

厚生労働科学研究 研究費補助金
小児疾患臨床研究事業

新生児・小児における
鎮静薬使用のエビデンスの確立：
特にミダゾラムの用法・用量、
有効性、安全性の評価

(H17－小児－一般－004)

平成18年度 総括研究報告書

平成19（2007）年3月

主任研究者 伊藤 裕司

目 次

I. 総括研究報告

新生児・小児における鎮静薬使用のエビデンスの確立： 特にミダゾラムの用法・用量、有効性、安全性の評価 多施設共同臨床試験の最終プロトコール作成と臨床試験の開始、および薬理的解析	-----	1
伊藤 裕司		

(資料 1) 多施設共同臨床試験の最終プロトコール 「試験実施計画書」	-----	25
(資料 2) 症例報告書	-----	67
(資料 3) 症例報告書 (追跡検査用)	-----	92
(資料 4) 説明書	-----	95
(資料 5) 同意書	-----	98
(資料 6) アセント	-----	99
(資料 7) 症例登録票	-----	106
(資料 8) 実施手順書、チェックリスト	-----	108
(資料 9) 症例報告書 記入方法	-----	110

II. 分担研究報告

1. 新生児における鎮静薬使用のエビデンスの確立： 特にミダゾラムの用法・用量、有効性、安全性の評価 多施設共同臨床試験の最終プロトコール作成と倫理委員会・IRBでの承認 および臨床試験の開始の問題点と対処	-----	137
--	-------	-----

伊藤 裕司、梶原 真人、楠田 聡、五石 圭司、中村 知夫、中村秀文

(資料 10) Ramsay sedation score (〇〇医療センター 補足版)	-----	148
(資料 11) 用法・用量 補足版 (〇〇医療センター 補足版)	-----	149
(資料 12) 臨床試験計画書 〇〇病院補遺	-----	151
(資料 13) 患者情報の登録の流れ	-----	153

2. 小児における鎮静薬使用のエビデンスの確立： 特にミダゾラムの用法・用量、有効性、安全性の評価 多施設共同臨床試験の最終プロトコール作成	-----	154
羽鳥 文麿、宮坂 勝之		

3. 新生児医療現場における臨床試験実施のための整備に関して -医療スタッフ、患者ご両親の理解と協力を得るために-	----- 160
中村 知夫	
4. 新生児における鎮静薬使用のエビデンスの確立： 特にミダゾラムの用法・用量、有効性、安全性の評価 多施設共同臨床試験の薬物血中濃度の薬理学的解析（中間経過でのまとめ）	----- 163
伊藤 裕司、中村 秀文	
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	----- 171
IV. 研究成果の刊行物・別刷	
新生児医療現場における人工換気療法中の鎮静薬使用に関する実態調査 MDZ研究班(第1報)	----- 173
日本周産期・新生児医学会雑誌 42巻2号 p. 371. 2006. 横田吾郎, 穂吉眞之介, 梶原眞人, 藤永英志, 塚本桂子, 伊藤裕司, 中村知夫, 五石圭司, 楠田聡	
新生児医療現場における人工換気療法中のミダゾラム使用の実態調査 MDZ研究班(第2報)	----- 174
日本周産期・新生児医学会雑誌 42巻2号 p. 238. 2006. 藤永英志, 伊藤裕司, 中村知夫, 塚本桂子, 梶原眞人, 穂吉眞之介, 横田吾郎, 五石圭司, 楠田聡	
【周産期医学必修知識】新生児 新生児の鎮静と鎮痛 周産期医学 36巻増刊号 p. 815-817. 2006. 中村 知夫、藤永 英志、伊藤 裕司	----- 175

I . 総括研究報告書

I. 総括研究報告

厚生労働科学研究費補助金（小児疾患臨床研究事業）

総括研究報告書

新生児・小児における鎮静薬使用のエビデンスの確立：

特にミダゾラムの用法・用量、有効性、安全性の評価

（ H17-小児一般-004 ）

多施設共同臨床試験の最終プロトコール作成と臨床試験の開始、および薬理学的解析

主任研究者 伊藤 裕司 国立成育医療センター周産期診療部新生児科 医長

研究要旨

1. 研究目的

新生児・小児の集中治療領域においては、侵襲的な処置が多く、その治療を安全に行う上で鎮静の重要性が再認識され、さらに、無鎮静での侵襲的な処置による心理的負担が患児の将来的な精神・神経発達に悪影響を及ぼすことも懸念されており、新生児・小児に対して鎮静薬をいかに有効に安全に使うかが重要となってきた。しかし、臨床現場で使用される新生児・小児への鎮静薬に関しては、その適応や有効性、安全性に関する指針はない。そこで、本研究では、臨床現場での使用頻度が高く、鎮静をその適応症としているミダゾラムについて、文献的検討や臨床試験により、新生児・小児の集中治療領域での、薬物動態、用法・用量の評価、有効性・安全性の確認、適正な使用方法の指針作成の為のエビデンスの確立を行うことを目的とした。さらに、小児・新生児における鎮静の評価方法の確立、今後の多施設臨床試験に応用可能な治験インフラの確立を行うことも、あわせて目的とした。

