

## 5) 主観的健康感

主観的健康感は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに「あまり健康ではない」が4割前後と最も多かった。「健康ではない」は、要支援では2割強、要介護1では約3割を占めていた。(表14、図11)

性別にみた主観的健康感は、平成16年度初回調査では要介護1では男性と女性の間には有意な差は見られなかったが、平成16年度初回調査の要支援および平成17年度1年後調査では男性に比べて女性の方が「健康である」が有意に多かった。(表15、図12、図13)

年齢2区分にみた主観的健康感は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに75歳以上の後期高齢者が74歳以下に比べて「健康である」が有意に多かった。(表16、図14、図15)

家族構成2区分にみた主観的健康感は、平成17年度1年後調査の要介護1では一人暮らし以外が一人暮らしに比べて「健康である」が有意に多かった。(表17、図16、図17)

表14 主観的健康感

調査年度	項目	要支援 人数(%)	要介護1 人数(%)
平成16年度	非常に健康	21 ( 0.7 )	21 ( 0.8 )
	まあ健康	972 ( 34.4 )	771 ( 30.1 )
	あまり健康ではない	1,229 ( 43.5 )	1,009 ( 39.3 )
	健康ではない	602 ( 21.3 )	764 ( 29.8 )
	計	2,824 ( 100.0 )	2,565 ( 100.0 )
平成17年度	非常に健康	39 ( 1.4 )	23 ( 0.9 )
	まあ健康	976 ( 34.8 )	766 ( 30.1 )
	あまり健康ではない	1,174 ( 41.9 )	990 ( 38.9 )
	健康ではない	616 ( 22.0 )	765 ( 30.1 )
	計	2,805 ( 100.0 )	2,544 ( 100.0 )

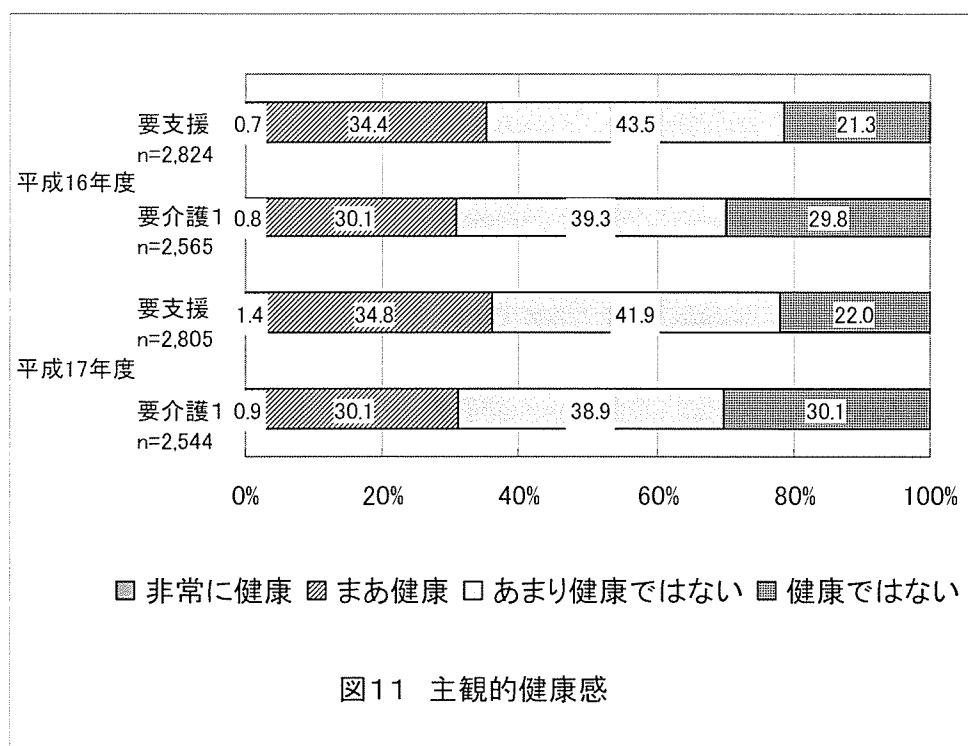


図11 主観的健康感

表15 性別の主観的健康感2区分

調査年度	要介護度	項目	男性 人数(%)	女性 人数(%)	$\chi^2$ 検定
平成16年度	要支援	健康である	226 ( 31.6 )	767 ( 36.4 )	*
		健康でない	489 ( 68.4 )	1,342 ( 63.6 )	
		計	715 ( 100.0 )	2,109 ( 100.0 )	
平成17年度	要支援	健康である	231 ( 32.8 )	784 ( 37.3 )	*
		健康でない	473 ( 67.2 )	1,317 ( 62.7 )	
		計	704 ( 100.0 )	2,101 ( 100.0 )	
平成16年度	要介護1	健康である	201 ( 28.8 )	591 ( 31.7 )	n.s.
		健康でない	498 ( 71.2 )	1,275 ( 68.3 )	
		計	699 ( 100.0 )	1,866 ( 100.0 )	
平成17年度	要介護1	健康である	191 ( 27.9 )	598 ( 32.2 )	*
		健康でない	494 ( 72.1 )	1,261 ( 67.8 )	
		計	685 ( 100.0 )	1,859 ( 100.0 )	

n.s.:not significant, \* $P < 0.05$

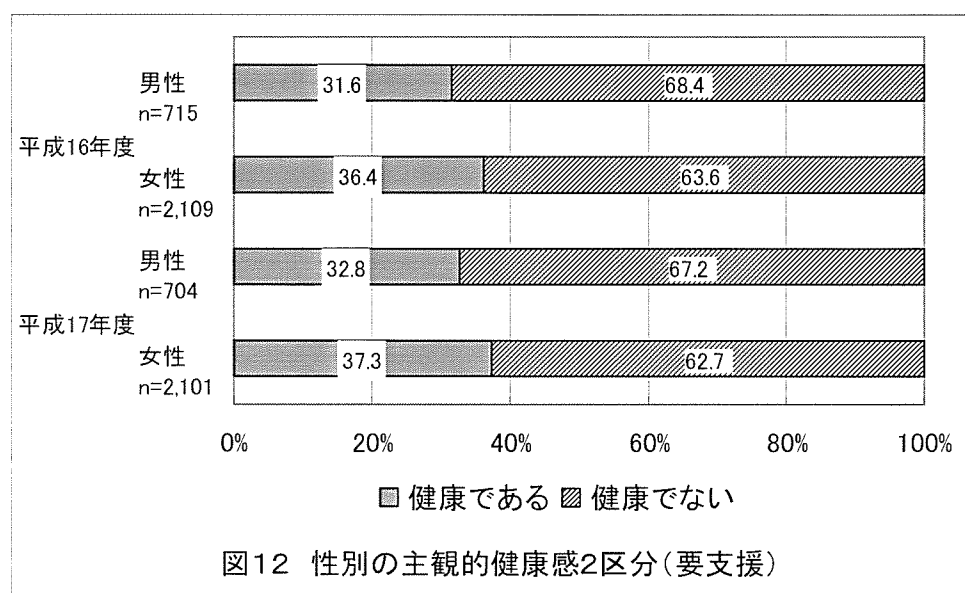


図12 性別の主観的健康感2区分(要支援)

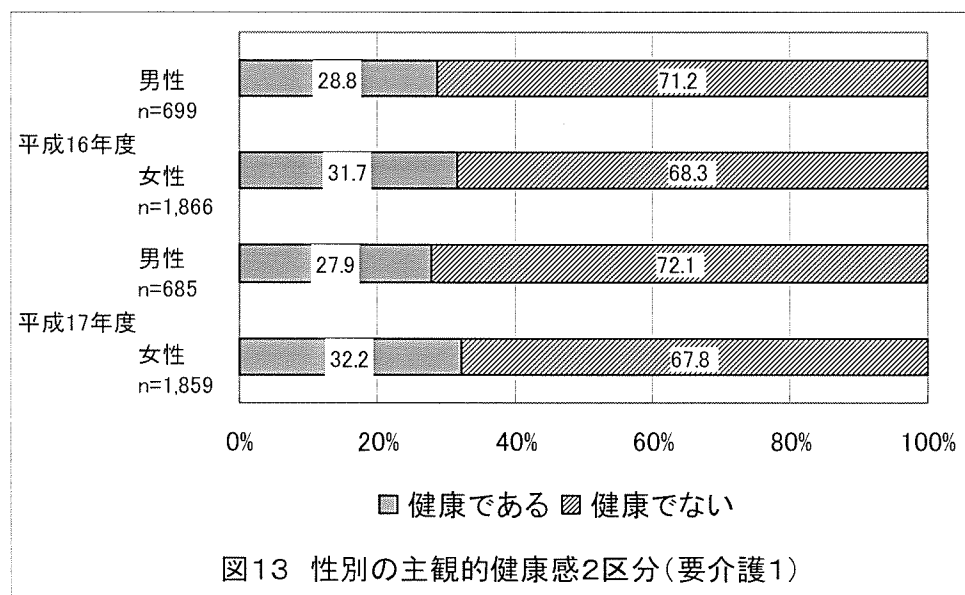


図13 性別の主観的健康感2区分(要介護1)

表16 年齢2区分の主観的健康感2区分

調査年度	要介護度	項目	～74歳 人数(%)	75歳～ 人数(%)	$\chi^2$ 検定
平成16年度	要支援	健康である	204 ( 27.4 )	789 ( 37.9 )	***
		健康でない	540 ( 72.6 )	1,291 ( 62.1 )	
		計	744 ( 100.0 )	2,080 ( 100.0 )	
	要介護1	健康である	168 ( 24.8 )	624 ( 33.1 )	***
		健康でない	510 ( 75.2 )	1,263 ( 66.9 )	
		計	678 ( 100.0 )	1,887 ( 100.0 )	
平成17年度	要支援	健康である	196 ( 30.2 )	819 ( 38.0 )	***
		健康でない	454 ( 69.8 )	1,336 ( 62.0 )	
		計	650 ( 100.0 )	2,155 ( 100.0 )	
	要介護1	健康である	145 ( 24.0 )	644 ( 33.2 )	***
		健康でない	458 ( 76.0 )	1,297 ( 66.8 )	
		計	603 ( 100.0 )	1,941 ( 100.0 )	

