

図4-1 幼児の朝食の共食状況

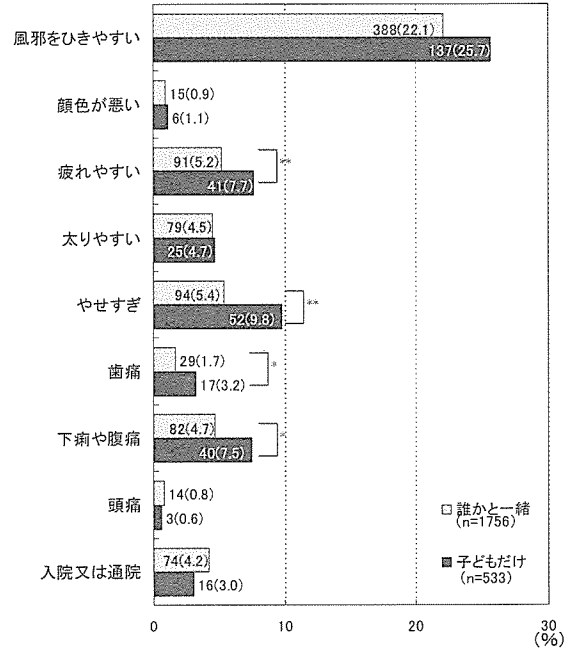


図4-4 朝食の共食状況と健康状態

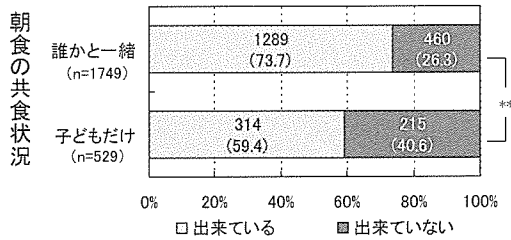


図4-2 朝食の共食状況と早寝早起き

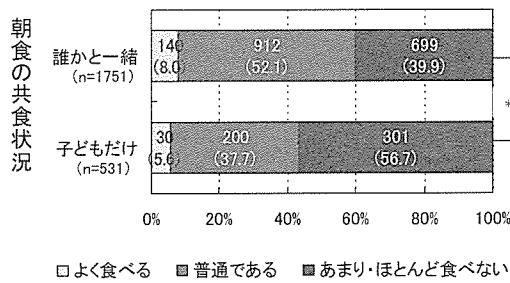


図4-3 朝食の共食状況と朝食の食欲

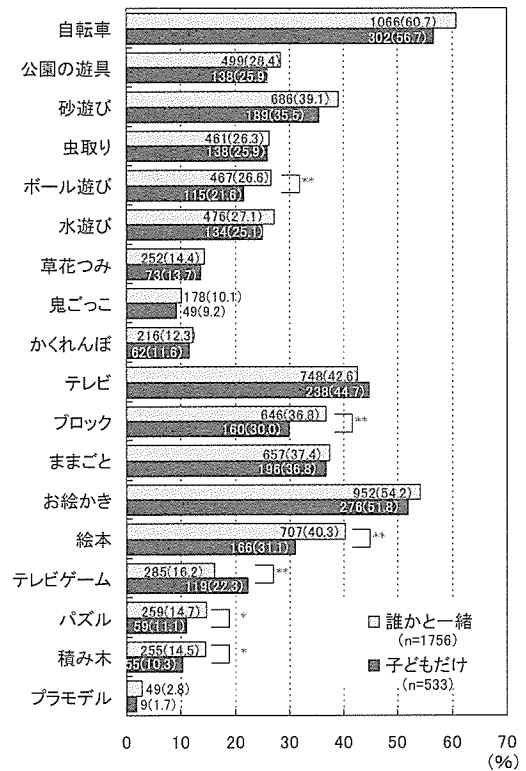
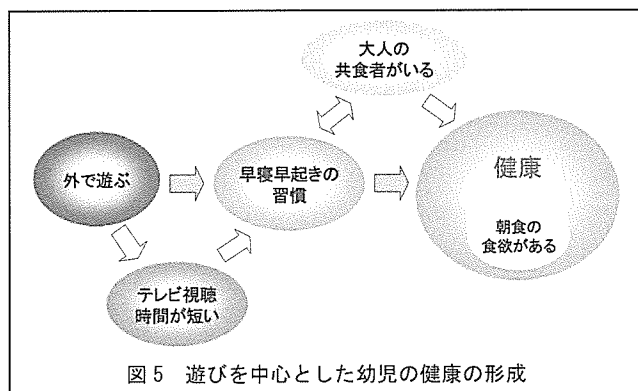


図4-5 朝食の共食状況と遊びの種類

## D. 結論

幼児期の健康の形成には、早寝早起きの習慣化、大人の誰かと一緒に食事をするのが大切であると考えられた。早寝早起きの生活習慣の確立には外遊びやテレビの視聴時間が関係していたことから、外遊びを推奨することは幼児の健全な育成につながると考えられた(図5)。



