

299. ご家族を教えてください（生まれた子どもを含めず）（ ）人家族
300. 同居家族：パートナー 1.同居 2.別居 8.パートナーなし
301. 同居家族：子ども 1. なし 2. 1人 3. 2人 4. 3人 5. ( )人
302. 同居家族：実父 1. なし 2. 同居 3. 2世帯住宅
303. 同居家族：実母 1. なし 2. 同居 3. 2世帯住宅
304. 同居家族：義父 1. なし 2. 同居 3. 2世帯住宅
305. 同居家族：義母 1. なし 2. 同居 3. 2世帯住宅
306. 同居家族：祖父 1. なし 2. 同居 3. 2世帯住宅
307. 同居家族：祖母 1. なし 2. 同居 3. 2世帯住宅
308. 同居家族：兄弟姉妹 1. なし 2. 同居 3. 2世帯住宅
309. 同居家族：その他 1. なし 2. 同居 ( )
- nofam
- copart
- cokid
- codad
- comam
- codadlaw
- comamlaw
- cogranpa
- cogranma
- cosibrin
- coother

310. これまでお産は何回しましたか（今回の出産は含まない・死亡は含む）
- 男 ( )人
- 女 ( )人
- 計 ( )人
- pariboy
- parigirl
- parity
311. なくなったお子さんはおられますか 1.なし 2.あり
- lostchi
312. パートナーは、仕事をお持ちですか 1. はい ( ) 2. いいえ
- profpart
313. あなたは、仕事をお持ちですか 1. はい ( ) 2. いいえ
- profess
314. あなたの最終学歴を教えてください 1. 中学校卒業 2. 高等学校卒業  
3. 専門学校卒業 4. 短期大学卒業  
5. 大学卒業 6. 大学院修了
- educa
315. 失礼な質問で申し訳ありませんが、世帯の税込み年収を教えてください（昨年）
1. 200万未満 2. 200～300万未満  
3. 300～400万未満 4. 400～500万未満  
5. 500～600万未満 6. 600～800万未満  
7. 800～1000万未満 8. 1000万以上
- income

以上です。ご協力ありがとうございました。

インタビューアー サイン ( )



14. 一番最近にとった計測データについて教えてください（3歳児健診を受診した方は、その時のことをお答えください）

(1) 健診を受けた日、もしくは計測を実施した日と、その時のお子さんの月齢を教えてください

(西暦 200 年 月 日)

kenday5

Y M D

生後 ( ) ヶ月 (月齢で記入のこと)

seigo5

(2) 身体計測 (小数点第2位切捨て)

体重 ( ) kg 身長 ( ) cm

wt5 .  Kg  
ht5 .  cm

15. 以下のような健康上のトラブルが、ここ6ヶ月以内(半年)にありましたか

- |            |       |        |          |                          |
|------------|-------|--------|----------|--------------------------|
| ①アトピー      | 1. はい | 2. いいえ | atopi5   | <input type="checkbox"/> |
| ②喘息(ぜんそく)  | 1. はい | 2. いいえ | zensoku5 | <input type="checkbox"/> |
| ③中耳炎       | 1. はい | 2. いいえ | cyujien5 | <input type="checkbox"/> |
| ④てんかん・ひきつけ | 1. はい | 2. いいえ | tenkan5  | <input type="checkbox"/> |
| ⑤発熱・頭痛     | 1. はい | 2. いいえ | fever5   | <input type="checkbox"/> |
| ⑥下痢・便秘・嘔吐  | 1. はい | 2. いいえ | syokaki5 | <input type="checkbox"/> |

16. お子さんの発育・発達について、何か気になることがありますか

1. ある(具体的に ) 2. ない hattatu5

17. これまでに受けた予防接種について教えてください。

- |                      |        |         |        |                          |
|----------------------|--------|---------|--------|--------------------------|
| ①ポリオ                 | 1. 受けた | 2. 受けない | polio5 | <input type="checkbox"/> |
| ②3種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風) | 1. 受けた | 2. 受けない | dpt5   | <input type="checkbox"/> |
| ③麻疹(はしか)             | 1. 受けた | 2. 受けない | meas5  | <input type="checkbox"/> |
| ④風疹                  | 1. 受けた | 2. 受けない | rude5  | <input type="checkbox"/> |
| ⑤日本脳炎                | 1. 受けた | 2. 受けない | ceph5  | <input type="checkbox"/> |
| ⑥BCG                 | 1. 受けた | 2. 受けない | bcg5   | <input type="checkbox"/> |

18. お子さんは、おっぱいを続けていますか 1. はい 2. いいえ oppai5

→「1. はい」の場合は20.へ、

19. 断乳をした(おっぱいを完全にやめた)時期について教えてください

dannyu5

生後 ( ) ヶ月ごろ

20. お子さんのおむつは、はずれましたか 1. はい 2. いいえ omutsu5

21. お子さんが、ここ6ヶ月以内（半年）に入院しましたか 1. はい 2. いいえ jihosp5

入院の理由（  
）

22. お子さんに、定期的に飲ませている（使用している）医薬品はありますか 1. はい 2. いいえ drug5

→「2. いいえ」の場合は24.へ

23. それは何ですか。次の中から、当てはまるものすべてを選択してください

- ① ぜんそくの薬 drug5\_1
- ② アトピーの薬 drug5\_2
- ③ 胃腸薬 drug5\_3
- ④ アレルギーの薬 drug5\_4
- ⑤ てんかんの薬 drug5\_5
- ⑥ おねしょの薬 drug5\_6
- ⑦ 痛み止め・解熱剤 drug5\_7
- ⑧ ビタミン剤 drug5\_8
- ⑨ 健康食品・自然療 drug5\_9
- ⑩ その他（  
） drug5\_10

24. お子さんに、子どもだけで留守番をさせることがありますか 1. よくある 2. ときどきある 3. まったくない rusu5

25. お子さんは保育園や幼稚園に行っていますか 1. はい 2. いいえ yochien5

26. 平日の日中にお子さんの面倒を主に見ているのは誰ですか 1. あなた 2. 祖父母 3. 保育園などの先生 4. ベビーシッター 5. パートナー 6. その他（  
） mendo5

