

(2)あなたは週に何日ぐらい、介護をしていますか。当てはまるもの1つに○をつけてください

	n	%
全体	78	100.0
1日	2	2.6
2日	4	5.1
3日	4	5.1
4日	2	2.6
5日	1	1.3
6日	2	2.6
7日	40	51.3
不定	12	15.4
無回答	11	14.1

(3)介護しない日を週に何回くらいとりたいですか。当てはまるもの1つに○をつけてください

	n	%
全体	78	100.0
いない・0日	11	14.1
1日	5	6.4
2日	18	23.1
3日	7	9.0
4日	3	3.8
5日	1	1.3
6日	1	1.3
7日	2	2.6
不定	15	19.2
無回答	15	19.2

(4)あなたは1日にどのくらいの時間、介護をしていますか。当てはまるもの1つに○をつけてく

	n	%
全体	78	100.0
1時間未満	4	5.1
1～3時間	20	25.6
4～6時間	12	15.4
7～9時間	3	3.8
10～12時間	6	7.7
13～15時間	0	0.0
15時間以上	8	10.3
その他あるいは不定	14	17.9
無回答	11	14.1

(5)1日のうち介護しない時間をどのくらいとりたいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全体	78	100.0
1時間未満	1	1.3
1～3時間	10	12.8
4～6時間	10	12.8
7～9時間	1	1.3
10～12時間	4	5.1
13～15時間	3	3.8
15時間以上	4	5.1
その他あるいは不定	21	26.9
無回答	24	30.8

問4 あなたの普段の生活のことについてお尋ねします。

(1)睡眠は十分に取れていると思いますか。当てはまるもの1つに○をつけてください

	n	%
全体	78	100.0
とても思う	16	20.5
やや思う	27	34.6
どちらとも言えない	13	16.7
あまり思わない	11	14.1
まったく思わない	5	6.4
無回答	6	7.7

(2) 食事は規則的にとっていると思いますか。当てはまるもの1つに○をつけてください

	n	%
全体	78	100.0
とても思う	29	37.2
やや思う	30	38.5
どちらとも言えない	7	9.0
あまり思わない	3	3.8
まったく思わない	3	3.8
無回答	6	7.7

(4) 介護をしていないときに、主にあなたがしていることすべてに○をつけてください

	n	%
全体	78	100.0
家事(介護以外)	42	53.8
テレビを見ている	39	50.0
知人・友人と会って話をする	20	25.6
自宅での趣味活動(テレビ以外)	20	25.6
外出して趣味活動	23	29.5
収入のある仕事	23	29.5
睡眠	15	19.2
特に決まっていない	9	11.5
その他	11	14.1
無回答	10	12.8

(5) あなたにとって介護でのストレスをいやしてくれるものすべてに○をつけてください

	n	%
全体	78	100.0
家事(介護以外)	8	10.3
テレビを見ている	23	29.5
知人・友人と会って話をする	20	25.6
自宅での趣味活動(テレビ以外)	21	26.9
外出して趣味活動	26	33.3
収入のある仕事	8	10.3
睡眠	22	28.2
特に決まっていない	7	9.0
その他	12	15.4
無回答	13	16.7

(6) 今現在、在宅介護に関連してかかる費用は1ヶ月にどのくらいですか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全体	78	100.0
1万円未満	8	10.3
1万円台	2	2.6
2万円台	12	15.4
3万円台	8	10.3
4万円台	3	3.8
5～10万円台	9	11.5
10万円以上	3	3.8
その他あるいは不定期	13	16.7
無回答	20	25.6

⇒さしつかえなければ、大体いくら程度かお答えください。

平均	¥65,366
最高値	¥500,000
最低値	¥20
中央値	¥34,000

問5 介護するに当たって、あなたの周りの人からの支援についてお尋ねします。

(1)以下のそれぞれの方について、現在支援してもらっていること、及び今後、支援してもらいたいことすべての番号に○をつけてください。

		現在、支援してもらっていること		今後、支援してもらいたいこと	
		n	%	n	%
	全 体	78	100.0	78	100.0
周りにいる 方同居して いるご家族	介護の手伝い	16	20.5	15	19.2
	家事(介護以外)の手伝い	16	20.5	8	10.3
	相談にのる、励ましてくれる	17	21.8	20	25.6
	介護に役立つ情報の提供	9	11.5	25	32.1
	経済的援助	6	7.7	2	2.6
	その他	1	1.3	1	1.3
	無回答	48	61.5	43	55.1
同居せず 近所にいる ご家族	介護の手伝い	7	9.0	16	20.5
	家事(介護以外)の手伝い	5	6.4	15	19.2
	相談にのる、励ましてくれる	12	15.4	15	19.2
	介護に役立つ情報の提供	4	5.1	8	10.3
	経済的援助	1	1.3	8	10.3
	その他	3	3.8	1	1.3
	無回答	58	74.4	52	66.7
同居せず 遠方にいる ご家族	介護の手伝い	4	5.1	13	16.7
	家事(介護以外)の手伝い	4	5.1	8	10.3
	相談にのる、励ましてくれる	11	14.1	12	15.4
	介護に役立つ情報の提供	3	3.8	7	9.0
	経済的援助	2	2.6	3	3.8
	その他	3	3.8	4	5.1
	無回答	61	78.2	52	66.7
近所にいる 親類	介護の手伝い	2	2.6	6	7.7
	家事(介護以外)の手伝い	3	3.8	5	6.4
	相談にのる、励ましてくれる	7	9.0	10	12.8
	介護に役立つ情報の提供	2	2.6	3	3.8
	経済的援助	0	0.0	1	1.3
	その他	3	3.8	2	2.6
	無回答	66	84.6	61	78.2
遠方にいる 親類	介護の手伝い	1	1.3	2	2.6
	家事(介護以外)の手伝い	2	2.6	2	2.6
	相談にのる、励ましてくれる	9	11.5	8	10.3
	介護に役立つ情報の提供	2	2.6	1	1.3
	経済的援助	0	0.0	0	0.0
	その他	3	3.8	0	0.0
	無回答	65	83.3	66	84.6
近所にいる 友人・知人	介護の手伝い	3	3.8	1	1.3
	家事(介護以外)の手伝い	0	0.0	0	0.0
	相談にのる、励ましてくれる	15	19.2	8	10.3
	介護に役立つ情報の提供	6	7.7	1	1.3
	経済的援助	0	0.0	1	1.3
	その他	6	7.7	5	6.4
	無回答	55	70.5	66	84.6
遠方にいる 友人・知人	介護の手伝い	0	0.0	3	3.8
	家事(介護以外)の手伝い	0	0.0	3	3.8
	相談にのる、励ましてくれる	7	9.0	12	15.4
	介護に役立つ情報の提供	1	1.3	6	7.7
	経済的援助	0	0.0	0	0.0
	その他	3	3.8	5	6.4
	無回答	68	87.2	57	73.1
介護の 専門家 (NPA等)	介護の手伝い	15	19.2	20	25.6
	家事(介護以外)の手伝い	8	10.3	10	12.8
	相談にのる、励ましてくれる	20	25.6	23	29.5
	介護に役立つ情報の提供	25	32.1	29	37.2
	その他	2	2.6	4	5.1
	無回答	43	55.1	39	50.0

(2) 現在、あなたが特に頼りにしている方はどなたですか。当てはまるものに○をつけてください。

	n	%
全 体	78	100.0
同居しているご家族	35	44.9
同居せず近所にいるご家族	19	24.4
同居せず遠方にいるご家族	13	16.7
近所にいる親類	6	7.7
遠方にいる親類	4	5.1
近所にいる友人・知人	10	12.8
遠方にいる友人・知人	1	1.3
介護の専門家(ヘルパー等)	21	26.9
その他	4	5.1
無回答	8	10.3

(3) 近所の友人・知人についてお尋ねします。

①介護をするようになってからの近所の友人・知人と会う機会の変化について、当てはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全 体	78	100.0
とても増えた	2	2.6
やや増えた	2	2.6
変化はない	32	41.0
やや減った	17	21.8
とても減った	8	10.3
近所に友人・知人はいない	6	7.7
無回答	11	14.1

