

するごとに「はい」と回答するオッズが 1.37 倍増加した。

予測妥当性は産後 4 ヶ月、9 ヶ月、16 ヶ月の 3 点において、「また妊娠・出産したいと思いますか?」、「赤ちゃんと一緒にいることが楽しいですか?」、「赤ちゃんをいつも抱いていたいと思いますか?」という 3 項目と出産体験尺度の得点について、Student's t-test およびロジスティック回帰分析を実施して検討した。二変量解析の結果、産後 9 ヶ月時の「赤ちゃんと一緒にいることが楽しいですか?」を除き、「はい」と回答した者は「いいえ」と回答した者に比べて有意に平均得点が高かった。また、多変量解析の結果、産後 4 ヶ月、9 ヶ月時の「赤ちゃんと一緒にいることが楽しいですか?」を除き、出産体験尺度の得点が 1 点増加するごとに「はい」と回答するオッズが 1.13 から 1.45 倍増加した。

#### D. 考察

##### 尺度の因子構造

出産体験尺度は因子を構成する質問項目の内容や因子間の相関関係によって、「①幸福因子」、「②ボディセンス因子」、「③発見因子」、「④あるがまま因子」という 4 つの肯定的な因子から構成されると考えられた。

「①幸福因子」は「お産は楽しかった」、「お産は気持ちよかった」といった項目から構成されており、お産に対する肯定的な感情や満足感を表していると考えられる。満足感や達成感については既存の尺度においても抽出されている。

「②ボディセンス因子」は先行研究において抽出されている control 因子のように、お産の間の出来事を自己の統制下に置けていることを測定する因子ではない。お産の間に、身体の中で起こっていることを感じ取り、自己の身体

の持つ力を信じて委ねることができたことを評価する因子であると考えられる。

「③発見因子」は「お産をしたことで、知らなかった自分に出会えたという気持ちがあった」といった項目によって構成されており、お産によって、女性が新たな自分を発見できたことを表している。

「④あるがまま因子」はお産の際に湧き上がる感情や声などが自然に出た体験を表している。「③発見因子」と「④あるがまま因子」は既存の尺度においては抽出されていない因子であるが、調査項目作成のプロセスにおいて仮定された「本能的な反応」、「創造性の発現」というカテゴリーを表すような項目から構成されている。

調査項目作成のプロセスにおいて仮定された出産体験を構成する 7 つのカテゴリーのうち、「自分の外の世界との合一性」と「解放感」、「赤ちゃんへの没頭」に関する因子は抽出されなかった。「自己の身体への信頼と肯定感情」、「気持ちがいい」、「本能的な反応」、「創造性の発現」という 4 つのカテゴリーを表すような因子が抽出された。

##### 尺度の信頼性と妥当性

出産体験に関する尺度には、尺度の信頼性を高めるために再テスト法を実施することが必要だと言われている<sup>6)</sup>。しかし、出産体験は時間が経つと変化すると言われていることや<sup>7)</sup>、産後 4 週間からは産後うつ<sup>8)</sup>の症状が出始めると言われていることなどから、産後の女性には再テスト法はあまり向かないと考えられる。そのため、本研究では Cronbach の  $\alpha$  係数と I-T 分析の 2 種類の方法で信頼性の検討をおこなった。

Cronbach の  $\alpha$  係数が 0.6 前後と比較的低い値を示しているのは、本尺度の質問項目では 2

値変数を用いているため、各項目における得点の分散が大きくなりにくいことによる影響が大きいと考えられる。そこで、本研究では $\alpha$ 係数による検討に加え、尺度の各項目について内的整合性の観点から検討するために項目－全体相関 (Item-Total correlation) を算出した。その結果、尺度を構成する 18 項目の内的整合性が確認された。

出産体験尺度には、尺度の gold standard がない。そこで、本研究では妥当性の検討として、内容的妥当性、併存的妥当性、予測妥当性の異なる 3 つの視点からの評価をおこない、妥当性を高めるよう努めた。

本研究では質問項目を作成するプロセスにおいて、専門家を交えた 2 度のワークショップを実施し、尺度を構成する項目に関する検討を重ねた。因子分析後に抽出された因子や項目について、再度、質問項目を作成する際のワークショップに参加していない専門家に検討してもらった。これらのプロセスを経たことにより、出産体験尺度の内容的妥当性が認められた。

他の女性にも同様の体験をしてほしいと思えることは、その女性の出産体験が良かったということを示していると考えられ、出産体験尺度との関連が認められたことから、出産体験尺度が併存的妥当性を有していると思われる。

予測妥当性の検討に際して、「赤ちゃんと一緒にいて楽しい」という項目において関連性が認められなかった理由として、「いいえ」と回答した者が 10 名前後と非常に少なかったことが挙げられる。しかし、その他の項目では出産体験尺度の得点が高い者は妊娠・出産体験を肯定的に捉えており、赤ちゃんに対する愛着が深いという関連が示されたことから、出産体験尺度の予測妥当性が確認された。

先行研究では、コホート研究の一部として、出産体験や満足度を尺度化せずに測定し、フォ

ローアップを実施している研究はある。しかし、出産体験を測定する尺度開発に関する研究では予測妥当性を含めた複数の観点からの妥当性の評価をしているものはほとんどなく、本研究のように産後 4 ヶ月、9 ヶ月、16 ヶ月時と 3 度のフォローアップ調査のデータを用いた検討や、産後 1 年以上の中期的な予後との関連については検討されていない。そのため、調査項目の作成プロセスなどと合わせて考えると、本研究で開発された出産体験尺度の妥当性は既存の尺度よりも適切かつ十分に検討されていると考えられる。

