

		Q10-3. 食事の支度					
		全体	人数にあつた支度をして必要十分な用意ができる	材料が用意してあれば食事の支度ができる	食事を作ることができるが、人数にあつた用意ができない	他人に支度してもらおう	無回答
合計		332 100.0	146 44.0	42 12.7	12 3.6	25 7.5	107 32.2
性別	男	179 100.0	56 31.3	35 19.6	9 5.0	24 13.4	55 30.7
	女	152 100.0	89 58.6	7 4.6	3 2.0	1 0.7	52 34.2
年齢	60～64歳	4 100.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	44 56.4	8 10.3	1 1.3	3 3.8	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	54 46.6	15 12.9	5 4.3	7 6.0	35 30.2
	75～79歳	60 100.0	21 35.0	9 15.0	2 3.3	8 13.3	20 33.3
	80～84歳	47 100.0	18 38.3	8 17.0	1 2.1	4 8.5	16 34.0
	85歳以上	27 100.0	8 29.6	2 7.4	3 11.1	2 7.4	12 44.4
	評価	健康	208 100.0	97 46.6	21 10.1	3 1.4	18 8.7
軽度うつ状態		95 100.0	41 43.2	17 17.9	7 7.4	6 6.3	24 25.3
うつ状態		16 100.0	7 43.8	2 12.5	2 12.5	1 6.3	4 25.0

		Q10-4. 家事						
		全体	力仕事など以外は1人で家事をすることができる	食事のあとの食器を洗ったり布巾を敷くなどの簡単なことはできる	簡単な家事はできるが、きちんとあちいほは清潔に維持できない	他人の助けがなければ家事をすることができない	まったく家事をすることができない	無回答
合計		332 100.0	180 54.2	36 10.8	8 2.4	3 0.9	1 0.3	104 31.3
性別	男	179 100.0	91 50.8	29 16.2	3 1.7	3 1.7	1 0.6	52 29.1
	女	152 100.0	88 57.9	7 4.6	5 3.3	0 0.0	0 0.0	52 34.2
年齢	60～64歳	4 100.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	51 65.4	5 6.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	63 54.3	16 13.8	0 0.0	2 1.7	1 0.9	34 29.3
	75～79歳	60 100.0	33 55.0	7 11.7	1 1.7	0 0.0	0 0.0	19 31.7
	80～84歳	47 100.0	20 42.6	5 10.6	5 10.6	1 2.1	0 0.0	16 34.0
	85歳以上	27 100.0	11 40.7	3 11.1	2 7.4	0 0.0	0 0.0	11 40.7
	評価	健康	208 100.0	115 55.3	24 11.5	4 1.9	0 0.0	1 0.5
軽度うつ状態		95 100.0	53 55.8	10 10.5	3 3.2	3 3.2	0 0.0	26 27.4
うつ状態		16 100.0	10 62.5	1 6.3	1 6.3	0 0.0	0 0.0	4 25.0

		Q10-5. 洗濯				
		全体	1人で洗濯できる	靴下などの小さなものは洗濯できる	他人に洗濯してもらおう	無回答
合計		332 100.0	202 60.8	5 1.5	20 6.0	105 31.6
性別	男	179 100.0	103 57.5	4 2.2	4 11.2	52 29.1
	女	152 100.0	98 64.5	1 0.7	0 0.0	53 34.9
年齢	60～64歳	4 100.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	51 65.4	1 1.3	4 5.1	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	78 67.2	0 0.0	5 4.3	33 28.4
	75～79歳	60 100.0	33 55.0	1 1.7	5 8.3	21 35.0
	80～84歳	47 100.0	26 55.3	2 4.3	3 6.4	16 34.0
	85歳以上	27 100.0	13 48.1	0 0.0	3 11.1	11 40.7
	評価	健康	208 100.0	125 60.1	4 1.9	12 5.8
軽度うつ状態		95 100.0	63 66.3	1 1.1	7 7.4	24 25.3
うつ状態		16 100.0	11 68.8	0 0.0	1 6.3	4 25.0

