

D. 結論

1. 認知症ケアの実態

本研究の結果より、認知症高齢者の状態像によるタイプ分類、認知症高齢者の活動実態、認知症高齢者へのコミュニケーション支援傾向、認知症高齢者への支援行為の実態、認知症高齢者への環境支援法に関する実態と今後のケアモデル標準化のための要素が整理された。

1) 調査対象者の属性に関する分析

高齢者のタイプ分類は、高年齢で認知症は重度、ADLが軽く認知症の原因が不明なタイプ、認知症の程度とBPSD程度が軽いアルツハイマー型認知症タイプ、年齢が若く、認知症が重度で、認知症の罹患期間が長いタイプ、脳血管疾患型認知症を主としたADLが重度でBPSD程度が重度なタイプに分類され、認知症高齢者のタイプ像はADLのレベルを基本とし、認知症の重症度と認知機能の程度との関連によって分類され、年齢や認知症の原因疾患、BPSD程度、要介護度はそれらの基本要素の状態によって影響される二次的な要素であり、今後はADL、認知機能程度によるタイプ別のケアモデル構築を検討する必要性が示唆された。

2) 認知症高齢者への支援行為（関わり）の実態に関する研究

認知症高齢者への支援行為の実態については、「食事支援」、「生活自立支援」の実施率が高く入居者全員に実施されており、「移動支援」、「入浴支援」、「医療支援」でも9割以上、「排泄支援」は7割強の認知症高齢者に対して実施されていた。認知症高齢者への支援行為の全般的な傾向として、基本的な生活遂行を保障するような身体介護を踏まえながら、生活の自立を促進するような支援の実施率が高いことが明らかになった。

高齢者の属性と支援行為の関連傾向は、認知機能とADLが低く、BPSDの程度も重い高齢者への「洗面・手洗い」への支援行為実施率が高く、認知機能が低い高齢者への「口腔ケア」への支援実施率が高い。BPSD程度が重く、ADLが低い高齢者への「排泄」支援実施率も高い傾向がみられた。ADLが低い高齢者への「移動」や逆にADLが中度以上の高齢者の「調理」「配膳・下膳」「食器の後片付け」「洗濯」「清掃」への支援実施率が高いことが特徴的であった。つまり、認知症高齢者への支援傾向はADLの能力を基準とし、ADLが低ければ入浴における洗面や手洗い・排泄・移動などのADL支援が基本となり、ADLが高く基本的な日常生活動作が自立していれば、調理や配膳・下膳、後かたづけなど食事に関わる家事活動支援が中心となる傾向が認められた。認知症の重症度との関連については特に「口腔ケア」「洗面・手洗い」等の清潔保持に関する身体管理行為について認知機能の程度を鑑みる必要性が示唆された。BPSD程度との関連については、恐らくBPSDの症状として「排泄」の失敗に関する症状が、介護上最も重要視されていることを反映していると考えられ、BPSD程度が重い高齢者への支援として「排泄」への支援実施率が

高い結果となったことが予測される。要介護度と支援行為との関連はほぼADL程度との関連に類似しているが、「コミュニケーション」支援実施についてのみ要介護度が重度の高齢者への実施率が高い傾向が認められた。認知機能及びADL程度による差は無く要介護度の程度によって支援実施率に差があることから、「コミュニケーション」支援の実施は認知機能の程度やADLの程度の影響による介護度によって影響を受ける事が示唆された結果となった。

3) 認知症高齢者の活動実態把握と活動支援モデル構築に関する研究

認知症高齢者の活動実態においては、ADLの程度によって実施可能な活動種が異なり、ADLが低い場合は入浴・排泄・食事などの基本的な生活行為と会話やテレビ鑑賞、くつろぎなどの団楽に関する行為が生活における活動の中心となっており、認知機能の程度による活動への影響は基本生活部分に限定される傾向が見られている。認知機能の程度が活動に影響する条件としては、ADLが軽く基本的な生活行為がほぼ自立している場合に限って認知機能の程度が実施活動に影響を与える事が明らかとなった。つまり、活動支援方略を検討する場合、ADLが重い場合は認知機能の程度によらず基本的な生活行為の自立支援と身体機能をあまり必要としない会話やくつろぎ・団楽などの活動支援を強化する必要がある、ADLが軽い場合はそれらを基本として掃除や洗濯ものの取り込みやたたみなど家事行為に関する活動支援方略を検討する必要性が示唆された。更にADLが軽く、認知機能の程度が軽い高齢者への食事の準備やあとかたづけは調理などの活動に比較して実施されている傾向が高く手続き記憶を活用した簡易な家事活動として支援方略を検討する必要性が示された。一方、認知機能の程度が重い場合は散歩などの外出活動が多く実施されており複雑な家事活動は敬遠されがちで、知的機能よりも身体機能を活用した活動支援方略の必要性が明らかとなった。性別による活動支援の方向性は、男性の実施活動は読書や読経など他者との関わりを必要としない傾向が明らかとなり、性差を考慮した活動支援の必要性が示唆された。年齢、要介護度、入居期間等についてはADLの程度や認知機能の程度と関連する副次的な要因として捉えるにとどめ、あくまでもADLと認知機能の程度によって活動支援の方略を検討する必要性が示唆された。

4) コミュニケーション支援モデルに関する研究

認知症高齢者とのコミュニケーションの実態としては、職員と高齢者間のコミュニケーション・パターンは主に職員側の要因によって決定されると考えられた。発話の内容については明確な結果が得られなかったが、少なくともコミュニケーションの機会や長さをどれだけとるかといった点については、高齢者の状態像やアクティビティ・援助行為の場面に合わせて、介護行為上の必要性も大きいだろうが調整していることがうかがえる。ただし一方で、高齢者側のコミュニケーションの始発や量、内容を明確に変化させようような方略については、本分担研究の中で検討した認知症及び身体介護状況等を勘案した高齢者の属性パターンという観点からは、明確には認めら

れなかった。今後の課題として、コミュニケーション技法のポイントとして認知症の程度や認知症の原因疾患、身体状況等を勘案した上で、高齢者側からのコミュニケーションを引き出しうる手法のモデルを検討していくことがあげられよう。

5) 認知症高齢者における環境支援の実態把握とモデル構築に関する研究

認知症高齢者への環境支援と活動との関連については、散歩などの活動頻度は入居期間やADLの影響を強く受け、環境支援としては見当識への支援によって外出などの活動頻度が高まる事が予測される。雑談交流活動は認知機能の程度によって影響を受け、環境支援についても環境における刺激の質やふれあいの促進の実施度によって雑談交流の頻度が活性化されることが示唆された。ADLに関連した入浴、食事、排泄、移動などの行為は年齢やADLの程度による影響を強く受けるが、安全と安心への支援や自己選択への支援の実施度によって活動自立行為の向上が予測される事が明らかとなった。今後の環境支援に関する方略として見当識の障害を考慮した支援による外出活動の活性化、刺激の質やふれあいの促進による交流活動の活性化、安全と安心への支援や自己選択への支援による基本的な生活行為の活性化を促進するような環境支援法の具体的な手法の提案が今後の課題となった。