#### 研究の限界と可能性

本研究では、女性が主体的な出産体験ができるような施設で出産した女性を対象としており、サンプリングバイアスが発生していることは否定できない。しかし、本研究は妊娠・出産とその後の長期的な影響に関するコホート調査の一部であり、出産体験尺度の開発に際し、産科介入が少なく、主体的な出産をした対象者を多く含まれるようなサンプリングをする必要があった。

尺度を構成する質問の回答項目が「はいいいえ」による二値変数を用いているが、本尺度に含まれるような体験の有無について、リッカートスケールを用いることは不適切であると考えた。逆転項目を設定しなかったため、agreement bias の影響が考えられる。しかし、出産後数日後に調査を実施するため、対象者の負担を軽減することを優先した。

産後すぐは安全に出産が終わったという解放感によって、より肯定的な気分になっていると言われている<sup>8)</sup>。しかし、本研究では出産時の気持ちや考えではなく、体験の有無を尋ねているため、その影響は大きくないと考えられる。

本研究では医学的データを除き、トレーニン

グされた調査員による 1 対 1 のインタビューによってデータを収集しており、非常に丁寧に進められているコホート研究であると言える。今後はコホート調査のデータを用いて、産科ケアや産後の母子の健康状態と出産体験尺度の因果関係について検討していきたいと考えている。すべての女性がより良い出産体験ができるように、多くの研究でこの出産体験尺度が活用され、産科ケアの改善に役立てられることが望まれる。

## E. 結論

出産体験尺度は「①幸福因子」、「②ボディセンス因子」、「③発見因子」、「④あるがまま因子」の 4 つの肯定的な因子 18 項目から構成されている。本尺度が十分な信頼性と妥当性を有することが確認された。今後、女性がより良い出産体験ができるように、多くの研究でこの出産体験尺度が活用され、産科ケアの改善に役立てられることが望まれる。

### 【文献】

- 1) 三砂ちづる、嶋根卓也、野口真貴子、他：変革につながるような出産経験尺度 (TBE-Scale) の開発—主体的出産経験を定義する試み—。臨床婦人科産科、59 (9) ;1303-1311,2005.
- 2) Bramadat, I.J. and M. Driedger, Satisfaction with childbirth: theories and methods of measurement. Birth, 20(1), 22-29, 1993.
- 3) Radestad, I., et al., A comparison of women's memories of care during pregnancy, labour and delivery after stillbirth or live birth. Midwifery, 14(2), 111-117, 1998.
- 4) Waldenstrom U.: Continuity of carer and

satisfaction. Midwifery, 14(4), 207-213, 1998.

- 5) Harvey, S. et al.: Evaluation of satisfaction with midwifery care. Midwifery, 18(4) 260-267, 2002.
- 6) Smith, L.F.: Development of a multidimensional labour satisfaction questionnaire: dimensions, validity, and internal reliability. Qual Health Care, 10(1), 17-22, 2001.
- 7) Waldenstrom U.: Women's memory of childbirth at two months and one year after the birth. Birth, 30(4), 248-254, 2003.
- 8) Waldenstrom U.: Why do some women change their opinion about childbirth over time? Birth, 31(2), 102-107, 2004.

## F. 研究発表

### F-1. 論文発表

- ・ 竹原健二、野口真貴子、嶋根卓也、三砂ちづる。出産の質を評価する方法とその必要性。＜投稿準備中＞
- ・ 英文の尺度の論文準備中

### F-2. 学会発表

- ・ 三砂ちづる、竹原健二、嶋根卓也。出産経験尺度の作成—妊娠・出産と母子の長期的経過についての縦断研究より—。第 17 回日本疫学会総会（広島）、2007.
- ・ 竹原健二、嶋根卓也、三砂ちづる。コホート研究における直接面接を用いたデータ収集に関する検討—妊娠・出産と母子の長期的経過についての縦断研究より—。第 17 回日本疫学会総会（広島）、2007.

## G. 知的財産権の出願・登録状況

なし

添付資料 目次

<調査票>

- ・ベースライン（調査期間：産後数日以内） 添付資料－1
- ・フォローアップ5回目（調査期間：産後3歳0ヶ月～3歳1ヶ月） 添付資料－18
- ・フォローアップ6回目（調査期間：産後3歳6ヶ月～3歳7ヶ月） 添付資料－24

