

13) 役割・活動への参加

家庭内での役割は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも「あり」が要支援では 5 割強、要介護 1 では 4 割弱を占めており、家庭内での役割は、要支援の方が要介護 1 に比べて「あり」が有意に多かった。(表 52、図 77)

地域での役割は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも「あり」が要支援では約 1 割、要介護 1 では約 5 分であり、地域での役割は、要支援が要介護 1 に比べて「あり」が有意に多かった。(表 52、図 78)

地域での活動への参加は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも「あり」が要支援では 3 割弱、要介護 1 では 2 割弱であり、地域での活動への参加は、要支援が要介護 1 に比べて「あり」が有意に多かった。(表 52、図 79)

性別にみた家庭内での役割および地域での活動への参加は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも「あり」が要支援、要介護 1 とともに「男性」に比べて「女性」が有意に多かった。地域での役割は、「男性」と「女性」の間に有意な差は見られなかった。(表 53)

年齢 2 区分にみた家庭内での役割は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも「あり」が要支援、要介護 1 とともに「75 歳以上の後期高齢者」に比べて「74 歳以下」の方が有意に多かった。地域での役割は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援では「75 歳以上の後期高齢者」に比べて「74 歳以下」の方が「あり」は有意に多かった。地域での活動への参加は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも「74 歳以下」と「75 歳以上」の間に有意な差は見られなかった。(表 54)。

家族構成 2 区分における地域での役割および地域での活動への参加は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも「あり」が要支援および要介護 1 とともに「一人暮らし以外」に比べて「一人暮らし」が有意に多かった。(表 55)

主観的健康感 2 区分にみた地域での活動への参加は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも「あり」が要支援および要介護 1 とともに「健康でない」に比べて「健康である」が有意に多かった。(表 56)

老研式活動能力指標得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援および要介護 1 とともに家庭内での役割、地域での役割および地域での活動への参加のすべてにおいて、「なし」に比べて「あり」が有意に高くなっていた。(表 57)

認知症得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも家庭内での役割において、「なし」に比べて「あり」が有意に低くなっていた。(表 58)

表52 役割・活動参加

調査年度	項目	有無	要支援 人数(%)	要介護1 人数(%)	χ^2 検定
平成16年度	家庭内での役割	あり	1,372 (54.7)	915 (39.0)	***
		なし	1,138 (45.3)	1434 (61.0)	
		計	2,510 (100.0)	2349 (100.0)	
	地域での役割	あり	276 (10.4)	137 (5.6)	***
		なし	2,366 (89.6)	2306 (94.4)	
		計	2,642 (100.0)	2443 (100.0)	
	地域での活動への参加	あり	785 (29.1)	439 (17.7)	***
		なし	1,912 (70.9)	2040 (82.3)	
		計	2,697 (100.0)	2479 (100.0)	
平成17年度	家庭内での役割	あり	1,348 (53.2)	867 (36.6)	***
		なし	1,188 (46.8)	1499 (63.4)	
		計	2,536 (100.0)	2366 (100.0)	
	地域での役割	あり	267 (10.0)	123 (5.0)	***
		なし	2,396 (90.0)	2325 (95.0)	
		計	2,663 (100.0)	2448 (100.0)	
	地域での活動への参加	あり	733 (27.0)	429 (17.3)	***
		なし	1,986 (73.0)	2052 (82.7)	
		計	2,719 (100.0)	2481 (100.0)	

*** $P < 0.001$

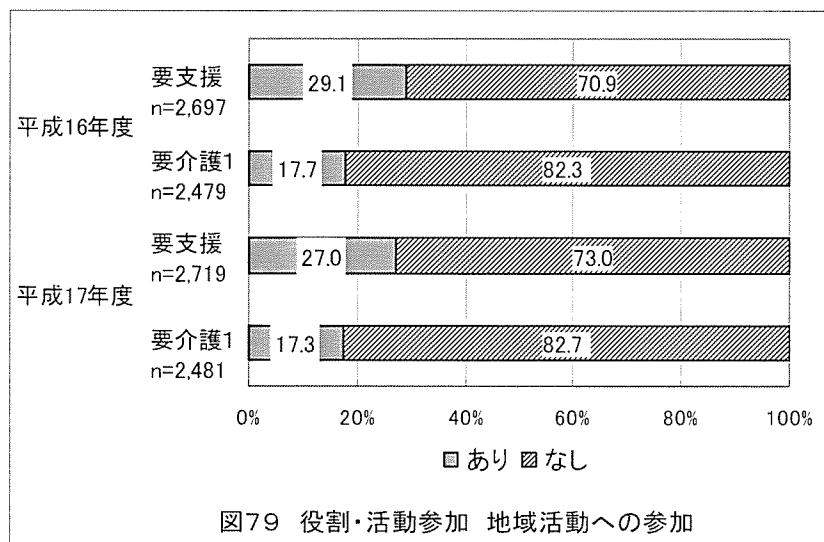
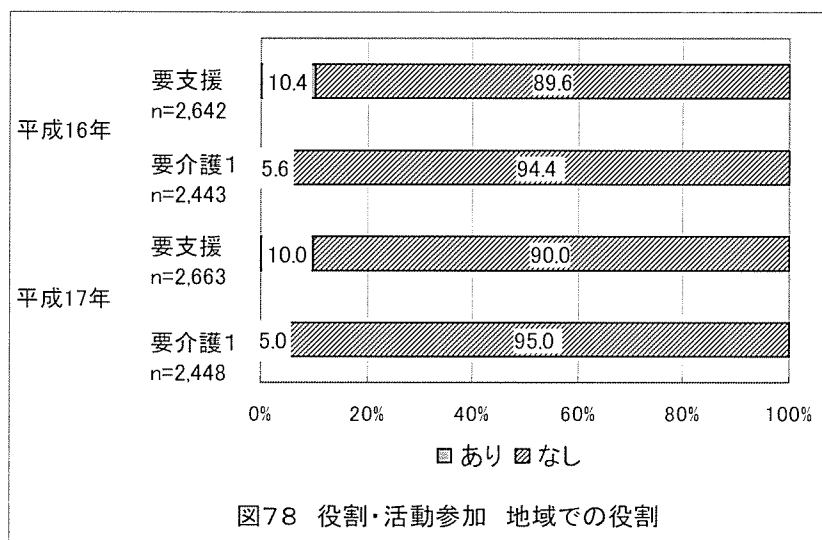
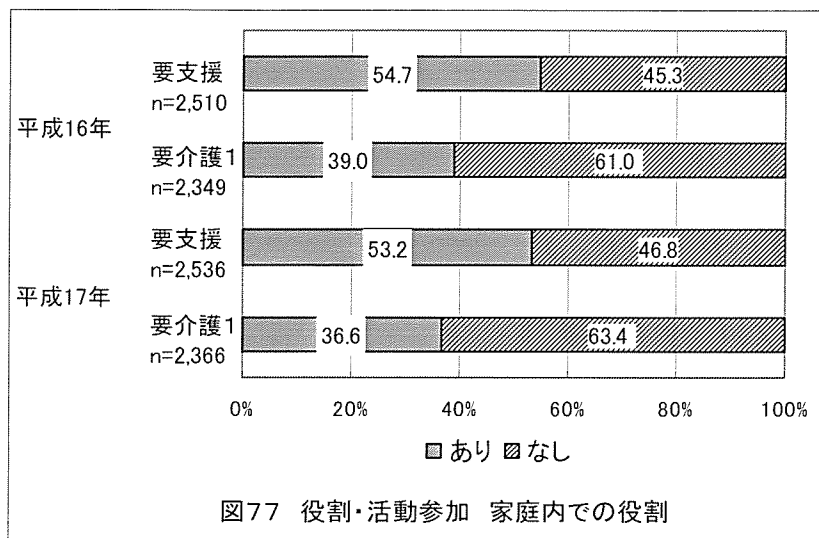


