

13 家や地域における日常の活動レベルについて

この調査項目は、対象者の日常生活を、別の尺度で評価するものです。各調査項目に重複する部分がありますが、セットで調査する必要がありますので、お手数ですが再度ご記入をお願いします。本調査を元に、より適切な調査項目の組み合わせを選択する予定です。

13-1 簡単な調理について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-2 手のこんだ調理について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-3 衣服の洗濯と乾燥について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-4 食事の後片付けと食器洗いについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-5 掃除について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-6 テレビ、照明などの家庭用器具の使用について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-7 ごみ捨てについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-8 寝具の準備及び片付けについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-9 日常的なお金の使い方について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-10 薬の管理について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-11 情報機器について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

13-12 身の回りの整理整頓について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2 見守り 3 一部介助 4. 全介助

14 知的な機能や精神的な状態について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

一部に「問7行動について」と似通った内容がありますが、お手数ですが再度ご記入ください。

| | | | | |
|---|-------|--------------|---------------|---------|
| 1. 物事を選択や意思決定をできないことが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 2. 安全の判断ができないことが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 3. 損得の判断ができないことが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 4. 自分の役割・仕事が解りづらく誤解をもとに行動することが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 5. 表情が沈んでいたり、必要以上に自分を低く評価したり、 将来に対して悲観的なことを言うことが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 6. 自殺をほのめかす言葉やそぶりが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 7. 体は悪くないのに昼間から寝ていたり閉じこもっていることが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 8. 話や行動につながりがなく唐突に見えることが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 9. 人の都合を考えないで自分勝手に行動することが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 10. 音や触覚などの感覚刺激に過敏に反応することが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 11. 新しい環境や見通しのつかない状況で情緒不安定になることが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 12. いつもの決まった手順どおりに物事を進めようとし、他者が 手順を変えることができないことが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 13. 具体的に言われるとできるが、曖昧に言われるとできないこと が | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 14. 比喩(たとえ話)を理解できないことが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 15. 一度はじめたことをやめられず、気持ちの切り替えが できないことが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 16. 同時に二つのことをできない、ということが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 17. 他人の要求を断れず、人の言いなりになることが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 18. 性的な行動上の問題が | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |

| | | | | |
|---------------------------------|-------|--------------|---------------|---------|
| 19. 一人になることを嫌がるのが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 20. 何か気になることがあるといつまでもひどく心配することが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 21. 戸締りをしない、忘れることが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 22. まわりの人に知らせず、一人で勝手に外出することが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 23. 知覚鈍磨（痛みを認識しない）が | 1. ない | 2. ある | | |
| 24. 周囲の気を引くためにトラブルを起こすことが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 25. 意味もなく独り言や独り笑いをすることが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |
| 26. 集団への参加ができないことが | 1. ない | 2. まれ にある | 3. ときどき ある | 4. よくある |

15 生活の状況について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

| | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--------|
| 1. 貴重品を管理することについて | 1. 自立 | 2. 見守り等 | 3. 一部介助 | 4. 全介助 |
| 2. 栄養のバランスに配慮した食事をするについて | 1. 自立 | 2. 見守り等 | 3. 一部介助 | 4. 全介助 |
| 3. 自分なりの方法でストレスを解消することについて | 1. 自立 | 2. 見守り等 | 3. 一部介助 | 4. 全介助 |
| 4. 趣味や余暇時間を楽しむことについて | 1. 自立 | 2. 見守り等 | 3. 一部介助 | 4. 全介助 |
| 5. 友人を作り、その関係を維持することが | 1. できる | 2. できない | | |
| 6. 困ったときに人に助けを求めることが | 1. できる | 2. できない | | |
| 7. 職を得るための活動をするが | 1. できる | 2. できない | | |
| 8. いったん得た職を持続することが | 1. できる | 2. できない | | |
| 9. 選挙へ行き自らの意思で投票することが | 1. できる | 2. できない | | |

15-10 作業場面で生じる課題を自分で理解し、対処する能力について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

| |
|---|
| 1. 課題に合わせて自分がすることを決める力がありますか。 1. 自立 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助 5. 作業は行っていない |
| 2. 決めたら、それをやり遂げるために手順に沿った用意を自分ですることができますか。 1. 自立 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助 5. 作業は行っていない |

15-11 日常生活で生じる課題を自分で理解し、対処する能力について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

| |
|--|
| 1. 課題に合わせて自分がすることを決める力がありますか。 1. 自立 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助 |
| 2. 決めたら、それをやり遂げるために手順に沿った用意を自分ですることができますか。 1. 自立 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助 |

15-12 今の時間を理解することが

1. できる 2. できない

15-13 11 以上のものの数を数えることが

1. できる 2. できない

15-14 文字の読み書きが

1. できる 2. できない

16 日中の過ごし方について

16-1 現在の生活状況はどれですか

1. 家族と同居 2. 単身生活（同居者はいるが、病気等により介護できない場合を含む） 3. 入所施設での生活
4. グループホーム、ケアホームでの生活

16-2 補装具（身体に装着しないものを除く）の状況について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. つけている 2. つけていない

16-3 ひとりでの外出について

1. できる 2. できない

16-4 季節や状況にあった服を選ぶことが

1. できる 2. できない

16-5 郵便物や宅配便の処理について

1. できる 2. できない

16-6 毎日の移動範囲について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 居宅内に限られる 2. 居宅中心に、半径 500m 未満
3. 居宅中心に、半径 500m—1km 未満 4. 居宅中心に 1km 以上

16-7 外出の理由で、最も多いものについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 毎日の買物（スーパー等） 2. 金融機関（銀行、郵便局等） 3. 福祉施設（通所サービス）
4. 役所（都道府県、市町村） 5. 医療機関（診療所、病院等） 6. 勤務先
7. 余暇（映画館、カラオケ等） 8. 外出しない

16-8 居宅（居室）への訪問者とその頻度について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください

| | | | | |
|--------------------|-------|---------|---------|---------------|
| 1. 同居していない家族 | 1. 毎日 | 2. 1回/週 | 3. 1回/月 | 4. ほとんどないか、ない |
| 2. 友人 | 1. 毎日 | 2. 1回/週 | 3. 1回/月 | 4. ほとんどないか、ない |
| 3. 近隣の住民 | 1. 毎日 | 2. 1回/週 | 3. 1回/月 | 4. ほとんどないか、ない |
| 4. 福祉施設職員 | 1. 毎日 | 2. 1回/週 | 3. 1回/月 | 4. ほとんどないか、ない |
| 5. 福祉サービス職員 | 1. 毎日 | 2. 1回/週 | 3. 1回/月 | 4. ほとんどないか、ない |
| 6. 医療関係職（保健師、看護師等） | 1. 毎日 | 2. 1回/週 | 3. 1回/月 | 4. ほとんどないか、ない |

16-9 日中の過ごし方について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください

1. テレビ 2. 自分の趣味 3. 読書 4. 外出 5. 通所・通院 6. 何もしていない

16-10 1年前の身体状態（介護状態）と比較して、状態は変わっていますか、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください

1. 良くなっている 2. 悪くなっている 3. 変わらない

17 その他、医療・睡眠など

17-1 指示された日時に通院出来るかについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り 3. 一部介助 4. 全介助

17-2 たんの吸引について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 過去14日間に行われた 2. 過去14日間には行われていない

17-3 インスリンの注射について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 過去14日間に行われた 2. 過去14日間に行われていない

17-4 てんかん発作について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. ない 2. ときどきある 3. よくある

17-5 片方の手を胸元まで持ち上げられるかについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 介助があればできる 3. できない

17-6 寝つきについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. よい 2. ふつう 3. 悪い

17-7 夜中の目覚め（睡眠中の覚醒）の回数について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 目覚めない 2. 1回～2回 3. 3回～4回 4. 5回以上

17-8 昼寝（日中の睡眠）について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. 昼寝しない 2. 30分以内 3. 30分～60分 4. 60分以上

17-9 生理の処置について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 見守り等 3. 一部介助 4. 全介助 5. ない

17-10 髭剃りについて、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 一部介助 3. 全介助

17-11 洗髪について、あてはまる番号に一つだけ○印をつけてください。

1. できる 2. 一部介助 3. 全介助

ケアコード表

| 3桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | コード | | |
|----|---|----|---|----|-----------------------------|-----|-----------|-----|
| 1 | 入浴・ 清潔保持 整容・更衣 | 1 | 入浴 (主に浴室・脱衣所内での介助) ※洗身・洗髪・洗面を含む ※浴室・脱衣所内の移動・移乗・ 体位変換・浴槽への出入りを含む | 1 | 準備 | 111 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 112 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 113 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 114 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 115 | | |
| | | | | 2 | 清拭 (入浴時・排泄時を除く) | 1 | 準備 | 121 |
| | | | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 122 |
| | | | | | | 3 | 介助 | 123 |
| | | | | | | 4 | 見守り等 | 124 |
| | | 5 | 後始末 | | | 125 | | |
| | | 3 | 洗髪 (入浴時を除く) | 1 | 準備 | 131 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 132 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 133 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 134 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 135 | | |
| | | 4 | 洗面・手洗い (入浴時を除く) (排泄時を含む) | 1 | 準備 | 141 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 142 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 143 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 144 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 145 | | |
| | | 5 | 口腔・耳ケア (入浴時を除く) | 1 | 準備 | 151 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 152 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 153 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 154 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 155 | | |
| | | 6 | 月経への対処 | 1 | 準備 | 161 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 162 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 163 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 164 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 165 | | |
| | | 7 | 整容 (入浴後の顔型のドライヤー乾燥を 含む) | 1 | 準備 | 171 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 172 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 173 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 174 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 175 | | |
| | | 8 | 更衣 ※浴室・脱衣所、トイレでの更衣を 除く | 1 | 準備 | 181 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 182 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 183 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 184 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 185 | | |
| | | 9 | その他 | 9 | その他 | 199 | | |
| | | 2 | 移動・ 移乗・ 体位交換 | 1 | 敷地内の移動 (浴室内・脱衣所、トイレ内を除く) | 1 | 準備 | 211 |
| | | | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 212 |
| | | | | | | 3 | 介助 | 213 |
| | | | | | | 4 | 見守り等 | 214 |
| 5 | 後始末 | | | | | 215 | | |
| 2 | 移乗 (浴室内・脱衣所、トイレ内を除く) | | | 1 | 準備 | 221 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 222 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 223 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 224 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 225 | | |
| 3 | 起座 (ギャッジベッドは含まない) | | | 1 | 準備 | 231 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 232 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 233 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 234 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 235 | | |
| 4 | 起立 | | | 1 | 準備 | 241 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 242 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 243 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 244 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 245 | | |
| 5 | その他の体位変換 (浴室内・脱衣所・トイレ内・ 起座・起立時を除く) (ギャッジベッドの操作を含む) | | | 1 | 準備 | 251 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 252 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 253 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 254 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 255 | | |
| 6 | 介助用具の着脱 | | | 1 | 準備 | 261 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 262 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 263 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 264 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 265 | | |
| 9 | その他 | | | 9 | その他 | 299 | | |

