

【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています）
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。
種類の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
A ビール：缶ビール（350ml）にして

【総数】	該当数			平均		
	0. 1本以上 1本未満	1本以上 2本未満	2本以上 3本未満	3本以上 4本未満	4本以上 5本未満	5本以上 6本未満
**【地域ブロック別】	359	17	197	94	51	604
北海道	13	-	7	5	1	21
東北	27	1	20	5	1	36
関東	105	3	60	27	15	192
北陸	26	2	14	6	4	42
東山	9	-	5	4	-	13
海畿	42	1	19	12	10	90
近畿	66	6	31	18	11	106
中国	21	-	14	5	2	30
四国	12	1	6	5	-	16
北九州	26	2	15	4	5	39
南九州	12	1	6	3	2	20
**【都市規模別】						
大都市	84	1	46	23	14	154
中都市（人口10万以上）	168	9	97	38	24	282
小都市（人口10万未満）	77	7	39	21	10	120
町村	30	-	15	12	3	49
**【性別】						
女	113	9	73	21	10	158
男	246	8	124	73	41	447
**【年齢別】						
20～39歳	93	1	54	26	12	154
40～59歳	182	9	92	49	32	314
60歳以上	84	7	51	19	7	137
**【性・年齢別】						
女性 20～39歳	35	1	23	7	4	52
女性 40～59歳	61	6	37	12	6	87
女性 60歳以上	17	2	13	2	-	19
男性 20～39歳	58	-	31	19	8	102
男性 40～59歳	121	3	55	37	26	227
男性 60歳以上	67	5	38	17	7	118

健康と暮らし向きについての調査
集計表 7

【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています）
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。

複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
B：焼酎（25度）として

該当数	0. 1合以上 1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上	平均 (合)
【総数】	170	68	54	23	268
*【地域ブロック別】					
北海道	11	6	3	2	20
東北	8	3	3	2	17
関東	51	17	17	7	77
北陸	9	4	4	-	13
山梨	9	5	1	2	14
東海	15	6	5	2	23
畿内	20	7	10	1	32
中国	10	6	2	-	12
四国	6	3	-	-	5
北九州	15	6	5	2	24
南九州	16	5	4	5	34
*【都市規模別】					
大都市	49	17	14	11	83
中都市（人口10万以上）	78	31	24	9	121
小都市（人口10万未満）	28	11	11	3	46
町村	15	9	5	-	19
*【性別】					
女	22	9	5	2	27
男	148	59	49	21	242
*【年齢別】					
20～39歳	27	13	6	7	50
40～59歳	85	33	35	11	144
60歳以上	58	22	13	5	75
*【性・年齢別】					
女性 20～39歳	6	2	2	1	10
40～59歳	13	7	3	1	17
60歳以上	3	-	-	-	0
男性 20～39歳	21	11	4	6	41
40～59歳	72	26	32	10	127
60歳以上	55	22	13	5	74

【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にうかがいます）
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。
複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
C 日本酒

	該当数	0.1合以上 1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上 平均 (合)
【総数】	87	13	42	25	7
**【地域ブロック別】					
北海道	1	-	-	1	2
東北	14	2	6	6	19
関東	19	3	7	6	33
北陸	16	2	10	3	21
東山	5	1	1	2	9
海畿	5	-	2	3	9
近畿	13	5	6	1	14
中国	6	-	4	2	8
四国	2	-	1	-	4
北九州	5	-	4	1	6
南九州	1	-	1	-	2
**【都市規模別】					
大都市	17	6	4	4	3
中都市 (人口10万以上)	37	5	20	10	2
小都市 (人口10万未満)	24	2	12	9	1
町村	9	-	6	2	1
**【性別】					
女	13	6	6	-	1
男	74	7	36	25	6
**【年齢別】					
20～39歳	7	1	3	1	2
40～59歳	33	6	13	11	3
60歳以上	47	6	26	13	2
**【性・年齢別】					
女性 20～39歳	2	-	1	-	1
女性 40～59歳	3	3	-	-	1
女性 60歳以上	8	3	5	-	7
男性 20～39歳	5	1	2	1	1
男性 40～59歳	30	3	13	11	3
男性 60歳以上	39	3	21	13	2

健康と暮らし向きについての調査

集計表 9

【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています）
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。