表53 性別の役割・活動参加

調査年度	要介護度	項目	有無	男性 人数(%)	女性 人数(%)	χ^2 検定	
平成16年度	要支援	家庭内での役割 (2,510人)	あり	279 (42.3)	1,093 (59.0)	***	
			なし	380 (57.7)	758 (41.0)		
		地域での役割 (2,642人)	あり	74 (10.9)	202 (10.3)	n.s.	
	要介護1	要支援	地域での活動への参加 (2,697人)	あり	145 (21.2)	640 (31.8)	***
				なし	538 (78.8)	1,374 (68.2)	
			家庭内での役割 (2,349人)	あり	185 (28.5)	730 (42.9)	***
なし		464 (71.5)		970 (57.1)			
要介護1		地域での役割 (2,443人)	あり	47 (7.0)	90 (5.1)	n.s.	
			なし	625 (93.0)	1,681 (94.9)		
	地域での活動への参加 (2,479人)	あり	97 (14.4)	342 (18.9)	**		
平成17年度	要支援	家庭内での役割 (2,536人)	あり	271 (40.4)	1,077 (57.7)	***	
			なし	399 (59.6)	789 (42.3)		
		地域での役割 (2,663人)	あり	61 (8.9)	206 (10.4)	n.s.	
			なし	624 (91.1)	1,772 (89.6)		
		地域での活動への参加 (2,719人)	あり	134 (19.4)	599 (29.5)	***	
			なし	556 (80.6)	1,430 (70.5)		
	要介護1	家庭内での役割 (2,366人)	あり	161 (24.9)	706 (41.0)	***	
			なし	485 (75.1)	1,014 (59.0)		
		地域での役割 (2,448人)	あり	41 (6.1)	82 (4.6)	n.s.	
			なし	627 (93.9)	1,698 (95.4)		
		地域での活動への参加 (2,481人)	あり	85 (12.7)	344 (19.0)	***	
			なし	585 (87.3)	1,467 (81.0)		

n.s.:not significant, ** $P < 0.01$, *** $P < 0.001$

表54 年齢2区分の役割・活動参加

調査年度	要介護度	項目	有無	～74歳 人数(%)	75歳～ 人数(%)	χ^2 検定
平成16年度	要支援	家庭内での役割 (2,510人)	あり	433 (63.9)	939 (51.3)	***
			なし	245 (36.1)	893 (48.7)	
		地域での役割 (2,642人)	あり	100 (14.0)	176 (9.1)	***
			なし	614 (86.0)	1,752 (90.9)	
		地域での活動への参加 (2,697人)	あり	199 (27.5)	586 (29.7)	n.s.
			なし	525 (72.5)	1,387 (70.3)	
	要介護1	家庭内での役割 (2,349人)	あり	291 (45.8)	624 (36.4)	***
			なし	344 (54.2)	1,090 (63.6)	
		地域での役割 (2,443人)	あり	47 (7.1)	90 (5.1)	n.s.
			なし	614 (92.9)	1,692 (94.9)	
		地域での活動への参加 (2,479人)	あり	109 (16.3)	330 (18.2)	n.s.
			なし	558 (83.7)	1,482 (81.8)	
平成17年度	要支援	家庭内での役割 (2,536人)	あり	381 (63.1)	967 (50.1)	***
			なし	223 (36.9)	965 (49.9)	
		地域での役割 (2,663人)	あり	82 (12.8)	185 (9.1)	**
			なし	557 (87.2)	1,839 (90.9)	
		地域での活動への参加 (2,719人)	あり	165 (25.4)	568 (27.5)	n.s.
			なし	485 (74.6)	1,501 (72.5)	
	要介護1	家庭内での役割 (2,366人)	あり	247 (44.1)	620 (34.3)	***
			なし	313 (55.9)	1,186 (65.7)	
		地域での役割 (2,448人)	あり	34 (5.8)	89 (4.8)	n.s.
			なし	549 (94.2)	1,776 (95.2)	
		地域での活動への参加 (2,481人)	あり	90 (15.3)	339 (17.9)	n.s.
			なし	498 (84.7)	1,554 (82.1)	

n.s.:not significant, ** $P < 0.01$, *** $P < 0.001$

表55 家族構成2区分の役割・活動参加

調査年度	要介護度	項目	有無	1人暮らし 人数(%)	それ以外 人数(%)	χ^2 検定
平成16年度	要支援	家庭内での役割 (2,472人)	あり	397 (48.0)	954 (58.0)	***
			なし	430 (52.0)	691 (42.0)	
		地域での役割 (2,602人)	あり	115 (12.2)	157 (9.5)	*
			なし	831 (87.8)	1,499 (90.5)	
		地域での活動への参加 (2,655人)	あり	365 (37.5)	407 (24.2)	***
			なし	609 (62.5)	1,274 (75.8)	
	要介護1	家庭内での役割 (2,326人)	あり	241 (42.9)	664 (37.6)	*
			なし	321 (57.1)	1,100 (62.4)	
		地域での役割 (2,419人)	あり	51 (8.1)	82 (4.6)	**
			なし	578 (91.9)	1,708 (95.4)	
		地域での活動への参加 (2,453人)	あり	154 (23.7)	279 (15.5)	***
			なし	497 (76.3)	1,523 (84.5)	
平成17年度	要支援	家庭内での役割 (2,490人)	あり	418 (49.1)	901 (55.0)	**
			なし	434 (50.9)	737 (45.0)	
		地域での役割 (2,614人)	あり	121 (12.5)	139 (8.4)	**
			なし	846 (87.5)	1,508 (91.6)	
		地域での活動への参加 (2,669人)	あり	321 (32.4)	394 (23.5)	***
			なし	669 (67.6)	1,285 (76.5)	
	要介護1	家庭内での役割 (2,340人)	あり	237 (39.8)	621 (35.6)	n.s.
			なし	358 (60.2)	1,124 (64.4)	
		地域での役割 (2,417人)	あり	59 (9.1)	59 (3.3)	***
			なし	588 (90.9)	1,711 (96.7)	
		地域での活動への参加 (2,449人)	あり	168 (25.2)	254 (14.3)	***
			なし	499 (74.8)	1,528 (85.7)	

n.s.:not significant, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$, *** $P < 0.001$

表56 主観的健康感2区分の役割・活動参加

調査年度	要介護度	項目	有無	健康である 人数(%)	健康でない 人数(%)	χ^2 検定
平成16年度	要支援	家庭内での役割	あり	498 (56.8)	843 (53.3)	n.s.
		(2,458人)	なし	379 (43.2)	738 (46.7)	
		地域での役割	あり	121 (13.4)	148 (8.8)	***
	(2,579人)	なし	779 (86.6)	1,531 (91.2)		
	要介護1	地域での活動への参加	あり	340 (36.4)	419 (24.7)	***
		(2,632人)	なし	593 (63.6)	1,280 (75.3)	
		家庭内での役割	あり	274 (38.5)	619 (38.9)	n.s.
	(2,301人)	なし	437 (61.5)	971 (61.1)		
	要支援	地域での役割	あり	42 (5.7)	87 (5.3)	n.s.
(2,392人)		なし	700 (94.3)	1,563 (94.7)		
地域での活動への参加		あり	162 (21.5)	259 (15.5)	***	
(2,425人)	なし	590 (78.5)	1,414 (84.5)			
平成17年度	要支援	家庭内での役割	あり	480 (53.6)	825 (52.6)	n.s.
		(2,464人)	なし	415 (46.4)	744 (47.4)	
		地域での役割	あり	107 (11.4)	150 (9.1)	n.s.
	(2,584人)	なし	830 (88.6)	1,497 (90.9)		
	要介護1	地域での活動への参加	あり	327 (34.0)	379 (22.6)	***
		(2,640人)	なし	635 (66.0)	1,299 (77.4)	
		家庭内での役割	あり	257 (35.6)	586 (37.0)	n.s.
	(2,305人)	なし	464 (64.4)	998 (63.0)		
	要支援	地域での役割	あり	42 (5.7)	76 (4.6)	n.s.
(2,381人)		なし	701 (94.3)	1,562 (95.4)		
地域での活動への参加		あり	165 (22.0)	251 (15.1)	***	
(2,412人)	なし	584 (78.0)	1,412 (84.9)			

n.s.:not significant, *** $P < 0.001$

表57 役割・活動参加の老研式活動能力指標得点

調査年度	要介護度	項目	有無	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援	家庭内での役割	あり	1,202	9.4	2.8	***
		(2,170人)	なし	968	7.1	3.5	
		地域での役割	あり	229	10.2	2.6	***
	(2,268人)	なし	2,039	8.2	3.3		
	要介護1	地域での活動への参加	あり	649	9.8	2.9	***
		(2,306人)	なし	1,657	7.9	3.3	
		家庭内での役割	あり	780	7.9	3.1	***
	(2,046人)	なし	1,266	4.8	3.1		
	要支援	地域での役割	あり	109	9.8	3.0	***
(2,115人)		なし	2,006	5.8	3.4		
地域での活動への参加		あり	364	8.3	3.3	***	
(2,128人)	なし	1,764	5.6	3.3			
平成17年度	要支援	家庭内での役割	あり	1,165	9.3	2.9	***
		(2,196人)	なし	1,031	6.9	3.5	
		地域での役割	あり	231	10.3	2.7	***
	(2,285人)	なし	2,054	8.0	3.4		
	要介護1	地域での活動への参加	あり	608	9.9	2.9	***
		(2,329人)	なし	1,721	7.7	3.4	
		家庭内での役割	あり	755	7.9	3.1	***
	(2,087人)	なし	1,332	4.6	3.2		
	要支援	地域での役割	あり	102	9.6	3.2	***
(2,142人)		なし	2,040	5.6	3.5		
地域での活動への参加		あり	370	8.1	3.4	***	
(2,156人)	なし	1,786	5.4	3.4			