27. お子さんをだいたい何時ごろに寝かせていますか(24時間表記) ( ) 時ごろ syushin5

<あなたのことについてお聞かせください>

28. ここ6ヶ月以内（半年）に入院しましたか 1. はい 2. いいえ johosp5

入院の理由（  
）

29. 困ったときに、相談できる人や場所がありますか 1. はい 2. いいえ sodan5

30. あなたの睡眠時間はおよそ何時間くらいですか ( ) 時間くらい suimin5
31. あなたの就労状況について教えてください  
 1. 仕事をしていない      2. パートタイム      3. フルタイム job5   
 →「1. 仕事をしていない」の場合は 33. へ
32. 現在の仕事には夜間の就労がありますか      1. はい      2. いいえ night5
33. 対象児の出産をされた後に、妊娠・出産をしましたか      1. はい      2. いいえ preg5
34. お産のことを今でも時々、良い思い出として思い出すことがありますか      1. はい      2. いいえ osan5\_1
35. お産のことを考えると、励まされるような気持ちになりますか      1. はい      2. いいえ osan5\_2
36. お産のことを考えると、暖かな気持ちになりますか      1. はい      2. いいえ osan5\_3
37. お産の経験に支えられていると思うことがありますか      1. はい      2. いいえ osan5\_4
38. お産の後では、大きく人生が変わったと思いますか      1. はい      2. いいえ osan5\_5
39. 過去6ヶ月間に、お産でお世話になった場所に行きましたか      1. はい      2. いいえ osan5\_6
40. お産をした場所にいつでも帰っていけると思いますか      1. はい      2. いいえ osan5\_7
41. また妊娠・出産したいと思いますか（実際には予定していなくても）      1. はい      2. いいえ osan5\_8
42. 今、なにか社会的な活動（ボランティア活動、サークル活動など）をされていますか  
 1. はい ( )      2. いいえ katudo5
43. 現在、あなたにはパートナーがいますか      1. はい      2. いいえ danna5   
 →「2. いいえ」の場合は以上で調査終了です
44. パートナーは、育児をしているあなたを気遣ってくれていますか      1. はい      2. いいえ help5
45. あなたに対するパートナーの育児サポートは、100点満点で何点くらいですか  
 ( ) 点 tokuten5

インタビューワーサイン ( )

備考欄

# 妊娠・出産と母子の長期経過についての縦断研究

スタディサイト		あゆみ	
春日	矢島	龍澤	葛飾
スタディサイトID			
お子さんの誕生日		200	年 月 日

主任研究者:三砂ちづる(津田塾大学)

「育児の印象」について、あなたのお考えやお気持ちに最も近い番号を選んで、○を付けてください。どちらとも決められず、迷うこともあるかと思いますが、必ずどれか1つにお答えください。

ここには記入しないでください

	その通りである	やや当てはまる	あまり当てはまらない	全く当てはまらない	code
1. 育児に自信が持てない	1	2	3	4	ikuji1
2. 母親として不適格と感じる	1	2	3	4	ikuji2
3. 子どもをうまく育てていると思う	1	2	3	4	ikuji3
4. 育児についていろいろ心配なことがある	1	2	3	4	ikuji4
5. 子どものことでどうしたらよいかわからない	1	2	3	4	ikuji5
6. 子どもを理解できていると思う	1	2	3	4	ikuji6
7. 子どものことがわずらわしい	1	2	3	4	ikuji7
8. 他の子どもと比べて不安になる	1	2	3	4	ikuji8
9. 子どもを育てることが負担である	1	2	3	4	ikuji9
10. つい、子どもに八つ当たりしてしまう	1	2	3	4	ikuji10
11. 私はいつもイライラしている	1	2	3	4	ikuji11
12. たいした理由もなく叱ってしまう	1	2	3	4	ikuji12
13. 子どもを虐待しているのではないかと思う	1	2	3	4	ikuji13

II あなたが現在、パートナーに対して感じておられることをおきかせください。以下の5項目について、最も当てはまる番号に○を付けてください。

	当てはまる	どちらともいえない	当てはまらない	code
1. パートナーを深く尊敬している	1	2	3	m15_1
2. パートナーは魅力的な男性だと思う	1	2	3	m15_2
3. パートナーのためなら何でもしてあげるつもりだ	1	2	3	m15_3
4. パートナーとは今でも恋人同士のようなだ	1	2	3	m15_4
5. パートナーといると本当に愛していると実感する	1	2	3	m15_5

III 現在あるいは、この2ヶ月間のお子さんについてお伺いします。お子さんの様子に当てはまる番号に○をつけてください。

	当てはまる	どちらともいえない	当てはまらない	code
1. かんしゃくをおこす	1	2	3	cbcl5_1
2. 怒りっぽい	1	2	3	cbcl5_2
3. よくすねる	1	2	3	cbcl5_3
4. 頑固	1	2	3	cbcl5_4
5. 気分や感情が急にかわる	1	2	3	cbcl5_5
6. ぐずぐず泣く	1	2	3	cbcl5_6
7. 要求が叶えられないと気が済まない	1	2	3	cbcl5_7
8. よく泣く	1	2	3	cbcl5_8
9. 言うことをきかない	1	2	3	cbcl5_9
10. 反抗的である	1	2	3	cbcl5_10
11. いつも通りでないと機嫌が悪い	1	2	3	cbcl5_11

次のページに進んでください

	当てはまる	どちらとも いえない	当てはま らない		code
12. 待ってられない	1	2	3		cbcl5_12
13. いつも構ってもらいたがる	1	2	3		cbcl5_13
14. うらやましがる	1	2	3		cbcl5_14
15. よくキキキ声をあげる	1	2	3		cbcl5_15
16. 自分の殻にこもる	1	2	3		cbcl5_16
17. 人に親しみを表さない	1	2	3		cbcl5_17
18. 愛情を示しても反応しない	1	2	3		cbcl5_18
19. まわりに関心を示さない	1	2	3		cbcl5_19
20. 活発でない、元気がない	1	2	3		cbcl5_20
21. 楽しそうでない、沈んでいる	1	2	3		cbcl5_21
22. 活動的な遊びを拒否する	1	2	3		cbcl5_22
23. 他の人と目を合わせない	1	2	3		cbcl5_23
24. 理由がないのにふさいでいる	1	2	3		cbcl5_24
25. 子どもたちとうまくやれない	1	2	3		cbcl5_25
26. 人が話しかけるとき答えない	1	2	3		cbcl5_26
27. 協力的でない	1	2	3		cbcl5_27
28. 家の外に出たがらない	1	2	3		cbcl5_28