\*\*\* $P < 0.001$

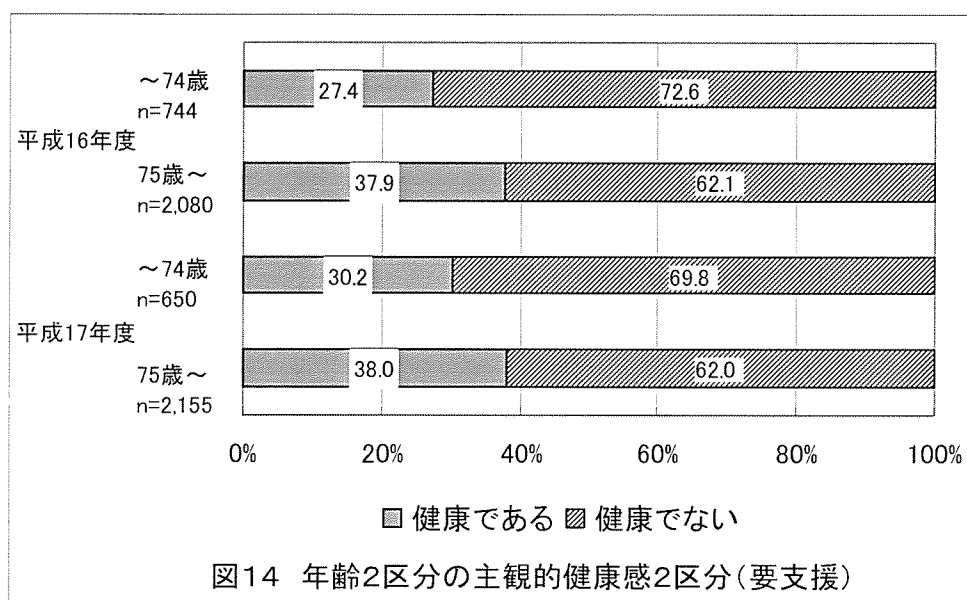


図14 年齢2区分の主観的健康感2区分(要支援)

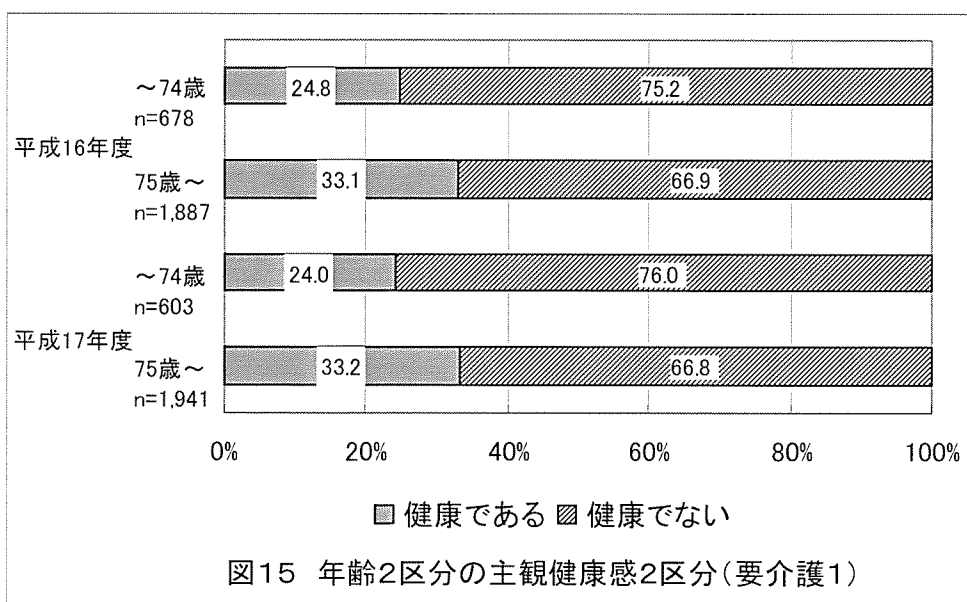


図15 年齢2区分の主観健康感2区分(要介護1)

表17 家族構成2区分の主観的健康感2区分

調査年度	要介護度	項目	1人暮らし 人数(%)	それ以外 人数(%)	$\chi^2$ 検定
平成16年度	要支援	健康である	343 ( 32.9 )	641 ( 36.5 )	n.s.
		健康でない	701 ( 67.1 )	1,116 ( 63.5 )	
		計	1,044 ( 100.0 )	1,757 ( 100.0 )	
	要介護1	健康である	210 ( 30.7 )	579 ( 31.1 )	n.s.
		健康でない	475 ( 69.3 )	1,284 ( 68.9 )	
		計	685 ( 100.0 )	1,863 ( 100.0 )	
平成17年度	要支援	健康である	369 ( 35.1 )	642 ( 36.8 )	n.s.
		健康でない	681 ( 64.9 )	1,103 ( 63.2 )	
		計	1,050 ( 100.0 )	1,745 ( 100.0 )	
	要介護1	健康である	193 ( 27.6 )	588 ( 32.2 )	*
		健康でない	506 ( 72.4 )	1,239 ( 67.8 )	
		計	699 ( 100.0 )	1,827 ( 100.0 )	

n.s.:not significant, \* $P < 0.05$

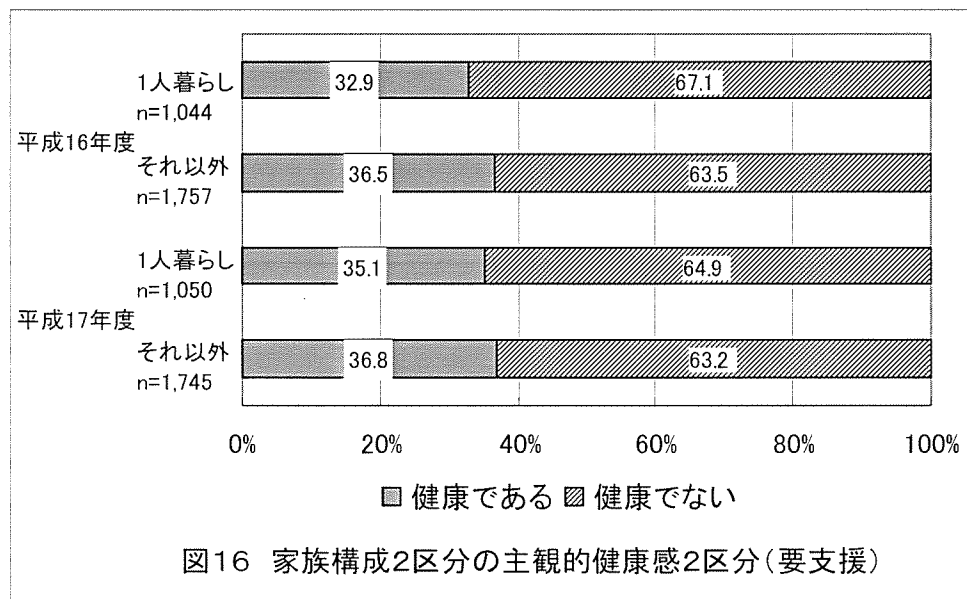


図16 家族構成2区分の主観的健康感2区分(要支援)

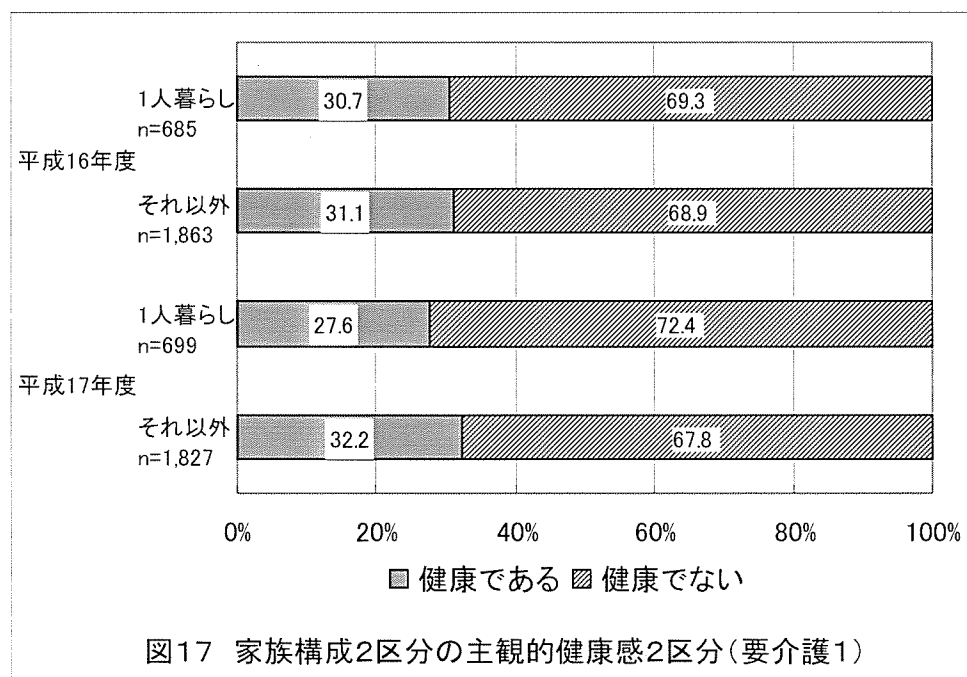


図17 家族構成2区分の主観的健康感2区分(要介護1)

## 6) 老研式活動能力指標

老研式活動能力指標は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査ともにいずれの項目も要介護 1 に比べて要支援の方が「はい」が有意に多かった。(表 18、図 18～図 30)