*** $P < 0.001$

表58 役割・活動参加の認知症得点

調査年度	要介護度	項目	有無	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援	家庭内での役割	あり	1,294	2.8	1.2	***
		(2,353人)	なし	1,059	3.1	1.1	
		地域での役割	あり	250	2.7	1.2	**
	(2,467人)	なし	2,217	2.9	1.2		
	要介護1	地域での活動への参加	あり	717	2.9	1.2	n.s.
		(2,513人)	なし	1,796	2.9	1.2	
		家庭内での役割	あり	858	2.9	1.2	***
	(2,213人)	なし	1,355	3.1	1.1		
	要支援	地域での役割	あり	121	2.8	1.1	*
(2,295人)		なし	2,174	3.0	1.1		
地域での活動への参加		あり	396	3.0	1.1	n.s.	
(2,318人)	なし	1,922	3.0	1.1			
平成17年度	要支援	家庭内での役割	あり	1,256	2.8	1.2	***
		(2,361人)	なし	1,105	3.1	1.1	
		地域での役割	あり	248	2.6	1.2	***
	(2,464人)	なし	2,216	3.0	1.1		
	要介護1	地域での活動への参加	あり	672	2.8	1.1	*
		(2,510人)	なし	1,838	2.9	1.1	
		家庭内での役割	あり	822	2.8	1.2	***
	(2,239人)	なし	1,417	3.1	1.1		
	要支援	地域での役割	あり	114	2.8	1.1	n.s.
(2,315人)		なし	2,201	3.0	1.1		
地域での活動への参加		あり	403	3.0	1.1	n.s.	
(2,340人)	なし	1,937	3.0	1.1			

n.s.:not significant, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$, *** $P < 0.001$

14) 趣味・生きがい

趣味・生きがいは、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも「あり」が要介護1に比べて要支援が有意に多かった。平成16年度初回調査に比べ平成17年度1年後調査では要支援および要介護1ともに「あり」が少なくなっていた。(表59、図80、81)

性別における趣味・生きがいは、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに男女間に有意差は見られなかった。(表60)

年齢2区分における趣味・生きがいとの関係は、平成17年度1年後調査の要介護1では「あり」が「75歳以上」に比べ「74歳以下」では有意に多かった。(表61)

家族構成2区分における趣味は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査の要介護1では「あり」が要支援、要介護1ともに「一人暮らし以外」に比べて「一人暮らし」に有意に多かった。生きがいについては、要支援および要介護1ともに「一人暮らし」と「一人暮らし以外」の間に有意な差は見られなかった。(表62)

主観的健康感2区分における趣味・生きがいとの関係は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに「あり」が要支援および要介護1ともに「健康でない」に比べて「健康である」が有意に多かった。(表63)

外出頻度における趣味・生きがいとの関係は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに「あり」が要支援および要介護1ともに「ほとんど外出しない」に比べて「1週間に1回以上」の方が有意に多かった。(表64)

老研式活動能力指標得点は、平成17年度1年後調査の要介護1では趣味・生きがい「なし」に比べて「あり」が有意に高くなっていた。(表65)

認知症得点は、平成17年度1年後調査の要支援および要介護1ともに趣味・生きがい「なし」に比べて「あり」が有意に低くなっていた。(表66)

表59 趣味・生きがい

調査年度	項目	有無	要支援 人数(%)	要介護1 人数(%)	χ^2 検定
平成16年度	趣味	あり	1,579 (59.5)	1,078 (45.4)	***
		なし	1,075 (40.5)	1,295 (54.6)	
		計	2,654 (100.0)	2,373 (100.0)	
	生きがい	あり	1,233 (51.9)	909 (42.1)	***
		なし	1,141 (48.1)	1,252 (57.9)	
		計	2,374 (100.0)	2,161 (100.0)	
平成17年度	趣味	あり	1,470 (55.9)	1,067 (44.5)	***
		なし	1,159 (44.1)	1,329 (55.5)	
		計	2,629 (100.0)	2,396 (100.0)	
	生きがい	あり	1,167 (49.4)	842 (38.7)	***
		なし	1,196 (50.6)	1,332 (61.3)	
		計	2,363 (100.0)	2,174 (100.0)	

*** $P < 0.001$

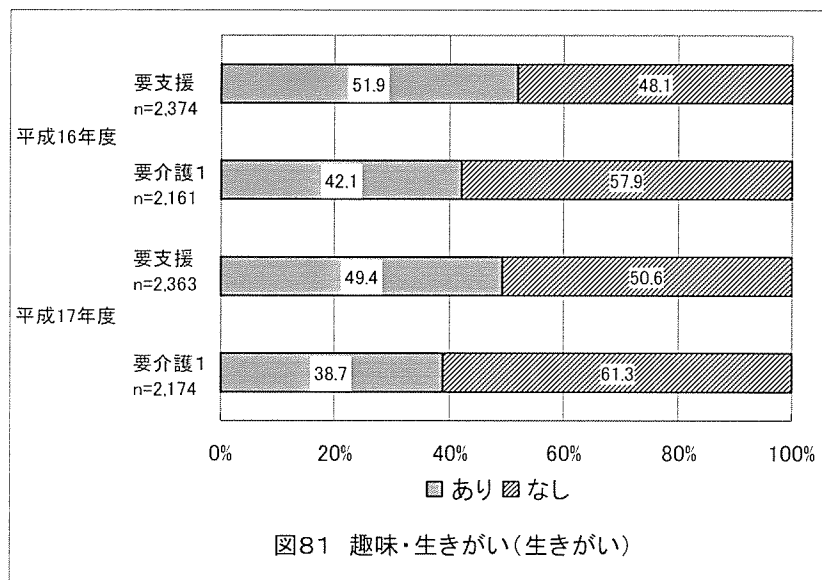
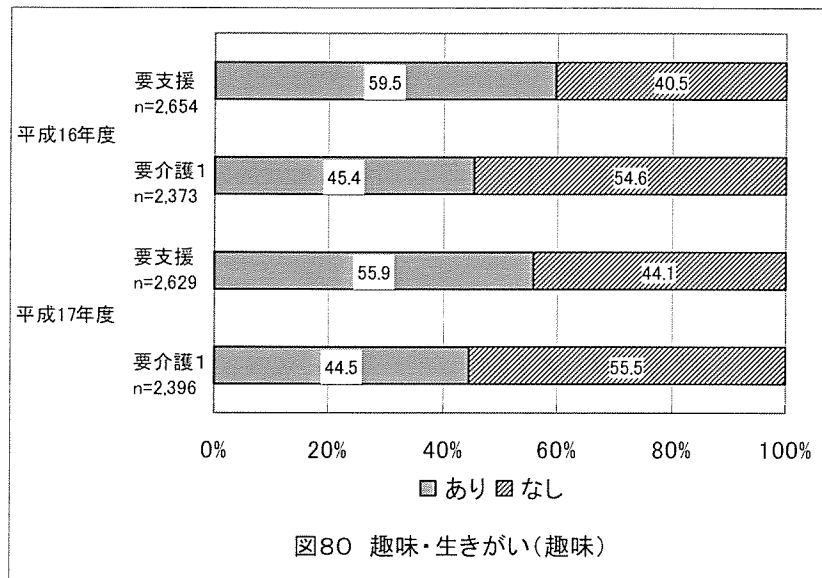


表60 性別の趣味・生きがいの有無

調査年度	要介護度	項目	有無	男性 人数 (%)	女性 人数 (%)	χ^2 検定	
平成16年度	要支援	趣味 (2,654人)	あり	378 (56.4)	1,201 (60.5)	n.s.	
			なし	292 (43.6)	783 (39.5)		
	要介護1	生きがい (2,374人)	あり	296 (48.5)	937 (53.1)	n.s.	
			なし	314 (51.5)	827 (46.9)		
平成17年度	要支援	趣味 (2,629人)	あり	301 (46.2)	777 (45.1)	n.s.	
			なし	350 (53.8)	945 (54.9)		
		要介護1	生きがい (2,161人)	あり	260 (43.4)	649 (41.5)	n.s.
				なし	339 (56.6)	913 (58.5)	
	要支援	趣味 (2,629人)	あり	360 (54.6)	1,110 (56.3)	n.s.	
			なし	299 (45.4)	860 (43.7)		
		要介護1	生きがい (2,363人)	あり	276 (46.0)	891 (50.5)	n.s.
				なし	324 (54.0)	872 (49.5)	
要介護1	趣味 (2,396人)	あり	282 (43.1)	785 (45.1)	n.s.		
		なし	373 (56.9)	956 (54.9)			
	要介護1	生きがい (2,174人)	あり	216 (36.1)	626 (39.7)	n.s.	
			なし	383 (63.9)	949 (60.3)		

n.s.:not significant

表61 年齢2区分の趣味・生きがいの有無

調査年度	要介護度	項目	有無	～74歳 人数(%)	75歳～ 人数(%)	χ^2 検定
平成16年度	要支援	趣味 (2,654人)	あり	434 (60.8)	1,145 (59.0)	n.s.
			なし	280 (39.2)	795 (41.0)	
		生きがい (2,374人)	あり	343 (53.3)	890 (51.4)	n.s.
			なし	301 (46.7)	840 (48.6)	
	要介護1	趣味 (2,373人)	あり	306 (47.7)	772 (44.6)	n.s.
			なし	336 (52.3)	959 (55.4)	
		生きがい (2,161人)	あり なし	259 (43.9) 331 (56.1)	650 (41.4) 921 (58.6)	n.s.
平成17年度	要支援	趣味 (2,629人)	あり	351 (57.2)	1,119 (55.5)	n.s.
			なし	263 (42.8)	896 (44.5)	
		生きがい (2,363人)	あり	273 (49.5)	894 (49.4)	n.s.
			なし	279 (50.5)	917 (50.6)	
	要介護1	趣味 (2,396人)	あり	279 (48.9)	788 (43.2)	*
			なし	291 (51.1)	1,038 (56.8)	
		生きがい (2,174人)	あり なし	225 (43.2) 296 (56.8)	617 (37.3) 1,036 (62.7)	* *

