

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 82

【問26】c. 人数

	該当数	1人	2人	3人	無回答	平均 (人)
**【総数】**	174	62.1	33.9	4.0	-	1.42
*【地域ブロック別】						
北海道	10	80.0	-	20.0	-	1.40
東北	12	50.0	50.0	-	-	1.50
関東	43	60.5	37.2	2.3	-	1.42
北陸	9	66.7	11.1	22.2	-	1.56
北海道	8	75.0	25.0	-	-	1.25
東海	21	71.4	28.6	-	-	1.29
近畿	33	63.6	33.3	3.0	-	1.39
中国	11	45.5	45.5	9.1	-	1.64
四国	7	42.9	57.1	-	-	1.57
北九州	13	69.2	30.8	-	-	1.31
南九州	7	42.9	57.1	-	-	1.57
*【都市規模別】						
大都市	52	69.2	26.9	3.8	-	1.35
中都市 (人口10万以上)	71	67.6	29.6	2.8	-	1.35
小都市 (人口10万未満)	32	50.0	43.8	6.3	-	1.56
町村	19	42.1	52.6	5.3	-	1.63
*【性別】						
女	103	62.1	35.9	1.9	-	1.40
男	71	62.0	31.0	7.0	-	1.45
*【年齢別】						
20～39歳	113	59.3	35.4	5.3	-	1.46
40～59歳	43	74.4	23.3	2.3	-	1.28
60歳以上	18	50.0	50.0	-	-	1.50
*【性・年齢別】						
女性 20～39歳	68	57.4	41.2	1.5	-	1.44
女性 40～59歳	28	75.0	21.4	3.6	-	1.29
女性 60歳以上	7	57.1	42.9	-	-	1.43
男性 20～39歳	45	62.2	26.7	11.1	-	1.49
男性 40～59歳	15	73.3	26.7	-	-	1.27
男性 60歳以上	11	45.5	54.5	-	-	1.55

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 83

【問26】次の(a)～(f)について、それぞれお答えください。  
(「1」に○をつけた方は、( )内に人数をご記入ください)

d 在宅で介護を常に必要としている方はいますか。(あなたが介護を常に必要としている場合はあなたも含めて)

	総数	いる	いない	無回答
**【総数】**	1237	7.1	92.6	0.2
*【地域ブロック別】				
北海道	54	5.6	94.4	-
東北	101	11.9	87.1	1.0
関東	364	6.6	93.1	0.3
北陸	63	11.1	88.9	-
東山	54	16.7	83.3	-
東海	134	6.7	92.5	0.7
近畿	209	5.3	94.7	-
中国	77	3.9	96.1	-
四国	41	7.3	92.7	-
北九州	85	8.2	91.8	-
南九州	55	-	100.0	-
*【都市規模別】				
大都市	276	6.5	93.5	-
中都市 (人口10万以上)	544	7.0	92.6	0.4
小都市 (人口10万未満)	280	7.1	92.9	-
町村	137	8.8	90.5	0.7
*【性別】				
女	650	7.1	92.8	0.2
男	587	7.2	92.5	0.3
*【年齢別】				
20～39歳	312	4.8	95.2	-
40～59歳	556	7.2	92.4	0.4
60歳以上	369	8.9	90.8	0.3
*【性・年齢別】				
女性 20～39歳	177	3.4	96.6	-
40～59歳	304	7.6	92.1	0.3
60歳以上	169	10.1	89.9	-
男性 20～39歳	135	6.7	93.3	-
40～59歳	252	6.7	92.9	0.4
60歳以上	200	8.0	91.5	0.5

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 84  
【問26】d. 人数

	該当数	1人	2人	3人	無回答	平均 (人)
**【総数】**	88	88.6	9.1	2.3	-	1.14
*【地域ブロック別】						
北海道	3	100.0	-	-	-	1.00
東北	12	83.3	8.3	8.3	-	1.25
関東	24	91.7	8.3	-	-	1.08
北陸	7	57.1	28.6	14.3	-	1.57
北海道	9	88.9	11.1	-	-	1.11
東海	9	100.0	-	-	-	1.00
近畿	11	90.9	9.1	-	-	1.09
中国	3	66.7	33.3	-	-	1.33
四国	3	100.0	-	-	-	1.00
北九州	7	100.0	-	-	-	1.00
南九州	-	-	-	-	-	-
*【都市規模別】						
大都市 (人口10万以上)	18	94.4	5.6	-	-	1.06
中都市 (人口10万未満)	38	86.8	10.5	2.6	-	1.16
小都市 (人口10万未満)	20	90.0	10.0	-	-	1.10
町村	12	83.3	8.3	8.3	-	1.25
*【性別】						
女	46	87.0	8.7	4.3	-	1.17
男	42	90.5	9.5	-	-	1.10
*【年齢別】						
20~39歳	15	86.7	13.3	-	-	1.13
40~59歳	40	92.5	5.0	2.5	-	1.10
60歳以上	33	84.8	12.1	3.0	-	1.18
*【性・年齢別】						
女性 20~39歳	6	83.3	16.7	-	-	1.17
女性 40~59歳	23	87.0	8.7	4.3	-	1.17
女性 60歳以上	17	88.2	5.9	5.9	-	1.18
男性 20~39歳	9	88.9	11.1	-	-	1.11
男性 40~59歳	17	100.0	-	-	-	1.00
男性 60歳以上	16	81.3	18.8	-	-	1.19

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 85

【問26】次の(a)～(f)について、それぞれお答えください。  
(「1」に○をつけた方は、( )内に人数をご記入ください)

e ところで、現在、単身赴任などで一時的に別居されている方はいますか。

	総数	いる	いない	無回答
**【総数】**	1237	10.0	89.4	0.6
*【地域ブロック別】				
北海道	54	13.0	87.0	-
東北	101	9.9	90.1	-
関東	364	6.6	92.3	1.1
北陸	63	7.9	92.1	-
東海	54	18.5	79.6	1.9
近畿	134	9.7	88.8	1.5
中国	209	11.5	88.5	-
四国	77	6.5	93.5	-
北九州	41	12.2	87.8	-
南九州	85	16.5	83.5	-
南九州	55	12.7	87.3	-
*【都市規模別】				
大都市	276	9.4	90.2	0.4
中都市 (人口10万以上)	544	8.3	90.8	0.9
小都市 (人口10万未満)	280	13.2	86.8	-
町村	137	11.7	87.6	0.7
*【性別】				
女	650	9.8	89.7	0.5
男	587	10.2	89.1	0.7
*【年齢別】				
20～39歳	312	8.0	91.3	0.6
40～59歳	556	13.8	85.8	0.4
60歳以上	369	6.0	93.2	0.8
*【性・年齢別】				
女性 20～39歳	177	5.6	93.2	1.1
女性 40～59歳	304	14.8	84.9	0.3
女性 60歳以上	169	5.3	94.7	-
男性 20～39歳	135	11.1	88.9	-
男性 40～59歳	252	12.7	86.9	0.4
男性 60歳以上	200	6.5	92.0	1.5

