

## 勤務医の合理的な支援システム構築のための勤務内容分析

### — 研究の実施計画（案） —

#### 研究の目的：

- 病院で日夜、頑張っておられる勤務医が継続して勤務ができるような合理的な支援システムを構築するため、医師の勤務内容について詳細に分析を行い、支援のあり方を検討する。
- まずパイロット研究にて勤務内容分析の方法を確立し、その後拡大した調査を行う。

#### 研究方法の概要：

- 調査に協力して下さる勤務医師を、観察者が交代で、24～48 時間観察し、1 分単位で医師の勤務内容を記録する。記録後、勤務内容のコーディング（分類）を行う。
  - 本調査で特に重要なことは、分析する際のコーディングした結果を、調査に協力した医師も納得して頂けることである。そのためには当該病院の医師の勤務内容について知識・理解のある者が観察者として望ましい。
  - 患者情報を含む個人情報保護の点からも同病院の看護師が望ましい。
  - したがって、本研究では観察者は同病院の看護師に交代で協力して頂き、研究費より謝金をお支払する予定である。

#### 研究方法の手順：

（括弧内はおおよその所要予定時間）

1. 調査協力病院において打ち合わせ（約 1 時間）
  - （ア）参加者：調査に関わる医師、看護師、その他の関係者（研究者依頼者側から数名）
  - （イ）調査協力医師からおおよその勤務内容紹介
  - （ウ）勤務内容のコーディング（分類）
2. 調査日時の決定（約 30 分間）
  - （ア）調査協力医師の決定・確認
  - （イ）観察者（看護師）の決定・確認
  - （ウ）調査日時の決定とオリエンテーション
3. 調査の実施（24 時間または 48 時間＋前後 30 分程度）
  - （ア）24 時間（または 48 時間）の 1 分間タイムスタディ
  - （イ）実施後、簡便なストレス調査などを検討
4. 調査記録の確認（医師と観察者でまずは行う）（約 30 分間）
  - （ア）勤務内容の確認とコーディング
5. 調査協力病院にて打ち合わせ（約 1 時間）
  - （ア）コーディングの確認・決定
  - （イ）参加者：調査に関わる医師、看護師、その他の関係者（研究者依頼者側から数名）
6. 研究者依頼者のほうでデータ分析後、協力医師・看護師へのフィードバックを行う

## 資料 2

### タイムスタディに必要な物品準備

#### 1. 時間測定に用いる道具

- ・ 観察記録用紙、クリップボード(記録用紙用)、携帯ミニライト(夜間の調査のため、クリップボードに取り付け可能なもの)、ボールペン、デジタル式ストップウォッチ、予備用電池、病棟のフロア表、名札、名札用の用紙、予備として、白衣と履物(足音のしないつかれにくいもの)

#### 2. 控え室準備

##### <休憩のための準備>

- ・ 調査者の実施中の体調不良のための医薬品(湿布薬、鎮痛剤、整腸剤)、飲み物、菓子類、傘、掃除道具

##### <仮眠室のための準備> 観察者のシフトに合わせて必要ならば準備する

- ・ 折りたたみ式簡易ベッドレンタルもしくは病院の仮眠用ベッド

#### 3. データ入力

- ・ データベースソフト → 大野研究室は Microsoft-Access  
データ入力者 → 記録件数が膨大であるため、人材を確保する

#### 4. データ管理

- ・ データ保管庫(鍵のかかる棚などがあればよい)
- ・ データ保存機器 → 機器ごと(USBメモリ・MOなど)を上記保管庫に保存する

### 調査前に必要な情報

- ・ 病院概要、病棟概要、病棟や診療科の特徴、平均的業務内容、患者の特性、手術日などの病院の週間スケジュール、申し送り時間などの1日のスケジュール、配置図(病棟の構造)、職員構成、勤務表、患者受け持ち表

### タイムスタディでの人員設置の配慮

- ・ 病棟外部の者で、医療従事者を配置する  
専門用語を知っており、調査現場となる病棟を客観視できる病棟外部の者が適任とされる。病院ごとの勤務特色などがあるため、病院を知る、調査対象病棟以外の看護師が適切だと考えられる。
- ・ 同性の観察者を配置する  
例) 男性医師で、移動は階段を一段飛ばして駆け上がる対象者がいるなど、女性では体力に限界があるため、ついていけないことがある

特集・看護・医療の研究におけるタイムスタディ. 看護研究 2004; 183 を参考に作成

観察日： 月 日 曜日  
観察者：

時分	医師業務内容					業務分類コード					備考			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5				
:00														
:01														
:02														
:03														
:04														
:05														
:06														
:07														
:08														
:09														
:10														
:11														
:12														
:13														
:14														

觀察日：月 日 曜日

觀察者觀察者：

時分	醫師業務內容	業務分類					備考
		1	2	3	4	5	
:15							
:16							
:17							
:18							
:19							
:20							
:21							
:22							
:23							
:24							
:25							
:26							
:27							
:28							
:29							

