

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 6

【補問2-1】(【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています)  
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。  
複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。  
A ビール：缶ビール(350ml)にして

**【総数】**	該当数			平均 (本)		
	0. 1本 以上 1本未満	1本以上 2本未満	2本以上 3本未満			
**【地域ブロック別】	359	54.9	26.2	14.2	1.68	
北海道	13	53.8	38.5	7.7	1.58	
東北	27	74.1	18.5	3.7	1.33	
関東	105	2.9	57.1	25.7	14.3	1.82
北陸	26	7.7	53.8	23.1	15.4	1.63
東海	9	-	55.6	44.4	-	1.44
山陽	42	2.4	45.2	28.6	23.8	2.13
近畿	66	9.1	47.0	27.3	16.7	1.60
中国	21	-	66.7	23.8	9.5	1.43
四国	12	8.3	50.0	41.7	-	1.36
北九州	26	7.7	57.7	15.4	19.2	1.50
南九州	12	8.3	50.0	25.0	16.7	1.67
**【都市規模別】						
大都市	84	1.2	54.8	27.4	16.7	1.84
中都市(人口10万以上)	168	5.4	57.7	22.6	14.3	1.68
小都市(人口10万未満)	77	9.1	50.6	27.3	13.0	1.55
町村	30	-	50.0	40.0	10.0	1.63
**【性別】						
女	113	8.0	64.6	18.6	8.8	1.40
男	246	3.3	50.4	29.7	16.7	1.82
**【年齢別】						
20～39歳	93	1.1	58.1	28.0	12.9	1.65
40～59歳	182	4.9	50.5	26.9	17.6	1.72
60歳以上	84	8.3	60.7	22.6	8.3	1.63
**【性・年齢別】						
女性 20～39歳	35	2.9	65.7	20.0	11.4	1.49
40～59歳	61	9.8	60.7	19.7	9.8	1.42
60歳以上	17	11.8	76.5	11.8	-	1.09
男性 20～39歳	58	-	53.4	32.8	13.8	1.75
40～59歳	121	2.5	45.5	30.6	21.5	1.88
60歳以上	67	7.5	56.7	25.4	10.4	1.76

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 7

【補問2-1】(【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にうかがいます)

お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。

複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。  
B 焼酎(25度)として

	該当数	0.1合以上 1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上 平均(合)
**【総数】**	170	14.7	40.0	31.8	13.5
* (地域ブロック別)					
北海道	11	-	54.5	27.3	18.2
東北	8	-	37.5	37.5	25.0
関東	51	19.6	33.3	33.3	13.7
北陸	9	11.1	44.4	44.4	1.42
東山	9	11.1	55.6	11.1	22.2
東海	15	13.3	40.0	33.3	13.3
畿内	20	10.0	35.0	50.0	5.0
近国	10	20.0	60.0	20.0	1.15
中国	6	50.0	50.0	-	0.75
四国	15	13.3	40.0	33.3	13.3
北九州	16	12.5	31.3	25.0	31.3
南九州					2.11
* (都市規模別)					
大都市	49	14.3	34.7	28.6	22.4
中都市(人口10万以上)	78	17.9	39.7	30.8	11.5
小都市(人口10万未満)	28	10.7	39.3	39.3	10.7
町村	15	6.7	60.0	33.3	-
* (性別)					
女	22	27.3	40.9	22.7	9.1
男	148	12.8	39.9	33.1	14.2
* (年齢別)					
20～39歳	27	3.7	48.1	22.2	25.9
40～59歳	85	7.1	38.8	41.2	12.9
60歳以上	58	31.0	37.9	22.4	8.6
* (性・年齢別)					
女性 20～39歳	6	16.7	33.3	33.3	16.7
女性 40～59歳	13	15.4	53.8	23.1	7.7
女性 60歳以上	3	100.0	-	-	0.73
男性 20～39歳	21	-	52.4	19.0	28.6
男性 40～59歳	72	5.6	36.1	44.4	13.9
男性 60歳以上	55	27.3	40.0	23.6	9.1