		全体	Q10-6. 移動・外出					無回答
			自動車を運転したり、電車・バスを利用して出かけることができる	タクシーを自分で頼んで出かけるが、電車やバスは利用できない	付添いがあれば電車やバスを利用することができる	付き添われてタクシーや自動車を出かけることができる	まったく出かけることができない	
合計		332 100.0	214 64.5	7 2.1	5 1.5	4 1.2	0 0.0	102 30.7
性別	男	179 100.0	124 69.3	5 2.8	4 2.2	1 0.6	0 0.0	45 25.1
	女	152 100.0	89 58.6	2 1.3	1 0.7	3 2.0	0 0.0	57 37.5
年齢	60～64歳	4 100.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	54 69.2	1 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	23 29.5
	70～74歳	116 100.0	80 69.0	1 0.9	1 0.9	2 1.7	0 0.0	32 27.6
	75～79歳	60 100.0	40 66.7	0 0.0	1 1.7	1 1.7	0 0.0	18 30.0
	80～84歳	47 100.0	27 57.4	2 4.3	1 2.1	1 2.1	0 0.0	16 34.0
	85歳以上	27 100.0	11 40.7	3 11.1	2 7.4	0 0.0	0 0.0	11 40.7
	評価	健康	208 100.0	139 66.8	4 1.9	0 0.0	2 1.0	0 0.0
軽度うつ状態		95 100.0	64 67.4	2 2.1	3 3.2	1 1.1	0 0.0	25 26.3
うつ状態		16 100.0	10 62.5	1 6.3	1 6.3	0 0.0	0 0.0	4 25.0

		全体	Q10-7. 服薬の管理			無回答
			きちんとできる	前もって飲む薬が用意されていれば自分で服薬できる	自分ではまったく服薬できない	
合計		332 100.0	225 67.8	6 1.8	1 0.3	100 30.1
性別	男	179 100.0	130 72.6	2 1.1	1 0.6	46 25.7
	女	152 100.0	94 61.8	4 2.6	0 0.0	54 35.5
年齢	60～64歳	4 100.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	54 69.2	0 0.0	0 0.0	24 30.8
	70～74歳	116 100.0	84 72.4	1 0.9	0 0.0	31 26.7
	75～79歳	60 100.0	40 66.7	2 3.3	0 0.0	18 30.0
	80～84歳	47 100.0	28 59.6	2 4.3	1 2.1	16 34.0
	85歳以上	27 100.0	17 63.0	1 3.7	0 0.0	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	145 69.7	2 1.0	1 0.5
軽度うつ状態		95 100.0	66 69.5	3 3.2	0 0.0	26 27.4
うつ状態		16 100.0	13 81.3	0 0.0	0 0.0	3 18.8

		全体	Q10-8. 金銭の管理			無回答
			自分でできる(家計費、家賃、請求書の支払い、銀行での用事など)	日常の買い物は管理できるが、大きな買い物や銀行へは付添いが必要	金銭を扱うことができない	
合計		332 100.0	225 67.8	9 2.7	0 0.0	98 29.5
性別	男	179 100.0	130 72.6	3 1.7	0 0.0	46 25.7
	女	152 100.0	94 61.8	6 3.9	0 0.0	52 34.2
年齢	60～64歳	4 100.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	56 71.8	0 0.0	0 0.0	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	83 71.6	2 1.7	0 0.0	31 26.7
	75～79歳	60 100.0	41 68.3	1 1.7	0 0.0	18 30.0
	80～84歳	47 100.0	29 61.7	2 4.3	0 0.0	16 34.0
	85歳以上	27 100.0	14 51.9	4 14.8	0 0.0	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	146 70.2	2 1.0	0 0.0
軽度うつ状態		95 100.0	66 69.5	5 5.3	0 0.0	24 25.3
うつ状態		16 100.0	12 75.0	1 6.3	0 0.0	3 18.8

『体力測定結果』性・年齢別集計表

① 身長

(実人数)

		n	150cm以下	150~155cm 未満	155~160cm 未満	160~165cm 未満	165~170cm 未満	170cm以上
全体		325	83	55	61	65	38	23
性別	男性	172	4	15	33	60	37	23
	女性	153	79	40	28	5	1	0
年齢	65~69歳	79	14	13	13	20	11	8
	70~74歳	111	22	17	25	26	12	9
	75~79歳	61	17	9	12	12	8	3
	80~84歳	46	21	8	7	5	4	1
	85歳以上	28	9	8	4	2	3	2

(%)

		n	150cm以下	150~155cm 未満	155~160cm 未満	160~165cm 未満	165~170cm 未満	170cm以上
全体		325	25.5	16.9	18.8	20.0	11.7	7.1
性別	男性	172	2.3	8.7	19.2	34.9	21.5	13.4
	女性	153	51.6	26.1	18.3	3.3	0.7	0.0
年齢	65~69歳	79	17.7	16.5	16.5	25.3	13.9	10.1
	70~74歳	111	19.8	15.3	22.5	23.4	10.8	8.1
	75~79歳	61	27.9	14.8	19.7	19.7	13.1	4.9
	80~84歳	46	45.7	17.4	15.2	10.9	8.7	2.2
	85歳以上	28	32.1	28.6	14.3	7.1	10.7	7.1