2. 今後の方向性

本研究の目的である認知症高齢者の属性・機能別ケアモデル作成と評価指標作成の方向性は、認知機能及び身体機能を主要因、年齢、性別等を副次的な要因とした基本的な生活行為の自立度に応じたケア評価項目の作成が基本となり、基本的な生活行為が中等度以上の認知症高齢者において、認知機能の程度に応じたケア評価項目作成の必要性が示唆されたといえるだろう。認知機能及び身体機能の低下によりADLが低下している場合は、入浴・食事・整容（洗面、手洗い）・排泄・移動などの基本的な生活活動が中心であり、それ以外はテレビ鑑賞、よこになっているなどのくつろぎに関する行為や他者との会話など活動性の低い行為が余暇活動の中心を占めている。支援行為の傾向についても、ADL程度が低い場合は、洗面・手洗い、移動、排泄などへの支援行為が中心を占めており、逆にADL程度が高い場合は、調理、下膳・配膳、食器の後片付け、洗濯、清掃などへの支援行為が中心である事から、ADL程度が重度の高齢者支援については、基本的な生活行為に関するケア評価指標とくつろぎ方への支援モデル、会話による交流支援モデルの提案が必要であり、ADL程度が軽度の場合は、食事の準備や片づけ、洗濯、清掃など家事行為への支援評価指標を提案する必要性が示唆された。認知機能に応じたケア評価項目については、ADL程度が軽度の場合において認知機能程度を考慮したケアモデル提案の必要性が示唆された。ADL程度が軽度である場合、認知機能の程度が軽度な高齢者の活動は食事の準備やあとかたづけなどの比較的容易な家事行為が中心となっており、詳細な支援モデルの提案が必要となるだろう。ADLの程度が軽度で、認知機能の程度が重度な高齢者への支援傾向として口腔ケアの実施率が高い事が明らかとなり、認知機能の程度に応じた口腔ケア支援のモデル作成と評価指標作成の必

要性が示唆された。コミュニケーションの傾向としては、認知症の程度は中度、ADLが高く、BPSD程度が軽い高齢者群における介護者と高齢者間の会話の話題数が少なく、ADLの程度が重度で、BPSD程度も重度な高齢者群への入浴、食事、排泄、移動等の基本的な生活行為支援時の会話話題数が多い傾向が認められた。しかし、いずれの場合も介護者からの始発による質問や指示等の働きかけが多く、高齢者は肯定や受け入れによる応答が多い傾向が認められている。つまり、認知症高齢者へのコミュニケーションは高齢者側の属性要件を勘案して量や質がコントロールされているというよりも、支援状況や生活場面及び介護者側の属性要件によって使い分けられている可能性が高い事が推測され、今後は、生活場面ごとの支援状況別にコミュニケーション支援方略を検討する必要性が示唆されたといえる。環境支援については、徘徊等が頻回な高齢者への見当識を補完するような環境支援、会話や交流支援を多く必要とする高齢者への刺激の質やふれあいを促進するような環境支援、ADL程度が重度な高齢者への安全と安心を保障したり、自己選択の機会を多くするような環境支援モデル提示の必要性が示唆されたといえよう。

E. 参考文献

- 1) 高齢者介護研究会：2015年の高齢者介護. 高齢者介護研究会報告書. 2003
- 2) 小松光代, 黒木保博, 岡山寧子：介護老人福祉施設における痴呆性高齢者ケア技術の明確化：介護スタッフの日常生活援助場面への参加観察による質的分析. 日本痴呆ケア学会誌, 2(1);56-67, 2003
- 3) 認知症介護研究・研修東京センター他：改訂認知症の人のためのケアマネジメント センター方式の使い方・活かし方. 中央法規出版, 東京, 2006
- 4) Richard Fleming, John Bowles, Sue Todd, Theresa Kramer, シンクレアホームのスタッフ著、高齢者痴呆介護研究・研修東京センター監修：痴呆性高齢者の介護のためのモデルケアプラン. 株式会社ワールドプランニング、東京, 2004
- 5) 地域密着型サービスにおけるサービスの質の確保と向上に関する調査研究事業検討委員会監修：地域密着型サービスサービス評価ガイドブック 2006年版. 認知症介護研究研修東京センター, 東京, 2006
- 6) 下垣光、児玉桂子、影山優子、ほか：環境支援指針の作成と活用上の課題. 痴呆性高齢者が安心できるケア環境づくり. 彰国社、東京、66-78、2003
- 7) 村木敏明・坂田美紀：日本における痴呆性高齢者に対する作業療法. 日本痴呆ケア学会誌, 2(1);17-22, 2003
- 8) 阿部哲也・加藤伸司・矢吹知之・吉川悠貴・松村砂織：認知症高齢者の効果的な生活活動支援に関する研究. 認知症介護研究研修仙台センター年報、No6;49-73, 2006
- 9) Mahoney FI et al：Functional evaluation：The Barthel Index. Md St Med J 14. 61-65, 1965

- 10) 江藤文夫：ADLの評価法. 高齢者の生活機能評価ガイド, 医師薬出版, 東京, 12-22, 1999
- 9
- 11) 加藤伸司ほか：改訂長谷川式簡易知能評価スケール（HDS-R）の作成. 老年精神医学雑誌11, 1339-1347, 1991
- 12) 大塚俊男・本間昭監修：高齢者のための知的機能検査の手引き. 株式会社ワールドプランニング, 東京, 9-13, 1991
- 13) Reisberg B・Borenstein J・Franssen E・Salob S et al: BEHAVE-AD; A clinical rating scale for the assessment of pharmacologically remediable behavioral symptomatology in Alzheimer's disease. In Alzheimer's disease problems, prospects, and perspectives, ed. By Altman A, 1-16, Plenum, New York, 1987
- 14) 浅田隆・本間昭・木村通宏・宇野正威：日本語版BEHAVE-ADの信頼性について. 老年精神医学雑誌10;825-834, 1999
- 15) Weisman GD・Lawton MP・Slane PD et al: The professional environmental assessment protocol. School of architecture, University of Wisconsin at Milwaukee, 1966

参考資料1 活動分類コード表

大分類	中分類	小分類	コード	
1 生活義務活動	1 家事活動 屋内の生活に関連する家事活動	1 洗濯	111	
		2 調理	112	
		3 炊事	113	
		4 掃除(テーブル拭きも含む)	114	
		5 買い物	115	
		6 食事の後片付け	116	
		7 部屋等の整理整頓	117	
		8 食事の準備	118	
	2 家内雑用 屋内の生活に関連する家事以外の生活活動	1 新聞整理	121	
		2 トイレのタオル交換	122	
		3 カーテン開閉・窓の開閉・ドア開閉	123	
		4 トイレレットペーパーの交換	124	
		5 しめなわづくり	125	
		6 アルバムづくり	126	
		7 タオル・服をたたむ・洗濯ものを取り込む	127	
		8 ふとんを敷く	128	
	3 屋外作業 敷地内の屋外などで行う生活に関連した活動	1 園芸	131	
		2 みずやり	132	
		3 草取り	133	
		4 畑仕事	134	
	2 趣味・余暇活動	1 外出活動 生活にとって必ず必要ではない外出と関連した活動	1 散歩	211
			2 旅行	212
			3 ドライブ	213
			4 外食	214
5 ハイキング			215	
2 運動 生活に直接関連しない楽しむような活動		1 体操	221	
		2 踊り	222	
3 音楽活動		1 歌(口笛)	231	
		2 演奏	232	
		3 音楽に合わせリズムを取る	233	
		4 楽譜を見る	234	
		5 楽譜の準備	235	
4 趣味特技		1 ちぎり絵	241	
		2 書道	242	
		3 生け花	243	
		4 あみもの	244	
		5 折り紙	245	
5 レクリエーション		1 集団レク	251	
		2 ゲーム	252	
		3 囲碁将棋等	253	
6 雑談・交流		1 会話	261	
		2 団らん	262	
		3 うなづく・反応する	263	
		4 写真を見せる	264	
		5 手をつなぐ	265	
	6 スキンシップ	266		
7 文学	1 読書	271		
	2 新聞読み	272		
	3 朗読	273		
8 くつろぎ	0 くつろぎ	280		
	1 テレビ鑑賞	281		
	2 ひなたぼっこ	282		
	3 ぼおっとしている	283		
	4 こたつでまったり	284		
	5 居眠り・うたたね	285		
	6 窓の外を見る	286		
7 花を見る	287			
9 その他	1 写真を見る	291		
	2 チラシを見る	292		
	3 ぬいぐるみを大事そうに抱く	293		