観察日： 月 日 曜日  
 観察者：

時分	医師業務内容	業務分類コード					備考
		1	2	3	4	5	
:30							
:31							
:32							
:33							
:34							
:35							
:36							
:37							
:38							
:39							
:40							
:41							
:42							
:43							
:44							

觀察者  
 觀察日： 月 日 曜日  
 觀察者：

時分	醫師業務內容					業務分類コード					備考	
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
:45												
:46												
:47												
:48												
:49												
:50												
:51												
:52												
:53												
:54												
:55												
:56												
:57												
:58												
:59												

参考:看護業務分類コード(国立保健医療科学院 筒井孝子先生)

## 1 身の回りの世話

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容	
清潔・整容	洗面	1	洗面所までの誘導	
		2	洗面動作の指示	
		3	洗面一部介助	
		4	洗面全介助	
		5	必要物品準備	
		6	使用物品の後始末	
	口腔の清潔維持	7	口腔清潔(歯みがきなど)	
		8	うがい	
		9	入れ歯の手入れ	
		10	口唇の乾燥を防ぐ、痰や唾をティッシュでとる	
		11	必要物品準備	
		12	使用物品の後始末	
	体の清潔維持	13	部分清拭	
		14	全身清拭	
		15	手指浴・足浴	
		16	陰部洗浄、肛門部洗浄(坐浴)	
		17	乾布清拭	
		18	必要物品準備	
		19	使用物品の後始末	
	洗髪	20	洗髪一部介助	
		21	洗髪全介助	
		22	必要物品準備	
		23	使用物品の後始末	
	整容	24	結髪・整髪(準備・後始末含む)	
		25	散髪(準備・後始末含む)	
		26	爪切り(準備・後始末含む)	
		27	髭剃り(準備・後始末含む)、化粧の指導・実施、入浴後、保湿用クリームを塗る	
		28	耳掃除(準備・後始末含む)	
	沐浴	29	必要物品準備	
		30	使用物品の後始末	
	入浴	31	浴室準備、シャワー椅子の準備	
		32	浴槽、リフトへの誘導	
	入浴時の移乗	33	ストレッチャーから浴槽内リフトへ	
		34	浴槽内リフトからストレッチャーへ	
		35	ストレッチャーから特殊浴槽へ	
		36	特殊浴槽からストレッチャーへ、特殊浴槽(用)ストレッチャーからストレッチャーへの移乗	
		37	車椅子から浴槽内リフトへ、椅子から浴槽への移乗介助 *シャワーキャリーは車椅子扱い	
		38	浴槽内リフトから車椅子へ、浴槽から椅子への移乗介助	
		39	車椅子から特殊浴槽ストレッチャーへの移乗介助	
		40	特殊浴槽ストレッチャーから車椅子への移乗介助	
		41	浴槽外から浴槽内への移乗介助	
		42	浴槽内から浴槽外への移乗介助	
		43	抱える、抱き上げる、背負つての移動	
	洗身	44	洗身一部介助、入浴後のタオルでの身体拭き	
		45	洗身全介助	
	監視	46	浴室内の監視	
	機械操作	47	リフトの操作、入浴用リフトでの移動の介助	
	浴室整備	48	入浴作業終了後の浴室・浴槽の清掃、洗浄	
	更衣	衣服の着脱	49	衣服等の準備(靴下、靴含む)、入浴者にタオルを配る、入浴中の患者の衣類を洗濯物入れに運ぶ、入浴の準備でタオルを病室に取りに行く
			50	更衣動作の見守り、指示
			51	更衣動作の一部介助(靴下、靴含む)、トイレ介助中の衣服の着脱
			52	更衣動作の全介助(靴下、靴含む)
			53	衣服を整える
	排泄	移動・移乗	54	車椅子から便器・便座への移乗介助
			55	ベッドからポータブルトイレへの移乗介助
			56	ポータブルトイレからベッドへの移乗介助