② 体重

(実人数)

		n	50kg未満	50~55kg 未満	55~60kg 未満	60~65kg 未満	65~70kg 未満	70kg以上
全体		324	75	60	49	62	38	40
性別	男性	171	10	18	24	48	34	37
	女性	153	65	42	25	14	4	3
年齢	65~69歳	79	10	16	16	12	12	13
	70~74歳	111	21	18	17	25	14	16
	75~79歳	61	17	10	5	13	9	7
	80~84歳	45	14	13	8	7	2	1
	85歳以上	28	13	3	3	5	1	3

(%)

		n	50kg未満	50~55kg 未満	55~60kg 未満	60~65kg 未満	65~70kg 未満	70kg以上
全体		324	23.1	18.5	15.1	19.1	11.7	12.3
性別	男性	171	5.8	10.5	14.0	28.1	19.9	21.6
	女性	153	42.5	27.5	16.3	9.2	2.6	2.0
年齢	65~69歳	79	12.7	20.3	20.3	15.2	15.2	16.5
	70~74歳	111	18.9	16.2	15.3	22.5	12.6	14.4
	75~79歳	61	27.9	16.4	8.2	21.3	14.8	11.5
	80~84歳	45	31.1	28.9	17.8	15.6	4.4	2.2
	85歳以上	28	46.4	10.7	10.7	17.9	3.6	10.7

③ BMI

(実人数)

		n	17.6以下	17.7~19.8 以下	19.9~24.1 以下	24.2~25 未満	25~30未満	30~35未満	35~40未満	判定不能
全体		325	3	29	159	38	89	4	2	1
性別	男性	172	1	13	73	23	58	2	1	1
	女性	153	2	16	86	15	31	2	1	0
年齢	65~69歳	79	0	6	39	8	25	1	0	0
	70~74歳	111	1	8	49	19	32	1	1	0
	75~79歳	61	0	5	33	6	16	0	1	0
	80~84歳	46	1	4	22	5	12	1	0	1
	85歳以上	28	1	6	16	0	4	1	0	0

(%)

		n	17.6以下	17.7~19.8 以下	19.9~24.1 以下	24.2~25 未満	25~30未満	30~35未満	35~40未満	判定不能
全体		325	0.9	8.9	48.9	11.7	27.4	1.2	0.6	0.3
性別	男性	172	0.6	7.6	42.4	13.4	33.7	1.2	0.6	0.6
	女性	153	1.3	10.5	56.2	9.8	20.3	1.3	0.7	0.0
年齢	65~69歳	79	0.0	7.6	49.4	10.1	31.6	1.3	0.0	0.0
	70~74歳	111	0.9	7.2	44.1	17.1	28.8	0.9	0.9	0.0
	75~79歳	61	0.0	8.2	54.1	9.8	26.2	0.0	1.6	0.0
	80~84歳	46	2.2	8.7	47.8	10.9	26.1	2.2	0.0	2.2
	85歳以上	28	3.6	21.4	57.1	0.0	14.3	3.6	0.0	0.0

④ 腹囲 (実人数)

		n	問題あり	問題なし
全体		325	134	191
性別	男性	172	99	73
	女性	153	35	118
年齢	65~69歳	79	31	48
	70~74歳	111	48	63
	75~79歳	61	23	38
	80~84歳	46	19	27
	85歳以上	28	13	15

(%)

		n	問題あり	問題なし
全体		325	41.2	58.8
性別	男性	172	57.6	42.4
	女性	153	22.9	77.1
年齢	65~69歳	79	39.2	60.8
	70~74歳	111	43.2	56.8
	75~79歳	61	37.7	62.3
	80~84歳	46	41.3	58.7
	85歳以上	28	46.4	53.6

⑤ 握力 (実人数)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		325	30	292	2	1
性別	男性	172	23	149	0	0
	女性	153	7	143	2	1
年齢	65~69歳	79	5	74	0	0
	70~74歳	111	16	93	2	0
	75~79歳	61	4	56	0	1
	80~84歳	46	2	44	0	0
	85歳以上	28	3	25	0	0

(%)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		325	9.2	89.8	0.6	0.3
性別	男性	172	13.4	86.6	0.0	0.0
	女性	153	4.6	93.5	1.3	0.7
年齢	65~69歳	79	6.3	93.7	0.0	0.0
	70~74歳	111	14.4	83.8	1.8	0.0
	75~79歳	61	6.6	91.8	0.0	1.6
	80~84歳	46	4.3	95.7	0.0	0.0
	85歳以上	28	10.7	89.3	0.0	0.0