老研式活動能力指標得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査ともに手段的 ADL、知的 ADL、社会的活動度のいずれにおいても要介護 1 に比べて要支援の方が有意に高かった。平成 16 年度初回調査に比べ平成 17 年度 1 年後調査では要支援および要介護 1 とともに手段的 ADL は低下しており、要支援では社会的活動度も低下していた。(表 19、図 31～図 34)

性別における老研式活動能力指標得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援および要介護 1 とともに手段的 ADL、社会的活動度および、合計では「男性」に比べて「女性」が有意に高かった。平成 16 年度初回調査に比べ平成 17 年度 1 年後調査では男女ともに合計点が下がっていた。(表 20)

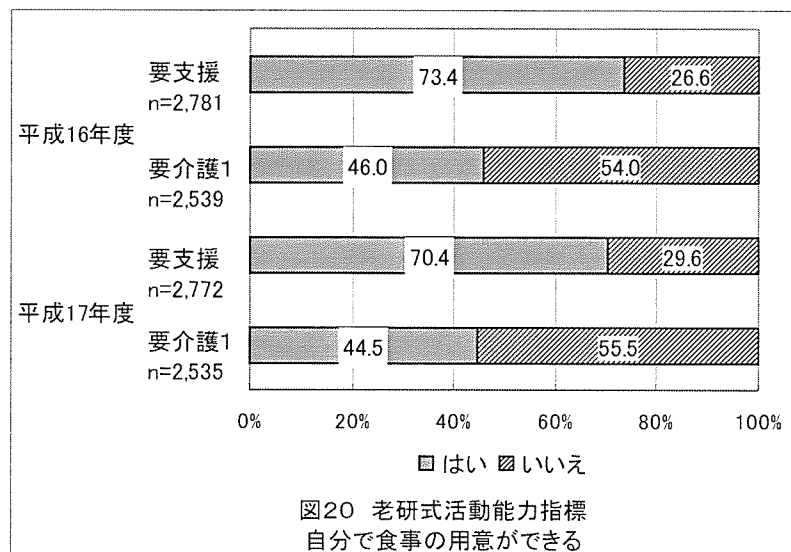
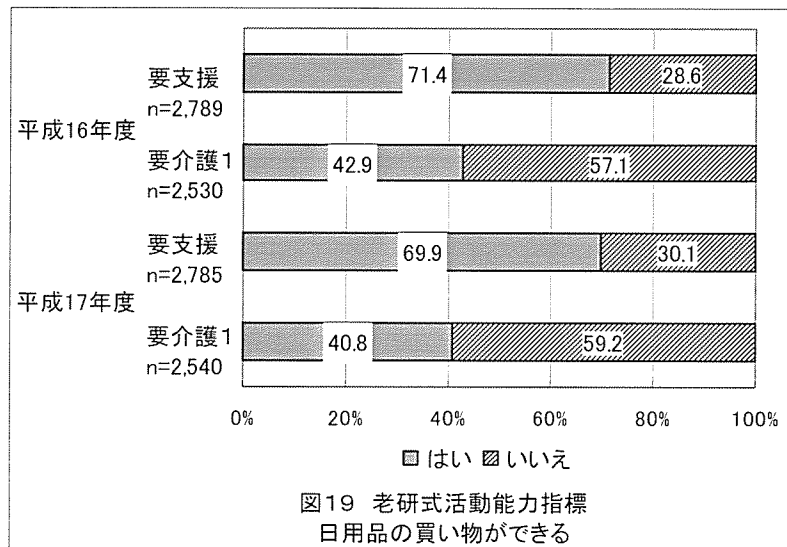
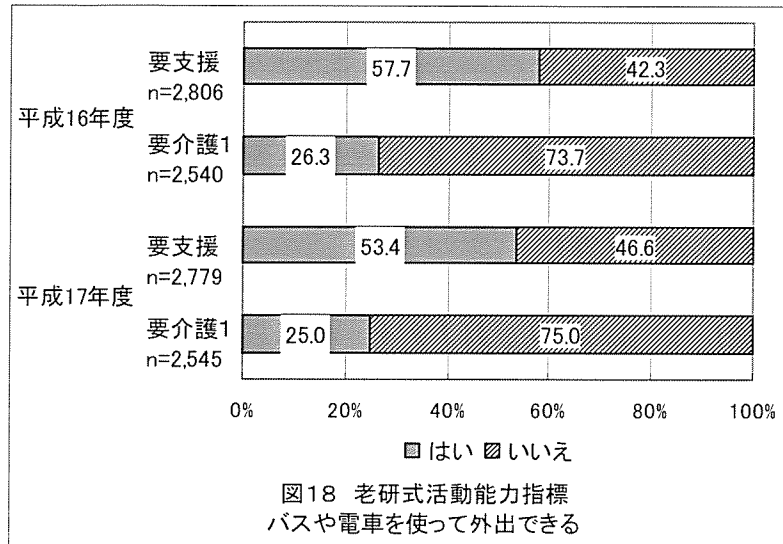
年齢別における老研式活動能力指標得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援および要介護 1 とともに年齢が高くなるにつれて低くなる傾向があった。(表 21)

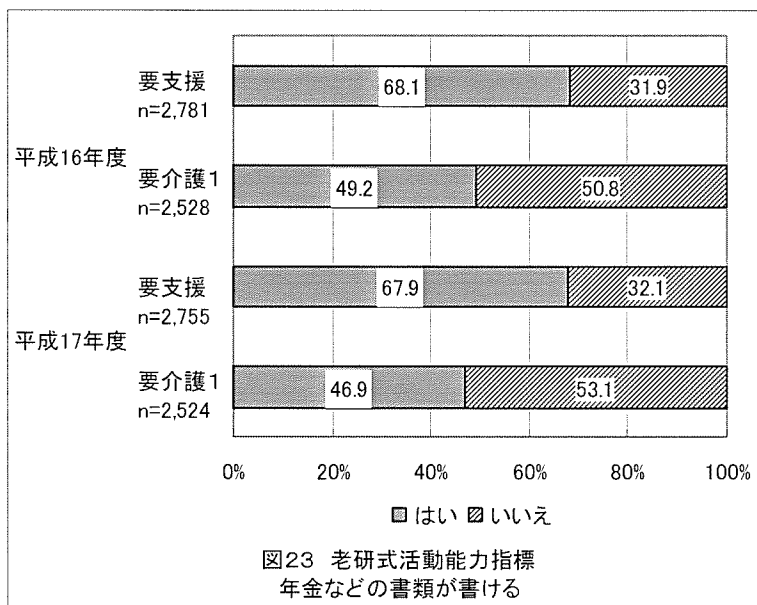
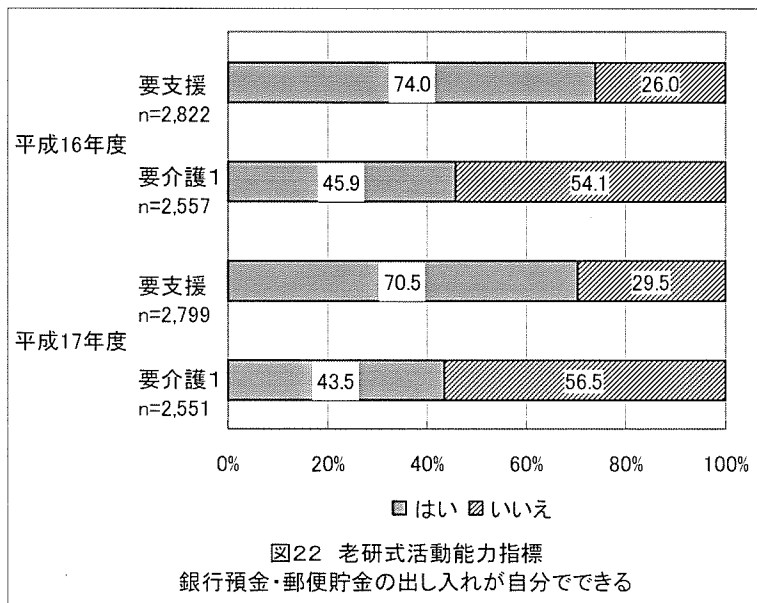
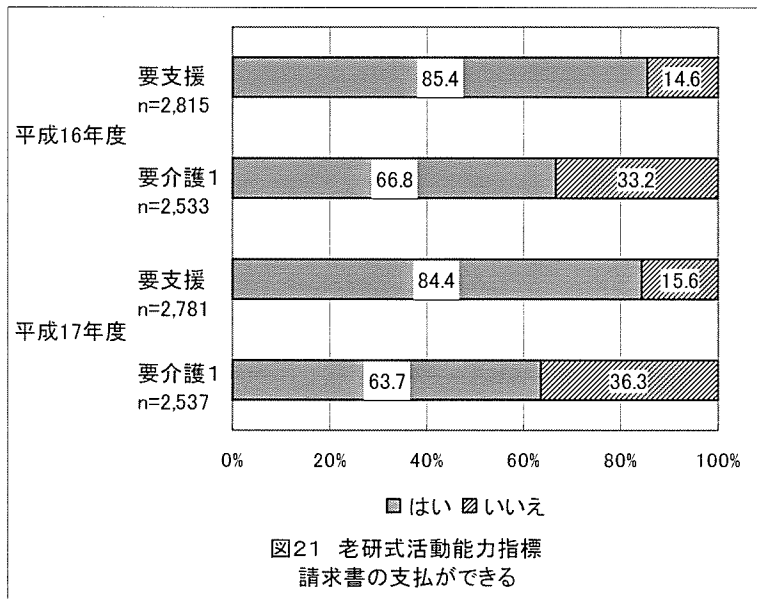
家族構成別における老研式活動能力指標得点は、平成 16 年度初回調査と平成 17 年度 1 年後調査のいずれも要支援および要介護 1 とともに「一人暮らし」が高かった。(表 22)