②介護に関しての近所の知人・友人との関係について、当てはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全 体	61	100.0
状況も知らせていないし、特に協力も得ていない	20	32.8
状況などは知ってもらっている	23	37.7
ときどき相談に乗ってくれる	10	16.4
ときどき介護の協力をしてもらっている	5	8.2
何度も介護の協力をしてもらっている	0	0.0
回答	3	4.9

(4) 遠方にいる友人・知人についてお尋ねします。

①介護をするようになってからの、遠方にいる友人・知人と会う機会の変化について、当てはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全 体	78	100.0
とても増えた	0	0.0
やや増えた	2	2.6
変化はない	24	30.8
やや減った	14	17.9
とても減った	18	23.1
遠方に友人・知人はいない	5	6.4
無回答	15	19.2

②介護に関しての遠方にいる友人・知人との関係について、当てはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全 体	58	100.0
状況も知らせていないし、特に協力も得ていない	19	32.8
状況などは知ってもらっている	28	48.3
ときどき相談に乗ってくれる	7	12.1
ときどき介護の協力をしてもらっている	0	0.0
何度も介護の協力をしてもらっている	2	3.4
無回答	2	3.4

問6 介護をするにあたって、次の21個の質問について当てはまる番号をそれぞれ1つ選び○をつけてください。

	全体	n	%
	全体	78	100.0
介護を受けている方は、必要以上に世話を求めていると思いますか	思わない	31	39.7
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	14	17.9
	よく思う	4	5.1
	いつも思う	1	1.3
	無回答	11	14.1
介護のために自分の時間が十分にとれないと思いますか	思わない	15	19.2
	たまに思う	22	28.2
	時々思う	16	20.5
	よく思う	9	11.5
	いつも思う	5	6.4
	無回答	11	14.1
介護のほかに、家事や仕事などもこなしていかなければならず「ストレスだな」と思うことがありますか	思わない	16	20.5
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	17	21.8
	よく思う	10	12.8
	いつも思う	7	9.0
	無回答	11	14.1
介護を受けている方の行動に対し、困ってしまうことがありますか	思わない	18	23.1
	たまに思う	23	29.5
	時々思う	11	14.1
	よく思う	8	10.3
	いつも思う	7	9.0
	無回答	11	14.1
介護を受けている方のそばにいと腹が立つことがありますか	思わない	18	23.1
	たまに思う	30	38.5
	時々思う	12	15.4
	よく思う	2	2.6
	いつも思う	5	6.4
	無回答	11	14.1
介護があるので家族や友人と付き合いづらくなっていると思いますか	思わない	32	41.0
	たまに思う	11	14.1
	時々思う	12	15.4
	よく思う	10	12.8
	いつも思う	3	3.8
	無回答	10	12.8
介護を受けている方が将来どうなるのか不安になることがありますか	思わない	9	11.5
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	11	14.1
	よく思う	11	14.1
	いつも思う	20	25.6
	無回答	10	12.8
介護を受けている方は、あなたに頼っていると思いますか	思わない	5	6.4
	たまに思う	9	11.5
	時々思う	6	7.7
	よく思う	18	23.1
	いつも思う	31	39.7
	無回答	9	11.5
介護を受けている方のそばにいと、気が休まらなと思いますか	思わない	27	34.6
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	8	10.3
	よく思う	9	11.5
	いつも思う	7	9.0
	無回答	10	12.8
介護のために体調をくずしたと感がありますか	思わない	36	46.2
	たまに思う	15	19.2
	時々思う	5	6.4
	よく思う	9	11.5
	いつも思う	3	3.8
	無回答	10	12.8
介護があるので、自分のプライバシーを保つことができないと思いますか	思わない	42	53.8
	たまに思う	10	12.8
	時々思う	6	7.7
	よく思う	5	6.4
	いつも思う	4	5.1
	無回答	11	14.1

	全体	n	%
	全体	78	100.0
介護があるので、自分の社会参加の機会が減ったと思いますか	思わない	26	33.3
	たまに思う	17	21.8
	時々思う	11	14.1
	よく思う	7	9.0
	いつも思う	7	9.0
	無回答	10	12.8
介護を受けている方が家にいるので、友達を自宅によびたくてもよべないと思ったりすることがありますか	思わない	31	39.7
	たまに思う	14	17.9
	時々思う	9	11.5
	よく思う	6	7.7
	いつも思う	6	7.7
	無回答	12	15.4
介護を受けている方は「あなただけが頼り」というふうにみえますか	思わない	14	17.9
	たまに思う	7	9.0
	時々思う	5	6.4
	よく思う	13	16.7
	いつも思う	29	37.2
	無回答	10	12.8
いまの暮らしを考えれば、介護にかかる金銭的な余裕がないと思うことがありますか	思わない	29	37.2
	たまに思う	14	17.9
	時々思う	6	7.7
	よく思う	7	9.0
	いつも思う	12	15.4
	無回答	10	12.8
介護にこれ以上の時間は割けないと思うことがありますか	思わない	25	32.1
	たまに思う	14	17.9
	時々思う	7	9.0
	よく思う	13	16.7
	いつも思う	7	9.0
	無回答	12	15.4
介護が始まって以来、自分の思いどおりの生活ができませんと思うことはありますか	思わない	14	17.9
	たまに思う	20	25.6
	時々思う	12	15.4
	よく思う	8	10.3
	いつも思う	13	16.7
	無回答	11	14.1
介護を誰かに任せてしまいたいと思うことはありますか	思わない	33	42.3
	たまに思う	15	19.2
	時々思う	8	10.3
	よく思う	5	6.4
	いつも思う	6	7.7
	無回答	11	14.1
介護を受けている方に対して、どうしていいかわからないと思うことがありますか	思わない	27	34.6
	たまに思う	21	26.9
	時々思う	8	10.3
	よく思う	6	7.7
	いつも思う	5	6.4
	無回答	11	14.1
自分は今以上にもっと頑張るべきだと思うことがありますか	思わない	24	30.8
	たまに思う	18	23.1
	時々思う	14	17.9
	よく思う	4	5.1
	いつも思う	7	9.0
	無回答	11	14.1
本当はもっとうまく介護できるのになと思うことがありますか	思わない	25	32.1
	たまに思う	20	25.6
	時々思う	11	14.1
	よく思う	6	7.7
	いつも思う	5	6.4
	無回答	11	14.1

問7 全体を通してみると、介護するという事は、どれくらい自分の負担になっていると思いますか。以下の中から当てはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全体	78	100.0
まったく負担ではない	9	11.5
多少、負担に思う	18	23.1
世間なみの負担だと思う	15	19.2
かなり負担だと思う	14	17.9
非常に大きな負担である	11	14.1
無回答	11	14.1

問8 介護をしていて負担に感じていることがあるとしたら、それは何ですか。当てはまるものすべてに○をつけてください。

	n	%
全体	78	100.0
【介護行為について】		
特にない	22	28.2
食事の介助	16	20.5
排泄(トイレ、おむつ)の介助	19	24.4
衣服の着脱の介助	12	15.4
入浴の介助	19	24.4
移動(車椅子などで)の介助	14	17.9
その他	13	16.7
無回答	12	15.4
【あなたが介護している方(要介護者)について】		
特にない	29	37.2
要介護者の金銭管理の問題	11	14.1
要介護者の徘徊	4	5.1
要介護者の不眠	5	6.4
要介護者の必要以上の訴え	5	6.4
介護行為への抵抗	3	3.8
要介護者の暴力・暴言	5	6.4
要介護者が同じ質問を繰り返す	15	19.2
要介護者の物忘れ	21	26.9
要介護者の不潔行為	5	6.4
火の不始末などの危険行為	10	12.8
幻覚・妄想が目立つ	7	9.0
その他	3	3.8
無回答	16	20.5
【生活面】		
特にない	25	32.1
休む・睡眠する時間が少ない	12	15.4
趣味の時間が少ない	15	19.2
世間話の相手がいない	4	5.1
相談に乗ってくれる人がいない	2	2.6
手伝ってくれる人がいない	10	12.8
介護にかかる費用	11	14.1
その他	2	2.6
無回答	18	23.1