⑥ FR (ファンクショナル・リーチ) (実人数)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		325	10	291	18	6
性別	男性	172	5	154	13	0
	女性	153	5	137	5	6
年齢	65~69歳	79	4	72	2	1
	70~74歳	111	1	104	6	0
	75~79歳	61	0	55	4	2
	80~84歳	46	3	38	4	1
	85歳以上	28	2	22	2	2

(%)

		n	平均 +2SD 以上	平均	平均 -1.5SD 以下	平均 -2SD 以下
全体		325	3.1	89.5	5.5	1.8
性別	男性	172	2.9	89.5	7.6	0.0
	女性	153	3.3	89.5	3.3	3.9
年齢	65~69歳	79	5.1	91.1	2.5	1.3
	70~74歳	111	0.9	93.7	5.4	0.0
	75~79歳	61	0.0	90.2	6.6	3.3
	80~84歳	46	6.5	82.6	8.7	2.2
	85歳以上	28	7.1	78.6	7.1	7.1

⑦ 開眼片足立ち (実人数)

		n	60秒以上	5~60秒 未満	5秒未満
全体		325	31	247	47
性別	男性	172	2	147	23
	女性	153	29	100	24
年齢	65~69歳	79	12	65	2
	70~74歳	111	13	89	9
	75~79歳	61	5	47	9
	80~84歳	46	1	30	15
	85歳以上	28	0	16	12

(%)

		n	60秒以上	5~60秒 未満	5秒未満
全体		325	9.5	76.0	14.5
性別	男性	172	1.2	85.5	13.4
	女性	153	19.0	65.4	15.7
年齢	65~69歳	79	15.2	82.3	2.5
	70~74歳	111	11.7	80.2	8.1
	75~79歳	61	8.2	77.0	14.8
	80~84歳	46	2.2	65.2	32.6
	85歳以上	28	0.0	57.1	42.9

⑧ 落下棒 (実人数)

		n	平均-2SD以下	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上
全体		325	4	301	12	8
性別	男性	172	4	159	4	5
	女性	153	0	142	8	3
年齢	65~69歳	79	1	73	3	2
	70~74歳	111	1	108	2	0
	75~79歳	61	1	54	4	2
	80~84歳	46	1	39	3	3
	85歳以上	28	0	27	0	1

(%)

		n	平均-2SD以下	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上
全体		325	1.1	92.6	3.7	2.5
性別	男性	172	2.3	92.4	2.3	2.9
	女性	153	0.0	92.8	5.2	2.0
年齢	65~69歳	79	1.3	92.4	3.8	2.5
	70~74歳	111	0.9	97.3	1.8	0.0
	75~79歳	61	1.6	88.5	6.6	3.3
	80~84歳	46	2.2	84.8	6.5	6.5
	85歳以上	28	0.0	96.4	0.0	3.6

⑨ Time Up & Go (実人数)

		n	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上	判定不能
全体		325	308	1	1	15
性別	男性	172	162	0	1	9
	女性	153	146	1	0	6
年齢	65~69歳	79	79	0	0	0
	70~74歳	111	107	0	0	4
	75~79歳	61	56	0	0	5
	80~84歳	46	42	0	0	4
	85歳以上	28	24	1	1	2

(%)

		n	平均	平均+1.5SD以上	平均+2SD以上	判定不能
全体		325	94.8	0.3	0.3	4.6
性別	男性	172	94.2	0.0	0.6	5.2
	女性	153	95.4	0.7	0.0	3.9
年齢	65~69歳	79	100.0	0.0	0.0	0.0
	70~74歳	111	96.4	0.0	0.0	3.6
	75~79歳	61	91.8	0.0	0.0	8.2
	80~84歳	46	91.3	0.0	0.0	8.7
	85歳以上	28	85.7	3.6	3.6	7.1

『ファイブ・コグテスト』性・年齢別集計（判定）結果

①注意分割力

(実人数)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	125	173	27
性別	男性	175	54	103	18
	女性	150	71	70	9
年齢	65～69歳	82	31	47	4
	70～74歳	110	33	66	11
	75～79歳	61	23	32	6
	80～84歳	45	18	22	5
	85歳以上	27	20	6	1

(%)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	38.5	53.2	8.3
性別	男性	175	30.9	58.9	10.3
	女性	150	47.3	46.7	6.0
年齢	65～69歳	82	37.8	57.3	4.9
	70～74歳	110	30.0	60.0	10.0
	75～79歳	61	37.7	52.5	9.8
	80～84歳	45	40.0	48.9	11.1
	85歳以上	27	74.1	22.2	3.7

