

※問 11 で 1. はい (ご近所づきあいがある) と回答した対象者のみ

問 13 日ごろから何かと頼りにし、親しくしているご近所の方は何人くらいでしょうか。 ※本人回答のみ  
(0 人の場合は、以下の問 13-1、2 の項目は非該当に○をつけて、次の問 14 に進む)。

\_\_\_\_\_ 人

※問 11 で 1. はい (ご近所づきあいがある) と回答した対象者のみ

問 13-1 特に親しいご近所の方と直接会って話すのはどのくらいですか。 ※本人回答のみ

- |           |            |            |            |           |
|-----------|------------|------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週 2～3 回 | 3. 週 1 回程度 | 4. 月 1～2 回 | 5. ほとんどない |
| 6. 非該当    |            |            |            |           |

※問 11 で 1. はい (ご近所づきあいがある) と回答した対象者のみ

問 13-2 その方と、電話で話すのはどのくらいですか。 ※本人回答のみ

- |           |            |            |            |           |
|-----------|------------|------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週 2～3 回 | 3. 週 1 回程度 | 4. 月 1～2 回 | 5. ほとんどない |
| 6. 非該当    |            |            |            |           |

《次に、別居しているご親族とのおつきあいについてお聞きします》

問 14 別居している(離れて暮らしている)親戚やお子さんはいらっしゃいますか。

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 15 別居のご親族やお子さんとのおつきあい(交流関係)について、どのくらい満足されていますか。 ※本人回答のみ

- |          |         |          |           |
|----------|---------|----------|-----------|
| 1. とても満足 | 2. やや満足 | 3. やや不満足 | 4. とても不満足 |
|----------|---------|----------|-----------|

※問 14 で 1. はい (別居親族・子どもがいる) と回答した対象者のみ

問 16 あなたが日ごろから何かと頼りにし、親しくしている別居のご親族やお子さんは何人くらいでしょうか。お住まいの場所別にお答え下さい。交通手段は問いません。(いずれの項目においても 0 人の場合は、問 16-1、2 の項目は非該当に○をつけて次の問 17 に進む)。 ※本人回答のみ

- |                            |         |
|----------------------------|---------|
| 1. 片道 10 分くらいまでの場所に住んでいる方は | _____ 人 |
| 2. 片道 30 分くらいまでの場所に住んでいる方は | _____ 人 |
| 3. それ以上の場所に住んでいる方は         | _____ 人 |

※問 14 で 1. はい (別居親族・子どもがいる) と回答した対象者のみ

問 16-1 特に親しい別居の親族と直接会って話すのはどのくらいでしょうか。 ※本人回答のみ

- |           |            |            |            |           |
|-----------|------------|------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週 2～3 回 | 3. 週 1 回程度 | 4. 月 1～2 回 | 5. ほとんどない |
| 6. 非該当    |            |            |            |           |

※問 14 で 1. はい (別居親族子どもがいる) と回答した対象者のみ

問 16—2 その方と、電話で話すのはどのくらいでしょうか。 ※本人回答のみ

- |           |            |            |            |           |
|-----------|------------|------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週 2～3 回 | 3. 週 1 回程度 | 4. 月 1～2 回 | 5. ほとんどない |
| 6. 非該当    |            |            |            |           |

《続いて、友人とおつきあいについてお聞きします》

問 17 友人はいますか。

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 18 友人の方とおつきあい (交流関係) について、どのくらい満足されていますか。 ※本人回答のみ

- |          |         |          |           |
|----------|---------|----------|-----------|
| 1. とても満足 | 2. やや満足 | 3. やや不満足 | 4. とても不満足 |
|----------|---------|----------|-----------|

※問 17 で 1. はい (友人がいる) と回答した対象者のみ

問 19 日ごろから何かと頼りにし、親しくしている友人の方は何人くらいでしょうか。 お住まいの場所別にお答え下さい。 交通手段は問いません。(いずれの項目においても 0 人の場合は、問 19—1、2 の項目は非該当に○をつけて次の問 20 に進む)。 ※本人回答のみ