## E. 研究発表

### 学会発表

■真名子香織、久野一恵、松浦賢長、山縣然太郎：幼児期における遊びを中心とした生活習慣の相互関連に関する研究：日本公衆衛生雑誌、53 (10) 661,2006

表1 遊ぶ場所とその他の生活習慣

	質問項目	遊ぶ場所				χ <sup>2</sup> 検定	
		戸外が多い	どちらとも言えない	室内が多い	合計		
基本属性	性別	男児	296 ( 25.7)	345 ( 29.9)	511 ( 44.4)	1152 ( 100.0)	**
		女児	234 ( 20.9)	314 ( 28.0)	573 ( 51.1)	1121 ( 100.0)	
	クラス	満3歳児	8 ( 15.7)	20 ( 39.2)	23 ( 45.1)	51 ( 100.0)	**
		3歳児	89 ( 19.1)	126 ( 27.0)	252 ( 54.0)	467 ( 100.0)	
		4歳児	171 ( 21.9)	227 ( 29.0)	384 ( 49.1)	782 ( 100.0)	
5歳児		265 ( 27.0)	284 ( 29.0)	431 ( 44.0)	980 ( 100.0)		
食事の状況	朝食摂取	毎日食べる	468 ( 23.4)	581 ( 29.0)	954 ( 47.6)	2003 ( 100.0)	ns
		週1~2回欠食	57 ( 25.0)	64 ( 28.1)	107 ( 46.9)	228 ( 100.0)	
		週3~4回欠食	2 ( 10.5)	6 ( 31.6)	11 ( 57.9)	19 ( 100.0)	
		週1~2回しか食べない	6 ( 18.2)	9 ( 27.3)	18 ( 54.5)	33 ( 100.0)	
		朝食はとらない	2 ( 15.4)	3 ( 23.1)	8 ( 61.5)	13 ( 100.0)	
	朝食の食欲	よく食べる・普通である	336 ( 26.1)	406 ( 31.6)	544 ( 42.3)	1286 ( 100.0)	**
		あまり・ほとんど食べない	198 ( 19.9)	253 ( 25.4)	546 ( 54.8)	997 ( 100.0)	
	夕食の食欲	よく食べる・普通である	489 ( 24.1)	597 ( 29.4)	947 ( 46.6)	2033 ( 100.0)	**
		あまり・ほとんど食べない	41 ( 16.9)	61 ( 25.2)	140 ( 57.9)	242 ( 100.0)	
	朝食の共食者	子どもだけ	113 ( 21.5)	154 ( 29.3)	259 ( 49.2)	526 ( 100.0)	ns
誰かと一緒に		417 ( 24.0)	501 ( 28.8)	823 ( 47.3)	1741 ( 100.0)		
夕食の共食者	子どもだけ	11 ( 18.3)	18 ( 30.0)	31 ( 51.7)	60 ( 100.0)	ns	
	誰かと一緒に	521 ( 23.5)	639 ( 28.9)	1054 ( 47.6)	2214 ( 100.0)		
生活習慣	早寝早起き※	出来ている	406 ( 25.3)	477 ( 29.7)	723 ( 45.0)	1606 ( 100.0)	**
		出来ていない	125 ( 18.3)	182 ( 26.7)	375 ( 55.0)	682 ( 100.0)	
	テレビ視聴時間	1時間未満	92 ( 32.4)	90 ( 31.7)	102 ( 35.9)	284 ( 100.0)	**
		1時間以上2時間未満	312 ( 26.6)	334 ( 28.4)	529 ( 45.0)	1175 ( 100.0)	
2時間以上		120 ( 16.4)	206 ( 28.2)	404 ( 55.3)	730 ( 100.0)		
よくする遊び	自転車	はい	433 ( 31.7)	462 ( 33.8)	472 ( 34.5)	1367 ( 100.0)	**
		いいえ	102 ( 11.0)	202 ( 21.7)	627 ( 67.3)	931 ( 100.0)	
	公園の遊具	はい	208 ( 32.4)	219 ( 34.2)	214 ( 33.4)	641 ( 100.0)	**
		いいえ	327 ( 19.7)	445 ( 26.9)	885 ( 53.4)	1657 ( 100.0)	
	砂遊び	はい	288 ( 32.8)	301 ( 34.3)	288 ( 32.8)	877 ( 100.0)	**
		いいえ	247 ( 17.4)	363 ( 25.5)	811 ( 57.1)	1421 ( 100.0)	
	虫取り	はい	220 ( 36.7)	210 ( 35.0)	170 ( 28.3)	600 ( 100.0)	**
		いいえ	315 ( 18.6)	454 ( 26.7)	929 ( 54.7)	1698 ( 100.0)	
	ボール遊び	はい	172 ( 29.7)	191 ( 33.0)	216 ( 37.3)	579 ( 100.0)	**
		いいえ	363 ( 21.1)	473 ( 27.5)	883 ( 51.4)	1719 ( 100.0)	
	水遊び	はい	179 ( 29.3)	202 ( 33.1)	229 ( 37.5)	610 ( 100.0)	**
		いいえ	356 ( 21.1)	462 ( 27.4)	870 ( 51.5)	1688 ( 100.0)	
	草花つみ	はい	90 ( 27.6)	113 ( 34.7)	123 ( 37.7)	326 ( 100.0)	**
		いいえ	445 ( 22.6)	551 ( 27.9)	976 ( 49.5)	1972 ( 100.0)	
	鬼ごっこ	はい	89 ( 39.2)	72 ( 31.7)	66 ( 29.1)	227 ( 100.0)	**
		いいえ	446 ( 21.5)	592 ( 28.6)	1033 ( 49.9)	2071 ( 100.0)	
	かくれんぼ	はい	86 ( 30.7)	79 ( 28.2)	115 ( 41.1)	280 ( 100.0)	**
		いいえ	449 ( 22.2)	585 ( 29.0)	984 ( 48.8)	2018 ( 100.0)	
	テレビ	はい	128 ( 12.9)	284 ( 28.5)	584 ( 58.6)	996 ( 100.0)	**
		いいえ	407 ( 31.3)	380 ( 29.2)	515 ( 39.6)	1302 ( 100.0)	
	ブロック	はい	149 ( 18.4)	253 ( 31.3)	407 ( 50.3)	809 ( 100.0)	**
		いいえ	386 ( 25.9)	411 ( 27.6)	692 ( 46.5)	1489 ( 100.0)	
	ままごと	はい	185 ( 21.5)	234 ( 27.2)	442 ( 51.3)	861 ( 100.0)	*
		いいえ	350 ( 24.4)	430 ( 29.9)	657 ( 45.7)	1437 ( 100.0)	
	お絵かき	はい	223 ( 18.0)	353 ( 28.5)	661 ( 53.4)	1237 ( 100.0)	**
		いいえ	312 ( 29.4)	311 ( 29.3)	438 ( 41.3)	1061 ( 100.0)	
	絵本	はい	133 ( 15.1)	244 ( 27.8)	502 ( 57.1)	879 ( 100.0)	**
		いいえ	402 ( 28.3)	420 ( 29.6)	597 ( 42.1)	1419 ( 100.0)	
	テレビゲーム	はい	78 ( 19.1)	122 ( 29.9)	208 ( 51.0)	408 ( 100.0)	ns
いいえ		457 ( 24.2)	542 ( 28.7)	891 ( 47.1)	1890 ( 100.0)		
パズル	はい	56 ( 17.5)	101 ( 31.6)	163 ( 50.9)	320 ( 100.0)	*	
	いいえ	479 ( 24.2)	563 ( 28.5)	936 ( 47.3)	1978 ( 100.0)		
積み木	はい	57 ( 18.2)	92 ( 29.4)	164 ( 52.4)	313 ( 100.0)	ns	
	いいえ	478 ( 24.1)	572 ( 28.8)	935 ( 47.1)	1985 ( 100.0)		
プラモデル	はい	15 ( 26.3)	11 ( 19.3)	31 ( 54.4)	57 ( 100.0)	ns	
	いいえ	520 ( 23.2)	653 ( 29.1)	1068 ( 47.7)	2241 ( 100.0)		
その他	はい	68 ( 16.3)	120 ( 28.8)	229 ( 54.9)	417 ( 100.0)	**	
	いいえ	467 ( 24.8)	544 ( 28.9)	870 ( 46.3)	1881 ( 100.0)		

質問項目		遊ぶ場所				χ <sup>2</sup> 検定	
		戸外が多い	どちらとも言えない	室内が多い	合計		
健康状態	風邪をひきやすい	はい	116 ( 21.9)	120 ( 22.7)	293 ( 55.4)	529 ( 100.0)	**
		いいえ	419 ( 23.7)	544 ( 30.8)	806 ( 45.6)	1769 ( 100.0)	
	顔色が悪い	はい	3 ( 13.6)	7 ( 31.8)	12 ( 54.5)	22 ( 100.0)	ns
		いいえ	532 ( 23.4)	657 ( 28.9)	1087 ( 47.8)	2276 ( 100.0)	
	疲れやすい	はい	17 ( 12.6)	22 ( 16.3)	96 ( 71.1)	135 ( 100.0)	**
		いいえ	518 ( 23.9)	642 ( 29.7)	1003 ( 46.4)	2163 ( 100.0)	
	太りやすい	はい	27 ( 26.0)	27 ( 26.0)	50 ( 48.1)	104 ( 100.0)	ns
		いいえ	508 ( 23.2)	637 ( 29.0)	1049 ( 47.8)	2194 ( 100.0)	
	やせすぎている	はい	42 ( 28.8)	37 ( 25.3)	67 ( 45.9)	146 ( 100.0)	ns
		いいえ	493 ( 22.9)	627 ( 29.1)	1032 ( 48.0)	2152 ( 100.0)	
	たびたび歯痛を訴える	はい	9 ( 19.1)	15 ( 31.9)	23 ( 48.9)	47 ( 100.0)	ns
		いいえ	526 ( 23.4)	649 ( 28.8)	1076 ( 47.8)	2251 ( 100.0)	
	たびたび下痢や腹痛を訴える	はい	25 ( 20.5)	37 ( 30.3)	60 ( 49.2)	122 ( 100.0)	ns
		いいえ	510 ( 23.4)	627 ( 28.8)	1039 ( 47.7)	2176 ( 100.0)	
	たびたび頭痛を訴える	はい	0 ( 0.0)	6 ( 37.5)	10 ( 62.5)	16 ( 100.0)	ns
		いいえ	535 ( 23.4)	658 ( 28.8)	1089 ( 47.7)	2282 ( 100.0)	
現在病気で入院又は通院している	はい	15 ( 16.3)	23 ( 25.0)	54 ( 58.7)	92 ( 100.0)	ns	
	いいえ	520 ( 23.6)	641 ( 29.1)	1045 ( 47.4)	2206 ( 100.0)		