【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています）

お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。

複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。

C 日本酒

***【総数】**	該当数			平均		
	0.1合以上 1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上	(合)	
87	14.9	48.3	28.7	8.0	1.45	
*【地域ブロック別】						
北海道	-	-	100.0	-	2.00	
東北	14.3	42.9	42.9	-	1.36	
関東	19	36.8	31.6	15.8	1.74	
北陸	16	12.5	62.5	18.8	1.33	
東海	5	20.0	20.0	20.0	1.70	
近畿	5	-	40.0	60.0	1.70	
中国	13	38.5	46.2	7.7	1.11	
四国	6	-	66.7	33.3	1.33	
北九州	2	-	50.0	-	2.00	
南九州	5	-	80.0	20.0	1.20	
1	-	100.0	-	-	1.50	
*【都市規模別】						
大都市	17	35.3	23.5	23.5	1.55	
中都市（人口10万以上）	37	13.5	54.1	27.0	1.38	
小都市（人口10万未満）	24	8.3	50.0	37.5	1.47	
町村	9	-	66.7	22.2	1.11	
*【性別】						
女	13	46.2	46.2	-	7.7	
男	74	9.5	48.6	33.8	8.1	
*【年齢別】						
20～39歳	7	14.3	42.9	14.3	28.6	
40～59歳	33	18.2	39.4	33.3	9.1	
60歳以上	47	12.8	55.3	27.7	4.3	
*【性・年齢別】						
女性 20～39歳	2	-	50.0	-	50.0	
女性 40～59歳	3	100.0	-	-	0.43	
女性 60歳以上	8	37.5	62.5	-	0.81	
男性 20～39歳	5	20.0	40.0	20.0	1.50	
男性 40～59歳	30	10.0	43.3	36.7	10.0	
男性 60歳以上	39	7.7	53.8	33.3	5.1	

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 9

【補問2-1】 (【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています)  
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。  
複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。  
D ウイスキー：ダブルにして

該当数	0. 1杯以上 1杯未満	1杯以上 2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上 平均 (杯)		
**【総数】**	21	33.3	28.6	19.0	1.77	
* (地域ブロック別)						
北海道	1	-	-	100.0	4.00	
東北	2	50.0	50.0	-	1.25	
関東	9	22.2	33.3	22.2	1.86	
北陸	-	-	-	-	-	
東海	1	-	100.0	-	2.00	
近畿	-	-	-	-	-	
中国	4	25.0	75.0	-	0.88	
四国	-	-	-	-	-	
北九州	3	-	33.3	33.3	2.33	
南九州	1	-	100.0	-	1.50	
* (都市規模別)						
大都市	7	14.3	-	28.6	57.1	2.93
中都市 (人口10万以上)	7	14.3	71.4	14.3	-	1.10
小都市 (人口10万未満)	5	40.0	20.0	40.0	-	1.20
町村	2	-	50.0	50.0	-	1.50
* (性別)						
女	3	-	66.7	33.3	-	1.33
男	18	22.2	27.8	27.8	22.2	1.84
* (年齢別)						
20～39歳	3	-	-	33.3	66.7	3.67
40～59歳	7	28.6	42.9	14.3	14.3	1.39
60歳以上	11	18.2	36.4	36.4	9.1	1.50
* (性・年齢別)						
女性	1	-	-	100.0	-	2.00
女性	-	-	-	-	-	-
女性	2	-	100.0	-	-	1.00
男性	2	-	-	-	100.0	4.50
男性	7	28.6	42.9	14.3	14.3	1.39
男性	9	22.2	22.2	44.4	11.1	1.61

健康と暮らし向きについての調査

集計表 10

【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています）  
 お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。  
 複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。  
 E ワイン：ワイングラスにして

**【総数】**	該当数				平均	
	0.1杯以上 1杯未満	1杯以上 2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上	平均 (杯)	平均 (杯)
**【地域ブロック別】	32	6.3	34.4	34.4	25.0	1.95
北海道	-	-	-	-	-	1.00
東北	4	-	25.0	75.0	-	1.75
関東	16	6.3	43.8	31.3	18.8	1.81
北陸	-	-	-	-	-	-
東海	1	-	-	-	100.0	5.00
近畿	4	25.0	-	-	50.0	1.88
中国	2	-	-	-	100.0	3.00
四国	2	-	50.0	50.0	-	1.50
北九州	1	-	-	100.0	-	2.00
南九州	-	-	-	-	-	-
1	-	-	-	100.0	-	2.00
**【都市規模別】						
大都市	9	-	22.2	33.3	44.4	2.50
中都市（人口10万以上）	15	-	40.0	40.0	20.0	1.80
小都市（人口10万未満）	6	33.3	33.3	16.7	16.7	1.67
町村	2	-	50.0	50.0	-	1.50
**【性別】						
女	18	11.1	27.8	38.9	22.2	1.83
男	14	-	42.9	28.6	28.6	2.11
**【年齢別】						
20～39歳	5	-	20.0	40.0	40.0	2.40
40～59歳	21	9.5	38.1	33.3	19.0	1.81
60歳以上	6	-	33.3	33.3	33.3	2.08
**【性・年齢別】						
女性 20～39歳	3	-	-	-	66.7	2.33
女性 40～59歳	13	15.4	30.8	30.8	23.1	1.77
女性 60歳以上	2	-	50.0	50.0	-	1.50
男性 20～39歳	2	-	50.0	-	50.0	2.50
男性 40～59歳	8	-	50.0	37.5	12.5	1.88
男性 60歳以上	4	-	25.0	25.0	50.0	2.38