- |                            |         |
|----------------------------|---------|
| 1. 片道 10 分くらいまでの場所に住んでいる方は | _____ 人 |
| 2. 片道 30 分くらいまでの場所に住んでいる方は | _____ 人 |
| 3. それ以上の場所に住んでいる方は         | _____ 人 |

※問 17 で 1. はい (友人がいる) と回答した対象者のみ

問 19—1 特に親しい友人と直接会って話すのはどのくらいでしょうか。 ※本人回答のみ

- |           |            |            |            |           |
|-----------|------------|------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週 2～3 回 | 3. 週 1 回程度 | 4. 月 1～2 回 | 5. ほとんどない |
| 6. 非該当    |            |            |            |           |

※問 17 で 1. はい (友人がいる) と回答した対象者のみ

問 19—2 その方と、電話で話すのはどのくらいですか。 ※本人回答のみ

- |           |            |            |            |           |
|-----------|------------|------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週 2～3 回 | 3. 週 1 回程度 | 4. 月 1～2 回 | 5. ほとんどない |
| 6. 非該当    |            |            |            |           |

《もう少し周囲の方とおつきあいについてお聞きします。今度は、ご家族、友人、ご近所の方など含めてお考えください。》

問 20 心配ごとや困りごとがあるとき、あなたの言うことに耳を傾けてくれる方がいますか。 ※本人回答のみ

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問 20—1 「いる」の場合、それはどなたですか。 ※本人回答のみ

- |         |                  |                     |
|---------|------------------|---------------------|
| 1. 配偶者  | 2. 同居の親族（子どもも含む） | 3. 別居の親族（子どもも含む）    |
| 4. 近所の人 | 5. 友人            | 6. その他（具体的に： _____） |

問 21 あなたが病気のとき、お世話をしてくれる方がいますか。※本人回答のみ

- |              |        |
|--------------|--------|
| 1. <u>いる</u> | 2. いない |
|--------------|--------|



問 21—1 「いる」の場合、それはどなたですか。※本人回答のみ

- |         |                  |                     |
|---------|------------------|---------------------|
| 1. 配偶者  | 2. 同居の親族（子どもも含む） | 3. 別居の親族（子どもも含む）    |
| 4. 近所の人 | 5. 友人            | 6. その他（具体的に： _____） |

問 22 あなたが外出したいとき、援助してくれる方がいますか。援助とは、留守を頼んだり、一緒に出かけてもらい、車椅子を押してもらいことなども含みます。※本人回答のみ

- |              |        |
|--------------|--------|
| 1. <u>いる</u> | 2. いない |
|--------------|--------|



問 22—1 「いる」の場合、それはどなたですか。※本人回答のみ

- |         |                  |                     |
|---------|------------------|---------------------|
| 1. 配偶者  | 2. 同居の親族（子どもも含む） | 3. 別居の親族（子どもも含む）    |
| 4. 近所の人 | 5. 友人            | 6. その他（具体的に： _____） |

問 23 区役所や自治体（高齢者福祉センター）が行っている健康講演や健康教室または、健康に役立つ情報などを教えてくれる方がいますか。※本人回答のみ

- |              |        |
|--------------|--------|
| 1. <u>いる</u> | 2. いない |
|--------------|--------|



問 23—1 「いる」の場合、それはどなたですか。※本人回答のみ

- |         |                  |                     |
|---------|------------------|---------------------|
| 1. 配偶者  | 2. 同居の親族（子どもも含む） | 3. 別居の親族（子どもも含む）    |
| 4. 近所の人 | 5. 友人            | 6. その他（具体的に： _____） |

問 24 あなたは、健康のために何かしていることがありますか。ある場合は、当てはまるものすべてお答えください。※本人回答のみ

- |       |              |   |                     |           |       |
|-------|--------------|---|---------------------|-----------|-------|
| 1. なし | 2. <u>ある</u> | <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> </div> | 1. 運動               | 2. 栄養（食事） | 3. 休養 |
|       |              |   | 4. その他（具体的に： _____） |           |       |