排尿維持・回復、排尿機能の維持・回復	57	便器・便座から、車椅子への移乗介助、車椅子からポータブルトイレへの移乗介助		
		58 排尿動作援助(衣服の着脱などは除く)		
		59 排尿時の見守り		
		60 排尿後の後始末		
		61 尿収器の後始末		
		62 ポータブルトイレの準備・後始末		
		63 膀胱訓練の準備・実施・後始末、手圧排尿・殴打法		
		64 膀胱留置カテーテルの観察、尿量チェック・測定、尿パック(ウロガードなど)の交換、採尿具(ユリサーバー、ユリドーム等)の着脱、準備・後始末		
		65 必要物品準備		
		66 排尿頻度、量、間隔のチェック		
		排便維持・回復 排便機能の維持・回復	67	排便動作援助(衣服の着脱などは除く、腹部マッサージを含む)
				68 排便時の見守り
				69 摘便の準備・実施・後始末
				70 浣腸の準備・実施・後始末
				71 人工肛門のケアの準備・実施・後始末
				72 必要物品準備
				73 排便後の始末
				74 さしこみ便器の後始末
				75 ポータブルトイレの準備・後始末
				おむつ
		77 おむつの点検		
		78 おむつ交換の必要物品準備、オムツ交換のため訪室するが、看護婦が処置中のため部屋で待つ、オムツ装着のため患者が帰室するのを部屋で待つ		
		79 おむつの後始末		
		食事・栄養・補液	80	食事の準備(エプロン、お茶、お湯用意、配膳)、配膳後食札の数の確認
				81 食事中の見守り
82 食事部分介助(食事を食べやすく切る、すりつぶす)				
83 食べ物を口にもって行って食べさせる(スプーンフィーディング)				
84 えんげ困難の援助、半側麻痺や水分誤飲に対する援助・指導				
85 食事の後始末、下膳、配茶後の後始末				
86 食事摂取量・水分量測定、水分出納管理やカロリー計算				
食間食・分割食	87		おやつ準備(エプロン、お茶、お湯用意)、配茶前に患者全員の冷茶を捨てる	
			88 食べ物を口にもって行って食べさせる(全面介助)	
			89 部分介助	
			90 見守り	
			91 後始末、下膳、患者私物のやかん・薬のみを集め洗浄	
水分	92		飲み物の用意	
			93 飲み物摂取介助	
治療的栄養・水分補給	94	経口栄養の準備		
		95 経口栄養の実施		
		96 経口栄養の後始末		
		97 経管栄養(経鼻、胃瘻)の準備		
		98 経管栄養の実施		
		99 経管栄養の後始末		
		起居と体位変換	100	体位変換一部介助
101 体位変換全介助				
102 枕・足底板・円座・離被架使用、仙骨部褥創防止具使用				
103 必要物品準備				
104 使用物品後始末				
起居の援助	105	身体を起こす、ささえる、歩行の介助のあと車いすへ移乗、端座位から臥床させる、寝かせる		
		106 ギャッチベッドの操作		
		107 ベッドからの昇降介助		
移乗	108	ベッドから、車椅子へ		
		109 車椅子から、ベッドへ		
		110 ベッドから、ストレッチャーへ		
		111 ストレッチャーから、ベッドへ		
		112 車椅子から、床・マットへ		
		113 床・マットから、車椅子へ		
		114 車椅子の操作、車椅子の準備・片付け、病室内のベッドの位置(配置)を変える		

		115	車椅子から椅子などへの移乗介助
		116	椅子などから車椅子への移乗介助
移動(施設内)	移動の介助	117	歩行の見守り
		118	歩行の介助、歩行器での移動の介助、高齢者散歩のため盲導犬を移動させる
		119	車椅子による移動の見守り
		120	車椅子による移動の介助、スロープ(外出のため)の用意、片付け