n.s.:not significant, * $P<0.05$

表62 家族構成2区分の趣味・生きがいの有無

調査年度	要介護度	項目	有無	1人暮らし 人数(%)	それ以外 人数(%)	χ^2 検定
平成16年度	要支援	趣味 (2,620人)	あり	608 (62.6)	952 (57.8)	*
			なし	364 (37.4)	696 (42.2)	
		生きがい (2,347人)	あり	457 (52.1)	762 (51.9)	n.s.
			なし	421 (47.9)	707 (48.1)	
	要介護1	趣味 (2,350人)	あり	307 (49.2)	764 (44.3)	*
			なし	317 (50.8)	962 (55.7)	
		生きがい (2,142人)	あり なし	251 (43.1) 331 (56.9)	650 (41.7) 910 (58.3)	n.s.
平成17年度	要支援	趣味 (2,600人)	あり	558 (57.5)	898 (55.1)	n.s.
			なし	413 (42.5)	731 (44.9)	
		生きがい (2,341人)	あり	437 (49.4)	721 (49.5)	n.s.
			なし	447 (50.6)	736 (50.5)	
	要介護1	趣味 (2,372人)	あり	314 (49.1)	742 (42.8)	**
			なし	325 (50.9)	991 (57.2)	
		生きがい (2,152人)	あり なし	231 (39.0) 361 (61.0)	602 (38.6) 958 (61.4)	n.s.

n.s.:not significant, * $P<0.05$, ** $P<0.01$

表63 主観的健康感2区分の趣味・生きがいの有無

調査年度	要介護度	項目	有無	健康である 人数(%)	健康でない 人数(%)	χ^2 検定
平成16年度	要支援	趣味 (2,600人)	あり	603 (66.5)	940 (55.5)	***
			なし	304 (33.5)	753 (44.5)	
		生きがい (2,331人)	あり	488 (61.6)	718 (46.7)	***
			なし	304 (38.4)	821 (53.3)	
	要介護1	趣味 (2,325人)	あり	363 (50.6)	687 (42.8)	***
			なし	355 (49.4)	920 (57.2)	
		生きがい (2,124人)	あり なし	319 (48.9) 333 (51.1)	570 (38.7) 902 (61.3)	*** ***
平成17年度	要支援	趣味 (2,567人)	あり	576 (62.0)	861 (52.6)	***
			なし	353 (38.0)	777 (47.4)	
		生きがい (2,316人)	あり	492 (59.6)	656 (44.0)	***
			なし	334 (40.4)	834 (56.0)	
	要介護1	趣味 (2,335人)	あり	357 (48.6)	682 (42.6)	**
			なし	377 (51.4)	919 (57.4)	
		生きがい (2,127人)	あり なし	296 (45.0) 362 (55.0)	530 (36.1) 939 (63.9)	*** ***

** $P<0.01$, *** $P<0.001$

表64 外出頻度の趣味・生きがいの有無

調査年度	要介護度	項目	有無	1週間に1回以上 人数(%)	ほとんど外出しない 人数(%)	χ^2 検定
平成16年度	要支援	趣味	あり	1,334 (62.5)	161 (44.0)	***
		(2,499人)	なし	799 (37.5)	205 (56.0)	
		生きがい	あり	1,038 (54.5)	119 (35.7)	***
		(2,236人)	なし	865 (45.5)	214 (64.3)	
	要介護1	趣味	あり	806 (49.5)	217 (33.9)	***
		(2,269人)	なし	823 (50.5)	423 (66.1)	
	生きがい	あり	679 (45.6)	185 (31.7)	***	
	(2,073人)	なし	810 (54.4)	399 (68.3)		
平成17年度	要支援	趣味	あり	1,266 (59.8)	139 (36.1)	***
		(2,503人)	なし	852 (40.2)	246 (63.9)	
		生きがい	あり	998 (52.4)	106 (30.5)	***
		(2,252人)	なし	907 (47.6)	241 (69.5)	
	要介護1	趣味	あり	785 (48.1)	238 (36.1)	***
		(2,292人)	なし	848 (51.9)	421 (63.9)	
	生きがい	あり	639 (42.9)	158 (26.9)	***	
	(2,079人)	なし	852 (57.1)	430 (73.1)		

*** $P < 0.001$

表65 趣味・生きがいの老研式活動能力指標得点

調査年度	要介護度	項目	有無	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援	趣味	あり	1,373	5.2	0.7	n.s.
		(2,299人)	なし	926	5.1	0.8	
		生きがい	あり	1,080	5.2	0.7	n.s.
		(2,070人)	なし	990	5.2	0.8	
	要介護1	趣味	あり	925	4.9	1.0	n.s.
		(2,064人)	なし	1,139	4.8	1.1	
	生きがい	あり	784	4.9	1.0	n.s.	
	(1,898人)	なし	1,114	4.8	1.1		
平成17年度	要支援	趣味	あり	1,310	5.1	0.7	n.s.
		(2,321人)	なし	1,011	5.1	0.9	
		生きがい	あり	1,035	5.1	0.7	n.s.
		(2,112人)	なし	1,077	5.1	0.8	
	要介護1	趣味	あり	935	4.9	1.0	***
		(2,081人)	なし	1,146	4.6	1.3	
	生きがい	あり	724	4.8	1.0	***	
	(1,904人)	なし	1,180	4.6	1.3		

n.s.:not significant, *** $P < 0.001$

表66 趣味・生きがいの認知症得点

調査年度	要介護度	項目	有無	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援	趣味	あり	1,427	2.8	1.1	***
		(2,411人)	なし	984	3.1	1.1	
		生きがい	あり	1,110	2.7	1.2	***
		(2,167人)	なし	1,057	3.2	1.1	
	要介護1	趣味	あり	989	2.8	1.2	***
		(2,198人)	なし	1,209	3.2	1.1	
	生きがい	あり	838	2.8	1.2	***	
	(2,019人)	なし	1,181	3.2	1.0		
平成17年度	要支援	趣味	あり	1,336	2.7	1.2	***
		(2,402人)	なし	1,066	3.1	1.1	
		生きがい	あり	1,061	2.7	1.1	***
		(2,179人)	なし	1,118	3.2	1.1	
	要介護1	趣味	あり	1,000	2.8	1.2	***
		(2,244人)	なし	1,244	3.2	1.1	
	生きがい	あり	792	2.8	1.2	***	
	(2,049人)	なし	1,257	3.2	1.1		

*** $P < 0.001$

15) 高齢者抑うつ尺度

高齢者抑うつ尺度は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援に比べて要介護 1 が項目 1 については「いいえ」が、項目 2～5 については「はい」の回答の方が有意に多かった。(表 67、図 82～86)

高齢者抑うつ尺度得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援に比べて要介護 1 の方が有意に高かった。平成 16 年度初回調査に比べ平成 17 年度 1 年後調査では要支援および要介護 1 とともに高くなっていた。また、要支援および要介護 1 とともに尺度得点は 2 点以上であり抑うつを疑う得点であった。(表 68、図 87)。

性別にみた高齢者抑うつ尺度得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援および要介護 1 とともに男性と女性の間で有意な差は見られなかった。(表 69、図 88、89)

年齢別にみた高齢者抑うつ尺度得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援では 65 歳未満が最も高かった。(表 70、図 90、91)

家族構成別にみた高齢者抑うつ尺度得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援では「夫婦二人」が最も低かった。要介護 1 では「一人暮らし」が最も高かった。(表 71、図 92、93)

主観的健康感からみた高齢者抑うつ尺度得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援および要介護 1 とともに「健康である」に比べ、「健康でない」が有意に高かった。要支援の場合は、「健康である」は、うつ傾向を疑う得点ではなかった。(表 72、図 94、95)

外出頻度と高齢者抑うつ尺度得点との関係では、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援および要介護 1 とともに「1 週間に 1 回以上」に比べて「ほとんど外出しない」の方が得点は有意に高かった。(表 73)