《少しお疲れになりましたか？ずっと質問を続けさせていただいたので、ここで、休憩も含めて体を動かしてみましょう。（⇒ここで、長座位立ち上がりのマニュアル教示にうつる）》

問 25 長座位立ち上がり状況（実施法は別マニュアルに記載） ※本人のみ

- |        |               |             |              |
|--------|---------------|-------------|--------------|
| 1. 実施可 | 2. 物につかまれば実施可 | 3. まったく実施不可 | → 次の問 26 に進む |
|--------|---------------|-------------|--------------|

(                  ) 秒

《それでは、これからまた後半よろしくお願いします。次はご家族のことについてお聞きします》

人

1. はい                      2. いいえ

1. よくする      2. 時々する      3. あまりしない      4. ほとんどしない

1. はい      2. いいえ

1. はい      2. いいえ

1. ある

問 32 へ進む

1. はい      2. いいえ

具体的に：

問 31－3 そのときの、あなたの気持ちを具体的に聞かせてください。※本人回答のみ

具体的に：

問 31－4 それ以降、あなたは外に行く回数が減りましたか。※本人回答のみ

1. はい      2. いいえ

《つづいて、生活環境についてお聞きします》

問 32 自宅からバス停や駅（公共交通機関）までの距離は遠いと思いますか。※本人回答のみ

1. 近い      2. やや近い      3. やや遠い      4. 遠い

問 33 自宅から食料品・日用品を購入するお店までの距離は遠いと思いますか。※本人回答のみ

1. 近い      2. やや近い      3. やや遠い      4. 遠い

問 34 主に通っている病院・診療所までの距離は遠いと思いますか。※本人回答のみ

1. 近い      2. やや近い      3. やや遠い      4. 遠い

問 35 自宅周辺の道路や歩道の段差は多いと思いますか。※本人回答のみ

1. 多い      2. やや多い      3. やや少ない      4. 少ない

問 36 自宅周辺の道路の自動車の往来は多いと思いますか。※本人回答のみ

1. 多い      2. やや多い      3. やや少ない      4. 少ない

問 37 自宅周辺の道路を通る自転車や自動車に衝突する危険を感じますか。※本人回答のみ

1. 感じる      2. 時々感じる      3. あまり感じない      4. 感じない

問 38 お住まいの環境についておたずねします。※本人回答のみ

	1. はい	2. いいえ
1. 家の中に段差は多いと思いますか（階段は除きます）。	1	2
2. 自分の部屋（寝室）は、茶の間など家族が集まる部屋と同じ階にありますか。	1	2
3. 自分の部屋（寝室）は、茶の間など家族が集まる部屋の隣や向かいにありますか。	1	2
4. 自分の部屋（寝室）は、家の中を行き来しやすい位置にありますか。	1	2
5. 自分の部屋（寝室）は、トイレと行き来しやすい位置にありますか。	1	2
6. 自分の部屋（寝室）は、日当たりが良いと思いますか。	1	2

	1. はい	2. いいえ
7. 自分の部屋（寝室）には、テレビがありますか。	1	2
8. 自分の部屋（寝室）には、物が多いと思いますか。	1	2
9. 自分の部屋（寝室）は、散らかっていると思いますか。	1	2
10. 浴槽をまたぐときに、またぎにくいと感じますか。	1	2