参考資料1 活動分類コード表の続き

3 その他の活動	1 訓練	1 計算ドリル	311
		2 リハビリ	312
	2 信仰活動	1 写経	321
		2 読経	322
		3 お祈り	323
	3 援助・介助	1 車いす押し	331
		2 他の高齢者の介助・手伝い	332
		3 職員の手伝い	333
	4 動物の世話	1 犬の世話	341
		2 猫の世話	342
	5 その他	1 チャックの開閉	351
		2 独語	352
		3 本を破く	353
		4 紙を見る	354
5 手を動かしている		355	
6 目をばちばち		356	
7 他者を注意		357	
8 キョロキョロする・周りを見回す		358	
4 日常生活行為	1 基本行為	1 入浴	411
		2 排泄	412
		3 睡眠	413
		4 移動	414
		5 摂食行為	
		1 食事	4151
		2 おやつ	4152
	3 水分	4153	
		6 起居・臥床	416
		7 起座・起立	417
	2 身辺管理行為	1 洗面・手洗い	421
		2 口腔ケア	422
		3 更衣	423
		4 服薬	424
5 爪切り		425	
6 髭を剃る		426	
7 鼻をかむ		426	
	8 目薬をする	428	

参考資料2 支援行為、活動 記録例

調査員B用記録用紙(介護内容・アクティビティ用)

記録者()

対象者ID 調査対象者()

調査日 200 年 月 日

時刻	活動内容	活動分類	関わり時刻	関わりの内容	関わり分類	関わり時間
7:00						
15	朝食		7:14	職A: 膳のセッティング 声かけ・テーブルへの誘導		
45	食器のかたづけ(2分)					
50	食器洗い(5分)					
55	居室へ移動					
8:00			8:00~8:05	トイレ介助(声かけ・誘導のみ)		
5	テレビ鑑賞(20分)					
7	他者と会話(30秒)					
9:00						
10:00						
15	新聞拝読(10分)					
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

対象者がしている活動を記入してください。
 始まった時刻と終了した時刻を記入してください(分単位)
 活動の内容は見たままを短く記入してください。
 その後に可能であれば継続時間を記入してください。

関わりの時刻については、1分以内の短いものについては開始時刻のみの記入です。
 1分以上の場合は開始時刻から終了時刻までを分単位で記入してください。

対象者ではなく、対象者に関わっている人の関わりの内容を記入してください。
 記入する関わりの内容は、調査員B用の資料①を参考にしてください。特に右端欄のケアの内容例くらいの表現で記入してください。
 例)職員が対象者に声をかけた場合は、「食事のための席誘導の声かけ」となります。かけた声の内容は書きません。
 入浴中や排泄中、居室内中は対象者のプライバシーの問題があるので職員の方と相談の上、観察してください。
 参考資料の内、特に7の行動上の問題に対する関わりも記入してください。
 関わっている職員が後でだれか分かるように職員Aや職員Bのように識別できるように記入してください。
 職員Aが対象者だけでなく、全員に声かけをしているような場合は、「全員に」のような注釈をつけておいてください。
 できるだけ詳細に記録してもらいたいのですが、分からなくなったときは、担当者に相談してください。

ここは無記入でかまいません。

ここは無記入でかまいません。

三桁	大分類	二桁	中分類	一桁	小分類	ケアの内容例	コード
1	入浴・清潔保持・整容・更衣	1	入浴 (主に浴室・脱衣所内での介助) * 洗身・洗髪・洗顔を含む * 浴室・脱衣所内の移動・移乗・体位変換・浴槽の出入り口を含む	1	準備	浴室・浴槽・簡易浴槽の準備(湯を沸かす・必要物品の点検など) 職員の入浴介助用の服装への着替え 浴室用ストレッチャ・車椅子(シャワーキヤリーを含む)などの準備 その他の準備(タオル配布、タオルを取りに行く、ストレッチャーにタオルを敷くなど)	111-1 111-2 111-3 111-4
				2	言葉による働きかけ	入浴の誘いかけ・拒否時の説明(浴室・脱衣所内) 洗身・洗面・洗髪(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリームの塗布など)の誘いか け・拒否時の説明 ストレッチャー・車椅子(シャワーキヤリーを含む)と浴槽間の移動・移乗・体位変換の誘いかけ・拒否時の説明	112-1 112-2
				3	介助	入浴介助 衣類の着脱 洗身・洗面・洗髪(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリームの塗布など)介助 ストレッチャー・車椅子(シャワーキヤリーを含む)と浴槽間の移動・移乗・体位変換の浴槽への出入り時の移動・移乗・体位変換介助 リフト操作 その他浴室内の移動・移乗・体位変換	113-1 113-2 113-3 113-4 113-5 113-6 113-7
				4	見守り等	入浴の見守り等 洗身・洗面・洗髪(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリームの塗布など)の見守り ストレッチャー・車椅子(シャワーキヤリーを含む)と浴槽間の移動・移乗・体位変換の浴槽への出入り時の移動・移乗・体位変換の見守り その他浴室内の移動・移乗・体位変換の見守り	114-1 114-2 114-3 114-4
				5	後始末	入浴後の浴室・浴槽・簡易浴槽の清掃・洗浄・整頓など 入浴後の浴室用ストレッチャ・車椅子(シャワーキヤリーを含む)などの後始末 その他の後始末(衣類を洗濯物入れに運ぶなど)	115-1 115-2 115-3
		2	清拭 (入浴時・排泄時を除く)	1	準備	清拭のためのお湯・洗面器・沐浴剤・清拭剤・ムース・タオルなどの準備 足浴・手指浴のためのお湯・洗面器・石鹸・タオルなどの準備 陰部清拭・洗浄(排泄時を除く)、坐浴の洗面 タオルなどの準備	121-1 121-2 121-3 121-4
				2	言葉による働きかけ	乾布清拭(清拭部位問わず)のための乾布などの準備 お湯・沐浴剤を用いた清拭(清拭部位問わず)の誘いかけ・拒否時の説明 清拭剤・ムースを用いた清拭(清拭部位問わず)の誘いかけ・拒否時の説明 足浴・手指浴の誘いかけ・拒否時の説明	122-1 122-2 122-3
				3	介助	陰部清拭・洗浄(排泄時を除く)、坐浴の誘いかけ・拒否時の説明 乾布清拭(清拭部位問わず)のための乾布などの誘いかけ・拒否時の説明 お湯・沐浴剤を用いた清拭(清拭部位問わず) 清拭剤・ムースを用いた清拭(清拭部位問わず) 足浴・手指浴の介助 陰部清拭・洗浄(排泄時を除く)、坐浴の介助	122-4 122-5 123-1 123-2 123-3 123-4
				4	見守り等	乾布清拭(清拭部位問わず)の見守り等 お湯・沐浴剤を用いた清拭(清拭部位問わず)の見守り等	123-5