②記憶力

(実人数)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	67	219	39
性別	男性	175	36	119	20
	女性	150	31	100	19
年齢	65～69歳	82	16	58	8
	70～74歳	110	16	77	17
	75～79歳	61	15	41	5
	80～84歳	45	10	28	7
	85歳以上	27	10	15	2

(%)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	20.6	67.4	12.0
性別	男性	175	20.6	68.0	11.4
	女性	150	20.7	66.7	12.7
年齢	65～69歳	82	19.5	70.7	9.8
	70～74歳	110	14.5	70.0	15.5
	75～79歳	61	24.6	67.2	8.2
	80～84歳	45	22.2	62.2	15.6
	85歳以上	27	37.0	55.6	7.4

③視空間認知能力

(実人数)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	82	209	34
性別	男性	175	34	116	25
	女性	150	48	93	9
年齢	65～69歳	82	0	76	6
	70～74歳	110	6	87	17
	75～79歳	61	32	22	7
	80～84歳	45	28	14	3
	85歳以上	27	16	10	1

(%)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	25.2	64.3	10.5
性別	男性	175	19.4	66.3	14.3
	女性	150	32.0	62.0	6.0
年齢	65～69歳	82	0.0	92.7	7.3
	70～74歳	110	5.5	79.1	15.5
	75～79歳	61	52.5	36.1	11.5
	80～84歳	45	62.2	31.1	6.7
	85歳以上	27	59.3	37.0	3.7

④言語能力

(実人数)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	102	196	27
性別	男性	175	47	109	19
	女性	150	55	87	8
年齢	65～69歳	82	28	50	4
	70～74歳	110	31	67	12
	75～79歳	61	17	36	8
	80～84歳	45	15	28	2
	85歳以上	27	11	15	1

(%)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	31.4	60.3	8.3
性別	男性	175	26.9	62.3	10.9
	女性	150	36.7	58.0	5.3
年齢	65～69歳	82	34.1	61.0	4.9
	70～74歳	110	28.2	60.9	10.9
	75～79歳	61	27.9	59.0	13.1
	80～84歳	45	33.3	62.2	4.4
	85歳以上	27	40.7	55.6	3.7

⑤推論能力

(実人数)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	85	217	23
性別	男性	175	30	132	13
	女性	150	55	85	10
年齢	65～69歳	82	28	54	0
	70～74歳	110	14	80	16
	75～79歳	61	13	47	1
	80～84歳	45	17	24	4
	85歳以上	27	13	12	2

(%)

		n	良好 (平均+1SD 以上)	正常 (平均)	問題あり (平均-1SD 以下)
全体		325	26.2	66.8	7.1
性別	男性	175	17.1	75.4	7.4
	女性	150	36.7	56.7	6.7
年齢	65～69歳	82	34.1	65.9	0.0
	70～74歳	110	12.7	72.7	14.5
	75～79歳	61	21.3	77.0	1.6
	80～84歳	45	37.8	53.3	8.9
	85歳以上	27	48.1	44.4	7.4

■ 調査票

介護状況についてのアンケート調査 (A)

平成 18 年度 厚生労働科学研究 研究班
主任研究者 服部孝道(千葉大学医学部 教授)
協力研究者 旭 俊臣(旭神経内科リハビリテーション病院 院長)

【記入上の注意】

調査票は、同封の返信用封筒を使用して『平成 19 年 1 月 19 日(金)』までにご返送ください。ご回答いただきました内容については、次のように取り扱います。

- ① 調査目的以外には使用いたしません。
- ② 統計的に処理し、個人名等が特定できないように配慮します。
- ③ 自由記述の内容も、個々の回答者が特定されないよう配慮し、データ化します。
- ④ 調査の拒否や、調査項目の一部への回答拒否があっても、そのことで不利益が生ずることはありません。
- ⑤ 調査結果は、報告書として公表されます。

なお、調査内容についてご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

＜アンケート返送・問い合わせ先：調査委託機関＞

〒151-0061

東京都渋谷区初台1-49-1 30 田中ビル7F (株)医療産業研究所

担当：月岡、三堀(みつほり)

TEL 03-5351-3511 FAX 03-5351-3513

お問い合わせ受付時間：月～金 午前 10 時～午後 7 時

在宅介護で、中心となって介護に携わっている方一人がお答え下さい。

(長期に施設に入所されている方は含めません)

