

健康と暮らし向きについての調査
集計表 42

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
b 絶望的だと感じましたか

	総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
【総数】	1237	13	8	77	170	958	11
*【地域ブロック別】							
北海道	54	1	-	1	7	44	1
東北	101	4	1	6	17	73	-
関東	364	5	-	19	49	283	8
北陸	63	1	-	8	10	44	-
山梨	54	-	2	5	6	40	1
近畿	134	1	-	6	20	106	1
中国	209	1	3	14	33	158	-
四国	77	-	-	7	6	64	-
九州	41	-	1	3	4	33	-
南九州	85	-	1	2	11	71	-
**【都市規模別】							
大都市	276	5	1	12	40	213	5
中都市(人口10万以上)	544	3	4	39	77	417	4
小都市(人口10万未満)	280	2	2	17	35	223	1
町村	137	3	1	9	18	105	1
**【性別】							
女	650	7	2	43	97	498	3
男	587	6	6	34	73	460	8
**【年齢別】							
20～39歳	312	5	4	28	47	225	3
40～59歳	556	7	1	37	77	431	3
60歳以上	369	1	3	12	46	302	5
**【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	3	1	16	33	123	1
女性 40～59歳	304	3	-	20	41	239	1
女性 60歳以上	169	1	1	7	23	136	1
男性 20～39歳	135	2	3	12	14	102	2
男性 40～59歳	252	4	1	17	36	192	2
男性 60歳以上	200	-	2	5	23	166	4

健康と暮らし向きについての調査
集計表 43

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
c. そわそわ、落ちつかなく感じましたか

	総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
【総数】	1237	16	18	95	275	820	13
*【地域ブロック別】							
北海道	54	2	-	4	11	37	-
東北	101	4	3	7	23	63	1
関東	364	4	3	29	77	243	8
北陸	63	1	2	6	17	37	-
山梨	54	1	2	4	11	36	-
北海道	134	1	1	14	31	85	2
近畿	209	-	5	15	44	145	-
中国	77	-	1	7	18	49	2
四国	41	1	1	2	10	27	-
北九州	85	1	-	5	20	59	-
南九州	55	1	-	2	13	39	-
*【都市規模別】							
大都市	276	5	4	18	61	184	4
中都市 (人口10万以上)	544	3	9	46	127	353	6
小都市 (人口10万未満)	280	5	3	19	62	189	2
町村	137	3	2	12	25	94	1
*【性別】							
女	650	8	7	46	150	436	3
男	587	8	11	49	125	384	10
*【年齢別】							
20～39歳	312	5	10	28	75	189	5
40～59歳	556	6	5	45	132	363	5
60歳以上	369	5	3	22	68	268	3
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	3	4	13	45	111	1
女性 40～59歳	304	3	2	22	72	203	2
女性 60歳以上	169	2	1	11	33	122	-
男性 20～39歳	135	2	6	15	30	78	4
男性 40～59歳	252	3	3	23	60	160	3
男性 60歳以上	200	3	2	11	35	146	3

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
d 気分が沈みこんで、なにが起ころってても気が晴れないように感じましたか

	総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
【総数】	1237	17	24	146	356	686	8
*【地域ブロック別】							
北海道	54	1	2	7	14	30	-
東北	101	4	4	11	27	55	-
関東	364	5	3	39	113	198	6
北陸	63	3	2	8	18	32	-
東山	54	-	3	4	15	32	-
東海	134	2	1	20	39	71	1
近畿	209	1	2	32	54	120	-
中国	77	-	2	8	25	41	1
四国	41	1	1	4	9	26	-
北九州	85	-	2	10	26	47	-
南九州	55	-	2	3	16	34	-
*【都市規模別】							
大都市	276	4	2	35	86	145	4
中都市 (人口10万以上)	544	7	11	67	160	297	2
小都市 (人口10万未満)	280	4	8	29	73	165	1
町村	137	2	3	15	37	79	1
*【性別】							
女	650	10	13	90	188	348	1
男	587	7	11	56	168	338	7
*【年齢別】							
20～39歳	312	5	11	53	92	148	3
40～59歳	556	9	7	66	184	288	2
60歳以上	369	3	6	27	80	250	3
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	4	5	33	49	85	1
女性 40～59歳	304	4	4	40	104	152	-
女性 60歳以上	169	2	4	17	35	111	-
男性 20～39歳	135	1	6	20	43	63	2
男性 40～59歳	252	5	3	26	80	136	2
男性 60歳以上	200	1	2	10	45	139	3