問10 介護をすることにやりがいを感じているとすれば、どの程度やりがいを感じていますか。以下の中から当てはまるもの1つに○をつけてください。

	n	%
全体	78	100.0
非常に感じる	1	1.3
かなり感じる	6	7.7
ある程度、感じる	29	37.2
多少、感じる	15	19.2
まったく感じない	10	12.8
無回答	17	21.8

問12 現在のあなたの健康状態についてお尋ねします。

(1) あなたの年齢・性別をお答えください。

	n	%
全体	78	100.0
年齢		
~70歳未	43	55.1
70~80歳未	19	24.4
~80歳以上	9	11.5
無回答	7	9.0
性別		
男	30	38.5
女	42	53.8
無回答	6	7.7

(2)あなたは現在、何かの病気・けがをしているあるいは、何かの症状がありますか。

	n	%
全 体	78	100.0
はい	45	57.7
いいえ	24	30.8
無回答	9	11.5

(3)現在の治療状況について当てはまるものすべてに○をつけて下さい。

	n	%
全 体	45	100.0
特に何もしていない	4	8.9
病院に通いそこで治療を受けている	28	62.2
薬を飲んでいる	32	71.1
サポーター・コルセットをつけている	6	13.3
杖・歩行器などの装具を使っている	5	11.1
その他	3	6.7
無回答	0	0.0

(4)介護保険サービスについて、お尋ねします。

①あなた自身は介護保険サービスを受けていますか。

	n	%
全 体	78	100.0
はい	8	10.3
いいえ	60	76.9
無回答	10	12.8

②あなた自身の要介護度について当てはまるものに○をつけてください。

	n	%
全 体	8	100.0
要支援1	4	50.0
要支援2	1	12.5
要介護1	1	12.5
要介護2	1	12.5
要介護3	0	0.0
要介護4	0	0.0
要介護5	0	0.0
無回答	1	12.5

『介護状況についてのアンケート調査B（被介護者用）』集計表

(1) アンケート記入の手伝い

	n	%
全体	53	100.0
本人が書いた（手伝ってもらっていない）	10	18.9
介護者が手伝った	19	35.8
調査員が手伝った	6	11.3
介護者以外の人が手伝った	3	5.7
無回答	15	28.3

(2) 問1 近所の友人・知人と会う機会の変化

	n	%
全体	53	100.0
とても増えた	0	0.0
やや増えた	2	3.8
変化はない	11	20.8
やや減った	6	11.3
とても減った	21	39.6
近所に友人・知人はいない	10	18.9
無回答	3	5.7

(3) 問2 遠方にある友人・知人と会う機会の変化

	n	%
全体	53	100.0
とても増えた	0	0.0
やや増えた	1	1.9
変化はない	12	22.6
やや減った	4	7.5
とても減った	31	58.5
遠方に友人・知人はいない	2	3.8
無回答	3	5.7

(4) 問3.1 介護をしている方は、求めたことを十分に行っていると思いますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	3	5.7
たまに思う	2	3.8
時々思う	9	17.0
よく思う	16	30.2
いつも思う	12	22.6
無回答	11	20.8

(5) 問3.2 介護をしている方のそばにいますと、腹が立つことがありますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	25	47.2
たまに思う	15	28.3
時々思う	4	7.5
よく思う	0	0.0
いつも思う	0	0.0
無回答	9	17.0

(6) 問3.3 介護をしている方は頼りになると思いますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	2	3.8
たまに思う	2	3.8
時々思う	3	5.7
よく思う	13	24.5
いつも思う	24	45.3
無回答	9	17.0

(7) 問3.4 介護をしている方のそばにいますと、気が休まらないと思いますか

	n	%
全体	53	100.0
思わない	28	52.8
たまに思う	6	11.3
時々思う	7	13.2
よく思う	2	3.8
いつも思う	2	3.8
無回答	8	15.1



(8) 問3.5 介護をしている方だけが頼りですか

	n	%
全 体	53	100.0
思わない	7	13.2
たまに思う	4	7.5
時々思う	3	5.7
よく思う	11	20.8
いつも思う	19	35.8
無回答	9	17.0

(9) 問3.6 介護をしてもらう時間は足りていますか

	n	%
全 体	53	100.0
思わない	5	9.4
たまに思う	4	7.5
時々思う	8	15.1
よく思う	16	30.2
いつも思う	11	20.8
無回答	9	17.0

(10) 問3.7 介護を他の誰かにしてもらいたいと思うことはありますか

	n	%
全 体	53	100.0
思わない	33	62.3
たまに思う	5	9.4
時々思う	5	9.4
よく思う	0	0.0
いつも思う	2	3.8
無回答	8	15.1

(11) 問3.8 もっとうまく介護してもらいたいなと思うことはありますか

	n	%
全 体	53	100.0
思わない	21	39.6
たまに思う	12	22.6
時々思う	8	15.1
よく思う	2	3.8
いつも思う	2	3.8
無回答	8	15.1

(12) 問5 現在の介護にどの程度満足していますか

	n	%
全 体	53	100.0
非常に満足	6	11.3
だいたい満足	29	54.7
多少満足	0	0.0
どちらかといえば満足	8	15.1
満足していない	3	5.7
無回答	7	13.2

『生活・健康についてのアンケート調査』集計結果

		全体	Q1. 家庭に同居なさっている方												
			夫	妻	実の父親	実の母親	義理の父親(しゅうと)	義理の母親(姑)	実の息子	実の娘	義理の息子(婿)	義理の娘(嫁)	実の兄	実の姉	
合計		332 100.0	41 12.3	115 34.6	0 0.0	2 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	23 6.9	18 5.4	8 2.4	6 1.8	0 0.0	0 0.0
性別	男	179 100.0	1 0.6	115 64.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	14 7.8	13 7.3	6 3.4	3 1.7	0 0.0	0 0.0
	女	152 100.0	40 26.3	0 0.0	0 0.0	2 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	9 5.9	5 3.3	2 1.3	3 2.0	0 0.0	0 0.0
年齢	60~64歳	4 100.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	65~69歳	78 100.0	19 24.4	26 33.3	0 0.0	1 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 5.1	4 5.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	70~74歳	116 100.0	14 12.1	50 43.1	0 0.0	1 0.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	10 8.6	9 7.8	5 4.3	1 0.9	0 0.0	0 0.0
	75~79歳	60 100.0	2 3.3	20 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 5.0	3 5.0	3 5.0	2 3.3	0 0.0	0 0.0
	80~84歳	47 100.0	6 12.8	10 21.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 10.6	1 2.1	0 0.0	2 4.3	0 0.0	0 0.0
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	8 29.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 3.7	1 3.7	0 0.0	1 3.7	0 0.0	0 0.0
	評価	健康	208 100.0	21 10.1	73 35.1	0 0.0	1 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	18 8.7	11 5.3	6 2.9	4 1.9	0 0.0
軽度うつ状態		95 100.0	16 16.8	29 30.5	0 0.0	1 1.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 3.2	4 4.2	0 0.0	1 1.1	0 0.0	0 0.0
うつ状態		16 100.0	2 12.5	8 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 6.3	2 12.5	1 6.3	1 6.3	0 0.0	0 0.0

		全体	Q1. 家庭に同居なさっている方												
			義理の兄	義理の姉	実の弟	実の妹	義理の弟	義理の妹	孫	甥	姪	その他	無回答		
合計		332 100.0	0 0.0	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 2.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	165 49.7
性別	男	179 100.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 2.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	62 34.6
	女	152 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 2.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	102 67.1
年齢	60~64歳	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 75.0
	65~69歳	78 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	32 41.0
	70~74歳	116 100.0	0 0.0	1 0.9	1 0.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 3.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	50 43.1
	75~79歳	60 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 3.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	34 56.7
	80~84歳	47 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	27 57.4
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	19 70.4
	評価	健康	208 100.0	0 0.0	1 0.5	1 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 3.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
軽度うつ状態		95 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	49 51.6
うつ状態		16 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	6 37.5