		121	ストレッチャーによる移動
		122	起坐練習の援助
運動(身体)機能の維持・ 促進	リハビリテーションの補助	123	歩行訓練、立位訓練等の補助
		124	器具を使って運動の補助を行う
		125	装具の装着を介助する(監視を含めて)
		126	作業療法的活動の補助
		127	マッサージ、さする
		128	体操介助、食事前の患者自身の体操
		129	マッサージ師の補助
		130	徘徊老人への対応、探索
問題行動	問題行動への対応	131	不潔行為に対する対応(不潔物などの後始末含む)
		132	暴力行為、暴言などへの対応
		133	抑制帯の脱着、拘束着の鍵の開閉
		134	その他の問題行動への対応
		135	(夜間)巡視、容態観察
巡視・観察・測定	巡視・観察	136	脳・神経系(意識レベル)、呼吸(呼吸数、呼吸音の聴取)、経皮的動脈血酸素飽和度測定、循環(心拍、脈拍の測定、心音の聴取)、体温測定、消化管(排便を含む、腹部触診・聴診)、皮膚・創、四肢、心理状態などの観察、身長・体重の測定、血圧測定
	全身観察とその評価		
コミュニケーション	コミュニケーションの援助	137	本を読む、手紙の代読
		138	手紙の代筆
		139	伝言の代行
		140	新聞、手紙、雑誌等の配布
	声かけ	141	日常会話、声かけ
		142	ニーズ、訴えを知る、患者との相談、確認
	ニーズの把握	143	ナースコールの受理応答
		144	患者からのコールなどによる移動
	心理的支援	145	励まし、慰め、カウンセリング、術後の心理的ケア
		146	食事、服薬、尿路感染・褥創予防などに関する助言・指導、術後の指導、教育、手術前指導・オリエンテーション
教育	助言・指導	147	看護計画に基づくケアに関する指導(食事・水分摂取、排泄、入浴、健康管理、環境等)、患者自身への教育・心理的支援
	患者自身に対する教育・指導・助言 家族に対する教育・指導・助言	148	看護計画に基づくケアに関する指導(食事・水分摂取、排泄、入浴、健康管理、環境等)、家族への教育・心理的支援
入退院・外出	入院時のケア手続き	149	入院時のオリエンテーション、病歴や生活に関する情報収集
	散歩	150	散歩
	付き添い	151	買い物の付き添い、散髪(床屋)に付き添った際の待ち時間
寝具・リネン	寝具・リネンの交換	152	寝具を整える、ベッドメイキング、寝具をかける
		153	寝具、リネン交換
		154	必要物品準備
		155	使用物品後始末
		156	ふとんをほす
環境	病室内整備	157	物品をとってあげる、たばこの火をつけてあげるなど
		158	床頭台を整頓、ナースコールの準備
		159	オーバーテーブルの準備・後始末
		160	ベッド柵つけはずし
		161	換気・温度調節冷房、窓の開閉、加湿器等の調整、電気毛布の温度調節、一部戸締まり
		162	採光・防音調整、ブラインド、カーテンの開閉、ライトやテレビのオン・オフ、テレビチャンネルの選択
		163	病室内の掃除、病室の洗面台の消毒、病室のゴミ捨て、環境整備(病室内の掃除)の準備・片付け、掃除用具の準備、片づけ
		164	花の水替え、鉢植えの手入れ、小鳥の世話、盲導犬を移動させる
		165	衣服、日用品整理、入れ替え、不要物品の整理、ロッカー整頓、患者所有の食品を冷蔵庫に保管する
入院・入所者の物品管理	(日用)私物所持品の管理	166	日用品、衣服の名前付け、ネームプレートの作成
		167	衣服の修理、繕い
		168	患者用補助器具の管理
		169	買物、買い物に依頼され、おつりの清算
		170	小口現金管理、銀行に行き、支払いをする
	補助器具		
	買物		
	金銭管理		

