

## 公表済論文

1	著者名 論文題目 雑誌名	門田 文、寶澤 篤、岡村智教、門脇 崇、早川岳人、喜多義邦、岡山 明、中村保幸、柏木厚典、上島弘嗣、NIPPON DATA Research Group Relationship between metabolic risk factor clustering and cardiovascular mortality stratified by high blood glucose and obesity: NIPPON DATA90, 1990-2000 Diabetes Care 2007 (in press)
2	著者名 論文題目 雑誌名	Koji Tamakoshi, MD; Hideaki Toyoshima, MD; Hiroshi Yatsuya, MD; Kunihiro Matsushita, MD; Tomonori Okamura, MD; Takehito Hayakawa, PhD; Akira Okayama, MD; Hirotugu Ueshima, MD; for the NIPPON DATA90 Research Group White Blood Cell Count and Risk of All-cause and Cardiovascular Mortality in Nationwide Sample of Japanese: Results from the NIPPON DATA 90 Circulation Journal 2007(in press)
3	著者名 論文題目 雑誌名	Higashiyama A, Murakami Y, Hozawa A, Okamura T, Hayakawa T, Kadowaki T, Kita Y, Okayama A and Ueshima H. for the NIPPON DATA80 Research Group Does self-reported history of hypertension predict cardiovascular death? -Comparison with BP measurement in a 19- year prospective study- Journal of Hypertension 2007(in press)
4	著者名 論文題目 雑誌名	Okamura T, Tanaka H, Miyamatsu N, Hayakawa T, Kadowaki T, Kita Y, Nakamura Y, Okayama A, Ueshima H. for the NIPPON DATA80 research group The Relationship between serum total cholesterol and all-cause or cause-specific mortality in a 17.3-year study of a Japanese cohort Atherosclerosis 2007;190:216-223
5	著者名 論文題目 雑誌名	Murakami Y, Ueshima H, Okamura T, Kadowaki T, Hozawa A, Kita Y, Hayakawa T, Okayama A. and NIPPON DATA80 Research Group. Life expectancy among Japanese of different smoking status in Japan -NIPPON DATA80-. Journal of Epidemiology 2007;17(to appear)
6	著者名 論文題目 雑誌名	Hozawa A, Murakami Y, Okamura T, Kadowaki T, Nakamura K, Hayakawa T, Kita Y, Nakamura Y, Okayama A, Ueshima H. The NIPPON DATA80 Research Group Relation of Adult Height With Stroke Mortality in Japan NIPPON DATA80 Stroke 2007;38:22-26
7	著者名 論文題目 雑誌名	Hozawa A, Okamura T, Kadowaki T, Murakami Y, Nakamura K, Hayakawa T, Kita Y, Nakamura Y, Okayama A, Ueshima H. The NIPPON DATA90 Research Group $\gamma$ -Glutamyltransferase predicts cardiovascular death among Japanese women Atherosclerosis 2006
8	著者名 論文題目 雑誌名	Oki I, Nakamura Y, Okamura T, Okayama A, Hayakawa T, Kita Y, Ueshima H. NIPPON DATA80 Research Group Body Mass Index and Risk of Stroke Mortality among a Random Sample of Japanese Adults: 19-Year Follow-Up of NIPPON DATA80 Cerebrovascular Diseases 2006;22:409-415
9	筆頭著者 論文題目 雑誌	NIPPON DATA80 Research Group Risk Assessment Chart for Death From Cardiovascular Disease Based on a 19-Year Follow-up Study of a Japanese Representative Population -NIPPON DATA80- Circulation Journal 2006;70(10):1249-1255