複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
D ウイスキー：ダブルにして

該当数	0. 1杯以上 1杯未満	1杯以上 2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上	平均 (杯)
【総数】	21	4	7	6	4
*【地域ブロック別】					
北海道	1	-	-	-	4
東北	2	1	-	1	4
関東	9	2	2	3	3
北陸	-	-	-	-	17
山梨	1	-	-	-	-
東海	-	-	-	-	2
近畿	4	1	3	-	-
中国	-	-	-	-	4
四国	-	-	-	-	-
北九州	3	-	1	1	1
南九州	1	-	1	-	7
*【都市規模別】					
大都市	7	1	-	2	4
中都市 (人口10万以上)	7	1	5	1	21
小都市 (人口10万未満)	5	2	1	2	8
町村	2	-	1	1	6
*【性別】					
女	3	-	2	1	-
男	18	4	5	5	4
*【年齢別】					
20～39歳	3	-	-	1	2
40～59歳	7	2	3	1	1
60歳以上	11	2	4	4	10
*【性・年齢別】					
女性 20～39歳	1	-	-	1	-
女性 40～59歳	-	-	-	-	-
女性 60歳以上	2	-	2	-	2
男性 20～39歳	2	-	-	-	2
男性 40～59歳	7	2	3	1	9
男性 60歳以上	9	2	2	4	10
					15

健康と暮らし向きについての調査
集計表 10

【補問 2-1】（【問 2】で「1」～「4」に○をつけた方にかがいます）

お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。

複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。

E ワイン：ワイングラスにして

【総数】	該当数				平均 (杯)
	0. 1杯 以上 1杯未満	1杯以上 2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上	
32	2	11	11	8	63
**【地域ブロック別】					
北海道	1	-	1	-	1
東北	4	-	1	3	7
関東	16	1	7	5	29
北陸	-	-	-	-	-
山梨	1	-	-	1	5
静岡県	4	1	1	-	8
東海	2	-	-	2	6
近畿	2	-	1	1	3
中国	1	-	-	1	2
四国	-	-	-	-	-
北九州	-	-	-	-	-
南九州	1	-	1	-	2
**【都市規模別】					
大都市	9	-	2	3	23
中都市 (人口10万以上)	15	-	6	6	27
小都市 (人口10万未満)	6	2	2	1	10
町村	2	-	1	1	3
**【性別】					
女	18	2	5	7	33
男	14	-	6	4	30
**【年齢別】					
20～39歳	5	-	1	2	12
40～59歳	21	2	8	7	38
60歳以上	6	-	2	2	13
**【性・年齢別】					
女性 20～39歳	3	-	-	2	7
女性 40～59歳	13	2	4	4	23
女性 60歳以上	2	-	1	1	3
男性 20～39歳	2	-	1	-	5
男性 40～59歳	8	-	4	3	15
男性 60歳以上	4	-	1	1	10

健康と暮らし向きについての調査
集計表 11

【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています）
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。

複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
F チューハイ：大きいグラスで

【総数】	該当数				平均 (杯)
	0. 1杯 以上 1杯未満	1杯以上 2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上	
**【地域ブロック別】	54	24	17	9	97
北海道	4	1	-	2	12
東北	6	1	3	1	9
関東	25	9	12	4	50
北陸	2	1	-	-	2
東海	2	1	1	-	3
近畿	5	1	1	2	11
中国	4	-	1	-	5
四国	2	2	-	-	2
北九州	1	-	1	-	2
南九州	1	-	-	-	2
**【都市規模別】	1	1	-	-	1
大都市	19	2	6	7	39
中都市 (人口10万以上)	22	1	12	6	35
小都市 (人口10万未満)	10	-	4	4	21
町村	3	1	2	-	3
**【性別】					
女	29	4	13	11	43
男	25	-	11	6	54
**【年齢別】					
20～39歳	28	1	14	8	53
40～59歳	21	3	7	8	36
60歳以上	5	-	3	1	8
**【性・年齢別】					
女性 20～39歳	16	1	9	5	25
女性 40～59歳	12	3	3	6	17
女性 60歳以上	1	-	1	-	1
男性 20～39歳	12	-	5	3	28
男性 40～59歳	9	-	4	2	19
男性 60歳以上	4	-	2	1	7

健康と暮らし向きについての調査
集計表 12

【問3】ふだん(平日)の生活の中での歩行量について、散歩だけでなく、買い物や通勤・外出などの移動時を含めた1日の歩行時間はどのくらいですか。(〇は1つ)