※午後10時前に就寝し、午前8時前に起床しているもの

\* : p<0.05 \*\* : p<0.01 ns : not significant

表2 テレビ視聴時間とその他の生活習慣

質問項目	テレビ視聴時間				合計	χ <sup>2</sup> 検定	
	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上				
基本属性	性別	男児 126 ( 11.3 )	604 ( 54.0 )	388 ( 34.7 )	1118 ( 100.0 )	**	
	女児 158 ( 14.8 )	570 ( 53.4 )	339 ( 31.8 )	1067 ( 100.0 )			
	クラス	満3歳児 8 ( 15.7 )	31 ( 60.8 )	12 ( 23.5 )	51 ( 100.0 )	*	
		3歳児 85 ( 18.9 )	239 ( 53.2 )	125 ( 27.8 )	449 ( 100.0 )		
		4歳児 87 ( 11.7 )	402 ( 54.0 )	256 ( 34.4 )	745 ( 100.0 )		
5歳児 105 ( 11.1 )		505 ( 53.4 )	335 ( 35.4 )	945 ( 100.0 )			
食事の状況	朝食摂取	毎日食べる 258 ( 13.4 )	1044 ( 54.2 )	624 ( 32.4 )	1926 ( 100.0 )	**	
		週1~2回欠食 26 ( 11.8 )	109 ( 49.5 )	85 ( 38.6 )	220 ( 100.0 )		
		週3~4回欠食 0 ( 0.0 )	11 ( 64.7 )	6 ( 35.3 )	17 ( 100.0 )		
		週1~2回しか食べない 2 ( 6.5 )	12 ( 38.7 )	17 ( 54.8 )	31 ( 100.0 )		
		朝食はとらない 0 ( 0.0 )	6 ( 50.0 )	6 ( 50.0 )	12 ( 100.0 )		
	朝食の食欲	よく食べる・普通である 177 ( 14.4 )	681 ( 55.4 )	372 ( 30.2 )	1230 ( 100.0 )		**
		あまり・ほとんど食べない 108 ( 11.2 )	495 ( 51.3 )	361 ( 37.4 )	964 ( 100.0 )		
	夕食の食欲	よく食べる・普通である 256 ( 13.1 )	1051 ( 53.7 )	650 ( 33.2 )	1957 ( 100.0 )		ns
		あまり・ほとんど食べない 27 ( 11.8 )	122 ( 53.3 )	80 ( 34.9 )	229 ( 100.0 )		
	朝食の共食者	子どもだけ 62 ( 12.4 )	259 ( 51.6 )	181 ( 36.1 )	502 ( 100.0 )		ns
誰かと一緒に 222 ( 13.2 )		912 ( 54.4 )	542 ( 32.3 )	1676 ( 100.0 )			
夕食の共食者	子どもだけ 8 ( 14.0 )	36 ( 63.2 )	13 ( 22.8 )	57 ( 100.0 )	ns		
	誰かと一緒に 275 ( 12.9 )	1140 ( 53.6 )	713 ( 33.5 )	2128 ( 100.0 )			
生活習慣	早寝早起き※	出来ている 207 ( 13.4 )	875 ( 56.5 )	467 ( 30.1 )	1549 ( 100.0 )	**	
		出来ていない 77 ( 11.8 )	304 ( 46.8 )	269 ( 41.4 )	650 ( 100.0 )		
	遊ぶ場所	戸外が多い 92 ( 17.6 )	312 ( 59.5 )	120 ( 22.9 )	524 ( 100.0 )	**	
どちらとも言えない 90 ( 14.3 )		334 ( 53.0 )	206 ( 32.7 )	630 ( 100.0 )			
室内が多い 102 ( 9.9 )		529 ( 51.1 )	404 ( 39.0 )	1035 ( 100.0 )			
自転車	はい 197 ( 14.9 )	718 ( 54.4 )	406 ( 30.7 )	1321 ( 100.0 )	**		
	いいえ 89 ( 10.0 )	466 ( 52.5 )	332 ( 37.4 )	887 ( 100.0 )			
公園の遊具	はい 89 ( 14.4 )	364 ( 58.9 )	165 ( 26.7 )	618 ( 100.0 )	**		
	いいえ 197 ( 12.5 )	820 ( 51.9 )	573 ( 36.3 )	1580 ( 100.0 )			
砂遊び	はい 141 ( 16.5 )	479 ( 56.2 )	233 ( 27.3 )	853 ( 100.0 )	**		
	いいえ 145 ( 10.7 )	705 ( 52.0 )	505 ( 37.3 )	1355 ( 100.0 )			
虫取り	はい 90 ( 15.2 )	322 ( 54.4 )	180 ( 30.4 )	592 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 196 ( 12.1 )	862 ( 53.3 )	558 ( 34.5 )	1616 ( 100.0 )			
ボール遊び	はい 69 ( 12.1 )	290 ( 51.0 )	210 ( 36.9 )	569 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 217 ( 13.2 )	894 ( 54.5 )	528 ( 32.2 )	1639 ( 100.0 )			
水遊び	はい 92 ( 15.4 )	338 ( 56.5 )	168 ( 28.1 )	598 ( 100.0 )	**		
	いいえ 194 ( 12.0 )	846 ( 52.5 )	570 ( 35.4 )	1610 ( 100.0 )			
草花つみ	はい 58 ( 18.1 )	182 ( 56.7 )	81 ( 25.2 )	321 ( 100.0 )	**		
	いいえ 228 ( 12.1 )	1002 ( 53.1 )	657 ( 34.8 )	1887 ( 100.0 )			
鬼ごっこ	はい 28 ( 12.4 )	129 ( 57.3 )	68 ( 30.2 )	225 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 258 ( 13.0 )	1055 ( 53.2 )	670 ( 33.8 )	1983 ( 100.0 )			
かくれんぼ	はい 30 ( 10.8 )	163 ( 58.8 )	84 ( 30.3 )	277 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 256 ( 13.3 )	1021 ( 52.9 )	654 ( 33.9 )	1931 ( 100.0 )			
テレビ	はい 48 ( 5.0 )	479 ( 50.3 )	426 ( 44.7 )	953 ( 100.0 )	**		
	いいえ 238 ( 19.0 )	705 ( 56.2 )	312 ( 24.9 )	1255 ( 100.0 )			
ブロック	はい 99 ( 12.7 )	398 ( 51.2 )	281 ( 36.1 )	778 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 187 ( 13.1 )	786 ( 55.0 )	457 ( 32.0 )	1430 ( 100.0 )			
ままごと	はい 134 ( 16.4 )	442 ( 54.1 )	241 ( 29.5 )	817 ( 100.0 )	**		
	いいえ 152 ( 10.9 )	742 ( 53.3 )	497 ( 35.7 )	1391 ( 100.0 )			
お絵かき	はい 159 ( 13.5 )	626 ( 53.0 )	396 ( 33.5 )	1181 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 127 ( 12.4 )	558 ( 54.3 )	342 ( 33.3 )	1027 ( 100.0 )			
絵本	はい 125 ( 14.8 )	451 ( 53.5 )	267 ( 31.7 )	843 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 161 ( 11.8 )	733 ( 53.7 )	471 ( 34.5 )	1365 ( 100.0 )			
テレビゲーム	はい 29 ( 7.7 )	206 ( 54.5 )	152 ( 40.2 )	378 ( 100.0 )	**		
	いいえ 257 ( 14.1 )	978 ( 53.7 )	586 ( 32.2 )	1821 ( 100.0 )			
パズル	はい 42 ( 13.8 )	164 ( 53.8 )	99 ( 32.5 )	305 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 244 ( 12.8 )	1020 ( 53.6 )	639 ( 33.6 )	1903 ( 100.0 )			
積み木	はい 49 ( 16.4 )	150 ( 50.3 )	99 ( 33.2 )	298 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 237 ( 12.4 )	1034 ( 54.1 )	639 ( 33.5 )	1910 ( 100.0 )			
プラモデル	はい 5 ( 9.1 )	31 ( 56.4 )	19 ( 34.5 )	55 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 281 ( 13.1 )	1153 ( 53.6 )	719 ( 33.4 )	2153 ( 100.0 )			
その他	はい 54 ( 13.4 )	210 ( 52.2 )	138 ( 34.3 )	402 ( 100.0 )	ns		
	いいえ 232 ( 12.8 )	974 ( 53.9 )	600 ( 33.2 )	1806 ( 100.0 )			

質問項目	テレビ視聴時間				χ <sup>2</sup> 検定	
	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	合計		
風邪をひきやすい	はい	59 ( 11.5)	285 ( 55.8)	167 ( 32.7)	511 ( 100.0)	ns
	いいえ	227 ( 13.4)	899 ( 53.0)	571 ( 33.6)	1697 ( 100.0)	
顔色が悪い	はい	1 ( 4.8)	16 ( 76.2)	4 ( 19.0)	21 ( 100.0)	ns
	いいえ	285 ( 13.0)	1168 ( 53.4)	734 ( 33.6)	2187 ( 100.0)	
疲れやすい	はい	13 ( 10.5)	60 ( 48.4)	51 ( 41.1)	124 ( 100.0)	ns
	いいえ	273 ( 13.1)	1124 ( 53.9)	687 ( 33.0)	2084 ( 100.0)	
太りやすい	はい	9 ( 8.9)	52 ( 51.5)	40 ( 39.6)	101 ( 100.0)	ns
	いいえ	277 ( 13.1)	1132 ( 53.7)	698 ( 33.1)	2107 ( 100.0)	
やせすぎている	はい	19 ( 14.1)	72 ( 53.3)	44 ( 32.6)	135 ( 100.0)	ns
	いいえ	267 ( 12.9)	1112 ( 53.6)	694 ( 33.5)	2073 ( 100.0)	
たびたび歯痛を訴える	はい	5 ( 11.4)	16 ( 36.4)	23 ( 52.3)	44 ( 100.0)	*
	いいえ	281 ( 13.0)	1168 ( 54.0)	715 ( 33.0)	2164 ( 100.0)	
たびたび下痢や腹痛を訴える	はい	11 ( 9.6)	65 ( 56.5)	39 ( 33.9)	115 ( 100.0)	ns
	いいえ	275 ( 13.1)	1119 ( 53.5)	699 ( 33.4)	2093 ( 100.0)	
たびたび頭痛を訴える	はい	4 ( 25.0)	7 ( 43.8)	5 ( 31.3)	16 ( 100.0)	ns
	いいえ	282 ( 12.9)	1177 ( 53.7)	733 ( 33.4)	2192 ( 100.0)	
現在病気で入院又は通院している	はい	15 ( 17.6)	33 ( 38.8)	37 ( 43.5)	85 ( 100.0)	*
	いいえ	271 ( 12.8)	1151 ( 54.2)	701 ( 33.0)	2123 ( 100.0)	