			清拭剤・ムースを用いた清拭(清拭部位問わず)の見守り等 足浴・手指浴の見守り等 陰部清拭・洗浄(排泄介助、失禁時を除く)、坐浴の見守り等 乾布清拭(清拭部位問わず)の見守り等 清拭後のお湯・洗面器・沐浴剤・清拭剤・ムース・タオルなどの後始末 足浴・手指浴後のお湯・石鹸・洗面器・タオルなどの後始末 陰部清拭・洗浄(排泄介助、失禁時を除く)、坐浴後の洗面器・タオル始末などの後始末 乾布清拭(清拭部位問わず)後乾布などの後始末 洗髪のためのシャンプー・ドライシャンプー・洗面器などの準備 洗髪(ドライシャンプーを含む)の誘いかけ・拒否時の説明等	124
	5	後始末		
3	1	準備	洗髪	131
	2	言葉による働きかけ	(入浴時を除く)	132
	3	介助		133
	4	見守り等		134
	5	後始末		135
	1	準備	洗面・手洗い	141
	2	言葉による働きかけ	(入浴時を除く) (排泄時を含む)	142-1
	3	介助		142-2
	4	見守り等		142-3
	5	後始末		143-1
	1	準備		143-2
	2	言葉による働きかけ		143-3
	3	介助		144-1
	4	見守り等		144-2
	5	後始末		144-3
5	1	準備	口腔・耳ケア	145
	2	言葉による働きかけ	(入浴時を除く)	151-1
	3	介助		151-2
	4	見守り等		151-3
	5	後始末		151-4
	1	準備		151-5
	2	言葉による働きかけ		151-6
	3	介助		151-7
	4	見守り等		151-8
	5	後始末		152-1
	1	準備		152-2
	2	言葉による働きかけ		152-3
	3	介助		152-4
	4	見守り等		152-5
	5	後始末		152-6
	1	準備		152-7
	2	言葉による働きかけ		152-8
	3	介助		153-1
	4	見守り等		153-2
	5	後始末		153-3
	1	準備		153-4
	2	言葉による働きかけ		153-5
	3	介助		153-6
	4	見守り等		153-7
	5	後始末		153-8
	1	準備		153-9
	2	言葉による働きかけ		153-10
	3	介助		153-11
	4	見守り等		153-12
	5	後始末		153-13
	1	準備		153-14
	2	言葉による働きかけ		153-15
	3	介助		153-16
	4	見守り等		153-17
	5	後始末		153-18
	1	準備		153-19
	2	言葉による働きかけ		153-20
	3	介助		153-21
	4	見守り等		153-22
	5	後始末		153-23
	1	準備		153-24
	2	言葉による働きかけ		153-25
	3	介助		153-26
	4	見守り等		153-27
	5	後始末		153-28
	1	準備		153-29
	2	言葉による働きかけ		153-30
	3	介助		153-31
	4	見守り等		153-32
	5	後始末		153-33
	1	準備		153-34
	2	言葉による働きかけ		153-35
	3	介助		153-36
	4	見守り等		153-37
	5	後始末		153-38
	1	準備		153-39
	2	言葉による働きかけ		153-40
	3	介助		153-41
	4	見守り等		153-42
	5	後始末		153-43
	1	準備		153-44
	2	言葉による働きかけ		153-45
	3	介助		153-46
	4	見守り等		153-47
	5	後始末		153-48
	1	準備		153-49
	2	言葉による働きかけ		153-50
	3	介助		153-51
	4	見守り等		153-52
	5	後始末		153-53
	1	準備		153-54
	2	言葉による働きかけ		153-55
	3	介助		153-56
	4	見守り等		153-57
	5	後始末		153-58
	1	準備		153-59
	2	言葉による働きかけ		153-60
	3	介助		153-61
	4	見守り等		153-62
	5	後始末		153-63
	1	準備		153-64
	2	言葉による働きかけ		153-65
	3	介助		153-66
	4	見守り等		153-67
	5	後始末		153-68
	1	準備		153-69
	2	言葉による働きかけ		153-70
	3	介助		153-71
	4	見守り等		153-72
	5	後始末		153-73
	1	準備		153-74
	2	言葉による働きかけ		153-75
	3	介助		153-76
	4	見守り等		153-77
	5	後始末		153-78
	1	準備		153-79
	2	言葉による働きかけ		153-80
	3	介助		153-81
	4	見守り等		153-82
	5	後始末		153-83
	1	準備		153-84
	2	言葉による働きかけ		153-85
	3	介助		153-86
	4	見守り等		153-87
	5	後始末		153-88
	1	準備		153-89
	2	言葉による働きかけ		153-90
	3	介助		153-91
	4	見守り等		153-92
	5	後始末		153-93
	1	準備		153-94
	2	言葉による働きかけ		153-95
	3	介助		153-96
	4	見守り等		153-97
	5	後始末		153-98
	1	準備		153-99
	2	言葉による働きかけ		153-100
	3	介助		153-101
	4	見守り等		153-102
	5	後始末		153-103
	1	準備		153-104
	2	言葉による働きかけ		153-105
	3	介助		153-106
	4	見守り等		153-107
	5	後始末		153-108
	1	準備		153-109
	2	言葉による働きかけ		153-110
	3	介助		153-111
	4	見守り等		153-112
	5	後始末		153-113
	1	準備		153-114
	2	言葉による働きかけ		153-115
	3	介助		153-116
	4	見守り等		153-117
	5	後始末		153-118
	1	準備		153-119
	2	言葉による働きかけ		153-120
	3	介助		153-121
	4	見守り等		153-122
	5	後始末		153-123
	1	準備		153-124
	2	言葉による働きかけ		153-125
	3	介助		153-126
	4	見守り等		153-127
	5	後始末		153-128
	1	準備		153-129
	2	言葉による働きかけ		153-130
	3	介助		153-131
	4	見守り等		153-132
	5	後始末		153-133
	1	準備		153-134
	2	言葉による働きかけ		153-135
	3	介助		153-136
	4	見守り等		153-137
	5	後始末		153-138
	1	準備		153-139
	2	言葉による働きかけ		153-140
	3	介助		153-141
	4	見守り等		153-142
	5	後始末		153-143
	1	準備		153-144
	2	言葉による働きかけ		153-145
	3	介助		153-146
	4	見守り等		153-147
	5	後始末		153-148
	1	準備		153-149
	2	言葉による働きかけ		153-150
	3	介助		153-151
	4	見守り等		153-152
	5	後始末		153-153
	1	準備		153-154
	2	言葉による働きかけ		153-155
	3	介助		153-156
	4	見守り等		153-157
	5	後始末		153-158
	1	準備		153-159
	2	言葉による働きかけ		153-160
	3	介助		153-161
	4	見守り等		153-162
	5	後始末		153-163
	1	準備		153-164
	2	言葉による働きかけ		153-165
	3	介助		153-166
	4	見守り等		153-167
	5	後始末		153-168
	1	準備		153-169
	2	言葉による働きかけ		153-170
	3	介助		153-171
	4	見守り等		153-172
	5	後始末		153-173
	1	準備		153-174
	2	言葉による働きかけ		153-175
	3	介助		153-176
	4	見守り等		153-177
	5	後始末		153-178
	1	準備		153-179
	2	言葉による働きかけ		153-180
	3	介助		153-181
	4	見守り等		153-182
	5	後始末		153-183
	1	準備		153-184
	2	言葉による働きかけ		153-185
	3	介助		153-186
	4	見守り等		153-187
	5	後始末		153-188
	1	準備		153-189
	2	言葉による働きかけ		153-190
	3	介助		153-191
	4	見守り等		153-192
	5	後始末		153-193
	1	準備		153-194
	2	言葉による働きかけ		153-195
	3	介助		153-196
	4	見守り等		153-197
	5	後始末		153-198
	1	準備		153-199
	2	言葉による働きかけ		153-200
	3	介助		153-201
	4	見守り等		153-202
	5	後始末		153-203
	1	準備		153-204
	2	言葉による働きかけ		153-205
	3	介助		153-206
	4	見守り等		153-207
	5	後始末		153-208
	1	準備		153-209
	2	言葉による働きかけ		153-210
	3	介助		153-211
	4	見守り等		153-212
	5	後始末		153-213
	1	準備		153-214
	2	言葉による働きかけ		153-215
	3	介助		153-216
	4	見守り等		153-217
	5	後始末		153-218
	1	準備		153-219
	2	言葉による働きかけ		153-220
	3	介助		153-221
	4	見守り等		153-222
	5	後始末		153-223
	1	準備		153-224
	2	言葉による働きかけ		153-225
	3	介助		153-226
	4	見守り等		153-227
	5	後始末		153-228
	1	準備		153-229
	2	言葉による働きかけ		153-230
	3	介助		153-231
	4	見守り等		153-232
	5	後始末		153-233
	1	準備		1