健康と暮らし向きについての調査
集計表 45

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
e 何をするのも骨折だと感じましたか

	総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
【総数】	1237	12	29	139	315	732	10
*【地域ブロック別】							
北海道	54	-	-	9	18	27	-
東北	101	3	6	10	22	59	1
関東	364	3	7	47	89	212	6
北陸	63	1	4	7	15	36	-
東山	54	-	-	4	20	30	-
東海	134	2	1	17	31	82	1
近畿	209	1	8	20	60	119	1
中国	77	1	1	7	19	48	1
四国	41	-	2	4	7	28	-
北九州	85	-	-	9	22	54	-
南九州	55	1	-	5	12	37	-
*【都市規模別】							
大都市	276	4	8	39	67	154	4
中都市 (人口10万以上)	544	4	11	61	128	335	5
小都市 (人口10万未満)	280	2	7	25	79	166	1
町村	137	2	3	14	41	77	-
*【性別】							
女	650	6	16	78	180	367	3
男	587	6	13	61	135	365	7
*【年齢別】							
20～39歳	312	4	7	47	66	185	3
40～59歳	556	5	12	68	169	299	3
60歳以上	369	3	10	24	80	248	4
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	3	3	26	35	109	1
女性 40～59歳	304	2	8	40	107	146	1
女性 60歳以上	169	1	5	12	38	112	1
男性 20～39歳	135	1	4	21	31	76	2
男性 40～59歳	252	3	4	28	62	153	2
男性 60歳以上	200	2	5	12	42	136	3

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
f 自分は価値のない人間だと感じましたか

	総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
【総数】	1237	18	19	100	192	900	8
*【地域ブロック別】							
北海道	54	-	-	2	10	42	-
東北	101	3	1	8	18	71	-
関東	364	7	4	22	60	265	6
北陸	63	2	1	7	10	43	-
東山	54	-	2	3	10	39	-
海畿	134	1	3	10	21	98	1
近畿	209	3	3	24	29	149	1
中国	77	2	2	5	7	61	-
四国	41	-	1	6	5	29	-
北九州	85	-	1	9	12	63	-
南九州	55	-	1	4	10	40	-
*【都市規模別】							
大都市	276	7	6	21	39	199	4
中都市(人口10万以上)	544	6	7	43	80	406	2
小都市(人口10万未満)	280	3	6	16	48	205	2
町村	137	2	-	20	25	90	-
*【性別】							
女	650	6	8	48	111	475	2
男	587	12	11	52	81	425	6
*【年齢別】							
20～39歳	312	7	8	35	48	211	3
40～59歳	556	8	6	43	87	409	3
60歳以上	369	3	5	22	57	280	2
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	3	4	20	23	126	1
女性 40～59歳	304	3	1	22	57	220	1
女性 60歳以上	169	-	3	6	31	129	-
男性 20～39歳	135	4	4	15	25	85	2
男性 40～59歳	252	5	5	21	30	189	2
男性 60歳以上	200	3	2	16	26	151	2

【問17】あなたは、過去1年間（平成17年5月～平成18年4月）に健康診断を受けましたか。受けた場合、当てはまる番号すべてに○をつけて下さい。（病院での診療のための検査は、健康診断に含めないでください。「その他」の場合は、具体的な内容をご記入ください）。