## 資料4

(ハイライトは医師にも  
関わる業務)

洗濯	洗濯	171	洗濯物を集める、洗濯室に持っていく
		172	洗濯機などの準備、操作、手入れ
		173	洗濯物を手洗いする
		174	洗濯物を干す(屋外・屋外)
		175	洗濯物をたたむ、洗濯物の整理
		176	洗濯物の病室への配布等を行う
その他の見守り	その他の見守り	177	その他の見守り
入退院	入退院の送迎等	178	患者の送迎、病室まで案内等

## 2 与薬 治療・処置

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
薬物療法	与薬(経口薬・坐薬)	201	処方箋と処方薬の照合、薬の区分け、与薬の準備、食後服薬用薬(1回分)を、食事の準備以前に床頭台に置く、翌朝の服薬分を夕食後に床頭台に置く
		202	薬を患者に配布、経口与薬の実施・確認、服薬介助、注入食に薬を注入する
		203	坐薬(緩下剤、解熱剤など)の挿入
	注射	204	皮下・筋肉注射の準備・実施・評価・後始末
		205	静脈内注射の準備・実施・評価・後始末
		206	持続的静脈内注射の準備・実施・評価・後始末
		207	中心静脈内注射の準備・実施・評価・後始末
		208	硬膜外注入、その他の注射の準備・実施・評価・後始末
	輸液・輸血	209	点滴、中心静脈栄養(IVH)、輸血(クロスマッチを含む)の準備
		210	点滴、中心静脈栄養(IVH)、輸血の実施
		211	点滴・IVH・輸血の滴下の調整、観察、静脈圧測定、交換
		212	輸液・輸血中の固定、上下肢の抑制
		213	点滴、中心静脈栄養(IVH)、輸血の抜去・後始末
		214	薬品戸棚、与薬車の管理、常備薬の管理、保冷库の管理
治療・処置呼吸器系	吸引 吸入	215	吸引の実施・準備・後始末
		216	吸入療法・ネブライザーの準備・実施・後始末
	排痰	217	酸素吸入の準備・実施・後始末(tent法・経鼻カテーテル法・マスク法)
		218	タッピング、体位排痰法、喀痰用バイブレーターの準備・実施・後始末
	気道確保・人工呼吸	219	術後の肺理学療法
		220	高圧酸素療法の前教育・ケア・管理
		221	気管内挿管の準備・実施・後始末、気道の確保
循環器系	湿・冷電法	222	気管切開、気管切開口のケア、カニューレ交換・準備・後始末、
		223	レスピレーター・人工呼吸器使用中の観察
	心肺機能維持・回復	224	温・冷あん法、冷・温湿布、湯タンポ、氷嚢・氷枕の準備・実施・後始末
		225	大動脈バルーンポンピングの準備・介助・監視・ケア・管理
腎・泌尿器系	人工透析	226	人工心肺の準備・介助・監視・ケア・管理
		227	カウンターショック(除細動操作)・心肺蘇生法などの急変時・重傷・危篤時の看護
	血液透析、腹膜還流関連ケア 尿管機能維持・回復	228	透析(HD、CAPD)関連のケア
		229	導尿、膀胱・膀胱瘻留置カテーテルの交換
運動器系	牽引・固定	230	膀胱・腎盂洗浄の準備・実施、後始末
		231	留置カテーテルや膀胱・腎盂洗浄以外の泌尿科処置の準備・実施・後始末
皮膚	牽引・固定	232	ベッド上での牽引の準備・観察・後始末
		233	ギプス巻き、カットの準備、後始末
感覚器系	皮膚治療・保護	234	褥創、外科創などの処置・包交、軟膏塗布、薬浴、皮膚のケアの準備・実施・後始末、軟膏を混ぜる、浸出量の測定、入浴後、皮膚ケアのクリームを塗る
		235	点眼液・眼用軟膏、点鼻薬、耳外用薬の準備・実施・後始末、鼻出血の手当など、目やにを拭き取る、疾病による鼻水拭き
生殖器系	眼・鼻・耳の治療・処置・ケア	236	耳鼻科処置介助の準備・処置介助・後始末
		237	膣洗浄産婦人科処置の準備・実施・後始末
手術関連	持続吸引	238	持続吸引等のカテーテルの管理(ミルクキング等)、準備・挿入介助・後始末
		239	術前処置、剃毛の準備・実施・後始末
新生児関連	小手術	240	小手術の準備・介助、後始末
		241	光線療法(新生児)関連のケア・管理
放射線療法	全身機能の維持・促進	242	インキュベータの観察・アセスメント・ケア・親(家族)の教育・管理
		243	放射線密封小線源療法の準備・介助
		244	放射線体外照射の前準備の介助
検査・採取・治療等	採取	245	採取(便、尿、痰、胃液、血液等)の実施
		246	採取の準備・後始末
	検査	247	血液(交換輸血、骨髄移植)治療、アンギオ検査介助、処置中の固定等
		248	検査のためのカテーテル挿入(尿管、胃管)
		249	尿比重、血糖、血液、尿糖等の検査
		250	検査の準備・後始末
		251	心電図・呼吸機能検査、院内の検査等への付き添い
	呼吸・循環器系検査	252	心臓カテーテル検査、スワンガンツ、前処置、検査後のケア処置
		252	心電図検査等の準備・実施・アセスメント

	レントゲン・画像診断検査	253	レントゲン検査等の準備・介助(CT:MRI等)
		254	エコーの準備・介助後始末
		255	ドップラ法検査の実施・アセスメント
		256	アイソトープ検査の準備
	内視鏡	257	内視鏡検査の説明・実施介助・実施後の管理・指導
	感覚器(眼・耳・鼻)	258	眼底検査の準備・実施介助・後の指導
	腎・泌尿器	259	腎クリアランスの説明・実施
	糖代謝	260	糖負荷試験の準備・説明・実施
	その他	261	脳波の準備・実施後のケア
		262	その他の検査の説明・介助・後始末
263		検査用物品の準備・後始末	
264		継続的な評価を伴うモニター監視	
診療援助	診察介助	265	診察の介助・準備・後始末
感染予防	感染防止	266	予防着等をつける、ガウンテクニック
		267	手洗い、消毒液の交換
		268	隔離及びその解除に伴う準備・後始末
		269	使用物品の消毒、尿収器・便器・ポータブルトイレの消毒
		270	汚物・注射針等の処理廃棄
死後のケア	死後のケア	271	死後のケア