質問は問 1 ～ 問 12 まであります。

●次ページの回答方法を必ずお読みください。

【回答方法】

- 選択式の質問では、当てはまる選択肢の番号に○をつけてください。

《 例 》

(1) あなたはこれまでどのくらいの期間、介護をしていますか。当てはまるものの1つに○をつけてください。

⇒ たとえば3ヶ月間介護してきた場合、以下のように○をつけてください。

- | | | | |
|----------|--|---------|---------|
| 1. 1ヶ月未満 | <input checked="" type="radio"/> 2. 半年未満 | 3. 1年未満 | 4. 1年 |
| 5. 2年 | 6. 3年 | 7. 4年 | 8. 5年以上 |

- 選択式の質問で、その他を選択する場合、番号に○を付け、その具体的内容を()にお書きください。

《 例 》

(4) 介護をしていないときに、主にあなたがしていることすべてに○をつけてください。

⇒ たとえば、町内会の活動をしているという場合、以下のように答えてください。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1.家事(介護以外) | 2.テレビを見ている。 |
| 3.知人・友人と会って話をする。 | 4.自宅での趣味活動(テレビ以外) |
| 5.外出しての趣味活動 | 6.収入のある仕事 |
| 7.睡眠 | 8.特に決まっていない |

9.その他(町内会の活動)

- 選択式、記述式いずれの質問でも、

- ・質問の意味がわからない場合
- ・当てはまるものが無い場合
- ・回答したくない場合

は、何も書かなくて結構です。

- このアンケートで、「介護をする」というのは

介護を要する方のために
その方がどこにいるかに関わらず
あなた自身が、時間を掛けて行う
すべての行為

です。以下の例は介護をするということに含めます。

もし、介護をしているうちに入るか判断がつかかねる場合は、ご自身の判断
にお任せします。

【 「介護をする」の例 】

- ・ その方の身の回りのお世話をする。
- ・ その方の料理を作ったり、その方の洗濯物を洗濯する。
- ・ その方を見守る
- ・ その方のための各種手続きをしに行く。
- ・ その方と外出する。

など

ここから、アンケートの設問がはじまります。

問1 あなたが介護をしている方すべてについてお尋ねします。

(1) あなたが介護にかけている時間が最も長いと思う方一人について、以下の項目をお答え下さい。

- 続柄 ()
- 性別 (男性/女性)
- 年齢 ()

① 上記の方が、かかっている病気・けがのすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------|--------|
| 1. 脳血管障害 (脳出血・脳梗塞・くも膜下出血など) | 2. 認知症 |
| 3. 変形性膝関節症 | 4. 腰椎症 |
| 5. その他 () | |

② その方は現在、医師にかかっていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------|------------|
| 1. かかっている | 2. かかっていない |
|-----------|------------|

③ その方が、過去にかかった病気・けがを分かる範囲でお答えください

--

④ その方の普段の様子について、以下の質問項目についてそれぞれ当てはまる番号1つに○を付けてください。

● 歩行・起座（1つに○をつけてください）

1. 寝たきりで、座っていることもできない
2. 寝たきりだが、介助すれば座っていることはできる
3. 自力で寝起きできるが、立つのには支えが必要
4. 歩行器や手押し車を使用。階段の昇り降りにはできない
5. 杖を使って歩ける。階段の上り下りは困難
6. 短時間なら一人で歩ける
7. 一人で問題なく歩ける

● 生活圏（1つに○をつけてください）

1. 寝たきりまたは、どこに移動するにも介助を要する
2. 寝床の周辺なら一人で移動する
3. 自室内を一人で移動できる
4. 家の中を一人で移動できる
5. 一人で屋外に出ることができる
6. 一人で近隣に外出できる
7. 一人で問題なく外出できる

● 着脱衣（1つに○をつけてください）

1. 全面的に介助を要する
2. 指示に多少従えるが、ほぼ全面的に介助を要する
3. 一人では服を着られず、脱ぐのも部分的に介助が必要
4. 一人で脱ぐことはできるが、着るのは一部介助が必要
5. 一人で脱ぎ着できるが、スピードは遅くて、時に不正確
6. ほとんど問題なくできるが、スピードはやや遅い
7. 一人で問題なく着替えられる

● 入浴（1 つに○をつけてください）

1. 特殊浴槽(機械浴、リフターなど)に入浴。または、介護者が体を拭くのみ
2. 普通浴槽だが、抱いて湯船に入れるなど、全面的に介助が必要
3. 湯船の出入りや体を洗う際、多くの介助が必要
4. 湯船の出入りには介助が必要だが、自分で部分的に体を洗える
5. 自力で入浴でき、髪・足など以外はだいたい洗える
6. 一人で体は洗えるが、髪を洗うには介助が必要
7. 一人で問題なく入浴できる