		全体	Q2(1). 喫煙本数/日								
			吸っていない	1~4本	5~9本	10~14本	15~19本	20~24本	25本以上	不定、その他	無回答
合計		332 100.0	202 60.8	2 0.6	7 2.1	5 1.5	8 2.4	9 2.7	2 0.6	0 0.0	97 29.2
性別	男	179 100.0	112 62.6	1 0.6	7 3.9	5 2.8	6 3.4	8 4.5	2 1.1	0 0.0	38 21.2
	女	152 100.0	89 58.6	1 0.7	0 0.0	0 0.0	2 1.3	1 0.7	0 0.0	0 0.0	59 38.8
年齢	60~64歳	4 100.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	2 50.0
	65~69歳	78 100.0	45 57.7	1 1.3	3 3.8	1 1.3	3 3.8	3 3.8	0 0.0	0 0.0	22 28.2
	70~74歳	116 100.0	74 63.8	0 0.0	3 2.6	1 0.9	4 3.4	2 1.7	1 0.9	0 0.0	31 26.7
	75~79歳	60 100.0	38 63.3	1 1.7	0 0.0	1 1.7	0 0.0	3 5.0	0 0.0	0 0.0	17 28.3
	80~84歳	47 100.0	25 53.2	0 0.0	1 2.1	2 4.3	1 2.1	1 2.1	0 0.0	0 0.0	17 36.2
	85歳以上	27 100.0	19 70.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 29.6
	評価	健康	208 100.0	128 61.5	1 0.5	3 1.4	3 1.4	6 2.9	4 1.9	0 0.0	0 0.0
軽度うつ状態		95 100.0	53 55.8	1 1.1	3 3.2	2 2.1	1 1.1	4 4.2	2 2.1	0 0.0	29 30.5
うつ状態		16 100.0	11 68.8	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	3 18.8

		Q2(2).喫煙期間												
		全体	吸っていない	1年未満	1～5年	6～10年	11～20年	21～30年	31～40年	41～50年	51～60年	60年以上	不定、その他	無回答
合計		332 100.0	115 34.6	2 0.6	6 1.8	7 2.1	15 4.5	17 5.1	20 6.0	21 6.3	12 3.6	3 0.9	1 0.3	113 34.0
性別	男	179 100.0	35 19.6	2 1.1	6 3.4	6 3.4	15 8.4	16 8.9	16 8.9	21 11.7	12 6.7	2 1.1	0 0.0	48 26.8
	女	152 100.0	79 52.0	0 0.0	0 0.0	1 0.7	0 0.0	1 0.7	4 2.6	0 0.0	0 0.0	1 0.7	1 0.7	65 42.8
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	27 34.6	0 0.0	4 5.1	2 2.6	1 1.3	2 2.6	3 3.8	11 14.1	0 0.0	1 1.3	0 0.0	27 34.6
	70～74歳	116 100.0	43 37.1	2 1.7	0 0.0	2 1.7	8 6.9	10 8.6	7 6.0	3 2.6	6 5.2	0 0.0	0 0.0	35 30.2
	75～79歳	60 100.0	15 25.0	0 0.0	1 1.7	2 3.3	2 3.3	3 5.0	6 10.0	4 6.7	3 5.0	0 0.0	1 1.7	23 38.3
	80～84歳	47 100.0	16 34.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 4.3	1 2.1	3 6.4	2 4.3	3 6.4	2 4.3	0 0.0	18 38.3
	85歳以上	27 100.0	14 51.9	0 0.0	1 3.7	1 3.7	1 3.7	1 3.7	1 3.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 29.6
	評価	健康	208 100.0	76 36.5	0 0.0	4 1.9	6 2.9	10 4.8	8 3.8	16 7.7	9 4.3	4 1.9	1 0.5	1 0.5
軽度うつ状態		95 100.0	27 28.4	2 2.1	1 1.1	1 1.1	4 4.2	8 8.4	2 2.1	10 10.5	5 5.3	2 2.1	0 0.0	33 34.7
うつ状態		16 100.0	8 50.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	1 6.3	1 6.3	0 0.0	0 0.0	4 25.0

		Q3(1).飲酒頻度/1ヶ月							
		全体	飲んでいない	1～2回	3～4回	5～6回	7回以上	特に決ま っていない、不 定	無回答
合計		332 100.0	120 36.1	25 7.5	19 5.7	32 9.6	31 9.3	12 3.6	93 28.0
性別	男	179 100.0	40 22.3	18 10.1	18 10.1	29 16.2	28 15.6	9 5.0	37 20.7
	女	152 100.0	79 52.0	7 4.6	1 0.7	3 2.0	3 2.0	3 2.0	56 36.8
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	27 34.6	5 6.4	5 6.4	10 12.8	8 10.3	1 1.3	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	39 33.6	11 9.5	10 8.6	10 8.6	10 8.6	5 4.3	31 26.7
	75～79歳	60 100.0	19 31.7	6 10.0	2 3.3	11 18.3	7 11.7	0 0.0	15 25.0
	80～84歳	47 100.0	23 48.9	1 2.1	1 2.1	0 0.0	4 8.5	3 6.4	15 31.9
	85歳以上	27 100.0	12 44.4	2 7.4	1 3.7	1 3.7	0 0.0	3 11.1	8 29.6
	評価	健康	208 100.0	75 36.1	10 4.8	11 5.3	21 10.1	19 9.1	9 4.3
軽度うつ状態		95 100.0	31 32.6	12 12.6	7 7.4	8 8.4	9 9.5	3 3.2	25 26.3
うつ状態		16 100.0	7 43.8	2 12.5	1 6.3	2 12.5	1 6.3	0 0.0	3 18.8

		Q3(2)-1.飲酒量/1ヶ月			
		全体	特に決ま っていない、不 定である	ほぼ決 まっている	無回答
合計		212 100.0	16 7.5	102 48.1	94 44.3
性別	男	139 100.0	13 9.4	87 62.6	39 28.1
	女	73 100.0	3 4.1	15 20.5	55 75.3
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	2 50.0	2 50.0
	65～69歳	51 100.0	5 9.8	24 47.1	22 43.1
	70～74歳	77 100.0	7 9.1	40 51.9	30 39.0
	75～79歳	41 100.0	1 2.4	24 58.5	16 39.0
	80～84歳	24 100.0	2 8.3	7 29.2	15 62.5
	85歳以上	15 100.0	1 6.7	5 33.3	9 60.0
	評価	健康	133 100.0	13 9.8	58 43.6
軽度うつ状態		64 100.0	3 4.7	34 53.1	27 42.2
うつ状態		9 100.0	0 0.0	6 66.7	3 33.3

		全体	Q3(2)-2. お酒の種類					無回答
			ビール	焼酎	日本酒	ワイン	その他	
合計		102 100.0	46 45.1	39 38.2	23 22.5	9 8.8	13 12.7	2 2.0
性別	男	87 100.0	34 39.1	35 40.2	23 26.4	6 6.9	11 12.6	2 2.3
	女	15 100.0	12 80.0	4 26.7	0 0.0	3 20.0	2 13.3	0 0.0
年齢	60～64歳	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	65～69歳	24 100.0	12 50.0	10 41.7	4 16.7	2 8.3	3 12.5	0 0.0
	70～74歳	40 100.0	24 60.0	19 47.5	6 15.0	3 7.5	5 12.5	1 2.5
	75～79歳	24 100.0	6 25.0	7 29.2	8 33.3	4 16.7	4 16.7	0 0.0
	80～84歳	7 100.0	1 14.3	2 28.6	3 42.9	0 0.0	0 0.0	1 14.3
	85歳以上	5 100.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	0 0.0	0 20.0	1 0.0
	評価	健康	58 100.0	29 50.0	23 39.7	11 19.0	5 8.6	6 10.3
軽度うつ状態		34 100.0	14 41.2	13 38.2	9 26.5	4 11.8	5 14.7	2 5.9
うつ状態		6 100.0	2 33.3	2 33.3	1 16.7	0 0.0	2 33.3	0 0.0