【総数】	総数		職場の定期健診		市区町村が実施する40歳以上の健診		労働災害や公害補償など公的健診		自費による人間ドックや健康診断		その他	過去1年間健康診断を受けていない	無回答	回答計	受けた(計)	受けていない(計)	
	1237	484	208	18	120	10	441	2	1283	794	441	794	441				
**【地域ブロック別】																	
北海道	54	22	7	-	6	-	19	-	54	35	19	35	19				
東北	101	36	30	3	10	-	28	-	107	73	28	73	28				
関東	364	149	63	6	35	5	120	1	379	243	120	243	120				
北陸	63	31	9	-	8	-	16	-	64	47	16	47	16				
東海	54	18	10	1	4	-	22	-	55	32	22	32	22				
近畿	134	61	13	3	12	1	47	1	138	86	47	86	47				
中国	209	66	30	2	18	2	97	-	215	112	97	112	97				
四国	77	38	12	1	6	-	24	-	81	53	24	53	24				
北九州	41	14	11	-	5	1	12	-	43	29	12	29	12				
北九州 南九州	85	28	13	2	11	-	34	-	88	51	34	51	34				
南九州	55	21	10	-	5	1	22	-	59	33	22	33	22				
**【都市規模別】																	
大都市	276	98	32	6	28	4	113	2	283	161	113	161	113				
中都市（人口10万以上）	544	219	84	8	58	4	192	-	565	352	192	352	192				
小都市（人口10万未満）	280	109	65	1	22	2	92	-	291	188	92	188	92				
町村	137	58	27	3	12	-	44	-	144	93	44	93	44				
**【性別】																	
女	650	199	124	14	62	5	270	-	674	380	270	380	270				
男	587	285	84	4	58	5	171	2	609	414	171	414	171				
**【年齢別】																	
20～39歳	312	165	1	3	17	3	125	-	314	187	125	187	125				
40～59歳	556	269	68	9	62	4	170	1	583	385	170	385	170				
60歳以上	369	50	139	6	41	3	146	1	386	222	146	222	146				
**【性・年齢別】																	
女性 20～39歳	177	75	-	3	11	1	89	-	179	88	89	88	89				
女性 40～59歳	304	110	52	7	35	2	112	-	318	192	112	192	112				
女性 60歳以上	169	14	72	4	16	2	69	-	177	100	69	100	69				
男性 20～39歳	135	90	1	-	6	2	36	-	135	99	36	99	36				
男性 40～59歳	252	159	16	2	27	2	58	1	265	193	58	193	58				
男性 60歳以上	200	36	67	2	25	1	77	1	209	122	77	122	77				

【補問17-1】(【問17】で「1」～「5」のいずれかに○をつけた方にかかっています)
過去1年の間に健康診断や人間ドックのために支払った金額を、だいたいで結構ですのでご記入ください。支払いがない場合は0(ゼロ)とご記入ください。わからない場合は、「X」わからないを○で囲んでください。

【総数】	該当数				平均 (円)
	0円	1万円以上 5千円未満	1万円以上 3万円未満	3万円以上	
**【地域ブロック別】	794	360	63	38	4
北海道	35	17	3	2	8
東北	73	26	6	4	17
関東	243	118	17	13	42
北陸	47	19	7	4	10
東海	32	16	3	2	6
山陽	86	41	8	5	23
近畿	112	52	8	4	28
中国	53	25	7	4	10
四国	29	13	3	2	5
北九州	51	21	9	1	10
南九州	33	12	2	3	10
**【都市規模別】					
大都市	161	81	16	10	33
中都市(人口10万以上)	352	152	39	15	67
小都市(人口10万未満)	188	92	24	11	38
町村	93	35	13	2	31
**【性別】					
女	380	173	60	15	57
男	414	187	32	23	112
**【年齢別】					
20～39歳	187	108	7	2	55
40～59歳	385	170	48	18	83
60歳以上	222	82	37	18	31
**【性・年齢別】					
女性 20～39歳	88	57	3	1	17
女性 40～59歳	192	76	38	8	31
女性 60歳以上	100	40	11	6	9
男性 20～39歳	99	51	4	1	38
男性 40～59歳	193	94	10	10	52
男性 60歳以上	122	42	9	12	22

健康と暮らし向きについての調査
集計表 49

【補問17-2】 【問17】で「1」～「5」のいずれかに○をつけた方にうかがいます。
最近受けた健康診断で、医療機関を受診するように勧められましたか。(○は1つ)