2. 研究方法

本研究においては、1) 文献調査により新生児・小児におけるミダゾラムの適正使用についての世界的なエビデンスを収集・整理する。2) 本邦における新生児・小児集中治療領域における鎮静の現状と、鎮静薬（ミダゾラム）の使用実態調査（アンケート調査）を実施し、本邦における鎮静薬使用の問題点を抽出し、使用実態に即した臨床試験プロトコールの作成、ミダゾラム適正使用の指針を作成するうえでの基本的情報収集を行う。3) ミダゾラムに関して、データマネジメントを行う質の高い多施設臨床試験を企画実施し、その薬物動態、用法・用量の評価と、有効性・安全性の確認を行い、本邦における小児適応拡大も視野に入れたエビデンス収集を行う。を3本の柱とした。

3. 研究結果・考察

ミダゾラムに関する文献的検討では、ミダゾラムの鎮静薬として有効性は証明されているが、その副反応・有害事象についての報告もあり、特に新生児・未熟児での使用に関しては、その用量・用法については、十分な検討が必要であること、更に、薬物動態についての臨床上の基礎的データの収集・解析が重要であることが判明した。新生児・小児の集中治療領域での鎮静の現状、およびミダゾラムの使用実態に関するアンケート調査では、新生児では、人工呼吸に際して鎮静を行う施設が85%あり、鎮静薬としてはミダゾラムが最も頻用（80%）されており、小児では95%以上の施設で人工呼吸に際して鎮静薬が使用されており、ミダゾラムがその90%前後で使用されていたが、その用法・用量に関しては施設間の較差が大きく、有害事象の経験のある施設もあり、エビデンスに基づいた安全で有効な用法・用量の設定が急務であることが確認された。多施設臨床試験については、先行する欧米の臨床試験を参考に、実態調査から判明した本邦でのミダゾラムの使用実態に即したプロトコール作成を行った。薬物動態評価のために、有効と判断された時点、投与量の減量を開始する時点を含む1症例2点以上の血中濃度測定を行い薬物動態解析を行うこととした。有効性の評価はRamsay sedation scoreを用い、目標症例数は新生児と小児各50症例とし、最終鎮静到達率を主要判定項目とした。最終プロトコール決定後、各参加施設での倫理審査を申請し、すでに、全ての参加施設で承認を終え、臨床試験を開始している。登録開始後2ヶ月間で新生児症例の20%の登録が終了し、平成19年末には症例登録終了予定である。平成19年1月での最終鎮静到達率は100% [95%信頼区間 57-99%]であり、有効血中濃度は中央値35 ng/ml（範囲 10-74 ng/ml）、クリアランスは中央値2.1 ml/kg/min（範囲 0.6-4.9 ml/kg/min）であった。

4. 結論（まとめ）

ミダゾラムに関する文献的検討、新生児・小児集中治療領域での鎮静薬の使用実態調査をもとに、多施設臨床試験のプロトコールを作成し、参加施設での倫理委員会の承認を得、全ての参加施設で臨床試験を開始した。症例登録開始後2ヶ月で新生児症例の20%の登録が終了し、平成19年末には症例登録終了予定である。平成19年1月での最終鎮静到達率は100% [95%信頼区間 57-99%]であり、有効血中濃度は中央値35 ng/ml、クリアランスは中央値2.1 ml/kg/minであった。

A. 分担研究者

中村秀文	国立成育医療センター 治験管理室 室長
中村知夫	国立成育医療センター 周産期診療部新生児科 医長
宮坂勝之	長野県立こども病院 院長
羽鳥文麿	国立成育医療センター 総合診療部救急診療科 医長
楠田 聡	東京女子医科大学 母子総合医療センター 教授
梶原真人	愛媛県立中央病院 総合周産期母子医療センター センター長
五石圭司	東京大学大学院医学系研究科 小児医学講座、 東京大学医学部附属病院 小児科 NICU 助手

B. 研究背景

新生児・小児集中治療領域では、大人以上に脳血管組織の脆弱性や自動調節能の未発達のために、血圧の変動や体動などが、中枢神経系や呼吸器系に悪影響を及ぼす事が懸念される。特に、未熟児では長期の侵襲的治療期間中の呼吸循環動態の変動が長期予後を決定的にする頭蓋内出血、脳室周囲白質軟化症、未熟児網膜症、慢性肺疾患などに直結すると考えられる。しか

し、小児・新生児における鎮静については、薬物動態の測定の難しさや、腎機能や肝機能の未熟性のため薬物動態に関する基礎的研究に乏しく、臨床で使用可能な薬物で承認されたものはほとんどなく、十分な検討もなく、各施設・各医師個人の経験のままに使用されているのが現状であり、使用方法についてエビデンスの確立と鎮静薬使用の指針作成が急務である。

ミダゾラムは、小児・新生児領域で頻用されているベンゾジアゼピン系鎮静薬であり、日本未熟児新生児学会薬事委員会の行った実態調査では、使用頻度も高く、かつ、早期承認の要望が高い。海外では、小児の鎮静に対する承認も取得されているが、本邦では小児の鎮静については適応外であり、用法・用量も評価されていない。添付文書にも海外での小児薬物動態が参考として記載されており、国内臨床試験による十分な薬物動態や有効性・安全性評価はなされていない。