厚生科学研究：妊娠・出産状況がその後の母子の健康に与える影響に関する研究

カルテからの産科情報

1. 通しID ( ) id
2. スタディサイト 1.A 助産院 2.M 助産所 3.K 助産院  
4.Y 助産院 5.T 助産院 6.K 病院 site
3. スタディサイトID ( ) idsite
4. インタビュー年月日 (西暦 年 月 日) datein 年月日
5. インタビュー日の産後日数 産後 ( ) 日目 posdays
6. インタビュー場所 1.A 助産院 2.M 助産所 3.K 助産院 4.Y 助産院  
5.T 助産院 6.K 病院 7.自宅・実家 8.搬送先 ( )  basho  
9.その他 ( )
7. 出産年月日 (西暦 年 月 日) datepart 年月日
8. 出産時間 ( 時 分) timepart 時分
9. 出産場所 1.A 助産院 2.M 助産所 3.K 助産院 4.Y 助産院  
5.T 助産院 6.K 病院 7.自宅・実家 8.搬送先 ( )  
9.その他 ( ) sitepart
10. 年齢 ( ) 歳 age
11. 既往歴 1.なし 2.あり pastdi   
→「なし」の場合は 21.へ
12. 循環器系疾患の既往歴 1.なし 2.高血圧症 3.心疾患  
4.その他 ( ) cardio
13. 泌尿器系疾患の既往歴 1.なし 2.膀胱炎 3.腎臓病  
4.その他 ( ) urinary
14. 消化器系疾患の既往歴 1.なし 2.胃潰瘍 3.十二指腸潰瘍  
4.その他 ( ) gastro
15. 肝臓・胆嚢疾患の既往歴 1.なし 2.肝炎 3.胆嚢炎  
4.その他 ( ) liver
16. 呼吸器系疾患の既往歴 1.なし 2.肺炎 3.喘息  
4.その他 ( ) respi

17. 婦人科疾患の既往歴	1.なし 2.子宮筋腫 3.卵巣のう腫 4.その他 ( )	gynaco <input type="checkbox"/>
18. 内分泌系疾患の既往歴	1.なし 2.甲状腺疾患 3.糖尿病 4.その他 ( )	hormone <input type="checkbox"/>
19. 外科疾患の既往歴	1.なし 2.虫垂炎 3.骨折・外傷 4.その他 ( )	surgery <input type="checkbox"/>
20. その他の既往歴	1.なし 2.あり ( )	diother <input type="checkbox"/>
21. 不妊治療の経験	1.なし 2.治療経験あり (今回の妊娠ではない) 3.不妊治療にて今回の妊娠	infert <input type="checkbox"/>
22. 産科暦<妊娠>	今回の妊娠を含んで ( ) 回	pregn <input type="checkbox"/>
23. 産科暦<分娩>	今回の出産を含まず ( ) 回	delivery <input type="checkbox"/>
24. 産科暦<死産>	( ) 回	stillbi <input type="checkbox"/>
25. 産科暦<自然流産>	( ) 回	miscarr <input type="checkbox"/>
26. 産科暦<人工流産>	( ) 回	abort <input type="checkbox"/>
27. 産科暦<子宮外妊娠>	( ) 回	ecotop <input type="checkbox"/>
28. 産科暦<胎状奇胎>	( ) 回	houjo <input type="checkbox"/>
29. 産科暦<多胎>	( ) 回	multip <input type="checkbox"/>
30. 今回の妊娠経過の異常	1.なし 2.あり →「なし」の場合は 40. へ	abnorm <input type="checkbox"/>
31. 切迫流産	1.なし 2.あり	seppaku <input type="checkbox"/>
32. 切迫早産	1.なし 2.あり	seppaso <input type="checkbox"/>
33. 妊娠悪阻	1.なし 2.あり	tuwari <input type="checkbox"/>
34. 妊娠中毒症	1.なし 2.あり	eclamp <input type="checkbox"/>
35. 妊娠性糖尿病	1.なし 2.あり	diabet <input type="checkbox"/>
36. 胎児発育不良	1.なし 2.あり	fetoab <input type="checkbox"/>
37. 胎盤の異常	1.なし 2.あり	placab <input type="checkbox"/>
38. 貧血	1.なし 2.あり (Hb11以下) 3.あり (Hb9以下)	anemia <input type="checkbox"/>
39. その他	1.なし 2.あり ( )	abother <input type="checkbox"/>
40. HBs 抗原 (B型肝炎ウイルス)	1.マイナス 2.プラス 3.検査せず	hbs <input type="checkbox"/>
41. HBe 抗原 (B型肝炎ウイルス)	1.マイナス 2.プラス 3.検査せず	hbe <input type="checkbox"/>
42. HCV (C型肝炎ウイルス)	1.マイナス 2.プラス 3.検査せず	hcv <input type="checkbox"/>
43. 梅毒反応	1.マイナス 2.プラス 3.検査せず	syphi <input type="checkbox"/>
44. HTLV-1 (ATL)	1.マイナス 2.プラス 3.検査せず	atl <input type="checkbox"/>
45. HIV	1.マイナス 2.プラス 3.検査せず	hiv <input type="checkbox"/>
46. クラミジア	1.マイナス 2.プラス 3.検査せず	clamid <input type="checkbox"/>
47. GBS (溶連菌感染)	1.マイナス 2.プラス 3.検査せず	gbs <input type="checkbox"/>
48. Rh(-)妊娠の有無	1.なし 2.あり	rh <input type="checkbox"/>