● 摂食（1 つに○をつけてください）

1. 口から食べられない
2. 口から食べられるが、全面的に介助を要する
3. 全部細かく刻む必要があり、介助なしでは最後まで食べられない
4. よくこぼすが、食べにくい物を刻めば一人で最後まで食べられる
5. 配膳を整えてもらえば、一人で食べられる
6. 一人できちんと食べられ、お膳の持ち運びやお茶くみもできる
7. 一人できちんと食べられ、食事の準備・片付けの手伝いもできる

● 排泄（1 つに○をつけてください）

1. 常に失禁し、尿意・便意がない
2. 常に失禁し、尿意・便意がある。失禁後は不快感を示す
3. 失禁が多い(尿意・便意を伝えることは可能。常時オムツ着用)
4. 時々失禁する(気を配って介助すればほとんど失禁しない)
5. ポータブルトイレ・しびんを使用し、後始末は不十分である
6. トイレで排泄可能だが、後始末は不十分なことがある
7. 一人で問題なくできる

⑤ その方の普段の様子について、以下の質問項目についてそれぞれ当てはまる番号1つに○を付けてください。

● 電話の使い方(1つに○を付けてください)

1. 自由に電話をかけることができる。
2. いくつかのよく知っている番号であればかけることができる。
3. 電話で応対できるが電話を使うことができない。
4. まったく電話を使うことができない。

● 買い物(1つに○を付けてください)

1. 一人で買い物ができる。
2. 少額の買い物であれば一人でできる。
3. だれかが付き添っていれば買い物ができる。
4. まったく買い物ができない。

● 食事の支度(1つに○を付けてください)

1. 人数にあった支度をして必要十分な用意ができる。
2. 材料が用意してあれば食事の支度ができる。
3. 食事を作ることはできるが、人数にあった用意ができない。
4. 他人に支度してもらう。

● 家事(1つに○を付けてください)

1. 力仕事など以外は一人で家事をすることができる。
2. 食事のあとの食器を洗ったり布団を敷くなどの簡単なことはできる。
3. 簡単な家事はできるが、きちんとあるいは清潔に維持できない。
4. 他人の助けがなければ家事をすることができない。
5. まったく家事をすることができない。

● 洗濯(1 つに○を付けてください)。

1. 一人で洗濯できる。
2. 靴下などの小さなものは洗濯できる。
3. 他人に洗濯してもらう。

● 移動・外出(1 つに○を付けてください)。

1. 自動車を運転したり、電車・バスを利用して出かけることができる。
2. タクシーを自分で頼んで出かけられるが、電車やバスは利用できない。
3. 付添いがあれば電車やバスを利用することができる。
4. 付き添われてタクシーや自動車を出かけることができる。
5. まったく出かけることができない。

● 服薬の管理(1 つに○を付けてください)。

1. きちんとできる。
2. 前もって飲む薬が用意されていれば自分で服薬できる。
3. 自分ではまったく服薬できない。

● 金銭の管理(1 つに○を付けてください)。

1. 自分でできる(家計費、家賃、請求書の支払い、銀行での用事など)。
2. 日常の買い物は管理できるが、大きな買い物や銀行へは付添いが必要。
3. 金銭を扱うことができない。

⑥ その方の普段の様子について、以下の質問項目について当てはまる番号すべてに○を付けてください。

1. 同じ事を何度も聞く。
2. よく物をなくしたり、置き場所をまちがえたり、隠したりする。
3. 日常的な物事に関心を示さない。
4. 特別な理由がないのに夜中に起き出す。
5. 根拠なしに人に言いがかりをつける。
6. 昼間、寝てばかりいる。
7. やたらに歩き回る。
8. 同じ動作をいつまでも繰り返す。
9. 口汚くののしる。
10. 場違いあるいは季節に合わない不適切な服装をする。
11. 不適切に泣いたり笑ったりする。
12. 世話をされるのを拒否する。
13. 明らかな理由なしに物を貯めこむ。
14. 落ちつきなくあるいは興奮してやたらに手足を動かす。
15. 引き出しやたんすの中身をみんな出してしまう。
16. 夜中に家の中を歩き回る。
17. 家の外へ出て行ってしまう。
18. 食事を拒否する。
19. 食べすぎる。
20. 尿失禁する。
21. 日中、目的なく屋内を歩き回る。
22. 暴力を奮う（殴る、噛み付く、ひっかく、蹴る、唾を吐きかける）。
23. 理由なく金切り声をあげる。
24. 不適當な性的関係をもとうとする。
25. 陰部を露出する。
26. 衣服や器物を破ったりする。
27. 大便を失禁する。
28. 食物を投げる。