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 86  
【問26】e. 人数

	該当数	1人	2人	3人	無回答	平均 (人)
**【総数】**	124	83.9	13.7	1.6	0.8	1.17
*【地域ブロック別】						
北海道	7	85.7	14.3	-	-	1.14
東北	10	100.0	-	-	-	1.00
関東	24	83.3	12.5	-	4.2	1.13
北陸	5	100.0	-	-	-	1.00
東山	10	40.0	60.0	-	-	1.60
東海	13	92.3	7.7	-	-	1.08
近畿	24	91.7	8.3	-	-	1.08
中国	5	80.0	20.0	-	-	1.20
四国	5	80.0	-	20.0	-	1.40
北九州	14	85.7	7.1	7.1	-	1.21
南九州	7	71.4	28.6	-	-	1.29
*【都市規模別】						
大都市	26	84.6	15.4	-	-	1.15
中都市 (人口10万以上)	45	91.1	8.9	-	-	1.09
小都市 (人口10万未満)	37	81.1	13.5	2.7	2.7	1.19
町村	16	68.8	25.0	6.3	-	1.38
*【性別】						
女	64	82.8	15.6	1.6	-	1.19
男	60	85.0	11.7	1.7	1.7	1.15
*【年齢別】						
20~39歳	25	96.0	4.0	-	-	1.04
40~59歳	77	75.3	20.8	2.6	1.3	1.26
60歳以上	22	100.0	-	-	-	1.00
*【性・年齢別】						
女性 20~39歳	10	100.0	-	-	-	1.00
女性 40~59歳	45	75.6	22.2	2.2	-	1.27
女性 60歳以上	9	100.0	-	-	-	1.00
男性 20~39歳	15	93.3	6.7	-	-	1.07
男性 40~59歳	32	75.0	18.8	3.1	3.1	1.26
男性 60歳以上	13	100.0	-	-	-	1.00

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 87

【問26】次の(a)～(f)について、それぞれお答えください。  
(「1」に○をつけた方は、( )内に人数をご記入ください)

f 現在、病院・福祉介護施設へ一週間以上、入院・入所されている方はいますか。

	総数	いる	いない	無回答
**【総数】**	1237	4.2	95.3	0.5
*【地域ブロック別】				
北海道	54	5.6	94.4	-
東北	101	5.0	94.1	1.0
関東	364	2.7	96.4	0.8
北陸	63	11.1	88.9	-
山梨	54	1.9	96.3	1.9
東海	134	3.7	95.5	0.7
近畿	209	3.3	96.7	-
中国	77	6.5	93.5	-
四国	41	-	100.0	-
北九州	85	8.2	91.8	-
南九州	55	3.6	96.4	-
*【都市規模別】				
大都市	276	2.2	97.5	0.4
中都市 (人口10万以上)	544	4.4	94.9	0.7
小都市 (人口10万未満)	280	5.7	94.3	-
町村	137	4.4	94.9	0.7
*【性別】				
女	650	3.5	96.0	0.5
男	587	4.9	94.5	0.5
*【年齢別】				
20～39歳	312	3.2	96.2	0.6
40～59歳	556	5.2	94.4	0.4
60歳以上	369	3.5	95.9	0.5
*【性・年齢別】				
女性 20～39歳	177	2.3	96.6	1.1
女性 40～59歳	304	4.6	95.1	0.3
女性 60歳以上	169	3.0	97.0	-
男性 20～39歳	135	4.4	95.6	-
男性 40～59歳	252	6.0	93.7	0.4
男性 60歳以上	200	4.0	95.0	1.0

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 88

【問26】f.人数

***【総数】**	該当数	1人	2人	無回答	平均 (人)
**【地域ブロック別】	52	96.2	3.8	-	1.04
北海道	3	100.0	-	-	1.00
東北	5	100.0	-	-	1.00
関東	10	90.0	10.0	-	1.10
北陸	7	85.7	14.3	-	1.14
東海	1	100.0	-	-	1.00
近畿	5	100.0	-	-	1.00
中国	7	100.0	-	-	1.00
四国	5	100.0	-	-	1.00
北九州	-	-	-	-	-
南九州	7	100.0	-	-	1.00
2	2	100.0	-	-	1.00
**【都市規模別】					
大都市	6	83.3	16.7	-	1.17
中都市 (人口10万以上)	24	100.0	-	-	1.00
小都市 (人口10万未満)	16	100.0	-	-	1.00
町村	6	83.3	16.7	-	1.17
**【性別】					
女	23	100.0	-	-	1.00
男	29	93.1	6.9	-	1.07
**【年齢別】					
20~39歳	10	100.0	-	-	1.00
40~59歳	29	93.1	6.9	-	1.07
60歳以上	13	100.0	-	-	1.00
**【性・年齢別】					
女性 20~39歳	4	100.0	-	-	1.00
女性 40~59歳	14	100.0	-	-	1.00
女性 60歳以上	5	100.0	-	-	1.00
男性 20~39歳	6	100.0	-	-	1.00
男性 40~59歳	15	86.7	13.3	-	1.13
男性 60歳以上	8	100.0	-	-	1.00

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 89

【問27】あなた現在の住まいは以下の中のどれですか。(〇は1つ)