【総数】	110	279	359	223	264	2	-
*【地域ブロック別】	歩かない	30分未満	30分~60分未満	60分~90分未満	90分以上	歩けない	無回答
北海道	54	12	18	6	13	-	-
東北	101	21	22	23	24	1	-
関東	364	80	117	77	66	-	-
北陸	63	4	17	14	13	1	-
東海	54	6	11	17	5	15	-
近畿	134	18	36	31	26	23	-
中国	209	12	36	64	35	62	-
四国	77	9	16	22	11	19	-
北九州	41	8	12	9	4	4	-
北九州	85	10	24	28	9	14	-
南九州	55	4	18	14	8	11	-
*【都市規模別】							
大都市	276	17	61	101	53	44	-
中都市(人口10万以上)	544	39	125	157	96	126	1
小都市(人口10万未満)	280	39	59	69	49	63	1
町村	137	15	34	32	25	31	-
*【性別】							
女	650	51	151	193	121	133	1
男	587	59	128	166	102	131	1
*【年齢別】							
20~39歳	312	38	70	78	61	65	-
40~59歳	556	50	136	163	85	122	-
60歳以上	369	22	73	118	77	77	2
*【性・年齢別】							
女性 20~39歳	177	19	45	47	35	31	-
女性 40~59歳	304	26	73	95	47	63	-
女性 60歳以上	169	6	33	51	39	39	1
男性 20~39歳	135	19	25	31	26	34	-
男性 40~59歳	252	24	63	68	38	59	-
男性 60歳以上	200	16	40	67	38	38	1

健康と暮らし向きについての調査
集計表 13

【問4】次にあげる(a)～(d)の生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食卓)について、あなたが実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っっているものがありますか。それとも当面始める予定はありませんか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
a 一回30分以上の運動を週2回以上する

総数	現在すでに実行している	向こう3ヶ月のうち始めたい	当面、始める気はない	無回答	
1237	462	253	500	22	
*〔地域ブロック別〕					
北海道	54	18	14	20	2
東北	101	36	22	39	4
関東	364	144	69	145	6
北陸	63	24	11	26	2
東山	54	18	7	26	3
東海	134	45	29	57	3
近畿	209	78	42	89	-
中国	77	33	14	29	1
四国	41	14	11	16	-
北九州	85	28	23	33	1
南九州	55	24	11	20	-
*〔都市規模別〕					
大都市	276	103	54	116	3
中都市(人口10万以上)	544	200	118	220	6
小都市(人口10万未満)	280	103	53	117	7
町村	137	56	28	47	6
*〔性別〕					
女	650	244	145	253	8
男	587	218	108	247	14
*〔年齢別〕					
20～39歳	312	77	79	153	3
40～59歳	556	168	138	240	10
60歳以上	369	217	36	107	9
*〔性・年齢別〕					
女性 20～39歳	177	48	42	86	1
女性 40～59歳	304	92	88	121	3
女性 60歳以上	169	104	15	46	4
男性 20～39歳	135	29	37	67	2
男性 40～59歳	252	76	50	119	7
男性 60歳以上	200	113	21	61	5

健康と暮らし向きについての調査
集計表 14

【問4】次にあげる(a)～(d)の生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食事)について、あなたが実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っているものがありますか。それとも当面始める予定はありますか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
b たばこを吸わない

【総数】	総数		向こう3ヶ月のうち始めたい		当面、始める気はない		無回答	
	現在すでに実行している	793	79	334	31			
*【地域ブロック別】	1237							
北海道	54	30	6	16	2			
東北	101	63	6	27	5			
関東	364	228	19	103	14			
北陸	63	43	3	16	1			
東山	54	35	6	11	2			
東海	134	97	8	27	2			
近畿	209	132	15	61	1			
中国	77	50	4	20	3			
四国	41	23	8	10	-			
北九州	85	55	1	28	1			
南九州	55	37	3	15	-			
*【都市規模別】								
大都市	276	173	14	85	4			
中都市(人口10万以上)	544	362	38	132	12			
小都市(人口10万未満)	280	176	20	77	7			
町村	137	82	7	40	8			
*【性別】								
女	650	514	25	95	16			
男	587	279	54	239	15			
*【年齢別】								
20～39歳	312	181	32	94	5			
40～59歳	556	360	32	151	13			
60歳以上	369	252	15	89	13			
*【性・年齢別】								
女性 20～39歳	177	131	13	30	3			
女性 40～59歳	304	240	10	46	8			
女性 60歳以上	169	143	2	19	5			
男性 20～39歳	135	50	19	64	2			
男性 40～59歳	252	120	22	105	5			
男性 60歳以上	200	109	13	70	8			

健康と暮らし向きについての調査
集計表 15

【問4】次にあげる(a)～(d)の生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食事)について、あなたが実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っっているものがありますか。それとも当面始める予定はありませんか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

c お酒を控える(日本酒に換算すると1日1合以下。ビールでいうと中瓶1本です)

