

健康と暮らし向きについての調査
集計表 42

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
b 絶望的だと感じましたか

総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
***【総数】**	1.1	0.6	6.2	13.7	77.4	0.9
* (地域ブロック別)						
北海道	54	-	1.9	13.0	81.5	1.9
東北	101	1.0	5.9	16.8	72.3	-
関東	364	1.4	5.2	13.5	77.7	2.2
北陸	63	1.6	-	12.7	69.8	-
東山	54	-	3.7	9.3	74.1	1.9
海畿	134	0.7	-	4.5	79.1	0.7
近畿	209	0.5	1.4	6.7	75.6	-
中国	77	-	9.1	7.8	83.1	-
四国	41	-	2.4	7.3	80.5	-
北九州	85	-	1.2	2.4	83.5	-
南九州	55	-	10.9	12.7	76.4	-
* (都市規模別)						
大都市	276	1.8	0.4	4.3	14.5	77.2
中都市 (人口10万以上)	544	0.6	0.7	7.2	14.2	76.7
小都市 (人口10万未満)	280	0.7	0.7	6.1	12.5	79.6
町村	137	2.2	0.7	6.6	13.1	76.6
* (性別)						
女	650	1.1	0.3	6.6	14.9	76.6
男	587	1.0	1.0	5.8	12.4	78.4
* (年齢別)						
20～39歳	312	1.6	1.3	9.0	15.1	72.1
40～59歳	556	1.3	0.2	6.7	13.8	77.5
60歳以上	369	0.3	0.8	3.3	12.5	81.8
* (性・年齢別)						
女性 20～39歳	177	1.7	0.6	9.0	18.6	69.5
40～59歳	304	1.0	-	6.6	13.5	78.6
60歳以上	169	0.6	0.6	4.1	13.6	80.5
男性 20～39歳	135	1.5	2.2	8.9	10.4	75.6
40～59歳	252	1.6	0.4	6.7	14.3	76.2
60歳以上	200	-	1.0	2.5	11.5	83.0

健康と暮らし向きについての調査
集計表 43

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次あげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
c. それぞれ、落ちつかなく感じましたか

	総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
【総数】	1237	1.3	1.5	7.7	22.2	66.3	1.1
*【地域ブロック別】							
北海道	54	3.7	-	7.4	20.4	68.5	-
東北	101	4.0	3.0	6.9	22.8	62.4	1.0
関東	364	1.1	0.8	8.0	21.2	66.8	2.2
北陸	63	1.6	3.2	9.5	27.0	58.7	-
東海	54	1.9	3.7	7.4	20.4	66.7	-
東海	134	0.7	0.7	10.4	23.1	63.4	1.5
近畿	209	-	2.4	7.2	21.1	69.4	-
中国	77	-	1.3	9.1	23.4	63.6	2.6
四国	41	2.4	2.4	4.9	24.4	65.9	-
北九州	85	1.2	-	5.9	23.5	69.4	-
南九州	55	1.8	-	3.6	23.6	70.9	-
*【都市規模別】							
大都市	276	1.8	1.4	6.5	22.1	66.7	1.4
中都市 (人口10万以上)	544	0.6	1.7	8.5	23.3	64.9	1.1
小都市 (人口10万未満)	280	1.8	1.1	6.8	22.1	67.5	0.7
町村	137	2.2	1.5	8.8	18.2	68.6	0.7
*【性別】							
女	650	1.2	1.1	7.1	23.1	67.1	0.5
男	587	1.4	1.9	8.3	21.3	65.4	1.7
*【年齢別】							
20～39歳	312	1.6	3.2	9.0	24.0	60.6	1.6
40～59歳	556	1.1	0.9	8.1	23.7	65.3	0.9
60歳以上	369	1.4	0.8	6.0	18.4	72.6	0.8
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	1.7	2.3	7.3	25.4	62.7	0.6
女性 40～59歳	304	1.0	0.7	7.2	23.7	66.8	0.7
女性 60歳以上	169	1.2	0.6	6.5	19.5	72.2	-
男性 20～39歳	135	1.5	4.4	11.1	22.2	57.8	3.0
男性 40～59歳	252	1.2	1.2	9.1	23.8	63.5	1.2
男性 60歳以上	200	1.5	1.0	5.5	17.5	73.0	1.5

健康と暮らし向きについての調査
集計表 44

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

d 気分が沈みこんで、なにが起こっても気が晴れないように感じましたか

	総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
【総数】	1237	1.4	1.9	11.8	28.8	55.5	0.6
*【地域ブロック別】							
北海道	54	1.9	3.7	13.0	25.9	55.6	-
東北	101	4.0	4.0	10.9	26.7	54.5	-
関東	364	1.4	0.8	10.7	31.0	54.4	1.6
北陸	63	4.8	3.2	12.7	28.6	50.8	-
東海	54	-	5.6	7.4	27.8	59.3	-
東山	134	1.5	0.7	14.9	29.1	53.0	0.7
近畿	209	0.5	1.0	15.3	25.8	57.4	-
中国	77	-	2.6	10.4	32.5	53.2	1.3
四国	41	2.4	2.4	9.8	22.0	63.4	-
北九州	85	-	2.4	11.8	30.6	55.3	-
南九州	55	-	3.6	5.5	29.1	61.8	-
*【都市規模別】							
大都市	276	1.4	0.7	12.7	31.2	52.5	1.4
中都市 (人口10万以上)	544	1.3	2.0	12.3	29.4	54.6	0.4
小都市 (人口10万未満)	280	1.4	2.9	10.4	26.1	58.9	0.4
町村	137	1.5	2.2	10.9	27.0	57.7	0.7
*【性別】							
女	650	1.5	2.0	13.8	28.9	53.5	0.2
男	587	1.2	1.9	9.5	28.6	57.6	1.2
*【年齢別】							
20～39歳	312	1.6	3.5	17.0	29.5	47.4	1.0
40～59歳	556	1.6	1.3	11.9	33.1	51.8	0.4
60歳以上	369	0.8	1.6	7.3	21.7	67.8	0.8
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	2.3	2.8	18.6	27.7	48.0	0.6
女性 40～59歳	304	1.3	1.3	13.2	34.2	50.0	-
女性 60歳以上	169	1.2	2.4	10.1	20.7	65.7	-
男性 20～39歳	135	0.7	4.4	14.8	31.9	46.7	1.5
男性 40～59歳	252	2.0	1.2	10.3	31.7	54.0	0.8
男性 60歳以上	200	0.5	1.0	5.0	22.5	69.5	1.5

