

つつき

骨折前

40歳の頃を思い出して

20歳の頃を思い出して

	骨折前				40歳の頃を思い出して				20歳の頃を思い出して				
	月に 食べない 1~2回	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 食べない 1~2回	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 食べない 1~2回	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	
えび・かに	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	えび・かに
貝類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	貝類
かまぼこ・ちくわ・さつまあげ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	かまぼこ・ちくわ・さつまあげ
葉の色が淡い野菜 (キャベツ、レタス、白菜 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	葉の色が淡い野菜 (キャベツ、レタス、白菜 など)
葉の色が濃い野菜 (ほうれん草、シュンギク など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	葉の色が濃い野菜 (ほうれん草、シュンギク など)
ニンジン、カボチャ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ニンジン、カボチャ
トマト	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トマト
山菜・野草	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	山菜・野草
キノコ類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	キノコ類
いも類(栗を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	いも類(栗を含む)
豆類(大豆、あずき など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	豆類(大豆、あずき など)
大豆加工品(豆腐、おから など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	大豆加工品(豆腐、おから など)
納豆	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	納豆
海藻	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	海藻
漬け物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	漬け物
酢の物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	酢の物
つくだ煮	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	つくだ煮
ミカン類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ミカン類
他の果物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	他の果物
ドライフルーツ(干し柿 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ドライフルーツ(干し柿 など)
ナッツ類 (落花生 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ナッツ類 (落花生 など)
菓子類(まんじゅう、ケーキ など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	菓子類(まんじゅう、ケーキ など)

7 飲み物について

	骨折前			40歳の頃を思い出して			20歳の頃を思い出して				
	飲まない	毎日 飲まない	毎日飲む 1~2杯	飲まない	毎日 飲まない	毎日飲む 1~2杯	飲まない	毎日 飲まない	毎日飲む 1~2杯	毎日飲む 3~4杯	毎日飲む 5杯以上
緑茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ほうじ茶、麦茶、ウーロン茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
コーヒー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
紅茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
豆乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
果汁・野菜ジュース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
清涼飲料水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ミネラルウォーター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
お酒(ワイン、ウイスキーを含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8 生活習慣について

	骨折前			40歳の頃を思い出して			20歳の頃を思い出して												
	あまり運動をしない(できない)	ときどき運動をする	積極的に運動をする	あまり運動をしない(できない)	ときどき運動をしていた	積極的に運動をしていた	あまり運動をしていなかった	ときどき運動をしていた	積極的に運動をしていた										
										吸わない	吸う	吸わなかった	吸っていた	吸わなかった	吸っていた	吸わなかった	吸っていた		
運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	運動
活動・休憩時間 (一日あたり)	仕事・家事 散歩・運動 睡眠	約 () 約 () 約 ()	時間 時間 時間	仕事・家事 散歩・運動 睡眠	約 () 約 () 約 ()	時間 時間 時間	仕事・家事 散歩・運動 睡眠	約 () 約 () 約 ()	時間 時間 時間	活動・休憩時間 (一日あたり)									
たばこ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	() 本/日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	() 本/日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	() 本/日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	() 本/日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	() 本/日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	() 本/日	たばこ



9 このアンケートでお聞きした日常生活について、ご意見をお書きください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力ありがとうございました。
ご記入後、封筒に入れ、担当者へお渡しください。

平成 18 年度 厚生労働省 長寿科学総合研究事業
「骨粗しょう症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」

退院時アンケートのお願い

あてはまる項目にご記入、またはチェック をしてください 例)

1 退院直前の健康状態について

- 1-1 非常に良い
- 良い
- まあまあ
- 悪い
- 非常に悪い

1-2 移動の程度

私は歩き回るのに問題はない

私は歩き回るのにいくらか問題がある

私はベッド(床)に寝たきりである

つえ・歩行器・人の手助けがあれば歩ける

単いすで移動できる

1-3 身の回りの管理

- 私は身の回りの管理に問題はない
- 私は洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある
- 私は洗面や着替えを自分でできない

1-4 ふだんの活動 (例: 仕事、勉強、家事、家族、余暇活動)

私はふだんの活動を行うのに問題はない

私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある

私はふだんの活動を行うことができな

1-5 痛み/不快感

- 私は痛みや不快感はない
- 私は中程度の痛みや不快感がある
- 私はひどい痛みや不快感がある



1-6 不安/ふさぎ込み

- 私は不安でもふさぎ込んでいない
- 私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
- 私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

2 骨粗しょう症や骨折に関して、ご自由にお書きください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

連絡先: 〒 980-8575 仙台市青葉区星陵町 2-1
 東北大学大学院 医学系研究科 医療管理学分野
 担当: 伊藤道哉、門馬靖武
 電話: 022-717-8128 FAX: 022-717-8130

ご協力ありがとうございました。
 ご記入後は封筒に入れ、担当の医療者へお渡しください。

番号: _____

平成18年度 厚生労働省 長寿科学総合研究事業
「骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」

骨粗鬆症による骨折患者に関する調査票 (医療者用)

あてはまる項目にご記入、または○をつけてください。

1 受診経路

他院からの紹介 骨粗鬆症で当院を受診していた患者

緊急入院 その他 ()

2 骨粗鬆症と診断された時期

今回の骨折時 それ以前 () 年前

3 骨密度 測定している場合には、ご記入ください

部位	測定値	測定年月
例) L2	BMD g/cm^2	200 年 月
	YAM %	
	BMD g/cm^2	200 年 月
	YAM %	

4 骨折について

今回	上腕骨 前腕骨 大腿骨 脊椎骨 その他 ()
50歳以降の骨折既往	()歳頃 上腕骨 前腕骨 大腿骨 脊椎骨 その他 ()
	()歳頃 上腕骨 前腕骨 大腿骨 脊椎骨 その他 ()

うらに続く

5 入院前の疾患と服薬

以下に該当する場合

疾患	糖尿病	腎不全	脳卒中	心不全
副甲状腺機能亢進症	更年期障害	更年期障害	消化管切除術の既往	
メニエール病	起立性低血圧	起立性低血圧	パーキンソン病	
骨粗鬆症治療薬	降圧剤	糖尿病治療薬	降圧剤	
利尿薬	強心剤	女性ホルモン剤	男性ホルモン剤	
ステロイド剤	睡眠薬	睡眠薬	向精神薬	