	総数	持ち家・一戸建て	持ち家・共同住宅	借家・一戸建て	民間賃貸住宅・共同住宅	社宅(公務員住宅含む)	その他	無回答
**【総数】**	1237	76.2	3.8	5.3	12.8	1.6	0.2	0.2
*【地域ブロック別】								
北海道	54	63.0	-	13.0	22.2	1.9	-	-
東北	101	86.1	1.0	5.0	6.9	-	-	1.0
関東	364	70.1	7.1	5.2	15.9	1.4	0.3	-
北陸	63	90.5	-	4.8	4.8	-	-	-
東海	54	79.6	-	9.3	11.1	-	-	-
関東	134	86.6	1.5	3.7	6.7	1.5	-	-
近畿	209	75.1	6.7	2.4	13.4	1.9	-	0.5
中国	77	80.5	-	5.2	9.1	3.9	1.3	-
四国	41	78.0	-	7.3	9.8	2.4	2.4	-
北九州	85	70.6	3.5	4.7	18.8	2.4	-	-
南九州	55	70.9	1.8	9.1	14.5	3.6	-	-
*【都市規模別】								
大都市	276	59.4	10.1	5.8	21.4	3.3	-	-
中都市(人口10万以上)	544	79.2	2.9	4.4	12.1	0.9	0.2	0.2
小都市(人口10万未満)	280	80.7	1.1	6.1	9.3	2.1	0.7	-
町村	137	88.3	-	5.8	5.1	-	-	0.7
*【性別】								
女	650	76.6	4.0	4.9	12.5	1.5	0.3	0.2
男	587	75.6	3.6	5.6	13.1	1.7	0.2	0.2
*【年齢別】								
20~39歳	312	53.5	5.1	8.3	27.9	4.2	0.3	0.6
40~59歳	556	82.6	3.6	4.7	8.1	1.1	-	-
60歳以上	369	85.6	3.0	3.5	7.0	0.3	0.5	-
*【性・年齢別】								
女性 20~39歳	177	53.7	5.1	6.8	28.8	4.5	0.6	0.6
女性 40~59歳	304	84.5	3.6	4.9	6.3	0.7	-	-
女性 60歳以上	169	86.4	3.6	3.0	6.5	-	0.6	-
男性 20~39歳	135	53.3	5.2	10.4	26.7	3.7	-	0.7
男性 40~59歳	252	80.2	3.6	4.4	10.3	1.6	-	-
男性 60歳以上	200	85.0	2.5	4.0	7.5	0.5	0.5	-



健康と暮らし向きについての調査  
集計表 90

【問28】あなたの世帯全体の、過去一ヶ月間の出費について、うかがいます。  
次にあげる(a)～(g)について、差し支えない範囲でお答えください。なお、出費がなかった場合は、0(ゼロ)とご記入ください。

a 食費(外食費を除く)

**【総数】**	総数(外食費を除く)						平均 (円)	
	10万円以上 4万円未満	4万円以上 6万円未満	6万円以上 8万円未満	8万円以上 10万円未満	10万円以上	無回答		
**【地域ブロック別】	1237	18.6	25.2	17.3	9.5	18.0	11.3	66550.1
* 北海道	54	24.1	37.0	9.3	5.6	13.0	11.1	53956.7
* 東北	101	18.8	28.7	20.8	11.9	10.9	8.9	56868.0
* 関東	364	16.8	21.7	18.4	11.0	19.0	13.2	68147.9
* 北陸	63	20.6	23.8	19.0	6.3	22.2	7.9	79137.9
* 山梨	54	22.2	22.2	16.7	5.6	14.8	18.5	64386.4
* 静岡県	134	9.7	29.1	14.9	14.9	21.6	9.7	75389.4
* 近畿	209	15.8	28.2	16.7	8.1	22.5	8.6	68288.0
* 中国	77	14.3	18.2	19.5	9.1	20.8	18.2	70807.7
* 四国	41	46.3	17.1	12.2	9.8	12.2	2.4	51075.0
* 北九州	85	25.9	25.9	18.8	4.7	11.8	12.9	63472.3
* 南九州	55	25.5	29.1	16.4	7.3	12.7	9.1	57200.0
*【都市規模別】								
大都市	276	19.6	22.1	14.5	9.8	21.7	12.3	67689.9
中都市(人口10万以上)	544	17.8	25.0	18.4	10.5	19.5	8.8	68308.9
小都市(人口10万未満)	280	19.3	28.2	17.5	8.2	13.6	13.2	61389.1
町村	137	18.2	26.3	18.2	8.0	13.9	15.3	67463.4
*【性別】								
女	650	19.7	25.8	18.0	11.4	16.2	8.9	63783.9
男	587	17.4	24.5	16.5	7.5	20.1	14.0	69792.9
*【年齢別】								
20～39歳	312	31.4	26.6	12.2	5.8	9.3	14.7	51406.0
40～59歳	556	12.6	25.4	18.9	13.7	19.1	10.4	71789.0
60歳以上	369	16.8	23.8	19.2	6.5	23.8	9.8	70812.5
*【性・年齢別】								
女性 20～39歳	177	32.2	28.2	12.4	7.9	6.2	13.0	48727.3
女性 40～59歳	304	13.2	25.0	21.7	15.1	17.8	7.2	70653.3
女性 60歳以上	169	18.3	24.9	17.2	8.3	23.7	7.7	66229.6
男性 20～39歳	135	30.4	24.4	11.9	3.0	13.3	17.0	55089.3
男性 40～59歳	252	11.9	25.8	15.5	11.9	20.6	14.3	73271.7
男性 60歳以上	200	15.5	23.0	21.0	5.0	24.0	11.5	74851.6

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 91

【問28】あなたの世帯全体の、過去一ヶ月間の出費について、うかがいます。  
次にあげる(a)～(g)について、差し支えない範囲でお答えください。なお、出費がなかった場合は、0(ゼロ)とご記入ください。

b 健康食品(クローラ、青汁、まむし、すっぽん、高麗にんじん、プロポリスなど)、特定保健用食品(高力  
テキンドリ、強化乳酸菌食品、ポリフェノール、イソフラボンなど)、ドリンク剤の購入