		全体	Q3(2)-3. グラスサイズ					無回答
			コップ・グラス	ジョッキ	お銚子	ワイングラス	その他	
合計		102 100.0	63 61.8	6 5.9	8 7.8	5 4.9	4 3.9	22 21.6
性別	男	87 100.0	54 62.1	5 5.7	8 9.2	4 4.6	3 3.4	18 20.7
	女	15 100.0	9 60.0	1 6.7	0 0.0	1 6.7	1 6.7	4 26.7
年齢	60～64歳	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0
	65～69歳	24 100.0	16 66.7	3 12.5	2 8.3	0 0.0	3 12.5	0 0.0
	70～74歳	40 100.0	27 67.5	2 5.0	2 5.0	3 7.5	1 2.5	10 25.0
	75～79歳	24 100.0	11 45.8	1 4.2	3 12.5	2 8.3	0 0.0	8 33.3
	80～84歳	7 100.0	6 85.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 14.3
	85歳以上	5 100.0	2 40.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	2 40.0
	評価	健康	58 100.0	37 63.8	3 5.2	4 6.9	2 3.4	4 6.9
軽度うつ状態		34 100.0	20 58.8	2 5.9	4 11.8	3 8.8	0 0.0	10 29.4
うつ状態		6 100.0	3 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 50.0

		全体	Q3(3). 飲酒期間										不定、その他	無回答
			飲んでいない	1年未満	1～5年	6～10年	11～20年	21～30年	31～40年	41～50年	51～60年	60年以上		
合計		332 100.0	82 24.7	1 0.3	5 1.5	8 2.4	12 3.6	15 4.5	24 7.2	39 11.7	23 6.9	3 0.9	4 1.2	116 34.9
性別	男	179 100.0	25 14.0	1 0.6	2 1.1	3 1.7	9 5.0	10 5.6	23 12.8	39 21.8	22 12.3	2 1.1	2 1.1	41 22.9
	女	152 100.0	57 37.5	0 0.0	3 2.0	4 2.6	3 2.0	5 3.3	1 0.7	0 0.0	1 0.7	1 0.7	2 1.3	75 49.3
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	16 20.5	0 0.0	2 2.6	3 3.8	3 3.8	4 5.1	5 6.4	16 20.5	1 1.3	1 1.3	0 0.0	27 34.6
	70～74歳	116 100.0	29 25.0	0 0.0	2 1.7	2 1.7	4 3.4	7 6.0	10 8.6	15 12.9	8 6.9	0 0.0	2 1.7	37 31.9
	75～79歳	60 100.0	16 26.7	0 0.0	0 0.0	1 1.7	2 3.3	3 5.0	6 10.0	3 5.0	9 15.0	2 3.3	1 1.7	17 28.3
	80～84歳	47 100.0	11 23.4	1 2.1	0 0.0	1 2.1	1 2.1	1 2.1	2 4.3	3 6.4	4 8.5	0 0.0	1 2.1	22 46.8
	85歳以上	27 100.0	10 37.0	0 0.0	1 3.7	1 3.7	2 7.4	0 0.0	1 3.7	0 0.0	1 3.7	0 0.0	0 0.0	11 40.7
	評価	健康	208 100.0	54 26.0	0 0.0	2 1.0	5 2.4	10 4.8	7 3.4	15 7.2	24 11.5	14 6.7	1 0.5	3 1.4
軽度うつ状態		95 100.0	20 21.1	1 1.1	1 1.1	3 3.2	1 1.1	7 7.4	7 7.4	14 14.7	5 5.3	2 2.1	1 1.1	33 34.7
うつ状態		16 100.0	3 18.8	0 0.0	2 12.5	0 0.0	1 6.3	0 0.0	1 12.5	0 6.3	1 6.3	0 0.0	0 0.0	6 37.5

		全体	Q4(1). 食事の回数			
			ほぼ規則的に朝、昼、晩の1日3食とる	時間は決まっていないが1日3食取る	1日3食とは限らない	無回答
合計		332 100.0	203 61.1	19 5.7	19 5.7	91 27.4
性別	男	179 100.0	116 64.8	11 6.1	14 7.8	38 21.2
	女	152 100.0	86 56.6	8 5.3	5 3.3	53 34.9
年齢	60～64歳	4 100.0	1 25.0	0 0.0	1 25.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	47 60.3	5 6.4	4 5.1	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	72 62.1	8 6.9	8 6.9	28 24.1
	75～79歳	60 100.0	37 61.7	5 8.3	3 5.0	15 25.0
	80～84歳	47 100.0	29 61.7	1 2.1	2 4.3	15 31.9
	85歳以上	27 100.0	17 63.0	0 0.0	1 3.7	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	133 63.9	8 3.8	8 3.8
軽度うつ状態		95 100.0	53 55.8	9 9.5	8 8.4	25 26.3
うつ状態		16 100.0	11 68.8	2 12.5	0 0.0	3 18.8

		全体	Q4(2). 好みの食材											無回答
			お米・ごはん	いも類	肉類	魚介類	野菜類	果物類	うどん	パン	牛乳	大豆・大豆製品	コンブなどの藻類	
合計		332 100.0	218 65.7	122 36.7	123 37.0	168 50.6	162 48.8	152 45.8	110 33.1	109 32.8	96 28.9	142 42.8	133 40.1	89 26.8
性別	男	179 100.0	129 72.1	61 34.1	72 40.2	100 55.9	93 52.0	85 47.5	69 38.5	62 34.6	57 31.8	83 46.4	75 41.9	37 20.7
	女	152 100.0	88 57.9	60 39.5	51 33.6	67 44.1	69 45.4	67 44.1	41 27.0	47 30.9	39 25.7	58 38.2	57 37.5	52 34.2
年齢	60～64歳	4 100.0	2 50.0	0 0.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	51 65.4	26 33.3	27 34.6	41 52.6	38 48.7	35 44.9	25 32.1	22 28.2	20 25.6	32 41.0	32 41.0	21 26.9
	70～74歳	116 100.0	79 68.1	45 38.8	42 36.2	62 53.4	58 50.0	50 43.1	42 36.2	45 38.8	34 29.3	56 48.3	47 40.5	27 23.3
	75～79歳	60 100.0	42 70.0	28 46.7	29 48.3	34 56.7	34 56.7	35 58.3	19 31.7	21 35.0	22 36.7	29 48.3	27 45.0	15 25.0
	80～84歳	47 100.0	26 55.3	13 27.7	15 31.9	20 42.6	17 36.2	17 36.2	16 34.0	12 25.5	10 21.3	13 27.7	14 29.8	15 31.9
	85歳以上	27 100.0	18 66.7	10 37.0	9 33.3	10 37.0	14 51.9	14 51.9	7 25.9	9 33.3	10 37.0	11 40.7	12 44.4	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	134 64.4	79 38.0	78 37.5	103 49.5	104 50.0	101 48.6	75 36.1	69 33.2	61 29.3	92 44.2	89 42.8
軽度うつ状態		95 100.0	61 64.2	31 32.6	34 35.8	48 50.5	43 45.3	38 40.0	24 25.3	29 30.5	24 25.3	38 40.0	32 33.7	25 26.3
うつ状態		16 100.0	13 81.3	7 43.8	6 37.5	9 56.3	8 50.0	8 50.0	5 31.3	6 37.5	7 43.8	7 43.8	8 50.0	3 18.8

		全体	Q4(3)-1. 好みの味付け・濃さ		
			濃い	薄い	無回答
合計		332 100.0	78 23.5	142 42.8	112 33.7
性別	男	179 100.0	51 28.5	79 44.1	49 27.4
	女	152 100.0	27 17.8	62 40.8	63 41.4
年齢	60～64歳	4 100.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	21 26.9	32 41.0	25 32.1
	70～74歳	116 100.0	23 19.8	56 48.3	37 31.9
	75～79歳	60 100.0	11 18.3	27 45.0	22 36.7
	80～84歳	47 100.0	14 29.8	16 34.0	17 36.2
	85歳以上	27 100.0	8 29.6	10 37.0	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	49 23.6	93 44.7
軽度うつ状態		95 100.0	21 22.1	38 40.0	36 37.9
うつ状態		16 100.0	4 25.0	7 43.8	5 31.3