健康と暮らし向きについての調査
集計表 45

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
e 何をするのも骨折りと感じましたか

	総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
【総数】	1237	1.0	2.3	11.2	25.5	59.2	0.8
*【地域ブロック別】							
北海道	54	-	-	16.7	33.3	50.0	-
東北	101	3.0	5.9	9.9	21.8	58.4	1.0
関東	364	0.8	1.9	12.9	24.5	58.2	1.6
北陸	63	1.6	6.3	11.1	23.8	57.1	-
東山	54	-	-	7.4	37.0	55.6	-
東海	134	1.5	0.7	12.7	23.1	61.2	0.7
近畿	209	0.5	3.8	9.6	28.7	56.9	0.5
中国	77	1.3	1.3	9.1	24.7	62.3	1.3
四国	41	-	4.9	9.8	17.1	68.3	-
北九州	85	-	-	10.6	25.9	63.5	-
南九州	55	1.8	-	9.1	21.8	67.3	-
*【都市規模別】							
大都市	276	1.4	2.9	14.1	24.3	55.8	1.4
中都市 (人口10万以上)	544	0.7	2.0	11.2	23.5	61.6	0.9
小都市 (人口10万未満)	280	0.7	2.5	8.9	28.2	59.3	0.4
町村	137	1.5	2.2	10.2	29.9	56.2	-
*【性別】							
女	650	0.9	2.5	12.0	27.7	56.5	0.5
男	587	1.0	2.2	10.4	23.0	62.2	1.2
*【年齢別】							
20～39歳	312	1.3	2.2	15.1	21.2	59.3	1.0
40～59歳	556	0.9	2.2	12.2	30.4	53.8	0.5
60歳以上	369	0.8	2.7	6.5	21.7	67.2	1.1
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	1.7	1.7	14.7	19.8	61.6	0.6
女性 40～59歳	304	0.7	2.6	13.2	35.2	48.0	0.3
女性 60歳以上	169	0.6	3.0	7.1	22.5	66.3	0.6
男性 20～39歳	135	0.7	3.0	15.6	23.0	56.3	1.5
男性 40～59歳	252	1.2	1.6	11.1	24.6	60.7	0.8
男性 60歳以上	200	1.0	2.5	6.0	21.0	68.0	1.5

健康と暮らし向きについての調査
集計表 46

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。「いつも」f 自分は価値のない人間だと感じましたか

	総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
【総数】	1237	1.5	1.5	8.1	15.5	72.8	0.6
*【地域ブロック別】							
北海道	54	-	-	3.7	18.5	77.8	-
東北	101	3.0	1.0	7.9	17.8	70.3	-
関東	364	1.9	1.1	6.0	16.5	72.8	1.6
北陸	63	3.2	1.6	11.1	15.9	68.3	-
東海	54	-	3.7	5.6	18.5	72.2	-
山陽	134	0.7	2.2	7.5	15.7	73.1	0.7
近畿	209	1.4	1.4	11.5	13.9	71.3	0.5
中国	77	2.6	2.6	6.5	9.1	79.2	-
四国	41	-	2.4	14.6	12.2	70.7	-
北九州	85	-	1.2	10.6	14.1	74.1	-
南九州	55	-	1.8	7.3	18.2	72.7	-
*【都市規模別】							
大都市	276	2.5	2.2	7.6	14.1	72.1	1.4
中都市 (人口10万以上)	544	1.1	1.3	7.9	14.7	74.6	0.4
小都市 (人口10万未満)	280	1.1	2.1	5.7	17.1	73.2	0.7
町村	137	1.5	-	14.6	18.2	65.7	-
*【性別】							
女	650	0.9	1.2	7.4	17.1	73.1	0.3
男	587	2.0	1.9	8.9	13.8	72.4	1.0
*【年齢別】							
20～39歳	312	2.2	2.6	11.2	15.4	67.6	1.0
40～59歳	556	1.4	1.1	7.7	15.6	73.6	0.5
60歳以上	369	0.8	1.4	6.0	15.4	75.9	0.5
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	177	1.7	2.3	11.3	13.0	71.2	0.6
女性 40～59歳	304	1.0	0.3	7.2	18.8	72.4	0.3
女性 60歳以上	169	-	1.8	3.6	18.3	76.3	-
男性 20～39歳	135	3.0	3.0	11.1	18.5	63.0	1.5
男性 40～59歳	252	2.0	2.0	8.3	11.9	75.0	0.8
男性 60歳以上	200	1.5	1.0	8.0	13.0	75.5	1.0

健康と暮らし向きについての調査
集計表 47

【問17】あなたは、過去1年間(平成17年5月～平成18年4月)に健康診断を受けましたか。受けた場合、
当てはまる番号すべてに○をつけて下さい。(病院での診療のための検査は、健康診断に含めなくて下さい。
「その他」の場合は、具体的な内容をご記入ください)