49. バースプランの有無 1.なし 2.あり

birthpla

50. 身長 ( ) cm

hight   cm

51. 妊娠前の体重 ( ) kg

weight  .  kg

52. 妊娠中の体重増加 ( ) kg増

gain  .  kg 増

53. 今回の出産の在胎週数 ( ) 週 ( ) 日

zaitai  日

54. 分娩所要時間 ( ) 時間 ( ) 分

jikan  分

55. 胎位 1.頭位 2.骨盤位 3.横位

fetoposi

56. 分娩様式 1.正常分娩 2.吸引分娩 3.かんし分娩  
4.予定帝王切開 5.緊急帝王切開

modepart

→ 1「正常分娩」の場合は 69. へ

57. 異常分娩の適応<前回帝王切開> 1. なし 2.あり

precis

58. <児頭骨盤不均衡 CPD> 1. なし 2.あり

cpd

59. <出口部狭小> 1. なし 2.あり

narrow

60. <骨盤位> 1. なし 2.あり

pelvic

61. <前置胎盤> 1. なし 2.あり

previa

62. <回旋異常> 1. なし 2.あり

kaiser

63. <分娩遷延> 1. なし 2.あり

delay

64. <胎児切迫仮死> 1. なし 2.あり

kashi

65. <軟産道強靱> 1. なし 2.あり

kyojin

66. <羊水の異常 過多・過少> 1. なし 2.あり

yosui

67. <胎盤の早期剥離> 1. なし 2.あり

hakuri

68. <その他> 1. なし 2.あり ( )

ijoother

69. 出産時に使用した麻酔 1.使用せず 2.局所麻酔 3.陰部神経麻酔  
4.硬膜外麻酔 5.脊椎麻酔 6.全身麻酔  
7.硬膜外麻酔と脊椎麻酔

anest

70. 出産で使用した薬品 1. なし 2.あり

medicat

→ 「なし」の場合は 80. へ

71. ペンタジン® 1. なし 2.あり

pentadi

72. ホリゾン® 1. なし 2.あり

horizone

73. ソセゴン® 1. なし 2.あり

sosegon

74. ブスコパン® 1. なし 2.陣痛期使用 3.産後 使用

busco

75. 血管確保用組成 (ポタコール®, ソリタ®, 5%ブドウ糖など) 1. なし 2.あり

kekkan

76. 子宮収縮剤 (メテナリン®) 注射薬 1. なし 2.あり

metena1

77. 子宮収縮剤 (メテナリン®) 経口薬 1. なし 2.あり

metena2

78. 抗生物質 (静脈注射・経口薬) 1. なし 2.出産前から使用 3.産後から使用

antibi

79. その他 1. なし 2.あり ( )

medother

80. 出産で代替的に使用したもの 1.なし 2.あり ( ) alterna   
(痛みの緩和、不安の軽減、リラックスなどのために使用した代替療法)
81. 出血量 ( ) cc(ml) blood
82. 破水の状況 1.自然破水 2.人工破水 water
83. 羊水混濁有無 1. なし 2.あり kondaku
84. 会陰裂傷の有無 1.なし 2.I度 3.II度 4.III度 5.IV度 lacera
85. 膣裂傷の有無 1.なし 2.あり titulace
86. 頸管裂傷の有無 1.なし 2.あり vaglace
87. その他の裂傷の有無 1.なし 2.あり ( ) hokalace
88. 会陰切開の有無 1. なし 2.あり episio
89. 会陰縫合の有無 1. なし 2.あり episora
90. 鉤の使用 (クレンメ, ミュッヘル等) 1. なし 2.あり tomegu
91. クリステレル圧出法 1.使用せず 2.使用 klister
92. 陣痛誘発・促進の有無 1. なし 2.陣痛誘発 3.陣痛促進 sokushin   
→「なし」の場合は 101.へ
93. アトニン O®の点滴 1. なし 2.あり atonin
94. プロスタルモン F®の点滴 1. なし 2.あり pgf
95. マイリス®の静脈内注射 1. なし 2.あり mairiv
96. マイリス®膣座薬の挿入 1. なし 2.あり mairior
97. プロスタルモン E®経口薬の服用 1. なし 2.あり pge
98. ラミナリア、ラミセルの使用 1. なし 2.あり lamina
99. メトロイレーゼの使用 1. なし 2.あり metro
100. コルポの使用 1. なし 2.あり corpo
101. 出産時の母体への酸素投与 1. なし 2.あり oxyge
102. 胎盤の用手剥離の実施 1. なし 2.あり curage
103. 輸血の実施 1. なし 2.あり transf
104. 胎盤娩出後の子宮内清掃術の実施 1. なし 2.出産直後施行 3.産褥期施行 seisou



105. 出産時のその他の追加的処置 1. なし 2. あり ( ) treother
106. 母体搬送の有無 1. なし 2. 陣痛期の搬送 3. 児娩出～胎盤娩出前に搬送  
4. 胎盤娩出から2時間以内に搬送 5. 出産当日に搬送  
6. 産後1日目の搬送 7. 産後 ( ) 日目に搬送 transfer   
→「なし」の場合は 109. へ
107. 搬送先施設名 ( )
108. 母体搬送理由 1. 早期産 2. 児心音の異常 3. 羊水の異常 4. 出血  
5. 分娩遷延・停止 6. 分娩による裂傷 7. 癒着胎盤  
8. 本人希望 9. その他 ( ) reastra
109. 児の性別 1. 男 2. 女 babysex
110. 児の数 1. 単胎 2. 双胎 3. 品胎 4. ( ) 胎 babyno
111. 児の体重 ( ) g ( ) g babweigh
112. 児の身長 ( ) cm ( ) cm babyhigh  .  cm
113. 児の頭囲 ( ) cm ( ) cm head  .  cm
114. 1分後アプガールスコア ( ) 点 ( ) 点 apgar1  点
115. 5分後アプガールスコア ( ) 点 ( ) 点 apgar5  点
116. 臍帯けんらく 1. なし 2. あり ( 部に 回) kenraku
117. 奇形の有無 1. なし 2. 多指・合指症 3. 臍ヘルニア  
4. 口唇口蓋裂 5. その他 ( ) malfo
118. 先天性疾患の有無 1. なし 2. ダウン症疑い 3. 代謝異常疑い  
4. その他 ( ) senten
119. 出生時の羊水吸引 1. なし 2. あり aspira
120. 出生時の点眼 1. なし 2. あり eyedrop
121. 出生時の児への酸素投与 1. なし 2. マスクで投与 3. 挿管で投与 babyoxy