【総数】	現在すでに実行している		向こう3ヶ月のうち始めたい		当面、始めない		無回答	
	総数	割合	総数	割合	総数	割合	総数	割合
**【地域ブロック別】	1237	786	74	319	58			
北海道	54	33	4	12	5			
東北	101	63	6	24	8			
関東	364	224	21	97	22			
北陸	63	41	5	15	2			
東山	54	30	2	15	7			
東海	134	82	7	42	3			
近畿	209	145	8	51	5			
中国	77	50	5	17	5			
四国	41	30	6	5	-			
北九州	85	58	4	22	1			
南九州	55	30	6	19	-			
**【都市規模別】								
大都市	276	176	16	75	9			
中都市(人口10万以上)	544	343	37	138	26			
小都市(人口10万未満)	280	182	13	73	12			
町村	137	85	8	33	11			
**【性別】								
女	650	517	25	79	29			
男	587	269	49	240	29			
**【年齢別】								
20～39歳	312	200	18	84	10			
40～59歳	556	341	43	150	22			
60歳以上	369	245	13	85	26			
**【性・年齢別】								
女性 20～39歳	177	141	10	21	5			
女性 40～59歳	304	240	14	37	13			
女性 60歳以上	169	136	1	21	11			
男性 20～39歳	135	59	8	63	5			
男性 40～59歳	252	101	29	113	9			
男性 60歳以上	200	109	12	64	15			

【問4】次にあげる(a)～(d)の生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食事)について、あなたが実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っているものがありますか。それとも当面始める予定はありますか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
d 塩分や脂肪分の多い食事を控える

【総数】	総数	現在すでに実行している	向こう3ヶ月のうち始めたい	当面、始める気はない	無回答
***【地域ブロック別】	1237	792	169	259	17
北海道	54	35	6	13	-
東北	101	76	16	6	3
関東	364	225	57	76	6
北陸	63	40	11	10	2
東山	54	28	8	18	-
東海	134	86	15	32	1
近畿	209	128	24	54	3
中国	77	47	10	19	1
四国	41	27	6	8	-
北九州	85	64	7	13	1
南九州	55	36	9	10	-
***【都市規模別】					
大都市	276	177	37	61	1
中都市(人口10万以上)	544	348	81	104	11
小都市(人口10万未満)	280	187	31	59	3
町村	137	80	20	35	2
***【性別】					
女	650	482	83	77	8
男	587	310	86	182	9
***【年齢別】					
20～39歳	312	131	75	102	4
40～59歳	556	362	81	107	6
60歳以上	369	299	13	50	7
***【性・年齢別】					
女性 20～39歳	177	97	44	35	1
女性 40～59歳	304	234	35	31	4
女性 60歳以上	169	151	4	11	3
男性 20～39歳	135	34	31	67	3
男性 40～59歳	252	128	46	76	2
男性 60歳以上	200	148	9	39	4

健康と暮らし向きについての調査
集計表 17

【補問4-1】(【問4】で「2」か「3」に1つでも○をつけた方にうかがいます。(○はいくつでも)生活習慣を変えるのは難しいことです。次のうち、あなたにとって難しい理由は何ですか。

	該当数	時間がない	費用や手間がかか	わかりにくい	メリット(利点)を感じない	自分には必要ない	施設や設備が整っていない	家族や周囲の協力が得られない	きっかけがない	する気がない	意志が弱い/続かない	健康上の理由	ストレス発散	趣向	気力・体力	自信・自己効力感	その他	無回答		
【総数】	950	389	99	114	94	242	34	37	9	28	43	16	15	10	7	7	37	24		
*【地域ブロック別】																				
北海道	42	18	3	4	2	13	2	1	2	2	1	-	-	-	-	-	-	1	1	
東北	75	23	13	10	4	16	4	2	-	3	5	3	1	1	-	2	1	5	5	
関東	277	111	36	28	40	69	10	8	2	6	11	3	4	4	2	2	10	6	6	
北陸	46	18	7	9	5	5	-	5	-	-	2	1	-	2	-	-	4	4	2	
山梨	44	17	3	6	5	12	2	5	-	-	1	-	-	1	1	-	4	2	2	
静岡県	106	51	7	12	8	26	3	4	2	4	3	3	3	1	-	-	3	3	3	
東海	164	74	18	23	13	47	5	6	-	1	4	3	4	2	1	2	8	2	2	
近畿	57	23	6	7	5	16	2	2	1	2	4	-	-	-	1	-	2	3	3	
中国	31	16	1	4	1	6	-	-	-	5	1	1	-	-	1	-	1	1	1	
四国	67	24	3	6	8	21	4	3	1	1	6	1	1	-	2	-	1	1	2	
北九州	67	24	3	6	8	21	4	3	1	1	6	1	1	-	2	-	1	1	2	
南九州	41	14	2	5	3	11	2	1	1	3	3	1	2	-	-	1	1	1	1	
*【都市規模別】																				
大都市	213	90	25	25	30	50	8	7	2	7	13	4	2	1	3	1	6	4	4	
中都市(人口10万以上)	418	180	47	52	109	109	14	13	4	13	14	7	7	1	1	6	18	7	7	
小都市(人口10万未満)	220	81	15	22	13	58	8	10	2	8	9	5	5	5	3	-	12	10	10	
町村	99	38	12	15	12	25	4	7	1	-	7	-	1	3	3	-	1	3	3	
*【性別】																				
女	452	228	63	43	18	72	13	23	7	17	25	12	5	6	6	4	10	15	15	
男	498	161	36	71	76	170	21	14	2	11	18	4	10	4	1	3	27	9	9	
*【年齢別】																				
20~39歳	272	139	42	40	25	50	11	12	4	9	5	2	3	3	3	2	7	6	6	
40~59歳	459	207	48	53	45	108	16	21	4	11	30	6	10	5	3	3	20	9	9	
60歳以上	219	43	9	21	24	84	7	4	1	8	8	8	2	2	1	2	10	9	9	
*【性・年齢別】																				
女性 20~39歳	147	85	31	21	6	15	7	10	3	6	4	2	1	3	2	2	2	5	5	
女性 40~59歳	230	118	29	16	10	33	5	10	4	8	16	6	4	3	3	2	6	6	6	
女性 60歳以上	75	25	3	6	2	24	1	3	-	3	5	4	-	-	1	-	2	4	4	
男性 20~39歳	125	54	11	19	19	35	4	2	1	3	1	-	2	2	1	-	5	1	1	
男性 40~59歳	229	89	19	37	36	75	11	11	-	3	14	-	6	6	-	1	14	3	3	
男性 60歳以上	144	18	6	15	22	60	6	1	1	5	3	4	2	2	-	2	8	5	5	