	該当数	はい	いいえ	わからない	無回答
【総数】	794	194	583	11	6
* (地域ブロック別)					
北海道	35	13	22	-	-
東北	73	20	49	3	1
関東	243	50	188	3	2
北陸	47	17	28	2	-
東海	32	6	23	2	1
近畿	86	16	70	-	-
中国	112	32	78	1	1
四国	53	13	39	-	1
北九州	29	6	23	-	-
南九州	51	13	38	-	-
33	8	25	-	-	-
* (都市規模別)					
大都市	161	37	123	-	1
中都市 (人口10万以上)	352	86	257	6	3
小都市 (人口10万未満)	188	48	135	3	2
町村	93	23	68	2	-
* (性別)					
女	380	83	290	3	4
男	414	111	293	8	2
* (年齢別)					
20～39歳	187	23	158	6	-
40～59歳	385	111	270	2	2
60歳以上	222	60	155	3	4
* (性・年齢別)					
女性 20～39歳	88	7	80	1	-
女性 40～59歳	192	52	138	1	1
女性 60歳以上	100	24	72	1	3
男性 20～39歳	99	16	78	5	-
男性 40～59歳	193	59	132	1	1
男性 60歳以上	122	36	83	2	1

健康と暮らし向きについての調査
集計表 50
【補問17-3】（【補問17-2】で「1」に○をつけた方にかがいます）
指摘された異状について医療機関を受診しましたか。

	該当数	はい	いいえ	わからない	無回答
【総数】	194	131	63	-	-
*【地域ブロック別】					
北海道	13	5	8	-	-
東北	20	16	4	-	-
関東	50	33	17	-	-
北陸	17	9	8	-	-
東山	6	5	1	-	-
東海	16	14	2	-	-
近畿	32	23	9	-	-
中国	13	8	5	-	-
四国	6	5	1	-	-
北九州	13	8	5	-	-
南九州	8	5	3	-	-
*【都市規模別】					
大都市	37	30	7	-	-
中都市（人口10万以上）	86	55	31	-	-
小都市（人口10万未満）	48	32	16	-	-
町村	23	14	9	-	-
*【性別】					
女	83	63	20	-	-
男	111	68	43	-	-
*【年齢別】					
20～39歳	23	9	14	-	-
40～59歳	111	69	42	-	-
60歳以上	60	53	7	-	-
*【性・年齢別】					
女性 20～39歳	7	2	5	-	-
40～59歳	52	38	14	-	-
60歳以上	24	23	1	-	-
男性 20～39歳	16	7	9	-	-
40～59歳	59	31	28	-	-
60歳以上	36	30	6	-	-

健康と暮らし向きについての調査
集計表 51

【補問17-4】（【問17】で「6」に○をつけた方にうかがいます）
健康を受けなかった理由は、次のうち何ですか。（○はいくつでも）

該当数	忙しくて時間がなかったため	症状もなく、健康なため	費用がかかると健康を害する恐れがあるため	悪い結果がでるのを不安だと思ったため	いつでも医療機関を受診できるから	アクセス	他の健康理由	予定	その他	無回答	回答計	
【総数】	441	125	164	69	30	164	12	5	6	5	19	599
*（地域ブロック別）												
北海道												
東北	19	5	5	6	2	10	-	-	-	-	-	28
関東	28	3	7	2	3	15	1	1	2	1	1	35
関西	120	43	47	17	4	37	2	-	3	2	6	161
北陸	16	4	4	2	1	5	1	1	-	-	-	18
東海	22	6	10	3	2	8	2	-	-	-	1	32
近畿	47	11	16	2	4	23	2	-	1	3	3	62
中国	97	28	37	23	10	35	-	1	2	4	4	140
四国	24	6	15	6	-	11	-	-	-	1	-	39
中国	12	5	2	3	1	3	2	1	-	-	-	17
北九州	34	11	10	1	1	13	1	-	-	-	4	41
南九州	22	3	11	4	2	4	1	-	-	-	-	26
*（都市規模別）												
大都市	113	42	51	22	10	41	2	-	1	2	4	175
中都市（人口10万以上）	192	49	68	22	16	71	5	5	4	1	5	246
小都市（人口10万未満）	92	28	30	16	2	34	4	-	1	1	7	123
町村	44	6	15	9	2	18	1	-	-	1	3	55
*（性別）												
女	270	81	118	43	21	103	7	3	4	1	10	391
男	171	44	46	26	9	61	5	2	2	4	9	208
*（年齢別）												
20～39歳	125	40	58	39	4	29	10	1	1	-	1	183
40～59歳	170	71	67	20	19	56	2	-	2	3	6	246
60歳以上	146	14	39	10	7	79	-	4	3	2	12	170
*（性・年齢別）												
女性 20～39歳	89	29	48	25	3	22	6	1	1	-	-	135
女性 40～59歳	112	47	48	15	14	39	1	-	2	-	3	169
女性 60歳以上	69	5	22	3	4	42	-	2	1	1	7	87
男性 20～39歳	36	11	10	14	1	7	4	-	-	-	1	48
男性 40～59歳	58	24	19	5	5	17	1	-	-	3	3	77
男性 60歳以上	77	9	17	7	3	37	-	2	2	1	5	83