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 11

【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にうかがいます）

お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。

種類の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。

F チューハイ：大きいグラスで

***【総数】**	54	7.4	44.4	31.5	16.7	1.79
***【地域ブロック別】	該当数	0.1杯以上 1杯未満	1杯以上 2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上	平均 (杯)
北海道	4	25.0	25.0	-	50.0	2.88
東北	6	16.7	50.0	16.7	16.7	1.42
関東	25	-	36.0	48.0	16.0	1.98
北陸	2	50.0	50.0	-	-	0.75
北海道	2	-	50.0	50.0	-	1.50
東海	5	20.0	20.0	20.0	40.0	2.14
近畿	4	-	75.0	25.0	-	1.25
中国	2	-	100.0	-	-	1.00
四国	1	-	-	100.0	-	2.00
北九州	2	-	100.0	-	-	1.00
南九州	1	-	100.0	-	-	1.00
***【都市規模別】						
大都市	19	10.5	31.6	36.8	21.1	2.06
中都市 (人口10万以上)	22	4.5	54.5	27.3	13.6	1.57
小都市 (人口10万未満)	10	-	40.0	40.0	20.0	2.05
町村	3	33.3	66.7	-	-	0.83
***【性別】						
女	29	13.8	44.8	37.9	3.4	1.47
男	25	-	44.0	24.0	32.0	2.16
***【年齢別】						
20～39歳	28	3.6	50.0	28.6	17.9	1.88
40～59歳	21	14.3	33.3	38.1	14.3	1.72
60歳以上	5	-	60.0	20.0	20.0	1.60
***【性・年齢別】						
女性 20～39歳	16	6.3	56.3	31.3	6.3	1.53
女性 40～59歳	12	25.0	25.0	50.0	-	1.43
女性 60歳以上	1	-	100.0	-	-	1.00
男性 20～39歳	12	-	41.7	25.0	33.3	2.33
男性 40～59歳	9	-	44.4	22.2	33.3	2.11
男性 60歳以上	4	-	50.0	25.0	25.0	1.75

【問3】ふだん(平日)の生活の中での歩行量について、散歩だけでなく、買い物や通勤・外出などの移動時を含めた1日の歩行時間はどのくらいですか。(○は1つ)

***【総数】**	総数				歩かない	30分未満	30分~60分未満	60分~90分未満	90分以上	歩かない	無回答
	ほとんど歩かない	30分未満	30分~60分未満	60分~90分未満							
1237	8.9	22.6	29.0	18.0	21.3	0.2	-	-	-	-	-
*【地域ブロック別】											
北海道	54	9.3	22.2	33.3	11.1	24.1	-	-	-	-	-
東北	101	9.9	20.8	21.8	22.8	23.8	1.0	-	-	-	-
関東	364	6.6	22.0	32.1	21.2	18.1	-	-	-	-	-
北陸	63	6.3	27.0	22.2	20.6	1.6	-	-	-	-	-
東海	54	11.1	20.4	31.5	9.3	27.8	-	-	-	-	-
東海	134	13.4	26.9	23.1	19.4	17.2	-	-	-	-	-
近畿	209	5.7	17.2	30.6	16.7	29.7	-	-	-	-	-
中国	77	11.7	20.8	28.6	14.3	24.7	-	-	-	-	-
四国	41	19.5	19.5	29.3	22.0	9.8	-	-	-	-	-
北九州	85	11.8	28.2	32.9	10.6	16.5	-	-	-	-	-
南九州	55	7.3	32.7	25.5	14.5	20.0	-	-	-	-	-
*【都市規模別】											
大都市	276	6.2	22.1	36.6	19.2	15.9	-	-	-	-	-
中都市(人口10万以上)	544	7.2	23.0	28.9	17.6	23.2	0.2	-	-	-	-
小都市(人口10万未満)	280	13.9	21.1	24.6	17.5	22.5	0.4	-	-	-	-
町村	137	10.9	24.8	23.4	18.2	22.6	-	-	-	-	-
*【性別】											
女	650	7.8	23.2	29.7	18.6	20.5	0.2	-	-	-	-
男	587	10.1	21.8	28.3	17.4	22.3	0.2	-	-	-	-
*【年齢別】											
20~39歳	312	12.2	22.4	25.0	19.6	20.8	-	-	-	-	-
40~59歳	556	9.0	24.5	29.3	15.3	21.9	-	-	-	-	-
60歳以上	369	6.0	19.8	32.0	20.9	20.9	0.5	-	-	-	-
*【性・年齢別】											
女性 20~39歳	177	10.7	25.4	26.6	19.8	17.5	-	-	-	-	-
女性 40~59歳	304	8.6	24.0	31.3	15.5	20.7	-	-	-	-	-
女性 60歳以上	169	3.6	19.5	30.2	23.1	23.1	0.6	-	-	-	-
男性 20~39歳	135	14.1	18.5	23.0	19.3	25.2	-	-	-	-	-
男性 40~59歳	252	9.5	25.0	27.0	15.1	23.4	-	-	-	-	-
男性 60歳以上	200	8.0	20.0	33.5	19.0	19.0	0.5	-	-	-	-