表18 老研式活動能力指標

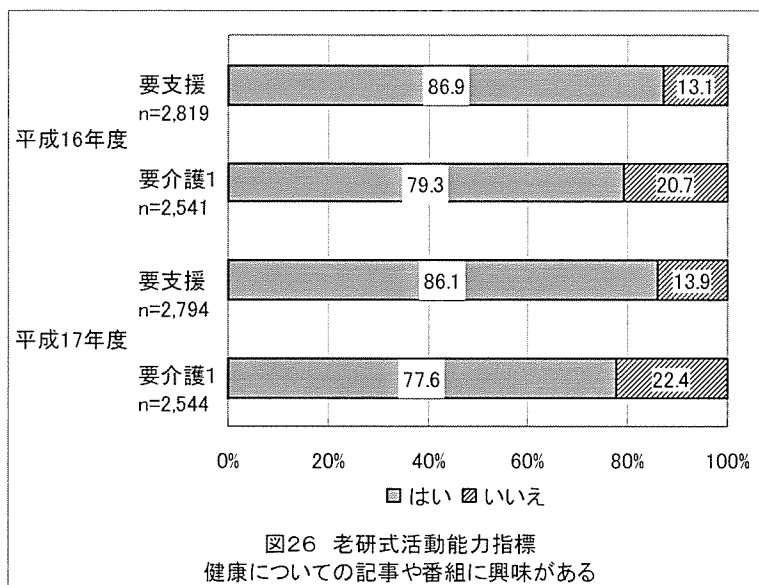
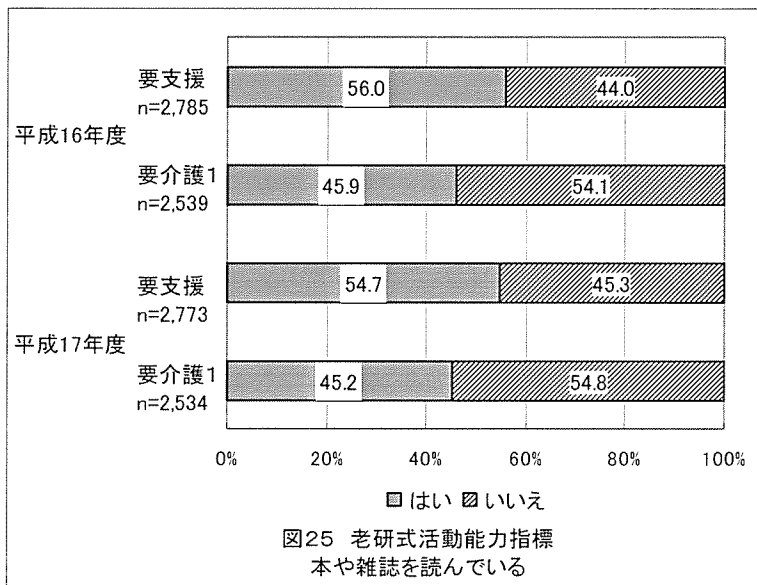
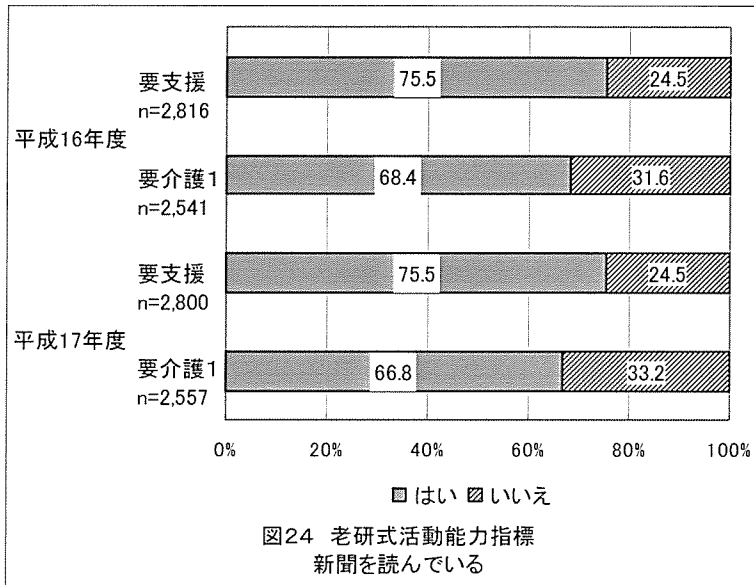
調査年度	項目		要支援 人数(%)	要介護1 人数(%)	$\chi^2$ 検定
平成16年度	バスや電車を使って一人で外出できる (5,346人)	はい	1,619 ( 57.7 )	668 ( 26.3 )	***
		いいえ	1,187 ( 42.3 )	1,872 ( 73.7 )	
	日用品の買い物ができる (5,319人)	はい	1,990 ( 71.4 )	1,085 ( 42.9 )	***
		いいえ	799 ( 28.6 )	1,445 ( 57.1 )	
	自分で食事の用意ができる (5,320人)	はい	2,042 ( 73.4 )	1,168 ( 46.0 )	***
		いいえ	739 ( 26.6 )	1,371 ( 54.0 )	
	請求書の支払いができる (5,348人)	はい	2,404 ( 85.4 )	1,693 ( 66.8 )	***
		いいえ	411 ( 14.6 )	840 ( 33.2 )	
	銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分ができる (5,379人)	はい	2,088 ( 74.0 )	1,173 ( 45.9 )	***
		いいえ	734 ( 26.0 )	1,384 ( 54.1 )	
	年金などの書類が書ける (5,309人)	はい	1,893 ( 68.1 )	1,245 ( 49.2 )	***
		いいえ	888 ( 31.9 )	1,283 ( 50.8 )	
	新聞を読んでいる (5,357人)	はい	2,125 ( 75.5 )	1,738 ( 68.4 )	***
		いいえ	691 ( 24.5 )	803 ( 31.6 )	
	本や雑誌を読んでいる (5,324人)	はい	1,559 ( 56.0 )	1,165 ( 45.9 )	***
		いいえ	1,226 ( 44.0 )	1,374 ( 54.1 )	
	健康についての記事や番組に興味がある (5,360人)	はい	2,451 ( 86.9 )	2,014 ( 79.3 )	***
		いいえ	368 ( 13.1 )	527 ( 20.7 )	
	友だちの家を訪ねることがあり (5,335人)	はい	1,045 ( 37.4 )	540 ( 21.3 )	***
		いいえ	1,752 ( 62.6 )	1,998 ( 78.7 )	
家族や友だちの相談にのることがあり (5,283人)	はい	1,345 ( 48.7 )	949 ( 37.7 )	***	
	いいえ	1,418 ( 51.3 )	1,571 ( 62.3 )		
病人を見舞うことができる (5,318人)	はい	1,556 ( 55.6 )	841 ( 33.4 )	***	
	いいえ	1,241 ( 44.4 )	1,680 ( 66.6 )		
若い人に自分から話しかけることがあり (5,327人)	はい	1,634 ( 58.3 )	1,332 ( 52.8 )	***	
	いいえ	1,170 ( 41.7 )	1,191 ( 47.2 )		
平成17年度	バスや電車を使って一人で外出できる (5,324人)	はい	1,484 ( 53.4 )	635 ( 25.0 )	***
		いいえ	1,295 ( 46.6 )	1,910 ( 75.0 )	
	日用品の買い物ができる (5,325人)	はい	1,946 ( 69.9 )	1,036 ( 40.8 )	***
		いいえ	839 ( 30.1 )	1,504 ( 59.2 )	
	自分で食事の用意ができる (5,307人)	はい	1,951 ( 70.4 )	1,128 ( 44.5 )	***
		いいえ	821 ( 29.6 )	1,407 ( 55.5 )	
	請求書の支払いができる (5,318人)	はい	2,347 ( 84.4 )	1,615 ( 63.7 )	***
		いいえ	434 ( 15.6 )	922 ( 36.3 )	
	銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分ができる (5,350人)	はい	1,973 ( 70.5 )	1,110 ( 43.5 )	***
		いいえ	826 ( 29.5 )	1,441 ( 56.5 )	
	年金などの書類が書ける (5,279人)	はい	1,870 ( 67.9 )	1,184 ( 46.9 )	***
		いいえ	885 ( 32.1 )	1,340 ( 53.1 )	
	新聞を読んでいる (5,357人)	はい	2,115 ( 75.5 )	1,709 ( 66.8 )	***
		いいえ	685 ( 24.5 )	848 ( 33.2 )	
	本や雑誌を読んでいる (5,307人)	はい	1,517 ( 54.7 )	1,146 ( 45.2 )	***
		いいえ	1,256 ( 45.3 )	1,388 ( 54.8 )	
	健康についての記事や番組に興味がある (5,338人)	はい	2,407 ( 86.1 )	1,974 ( 77.6 )	***
		いいえ	387 ( 13.9 )	570 ( 22.4 )	
	友だちの家を訪ねることがあり (5,325人)	はい	941 ( 33.9 )	531 ( 20.8 )	***
		いいえ	1,836 ( 66.1 )	2,017 ( 79.2 )	
家族や友だちの相談にのることがあり (5,297人)	はい	1,297 ( 46.8 )	895 ( 35.4 )	***	
	いいえ	1,473 ( 53.2 )	1,632 ( 64.6 )		
病人を見舞うことができる (5,310人)	はい	1,493 ( 53.9 )	806 ( 31.7 )	***	
	いいえ	1,277 ( 46.1 )	1,734 ( 68.3 )		
若い人に自分から話しかけることがあり (5,322人)	はい	1,666 ( 59.8 )	1,340 ( 52.9 )	***	
	いいえ	1,121 ( 40.2 )	1,195 ( 47.1 )		