6 特記すべきことがあればお書きください

連絡先: 〒980-8575 仙台市青葉区星陵町2-1
東北大学大学院 医学系研究科 医療管理学分野
担当: 伊藤道哉、門馬靖武
電話: 022-717-8128 FAX: 022-717-8130

ご協力ありがとうございました。
本調査票は、患者用調査票とともにご返送ください。

同意書

東北大学医学系研究科長 菅村 和夫 殿

署名 _____
(代筆者)

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

このたび、私は「骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」の実施に当たり、調査内容について担当者より説明を受け、納得致しましたので、調査に同意致します。

なお、私はこの同意をいつでも取り消す権利を保持します。

記

1. 研究名称：骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果
に関する研究
2. 担当者署名： _____
3. 説明内容：別紙依頼文に記載

以上

同意撤回書

東北大学医学系研究科長 菅村 和夫 殿

このたび、私は「骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」の実施に当たり、調査内容について担当者より説明を受け調査に同意しましたが、同意を撤回いたします。

1. 研究名称：骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果
に関する研究

2. 署名： _____

代筆者： _____ 続柄： _____

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

以上

平成18年度 厚生労働省 長寿科学総合研究事業
「骨粗しょう症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」

日常生活に関するアンケート調査のお願い

主任研究者：濃沼 信夫（東北大学 教授）
分担研究者：萩野 浩（鳥取大学）
大黒 一司（東北文化学園大学）
相澤 俊峰（東北大学）

このアンケートは、骨粗しょう症と骨折を予防する対策を検討するためのものです。健康状態や生活習慣、食生活等についてお聞きします。

個人情報保護法および疫学研究に関する倫理指針に従って、プライバシーの保護を徹底いたします。

ご協力のほどお願い申し上げます。

連絡先：〒980-8575 仙台市青葉区星陵町2-1
東北大学大学院 医学系研究科 医療管理学分野
担当：伊藤道哉、門馬靖武
電話：022-717-8128 FAX：022-717-8130

あてはまる項目にご記入、またはチェック✓をしてください。例)

年齢 () 歳	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身長 () cm	体重 () kg

女性の方

閉経年齢 () 歳頃	出産数 () 人
-------------	-----------

1 これまでの病気と現在飲んでいるお薬

これまでににかかった以下の病気	現在飲んでいるお薬
<input type="checkbox"/> 50歳以降の骨折 → 部位 () <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 脳卒中 <input type="checkbox"/> 腎臓の病気 <input type="checkbox"/> 心臓の病気 <input type="checkbox"/> 副甲状腺機能亢進症 <input type="checkbox"/> 更年期障害 <input type="checkbox"/> 消化管(胃・腸など)の切除手術 <input type="checkbox"/> メニエール病 <input type="checkbox"/> 起立性低血圧 <input type="checkbox"/> パーキンソン病 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> [] <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症の薬 <input type="checkbox"/> 糖尿病の薬 <input type="checkbox"/> 血圧の薬 <input type="checkbox"/> 利尿剤 <input type="checkbox"/> 心臓の薬 <input type="checkbox"/> 女性ホルモン剤 <input type="checkbox"/> 男性ホルモン剤 <input type="checkbox"/> ステロイド剤 <input type="checkbox"/> 睡眠薬 <input type="checkbox"/> 不安をやわらげる薬 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> [] <input type="checkbox"/> なし

2 最近の健康状態について

- 2-1 非常に良い
 良い
 まあまあ
 悪い
 非常に悪い

うらに続く

3 過去1年間の転倒について

ころぶ回数は年に約()回 → 0回の方は、質問5へ

主にいつ	<input type="checkbox"/> 朝方	<input type="checkbox"/> 昼間	<input type="checkbox"/> 夕方	<input type="checkbox"/> 夜間
主にどこで	<input type="checkbox"/> 屋内	<input type="checkbox"/> 屋外		
	具体的に()			
主にどうして	<input type="checkbox"/> つまずいて	<input type="checkbox"/> 踏みはずして	<input type="checkbox"/> ふらついて	
	<input type="checkbox"/> すべって	<input type="checkbox"/> その他()		
方向				
ヒッププロテクター(骨折予防具の一種)をつけていましたか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ				

2-2 移動の程度

- 私は歩き回るのに問題はない
 - 私は歩き回るのにいくらか問題がある
 - 私はベッド(床)に寝たきりである
- つえ・歩行器・人の手助けがあれば歩ける

車いすで移動できる

2-3 身の回りの管理

- 私は身の回りの管理に問題はない
- 私は洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある
- 私は洗面や着替えを自分でできない

4 サプリメント(栄養補助食品)について

	ほとんどとらない	週に3~4回	ほとんど毎日
ビタミンB群	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ビタミンC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ビタミンD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
カルシウム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
鉄	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
マグネシウム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
亜鉛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
コラーゲン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
キトサン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食物せんい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2-5 痛み/不快感

- 私は痛みや不快感はない
- 私は中程度の痛みや不快感がある
- 私はひどい痛みや不快感がある

2-6 不安/ふさぎ込み

- 私は不安でもふさぎ込んでいない
- 私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
- 私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

5 食生活について

	最近				40歳の頃を思い出して				20歳の頃を思い出して			
	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日
ごはん類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
（白米	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
玄米	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
麦	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
雑穀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
いも	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
パン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
めん類（うどん、そばなど）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
肉類（牛肉、豚肉 など）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
鳥肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くじら肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
レバー（内臓を含む）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ハム・ソーセージ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
卵	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ヨーグルト	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
チーズ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
バター・マーガリン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ごま油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
フライ・天ぷら類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
炒め物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
鮮魚（焼き魚、煮魚を含む）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
干し魚・加工用塩魚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
魚の缶詰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
川魚（うなぎ、どじょうを含む）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