		全体	Q4(3)-2. 脂っこさ		
			脂っこい	あっさりしている	無回答
合計		332 100.0	32 9.6	165 49.7	135 40.7
性別	男	179 100.0	26 14.5	90 50.3	63 35.2
	女	152 100.0	6 3.9	74 48.7	72 47.4
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	2 50.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	9 11.5	38 48.7	31 39.7
	70～74歳	116 100.0	9 7.8	60 51.7	47 40.5
	75～79歳	60 100.0	6 10.0	33 55.0	21 35.0
	80～84歳	47 100.0	5 10.6	19 40.4	23 48.9
	85歳以上	27 100.0	3 11.1	13 48.1	11 40.7
	評価	健康	208 100.0	19 9.1	110 52.9
軽度うつ状態		95 100.0	9 9.5	39 41.1	47 49.5
うつ状態		16 100.0	2 12.5	10 62.5	4 25.0

		全体	Q4(3)-3. 甘さ		
			甘い	甘くない	無回答
合計		332 100.0	109 32.8	81 24.4	142 42.8
性別	男	179 100.0	70 39.1	44 24.6	65 36.3
	女	152 100.0	39 25.7	36 23.7	77 50.7
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	2 50.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	24 30.8	22 28.2	32 41.0
	70～74歳	116 100.0	31 26.7	33 28.4	52 44.8
	75～79歳	60 100.0	26 43.3	12 20.0	22 36.7
	80～84歳	47 100.0	17 36.2	8 17.0	22 46.8
	85歳以上	27 100.0	11 40.7	4 14.8	12 44.4
	評価	健康	208 100.0	63 30.3	60 28.8
軽度うつ状態		95 100.0	32 33.7	16 16.8	47 49.5
うつ状態		16 100.0	9 56.3	2 12.5	5 31.3

		全体	Q5(1). 毎日の睡眠について				
			毎日、夜間に定期的に睡眠をとっている	毎日、昼間に定期的に睡眠をとっている	不規則だが、毎日、睡眠をとっている	睡眠をとらないことがある	無回答
合計		332 100.0	195 58.7	5 1.5	39 11.7	3 0.9	90 27.1
性別	男	179 100.0	120 67.0	2 1.1	17 9.5	2 1.1	38 21.2
	女	152 100.0	74 48.7	3 2.0	22 14.5	1 0.7	52 34.2
年齢	60～64歳	4 100.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	42 53.8	0 0.0	14 17.9	0 0.0	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	74 63.8	2 1.7	12 10.3	1 0.9	27 23.3
	75～79歳	60 100.0	36 60.0	2 3.3	6 10.0	1 1.7	15 25.0
	80～84歳	47 100.0	26 55.3	1 2.1	5 10.6	0 0.0	15 31.9
	85歳以上	27 100.0	15 55.6	0 0.0	2 7.4	1 3.7	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	129 62.0	2 1.0	17 8.2	0 0.0
軽度うつ状態		95 100.0	50 52.6	2 2.1	16 16.8	2 2.1	25 26.3
うつ状態		16 100.0	8 50.0	0 0.0	4 25.0	1 6.3	3 18.8

		Q5(2)-①. 夜間睡眠途中で起きるか						
		全体	全くない	ほとんどない	ときどきある	あることが多い	毎晩ある	無回答
合計		332 100.0	14 4.2	28 8.4	77 23.2	34 10.2	87 26.2	92 27.7
性別	男	179 100.0	5 2.8	11 6.1	43 24.0	23 12.8	59 33.0	38 21.2
	女	152 100.0	9 5.9	17 11.2	34 22.4	11 7.2	27 17.8	54 35.5
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	5 6.4	10 12.8	18 23.1	9 11.5	15 19.2	21 26.9
	70～74歳	116 100.0	5 4.3	8 6.9	30 25.9	8 6.9	35 30.2	30 25.9
	75～79歳	60 100.0	1 1.7	4 6.7	13 21.7	11 18.3	16 26.7	15 25.0
	80～84歳	47 100.0	3 6.4	4 8.5	9 19.1	3 6.4	13 27.7	15 31.9
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	2 7.4	7 25.9	2 7.4	7 25.9	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	10 4.8	20 9.6	51 24.5	18 8.7	49 23.6
軽度うつ状態		95 100.0	4 4.2	6 6.3	19 20.0	12 12.6	27 28.4	27 28.4
うつ状態		16 100.0	0 0.0	0 0.0	3 18.8	4 25.0	6 37.5	3 18.8

		Q5(2)-②. 日中に眠ることが多いか						
		全体	そうである	比較的そうである	どちらでもない	比較的そうではない	そうではない	無回答
合計		332 100.0	11 3.3	46 13.9	35 10.5	45 13.6	91 27.4	104 31.3
性別	男	179 100.0	5 2.8	29 16.2	22 12.3	24 13.4	55 30.7	44 24.6
	女	152 100.0	6 3.9	17 11.2	13 8.6	21 13.8	36 23.7	59 38.8
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	1 1.3	10 12.8	10 12.8	13 16.7	22 28.2	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	3 2.6	11 9.5	12 10.3	21 18.1	32 27.6	37 31.9
	75～79歳	60 100.0	2 3.3	12 20.0	4 6.7	7 11.7	20 33.3	15 25.0
	80～84歳	47 100.0	4 8.5	6 12.8	6 12.8	2 4.3	10 21.3	19 40.4
	85歳以上	27 100.0	1 3.7	6 22.2	3 11.1	2 7.4	6 22.2	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	3 1.4	29 13.9	22 10.6	28 13.5	61 29.3
軽度うつ状態		95 100.0	4 4.2	14 14.7	9 9.5	14 14.7	23 24.2	31 32.6
うつ状態		16 100.0	2 12.5	2 12.5	3 18.8	3 18.8	3 18.8	3 18.8

		Q5(3). 夜間の睡眠時間										
		全体	3時間未満	3時間台	4時間台	5時間台	6時間台	7時間台	8時間台	9時間以上	不定・不規則である	無回答
合計		332 100.0	0 0.0	0 0.0	9 2.7	28 8.4	61 18.4	74 22.3	56 16.9	14 4.2	1 0.3	89 26.8
性別	男	179 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6	15 8.4	33 18.4	46 25.7	38 21.2	9 5.0	0 0.0	37 20.7
	女	152 100.0	0 0.0	0 0.0	8 5.3	12 7.9	28 18.4	28 18.4	18 11.8	5 3.3	1 0.7	52 34.2
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	0 0.0	0 0.0	3 3.8	4 5.1	17 21.8	22 28.2	10 12.8	1 1.3	0 0.0	21 26.9
	70～74歳	116 100.0	0 0.0	0 0.0	2 1.7	10 8.6	21 18.1	31 26.7	21 18.1	3 2.6	1 0.9	27 23.3
	75～79歳	60 100.0	0 0.0	0 0.0	2 3.3	6 10.0	12 20.0	11 18.3	11 18.3	3 5.0	0 0.0	15 25.0
	80～84歳	47 100.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1	4 8.5	8 17.0	6 12.8	8 17.0	5 10.6	0 0.0	15 31.9
	85歳以上	27 100.0	0 0.0	0 0.0	1 3.7	3 11.1	3 11.1	3 11.1	3 22.2	2 7.4	0 0.0	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.5	14 6.7	40 19.2	52 25.0	36 17.3	6 2.9	0 0.0
軽度うつ状態		95 100.0	0 0.0	0 0.0	7 7.4	10 10.5	16 16.8	18 18.9	14 14.7	4 4.2	1 1.1	25 26.3
うつ状態		16 100.0	0 0.0	0 0.0	1 6.3	3 18.8	3 18.8	4 25.0	2 12.5	0 0.0	0 0.0	3 18.8

		全体	Q6(2). 趣味を行う頻度		
			特に決ま っていない、不 定である	ほぼ決 まっている	無回答
合計		332 100.0	47 14.2	135 40.7	150 45.2
性別	男	179 100.0	38 21.2	68 38.0	73 40.8
	女	152 100.0	9 5.9	67 44.1	76 50.0
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	2 50.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	12 15.4	36 46.2	30 38.5
	70～74歳	116 100.0	15 12.9	46 39.7	55 47.4
	75～79歳	60 100.0	10 16.7	27 45.0	23 38.3
	80～84歳	47 100.0	4 8.5	14 29.8	29 61.7
	85歳以上	27 100.0	6 22.2	10 37.0	11 40.7
	評価	健康	208 100.0	28 13.5	91 43.8
軽度うつ状態		95 100.0	12 12.6	37 38.9	46 48.4
うつ状態		16 100.0	5 31.3	4 25.0	7 43.8