## 3 機能訓練

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
運動器系機能の評価	関節可動域	301	関節可動域・可動性の評価・検査
	筋力	302	筋力の評価・検査
	その他	303	筋緊張の評価・反射・感覚検査・疼痛の評価・片麻痺機能テストなど
運動器系機能の訓練	運動器系機能の維持回復・促進	304	関節可動域訓練
		305	筋力増強訓練
		306	嚙下訓練
		307	上肢機能・手指巧緻性の訓練
		308	協調性訓練
		309	耐久性訓練
生活基本動作の拡大	基本動作訓練の説明	310	寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、移乗動作、車いす操作・駆動、歩行などの動作訓練についての内容・目的・手順の説明
	基本動作のデモンストレーション	311	基本動作のデモンストレーション(寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、移乗動作、車いす操作・駆動、歩行などの動作を行ってみせる)
	基本動作の評価	312	寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、移乗動作能力評価、車いす操作・駆動の評価、歩行・歩行能力評価等
	寝返り	313	寝返り訓練：口頭指示、見守り
		314	寝返り訓練：部分介助
		315	寝返り訓練：かなり介助して
	起き上がり	316	起き上がり訓練：口頭指示、見守り
		317	起き上がり訓練：部分介助
		318	起き上がり訓練：かなり介助して
	座位	319	座位訓練：口頭指示、見守り
		320	座位訓練：部分介助
		321	座位訓練：かなり介助して
	立ち上がり	322	立ち上がり訓練：口頭指示、見守り
		323	立ち上がり訓練：部分介助
		324	立ち上がり訓練：かなり介助して
	立位	325	立位訓練：口頭指示、見守り
		326	立位訓練：部分介助
		327	立位訓練：かなり介助して
	バランス	328	バランス訓練：口頭指示、見守り
		329	バランス訓練：部分介助
		330	バランス訓練：かなり介助して
	移乗	331	移乗訓練：口頭指示、見守り
		332	移乗訓練：部分介助
		333	移乗訓練：かなり介助して
	車いす	334	車いす操作・駆動訓練：口頭指示、見守り
		335	車いす操作・駆動訓練：部分介助
		336	車いす操作・駆動訓練：かなり介助して
	歩行	337	歩行訓練：口頭指示、見守り
		338	歩行訓練：部分介助
		339	歩行訓練：かなり介助して
	装具装着	340	装具装着訓練：口頭指示、見守り
		341	装具装着訓練：介助しながら
	評価	342	食事、排泄、更衣、入浴、整容、調理など日常生活動作の評価
	日常生活動作訓練	343	食事動作訓練
		344	排泄動作訓練
		345	更衣動作訓練
		346	入浴動作訓練
347		整容動作訓練	
348		移乗動作訓練	
349		調理動作訓練	
350		家事動作訓練	
物理療法		リハ室での牽引	351
	352		結果確認・後始末
	温熱療法	353	説明・準備・実施・確認
		354	結果確認・後始末
	電気療法	355	説明・準備・実施・確認
		356	結果確認・後始末
	マッサージ	357	マッサージ
運動療法	運動療法	358	神経筋促進手技など
高次機能などの評価	高次機能などの評価	359	知的精神機能評価、失行・失認等の評価

## 資料4

(ハイライトは医師にも  
関わる業務)

言語療法	評価	360	コミュニケーション、失語の評価、構音障害の検査、失語症検査の実施
	訓練	361	発声・発語器官の運動をさせる、発声練習をさせる、構音練習をさせる
作業療法	作業療法面の機能評価	362	えん下、上肢機能・手指巧緻性、協調性、耐久性の評価、作業能力評価
	遊び	363	受動的遊び・運動遊び・視覚・聴覚・触覚・前庭覚・構成・描画・知的グループ遊びを指導・実施させる
	木工・手工芸など	364	革・竹・藤細工など、編み物、手芸、陶芸、組立モデル、版画、習字、縫い物、彫刻、金工、簡易作業など
	訓練	365	ブリーによる訓練、セラプラスト訓練、書字・文具・楽器使用・事務的活動訓練(ワープロ、タイプ、パソコンなど)
その他のリハ関連	その他	366	訓練用具など準備・かたづけ
		367	訓練教材、スプリントの作成、作品の仕上げと修正
		368	装具・治療器具等の選定およびチェックアウト
		369	住宅改造関連、評価、改造箇所の検討、図面の作成、記録

## 4 行事、連絡、報告、会議、研修など

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
行事・クラブ活動	行事・クラブ活動	401	計画・準備、クラブ日誌、行事記録、写真・資料整理、施設内広報資料
		402	クラブ、レクリエーション活動中の援助
		403	行事実施
		404	行事の後始末
	飾り付け、展示	405	各室・廊下の飾り付け、展示物の陳列
	葬儀など	406	通夜、告別式等の準備、出席、後始末
連絡・報告、情報収集	家族からの情報収集	407	家族への連絡・応対・調整等の話し合い、病歴・生活全般・家族についての情報収集
	職員間の連絡・指示・調整、記録の確認	408	職員間の連絡、打ち合わせ、伝達、他職員を探す、連絡、職員の朝礼、他部署と電話で業務連絡、寮母が検温表を看護婦に渡す
		409	Dr. からの指示を受ける、Dr. に確認する
	外部・他機関との連絡	410	申し送り
ケア関連会議・記録	ケア関連会議・伝票類への記入確認	412	ケース会議、ケアに関する打ち合わせ、ケア計画、個別ケア方針等、カードックスの確認、伝票確認
	記録	413	カードックス、看護記録、ADL評価記録、リハビリ記録、ケース記録、個別介護記録、受診ノートの記入、入退院(所)時の記録、入院・入所台帳記録、診断書作成補助など、コンピューター、電子手帳に記録・送信、メモ書き
	整理	414	入院カルテ・レントゲンフィルム・伝票類・ファイルの整理、書類のコピー、カルテ記入の準備・片付け
勤務関連	勤務表・日課表等	415	勤務表・日課表等の作成、看護・介護職員日誌の記入等
	その他の会議	416	職員会議、その他の会議(ケア会議以外の)、各種委員会
設備・備品の保守・管理	設備・機器の保守・管理など	417	施設の設備や機器の保守、点検、修理、交換、連絡、(心電図モニター、人工呼吸器、車椅子、ベッドなどを含む)、戸締り点検・管理
	治療器材、消耗品の注文・管理	418	注射伝票、消毒薬、治療器具・器材の管理・購入、日用品、衣類等の補充、購入、リネン・おむつ数量チェック・注文など
屋内の整理・清掃	看護・介護職員室	419	職員室の整理・整頓、掃除
	共用部分・各室	420	処置室、器材室、汚物室、プレイルーム等の整理・整頓、共用部分・廊下・庭・窓ガラス・庭木等の清掃、消毒、ゴミ捨て等、子供、夫の部屋の清掃
研修・指導	研修・指導	421	院内・施設内研修、(新人)職員、実習生、ボランティアへの指導
夜勤時の対応	待機	422	夜勤時の待機、日勤帯での詰所待機、配膳車が病棟に運ばれて来るのを待つ
	仮眠	423	夜勤者の仮眠
職員の行動	職員の移動	424	職員自身の移動、ストレッチャーを他病棟へ借りにいく *職員の移動
	業務に際しての更衣	425	職員の着替え
	腰痛体操など	426	健康維持管理のための体操
	食事・休憩	427	職員自身の食事、休憩、トイレなど
	私用	428	電話、外出、職員同士の私的会話・連絡事項、職員同士の挨拶