122. 出生時の児への心マッサージ 1.なし 2.あり babymas
123. 児の搬送 1.なし 2.生後直後に搬送 3.生後2時間以内に搬送  
4.生後6時間以内に搬送 5.生後12時間以内に搬送  
6.生後24時間以内に搬送 7.生後48時間以内に搬送  
8.その他 ( ) babytran
- 「なし」の場合は 126. へ
124. 搬送先施設名 ( )
125. 搬送の理由 1.新生児仮死 2.奇形 3.先天性疾患 4.感染症  
5.黄疸 6.その他 ( ) baretran
126. 児の光線療法の有無 1.なし 2.あり fitote
127. 児の交換輸血の有無 1.なし 2.あり kokan
128. 児への抗生剤投与の有無 1.なし 2.あり babyanti
129. 児への母乳以外の摂取 1.なし 2.あり formula
- 「なし」の場合は 133. へ
130. ブドウ糖水 1.なし 2.あり glucose
131. 白湯 1.なし 2.あり sayu
132. その他 1.なし 2.あり ( ) hoka
133. 哺乳瓶の使用の有無 1.なし 2.あり bottle

女性への質問票

出産時の女性の状況（\*のものは、予定帝王切開分娩では除く）

- |  |              |                                   |
|--|--------------|-----------------------------------|
| *134. お産の時にありのままの自分をだせたと<br>思いますか        | 1. はい 2. いいえ | asyouare <input type="checkbox"/> |
| 135. 自分らしいお産だったと思いますか                    | 1. はい 2. いいえ | rashisa <input type="checkbox"/>  |
| *136. お産の間に自然に出てくる声を無理に<br>抑えずに出せましたか    | 1. はい 2. いいえ | voice <input type="checkbox"/>    |
| *137. お産の間、喜怒哀楽の感情を<br>そのまま出せましたか        | 1. はい 2. いいえ | emotion <input type="checkbox"/>  |
| *138. お産で「ウンチをしてもいい」と<br>思えるようになりましたか    | 1. はい 2. いいえ | unchi <input type="checkbox"/>    |
| *139. お産で自分をコントロールできたと<br>思いますか          | 1. はい 2. いいえ | control <input type="checkbox"/>  |
| *140. お産の間、自分の体の中で起こっている<br>ことがわかりましたか   | 1. はい 2. いいえ | inside <input type="checkbox"/>   |
| *141. 陣痛、間歇の気持ちよさを交互に<br>感じられましたか        | 1. はい 2. いいえ | kanketsu <input type="checkbox"/> |
| *142. お産が進むにつれて痛みが変わってくる<br>のが、よくわかりましたか | 1. はい 2. いいえ | painchan <input type="checkbox"/> |
| *143. お産の間、自分の体の感覚がよく<br>わかっていましたか       | 1. はい 2. いいえ | bodysen <input type="checkbox"/>  |
| *144. お産の間、自分のペース、リズムが<br>感じられましたか       | 1. はい 2. いいえ | rhythm <input type="checkbox"/>   |
| *145. お産の間、自分を信じることに<br>できましたか           | 1. はい 2. いいえ | selfbel <input type="checkbox"/>  |
| *146. お産の間、気持ちはゆったりと<br>していましたか          | 1. はい 2. いいえ | yuttari <input type="checkbox"/>  |

- \*147. お産が進むにつれて、周りに気をつかわなくなりましたか 1. はい 2. いいえ nobother
- \*148. お産の間に、うとうとして引き込まれるように気持ちよくなりましたか 1. はい 2. いいえ utouto
- \*149. お産の間、頭が自然にゆれるようなことがありましたか 1. はい 2. いいえ headmov
- \*150. お産をするための姿勢が自然に決まるといような感じがしましたか 1. はい 2. いいえ posinat
- \*151. 考えるよりも先に体が動いているといようなことがありましたか 1. はい 2. いいえ bodyfirs
- \*152. 何か大きな力が働いていて、それに動かされているような気がしましたか 1. はい 2. いいえ letmov
- \*153. お産の間、こんなこともしていたといように自分の行動に驚きましたか 1. はい 2. いいえ surprise
- \*154. お産の間、宇宙の塵として漂っているような感じがしましたか 1. はい 2. いいえ dust
- \*155. お産の間、自分の境界線がないような気持ちになりましたか 1. はい 2. いいえ nolimit
- \*156. お産の間、狭いところに行きたいといような気持ちになりましたか 1. はい 2. いいえ narrowki
- \*157. お産の間、どこにでも行けてどこにでも入りこめるような気持ちがしましたか 1. はい 2. いいえ wherever
- \*158. お産をした直後は、すっきりとした爽快感がありましたか 1. はい 2. いいえ soukai
- \*159. 産んだ直後、自然にうれしさの声がありましたか 1. はい 2. いいえ joyvoice
- \*160. 産んだ直後、自分の身体に誰も触らないでといような気持ちになりましたか 1. はい 2. いいえ notouch
- \*161. 自分で産んだ、といような気がしましたか 1. はい 2. いいえ unda
- \*162. 産み落とした、といような感覚がありましたか 1. はい 2. いいえ umioto