本研究においては、文献調査により新生児・小児における鎮静薬の適正使用についての世界的なエビデンスを収集・整理する。また、本邦における鎮静評価法や鎮静薬の使用実態調査を実施し、本邦における鎮静薬使用の問題点を評価し、使用実態に即した研究内容の決定、今後の鎮静薬適正使用推進に向けての方策検討を行う。さらに特に学会等からの要望の高いミダゾラムについては、データマネジメントを行う質の高

い多施設臨床試験を実施し、その薬物動態、用法・用量の評価と、有効性・安全性の確認を行い、本邦における小児適応拡大も視野に入れたエビデンス収集を行う。

本研究結果は、小児科領域における鎮静薬の適正使用指針作成のための資料として活用する。ミダゾラムの臨床試験結果については解析の上本邦での投与指針を作成し、また本邦における適応拡大のための資料とする。ミダゾラム臨床試験を通して整備・確立した多施設臨床試験体制は、今後の本領域における臨床試験及び治験インフラとして、本研究終了後も本分野の医療レベル向上のために活用可能である。

小児の鎮静評価法については、海外では行動、理学的所見、呼吸循環、内分泌学的変化を用いて行われているが、国内では評価法についての議論はこれまであまり行われてきていない。小児の鎮静薬の臨床的評価は海外では良く行われており、新生児も含め鎮静薬の使用が積極的に推奨されている (Pediatrics. 2000 ; 105 : 454 - 461等)。また例えばミダゾラムについては、治験として小児薬物動態が評価されているのみならず、新生児におけるポピュレーション PK (Clin. Pharmacol. Ther. 1994;56:615-625) や代謝物も含めた薬物動態の検討 (Clin. Pharmacol. Ther. 2001;70:523-531) が行われ、チトクロムP450 (CYP) 3A4の発達による活性変化についての考察まで行われている。一方本邦では、年齢ごとの詳細なミダゾラムの薬物動態や有効性・安全性の評価は行われていない。

本研究は、本邦小児における鎮静薬使用の適正化のために、これまで本邦で行われてこなかった鎮静薬使用の網羅的な文献調査、また鎮静評価法や鎮静薬使用の実態調査を行うことにより、本邦における鎮静薬の適正使用指針作成を目標としている。また特にミダゾラムについては、生物統計家(委託)、臨床薬理学者(中村(秀)), データマネージャー(委託)がプロトコル作成時から参画し、データマネジメントを行う質の高い臨床試験を実施することにより、信頼できる薬物動態、用法・用量、有効性、安全性の情報、また背景的な薬理遺伝学的情報を収集することを目標とした本領域初の本格的な臨床試験を実施し、同時にこの領域における多施設臨床試験体制整備を行うことも目標としている。本研究の成果を臨床現場にフィードバックできるのみならず、今後も利用可能な臨床試験インフラを整備する点でも画期的であろう。

C. 研究目的

新生児・小児の集中治療領域においては、侵襲的な処置が多く、その治療を安全に行う上で鎮静の重要性が再認識され、さらに、これらの侵襲的な処置が将来的な精神・神経発達に及ぼす悪影響についても懸念されており、新生児・小児に対して鎮静薬をいかに有効に安全に使うかが重要となってきた。しかしながら、臨床現場での新生児・小児に対する鎮静薬の使用に関しては、その適応や有効性、安全性に関する指針はない。そこで、本研究では、臨床現場

での使用頻度が高く、鎮静をその適応症として
いるミダゾラムに関して、文献的検討や臨床試
験により、新生児・小児の集中治療領域での、
薬物動態、用法・用量の評価、有効性・安全性
の確認、適正な使用方法の指針作成の為のエビ
デンスの確立を行うことを目的とした。さらに、
小児・新生児における鎮静の評価方法の確立、
今後の多施設臨床試験に応用可能な治験インフ
ラの確立を行うことも、あわせて目的とした。

D. 研究方法

本研究においては、1) 文献調査により新生児
・小児におけるミダゾラムの適正使用について
の世界的なエビデンスを収集・整理する。2)
本邦における新生児・小児集中治療領域に於け
る鎮静の現状と、鎮静薬（特にミダゾラム）の
使用実態に関するアンケート調査を実施し、本
邦における鎮静薬使用の問題点を抽出し、使用
実態に即した臨床試験プロトコルの作成、ミ
ダゾラム適正使用の指針を作成するうえでの基
本的情報収集を行う。3) ミダゾラムについて
は、データマネジメントを行う質の高い多施設
臨床試験を企画実施し、その薬物動態、用法・用
量の評価と、有効性・安全性の確認を行い、本
邦における小児適応拡大も視野に入れたエビデ
ンス収集を行う。を3本の柱とした。

本研究初年度の平成17年度は、文献検索によ
るこれまでの欧米でのミダゾラムの関するエビ
デンスの整理を行い、本邦での新生児小児集中
治療領域での鎮静薬（ミダゾラムを含む）の使

用実態調査を実施し、これらをもとに、多施設
共同臨床試験のプロトコルの骨子を作成した。

本研究2年目の平成18年度は、多施設共同臨
床試験の詳細プロトコルを作成の観点から、
前年度に行った使用実態調査の結果の再検討を
行い、かつ、先行する欧米でのミダゾラムに関
する臨床試験プロトコルを参考にしながら、
班会議・集中的な小会議、電子メールによる討
議により、臨床試験の詳細プロトコルの作成
を行った。さらに、各参加施設での、本臨床試
験実施のための倫理委員会・IRBへの申請を行い、
各倫理委員会からの指摘に応じてプロトコル
の微調整を行った。そして、各参加施設での倫
理委員会・IRBの承認が得られ次第、臨床試験を
開始しすることとした。