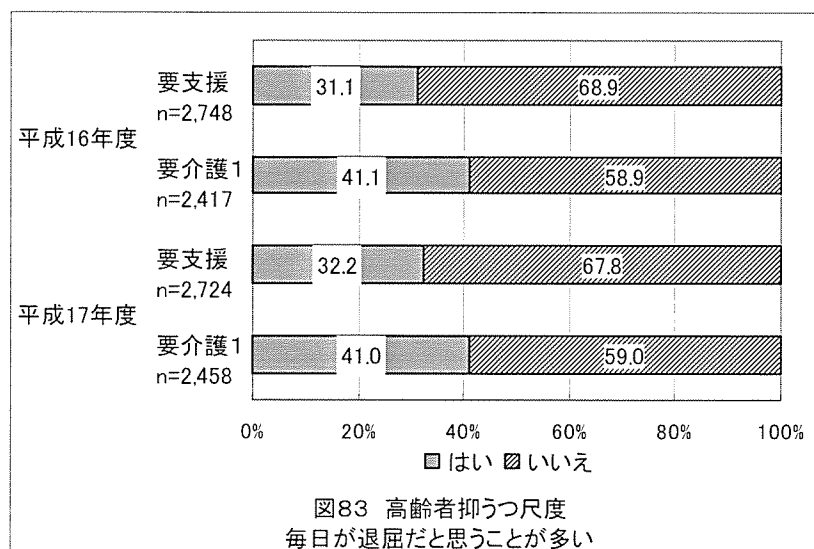
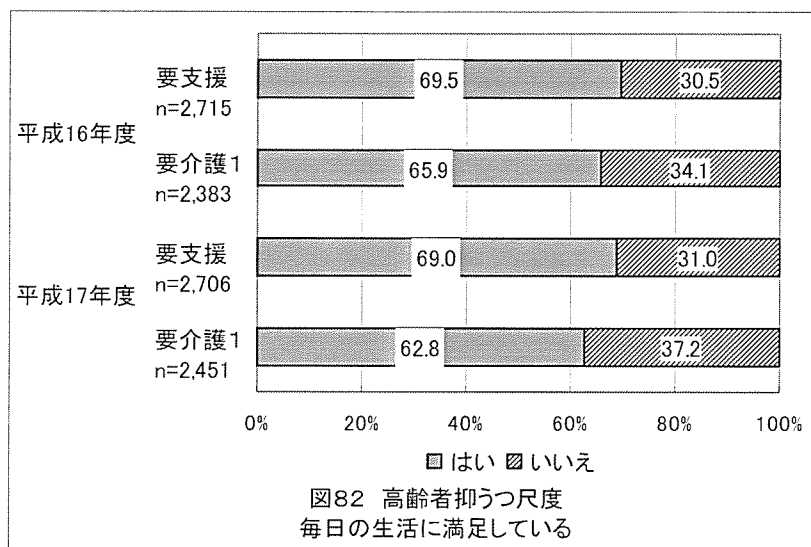
地域での活動への参加と高齢者抑うつ尺度得点との関係では、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援および要介護 1 とともに「あり」に比べて「なし」の方が得点は有意に高くなっていた。要支援および要介護 1 とともに地域での活動への参加がある場合は、うつ傾向を疑う得点ではなかった。(表 74)

趣味・生きがいの有無と高齢者抑うつ尺度得点との関係では、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも趣味は要支援および要介護 1 とともに「あり」に比べて、「なし」の得点が有意に高くなっていた。趣味の場合は要支援が、生きがいでは要支援および要介護 1 とともに「あり」は、うつ傾向を疑う得点ではなかった。(表 75、76)。

表67 高齢者抑うつ尺度

調査年度	項目		要支援 人数 (%)	要介護1 人数 (%)	χ^2 検定
平成16年度	毎日の生活に満足している (5,098人)	はい	1,888 (69.5)	1,570 (65.9)	**
		いいえ	827 (30.5)	813 (34.1)	
	毎日が退屈だと思うことが多い (5,165人)	はい	856 (31.1)	994 (41.1)	***
		いいえ	1,892 (68.9)	1,423 (58.9)	
	外出したり何か新しいことをするよりも家にいたいと思う (5,166人)	はい	1,482 (53.8)	1,596 (66.2)	***
		いいえ	1,274 (46.2)	814 (33.8)	
生きていても仕方がないと思う気持ちになることがある (5,175人)	はい	980 (35.5)	1,038 (42.9)	***	
	いいえ	1,778 (64.5)	1,379 (57.1)		
自分が無力だなど思うことが多い (5,186人)	はい	1,665 (60.6)	1,697 (69.6)	***	
	いいえ	1,083 (39.4)	741 (30.4)		
平成17年度	毎日の生活に満足している (5,157人)	はい	1,866 (69.0)	1,539 (62.8)	***
		いいえ	840 (31.0)	912 (37.2)	
	毎日が退屈だと思うことが多い (5,182人)	はい	877 (32.2)	1,009 (41.0)	***
		いいえ	1,847 (67.8)	1,449 (59.0)	
	外出したり何か新しいことをするよりも家にいたいと思う (5,189人)	はい	1,582 (58.2)	1,629 (66.0)	***
		いいえ	1,137 (41.8)	841 (34.0)	
生きていても仕方がないと思う気持ちになることがある (5,195人)	はい	990 (36.3)	1,084 (44.0)	***	
	いいえ	1,741 (63.7)	1,380 (56.0)		
自分が無力だなど思うことが多い (5,205人)	はい	1,703 (62.4)	1,727 (69.7)	***	
	いいえ	1,024 (37.6)	751 (30.3)		

*** $P < 0.001$



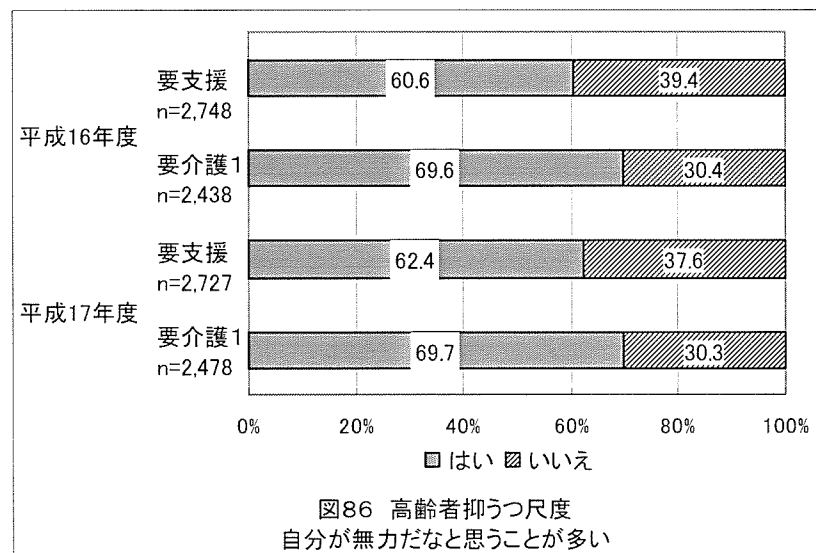
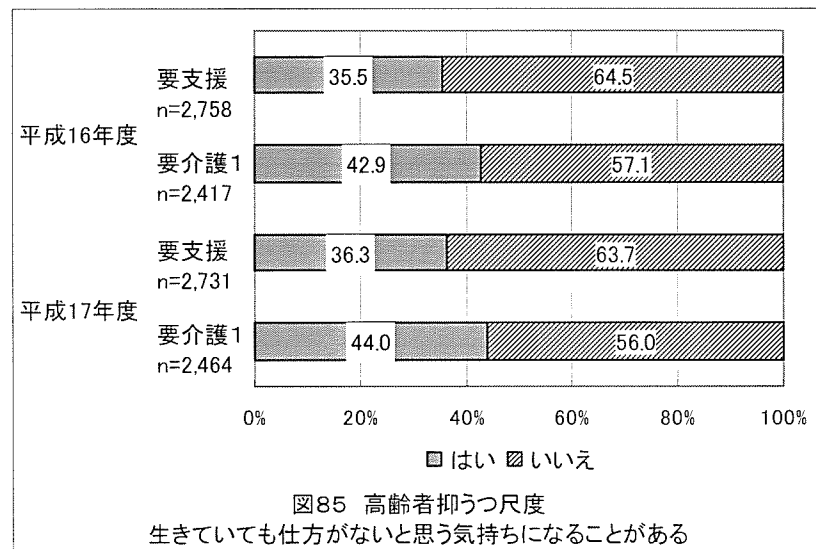
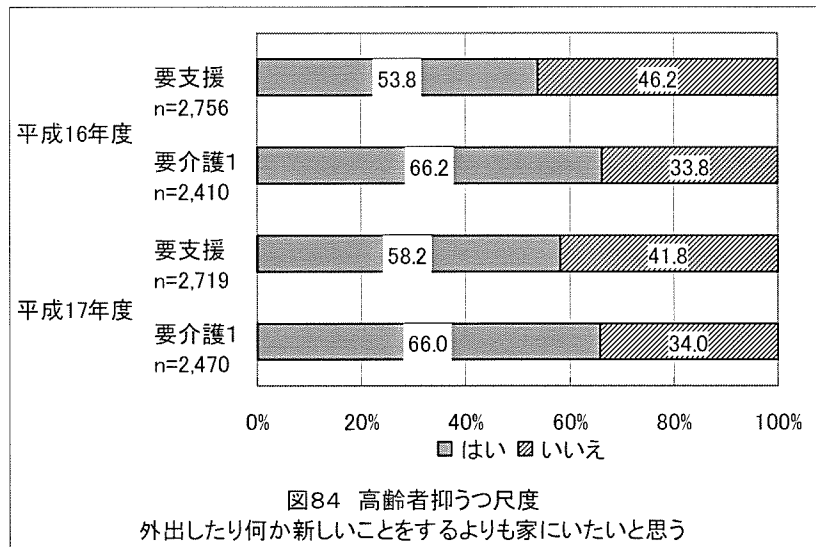