| 3桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | コード |
|----|---|-----|-------------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| 3 | 食事 | 1 | 調理 (対象者が調理するのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 312 |
| | | | | 3 | 介助 | 313 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 314 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 322 |
| | | | | 3 | 介助 | 323 |
| | | 2 | 配膳・下膳 (対象者が配膳・下膳するのを介助) | 4 | 見守り等 | 324 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 332 |
| | | | | 3 | 介助 | 333 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 334 |
| | | | | 1 | 準備 | 341 |
| | | 4 | 摂食 | 2 | 言葉による働きかけ | 342 |
| | | | | 3 | 介助 | 343 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 344 |
| | | | | 5 | 後始末 | 345 |
| | | | | 1 | 準備 | 351 |
| | | 5 | 水分摂取 (食事中を除く) | 2 | 言葉による働きかけ | 352 |
| | | | | 3 | 介助 | 353 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 354 |
| | | | | 5 | 後始末 | 355 |
| | | | | 9 | その他 | 9 |
| | | 4 | 排泄 | 1 | 排尿 (移乗・体位変換を含む) (浴室内を含む) | 1 |
| 2 | 言葉による働きかけ | | | | | 412 |
| 3 | 介助 | | | | | 413 |
| 4 | 見守り等 | | | | | 414 |
| 5 | 後始末 | | | | | 415 |
| 2 | 排便 (おむつに係る介助を含む) (移乗・体位変換を含む) (浴室内を含む) | | | 1 | 準備 | 421 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 422 |
| | | | | 3 | 介助 | 423 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 424 |
| 5 | 後始末 | 425 | | | | |
| 9 | その他 | 9 | その他 | 499 | | |
| 5 | 生活自立 支援 | 1 | 洗濯 (対象者がするのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 512 |
| | | | | 3 | 介助 | 513 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 514 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 522 |
| | | 2 | 清掃・ごみの処理 (対象者がするのを介助) | 3 | 介助 | 523 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 524 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 532 |
| | | | | 3 | 介助 | 533 |
| | | 3 | 整理整頓 (対象者がするのを介助) | 4 | 見守り等 | 534 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 542 |
| | | | | 3 | 介助 | 543 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 544 |
| | | 5 | 金銭管理 (対象者がするのを介助) (家計簿・請求書処理) | 2 | 言葉による働きかけ | 552 |
| | | | | 3 | 介助 | 553 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 554 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 562 |
| | | 6 | 戸締まり・火の始末・防災 (対象者がするのを介助) | 3 | 介助 | 563 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 564 |
| | | | | 1 | 準備 | 571 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 572 |
| | | 7 | 目覚まし、寝かしつけ | 3 | 介助 | 573 |
| 4 | 見守り等 | | | 574 | | |
| 5 | 後始末 | | | 575 | | |
| 1 | 準備 | | | 581 | | |
| 8 | その他の日常生活 (煮う、テレビを見る、 読書をする、たばこを吸うなど) | 2 | 言葉による働きかけ | 582 | | |
| | | 3 | 介助 | 583 | | |
| | | 4 | 見守り等 | 584 | | |
| | | 5 | 後始末 | 585 | | |
| | | 1 | 挨拶・日常会話 | 591 | | |
| 9 | 相談・助言・指導を含む 会話、その他の コミュニケーション | 2 | 心理的支援・訴えの把握 | 592 | | |
| | | 3 | その他のコミュニケーション | 593 | | |
| | | 4 | 生活指導 | 594 | | |
| 0 | その他 | 9 | その他 | 509 | | |

ケアコード表

| 3桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | コード | 3桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | コード |
|----|--|-----|---|-----|-------------------|-----|----|--|-----|---------------------------|-----|--|-----|
| 6 | 社会生活 支援 | 1 | 行事、クラブ活動 | 1 | 準備 | 611 | 9 | 機能訓練 (居室での 機能訓練 を含む) | 1 | 基本日常生活訓練 (理学療法的訓練) | 1 | 準備 | 911 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 612 | | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 912 |
| | | | | 3 | 実施・評価・介助 | 613 | | | | | 3 | 実施、評価、 デモンストレーション | 913 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 614 | | | | | 4 | 見守り等 | 914 |
| | | | | 5 | 後始末 | 615 | | | | | 5 | 後始末 | 915 |
| | | 2 | 電話、FAX、E-mail、手紙 (対象者がするのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 622 | | | 2 | 応用日常生活訓練 (作業療法的訓練) | 1 | 準備 | 921 |
| | | | | 3 | 介助 | 623 | | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 922 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 624 | | | | | 3 | 実施、評価、 デモンストレーション | 923 |
| | | | | 5 | 後始末 | 625 | | | | | 4 | 見守り等 | 924 |
| | | 3 | 文書作成 (手紙を除く) (対象者が文書作成するのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 632 | | | 3 | 言語・聴覚訓練 (言語・聴覚療法) | 1 | 準備 | 931 |
| | | | | 3 | 介助 | 633 | | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 932 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 634 | | | | | 3 | 実施、評価、 デモンストレーション | 933 |
| | | | | 5 | 後始末 | 635 | | | | | 4 | 見守り等 | 934 |
| | | 4 | 来訪者への対応 (対象者が来訪者への対応 をする際の介助) ※家族を含む | 2 | 言葉による働きかけ | 642 | | | 4 | スポーツ訓練 (体操、準備体操を含む) | 1 | 準備 | 941 |
| | | | | 3 | 介助 | 643 | | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 942 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 644 | 3 | 実施、評価、 デモンストレーション | | | 943 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 645 | 4 | 見守り等 | | | 944 | | |
| | | 5 | 外出時の移動 | 2 | 言葉による働きかけ | 652 | 5 | 牽引・温熱・電気療法 | 1 | 準備 | 951 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 653 | | | 2 | 言葉による働きかけ | 952 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 654 | | | 3 | 実施、評価、 デモンストレーション | 953 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 655 | | | 4 | 見守り等 | 954 | | |
| | | 6 | 外出先での行為 | 2 | 言葉による働きかけ | 662 | 9 | その他 | 1 | 準備 | 991 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 663 | | | 2 | 言葉による働きかけ | 992 | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 664 | | | 3 | 実施、評価、 デモンストレーション | 993 | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 665 | | | 4 | 見守り等 | 994 | | |
| | | 7 | 職能訓練・生産活動 | 1 | 準備 | 671 | 9 | その他 | 5 | 後始末 | 995 | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 672 | | | 9 | その他 | 999 | | |
| | | | | 3 | 介助 | 673 | | | | | | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 674 | | | | | | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 675 | | | | | | | |
| | | 8 | 社会生活訓練 (日常生活訓練、対人関係訓 練、SSTを含む) | 1 | 準備 | 681 | | | | | | | |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 682 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 介助 | 683 | | | | | | | |
| | | | | 4 | 見守り等 | 684 | | | | | | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 685 | | | | | | | |
| | | 7 | 行動上の 問題 | 1 | 行動上の問題の発生時 の対応 | 1 | 準備 | 711 | 0 | 対象者に 直接 関わらない 業務 | 1 | 対象者に関すること | 1 |
| 2 | 言葉による働きかけ | | | | | 712 | 2 | 記録・文書作成 | | | | | 012 |
| 3 | 対応 | | | | | 713 | 3 | 入院(所)者の病棟等 環境整備・掃除 (職員に関する場所・ 病室(居室)内を除く) | | | | | 013 |
| 4 | 見守り等 | | | | | 714 | 4 | 入所(院)者物品管理 (物品購入を含む) | | | | | 014 |
| 5 | 後始末 | | | | | 715 | 5 | 巡回、見渡し | | | | | 015 |
| 2 | 行動上の問題の予防的 対応 | | | 1 | 準備 | 721 | 2 | 職員に関すること | | | 1 | 手洗い | 021 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 722 | | | | | 2 | 待機(仮眠) | 022 |
| | | | | 3 | 対応 | 723 | | | | | 3 | 職員に関する記録・調整 | 023 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 724 | | | | | 4 | 休憩 | 024 |
| 3 | 行動上の問題の予防的 訓練 | | | 5 | 後始末 | 725 | 5 | 職員に関する環境整備・ 掃除 (入所(院)者に関する 場所を除く) | | | 5 | 職員に関する環境整備・ 掃除 (入所(院)者に関する 場所を除く) | 025 |
| | | | | 1 | 準備 | 731 | | | | | 6 | 移動 | 026 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 732 | | | | | 7 | その他職員に関すること | 027 |
| | | 3 | 実施・評価 | 733 | 9 | その他 | | | 099 | | | | |
| 4 | 観察・測定・検査 | 4 | 見守り等 | 734 | | | | | | | | | |
| | | 5 | 後始末 | 735 | | | | | | | | | |
| | | 9 | その他 | 799 | | | | | | | | | |
| | | 1 | 準備 | 811 | | | | | | | | | |
| 8 | 医療 | 1 | 薬剤の使用 (経口薬、坐薬の投薬、注 射、自己注射、輸液、輸血な ど) | 2 | 言葉による働きかけ | 812 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 介助・実施 | 813 | | | | | | | |
| | | | | 4 | 観察・見守り等 | 814 | | | | | | | |
| | | | | 5 | 後始末 | 815 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 準備 | 821 | | | | | | | |
| 2 | 呼吸器、循環器、消化 器、泌尿器にかかる処置 (吸引、吸入、排痰、経管栄養など) | 2 | 言葉による働きかけ | 822 | | | | | | | | | |
| | | 3 | 実施 | 823 | | | | | | | | | |
| | | 4 | 観察・見守り等 | 824 | | | | | | | | | |
| | | 5 | 後始末 | 825 | | | | | | | | | |
| 3 | 運動器、皮膚、眼、耳鼻咽 喉、歯科及び手術にかか る処置 (牽引・固定温・冷電法など) | 1 | 準備 | 831 | | | | | | | | | |
| | | 2 | 言葉による働きかけ | 832 | | | | | | | | | |
| | | 3 | 実施 | 833 | | | | | | | | | |
| | | 4 | 観察・見守り等 | 834 | | | | | | | | | |
| 4 | 観察・測定・検査 | 5 | 後始末 | 835 | | | | | | | | | |
| | | 1 | 準備 | 841 | | | | | | | | | |
| | | 2 | 言葉による働きかけ | 842 | | | | | | | | | |
| | | 3 | 実施 | 843 | | | | | | | | | |
| 5 | 指導・助言 | 4 | 観察・見守り等 | 844 | | | | | | | | | |
| | | 5 | 後始末 | 845 | | | | | | | | | |
| | | 1 | 準備 | 851 | | | | | | | | | |
| | | 2 | 誘いかけ・拒否時の説明 | 852 | | | | | | | | | |
| 6 | 病気の症状への対応 (診察介助等) | 3 | 実施 | 853 | | | | | | | | | |
| | | 4 | 観察・見守り等 | 854 | | | | | | | | | |
| | | 5 | 後始末 | 855 | | | | | | | | | |
| | | 1 | 準備 | 861 | | | | | | | | | |
| 9 | その他 | 2 | 言葉による働きかけ | 862 | | | | | | | | | |
| | | 3 | 実施 | 863 | | | | | | | | | |
| | | 4 | 観察・見守り等 | 864 | | | | | | | | | |
| | | 5 | 後始末 | 865 | | | | | | | | | |
| 9 | その他 | 899 | | | | | | | | | | | |