総数	職場の定期健診	市区町村が実施する40歳以上の健診	労働災害や公費補償など公的健診	自費による人間ドックや健康診	その他	過去1年間健康診断を受けていない	無回答	回答計	受けた(計)	受けていない(計)
【総数】	1237	39.1	16.8	1.5	9.7	0.8	0.2	103.7	64.2	35.7
*【地域ブロック別】										
北海道	54	40.7	13.0	-	11.1	-	-	100.0	64.8	35.2
東北	101	35.6	29.7	3.0	9.9	-	-	105.9	72.3	27.7
関東	364	40.9	17.3	1.6	9.6	1.4	0.3	104.1	66.8	33.0
北陸	63	49.2	14.3	-	12.7	-	-	101.6	74.6	25.4
東海	54	33.3	18.5	1.9	7.4	-	-	101.9	59.3	40.7
近畿	134	45.5	9.7	2.2	9.0	0.7	0.7	103.0	64.2	35.1
中国	209	31.6	14.4	1.0	8.6	1.0	-	102.9	53.6	46.4
四国	77	49.4	15.6	1.3	7.8	-	-	105.2	68.8	31.2
北九州	41	34.1	26.8	-	12.2	2.4	-	104.9	70.7	29.3
南九州	85	32.9	15.3	2.4	12.9	-	-	103.5	60.0	40.0
55	38.2	18.2	-	9.1	1.8	-	-	107.3	60.0	40.0
*【都市規模別】										
大都市	276	35.5	11.6	2.2	10.1	1.4	0.7	102.5	58.3	40.9
中都市(人口10万以上)	544	40.3	15.4	1.5	10.7	0.7	-	103.9	64.7	35.3
小都市(人口10万未満)	280	38.9	23.2	0.4	7.9	0.7	-	103.9	67.1	32.9
町村	137	42.3	19.7	2.2	8.8	-	-	105.1	67.9	32.1
*【性別】										
女	650	30.6	19.1	2.2	9.5	0.8	-	103.7	58.5	41.5
男	587	48.6	14.3	0.7	9.9	0.9	0.3	103.7	70.5	29.1
*【年齢別】										
20～39歳	312	52.9	0.3	1.0	5.4	1.0	-	100.6	59.9	40.1
40～59歳	556	48.4	12.2	1.6	11.2	0.7	0.2	104.9	69.2	30.6
60歳以上	369	13.6	37.7	1.6	11.1	0.8	0.3	104.6	60.2	39.6
*【性・年齢別】										
女性 20～39歳	177	42.4	-	1.7	6.2	0.6	-	101.1	49.7	50.3
女性 40～59歳	304	36.2	17.1	2.3	11.5	0.7	-	104.6	63.2	36.8
女性 60歳以上	169	8.3	42.6	2.4	9.5	1.2	-	104.7	59.2	40.8
男性 20～39歳	135	66.7	0.7	-	4.4	1.5	-	100.0	73.3	26.7
男性 40～59歳	252	63.1	6.3	0.8	10.7	0.8	0.4	105.2	76.6	23.0
男性 60歳以上	200	18.0	33.5	1.0	12.5	0.5	0.5	104.5	61.0	38.5

健康と暮らし向きについての調査
集計表 48

【補問17-1】(【問17】で「1」～「5」のいずれかに○をつけた方にかかっています)
過去1年の間に健康診断や人間ドックのために支払った金額を、だいたいで結構ですのでご記入ください。支払
がない場合は0(ゼロ)とご記入ください。わからない場合は、「X」わからないを○で囲んでください。

***【総数】**	0円		1円以上5千円未満		5千円以上1万円未満		1万円以上3万円未満		3万円以上		わからない	わからない無回答	平均(円)
	該当数	%	該当数	%	該当数	%	該当数	%	該当数	%			
***【地域ブロック別】	794	45.3	11.6	7.9	8.6	4.8	21.3	0.5	6285.5				
北海道	35	48.6	5.7	8.6	8.6	5.7	22.9	-	4692.6				
東北	73	35.6	20.5	8.2	5.5	5.5	23.3	1.4	8516.4				
関東	243	48.6	10.7	7.0	10.7	5.3	17.3	0.4	6898.6				
北陸	47	40.4	14.9	10.6	8.5	2.1	21.3	2.1	4425.0				
東海	32	50.0	9.4	6.3	6.3	9.4	18.8	-	5500.0				
近畿	86	47.7	9.3	5.8	5.8	4.7	26.7	-	5920.6				
中国	112	46.4	10.7	7.1	7.1	3.6	25.0	-	4779.8				
四国	53	47.2	9.4	13.2	7.5	1.9	18.9	1.9	3757.1				
北九州	29	44.8	10.3	3.4	17.2	6.9	17.2	-	8234.4				
南九州	51	41.2	17.6	13.7	5.9	2.0	19.6	-	3566.3				
33	36.4	6.1	6.1	12.1	9.1	30.3	-	15217.4					
***【都市規模別】													
大都市	161	50.3	9.9	4.3	8.7	6.2	20.5	-	7258.8				
中都市(人口10万以上)	352	43.2	11.1	10.5	11.4	4.3	19.0	0.6	6708.2				
小都市(人口10万未満)	188	48.9	12.8	8.0	4.3	5.9	20.2	-	5838.2				
町村	93	37.6	14.0	4.3	6.5	2.2	33.3	2.2	3333.3				
***【性別】													
女	380	45.5	15.8	10.3	8.7	3.9	15.0	0.8	5947.9				
男	414	45.2	7.7	5.8	8.5	5.6	27.1	0.2	6644.3				
***【年齢別】													
20～39歳	187	57.8	3.7	4.8	3.2	1.1	29.4	-	1844.7				
40～59歳	385	44.2	12.5	8.8	8.1	4.7	21.6	0.3	5654.6				
60歳以上	222	36.9	16.7	9.0	14.0	8.1	14.0	1.4	10413.5				
***【性・年齢別】													
女性 20～39歳	88	64.8	3.4	4.5	6.8	1.1	19.3	-	2091.5				
女性 40～59歳	192	39.6	19.8	12.5	7.3	4.2	16.1	0.5	5970.6				
女性 60歳以上	100	40.0	19.0	11.0	13.0	6.0	9.0	2.0	8983.4				
男性 20～39歳	99	51.5	4.0	5.1	-	1.0	38.4	-	1557.4				
男性 40～59歳	193	48.7	5.2	8.8	5.2	5.2	26.9	-	5295.9				
男性 60歳以上	122	34.4	14.8	7.4	14.8	9.8	18.0	0.8	11699.2				