※午後10時前に就寝し、午前8時前に起床しているもの

\* : p<0.05 \*\* : p<0.01 ns : not significant

表3 早寝早起きとその他の生活習慣

	質問項目	早寝早起き※			χ <sup>2</sup> 検定		
		出来ている	出来ていない	合計			
基本属性	性別	男児	802 ( 69.0)	360 ( 31.0)	1162 ( 100.0)	ns	
		女児	797 ( 71.0)	326 ( 29.0)	1123 ( 100.0)		
	クラス	満3歳児	29 ( 59.2)	20 ( 40.8)	49 ( 100.0)	*	
		3歳児	319 ( 68.0)	150 ( 32.0)	469 ( 100.0)		
		4歳児	542 ( 68.6)	248 ( 31.4)	790 ( 100.0)		
5歳児		718 ( 73.0)	266 ( 27.0)	984 ( 100.0)			
食事の状況	朝食摂取	毎日食べる	1490 ( 73.9)	526 ( 26.1)	2016 ( 100.0)		
		週1~2回欠食	120 ( 52.4)	109 ( 47.6)	229 ( 100.0)		
		週3~4回欠食	4 ( 22.2)	14 ( 77.8)	18 ( 100.0)		
		週1~2回しか食べない	7 ( 21.9)	25 ( 78.1)	32 ( 100.0)		
	朝食はとらない	1 ( 7.7)	12 ( 92.3)	13 ( 100.0)			
	朝食の食欲	よく食べる・普通である	984 ( 76.2)	307 ( 23.8)	1291 ( 100.0)		**
		あまり・ほとんど食べない	627 ( 62.5)	377 ( 37.5)	1004 ( 100.0)		
	夕食の食欲	よく食べる・普通である	1472 ( 71.8)	577 ( 28.2)	2049 ( 100.0)		**
		あまり・ほとんど食べない	138 ( 57.7)	101 ( 42.3)	239 ( 100.0)		
	朝食の共食者	子どもだけ	314 ( 59.4)	215 ( 40.6)	529 ( 100.0)		ns
		誰かと一緒	1289 ( 73.7)	460 ( 26.3)	1749 ( 100.0)		
	夕食の共食者	子どもだけ	39 ( 66.1)	20 ( 33.9)	59 ( 100.0)		ns
誰かと一緒		1566 ( 70.3)	661 ( 29.7)	2227 ( 100.0)			
生活習慣	テレビ視聴時間	1時間未満	207 ( 72.9)	77 ( 27.1)	284 ( 100.0)		
		1時間以上2時間未満	875 ( 74.2)	304 ( 25.8)	1179 ( 100.0)		
		2時間以上	467 ( 63.5)	269 ( 36.5)	736 ( 100.0)		
	遊ぶ場所	戸外が多い	406 ( 76.5)	125 ( 23.5)	531 ( 100.0)		
		どちらとも言えない	477 ( 72.4)	182 ( 27.6)	659 ( 100.0)		
		室内が多い	723 ( 65.8)	375 ( 34.2)	1098 ( 100.0)		
よくする遊び	自転車	はい	1004 ( 72.8)	375 ( 27.2)	1379 ( 100.0)	**	
		いいえ	618 ( 66.4)	313 ( 33.6)	931 ( 100.0)		
	公園の遊具	はい	464 ( 72.2)	179 ( 27.8)	643 ( 100.0)	ns	
		いいえ	1158 ( 69.5)	509 ( 30.5)	1667 ( 100.0)		
	砂遊び	はい	665 ( 75.7)	214 ( 24.3)	879 ( 100.0)		
		いいえ	957 ( 66.9)	474 ( 33.1)	1431 ( 100.0)		
	虫取り	はい	441 ( 72.9)	164 ( 27.1)	605 ( 100.0)	ns	
		いいえ	1181 ( 69.3)	524 ( 30.7)	1705 ( 100.0)		
	ボール遊び	はい	412 ( 70.4)	173 ( 29.6)	585 ( 100.0)	ns	
		いいえ	1210 ( 70.1)	515 ( 29.9)	1725 ( 100.0)		
	水遊び	はい	423 ( 69.0)	190 ( 31.0)	613 ( 100.0)	ns	
		いいえ	1199 ( 70.7)	498 ( 29.3)	1697 ( 100.0)		
	草花つみ	はい	236 ( 71.7)	93 ( 28.3)	329 ( 100.0)	ns	
		いいえ	1386 ( 70.0)	595 ( 30.0)	1981 ( 100.0)		
	鬼ごっこ	はい	165 ( 71.4)	66 ( 28.6)	231 ( 100.0)	ns	
		いいえ	1457 ( 70.1)	622 ( 29.9)	2079 ( 100.0)		
	かくれんぼ	はい	210 ( 74.5)	72 ( 25.5)	282 ( 100.0)	ns	
		いいえ	1412 ( 69.6)	616 ( 30.4)	2028 ( 100.0)		
	テレビ	はい	682 ( 68.3)	316 ( 31.7)	998 ( 100.0)	ns	
		いいえ	940 ( 71.6)	372 ( 28.4)	1312 ( 100.0)		
ブロック	はい	563 ( 69.1)	252 ( 30.9)	815 ( 100.0)	ns		
	いいえ	1059 ( 70.8)	436 ( 29.2)	1495 ( 100.0)			
ままごと	はい	622 ( 72.2)	240 ( 27.8)	862 ( 100.0)	ns		
	いいえ	1000 ( 69.1)	448 ( 30.9)	1448 ( 100.0)			
お絵かき	はい	873 ( 70.1)	373 ( 29.9)	1246 ( 100.0)	ns		
	いいえ	749 ( 70.4)	315 ( 29.6)	1064 ( 100.0)			
絵本	はい	614 ( 69.9)	265 ( 30.1)	879 ( 100.0)	ns		
	いいえ	1008 ( 70.4)	423 ( 29.6)	1431 ( 100.0)			
テレビゲーム	はい	283 ( 69.4)	125 ( 30.6)	408 ( 100.0)	ns		
	いいえ	1339 ( 70.4)	563 ( 29.6)	1902 ( 100.0)			
パズル	はい	219 ( 68.2)	102 ( 31.8)	321 ( 100.0)	ns		
	いいえ	1403 ( 70.5)	586 ( 29.5)	1989 ( 100.0)			
積み木	はい	215 ( 68.7)	98 ( 31.3)	313 ( 100.0)	ns		
	いいえ	1407 ( 70.5)	590 ( 29.5)	1997 ( 100.0)			
プラモデル	はい	32 ( 55.2)	26 ( 44.8)	58 ( 100.0)	*		
	いいえ	1590 ( 70.6)	662 ( 29.4)	2252 ( 100.0)			
その他	はい	299 ( 71.7)	118 ( 28.3)	417 ( 100.0)	ns		
	いいえ	1323 ( 69.9)	570 ( 30.1)	1893 ( 100.0)			

質問項目	早寝早起き※			χ <sup>2</sup> 検定	
	出来ている	出来ていない	合計		
風邪をひきやすい	はい	353 ( 66.4)	179 ( 33.6)	532 ( 100.0)	*
	いいえ	1269 ( 71.4)	509 ( 28.6)	1778 ( 100.0)	
顔色が悪い	はい	17 ( 77.3)	5 ( 22.7)	22 ( 100.0)	ns
	いいえ	1605 ( 70.1)	683 ( 29.9)	2288 ( 100.0)	
疲れやすい	はい	86 ( 63.7)	49 ( 36.3)	135 ( 100.0)	ns
	いいえ	1536 ( 70.6)	639 ( 29.4)	2175 ( 100.0)	
太りやすい	はい	71 ( 67.6)	34 ( 32.4)	105 ( 100.0)	ns
	いいえ	1551 ( 70.3)	654 ( 29.7)	2205 ( 100.0)	
やせすぎている	はい	107 ( 74.3)	37 ( 25.7)	144 ( 100.0)	ns
	いいえ	1515 ( 69.9)	651 ( 30.1)	2166 ( 100.0)	
たびたび歯痛を訴える	はい	23 ( 48.9)	24 ( 51.1)	47 ( 100.0)	**
	いいえ	1599 ( 70.7)	664 ( 29.3)	2263 ( 100.0)	
たびたび下痢や腹痛を訴える	はい	80 ( 65.0)	43 ( 35.0)	123 ( 100.0)	ns
	いいえ	1542 ( 70.5)	645 ( 29.5)	2187 ( 100.0)	
たびたび頭痛を訴える	はい	10 ( 58.8)	7 ( 41.2)	17 ( 100.0)	ns
	いいえ	1612 ( 70.3)	681 ( 29.7)	2293 ( 100.0)	
現在病気で入院又は通院している	はい	70 ( 76.1)	22 ( 23.9)	92 ( 100.0)	ns
	いいえ	1552 ( 70.0)	666 ( 30.0)	2218 ( 100.0)	

