

7 飲み物について

	骨折前		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	毎日 飲まない	毎日飲む 1~2杯 3~4杯 5杯以上	毎日 飲まない	毎日飲む 1~2杯 3~4杯 5杯以上	毎日 飲まない	毎日飲む 1~2杯 3~4杯 5杯以上
緑茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ほうじ茶、麦茶、ウーロン茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
コーヒー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
紅茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
豆乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
果汁・野菜ジュース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
清涼飲料水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ミネラルウォーター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
お酒(ワイン、ウィスキーを含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8 生活習慣について

	骨折前		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	あまり運動をしない(できない)	ときどき運動をする	あまり運動をしない(できなかった)	ときどき運動をしていた	あまり運動をしない(なかった)	ときどき運動をしていた
運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
活動・休息时间 (一日あたり)	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	活動・休息时间 (一日あたり)
たばこ	<input type="checkbox"/> 吸わない () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸う () 本/日	<input type="checkbox"/> 吸わなかった () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸っていた () 本/日	<input type="checkbox"/> 吸わなかった () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸っていた () 本/日	<input type="checkbox"/> 吸わなかった () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸っていた () 本/日	<input type="checkbox"/> 吸わなかった () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸っていた () 本/日	たばこ

つらに続く

9 このアンケートでお聞きした日常生活について、ご意見をお書きください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力ありがとうございました。
ご記入後、封筒に入れ、担当者へお渡しください。

平成18年度 厚生労働省 長寿科学総合研究事業
「骨粗しょう症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」

退院時アンケートのお願い

あてはまる項目にご記入、またはチェック✓をしてください 例)

1 退院直前の健康状態について

- 1-1 非常に良い
- 良い
- まあまあ
- 悪い
- 非常に悪い

1-2 移動の程度

- 私は歩き回るのに問題はない
- 私は歩き回るのにいくらか問題がある
- 私はベッド(床)に寝たきりである



1-3 身の回りの管理

- 私は身の回りの管理に問題はない
- 私は洗面や着替えを自分でするのいくらか問題がある
- 私は洗面や着替えを自分でできない

1-4 ふだんの活動 (例：仕事、勉強、家事、家族、余暇活動)

- 私はふだんの活動を行うのに問題はない
- 私はふだんの活動を行うのいくらか問題がある
- 私はふだんの活動を行うことができない

1-5 痛み/不快感

- 私は痛みや不快感はない
- 私は中程度の痛みや不快感がある
- 私はひどい痛みや不快感がある



1-6 不安/ふさぎ込み

- 私は不安でもふさぎ込んでいない
- 私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
- 私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

2 骨粗しょう症や骨折に関して、ご自由にお書きください

連絡先： 〒 980-8575 仙台市青葉区星陵町 2-1
 東北大学大学院 医学系研究科 医療管理学分野
 担当： 伊藤道哉、門馬靖武
 電話： 022-717-8128 FAX： 022-717-8130

ご協力ありがとうございました。
 ご記入後は封筒に入れ、担当の医療者へお渡しください。

番号: _____

平成18年度厚生労働省 長寿科学総合研究事業
「骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」

骨粗鬆症による骨折患者に関する調査票 (医療者用)

あてはまる項目にご記入、または○をつけてください。

1 受診経路

他院からの紹介
骨粗鬆症で当院を受診していた患者
緊急入院
その他 ()

2 骨粗鬆症と診断された時期

今回の骨折時
それ以前 () 年前

3 骨密度 測定している場合には、ご記入ください

部位	測定値	測定年月
例) L2	BMD $\frac{0.607}{0.60}$ g/cm ²	2006年7月
	YAM $\frac{60}{60}$ %	
	BMD g/cm ²	200 年 月
	YAM %	

4 骨折について

今回	上腕骨 前腕骨 大腿骨 脊椎骨 その他 ()
50歳以降の骨折既往	()歳頃 上腕骨 前腕骨 大腿骨 脊椎骨 その他 () ()歳頃 上腕骨 前腕骨 大腿骨 脊椎骨 その他 ()



5 入院前の疾患と服薬

以下に該当する場合

疾患	糖尿病 副甲状腺機能亢進症 メニエール病 骨粗鬆症治療薬	腎不全 更年期障害 起立性低血圧 糖尿病治療薬	脳卒中 消化管切除術の既往 パーキンソン病	心不全
服薬	利尿薬 ステロイド剤	強心剤 女性ホルモン剤 睡眠薬	降圧剤 男性ホルモン剤 向精神薬	

6 特記すべきことがあればお書きください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

連絡先: 〒980-8575 仙台市青葉区星陵町2-1
東北大学大学院 医学系研究科 医療管理学分野
担当: 伊藤道哉、門馬靖武
電話: 022-717-8128 FAX: 022-717-8130

ご協力ありがとうございました。
本調査票は、患者用調査票とともにご返送ください。

同意書

東北大学医学系研究科長 菅村 和夫殿

署名
(代筆者)

平成 年 月 日

このたび、私は「骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」の実施に当たり、調査内容について担当者より説明を受け、納得致しましたので、調査に同意致します。

なお、私はこの同意をいつでも取り消す権利を保持します。

記

1. 研究名称：骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究

2. 担当者署名： 平成 年 月 日

3. 説明内容：別紙依頼文に記載

以上

同意撤回書

東北大学医学系研究科長 菅村 和夫 殿

このたび、私は「骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」の実施に当たり、調査内容について担当者より説明を受け調査に同意しましたが、同意を撤回いたします。

1. 研究名称：骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究

2. 署名： _____

代筆者： _____ 続柄： _____

平成 年 月 日

以上

平成18年度厚生労働省 長寿科学総合研究事業
「骨粗しょう症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」