- \*163. 赤ちゃんが生まれる直前に、クリアな静かな  
時間がありましたか 1. はい 2. いいえ shizuka
164. 生まれて直ぐの赤ちゃんをかわいいと  
思いましたか 1. はい 2. いいえ socute
165. 赤ちゃんが生まれたすぐ後、赤ちゃんの  
ぬるっとした感覚を肌で感じましたか 1. はい 2. いいえ nuru
166. 生まれたすぐ後、赤ちゃんにただ没頭するような  
瞬間がありましたか 1. はい 2. いいえ bottou
167. 生まれたすぐ後、赤ちゃんだけに集中できる  
静かな時間がありましたか 1. はい 2. いいえ shuchu
168. お産の直後、胎盤まで愛しいと  
思いましたか 1. はい 2. いいえ cuteplac
169. お産の後すぐ、また産みたいと  
思いましたか 1. はい 2. いいえ again
170. お産は気持ちよかったですか 1. はい 2. いいえ kimochii
171. お産の間は、幸せな気持ちでしたか 1. はい 2. いいえ happy
172. お産は、楽しかったですか 1. はい 2. いいえ joyful
173. お産をしたことで満たされたという  
感覚がありましたか 1. はい 2. いいえ satisfy
174. お産をしたことで、ありがたいという  
感謝の気持ちが湧き上がりましたか 1. はい 2. いいえ thanks
175. お産をすることには、自分への癒しが  
ありましたか 1. はい 2. いいえ healing
176. お産をしたことで、知らなかった自分に  
出会えたという気持ちがしましたか 1. はい 2. いいえ newme
177. お産は、自分を見つめることだと  
感じましたか 1. はい 2. いいえ lookme
178. お産をしたことは、自分の根っこを  
みたような感じがしましたか 1. はい 2. いいえ raize

## 出生直後の児の状況

179. 赤ちゃんはしっかりしているように  
見えましたが 1. はい 2. いいえ shikkari
180. 赤ちゃんと目が合いましたか 1. はい 2. いいえ eyecon
181. そばにいるときは、赤ちゃんは  
あまり泣かなかったですか 1. はい 2. いいえ nocry
182. お産の直ぐ後に授乳しましたか  
→「いいえ」の場合は 186. へ 1. はい 2. いいえ 2feed
183. 授乳の時、赤ちゃんは  
自分で乳首を探していましたか 1. はい 2. いいえ nipple
184. 授乳の時、赤ちゃんは  
おっぱいを吸いましたか 1. はい 2. いいえ suckle
185. 授乳の時、赤ちゃんは自分から乳首に  
たどりついていましたか 1. はい 2. いいえ reachnip

## 出産のケア

- \*186. お産の準備として浣腸をしましたか 1. はい 2. いいえ enema
- \*187. お産の準備として下の毛をそられましたか 1. はい 2. いいえ shaving
- \*188. お産で入院してからお産まで、分娩監視  
装置をつけましたか 1. しない 2.入院時に1回  
3.入院時と陣痛期に2回  
4.3回以上 5.ほぼ継続的  
6.その他( ) ECG
189. 処置などのされることに対して  
説明がありましたか 1. はい 2. いいえ informed
190. 処置や医療行為に対して  
納得ができましたか 1. はい 2. いいえ nattoku
191. お産の方法やケアについて  
自分の意見がいえましたか 1. はい 2. いいえ opinion
192. 些細なことまで、医療者に  
ききましたか 1. はい 2. いいえ sasai

*193. 分娩台でお産をしましたか →「いいえ」の場合は 196. へ	1. はい 2. いいえ	couch <input type="checkbox"/>
*194. 分娩台で、足は固定されましたか	1. はい 2. いいえ	fixed <input type="checkbox"/>
*195. 分娩台は高すぎると思いましたか	1. はい 2. いいえ	highcouch <input type="checkbox"/>
*196. お産が進んでいる間、ゆかに近い ところでしたか	1. はい 2. いいえ	yuka <input type="checkbox"/>
*197. お産のとき、水中で過ごしましたか	1.陣痛期のみ 2.分娩期も水中出産 3.いいえ	waterb <input type="checkbox"/>
*198. お産の体位は自由に選べましたか	1. はい 2. いいえ	seleposi <input type="checkbox"/>
*199. お産の体位はどのようなものでしたか	1.仰臥位 2.側臥位 3.よつんばい 4.しゃがみ 5.座位 6.半座位 7.前傾よりかかり 8.立ち膝 9.立位 10.その他 ( )	position <input type="checkbox"/>
*200. お産のときの服装は、自由でしたか	1.私服 2.施設の服を選択 3.施設の服を強制 4.その他 ( )	clothes <input type="checkbox"/>
201. お産が始まってから知っている医療者に ケアされましたか	1. はい 2. いいえ	knownct <input type="checkbox"/>
*202. 入院から同じ助産婦、看護婦がお産が 終わるまでついていましたか	1. はい 2. いいえ	contcare <input type="checkbox"/>
203. 赤ちゃんを直接取りあげた人は誰ですか	1.助産婦 2.医師 3.医師立会い助産婦 4.助産婦学生 5.その他 ( )	whodel <input type="checkbox"/>
204. 直接取りあげた人は、前から知っている 人でしたか	1. よく知っている人 2.見かけたくらい 3. 初対面の人	knowndel <input type="checkbox"/>
*205. 陣痛の間、医療者以外の家族などの 付き添いができましたか	1. はい 2. いいえ	accompan <input type="checkbox"/>
206. 医療者以外の出産時の立会いがありましたか →「いいえ」の場合は 214. へ 立ち会った人は誰ですか	1. はい 2. いいえ	delacom <input type="checkbox"/>
207. パートナー	1.あり 2.なし	whoacom <input type="checkbox"/>
208. 上の子ども	1.あり 2.なし	acomkid <input type="checkbox"/>
209. 実母	1.あり 2.なし	acommam <input type="checkbox"/>
210. 姉妹	1.あり 2.なし	acomsis <input type="checkbox"/>
211. 友人	1.あり 2.なし	acomfri <input type="checkbox"/>
212. 実父	1.あり 2.なし	acomdad <input type="checkbox"/>
213. その他	1.あり ( ) 2.なし	acomhoka <input type="checkbox"/>