健康と暮らし向きについての調査

集計表 17

【補問4-1】（【問4】で「2」か「3」に1つでも○をつけた方にうかがいます）

生活習慣を変えるのは難しいことです。次のうち、あなたのとって難しい理由は何ですか。（○はいくつでも）

【総数】	1205
*【地域ブロック別】	
北海道	52
東北	93
関東	352
北陸	62
東山	57
東海	133
近畿	213
中国	74
四国	36
北九州	83
南九州	50
*【都市規模別】	
大都市	278
中都市（人口10万以上）	532
小都市（人口10万未満）	263
町村	132
*【性別】	
女	567
男	638
*【年齢別】	
20～39歳	363
40～59歳	599
60歳以上	243
*【性・年齢別】	
女性 20～39歳	205
40～59歳	279
60歳以上	83
男性 20～39歳	158
40～59歳	320
60歳以上	160

健康と暮らし向きについての調査
集計表 18

【問5】あなたやあなたのご家族の健康管理や健康づくりのことで、過去1年間に、あなたが探し求めた知識や情報はありますか。(〇はいくつでも)

総数	病気の予防について	健康診断や人間ドックの結果の解釈	栄養や食事について	運動や体力づくりについて	禁煙方法について	ストレス対処法について	その他	探すことはなかった	無回答	回答計	あ	ない(計)
【総数】**	386	291	503	337	67	210	3	410	1	2208	826	410
**【地域ブロック別】												
北海道	54	13	16	13	5	9	-	19	-	87	35	19
東北	101	36	24	45	7	25	-	32	-	191	69	32
関東	364	119	77	144	26	62	1	120	-	649	244	120
北陸	63	16	14	27	13	12	-	25	-	108	38	25
北海道	54	18	13	25	17	10	-	16	-	101	38	16
東海	134	35	34	53	42	24	1	42	-	237	92	42
近畿	209	70	47	77	50	33	-	79	-	364	129	79
中国	77	22	19	37	25	4	1	21	-	138	56	21
四国	41	12	7	19	8	6	-	16	-	72	25	16
北九州	85	26	28	40	29	12	-	24	-	164	61	24
南九州	55	19	16	20	18	8	-	16	-	97	39	16
**【都市規模別】												
大都市	276	81	62	117	75	45	-	87	-	483	189	87
中都市(人口10万以上)	544	181	139	221	152	30	2	174	-	993	370	174
小都市(人口10万未満)	280	90	64	112	81	46	1	94	1	503	185	94
町村	137	34	26	53	29	25	-	55	-	229	82	55
**【性別】												
女	650	220	144	320	184	138	2	195	-	1228	455	195
男	587	166	147	183	153	72	1	215	1	980	371	215
**【年齢別】												
20~39歳	312	64	44	100	71	62	1	126	-	491	186	126
40~59歳	556	184	145	225	139	98	1	179	1	1006	376	179
60歳以上	369	138	102	178	127	50	1	105	-	711	264	105
**【性・年齢別】												
女性 20~39歳	177	43	23	75	43	45	1	60	-	301	117	60
女性 40~59歳	304	107	74	147	79	65	1	93	-	578	211	93
女性 60歳以上	169	70	47	98	62	28	-	42	-	349	127	42
男性 20~39歳	135	21	21	25	28	17	-	66	-	190	69	66
男性 40~59歳	252	77	71	78	60	33	-	86	1	428	165	86
男性 60歳以上	200	68	55	80	65	22	1	63	-	352	137	63