ここ1週間のあなたの気持ちや状態について最も近いものを、いずれか1つだけ選んで、○を付けてください。どちらとも決められず、迷うこともあるかと思いますが、必ずどれか1つにお答えください。

	その通りで ある	やや当ては まる	あまり当て はまらない	全く当ては まらない		code
1. 気分が沈んで憂うつだ	1	2	3	4		sds5_1
2. 朝は、気分がいい	1	2	3	4		sds5_2
3. 些細なことで、泣きたくなる	1	2	3	4		sds5_3
4. 夜、よく眠れない	1	2	3	4		sds5_4
5. 食欲がある	1	2	3	4		sds5_5
6. 性欲がある	1	2	3	4		sds5_6
7. 最近痩せてきた	1	2	3	4		sds5_7
8. 便秘している	1	2	3	4		sds5_8
9. 動悸がする(胸がドキドキする)	1	2	3	4		sds5_9
10. 何となく疲れやすい	1	2	3	4		sds5_10
11. 気持ちはいつもさっぱりしている	1	2	3	4		sds5_11
12. いつもと変わらず仕事(身のまわりの事)ができる	1	2	3	4		sds5_12
13. 落ち着かず、じっとしてられない	1	2	3	4		sds5_13
14. 将来に希望(楽しみ)がある	1	2	3	4		sds5_14
15. 迷わず物事を決めることができる	1	2	3	4		sds5_15
16. 役に立つ人間だと思う	1	2	3	4		sds5_16
17. 今の生活は充実していると思う	1	2	3	4		sds5_17
18. 自分がない方が、他の人は楽に暮らせると思う	1	2	3	4		sds5_18
19. 今の生活に満足している	1	2	3	4		sds5_19

以上で質問は終わりです。ご協力をいただき、本当にありがとうございました。

妊娠・出産と母子の長期経過についての縦断研究 VI-1

主任研究者 三砂ちづる(津田塾大学)

<調査に先立ち、正確にご記入下さい>

1. スタディサイト	1. あゆみ助産院	3. 春日助産院	4. 矢島助産院	site6	<input type="text"/>
	5. 瀧澤助産院	6. 葛飾赤十字産院			
2. スタディサイトID	( )			siteid6	<input type="text"/>
3. 子どもの生年月日	(西暦200 年 月 日)			birth6	y <input type="text"/> m <input type="text"/> d <input type="text"/>
4. 調査年月日	(西暦200 年 月 日)			datein6	y <input type="text"/> m <input type="text"/> d <input type="text"/>
5. 調査日の産後日数	産後3歳( )ヶ月			postday6	<input type="text"/>
6. 調査方法	1. 面接	2. その他( )		mensetu6	<input type="text"/>
7. インタビュー場所	1. 対象者がお産をした助産院・産院	2. 自宅・実家		basyo6	<input type="text"/>
	3. 職場	4. その他( )			
8. インタビュワーと対象者の関係				najimi6	<input type="text"/>
	1. 以前にインタビューしたことがある	2. 初めてインタビューする			

<母子手帳から転記して下さい>

9. 転記可能な母子手帳や、それに準ずる記録がありますか	1. はい	2. いいえ	tenki6	<input type="text"/>
	→「2. いいえ」の場合は16. へ			

<お子さんのことについてうかがいます>

<1歳6ヶ月検診のことについておうかがいします>

10. 1歳6ヶ月検診を受けましたか	1. はい、受けました	2. いいえ、受けていません	kensa_16	<input type="text"/>	
11. 母子手帳には1歳6ヶ月検診の結果が記載されていますか	1. はい	2. いいえ	kisai_16	<input type="text"/>	
12. 1) 検診を受けた日と、そのときのお子さんの月齢を教えてください (西暦200 年 月 日)				date_16	y <input type="text"/> m <input type="text"/> d <input type="text"/>
(生後 )ヶ月 ※月齢で記入してください				seigo_16	<input type="text"/> ヶ月
2) 身体計測値(小数点第2位切捨て)				wt_16	<input type="text"/> kg
体重( )kg	身長( )cm			ht_16	<input type="text"/> cm
3) ひとりで上手に歩きますか	1. はい	2. いいえ	aruki_16	<input type="text"/>	
(ひとり歩きができるようになった時: )ヶ月頃) ※月齢で記入してください				arukijiki	<input type="text"/> ヶ月
4) ママ、ブーブーなど意味のある言葉をいくつか話しますか	1. はい	2. いいえ	bubu6	<input type="text"/>	
5) 自分でコップを持って水を飲みますか	1. はい	2. いいえ	koppu6	<input type="text"/>	
6) 哺乳瓶を使っていますか	1. はい	2. いいえ	honyu6	<input type="text"/>	
7) 食事やおやつ時間はだいたい決まっていますか	1. はい	2. いいえ	jikan6	<input type="text"/>	
8) 保護者が歯の仕上げ磨きをしてあげていますか	1. はい	2. いいえ	migaki6	<input type="text"/>	
9) 極端にまぶしがったり、目の動きがおかしいのではないかと気になりますか	1. はい	2. いいえ	mabusu6	<input type="text"/>	
10) うしろから名前を呼んだとき、振り向きますか	1. はい	2. いいえ	hurimuk6	<input type="text"/>	
11) 子育てに困難を感じることはありますか	1. はい	2. いいえ	konna6	<input type="text"/>	



<3歳検診のことについておうかがいします>

13. 3歳検診を受けましたか 1. はい、受けました 2. いいえ、受けていません kensa\_3
14. 母子手帳には3歳検診の結果が記載されていますか 1. はい 2. いいえ kisa\_3

15. 1) 検診を受けた日と、そのときのお子さんの月齢を教えてください  
 (西暦200 年 月 日) date\_3 y  m  d   
 (生後 )ヶ月 ※月齢で記入してください seigo\_3  ヶ月

- 2) 身体計測値(小数点第2位切捨て)  
 体重( )kg 身長( )cm wt\_3  kg  
 ht\_3  cm

- 3) 栄養状態 1. 太り気味 2. 普通 3. やせ気味 eiyou6
- 4) 目の異常 1. なし 2. あり me6
- 5) 耳の異常 1. なし 2. あり mimi6