最近

40歳の頃を思い出して

20歳の頃を思い出して

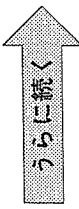
	最近				40歳の頃を思い出して				20歳の頃を思い出して				
	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	
えび・かに	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	えび・かに
貝類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	貝類
かまぼこ・ちくわ・さつまあげ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	かまぼこ・ちくわ・さつまあげ
葉の色が淡い野菜 (キャベツ、レタス、白菜など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	葉の色が淡い野菜 (キャベツ、レタス、白菜など)
葉の色が濃い野菜 (ほうれん草、シュンギクなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	葉の色が濃い野菜 (ほうれん草、シュンギクなど)
ニンジン、カボチャ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ニンジン、カボチャ
トマト	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トマト
山菜・野草	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	山菜・野草
キノコ類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	キノコ類
いも類(栗を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	いも類(栗を含む)
豆類(大豆、あずきなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	豆類(大豆、あずきなど)
大豆加工品(豆腐、おからなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	大豆加工品(豆腐、おからなど)
納豆	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	納豆
海草	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	海草
漬け物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	漬け物
酢の物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	酢の物
つくだ煮	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	つくだ煮
ミカン類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ミカン類
他の果物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	他の果物
ドライフルーツ(干し柿など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ドライフルーツ(干し柿など)
ナッツ類(落花生など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ナッツ類(落花生など)
菓子類(まんじゅう、ケーキなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	菓子類(まんじゅう、ケーキなど)

6 飲み物について

	最近		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	毎日 飲まない	毎日飲む 1~2杯 3~4杯 5杯以上	毎日 飲まない	毎日飲む 1~2杯 3~4杯 5杯以上	毎日 飲まない	毎日飲む 1~2杯 3~4杯 5杯以上
緑茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ほうじ茶、麦茶、ウーロン茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
コーヒー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
紅茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
豆乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
果汁・野菜ジュース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
清涼飲料水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ミネラルウォーター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
お酒(ワイン、ウイスキーを含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7 生活習慣について

	最近		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	あまり 運動をしない (できない)	ときどき 運動をする 積極的に運動をする	あまり 運動をしない (できなかった)	ときどき 運動をしていた 積極的に運動をしていた	あまり 運動をしていなかった	ときどき 運動をしていた 積極的に運動をしていた
運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
活動・休息時間 (一日あたり)	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	仕事・家事 約 () 時間 散歩・運動 約 () 時間 睡眠 約 () 時間	活動・休息時間 (一日あたり)
たばこ	<input type="checkbox"/> 吸わない () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸う () 本/日	<input type="checkbox"/> 吸わなかった () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸っていた () 本/日	<input type="checkbox"/> 吸わなかった () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸っていた () 本/日	<input type="checkbox"/> 吸わなかった () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸っていた () 本/日	<input type="checkbox"/> 吸わなかった () 本/日 <input type="checkbox"/> 吸っていた () 本/日	たばこ



8 このアンケートでお聞きした日常生活について、ご意見をお書きください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力ありがとうございました。
ご記入後、封筒に入れ、できるだけ早く投函してください。

表1 対象者の属性

	骨折群		非骨折群		p値
年齢	74.7	± 6.7	74.3	± 5.8	n.s.
身長	149.9	± 5.7	150.1	± 5.9	n.s.
体重	49.8	± 8.1	52.4	± 8.0	<0.001
BMI	22.2	± 3.4	23.3	± 3.3	<0.001
閉経年齢	47.9	± 5.7	49.2	± 4.7	0.007
閉経後年数	26.7	± 8.6	25.1	± 7.7	0.004
出産の有無	135	87.7%	873	90.6%	n.s.
出産数	2.2	± 1.2	2.3	± 1.3	n.s.

既往歴					
骨粗鬆症	157	100.0%	0	0.0%	<0.001
糖尿病	18	11.6%	83	8.4%	n.s.
脳卒中	15	9.7%	24	2.4%	<0.001
腎臓	1	0.6%	38	3.8%	n.s.
心臓	5	7.9%	131	13.3%	n.s.
副甲状腺	0	0.0%	36	3.6%	0.011
更年期障害	1	1.6%	76	7.7%	n.s.
消化管	6	3.9%	78	7.9%	n.s.
メニエール病	3	4.8%	21	3.4%	n.s.
起立性低血圧	0	0.0%	11	1.8%	n.s.
パーキンソン病	0	0	3	0.5%	n.s.

服薬					
骨粗鬆症	26	16.8%	36	3.6%	<0.001
糖尿病	14	9.0%	72	7.3%	n.s.
降圧剤	48	31.0%	434	43.9%	0.003
血栓予防	4	4.3%	24	6.6%	n.s.
利尿	10	6.5%	32	3.2%	n.s.
心臓	1	1.6%	126	12.8%	0.004
女性ホルモン	2	1.3%	15	1.5%	n.s.
男性ホルモン	0	0.0%	0	0.0%	NA
ステロイド	5	3.2%	9	0.9%	0.031
睡眠薬	18	11.6%	109	11.0%	n.s.
不安をやわらげる	14	9.0%	90	9.1%	n.s.

Chi-square test、Mann-Whitney U-test

n.s.: not significant, NA: not available

表2 QOL

	骨折群		非骨折群		p値
移動の程度	47	33.3%	141	15.4%	<0.001
身の回りの管理	17	12.0%	34	3.7%	<0.001
ふだんの活動	39	27.3%	95	10.1%	<0.001
痛み／不快感	46	33.1%	334	37.3%	n.s.
不安／ふさぎ込み	27	19.3%	124	13.8%	n.s.
効用値	0.83 ± 0.17		0.87 ± 0.15		0.004
VAS	73.4 ± 21.9		70.7 ± 18.8		n.s.
健康状態(5段階)	4	6.3%	20	3.4%	n.s.