健康と暮らし向きについての調査
集計表 19

【問5】で「1」～「7」に○をつけた方にかかっています
【補問5-1】（その知識や情報をどのように手に入れましたか。（○はいくつでも））

該当数	知人・家族	テレビ・ラジオの番組	インターネット	新聞雑誌の記事	本・専門書	かかりつけの医師	他の保健医療介護職	公的機関の相談窓口	公的機関の広報	その他	情報は得られなかった	無回答	回答計
***【総数】**	826	267	494	184	303	230	268	22	46	22	3	1	1909
*【地域ブロック別】													
北海道	35	12	19	8	13	10	5	1	1	-	-	-	73
東北	69	24	43	12	29	19	22	4	6	2	-	-	166
関東	244	81	150	56	87	73	69	5	11	6	1	1	553
北陸	38	9	24	9	12	8	14	2	-	-	-	-	83
東海	38	16	26	9	15	13	9	3	-	1	-	-	93
東山	92	26	50	31	31	25	34	3	8	3	2	-	213
畿内	129	46	76	27	56	32	51	11	5	4	-	-	311
近畿	56	20	33	4	20	13	19	4	2	1	-	-	121
中国	25	6	16	6	10	8	10	4	-	-	-	-	60
四国	61	16	31	12	19	18	23	1	7	5	-	-	143
北九州	39	11	26	10	11	12	12	2	5	-	-	-	93
南九州													
*【都市規模別】													
大都市	189	54	112	53	75	57	58	2	9	6	-	-	442
中都市（人口10万以上）	370	121	228	80	129	100	120	8	21	8	3	1	849
小都市（人口10万未満）	185	66	106	36	70	50	61	9	12	7	-	-	436
町村	82	26	48	15	29	23	29	4	4	1	-	-	182
*【性別】													
女	455	168	299	102	180	147	133	35	19	7	2	-	1105
男	371	99	195	82	123	83	135	34	27	15	1	1	804
*【年齢別】													
20～39歳	186	62	98	78	47	70	29	12	1	7	1	-	408
40～59歳	376	126	226	91	150	109	113	33	17	8	-	-	878
60歳以上	264	79	170	15	106	51	126	24	28	7	2	1	623
*【性・年齢別】													
女性 20～39歳	117	45	64	52	34	47	16	8	2	1	1	-	272
女性 40～59歳	211	79	149	44	94	73	66	15	8	3	-	-	535
女性 60歳以上	127	44	86	6	52	27	51	12	10	2	1	-	298
男性 20～39歳	69	17	34	26	13	23	13	4	-	-	-	-	136
男性 40～59歳	165	47	77	47	56	36	47	18	9	5	-	-	343
男性 60歳以上	137	35	84	9	54	24	75	12	18	5	1	1	325

健康と暮らし向きについての調査
集計表 20

【補問5-2】(【補問5-1】で「1」～「10」に○をつけた方に続けてうかがいます)
得られた情報にどのくらい満足しましたか。(○は1つ)

***【総数】**	該当数			無回答			満足 (計)		不満 (計)	
	満足	やや満足	やや不満	満足	やや不満	不満	満足	不満	満足	不満
***【地域ブロック別】	822	144	589	77	10	2	733	87		
北海道	35	6	27	2	-	-	33	2		
東北	69	20	46	2	1	-	66	3		
関東	242	34	180	26	2	-	214	28		
北陸	38	10	24	4	-	-	34	4		
北東	38	6	28	2	1	1	34	3		
東海	90	15	67	8	-	-	82	8		
近畿	129	20	95	12	1	1	115	13		
中国	56	10	38	6	2	-	48	8		
四国	25	4	16	5	5	-	20	5		
北九州	61	13	39	7	2	-	52	9		
南九州	39	6	29	3	1	-	35	4		
***【都市規模別】										
大都市	189	32	138	18	1	-	170	19		
中都市 (人口10万以上)	366	56	267	37	5	1	323	42		
小都市 (人口10万未満)	185	39	131	12	2	1	170	14		
町村	82	17	53	10	2	-	70	12		
***【性別】										
女	453	73	334	39	5	2	407	44		
男	369	71	255	38	5	-	326	43		
***【年齢別】										
20～39歳	185	23	139	20	3	-	162	23		
40～59歳	376	65	272	37	2	-	337	39		
60歳以上	261	56	178	20	5	2	234	25		
***【性別・年齢別】										
女性 20～39歳	116	15	89	10	2	-	104	12		
女性 40～59歳	211	36	156	18	1	-	192	19		
女性 60歳以上	126	22	89	11	2	2	111	13		
男性 20～39歳	69	8	50	10	1	-	58	11		
男性 40～59歳	165	29	116	19	1	-	145	20		
男性 60歳以上	135	34	89	9	3	-	123	12		