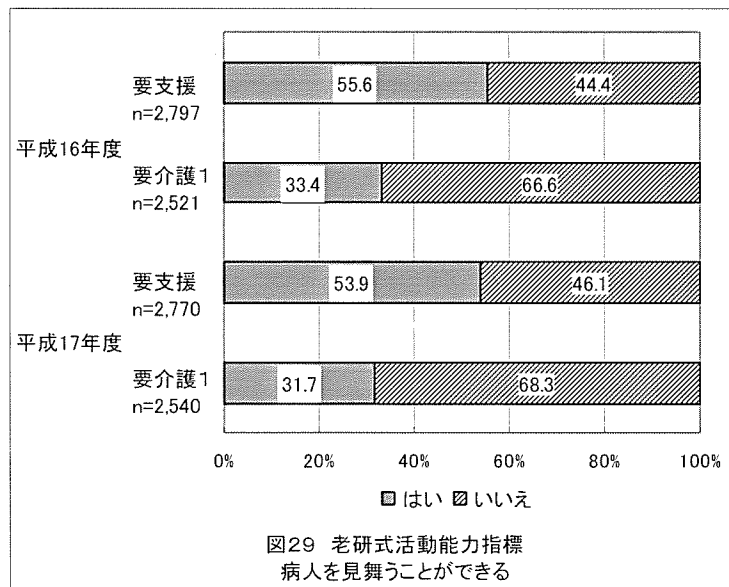
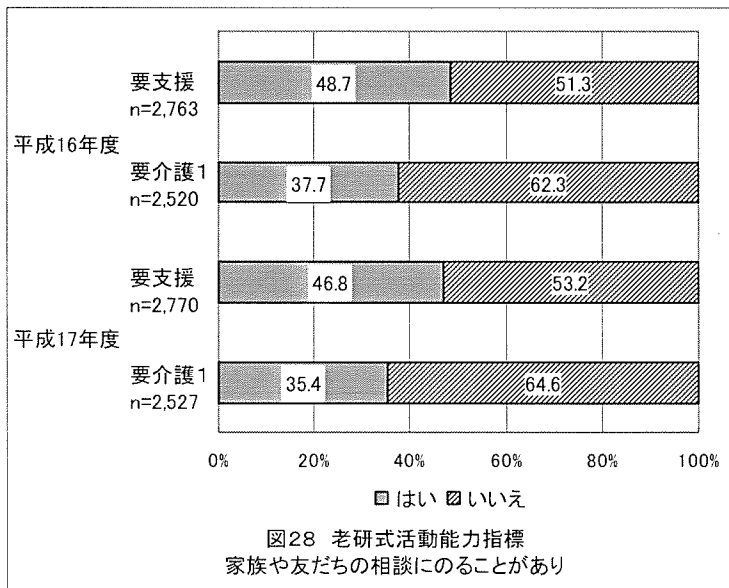
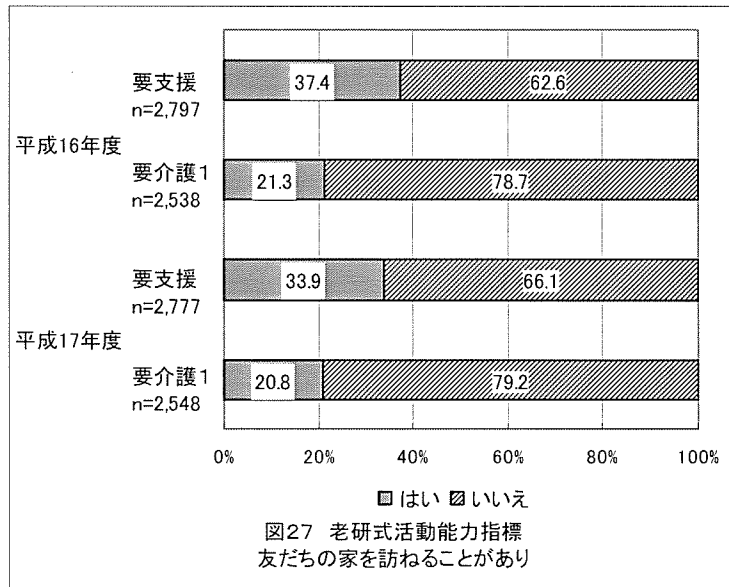
\*\*\* $P < 0.001$











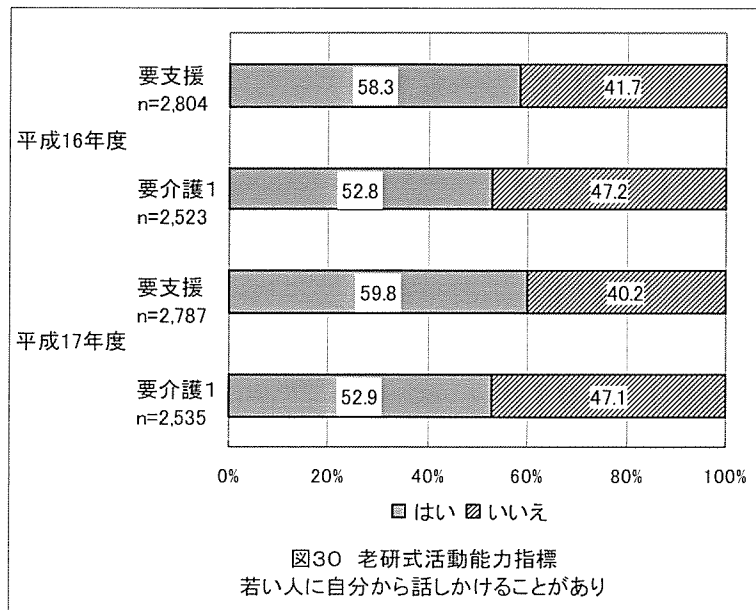


表19 老研式活動能力指標得点

調査年度	要介護度	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	手段のADL	要支援	2,661	3.6	***
		要介護1	2,404	2.3	
	知的ADL	要支援	2,669	2.9	***
		要介護1	2,429	2.4	
	社会的活動度	要支援	2,678	2.0	***
		要介護1	2,416	1.4	
合計	要支援	2,425	8.4	***	
	要介護1	2,217	6.1		
平成17年度	手段のADL	要支援	2,649	3.5	***
		要介護1	2,417	2.1	
	知的ADL	要支援	2,657	2.9	***
		要介護1	2,433	2.4	
	社会的活動度	要支援	2,667	1.9	***
		要介護1	2,449	1.4	
合計	要支援	2,427	8.2	***	
	要介護1	2,242	5.8		

\*\*\* $P < 0.001$

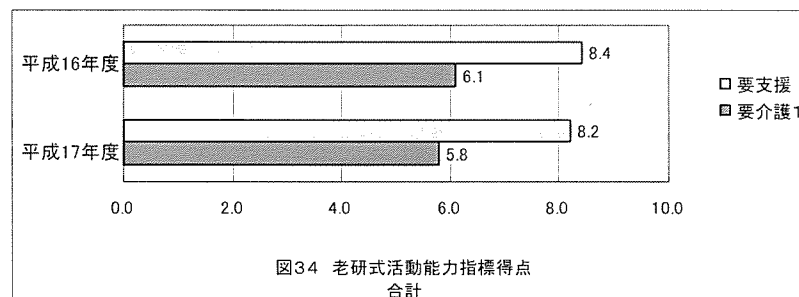
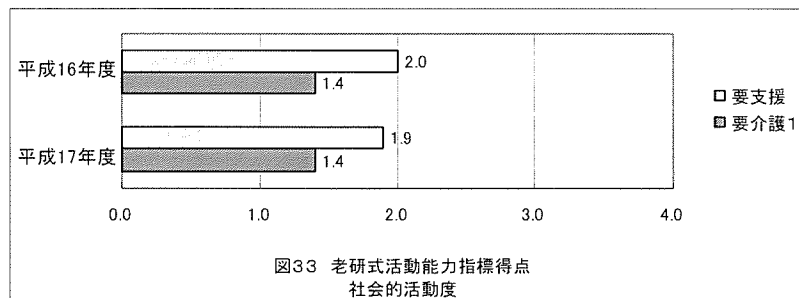
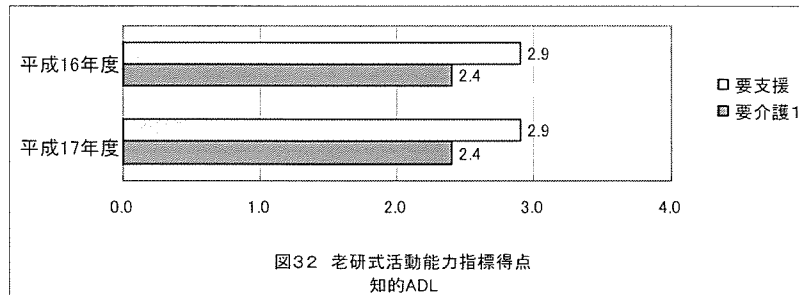
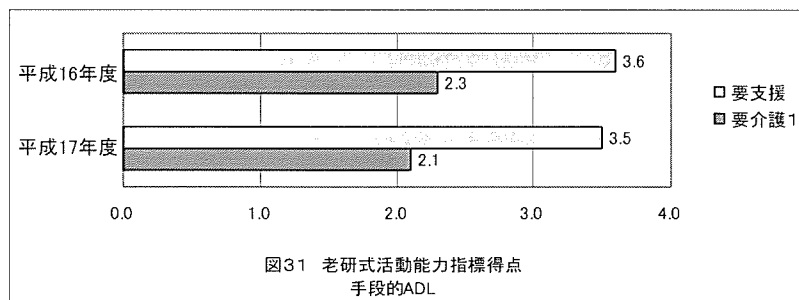