日常生活に関するアンケート調査のお願い

主任研究者：濃沼 信夫（東北大学 教授）
分担研究者：萩野 浩（鳥取大学）
大黒 一司（東北文化学園大学）
相澤 俊峰（東北大学）

このアンケートは、骨粗しょう症と骨折を予防するための対策を検討するためのものです。健康状態や生活習慣、食生活等についてお聞きします。

個人情報保護法および疫学研究に関する倫理指針に従って、プライバシーの保護を徹底いたします。

ご協力のほどお願い申し上げます。

連絡先：〒980-8575 仙台市青葉区星陵町2-1
東北大学大学院 医学系研究科 医療管理学分野
担当：伊藤達哉、門馬靖武
電話：022-717-8128 FAX：022-717-8130

あてはまる項目にご記入、またはチェック✓をしてください。例)

年齢 () 歳	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身長 () cm	体重 () kg

女性の方

閉経年齢 () 歳頃	出産数 () 人
-------------	-----------

1 これまでの病気と現在飲んでいるお薬

これまでににかかった以下の病気	現在飲んでいるお薬
<input type="checkbox"/> 50歳以降の骨折 → 部位 () <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 脳卒中 <input type="checkbox"/> 腎臓の病気 <input type="checkbox"/> 心臓の病気 <input type="checkbox"/> 副甲状腺機能亢進症 <input type="checkbox"/> 更年期障害 <input type="checkbox"/> 消化管(胃・腸など)の切除手術 <input type="checkbox"/> メニエール病 <input type="checkbox"/> 起立性低血圧 <input type="checkbox"/> パーキンソン病 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症の薬 <input type="checkbox"/> 糖尿病の薬 <input type="checkbox"/> 血圧の薬 <input type="checkbox"/> 利尿剤 <input type="checkbox"/> 心臓の薬 <input type="checkbox"/> 女性ホルモン剤 <input type="checkbox"/> 男性ホルモン剤 <input type="checkbox"/> ステロイド剤 <input type="checkbox"/> 睡眠薬 <input type="checkbox"/> 不安をやわらげる薬 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> なし

2 最近の健康状態について

- 2-1 非常に良い
 良い
 まあまあ
 悪い
 非常に悪い

3 過去1年間の転倒について

ころぶ回数は年に約()回 → 0回の方は、質問5へ

主にいつ	<input type="checkbox"/> 朝方	<input type="checkbox"/> 昼間	<input type="checkbox"/> 夕方	<input type="checkbox"/> 夜間
主にどこで	<input type="checkbox"/> 屋内 <input type="checkbox"/> 屋外			
具体的に()				
主にどうして	<input type="checkbox"/> つまづいて	<input type="checkbox"/> 踏みはずして	<input type="checkbox"/> ふらついて	
	<input type="checkbox"/> すべって	<input type="checkbox"/> その他()		
方向				
ヒッププロテクター (骨折予防具の一種)をつけていましたか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4 サプリメント (栄養補助食品) について

	ほとんどとらない	週に3~4回	ほとんど毎日
ビタミン B群	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ビタミン C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ビタミン D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
カルシウム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
鉄	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
マグネシウム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
亜鉛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
コラーゲン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
キトサン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食物せんい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2-2 移動の程度

私は歩き回るのに問題はない

私は歩き回るのにいくらか問題がある

私はベッド (床) に寝たきりである

つえ・歩行器・人の手助けがあれば歩ける

車いすで移動できる

2-3 身の回りの管理

私は身の回りの管理に問題はない

私は洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある

私は洗面や着替えを自分でできない

2-4 ふだんの活動 (例: 仕事、勉強、家事、家族、余暇活動)

私はふだんの活動を行うのに問題はない

私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある

私はふだんの活動を行うことができない

2-5 痛み/不快感

私は痛みや不快感はない

私は中程度の痛みや不快感がある

私はひどい痛みや不快感がある

2-6 不安/ふさぎ込み

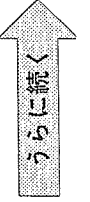
私は不安でもふさぎ込んでいない

私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる

私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

5 食生活について

	最近				40歳の頭を思い出して				20歳の頭を思い出して			
	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日
ごはん類												
白米	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
玄米	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
麦	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
雑穀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
いも	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
パン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
めん類 (うどん、そばなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
肉類 (牛肉、豚肉 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
鳥肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くじら肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
レバー (内臓を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ハム・ソーセージ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
卵	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ヨーグルト	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
チーズ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
バター・マーガリン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ごま油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
フライ・天ぷら類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
炒め物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
鮮魚 (焼き魚、煮魚を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
干し魚・加工用塩魚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
魚の缶詰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
川魚 (うなぎ、どじょうを含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



最近

40歳の頃を思い出して

20歳の頃を思い出して

	最近				40歳の頃を思い出して				20歳の頃を思い出して							
	食べない	月に 1~2回	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	食べない	月に 1~2回	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	食べない	月に 1~2回		週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日
えび・かに	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	えび・かに
貝類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	貝類
かまぼこ・ちくわ・さつまあげ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	かまぼこ・ちくわ・さつまあげ
葉の色が濃い野菜 (キャベツ、レタス、白菜など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	葉の色が濃い野菜 (キャベツ、レタス、白菜など)
葉の色が濃い野菜 (ほうれん草、シユンギク など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	葉の色が濃い野菜 (ほうれん草、シユンギク など)
ニンジン、カボチャ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ニンジン、カボチャ
トマト	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トマト
山菜・野草	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	山菜・野草
キノコ類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	キノコ類
いも類(栗を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	いも類(栗を含む)
豆類(大豆、あずき など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	豆類(大豆、あずき など)
大豆加工品(豆腐、おから など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	大豆加工品(豆腐、おから など)
納豆	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	納豆
海藻	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	海藻
漬け物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	漬け物
酢の物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	酢の物
つくだ煮	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	つくだ煮
ミカン類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ミカン類
他の果物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	他の果物
ドライフルーツ(干し柿 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ドライフルーツ(干し柿 など)
ナッツ類 (落花生 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ナッツ類 (落花生 など)
菓子類(まんじゅう、ケーキ など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	菓子類(まんじゅう、ケーキ など)