※午後10時前に就寝し、午前8時前に起床しているもの

\* : p<0.05 \*\* : p<0.01 ns : not significant



表4 朝食の共食状況とその他の生活習慣

	質問項目	朝食の共食状況			χ <sup>2</sup> 検定	
		子供だけ	誰かと一緒	合計		
基本 属性	性別	男児	259 ( 22.5 )	893 ( 77.5 )	1152 ( 100.0 )	ns
		女児	268 ( 24.1 )	846 ( 75.9 )	1114 ( 100.0 )	
	クラス	満3歳児	5 ( 10.0 )	45 ( 90.0 )	50 ( 100.0 )	*
		3歳児	86 ( 18.5 )	380 ( 81.5 )	466 ( 100.0 )	
		4歳児	186 ( 23.8 )	596 ( 76.2 )	782 ( 100.0 )	
	5歳児	249 ( 25.5 )	726 ( 74.5 )	975 ( 100.0 )		
食事の 状況	朝食摂取	毎日食べる	421 ( 21.0 )	1580 ( 79.0 )	2001 ( 100.0 )	
		週1~2回欠食	81 ( 35.5 )	147 ( 64.5 )	228 ( 100.0 )	
		週3~4回欠食	8 ( 42.1 )	11 ( 57.9 )	19 ( 100.0 )	
		週1~2回しか食べない	19 ( 57.6 )	14 ( 42.4 )	33 ( 100.0 )	
	朝食はとらない	3 ( 50.0 )	3 ( 50.0 )	6 ( 100.0 )		
朝食の食欲	よく食べる・普通である	230 ( 17.9 )	1052 ( 82.1 )	1282 ( 100.0 )	**	
	あまり・ほとんど食べない	301 ( 30.1 )	699 ( 69.9 )	1000 ( 100.0 )		
夕食の食欲	よく食べる・普通である	446 ( 22.0 )	1580 ( 78.0 )	2026 ( 100.0 )	**	
	あまり・ほとんど食べない	80 ( 33.5 )	159 ( 66.5 )	239 ( 100.0 )		
生活 習慣	早寝早起き※	出来ている	314 ( 19.6 )	1289 ( 80.4 )	1603 ( 100.0 )	**
		出来ていない	215 ( 31.9 )	460 ( 68.1 )	675 ( 100.0 )	
	テレビ視聴時間	1時間未満	62 ( 21.8 )	222 ( 78.2 )	284 ( 100.0 )	ns
		1時間以上2時間未満	259 ( 22.1 )	912 ( 77.9 )	1171 ( 100.0 )	
		2時間以上	181 ( 25.0 )	542 ( 75.0 )	723 ( 100.0 )	
遊ぶ場所	戸外が多い	113 ( 21.3 )	417 ( 78.7 )	530 ( 100.0 )	ns	
	どちらとも言えない	154 ( 23.5 )	501 ( 76.5 )	655 ( 100.0 )		
	室内が多い	259 ( 23.9 )	823 ( 76.1 )	1082 ( 100.0 )		
自転車	はい	302 ( 22.1 )	1066 ( 77.9 )	1368 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	231 ( 25.1 )	690 ( 74.9 )	921 ( 100.0 )		
公園の遊具	はい	138 ( 21.7 )	499 ( 78.3 )	637 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	395 ( 23.9 )	1257 ( 76.1 )	1652 ( 100.0 )		
砂遊び	はい	189 ( 21.6 )	686 ( 78.4 )	875 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	344 ( 24.3 )	1070 ( 75.7 )	1414 ( 100.0 )		
虫取り	はい	138 ( 23.0 )	461 ( 77.0 )	599 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	395 ( 23.4 )	1295 ( 76.6 )	1690 ( 100.0 )		
ボール遊び	はい	115 ( 19.8 )	467 ( 80.2 )	582 ( 100.0 )	*	
	いいえ	418 ( 24.5 )	1289 ( 75.5 )	1707 ( 100.0 )		
水遊び	はい	134 ( 22.0 )	476 ( 78.0 )	610 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	399 ( 23.8 )	1280 ( 76.2 )	1679 ( 100.0 )		
草花つみ	はい	73 ( 22.5 )	252 ( 77.5 )	325 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	460 ( 23.4 )	1504 ( 76.6 )	1964 ( 100.0 )		
鬼ごっこ	はい	49 ( 21.6 )	178 ( 78.4 )	227 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	484 ( 23.5 )	1578 ( 76.5 )	2062 ( 100.0 )		
かくれんぼ	はい	62 ( 22.3 )	216 ( 77.7 )	278 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	471 ( 23.4 )	1540 ( 76.6 )	2011 ( 100.0 )		
テレビ	はい	238 ( 24.1 )	748 ( 75.9 )	986 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	295 ( 22.6 )	1008 ( 77.4 )	1303 ( 100.0 )		
ブロック	はい	160 ( 19.9 )	646 ( 80.1 )	806 ( 100.0 )	**	
	いいえ	373 ( 25.2 )	1110 ( 74.8 )	1483 ( 100.0 )		
ままごと	はい	196 ( 23.0 )	657 ( 77.0 )	853 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	337 ( 23.5 )	1099 ( 76.5 )	1436 ( 100.0 )		
お絵かき	はい	276 ( 22.5 )	952 ( 77.5 )	1228 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	257 ( 24.2 )	804 ( 75.8 )	1061 ( 100.0 )		
絵本	はい	166 ( 19.0 )	707 ( 81.0 )	873 ( 100.0 )	**	
	いいえ	367 ( 25.9 )	1049 ( 74.1 )	1416 ( 100.0 )		
テレビゲーム	はい	119 ( 29.5 )	285 ( 70.5 )	404 ( 100.0 )	**	
	いいえ	414 ( 22.0 )	1471 ( 78.0 )	1885 ( 100.0 )		
パズル	はい	59 ( 18.6 )	259 ( 81.4 )	318 ( 100.0 )	*	
	いいえ	474 ( 24.0 )	1497 ( 76.0 )	1971 ( 100.0 )		
積み木	はい	55 ( 17.7 )	255 ( 82.3 )	310 ( 100.0 )	*	
	いいえ	478 ( 24.2 )	1501 ( 75.8 )	1979 ( 100.0 )		
プラモデル	はい	9 ( 15.5 )	49 ( 84.5 )	58 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	524 ( 23.5 )	1707 ( 76.5 )	2231 ( 100.0 )		
その他	はい	299 ( 71.7 )	118 ( 28.3 )	417 ( 100.0 )	ns	
	いいえ	1323 ( 69.9 )	570 ( 30.1 )	1893 ( 100.0 )		

質問項目	朝食の共食状況			χ <sup>2</sup> 検定	
	子供だけ	誰かと一緒	合計		
風邪をひきやすい	はい	137 ( 26.1)	388 ( 73.9)	525 ( 100.0)	ns
	いいえ	396 ( 22.4)	1368 ( 77.6)	1764 ( 100.0)	
顔色が悪い	はい	6 ( 28.6)	15 ( 71.4)	21 ( 100.0)	ns
	いいえ	527 ( 23.2)	1741 ( 76.8)	2268 ( 100.0)	
疲れやすい	はい	41 ( 31.1)	91 ( 68.9)	132 ( 100.0)	*
	いいえ	492 ( 22.8)	1665 ( 77.2)	2157 ( 100.0)	
太りやすい	はい	25 ( 24.0)	79 ( 76.0)	104 ( 100.0)	ns
	いいえ	508 ( 23.2)	1677 ( 76.8)	2185 ( 100.0)	
やせすぎている	はい	52 ( 35.6)	94 ( 64.4)	146 ( 100.0)	**
	いいえ	481 ( 22.4)	1662 ( 77.6)	2143 ( 100.0)	
たびたび歯痛を訴える	はい	17 ( 37.0)	29 ( 63.0)	46 ( 100.0)	*
	いいえ	516 ( 23.0)	1727 ( 77.0)	2243 ( 100.0)	
たびたび下痢や腹痛を訴える	はい	40 ( 32.8)	82 ( 67.2)	122 ( 100.0)	*
	いいえ	493 ( 22.8)	1674 ( 77.2)	2167 ( 100.0)	
たびたび頭痛を訴える	はい	3 ( 17.6)	14 ( 82.4)	17 ( 100.0)	
	いいえ	530 ( 23.3)	1742 ( 76.7)	2272 ( 100.0)	
現在病気で入院又は通院している	はい	16 ( 17.8)	74 ( 82.2)	90 ( 100.0)	ns
	いいえ	517 ( 23.5)	1682 ( 76.5)	2199 ( 100.0)	

※午後10時前に就寝し、午前8時前に起床しているもの

\* : p<0.05 \*\* : p<0.01 ns : not significant

## 保護者保有型母子保健ガイドブック評価に関する研究 ～印西市におけるリングファイル複写式健診問診票ガイドブック～

鈴木 茜 千葉県印西市中央保健センター  
甲斐 友佳 千葉県印西市中央保健センター  
松浦 賢長 福岡県立大学看護学部地域国際看護学  
山縣 然太朗 山梨大学大学院医学工学総合研究部