表20 性別の老研式活動能力指標得点

調査年度	要介護度	項目	性別	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援	手段的ADL (2,661人)	男性	677	3.5	1.6	**
			女性	1,984	3.7	1.6	
		知的ADL (2,669人)	男性	675	3.0	1.2	*
			女性	1,994	2.8	1.2	
		社会的活動度 (2,678人)	男性	688	1.7	1.4	***
			女性	1,990	2.1	1.4	
		合計 (2,425人)	男性	633	8.1	3.3	**
	女性		1,792	8.6	3.3		
	要介護1	手段的ADL (2,404人)	男性	670	2.1	1.8	**
			女性	1,734	2.3	1.8	
		知的ADL (2,429人)	男性	675	2.6	1.3	**
			女性	1,754	2.4	1.3	
		社会的活動度 (2,416人)	男性	672	1.3	1.3	***
			女性	1,744	1.5	1.3	
合計 (2,217人)		男性	628	5.9	3.5	n.s.	
	女性	1,589	6.1	3.5			
平成17年度	要支援	手段的ADL (2,649人)	男性	669	3.3	1.7	**
			女性	1,980	3.5	1.7	
		知的ADL (2,657人)	男性	672	2.9	1.2	n.s.
			女性	1,985	2.8	1.2	
		社会的活動度 (2,667人)	男性	675	1.6	1.3	***
			女性	1,992	2.1	1.4	
		合計 (2,427人)	男性	627	7.9	3.3	**
	女性		1,800	8.4	3.4		
	要介護1	手段的ADL (2,417人)	男性	661	1.9	1.8	***
			女性	1,756	2.2	1.8	
		知的ADL (2,433人)	男性	676	2.5	1.3	*
			女性	1,757	2.3	1.3	
		社会的活動度 (2,449人)	男性	672	1.2	1.3	***
			女性	1,777	1.5	1.3	
合計 (2,242人)		男性	628	5.6	3.6	n.s.	
	女性	1,614	5.9	3.5			

n.s.:not significant, \* $P < 0.05$ , \*\* $P < 0.01$ , \*\*\* $P < 0.001$

表21 年齢別の老研式活動能力指標得点

調査年度			年齢/歳	人数	平均値	標準偏差	
平成16年度	要支援	手段的ADL (2,661人)	～64歳	36	4.0	1.4	
			65歳～74歳	673	3.9	1.5	
			75歳～84歳	1,410	3.7	1.6	
			85歳～	542	3.1	1.8	
		知的ADL (2,669人)	～64歳	36	2.9	1.2	
			65歳～74歳	667	2.9	1.2	
			75歳～84歳	1,420	2.9	1.2	
			85歳～	546	2.8	1.3	
		社会的活動度 (2,678人)	～64歳	36	2.3	1.4	
			65歳～74歳	671	2.2	1.4	
			75歳～84歳	1,432	2.0	1.4	
			85歳～	539	1.8	1.4	
	合計 (2,425人)	～64歳	32	9.1	3.2		
		65歳～74歳	611	8.9	3.2		
		75歳～84歳	1,283	8.5	3.3		
		85歳～	499	7.6	3.5		
	要介護1	手段的ADL (2,404人)	～64歳	98	2.4	1.9	
			65歳～74歳	541	2.6	1.8	
			75歳～84歳	1,109	2.4	1.8	
			85歳～	656	1.7	1.7	
知的ADL (2,429人)			～64歳	103	2.7	1.3	
			65歳～74歳	541	2.6	1.3	
			75歳～84歳	1,132	2.5	1.3	
			85歳～	653	2.2	1.3	
社会的活動度 (2,416人)			～64歳	105	1.7	1.4	
			65歳～74歳	546	1.7	1.4	
			75歳～84歳	1,117	1.4	1.3	
			85歳～	648	1.2	1.2	
合計 (2,217人)		～64歳	94	6.8	3.7		
		65歳～74歳	497	6.8	3.6		
		75歳～84歳	1,016	6.3	3.4		
		85歳～	610	5.0	3.2		
平成17年度		要支援	手段的ADL (2,649人)	～64歳	32	3.9	1.4
				65歳～74歳	584	3.8	1.5
				75歳～84歳	1,408	3.6	1.6
				85歳～	625	2.8	1.8
	知的ADL (2,657人)		～64歳	33	2.9	1.3	
			65歳～74歳	578	2.9	1.2	
			75歳～84歳	1,409	2.9	1.2	
			85歳～	637	2.7	1.3	
	社会的活動度 (2,667人)		～64歳	33	2.3	1.3	
			65歳～74歳	586	2.2	1.4	
			75歳～84歳	1,411	2.0	1.4	
			85歳～	637	1.6	1.3	
	合計 (2,427人)	～64歳	31	9.2	2.7		
		65歳～74歳	527	8.9	3.3		
		75歳～84歳	1,290	8.5	3.3		
		85歳～	579	7.0	3.5		
	要介護1	手段的ADL (2,417人)	～64歳	88	2.6	1.9	
			65歳～74歳	494	2.5	1.9	
			75歳～84歳	1,097	2.4	1.8	
			85歳～	738	1.5	1.6	
知的ADL (2,433人)			～64歳	89	2.8	1.3	
			65歳～74歳	491	2.5	1.3	
			75歳～84歳	1,119	2.5	1.3	
			85歳～	734	2.1	1.4	
社会的活動度 (2,449人)			～64歳	88	1.9	1.5	
			65歳～74歳	502	1.6	1.4	
			75歳～84歳	1,120	1.4	1.3	
			85歳～	739	1.1	1.1	
合計 (2,242人)		～64歳	83	7.4	3.7		
		65歳～74歳	461	6.5	3.7		
		75歳～84歳	1,008	6.2	3.5		
		85歳～	690	4.6	3.2		

表22 家族構成別の老研式活動能力指標得点

調査年度	家族構成	人数	平均値	標準偏差			
平成16年度	要支援	手段的ADL (2,637人)	一人暮らし	978	4.1	1.3	
			夫婦二人	787	3.7	1.5	
			その他	834	3.1	1.8	
			有料老人ホーム・施設等に入所	38	2.5	1.8	
	知的ADL (2,643人)	一人暮らし	975	2.9	1.2		
		夫婦二人	782	3.1	1.1		
		その他	845	2.7	1.3		
		有料老人ホーム・施設等に入所	41	2.4	1.4		
	社会的活動度 (2,653人)	一人暮らし	973	2.1	1.4		
		夫婦二人	797	2.0	1.4		
		その他	842	1.9	1.4		
		有料老人ホーム・施設等に入所	41	1.5	1.3		
	合計 (2,403人)	一人暮らし	870	9.1	3.0		
		夫婦二人	720	8.8	3.2		
		その他	779	7.5	3.5		
		有料老人ホーム・施設等に入所	34	6.3	3.6		
	要介護1	手段的ADL (2,385人)	一人暮らし	632	3.0	1.6	
			夫婦二人	670	2.2	1.8	
			その他	987	1.8	1.7	
			有料老人ホーム・施設等に入所	96	1.2	1.5	
知的ADL (2,409人)		一人暮らし	634	2.6	1.3		
		夫婦二人	682	2.6	1.3		
		その他	993	2.3	1.3		
		有料老人ホーム・施設等に入所	100	1.8	1.3		
社会的活動度 (2,395人)		一人暮らし	623	1.5	1.3		
		夫婦二人	679	1.5	1.3		
		その他	995	1.4	1.3		
		有料老人ホーム・施設等に入所	98	1.1	1.1		
合計 (2,199人)		一人暮らし	569	7.1	3.2		
		夫婦二人	616	6.4	3.4		
		その他	924	5.4	3.5		
		有料老人ホーム・施設等に入所	90	3.9	3.1		
平成17年度		要支援	手段的ADL (2,632人)	一人暮らし	979	4.0	1.4
				夫婦二人	714	3.6	1.6
				その他	881	2.9	1.9
				有料老人ホーム・施設等に入所	58	2.5	1.8
	知的ADL (2,645人)	一人暮らし	978	2.9	1.2		
		夫婦二人	710	3.0	1.1		
		その他	898	2.7	1.3		
		有料老人ホーム・施設等に入所	59	2.5	1.3		
	社会的活動度 (2,651人)	一人暮らし	983	2.0	1.4		
		夫婦二人	714	2.0	1.4		
		その他	894	1.9	1.4		
		有料老人ホーム・施設等に入所	60	1.6	1.3		
	合計 (2,416人)	一人暮らし	883	8.8	3.0		
		夫婦二人	658	8.6	3.3		
		その他	822	7.4	3.6		
		有料老人ホーム・施設等に入所	53	6.6	3.5		
	要介護1	手段的ADL (2,402人)	一人暮らし	652	2.9	1.7	
			夫婦二人	621	2.3	1.9	
			その他	1,029	1.7	1.7	
			有料老人ホーム・施設等に入所	100	1.1	1.5	
知的ADL (2,415人)		一人暮らし	655	2.5	1.3		
		夫婦二人	633	2.5	1.3		
		その他	1,025	2.2	1.4		
		有料老人ホーム・施設等に入所	102	1.9	1.4		
社会的活動度 (2,431人)		一人暮らし	665	1.5	1.3		
		夫婦二人	639	1.4	1.3		
		その他	1,024	1.4	1.2		
		有料老人ホーム・施設等に入所	103	1.0	1.0		
合計 (2,231人)		一人暮らし	588	6.8	3.3		
		夫婦二人	582	6.1	3.6		
		その他	962	5.2	3.5		
		有料老人ホーム・施設等に入所	99	3.9	3.2		

## 7) 認知症早期発見スクリーニング指標

認知症早期発見スクリーニング指標は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも短期記憶と性格変化の項目において、要支援に比べて要介護1の方が「はい」の回答が有意に多かった。(表23、図35～38)

認知症早期発見スクリーニング指標得点は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援に比べて要介護1の方が有意に高かった。平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査では要支援および要介護1ともに変化はなかった。(表24、図39)

性別における認知症早期発見スクリーニング指標得点は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援では「男性」と「女性」の間に有意な差は見られなかったが、要介護1では「男性」に比べ「女性」の方が有意に高かった。平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査では男女ともに変化はなかった。(表25、図40、41)

年齢別における認知症早期発見スクリーニング指標得点は、平成16年度初回調査の要支援では「75歳～84歳」が最も高かったが、平成16年度初回調査の要介護1と平成17年度1年後調査では年齢が高くなるにつれて高くなっていった。(表26、図42、43)