健康と暮らし向きについての調査
集計表 49

【問17-2】(【問17】で「1」～「5」のいずれかに○をつけた方にかがいます)
最近受けた健康診断で、医療機関を受診するように勧められましたか。(○は1つ)

	該当数	はい	いいえ	わからない	無回答
【総数】	794	24.4	73.4	1.4	0.8
*【地域ブロック別】					
北海道	35	37.1	62.9	-	-
東北	73	27.4	67.1	4.1	1.4
関東	243	20.6	77.4	1.2	0.8
北陸	47	36.2	59.6	4.3	-
北海道	32	18.8	71.9	6.3	3.1
東海	86	18.6	81.4	-	-
近畿	112	28.6	69.6	0.9	0.9
中国	53	24.5	73.6	-	1.9
四国	29	20.7	79.3	-	-
北九州	51	25.5	74.5	-	-
南九州	33	24.2	75.8	-	-
*【都市規模別】					
大都市	161	23.0	76.4	-	0.6
中都市(人口10万以上)	352	24.4	73.0	1.7	0.9
小都市(人口10万未満)	188	25.5	71.8	1.6	1.1
町村	93	24.7	73.1	2.2	-
*【性別】					
女	380	21.8	76.3	0.8	1.1
男	414	26.8	70.8	1.9	0.5
*【年齢別】					
20～39歳	187	12.3	84.5	3.2	-
40～59歳	385	28.8	70.1	0.5	0.5
60歳以上	222	27.0	69.8	1.4	1.8
*【性・年齢別】					
女性 20～39歳	88	8.0	90.9	1.1	-
女性 40～59歳	192	27.1	71.9	0.5	0.5
女性 60歳以上	100	24.0	72.0	1.0	3.0
男性 20～39歳	99	16.2	78.8	5.1	-
男性 40～59歳	193	30.6	68.4	0.5	0.5
男性 60歳以上	122	29.5	68.0	1.6	0.8

健康と暮らし向きについての調査

集計表 50

【補問17-3】(【補問17-2】で「1」に○をつけた方にうかがいます)
指摘された異状について医療機関を受診しましたか。

	該当数	はい	いいえ	わからない	無回答
【総数】	194	67.5	32.5	-	-
*【地域ブロック別】					
北海道	13	38.5	61.5	-	-
東北	20	80.0	20.0	-	-
関東	50	66.0	34.0	-	-
北陸	17	52.9	47.1	-	-
東山	6	83.3	16.7	-	-
東海	16	87.5	12.5	-	-
近畿	32	71.9	28.1	-	-
中国	13	61.5	38.5	-	-
四国	6	83.3	16.7	-	-
北九州	13	61.5	38.5	-	-
南九州	8	62.5	37.5	-	-
*【都市規模別】					
大都市	37	81.1	18.9	-	-
中都市 (人口10万以上)	86	64.0	36.0	-	-
小都市 (人口10万未満)	48	66.7	33.3	-	-
町村	23	60.9	39.1	-	-
*【性別】					
女	83	75.9	24.1	-	-
男	111	61.3	38.7	-	-
*【年齢別】					
20～39歳	23	39.1	60.9	-	-
40～59歳	111	62.2	37.8	-	-
60歳以上	60	88.3	11.7	-	-
*【性・年齢別】					
女性 20～39歳	7	28.6	71.4	-	-
女性 40～59歳	52	73.1	26.9	-	-
女性 60歳以上	24	95.8	4.2	-	-
男性 20～39歳	16	43.8	56.3	-	-
男性 40～59歳	59	52.5	47.5	-	-
男性 60歳以上	36	83.3	16.7	-	-

健康と暮らし向きについての調査
集計表 51

【補問17-4】(【問17】で「6」に○をつけた方にかかっています)
健康を受けなかった理由は、次のうち何ですか。(○はいくつでも)

	該当数	忙しくて時間がなかった	症状もなく、健康なため	費用がかかるため	悪い結果がでるの不安だったため	いつでも医療機関を安診できるところから	アクセス理由	他の健康理由	予定	その他	無回答	回答計
【総数】	441	28.3	37.2	15.6	6.8	37.2	2.7	1.1	1.4	1.1	4.3	135.8
*【地域ブロック別】												
北海道	19	26.3	26.3	31.6	10.5	52.6	-	-	-	-	-	147.4
東北	28	10.7	25.0	7.1	10.7	53.6	3.6	3.6	-	7.1	3.6	125.0
関東	120	35.8	39.2	14.2	3.3	30.8	1.7	-	2.5	1.7	5.0	134.2
北陸	16	25.0	25.0	12.5	6.3	31.3	6.3	6.3	-	-	-	112.5
東海	22	27.3	45.5	13.6	9.1	36.4	9.1	-	-	-	4.5	145.5
近畿	47	23.4	34.0	4.3	8.5	48.9	4.3	-	2.1	-	6.4	131.9
中国	97	28.9	38.1	23.7	10.3	36.1	-	1.0	2.1	-	4.1	144.3
四国	24	25.0	62.5	25.0	-	45.8	-	-	-	4.2	-	162.5
北九州	12	41.7	16.7	25.0	8.3	25.0	16.7	8.3	-	-	-	141.7
南九州	34	32.4	29.4	2.9	2.9	38.2	2.9	-	-	-	11.8	120.6
九州	22	13.6	50.0	18.2	9.1	18.2	4.5	4.5	-	-	-	118.2
*【都市規模別】												
大都市	113	37.2	45.1	19.5	8.8	36.3	1.8	-	0.9	1.8	3.5	154.9
中都市(人口10万以上)	192	25.5	35.4	11.5	8.3	37.0	2.6	2.6	2.1	0.5	2.6	128.1
小都市(人口10万未満)	92	30.4	32.6	17.4	2.2	37.0	4.3	-	1.1	1.1	7.6	133.7
町村	44	13.6	34.1	20.5	4.5	40.9	2.3	-	-	2.3	6.8	125.0
*【性別】												
女	270	30.0	43.7	15.9	7.8	38.1	2.6	1.1	1.5	0.4	3.7	144.8
男	171	25.7	26.9	15.2	5.3	35.7	2.9	1.2	1.2	2.3	5.3	121.6
*【年齢別】												
20~39歳	125	32.0	46.4	31.2	3.2	23.2	8.0	0.8	0.8	-	0.8	146.4
40~59歳	170	41.8	39.4	11.8	11.2	32.9	1.2	-	1.2	1.8	3.5	144.7
60歳以上	146	9.6	26.7	6.8	4.8	54.1	-	2.7	2.1	1.4	8.2	116.4
*【性・年齢別】												
女性 20~39歳	89	32.6	53.9	28.1	3.4	24.7	6.7	1.1	1.1	-	-	151.7
女性 40~59歳	112	42.0	42.9	13.4	12.5	34.8	0.9	-	1.8	-	2.7	150.9
女性 60歳以上	69	7.2	31.9	4.3	5.8	60.9	-	2.9	1.4	1.4	10.1	126.1
男性 20~39歳	36	30.6	27.8	38.9	2.8	19.4	11.1	-	-	-	2.8	133.3
男性 40~59歳	58	41.4	32.8	8.6	8.6	29.3	1.7	-	-	5.2	5.2	132.8
男性 60歳以上	77	11.7	22.1	9.1	3.9	48.1	-	2.6	2.6	1.3	6.5	107.8