		<p>義歯の洗浄の介助</p> <p>うがい(インジンガーグール使用など)の介助</p> <p>唾・痰を拭う介助</p> <p>口唇の手入れ(リップクリーム塗布など)の介助</p> <p>鼻水を拭きとる</p> <p>口腔洗浄(歯磨き)の見守り等</p> <p>義歯の着脱の見守り等</p> <p>義歯の洗浄の見守り等</p> <p>うがい(インジンガーグール使用など)の見守り等</p> <p>唾・痰を拭うことの見守り等</p> <p>口唇の手入れ(リップクリーム塗布など)の見守り等</p> <p>耳掃除の見守り等</p> <p>口腔内チェック</p> <p>口腔洗浄(歯磨き)後の歯ブラシ・歯磨き粉・コップなどの後始末</p> <p>義歯の着脱後の義歯用コップなどの後始末</p> <p>うがい後のインジンガーグール・コップなどの後始末</p> <p>唾・痰を拭った後のタオル・ティッシュペーパーなどの後始末</p> <p>口唇の手入れ後のリップクリームなどの後始末</p> <p>耳掃除後の耳かき・綿棒などの後始末</p> <p>月経への対処の準備</p>	<p>153-3</p> <p>153-4</p> <p>153-5</p> <p>153-6</p> <p>153-7</p> <p>154-1</p> <p>154-2</p> <p>154-3</p> <p>154-4</p> <p>154-5</p> <p>154-6</p> <p>154-7</p> <p>154-8</p>
	4	見守り等	
	5	後始末	155
6	1	準備	161
	2	言葉による働きかけ	162
	3	介助	163
	4	見守り等	164
	5	後始末	165
7	1	準備	171-1
			171-2
			171-3
			171-4
			171-5
			172-1
	2	言葉による働きかけ	172-2
			172-3
			172-4
			172-5
	3	介助	173-1
			173-2
			173-3
			173-4
			173-5
	4	見守り等	174-1
			174-2
			174-3
			174-4
			174-5

2	移動・移乗・体位変換	敷地内の移動 (浴室内・脱衣所、トイレ内を除く)	5 後始末	結髪・整髪後のゴム・ヘアブローラジ・くし・鏡などの後始末 ドライヤーで乾燥、散髪後のドライヤー・はさみなどの後始末 爪切り	175-1 175-2 175-3 175-4 175-5 181
			1 準備	髭剃り後のかみそり・ひげそり用ムースなどの後始末	
8	更衣 ※浴室・脱衣所、トイレでの更衣を除く	敷地内の移動 (浴室内・脱衣所、トイレ内を除く)	2 言葉による動きかけ	更衣(靴下、靴含む)の誘いかけ・拒否時の説明	182-1
			3 介助	衣服を整えるための誘いかけ・拒否時の説明	182-2
			4 見守り等	更衣(靴下、靴含む)介助 衣服を整える	183-1 183-2
			5 後始末	更衣後の衣服(靴下、靴含む)などの後始末	184-1 184-2
			9 その他	清潔・整容・更衣その他	185
			1 準備	移動のための歩行器・シルバーカー・つえ・ストレッチャ・車椅子などの準備 ひざかけをかける	199 211-1 211-2
			2 言葉による動きかけ	歩行による移動の誘いかけ・拒否時の説明 歩行器・シルバーカーによる移動の誘いかけ・拒否時の説明 車椅子・ストレッチャによる移動の誘いかけ・拒否時の説明 抱える、抱き上げる、背負っての移動の誘いかけ・拒否時の説明 (座ったままいすを動かすを含む)	212-1 212-2 212-3 212-4
			3 介助	転倒時の介助のため誘いかけ・拒否時の説明(座ったままの移動) 歩行による移動介助(一緒に移動する)	212-5 213-1
			4 見守り等	歩行器・シルバーカーによる移動介助(一緒に移動する) 車椅子・ストレッチャによる移動介助 抱える、抱き上げる、背負っての移動介助 転倒時の介助(起こす)	213-2 213-3 213-4 213-5
			5 後始末	歩行による移動の見守り(移動している様子を見守る)等 歩行器・シルバーカーによる移動の見守り(移動している様子を見る)等 車椅子・ストレッチャによる移動の見守り等 転倒時、高齢者が起き上がる様子の見守り等	214-1 214-2 214-3 214-4
			1 準備	移動後の歩行器・シルバーカー・つえ・ストレッチャ・車椅子などの後始末 移乗のための椅子・車椅子・ストレッチャの取り付けなど	215 221-1 221-2
			2 言葉による動きかけ	移乗のための介助バー・ベッドへの移乗の誘いかけ・拒否時の説明 車椅子から、床・マット・椅子・ベッドへの移乗の誘いかけ・拒否時の説明 床・マット・椅子・ベッドから、車椅子への移乗の誘いかけ・拒否時の説明(歩行器からの移乗を含む) ベッドから、ストレッチャへの移乗の誘いかけ・拒否時の説明 ストレッチャから、ベッドへの移乗の誘いかけ・拒否時の説明 ベッドからの昇降の誘いかけ・拒否時の説明 転落時の介助のための誘いかけ・拒否時の説明 車椅子とかがはならないところから、椅子に移乗(起立からいすへの移乗の誘いかけも含む) 車椅子から床・マット・椅子・ベッドへの移乗介助 床・マット・椅子・ベッドから車椅子への移乗介助(歩行器から車椅子への移乗介助) ベッドからストレッチャへの移乗介助	222-1 222-2 222-3 222-4 222-5 222-6 222-7 223-1 223-2 223-3