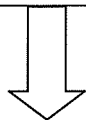
⇒ 2人以上を介護している場合、上記の方以外に何人を介護していますか。

()人

(2) 前問 (1) で書いていただいた最も介護にかかる時間が長い方について、

① その方は介護保険サービスを受けていますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------



⑥にお進みください。

② その方の要介護度について当てはまるものに○をつけてください。

要支援 1 / 要支援 2 /

要介護 1 / 要介護 2 / 要介護 3 / 要介護 4 / 要介護 5



③ その方の受けているすべてのサービスの番号に○をつけ、○をつけた項目の利用頻度もお答えください。(介護給付・予防給付どちらも含みます)。

1. (介護予防) 訪問介護(ホームヘルプサービス)	週に	回 (1回 時間)
2. (介護予防) 訪問入浴介護	月に	回
3. (介護予防) 訪問看護	月に	回
4. (介護予防) 訪問リハビリテーション	月に	回
5. (介護予防) 居宅療養管理指導	月に	回
6. (介護予防) 通所介護(デイサービス)	月に	回
7. (介護予防) 通所リハビリテーション(デイケア)	月に	回
8. (介護予防) 短期入所生活介護(※1)	月に	日
9. (介護予防) 短期入所療養介護(※2)	月に	日
10. (介護予防) 福祉用具貸与	月に	品
11. (介護予防) 特定福祉用具販売	年に	品

※1：特別養護老人ホームなどのショートステイ

※2：老人保健福祉施設のショートステイ



④ 私たちは今回の研究調査のために、できれば、松戸市の介護保険に関する認定調査票(基本調査)(※下記の注)を参考にしたいと考えております。

よろしければ認定調査票(基本調査)の使用に同意して頂けますでしょうか。

※注：認定調査票というのは介護保険申請あるいは更新のとき、市から来る調査の結果です。

1. はい、同意します	2. いいえ、同意しません
-------------	---------------



⑥にお進みください。

⑤ その方(介護にかかる時間が長い方)の氏名をお書きください。

氏名 ()

⇒⑥にお進みください。

⑥ あなたが介護している方で、その方(介護にかける時間が長い方)以外の方の要介護度について、当てはまるものにいくつでも○をつけてください。

要支援1 / 要支援2

要介護1 / 要介護2 / 要介護3 / 要介護4 / 要介護5

⑦ あなたが介護をする上で、介護保険サービスは役に立っていると思いますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| 1. とても思う | 2. まあ思う | 3. 何ともいえない |
| 4. あまり思わない | 5. まったく思わない | |

⑧ 介護保険サービスへの要望がありましたら、ご自由にお書きください。

--

(3) あなたの他にご家庭内の方((1) に書いた方たち)を介護している方は全部で何人いますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。介護サービス(ヘルパーさんなど)は含めません。

- | | | | |
|--------|---------|-----------|-------|
| 1. いない | 2. 1人 | 3. 2人 | 4. 3人 |
| 5. 4人 | 6. 5人以上 | 7. 決めていない | |

問2 あなたの現在のお住まいについてお尋ねします。

(1) 当てはまるものを1つに○をつけてください。

- | | |
|---------|--------------------------------|
| 1. 一戸建て | 2. 集合住宅
(マンション、アパート、寮、社宅など) |
|---------|--------------------------------|

⇒1を選んだ方は(2)へ、2を選んだ方は(3)へお進みください。

(2) 一戸建てにお住まいの方にお尋ねします。

①お住まいは何階建てですか

() 階

②門から玄関までについて当てはまるものをすべてに丸をつけてください。

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 玄関からすぐに道に出る | 2. 道から玄関まで平坦な道がある |
| 3. 道から玄関まで階段がある | 4. 道から玄関まで坂がある |
| 5. その他() | |

⇒13 ページの(4)へお進みください。

(3) 集合住宅(マンション・アパート、寮、社宅など)にお住まいの方にお尋ねします。

①何階に住んでいますか。

() 階

②エレベーターはついていますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

③エレベーターあるいは階段からお住まいまでは、離れていると思いますか。
当てはまるもの1つに○をつけて下さい。

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| 1. とても思う | 2. やや思う | 3. どちらともいえない |
| 4. あまり思わない | 5. 全く思わない | |

④ 1階入り口の共有スペースについて当てはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. 入り口に階段や段差がある | 2. 手すりがない |
| 3. 入り口は手動のドア・扉である | 4. 狭い |
| 5. 管理人さんが見えるように配置してる | 6. 共有スペースはない |

⇒13 ページの(4)へお進みください