		全体	Q6(2)-2. 趣味を行う頻度(回/年)					
			50日未満	50～100日 未満	100～200 日未満	200～300 日未満	300日以上	無回答
合計		135 100.0	22 16.3	28 20.7	26 19.3	18 13.3	19 14.1	22 16.3
性別	男	68 100.0	6 8.8	17 25.0	11 16.2	9 13.2	15 22.1	10 14.7
	女	67 100.0	16 23.9	11 16.4	15 22.4	9 13.4	4 6.0	12 17.9
年齢	60～64歳	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0
	65～69歳	36 100.0	8 22.2	6 16.7	6 16.7	4 11.1	6 16.7	6 16.7
	70～74歳	46 100.0	6 13.0	11 23.9	10 21.7	8 17.4	5 10.9	6 13.0
	75～79歳	27 100.0	6 22.2	6 22.2	4 14.8	2 7.4	4 14.8	5 18.5
	80～84歳	14 100.0	1 7.1	3 21.4	5 35.7	2 14.3	0 0.0	3 21.4
	85歳以上	10 100.0	1 10.0	2 20.0	1 10.0	1 10.0	3 30.0	2 20.0
	評価	健康	91 100.0	14 15.4	21 23.1	15 16.5	11 12.1	16 17.6
軽度うつ状態		37 100.0	8 21.6	6 16.2	9 24.3	5 13.5	3 8.1	6 16.2
うつ状態		4 100.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	2 50.0	0 0.0	1 25.0

		全体	07. 最終学歴					
			小学校	高等学校	短大・専 門学校	大学・大 学院	その他	無回答
合計		332 100.0	30 9.0	100 30.1	32 9.6	53 16.0	22 6.6	95 28.6
性別	男	179 100.0	14 7.8	50 27.9	13 7.3	48 26.8	13 7.3	41 22.9
	女	152 100.0	16 10.5	49 32.2	19 12.5	5 3.3	9 5.9	54 35.5
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	1 1.3	29 37.2	6 7.7	15 19.2	6 7.7	21 26.9
	70～74歳	116 100.0	11 9.5	43 37.1	9 7.8	17 14.7	6 5.2	30 25.9
	75～79歳	60 100.0	5 8.3	10 16.7	9 15.0	15 25.0	4 6.7	17 28.3
	80～84歳	47 100.0	8 17.0	10 21.3	5 10.6	4 8.5	3 6.4	17 36.2
	85歳以上	27 100.0	5 18.5	6 22.2	3 11.1	2 7.4	3 11.1	8 29.6
	評価	健康	208 100.0	12 5.8	61 29.3	21 10.1	38 18.3	13 6.3
軽度うつ状態		95 100.0	13 13.7	28 29.5	9 9.5	11 11.6	8 8.4	26 27.4
うつ状態		16 100.0	1 6.3	5 31.3	2 12.5	4 25.0	1 6.3	3 18.8



		08(1). 就業状況							
		全体	していない	会社員・公務員	自営業	パート・アルバイト	農業	その他	無回答
合計		332 100.0	161 48.5	6 1.8	11 3.3	25 7.5	3 0.9	7 2.1	119 35.8
性別	男	179 100.0	90 50.3	6 3.4	8 4.5	18 10.1	2 1.1	4 2.2	51 28.5
	女	152 100.0	71 46.7	0 0.0	3 2.0	7 4.6	1 0.7	3 2.0	67 44.1
年齢	60～64歳	4 100.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	34 43.6	2 2.6	2 2.6	13 16.7	0 0.0	2 2.6	25 32.1
	70～74歳	116 100.0	57 49.1	3 2.6	2 1.7	11 9.5	0 0.0	3 2.6	40 34.5
	75～79歳	60 100.0	32 53.3	1 1.7	5 8.3	0 0.0	0 0.0	1 1.7	21 35.0
	80～84歳	47 100.0	22 46.8	0 0.0	1 2.1	0 0.0	1 2.1	1 2.1	22 46.8
	85歳以上	27 100.0	15 55.6	0 0.0	1 3.7	0 0.0	2 7.4	0 0.0	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	98 47.1	5 2.4	5 2.4	16 7.7	2 1.0	6 2.9
軽度うつ状態		95 100.0	44 46.3	1 1.1	3 3.2	9 9.5	1 1.1	1 1.1	36 37.9
うつ状態		16 100.0	12 75.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 18.8

		08(2). 仕事の頻度			
		全体	特に決まっている ない、不定である	ほぼ決まっている	無回答
合計		52 100.0	6 11.5	43 82.7	3 5.8
性別	男	38 100.0	4 10.5	31 81.6	3 7.9
	女	14 100.0	2 14.3	12 85.7	0 0.0
年齢	60～64歳	1 100.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
	65～69歳	19 100.0	1 5.3	18 94.7	0 0.0
	70～74歳	19 100.0	1 5.3	17 89.5	1 5.3
	75～79歳	7 100.0	1 14.3	4 57.1	2 28.6
	80～84歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
	85歳以上	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0
評価	健康	34 100.0	3 8.8	31 91.2	0 0.0
	軽度うつ状態	15 100.0	2 13.3	10 66.7	3 20.0
	うつ状態	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0

		08(2)-2. 仕事の頻度(日/月)					
		全体	5日未満	5～10日未満	10～20日未満	20日以上	無回答
合計		43 100.0	4 9.3	3 7.0	14 32.6	6 14.0	16 37.2
性別	男	31 100.0	1 3.2	2 6.5	11 35.5	4 12.9	13 41.9
	女	12 100.0	3 25.0	1 8.3	3 25.0	2 16.7	3 25.0
年齢	60～64歳	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0
	65～69歳	18 100.0	1 5.6	1 5.6	6 33.3	2 11.1	8 44.4
	70～74歳	17 100.0	1 5.9	1 5.9	7 41.2	3 17.6	5 29.4
	75～79歳	4 100.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 75.0
	80～84歳	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 50.0	0 0.0
	85歳以上	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
評価	健康	31 100.0	4 12.9	2 6.5	10 32.3	3 9.7	12 38.7
	軽度うつ状態	10 100.0	0 0.0	1 10.0	4 40.0	3 30.0	2 20.0
	うつ状態	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		全体	Q9(1).現在の健康状態							
			糖尿病	高脂血症	狭心症	心筋梗塞(後)	高血圧	脳血管疾患(脳梗塞など)	がん	無回答
合計		332 100.0	33 9.9	34 10.2	13 3.9	6 1.8	83 25.0	19 5.7	6 1.8	196 59.0
性別	男	179 100.0	22 12.3	17 9.5	10 5.6	4 2.2	46 25.7	11 6.1	5 2.8	98 54.7
	女	152 100.0	10 6.6	17 11.2	3 2.0	2 1.3	37 24.3	8 5.3	1 0.7	98 64.5
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	3 75.0
	65～69歳	78 100.0	6 7.7	9 11.5	2 2.6	1 1.3	15 19.2	2 2.6	0 0.0	54 69.2
	70～74歳	116 100.0	13 11.2	12 10.3	2 1.7	1 0.9	29 25.0	6 5.2	2 1.7	70 60.3
	75～79歳	60 100.0	9 15.0	5 8.3	2 3.3	0 0.0	17 28.3	6 10.0	3 5.0	29 48.3
	80～84歳	47 100.0	4 8.5	5 10.6	5 10.6	2 4.3	13 27.7	3 6.4	1 2.1	26 55.3
	85歳以上	27 100.0	1 3.7	3 11.1	2 7.4	2 7.4	8 29.6	2 7.4	0 0.0	14 51.9
	評価	健康	208 100.0	20 9.6	23 11.1	10 4.8	4 1.9	51 24.5	12 5.8	3 1.4
軽度うつ状態		95 100.0	9 9.5	6 6.3	3 3.2	2 2.1	25 26.3	7 7.4	2 2.1	53 55.8
うつ状態		16 100.0	2 12.5	4 25.0	0 0.0	0 0.0	4 25.0	0 0.0	1 6.3	10 62.5