			ストレッチャーからベッドへの移乗介助	223-4
			ベッドからの昇降介助	223-5
			転落時の介助(起こす)	223-6
			(起立から)いすへの移乗の介助	223-7
	4	見守り等	車椅子から床・マット・椅子・ベッドへの移乗の見守り等	224-1
			床・マット・椅子・ベッドから車椅子への移乗の見守り等	224-2
			ベッドからストレッチャーへの移乗の見守り等	224-3
			ストレッチャーからベッドへの移乗の見守り等	224-4
			ベッドからの昇降の見守り等	224-5
	5	後始末	転落時、入所(院)者が起きあがる様子の見守り等	224-6
			移乗後の椅子・車椅子・ストレッチャーなどの後始末	225
			移乗後の介助バー・ベッド欄の取り外しなど	
	3	起座 (ギヤッジベッドは含まない)	座布団等起座のための道具の準備	231
			誘いかけ・拒否時の説明	232
			(どこに座るか尋ねることも含む)	
			3 介助	233
			座位を取らせる、座らせる際の介助 (痛くないようにパット、シートを取り付ける)	
			4 見守り等	234
			起座時の見守り等(休憩)(散歩時に座って休憩する時の見守りも含む)	
			5 後始末	235
			起座のための道具の片付け	
			1 準備	241
			履き物等起立のための道具の準備	
			2 言葉による働きかけ	242
			誘いかけ・拒否時の説明	
			3 介助	243
			立位を取らせる、立たせる際の介助	
			4 見守り等	244
			起立時の見守り等	
			5 後始末	245
			起立のための道具の後片付け	
	5	その他の体位変換 (浴室内・脱衣所・トイレ内・起座・起立時を除く) (ギヤッジベッドの操作を含む)	体位変換のための枕・足底板・円座・離被架などの準備	251
			1 準備	252
			誘いかけ・拒否時の説明	
			2 言葉による働きかけ	253
			ギヤッジベッドの操作の誘いかけ・拒否時の説明	
			3 介助	253-1
			体位変換(体を起こす、支える、端座位から臥床させる、寝かせると 座位を整える)	253-2
			姿勢をたたく	253-3
			ギヤッジベッドの操作	253-4
			4 見守り等	254
			体位変換時の見守り等	
			5 後始末	255
			体位変換の枕・足底板・円座・離被架などの後始末	
			1 準備	261
			杖・義足など介助用具の準備	
			2 言葉による働きかけ	262
			誘いかけ・拒否時の説明	
			3 介助	263
			介助用具の着脱介助	
			4 見守り等	264
			介助用具の着脱時の見守り等	
			5 後始末	265
			介助用具の後片付け	
			9 その他	299
			調理の誘いかけ・拒否時の説明。助言・指導等。	312
3	1	調理 (対象者が調理するのを介助)	調理の介助(材料の加工・準備・後始末など)	313
			調理の見守り等	314

2 配膳・下膳 (対象者が配膳・下膳するのを介助)	2	言葉による働きかけ	配膳・下膳の誘いかけ・拒否時の説明。助言・指導等。	322
	3	介助	配膳・下膳の介助	323
	4	見守り等	配膳・下膳の見守り等	324
	2	言葉による働きかけ	食器洗浄・食器の片付けの誘いかけ・拒否時の説明。助言・指導。	332
3 食器洗浄・食器の片付け (対象者がするのを介助)	3	介助	食器洗浄・食器の片付けの介助	333
	4	見守り等	食器洗浄・食器の片付けの見守り等	334
	1	準備	食事・水分摂取のためのエプロン・ふきんなどの準備、食札数の確認(ランチョンマットを敷くことも含む)	341-1
			調理(食事を刻む、ミキサーにかけるなど)	341-2
4 摂食			食事の配膳・セッティング (食事中に食器の配置を变えることも含む) ハイキングスタイル時などの食事のとりわけ	341-3
	2	言葉による働きかけ	食事・水分摂取の誘いかけ・拒否時の説明、助言・指導 (口の周りについた食べかすの存在を教えることも含む)	341-4
	3	介助	配膳後の食事介助 (食べ物を口にもって食べていって食べさせる、スプーンに手を添える)	342
			水分摂取介助(吸い飲み・コップのお茶や水などを飲ませるなど)	343-1
			小骨を除く、バナナの皮をむくなど	343-2
			むせた時の介助	343-3
			食事の時に汚れた口の周りを拭く	343-4
			食べ物が口の中に残っていないか確認する	343-5
	4	見守り等	食事・水分の摂取状況の確認 (おいしいかどうかの確認も含む)	343-6
			食事の後始末	344
			(下膳、配茶の後始末、やかん・コップを集める、洗浄するなど)	345
	5 水分摂取 (食事中を除く)	1	準備	与える水分・容器(吸い飲み・コップなど)を用意する(飲み物を温めたり冷ましたりすることを含む)
			容器に水分を適量入れる	351-2
			水分摂取のためのエプロン・ふきんなどの準備	351-3
			水分の入った容器等を配膳する	351-4
6 おやつ	2	言葉による働きかけ	水分摂取の誘いかけ・拒否時の説明	352
	3	介助	水分摂取介助(吸い飲み・コップのお茶や水などを飲ませるなど)	353
	4	見守り等	水分摂取の見守り等	354
	5	後始末	水分摂取の後始末(配茶の後始末、やかん・コップを集める、洗浄するなど)	355
	1	準備	食事・水分摂取のためのエプロン・ふきんなどの準備、食札数の確認	361-1
		調理(食事を刻む、ミキサーにかけるなど)	361-2	
		食事の配膳・セッティング	361-3	
		ハイキングスタイル時などの食事のとりわけ	361-4	
	2	言葉による働きかけ	食事・水分摂取の誘いかけ・拒否時の説明。助言・指導。	362
	3	介助	配膳後の食事介助(食べ物を口にもって食べていって食べさせる、スプーンに手を添える)	363-1
			水分摂取介助(吸い飲み・コップのお茶や水などを飲ませるなど)	363-2