Chi-square test、Mann-Whitney U-test、n.s.: not significant

表3 栄養補助食品の摂取状況

	骨折群		非骨折群		p値
ビタミンB群	18	15.3%	172	35.0%	<0.001
ビタミンC	24	20.7%	180	35.8%	0.002
ビタミンD	12	10.9%	103	24.1%	0.003
カルシウム	37	30.1%	159	33.1%	n.s.
鉄分	13	11.6%	76	18.4%	n.s.
マグネシウム	8	7.3%	52	13.4%	n.s.
亜鉛	7	6.4%	50	12.9%	n.s.
コラーゲン	15	13.2%	95	21.8%	0.048
キトサン	7	6.4%	37	9.7%	n.s.
食物せんい	19	16.7%	119	26.5%	0.029

Chi-square test、n.s.: not significant

表4 食品・飲み物の摂取状況（現在55歳以上の方）

	骨折群										非骨折群										
	食べない					月に1~2回					週に3~4回					ほとんど毎日					
	回数	割合	人数	割合	人数	回数	割合	人数	割合	人数	回数	割合	人数	割合	人数	回数	割合	人数	割合	人数	
白米	最近	2	1.3%	1	0.6%	3	1.9%	4	2.6%	144	93.5%	9	1.0%	10	1.1%	6	0.6%	25	2.7%	879	94.6%
	40歳頃	3	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	141	97.2%	29	3.2%	12	1.3%	10	1.1%	21	2.3%	833	92.0%
	20歳頃	14	9.9%	7	5.0%	4	2.8%	3	2.1%	113	80.1%	53	6.2%	22	2.6%	17	2.0%	33	3.9%	732	85.4%
玄米	最近	97	91.5%	2	1.9%	1	0.9%	3	2.8%	3	2.8%	502	86.0%	22	3.8%	11	1.9%	12	2.1%	37	6.3%
	40歳頃	98	96.1%	1	1.0%	1	1.0%	1	1.0%	493	91.5%	13	2.4%	12	2.2%	7	1.3%	14	2.6%	14	2.6%
	20歳頃	90	90.9%	4	4.0%	2	2.0%	2	2.0%	465	88.9%	11	2.1%	10	1.9%	14	2.7%	23	4.4%	23	4.4%
麦	最近	95	84.1%	8	7.1%	1	0.9%	2	1.8%	7	6.2%	442	72.0%	39	6.4%	31	5.0%	15	2.4%	87	14.2%
	40歳頃	80	72.7%	6	5.5%	1	0.9%	3	2.7%	20	18.2%	295	47.5%	55	8.9%	50	8.1%	46	7.4%	175	28.2%
	20歳頃	54	49.1%	5	4.5%	5	4.5%	7	6.4%	39	35.5%	215	32.9%	43	6.6%	30	4.6%	64	9.8%	301	46.1%
雑穀	最近	98	88.3%	5	4.5%	4	3.6%	1	0.9%	3	2.7%	418	69.0%	75	12.4%	39	6.4%	29	4.8%	45	7.4%
	40歳頃	95	90.5%	3	2.9%	3	2.9%	2	1.9%	2	1.9%	404	71.3%	42	7.4%	45	7.9%	37	6.5%	39	6.9%
	20歳頃	69	65.7%	7	6.7%	6	5.7%	8	7.6%	15	14.3%	342	57.7%	47	7.9%	50	8.4%	56	9.4%	98	16.5%
いもごぼろ	最近	20	16.0%	21	16.8%	39	31.2%	29	23.2%	16	12.8%	129	16.6%	108	13.9%	208	26.7%	206	26.4%	128	16.4%
	40歳頃	20	16.3%	19	15.4%	34	27.6%	29	23.6%	21	17.1%	85	11.5%	91	12.3%	189	25.6%	214	29.0%	159	21.5%
	20歳頃	15	12.3%	11	9.0%	24	19.7%	34	27.9%	38	31.1%	55	7.3%	66	8.8%	170	22.7%	202	27.0%	256	34.2%
パン	最近	25	17.5%	36	25.2%	39	27.3%	11	7.7%	32	22.4%	87	10.5%	188	22.8%	249	30.1%	138	16.7%	164	19.9%
	40歳頃	37	28.2%	30	22.9%	37	28.2%	13	9.9%	14	10.7%	152	19.8%	109	14.2%	215	28.0%	171	22.3%	120	15.6%
	20歳頃	69	53.1%	20	15.4%	16	12.3%	8	6.2%	17	13.1%	209	27.5%	119	15.6%	183	24.0%	154	20.2%	96	12.6%
めん類	最近	9	6.1%	48	32.7%	62	42.2%	22	15.0%	6	4.1%	24	2.6%	218	23.9%	399	43.7%	212	23.2%	61	6.7%
	40歳頃	10	7.2%	32	23.0%	65	46.8%	23	16.5%	9	6.5%	22	2.6%	162	19.0%	365	42.8%	244	28.6%	59	6.9%
	20歳頃	23	16.8%	33	24.1%	45	32.8%	29	21.2%	7	5.1%	49	5.9%	162	19.4%	313	37.6%	253	30.4%	56	6.7%
肉類	最近	11	7.3%	17	11.3%	56	37.1%	59	39.1%	8	5.3%	35	3.8%	120	12.9%	399	43.0%	298	32.1%	75	8.1%
	40歳頃	20	14.4%	22	15.8%	38	27.3%	48	34.5%	11	7.9%	70	8.1%	107	12.5%	245	28.5%	354	41.2%	83	9.7%
	20歳頃	57	41.3%	25	18.1%	28	20.3%	22	15.9%	6	4.3%	148	18.1%	170	20.8%	235	28.7%	197	24.1%	68	8.3%
鶏肉	最近	27	18.2%	30	20.3%	53	35.8%	32	21.6%	6	4.1%	67	7.6%	254	28.9%	380	43.3%	156	17.8%	21	2.4%
	40歳頃	33	23.6%	35	25.0%	37	26.4%	30	21.4%	5	3.6%	74	9.1%	203	24.9%	343	42.0%	176	21.6%	20	2.5%
	20歳頃	62	44.6%	32	23.0%	33	23.7%	9	6.5%	3	2.2%	135	17.0%	271	34.1%	243	30.6%	121	15.2%	24	3.0%
鯨肉	最近	123	90.4%	7	5.1%	5	3.7%	1	0.7%	0	0.0%	641	90.4%	57	8.0%	7	1.0%	1	0.1%	3	0.4%
	40歳頃	82	62.1%	30	22.7%	15	11.4%	2	1.5%	3	2.3%	461	63.5%	166	22.9%	64	8.8%	29	4.0%	6	0.8%
	20歳頃	76	58.9%	27	20.9%	19	14.7%	5	3.9%	2	1.6%	378	49.7%	215	28.3%	112	14.7%	42	5.5%	13	1.7%
シバ-	最近	74	53.6%	42	30.4%	15	10.9%	7	5.1%	0	0.0%	432	56.4%	261	34.1%	56	7.3%	13	1.7%	4	0.5%
	40歳頃	68	51.1%	37	27.8%	14	10.5%	13	9.8%	1	0.8%	340	45.2%	240	31.9%	116	15.4%	48	6.4%	8	1.1%
	20歳頃	100	75.8%	21	15.9%	9	6.8%	2	1.5%	0	0.0%	456	61.6%	173	23.4%	72	9.7%	26	3.5%	13	1.8%