健康と暮らし向きについての調査
集計表 52

【問18】ここ1年間で、必要なのに受けるのを取りやめた医療や介護サービスはありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1237	2.0	97.7	0.2
*【地域ブロック別】				
北海道	54	3.7	96.3	-
東北	101	2.0	98.0	-
関東	364	2.2	97.5	0.3
北陸	63	3.2	95.2	1.6
東海	54	1.9	98.1	-
近畿	134	2.2	97.8	-
中国	209	0.5	99.0	0.5
四国	77	3.9	96.1	-
北九州	41	-	100.0	-
南九州	85	1.2	98.8	-
南九州	55	3.6	96.4	-
*【都市規模別】				
大都市	276	1.1	98.6	0.4
中都市 (人口10万以上)	544	2.6	97.2	0.2
小都市 (人口10万未満)	280	1.8	97.9	0.4
町村	137	2.2	97.8	-
*【性別】				
女	650	2.0	97.8	0.2
男	587	2.0	97.6	0.3
*【年齢別】				
20～39歳	312	2.6	97.4	-
40～59歳	556	2.0	97.8	0.2
60歳以上	369	1.6	97.8	0.5
*【性・年齢別】				
女性	177	1.7	98.3	-
20～39歳	304	2.3	97.7	-
40～59歳	169	1.8	97.6	0.6
60歳以上	135	3.7	96.3	-
男性	252	1.6	98.0	0.4
40～59歳	200	1.5	98.0	0.5
60歳以上				

健康と暮らし向きについての調査

集計表 53

【補問18-1】（【問18】で「1」に○をつけた方にかかっています）
 具体的にどのようサービスですか。
 該当数 | 記入あり | 記入なし

***【総数】**	25	76.0	24.0
*【地域ブロック別】			
北海道	2	100.0	-
東北	2	100.0	-
関東	8	62.5	37.5
北陸	2	100.0	-
東山	1	100.0	-
東海	3	100.0	-
近畿	1	100.0	-
中国	3	33.3	66.7
四国	-	-	-
北九州	1	-	100.0
南九州	2	100.0	-
*【都市規模別】			
大都市	3	100.0	-
中都市（人口10万以上）	14	71.4	28.6
小都市（人口10万未満）	5	100.0	-
町村	3	33.3	66.7
*【性別】			
女	13	76.9	23.1
男	12	75.0	25.0
*【年齢別】			
20～39歳	8	87.5	12.5
40～59歳	11	63.6	36.4
60歳以上	6	83.3	16.7
*【性・年齢別】			
女性 20～39歳	3	100.0	-
女性 40～59歳	7	57.1	42.9
女性 60歳以上	3	100.0	-
男性 20～39歳	5	80.0	20.0
男性 40～59歳	4	75.0	25.0
男性 60歳以上	3	66.7	33.3

【補問18-2】(【問18】で「1」に○をつけた方に続けてうかがいます)
 受けるのを取りやめた理由は、次のうちどれですか。(○はいくつでも)

該当数	自宅から 時間や距離 がかりすぎた	サービス の利用が 不便だった	費用が かかると 思った	仕事や家 事などが 忙しすぎ かた	その他	無回答	回答計
【総数】	25	4.0	4.0	24.0	44.0	28.0	104.0
*【地域ブロック別】							
北海道	-	50.0	-	-	-	100.0	150.0
東北	-	-	-	50.0	-	50.0	100.0
関東	-	-	-	25.0	50.0	25.0	100.0
北陸	-	-	-	-	50.0	50.0	100.0
東海	-	-	-	-	100.0	-	100.0
近畿	-	-	-	33.3	66.7	-	100.0
中国	-	-	-	-	100.0	-	100.0
四国	33.3	-	-	33.3	33.3	-	100.0
北九州	-	-	-	-	-	-	-
南九州	-	-	-	100.0	-	-	100.0
*【都市規模別】							
大都市	-	33.3	-	-	33.3	66.7	133.3
中都市 (人口10万以上)	14	7.1	-	28.6	50.0	14.3	100.0
小都市 (人口10万未満)	5	-	-	20.0	40.0	40.0	100.0
町村	3	-	-	33.3	33.3	33.3	100.0
*【性別】							
女	13	7.7	-	23.1	38.5	30.8	100.0
男	12	-	8.3	25.0	50.0	25.0	108.3
*【年齢別】							
20~39歳	8	-	12.5	25.0	62.5	12.5	112.5
40~59歳	11	9.1	-	18.2	45.5	27.3	100.0
60歳以上	6	-	-	33.3	16.7	50.0	100.0
*【性・年齢別】							
女性 20~39歳	3	-	-	-	100.0	-	100.0
女性 40~59歳	7	14.3	-	28.6	28.6	28.6	100.0
女性 60歳以上	3	-	-	33.3	-	66.7	100.0
男性 20~39歳	5	-	20.0	40.0	40.0	20.0	120.0
男性 40~59歳	4	-	-	-	75.0	25.0	100.0
男性 60歳以上	3	-	-	33.3	33.3	33.3	100.0