- 6) 歯の状態  
 i) 要治療の虫歯の本数 ( )本 musiba6  本  
 ii) 不正咬合の状態 1. なし 2. 要注意 kougou6

- 7) 手を使わずに一人で階段を上れますか 1. はい 2. いいえ kaidan6
- 8) クレヨンなどで丸や円を書きますか 1. はい 2. いいえ kureyon6
- 9) 衣服の着脱を一人でしたがりですか 1. はい 2. いいえ ihuku6
- 10) 自分の名前が言えますか 1. はい 2. いいえ namae6
- 11) 歯磨きや手洗いをしていますか 1. はい 2. いいえ tearai6
- 12) 保護者が歯の仕上げ磨きをしてあげていますか 1. はい 2. いいえ siage6
- 13) いつも指しゃぶりをしていますか 1. はい 2. いいえ syaburi6
- 14) よく噛んで食べる習慣はありますか 1. はい 2. いいえ kamu6
- 15) 斜視はありますか 1. はい 2. いいえ syasi6
- 16) 物を見るときに目を細めたり、極端に近づけて見たりしますか 1. はい 2. いいえ hosome6
- 17) 耳の聞こえが悪いのではないかと気になりますか 1. はい 2. いいえ kikoe6
- 18) ままごと(怪獣ごっこ)などごっこ遊びができますか 1. はい 2. いいえ mamagot6
- 19) 遊び友達がいますか 1. はい 2. いいえ tomo6
- 20) 子育てに困難を感じますか 1. はい 2. いいえ kosodat6

16. 以下のような健康上のトラブルが、ここ6ヶ月以内(半年)にありましたか
- ① アトピー 1. はい 2. いいえ atopi6
- ② 喘息(ぜんそく) 1. はい 2. いいえ zensoku6
- ③ 中耳炎 1. はい 2. いいえ cyujien6
- ④ てんかん・ひきつけ 1. はい 2. いいえ tenkan6
- ⑤ 発熱・頭痛 1. はい 2. いいえ fever6
- ⑥ 下痢・便秘・嘔吐 1. はい 2. いいえ syokaki6

17. 以下のようなアレルギーがありますか(過去にありましたか)

- ① 動物アレルギー 1. はい 2. いいえ  
 ② ハウスダスト(ダニ・カビ・ホコリなど) 1. はい 2. いいえ  
 ③ 食物アレルギー 1. はい 2. いいえ

animal6   
 house6   
 syoku6

→食物アレルギーは何のアレルギーですか (食物アレルギーがない場合は④へ)

- i)小麦 1. はい 2. いいえ  
 ii)卵 1. はい 2. いいえ  
 iii)そば 1. はい 2. いいえ  
 iv)乳製品 1. はい 2. いいえ  
 v)豆・豆製品 1. はい 2. いいえ  
 vi)肉類 1. はい 2. いいえ  
 vii)魚介類 1. はい 2. いいえ  
 viii)野菜 1. はい 2. いいえ  
 ix)果物 1. はい 2. いいえ  
 x)米 1. はい 2. いいえ

mugi6   
 tamago6   
 soba6   
 titi6   
 mame6   
 niku6   
 sakana6   
 yasai6   
 fruit6   
 kome6   
 sonota6

④ その他のアレルギー ( )

18. お子さんは、おっぱいを続けていますか 1. はい 2. いいえ

oppai6

→「1. はい」の場合は20. へ

19. 卒乳(おっぱいを完全にやめた時期)について教えてください

生後( )ヶ月頃 ※月齢で記入してください

satunyu6   ヶ月

20. お子さんのオムツははずれましたか 1. はい 2. いいえ

omutsu6

→「2. いいえ」の場合は22. へ

21. オムツが完全にはずれた時期について教えてください

生後( )ヶ月頃 ※月齢で記入してください

pantu6   ヶ月

22. 現在、お子さんは保育園や幼稚園に行っていますか 1. はい 2. いいえ

yochien6

23. お子さんに子供だけで留守番をさせることがありますか

1. よくある 2. ときどきある 3. まったくない

rusu6

24. 平日の日中にお子さんの面倒を主にしているのは誰ですか

1. あなた 2. 祖父母 3. 保育園・幼稚園などの先生 4. ベビーシッター  
 5. パートナー 6. その他( )

mendo6

25. お子さんをだいたい何時ごろに寝かせていますか(24時間表記) ( )時ごろ

syushin6   時ごろ

<あなたのことについてお聞かせ下さい>

26. ここ6ヶ月(半年)以内に入院しましたか  
入院の理由( )  
1. はい 2. いいえ johosp6
27. ここ6ヶ月(半年)に病院にかかりましたか  
→「1. はい」の場合は28. へ  
sinsatu6
28. 以下のうち、どの科にかかりましたか  
①. 内科 1. はい 2. いいえ naika6   
②. 外科 1. はい 2. いいえ geka6   
③. 婦人科 1. はい 2. いいえ hujinka6   
④. 精神科・心療内科 1. はい 2. いいえ seisin6   
⑤. 皮膚科 1. はい 2. いいえ hihu6   
⑥. その他( ) hoka6
29. 困ったときに相談できる人や場所がありますか  
1. はい 2. いいえ sodan6
30. あなたの睡眠時間はおよそ何時間くらいですか ( )時間くらい suimin6 約   時間
31. 現在、あなたは妊娠していますか 1. はい 2. いいえ ninsin6
32. 対象児を出産された後に、また出産しましたか 1. はい 2. いいえ preg6
33. お産のことを今でも時々、良い思い出として思い出すことがありますか 1. はい 2. いいえ osan6\_1
34. お産のことを考えると、励まされるような気持ちになりますか 1. はい 2. いいえ osan6\_2
35. お産のことを考えると、暖かな気持ちになりますか 1. はい 2. いいえ osan6\_3
36. お産の経験に支えられていると思うことがありますか 1. はい 2. いいえ osan6\_4
37. お産の後では、大きく人生が変わったと思いますか 1. はい 2. いいえ osan6\_5
38. 過去6ヶ月間に、お産でお世話になった場所に行きましたか 1. はい 2. いいえ osan6\_6
39. お産をした場所にいつでも帰っていけると思いますか 1. はい 2. いいえ osan6\_7
40. また、妊娠・出産をしたいと思いますか(実際には予定していなくても) 1. はい 2. いいえ osan6\_8
41. 現在、何か社会的な活動(サークル活動やボランティア活動など)をされていますか  
1. はい 2. いいえ katudo6
42. 現在、あなたにはパートナーがいますか  
→「2. いいえ」の場合は以上で終了です。  
1. はい 2. いいえ danna6
43. パートナーは育児をしているあなたを気遣ってくれますか 1. はい 2. いいえ help6
44. あなたに対するパートナーの育児サポートは100点満点で何点くらいですか  
( )点 tokuten6    点