本研究班で平成17年度に開発した保護者保有型複写式母子保健ガイドブックが、平成18年4月以降千葉県印西市で配布され使用している。本研究では、使用している保護者のガイドブック活用状況について把握し、本研究班で開発したガイドブックに関する評価を目的とした調査を行った。対象者へ配布（273名）し、88名（回収率32.2%）の回答が得られた。

1. 「印西市子どもガイドブックは使いやすい」は92.0%であった。
2. 「バインダー式のガイドブックは、冊子やバラのものとは比べて活用しやすい」が97.5%であった。
3. 「健診票が複写式で、保護者が記入したものが手元に保管できることのは、そうでないのと比べて良い」は93.0%であった。
4. 「印西市子どもガイドブック」に関する自由意見の記述は60名から得られ、「肯定的意見」が20名（33.3%）、「否定的意見」が13名（21.7%）、「肯定的意見と否定的意見の混同意見」が9名（15.0%）、「その他」が18名（30.0%）であった。さらに23に分類（累積は91）され、肯定的意見は5分類（37）、否定的意見は4分類（26）、その他要望等は14分類（28）であった。
5. 「健やか親子21を知っている」は8.2%であった。

今回の調査により、9割以上の保護者は母子保健ガイドブックに満足していることが伺えた。今後母子保健情報の利活用をめざしたシステムの構築において重要な一手段になりうるものと確認できた。

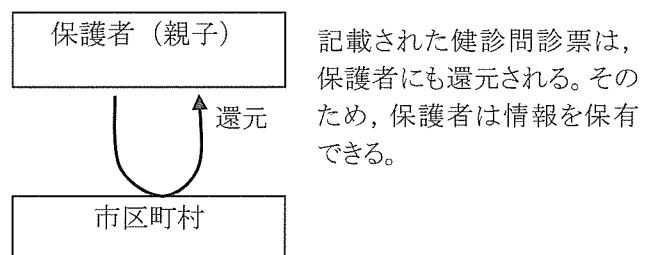
### I. 目的

母子健康手帳を参考に、今までになかった事実情報を保護者の手元にも保有するモデルを開発することを目的としたリングファイル式母子保健ガイドブック（以降、ガイドブックと略す）の開発を、本研究班の平成17年度研究により行った<sup>1)</sup>。

この研究によって試作されたガイドブックは、千葉県印西市にて平成18年4月より導入されており、印西市では出生時に配布している。

本研究では、千葉県印西市で平成18年4月以降配布され使用している保護者のガイドブック活用状況について把握し、本研究班で開発したガイドブックに関する評価を目的とした調査を行ったため、報告する。

### II. 印西市における健診問診票の保有状況



### III. 方法

#### 1. 調査対象

千葉県印西市の平成18年4月生まれ～平成18年12月生まれの乳児の保護者を対象とした。

#### 2. 調査方法

自記式質問票を郵送にて配布回収した。

### 3. 調査内容

リング式ガイドブックの活用、複写式健診問診票の活用、自由意見で構成した。

### 4. 調査期間

平成19年2月26日から平成19年3月2日の間に実施した。

### 5. 分析方法

回収した調査票（88票）のうち、各項目の有効回答票（有効パーセント）により、集計・分析した。

自由回答の分析は、紙面上に記述された内容を、「肯定的意見」、「否定的意見」、「肯定的意見と否定的意見双方の混同意見」、「その他要望等」の4つに分類して集計した。さらに、類似するものをカテゴリー化して分類し、集計を行った。

分析は、統計ソフトSPSS11.5Jを使用した。

## IV. 結果

### 1. 回収状況

配布数273人、回収数88人、回収率32.2%であった。

### 2. 対象児の特徴

対象児の月齢は、生後2ヶ月から10ヶ月であり、内訳は表1のとおりであった。平均月齢は、6.4±2.4ヶ月であった。

表1 対象児月齢

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1	1.1	1.2	1.2
	2	5.7	6.1	7.3
	3	10	12.2	19.5
	4	6	6.8	26.8
	5	7	8.0	35.4
	6	10	11.4	47.6
	7	9	10.2	58.5
	8	16	18.2	78.0
	9	9	10.2	89.0
	10	8	9.1	98.8
	11	1	1.1	100.0
合計	82	93.2	100.0	
欠損値	システム欠損値	6	6.8	
合計		88	100.0	

子どもの数（第何子目か）については、1人（第1子目）が35名（40.2%）、2人（第2子目）が37名（42.5%）、3人（第3子目）が15人

（17.2%）であった。

### 3. 「印西市子どもガイドブック」について

#### （1）使いやすさ

「印西市子どもガイドブックは使いやすいですか」という問いに対し、「はい」が80名（92.0%）、「いいえ」が7名（8.0%）であり、使いやすいと感じている保護者が多いことがわかった。

#### （2）バインダー式について

「バインダー式のガイドブックは、冊子やバラのものとは比べて活用しやすいと思いますか」という問いに対し、「はい」が85名（97.5%）、「いいえ」が2名（2.3%）であり、冊子やバラのものよりもバインダー式のほうが活用しやすいと感じている保護者が多いことがわかった。

#### （3）健診票の複写式について

「健診票が複写式で、保護者が記入したものが手元に保管できることのは、そうでないのと比べて良いと思いますか」という問いに対し、「はい」は80名（93.0%）、「いいえ」は6名（7.0%）であった。

### 4. 「印西市子どもガイドブック」についての自由意見

自由意見の記述は60名から得られた。その内訳は、「肯定的意見」が20名（33.3%）、「否定的意見」が13名（21.7%）、肯定的意見と否定的意見の双方の混同意見」が9名（15.0%）、「その他」が18名（30.0%）であった。

自由意見を類似するものをカテゴリー化して分類してみると、24に分類（累積は91）できた。

肯定的意見は5分類（37）であり、「使いやすい」が16、「バインダー式は便利」が8、「わかりやすい・見やすい」が8、「無くさず良い」が4、「丈夫でよい」が1であった。

否定的意見は4分類（26）であり、「大きい」が9、「厚い」が8、「保管に困る」が7、「重い」が2であった。

その他要望等は14分類（28）であり、「予防接種の内容を充実させて欲しい」が5、「地図を入れて欲しい」が3、「バインダーが開けにくいので変えて欲しい」が3、「情報量

が多いので簡単にまとめて欲しい」が 3, 「デザインを可愛くして欲しい」が 2, 「健診票や予診票を郵送して欲しい, はがきで通知して欲しい」が 2, 「ポケットなどを追加して欲しい」が 2, 「1 ページの字数が少なく紙数が多いので, 字数を増やして紙数を減らして欲しい」が 2, 「日程表がわかりづらいので見やすくして欲しい」が 1, 「手形を入れて欲しい」が 1, 「内容の充実を求める」が 1, 「医療機関情報が欲しい」が 1, 「上の子のときもバインダーが良かった」が 1, 「ガイドブックナンバーは受け取るとき一緒に教えて欲しい」が 1 であった (全文は後に掲載)。

#### 5. 健やか親子 21 の周知度

「健やか親子 21 を知っていますか」という問いに対して、「はい」は 7 名 (8.2%), 「いいえ」は 78 名 (91.8%) であった。

### V. 考察

本研究班が開発したバインダー式母子保健ガイドブックには高い評価が得られており, また, 記入した健診票が手元に戻り保管できることは, 多くの保護者にとって良いと感じていることがわかった。

平成 18 年 4 月から配布開始しているガイドブックは, 今後使用期間が長くなるにしたがって, 新たな意見が出てくることが予測される。そのため, 乳幼児健診や予防接種, 子育て支援事業等のあらゆる機会を通して保護者からの率直な意見を聴取し, その意見を参考にしてバージョンアップを図っていくことが必要であると思われた。

0 歳児をもつ保護者には, 21 世紀の母子保健を推進する国民運動計画「健やか親子 21」の周知状況が 8.2%と大変低く, 子育て中の保護者には広く周知されていないことが明らかとなった。

### VI. まとめ

本研究班で平成17年度に開発した保護者保有型複写式母子保健ガイドブックが, 平成18年4月以降千葉県印西市で配布され使用している。本研究では, 使用している保護者のガイドブック活用状況について把握し, 本研究班で開発したガイドブックに関する評価を目的とした調査を行った。対象者へ配布 (273

名) し, 88名 (回収率32.2%) の回答が得られた。

1. 「印西市子どもガイドブックは使いやすい」は 92.0%であった。
2. 「バインダー式のガイドブックは, 冊子やバラのものと比べて活用しやすい」が 97.5%であった。
3. 「健診票が複写式で, 保護者が記入したものが手元に保管できることのは, そうでないのと比べて良い」は 93.0%であった。
4. 「印西市子どもガイドブック」に関する自由意見の記述は 60 名から得られ, 「肯定的意見」が 20 名 (33.3%), 「否定的意見」が 13 名 (21.7%), 「肯定的意見と否定的意見の混同意見」が 9 名 (15.0%), 「その他」が 18 名 (30.0%) であった。さらに 23 に分類 (累積は 91) され, 肯定的意見は 5 分類 (37), 否定的意見は 4 分類 (26), その他要望等は 14 分類 (28) であった。
5. 「健やか親子 21 を知っている」は 8.2% であった。