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 13

【問4】次にあげる(a)～(d)の生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食事)について、あなたが実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っっているものがありますか。それとも当面始める予定はありませんか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。  
a 一回30分以上の運動を週2回以上する

総数	現在すでに実行している	向こう3ヶ月のうち始めたい	当面、始める気はない	無回答	
**【総数】**	1237	37.3	20.5	40.4	1.8
* (地域ブロック別)					
北海道	54	33.3	25.9	37.0	3.7
東北	101	35.6	21.8	38.6	4.0
関東	364	39.6	19.0	39.8	1.6
北陸	63	38.1	17.5	41.3	3.2
東海	54	33.3	13.0	48.1	5.6
近畿	134	33.6	21.6	42.5	2.2
中国	209	37.3	20.1	42.6	-
四国	77	42.9	18.2	37.7	1.3
北九州	41	34.1	26.8	39.0	-
南九州	85	32.9	27.1	38.8	1.2
南九州	55	43.6	20.0	36.4	-
* (都市規模別)					
大都市	276	37.3	19.6	42.0	1.1
中都市 (人口10万以上)	544	36.8	21.7	40.4	1.1
小都市 (人口10万未満)	280	36.8	18.9	41.8	2.5
町村	137	40.9	20.4	34.3	4.4
* (性別)					
女	650	37.5	22.3	38.9	1.2
男	587	37.1	18.4	42.1	2.4
* (年齢別)					
20～39歳	312	24.7	25.3	49.0	1.0
40～59歳	556	30.2	24.8	43.2	1.8
60歳以上	369	58.8	9.8	29.0	2.4
* (性・年齢別)					
女性 20～39歳	177	27.1	23.7	48.6	0.6
女性 40～59歳	304	30.3	28.9	39.8	1.0
女性 60歳以上	169	61.5	8.9	27.2	2.4
男性 20～39歳	135	21.5	27.4	49.6	1.5
男性 40～59歳	252	30.2	19.8	47.2	2.8
男性 60歳以上	200	56.5	10.5	30.5	2.5



【問4】次にあげる(a)～(d)の生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食卓)について、あなたが実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っているものがありますか。それとも当面始める予定はありますか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。  
b たばこを吸わない

総数	現在すでに実行している	向こう3ヶ月のうち始めたい	当面、始める気はない	無回答
**【総数】**	1237	6.4	27.0	2.5
*【地域ブロック別】				
北海道	54	11.1	29.6	3.7
東北	101	62.4	26.7	5.0
関東	364	62.6	28.3	3.8
北陸	63	68.3	25.4	1.6
山梨	54	64.8	20.4	3.7
東海	134	72.4	20.1	1.5
近畿	209	63.2	29.2	0.5
中国	77	64.9	26.0	3.9
四国	41	56.1	24.4	-
北九州	85	64.7	32.9	1.2
南九州	55	67.3	27.3	-
*【都市規模別】				
大都市	276	62.7	30.8	1.4
中都市(人口10万以上)	544	66.5	24.3	2.2
小都市(人口10万未満)	280	62.9	27.5	2.5
町村	137	59.9	29.2	5.8
*【性別】				
女	650	79.1	14.6	2.5
男	587	47.5	40.7	2.6
*【年齢別】				
20～39歳	312	58.0	30.1	1.6
40～59歳	556	64.7	27.2	2.3
60歳以上	369	68.3	24.1	3.5
*【性・年齢別】				
女性 20～39歳	177	74.0	16.9	1.7
女性 40～59歳	304	78.9	15.1	2.6
女性 60歳以上	169	84.6	11.2	3.0
男性 20～39歳	135	37.0	47.4	1.5
男性 40～59歳	252	47.6	41.7	2.0
男性 60歳以上	200	54.5	35.0	4.0