6 飲み物について

	最近		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	毎日 飲まない	毎日 飲む	毎日 飲まない	毎日 飲む	毎日 飲まない	毎日 飲む
	1~2杯	3~4杯	1~2杯	3~4杯	1~2杯	3~4杯
	5杯以上	5杯以上	5杯以上	5杯以上	5杯以上	5杯以上
緑茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ほうじ茶、麦茶、ウーロン茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
コーヒー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
紅茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
豆乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
果汁・野菜ジュース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
清涼飲料水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ミネラルウォーター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
お酒(ワイン、ウイスキーを含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7 生活習慣について

	最近		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	あまり 運動を しない	ときどき 運動を する	あまり 運動を しない	ときどき 運動を する	あまり 運動を しない	ときどき 運動を する
	約	約	約	約	約	約
	()	()	()	()	()	()
	時間	時間	時間	時間	時間	時間
運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
活動・休息时间 (一日あたり)	仕事・家事	約 () 時間	仕事・家事	約 () 時間	仕事・家事	約 () 時間
	散歩・運動	約 () 時間	散歩・運動	約 () 時間	散歩・運動	約 () 時間
	睡眠	約 () 時間	睡眠	約 () 時間	睡眠	約 () 時間
たばこ	<input type="checkbox"/>	吸わない	<input type="checkbox"/>	吸わなかった	<input type="checkbox"/>	吸わなかった
	<input type="checkbox"/>	吸う () 本/日	<input type="checkbox"/>	吸っていた () 本/日	<input type="checkbox"/>	吸っていた () 本/日
						たばこ



8 このアンケートでお聞きした日常生活について、ご意見をお書きください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力ありがとうございました。
ご記入後、封筒に入れ、できるだけ早く投函してください。

表1 対象者の属性 55-64歳

	骨折群		非骨折群		p値
年齢	61.0	± 2.6	61.8	± 0.0	n.s.
身長	151.7	± 5.5	153.6	± 0.0	n.s.
体重	54.8	± 9.5	54.0	± 0.1	n.s.
BMI	24.0	± 5.2	22.9	± 0.0	n.s.
閉経年齢	47.6	± 6.2	49.7	± 0.0	n.s.
閉経後年数	13.6	± 6.4	12.1	± 0.1	n.s.
出産数	1.9	± 0.6	2.0	± 0.9	n.s.
出産の有無	15	100.0%	181	91.0%	n.s.

既往歴					
糖尿病	2	12.5%	10	4.9%	n.s.
脳卒中	2	12.5%	1	5.0%	0.014
腎臓	0	0.0%	11	5.4%	n.s.
心臓	0	0.0%	8	3.9%	n.s.
副甲状腺	0	0.0%	7	3.4%	n.s.
更年期障害	0	0.0%	28	13.7%	n.s.
消化管	0	0.0%	13	6.4%	n.s.
メニエール病	0	0.0%	0	0.0%	NA
起立性低血圧	0	0.0%	0	0.0%	NA
パーキンソン	0	0.0%	0	0.0%	NA

服薬					
薬-骨粗鬆症	0	0.0%	3	1.5%	n.s.
薬-糖尿病	1	6.3%	7	3.4%	n.s.
薬-血圧	2	12.5%	51	25.0%	n.s.
薬-血栓予防	0	0.0%	10	5.2%	n.s.
薬-利尿	1	6.3%	2	1.0%	n.s.
薬-心臓	0	0.0%	5	2.5%	n.s.
薬-女性ホルモン	0	0.0%	6	2.9%	n.s.
薬-ステロイド	0	0.0%	1	5.0%	n.s.
薬-睡眠薬	1	6.3%	10	4.9%	n.s.
薬-不安をやわらげる	0	0.0%	15	7.4%	n.s.

Chi-square test、Mann-Whitney U-test

n.s. : not significant, NA: not available

表1 対象者の属性 65-74歳

	骨折群		非骨折群		p値
年齢	70.6	± 2.7	70.0	± 2.8	n.s.
身長	150.2	± 5.5	152.0	± 5.0	0.019
体重	50.2	± 7.4	53.2	± 7.3	0.008
BMI	22.3	± 3.0	23.0	± 3.0	n.s.
閉経年齢	47.7	± 6.7	49.5	± 4.4	n.s.
閉経後年数	23.3	± 7.0	20.5	± 5.4	0.004
出産数	1.8	± 1.0	2.0	± 1.1	n.s.
出産の有無	40	83.3%	460	88.8%	n.s.

既往歴					
糖尿病	5	10.4%	29	5.5%	n.s.
脳卒中	5	10.4%	7	1.3%	0.002
腎臓	0	0.0%	23	4.3%	n.s.
心臓	1	6.3%	56	10.6%	n.s.
副甲状腺	0	0.0%	18	3.4%	n.s.
更年期障害	0	0.0%	47	8.9%	n.s.
消化管	2	4.2%	30	5.7%	n.s.
メニエール病	2	12.5%	9	3.7%	n.s.
起立性低血圧	0	0.0%	6	2.5%	n.s.
パーキンソン	0	0.0%	2	0.8%	n.s.

服薬					
薬-骨粗鬆症	11	22.9%	9	1.7%	<0.001
薬-糖尿病	4	8.3%	26	4.9%	n.s.
薬-血圧	11	22.9%	185	35.0%	n.s.
薬-血栓予防	1	3.1%	14	4.9%	n.s.
薬-利尿	1	2.1%	11	2.1%	n.s.
薬-心臓	0	0.0%	48	9.1%	n.s.
薬-女性ホルモン	0	0.0%	5	0.9%	n.s.
薬-ステロイド	4	8.3%	4	0.8%	0.002
薬-睡眠薬	3	6.3%	38	7.2%	n.s.
薬-不安をやわらげる	4	8.3%	42	7.9%	n.s.