## 2004—2006 年度 健やか親子 21 メーリングリスト運営状況

研究協力者 近藤 尚己（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

研究協力者 鈴木 孝太（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

全国の母子保健関係者が、日常業務について相互に情報提供、意見交換を行える場を提供することを目的として、2003年2月より母子保健関係者を対象とした「健やか親子 21 メーリングリスト」を運営している。2007年2月末現在の累積登録者数は226名で、職種としては保健師が最も多く、ついで、医師である。助産師、養護教諭、理学療法士、学生等も加わっている。投稿数には変動があるが、継続的に活用されている。主に情報や意見の交換に利用されている。本研究班における研究課題についての意見を求める場としても利用している。

### A. 研究目的

全国の母子保健担当者が、いつでも相互にコンサルテーションしあうための場を提供することを目的として、2002年度より、全国の母子保健担当者を対象とした「健やか親子 21 メーリングリスト（健やかML）」を運営している。このメーリングリストの直接的な目的としては以下の3つがあげられる。

- 1) 全国の母子保健関係者が日常業務について、相互に情報提供、意見交換を行える「場」を提供する。
- 2) 研究班運営担当者からの情報提供をする。
- 3) 参加者から、取り組みのデータベースを含めた、健やか親子21ホームページの運営に関するマーケティングを行なう。

期待される効果としては、以下が期待される。

- 1) 参加者である全国の母子保健関係者の相互コンサルテーションが円滑に行われる。
- 2) 参加者同士の人脈の広がりから、新たな取り組みのアイデアが生まれる。
- 3) 母子保健情報の迅速な相互提供と同時に、関係者同士の議論に発展できる。
- 4) 取り組みのデータベースの使用法などに

ついで、医師である。助産師、養護教諭、理学療法士、学生等も加わっている。投稿数には変動があるが、継続的に活用されている。主に情報や意見の交換に利用されている。本研究班における研究課題についての意見を求める場としても利用している。

### B. 研究方法

#### 1. 経過

2003年2月：山梨大学のメーリングリストサーバを利用し、運営開始。

2004年8月：サーバの公共性、安全性を考慮し、大学病院医療情報ネットワーク：UMINの公開サーバを利用した運営に切り替えた。

#### 2. 運営方法

##### ①責任者と管理者

運営責任者は、主任研究者である山縣然太郎、管理担当者を研究協力者の近藤尚己、2006年9月より鈴木孝太とした。

##### ②参加資格

参加要件を、母子保健関係者とし、かかわりの不明な希望者や、報道関係者などは登録に際して母子保健へのかかわりについての確認を取っている。

### ③参加者の募集と参加ルール

健やか親子 21 ホームページ内に、同メーリングリストの案内ページを設けた。円滑で、効果的な運営とトラブルの回避をするために、運営に関する「参加ルール」を作成した ([http://rhino2.med.yamanashi.ac.jp/torikumi-doc/ml\\_guidance.html](http://rhino2.med.yamanashi.ac.jp/torikumi-doc/ml_guidance.html))。

## C. 研究結果

2003年2月の運営開始から2007年2月現在で、累積登録者数(参加者数)は226名だった。職業別では保健師が最も多く、ついで医師、研究・教育職と続く。(図1)。

加入者数、累積投稿数共に一定した増加が見られる。

現在までに、運営上のトラブルは発生していない。

### <運営状況>

#### 1) 参加者数と投稿数

運営開始時の参加者は32名であったが、4年間でおよそ7倍増え、226名となった。投稿数も、累積で632通となった。2006年度は投稿数が54通とやや減少した。

#### 2) 投稿内容

その時々々のトピックを中心に、母乳育児、児童虐待、予防接種、病後児保育などの話題について、さまざまなディスカッションが行われるとともに、母子保健に関する研究会などの情報提供などがメーリングリスト上でなされた。

## D. 考察

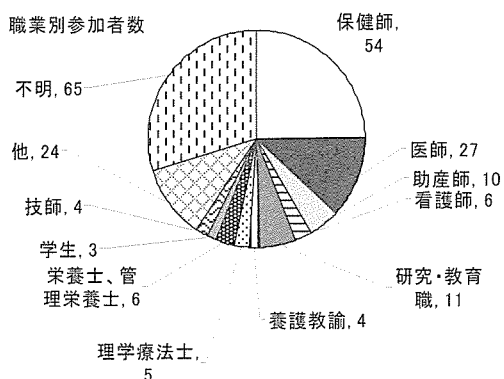
累積登録者数が200名を超え、参加者同士のコンスタントな情報交換がされている。本メーリングリストは、昨年度以降、母子保健関係者が健やか親子 21 を推進していく上での情報

交換の場として、現在まで継続的に利用されているようである。

### <問題点と課題>

投稿数がやや減少傾向であるが、更なる参加者数の増加により、より有益なメーリングリストになる可能性がある。多くの機会を利用し、幅広い参加を呼びかけたい。

図1 職業別参加者数



第 63～65 回日本公衆衛生学会学術総会自由集会  
「知ろう・語ろう・考えよう！ “一歩先行く” 健やか親子 21」  
第 4～6 回実施報告

山縣然太郎	山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
松浦賢長	福岡県立大学看護学部地域国際看護学講座
市川香織	千葉大学医学部附属病院
尾島俊之	浜松医科大学健康社会医学
近藤尚己	山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
鈴木孝太	山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
田中太一郎	山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
谷原真一	福岡大学医学部衛生学教室
長瀬博文	富山県高岡厚生センター射水支所
薬袋淳子	国際医療福祉大学在宅地域ケア研究センター
山田七重	山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座

本研究班では、秋に開催される日本公衆衛生学会学術総会において、「知ろう・語ろう・考えよう！ “一歩先行く” 健やか親子 21」と題した自由集會を毎年開催している。

平成 16 年度は地域との連携および今後の健やか親子 21 の取り組みを実践していく際に活用してもらうことを目的に、リニューアルした健やか親子 21 公式ホームページを全国自治体の母子保健担当者に紹介し、活発なディスカッションが行われた。

17 年度の自由集會では、平成 16 年度に研究班で発行した冊子「セレクト 2004(セレクト 100)」で紹介されている事業の中から 3 自治体の取り組みについて担当者から発表していただき、それをもとにディスカッションをした。