**【総数】**	総数				1万円以上		5千円以上		無回答	平均(円)
	0円	1千円未満	1千円以上3千円未満	3千円以上5千円未満	5千円未満	5千円以上1万円未満	1万円以上			
**【地域ブロック別】	1237	57.2	9.3	6.5	8.5	11.0	7.6	2978.8		
北海道	54	63.0	11.1	5.6	7.4	1.9	11.1	1319.0		
東北	101	57.4	12.9	7.9	6.9	10.9	4.0	4527.8		
関東	364	58.2	9.9	4.9	9.1	9.6	8.2	2362.8		
北陸	63	57.1	6.3	11.1	4.8	11.1	9.5	3001.8		
東海	54	46.3	11.1	3.7	7.4	18.5	13.0	5521.3		
近畿	134	53.0	12.7	8.2	10.4	8.2	7.5	2223.5		
中国	209	57.9	6.2	8.1	9.1	12.0	6.7	2675.2		
四国	77	51.9	10.4	5.2	9.1	15.6	7.8	4567.6		
九州	41	65.9	4.9	4.9	9.8	7.3	7.3	2526.7		
南九州	85	58.8	7.1	7.1	5.9	14.1	7.1	3538.0		
**【都市規模別】	55	60.0	7.3	3.6	9.1	16.4	3.6	3496.2		
大都市	276	62.0	10.1	4.3	9.4	8.0	6.2	2148.8		
中都市(人口10万以上)	544	54.6	9.0	8.5	8.3	13.2	6.4	3464.5		
小都市(人口10万未満)	280	57.1	8.9	5.4	8.6	10.0	10.0	2819.9		
町村	137	57.7	9.5	5.1	7.3	10.2	10.2	3042.3		
**【性別】										
女	650	57.7	10.5	5.7	8.5	12.3	5.4	3181.7		
男	587	56.6	8.0	7.3	8.5	9.5	10.1	2742.5		
**【年齢別】										
20～39歳	312	62.8	11.9	8.0	3.5	6.4	7.4	1635.2		
40～59歳	556	56.8	8.6	5.4	10.6	10.4	8.1	3034.4		
60歳以上	369	52.8	8.1	6.8	9.5	15.7	7.0	4028.1		
**【性・年齢別】										
女性 20～39歳	177	59.3	15.3	7.9	4.5	6.8	6.2	1844.0		
40～59歳	304	58.9	9.2	5.3	9.2	12.2	5.3	3381.6		
60歳以上	169	53.8	7.7	4.1	11.2	18.3	4.7	4203.4		
男性 20～39歳	135	67.4	7.4	8.1	2.2	5.9	8.9	1353.3		
40～59歳	252	54.4	7.9	5.6	12.3	8.3	11.5	2586.1		
60歳以上	200	52.0	8.5	9.0	8.0	13.5	9.0	3873.0		

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 92

【問28】あなたの世帯全体の、過去一ヶ月間の出費について、うかがいます。  
次にあげる(a)～(g)について、差し支えない範囲でお答えください。なお、出費がなかった場合は、0(ゼロ)とご記入ください。

c 病者用食品(糖尿病食、低蛋白食、低塩分食など)の購入

**【総数】**	総数0円						無回答	平均 (円)
	1円以上 5千円 未満	5千円 以上 1万円 未満	1万円 以上 2万円 未満	2万円 以上				
**【地域ブロック別】	1237	91.6	0.5	0.4	0.2	0.2	7.0	120.0
北海道	54	88.9	-	-	-	-	11.1	0.0
東北	101	95.0	1.0	-	-	-	4.0	10.3
関東	364	90.4	0.3	0.8	0.3	0.5	7.7	235.1
北陸	63	87.3	1.6	-	-	1.6	9.5	386.0
東海	54	81.5	3.7	1.9	-	-	13.0	191.5
近畿	134	92.5	-	-	-	-	7.5	0.0
中国	209	94.7	-	-	-	-	5.3	0.0
四国	77	87.0	1.3	1.3	1.3	-	9.1	242.9
九州	41	92.7	-	-	-	-	7.3	0.0
南九州	85	94.1	-	-	1.2	-	4.7	123.5
北九州	55	98.2	-	-	-	-	1.8	0.0
**【都市規模別】								
大都市	276	93.1	-	0.7	0.4	-	5.8	76.9
中都市(人口10万以上)	544	91.9	0.9	-	0.2	0.4	6.6	137.8
小都市(人口10万未満)	280	89.3	0.4	0.7	0.4	0.4	8.9	168.6
町村	137	92.0	-	0.7	-	-	7.3	39.4
**【性別】								
女	650	93.8	0.3	0.3	0.2	-	5.4	40.7
男	587	89.1	0.7	0.5	0.3	0.5	8.9	211.2
**【年齢別】								
20～39歳	312	92.6	0.3	0.3	-	-	6.7	30.9
40～59歳	556	91.9	0.4	0.4	0.2	-	7.2	46.5
60歳以上	369	90.2	0.8	0.5	0.5	0.8	7.0	306.1
**【性・年齢別】								
女性 20～39歳	177	93.2	-	0.6	-	-	6.2	42.2
女性 40～59歳	304	94.4	-	0.3	0.3	-	4.9	51.9
女性 60歳以上	169	93.5	1.2	-	-	-	5.3	18.8
男性 20～39歳	135	91.9	0.7	-	-	-	7.4	16.0
男性 40～59歳	252	88.9	0.8	0.4	-	-	9.9	39.6
男性 60歳以上	200	87.5	0.5	1.0	1.0	1.5	8.5	557.4

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 93

【問28】あなたの世帯全体の、過去一ヶ月間の出費について、うかがいます。  
次にあげる(a)～(g)について、差し支えない範囲でお答えください。なお、出費がなかった場合は、0(ゼロ)とご記入ください。  
d 市販薬(感冒薬、胃腸薬、下剤、睡眠改善薬、シブツや軟膏など外用薬)や、包帯やばんそうこう・マスクなどの衛生品の購入