健康と暮らし向きについての調査
集計表 21

【問6】あなたやあなたのご家族の病気や治療のことで、過去1年間に、あなたが探し求めた知識や情報はありますか。(〇はいくつでも)

総数	病院や医療機関の場所や設備、診療	専門医や連絡先や場所	病気の症状や診断について	検査方法や結果の解釈について	病気の治療方法について	病後の注意や養生の仕方について	その他	探すことはなかった	無回答	回答計	あ る (計)	な い (計)
【総数】	1237	259	358	158	304	150	6	609	4	1939	624	609
**【地域ブロック別】												
北海道	54	8	16	6	8	5	-	30	-	78	24	30
東北	101	23	34	15	27	17	-	42	1	166	58	42
関東	364	86	99	39	83	32	1	184	2	554	178	184
北陸	63	16	22	12	16	9	-	26	-	107	37	26
東海	54	8	13	3	12	6	1	31	-	77	23	31
近畿	134	31	42	21	38	23	-	64	-	226	70	64
中国	209	46	54	32	52	22	3	104	-	332	105	104
四国	77	11	21	9	20	12	-	38	1	118	38	38
中国	41	5	11	4	9	5	-	24	-	59	17	24
北九州	85	14	31	12	24	11	-	38	-	136	47	38
南九州	55	11	15	5	15	8	1	28	-	86	27	28
**【都市規模別】												
大都市	276	71	72	27	71	37	1	132	-	437	144	132
中都市 (人口10万以上)	544	114	164	78	133	65	4	266	2	860	276	266
小都市 (人口10万未満)	280	55	84	39	70	30	1	136	1	439	143	136
町村	137	19	38	14	30	18	-	75	1	203	61	75
**【性別】												
女	650	147	203	90	164	87	4	304	1	1055	345	304
男	587	112	155	68	140	63	2	305	3	884	279	305
**【年齢別】												
20~39歳	312	64	88	25	70	29	1	168	1	468	143	168
40~59歳	556	120	173	78	145	69	3	262	-	866	294	262
60歳以上	369	75	97	55	89	52	2	179	3	585	187	179
**【性・年齢別】												
女性 20~39歳	177	49	58	17	50	22	1	81	1	297	95	81
女性 40~59歳	304	65	99	47	77	42	3	141	-	493	163	141
女性 60歳以上	169	33	46	26	37	23	-	82	-	265	87	82
男性 20~39歳	135	15	4	8	20	7	-	87	-	171	48	87
男性 40~59歳	252	55	74	31	68	27	-	121	-	393	131	121
男性 60歳以上	200	42	51	29	52	29	2	97	3	320	100	97

健康と暮らし向きについての調査
集計表 22

【問6-1】(【問6】で「1」～「7」に○をつけた方にかかっています)
その知識や情報どのように手に入れましたか。(○はいくつでも)

該当数	知人・家族	テレビ・ラジオの番組	インターネット	新聞雑誌の記事	本・専門書	かかりつけの医師	他の保健医療職	公的機関の相談窓口	公的機関の広報	その他	情報が得られなかった	無回答	回答計
【総数】	624	144	169	117	150	351	69	19	23	5	1	2	1245
*(地域別)													
北海道	24	6	6	3	4	16	1	-	-	-	1	-	39
東北	58	22	9	12	10	32	9	5	3	-	-	-	121
関東	178	60	64	28	38	91	12	5	7	-	-	2	347
北陸	37	13	8	10	4	25	4	1	-	-	-	-	78
東海	23	8	5	11	10	12	1	-	-	-	-	-	55
近畿	105	32	25	21	23	58	10	3	3	1	-	-	149
中国	38	14	5	7	11	21	6	1	6	1	-	-	200
四国	17	6	4	4	2	12	4	2	-	-	-	-	71
北九州	47	11	9	11	10	31	10	2	4	1	-	-	39
南九州	27	6	7	2	8	12	6	-	4	-	-	-	99
47	6	7	2	8	12	6	-	-	4	-	-	-	47
*(都市規模別)													
大都市	144	41	29	25	35	79	17	3	3	-	-	-	286
中都市(人口10万以上)	276	86	67	47	64	155	28	8	14	3	-	-	543
小都市(人口10万未満)	143	46	39	34	38	82	18	6	5	2	-	-	306
町村	61	22	9	10	13	35	6	2	1	-	1	-	110
*(性別)													
女	345	114	76	64	89	199	40	10	9	3	-	-	696
男	279	81	68	53	61	152	29	9	14	2	1	2	549
*(年齢別)													
20～39歳	143	50	23	16	40	50	14	4	2	-	-	-	273
40～59歳	294	85	68	57	78	172	35	6	10	4	-	-	592
60歳以上	187	60	53	44	32	129	20	9	11	1	1	2	380
*(性・年齢別)													
女性 20～39歳	95	39	17	11	27	36	11	3	1	-	-	-	196
女性 40～59歳	163	47	37	32	47	101	19	5	3	3	-	-	330
女性 60歳以上	87	28	22	21	15	62	10	2	5	-	-	-	170
男性 20～39歳	48	11	6	5	13	14	3	1	1	-	-	-	77
男性 40～59歳	131	38	31	25	31	71	16	1	7	1	-	-	262
男性 60歳以上	100	32	31	23	17	67	10	7	6	1	1	2	210