18 年度の自由集會は『健やか親子 21 の中間評価をふまえた今後の母子保健施策』と題し、「健やか親子 21 の中間評価の概要を報告すること」「中間評価をふまえた今後の取り組みについて確認すること」の 2 点を目的として開催した。

## A. 目的

本研究班では、秋に開催される日本公衆衛生学会学術総会において、「知ろう・語ろう・考えよう！ “一歩先行く” 健やか親子 21」と題した自由集会を毎年、開催している。ここではその概要について報告する。

## B. 方法

平成 16 年度、17 年度、18 年度は下記のような内容で自由集会を開催した。

### 【第 4 回】（平成 16 年度）

開催日： 平成 16 年 10 月 27 日

場所： 島根県松江市

目的： リニューアルした健やか親子 21 公式ホームページを、全国自治体における母子保健担当者が地域との連携および今後の健やか親子 21 の取り組みを実践していく際に活用できるよう、紹介する。

内容：

- ①「先をみすえた地域連携を！生まれ変わった健やか親子 21 ホームページ徹底活用」
- ②「母子保健における 1 次予防の取り組み～健やかの基本： 早期発見よりも前に～」
- ③「母子保健における 1 次予防の取り組み～子ども・養育者の生命力を育むために～」

### 【第 5 回】（平成 17 年度）

開催日： 平成 17 年 9 月 15 日

場所： 北海道札幌市

目的： 「セレクト 100」の中から 3 自治体の事業について市町村担当者に発表していただき、ディスカッションを行う。

内容：

- ① 愛知県半田保健所における事業：虐待防止対策事業「ほっと・はーと・めいとクラブ」 発表者 加藤恵子氏
  - ② 愛知県吉良町における事業：「祖父母会」 発表者 磯貝恵美氏
  - ③ 茨城県美野里社会福祉協議会 「訪問介護員要請研修 3 級課程」 発表者 石川美恵子氏
- 以上の 3 名の発表に対して、自由集会参加者とディスカッションした。

### 【第 6 回】（平成 18 年度）

開催日： 平成 18 年 10 月

場所： 富山県富山市

目的：

1. 健やか親子 21 の中間評価の概要を報告する。
2. 中間評価を踏まえた今後の母子保健活動について確認する

内容：

- ① 健やか親子 21 の中間評価の経緯と総合評価
- ② 健やか親子 21 の中間評価の課題別概要
- ③ 健やか親子 21 の指標の見直し
- ④ まとめ — 中間評価を踏まえた今後の取り組み —

### C. 結果・まとめ

各回の発表内容およびまとめを以下に示す。

## 第4回

テーマ① 「先をみすえた地域連携を！生まれ変わった健やか親子21 ホームページ徹底活用」

(山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座 教授 山縣然太郎)

「地域における新しいヘルスケア・コンサルティングシステムの構築に関する研究」についての報告

### 平成15年度の成果(1)

「健やか親子21」公式ホームページの構築・運営

- 母子保健サービス実施の情報収集と供給体制の整備を目的に「健やか親子21 公式ホームページ」を作成、運営。
- 平成13年5月に公開、週に3回以上のペースで更新。
- 利用度解析により必要度の高いコンテンツから情報ニーズを抽出(マーケティング機能)。
- 平成16年1月に全面的にリニューアル  
階層の明確化、各コンテンツの統一性、操作性の向上と高速化、印刷機能の充実  
新しいコンテンツ(学校保健、eサポート)の追加を図った。
- 平成16年3月22日現在、約203,300件のアクセスを達成

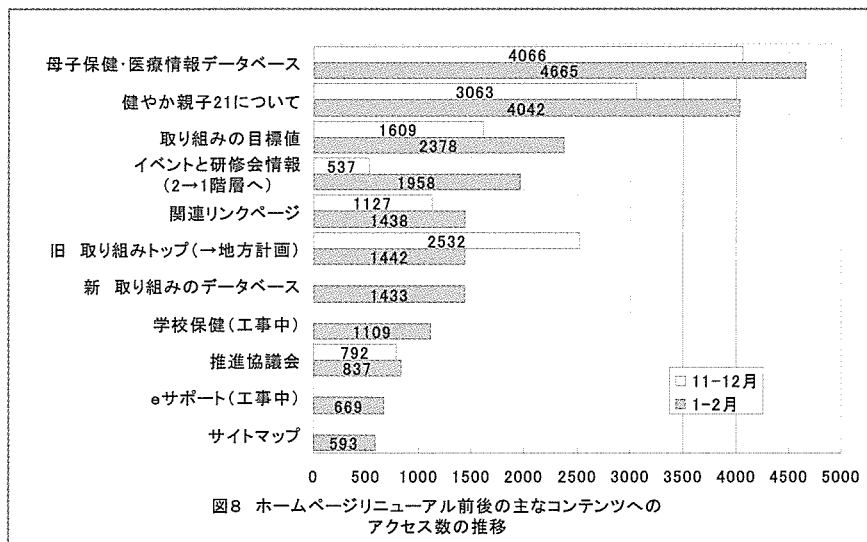
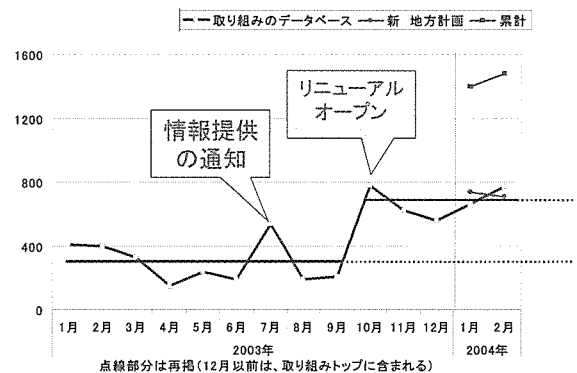
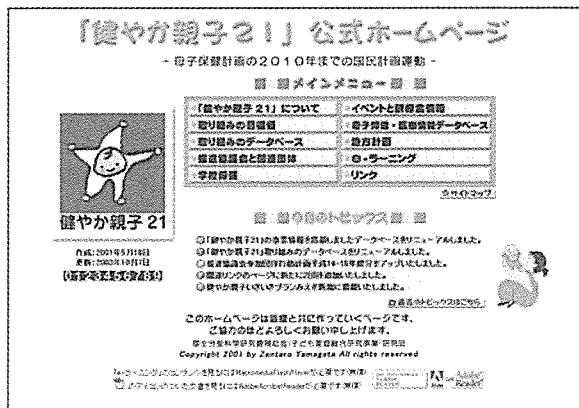