			小骨を除く、バナナの皮をむくなど)		363-3
			むせた時の介助		363-4
			食事の時に汚れた口の周りを拭く		363-5
			食べ物が口の中に残っていないか確認する		363-6
		4	見守り等		364
		5	後始末		365
		9	その他		399
4	排泄	1	準備	排尿のためのトイレレットペーパーなどの準備	411-1
		2	言葉による働きかけ	排尿時の移乗・体位変換のための物品準備 排尿の誘いかけ・拒否時の説明 トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗の誘いかけ・拒否時の説明 排尿時に身体をささえる(収尿器・さし込み便器の挿入・除去時など)ための誘いかけ・拒否時の説明	411-2 412-1 412-2 412-3
		3	介助	トイレでの衣類の着脱 排尿動作介助 排尿時の清拭 失禁時の排尿介助(問題行動への対応は除く) 排尿時トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗介助 排尿時に身体をささえる(収尿器・さし込み便器の挿入・除去時など) 排尿時の見守り等	413-1 413-2 413-3 413-4 413-5 413-6 414-1
		4	見守り等	排尿時トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗の見守り等	414-2
		5	後始末	排尿時に身体をささえている収尿器・さし込み便器の挿入・除去時などの見守り等 排尿時のトイレの水洗 排尿の後始末(トイレ・ポータブルトイレの洗浄・消毒など) ポータブルトイレの後始末 収尿器・さし込み便器の洗浄・消毒 収尿器・さし込み便器の後始末 排尿時の移乗・体位変換後の物品後始末	414-3 415-1 415-2 415-3 415-4 415-5 415-6
		1	準備	排便のためのトイレレットペーパーなどの準備 おむつ交換のためのおむつ・パッドなどの準備	421-1 421-2
		2	言葉による働きかけ	排便時の移乗・体位変換のための物品準備 排便の誘いかけ・拒否時の説明 排便時の洗浄、坐浴の誘いかけ・拒否時の説明 おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの除去・装着の誘いかけ・拒否時の説明 排便時ポータブルトイレの便座への移乗の誘いかけ・拒否時の説明 排便時に身体をささえる(さし込み便器の挿入・除去時など)ための誘いかけ・拒否時	421-3 422-1 422-2 422-3 422-4 422-5
		3	介助	トイレでの衣類の着脱 排便動作介助 排便時の清拭 排便時の洗浄、坐浴の介助 失禁時の排便動作介助(問題行動への対応は除く) おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの除去・装着 排便時トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗介助 排便時に身体をささえる(さし込み便器の挿入・除去時など)介助 排便時の見守り等	423-1 423-2 423-3 423-4 423-5 423-6 423-7 423-8 424-1
		4	見守り等		

					排便時の洗浄、坐浴の見守り等 おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの除去・装着の見守り等 トイレ・ポータルトイレの便座への移乗の見守り等 排便時に身体をささえる(さし込み便器の挿入・除去など)の見守り等 排便時のトイレの水洗 排便の後始末(トイレ・ポータルトイレの洗浄・消毒など) ポータルトイレの後始末 さし込み便器の洗浄・消毒 さし込み便器の後始末 おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの後始末(使用後のおむつを所定の位置まで運 排便時の移乗・体位変換後の物品の後始末	424-2 424-3 424-4 424-5 425-1 425-2 425-3 425-4 425-5 425-6 425-7
		5	後始末			
		9	その他			
5	生活自立支援	1	洗濯 (対象者がするのを介助)	2	説明・指導等言葉による働きかけ	512-1
				3	洗濯の働きかけ 洗濯のお礼を言う 洗濯(乾燥)機の設定 洗濯物の出し入れ、洗濯物を運ぶ、干す、取り入れる、収納する等、洗濯の一連の行為に対する介助	512-2 513-1 513-2
				4	洗濯の一連の行為に対する見守り等	513-3
		2	清掃・ごみの処理 (対象者がするのを介助)	2	清掃・ごみの処理時の誘いかけ	522
				3	家具等を移動させる、清掃をする、ごみを処理する等、清掃・ごみの処理に関する一連の行為に対する介助	523
				4	ごみの処理に関する一連の行為に対する見守り等	524
		3	整理整頓 (対象者がするのを介助)	2	説明・指導等言葉による働きかけ	532
				3	整理・整頓の一連の行為に対する介助	533
				4	整理・整頓の一連の行為に対する見守り等	534
		4	食べ物の管理 (対象者がするのを介助) (調理以外)	2	説明・指導等言葉による働きかけ	542
				3	食べ物の管理に対する一連の行為に対する介助	543
				4	食べ物の管理に対する一連の行為に対する介助	544
		5	金銭管理 (対象者がするのを介助) (家計簿・請求書処理)	2	説明・指導等の言葉による働きかけ	552
				3	金銭管理に関する一連の行為に対する介助 小口現金や領収書の管理など	553
				4	金銭管理に関する一連の行為に対する見守り等	554
6	戸締まり・火の始末・防災 (対象者がするのを介助)	2	説明・指導等による言葉かけ	562		
		3	戸締まり・火の始末・防災に関する一連の行為に対する介助	563		
		4	戸締まり・火の始末・防災に関する一連の行為に対する見守り	564		
7	目覚まし、寝かしつけ	1	目覚まし時計をかける、布団を持つてくる、音楽をかける	571		
		2	起床・就寝時にベッドサイドでかける声かけや拒否時の説明	572		
		3	目を覚まさせる、寝かしつける(腕をとんとんとたたく)	573		

		4見守り等	起床・就寝前後の観察、見守り等	574
		5後始末	就寝後に消灯する。カーテンを閉める等	575
		1準備	その他の日常生活のための準備	581
		2言葉による働きかけ	その他の日常生活の誘いかけ・拒否時の説明(散歩の誘いかけも含む)	582
		3介助	物品をとる、たばこの火をつけるなど、テレビをつける(チャンネルを変える・ビデオをつける、カレンダールをかける、音楽をかけることも含む)	583-1
			身の回りの物の整理・整頓	583-2
			入退院(所)手続き	583-3
			散歩介助	583-4
		4見守り等	散歩見守りを含むほほえみかけ・アイコンタクト	584
		1挨拶・日常会話	定時の挨拶	591-1
		2心理的支援・訴えの把握	不安、孤独、恐れ、痛みなどへの対応(話を聴く、そばにいる、手を握るなど)	591-2
		3その他のコミュニケーション	二一スの把握、相談・確認 本の朗読、手紙の代読・代筆、チラシをみる 会話の援助、人間関係の調整、伝言の代行 ナーズコールの受理・応答、利用者から呼ばれていく 食事や機能訓練の時間を伝達するために放送をかける スキミング、ポデタイツチ	592-1 592-2 593-1 593-2 593-3 593-4 593-5
		4生活指導	生活に関する本人・家族への指導(食事・水分摂取、排泄、入浴、健康管理、環境整備など)入退所(院)時オリエンテーション	594
		9その他	用事をお願いする	595
6	社会生活支援	1準備	行事・クラブ活動、レクリエーション活動の為に準備(会場・廊下などの飾り付け、展示物の陳列、使用物品の作成など)	509 611
		2言葉による働きかけ	行事・クラブ活動、レクリエーション活動の誘いかけ・拒否時の説明	612
		3実施・評価・介	行事・クラブ活動、レクリエーション活動、趣味活動の実施 活動中の介助	613
		4見守り等	行事・クラブ活動、レクリエーション活動中の見守り等	614
		5後始末	行事・クラブ活動、レクリエーション活動、レクリエーション活動の後始末(使用物品の後始末、写真・資料の整理など)	615
		2言葉による働きかけ	説明・指導等言葉による働きかけ	622
		3介助	電話、FAX、E-mailを行う、手紙を書く際の一連の行為に対する介助	623
		4見守り等	電話、FAX、E-mailを行う、手紙を書く際の一連の行為に対する見守り等	624
		2言葉による働きかけ	説明・指導・助言等言葉による働きかけ	632
		3介助	文書作成に対する一連の行為に対する介助	633
		4見守り等	文書作成に対する一連の行為に対する見守り等	634
		2言葉による働きかけ	本人、来訪者に対する言葉による働きかけ	642
		3介助	対象者が来訪者への対応をする際のサポート	643
		4見守り等	対象者が来訪者への対応をする際の見守り等	644
		8	その他の日常生活(集う、テレビを見る、読書をする、たばこを吸う、散歩をする等)	
		9	相談・助言・指導を含む会話、その他のコミュニケーション	
		0	その他	
		1	行事、クラブ活動	
		2	電話、FAX、E-mail、手紙(対象者がするのを介助)	
		3	文書作成(手紙を除く)(対象者が文書作成をするのを介助)	
		4	来訪者への対応(対象者が来訪者への対応をする際の介助) ※家族を含む	