【問19】あなたは、自分の健康や病気のことで重大な相談事ができたとき、まず誰に相談していますか、あるいは、相談すると思いますか。(○は1つ)

総数	配偶者(夫や妻・パート・ナース)	配属者(配偶者以外の家族)	職場や学校の友人	かかりつけの医師	他の保健医療機関	公的機関(保健所や役場の窓口)	電話やインターネットの医療相談	その他	相談する人はいない	誰にも相談しない	無回答	回答計
【総数】	66.1	16.3	4.3	13.7	0.6	0.2	0.6	-	0.8	2.6	0.2	105.5
*〔地域ブロック別〕												
北海道	72.2	11.1	3.7	14.8	-	-	-	-	-	-	-	101.9
東北	68.3	16.8	2.0	14.9	-	1.0	-	-	-	2.0	-	105.0
関東	67.0	16.8	5.2	14.0	1.1	0.3	0.8	-	0.8	2.5	0.5	109.1
北陸	49.2	17.5	4.8	27.0	1.6	-	-	-	3.2	3.2	-	106.3
東海	63.0	16.7	5.6	9.3	-	-	1.9	-	-	5.6	-	101.9
山梨	67.2	15.7	3.7	14.2	-	-	-	-	0.7	2.2	-	103.7
近畿	64.6	18.2	4.3	12.9	-	0.5	0.5	-	1.4	3.3	-	105.7
中国	71.4	10.4	3.9	11.7	-	-	1.3	-	-	5.2	1.3	105.2
四国	63.4	22.0	4.9	7.3	4.9	-	-	-	-	-	-	102.4
北九州	62.4	16.5	3.5	16.5	-	-	1.2	-	-	-	-	101.2
南九州	76.4	14.5	3.6	3.6	-	-	-	-	-	3.6	-	101.8
*〔都市規模別〕												
大都市	64.5	19.2	3.6	13.4	0.4	0.4	0.4	-	0.7	2.9	-	105.4
中都市(人口10万以上)	66.2	16.0	5.7	13.4	0.7	0.4	0.7	-	0.6	2.8	0.2	106.6
小都市(人口10万未満)	67.1	13.9	3.2	16.4	0.4	-	0.7	-	0.7	2.5	0.4	105.4
町村	67.2	16.8	2.2	10.2	0.7	-	-	-	2.2	1.5	0.7	101.5
*〔性別〕												
女	66.0	19.2	5.2	12.5	0.6	0.2	0.5	-	0.5	1.2	0.2	106.0
男	66.3	13.1	3.2	15.2	0.5	0.3	0.7	-	1.2	4.1	0.3	104.9
*〔年齢別〕												
20~39歳	55.4	33.3	6.1	5.8	-	0.3	1.0	-	1.3	2.6	-	105.8
40~59歳	71.8	10.6	4.9	12.4	1.3	0.2	0.7	-	0.4	3.1	0.5	105.8
60歳以上	66.7	10.6	1.9	22.5	-	0.3	-	-	1.1	1.9	-	104.9
*〔性・年齢別〕												
女性 20~39歳	58.2	33.9	5.6	5.1	-	-	0.6	-	0.6	1.1	-	105.1
女性 40~59歳	71.7	11.8	5.9	12.8	1.3	-	0.7	-	0.3	1.6	0.3	106.6
女性 60歳以上	63.9	17.2	3.6	19.5	-	0.6	-	-	0.6	0.6	-	105.9
男性 20~39歳	51.9	32.6	6.7	6.7	-	0.7	1.5	-	2.2	4.4	-	106.7
男性 40~59歳	71.8	9.1	3.6	11.9	1.2	0.4	0.8	-	0.4	4.8	0.8	104.8
男性 60歳以上	69.0	5.0	0.5	25.0	-	-	-	-	1.5	3.0	-	104.0

【問20】あなたは現在、日常生活で悩みや精神的なストレスがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1237	49.8	50.0	0.2
*【地域ブロック別】				
北海道	54	40.7	59.3	-
東北	101	54.5	44.6	1.0
関東	364	48.4	51.6	-
北陸	63	63.5	36.5	-
東山	54	53.7	46.3	-
東海	134	47.8	52.2	-
近畿	209	52.2	47.4	0.5
中国	77	48.1	51.9	-
四国	41	48.8	51.2	-
北九州	85	42.4	57.6	-
南九州	55	50.9	49.1	-
*【都市規模別】				
大都市	276	52.2	47.8	-
中都市 (人口10万以上)	544	49.8	50.0	0.2
小都市 (人口10万未満)	280	47.9	51.8	0.4
町村	137	48.9	51.1	-
*【性別】				
女	650	52.9	46.9	0.2
男	587	46.3	53.5	0.2
*【年齢別】				
20～39歳	312	62.8	37.2	-
40～59歳	556	54.5	45.5	-
60歳以上	369	31.7	67.8	0.5
*【性・年齢別】				
女性 20～39歳	177	64.4	35.6	-
女性 40～59歳	304	57.6	42.4	-
女性 60歳以上	169	32.5	66.9	0.6
男性 20～39歳	135	60.7	39.3	-
男性 40～59歳	252	50.8	49.2	-
男性 60歳以上	200	31.0	68.5	0.5

