

問 11 あなた自身について以下の 30 個の質問に答え、「はい」か「いいえ」に○をつけてください。

(1). 自分の生活に満足していますか	1. はい	2. いいえ
(2). これまでやってきたことや興味があったことの多くを、最近やめてしまいましたか	1. はい	2. いいえ
(3). 自分の人生はむなしなものだと感じますか	1. はい	2. いいえ
(4). 退屈と感ずることがありますか	1. はい	2. いいえ
(5). 将来に希望がありますか	1. はい	2. いいえ
(6). 頭から離れない考えに悩まされることがありますか	1. はい	2. いいえ
(7). 心だんは気分のよいほうですか	1. はい	2. いいえ
(8). 自分に何か悪いことが起こるかもしれないという不安がありますか	1. はい	2. いいえ
(9). あなたはいつも幸せと感ずていますか	1. はい	2. いいえ
(10). 自分は無力と感ずることがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(11). 落ち着かずいらいらすることがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(12). 外に出て新しい物事をするより、家にいる方が好きですか	1. はい	2. いいえ
(13). 自分の将来について心配することがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(14). 他人に比べて記憶力が落ちたと感ずますか	1. はい	2. いいえ
(15). 今生きていることは、すばらしいことと思ひますか	1. はい	2. いいえ
(16). 沈んだ気持ちになったり、憂うつになったりすることがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(17). 自分の現在の状態を全く価値のないものと思ひますか	1. はい	2. いいえ
(18). 過去のことについて、いろいろ悩んだりしますか	1. はい	2. いいえ
(19). 人生とは、わくわくするような楽しいものと思ひますか	1. はい	2. いいえ
(20). いまの自分にはなにか新しい物事を始めることはむずかしいと思ひますか	1. はい	2. いいえ
(21). 自分は活力が満ちあふれていると感ずますか	1. はい	2. いいえ
(22). いまの自分の状況は希望のないものと思ひますか	1. はい	2. いいえ
(23). ほかの人はあなたより恵まれた生活をしていると思ひますか	1. はい	2. いいえ
(24). ささいなことで落ち込むことがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(25). 泣きたい気持ちになることがよくありますか	1. はい	2. いいえ
(26). 物事に集中することが困難ですか	1. はい	2. いいえ
(27). 朝、気持ちよく起きることが出来ますか	1. はい	2. いいえ
(28). あなたは社交的な集まりに参加することを避けるほうですか	1. はい	2. いいえ
(29). あなたは簡単に決断することが出来るほうですか	1. はい	2. いいえ
(30). 昔と同じくらい頭がさえていますか	1. はい	2. いいえ

No. \_\_\_\_\_

ファイブ・コグ

注意：指示があるまで中は見ないでください。

フリガナ  
氏名

\_\_\_\_\_ 性別 男 女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才

生年月日 明・大・昭 年 月 日

\_\_\_\_\_ 最終学歴 \_\_\_\_\_ 卒 (教育年数 \_\_\_\_\_ 年)

住所 (〒 \_\_\_\_\_ )

電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80







スポーツ	
花	
職業	
くだもの	
木	
魚	
国	
台所用品	

1	11	21	31	
2	12	22	32	
3	13	23	33	
4	14	24	34	
5	15	25	35	
6	16	26	36	
7	17	27	37	
8	18	28	38	
9	19	29	39	
10	20	30	40	



下の例題を見てください。2つの言葉が並んでいます。  
この2つの言葉に共通すると思われる1つの言葉を書き入れてください。

例1	ルビー	ダイヤ	→	宝石
----	-----	-----	---	----

ルビーもダイヤも宝石ですから、「宝石」と書きます。

例2	雨	晴れ	→	天気
----	---	----	---	----

雨も晴れも天気を表す言葉ですから、「天気」または「気象」と書きます。

それでは問題です。

1	父	母	→	
2	キャラメル	チョコレート	→	
3	赤	青	→	
4	ビタミン	タンパク質	→	
5	けんだま	こま	→	
6	札幌	名古屋	→	
7	キリスト教	仏教	→	
8	夏	冬	→	

9	上下	左右	→	
10	センチ	グラム	→	
11	国語	算数	→	
12	握る	歩く	→	
13	近い	遠い	→	
14	古代	中世	→	
15	画家	ピアニスト	→	
16	盆地	丘陵	→	