健康と暮らし向きについての調査
集計表 52
【問18】ここ1年間で、必要なのに受けるのを取りやめた医療や介護サービスはありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1237	25	1209	3
*【地域ブロック別】				
北海道	54	2	52	-
東北	101	2	99	-
関東	364	8	355	1
北陸	63	2	60	1
東海	54	1	53	-
近畿	134	3	131	-
中国	209	1	207	1
四国	77	3	74	-
北九州	41	-	41	-
南九州	85	1	84	-
計	55	2	53	-
*【都市規模別】				
大都市	276	3	272	1
中都市(人口10万以上)	544	14	529	1
小都市(人口10万未満)	280	5	274	1
町村	137	3	134	-
*【性別】				
女	650	13	636	1
男	587	12	573	2
*【年齢別】				
20~39歳	312	8	304	-
40~59歳	556	11	544	1
60歳以上	369	6	361	2
*【性・年齢別】				
女性 20~39歳	177	3	174	-
女性 40~59歳	304	7	297	-
女性 60歳以上	169	3	165	1
男性 20~39歳	135	5	130	-
男性 40~59歳	252	4	247	1
男性 60歳以上	200	3	196	1

健康と暮らし向きについての調査
 集計表 53
 【補問18-1】（【問18】で「1」に○をつけた方にかかっています）
 具体的にどのようなサービスですか。
 該当数 記入あり 記入なし

数	25	19	6
【総数】	25	19	6
*【地域ブロック別】			
北海道	2	2	-
東北	2	2	-
関東	8	5	3
北陸	2	2	-
東海	1	1	-
近畿	3	3	-
中国	1	1	-
四国	3	1	2
北九州	1	-	1
南九州	2	2	-
*【都市規模別】			
大都市	3	3	-
中都市（人口10万以上）	14	10	4
小都市（人口10万未満）	5	5	-
町村	3	1	2
*【性別】			
女	13	10	3
男	12	9	3
*【年齢別】			
20～39歳	8	7	1
40～59歳	11	7	4
60歳以上	6	5	1
*【性・年齢別】			
女性 20～39歳	3	3	-
女性 40～59歳	7	4	3
女性 60歳以上	3	3	-
男性 20～39歳	5	4	1
男性 40～59歳	4	3	1
男性 60歳以上	3	2	1

【補問18-2】（【問18】で「1」に○をつけた方に続けてうかがいます）
受けるのを取りやめた理由は、次のうちどれですか。（○はいくつでも）

該当数	自宅から 時間や距 離がかか りすぎた	サービス の利用時 間帯が不 便だった	費用がか りすぎた	仕事や家 事などが 離せな かった	その他	無回答	回答計
【総数】	25	1	6	11	7	-	26
*(地域ブロック別)							
北海道	2	-	-	-	2	-	3
東北	2	-	1	-	1	-	2
関東	8	-	2	4	2	-	8
関西	2	-	-	1	1	-	2
東海	1	-	-	-	1	-	1
近畿	3	-	1	2	-	-	3
中国	1	-	-	1	-	-	1
四国	3	1	1	1	-	-	3
北九州	1	-	-	-	-	-	-
南九州	2	-	1	2	-	-	2
*(都市圏別)							
大都市	3	-	1	1	2	-	4
中都市（人口10万以上）	14	1	4	7	2	-	14
小都市（人口10万未満）	5	-	1	2	2	-	5
町村	3	-	1	1	1	-	3
*(性別)							
女	13	1	3	5	4	-	13
男	12	-	3	6	3	-	13
*(年齢別)							
20～39歳	8	-	1	2	5	-	9
40～59歳	11	1	2	5	3	-	11
60歳以上	6	-	2	2	3	-	6
*(性・年齢別)							
女性 20～39歳	3	-	-	-	3	-	3
女性 40～59歳	7	1	2	2	2	-	7
女性 60歳以上	3	-	1	1	2	-	3
男性 20～39歳	5	-	1	2	2	-	6
男性 40～59歳	4	-	-	1	3	-	4
男性 60歳以上	3	-	1	1	1	-	3