表4 食品・飲み物の摂取状況（現在55歳以上の方）

	骨折群						非骨折群														
	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日											
ハム・ソーセージ	30	20.5%	37	25.3%	49	33.6%	27	18.5%	3	2.1%	124	14.5%	262	30.7%	293	34.3%	134	15.7%	40	4.7%	
	40歳頃	34	24.6%	23	16.7%	49	35.5%	25	18.1%	7	5.1%	123	15.1%	177	21.7%	239	29.3%	226	27.7%	52	6.4%
	20歳頃	70	52.6%	22	16.5%	26	19.5%	12	9.0%	3	2.3%	246	31.1%	167	21.1%	200	25.3%	137	17.3%	42	5.3%
卵	4	2.6%	7	4.6%	36	23.5%	43	28.1%	63	41.2%	23	2.4%	69	7.3%	225	24.0%	321	34.2%	301	32.1%	
	40歳頃	5	3.5%	8	5.6%	27	18.8%	51	35.4%	53	36.8%	12	1.4%	63	7.2%	187	21.3%	338	38.6%	276	31.5%
	20歳頃	24	17.3%	21	15.1%	31	22.3%	34	24.5%	29	20.9%	46	5.3%	118	13.6%	253	29.2%	256	29.6%	193	22.3%
ヨーグルト	27	18.2%	12	8.1%	31	20.9%	29	19.6%	49	33.1%	74	8.2%	112	12.4%	177	19.6%	178	19.7%	363	40.2%	
	40歳頃	65	49.2%	19	14.4%	17	12.9%	16	12.1%	15	11.4%	242	30.1%	112	13.9%	184	22.9%	154	19.1%	113	14.0%
	20歳頃	100	78.7%	12	9.4%	6	4.7%	5	3.9%	4	3.1%	459	59.9%	86	11.2%	95	12.4%	61	8.0%	65	8.5%
チーズ	59	40.1%	32	21.8%	37	25.2%	14	9.5%	5	3.4%	176	20.8%	233	27.5%	241	28.5%	119	14.0%	78	9.2%	
	40歳頃	74	55.2%	15	11.2%	30	22.4%	13	9.7%	2	1.5%	248	31.5%	170	21.6%	188	23.9%	134	17.0%	48	6.1%
	20歳頃	97	74.0%	18	13.7%	10	7.6%	5	3.8%	1	0.8%	434	56.2%	123	15.9%	113	14.6%	64	8.3%	38	4.9%
バター・マーガリン	51	34.5%	23	15.5%	42	28.4%	13	8.8%	19	12.8%	195	23.3%	236	28.2%	215	25.7%	105	12.5%	87	10.4%	
	40歳頃	51	38.1%	25	18.7%	23	17.2%	24	17.9%	11	8.2%	161	19.9%	145	17.9%	199	24.6%	203	25.1%	100	12.4%
	20歳頃	79	59.0%	20	14.9%	14	10.4%	14	10.4%	7	5.2%	294	37.1%	151	19.0%	152	19.2%	113	14.2%	83	10.5%
ごま油	24	16.7%	40	27.8%	39	27.1%	29	20.1%	12	8.3%	91	10.4%	231	26.5%	306	35.1%	183	21.0%	61	7.0%	
	40歳頃	45	33.3%	32	23.7%	28	20.7%	26	19.3%	4	3.0%	147	18.4%	229	28.6%	236	29.5%	153	19.1%	35	4.4%
	20歳頃	66	52.4%	28	22.2%	16	12.7%	14	11.1%	2	1.6%	312	40.6%	201	26.2%	143	18.6%	87	11.3%	25	3.3%
フライ・天ぷら類	8	5.3%	37	24.3%	81	53.3%	24	15.8%	2	1.3%	40	4.4%	321	35.2%	415	45.5%	114	12.5%	22	2.4%	
	40歳頃	4	2.8%	24	16.9%	73	51.4%	36	25.4%	5	3.5%	9	1.1%	141	16.5%	380	44.5%	278	32.6%	45	5.3%
	20歳頃	20	14.4%	41	29.5%	48	34.5%	22	15.8%	8	5.8%	39	4.6%	201	23.8%	325	38.4%	238	28.1%	43	5.1%
炒め物	4	2.6%	17	11.3%	54	35.8%	56	37.1%	20	13.2%	13	1.4%	110	11.9%	318	34.5%	345	37.4%	137	14.8%	
	40歳頃	4	2.9%	13	9.5%	45	32.8%	50	36.5%	25	18.2%	11	1.3%	44	5.1%	228	26.4%	414	47.9%	168	19.4%
	20歳頃	20	14.8%	20	14.8%	39	28.9%	34	25.2%	22	16.3%	19	2.2%	99	11.7%	240	28.4%	332	39.3%	155	18.3%
鮮魚	2	1.3%	6	3.9%	30	19.5%	66	42.9%	50	32.5%	7	0.7%	32	3.4%	227	24.1%	415	44.1%	261	27.7%	
	40歳頃	1	0.7%	6	4.2%	37	25.9%	58	40.6%	41	28.7%	12	1.4%	65	7.5%	245	28.4%	362	42.0%	178	20.6%
	20歳頃	7	5.0%	20	14.4%	36	25.9%	40	28.8%	36	25.9%	27	3.1%	109	12.7%	278	32.4%	286	33.3%	158	18.4%
干し魚・加工用塩魚	10	6.7%	27	18.1%	64	43.0%	31	20.8%	17	11.4%	69	7.9%	247	28.3%	292	33.5%	206	23.6%	58	6.7%	
	40歳頃	7	5.1%	24	17.4%	56	40.6%	32	23.2%	19	13.8%	52	6.3%	195	23.8%	302	36.8%	213	25.9%	59	7.2%
	20歳頃	18	13.4%	24	17.9%	50	37.3%	26	19.4%	16	11.9%	73	8.8%	218	26.4%	285	34.5%	179	21.7%	70	8.5%
魚の缶詰	57	38.3%	49	32.9%	28	18.8%	13	8.7%	2	1.3%	272	31.6%	390	45.3%	148	17.2%	42	4.9%	9	1.0%	
	40歳頃	59	41.8%	46	32.6%	23	16.3%	11	7.8%	2	1.4%	235	29.2%	314	39.0%	183	22.7%	63	7.8%	11	1.4%
	20歳頃	80	59.7%	25	18.7%	20	14.9%	6	4.5%	3	2.2%	291	36.6%	277	34.9%	158	19.9%	61	7.7%	7	0.9%