表68 高齢者抑うつ尺度得点

調査年度	要介護度	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援	2,520	2.1	1.5	***
	要介護1	2,172	2.5	1.5	
平成17年度	要支援	2,520	2.2	1.5	***
	要介護1	2,266	2.6	1.5	

*** $P < 0.001$

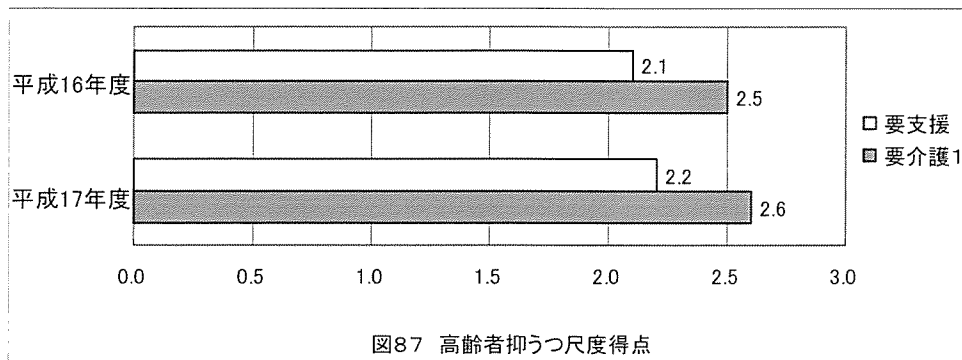


表69 性別の高齢者抑うつ尺度得点

調査年度	要介護度	性別	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援 (2,520人)	男性	645	2.1	1.6	n.s.
		女性	1,875	2.1	1.5	
	要介護1 (2,172人)	男性	604	2.5	1.6	
		女性	1,568	2.5	1.5	
平成17年度	要支援 (2,520人)	男性	644	2.2	1.6	n.s.
		女性	1,876	2.2	1.5	
	要介護1 (2,266人)	男性	628	2.6	1.6	
		女性	1,638	2.6	1.5	

n.s.:not significant

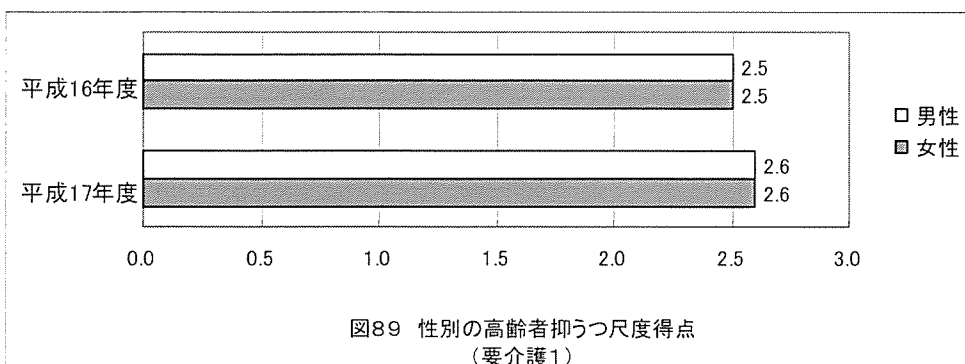
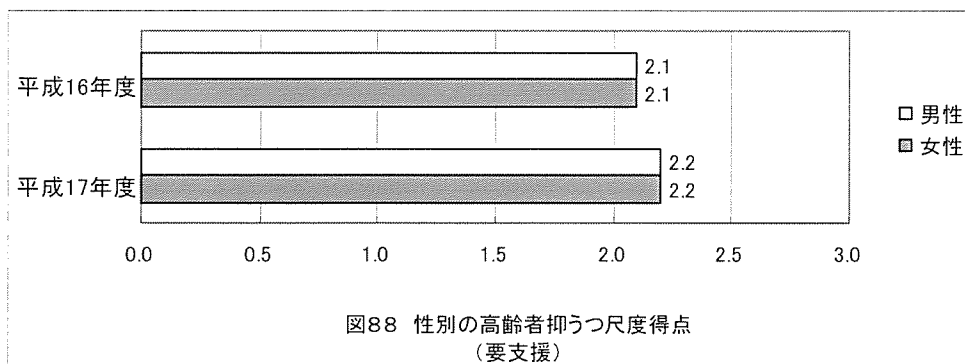


表70 年齢別の高齢者抑うつ尺度得点

調査年度	要介護度	年齢区分	人数	平均値	標準偏差
平成16年度	要支援	～64歳	35	2.6	1.6
		65歳～74歳	637	2.0	1.6
		75歳～84歳	1,344	2.1	1.5
		85歳～	504	2.1	1.5
		計	2,520	2.1	1.5
	要介護1	～64歳	92	2.4	1.5
		65歳～74歳	496	2.4	1.6
		75歳～84歳	1,005	2.5	1.5
		85歳～	579	2.6	1.4
		計	2,172	2.5	1.5
平成17年度	要支援	～64歳	31	2.7	1.5
		65歳～74歳	545	2.1	1.6
		75歳～84歳	1,346	2.2	1.5
		85歳～	598	2.2	1.5
		計	2,520	2.2	1.5
	要介護1	～64歳	84	2.6	1.5
		65歳～74歳	463	2.4	1.6
		75歳～84歳	1,050	2.5	1.5
		85歳～	669	2.7	1.5
		計	2,266	2.6	1.5

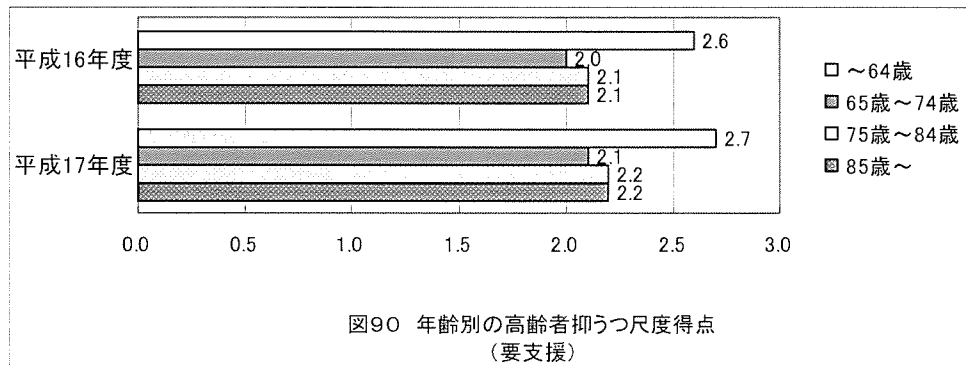


図90 年齢別の高齢者抑うつ尺度得点
(要支援)

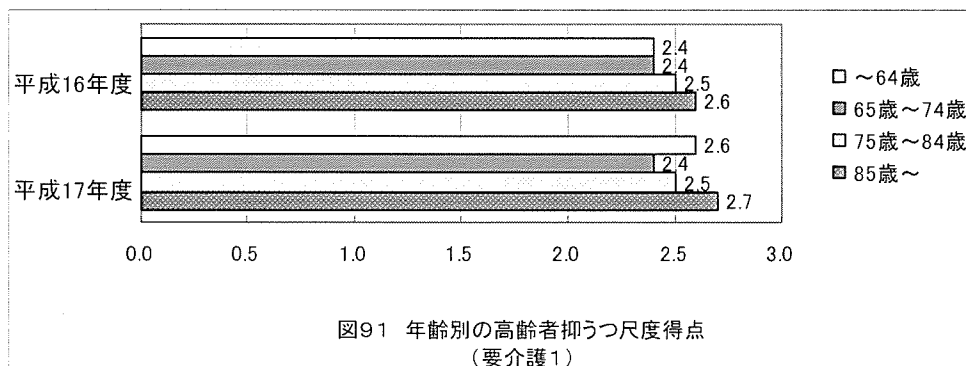


図91 年齢別の高齢者抑うつ尺度得点
(要介護1)

表71 家族構成別の高齢者抑うつ尺度得点

調査年度	要介護度	家族構成区分	人数	平均値	標準偏差
平成16年度	要支援	一人暮らし	913	2.2	1.6
		夫婦二人	754	1.9	1.5
		その他	795	2.1	1.5
		有料老人ホーム・施設等に入所	31	2.2	1.4
		計	2,493	2.1	1.5
	要介護1	一人暮らし	565	2.7	1.5
		夫婦二人	613	2.5	1.5
		その他	891	2.4	1.5
		有料老人ホーム・施設等に入所	81	2.5	1.6
		計	2,150	2.5	1.5
平成17年度	要支援	一人暮らし	929	2.2	1.6
		夫婦二人	669	2.1	1.5
		その他	844	2.2	1.5
		有料老人ホーム・施設等に入所	54	2.2	1.6
		計	2,496	2.2	1.5
	要介護1	一人暮らし	614	2.7	1.6
		夫婦二人	590	2.5	1.6
		その他	949	2.5	1.5
		有料老人ホーム・施設等に入所	93	2.5	1.5
		計	2,246	2.6	1.5