ケアコード別内容例

| 3桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | ケアの内容内容例 | コード |
|----|--------------------------------|----|---|---|-----------|---|-----|
| 1 | 入浴・清潔保持・整容・更衣 | 1 | 入浴 (主に浴室、脱衣所内での介助) ※洗身・洗髪・洗面を含む ※浴室・脱衣所内の移動・移乗・体位変換・浴槽への出入りを含む | 1 | 準備 | 浴室・浴槽・簡易浴槽の準備(湯を添かす・必要物品の点検など) 職員の入浴介助用の服装への着替え 浴室用ストレッチャー・車椅子(シャワーキャリーを含む)などの準備 その他の準備(お湯配布、お湯を取りに行く、にらめを敷くなど) | 111 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 入浴の誘いかけ・拒否時の説明(浴室・脱衣所内) 洗身・洗面・洗髪(入浴後のお湯での身体拭き、保湿クリームなどの塗布など)の誘いかけ・拒否時の説明 ストレッチャー・車椅子(シャワーキャリー)と浴槽間の移動・移乗・体位変換の誘いかけ・拒否時の説明 浴槽への出入り時の移動・移乗・体位変換の誘いかけ・拒否時の説明 その他浴室内の移動・移乗・体位変換の誘いかけ・拒否時の説明 | 112 |
| | | | | 3 | 介助 | 入浴介助 衣類の着脱 洗身・洗面・洗髪(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリームなどの塗布など)介助 ストレッチャー・車椅子(シャワーキャリーを含む)と浴槽間の移動・移乗・体位変換の介助 浴槽への出入り時の移動・移乗・体位変換介助 リフト操作 その他浴室内の移動・移乗・体位変換介助 | 113 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 入浴の見守り等 洗身・洗面・洗髪(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリームなどの塗布など)の見守り ストレッチャー・車椅子(シャワーキャリーを含む)と浴槽間の移動・移乗・体位変換の見守り 浴槽への出入り時の移動・移乗・体位変換の見守り その他浴室内の移動・移乗・体位変換の見守り | 114 |
| | | | | 5 | 後始末 | 入浴後の浴室・浴槽・簡易浴槽の清掃・洗浄・整頓など 入浴後の浴室用ストレッチャー・車椅子(シャワーキャリーを含む)などの後始末 その他の後始末(衣類を洗濯物入れに運ぶなど) | 115 |
| | | 2 | 清拭 (入浴時・排泄時を除く) | 1 | 準備 | 清拭のためのお湯・洗面器・沐浴剤・清拭剤・ムース・タオルなどの準備 足浴・手指浴のためのお湯・洗面器・石鹸・タオルなどの準備 陰部清拭・洗浄(排泄介助時、失禁時を除く)、坐浴のための洗面器・タオルなどの準備 | 121 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 乾布清拭(清拭部位問わず)のための乾布などの準備 お湯・沐浴剤を用いた清拭(清拭部位問わず)の誘いかけ・拒否時の説明 清拭剤・ムースを用いた清拭(清拭部位問わず)の誘いかけ・拒否時の説明 足浴・手指浴の誘いかけ・拒否時の説明 陰部清拭・洗浄(排泄介助時、失禁時を除く)、坐浴の誘いかけ・拒否時の説明 | 122 |
| | | | | 3 | 介助 | 乾布清拭(清拭部位問わず)の誘いかけ・拒否時の説明 お湯・沐浴剤を用いた清拭(清拭部位問わず) 清拭剤・ムースを用いた清拭(清拭部位問わず) 足浴・手指浴の介助 陰部清拭・洗浄(排泄介助時、失禁時を除く)、坐浴の介助 | 123 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 乾布清拭(清拭部位問わず) お湯・沐浴剤を用いた清拭(清拭部位問わず)の見守り等 清拭剤・ムースを用いた清拭(清拭部位問わず)の見守り等 足浴・手指浴の見守り等 陰部清拭・洗浄(排泄介助時、失禁時を除く)、坐浴の見守り等 | 124 |
| | | | | 5 | 後始末 | 清拭後のお湯・洗面器・沐浴剤・清拭剤・ムース・タオルなどの後始末 足浴・手指浴後のお湯・石鹸・洗面器・タオルなどの後始末 陰部清拭・洗浄(排泄介助時、失禁時を除く)、坐浴後洗面器・タオル始末などの後始末 乾布清拭(清拭部位問わず)後乾布などの後始末 | 125 |
| | | 3 | 洗髪 (入浴時を除く) | 1 | 準備 | 洗髪のためのシャンプー・ドライシャンプー・洗面器などの準備 | 131 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 洗髪(ドライシャンプーを含む)の誘いかけ・拒否時の説明等 | 132 |
| | | | | 3 | 介助 | 洗髪(ドライシャンプーを含む)の介助 | 133 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 洗髪(ドライシャンプーを含む)の見守り等 | 134 |
| | | | | 5 | 後始末 | 洗髪後のシャンプー・ドライシャンプー・洗面器などの後始末 | 135 |
| 4 | 洗面・手洗い (入浴時を除く) (排泄時を含む) | 1 | 準備 | 洗面(タオルで顔を拭くことを含む)のためのタオル・洗面器などの準備 高齢者自身の手洗いのためのタオル・石鹸・洗面器などの準備 | 141 | | |
| | | 2 | 言葉による働きかけ | 洗面(タオルで顔を拭くことを含む)の誘いかけ・拒否時の説明 高齢者自身の手洗いの誘いかけ・拒否時の説明 | 142 | | |
| | | 3 | 介助 | 洗面(タオルで顔を拭くことを含む)の介助 高齢者自身の手洗いの介助 | 143 | | |
| | | 4 | 見守り等 | 洗面(タオルで顔を拭くことを含む)の見守り等 高齢者自身の手洗いの見守り等 | 144 | | |
| | | 5 | 後始末 | 洗面(タオルで顔を拭くことを含む)後のタオル・洗面器などの後始末 高齢者自身の手洗い後のタオル・石鹸・洗面器などの後始末 | 145 | | |
| 5 | 口腔・耳ケア (入浴時を除く) | 1 | 準備 | 口腔洗浄(歯磨き)のための歯ブラシ・歯磨き粉・コップなどの準備 義歯の着脱のための義歯などの準備 義歯の洗浄のための義歯洗浄剤などの準備 うがいのためのインジンガーグル・コップなどの準備 唾・痰を拭うためのタオル・ティッシュペーパーなどの準備 口唇の手入れのためのリップクリームなどの準備 耳掃除のための耳かき・綿棒などの準備 | 151 | | |
| | | | 言葉による働きかけ | 口腔洗浄(歯磨き)の誘いかけ・拒否時の説明 義歯の着脱の誘いかけ・拒否時の説明 義歯の洗浄の誘いかけ・拒否時の説明 うがい(インジンガーグル使用など)の誘いかけ・拒否時の説明 唾・痰を拭うこと誘いかけ・拒否時の説明 口唇の手入れ(リップクリーム塗布など)の誘いかけ・拒否時の説明 耳掃除の誘いかけ・拒否時の説明 | | | |
| | | 3 | 介助 | 口腔洗浄(歯磨き)の介助、耳掃除の介助 義歯の着脱の介助 義歯の洗浄の介助 うがい(インジンガーグル使用など)の介助 唾・痰を拭う介助 | 153 | | |
| | | 4 | 見守り等 | 口腔洗浄(歯磨き)の見守り等 義歯の着脱の見守り等 | 154 | | |