表23 認知症の早期発見のスクリーニング

調査年度	項目		要支援 人数(%)	要介護1 人数(%)	$\chi^2$ 検定
平成16年度	同じことを何度もたずねることがある (5,343人)	はい	1,600 ( 57.1 )	1,579 ( 62.1 )	***
		いいえ	1,201 ( 42.9 )	963 ( 37.9 )	
	物の名前がでてこないことがある (5,388人)	はい	2,439 ( 86.6 )	2,223 ( 86.5 )	n.s.
		いいえ	378 ( 13.4 )	348 ( 13.5 )	
物のしまい忘れや物をなくすことがある (5,222人)	はい	2,145 ( 78.9 )	1,973 ( 78.8 )	n.s.	
	いいえ	574 ( 21.1 )	530 ( 21.2 )		
以前興味があったことに関心が薄くなってきた (5,119人)	はい	1,775 ( 66.6 )	1,797 ( 73.2 )	***	
	いいえ	889 ( 33.4 )	658 ( 26.8 )		
平成17年度	同じことを何度もたずねることがある (5,330人)	はい	1,589 ( 57.2 )	1,579 ( 61.9 )	***
		いいえ	1,191 ( 42.8 )	971 ( 38.1 )	
	物の名前がでてこないことがある (5,361人)	はい	2,456 ( 87.5 )	2,249 ( 88.1 )	n.s.
		いいえ	352 ( 12.5 )	304 ( 11.9 )	
物のしまい忘れや物をなくすことがある (5,264人)	はい	2,155 ( 78.5 )	1,961 ( 77.8 )	n.s.	
	いいえ	590 ( 21.5 )	558 ( 22.2 )		
以前興味があったことに関心が薄くなってきた (5,151人)	はい	1,796 ( 67.1 )	1,822 ( 73.6 )	***	
	いいえ	879 ( 32.9 )	654 ( 26.4 )		

n.s.:not significant, \*\*\* $P < 0.001$

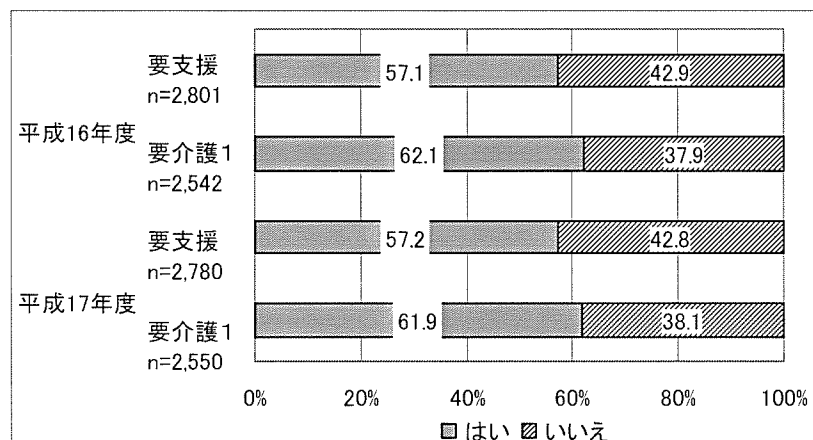


図35 認知症の早期発見のスクリーニング  
同じことを何度もたずねることがある



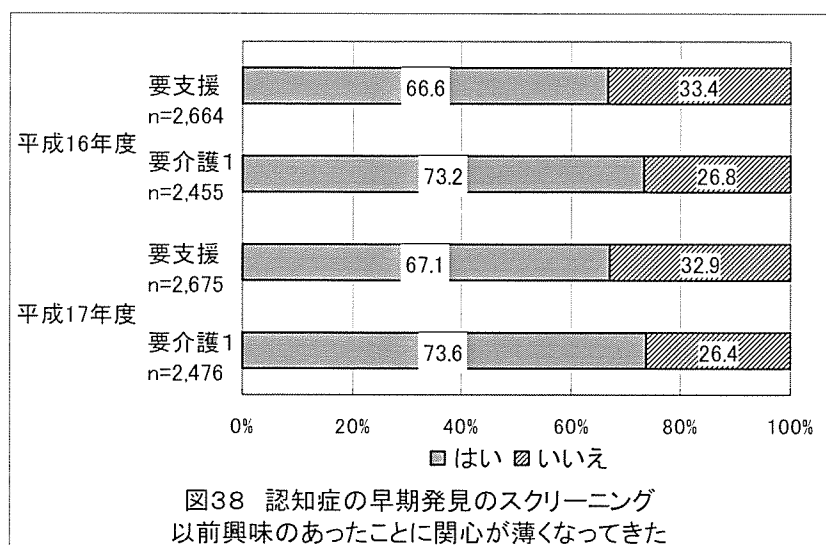
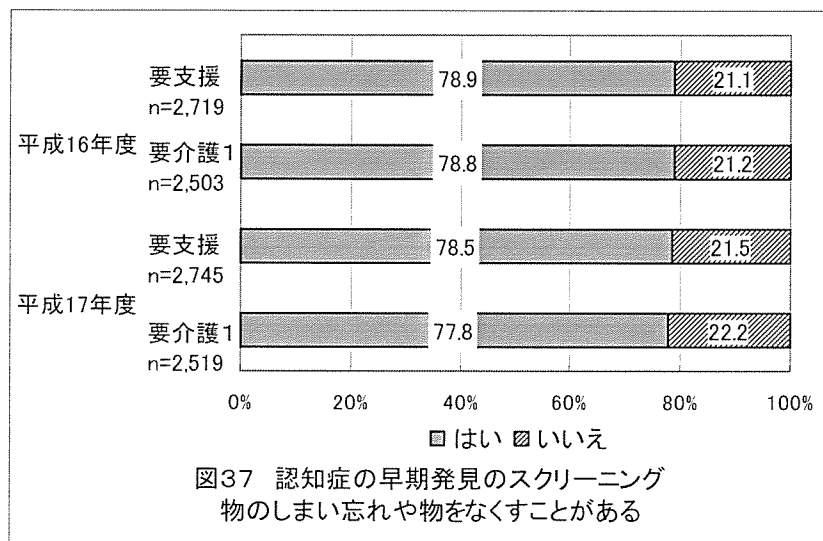
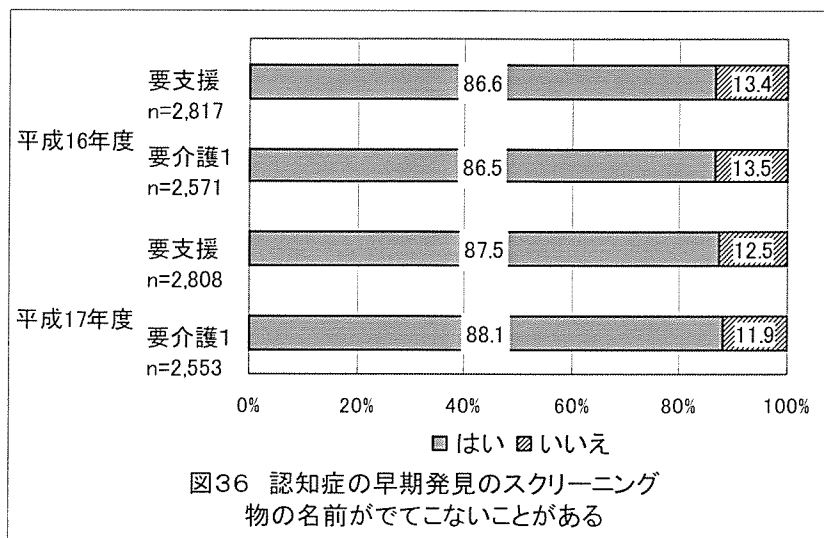


表24 認知症早期発見スクリーニング得点

調査年度	要介護度	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援	2,573	2.9	1.2	***
	要介護1	2,372	3.0	1.1	
平成17年度	要支援	2,565	2.9	1.1	***
	要介護1	2,405	3.0	1.1	

\*\*\* $P < 0.001$

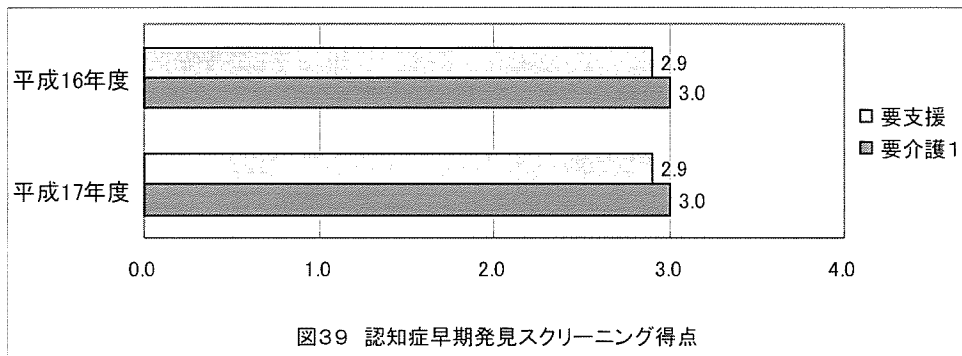


表25 性別の認知症早期発見スクリーニング得点

調査年度	要介護度	性別	人数	平均値	標準偏差	t検定
平成16年度	要支援 (2,573人)	男性	668	2.9	1.2	n.s.
		女性	1,905	2.9	1.2	
	要介護1 (2,372人)	男性	649	2.9	1.2	**
		女性	1,723	3.1	1.1	
平成17年度	要支援 (2,565人)	男性	660	2.9	1.2	n.s.
		女性	1,905	2.9	1.1	
	要介護1 (2,405人)	男性	652	2.9	1.2	**
		女性	1,753	3.1	1.1	