214. お産の間、医療者が恐かったですか 1. はい 2. いいえ scare
215. お産の間、医療者に遠慮しましたか 1. はい 2. いいえ enryo
216. 医療者に受け入れられていると  
感じられましたか 1. はい 2. いいえ accepted
217. 周囲から見守られていると  
感じられましたか 1. はい 2. いいえ mimamori
218. 「それでいいのよ」というように  
認められていましたか 1. はい 2. いいえ soredeok
219. 医療者から脅かされるような言葉が  
ありましたか 1. はい 2. いいえ thereat
220. 「～しなさい」というような命令口調が  
ありましたか 1. はい 2. いいえ order
221. 「～しないで」というような禁止口調が  
ありましたか 1. はい 2. いいえ prohibi
222. 医療者のするケアを喜んで  
受け止められましたか 1. はい 2. いいえ uketome
223. こんなに大切にされたのは初めてだと  
思いましたか 1. はい 2. いいえ taisetu
224. お産の間、孤独を感じるようなことが  
ありましたか 1. はい 2. いいえ solitud
225. お産の間、暖かい手の存在を感じましたか 1. はい 2. いいえ hand
226. 触れてほしいところをマッサージされたり  
触れられていましたか 1. はい 2. いいえ massage
- \*227. しがみつきたい時にしがみつける人が  
いましたか 1. はい 2. いいえ shigami
- \*228. 陣痛の間に、誰かに抱きしめられたことが  
ありましたか 1. はい 2. いいえ hug
229. お産の間のお部屋は、居心地のよいところ  
でしたか 1. はい 2. いいえ roomcom
230. 例えばセックスをしてもいいような部屋  
だったと思いますか 1. はい 2. いいえ roomsex



231. お産の間、ここにることが安心と思えましたか 1. はい 2. いいえ anshin
232. 部屋が大きすぎて広すぎるように思いましたか 1. はい 2. いいえ toobig
233. 部屋は暑すぎると思いましたか 1. はい 2. いいえ toohot
234. 反対に、部屋は寒く感じられましたか 1. はい 2. いいえ toocold
235. 部屋はうるさすぎて気になりましたか 1. はい 2. いいえ toonoise
236. 部屋の明かりやお産のライトがまぶしく感じられましたか 1. はい 2. いいえ toobri
237. お産の間は、プライバシーが守られていましたか 1. はい 2. いいえ privacy
238. お産の間に、恥ずかしい思いをしたことがありましたか 1. はい 2. いいえ ashamed
- \*239. お産の間、飲食物が選べたり、用意されましたか 1. はい 2. いいえ eating
- \*240. 陣痛期に自由に体を動かせるような雰囲気でしたか 1. はい 2. いいえ freemov
- \*241. 動きたいときに自由に体を動かすことができましたか 1. はい 2. いいえ bodymov
242. お産の時、胎盤を見たいと思いましたか 1. はい 2. いいえ displac
243. お産の時に胎盤を見ましたか 1. はい 2. いいえ lookpla
244. お産の後の部屋はどういうところでしたか 1. 個室 2.2 人部屋 3.3,4 人部屋 4. 5人以上の大部屋 wardtype
245. お産の時や後に畳敷きの部屋ですごしましたか 1. はい 2. いいえ tatami

### 児へのケア

- \*246. 生まれてすぐの赤ちゃんをおなかの上に乘せてくれましたか 1. はい 2. いいえ ontummy
- \*247. 臍の緒がついたままで抱っこできましたか 1. はい 2. いいえ hesodaki