		全体	Q9(3)-1.この1年間に転んだこと		
			はい	いいえ	無回答
合計		332 100.0	47 14.2	180 54.2	105 31.6
性別	男	179 100.0	20 11.2	113 63.1	46 25.7
	女	152 100.0	26 17.1	67 44.1	59 38.8
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	2 50.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	7 9.0	48 61.5	23 29.5
	70～74歳	116 100.0	13 11.2	68 58.6	35 30.2
	75～79歳	60 100.0	12 20.0	29 48.3	19 31.7
	80～84歳	47 100.0	11 23.4	20 42.6	16 34.0
	85歳以上	27 100.0	4 14.8	13 48.1	10 37.0
	評価	健康	208 100.0	25 12.0	117 56.3
軽度うつ状態		95 100.0	20 21.1	45 47.4	30 31.6
うつ状態		16 100.0	2 12.5	10 62.5	4 25.0

		全体	Q9(3)-2.転倒に対する不安		
			はい	いいえ	無回答
合計		332 100.0	71 21.4	143 43.1	118 35.5
性別	男	179 100.0	28 15.6	98 54.7	53 29.6
	女	152 100.0	42 27.6	45 29.6	65 42.8
年齢	60～64歳	4 100.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	14 17.9	38 48.7	26 33.3
	70～74歳	116 100.0	21 18.1	55 47.4	40 34.5
	75～79歳	60 100.0	15 25.0	25 41.7	20 33.3
	80～84歳	47 100.0	14 29.8	14 29.8	19 40.4
	85歳以上	27 100.0	6 22.2	10 37.0	11 40.7
	評価	健康	208 100.0	37 17.8	97 46.6
軽度うつ状態		95 100.0	24 25.3	37 38.9	34 35.8
うつ状態		16 100.0	7 43.8	4 25.0	5 31.3

		全体	09(3)-3. 物忘れ		
			はい	いいえ	無回答
合計		332 100.0	42 12.7	170 51.2	120 36.1
性別	男	179 100.0	23 12.8	103 57.5	53 29.6
	女	152 100.0	19 12.5	67 44.1	66 43.4
年齢	60～64歳	4 100.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	8 10.3	45 57.7	25 32.1
	70～74歳	116 100.0	14 12.1	62 53.4	40 34.5
	75～79歳	60 100.0	6 10.0	32 53.3	22 36.7
	80～84歳	47 100.0	6 12.8	20 42.6	21 44.7
	85歳以上	27 100.0	7 25.9	10 37.0	10 37.0
	評価	健康	208 100.0	19 9.1	114 54.8
軽度うつ状態		95 100.0	15 15.8	45 47.4	35 36.8
うつ状態		16 100.0	6 37.5	6 37.5	4 25.0

		全体	09(3)-4. 日付の認識		
			はい	いいえ	無回答
合計		332 100.0	65 19.6	158 47.6	109 32.8
性別	男	179 100.0	35 19.6	94 52.5	50 27.9
	女	152 100.0	29 19.1	64 42.1	59 38.8
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	2 50.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	15 19.2	41 52.6	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	22 19.0	57 49.1	37 31.9
	75～79歳	60 100.0	9 15.0	30 50.0	21 35.0
	80～84歳	47 100.0	13 27.7	16 34.0	18 38.3
	85歳以上	27 100.0	6 22.2	12 44.4	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	39 18.8	100 48.1
軽度うつ状態		95 100.0	19 20.0	44 46.3	32 33.7
うつ状態		16 100.0	2 12.5	10 62.5	4 25.0

		全体	09(4). 通院の有無		
			はい	いいえ	無回答
合計		332 100.0	173 52.1	54 16.3	105 31.6
性別	男	179 100.0	103 57.5	32 17.9	44 24.6
	女	152 100.0	69 45.4	22 14.5	61 40.1
年齢	60～64歳	4 100.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	33 42.3	23 29.5	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	64 55.2	19 16.4	33 28.4
	75～79歳	60 100.0	33 55.0	5 8.3	22 36.7
	80～84歳	47 100.0	26 55.3	3 6.4	18 38.3
	85歳以上	27 100.0	16 59.3	3 11.1	8 29.6
	評価	健康	208 100.0	100 48.1	39 18.8
軽度うつ状態		95 100.0	56 58.9	11 11.6	28 29.5
うつ状態		16 100.0	10 62.5	3 18.8	3 18.8

		全体	Q9(5). 薬治療の有無				
			薬を使っ て治療し ていない	薬を飲ん で治療し ている	薬を塗っ て治療し ている	上記以外 で薬を 使って治 療してい る	無回答
合計		332 100.0	37 11.1	163 49.1	29 8.7	17 5.1	118 35.5
性別	男	179 100.0	23 12.8	97 54.2	16 8.9	12 6.7	50 27.9
	女	152 100.0	14 9.2	65 42.8	13 8.6	5 3.3	68 44.7
年齢	60～64歳	4 100.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	3 75.0
	65～69歳	78 100.0	14 17.9	34 43.6	4 5.1	3 3.8	30 38.5
	70～74歳	116 100.0	15 12.9	58 50.0	13 11.2	7 6.0	35 30.2
	75～79歳	60 100.0	2 3.3	35 58.3	4 6.7	2 3.3	22 36.7
	80～84歳	47 100.0	4 8.5	22 46.8	4 8.5	3 6.4	18 38.3
	85歳以上	27 100.0	2 7.4	13 48.1	4 14.8	2 7.4	10 37.0
	評価	健康	208 100.0	28 13.5	101 48.6	13 6.3	8 3.8
軽度うつ状態		95 100.0	7 7.4	49 51.6	12 12.6	4 4.2	31 32.6
うつ状態		16 100.0	2 12.5	8 50.0	2 12.5	3 18.8	4 25.0

		全体	Q10-1. 電話の使い方				
			自由に電 話をかけ ることが できる	いくつか のよく 知っている 番号で あればか けること ができる	電話で応 対できる が電話を 使うこと がでない	まったく 電話を使 うことが できない	無回答
合計		332 100.0	210 63.3	21 6.3	4 1.2	2 0.6	95 28.6
性別	男	179 100.0	121 67.6	12 6.7	2 1.1	1 0.6	43 24.0
	女	152 100.0	88 57.9	9 5.9	2 1.3	1 0.7	52 34.2
年齢	60～64歳	4 100.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	53 67.9	3 3.8	0 0.0	0 0.0	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	76 65.5	8 6.9	3 2.6	0 0.0	29 25.0
	75～79歳	60 100.0	37 61.7	2 3.3	1 1.7	2 3.3	18 30.0
	80～84歳	47 100.0	27 57.4	5 10.6	0 0.0	0 0.0	15 31.9
	85歳以上	27 100.0	15 55.6	3 11.1	0 0.0	0 0.0	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	138 66.3	9 4.3	2 1.0	1 0.5
軽度うつ状態		95 100.0	59 62.1	10 10.5	2 2.1	0 0.0	24 25.3
うつ状態		16 100.0	11 68.8	1 6.3	0 0.0	1 6.3	3 18.8

		全体	Q10-2. 買い物				
			1人で買 い物がで きる	少額の買 い物であ れば1人で できる	だれかが 付き添っ ていれば 買い物か ける	まったく 買い物か ける	無回答
合計		332 100.0	225 67.8	10 3.0	2 0.6	0 0.0	95 28.6
性別	男	179 100.0	132 73.7	3 1.7	1 0.6	0 0.0	43 24.0
	女	152 100.0	92 60.5	7 4.6	1 0.7	0 0.0	52 34.2
年齢	60～64歳	4 100.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	65～69歳	78 100.0	56 71.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	22 28.2
	70～74歳	116 100.0	85 73.3	2 1.7	0 0.0	0 0.0	29 25.0
	75～79歳	60 100.0	40 66.7	2 3.3	0 0.0	0 0.0	18 30.0
	80～84歳	47 100.0	28 59.6	2 4.3	2 4.3	0 0.0	15 31.9
	85歳以上	27 100.0	14 51.9	4 14.8	0 0.0	0 0.0	9 33.3
	評価	健康	208 100.0	145 69.7	4 1.9	1 0.5	0 0.0
軽度うつ状態		95 100.0	66 69.5	4 4.2	1 1.1	0 0.0	24 25.3
うつ状態		16 100.0	12 75.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	3 18.8