健康と暮らし向きについての調査
集計表 55

【問19】あなたは、自分の健康や病気のことで重大な相談事ができるとき、まず誰に相談していますか、あるいは、相談すると思いますか。(○は1つ)

総数	配偶者(夫や妻)・パートナー	配属者以外の家族	職場や学校の友人	かかりつけの医師	他の保健医療職	公的機関(保健所や役場の窓口)	電話やインターネットの医療相談	その他	相談する人はい	誰にも相談しない	無回答	回答計
【総数】	818	202	53	170	7	3	7	-	10	32	3	1305
*【地域ブロック別】												
北海道	39	6	2	8	-	-	-	-	-	-	-	55
東北	101	17	2	15	-	1	-	-	-	2	-	106
関東	364	61	19	51	4	1	3	-	3	9	2	397
北陸	63	31	3	17	1	-	-	-	2	2	-	67
東山	54	34	9	3	5	-	1	-	2	3	-	55
東海	134	90	21	5	19	-	-	-	1	3	-	139
近畿	209	135	38	9	27	1	1	-	3	7	-	221
中国	77	55	8	9	3	-	1	-	-	4	1	81
四国	41	26	9	2	3	2	-	-	-	-	-	42
北九州	85	53	14	3	14	-	1	-	1	-	-	86
南九州	55	42	8	2	2	-	-	-	-	2	-	56
*【都市規模別】												
大都市	276	178	53	10	37	1	1	-	2	8	-	291
中都市(人口10万以上)	544	360	87	31	73	4	4	-	3	15	1	580
小都市(人口10万未満)	280	188	39	9	46	1	2	-	2	7	1	295
町村	137	92	23	3	14	-	-	-	3	2	1	139
*【性別】												
女	650	429	125	34	81	4	3	-	3	8	1	689
男	587	389	77	19	89	3	4	-	7	24	2	616
*【年齢別】												
20~39歳	312	173	104	19	18	-	3	-	4	8	-	330
40~59歳	556	399	59	27	69	7	4	-	2	17	3	588
60歳以上	369	246	39	7	83	-	-	-	4	7	-	387
*【性・年齢別】												
女性	177	103	60	10	9	-	1	-	1	2	-	186
20~39歳	304	218	36	18	39	4	2	-	1	5	1	324
40~59歳	169	108	29	6	33	1	-	-	1	1	-	179
60歳以上	135	70	44	9	9	-	2	-	3	6	-	144
男性	252	181	23	9	30	3	2	-	1	12	2	264
20~39歳	200	138	10	1	50	-	-	-	3	6	-	208
40~59歳												
60歳以上												

健康と暮らし向きについての調査

集計表 56

【問20】あなたは現在、日常生活で悩みや精神的なストレスがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1237	616	619	2
*【地域ブロック別】				
北海道	54	22	32	-
東北	101	55	45	1
関東	364	176	188	-
北陸	63	40	23	-
東山	54	29	25	-
東海	134	64	70	-
近畿	209	109	99	1
中国	77	37	40	-
四国	41	20	21	-
北九州	85	36	49	-
南九州	55	28	27	-
*【都市規模別】				
大都市	276	144	132	-
中都市 (人口10万以上)	544	271	272	1
小都市 (人口10万未満)	280	134	145	1
町村	137	67	70	-
*【性別】				
女	650	344	305	1
男	587	272	314	1
*【年齢別】				
20～39歳	312	196	116	-
40～59歳	556	303	253	-
60歳以上	369	117	250	2
*【性・年齢別】				
女性 20～39歳	177	114	63	-
女性 40～59歳	304	175	129	-
女性 60歳以上	169	55	113	1
男性 20～39歳	135	82	53	-
男性 40～59歳	252	128	124	-
男性 60歳以上	200	62	137	1