健康と暮らし向きについての調査
集計表 23
【補問6-2】（【補問6-1】で「1」～「10」に○をつけた方に続けてうかがいます）
得られた情報にどのくらい満足しましたか。（○は1つ）

	該当数	満足	やや満足	やや不満	不満	無回答	満足 (計)	不満 (計)
【総数】	621	143	384	81	11	2	527	92
*【地域ブロック別】								
北海道	23	10	12	1	-	-	22	1
東北	58	21	32	5	-	-	53	5
関東	176	32	118	21	4	1	150	25
北陸	37	6	24	6	1	-	30	7
北海道	23	1	18	4	-	-	19	4
東海	70	14	40	14	2	-	54	16
近畿	105	24	66	13	1	1	90	14
中国	38	10	22	6	-	-	32	6
四国	17	6	9	2	-	-	15	2
北九州	47	11	28	6	2	-	39	8
南九州	27	8	15	3	1	-	23	4
*【都市規模別】								
大都市	144	34	85	21	4	-	119	25
中都市（人口10万以上）	274	51	181	35	5	2	232	40
小都市（人口10万未満）	143	41	87	15	-	-	128	15
町村	60	17	31	10	2	-	48	12
*【性別】								
女	345	84	212	40	7	2	296	47
男	276	59	172	41	4	-	231	45
*【年齢別】								
20～39歳	143	36	80	23	4	-	116	27
40～59歳	294	58	192	37	5	2	250	42
60歳以上	184	49	112	21	2	-	161	23
*【性・年齢別】								
女性 20～39歳	95	27	51	13	4	-	78	17
女性 40～59歳	163	32	108	19	2	2	140	21
女性 60歳以上	87	25	53	8	1	-	78	9
男性 20～39歳	48	9	29	10	-	-	38	10
男性 40～59歳	131	26	84	18	3	-	110	21
男性 60歳以上	97	24	59	13	1	-	83	14

健康と暮らし向きについての調査
集計表 24

【問7】次にあげる(a)～(c)の健康や病気の治療に関する情報について、あなたはどのくらい自信がありますか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
a たくさんある情報の中から自分にあつた情報を選び出すことができる

【総数】	総数		あまりない		自信がある		自信がない		自信がない(計)	
	あ	る	あ	ま	あ	る	あ	ま	あ	ま
**【地域ブロック別】	1237	210	540	388	91	8	750	479		
北海道	54	15	14	21	4	-	29	25		
東北	101	15	47	35	3	1	62	38		
関東	364	62	159	118	23	2	221	141		
北陸	63	8	24	23	8	-	32	31		
東海	54	8	25	14	6	1	33	20		
近畿	134	18	66	37	12	1	84	49		
中国	209	32	100	58	17	2	132	75		
四国	77	15	29	25	7	1	44	32		
北九州	41	8	14	16	3	-	22	19		
南九州	85	17	37	25	6	-	54	31		
**【都市規模別】	55	12	25	16	2	-	37	18		
大都市	276	50	122	83	20	1	172	103		
中都市(人口10万以上)	544	99	243	161	38	3	342	199		
小都市(人口10万未満)	280	39	131	86	22	2	170	108		
町村	137	22	44	58	11	2	66	69		
**【性別】										
女	650	108	299	200	39	4	407	239		
男	587	102	241	188	52	4	343	240		
**【年齢別】										
20～39歳	312	45	119	123	25	-	164	148		
40～59歳	556	98	248	174	35	1	346	209		
60歳以上	369	67	173	91	31	7	240	122		
**【性・年齢別】										
女性 20～39歳	177	28	72	70	7	-	100	77		
女性 40～59歳	304	49	143	90	22	-	192	112		
女性 60歳以上	169	31	84	40	10	4	115	50		
男性 20～39歳	135	17	47	53	18	-	64	71		
男性 40～59歳	252	49	105	84	13	1	154	97		
男性 60歳以上	200	36	89	51	21	3	125	72		