健康と暮らし向きについての調査
集計表 57

【問20-1】（【問20】で「1」に○をつけた方にかかっています）
それはどのような悩みや精神的ストレスですか。（○はいくつでも）

該当数	業のこと	校の人間関係	家族の気や介護	その他の近隣との人間関係	近隣の生活環境	お金のこと	自分の病気や健康	その他	無回答	回答計
【総数】	46.6	22.4	23.1	30.7	5.0	3.1	24.5	2.9	-	195.8
*（地域ブロック別）										
北海道										
東北	22	27.3	13.6	18.2	-	4.5	31.8	4.5	-	181.8
関東	55	34.5	18.2	21.8	3.6	3.6	45.5	-	-	189.1
関西	176	44.9	21.0	31.8	5.1	4.0	30.7	4.0	-	181.8
北陸	40	37.5	25.0	32.5	5.0	2.5	27.5	2.5	-	202.5
北海道	29	55.2	6.9	27.6	6.9	-	34.5	17.2	-	186.2
東北	64	46.9	15.6	21.9	4.7	4.7	32.8	28.1	-	196.9
関東	109	46.8	26.6	33.9	6.4	2.8	39.4	34.9	-	218.3
関西	37	48.6	27.0	32.4	2.7	2.7	37.8	21.6	-	208.1
北陸	20	40.0	20.0	20.0	-	-	30.0	20.0	-	150.0
北海道	36	61.1	16.7	27.8	8.3	2.8	44.4	27.8	-	225.0
東北	28	46.4	17.9	25.0	7.1	-	57.1	21.4	-	196.4
*（都市規模別）										
大都市	144	56.9	24.3	22.2	27.8	2.8	37.5	24.3	-	202.8
中都市（人口10万以上）	271	43.2	22.9	24.0	31.7	6.3	35.8	27.3	-	197.0
小都市（人口10万未満）	134	38.8	18.7	23.9	32.8	5.2	40.3	23.1	-	188.1
町村	67	53.7	23.9	19.4	28.4	4.5	38.8	16.4	-	191.0
*（性別）										
女	344	34.6	20.3	25.3	37.8	5.8	34.0	24.7	-	188.4
男	272	61.8	25.0	20.2	21.7	4.0	41.9	24.3	-	205.1
*（年齢別）										
20～39歳	196	63.3	29.1	12.2	26.0	6.1	46.9	15.8	-	205.6
40～59歳	303	47.5	23.8	29.7	35.0	5.0	34.7	22.8	-	205.0
60歳以上	117	16.2	7.7	23.9	27.4	3.4	29.1	43.6	-	155.6
*（性・年齢別）										
女性 20～39歳	114	53.5	28.1	11.4	31.6	9.6	45.6	16.7	-	204.4
女性 40～59歳	175	30.9	20.6	33.1	43.4	4.6	30.3	23.4	-	192.0
女性 60歳以上	55	7.3	3.6	29.1	32.7	1.8	21.8	45.5	-	143.6
男性 20～39歳	82	76.8	30.5	13.4	18.3	1.2	48.8	14.6	-	207.3
男性 40～59歳	128	70.3	28.1	25.0	23.4	5.5	40.6	21.9	-	222.7
男性 60歳以上	62	24.2	11.3	19.4	22.6	4.8	35.5	41.9	-	166.1

【問21】日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、うかがいます。
イ) もしあなたが心配事や悩み事を抱えたとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、相談にのってくれる人はいいますか。(〇は1つ。「1」に〇をつけた方は□に人数をご記入ください)

【総数】	総数	いる	いない	まわりに相談したくない	無回答
**【地域ブロック別】	1237	88.8	4.4	6.5	0.2
北海道	54	85.2	1.9	13.0	-
東北	101	88.1	3.0	8.9	-
関東	364	89.8	4.9	4.7	0.5
北陸	63	82.5	7.9	9.5	-
北山	54	87.0	3.7	7.4	1.9
東海	134	91.0	4.5	4.5	-
近畿	209	88.0	5.7	6.2	-
中国	77	87.0	5.2	7.8	-
四国	41	85.4	2.4	12.2	-
北九州	85	92.9	2.4	4.7	-
南九州	55	92.7	1.8	5.5	-
**【都市規模別】					
大都市	276	91.3	3.3	5.4	-
中都市 (人口10万以上)	544	88.4	4.6	6.4	0.6
小都市 (人口10万未満)	280	87.9	5.7	6.4	-
町村	137	87.6	3.6	8.8	-
**【性別】					
女	650	93.5	1.8	4.5	0.2
男	587	83.6	7.3	8.7	0.3
**【年齢別】					
20～39歳	312	90.4	4.5	5.1	-
40～59歳	556	89.0	3.8	6.8	0.4
60歳以上	369	87.3	5.4	7.0	0.3
**【性・年齢別】					
女性 20～39歳	177	94.9	1.1	4.0	-
女性 40～59歳	304	92.8	1.6	5.3	0.3
女性 60歳以上	169	93.5	3.0	3.6	-
男性 20～39歳	135	84.4	8.9	6.7	-
男性 40～59歳	252	84.5	6.3	8.7	0.4
男性 60歳以上	200	82.0	7.5	10.0	0.5