健康と暮らし向きについての調査
集計表 57

【補問20-1】（【問20】で「1」に○をつけた方にかがいます）
それはどのような悩みや精神的ストレスですか。（○はいくつでも）

該当数	仕事や学業のこと	職場・学校の人間関係	家族の病気や介護	その他の近隣との人間関係	近隣の生活環境	お金のこと	自分の病気や健康	その他	無回答	回答計
【総数】	287	138	142	189	31	231	151	18	-	1206
*【地域ブロック別】										
北海道	22	6	3	4	-	7	7	1	-	40
東北	55	19	10	12	2	25	10	-	-	104
関東	176	37	37	56	9	54	34	7	-	320
北陸	40	15	9	13	2	19	11	1	-	81
東山	29	16	2	8	2	10	5	-	-	54
東海	64	30	10	24	3	21	18	3	-	126
近畿	109	51	28	37	7	43	38	2	-	238
中国	37	18	11	14	1	14	8	2	-	77
四国	20	8	4	4	-	6	4	-	-	30
北九州	36	22	10	12	3	16	10	1	-	81
南九州	28	13	5	7	2	16	6	1	-	55
*【都市規模別】										
大都市	144	82	32	40	4	54	35	5	-	292
中都市（人口10万以上）	271	117	65	86	17	97	74	7	-	534
小都市（人口10万未満）	134	52	32	44	7	54	31	4	-	252
町村	67	36	13	19	3	26	11	2	-	128
*【性別】										
女	344	119	87	130	20	117	85	10	-	648
男	272	168	55	59	11	114	66	8	-	558
*【年齢別】										
20～39歳	196	124	24	51	12	92	31	7	-	403
40～59歳	303	144	90	106	15	105	69	8	-	621
60歳以上	117	19	28	32	4	34	51	3	-	182
*【性・年齢別】										
女性 20～39歳	114	61	13	36	11	52	19	5	-	233
女性 40～59歳	175	54	58	76	8	53	41	5	-	336
女性 60歳以上	55	4	16	18	1	12	25	-	-	79
男性 20～39歳	82	63	11	15	1	40	12	2	-	170
男性 40～59歳	128	90	32	30	7	52	28	3	-	285
男性 60歳以上	62	15	12	14	3	22	26	3	-	103

健康と暮らし向きについての調査
集計表 58

【問21】日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、いかがいます。
イ) もしあなたが心配事や悩み事を抱えたとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、相談にのってくれる人はいますか。(○は1つ。「1」に○をつけた方は□に人数をご記入ください)

総数	いる	いない	まわりに相談したくない	無回答
【総数】	1237	1099	55	80
* (地域ブロック別)				
北海道	54	46	1	7
東北	101	89	3	9
関東	364	327	18	17
北陸	63	52	5	6
東山	54	47	2	4
東海	134	122	6	6
近畿	209	184	12	13
中国	77	67	4	6
四国	41	35	1	5
北九州	85	79	2	4
南九州	55	51	1	3
* (都市規模別)				
大都市	276	252	9	15
中都市 (人口10万以上)	544	481	25	35
小都市 (人口10万未満)	280	246	16	18
町村	137	120	5	12
* (性別)				
女	650	608	12	29
男	587	491	43	51
* (年齢別)				
20～39歳	312	282	14	16
40～59歳	556	495	21	38
60歳以上	369	322	20	26
* (性・年齢別)				
女性 20～39歳	177	168	2	7
女性 40～59歳	304	282	5	16
女性 60歳以上	169	158	5	6
男性 20～39歳	135	114	12	9
男性 40～59歳	252	213	16	22
男性 60歳以上	200	164	15	20