表4 食品・飲み物の摂取状況（現在55歳以上の方）

	骨折群										非骨折群										
	食べない					ほとんど毎日					食べない					ほとんど毎日					
	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	ほとんど毎日	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	ほとんど毎日	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	ほとんど毎日						
川魚	最近	78	53.1%	62	42.2%	4	2.7%	2	1.4%	1	0.7%	370	44.3%	389	46.6%	57	6.8%	15	1.8%	4	0.5%
	40歳頃	77	54.6%	44	31.2%	12	8.5%	6	4.3%	2	1.4%	327	40.6%	334	41.4%	99	12.3%	39	4.8%	7	0.9%
	20歳頃	83	60.6%	35	25.5%	10	7.3%	4	2.9%	5	3.6%	417	52.2%	233	29.2%	96	12.0%	33	4.1%	20	2.5%
えび・かに	最近	22	15.0%	66	44.9%	43	29.3%	15	10.2%	1	0.7%	105	12.0%	473	54.0%	240	27.4%	50	5.7%	8	0.9%
	40歳頃	28	20.1%	55	39.6%	40	28.8%	12	8.6%	4	2.9%	182	22.2%	385	47.0%	181	22.1%	57	7.0%	14	1.7%
	20歳頃	59	43.4%	43	31.6%	24	17.6%	7	5.1%	3	2.2%	367	45.9%	271	33.9%	97	12.1%	46	5.8%	19	2.4%
貝類	最近	15	10.1%	51	34.2%	59	39.6%	20	13.4%	4	2.7%	70	8.2%	395	46.3%	298	34.9%	80	9.4%	10	1.2%
	40歳頃	14	10.4%	45	33.6%	44	32.8%	26	19.4%	5	3.7%	90	11.2%	324	40.3%	273	34.0%	101	12.6%	15	1.9%
	20歳頃	39	28.7%	40	29.4%	31	22.8%	20	14.7%	6	4.4%	195	24.7%	328	41.5%	179	22.7%	76	9.6%	12	1.5%
かまぼこ・ちくわ さつまあげ	最近	2	1.3%	29	19.5%	71	47.7%	33	22.1%	14	9.4%	21	2.3%	200	22.3%	392	43.8%	230	25.7%	52	5.8%
	40歳頃	7	5.4%	23	17.7%	55	42.3%	28	21.5%	17	13.1%	32	3.8%	160	19.1%	343	41.0%	237	28.3%	65	7.8%
	20歳頃	24	18.2%	34	25.8%	39	29.5%	25	18.9%	10	7.6%	91	11.2%	227	27.9%	265	32.6%	179	22.0%	51	6.3%
淡い色野菜	最近	2	1.3%	5	3.3%	12	7.9%	35	23.2%	97	64.2%	1	0.1%	14	1.5%	64	7.0%	234	25.7%	596	65.6%
	40歳頃	1	0.7%	6	4.2%	14	9.9%	35	24.6%	86	60.6%	4	0.5%	23	2.7%	87	10.1%	270	31.3%	478	55.5%
	20歳頃	5	3.6%	12	8.6%	19	13.6%	30	21.4%	74	52.9%	10	1.2%	38	4.6%	120	14.5%	239	28.8%	423	51.0%
濃い色野菜	最近	1	0.7%	5	3.3%	25	16.4%	43	28.3%	78	51.3%	6	0.7%	20	2.2%	127	14.1%	309	34.3%	440	48.8%
	40歳頃	1	0.7%	3	2.2%	24	17.5%	34	24.8%	75	54.7%	4	0.5%	24	2.8%	111	13.0%	307	36.0%	407	47.7%
	20歳頃	5	3.6%	4	2.9%	30	21.7%	34	24.6%	65	47.1%	10	1.2%	42	5.1%	133	16.0%	266	32.1%	378	45.6%
ニンジン、 カボチャ	最近	1	0.6%	11	7.1%	42	27.3%	51	33.1%	49	31.8%	3	0.3%	39	4.2%	204	22.2%	379	41.2%	295	32.1%
	40歳頃	5	3.5%	5	3.5%	33	23.4%	52	36.9%	46	32.6%	9	1.0%	44	5.1%	207	24.0%	351	40.7%	251	29.1%
	20歳頃	3	2.1%	11	7.9%	32	22.9%	47	33.6%	47	33.6%	13	1.6%	54	6.5%	214	25.6%	306	36.6%	250	29.9%
トマト	最近	5	3.3%	17	11.3%	51	33.8%	41	27.2%	37	24.5%	20	2.2%	78	8.5%	186	20.3%	290	31.6%	343	37.4%
	40歳頃	9	6.5%	17	12.2%	48	34.5%	38	27.3%	27	19.4%	45	5.3%	77	9.1%	248	29.4%	305	36.1%	169	20.0%
	20歳頃	23	16.9%	21	15.4%	32	23.5%	34	25.0%	26	19.1%	81	9.9%	123	15.1%	222	27.2%	233	28.5%	158	19.3%
山菜・野草	最近	26	18.4%	58	41.1%	37	26.2%	9	6.4%	11	7.8%	159	18.4%	342	39.6%	204	23.6%	95	11.0%	63	7.3%
	40歳頃	21	15.4%	48	35.3%	37	27.2%	19	14.0%	11	8.1%	147	18.1%	314	38.7%	190	23.4%	107	13.2%	53	6.5%
	20歳頃	28	20.7%	45	33.3%	31	23.0%	17	12.6%	14	10.4%	202	25.4%	257	32.3%	158	19.9%	111	14.0%	67	8.4%
キノコ類	最近	9	6.0%	16	10.7%	61	40.9%	36	24.2%	27	18.1%	25	2.8%	142	15.7%	325	36.0%	277	30.7%	134	14.8%
	40歳頃	7	5.2%	26	19.3%	60	44.4%	27	20.0%	15	11.1%	33	3.9%	228	27.1%	322	38.3%	196	23.3%	62	7.4%
	20歳頃	21	15.6%	30	22.2%	48	35.6%	20	14.8%	16	11.9%	90	11.1%	277	34.1%	242	29.8%	143	17.6%	60	7.4%
いも類	最近	2	1.4%	18	12.2%	47	31.8%	45	30.4%	36	24.3%	12	1.3%	98	10.9%	244	27.0%	331	36.7%	218	24.1%
	40歳頃	3	2.2%	16	11.8%	42	30.9%	41	30.1%	34	25.0%	11	1.3%	83	9.8%	201	23.7%	327	38.5%	227	26.7%
	20歳頃	3	2.2%	11	8.0%	33	23.9%	42	30.4%	49	35.5%	16	1.9%	72	8.7%	180	21.8%	279	33.8%	279	33.8%