**【総数】**	総数	0円					1円以上 2千円未満			2千円 3千円未満			3千円 5千円未満		5千円 以上		無回答	平均 (円)	
		44.8	15.8	10.1	10.0	11.3	7.9	1682.8											
*【地域ブロック別】	1237																		
北海道	54	55.6	9.3	5.6	7.4	9.3	13.0	1280.9											
東北	101	57.4	11.9	5.9	10.9	9.9	4.0	2511.3											
関東	364	39.6	15.9	11.3	12.4	11.5	9.3	1733.6											
北陸	63	38.1	20.6	11.1	3.2	17.5	9.5	1981.2											
東山	54	29.6	22.2	7.4	14.8	14.8	11.1	2070.8											
海畿	134	44.8	13.4	7.5	13.4	12.7	8.2	1700.0											
近畿	209	42.6	15.8	14.8	11.0	9.1	6.7	1443.1											
中国	77	53.2	15.6	11.7	2.6	10.4	6.5	1206.3											
四国	41	51.2	19.5	12.2	4.9	4.9	7.3	960.5											
北九州	85	48.2	20.0	7.1	5.9	10.6	8.2	1398.7											
南九州	55	54.5	14.5	5.5	7.3	16.4	1.8	1953.7											
*【都市規模別】																			
大都市	276	46.7	14.5	11.6	10.5	9.4	7.2	1468.3											
中都市(人口10万以上)	544	43.0	16.5	11.2	9.7	12.9	6.6	1968.5											
小都市(人口10万未満)	280	46.8	14.3	7.1	11.1	10.7	10.0	1421.4											
町村	137	43.8	19.0	8.8	8.0	10.2	10.2	1484.4											
*【性別】																			
女	650	42.8	18.6	11.5	10.0	11.2	5.8	1649.1											
男	587	47.0	12.8	8.5	10.1	11.4	10.2	1721.8											
*【年齢別】																			
20～39歳	312	45.5	15.4	12.8	10.3	7.7	8.3	1286.4											
40～59歳	556	39.4	17.3	10.4	11.7	12.8	8.5	1826.3											
60歳以上	369	52.3	14.1	7.3	7.3	12.2	6.8	1799.9											
*【性・年齢別】																			
女性	177	38.4	19.2	15.8	10.2	9.0	7.3	1483.6											
20～39歳	304	40.5	19.7	10.9	11.2	11.8	5.9	1770.9											
40～59歳	169	51.5	16.0	8.3	7.7	12.4	4.1	1601.7											
60歳以上	135	54.8	10.4	8.9	10.4	5.9	9.6	1021.3											
男性	252	38.1	14.3	9.9	12.3	13.9	11.5	1897.4											
20～39歳	200	53.0	12.5	6.5	7.0	12.0	9.0	1976.4											
40～59歳																			
60歳以上																			

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 94

【問28】あなたの世帯全体の、過去一ヶ月間の出費について、うかがいます。  
次にあげる(a)～(g)について、差し支えない範囲でお答えください。なお、出費がなかった場合は、0(ゼロ)とご記入ください。

e サプリメント(ビタミン剤、カルシウム・鉄剤、コエンザイムQ10など)の購入

**【総数】**	平均 (円)							
	総数	0円	1円以上 3千円 未満	3千円 以上 5千円 未満	5千円 以上 1万円 未満	1万円 以上	無回答	
**【地域ブロック別】**	1237	65.5	8.4	6.2	6.8	5.7	7.4	1825.1
北海道	54	72.2	9.3	3.7	1.9	-	13.0	393.6
東北	101	74.3	8.9	4.0	5.0	4.0	4.0	2718.6
関東	364	62.9	10.2	7.7	7.4	3.8	8.0	1425.5
北陸	63	73.0	4.8	1.6	1.6	9.5	9.5	1812.3
東山	54	61.1	11.1	5.6	5.6	3.7	13.0	1183.0
東海	134	61.2	8.2	5.2	6.7	11.2	7.5	2372.3
近畿	209	64.6	9.1	5.7	7.2	6.7	6.7	2242.3
中国	77	61.0	3.9	9.1	15.6	2.6	7.8	1721.2
四国	41	70.7	7.3	4.9	2.4	7.3	7.3	1736.8
北九州	85	65.9	4.7	11.8	4.7	8.2	4.7	2092.6
南九州	55	70.9	7.3	1.8	10.9	7.3	1.8	1552.8
**【都市規模別】**								
大都市	276	64.1	8.7	9.1	6.2	5.4	6.5	1646.7
中都市 (人口10万以上)	544	64.5	9.4	5.0	7.0	7.2	7.0	2244.8
小都市 (人口10万未満)	280	66.8	6.8	7.1	7.1	4.3	7.9	1386.0
町村	137	69.3	7.3	3.6	6.6	3.6	9.5	1397.6
**【性別】**								
女	650	62.9	9.4	6.8	7.4	7.8	5.7	2177.2
男	587	68.3	7.3	5.6	6.1	3.4	9.2	1420.3
**【年齢別】**								
20～39歳	312	67.9	10.3	6.4	4.2	4.2	7.1	1353.0
40～59歳	556	62.9	9.2	5.9	7.0	6.8	8.1	1878.3
60歳以上	369	67.2	5.7	6.5	8.7	5.4	6.5	2143.3
**【性・年齢別】**								
女性 20～39歳	177	65.0	12.4	6.2	5.1	5.1	6.2	1663.7
女性 40～59歳	304	60.9	9.9	6.6	6.9	9.5	6.3	2302.2
女性 60歳以上	169	64.5	5.3	7.7	10.7	7.7	4.1	2483.2
男性 20～39歳	135	71.9	7.4	6.7	3.0	3.0	8.1	936.9
男性 40～59歳	252	65.5	8.3	5.2	7.1	3.6	10.3	1343.7
男性 60歳以上	200	69.5	6.0	5.5	7.0	3.5	8.5	1842.3