図8 ホームページリニューアル前後の主なコンテンツへのアクセス数の推移



## 平成 15 年度の成果（2）

### 情報提供データベースの構築

「母子保健医療情報データベース」

- 母子保健行政の一次資料となる 3200 件の疫学調査のデータと評価機能を搭載し、アクセス数が最も多いコンテンツ
- 「取り組みのデータベース」
- 全面改訂版の構築
- 3000 件のデータ、20 項目の詳細検索により地域特異的な情報の抽出を可能にした。

## 平成 15 年度の成果（3）

### 自由集会・研修会の開催

「健やか親子 21」を推進する当事者と直接意見交換するために、学会を利用して「知ろう、語ろう、考えよう健やか親子 21」の自由集会を実施し、地域における取り組みについて討議した。（日本公衆衛生学会 京都）

また、「健やか親子 21」を踏まえた母子保健計画見直しの研修会および、「取り組みのデータベース」研修会を実施し、データベース活用の啓発と現場の状況を把握した。

（愛知、青森、福岡、奈良、帯広、日本理学療法士会）

## 平成 15 年度の成果（4）

### 2つの介入研究の中間および最終報告

山梨県の 1 市、1 町においてこれまでの長期調査で把握した状況を踏まえて、実際のコンサルティングに必要な実践データを得るために、

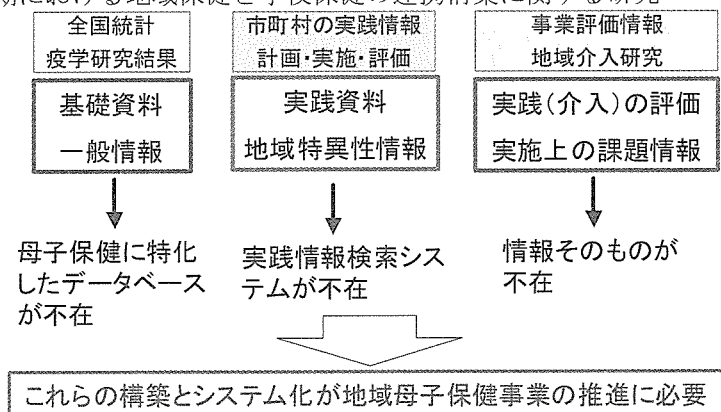
- 1) 小児の事故対策の介入研究
- 2) 乳幼児健診を利用した母子関係のアセスメント  
とハイリスク児に対する介入に関する研究

を 13 年度に開始し、本年中間報告および最終報告をまとめた。

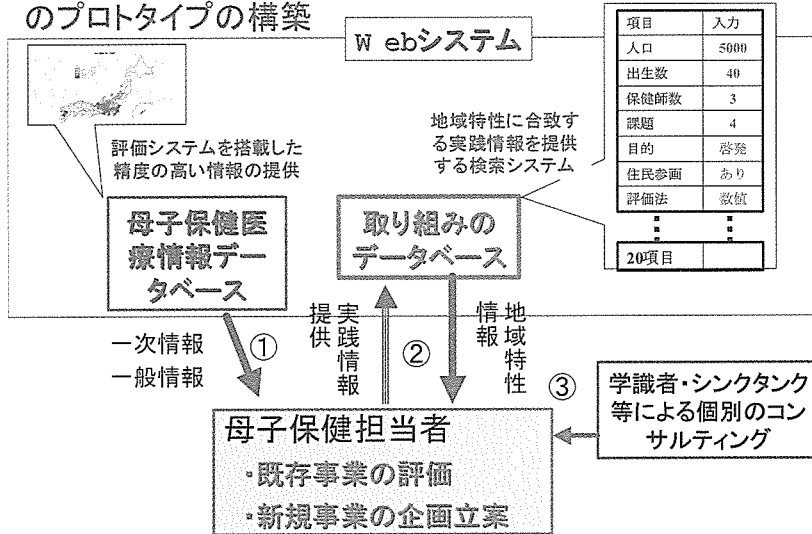
## 平成 15 年度の成果（5）

現場でのコンサルテーションを実践することによるニーズの把握、実行可能性の検討をおこなった。

- ① 市町村と大学の対等なパートナーシップのモデル開発に関する研究
- ② 市町村現場における保健事業総合計画・母子保健計画および次世代行動計画のとらえかたの検討
- ③ 育児支援における非理性的環境の重要性に関する研究
- ④ 壮年期男性の育児支援者としての潜在的可能性に関する研究
- ⑤ 幼児期における地域保健と学校保健の連携構築に関する研究



## 新しいヘルスケア・コンサルティングシステム のプロトタイプ構築



### ■質問 (佐賀県立総合看護学院 学生さん)

・ホームページを初めて知った。このページは誰のためのものか？保健師のため？情報を集めるためのものか。

答え(山縣)

・このページは地域の母子保健担当者のためのものである。情報量が多いので活用できると思う。その他 e-サポートは一般の子育て中の方や子ども自身にも活用してもらえようようにしたい。

### テーマ②「母子保健における1次予防の取り組み～健やかな基本：早期発見よりも前に～」

周産期からの子育て支援—地域の産婦人科と保健期間との連携—

あいち小児医療総合センター 塩之谷真弓保健師

### ■演者によるプレゼンテーションのあと質疑応答をおこなった。

保健部門事業展開のための主要な課題

### 主要な活動テーマ

日本公衆衛生学会学術総会自由集會  
2004年10月27日(水)

母子保健による1次予防の取り組み  
～健やかな基本：早期発見よりも前に～

## 周産期からの子育て支援

—地域の産婦人科と保健機関との連携—

Aichi Children's  
Health and Medical Center

あいち小児保健医療総合センター  
保健室 保健師 塩之谷真弓

1. 子どもの虐待予防活動
2. 子どもの事故予防活動
3. 子どもの健康増進活動  
生活実践
4. 子どもと家族のための  
ボランティア活動
5. 地域保健・医療連携活動  
小児慢性疾患  
外科疾患等の在宅医療

6. 国際母子保健活動
7. 愛知県予防接種センター
8. 愛知県遺伝相談センター
9. 時間外電話相談事業
10. 学校保健  
・思春期保健活動
11. 小児保健情報センター