表4 食品・飲み物の摂取状況（現在55歳以上の方）

	骨折群						非骨折群					
	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	ほとんど毎日	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	
豆類												
最近	7	4.8%	39	26.5%	51	34.7%	24	16.3%	24	16.3%	26	17.7%
40歳頃	8	5.8%	35	25.4%	41	29.7%	32	23.2%	22	15.9%	22	15.9%
20歳頃	12	9.0%	29	21.8%	39	29.3%	31	23.3%	22	16.5%	22	16.5%
大豆加工品												
最近	0	0.0%	7	4.6%	46	30.5%	45	29.8%	53	35.1%	4	0.4%
40歳頃	1	0.7%	8	5.7%	40	28.6%	45	32.1%	46	32.9%	6	0.7%
20歳頃	6	4.4%	9	6.7%	44	32.6%	43	31.9%	33	24.4%	16	1.9%
納豆												
最近	25	16.7%	17	11.3%	32	21.3%	35	23.3%	41	27.3%	44	4.8%
40歳頃	33	23.7%	13	9.4%	23	16.5%	37	26.6%	33	23.7%	23	2.7%
20歳頃	46	33.8%	14	10.3%	19	14.0%	29	21.3%	28	20.6%	55	6.6%
海藻												
最近	5	3.3%	22	14.6%	36	23.8%	48	31.8%	40	26.5%	5	0.6%
40歳頃	6	4.3%	21	15.0%	33	23.6%	46	32.9%	34	24.3%	18	2.1%
20歳頃	10	7.5%	27	20.1%	37	27.6%	35	26.1%	25	18.7%	37	4.5%
漬物												
最近	12	7.9%	9	6.0%	24	15.9%	26	17.2%	80	53.0%	40	4.4%
40歳頃	5	3.6%	10	7.2%	19	13.8%	17	12.3%	87	63.0%	23	2.7%
20歳頃	6	4.4%	8	5.8%	16	11.7%	22	16.1%	85	62.0%	32	3.9%
酢の物												
最近	1	1.6%	8	13.1%	21	34.4%	21	34.4%	10	16.4%	20	3.5%
40歳頃	2	3.5%	10	17.5%	17	29.8%	18	31.6%	10	17.5%	21	4.0%
20歳頃	6	10.7%	6	10.7%	17	30.4%	19	33.9%	8	14.3%	43	8.4%
つくだ煮												
最近	27	18.5%	38	26.0%	45	30.8%	22	15.1%	14	9.6%	132	15.2%
40歳頃	19	14.0%	43	31.6%	36	26.5%	20	14.7%	18	13.2%	117	14.4%
20歳頃	33	24.8%	44	33.1%	29	21.8%	14	10.5%	13	9.8%	167	20.9%
ミカン類												
最近	8	5.4%	15	10.1%	45	30.2%	32	21.5%	49	32.9%	11	1.2%
40歳頃	8	5.8%	18	12.9%	40	28.8%	42	30.2%	31	22.3%	35	4.2%
20歳頃	29	21.8%	27	20.3%	30	22.6%	25	18.8%	22	16.5%	98	12.2%
他の果物												
最近	6	4.0%	12	8.0%	39	26.0%	41	27.3%	52	34.7%	8	0.9%
40歳頃	9	6.5%	17	12.2%	37	26.6%	45	32.4%	31	22.3%	24	2.9%
20歳頃	22	16.5%	27	20.3%	34	25.6%	29	21.8%	21	15.8%	66	8.3%
ドライフルーツ												
最近	40	27.8%	53	36.8%	22	15.3%	17	11.8%	12	8.3%	207	24.7%
40歳頃	37	27.4%	53	39.3%	21	15.6%	12	8.9%	12	8.9%	184	23.1%
20歳頃	39	29.5%	51	38.6%	19	14.4%	13	9.8%	10	7.6%	223	28.3%
ナッツ類												
最近	50	35.0%	46	32.2%	28	19.6%	10	7.0%	9	6.3%	150	17.6%
40歳頃	39	28.5%	40	29.2%	35	25.5%	16	11.7%	7	5.1%	121	15.0%
20歳頃	59	44.4%	35	26.3%	25	18.8%	10	7.5%	4	3.0%	186	23.3%

表4 食品・飲み物の摂取状況 (現在55歳以上の方)