問 39 お住まいでの過ごし方についてお尋ねします。この1年間の様子を教えてください。※本人回答のみ

	1. よく ある	2. 時々 ある	3. あま り ない	4. ない
1. 1日じゅう、テレビを見ている日がありますか。	1	2	3	4
2. 1日じゅう、寝室で過ごす日がありますか。	1	2	3	4
3. 1日じゅう、衣服を着替えずに過ごす日がありますか。	1	2	3	4
4. 1日じゅう、布団や寝具を片付けずに過ごす日がありますか。	1	2	3	4
5. 1日じゅう、顔を洗ったり歯を磨いたりしないで過ごす日がありますか。	1	2	3	4
6. スリッパなどの履物は、部屋によって履き替えますか。	1	2	3	4
7. 自分のサンダルや履物は、玄関や勝手口にいつも出してありますか。	1	2	3	4
8. 自分の部屋（寝室）の入り口の戸は、開けておきますか。	1	2	3	4
9. 浴槽に入らずに、シャワーや湯をかぶるだけで済ませることがありますか。	1	2	3	4
以下の項目を自分でするかどうかをお答えください。				
10. 朝に、部屋のカーテンや障子を開けますか。	1	2	3	4
11. 夕方に、部屋のカーテンや障子を閉めますか。	1	2	3	4
12. 玄関や窓の戸締まりをしますか。	1	2	3	4
13. 寝る前に、部屋の照明を消しますか。	1	2	3	4
14. 寝る前に、テレビは消しますか。	1	2	3	4
15. 自分の部屋の片付けや、整理整頓をしますか。	1	2	3	4
16. 自分の部屋の掃除をしますか。	1	2	3	4
17. 自分の部屋のゴミ箱に溜まったゴミは捨てますか。	1	2	3	4
18. ゴミの分別を行いますか。	1	2	3	4
19. お茶を入れたり、飲み物の用意をしますか。	1	2	3	4
20. 電球や蛍光灯が切れたときに交換をしますか。	1	2	3	4
21. サンダルや日常の履き物は、下足入れや下駄箱に片付けますか。	1	2	3	4
22. 屋外の植木や植物の水やりをしますか。	1	2	3	4
23. 自分の部屋のストーブやこたつ（暖房器具）は、必要ない季節に片付けますか。	1	2	3	4
24. 自分の部屋の扇風機は、必要ない季節に片付けますか。	1	2	3	4

	1. よく ある	2. 時々 ある	3. あま り ない	4. ない
25. 自分の部屋の大掃除をしますか。	1	2	3	4
26. 季節ごとに、自分の部屋の模様替えをしますか。	1	2	3	4

問 40 現在使用しているもので、使いにくいと思うもの、について教えてください。※本人回答のみ  
(別紙の写真を使用してください)