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 95

【問28】あなたの世帯全体の、過去一ヶ月間の出費について、うかがいます。  
次にあげる(a)～(g)について、差し支えない範囲でお答えください。なお、出費がなかった場合は、0(ゼロ)とご記入ください。

f 疲労回復のためのマッサージ(あんま、リフレクソロジー、アロマセラピーなど)の購入

**【総数】**	1237	84.3	1.9	2.1	2.6	2.3	6.7	884.4
*(地域ブロック別)	総数	0円	1万円以上 3千円未満	3千円以上 5千円未満	5千円以上 1万円未満	1万円以上	無回答	平均 (円)
北海道	54	79.6	1.9	3.7	1.9	1.9	11.1	552.1
東北	101	86.1	2.0	3.0	4.0	1.0	4.0	912.4
関東	364	83.8	1.6	1.1	2.5	3.8	7.1	835.2
北陸	63	85.7	1.6	3.2	-	-	9.5	149.1
東山	54	74.1	-	3.7	7.4	1.9	13.0	1063.8
東海	134	82.8	2.2	2.2	2.2	3.7	6.7	799.2
近畿	209	86.1	2.9	2.4	2.9	0.5	5.3	423.2
中国	77	83.1	2.6	2.6	2.6	1.3	7.8	3818.3
四国	41	87.8	-	2.4	-	2.4	7.3	710.5
北九州	85	87.1	3.5	-	1.2	3.5	4.7	691.4
南九州	55	89.1	-	3.6	3.6	1.8	1.8	500.0
*【都市規模別】								
大都市	276	82.2	3.3	1.8	3.6	3.6	5.4	1047.9
中都市(人口10万以上)	544	85.5	1.7	1.7	1.8	2.9	6.4	1172.1
小都市(人口10万未満)	280	83.9	1.8	3.6	1.8	0.7	8.2	361.9
町村	137	84.7	0.7	1.5	5.1	0.7	7.3	452.8
*【性別】								
女	650	85.1	2.5	2.8	2.9	2.0	4.8	665.9
男	587	83.5	1.4	1.4	2.2	2.7	8.9	1137.2
*【年齢別】								
20～39歳	312	86.2	2.2	0.6	2.9	1.9	6.1	548.8
40～59歳	556	83.3	1.3	2.7	3.4	2.2	7.2	700.2
60歳以上	369	84.3	2.7	2.4	1.1	3.0	6.5	1444.9
*【性・年齢別】								
女性 20～39歳	177	84.7	3.4	1.1	3.4	2.3	5.1	686.3
女性 40～59歳	304	84.9	1.3	2.3	3.9	2.6	4.9	823.2
女性 60歳以上	169	85.8	3.6	5.3	0.6	0.6	4.1	364.2
男性 20～39歳	135	88.1	0.7	-	2.2	1.5	7.4	364.0
男性 40～59歳	252	81.3	1.2	3.2	2.8	1.6	9.9	543.6
男性 60歳以上	200	83.0	2.0	-	1.5	5.0	8.5	2401.6

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 96

【問28】あなたの世帯全体の、過去一ヶ月間の出費について、うかがいます。  
次にあげる(a)～(g)について、差し支えない範囲でお答えください。なお、出費がなかった場合は、0(ゼロ)とご記入ください。  
g 健康増進を目的とした運動ジムなどの月使用料や参加料

**【総数】**		1万円以上 3千円 未満	3千円 以上 6千円 未満	6千円 以上 1万円 未満	1万円 以上	無回答	平均 (円)
*【地域ブロック別】		79.9	3.6	2.5	3.4	3.7	1276.1
北海道	54	1.9	-	3.7	3.7	11.1	750.0
東北	101	83.2	5.0	2.0	1.0	4.0	1698.2
関東	364	74.7	4.1	3.0	4.9	7.7	1823.9
北陸	63	79.4	-	1.6	6.3	3.2	868.4
東山	54	77.8	3.7	1.9	1.9	13.0	536.2
東海	134	84.3	3.0	0.7	2.2	6.7	762.4
近畿	209	81.3	2.9	2.4	3.8	5.3	1507.3
中国	77	79.2	7.8	5.2	1.3	6.5	355.6
四国	41	85.4	2.4	2.4	2.4	7.3	308.4
北九州	85	87.1	2.4	1.2	1.2	4.7	1024.7
南九州	55	80.0	5.5	1.8	1.8	7.3	1277.4
*【都市規模別】							
大都市	276	78.6	3.3	2.2	3.6	5.8	1723.3
中都市 (人口10万以上)	544	79.6	3.5	3.5	3.7	6.3	1492.2
小都市 (人口10万未満)	280	80.4	3.9	1.8	2.5	8.9	752.0
町村	137	82.5	4.4	0.7	3.6	7.3	544.9
*【性別】							
女	650	81.2	4.2	2.8	2.9	4.0	1197.1
男	587	78.4	3.1	2.2	3.9	3.4	1367.5
*【年齢別】							
20～39歳	312	77.2	4.2	1.9	5.4	6.7	1291.9
40～59歳	556	81.5	3.8	2.0	2.7	7.0	827.6
60歳以上	369	79.7	3.0	3.8	2.7	6.8	1936.7
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	76.8	4.0	2.3	4.5	5.6	1584.7
女性 40～59歳	304	83.2	4.6	2.0	2.3	4.9	841.1
女性 60歳以上	169	82.2	3.6	4.7	2.4	4.1	1432.5
男性 20～39歳	135	77.8	4.4	1.5	6.7	8.1	897.4
男性 40～59歳	252	79.4	2.8	2.0	3.2	9.5	810.6
男性 60歳以上	200	77.5	2.5	3.0	3.0	9.0	2385.4