健康と暮らし向きについての調査
集計表 59
【問21】イ)人数

該当数	1人	2人	3人	4～5人	6人以上	無回答	平均 (人)
【総数】	1099	15.6	25.2	27.8	16.1	1.1	4.21
*【地域ブロック別】							
北海道	46	23.9	19.6	19.6	21.7	2.2	4.91
東北	89	18.0	27.0	22.5	15.7	2.2	4.11
関東	327	16.8	15.3	22.6	28.7	1.2	3.85
北陸	52	25.0	17.3	19.2	17.3	1.9	4.06
北海道	47	10.6	14.9	27.7	34.0	-	3.81
東海	122	13.9	10.7	29.5	31.1	0.8	4.70
近畿	184	10.3	14.7	30.4	28.3	0.5	4.45
中国	67	11.9	17.9	22.4	26.9	1.5	4.47
四国	35	8.6	17.1	37.1	20.0	-	3.86
北九州	79	10.1	20.3	21.5	31.6	1.3	3.91
南九州	51	11.8	13.7	33.3	21.6	-	4.92
*【都市規模別】							
大都市	252	10.7	17.5	22.6	32.1	1.2	4.05
中都市 (人口10万以上)	481	15.6	14.8	26.8	25.8	1.2	4.08
小都市 (人口10万未満)	246	15.9	12.6	27.2	28.0	0.4	4.30
町村	120	12.5	20.8	26.7	18.3	1.7	4.90
*【性別】							
女	608	9.0	15.6	25.7	31.9	1.5	4.17
男	491	20.6	15.5	24.6	22.8	0.6	4.26
*【年齢別】							
20～39歳	282	12.8	10.3	23.4	31.6	19.9	2.1
40～59歳	495	14.3	16.8	25.9	25.9	16.2	1.0
60歳以上	322	15.2	18.3	25.8	27.6	12.7	0.3
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	168	8.3	9.5	23.2	37.5	19.0	2.4
女性 40～59歳	282	8.2	17.0	27.3	29.8	16.3	1.4
女性 60歳以上	158	11.4	19.6	25.3	29.7	13.3	0.6
男性 20～39歳	114	19.3	11.4	23.7	22.8	21.1	1.8
男性 40～59歳	213	22.5	16.4	23.9	20.7	16.0	0.5
男性 60歳以上	164	18.9	17.1	26.2	25.6	12.2	-
							3.86

健康と暮らし向きについての調査
集計表 60

【問21】日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、うかがいます。
口)もしあなたが病気で寝込んだとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、看病や世話をしてくれたり、ちょっとした用事を代わりにしてくれる人はいますか。(○は1つ。ただし、「1」に○をつけた方は口に人数をご記入ください)

	総数	いる	いない	まわりに 相談した くない	無回答
【総数】	1237	90.5	5.1	4.2	0.2
*【地域ブロック別】					
北海道	54	88.9	5.6	5.6	-
東北	101	92.1	4.0	4.0	-
関東	364	89.8	4.9	4.7	0.5
北陸	63	92.1	3.2	4.8	-
東海	54	92.6	3.7	3.7	-
山陽	134	93.3	3.0	3.7	-
近畿	209	88.0	7.7	4.3	-
中国	77	92.2	3.9	3.9	-
四国	41	90.2	4.9	4.9	-
北九州	85	92.9	5.9	1.2	-
南九州	55	87.3	7.3	5.5	-
*【都市規模別】					
大都市	276	87.7	6.5	5.8	-
中都市 (人口10万以上)	544	90.8	5.0	3.9	0.4
小都市 (人口10万未満)	280	93.2	3.9	2.9	-
町村	137	89.8	5.1	5.1	-
*【性別】					
女	650	92.8	3.4	3.7	0.2
男	587	88.1	7.0	4.8	0.2
*【年齢別】					
20～39歳	312	88.5	5.8	5.8	-
40～59歳	556	90.5	4.7	4.5	0.4
60歳以上	369	92.4	5.1	2.4	-
*【性・年齢別】					
女性 20～39歳	177	92.1	3.4	4.5	-
女性 40～59歳	304	92.8	3.3	3.6	0.3
女性 60歳以上	169	93.5	3.6	3.0	-
男性 20～39歳	135	83.7	8.9	7.4	-
男性 40～59歳	252	87.7	6.3	5.6	0.4
男性 60歳以上	200	91.5	6.5	2.0	-

健康と暮らし向きについての調査
集計表 61
【問21】口人数

※※【総数】※※	該当数	1人	2人	3人	4~5人	6人以上	無回答	平均 (人)
※【地域ブロック別】	1120	25.4	25.5	25.0	17.5	5.5	1.1	2.82
北海道	48	22.9	29.2	20.8	18.8	4.2	4.2	3.02
東北	93	31.2	22.6	25.8	11.8	7.5	1.1	2.75
関東	327	29.1	22.3	26.3	15.3	6.4	0.6	2.75
北陸	58	36.2	27.6	15.5	17.2	1.7	1.7	2.40
東山	50	30.0	28.0	24.0	12.0	4.0	2.0	2.47
東海	125	26.4	26.4	19.2	20.8	4.8	2.4	2.78
近畿	184	17.9	27.7	33.2	16.3	4.9	-	2.94
中国	71	23.9	23.9	18.3	25.4	7.0	1.4	3.06
四国	37	18.9	37.8	16.2	24.3	2.7	-	2.76
北九州	79	20.3	29.1	25.3	19.0	5.1	1.3	2.83
南九州	48	14.6	20.8	31.3	25.0	8.3	-	3.42
※【都市規模別】								
大都市	242	24.4	26.4	28.9	14.5	4.1	1.7	2.71
中都市 (人口10万以上)	494	26.7	25.3	22.7	18.2	5.9	1.2	2.82
小都市 (人口10万未満)	261	26.4	25.7	24.5	16.9	6.1	0.4	2.84
町村	123	19.5	24.4	27.6	22.0	5.7	0.8	2.99
※【性別】								
女	603	19.6	27.4	26.7	19.9	5.1	1.3	2.92
男	517	32.1	23.4	23.0	14.7	6.0	0.8	2.70
※【年齢別】								
20~39歳	276	23.2	27.9	24.6	19.9	3.3	1.1	2.82
40~59歳	503	24.9	24.9	24.5	18.3	6.6	1.0	2.90
60歳以上	341	27.9	24.6	26.1	14.4	5.9	1.2	2.71
※【性・年齢別】								
女性 20~39歳	163	19.0	29.4	25.8	23.3	1.2	1.2	2.81
女性 40~59歳	282	18.1	26.6	28.7	18.8	6.4	1.4	3.01
女性 60歳以上	158	22.8	26.6	24.1	18.4	7.0	1.3	2.89
男性 20~39歳	113	29.2	25.7	23.0	15.0	6.2	0.9	2.84
男性 40~59歳	221	33.5	22.6	19.0	17.6	6.8	0.5	2.75
男性 60歳以上	183	32.2	23.0	27.9	10.9	4.9	1.1	2.56