さらに、新生児領域での臨床試験の途中経過
を評価する目的で、主任研究者の自施設の登録
症例に関して、ミダゾラムの薬理的な検討を
行い、本臨床試験のプロトコルの妥当性につ
いて検討した。

[倫理面への配慮]：疫学研究・臨床研究に関す
る倫理指針、及び各参加施設における規定を遵
守して行う。調査及びに臨床試験に関しては、
個人が特定できないような形で情報処理して個
人のプライバシーの保護に努める。臨床試験は、
プロトコルを参加施設の倫理委員会等で承諾
を得て実施することとした。

E. 研究結果

[A] 臨床試験詳細プロトコールの作成に関して

臨床試験の詳細プロトコールを作成した。(資料 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7) 参照.

プロトコール作成に当たっての細部決定の要点について、以下に述べる。

1) 本臨床試験の目的と臨床試験の種類の設定 (非比較対照試験とした理由)

新生児の臨床現場での人工呼吸時の鎮静薬使用の頻度は、正期産児では、85%、早産児では55%の施設が行っており、新生児全体で80%以上の施設が何らかの鎮静を行っている(図 1)。小児ではこの傾向はさらに顕著で、95%以上の施設が人工呼吸施行時に何らかの鎮静薬を使用しており(図 1)、鎮静無しという、対照群を設定すること自体、倫理的に許されることではないと判断した。また、ミダゾラム以外の他の鎮静薬使用を対照群とすることも選択肢となったが、ミダゾラムの使用頻度は鎮静薬の中でも非常に高く(新生児で50-70%以上、小児では90%以上の施設がミダゾラムを使用している(図 2, 3)、また、その他に鎮静薬として承認されている適切な薬剤が現実的には存在しないことより、比較対照試験は難しいと判断した。また、先行する欧米で行われて報告されている臨床試験より、ミダゾラムの新生児・小児への鎮静に関する有効性に関しては十分なエビデンスが確立されていると思われた。

一方、本邦での新生児領域の実態調査により、

新生児、とくに早産児に関しては、欧米で推奨されている用量に比して高用量が使用されており、副作用の出現との関連性が懸念された。

そこで、本臨床試験の目的を、欧米のミダゾラムの推奨量に準じた用法用量が、本邦の新生児・小児においても、鎮静作用上有効であり、かつ安全であることを証明し、さらに、血中濃度測定により薬物動態的解析(population PK)を行い、本邦でのミダゾラムに関する薬理学的データを得ることとした。

2) 主要評価項目と副次評価項目の設定と目標症例数の設定

前記の本臨床試験の目的より、本臨床試験の主要評価項目を最終鎮静到達率とし、副次評価項目を、血中濃度採血によるpopulation PKとし、これらの本邦の新生児・小児でのデータを得ることを最大の目標とした。

自施設での前研究で、新生児に関するミダゾラムの有効率は85%と推定されたため、危険率5%での95%信頼区間を75-95%とするために必要な症例数は49症例であり、50症例を目標症例数に設定した。また、ミダゾラムに関する新生児小児での本邦での薬理学的なデータは全く存在しないため、population PKにて、その基礎データを得ることは、本臨床試験の重要な目標と考えられた。

3) 対象疾患、対象症例

本来、ミダゾラム自体が鎮静作用による呼吸

抑制作用を有しており、この呼吸抑制は最も注意すべき副作用である。従って、本試験による被験者への有害事象を避ける目的で、対象とする症例は、気管内挿管による人工呼吸管理が行われている状態の症例とした。すなわち、気管内挿管による人工呼吸管理を必要とし、なおかつ、人工呼吸管理中の鎮静を必要とする症例とした。

ミダゾラム自体のもつ鎮静効果を純粹に評価する目的で、他の鎮静薬の使用を制限した。具体的には、他の鎮静薬や筋弛緩薬の持続投与は禁止とした。ただし、半減期が短く2時間前後で鎮静効果が消失すると考えられる鎮静薬（フェンタニル）のbolus投与のみ、併用可能としたが、鎮静深度の評価は、この併用薬の血中濃度が低下し効果が消失したと推察される2時間以降とした。また、鎮静度評価に支障を来す可能性のある重篤な神経学的な疾患を有する症例は除外することとした。

具体的には、新生児においては、主に、呼吸障害で人工呼吸管理が必要となる症例（すなわち、呼吸窮迫症候群、重症の一過性多呼吸、肺炎、Air leak 症候群など）を対象とすることとし、より、均一な疾患群に限定する方向とした。小児においては、呼吸障害や検査や治療の目的で気管内挿管による人工呼吸管理を必要とする症例とした。