ケアコード別内容例

| 3桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | ケアの内容例 | コード |
|----|------------|----|---------------------------|----|-----------|---|-----|
| | | | | | | 義歯の洗浄の見守り等 うがい(イソジンガーグル使用など)の見守り等 煙・痰を拭うことの見守り等 口唇の手入れ(リップクリーム塗布など)の見守り等 耳掃除の見守り等 | |
| | | | | 5 | 後始末 | 口腔洗浄(歯磨き)後の歯ブラシ・歯磨き粉・コップなどの後始末 義歯の着脱後の義歯用コップなどの後始末 義歯の洗浄後の義歯洗浄剤などの後始末 うがい後のイソジンガーグル・コップなどの後始末 煙・痰を拭った後のタオル・ティッシュペーパーなどの後始末 口唇の手入れ後のリップクリームなどの後始末 耳掃除後の耳かき・綿棒などの後始末 | 155 |
| | | 6 | 月経への対処 | 1 | 準備 | 月経への対処の準備 | 161 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 誘いかけ・拒否時の説明 | 162 |
| | | | | 3 | 介助 | 月経への対処の介助 | 163 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 月経への対処見守り等 | 164 |
| | | | | 5 | 後始末 | 月経への対処の後片付け | 165 |
| | | 7 | 整容 (入浴後の頭髪のドライヤー乾燥含む) | 1 | 準備 | 結髪・整髪のためのゴム・ヘアブラシ・くし・鏡などの準備 ドライヤーで乾燥、散髪のためのドライヤー・はさみなどの準備 爪切りの準備 髪削りのためのかみそり・ひげそり用ムースなどの準備 おしゃれのための化粧水・乳液・ファンデーション・口紅・マニークア・アクリルなどの準備 | 171 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 結髪・整髪誘いかけ・拒否時の説明 ドライヤーで乾燥、散髪の誘いかけ・拒否時の説明 爪切りの誘いかけ・拒否時の説明 髪削りの誘いかけ・拒否時の説明 おしゃれ(化粧・マニークアを塗る・アクセサリ使用など)の誘いかけ・拒否時の説明 | 172 |
| | | | | 3 | 介助 | 結髪・整髪の介助 ドライヤーで乾燥の介助、散髪 爪切りの介助 髪削りの介助 | 173 |
| | | | | 4 | 見守り等 | おしゃれ(化粧・マニークアを塗る・アクセサリ使用など)の介助 結髪・整髪の見守り等 ドライヤーで乾燥、散髪の見守り等 爪切りの見守り等 髪削りの見守り等 | 174 |
| | | | | 5 | 後始末 | おしゃれ(化粧・マニークアを塗る・アクセサリ使用など)の見守り等 結髪・整髪後のゴム・ヘアブラシ・くし・鏡などの後始末 ドライヤーで乾燥、散髪後のドライヤー・はさみなどの後始末 爪切りの後始末 髪削り後のかみそり・ひげそり用ムースなどの後始末 おしゃれのための化粧水・乳液・ファンデーション・口紅・マニークア・アクリルなどの後始末 | 175 |
| | | 8 | 更衣 ※浴室・脱衣所、トイレでの更衣を除く | 1 | 準備 | 更衣のための衣服(靴下、靴含む)などの準備 | 181 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 更衣(靴下、靴含む)の誘いかけ・拒否時の説明 衣服を整えるための誘いかけ・拒否時の説明 | 182 |
| | | | | 3 | 介助 | 更衣(靴下、靴含む)介助 衣服を整える | 183 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 更衣(靴下、靴含む)の見守り等 衣服を整える時の見守り等 | 184 |
| | | | | 5 | 後始末 | 更衣後の衣服(靴下、靴含む)などの後始末 | 185 |
| | | 9 | その他 | 9 | その他 | 清潔・整容・更衣その他 | 199 |
| 2 | 移動・移乗・体位交換 | 1 | 敷地内の移動 (浴室・脱衣所、トイレを除く) | 1 | 準備 | 移動のための歩行器・シルバーカー・つえ・ストレッチャー・車椅子などの準備 ひざかけをかける | 211 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 歩行による移動の誘いかけ・拒否時の説明 歩行器・シルバーカーによる移動の誘いかけ・拒否時の説明 車椅子・ストレッチャーによる移動の誘いかけ・拒否時の説明 抱える、抱き上げる、背負っての移動の誘いかけ・拒否時の説明 転倒時の介助のための誘いかけ・拒否時の説明 | 212 |
| | | | | 3 | 介助 | 歩行による移動介助(一緒に移動する) 歩行器・シルバーカーによる移動介助(一緒に移動する) 車椅子・ストレッチャーによる移動介助 抱える、抱き上げる、背負っての移動 転倒時の介助(起こす) | 213 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 歩行による移動の見守り(移動している様子を見守る)等 歩行器・シルバーカーによる移動の見守り(移動している様子を見守る)等 車椅子・ストレッチャーによる移動の見守り等 転倒時、高齢者が起きあがるの様子の見守り等 | 214 |
| | | | | 5 | 後始末 | 移動後の歩行器・シルバーカー・つえ・ストレッチャー・車椅子などの後始末 | 215 |
| | | 2 | 移乗 (浴室・脱衣所、トイレを除く) | 1 | 準備 | 移乗のための椅子・車椅子・ストレッチャーなどの準備 移乗のための介助バー・ベッド柵の取り付けなど | 221 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 車椅子から、床・マット・椅子・ベッドへの移乗の誘いかけ・拒否時の説明 床・マット・椅子・ベッドから、車椅子への移乗の誘いかけ・拒否時の説明 ベッドから、ストレッチャーへの移乗の誘いかけ・拒否時の説明 ストレッチャーから、ベッドへの移乗の誘いかけ・拒否時の説明 ベッドからの昇降の誘いかけ・拒否時の説明 転落時の介助のための誘いかけ・拒否時の説明 | 222 |
| | | | | 3 | 介助 | 車椅子から床・マット・椅子・ベッドへの移乗介助 床・マット・椅子・ベッドから車椅子への移乗介助 ベッドからストレッチャーへの移乗介助 ストレッチャーからベッドへの移乗介助 ベッドからの昇降介助 転落時の介助(起こす) | 223 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 車椅子から床・マット・椅子・ベッドへの移乗の見守り等 床・マット・椅子・ベッドから車椅子への移乗の見守り等 ベッドからストレッチャーへの移乗の見守り等 ストレッチャーからベッドへの移乗の見守り等 ベッドからの昇降の見守り等 | 224 |
| | | | | 5 | 後始末 | 移乗後の椅子・車椅子・ストレッチャーなどの後始末 | 225 |