健康と暮らし向きについての調査
集計表 59
【問21】イ)人数

該当数	1人	2人	3人	4~5人	6人以上	無回答	平均 (人)	
【総数】	1099	171	277	306	177	12	4577	
*【地域ブロック別】								
北海道	46	11	9	9	10	1	221	
東北	89	13	24	20	14	2	358	
関東	327	55	74	94	50	4	1243	
北陸	52	13	9	10	9	1	207	
東海	47	5	7	13	6	-	179	
近畿	122	17	36	38	17	1	569	
中国	184	19	27	56	29	1	814	
四国	67	8	12	15	13	1	295	
北九州	35	3	6	7	6	-	135	
南九州	79	8	16	25	12	1	305	
九州	51	6	7	17	11	-	251	
**【都市規模別】								
大都市	252	27	44	57	81	40	3	1009
中都市 (人口10万以上)	481	75	71	129	124	76	6	1936
小都市 (人口10万未満)	246	39	31	67	69	39	1	1054
町村	120	15	25	32	22	2	578	
**【性別】								
女	608	55	95	156	194	99	9	2498
男	491	101	76	121	112	78	3	2079
**【年齢別】								
20~39歳	282	36	29	66	89	56	6	1388
40~59歳	495	71	83	128	128	80	5	1949
60歳以上	322	49	59	83	89	41	1	1240
**【性・年齢別】								
女性 20~39歳	168	14	16	39	63	32	4	755
女性 40~59歳	282	23	48	77	84	46	4	1136
女性 60歳以上	158	18	31	40	47	21	1	607
男性 20~39歳	114	22	13	27	26	24	2	633
男性 40~59歳	213	48	35	51	44	34	1	813
男性 60歳以上	164	31	28	43	42	20	-	633

【問21】日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、うかがいます。
 □もしあなたが病気で寝込んだとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、看病や世話をしてくれたり、ちょっとした用事を代わりにしてくれる人はいますか。(○は1つ。ただし、「1」に○をつけた方は□に人数をご記入ください)

	総数	いる	いない	まわりに相談したくない	無回答
【総数】	1237	1120	63	52	2
*【地域ブロック別】					
北海道	54	48	3	3	-
東北	101	93	4	4	-
関東	364	327	18	17	2
北陸	63	58	2	3	-
東山	54	50	2	2	-
海畿	134	125	4	5	-
近畿	209	184	16	9	-
中国	77	71	3	3	-
四国	41	37	2	2	-
北九州	85	79	5	1	-
南九州	55	48	4	3	-
*【都市規模別】					
大都市	276	242	18	16	-
中都市 (人口10万以上)	544	494	27	21	2
小都市 (人口10万未満)	280	261	11	8	-
町村	137	123	7	7	-
*【性別】					
女	650	603	22	24	1
男	587	517	41	28	1
*【年齢別】					
20～39歳	312	276	18	18	-
40～59歳	556	503	26	25	2
60歳以上	369	341	19	9	-
*【性・年齢別】					
女性 20～39歳	177	163	6	8	-
40～59歳	304	282	10	11	1
60歳以上	169	158	6	5	-
男性 20～39歳	135	113	12	10	-
40～59歳	252	221	16	14	1
60歳以上	200	183	13	4	-

健康と暮らし向きについての調査
集計表 61

【問21】口人数

	該当数	1人	2人	3人	4~5人	6人以上	無回答	平均 (人)
【総数】	1120	284	286	280	196	62	12	3126
*【地域ブロック別】								
北海道	48	11	14	10	9	2	2	139
東北	93	29	21	24	11	7	1	253
関東	327	95	73	86	50	21	2	895
北陸	58	21	16	9	10	1	1	137
東山	50	15	14	12	6	2	1	121
東海	125	33	33	24	26	6	3	339
近畿	184	33	51	61	30	9	-	541
中国	71	17	17	13	18	5	1	214
四国	37	7	14	6	9	1	-	102
北九州	79	16	23	20	15	4	1	221
南九州	48	7	10	15	12	4	-	164
*【都市規模別】								
大都市	242	59	64	70	35	10	4	645
中都市 (人口10万以上)	494	132	125	112	90	29	6	1377
小都市 (人口10万未満)	261	69	67	64	44	16	1	739
町村	123	24	30	34	27	7	1	365
*【性別】								
女	603	118	165	161	120	31	8	1740
男	517	166	121	119	76	31	4	1386
*【年齢別】								
20~39歳	276	64	77	68	55	9	3	770
40~59歳	503	125	125	123	92	33	5	1442
60歳以上	341	95	84	89	49	20	4	914
*【性・年齢別】								
女性 20~39歳	163	31	48	42	38	2	2	452
女性 40~59歳	282	51	75	81	53	18	4	837
女性 60歳以上	158	36	42	38	29	11	2	451
男性 20~39歳	113	33	29	26	17	7	1	318
男性 40~59歳	221	74	50	42	39	15	1	605
男性 60歳以上	183	59	42	51	20	9	2	463