4) 鎮静深度の評価方法

鎮静度の評価方法に関しては、新生児および

小児両方に適応できるような評価方法を検討した。これまでに使用されている鎮静深度の評価方法には、新生児と小児の両方をカバーできるものは存在しなかった。欧米でのミダゾラムの承認の際に行われた評価方法は、Ramsay sedation score とほぼ同じものであった。また、本邦での成人でのミダゾラム承認の際に行われた臨床試験では、Ramsay sedation scoreが使用されていた。一方、新生児に関しては、文献的にこれまで使用されている評価方法は、COMFORT scaleのみであった。ただし、COMFORT scaleは、正期産児の評価方法としての使用では、鎮静評価が可能であるという報告があったが、早産児に関しては、文献的にも確立された評価方法は存在しなかった。そこで、今回の臨床試験では、小児、新生児に共通した評価方法を使用するという方針で、Ramsay sedation score (図 7)を共通で使用し、新生児に関してはこれを実際の臨床現場（気管内挿管・人工呼吸管理をされている状態）ので具体的な評価としての読替を行い、臨床現場に即した評価方法とした(資料 10)。しかし、新生児に関しては、Ramsay sedation scoreのみでは、その評価方法の信頼性に関しては十分でない可能性があるため、同時にCOMFORT scaleも併用して使用し、評価することとした。

5) 目標鎮静レベルに関して

主要評価項目とした鎮静到達の判定に関しては、人工呼吸管理が安全に施行できる最低レベルとして、Ramsay sedation score 3点以上に到

達した時点とした。この時点でのミダゾラムの血中濃度採血を行い、有効血中濃度の評価を行うこととした。しかしながら、その後のどのレベルまでの鎮静深度を目標に管理していくかは、個々の症例の疾患や病態毎に異なり、鎮静到達時と同じRamsay sedation score 3点でよい症例もあれば、さらに深い鎮静を必要とする症例も存在する。従って、最終的な鎮静深度に関しては、臨床的な必要性を第一に考え、各担当医の判断に任せてミダゾラムの投与量の調整をすることとした。ただし、人工呼吸に必要最低限の鎮静レベルしか必要でない症例に関しては、一端、目標鎮静（Ramsay sedation score 3点以上）に到達後は、副作用の発生を予防する目的でできるだけ速やかに投与量を減量することとした。また、もし、さらに深い鎮静が必要な場合には、ミダゾラムのみで鎮静深度をコントロールしながら、副作用の出現時には、臨床試験を中止し、血中濃度測定を行った後速やかにミダゾラムの減量中止をおこない、他の鎮静薬への変更を行うこととした。

6) 用量・用法の設定

実態調査で明らかになった新生児小児領域でのミダゾラムの投与方法に関しては以下のような特徴があった（表 1, 2）。

i) 早産児・正期産児ともに実際に投与されている量は 0.1 mg/kg/hr 前後が最も多く、小児で使用されている用量に準じて使用されている傾向にあり、欧米での推奨量に比較すると、き

わめて多い用量で用いられていた。（図 4）

ii) 欧米での推奨量は、早産児（修正在胎週数 32週未満）では、正期産児に比して少ない用量設定がされていたが、本邦では正期産児と同じ用量が使用されており、一方、ミオクロオス様の副作用の出現に関しても早産児で多い傾向にあり、用量が過量になっている可能性が懸念された。（図 5）

iii) 投与期間に関しては、新生児では、2-3日間という短期間である場合が多く、一部、長期投与を行う施設もあったが、長期投与では他の鎮静薬（フェノバルなど）への変更や併用を行っている場合が多かった。比較的多めの用量であっても短期間の投与により血中濃度の上昇の範囲はある程度押さえられている可能性があった。

iv) ミオクロオス様の動きなどの副作用の出現に関しては新生児医療施設の35%以上の施設で経験があり、その要因となっている可能性として、欧米の推奨用法用量では、bolus投与は禁忌とされているが、本邦の実際の臨床現場では、新生児においてもbolus投与が施行されていた。従って、特に早産児で投与量が過量となっている可能性がある点と、bolus投与が新生児に関して行われている場合がある点などが、ミオクロオス様の副作用の出現に関与している可能性が懸念された（図 5）。

v) 小児では、本邦で使用されている用法用量は、欧米での推奨量に適合していた。

そこで、本臨床試験での用法用量の設定は、

特に新生児に関しては、基本的に欧米での推奨量を参考にしておこなった(図 6)。すなわち、
i) 新生児でのbolus投与を原則として禁止し、
ii) 修正在胎週数により早産児(32週未満)と正期産児(32週以上)の2群に分けて用法用量の設定を行い、早産児では正期産児よりも少ない用量設定とした。

しかし、現場での実態とかけ離れた用量設定では実施が不可能となる可能性もあるので、用量の幅を本邦での使用実態に即したのものとして、比較的広範囲とした。ただし、副作用の出現を予防するという観点より、上限量を設定した。さらに、目標鎮静に到達後はできるだけ速やかに担当医が適当と判断する最低量への減量を行うこととした。

7) 試験期間に関して

Population PK を行なう上で、各症例につき最低2点以上の血中濃度測定を行うこととした。その際に、これまで報告されている半減期(新生児においては、中央値6.3 時間(範囲 2.7-17.7 時間))より推察して、ミダゾラム投与開始後48時間になれば、血中濃度は定常状態に到達していると考えられるので、詳細な有害事象についての評価や鎮静深度の評価を行うのは48時間までとした。また、実態調査での新生児での投与期間は2-3日であり、この間であれば他の併用禁止薬を使用せずにミダゾラム単剤で、鎮静を維持することが可能な場合が多いと判断した。さらに、むやみに試験期間を長期間としても長