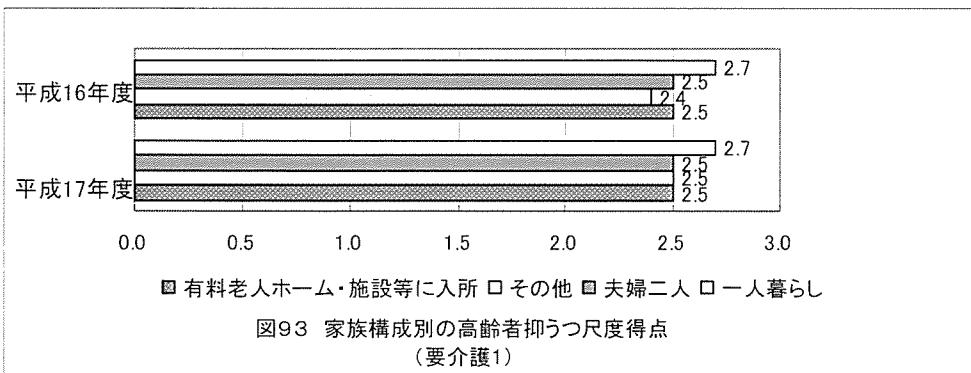
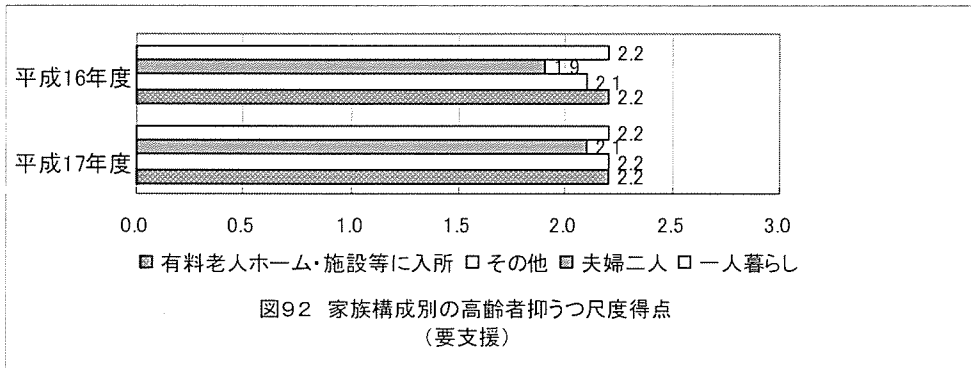


表72 主観的健康感の高齢者抑うつ尺度得点

調査年度	要介護度	主観的健康感	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援 (2,473人)	健康である	877	1.5	1.4	***
		健康でない	1,596	2.4	1.5	
	要介護1 (2,128人)	健康である	654	2.0	1.5	***
		健康でない	1,474	2.8	1.5	
平成17年度	要支援 (2,474人)	健康である	916	1.6	1.4	***
		健康でない	1,558	2.5	1.5	
	要介護1 (2,215人)	健康である	695	2.0	1.4	***
		健康でない	1,520	2.8	1.5	

*** $P < 0.001$

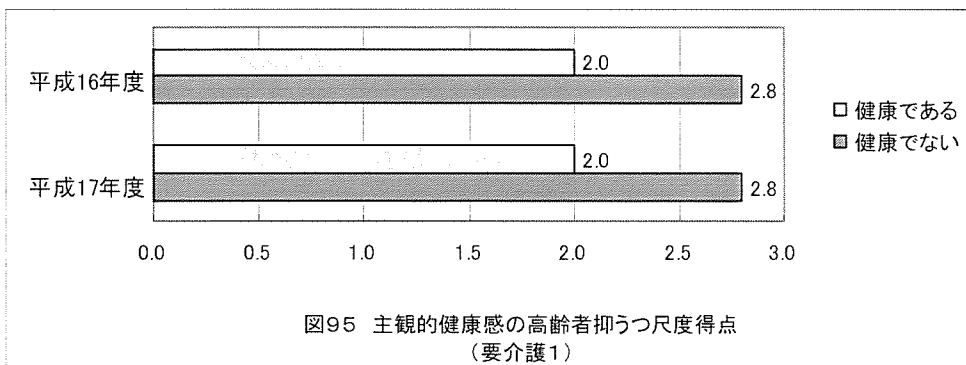
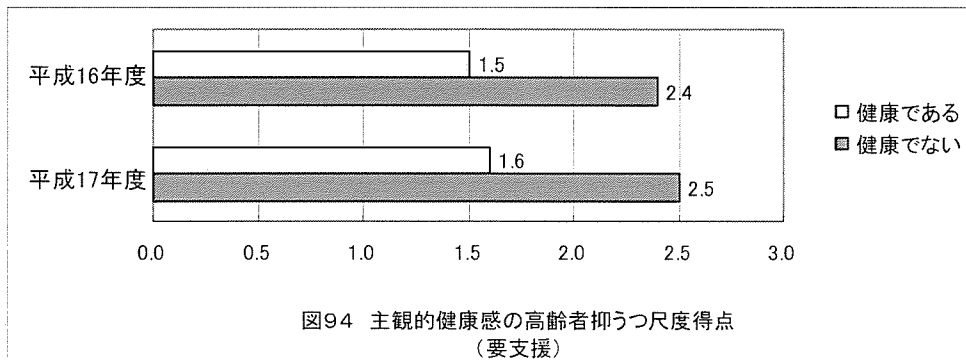


表73 外出頻度の高齢者抑うつ尺度得点

調査年度	要介護度	外出頻度	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援 (2,383人)	1週間に1回以上	2,046	2.0	1.5	***
		ほとんど外出しない	337	2.8	1.5	
平成17年度	要介護1 (2,077人)	1週間に1回以上	1,500	2.3	1.5	***
		ほとんど外出しない	577	3.0	1.4	
平成17年度	要支援 (2,402人)	1週間に1回以上	2,041	2.1	1.5	***
		ほとんど外出しない	361	2.8	1.4	
平成17年度	要介護1 (2,176人)	1週間に1回以上	1,564	2.4	1.5	***
		ほとんど外出しない	612	3.0	1.4	

*** $P < 0.001$

表74 地域での活動への参加の高齢者抑うつ尺度得点

調査年度	要介護度	外出頻度	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援 (2,386人)	参加あり	691	1.6	1.4	***
		参加なし	1,695	2.3	1.5	
平成17年度	要介護1 (2,089人)	参加あり	364	1.8	1.4	***
		参加なし	1,725	2.7	1.5	
平成17年度	要支援 (2,409人)	参加あり	647	1.7	1.5	***
		参加なし	1,762	2.4	1.5	
平成17年度	要介護1 (2,191人)	参加あり	387	1.9	1.5	***
		参加なし	1,804	2.7	1.5	

*** $P < 0.001$

表75 趣味の有無の高齢者抑うつ尺度得点

調査年度	要介護度	趣味の有無	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援 (2,397人)	あり	1,431	1.7	1.4	***
		なし	966	2.6	1.5	
平成17年度	要介護1 (2,043人)	あり	919	2.1	1.5	***
		なし	1,124	2.9	1.4	
平成17年度	要支援 (2,393人)	あり	1,344	1.7	1.5	***
		なし	1,049	2.8	1.5	
平成17年度	要介護1 (2,138人)	あり	952	2.1	1.5	***
		なし	1,186	2.9	1.5	

*** $P < 0.001$

表76 生きがいの有無の高齢者抑うつ尺度得点

調査年度	要介護度	生きがいの有無	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援 (2,189人)	あり	1,136	1.4	1.3	***
		なし	1,053	2.9	1.4	
平成17年度	要介護1 (1,903人)	あり	787	1.8	1.4	***
		なし	1,116	3.2	1.4	
平成17年度	要支援 (2,192人)	あり	1,089	1.5	1.3	***
		なし	1,103	3.0	1.4	
平成17年度	要介護1 (1,978人)	あり	765	1.8	1.4	***
		なし	1,213	3.1	1.4	

*** $P < 0.001$

16) サービス利用状況

健康診査の受診間隔は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに「毎年」が最も多く7割を超えていたが、「まったく受診しない」も要支援では1割強、要介護1では2割弱を占めていた。(表77、図96)

介護保険サービスの認知の程度は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに「よく知っている」が1割前後で、「ほとんど知らない」と「まったく知らない」とを合わせると要支援では2割強、要介護1では3割弱を占めていた。(表78、図97)

現在の介護保険サービスの利用は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも「あり」が要支援に比べて要介護1が有意に多かった。(表79、図98)

利用している介護保険サービスは、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに、「訪問介護」が最も多く、次いで「住宅改修」であった。(表80)