問 40－1 身に着けるもの

①衣服、②室内履き・スリッパ、③手さげ・リュック・かばん、④靴・サンダル、⑤めがね、⑥帽子、⑦その他

番号・理由

問 40－2 身の回りのもの・道具 ※本人回答のみ

①書き物の用具（ペン・鉛筆・ノート）、②事務用品（はさみ等）、③座布団類、④いす、⑤電話、⑥電化製品、  
⑦リモコンスイッチ、⑧その他

番号・理由

問 40－3 茶の間・居間・食堂にあるもの ※本人回答のみ

①机の上の物、②ゴミ箱など床に置く物、③いす、④家具、⑤電化製品、⑥収納用具、⑦食器、⑧その他

番号・理由

問 40－4 寝室にあるもの ※本人回答のみ

①布団・寝具、②敷物、③ベッド、④家具類、⑤床に置く物、⑥照明器具、⑦電化製品、⑧その他

番号・理由

問 40－5 トイレ・洗面所 ※本人回答のみ

①履き物、②敷物、③便器、④手洗い用具、⑤洗顔用具、⑥ちり紙・ペーパーホルダー、⑦暖房器具、⑧その他

番号・理由

問 40－6 浴室・脱衣室 ※本人回答のみ

①履き物、②敷物、③身体・頭を洗う用具、④いす、⑤浴槽出入りの道具、⑥浴槽、⑦暖房、⑧その他

番号・理由

問 40－7 廊下・階段・玄関・屋外 ※本人回答のみ

①履き物・靴、②敷物、③鍵、④照明器具、⑤荷物運び、⑥外出に使う道具、⑦自転車・三輪自転車、⑧その他

番号・理由

問 40－8 家事（掃除・洗濯・調理）用品 ※本人回答のみ

①掃除に使うもの、②洗濯に使うもの、③調理に使うもの、④ゴミ出しに使うもの、⑤買い物、⑥その他、

番号・理由

問 40－9 福祉用具・福祉機器（要介護・要支援認定者のみ） ※本人回答のみ

①杖、②歩行器、③車いす、④ベッド、⑤ポータブルトイレ、⑥排泄用具、⑦入浴用具、⑧その他

番号・理由

問 40－10 これまでお聞きした物の中で、使ってみたいと思うもの、あるいは、ほしいものがあれば具体的に教えてください。

品名・性能・特徴

問 40－11 最近、使ってみたいと思ったもの、あるいは、ほしいと思ったものがあれば、具体的に教えてください。

品名・性能・特徴
----------

調査は以上で終わりです。 ご協力ありがとうございました！

ところで、最近、物忘れが気になることはありませんか？ 今日、「物忘れクイズ」を用意してきましたので、もう少し時間があるようでしたら、参加して頂けますか？ このクイズで病気の診断はできませんが、老化防止にクイズに参加して頂けますか？

これからいくつか質問をさせていただきますので、お答えください。簡単な質問から始めます。頭の体操のつもりで、気楽にお答えください。

問 41 ※本人回答のみ

	質 問 内 容	配 点
1	お年はいくつですか？（2年までの誤差は正解）	0, 1
2	今日は何年の何日ですか？何曜日ですか？ （年、月、日、曜日が正解でそれぞれ1点ずつ）	0, 1 0, 1 0, 1 0, 1
3	私たちがいまいる所はどこですか？ （自発的にできれば2点、5秒おいて家ですか？病院ですか？施設 ですか？のなかから正しい選択をすれば1点）	0, 1, 2
4	これから言う3つの言葉を言ってみて下さい。あとでまた聞きます のでよく覚えておいて下さい。 （以下の系列のいずれか1つで、採用した系列に○印をつけておく） 1:a)桜 b)猫 c)電車 2:a)梅 b)犬 c)自動車	0, 1 0, 1 0, 1

5	100から7を順番に引いて下さい。 (100-7は？、それからまた7をひくと？と質問する。最初の答えが不正解の場合、打ち切る。それぞれ1点。)	0, 1 0, 1
6	私がこれから言う数字を逆からいって下さい。 (6-8-2, 3-5-2-9を逆に言ってもらう。3桁逆唱に失敗したら、打ち切る)	0, 1 0, 1
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみて下さい。(自発的に回答があれば各2点、もし回答が無い場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物	a:0, 1, 2 b:0, 1, 2 c:0, 1, 2
8	これから5つの品物を見せます。それを隠しますのでなにがあったか言して下さい。(時計、鍵、タバコ、硬貨など必ず相互に無関係なもの)	0, 1, 2 3, 4, 5
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言して下さい。(答えた野菜の名前を下の余白に記入する。途中で詰まったり、約10秒間待っても答えない場合はそこで打ち切る) 0~5=0点、6=1点、7=2点、8=3点、9=4点、10=5点	0, 1, 2 3, 4, 5
満点30点 20点以下 認知症 21点以上 非認知症		合計

本日は、お疲れ様でした。調査へのご協力、本当にありがとうございました。感謝致します。  
(ここで、粗品をお渡しする)

厚生労働科学研究費補助金（長寿科学総合研究事業）

高齢者の閉じこもりにおける住環境・家族など社会環境要因への介入方法の開発

平成 18 年度 総括研究報告書(平成 19 年3月)

発行責任者	主任研究者 橋本美芽
発 行	首都大学東京健康福祉学部
	〒116-8551 東京都荒川区東尾久七丁目 2 番 10 号
	電話 03-3819-1211(代表)
	F A X 03-3819-1406