期間鎮静を必要とする症例においては重症例や合併疾患の多い症例が多くなり併用薬の使用頻度が増加していくものと考えられた。これらの理由により試験期間をミダゾラム投与開始後48時間までと制限した。(図 8)

8) 有害事象の評価方法に関して

JCOGの分類に応じて、先行する臨床試験(フェンタニルやフェノバルビタール)を参考に、有害事象のレベル分けを行い、客観的な評価ができるようにした。

9) 倫理的な配慮に関して

この臨床試験で被験者に負担がかかる点は、ミダゾラムの血中濃度測定のための採血が必要というのみである。その他の点に関しては、臨床現場で患者に対して行われている治療行為自体に沿ったプロトコールとなっているからである。かつ、この採血量も回数も、最低限(全血で、0.3 ml を 2 回)にして、被験者への負担を最小限とするようにした。しかしながら、超早産児・超低出生体重児をもその対象に含まれているので、出生体重が750g未満の症例に関しては、わずかな量であっても採血が負担となる可能性があるため、このような症例に関しては血中濃度測定用の採血は必須ではないとした。

小児においては、鎮静無しでの人工呼吸管理自体が倫理的に許されないことと思われる。従って、試験期間中に、むしろ鎮静無しの状態を

まねかないように、プロトコルを作成することが重要と判断した。そこで、必要であれば、ミダゾラム投与前の鎮静深度の評価は、人工呼吸開始前より可能とし、気管内挿管による人工呼吸への導入時点より鎮静薬を使用することを許可するプロトコルとした。

臨床試験への参加の承諾に関しては、小児においては、保護者の承諾のみならず、アセントによる本人の承諾も可能な限り得ることとした（資料 4, 5, 6）。

1 0) データマネジメントセンターの設置

より客観性と信頼性のある臨床試験とするために、そのプロトコルの管理、および、臨床試験実施に際しての症例登録センター、データマネジメントセンターとしての役割を、社団法人北里研究所臨床薬理研究所 臨床試験コーディネーティング部門に委託した。この部門により、症例登録や症例データの集積によるデータベースの構築などの、臨床試験のセントラルモニタリングを専門的に行い、そのデータの品質管理を行うこととした。

1 1) その他、各種委員会の設置

臨床試験の実施に当たり、その試験が実施計画書に沿って行われているかどうかのモニタリングを行うために、モニタリング委員会を設置した。また、本試験の品質が確保されているかを検証していく機関として、監査委員会を設置し、さらに、試験の進行状況、安全性の評価状

況、副作用や有害事象の出現状況、有効性評価のエンドポイントの到達状況などに関する評価を行い、この試験の継続、中止、変更の必要性などを研究事務局に提言する機関として、効果安全性評価委員会を設置した。

[B] 参加施設での倫理委員会・IRBへの申請に関して

各参加施設での倫理委員会・IRBへの本臨床試験の申請を行った際に、各施設の倫理委員会・IRBでの指摘に応じて、以下のような対応を行い、プロトコル自体の微調整を行った。

1) 施設の使用実態に即した、より詳細で具体的な用法・用量のプロトコルを設定する。

（資料 11, 12）

全体のプロトコルとしては、用量・用法の許容範囲の設定が広いとため、参加施設の使用実態に即した具体的で標準的な用法・用量をあらかじめ設定して臨床試験を開始することを要求された。そこで、その施設で最も標準的に使用されている投与方法に準じて全体プロトコルの範囲内で、施設としての標準的な用法・用量の設定を行い、これを、施設の臨床試験施行の際の補足・補遺として追加して、申請した。各施設内で、ある程度の標準的な投与方法を検討して統一性のある投与方法となるように配慮することで症例の均一性が確保されると思われた。

2) 個人情報の匿名化に関するシステムを明確にする。(資料 13)

ある施設の倫理委員会では、症例を匿名化して症例報告や血中濃度測定を行う必要があるが、この匿名化のシステムについて、これを明確にし、その仕組みを図示することが要求された。そこで、匿名化し、その症例と匿名との対応表の管理やデータや検体の提出方法に関して詳細を明確にし、図示した。

[C] 新生児臨床試験登録症例での薬理的検討

解析対象とした症例は、ミダゾラム投与開始時の修正在胎週数32週未満が6例、修正在胎週数32週以上が2例の計8例であった。

修正在胎週数32週未満の6例では、ミダゾラム投与開始時の修正在胎週数は中央値29.5週であり、投与開始時の体重は中央値995gであった。修正在胎週数32週以上の群の2例は、ミダゾラム投与時の修正在胎週数は36と40週で、投与時の体重は2656g, 1482gであった。8例全例を集計すると、ミダゾラム投与開始時の修正在胎週数の中央値 29.5 週 (範囲 27-40 週)、投与時体重は、中央値 930 g (範囲 578-2656 g) であった。

全例とも持続投与で、ミダゾラムを開始しており、投与開始時より、32週未満の症例群では、0.03 mg/kg/hrで、32週以上の症例群では、0.06 mg/kg/hr の持続投与のみで、行われていた。