【問4】次にあげる(a)～(d)の生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食卓)について、あなたが実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っているものがありますか。それとも当面始める予定はありませんか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。  
c お酒を控える(日本酒に換算すると1日1合以下。ビールでいうと中瓶1本です)

総数	現在すでに実行している	向こう3ヶ月のうち始めたい	当面、始める気はない	無回答	
**【総数】**	1237	63.5	6.0	25.8	4.7
*【地域ブロック別】					
北海道	54	61.1	7.4	22.2	9.3
東北	101	62.4	5.9	23.8	7.9
関東	364	61.5	5.8	26.6	6.0
北陸	63	65.1	7.9	23.8	3.2
東山	54	55.6	3.7	27.8	13.0
海畿	134	61.2	5.2	31.3	2.2
近畿	209	69.4	3.8	24.4	2.4
中国	77	64.9	6.5	22.1	6.5
四国	41	73.2	14.6	12.2	-
北九州	85	68.2	4.7	25.9	1.2
南九州	55	54.5	10.9	34.5	-
*【都市規模別】					
大都市	276	63.8	5.8	27.2	3.3
中都市(人口10万以上)	544	63.1	6.8	25.4	4.8
小都市(人口10万未満)	280	65.0	4.6	26.1	4.3
町村	137	62.0	5.8	24.1	8.0
*【性別】					
女	650	79.5	3.8	12.2	4.5
男	587	45.8	8.3	40.9	4.9
*【年齢別】					
20～39歳	312	64.1	5.8	26.9	3.2
40～59歳	556	61.3	7.7	27.0	4.0
60歳以上	369	66.4	3.5	23.0	7.0
*【性・年齢別】					
女性 20～39歳	177	79.7	5.6	11.9	2.8
女性 40～59歳	304	78.9	4.6	12.2	4.3
女性 60歳以上	169	80.5	0.6	12.4	6.5
男性 20～39歳	135	43.7	5.9	46.7	3.7
男性 40～59歳	252	40.1	11.5	44.8	3.6
男性 60歳以上	200	54.5	6.0	32.0	7.5

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 16

【問4】次にあげる(a)～(d)の生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食事)について、あなたが実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っているものがありますか。それとも当面始める予定はありませんか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。  
d 塩分や脂肪分の多い食事を控える

	総数	現在すでに実行している	向こう3ヶ月のうち始めたい	当面、始める気はない	無回答
**【総数】**	1237	64.0	13.7	20.9	1.4
*【地域ブロック別】					
北海道	54	64.8	11.1	24.1	-
東北	101	75.2	15.8	5.9	3.0
関東	364	61.8	15.7	20.9	1.6
北陸	63	63.5	17.5	15.9	3.2
東海	54	51.9	14.8	33.3	-
山陽	134	64.2	11.2	23.9	0.7
近畿	209	61.2	11.5	25.8	1.4
中国	77	61.0	13.0	24.7	1.3
四国	41	65.9	14.6	19.5	-
北九州	85	75.3	8.2	15.3	1.2
南九州	55	65.5	16.4	18.2	-
*【都市規模別】					
大都市	276	64.1	13.4	22.1	0.4
中都市(人口10万以上)	544	64.0	14.9	19.1	2.0
小都市(人口10万未満)	280	66.8	11.1	21.1	1.1
町村	137	58.4	14.6	25.5	1.5
*【性別】					
女	650	74.2	12.8	11.8	1.2
男	587	52.8	14.7	31.0	1.5
*【年齢別】					
20～39歳	312	42.0	24.0	32.7	1.3
40～59歳	556	65.1	14.6	19.2	1.1
60歳以上	369	81.0	3.5	13.6	1.9
*【性・年齢別】					
女性 20～39歳	177	54.8	24.9	19.8	0.6
女性 40～59歳	304	77.0	11.5	10.2	1.3
女性 60歳以上	169	89.3	2.4	6.5	1.8
男性 20～39歳	135	25.2	23.0	49.6	2.2
男性 40～59歳	252	50.8	18.3	30.2	0.8
男性 60歳以上	200	74.0	4.5	19.5	2.0