	非骨折群																				
	骨折群						非骨折群														
	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	ほとんど毎日										
菓子類	最近	14	9.3%	18	11.9%	49	32.5%	41	27.2%	29	19.2%	57	6.3%	210	23.1%	285	31.3%	228	25.1%	130	14.3%
	40歳頃	12	8.6%	24	17.1%	48	34.3%	33	23.6%	23	16.4%	70	8.2%	189	22.2%	232	27.2%	243	28.5%	119	14.0%
	20歳頃	33	24.4%	36	26.7%	29	21.5%	26	19.3%	11	8.1%	146	17.5%	204	24.5%	185	22.2%	183	22.0%	114	13.7%
緑茶	最近	26	17.4%	20	13.4%	26	17.4%	35	23.5%	42	28.2%	26	2.9%	92	10.1%	167	18.4%	267	29.4%	356	39.2%
	40歳頃	23	16.4%	22	15.7%	26	18.6%	36	25.7%	33	23.6%	64	7.5%	138	16.1%	213	24.9%	239	27.9%	202	23.6%
	20歳頃	41	29.9%	27	19.7%	21	15.3%	24	17.5%	24	17.5%	175	21.0%	189	22.7%	214	25.7%	153	18.3%	103	12.4%
ほうじ茶、麦茶、 ウーロン茶	最近	23	15.6%	44	29.9%	30	20.4%	32	21.8%	18	12.2%	123	14.4%	247	28.8%	228	26.6%	158	18.4%	101	11.8%
	40歳頃	25	18.2%	49	35.8%	23	16.8%	29	21.2%	11	8.0%	168	21.2%	283	35.7%	184	23.2%	114	14.4%	44	5.5%
	20歳頃	54	39.7%	25	18.4%	23	16.9%	23	16.9%	11	8.1%	265	33.8%	256	32.7%	146	18.6%	79	10.1%	38	4.8%
コヒー	最近	42	28.6%	38	25.9%	50	34.0%	13	8.8%	4	2.7%	160	17.9%	247	27.6%	366	40.9%	88	9.8%	33	3.7%
	40歳頃	49	35.3%	44	31.7%	33	23.7%	8	5.8%	5	3.6%	224	27.2%	242	29.4%	257	31.2%	64	7.8%	37	4.5%
	20歳頃	87	64.4%	21	15.0%	19	14.1%	3	2.2%	5	3.7%	357	44.3%	227	28.2%	160	19.9%	43	5.3%	19	2.4%
紅茶	最近	62	43.1%	64	44.4%	17	11.8%	0	0.0%	1	0.7%	299	35.7%	379	45.3%	127	15.2%	25	3.0%	7	0.8%
	40歳頃	66	48.2%	60	43.8%	8	5.8%	3	2.2%	0	0.0%	316	39.7%	332	41.8%	125	15.7%	18	2.3%	4	0.5%
	20歳頃	89	67.4%	34	25.8%	8	6.1%	1	0.8%	0	0.0%	410	51.8%	277	35.0%	86	10.9%	15	1.9%	4	0.5%
牛乳	最近	29	19.2%	42	27.8%	73	48.3%	5	3.3%	2	1.3%	128	14.3%	212	23.6%	450	50.1%	51	5.7%	57	6.3%
	40歳頃	50	36.0%	44	31.7%	42	30.2%	3	2.2%	0	0.0%	172	20.5%	278	33.2%	315	37.6%	30	3.6%	42	5.0%
	20歳頃	73	52.5%	41	29.5%	20	14.4%	4	2.9%	1	0.7%	273	33.3%	281	34.2%	211	25.7%	26	3.2%	30	3.7%
豆乳	最近	102	70.3%	31	21.4%	9	6.2%	2	1.4%	1	0.7%	477	57.1%	249	29.8%	90	10.8%	15	1.8%	5	0.6%
	40歳頃	115	85.2%	14	10.4%	4	3.0%	1	0.7%	1	0.7%	598	75.6%	149	18.8%	33	4.2%	8	1.0%	3	0.4%
	20歳頃	124	92.5%	6	4.5%	3	2.2%	1	0.7%	0	0.0%	638	82.2%	109	14.0%	22	2.8%	3	0.4%	4	0.5%
果汁・野菜ジュース	最近	49	33.3%	71	48.3%	23	15.6%	4	2.7%	0	0.0%	245	28.1%	393	45.0%	193	22.1%	32	3.7%	10	1.1%
	40歳頃	61	43.9%	57	41.0%	19	13.7%	2	1.4%	0	0.0%	317	38.8%	370	45.3%	103	12.6%	19	2.3%	8	1.0%
	20歳頃	86	62.8%	37	27.0%	11	8.0%	2	1.5%	1	0.7%	400	49.9%	310	38.7%	65	8.1%	17	2.1%	10	1.2%
清涼飲料水	最近	81	57.9%	38	27.1%	16	11.4%	4	2.9%	1	0.7%	425	50.1%	291	34.3%	91	10.7%	21	2.5%	20	2.4%
	40歳頃	83	62.4%	38	28.6%	8	6.0%	4	3.0%	0	0.0%	401	49.8%	298	37.0%	71	8.8%	23	2.9%	12	1.5%
	20歳頃	96	72.2%	21	15.8%	13	9.8%	3	2.3%	0	0.0%	462	57.8%	232	29.0%	76	9.5%	18	2.3%	11	1.4%
ミネラルウォーター	最近	68	46.6%	27	18.5%	25	17.1%	17	11.6%	9	6.2%	441	52.1%	187	22.1%	99	11.7%	55	6.5%	65	7.7%
	40歳頃	73	53.7%	22	16.2%	16	11.8%	13	9.6%	12	8.8%	458	57.0%	161	20.0%	76	9.5%	39	4.9%	70	8.7%
	20歳頃	69	51.5%	20	14.9%	14	10.4%	19	14.2%	12	9.0%	482	60.6%	112	14.1%	66	8.3%	45	5.7%	90	11.3%
お酒	最近	127	88.8%	11	7.7%	5	3.5%	0	0.0%	0	0.0%	590	69.6%	172	20.3%	73	8.6%	10	1.2%	3	0.4%
	40歳頃	109	80.7%	25	18.5%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	543	67.0%	200	24.7%	46	5.7%	13	1.6%	8	1.0%
	20歳頃	120	88.9%	13	9.6%	2	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	606	75.5%	152	18.9%	27	3.4%	12	1.5%	6	0.7%