今回の調査により, 9 割以上の保護者は母子保健ガイドブックに満足していることが伺えた。今後母子保健情報の利活用をめざしたシステムの構築において重要な一手段になりうるものと確認できた。

### VII. 文献

- 1) 鈴木茜, 他: 保護者保有型母子保健ガイドブックの開発に関する研究～印西市におけるリングファイル複写式健診問診票ガイドブック構想の実現～, 厚生労働科学研究 (子ども家庭総合研究事業) 山縣班報告書, 2005 年。
- 2) 鈴木孝太, 他: 各都道府県における母子保健統計情報の収集・利活用状況に関する研究, 厚生労働科学研究 (子ども家庭総合研究事業) 山縣班報告書, 2005 年。
- 3) 松浦賢長, 他: 周産期から就学期にかけての継続的な健康支援システム構築に求められる情報化と情報関係のあり方に関する研究, 厚生労働科学研究 (子ども家庭総合研究事業) 山縣班報告書, 2004 年。

## VII. 自由意見 (肯定的意見)

- ・ 1冊のバインダー式にまとまっているので、とても使いやすいと思います。説明もわかりやすいです。
- ・ バインダー式になり、見やすくなった
- ・ バインダーになっているので、自分で関連書類のファイルができ書類整理しやすく、紛失の心配もなく安心。まだ生後間もないので、これからもっと活用できると思う。
- ・ 使いやすくていいと思う。資料等、好きに増やせるので。
- ・ 6年前と比べると、ずいぶん使いやすくなったと思う。
- ・ 引っ越しをしてきましたが（東京都世田谷区⇒千葉県我孫子市⇒印西市）、「バインダー式」は初めてで、整理しやすく思い出に残せるという点でとてもいいと思いました。
- ・ とても使いやすくて、無くさないのが便利です。
- ・ 初めての子育てなので、分からないことばかりですが、ガイドブックがあって、予防接種など、色々と助かっています！
- ・ バインダー式になったことは、とても良いと思います。しっかりと一つにまとめ、わかりやすく、無くしづらい。
- ・ 子どもの成長経過を見るのにも役立ち、しかも今回のバインダー式のもの整理しやすく、長期保管しても痛まず（シワにもならず色あせも予防できる）、とても良いと思います。
- ・ わかりやすくて使いやすいと思う。
- ・ 性格的にすぐ何処かに無くしてしまうので、ひとつにまとまっているので大変助かっています。ありがとうございます。
- ・ とてもしっかりとまとまったもので使いやすいです。子育てに力を注いでいる市だと思いました（転入したので）。
- ・ 第1子の時は冊子で、必要な書類や情報がバラバラで使いづらかったが、バインダーでしかも項目別にまとまっているので、とても使いやすかった。
- ・ 出生届を提出し、子どもガイドブックを頂いたときに「あ～、本当に親になったんだなあ」と喜びと共にその責任を感じて、キモチが引き締められました。出産の

大変さ、喜びは想像以上に大きなものでしたが、ガイドブックの厚さや内容を見て、現実とこれから行っていく親としての役目を感じたのだと思います。私はとても使いやすく、管理もしやすく、気に入っております。

- ・ 初めての子なので、大切な情報が一つになっていて、予防接種や健診についてもわかりやすくまとまっていて助かりました。里帰り出産で他の県の病院でこのガイドブックを見ていたら、看護師さんたちが感心して熟読していました。
- ・ 年齢が離れて生んでいるため、今回このバインダー式を初めていただきましたが、とても使いやすいと思いました。
- ・ バインダー式なので、他の子育て関連の資料（小児科でもらったプリント、児童館のスケジュールなど）を、まとめてファイルして利用しています。一つにまとめられて便利です。
- ・ バインダーになっていて、とても良いと思います。すぐにとりやすいし、私は初産だったので何もわからないので、このガイドブックはとても見やすいです。
- ・ 第3子でバインダー式になり、以前より使いやすさを感じています。

## (否定的意見)

- ・ 厚いので、しまう場所に困る
- ・ 少しサイズが大きいので、保管をするのに場所をとるので、もう少し小さくして欲しい。日程と健診票、予防接種予診票が離れているので、使いづらい時がある。
- ・ もう少しコンパクトだと使いやすい。
- ・ もう少し、薄くても良いのでは？
- ・ 凄くごついので、もう少しスマートなバインダーがより望ましいです。
- ・ バインダーが少し大き過ぎかなと感じました。
- ・ 第1印象は大きくて厚くて置き場所に困ると思った。1ページにある情報が少なく、ページ数が多いので、もっとページ数は少なく（内容はそのまま）コンパクトにして欲しい。B5サイズでも良いのでは。今のサイズだと、子どもが書いた絵などを挟んでおけるかも。活用すると良いのではないか。
- ・ バインダーが明けにくい。収納する場所をとる。

- ・ もっと簡単にまとめて欲しい。
- ・ 絵がダサく、可愛くない。
- ・ バインダーが厚すぎる。
- ・ バインダーが少し大きく、開きにくい。
- ・ もう少しコンパクトになると嬉しいです。  
(肯定的・否定的意見)
- ・ 使いやすいが重い。
- ・ バインダー式になっているのは使いやすいのですが、大きすぎてけっこう場所をとってしまうので、A4サイズくらいで厚みも3cmくらいにしてもらえたらいいと思います。
- ・ バインダー式は便利だが、かさばると重いので、長男の時の冊子でも充分だった。
- ・ バインダー式は、情報がまとまっていて助かりますが、重いため使いづらい。もう少し軽いものが良いのでは。頂いてきた資料などを追加するのに、バインダーにポケットなどを増やしたりするなど、追加しやすい工夫が欲しいです。
- ・ わかりやすく情報別にバインダーされていますが、多すぎて読む気になれません。育児の合間とはいえ、面倒です。
- ・ 長男のものと揃えて保管しようと思っただけでしたが、昨年長女が生まれ、ガイドブックがとても立派になっているのに驚き、それ自体は使いやすいものの、長男のものと揃えて保管することが出来ないことに不便を感じているのも事実です。
- ・ バインダー式はとてもよいと思うが、大きすぎて使いづらい。中の紙の量が多すぎる。
- ・ 一つになり使いやすいのですが、少々大きすぎるように思います。厚さ、大きさ共に、もう少しスマートになったら良いと思います。母子健康手帳を入れる場所(ポケット)などがついているともっといいです。
- ・ 子ども関係の資料を一冊にまとめてくださるといふ発想は良いと思うのですが、バインダーファイルが大きすぎて使いにくく、保管場所にも困ります。出世維持の申請書類の提出が住んだ後は、予防接種や健診用の書類が要る時しか開くことはありません。それなので以前のような冊子式でも、場所をとらず良いのでは、とも思います。  
(その他要望等)
- ・ とても使いやすいと思う。無くすこともないし、よいと思う。予防接種の受け方(期間のあけ方)など、もう少しわかりやすく記入してあると、なおよいと思う。
- ・ 第1子の時はバインダー式ではなかったので、今回は使いやすいです。残しておけるというのを考えてみて、手形とかも残せたらさらに楽しさも加わるのかなと思いました。
- ・ 子どもが生まれてから引越してきたので地理がわかりませんでした。もう少し詳しく地図を載せてもらえると良かったです。
- ・ 保育園や支援センターの紹介のページに地図があると便利(実際に行こうと思うと、まずは場所探しになるので)。書式が揃っていないので、必要なものを探していくし読みにくい(色も、カレンダーだけつけるとか、インデックスのみにするとか)。
- ・ 市の施設(子ども関係)の地図をすべて載せて欲しい。
- ・ 1人目は東京に住んでいる時に生み、その時は健診票や予診票が必要な時期に郵送されてくるシステムになっていて、うっかりタイミングを逃すことがなくて私は良かったと思いました。こちらに映ってから2人目を生み、冊子タイプのものでしたが、まあ使いにくくは無かったです。しかしやはりうっかり忘れて受けなかった健診が出てきて、後で驚いてしまいました。3人目になって、バインダーになり、大きくて保管が大変に。1人目からこのタイプだったとしたら、多分邪魔だと思う。バインダーだから使いやすいけど、なんだかいいのか悪いのか、わかりませんね。
- ・ 問診票がすべて入っているので、自分で計画を立てて予防接種を進められる利点がある。反面、その都度(適齢月齢)になった時について忘れてしまうかも(他市では、その都度問診票を送ってくれて、忘れないようにしてくれていた)。
- ・ ワンタッチで開閉できるものだと、もっと良いと思います。
- ・ 一番前のページにある、ちょっとした細かいものを入れるところ(内ポケット)が、後ろにもあればいいと思う。
- ・ 子どもの一時的保育について、記載されているもののほとんどは6ヶ月以上の赤