Chi-square test、Mann-Whitney U-test

n.s. : not significant

表1 対象者の属性 75-89歳

	骨折群		非骨折群		p値
年齢	80.8	± 3.4	80.2	± 3.3	n.s.
身長	148.8	± 6.0	147.5	± 6.0	0.022
体重	47.6	± 7.7	51.1	± 8.5	<0.001
BMI	21.6	± 3.0	23.5	± 3.7	<0.001
閉経年齢	48.1	± 5.2	48.8	± 5.0	n.s.
閉経後年数	32.6	± 6.4	31.3	± 6.0	n.s.
出産数	2.5	± 1.5	2.7	± 1.9	n.s.
出産の有無	103	87.3%	360	92.3%	n.s.

既往歴					
糖尿病	14	11.9%	48	12.0%	n.s.
脳卒中	8	6.8%	16	4.0%	n.s.
腎臓	1	0.8%	14	3.5%	n.s.
心臓	5	9.1%	69	17.2%	n.s.
副甲状腺	1	0.8%	17	4.2%	n.s.
更年期障害	1	1.8%	27	6.7%	n.s.
消化管	6	5.1%	44	11.0%	n.s.
メニエール病	1	1.8%	10	2.9%	n.s.
起立性低血圧	0	0.0%	5	1.5%	n.s.
パーキンソン	0	0.0%	1	0.3%	n.s.

服薬					
薬-骨粗鬆症	20	16.9%	23	5.7%	<0.001
薬-糖尿病	12	10.2%	42	10.5%	n.s.
薬-血圧	43	36.4%	223	55.6%	<0.001
薬-血栓予防	3	4.8%	10	16.7%	0.041
薬-利尿	10	8.5%	19	4.7%	n.s.
薬-心臓	1	1.8%	72	18.0%	0.001
薬-女性ホルモン	3	2.5%	10	2.5%	n.s.
薬-ステロイド	1	0.8%	5	1.2%	n.s.
薬-睡眠薬	15	12.7%	59	14.7%	n.s.
薬-不安をやわらげる	12	10.2%	45	11.2%	n.s.

Chi-square test、Mann-Whitney U-test

n.s. : not significant

表2 QOL

55-64歳					
	骨折群		非骨折群		p値
移動の程度	2	13.3%	5	2.5%	n.s.
身の回りの管理	1	6.3%	2	1.0%	n.s.
ふだんの活動	3	18.8%	8	4.0%	0.038
痛み／不快感	3	18.8%	49	25.7%	n.s.
不安／ふさぎ込み	1	6.3%	28	14.4%	n.s.
効用値	0.930	± 0.1	0.910	± 0.1	n.s.
VAS	76.6	± 20.3	70.6	± 19.7	n.s.
健康状態(5段階)	0	0.0%	0	0.0%	NA
65-74歳					
	骨折群		非骨折群		p値
移動の程度	12	27.3%	29	5.8%	<0.001
身の回りの管理	4	9.8%	7	1.4%	0.006
ふだんの活動	5	11.6%	24	4.7%	n.s.
痛み／不快感	15	34.9%	151	30.8%	n.s.
不安／ふさぎ込み	7	16.3%	67	13.7%	n.s.
効用値	0.840	± 0.2	0.900	± 0.1	0.01
VAS	78.2	± 20.0	71.4	± 18.9	n.s.
健康状態(5段階)	0	0.0%	8	3.5%	n.s.
75-89歳					
	骨折群		非骨折群		p値
移動の程度	44	40.0%	105	28.7%	0.027
身の回りの管理	16	14.3%	26	7.0%	0.022
ふだんの活動	43	38.1%	66	17.5%	<0.001
痛み／不快感	41	38.7%	164	46.1%	n.s.
不安／ふさぎ込み	29	26.9%	53	14.8%	0.006
効用値	0.790	± 0.2	0.830	± 0.2	n.s.
VAS	69.8	± 22.5	64.9	± 18.1	n.s.
健康状態(5段階)	4	7.3%	11	3.5%	n.s.

Chi-square test(QOLや健康状態に問題があったとした人の割合)

Mann-Whitney U-test

n.s. : not significant, NA: not available

表3 栄養補助食品の摂取状況

55-64歳

	骨折群		非骨折群		p値
ビタミンB群	1	10.0%	23	18.3%	n.s.
ビタミンC	1	11.1%	25	20.3%	n.s.
ビタミンD	0	0.0%	8	7.0%	n.s.
カルシウム	3	27.3%	27	20.6%	n.s.
鉄分	1	11.1%	10	8.6%	n.s.
マグネシウム	0	0.0%	4	3.6%	n.s.
亜鉛	0	0.0%	4	3.6%	n.s.
コラーゲン	1	10.0%	10	8.6%	n.s.
キトサン	0	0.0%	2	1.8%	n.s.
食物せんい	1	11.1%	20	16.5%	n.s.

65-74歳

	骨折群		非骨折群		p値
ビタミンB群	7	18.9%	88	33.3%	n.s.
ビタミンC	13	33.3%	89	33.0%	n.s.
ビタミンD	6	17.1%	45	20.1%	n.s.
カルシウム	14	35.9%	79	30.6%	n.s.
鉄分	6	17.6%	38	17.2%	n.s.
マグネシウム	4	11.4%	29	13.6%	n.s.
亜鉛	4	11.4%	27	12.7%	n.s.
コラーゲン	7	17.9%	51	21.4%	n.s.
キトサン	3	8.6%	18	8.7%	n.s.
食物せんい	7	20.0%	57	24.4%	n.s.