【問4】で「2」か「3」に1つでも○をつけた方にかかっていますか。(○はいくつでも)  
 【補問4-1】(【問4】で「2」か「3」に1つでも○をつけた方にかかっていますか。次のうち、あなたにとって難しい理由は何ですか。(○はいくつでも)  
 生活習慣を変えるのは難しいことです。次のうち、あなたにとって難しい理由は何ですか。(○はいくつでも)

該当数	時間がない	費用や手間がかかる	やり方やわからない	メリット(利点)を感じない	自分にとって必要ない	施設や設備がない	家族や周囲の協力が得られない	きっかけがない	する気はない	意志が弱い／続かない	健康上の理由	ストレス発散	趣向	気力・体力	自信・自己効力感	その他	無回答
**【総数】**	950	40.9	10.4	12.0	9.9	25.5	3.6	3.9	0.9	2.9	4.5	1.7	1.6	1.1	0.7	3.9	2.5
*【地域ブロック別】																	
北海道	42	42.9	7.1	9.5	4.8	31.0	4.8	2.4	4.8	4.8	2.4	-	-	-	-	7.1	2.4
東北	75	30.7	17.3	13.3	5.3	21.3	5.3	2.7	-	4.0	6.7	4.0	1.3	1.3	2.7	1.3	6.7
関東	277	40.1	13.0	10.1	14.4	24.9	3.6	2.9	0.7	2.2	4.0	1.1	1.4	1.4	0.7	3.6	2.2
北陸	46	39.1	15.2	19.6	10.9	10.9	-	10.9	-	4.3	8.7	2.2	4.3	4.3	-	8.7	-
北東	44	38.6	6.8	13.6	11.4	27.3	4.5	11.4	-	-	2.3	-	-	-	-	6.8	4.5
東海	106	48.1	6.6	11.3	7.5	24.5	2.8	3.8	1.9	3.8	2.8	2.8	0.9	0.9	-	2.8	2.8
近畿	164	45.1	11.0	14.0	7.9	28.7	3.0	3.7	-	0.6	2.4	1.8	2.4	1.2	1.2	4.9	1.2
中国	57	40.4	10.5	12.3	8.8	28.1	3.5	3.5	1.8	3.5	7.0	-	-	-	-	3.5	5.3
四国	31	51.6	3.2	12.9	3.2	19.4	-	-	-	16.1	3.2	3.2	-	-	-	3.2	-
北九州	67	35.8	4.5	9.0	11.9	31.3	6.0	4.5	1.5	9.0	1.5	1.5	-	-	-	1.5	3.0
南九州	41	34.1	4.9	12.2	7.3	26.8	4.9	2.4	2.4	7.3	7.3	2.4	4.9	-	2.4	2.4	-
*【都市規模別】																	
大都市	213	42.3	11.7	11.7	14.1	23.5	3.8	3.3	0.9	3.3	6.1	1.9	0.9	0.5	0.5	2.8	1.9
中都市(人口10万以上)	418	43.1	11.2	12.4	9.3	26.1	3.3	3.1	1.0	3.1	3.3	1.7	1.7	0.2	1.4	4.3	1.7
小都市(人口10万未満)	220	36.8	6.8	10.0	5.9	26.4	3.6	4.5	0.9	3.6	4.1	2.3	2.3	2.3	-	5.5	4.5
町村	99	38.4	12.1	15.2	12.1	25.3	4.0	7.1	1.0	-	7.1	-	1.0	3.0	-	1.0	3.0
*【性別】																	
女	452	50.4	13.9	9.5	4.0	15.9	2.9	5.1	1.5	3.8	5.5	2.7	1.1	1.3	0.9	2.2	3.3
男	498	32.3	7.2	14.3	15.3	34.1	4.2	2.8	0.4	2.2	3.6	0.8	2.0	0.8	0.6	5.4	1.8
*【年齢別】																	
20~39歳	272	51.1	15.4	14.7	9.2	18.4	4.0	4.4	1.5	3.3	1.8	0.7	1.1	1.1	0.7	2.6	2.2
40~59歳	459	45.1	10.5	11.5	9.8	23.5	3.5	4.6	0.9	2.4	6.5	1.3	2.2	1.1	0.7	4.4	2.0
60歳以上	219	19.6	4.1	9.6	11.0	38.4	3.2	1.8	0.5	3.7	3.7	3.7	0.9	0.9	0.9	4.6	4.1
*【性・年齢別】																	
女性 20~39歳	147	57.8	21.1	14.3	4.1	10.2	4.8	6.8	2.0	4.1	2.7	1.4	0.7	2.0	1.4	1.4	3.4
女性 40~59歳	230	51.3	12.6	7.0	4.3	14.3	2.2	4.3	1.7	3.5	7.0	2.6	1.7	1.3	0.9	2.6	2.6
女性 60歳以上	75	33.3	4.0	8.0	2.7	32.0	1.3	4.0	-	4.0	6.7	5.3	-	-	1.3	2.7	5.3
男性 20~39歳	125	43.2	8.8	15.2	15.2	28.0	3.2	1.6	0.8	2.4	0.8	-	1.6	-	0.8	4.0	0.8
男性 40~59歳	229	38.9	8.3	16.2	15.3	32.8	4.8	4.8	-	1.3	6.1	-	2.6	0.9	0.4	6.1	1.3
男性 60歳以上	144	12.5	4.2	10.4	15.3	41.7	4.2	0.7	0.7	3.5	2.1	2.8	1.4	1.4	1.4	5.6	3.5