n.s.:not significant, \*\* $P < 0.01$

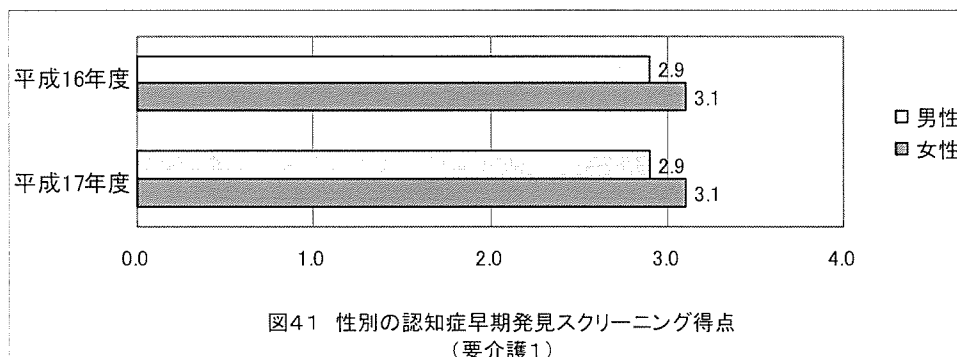
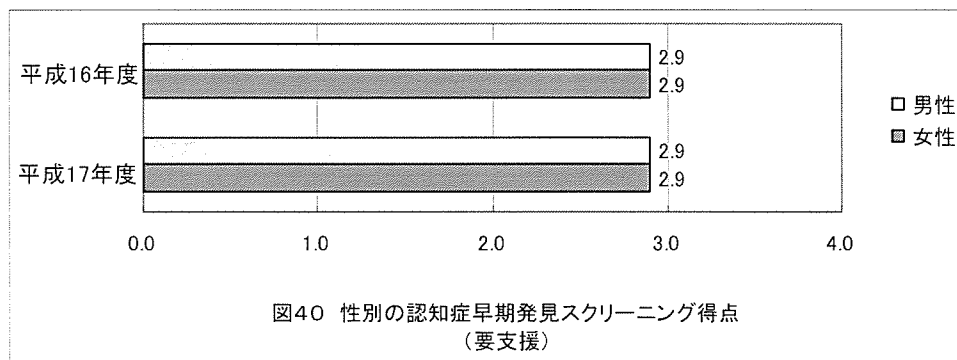


表26 年齢別の認知症早期発見スクリーニング得点

調査年度	要介護度	年齢区分	人数	平均値	標準偏差
平成16年度	要支援	～64歳	37	2.7	1.3
		65歳～74歳	642	2.8	1.2
		75歳～84歳	1,385	3.0	1.1
		85歳～	509	2.9	1.2
		計	2,573	2.9	1.2
	要介護1	～64歳	99	2.4	1.3
		65歳～74歳	526	2.8	1.2
		75歳～84歳	1,107	3.1	1.1
		85歳～	640	3.2	1.1
		計	2,372	3.0	1.1
平成17年度	要支援	～64歳	33	2.7	1.3
		65歳～74歳	559	2.8	1.2
		75歳～84歳	1,371	2.9	1.1
		85歳～	602	3.0	1.1
		計	2,565	2.9	1.1
	要介護1	～64歳	89	2.4	1.2
		65歳～74歳	485	2.9	1.2
		75歳～84歳	1,110	3.0	1.1
		85歳～	721	3.2	1.1
		計	2,405	3.0	1.1

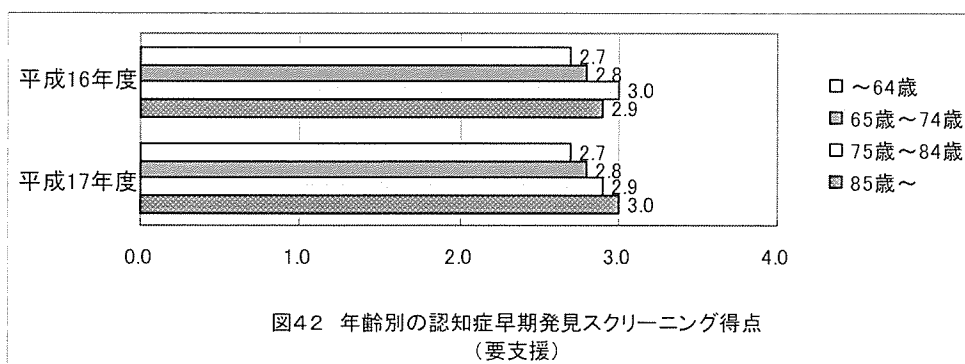


図42 年齢別の認知症早期発見スクリーニング得点  
(要支援)

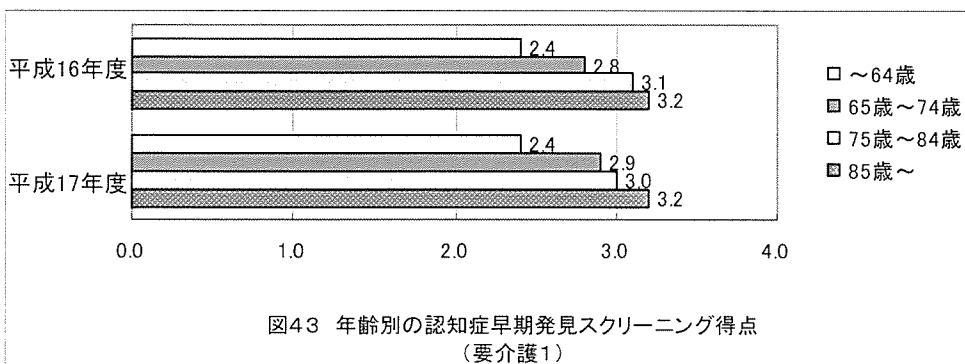


図43 年齢別の認知症早期発見スクリーニング得点  
(要介護1)

## 8) 生活習慣

生活習慣は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも「朝食をとる」「間食やおやつをとりすぎない」「たばこを吸わない」以外の項目において、要支援に比べて要介護1の方が「はい」と回答した者が有意に多かった。(表27、図44～52)

生活習慣得点は、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要介護1に比べて要支援の方が有意に高かった。(表28、図54)。

「規則正しい生活をしているか」については、平成16年度初回調査と平成17年度1年後調査のいずれも要支援および要介護1ともに「ほぼ規則正しい」が6割強と最も多く、「規則正しい」と「ほぼ規則正しい」とを合わせると8割前後であった。(表29、30、図55、56)

表27 生活習慣

調査年度	項目		要支援 人数(%)	要介護1 人数(%)	$\chi^2$ 検定
平成16年度	適度な睡眠をとる (5,518人)	はい	2,292 ( 79.2 )	1,993 ( 76.0 )	**
		いいえ	603 ( 20.8 )	630 ( 24.0 )	
	朝食をとる (5,518人)	はい	2,371 ( 81.9 )	2,119 ( 80.8 )	n.s.
		いいえ	524 ( 18.1 )	504 ( 19.2 )	
	間食やおやつをとりすぎない (5,518人)	はい	1,731 ( 59.8 )	1,514 ( 57.7 )	n.s.
		いいえ	1,164 ( 40.2 )	1,109 ( 42.3 )	
	塩分をとりすぎない (5,518人)	はい	1,812 ( 62.6 )	1,559 ( 59.4 )	*
		いいえ	1,083 ( 37.4 )	1,064 ( 40.6 )	
	お酒を飲みすぎない (5,518人)	はい	1,123 ( 38.8 )	942 ( 35.9 )	*
		いいえ	1,772 ( 61.2 )	1,681 ( 64.1 )	
	たばこを吸わない (5,518人)	はい	1,482 ( 51.2 )	1,308 ( 49.9 )	n.s.
		いいえ	1,413 ( 48.8 )	1,315 ( 50.1 )	
	定期的な運動(散歩など)をする (5,518人)	はい	1,265 ( 43.7 )	962 ( 36.7 )	***
		いいえ	1,630 ( 56.3 )	1,661 ( 63.3 )	
適正な体重を保つ (5,518人)	はい	1,382 ( 47.7 )	1,034 ( 39.4 )	***	
	いいえ	1,513 ( 52.3 )	1,589 ( 60.6 )		
栄養のバランスを考えて食べる (5,518人)	はい	1,690 ( 58.4 )	1,362 ( 51.9 )	***	
	いいえ	1,205 ( 41.6 )	1,261 ( 48.1 )		
平成17年度	適度な睡眠をとる (5,518人)	はい	2,303 ( 79.6 )	2,011 ( 76.7 )	*
		いいえ	592 ( 20.4 )	612 ( 23.3 )	
	朝食をとる (5,518人)	はい	2,395 ( 82.7 )	2,063 ( 78.7 )	***
		いいえ	500 ( 17.3 )	560 ( 21.3 )	
	間食やおやつをとりすぎない (5,518人)	はい	1,756 ( 60.7 )	1,547 ( 59.0 )	n.s.
		いいえ	1,139 ( 39.3 )	1,076 ( 41.0 )	
	塩分をとりすぎない (5,518人)	はい	1,797 ( 62.1 )	1,549 ( 59.1 )	*
		いいえ	1,098 ( 37.9 )	1,074 ( 40.9 )	
	お酒を飲みすぎない (5,518人)	はい	1,096 ( 37.9 )	897 ( 34.2 )	**
		いいえ	1,799 ( 62.1 )	1,726 ( 65.8 )	
	たばこを吸わない (5,518人)	はい	1,516 ( 52.4 )	1,289 ( 49.1 )	*
		いいえ	1,379 ( 47.6 )	1,334 ( 50.9 )	
	定期的な運動(散歩など)をする (5,518人)	はい	1,297 ( 44.8 )	950 ( 36.2 )	***
		いいえ	1,598 ( 55.2 )	1,673 ( 63.8 )	
適正な体重を保つ (5,518人)	はい	1,334 ( 46.1 )	1,023 ( 39.0 )	***	
	いいえ	1,561 ( 53.9 )	1,600 ( 61.0 )		
栄養のバランスを考えて食べる (5,518人)	はい	1,657 ( 57.2 )	1,381 ( 52.6 )	**	
	いいえ	1,238 ( 42.8 )	1,242 ( 47.4 )		

n.s.:not significant, \* $P < 0.05$ , \*\* $P < 0.01$ , \*\*\* $P < 0.001$