ケアコード別内容例

| 3桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | ケアの内容例 | コード |
|----|-----|----|--|----|-----------|---|-----|
| | | 3 | 起座 (ギャッジベッドは含まない) | 1 | 準備 | 移乗後の介助バー・ベッド橋の取り外しなど | 231 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 座布団等起座のための道具の準備 | 232 |
| | | | | 3 | 介助 | 誘いかけ・拒否時の説明 | 233 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 座位を取らせる、座らせる際の介助 | 234 |
| | | | | 5 | 後始末 | 起座のための道具の後片付け | 235 |
| | | 4 | 起立 | 1 | 準備 | 履き物等起立のための道具の準備 | 241 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 誘いかけ・拒否時の説明 | 242 |
| | | | | 3 | 介助 | 立位を取らせる、立たせる際の介助 | 243 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 起立時の見守り等 | 244 |
| | | | | 5 | 後始末 | 起立のための道具の後片付け | 245 |
| | | 5 | その他の体位変換 (浴室内・脱衣所・トイレ・起座・起立時を除く) (ギャッジベッドの操作を含む) | 1 | 準備 | 体位変換のための杖・足底板・円座・離接楽などの準備 | 251 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 誘いかけ・拒否時の説明 | 252 |
| | | | | 3 | 介助 | ギャッジベッドの操作の誘いかけ・拒否時の説明 体位変換(体を起こす、支える、端座位から臥床させる、寝かせるなど) 座位を整える 姿勢をたたく ギャッジベッドの操作 | 253 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 体位変換時の見守り等 | 254 |
| | | | | 5 | 後始末 | 体位変換後の杖・足底板・円座・離接楽などの後始末 | 255 |
| | | 6 | 介助用具の着脱 | 1 | 準備 | 杖・義足など介助用具の準備 | 261 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 誘いかけ・拒否時の説明 | 262 |
| | | | | 3 | 介助 | 介助用具の着脱介助 | 263 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 介助用具の着脱時の見守り等 | 264 |
| | | | | 5 | 後始末 | 介助用具の後片付け | 265 |
| | | 9 | その他 | 9 | その他 | | 299 |
| 3 | 食事 | 1 | 調理 (対象者が調理するのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 調理の誘いかけ・拒否時の説明、助言・指導等。 | 312 |
| | | | | 3 | 介助 | 調理の介助(材料の加工・準備・後始末など) | 313 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 調理の見守り等 | 314 |
| | | 2 | 配膳・下膳 (対象者が配膳・下膳するのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 配膳・下膳の誘いかけ・拒否時の説明、助言・指導等。 | 322 |
| | | | | 3 | 介助 | 配膳・下膳の介助 | 323 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 配膳・下膳の見守り等 | 324 |
| | | 3 | 食器洗浄・食器の片づけ (対象者がするのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 食器洗浄・食器の片づけの誘いかけ・拒否時の説明、助言・指導。 | 332 |
| | | | | 3 | 介助 | 食器洗浄・食器の片づけの介助 | 333 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 食器洗浄・食器の片づけの見守り等 | 334 |
| | | 4 | 摂食 | 1 | 準備 | 食事・水分摂取のためのエプロン・ふきんなどの準備、食礼数の確認 調理(食卓を拭く、ミキサーにかけるなど) 食事の配膳・セッティング バイキングスタイル時などの食事のとりわけ | 341 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 食事・水分摂取の誘いかけ・拒否時の説明、助言・指導等。 | 342 |
| | | | | 3 | 介助 | 配膳後の食事介助(食べ物を口にもっていつて食べさせる、スプーンに粥を添える 水分摂取介助(喉い飲み・コップのお茶や水などを飲ませるなど) 小骨を除く、バナナの皮をむくなど) むせた時の介助 食事の時に汚れた口の周りを拭く 食べ物が口の中に残っていないか確認する | 343 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 食事・水分の摂取状況の確認 | 344 |
| | | | | 5 | 後始末 | 食事の後始末(下膳、配膳の後始末、やかん・コップを洗う、洗浄するなど) | 345 |
| | | 5 | 水分摂取 (食事時を除く) | 1 | 準備 | 与える水分・容器(喉い飲み・コップなど)を用意する 容器に水分を適量入れる 水分摂取のためのエプロン・ふきんなどの準備、 水分の入った容器等を配膳する | 351 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 水分摂取の誘いかけ・拒否時の説明 | 352 |
| | | | | 3 | 介助 | 水分摂取介助(喉い飲み・コップのお茶や水などを飲ませるなど) | 353 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 水分摂取の見守り等 | 354 |
| | | | | 5 | 後始末 | 水分摂取の後始末(配膳の後始末、やかん・コップを洗う、洗浄するなど) | 355 |
| | | 9 | その他 | 9 | その他 | | 399 |
| 4 | 排泄 | 1 | 排尿 (浴室内を含む) (移乗・体位変換を含む) | 1 | 準備 | 排尿のためのトイレットペーパーなどの準備 | 411 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 排尿時の移乗・体位変換のための物品準備 排尿の誘いかけ・拒否時の説明 | 412 |
| | | | | 3 | 介助 | トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗の誘いかけ・拒否時の説明 排尿時に身体をささえる(取尿器・さし込み便器の挿入・除去時など)ための 誘いかけ・拒否時の説明 トイレでの衣類の着脱 排尿動作介助 排尿時の清拭 失禁時の排尿介助(問題行動への対応時は除く) 排尿時トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗介助 排尿時に身体をささえる(取尿器・さし込み便器の挿入・除去時など)介助 | 413 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 排尿時の見守り等 排尿時トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗の見守り等 排尿時に身体をささえている取尿器・さし込み便器の挿入・除去時などの見守り等 | 414 |
| | | | | 5 | 後始末 | 排尿時のトイレの水洗 排尿の後始末(トイレ・ポータブルトイレの洗浄・消毒など) ポータブルトイレの後始末 取尿器・さし込み便器の洗浄・消毒 取尿器・さし込み便器の後始末 排尿時の移乗・体位変換後の物品の後始末 | 415 |
| | | 2 | 排便 (おむつに係る介助を含む) (移乗・体位変換を含む) (浴室内を含む) | 1 | 準備 | 排便のためのトイレットペーパーなどの準備 おむつ交換のためのおむつ・パッドなどの準備 | 421 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 排便の誘いかけ・拒否時の説明 排便時の移乗・体位変換のための物品準備 排便の誘いかけ・拒否時の説明 排便時の洗浄、坐浴の誘いかけ・拒否時の説明 おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの除去・装着の誘いかけ・拒否時の説明 排便時トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗の誘いかけ・拒否時の説明 排便時に身体をささえる(さし込み便器の挿入・除去時など)ための 誘いかけ・拒否時の説明 | 422 |
| | | | | 3 | 介助 | トイレでの衣類の着脱 排便動作介助 | 423 |

ケアコード別内容例

| 3桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | ケアの内容例 | コード |
|----|--------|----|--|----|-------------------|--|-----|
| | | | | | | 排泄時の清拭 排泄時の洗浄、坐浴の介助 失禁時の排泄動作介助(周廻行動への対応時は除く) おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの除去・装着 排泄時トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗介助 排泄時に身体をささえる(さし込み便器の挿入・除去時など)介助 排泄時の見守り等 | 424 |
| | | | | 5 | 後始末 | 排泄時の洗浄、坐浴の見守り等 おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの除去・装着の見守り等 トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗の見守り等 排泄時に身体をささえている(さし込み便器の挿入・除去時など)の見守り等 排泄時のトイレの水洗 排便の後始末(トイレ・ポータブルトイレの洗浄・消毒など) ポータブルトイレの後始末 さし込み便器の洗浄・消毒 さし込み便器の後始末 おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの後始末 (使用後のおむつを所定の位置まで運ぶなど) 排泄時の移乗・体位変換後の物品の後始末 | 425 |
| | | 9 | その他 | 9 | その他 | | 499 |
| 5 | 生活自立支援 | 1 | 洗濯 (対象者がするのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 説明・指導等言葉による働きかけ | 512 |
| | | | | 3 | 介助 | 洗濯(乾燥)機の設定 洗濯物の出し入れ、洗濯物を運ぶ、干す、取り入れる、収納する 等、洗濯の一連の行為に対する介助 | 513 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 洗濯の一連の行為に対する見守り等 | 514 |
| | | 2 | 清掃・ごみの処理 (対象者がするのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 清掃・ごみの処理時の誘いかけ、拒否時の説明など言葉による働きかけ | 522 |
| | | | | 3 | 介助 | 家具等を移動させる、清掃をする、ごみを処理する等、清掃・ ごみの処理に関する一連の行為に対する介助 | 523 |
| | | | | 4 | 見守り等 | ごみの処理に関する一連の行為に対する見守り等 | 524 |
| | | 3 | 整理整頓 (対象者がするのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 説明・指導等言葉による働きかけ | 532 |
| | | | | 3 | 介助 | 整理・整頓の一連の行為に対する介助 | 533 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 整理・整頓の一連の行為に対する見守り等 | 534 |
| | | 4 | 食べ物の管理 (対象者がするのを介助) (調理以外) | 2 | 言葉による働きかけ | 説明・指導等言葉による働きかけ | 542 |
| | | | | 3 | 介助 | 食べ物の管理に対する一連の行為に対する介助 | 543 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 食べ物の管理に対する一連の行為に対する見守り等 | 544 |
| | | 5 | 金銭管理 (対象者がするのを介助) (家計簿・請求書処理) | 2 | 言葉による働きかけ | 説明・指導等言葉による働きかけ | 552 |
| | | | | 3 | 介助 | 金銭管理に関する一連の行為に対する介助 小口現金や領収書の管理など | 553 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 金銭管理に関する一連の行為に対する見守り等 | 554 |
| | | 6 | 戸締まり・火の始末・防災 (対象者がするのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 説明・指導等言葉による働きかけ | 562 |
| | | | | 3 | 介助 | 戸締まり・火の始末・防災に関する一連の行為に対する介助 | 563 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 戸締まり・火の始末・防災に関する一連の行為に対する見守り等 | 564 |
| | | 7 | 目覚まし・寝かしつけ | 1 | 準備 | 目覚まし時計をかける、布団を持つてくる、音楽をかける | 571 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 起床・寝返時にベッドサイドでかける声かけや拒否時の説明 | 572 |
| | | | | 3 | 介助 | 目を覚まさせる、寝かしつける(胸をどんとたたく) ふとんをかける | 573 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 起床・寝返前後の観察、見守り等 | 574 |
| | | | | 5 | 後始末 | 寝返後に消灯する。カーテンを閉める等 | 575 |
| | | 8 | その他の日常生活 (集う、テレビを見る、読書をする、 たばこを吸うなど) | 1 | 準備 | その他の日常生活のための準備 | 581 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | その他の日常生活の誘いかけ・拒否時の説明 | 582 |
| | | | | 3 | 介助 | 物品をとる、たばこの火をつけるなど 身の回りの物の整理・整頓 入退院(所)手続き | 583 |
| | | | | 4 | 見守り等 | その他の日常生活の見守り等 | 584 |
| | | | | 5 | 後始末 | その他の日常生活の後始末 | 585 |
| | | 9 | 相談・助言・指導を含む会話、 その他のコミュニケーション | 1 | 挨拶・日常会話 | 定時の挨拶 日常会話 | 591 |
| | | | | 2 | 心理的支援・訴えの 把握 | 不安、孤独、恐れ、驚きなどへの対応(話を聴く、そばにいて、手を握るなど) | 592 |
| | | | | 3 | その他のコミュニ ケーション | ニーズの把握、相談・確認 本の朗読、手紙の代読、代筆 会話の援助、人間関係の調整、伝言の代行 ナースコールの受理・応答 食事や機能訓練の時間を伝達するために放送をかける | 593 |
| | | | | 4 | 生活指導 | 生活に関する本人・家族への指導 (食事・水分摂取、排泄、入浴、健康管理、環境整備など) 入退所(院)誘導オリエンテーション | 594 |
| | | 0 | その他 | 9 | その他 | | 509 |
| 6 | 社会生活支援 | 1 | 行事、クラブ活動 | 1 | 準備 | 行事・クラブ活動、レクリエーション活動のための準備 (会場・車下などの飾り付け、展示物の陳列、使用物品の作成など) | 611 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 行事・クラブ活動、レクリエーション活動の誘いかけ・拒否時の説明 | 612 |
| | | | | 3 | 実施・評価・介助 | 行事・クラブ活動、レクリエーション活動の実施 活動中の介助 | 613 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 行事・クラブ活動、レクリエーション活動中の見守り等 | 614 |
| | | | | 5 | 後始末 | 行事・クラブ活動、レクリエーション活動の後始末 (使用物品の後始末、写真・資料の整理など) | 615 |
| | | 2 | 電話、FAX、E-mail、手紙 (対象者がするのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 説明・指導等言葉による働きかけ | 622 |
| | | | | 3 | 介助 | 電話、FAX、E-mailを行う、手紙を書く際の一連の行為に対する介助 | 623 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 電話、FAX、E-mailを行う、手紙を書く際の一連の行為に対する見守り等 | 624 |
| | | 3 | 文書作成 (手紙を除く) (対象者が文書作成するのを介助) | 2 | 言葉による働きかけ | 説明・指導等言葉による働きかけ | 632 |
| | | | | 3 | 介助 | 文書作成に対する一連の行為に対する介助 | 633 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 文書作成に対する一連の行為に対する見守り等 | 634 |
| | | 4 | 来訪者への対応 (対象者が来訪者への対応を する際の介助) ※家族を含む | 2 | 言葉による働きかけ | 本人、来訪者に対する言葉による働きかけ | 642 |
| | | | | 3 | 介助 | 対象者が来訪者への対応をする際のサポート | 643 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 対象者が来訪者への対応をする際の見守り等 | 644 |
| | | 5 | 外出時の移動 | 2 | 言葉による働きかけ | 外出時の施設敷地外における誘いかけ・拒否時の説明等言葉による働きかけ | 652 |
| | | | | 3 | 介助 | 施設敷地外での移動介助 | 653 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 施設敷地外での移動時の見守り等 | 654 |
| | | 6 | 外出先での行為 | 2 | 言葉による働きかけ | その他の外出先での行為に対する言葉による働きかけ | 662 |
| | | | | 3 | 介助 | その他の外出先での行為に対する介助(荷物を買うなど) | 663 |