7	行動上の問題	5	外出時の移動	2	言葉による働きかけ	外出時の施設敷地外における誘いかけ・拒否時の説明等言葉による働きかけ	652
		3	介助	3	介助	施設敷地外での移動介助	653
				4	見守り等	施設敷地外での移動時の見守り等	654
		6	外出先での行為	2	言葉による働きかけ	その他の外出先での行為に対する言葉による働きかけ	662
				3	介助	その他の外出先での行為に対する介助(切符を買う)	663
				4	見守り等	その他の外出先での行為に対する見守り等	664
		7	職能訓練・生産活動	1	準備	職能訓練・生産活動の際の準備	671
				2	言葉による働きかけ	職能訓練・生産活動の際の誘いかけや拒否時の説明等、言葉による働きかけ	672
				3	介助	職能訓練・生産活動の際の身体的介助	673
				4	見守り等	職能訓練・生産活動の際の見守り等	674
				5	後始末	職能訓練・生産活動の際の後始末	675
		8	社会生活訓練 (日常生活訓練、対人関係訓練、SSTを含む)	1	準備	社会生活訓練の際の準備	681
				2	言葉による働きかけ	社会生活訓練の際の準備	682
				3	介助	社会生活訓練の際の身体的介助	683
				4	見守り等	社会生活訓練の際の見守り等	684
				5	後始末	社会生活訓練の際の後始末	685
		9	その他	9	その他		699
		1	行動上の問題の発生時の対応	1	準備	問題発生時の対応のための物品の準備 徘徊時に落ち着かせるためのおやつや飲み物等の準備など	711
				2	言葉による働きかけ	問題発生時の対応のための誘いかけ・拒否時の説明 徘徊時におやつや飲み物を提供するための誘いかけ・拒否時の説明等	712
				3	対応	徘徊への対応 一緒に歩いて歩く、一緒に散歩をする、おやつや飲み物を提供 誘発要因を除く、落ち着く場所へ誘導する、探索する、高齢者を徘徊の目的を捉える 不潔行為への対応 早めに声をかける、説明する、制止するなど 暴力行為・暴言・大声などへの対応 押さえつけようとせず落ち着いて話を聴く、仲裁するなど 破壊行為への対応 説明する、押さえつけないように制止する、落ち着いて話を聴く、誘発要因を除くなど (粗暴行為・自傷行為も含む) 収集癖への対応 説明する、話を聴く、誘発要因を除くなど もの盗られ妄想・作話などへの対応 否定せず一緒に探す、話を聴くなどの 繰り返し訴え(帰宅願望など)や動作への対応 その都度話を聴く、他に興味を持たせ気分転換をはかるなど 不眠・昼夜逆転への対応 不眠時話を聴く、おやつや飲み物を提供するなど 実際にないものが見えたり聞いたりすることへの対応 否定せず話を聴く、気分転換をはからせるなど	713-1
							713-2
							713-3
							713-4
							713-5
							713-6
							713-7
							713-8
							713-9

2 行動上の問題の予防的 対応	不安、怒り、抑うつなど感情が不安定になることへの対応 話を聴く、スキンシップなど 性的な逸脱行動への対応 他に興味を持たせる、場をかえさせるなど 異食・盗食への対応 静かに話しかけ、食べているものをわたして口の中に残っているものを吐き出させるなど	713-10	
		713-11	
		713-12	
		713-13	
		4 見守り等	714
		5 後始末	715
		1 準備	721
		2 言葉による働 きかけ	722
		3 対応	723-1
			723-2
			723-3
			723-4
			723-5
	723-6		
	723-7		
	723-8		
	723-9		
	723-10		

			性的な逸脱行動への予防的対応 環境を調整する、性的刺激を与えないようにする、適度なスキンシップ 誘発要因を評価するなど 異色・盗食への予防的対応 危険物を目に入りやすいところや手の届くところへ置かない 残飯は素早く片付けるなど その他の問題行動への予防的対応 問題行動予防などのための個別的活動やグループ活動 生活歴に応じた慣れ親しんだ日常作業など	723-11
		4 見守り等	行動上の問題の予防的見守り (徘徊の予防のために)安全な空間を確保した時の見守り等	724
		5 後始末	行動上の問題の予防的対応のため物品の後始末 (徘徊の予防のために)安全な空間を確保した後部屋の片付けなど	725
		1 準備	行動上の問題の予防的訓練のための物品の準備	731
		2 言葉による働きかけ	行動上の予防的訓練の誘いかけ・拒否時の説明	732
		3 実施・評価	五感の刺激、過去の体験の再現、回想などによる記憶や見当識の再生への働きかけ 写真を見せて思い出させるなど	733
		4 見守り等	行動上の問題の予防的訓練の見守り	734
		5 後始末	行動上の問題の予防的訓練後の物品の後始末	735
		9 その他	行動上の問題その他	799
		1 準備	処方箋と処方薬の照合、薬の区分け、与薬の準備、注射せんの整薬を服用・使用しやすく整える(オブラートに包む、散剤を溶かすなど)	811-1
		2 言葉による働きかけ	薬品戸棚、与薬車の管理、常備薬の管理、保冷庫の管理	811-2
		3 介助・実施	薬物療法時の誘いかけ・拒否時の説明	812
		4 観察・見守り等	経口薬・坐薬、注射、自己注射、輸液・輸血など	813-1
		5 後始末	輸液・輸血中の固定、上下肢の抑制、姿勢の保持	813-2
		1 準備	内服の観察、自己注射(インシュリン注射など)の観察、その他の見守り等	814
		2 言葉による働きかけ	薬物療法後の後始末	815
		3 実施	呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかる処置の物品の準備	821
		1 準備	呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかる処置の誘いかけ・拒否時の説明	822
		2 言葉による働きかけ	呼吸器にかかる処置 吸引療法、ネブライザー、タッピング、体位排痰法 酸素吸入(テント法・経鼻カテーテル法・マスク法)、気管内挿管、気道の確保 気管切開、気管切開口のケア、カニューレ交換、在宅酸素・吸引などの機器点検 レスピレーター(人口呼吸器)の装着、胸腔内持続吸引カテーテルの管理など	823-1
		3 実施	循環器にかかる処置 カウンターショック(除細動操作)・心肺蘇生法の介助 弾性ストッキングの着用介助など	823-2
8	医療	1 薬剤の使用 (経口薬、坐薬の投与、注射、自己注射、輸液、輸血など)		
		2 呼吸器、循環器、消化器、泌尿器にかかる処置 (吸引、吸入、排痰、経管栄養など)		