75-89歳

	骨折群		非骨折群		p値
ビタミンB群	17	18.7%	75	36.8%	0.002
ビタミンC	15	17.2%	81	39.3%	<0.001
ビタミンD	9	10.8%	53	29.1%	0.001
カルシウム	27	28.7%	72	36.2%	n.s.
鉄分	9	10.5%	34	19.7%	n.s.
マグネシウム	4	5.0%	20	12.8%	n.s.
亜鉛	3	3.8%	21	13.2%	0.022
コラーゲン	9	11.0%	36	20.8%	n.s.
キトサン	4	5.0%	16	10.3%	n.s.
食物せんい	15	16.9%	56	29.0%	0.038

Chi-square test

n.s. : not significant

表4 食品・飲み物の摂取状況（現在55～64歳の者）

	骨折群										非骨折群																																																	
	食べない					ほとんど毎日					月に1～2回					週に1～2回					週に3～4回					ほとんど毎日																																		
	最近	40歳頃	20歳頃	最近	40歳頃	20歳頃	最近	40歳頃	20歳頃	最近	40歳頃	20歳頃	最近	40歳頃	20歳頃	最近	40歳頃	20歳頃	最近	40歳頃	20歳頃	最近	40歳頃	20歳頃	最近	40歳頃	20歳頃	最近	40歳頃	20歳頃																														
白米	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	6.3%	1	6.3%	1	6.3%	14	87.5%	0	0.0%	1	0.5%	4	2.0%	9	4.5%	188	93.1%	1	6.7%	0	0.0%	14	93.3%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.5%	9	4.6%	185	94.4%	0	0.0%	0	0.0%	14	87.5%	0	0.0%	1	0.5%	2	1.0%	14	7.1%	179	91.3%				
	10	90.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	110	83.3%	6	4.5%	5	3.8%	5	3.8%	6	4.5%	11	91.7%	0	0.0%	1	8.3%	119	93.7%	4	3.1%	2	1.6%	1	0.8%	1	0.8%	1	0.8%	12	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	117	92.9%	1	0.8%	1	0.8%	2	1.6%	5	4.0%		
	9	75.0%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	107	78.7%	6	4.4%	5	3.7%	5	3.7%	5	3.7%	13	9.6%	9	69.2%	2	15.4%	0	0.0%	2	15.4%	103	77.4%	13	9.8%	3	2.3%	6	4.5%	8	6.0%	8	61.5%	2	15.4%	0	0.0%	3	23.1%	92	66.2%	10	7.2%	4	2.9%	9	6.5%	24	17.3%
麦	10	76.9%	1	7.7%	1	7.7%	6	46.2%	4	26.7%	1	6.7%	2	15.4%	13	7.7%	41	24.3%	63	37.3%	36	21.3%	16	9.5%	10	76.9%	1	7.7%	1	7.7%	3	23.1%	21	13.0%	38	23.6%	50	31.1%	39	24.2%	13	8.1%	10	76.9%	1	7.7%	1	7.7%	4	30.8%	24	14.5%	38	23.0%	41	24.8%	43	26.1%	19	11.5%
	0	0.0%	6	40.0%	4	26.7%	4	26.7%	1	6.7%	4	26.7%	3	21.4%	7	3.9%	30	16.7%	58	32.2%	43	23.9%	42	23.3%	1	7.1%	5	35.7%	3	21.4%	2	14.3%	7	3.9%	30	16.7%	58	32.2%	43	23.9%	42	23.3%	1	6.7%	5	33.3%	3	20.0%	3	20.0%	12	6.4%	40	21.3%	57	30.3%	46	24.5%	33	17.6%
	0	0.0%	7	43.8%	6	37.5%	6	37.5%	1	6.3%	2	12.5%	2	12.5%	2	1.0%	54	27.4%	95	48.2%	39	19.8%	7	3.6%	1	8.3%	1	8.3%	6	50.0%	2	16.7%	2	1.1%	41	21.9%	89	47.6%	50	26.7%	5	2.7%	1	6.7%	1	6.7%	8	53.3%	4	26.7%	3	1.6%	41	21.5%	87	45.5%	49	25.7%	11	5.8%
めん類	0	0.0%	1	6.3%	5	31.3%	5	31.3%	10	62.5%	0	0.0%	4	2.0%	15	7.7%	100	51.0%	67	34.2%	10	5.1%	0	0.0%	0	0.0%	3	20.0%	4	2.1%	5	2.6%	55	28.8%	104	54.5%	23	12.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	35.7%	4	28.6%	6	3.2%	27	14.2%	62	32.6%	65	34.2%	30	15.8%				
	1	6.3%	4	25.0%	7	43.8%	4	25.0%	4	25.0%	0	0.0%	13	6.8%	58	30.4%	95	49.7%	22	11.5%	3	1.6%	0	0.0%	5	33.3%	4	26.7%	1	6.7%	30	16.0%	96	51.3%	44	23.5%	3	1.6%	3	20.0%	2	13.3%	6	40.0%	2	13.3%	18	9.5%	52	27.4%	77	40.5%	39	20.5%	4	2.1%				
	12	80.0%	2	13.3%	0	0.0%	1	6.7%	1	6.7%	0	0.0%	166	93.3%	11	6.2%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	9	64.3%	3	21.4%	1	7.1%	135	76.3%	34	19.2%	7	4.0%	1	0.6%	0	0.0%	8	57.1%	2	14.3%	4	28.6%	0	0.0%	96	53.3%	53	29.4%	21	11.7%	7	3.9%	3	1.7%				
鶏肉	2	13.3%	11	73.3%	1	6.7%	1	6.7%	1	6.7%	0	0.0%	106	58.2%	69	37.9%	7	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	14.3%	8	57.1%	2	14.3%	1	7.1%	65	35.5%	88	48.1%	27	14.8%	3	1.6%	0	0.0%	9	64.3%	1	7.1%	4	28.6%	0	0.0%	97	53.0%	56	30.6%	19	10.4%	9	4.9%	2	1.1%		
	2	13.3%	11	73.3%	1	6.7%	1	6.7%	1	6.7%	0	0.0%	106	58.2%	69	37.9%	7	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	14.3%	8	57.1%	2	14.3%	1	7.1%	65	35.5%	88	48.1%	27	14.8%	3	1.6%	0	0.0%	9	64.3%	1	7.1%	4	28.6%	0	0.0%	97	53.0%	56	30.6%	19	10.4%	9	4.9%	2	1.1%		
	2	13.3%	11	73.3%	1	6.7%	1	6.7%	1	6.7%	0	0.0%	106	58.2%	69	37.9%	7	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	14.3%	8	57.1%	2	14.3%	1	7.1%	65	35.5%	88	48.1%	27	14.8%	3	1.6%	0	0.0%	9	64.3%	1	7.1%	4	28.6%	0	0.0%	97	53.0%	56	30.6%	19	10.4%	9	4.9%	2	1.1%		