ケアコード別内容例

| 3行 | 大分類 | 2行 | 中分類 | 1行 | 小分類 | ケアの内容例 | コード |
|----|--------|----|----------------------------------|----|-----------|--|-----|
| | | | | 4 | 見守り等 | その他の外出先での行為に対する見守り等 | 664 |
| | | 7 | 職能訓練・生産活動 | 1 | 準備 | 職能訓練・生産活動の際の準備 | 671 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 職能訓練・生産活動の際の誘いかけや拒否時の説明等、言葉による働きかけ | 672 |
| | | | | 3 | 介助 | 職能訓練・生産活動の際の身体的介助 | 673 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 職能訓練・生産活動の際の見守り等 | 674 |
| | | | | 5 | 後始末 | 職能訓練・生産活動の際の後始末 | 675 |
| | | 8 | 社会生活訓練 (日常生活訓練、対人関係訓練、SSTを含む) | 1 | 準備 | 社会生活訓練の際の準備 | 681 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 社会生活訓練の際の誘いかけや拒否時の説明等、言葉による働きかけ | 682 |
| | | | | 3 | 介助 | 社会生活訓練の際の身体的介助 | 683 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 社会生活訓練の際の見守り等 | 684 |
| | | | | 5 | 後始末 | 社会生活訓練の際の後始末 | 685 |
| | | 9 | その他 | 9 | その他 | | 699 |
| 7 | 行動上の問題 | 1 | 行動上の問題の発生時の対応 | 1 | 準備 | 問題発生時の対応のための物品の準備 徘徊時に落ち着かせるためのおやつや飲み物などの準備など | 711 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 問題発生時の対応のための誘いかけ・拒否時の説明 徘徊時におやつや飲み物を提供するための誘いかけ・拒否時の説明など | 712 |
| | | | | 3 | 対応 | 徘徊への対応 一緒に歩いて歩く、一緒に散歩をする、おやつや飲み物を提供する 誘発要因を除く、落ち着く場所へ誘導する、探索する、高齢者を捜す 徘徊の目的を捉えるなど 不潔行為への対応 早めに声をかける、説明する、制止するなど 暴力行為・暴言・大声などへの対応 押さえつけようとせず落ち着いて話を聴く、仲裁するなど 破壊行為への対応 説明する、押さえつけないように制止する、落ち着いて話を聴く 誘発要因を除くなど 収集癖への対応 説明する、話を聴く、誘発要因を除くなど もの盗られ妄想・作話などへの対応 否定せず一緒に探る、話を聴くなど 繰り返しの訴え(帰宅願望など)や動作への対応 その都度話を聴く、他に興味を持たせ気分転換をはからせるなど 不眠・昼夜逆転への対応 不眠時話を聴く、おやつや飲み物を提供するなど 実際にはないものが見えたり聞こえたりすることへの対応 否定せず話を聴く、気分転換をはからせるなど 不安、怒り、抑うつなど感情が不安定になることへの対応 話を聴く、スキンシップなど 性的な逸脱行動への対応 他に興味を持たせる、場をかえさせるなど 異食・盗食への対応 静かに話しかけ、食べているものをわたしてもらう 口の中に残っているものを吐き出させるなど その他の行動上の問題への対応 | 713 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 問題発生時の見守り等 徘徊時に見守る等 | 714 |
| | | | | 5 | 後始末 | 問題発生時の対応後の物品の後始末 徘徊時に提供したおやつや飲み物などの後始末など | 715 |
| | | 2 | 行動上の問題の予防的対応 | 1 | 準備 | 行動上の問題の予防的対応のための物品の準備 (徘徊の予防のために)安全な空間を確保するための部屋の準備など | 721 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 行動上の問題の予防的対応のための誘いかけ・拒否時の説明 (徘徊の予防のために)安全な空間を確保するための部屋への誘いかけ・拒否時の説明など | 722 |
| | | | | 3 | 対応 | 徘徊への予防的対応 安全に動き回ることが出来る空間を確保する、転倒予防のために危険物を除去す 徘徊ルートなどを観察する、誘発要因を評価するなど 不潔行為への予防的対応 排泄パターンを把握する、随時トイレに誘導する、行為時の観察をする トイレの場所を説明明示する、身ざれいにするなど 暴力行為・暴言・大声などへの予防的対応 人間関係を調整する、誘発要因を評価する、スキンシップ 備の手当をするなど 破壊行為への予防的対応 周囲の物品を除去防護する、誘発要因を把握する 修理・修繕をするなど 収集癖への予防的対応 収集物を除去する、事前に収集物を準備しておく、収集時の観察をする 誘発要因の評価をするなど もの盗られ妄想・作話などへの予防的対応 持ち物に名前を付ける、寂しさを感じさせないように話しかける 誘発要因を評価するなど 繰り返しの訴え(帰宅願望など)や動作への予防的対応 同じ内容や方法を繰り返し、安心安定させる、会話の内容を評価するなど 不眠・昼夜逆転への予防的対応 生活リズムを把握する、規則的な生活習慣をつける、昼寝の時間を短くする 日常生活の決まり事を継続するなど 実際にはないものが見えたり聞こえたりすることへの予防的対応 誘発要因を除去・評価するなど 不安、怒り、抑うつなど感情が不安定になることへの予防的対応 話を聴く、音楽を聴かせる、慣れ親しんだものを持たせる 調理・掃除など一緒に役割活動をする、誘発要因を評価するなど 性的な逸脱行動への予防的対応 環境を調整する、性的刺激を与えないようにする、過度なスキンシップ 誘発要因を評価するなど 異食・盗食への予防的対応 危険物を目に入りやすいところや手の届くところへ置かない 危険物は素早く片づけるなど その他の問題行動への予防的対応 | 723 |