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 17

【補問4-1】（【問4】で「2」か「3」に1つでも○をつけた方にかかっています）  
生活習慣を変えるのは難しいことです。次のうち、あなたにとって難しい理由は何ですか。（○はいくつでも）

回答計	**【総数】**	126.8
**【地域ブロック別】		
北海道		123.8
東北		124.0
関東		127.1
北陸		134.8
東山		129.5
東海		125.5
近畿		129.9
中国		129.8
四国		116.1
北九州		123.9
南九州		122.0
**【都市規模別】		
大都市		130.5
中都市（人口10万以上）		127.3
小都市（人口10万未満）		119.5
町村		133.3
**【性別】		
女		125.4
男		128.1
**【年齢別】		
20～39歳		133.5
40～59歳		130.5
60歳以上		111.0
**【性・年齢別】		
女性 20～39歳		139.5
女性 40～59歳		121.3
女性 60歳以上		110.7
男性 20～39歳		126.4
男性 40～59歳		139.7
男性 60歳以上		111.1

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 18

【問5】あなたやあなたのご家族の健康管理や健康づくりのことで、過去1年間に、あなたが探し求めた知識や情報はありますか。(〇はいくつでも)

総数	病気の予防について	健康診断や人間ドックの結果の解釈	栄養や食事について	運動や体力づくりについて	禁煙方法について	ストレス対処法について	その他	探すことはなかった	無回答	回答計	ある(計)	ない(計)
**【総数】**	1237	31.2	23.5	40.7	27.2	5.4	17.0	0.2	0.1	178.5	66.8	33.1
*【地域ブロック別】												
北海道	54	24.1	22.2	29.6	24.1	9.3	16.7	-	-	161.1	64.8	35.2
東北	101	35.6	23.8	44.6	21.8	6.9	24.8	-	-	189.1	68.3	31.7
関東	364	32.7	21.2	39.6	27.5	7.1	17.0	0.3	-	178.3	67.0	33.0
北陸	63	25.4	22.2	42.9	20.6	1.6	19.0	-	-	171.4	60.3	39.7
東海	54	33.3	24.1	46.3	31.5	3.7	18.5	-	-	187.0	70.4	29.6
近畿	134	26.1	25.4	39.6	31.3	4.5	17.9	0.7	-	176.9	68.7	31.3
中国	209	33.5	22.5	36.8	23.9	3.3	15.8	-	0.5	174.2	61.7	37.8
四国	77	28.6	24.7	48.1	32.5	5.2	11.7	1.3	-	179.2	72.7	27.3
北九州	41	29.3	17.1	46.3	19.5	9.8	14.6	-	-	175.6	61.0	39.0
九州	85	30.6	32.9	47.1	34.1	5.9	14.1	-	-	192.9	71.8	28.2
南九州	55	34.5	29.1	36.4	32.7	-	14.5	-	-	176.4	70.9	29.1
*【都市規模別】												
大都市	276	29.3	22.5	42.4	27.2	5.8	16.3	-	-	175.0	68.5	31.5
中都市(人口10万以上)	544	33.3	25.6	40.6	27.9	5.5	17.3	0.4	-	182.5	68.0	32.0
小都市(人口10万未満)	280	32.1	22.9	40.0	28.9	5.0	16.4	0.4	0.4	179.6	66.1	33.6
町村	137	24.8	19.0	38.7	21.2	5.1	18.2	-	-	167.2	59.9	40.1
*【性別】												
女	650	33.8	22.2	49.2	28.3	3.8	21.2	0.3	-	188.9	70.0	30.0