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 97

【問29】 次のうち、過去1年間（平成17年5月～平成18年4月）にあなたの世帯で購入したものはありますか。（〇はいくつでも）

	総数	めがね・コンタクトレンズ	補聴器	入れ歯（インプラントを含む）	車椅子	松葉つえ	体重計・体脂肪計	血圧計	磁気ネットクレスなどの健康器具	マッサーシ器具	購入したものはない	無回答	回答計	ある（計）	ない（計）	
**【総数】**	1237	38.1	1.4	7.4	0.6	0.5	7.8	7.0	5.7	3.1	47.6	1.1	120.1	51.3	47.6	
*【地域ブロック別】																
北海道	54	33.3	-	3.7	-	1.9	7.4	5.6	5.6	3.7	51.9	1.9	114.8	46.3	51.9	
東北	101	31.7	-	6.9	2.0	1.0	7.9	8.9	4.0	2.0	54.5	1.0	119.8	44.6	54.5	
関東	364	42.9	1.4	8.2	0.5	0.3	11.3	8.0	4.9	2.5	43.1	2.2	125.3	54.7	43.1	
北陸	63	31.7	-	11.1	1.6	1.6	11.1	11.1	3.2	-	44.4	1.6	117.5	54.0	44.4	
東海	54	46.3	3.7	7.4	1.9	1.9	9.3	11.1	5.6	7.4	37.0	-	131.5	63.0	37.0	
近畿	134	38.8	2.2	8.2	-	-	6.7	5.2	7.5	3.0	47.8	-	119.4	52.2	47.8	
中国	209	37.8	1.0	6.2	0.5	-	4.8	4.8	7.2	2.4	48.3	1.0	113.9	50.7	48.3	
四国	77	35.1	-	7.8	-	-	5.2	5.2	9.1	3.9	55.8	-	122.1	44.2	55.8	
北九州	41	36.6	2.4	4.9	-	-	2.4	2.4	4.9	4.9	51.2	-	109.8	48.8	51.2	
南九州	85	35.3	3.5	7.1	-	1.2	7.1	8.2	5.9	7.1	49.4	-	124.7	50.6	49.4	
南九州	55	30.9	1.8	5.5	-	-	3.6	5.5	3.6	1.8	54.5	-	107.3	45.5	54.5	
*【都市規模別】																
大都市	276	44.2	0.4	7.2	0.4	0.7	7.2	4.7	6.2	2.2	46.0	0.7	119.9	53.3	46.0	
中都市（人口10万以上）	544	35.8	1.3	7.0	0.7	0.4	6.8	7.2	5.5	2.9	49.8	1.5	118.9	48.7	49.8	
小都市（人口10万未満）	280	36.4	2.5	7.5	0.4	0.4	10.4	7.9	6.4	3.2	45.4	0.7	121.1	53.9	45.4	
町村	137	38.0	1.5	8.8	0.7	0.7	8.0	8.8	4.4	5.1	46.7	0.7	123.4	52.6	46.7	
*【性別】																
女	650	40.3	1.5	6.6	0.2	0.5	8.9	7.7	6.6	3.1	44.0	1.1	120.5	54.9	44.0	
男	587	35.6	1.2	8.2	1.0	0.5	6.6	6.1	4.8	3.1	51.6	1.0	119.8	47.4	51.6	
*【年齢別】																
20～39歳	312	40.1	-	4.2	0.6	0.3	8.0	4.2	6.7	3.5	48.4	0.3	116.3	51.3	48.4	
40～59歳	556	44.6	1.3	5.9	0.5	0.7	8.5	6.7	5.8	2.2	44.8	0.5	121.4	54.7	44.8	
60歳以上	369	26.6	2.7	12.2	0.5	0.3	6.8	9.8	4.9	4.1	51.2	2.4	121.4	46.3	51.2	
*【性・年齢別】																
女性 20～39歳	177	45.2	-	4.5	-	-	9.0	3.4	8.5	3.4	42.9	-	116.9	57.1	42.9	
女性 40～59歳	304	47.7	2.0	6.3	0.3	0.7	8.9	7.6	5.6	2.3	39.8	1.0	122.0	59.2	39.8	
女性 60歳以上	169	21.9	2.4	9.5	-	0.6	8.9	12.4	6.5	4.1	52.7	2.4	121.3	45.0	52.7	
男性 20～39歳	135	33.3	-	3.7	1.5	0.7	6.7	5.2	4.4	3.7	55.6	0.7	115.6	43.7	55.6	
男性 40～59歳	252	40.9	0.4	5.6	0.8	0.8	7.9	5.6	6.0	2.0	50.8	-	120.6	49.2	50.8	
男性 60歳以上	200	30.5	3.0	14.5	1.0	-	5.0	7.5	3.5	4.0	50.0	2.5	121.5	47.5	50.0	



健康と暮らし向きについての調査  
集計表 98

【問30】 次のうち、あなた個人の名義で加入している民間の医療保険（入院保険）はありますか。（○はいくつでも）

総数	入院特約 つきの医 療保険	がん保険	介護特約 つきの医 療保険	成人病・ 生活習慣 病特約つ きの保険	その他の 民間医療 保険	加入して いるが中 身はわか らない	加入して いない	無回答	回答計	あ る (計)	な い (計)
**【総数】**	1237	57.8	27.2	4.0	9.0	8.6	10.8	21.6	140.2	77.2	21.6
*【地域ブロック別】											
北海道	54	59.3	27.8	5.6	11.1	3.7	5.6	24.1	138.9	74.1	24.1
東北	101	57.4	28.7	4.0	7.9	10.9	13.9	18.8	142.6	80.2	18.8
関東	364	54.9	25.8	3.0	9.1	10.4	8.8	24.5	138.5	73.6	24.5
北陸	63	58.7	28.6	6.3	11.1	4.8	12.7	14.3	139.7	82.5	14.3
東海	54	61.1	24.1	3.7	1.9	9.3	13.0	11.1	124.1	88.9	11.1
近畿	134	61.2	32.1	5.2	13.4	8.2	10.4	20.1	150.7	79.9	20.1
中国	209	54.1	24.4	3.8	8.6	7.7	13.9	25.4	138.8	73.7	25.4
四国	77	63.6	29.9	6.5	5.2	11.7	9.1	19.5	146.8	79.2	19.5
北九州	41	61.0	26.8	7.3	9.8	2.4	14.6	17.1	139.0	82.9	17.1
南九州	85	63.5	27.1	-	7.1	7.1	10.6	18.8	135.3	80.0	18.8
南九州	55	58.2	30.9	3.6	10.9	7.3	9.1	23.6	143.6	76.4	23.6
*【都市規模別】											
大都市	276	55.8	26.8	1.8	10.1	7.2	10.9	26.4	139.9	72.8	26.4
中都市（人口10万以上）	544	58.8	29.4	4.2	9.2	9.4	9.2	20.2	141.9	78.3	20.2
小都市（人口10万未満）	280	57.5	27.1	5.0	8.6	7.9	13.2	20.7	141.1	78.2	20.7
町村	137	58.4	19.7	5.1	6.6	9.5	12.4	19.0	132.1	79.6	19.0
*【性別】											
女	650	58.8	22.9	3.1	7.2	8.8	9.7	22.3	134.0	76.5	22.3
男	587	56.7	32.0	4.9	10.9	8.3	12.1	20.8	147.0	78.0	20.8
*【年齢別】											
20～39歳	312	46.8	21.8	4.2	10.6	8.3	15.1	26.0	134.6	72.1	26.0
40～59歳	556	66.5	32.7	4.0	11.9	9.2	9.4	15.1	149.3	84.4	15.1
60歳以上	369	53.9	23.6	3.8	3.3	7.9	9.5	27.6	131.2	70.7	27.6
*【性・年齢別】											
女性 20～39歳	177	48.0	16.4	3.4	8.5	6.2	15.8	26.6	127.1	71.2	26.6
女性 40～59歳	304	66.4	28.6	3.0	7.9	10.9	8.2	15.8	141.4	83.6	15.8
女性 60歳以上	169	56.2	19.5	3.0	4.7	7.7	5.9	29.6	127.8	69.2	29.6
男性 20～39歳	135	45.2	28.9	5.2	13.3	11.1	14.1	25.2	144.4	73.3	25.2
男性 40～59歳	252	66.7	37.7	5.2	16.7	7.1	10.7	14.3	158.7	85.3	14.3
男性 60歳以上	200	52.0	27.0	4.5	2.0	8.0	12.5	26.0	134.0	72.0	26.0