投与速度を初期投与量から変更せずに継続す

ることにより、有効な鎮静深度に全例到達しており (目標鎮静到達率は、100%) (図 10)、目標鎮静到達までの時間は、中央値 2.1 時間 (範囲 1.1-6.7 時間) であった (図 11)。

目標鎮静に到達した時点で測定したミダゾラム血中濃度は、中央値 28 ng/mL (範囲 10-139 ng/mL) であった (図 11, 12)。

全例、初期投与速度と同じ投与速度のまま、ミダゾラムの投与を投与開始後48時間まで継続されており、48時間後の試験終了までに、副作用の出現を認めた症例はなかった。

ミダゾラム持続投与開始後48時間の時点で、定常状態に到達していると予想されるので、この、48時間の時点でのミダゾラム血中濃度は、中央値 332 ng/mL (範囲 188-901 ng/mL) であった (図 11, 12)。

48時間の時点を持続投与による定常状態と考えて、算出したWhole body clearance は、中央値 2.14 mL/kg/min (範囲 0.55-4.87 mL/kg/min) であった (図 13)。

ミダゾラムのclearanceと投与開始時の修正在胎週数との関係は、 $r=0.623$ ($p=0.099$) の正の相関関係を示し (図 14)、clearanceと投与開始日齢との関係は、 $r=0.820$ ($p=0.013$) の正の相関関係を示した (図 15)。

D. 考察

新生児における臨床試験の詳細プロトコールの作成に当たっては、本邦での実態調査で明ら

かになった状況を考慮に入れた。すなわち、ミダゾラムの人工呼吸管理中の使用頻度は高いが、その用法・用量に関しては統一されておらず、欧米での推奨量に比して多めの用量が用いられている傾向にあり、この傾向は、正期産児よりも早産児において顕著であった。そのためか、ミオクロノス様の動作の出現などの副作用の経験も比較的多い傾向にあった。従って、本臨床試験でのミダゾラムの用法・用量の設定は、欧米で推奨されている用法・用量を参考に行い、かつ、本邦での使用実態に即したものにして、参加施設での実施可能なものとした。従って、欧米の低用量を基本としたプロトコルではあるが、その用量の許容範囲は、使用実態に即して比較的広いものとなった。そのため、全体プロトコル上は用量の幅の大きいものになり、臨床現場で実施する際には、投与方法のある程度の統一がそれぞれの施設に使用自体に応じて行われる必要が生じたと思われた。

また、鎮静度評価方法に関しては、これまでのミダゾラムに関する欧米での臨床試験と本邦での成人での臨床試験で使用されたRamsay sedation score を用いることを基本とした。しかし、残念ながら、新生児領域でのRamsay sedation score に関する使用報告はなく、Ramsay sedation score自体を人工呼吸管理中の新生児に適応して用いる上での具体的な鎮静レベル表現の補足や、すでに先行する報告で使用され有用性が確認されているCOMFORT scaleを併用して評価する必要性が生まれた。

薬物動態評価のために、有効と判断された時点、投与量の減量を開始する時点を含む1症例2点以上の血中濃度測定を行い、薬物動態解析 (population PK) を行うこととした。

目標症例数は新生児と小児各50症例とし、最終鎮静到達率を主要評価項目とした。最終プロトコル決定後、各参加施設での倫理審査を申請し、すでに、全ての参加施設で承認を終え、臨床試験を開始している。

目標症例数の25%が登録された時点で、自施設から登録した症例は8例で、目標症例数の16%に相当する。この16%の症例での解析を行った。症例の内訳が、ミダゾラムの投与開始時の修正在胎週数が32週未満の症例が8例中6例を占め、症例の偏りが認められたために、2群間を比較することは、現段階では意味を持たないと判断した。そこで、8症例全体に関する解析を試みた。

これら8例での目標鎮静到達率は100%であり、現段階では重篤な有害事象の出現は無かった。8症例という少数の症例数なので、まだ結果を推察することはできないが、次の9症例めが鎮静到達が仮にできなかったと仮定したときの推定有効率は、89%で、95%信頼区間は、57-99%であった。従って、現段階でも、最低60%前後の有効率は保証されつつあると思われる。

また、Ramsay sedation score を3点以上に到達するために必要な有効血中濃度は、中央値28 ng/mL (範囲10-139 ng/mL)であり、これまで、有効血中濃度に関してきちんと言及できている報告は少ない。今後の症例の増加で結果が変わ

てくるかどうか検討していく必要があると思われる。

次に、初期設定投与速度のまま、持続投与を行ったこれらの症例では、目標鎮静到達までの時間は、中央値 2.1 時間であった。これについては、あくまでもこの持続投与の方法を用いた場合に特異的な結果と思われるので、多施設にての検討では、それぞれの施設の投与プロトコルの違いによって、差異が生じてくることが予想される。

Van den Anker らによる早産児での検討では、ミダゾラムの半減期は、中央値 6.3 時間（範囲 2.7-17.7 時間）と報告されている。従って、48 時間の時点では、ほぼ定常状態に達していると考えられると仮定した。