ケアコード別内容例

| 1桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | ケアの内容例 | コード |
|----|---------------------------|----|---|----|----------------------|---|-----|
| | | | | 4 | 見守り等 | 問題行動予防などのための個別的活動やグループ活動 生活圏に応じた慣れ親しんだ日常作業など 行動上の問題の予防的見守り (徘徊の予防のために) 安全な空間を確保した時の見守りなど | 724 |
| | | | | 5 | 後始末 | 行動上の問題の予防的対応のための物品の後始末 (徘徊の予防のために) 安全な空間を確保した後の部屋の片づけなど | 725 |
| | | 3 | 行動上の問題の予防的訓練 | 1 | 準備 | 行動上の問題の予防的訓練のための物品の準備 | 731 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 行動上の問題の予防的訓練の誘いかけ・拒否時の説明 | 732 |
| | | | | 3 | 実施・評価 | 五感の刺激、過去の体験の再現、回想などによる記憶や見当識の再生への働きかけ 写真を見せて思い出させるなど | 733 |
| | | | | 4 | 見守り等 | 行動上の問題の予防的訓練の見守り | 734 |
| | | | | 5 | 後始末 | 行動上の問題の予防的訓練後の物品の後始末 | 735 |
| | | 9 | その他 | 9 | その他 | 行動上の問題その他 | 799 |
| 8 | 医療 | 1 | 薬剤の使用 (経口薬、坐薬の投薬、注射、自己注射、輸液、輸血など) | 1 | 準備 | 処方箋と処方薬の照合、薬の区分け、与薬の準備、注射せんの整理 薬を服用・使用しやすく整える(オプラーに包む、散剤を溶かすなど) 薬品戸棚、与薬車の管理、常備薬の管理、保冷庫の管理 | 811 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 薬物療法時の誘いかけ・拒否時の説明 | 812 |
| | | | | 3 | 介助・実施 | 経口薬・坐薬、注射、自己注射、輸液・輸血など 輸液・輸血中の固定、上下肢の抑制、姿勢の保持 | 813 |
| | | | | 4 | 観察・見守り等 | 内服の観察、自己注射(インシュリン注射など)の観察、その他見守り | 814 |
| | | | | 5 | 後始末 | 薬物療法後の後始末 | 815 |
| | | 2 | 呼吸器、循環器、消化器、泌尿器 にかかるとる処置 (吸引、吸入、排痰、経管栄養など) | 1 | 準備 | 呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかるとる処置の物品の準備 | 821 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかるとる処置の誘いかけ・拒否時の説明 | 822 |
| | | | | 3 | 実施 | 呼吸器にかかるとる処置 吸入療法、ネブライザー、タッピング、体位排痰法 酸素吸入(テント法・経鼻カテーテル法・マスク法)、気管内挿管、気道の確保 気管切開、気管切開口のケア、カニューレ交換、在宅酸素・吸引などの機器点検 レスピレーター(人工呼吸器)の装着、胸腔内持続吸引カテーテルの管理など 循環器にかかるとる処置 カウンターショック(除細動操作)・心臓蘇生法の介助 弾性ストッキングの着用介助など 消化器にかかるとる処置 経口栄養の実施、経管栄養(経鼻、胃管)の実施、嘔吐に対するケア 胃チューブ(経鼻カテーテル)の交換 摘便、洗腸、ストーマ(人工肛門)に関する処置 腹部マッサージなど、その他排便に関することなど 泌尿器にかかるとる処置 膀胱訓練(手圧排尿法)、導尿、膀胱・膀胱留置カテーテルの交換 尿管留置(ユリサーバー・ユリドームなど)の着脱、尿パットの交換 透析(HD、CAPD)の介助など 処置に係る上下肢の抑制、姿勢の保持 | 823 |
| | | | | 4 | 観察・見守り等 | 呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかるとる処置時の観察・見守り等 | 824 |
| | | | | 5 | 後始末 | 呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかるとる処置後の物品の後始末 | 825 |
| | | 3 | 運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉歯科 及び手術にかかるとる処置 (牽引・固定温・冷温法など) | 1 | 準備 | 運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉・歯科及び手術にかかるとる処置の物品の準備 | 831 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉・歯科及び手術にかかるとる処置の誘いかけ・拒否時の説明 | 832 |
| | | | | 3 | 実施 | 運動器にかかるとる処置 ベッド上での牽引、ギプス巻き、カット 温冷あん法、温冷湿布、湯タンポ、氷嚢・氷枕の介助など 皮膚にかかるとる処置 褥創、外科創などの処置包交、軟膏塗布、薬浴、軟膏を塗るなど皮膚処置の 実施など 眼にかかるとる処置 点眼液・眼用軟膏、目やにの処置など 耳鼻咽喉にかかるとる処置 点鼻薬・耳外用薬、鼻出血の手当など 歯科にかかるとる処置 口腔内処置など 手術にかかるとる処置 生検・穿刺等の介助、処置中の固定 術前・術後の処置、剃毛、など 処置に係る上下肢の抑制、姿勢の保持 | 833 |
| | | | | 4 | 観察・見守り等 | 運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉・歯科及び手術にかかるとる処置時の観察・見守り等 | 834 |
| | | | | 5 | 後始末 | 運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉・歯科及び手術にかかるとる処置後の物品の後始末 | 835 |
| | | 4 | 観察・測定・検査 | 1 | 準備 | 観察・測定・検査のための体温計・血圧計などの準備 検査依頼票、検査板・温度板の準備・整理 | 841 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 観察・測定・検査のための誘いかけ・拒否時の説明 | 842 |
| | | | | 3 | 実施 | バイタルサインのチェック、血圧・体温・脈拍・呼吸の測定 身長・体重・胸囲等の測定 その他の観察・測定(呼吸音心音聴診、腹部触診、聴視の状態など) 食事摂取量・水分量チェック、水分出納管理、カロリー計算 排尿頻度・量・間隔などの確認 検体(血液、便、尿、痰、胃液等)の採取 心電図・呼吸機能検査・エックス線・内視鏡・血糖値など 観察・測定・検査結果などのメモ記入など | 843 |
| | | | | 5 | 後始末 | 観察・測定・検査後の物品の後始末 | 845 |
| | | 5 | 指導・助言 | 1 | 準備 | 指導・助言のための物品の準備 | 851 |
| | | | | 2 | 誘いかけ・拒否時の説明 | 指導・助言の誘いかけ・拒否時の説明 | 852 |
| | | | | 3 | 実施 | 聴薬、原簿薬荷さう予防、口腔衛生などに関する指導・助言 | 853 |
| | | | | 5 | 後始末 | 指導・助言後の物品の後始末 | 855 |
| | | 6 | 病気の症状への対応 (診察介助等) | 1 | 準備 | 診察介助のための物品の準備 | 861 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 診察の誘いかけ・拒否時の説明、指導・助言 | 862 |
| | | | | 3 | 実施 | 診察の介助等 | 863 |
| | | | | 5 | 後始末 | 診察介助後の物品の後始末 | 865 |
| | | 9 | その他 | 9 | その他 | 診察介助後の物品の後始末 | 899 |
| 9 | 機能訓練 (居室での機能 訓練を含む) | 1 | 基本日常生活訓練 (理学療法的訓練) | 1 | 準備 | 理学療法的訓練等のための物品の準備 | 911 |
| | | | | 2 | 言葉による働きかけ | 理学療法的訓練等の誘いかけ・拒否時の説明 | 912 |
| | | | | 3 | 実施・評価、デモン ストレーション | 関節可動域・可動性・筋力の評価・訓練 筋緊張反射・感覚の評価訓練、疼痛の評価、片麻痺機能テスト 筋力増強・骨盤底筋(慢性尿失禁に対する)訓練 | 913 |

ケアコード別内容例

| 3桁 | 大分類 | 2桁 | 中分類 | 1桁 | 小分類 | ケアの内容例 | コード |
|----|-------------------|----|------------------------|----|--|---|-------------------|
| | | | | | | 基本動作訓練 (寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、バランス、移乗、移動、車椅子操作歩行、駆動、器具装着など) 理学療法的訓練等のデモンストレーション その他の基本日常生活訓練(神経筋促進手法など) 理学療法的訓練等を行っている際の見守り等 理学療法的訓練等を行った後の物品の後始末 | 914 915 |
| | | 2 | 応用日常生活訓練 (作業療法的訓練) | | 1 準備 2 言葉による働きかけ 3 実施、評価、デモンストレーション | 作業療法的訓練等のための物品の準備 作業療法的訓練等の誘いかけ・拒否時の説明 臨床訓練評価、上肢機能・手指巧緻性、協調性・耐久性の訓練・評価 運動的遊び、運動遊び、視覚聴覚前庭覚、知的グループ遊びの実施・評価 筆・竹・等相工、編み物、手芸、陶芸、版画、習字、鑑い物彫刻、金工、簡易作業など 実施・評価 ブリーによる訓練、セラプラスト訓練、習字・文具・楽器使用・専務的活動訓練 (ワープロ、タイプ、パソコンなど)の実施・評価 作業療法的訓練等のデモンストレーション その他の応用日常生活訓練 | 921 922 923 |
| | | | | | 4 見守り等 5 後始末 | 作業療法的訓練等を行っている際の見守り等 作業療法的訓練等を行った後の物品の後始末 | 924 925 |
| | | 3 | 言語・聴覚訓練(言語・聴覚療法) | | 1 準備 2 言葉による働きかけ 3 実施、評価、デモンストレーション | 言語・聴覚訓練のための物品の準備 言語・聴覚訓練の誘いかけ・拒否時の説明 知的精神機能評価、認知・見当識・実行・失読などの評価 失語の評価、構音障害の検査、失語症検査の実施、コミュニケーション能力の評価 発声・発語器官の運動をさせる、発声練習をさせる、構音練習をさせる 言語・聴覚訓練のデモンストレーション その他の言語療法的訓練 | 931 932 933 |
| | | | | | 4 見守り等 5 後始末 | 言語・聴覚訓練を行っている際の見守り等 言語・聴覚訓練後の物品の後始末 | 934 935 |
| | | 4 | スポーツ訓練 (体操、準備体操を含む) | | 1 準備 2 言葉による働きかけ 3 実施、評価、デモンストレーション | 体操のためのカセットテープなどの準備 スポーツに用いるボール等用具の準備 スポーツ訓練中の誘いかけ・拒否時の説明 個人に対する体操、薬団体操、競技の実施・評価 競技への参加、評価、デモンストレーション | 941 942 943 |
| | | | | | 4 見守り等 5 後始末 | スポーツ訓練時の見守り等 スポーツ訓練に關係のある用具やカセットテープなどの後始末 | 944 945 |
| | | 5 | 牽引・温熱・電気療法 | | 1 準備 2 言葉による働きかけ 3 実施、評価、デモンストレーション | 牽引・温熱・電気療法、マッサージのための物品の準備 牽引・温熱・電気療法等の物理療法、マッサージの誘いかけ・拒否時の説明 牽引・温熱・電気療法等の実施・評価 マッサージ、さする | 951 952 953 |
| | | | | | 4 見守り等 5 後始末 | 牽引・温熱・電気療法等やマッサージ中の見守り等 牽引・温熱・電気療法等物理療法やマッサージ後の物品の後始末 | 954 955 |
| | | 9 | その他 | | 9 その他 | | 999 |
| 0 | 対象者に直接 関わらない業務 | 1 | 対象者に関すること | | 1 連絡調整 | 申し送り、ケアに関する打ち合わせ・連絡・報告等業務上の会話 看護・介護計画、個別ケア方針などの策定 カルテ回診 医療・行政担当者・福祉用具士ボランティア等との連携・調整 要介護認定業務、ケアプラン作成業務 治療器具器材の購入・確認など 病歴・生活史・生活全般などについて本人・家族からの情報収集 家族との連絡・応対・調整等の話し合い | 011 |
| | | | | | 2 記録・文書作成 | ガーデックス・看護・介護記録の記入、ADL評価記録・リハビリケース記録の記入 受診ノートなどの記入 カルテ・エックス線フィルム・検査伝票類・検査ファイルへの記入など 文献検索・調べもの カルテからの情報収集 | 012 |
| | | | | | 3 入院(所)者の病棟等 環境整備・掃除 (職員に関する場所・ 病室(居室)内を除く) | 寝具・リネン整備(ベッドメイキング) 寝具・リネンを畳える、寝具・リネン交換 ベッド周囲環境整備・掃除 床頭台・オーバートーブルの整備 ナースコールの整備 入所者の病棟等環境整備・掃除(職員に関する場所を除く) 温度・湿度調節、換気、窓の開閉、採光など調整 カーテンなどの開閉 病棟等(居室、食堂、処置室・器材室・汚物室など)の整理・整頓・清掃・消毒、ごみ捨て 洗濯 | 013 |
| | | | | | 4 入所(院)者物品管理 (物品購入を含む) | 洗濯物を集める、洗濯室に持っていき、洗濯機などの準備・操作・後始末 洗濯物を手洗いのする、洗濯物を干す・乾燥させる 洗濯物をたたむ・整理(アイロン含む) 入所(院)者の依頼による物品購入(出前、運搬を含む) 新聞、手紙、雑誌等の配布・管理、衣服・日用品整理、入れ替え、不要物品の整理 ロッカー整理、冷蔵庫の管理、 日用品・衣服の名前付け、ネームプレートの作成 洗濯物の居室への配布・整頓、衣服の繕理、繕繕 生け花・鉢植えの水替え・手入れ、小口現金や領収書の管理 病棟内の巡回・食事・行事等の際の全体への見渡し | 014 |
| | | | | | 5 巡回・見渡し | | 015 |
| | | 2 | 職員に関すること | | 1 手洗い | 手洗い | 021 |
| | | | | | 2 待機(仮眠) | 勤務時間中の待機、休憩など | 022 |
| | | | | | 3 職員に関する記録・ 調整 | 勤務表・日誌などの作成 看護・介護職員日誌などの記入 職員会議、その他の会議(ケアに関するもの以外) 施設(院)内研修など | 023 |
| | | | | | 4 休憩 | 職員自身の休憩(更衣、食事、トイレ、喫煙、私的会話、電話など) | 024 |
| | | | | | 5 職員に関する環境整備・ 掃除(入所(院)者に関する 場所を除く) | ナースステーション、休憩室、更衣室などの環境整備・掃除 | 025 |
| | | | | | 6 移動 | 職員の移動 | 026 |
| | | | | | 7 その他職員に関すること | その他職員に関すること | 027 |
| | | 9 | その他 | | 9 その他 | その他(通夜・告別式などの準備、出席、後始末など) | 099 |