利用している保健福祉サービスは、要支援および要介護1ともに平成16年度初回調査では「食」の自立支援事業が最も多く、次いで「小地域ネットワーク(集団援助)」、「緊急通報体制等整備事業」であったが、平成17年度1年後調査では、「食」の自立支援事業が最も多く、次いで「緊急通報体制等整備事業」、「小地域ネットワーク(集団援助)」であった。(表81)

あればいいサービスは、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに「人と交流できる場」が最も多く、次いで「趣味の教室」、「健康相談の場」であった。(表82)

表77 健康診査受診間隔

調査年度	健康診査受診間隔	要支援 人数(%)	要介護1 人数(%)
平成16年度	毎年	1,970 (76.4)	1,631 (71.4)
	2~3年に1回程度	318 (12.3)	284 (12.4)
	まったく受診しない	292 (11.3)	369 (16.2)
	計	2,580 (100.0)	2,284 (100.0)
平成17年度	毎年	2,010 (77.1)	1,683 (73.5)
	2~3年に1回程度	312 (12.0)	261 (11.4)
	まったく受診しない	286 (11.0)	346 (15.1)
	計	2,608 (100.0)	2,290 (100.0)

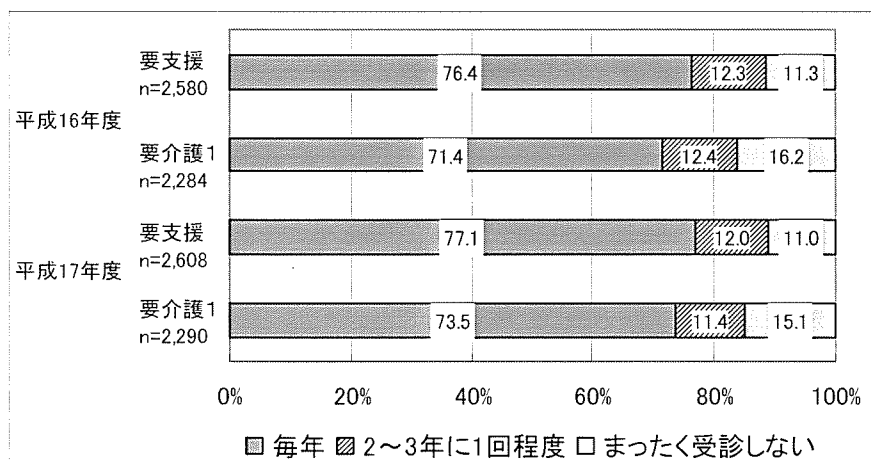


図96 健康診査受診間隔

表78 介護保険サービスについての認知の程度

調査年度	認知の程度	要支援		要介護1	
		人数	(%)	人数	(%)
平成16年度	よく知っている	254	(9.0)	223	(8.8)
	まあまあ知っている	1,868	(66.4)	1,526	(60.0)
	ほとんど知らない	608	(21.6)	669	(26.3)
	まったく知らない	83	(3.0)	127	(5.0)
	計	2,813	(100.0)	2,545	(100.0)
平成17年度	よく知っている	315	(11.3)	276	(10.9)
	まあまあ知っている	1,823	(65.3)	1,565	(61.7)
	ほとんど知らない	568	(20.3)	579	(22.8)
	まったく知らない	87	(3.1)	117	(4.6)
	計	2,793	(100.0)	2,537	(100.0)

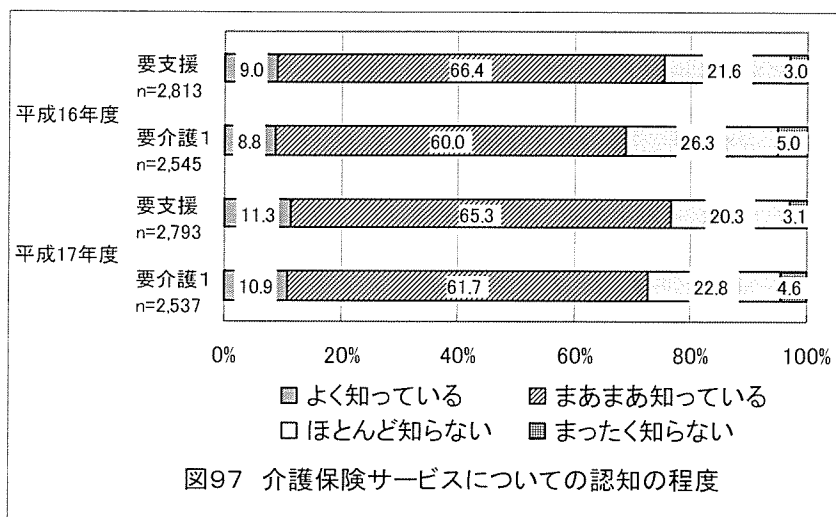


表79 現在の介護保険サービス利用の有無

調査年度	利用の有無	要支援		要介護1		χ ² 検定
		人数	(%)	人数	(%)	
平成16年度	あり	1,990	(68.7)	2,178	(83.0)	***
	なし	905	(31.3)	445	(17.0)	
	計	2,895	(100.0)	2,623	(100.0)	
平成17年度	あり	2,040	(70.5)	2,217	(84.5)	***
	なし	855	(29.5)	406	(15.5)	
	計	2,895	(100.0)	2,623	(100.0)	

***P<0.001

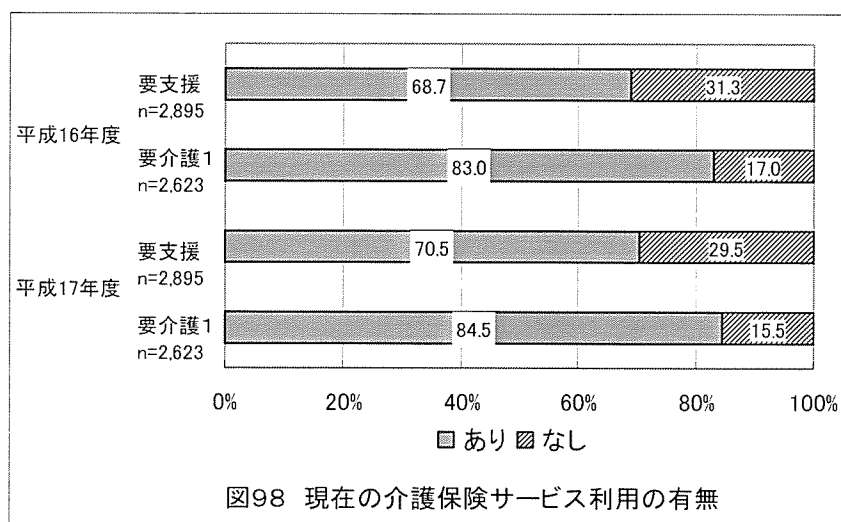


表80 利用している介護保険サービス

調査年度	サービス項目	要支援		要介護1	
		N=2,468	人数(%)	N=2,381	人数(%)
平成16年度	訪問介護	964	(39.1)	945	(39.7)
	訪問入浴介護	51	(2.1)	102	(4.3)
	訪問看護	73	(3.0)	124	(5.2)
	訪問リハ	46	(1.9)	88	(3.7)
	通所介護	392	(15.9)	628	(26.4)
	通所リハ	165	(6.7)	342	(14.4)
	ベッドのレンタル	234	(9.5)	373	(15.7)
	車椅子のレンタル	99	(4.0)	270	(11.3)
	その他のレンタル	63	(2.6)	104	(4.4)
	ショートステイ	32	(1.3)	90	(3.8)
	ポータブルトイレの購入	104	(4.2)	188	(7.9)
	入浴関連用具の購入	317	(12.8)	451	(18.9)
	その他のレンタル購入	82	(3.3)	88	(3.7)
	住宅改修	706	(28.6)	814	(34.2)
	有料老人ホーム	53	(2.1)	66	(2.8)
	グループホーム			24	(1.0)
	特別養護老人ホーム			28	(1.2)
	老人保健施設			64	(2.7)
介護療養型医療施設			35	(1.5)	
平成17年度	訪問介護	1,031	(41.4)	984	(41.2)
	訪問入浴介護	58	(2.3)	115	(4.8)
	訪問看護	98	(3.9)	110	(4.6)
	訪問リハ	50	(2.0)	107	(4.5)
	通所介護	443	(17.8)	679	(28.4)
	通所リハ	205	(8.2)	367	(15.4)
	ベッドのレンタル	273	(11.0)	415	(17.4)
	車椅子のレンタル	140	(5.6)	346	(14.5)
	その他のレンタル	86	(3.4)	123	(5.1)
	ショートステイ	48	(1.9)	138	(5.8)
	ポータブルトイレの購入	98	(3.9)	215	(9.0)
	入浴関連用具の購入	301	(12.1)	426	(17.8)
	その他のレンタル購入	72	(2.9)	85	(3.6)
	住宅改修	722	(29.0)	808	(33.8)
	有料老人ホーム	46	(1.8)	67	(2.8)
	グループホーム	12	(0.5)	32	(1.3)
	特別養護老人ホーム	14	(0.6)	43	(1.8)
	老人保健施設	34	(1.4)	77	(3.2)
介護療養型医療施設	22	(0.9)	39	(1.6)	