- \*248. 臍の緒は、いつ切られましたか 1. 胎盤が出る前 2. 胎盤が出た後 cutcord
- \*249. 臍の緒は、誰がきりましたか 1. 医師 2. 助産婦 3. パートナー  
4. パートナーと上の子ども whocut   
5. その他 ( )
250. 赤ちゃんの肌と肌をあわせて抱っこできましたか 1. はい 2. いいえ skindako
251. 出産後、十分と思えるまで赤ちゃんを抱っこできましたか 1. はい 2. いいえ longdako
252. 医療者は、赤ちゃんに声をかけてケアしていましたか (お臍を切る時など) 1. はい 2. いいえ talkbaby
253. 赤ちゃんにあわせて、部屋の温度や明るさなどを調整していましたか 1. はい 2. いいえ briadjus
254. 赤ちゃんは生まれて2時間以内に家族にふれられることができましたか 1. はい 2. いいえ babyfam
255. 赤ちゃんのお部屋はどうですか 1. 母子同室 2. 新生児室収容  
3. NICU 収容 babyin   
→「新生児室収容」、「NICU 収容」の場合は 258 へ
256. どれくらいから母子同室でしたか 生まれて ( ) 時間後から roomin
257. 母子同床ですか 1. はい 2. いいえ bedin

### 妊娠中の状況

258. 今回のご妊娠は、計画的ですか 1. はい 2. いいえ planned
259. 今回のご妊娠は、希望のものですか 1. はい 2. いいえ desired
260. 今回のお産は里帰り出産ですか 1. はい 2. いいえ satogae
261. 妊婦健診をした施設とお産をした施設は同じですか 1. はい 2. いいえ samein
262. 妊娠中にかかった産科医療施設は、どれくらいありますか (今のものを入れて) ( ) カ所 noinst
263. お産をこの施設にした一番の理由はなんですか 1. 近距離 2. 大きい施設 3. 出産方法  
4. 評判・口コミ 5. 母乳育児 6. 経済的  
7. 前回出産 8. 医療者が気にいっている  
9. なんとなく 10. その他( ) reasonin

264. 妊娠中、出産準備クラスは  
どれくらい受けましたか ( ) 回  
→「0回」の場合 272. へ  
noclass
265. 病院で受講 1.受けない 2. 受けた hsp
266. 助産所で受講 1.受けない 2. 受けた bh
267. 保健所で受講 1.受けない 2. 受けた hc
268. 自主グループで受講 1.受けない 2. 受けた sh
269. その他のところで受講 1.受けない 2. 受けた ( ) mamahoka
270. 出産クラスは誰と受けましたか 1.ひとりで 2.誰かと一緒に受講  
(誰と? )  
whocla
271. 楽しくて、わくわくするような  
出産クラスを受けましたか 1.はい 2.いいえ  
joyclass
272. 医師による妊婦健診を  
どれくらい受けましたか ( ) 回  
nomedcon
273. 助産婦だけによる妊婦健診を  
どれくらい受けましたか ( ) 回  
nomidcon
274. 妊婦健診の時、他の妊婦さん  
おしゃべりができましたか 1. はい 2.いいえ  
chatting
275. 妊婦健診のとき、超音波検査を  
どれくらいうけましたか ( ) 回  
nopreult
276. 妊娠初期に、超音波検査を  
うけましたか 1. はい 2.いいえ  
ultra1
277. 妊娠中期に、超音波検査を  
うけましたか 1. はい 2.いいえ  
ultra2
278. 妊娠後期に、超音波検査をうけましたか 1. はい 2.いいえ  
ultra3
279. お産で入院してから超音波検査を  
何回くらい受けましたか ( ) 回  
partult
280. 妊娠中にタバコを吸いましたか 1. はい: 1日 ( ) 本くらい喫煙 2.いいえ  
smoking
281. タバコの煙を吸うようなことが  
ありますか 1.はい、いつも 2.はい、ときどき 3.いいえ  
→「いいえ」の場合は 283. へ  
passive
282. タバコの煙を一番吸っていると  
思うのは、どこですか 1.家庭 2.職場 3.学校 4.路上  
5.遊興施設 6.飲食店 7.その他 ( )  
wheresmo

283. 妊娠中にアルコールを飲みましたか 1. はい 2. いいえ drink

→ 2の「いいえ」の場合は 285.へ

284. なにを、どれくらい飲みましたか ( ) を週に ( ) 回

285. 妊娠中、赤ちゃんのためにいいと思う 1. はい 2. いいえ goodfor

ことを、なにかしましたか

286. お産が楽しみで、待ち遠しかったですか 1. はい 2. いいえ expect

### 産後の女性の状況

287. 今回経験したようなお産を、他の女性にも 1. はい 2. いいえ recommen

経験してほしいと思いますか

288. お産を終えて、これで何もかも乗り越えて 1. はい 2. いいえ overcome

ゆけそうな気持ちになりますか

289. お産は終わったけれど、これから始まると 1. はい 2. いいえ beginin

いう気持ちになりますか

290. お産をしたことで、許す事を学んだような 1. はい 2. いいえ forgive

気持ちになりますか

291. お産の後は、以前よりも前向きな姿勢が 1. はい 2. いいえ positive

出てきたように思いますか

292. お産をしたことで待つことを学んだような 1. はい 2. いいえ waiting

気持ちになりますか

### 女性の背景

293. 現在お住まいのところを教えてください ( 都道府県 ) ( 市区町村 )

294. そちらでお住まいになってどれくらいに ( ) 年 liveyear

なりますか

295. お住まいの環境を教えてください 1. 一戸建て 2. 集合住宅 accommo

→ 「一戸建て」の場合は、297へ

296. 普段お住まいの階数を教えてください ( ) 階 floor

297. パートナーはいらっしゃいますか 1. はい 2. いいえ partner

→ 「いいえ」のときは299へ

298. パートナーは赤ちゃんのお父さんですか 1. はい 2. いいえ partdad