48 時間の持続投与量とミダゾラムの血中濃度の関係より whole body clearance を算出したが、その値は、中央値 2.14 mL/kg/min（範囲 0.55-4.87 mL/kg/min）であった。Van den Anker らによる報告では、中央値 1.8 mL/kg/min（範囲 0.7-6.7 mL/kg/min）であり、本臨床試験での現段階で導き出した clearance とほぼ同等の値を示しており、本研究の方法論や解析方法についての妥当性が確認された。

E. 結論

ミダゾラムに関する文献的検討、新生児集中治療領域での鎮静薬の使用実態調査をもとに、欧米の臨床試験を参考にしながら、本邦の使用

実態に即した多施設臨床試験の詳細プロトコールを作成した。さらに、各参加施設での倫理委員会・IRBへの本臨床試験施行の申請を行い、各倫理委員会・IRBでの指摘に対してのプロトコールの微調整を行った。これらの作業により、本臨床試験のプロトコールは、より現実的で妥当性のあるものとすることができたと思われた。

自施設での登録症例に関する薬理的検討を行った。目標症例数の25%が登録された時点での自施設登録症例8例(16%)の検討では、目標鎮静達成率は100%であり、現段階での重篤な有害事象の出現は認められなかった。有効血中濃度は、中央値 28 ng/mL（範囲 10-139 ng/mL）であり、whole body clearanceは、中央値 2.14 mL/kg/min（範囲 0.55-4.87 mL/kg/min）であった。これらのデータは、これまでの欧米での報告とほぼ一致しており、本臨床試験のプロトコールの妥当性を示すものと思われた。

現在まで臨床試験の症例登録状況から判断して、平成19年末には症例登録を終了し、平成20年3月末には、臨床試験を終了の予定である。

表1 本邦でのミダゾラムの使用投与量の実態（新生児での人工呼吸管理に際して）

正期産児（回答施設数： 適宜投与の回答施設数 41施設、 持続投与の回答施設数 74施設）

			平均	中央値	最大値	最小値	最頻値
適宜投与	投与量 (mg/kg/回)	通常頻用	0.14	0.1	0.5	0.05	0.1
		最小	0.1	0.1	0.3	0.03	0.1
		最大	0.26	0.3	0.5	0.06	0.3
	投与量間隔 (h)	最小	2.9	2	8	0.25	1
		最大	11.8	12	24	1	12
持続投与	投与量 (mg/kg/h)	通常頻用	0.12	0.1	0.3	0.01	0.1
		最小	0.08	0.1	0.2	0.01	0.1
		最大	0.28	0.3	0.7	0.01	0.3

早産児（回答施設数： 適宜投与の回答施設数 26施設、 持続投与の回答施設数 42施設）

			平均	中央値	最大値	最小値	最頻値
適宜投与	投与量 (mg/kg/回)	通常頻用	0.12	0.1	0.3	0.05	0.1
		最小	0.09	0.1	0.15	0.03	0.1
		最大	0.24	0.25	0.4	0.1	0.3
	投与量間隔 (h)	最小	3.9	3	12	1	1
		最大	14.5	12	24	4	24
持続投与	投与量 (mg/kg/h)	通常頻用	0.12	0.1	0.3	0.03	0.1
		最小	0.08	0.1	0.15	0.01	0.1
		最大	0.25	0.22	0.5	0.1	0.3

頻用投与量別施設数

適宜投与	頻用投与量 (mg/kg/回)	<0.1	0.1	0.1-0.2	0.2	0.2-0.3	0.3	>0.3
	正期産児(n=39)	5	18	5	7	0	3	1
	早産児(n=24)	2	14	5	2	0	1	0
持続投与	頻用投与量 (mg/kg/h)	<0.1	0.1	0.1-0.2	0.2	0.2-0.3	0.3	>0.3
	正期産児(n=68)	12	37	4	9	2	4	0
	早産児(n=40)	7	22	5	4	0	2	0

副作用発現時の投与量と施設数

適宜投与 (mg/kg/回)	<0.1	0.1	0.1-0.2	0.2	0.2-0.3	0.3	>0.3
痙攣		8	3	3	1	1	
ミオクローヌス		3	1	2	2	2	
不随意運動							
易刺激性		1	1				
withdrawal							
無呼吸		1	1	1	1	1	
覚醒遅延							
agitation							
低血圧							
乏尿							
尿閉				1			
消化管運動低下							

持続投与(mg/kg/h)	<0.1	0.1	0.1-0.2	0.2	0.2-0.3	0.3	>0.3
痙攣		5	3	2	1	1	
ミオクローヌス	1(0.03)	2		1	1	1	
不随意運動		1	1				
易刺激性							
withdrawal				1	1	2	1(0.4)
無呼吸							
覚醒遅延		1	1	1		1	
agitation							

低血圧				1			
乏尿							
尿閉		1	1	1			
消化管運動低下							1(0.5)

表2 本邦でのミダゾラムの使用投与量の実態（小児での人工呼吸管理に際して）

		平均	範囲	n
持続投与量 (mg/kg/h)	最少	0.13±0.17	0.03~1	50
	最大	0.6±0.85	0.1~5	51
	通常量	0.25±0.3	0.05~2	47
一回投与量 (mg/kg/h)	最少	0.15±0.18	0.05~0.5	40
	最大	0.49±0.58	0.1~3	40
	通常量	0.23±0.21	0.08~1	37
一回投与時の投与間隔(分)		32.5±44.5	1~180	21