## 5 在宅ケア関連

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
食事・栄養・補液	調理	501	食事、保存食を作る
		502	胃チューブ(経鼻カテーテル)の交換
		503	胃チューブ(経鼻カテーテル)の観察
その他の処置・検査・治療	検査	504	在宅での検査・測定(レントゲン、心電図、血糖値など)準備、実施、後始末
		505	在宅酸素吸引器その他の点検
		506	自己注射(インシュリン注射など)の指導・管理など
入浴介助	浴室内	507	浴槽内への移動の介助
薬品	定時薬準備	508	定時薬の区分け、のみやすいよう区分けしておく
社会的活動	申請	509	申請書類の記入、提出
	交際	510	回覧版等の管理、来客への対応、福祉サービスへの対応
緊急対応	転倒などへの対応	511	応急処置など
送迎(移送サービス)	送迎開始	512	送迎をはじめ、センターを出発する
	送迎終了	513	送迎を終了、センターに到着する
	送迎車の運転	514	送迎中の車の運転
	送迎車の操作	515	リフトの操作、車いすの昇降装置の操作など
	送迎車のメンテナンス	516	点検、修理、燃料補給、洗浄など



2	新生児関連	2	診察					全身観察・測定とその評価	
2	放射線療法	2	診察					全身観察・測定とその評価	
2	検査・採取・治療など	2	治療的看護行為						
2	診療援助	2	診察						
2	感染予防	3	感染予防						
2	死後のケア	1	終末期看護						
3	運動器系機能の評価	2	全身観察・測定とその評価、				説明・指導・相談・訓練		
3	運動器系機能の訓練	2	全身観察・測定とその評価、				説明・指導・相談・訓練		
3	生活基本動作の拡大	2	全身観察・測定とその評価、				説明・指導・相談・訓練		
3	物理療法	2	全身観察・測定とその評価、				説明・指導・相談・訓練		
3	運動療法	2	全身観察・測定とその評価、				説明・指導・相談・訓練		
3	高次機能などの評価	2	全身観察・測定とその評価、				説明・指導・相談・訓練		
3	言語療法	2	全身観察・測定とその評価、				説明・指導・相談・訓練		
3	作業療法	2	全身観察・測定とその評価、				説明・指導・相談・訓練		
3	その他のリハ関連	2	全身観察・測定とその評価、				説明・指導・相談・訓練		
4	行事・クラブ活動	なし	なし						
4	連絡・報告・情報収集	3	連絡						
4	ケア関連会議・記録	3	記録						
4	勤務関連	なし	なし						
4	設備・備品の保守・管理	3	病棟事務業務						
4	屋内の整理・清掃	3	病棟事務業務						
4	研修・指導	3	教育・指導						
4	夜勤時の対応	3	移動・待機						
4	職員の行動	4	休憩、その他						

## 参考

- 筒井大分類  
 1 療養上の世話  
 2 専門的看護(与薬・治療・処置)  
 3 機能訓練  
 4 記録・連絡・報告・研修など

- 大野大分類  
 1 療養上の看護  
 2 診療支援看護  
 3 その他の看護  
 4 業務外  
 5 Error

医師需給に係る医師の勤務状況調査

問1. 年齢  歳 問2. 性 1. 男性 2. 女性

問3. 卒業年次 大正・昭和・平成  年

問4. 診療科

1. 内科系(科)	2. 外科系(科)
3. 産婦人科 (分娩取り扱い 有・無)	
4. 小児科	5. 精神科
8. 放射線科	9. その他(科)
	6. 麻酔科
	7. 病理科