表4 食品・飲み物の摂取状況（現在55～64歳の若）

	骨折群										非骨折群																																																				
	食べない					月に1～2回					週に1～2回					月に1～2回					週に1～2回					週に3～4回					ほとんど毎日																																
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合																															
ハム・ソーセージ	最近	1	6.7%	3	20.0%	6	40.0%	4	26.7%	1	6.7%	15	7.7%	78	40.2%	78	40.2%	21	10.8%	21	10.8%	2	1.0%	40歳頃	1	7.1%	0	0.0%	8	57.1%	3	21.4%	2	14.3%	9	4.8%	44	23.3%	72	38.1%	52	27.5%	12	6.3%	20歳頃	2	13.3%	3	20.0%	5	33.3%	2	13.3%	16	8.6%	47	25.1%	70	37.4%	45	24.1%	9	4.8%
	最近	0	0.0%	0	0.0%	4	25.0%	8	50.0%	4	25.0%	0	0.0%	19	9.6%	59	29.8%	70	35.4%	50	25.3%	40歳頃	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	16	8.5%	27	14.3%	87	46.0%	58	30.7%	20歳頃	0	0.0%	1	6.7%	3	20.0%	5	33.3%	6	40.0%	2	1.0%	22	11.4%	48	24.9%	65	33.7%	56	29.0%						
	最近	2	12.5%	1	6.3%	3	18.8%	5	31.3%	5	31.3%	12	6.0%	33	16.5%	40	20.0%	52	26.0%	63	31.5%	40歳頃	4	26.7%	2	13.3%	22	11.6%	34	18.0%	59	31.2%	49	25.9%	25	13.2%	20歳頃	8	61.5%	1	7.7%	3	23.1%	3	23.1%	0	0.0%	65	34.4%	44	23.3%	35	18.5%	27	14.3%	18	9.5%						
ヨーグルト	最近	3	20.0%	1	6.7%	9	60.0%	2	13.3%	0	0.0%	23	12.0%	73	38.0%	51	26.6%	31	16.1%	14	7.3%	40歳頃	4	28.6%	0	0.0%	18	9.5%	59	31.2%	62	32.8%	43	22.8%	7	3.7%	20歳頃	8	57.1%	2	14.3%	66	34.9%	34	18.0%	23	12.2%	8	4.2%														
	最近	2	13.3%	3	20.0%	6	40.0%	2	13.3%	2	13.3%	19	9.8%	59	30.4%	67	34.5%	26	13.4%	23	11.9%	40歳頃	3	21.4%	2	14.3%	10	5.2%	38	19.9%	59	30.9%	54	28.3%	30	15.7%	20歳頃	3	21.4%	3	21.4%	2	14.3%	24	12.8%	50	26.6%	47	25.0%	40	21.3%	27	14.4%										
	最近	3	20.0%	3	20.0%	4	26.7%	4	26.7%	1	6.7%	19	9.7%	66	33.8%	72	36.9%	30	15.4%	8	4.1%	40歳頃	4	26.7%	2	13.3%	23	12.3%	58	31.0%	73	39.0%	26	13.9%	7	3.7%	20歳頃	5	41.7%	1	8.3%	4	33.3%	57	30.2%	49	25.9%	19	10.1%	7	3.7%												
バター・マーガリン	最近	0	0.0%	5	31.3%	7	43.8%	3	18.8%	1	6.3%	8	4.1%	106	53.8%	74	37.6%	9	4.6%	0	0.0%	40歳頃	0	0.0%	0	0.0%	3	1.6%	38	19.7%	89	46.1%	58	30.1%	5	2.6%	20歳頃	0	0.0%	2	14.3%	4	21.4%	4	21.4%	3	15.4%	55	28.4%	9	4.6%												
	最近	0	0.0%	0	0.0%	6	37.5%	8	50.0%	2	12.5%	2	1.0%	30	15.2%	88	44.4%	68	34.3%	10	5.1%	40歳頃	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	14	7.4%	59	31.1%	98	51.6%	19	10.0%	20歳頃	0	0.0%	1	7.1%	3	21.4%	3	15.4%	88	46.3%	88	46.3%	20	10.5%												
	最近	0	0.0%	0	0.0%	4	25.0%	6	37.5%	5	31.3%	0	0.0%	9	4.5%	55	27.4%	100	49.8%	37	18.4%	40歳頃	0	0.0%	6	40.0%	6	40.0%	6	40.0%	6	40.0%	77	40.3%	78	40.8%	29	15.2%	20歳頃	0	0.0%	3	20.0%	4	28.6%	3	15.4%	88	46.3%	77	39.3%	34	17.3%										