10	筆頭著者 論文題目 雜誌	Nakamura K, Okamura T, Hayakawa T, Kadowaki T, Kita Y, Ohnishi H, Saitoh S, Sakata K, Okayama A, Ueshima H, for the NIPPON DATA90 Research Group Chronic kidney disease is a risk factor for cardiovascular death in a community-based population in Japan: NIPPON DATA90 Circulation Journal 2006;70(8):954-959
11	筆頭著者 論文題目 雜誌	Nakamura Y, Yamamoto T, Okamura T, Kadowaki T, Hayakawa T, Kita Y, Saitoh S, Okayama A, Ueshima H, for the NIPPON DATA80 Research Group. Combined Cardiovascular Risk Factors and Outcome: NIPPON DATA80, 1980-94. Circulation Journal 2006;70(8):960-964
12	著者名 論文題目 雜誌名	Tamaki J, Ueshima H, Hayakawa T, Choudhury SR, Kodama K, Kita Y, Okayama A. for the NIPPON DATA80 Research Group Effect of Conventional Risk Factors for Excess Cardiovascular Death in Men -NIPPON DATA80- Circulation Journal 2006;70:370-375
13	著者名 論文題目 雜誌名	Nakamura K, Okamura T, Hayakawa T, Kadowaki T, Kita Y, Okayama A and Ueshima H. for the NIPPON DATA90 Research Group Electrocardiogram Screening for Left High R-Wave Predicts Cardiovascular Death in a Japanese Community-Based Population: NIPPON DATA90 Hypertens Res 2006;29(5):353-360
14	著者名 論文題目 雜誌名	Okayama A, Kadowaki T, Okamura T, Hayakawa T, Ueshima H. on behalf of The NIPPON DATA80 Research Group Age-specific effects of systolic and diastolic blood pressures on mortality due to cardiovascular diseases among Japanese men (NIPPON DATA80) Journal of Hypertension 2006;24(3):459-462
15	著者名 論文題目 雜誌	Ohsawa M, Okayama A, Sakata K, Kato K, Itai K, Onoda T, Ueshima H Rapid Increase in Estimated Number of Persons with Atrial Fibrillation in Japan: An analysis from National Surveys on Cardiovascular Diseases in 1980, 1990 and 2000 Journal of Epidemiology 2005;15(5):194-197
16	著者名 論文題目 雜誌名	Tanihara S, Hayakawa T, Oki I, Nakamura Y, Sakata K, Okayama A, Fujita Y, and Ueshima H. for the NIPPON DATA Research Group Proteinuria is a Prognostic Marker for Cardiovascular Mortality: NIPPON DATA80, 1980-1999 Journal of Epidemiology 2005;15(4):146-153
17	著者名 論文題目 雜誌名	Okamura T, Hayakawa T, Kadowaki T, Kita Y, Okayama A, Ueshima H. The inverse relationship between serum high-density lipoprotein cholesterol level and all-cause mortality in a 9.6-year follow-up study in the Japanese general population. Atherosclerosis 2006;184:143-150

## 考察とまとめ

NIPPON DATA80/90 の特徴は、日本国民の代表性を有している大規模な集団の長期追跡調査である点にある。したがって、この研究班の成果は、日本高血圧学会の高血圧治療ガイドライン 2004 年や、日本動脈硬化学会や今回開発した、循環器疾患死亡危険度評価チャートは、わが国の動脈硬化学会の動脈硬化性疾患診療ガイドラインの改定版（2007 年に出版予定）にも多く引用されている。

この 2 年間では、特に、必要なエビデンスを逐次検討して公表することを目標にした。循環器疾患死亡危険度評価チャートは、まさに、保健医療の現場で生活習慣の改善や治療の動機付けに使用されるに便利なチャートを公表することができた。さらに、ADL の低下を考慮に入れた健康寿命を評価する作業を続行している。今年度は、いわゆるメタボリックシンドロームの構成要素が増えるほど、ADL が低下することを明らかにすることができた。

総コレステロール値の低い群からの癌死亡の危険度の高い要因として、肝臓疾患がありそのために血清総コレステロール値が低くなり、そのような人を長期追跡すると、低コレステロール値群の死亡危険度が高くなることを示した。コホート研究では、原因と結果の時間的な関係が明瞭であるので、一般的には、因果関係を究明しやすいのであるが、コホート研究といえども、因果の逆転が生じることの事例をわかりやすい形で示すことができた。高齢者の多い集団では、何らかの疾病があり血圧が低い、血清総コレステロール値が低い、運動ができない、やせている、などが起こり、それらの状態から様々な疾病が発症し死亡危険度が高くなる。このような状態では、因果の逆転がコホート研究でも容易に生じる。しかし、血清総コレステロール値の低い群や BMI の低い群では、将来の死亡危険度が高いことは事実であり、基礎疾患の有無や食生活に問題が無いかどうか等の点検は必要である。

NIPPON DATA80 は 24 年間の追跡が終了し、NIPPON DATA90 は 15 年の生死の追跡が終了して、65 歳以上の生存者に対する ADL, QOL 調査が終了した。これらの結果の分析はさらに継続して進める予定であるが、今後新たに、国民栄養調査成績と結合する研究班の発足が承認されれば、栄養素摂取、食生活からみた種々の死亡危険度の検討や健康寿命を阻害する要因についての研究が飛躍的に進むものと期待される。

厚生労働科学研究費補助金  
長寿科学総合研究事業

NIPPON DATA90の15年目の追跡調査による健康寿命  
およびADL, QOL低下に影響を与える要因の分析と  
NIPPON DATA80の19年追跡調査成績の分析  
平成17年度～18年度 総合研究報告書

平成19年3月31日発行

発行者 「NIPPON DATA90の15年目の追跡調査による健康寿命  
およびADL, QOL低下に影響を与える要因の分析と  
NIPPON DATA80の19年追跡調査成績の分析」研究班

発行所 滋賀医科大学社会医学講座福祉保健医学部門 教授 上島弘嗣

<郵便番号 520-2192>

滋賀県大津市瀬田月輪町

電話 077-548-2191

FAX 077-543-9732