1-1 麻痺等の有無（複数回答可）

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1. ない | 2. 左上肢 | 3. 右上肢 | 4. 左下肢 |
| 5. 右下肢 | 6. その他 | | |

項目の定義

麻痺等によって、調査対象者の日頃の生活状況からみて日常生活に支障がある場合に、その身体部位を確認する項目である。

ここでいう麻痺等とは、神経又は筋肉組織の損傷、疾病等により、筋肉の随意的な運動機能が低下又は消失した状況をいい、冷感等の感覚障害は含まない。具体的には、調査対象者が可能な限り努力をして動かそうとしても動かない、あるいは、動きがあっても日常生活に支障がある場合をいう。

調査上の留意点

傷病名、疾病の程度にかかわらず、日常生活に明らかな支障のある筋力低下がある場合を麻痺等とする。日常生活に支障がない場合は該当しない。

パーキンソン病等による筋肉の不随意的な動きによって随意的な運動機能が低下している場合等も含まれる。

痛み等のために動かせない、あるいは、関節に拘縮があるために動かない場合は、「1-2 関節が動く範囲の制限の有無」において評価する。

あくまでも、日常生活に影響があるかどうかの観点からのみ判断するものであり、日常生活への支障の有無に関わらず判断する「主治医意見書」の麻痺に関する同様の項目とは、判断の基準が異なる。

選択肢の判断基準

「1. ない」

麻痺等がない場合は、必ず「1. ない」とする。

「2. 左上肢」「3. 右上肢」「4. 左下肢」「5. 右下肢」「6. その他」

複数の部位に麻痺等がある場合（片麻痺、対麻痺、三肢麻痺、四肢麻痺等）は「2. 左上肢」「3. 右上肢」「4. 左下肢」「5. 右下肢」「6. その他」のうち、複数を選択する。

「6. その他」

手指や足趾のみの麻痺により日常生活に支障がある場合、四肢の欠損がある場合等は「6. その他」を選択する。「6. その他」を選択した場合は、必ず部位や状況等について具体的に「特記事項」に記載する。

1-2 関節の動く範囲の制限の有無（複数回答可）

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. ない | 2. 肩関節 | 3. 肘関節 | 4. 股関節 | 5. 膝関節 |
| 6. 足関節 | 7. その他 | | | |

項目の定義

四肢の関節の動く範囲の制限（可動域制限）によって、調査対象者の日頃の生活状況からみて日常生活に支障がある場合に、その身体部位を確認する項目である。

ここでいう関節の動く範囲の制限とは、具体的には、調査対象者が可能な限り力を抜いた状態で他動的に関節を動かした時に、関節の動く範囲が著しく狭くなっている状況をいう。

調査上の留意点

傷病名、疾病の程度、関節の左右や関節の動く範囲の制限の程度、調査対象者の意欲等にかかわらず、日常生活に支障があるかどうかで判断する。疼痛のために関節の動く範囲に制限がある場合も含まれる。

動く範囲に制限があっても、器具・器械を使用することによって日常生活に支障がない場合は該当しない。

肩関節が動かせないために、衣服等の着脱に支障がある、あるいは、股関節が動かせないためにおむつや下着の着脱に支障がある場合も、関節の動く範囲の制限に含まれる。

筋力低下については、「1-1 麻痺の有無」において評価する。

あくまでも、日常生活に影響があるかどうかの観点からのみ判断するものである。

選択肢の判断基準

「1. ない」

関節の動く範囲の制限がない場合は、必ず「1. ない」とする。

「2. 肩関節」「3. 肘関節」「4. 股関節」「5. 膝関節」「6. 足関節」「7. その他」

複数の部位に関節の動く範囲の制限がある場合は「2. 肩関節」「3. 肘関節」「4. 股関節」「5. 膝関節」「6. 足関節」「7. その他」のうち、複数を選択する。

「7. その他」

手指関節等の動く範囲に制限があるために、日常生活に支障がある場合や、四肢の欠損等がある場合等は「7. その他」を選択する。「7. その他」を選択した場合は、必ず部位や状況等について要点を具体的に「特記事項」に記載する。

2-1 寝返り

| | | |
|---------------|----------------|---------|
| 1. つかまらないでできる | 2. 何かにつかまればできる | 3. できない |
|---------------|----------------|---------|

項目の定義

寝返りが自分でできるかどうか、あるいはベッド柵、サイドレールなど何かにつかまればできるかどうかを評価する項目である。ここでいう寝返りとは、きちんと横向きにならなくても、横たわったまま左右のどちらかに向きを変える行為をいう。

調査上の留意点

身体の上にとん等をかけない時の状況で判断する。調査時の環境が日頃の環境と異なったり、調査対象者が緊張したために、見かけ上日頃の状況と異なっていると考えられる場合は、日頃の状況に基づいて判断する。

見守り等が必要であれば、「特記事項」に記載する。

選択肢の判断基準

「1. つかまらないでできる」

何にもつかまらずに、寝返り（片側だけでもよい）が一人でできる場合をいう。

「2. 何かにつかまればできる」

ベッド柵、ひも、バー、サイドレール等、何かにつかまれば一人で寝返りができる場合をいう。

「3. できない」

介助なしでは、一人で寝返りをできない等、寝返りに何らかの介助が必要な場合をいう。

2-2 起き上がり

| | | |
|---------------|----------------|---------|
| 1. つかまらないでできる | 2. 何かにつかまればできる | 3. できない |
|---------------|----------------|---------|

項目の定義

起き上がりが自分でできるかどうか、あるいはベッド柵、サイドレールなど何かにつかまればできるかどうかを評価する項目である。ここでいう起き上がりとは、立ち上がりとは異なり、寝た状態から上半身を起こす行為をいう。

調査上の留意点

身体の上にふとん等をかけない時の状況で判断する。
見守り等が必要であれば、「特記事項」に記載する。

選択肢の判断基準

「1. つかまらないでできる」

何にもつかまらないで一人で起き上がることができる場合をいう。習慣的にベッド上に軽く手や肘をつきながら起き上がる場合も含まれる。

「2. 何かにつかまればできる」

ベッド柵、ひも、バー、サイドレール等につかまれば起き上がることが可能な場合をいう。

「3. できない」

介助なしでは一人で起き上がることができない等、起き上がりに何らかの介助が必要な場合をいう。途中まで自分でできても最後の部分で介助が必要である場合も含まれる。

2-3 座位保持

1. できる
2. 自分の手で支えればできる
3. 支えてもらえればできる
4. できない

項目の定義

寝た状態から座位に至るまでに介助が必要かどうかにかかわらず、上半身を起こして座位の状態を保持できるかどうかを評価する項目である。

尖足・亀背等の身体の状態にかかわらず、座位がとれるかについて評価する。

調査上の留意点

座位を保持するために、支え（いす・車いす等の背もたれ、ベッドやギャッチベッドのヘッドボード、介護者の手による支持等）が必要かどうかについて判断する。

下肢の欠損等により床に足をつけることが不可能な場合であっても座位保持ができる場合には、「1. できる」と判断する。

下肢が欠損しているが日頃から補装具を装着しており、できる場合は「1. できる」と判断する。

見守り等が必要であれば、「特記事項」に記載する。

選択肢の判断基準

「1. できる」

背もたれや介護者の手による支えがなくても、座位の保持が一人でできる場合をいう。

「2. 自分の手で支えればできる」

背もたれは必要ないが、自分の手で支える必要がある場合をいう。

「3. 支えてもらえればできる」

背もたれがないと座位が保持できない、あるいは、介護者の手で支えていないと座位が保持できない場合をいう。

「4. できない」

背もたれを用いても座位が保持できない場合をいう。