炒め物	最近	0	0.0%	1	6.3%	4	25.0%	6	37.5%	5	31.3%	0	0.0%	9	4.5%	55	27.4%	100	49.8%	37	18.4%	40歳頃	0	0.0%	1	0.5%	6	3.1%	77	40.3%	78	40.8%	29	15.2%	20歳頃	0	0.0%	3	20.0%	4	26.7%	2	1.0%	17	8.7%	66	33.7%	77	39.3%	34	17.3%												
	最近	0	0.0%	1	6.3%	4	25.0%	6	37.5%	5	31.3%	0	0.0%	9	4.5%	55	27.4%	100	49.8%	37	18.4%	40歳頃	0	0.0%	4	26.7%	4	26.7%	1	0.5%	6	3.1%	77	40.3%	78	40.8%	29	15.2%	20歳頃	0	0.0%	3	20.0%	4	26.7%	2	1.0%	17	8.7%	66	33.7%	77	39.3%	34	17.3%								
	最近	0	0.0%	1	6.3%	4	25.0%	6	37.5%	5	31.3%	0	0.0%	9	4.5%	55	27.4%	100	49.8%	37	18.4%	40歳頃	0	0.0%	4	26.7%	4	26.7%	1	0.5%	6	3.1%	77	40.3%	78	40.8%	29	15.2%	20歳頃	0	0.0%	3	20.0%	4	26.7%	2	1.0%	17	8.7%	66	33.7%	77	39.3%	34	17.3%								
鮮魚	最近	1	6.3%	2	12.5%	7	43.8%	6	37.5%	0	0.0%	9	4.5%	49	24.7%	87	43.9%	45	22.7%	8	4.0%	40歳頃	0	0.0%	2	14.3%	9	4.9%	43	23.5%	81	44.3%	42	23.0%	8	4.4%	20歳頃	2	14.3%	1	7.1%	7	50.0%	2	14.3%	12	6.4%	48	25.5%	70	37.2%	48	25.5%	10	5.3%								
	最近	4	25.0%	6	37.5%	4	25.0%	2	12.5%	0	0.0%	63	32.6%	96	49.7%	29	15.0%	4	2.1%	1	0.5%	40歳頃	5	35.7%	6	42.9%	2	14.3%	84	44.7%	37	19.7%	13	6.9%	0	0.0%	20歳頃	7	46.7%	1	6.7%	5	33.3%	72	38.1%	36	19.0%	10	5.3%														
	最近	4	25.0%	6	37.5%	4	25.0%	2	12.5%	0	0.0%	63	32.6%	96	49.7%	29	15.0%	4	2.1%	1	0.5%	40歳頃	5	35.7%	6	42.9%	2	14.3%	84	44.7%	37	19.7%	13	6.9%	0	0.0%	20歳頃	7	46.7%	1	6.7%	5	33.3%	72	38.1%	36	19.0%	10	5.3%														
干し魚・加工用塩魚	最近	4	25.0%	6	37.5%	4	25.0%	2	12.5%	0	0.0%	63	32.6%	96	49.7%	29	15.0%	4	2.1%	1	0.5%	40歳頃	5	35.7%	6	42.9%	2	14.3%	84	44.7%	37	19.7%	13	6.9%	0	0.0%	20歳頃	7	46.7%	1	6.7%	5	33.3%	72	38.1%	36	19.0%	10	5.3%														
	最近	4	25.0%	6	37.5%	4	25.0%	2	12.5%	0	0.0%	63	32.6%	96	49.7%	29	15.0%	4	2.1%	1	0.5%	40歳頃	5	35.7%	6	42.9%	2	14.3%	84	44.7%	37	19.7%	13	6.9%	0	0.0%	20歳頃	7	46.7%	1	6.7%	5	33.3%	72	38.1%	36	19.0%	10	5.3%														
	最近	4	25.0%	6	37.5%	4	25.0%	2	12.5%	0	0.0%	63	32.6%	96	49.7%	29	15.0%	4	2.1%	1	0.5%	40歳頃	5	35.7%	6	42.9%	2	14.3%	84	44.7%	37	19.7%	13	6.9%	0	0.0%	20歳頃	7	46.7%	1	6.7%	5	33.3%	72	38.1%	36	19.0%	10	5.3%														
魚の缶詰	最近	4	25.0%	6	37.5%	4	25.0%	2	12.5%	0	0.0%	63	32.6%	96	49.7%	29	15.0%	4	2.1%	1	0.5%	40歳頃	5	35.7%	6	42.9%	2	14.3%	84	44.7%	37	19.7%	13	6.9%	0	0.0%	20歳頃	7	46.7%	1	6.7%	5	33.3%	72	38.1%	36	19.0%	10	5.3%														
	最近	4	25.0%	6	37.5%	4	25.0%	2	12.5%	0	0.0%	63	32.6%	96	49.7%	29	15.0%	4	2.1%	1	0.5%	40歳頃	5	35.7%	6	42.9%	2	14.3%	84	44.7%	37	19.7%	13	6.9%	0	0.0%	20歳頃	7	46.7%	1	6.7%	5	33.3%	72	38.1%	36	19.0%	10	5.3%														
	最近	4	25.0%	6	37.5%	4	25.0%	2	12.5%	0	0.0%	63	32.6%	96	49.7%	29	15.0%	4	2.1%	1	0.5%	40歳頃	5	35.7%	6	42.9%	2	14.3%	84	44.7%	37	19.7%	13	6.9%	0	0.0%	20歳頃	7	46.7%	1	6.7%	5	33.3%	72	38.1%	36	19.0%	10	5.3%														