問5. 勤務は常勤ですか

1. はい 2. いいえ

\* 常勤とは定められた勤務時間を通して勤務する方です

あなたのこの病院以外での勤務時間は1週間あたり何時間ですか

平均的な1週間	合計	時間
---------	----	----

- \* 勤務先複数数の場合はその合計とします
- \* 常勤の方も、他病院に支援で働いた時間を含みます
- \* あなたのこの病院での勤務時間は次ページでお尋ねします

問6. 役職

1. 初期臨床研修医	2. 管理職(医長以上)
3. 管理職以外のスタッフ医師	4. 研究員
5. 大学院生	6. その他( )

問7. 家庭環境(複数回答可)

1. 独身 2. 配偶者あり 3. 要介護の家族有  
4. 中学生以下の子供あり 5. 夫婦共働き

配偶者の雇用形態は(共働きの場合のみ)

1. フルタイム 2. パートタイム

問8. この病院に3年以上勤務されていますか

はい・いいえ

勤務の負担は3年前と比較して

1. 減っている 2. 増えている 3. 変わらない

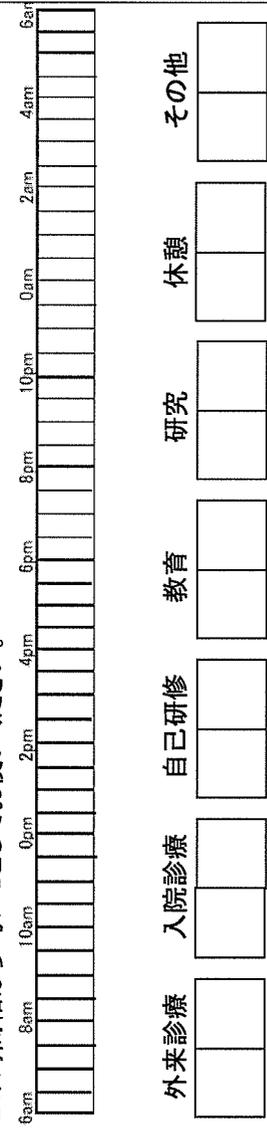
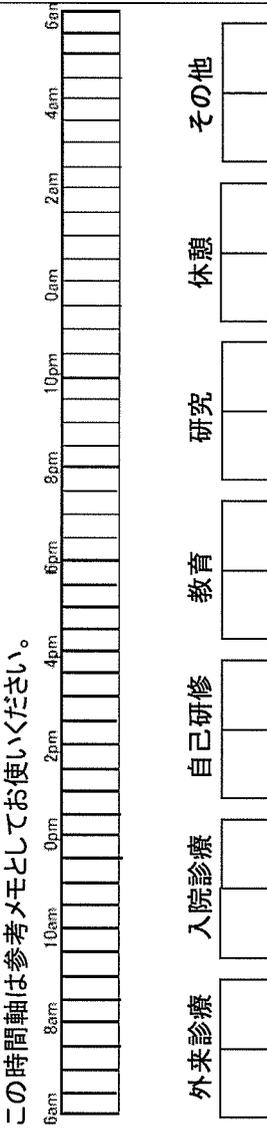
理由は(複数回答可)

1. 外来患者数の増加 2. 外来患者1人に費やす時間  
3. 入院患者数の増加 4. 入院患者1人に費やす時間  
5. 教育・指導  
6. 病院内の診療外業務 (院内委員会活動・会議など)  
7. その他( )

ご協力ありがとうございました。裏面のご記入もよろしくお願い致します。

問9. あなたの病院における勤務時間と診察患者数についてうかがいます。

- ・ 各曜日それぞれの始業(登院)時間と終業(退院)時間をご記入ください。
- ・ 勤務時間について 1) 外来診療、2) 入院診療、3) 自己研修、4) 教育、5) 研究、6) 休憩、7) その他 の7つの勤務内容に費した時間をお答えください。
- ・ 外来診療、入院診療、勤務内容内訳、診察患者数、On-Callの有無に関しては、記入ガイドをご参照ください。

日付	実際の始業・終業時間	勤務内容内訳	その日の診察患者数	On-call
月 日 ( )	休日 (1. はい ・ 2. いいえ) 始業 AM 時 分 PM 時 分 終業 AM 時 分 PM 時 分 翌 AM	この時間軸は参考メモとしてお使いください。 	外来 人 受持入院患者 人 うち診察した患者 人 うち退院した患者 人	有 ・ 無
月 日 ( )	休日 (1. はい ・ 2. いいえ) 始業 AM 時 分 PM 時 分 終業 AM 時 分 PM 時 分 翌 AM	この時間軸は参考メモとしてお使いください。 	外来 人 受持入院患者 人 うち診察した患者 人 うち退院した患者 人	有 ・ 無