健康と暮らし向きについての調査  
 集計表 99  
 ※ 最後に、あなたご自身のことについてお聞きします。  
 【問31】性別をお聞かせください。

	総数	女	男
**【総数】**	1237	52.5	47.5
*【地域ブロック別】			
北海道	54	51.9	48.1
東北	101	55.4	44.6
関東	364	52.5	47.5
北陸	63	54.0	46.0
東海	54	50.0	50.0
近畿	134	50.7	49.3
中国	209	52.6	47.4
四国	77	51.9	48.1
北九州	41	56.1	43.9
南九州	85	54.1	45.9
南九州	55	49.1	50.9
*【都市規模別】			
大都市	276	55.1	44.9
中都市 (人口10万以上)	544	52.8	47.2
小都市 (人口10万未満)	280	49.3	50.7
町村	137	53.3	46.7
*【年齢別】			
20～39歳	312	56.7	43.3
40～59歳	556	54.7	45.3
60歳以上	369	45.8	54.2
*【性・年齢別】			
女性 20～39歳	177	100.0	-
女性 40～59歳	304	100.0	-
女性 60歳以上	169	100.0	-
男性 20～39歳	135	-	100.0
男性 40～59歳	252	-	100.0
男性 60歳以上	200	-	100.0

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 100

【問32】年齢についてお聞かせください。

	総数	20代	30代	40代	50代	60代	70代	平均 (歳)
**【総数】**	1237	9.1	16.1	18.0	26.9	21.1	8.7	50.39
*【地域ブロック別】								
北海道	54	3.7	18.5	16.7	35.2	22.2	3.7	50.98
東北	101	10.9	10.9	12.9	29.7	22.8	12.9	52.28
関東	364	9.9	16.8	19.0	26.1	20.9	7.4	49.64
北陸	63	3.2	15.9	17.5	31.7	27.0	4.8	52.11
北海道	54	13.0	14.8	20.4	22.2	20.4	9.3	48.63
山梨	134	7.5	23.1	17.2	25.4	17.2	9.7	49.28
近畿	209	11.0	17.2	19.1	24.4	22.0	6.2	49.22
中国	77	7.8	13.0	18.2	28.6	20.8	11.7	51.84
四国	41	14.6	14.6	14.6	22.0	19.5	14.6	50.41
北九州	85	4.7	10.6	16.5	37.6	18.8	11.8	53.64
南九州	55	10.9	12.7	23.6	16.4	23.6	12.7	51.07
*【都市規模別】								
大都市	276	11.6	21.7	17.0	25.0	17.0	7.6	48.11
中都市 (人口10万以上)	544	9.2	14.5	18.3	27.8	21.7	8.1	50.46
小都市 (人口10万未満)	280	6.8	14.3	17.5	27.5	21.8	12.1	52.06
町村	137	8.8	14.6	18.2	26.3	25.5	6.6	51.27
*【性別】								
女	650	9.8	17.4	19.7	27.1	19.4	6.6	49.12
男	587	8.3	14.7	16.2	26.7	23.0	11.1	51.79
*【性・年齢別】								
女 20~39歳	177	36.2	63.8	-	-	-	-	30.82
女 40~59歳	304	-	-	42.1	57.9	-	-	50.28
女 60歳以上	169	-	-	-	-	74.6	25.4	66.20
男 20~39歳	135	36.3	63.7	-	-	-	-	31.39
男 40~59歳	252	-	-	37.7	62.3	-	-	50.90
男 60歳以上	200	-	-	-	-	67.5	32.5	66.69

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 101

【補問32-1】あなたは、介護保険制度の要介護認定を受けたことがありますか。

	該当数	受けたことがある	受けたことがない	認定を申請していない	認定を申請中	わからない	無回答
**【総数】**	222	2.7	95.9	0.5	0.9	-	-
*【地域ブロック別】							
北海道	5	-	100.0	-	-	-	-
東北	21	-	100.0	-	-	-	-
関東	63	3.2	93.7	1.6	1.6	-	-
北陸	12	8.3	91.7	-	-	-	-
東山	10	-	100.0	-	-	-	-
近畿	23	-	100.0	-	-	-	-
中国	34	2.9	97.1	-	-	-	-
四国	16	-	100.0	-	-	-	-
北九州	8	12.5	87.5	-	-	-	-
南九州	18	5.6	88.9	-	-	-	-
南九州	12	-	100.0	-	-	5.6	-
*【都市規模別】							
大都市	45	-	97.8	-	-	2.2	-
中都市 (人口10万以上)	100	4.0	94.0	1.0	1.0	-	-
小都市 (人口10万未満)	53	1.9	98.1	-	-	-	-
町村	24	4.2	95.8	-	-	-	-
*【性別】							
女	100	5.0	93.0	1.0	1.0	-	-
男	122	0.8	98.4	-	0.8	-	-
*【年齢別】							
20～39歳	-	-	-	-	-	-	-
40～59歳	-	-	-	-	-	-	-
60歳以上	222	2.7	95.9	0.5	0.9	-	-
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	-	-	-	-	-	-	-
女性 40～59歳	-	-	-	-	-	-	-
女性 60歳以上	100	5.0	93.0	1.0	1.0	-	-
男性 20～39歳	-	-	-	-	-	-	-
男性 40～59歳	-	-	-	-	-	-	-
男性 60歳以上	122	0.8	98.4	-	0.8	-	-