表4 食品・飲み物の摂取状況（現在55～64歳の若者）

	骨折群										非骨折群																			
	食べない					月に1～2回					週に1～2回					月に1～2回					週に3～4回					ほとんど毎日				
	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合	回数	割合		
川魚	最近	3	18.8%	12	75.0%	0	0.0%	1	6.3%	0	0.0%	94	49.2%	88	46.1%	9	4.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	5	33.3%	7	46.7%	2	13.3%	1	6.7%	0	0.0%	80	43.5%	85	46.2%	16	8.7%	3	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	8	53.3%	4	26.7%	2	13.3%	1	6.7%	0	0.0%	102	54.8%	63	33.9%	12	6.5%	7	3.8%	2	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
えび・かに	最近	0	0.0%	11	68.8%	4	25.0%	1	6.3%	0	0.0%	22	11.5%	131	68.6%	34	17.8%	4	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	2	13.3%	8	53.3%	4	26.7%	1	6.7%	0	0.0%	30	16.3%	105	57.1%	44	23.9%	5	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	4	26.7%	6	40.0%	4	26.7%	1	6.7%	0	0.0%	60	32.8%	81	44.3%	32	17.5%	9	4.9%	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
貝類	最近	0	0.0%	6	37.5%	7	43.8%	3	18.8%	0	0.0%	16	8.6%	106	57.0%	60	32.3%	4	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	0	0.0%	6	42.9%	5	35.7%	3	21.4%	0	0.0%	14	7.9%	81	45.5%	69	38.8%	14	7.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	3	21.4%	6	42.9%	3	21.4%	1	7.1%	1	7.1%	30	16.8%	81	45.3%	48	26.8%	16	8.9%	4	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
かまぼこ・ちくわ さつまあげ	最近	0	0.0%	2	12.5%	9	56.3%	4	25.0%	1	6.3%	4	2.1%	56	29.0%	86	44.6%	44	22.8%	3	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	0	0.0%	2	13.3%	9	60.0%	2	13.3%	2	13.3%	3	1.6%	45	24.6%	85	46.4%	44	24.0%	6	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	0	0.0%	5	35.7%	6	42.9%	0	0.0%	3	21.4%	7	3.8%	45	24.5%	79	42.9%	41	22.3%	12	6.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
淡い色野菜	最近	0	0.0%	0	0.0%	1	6.3%	3	18.8%	12	75.0%	0	0.0%	2	1.0%	15	7.7%	57	29.2%	121	62.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	0	0.0%	0	0.0%	1	6.7%	4	26.7%	10	66.7%	0	0.0%	5	2.7%	23	12.4%	72	38.7%	86	46.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	0	0.0%	1	6.7%	1	6.7%	4	26.7%	9	60.0%	0	0.0%	12	6.5%	40	21.6%	60	32.4%	73	39.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
濃い色野菜	最近	0	0.0%	1	6.3%	0	0.0%	5	31.3%	10	62.5%	1	0.5%	1	0.5%	29	14.9%	89	45.9%	74	38.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	0	0.0%	0	0.0%	1	7.1%	4	28.6%	9	64.3%	1	0.5%	5	2.7%	32	17.3%	79	42.7%	68	36.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	0	0.0%	1	6.7%	0	0.0%	5	33.3%	9	60.0%	0	0.0%	10	5.4%	43	23.2%	71	38.4%	61	33.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
ニンジン、 カボチャ	最近	0	0.0%	1	5.9%	6	35.3%	4	23.5%	6	35.3%	1	0.5%	13	6.7%	45	23.1%	86	44.1%	50	25.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	0	0.0%	0	0.0%	4	26.7%	6	40.0%	5	33.3%	4	2.2%	11	5.9%	48	25.8%	74	39.8%	49	26.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	0	0.0%	0	0.0%	7	46.7%	3	20.0%	5	33.3%	5	2.7%	22	11.9%	49	26.5%	63	34.1%	46	24.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
トマト	最近	0	0.0%	1	6.3%	4	25.0%	4	25.0%	7	43.8%	8	4.2%	18	9.4%	77	40.3%	58	30.4%	30	15.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	0	0.0%	0	0.0%	6	40.0%	4	26.7%	5	33.3%	4	2.2%	20	10.9%	63	34.4%	65	35.5%	31	16.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	0	0.0%	1	6.7%	6	40.0%	4	26.7%	4	26.7%	7	3.8%	38	20.9%	66	36.3%	47	25.8%	24	13.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
山菜・野草	最近	0	0.0%	8	53.3%	5	33.3%	1	6.7%	1	6.7%	43	23.0%	99	52.9%	25	13.4%	16	8.6%	4	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	0	0.0%	8	57.1%	4	28.6%	1	7.1%	1	7.1%	36	19.6%	93	50.5%	35	19.0%	11	6.0%	9	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	1	7.7%	7	53.8%	3	23.1%	1	7.7%	1	7.7%	60	33.1%	69	38.1%	29	16.0%	14	7.7%	9	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
キノコ類	最近	0	0.0%	1	5.9%	7	41.2%	3	17.6%	6	35.3%	1	0.5%	36	18.8%	60	31.3%	64	33.3%	31	16.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	0	0.0%	3	21.4%	6	42.9%	3	21.4%	2	14.3%	6	3.3%	47	25.8%	67	36.8%	42	23.1%	20	11.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	0	0.0%	6	40.0%	6	40.0%	2	13.3%	1	6.7%	24	13.0%	58	31.5%	50	27.2%	38	20.7%	14	7.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
いも類	最近	0	0.0%	2	12.5%	7	43.8%	3	18.8%	4	25.0%	3	1.6%	46	24.0%	69	35.9%	50	26.0%	24	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	40歳頃	0	0.0%	3	20.0%	5	33.3%	2	13.3%	5	33.3%	4	2.2%	35	19.4%	64	35.6%	52	28.9%	25	13.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	20歳頃	0	0.0%	1	6.7%	8	53.3%	1	6.7%	5	33.3%	9	4.9%	33	18.1%	59	32.4%	46	25.3%	35	19.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	