【目的】

子どもにリスクが少なく、在院期間も短く、医療スタッフと家族との関係構築も困難なことが多いと思われる出産を扱う地域の産婦人科で、親への子育て支援に視点をあてた連絡票を用い、要支援家庭への支援の方法を分析し、周産期からの虐待予防のための地域の産婦人科と保健機関との連携について検討する。

【対象と西尾保健所管内の状況】

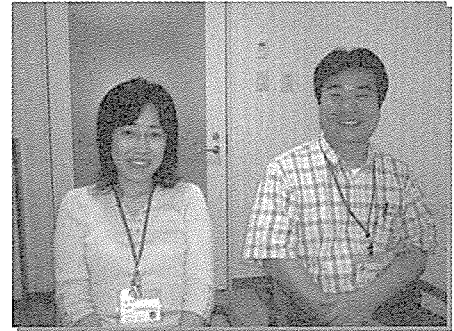
対象：平成15年11月～平成16年2月末までの出産中連絡票活用に同意が得られた事例  
西尾保健所管内の産婦人科

山田産婦人科（WHO とユニセフの赤ちゃんにやさしい病院：BFH）

西尾市民病院

電話1本で連携できていた地域に協力依頼

連絡票を使つてのデータ収集・分析



【方法 1】

医療機関での調査同意確認と連絡票の記入

連絡票：家族記入欄・医療機関記入欄

家族：医療機関から説明を受け同意欄にサイン

子どもの出生年月日・里帰り先等住所

保健機関から受けた保健サービスを記入

医療機関：母子の出生時・退院時の状況 親や家庭への支援の必要性を記入

【方法 2】

医療機関と保健機関：連絡票の送付と返信

医療機関から保健機関への連絡票の送付

家族から保健サービス利用の希望があった者 医療機関から支援が必要とされた者

→保健活動による支援を依頼

保健機関から医療機関への連絡票の返信 親や家庭の気になる点、家庭訪問の必要性

→医療機関に報告

		医療機関からの支援の必要性		医療機関からの子育て支援の必要性 (重複回答あり)		
		なし n = 58	あり n = 30	子の観察	親支援	家庭支援
		あり n = 66	58		5 (62.5)	4 (50.0)
なし n = 22		22	5 (22.7)	5 (22.7)	7 (31.8)	

	計	保健で心配計	保健で心配された内訳 (重複回答あり)			継続訪問 予定
			子が心配	親が心配	家庭が心配	
			家族の希望あり・医療機関の支援の必要なし	58 事例	11 (19.0)	



## 家族と医療機関の 両方が支援依頼した8事例

	医療機関からの 子育て支援の必要性			保健で 心配 計	保健で心配された内訳			継続 訪問 予定
	子の 観察	親 支援	家庭 支援		子が 心配	親が 心配	家庭が 心配	
	家族と医療機関の 両方が支援依頼 計 8事例	5 (62.5)	4 (50.0)	3 (37.5)	5 (62.5)	2 (25.0)	3 (37.5)	5 (62.5)

保健活動から親や家庭が心配された5事例(複数回答)

- 母に精神疾患の既往 2例、外国人で日本語がよく分からない 2例、子育てへの不安・母14歳で若年・子育てに不慣れ・孤立・父の協力・単親家族・経済問題 各1例

	医療機関からの 子育て支援の必要性			保健で 心配 計	保健で心配された内訳			継続 訪問 予定
	子の 観察	親 支援	家庭 支援		子が 心配	親が 心配	家庭が 心配	
	家族と医療機関の 両方が支援依頼 計 8事例	5 (62.5)	4 (50.0)	3 (37.5)	5 (62.5)	2 (25.0)	3 (37.5)	5 (62.5)

保健活動から親や家庭が心配された5事例(複数回答)

- 母に精神疾患の既往 2例、外国人で日本語がよく分からない 2例、子育てへの不安・母14歳で若年・子育てに不慣れ・孤立・父の協力・単親家族・経済問題 各1例

### 家族の依頼から継続訪問となった3事例

事例	実施した 保健活動	親が心配	家庭が心配	その内容
1	家庭訪問	子育ての不安が強い	経済的問題、その他	家族内に精神患者がいて家族関係・家庭環境が複雑。母はうつ病。離婚検討中。
2	家庭訪問	子育ての不安が強い	子育てに不慣れ	児が寝てくれないことへの不安が強く、母自身も不眠。
3	家庭訪問	こころの問題	その他：父の転職	家業を継ぐことで父が研修に行き不在となる。母は無表情で、不眠もあり、不安気。

### 医療機関からのみ支援依頼した22事例

	医療機関からの 子育て支援の必要性			保健で 心配 計	保健で心配された内訳			継続 訪問 予定
	子の 観察	親 支援	家庭 支援		子が 心配	親が 心配	家庭が 心配	
	家族の希望なし・医療機関のみ支援を依頼計 22事例	5 (22.7)	5 (22.7)	7 (31.8)	6 (75.0)	1 (4.5)	3 (13.6)	4 (18.2)

医療機関からのみ支援依頼をした22事例の内訳

- 8事例：親や家庭への支援依頼があり、6事例が心配あり  
⇒ 2例は継続訪問、1例はDVで支援会議をしつつ電話で支援中
- 12事例：母子に心配はなく2500g未満の低出生体重児
- 2事例：心雑音、多胎のための紹介

## 虐待対策の方向性

「待ちの支援から、要支援家庭への積極的なアプローチによる支援へ」

「発生予防から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない支援」

育児虐待への対応など定例協議会および母子支援室に対する支援のあり方に関する調査の結果を踏まえ、社会福祉協議会茨城県支部会、2003年11月

### 【考察】

地域の産婦人科の319事例の出産中、13事例(4.1%)に親支援・家庭支援の必要性

保健機関の保健活動から、22事例(6.9%)に親や家庭が心配とされた医療機関では問題ないとされ、家族のみが保健サービスを希望した中からも要支援事例があった。

医療機関から保健機関への子育て支援依頼+家族の希望から保健活動に繋ぐ当事者の視点も重要!

### 【まとめ】

今後は地域の産婦人科と保健機関との連携による子育て支援の強化が母子保健の重要課題

地域の産婦人科からは子育て支援に視点をあてた連絡票を家族の希望も大切にしながら活用し、支援を必要としている家族を保健機関に繋ぐ体制を

⇒地域の産婦人科と保健機関とが相互に連携

⇒虐待予防・健やかな親子の実現へ!!