ちゃんが対象であり、予約が必要でした。  
6か月未満児で急なときでも預かっていた  
だけの所も載せて欲しいです。

- 一つひとつよく説明して頂けると、もっ  
とわかりやすいと思います。予定表（健  
診や予防接種）などは、新しいものがい  
つ出るのかわかりません。
- 日本脳炎の予防接種が、現在見合わせさ  
れているにも関わらず、その旨がどこに  
も書かれていなかったのは不親切だと思  
いました。
- 「予防接種と子どもの健康」の冊子に予  
防接種の効用・副作用の記載がありますが  
、これを各予防接種の予診票の前につ  
けてくれると、わかりやすいかなと思  
いました。全体的には、とても使いやすい  
です。
- バインダーのデザインが、もう少し可愛  
くなると嬉しいですね（色など）。あと、  
厚みがもう少し薄くなってもいいかもし  
れません。予防接種のスケジュール例を、  
カラーなどにしてもう少しわかりやすく  
して頂けたら嬉しいです。初めてですと、  
結構スケジュール立てが難しいのです。
- 第1子に対して、予防接種の受け方（順  
番）の説明を、もっと詳しくしたほうが  
良いと思います。
- 医療機関の情報がもっと欲しい。
- 上の子はバラバラ冊子だったので、上の  
子のときもバインダーがよかったです。
- ガイドブックナンバーは、渡す時に、一  
緒に教えて欲しかったです。



資料1 「印西市子どもガイドブック」(平成18年4月～)の概要

2リングの「バインダー式」ファイルであり、以下の表のとおりの内容で構成している。

一覧・日程表	①出生時の申請手続き窓口チェックリスト ②サービス概要パンフレットと申請用紙 ③母子保健事業年間予定表 ④事業一覧・市の母子保健情報
予防接種関連	①予防接種の受け方 ②各種予防接種情報 ③海外渡航感染症情報・その問い合わせ ④予診票綴り BCG, ポリオ, 3種混合, MR, 日本脳炎
乳幼児健診関連	①乳幼児健診等の受け方に関する情報と健診票で構成する ②相談票・健診問診票の綴り 4か月児相談票, もぐもぐごっくん教室相談票, かみかみ教室相談票, はいはいよちよち相談票, 1歳6ヶ月児健診票, 2歳児歯科健診票, 3歳児健診票
母子保健情報	①子どもの医療に関する情報 夜間救急について かかりつけ医のすすめ 医療制度について 市内医療機関案内 ②子どもの事故予防啓発 チャイルドシートについて 年代ごとの子どもの事故について ③相談窓口 保健所での母子保健サービスについて 保健センターでの母子保健サービスについて 市の相談できる職種紹介 ④子どもと保護者の健康に関する情報 健康ワンポイントアドバイス情報等
子育て支援情報	①市内施設 児童館, 子育て支援センター, つどいのひろば, 保育園子育て支援事業, 公民館, 図書館, 文化ホール, コミュニティーセンター ②子育て相談窓口(市内市外) ③保育園幼稚園学童保育施設情報 ④公園情報 児童遊園, 講演 ⑤福祉サービス 児童手当, 児童扶養手当, 誕生児支援金
その他	①表紙 表面: 目次 裏面: ガイドブックの概要



## 市町村における母子保健情報電算化支援と課題の検討

渡辺 多恵子	茨城県常総市
松田 由佳	愛知県阿久比町
田中 太一郎	山梨大学大学院医学工学総合研究部
山崎 嘉久	あいち小児保健医療総合センター
松浦 賢長	福岡県立大学看護学部地域国際看護学講座
山縣 然太郎	山梨大学大学院医学工学総合研究部

本研究班では、母子保健情報を利活用するためのシステム・モデルの開発にとりくんだ。そして、愛知県知多半島エリアにおいて、システム・モデルの試験的地域運用を行った。

平成17年度には、既存の乳幼児健診問診項目をデータ化していくための入力支援ツール、山縣班簡易母子保健データベースver.1を、Microsoft Office Access 2003により開発した。

平成18年度には、簡易母子保健データベースver.1の活用により生じた課題を確認し、その改訂版としてver.2を作成した。山縣班簡易母子保健データベースver.1活用により生じた課題は、以下7点であった。

- (1)使用する記録媒体について
- (2)入力困難な情報の取り扱い
- (3)入力の必要がないと感じる項目の取り扱い
- (4)入力しやすいフォームの作成
- (5)健診結果二次情報の入出力
- (6)保健所提出用の集計表の作成
- (7)フォロー台帳の作成

(1)～(3)は、データデータベースの活用法の工夫や問診項目の取り扱い等により解決可能な課題であった。(4)～(7)は、データベースの改訂が必要とされた課題であり、改訂版データベースver.2は、それらの課題を踏まえて作成した。

改訂版データベースver.2導入後に残した課題は、以下2点であった。

- (1)今後のデータベース改訂作業
- (2)データベース活用マニュアルの作成

さらに、本研究における課題の確認とデータベース改訂作業を通して、母子保健情報をデータ化するという取り組みに組み込んだ保健師には、以下のような活動の視点が生じることを確認した。

- (1) 健康情報の利活用を目的とした情報収集・記録・管理
- (2) 健康情報の利活用を目的とした情報収集・記録・管理に対する保健師の意識の統一

### I. 目的

現在の母子保健情報の流れは、健康情報を例にあげると、個人の健診情報が市町村において集積され、県に報告されるというプロセスになっている。このプロセスゆえに、県、

もしくは国において、個別データを利活用した政策立案や分析が困難になっている<sup>1)</sup>。本研究班では、母子保健情報を利活用するためのシステム・モデルの開発にとりくんだ。そして、愛知県知多半島エリアにおいて、システ

ム・モデルの試験的地域運用を行った（別稿）。

平成17年度には、電算化が行われていなかった愛知県大府市及び阿久比町（以下、2市町という）に対して、既存の乳幼児健診問診項目をデータ化していくための入力支援ツール、山縣班簡易母子保健データベースver.1を、Microsoft Office Access 2003により開発した（以下、本データベースとする）<sup>2)3)4)</sup>。

平成18年度には、2市町が実際業務において本データベースver.1を活用する中で生じた課題を確認し、その改訂版としてver.2を作成した。そして、実際業務において本データベースを継続して活用していく際に存在する課題について確認した。さらに、課題の確認とデータベース改訂作業を通して、母子保健情報のデータ化に取り組んだ保健師に共通して見られるようになった活動の視点を確認したので報告する。

## II. 方法

### 1. 本データベースver.1を活用する中で生じた課題の確認と改訂版データベースver.2の作成

平成18年1月より、本データベースver.1を活用してきた2市町の母子保健担当者に、分担班会議やメーリングリストを用いて聞き取りを行い、本データベースver.1を活用する中で生じた課題を確認した。

改訂作業は、Microsoft Office Access2003を使用して行い、既定のファイル形式は、Access2000とした。

### 2. 改訂版データベースver.2導入後に残した課題についての検討

本データベースを活用している2市町の母子保健担当者に、分担班会議においてグループインタビューにより聞き取りを行い、本データベースを今後も継続して活用していく際に存在する課題について検討した。

## III. 結果と考察

### 1. 本データベースver.1を活用する中で生じ

た課題の確認と改訂版データベースver.2の作成

本データベースver.1を活用している2市町の母子保健担当者より出た意見は以下の通りであった。

- ・ 市のパソコン環境が変わり、USBメモリ（USBポートを用いてデータを転送するフラッシュメモリ）が使用できなくなった。使用できる記録媒体はMOのみであるがどうしたらいいか。
- ・ 育児は楽しいですか？等の保護者の気持ちに関する質問において、「はい」とも「いいえ」とも答えにくく、（はい・いいえ）の中間に○をつけてきた場合の入力に困った。また、紙媒体であれば図を用いて曖昧に記入している生活時間等の情報についても入力に困った。
- ・ 実際業務を行っていく上で、「入力の必要性を感じない」項目が出てきた。入力する項目、しない項目を市町村のレベルで決めて良いか悩んでいる。
- ・ 既存の間診票や記録カードと入力画面が一致していないので、入力の際に間診票やカードをあちこち見なければならず、入力に時間がかかってしまう。
- ・ 追跡情報入力フォームがほしい
- ・ 保健所提出用の集計表をデータベースから出力したい
- ・ データベースに情報を入力する他に、現在は、手書きのフォロー台帳を作っている。入力作業もあり、手書き作業もあり、手間がかかる。フォロー台帳はデータベースから作成できると聞いても、そのやり方がわからない。

2市町の母子保健担当保健師から出た意見を検討した結果、本データベースver.1を活用する中で生じた課題は、(1)データベースの活用法の工夫や問診項目の取り扱い等により解決可能な課題、(2)データベースの改訂が必要とされる課題の2つに分類された。