男	587	28.3	25.0	31.2	26.1	7.2	12.3	0.2	0.2	167.0	63.2	36.6
*【年齢別】												
20~39歳	312	20.5	14.1	32.1	22.8	7.4	19.9	0.3	-	157.4	59.6	40.4
40~59歳	556	33.1	26.1	40.5	25.0	6.1	17.6	0.2	0.2	180.9	67.6	32.2
60歳以上	369	37.4	27.6	48.2	34.4	2.7	13.6	0.3	-	192.7	71.5	28.5
*【性・年齢別】												
女性 20~39歳	177	24.3	13.0	42.4	24.3	6.2	25.4	0.6	-	170.1	66.1	33.9
女性 40~59歳	304	35.2	24.3	48.4	26.0	3.9	21.4	0.3	-	190.1	69.4	30.6
女性 60歳以上	169	41.4	27.8	58.0	36.7	1.2	16.6	-	-	206.5	75.1	24.9
男性 20~39歳	135	15.6	15.6	18.5	20.7	8.9	12.6	-	-	140.7	51.1	48.9
男性 40~59歳	252	30.6	28.2	31.0	23.8	8.7	13.1	-	0.4	169.8	65.5	34.1
男性 60歳以上	200	34.0	27.5	40.0	32.5	4.0	11.0	0.5	-	181.0	68.5	31.5

【補問5-1】(【問5】で「1」～「7」に○をつけた方にかかっています) その知識や情報をどのように手に入れましたか。(○はいくつでも)

該当数	知人・家族	テレビ・ラジオの番組	インターネット	新聞雑誌の記事	本・専門書	かかりつけの医師	他の保健医療職	公的機関の相談窓口	公的機関の広報	その他	情報は得られなかった	無回答	回答計
**【総数】**	826	32.3	22.3	36.7	27.8	32.4	8.4	2.7	5.6	2.7	0.4	0.1	231.1
*【地域ブロック別】													
北海道	35	34.3	54.3	22.9	28.6	14.3	11.4	2.9	2.9	-	-	-	208.6
東北	69	34.8	62.3	17.4	27.5	31.9	7.2	5.8	8.7	2.9	-	-	240.6
関東	244	33.2	61.5	23.0	29.9	28.3	5.3	2.0	4.5	2.5	0.4	0.4	226.6
北陸	38	23.7	63.2	31.6	21.1	36.8	13.2	5.3	-	-	-	-	218.4
東海	38	42.1	68.4	23.7	34.2	23.7	7.9	-	2.6	2.6	-	-	244.7
近畿	92	28.3	54.3	33.7	27.2	37.0	3.3	-	8.7	3.3	2.2	-	231.5
中国	129	35.7	58.9	20.9	24.8	39.5	8.5	2.3	3.9	3.1	-	-	241.1
四国	56	35.7	58.9	7.1	23.2	33.9	8.9	7.1	3.6	1.8	-	-	216.1
北九州	25	24.0	64.0	24.0	32.0	40.0	16.0	-	11.5	8.2	-	-	240.0
南九州	61	26.2	50.8	19.7	29.5	37.7	18.0	1.6	11.5	8.2	-	-	234.4
九州	39	28.2	66.7	25.6	28.2	30.8	12.8	5.1	12.8	-	-	-	238.5
*【都府県別】													
大都市	189	28.6	59.3	28.0	30.2	30.7	8.5	1.1	4.8	3.2	-	-	233.9
中都市(人口10万以上)	370	32.7	61.6	21.6	27.0	32.4	8.1	2.2	5.7	2.2	0.8	0.3	229.5
小都市(人口10万未満)	185	35.7	57.3	19.5	27.0	33.0	10.3	4.9	6.5	3.8	-	-	235.7
町村	82	31.7	58.5	18.3	28.0	35.4	4.9	3.7	4.9	1.2	-	-	222.0
*【性別】													
女	455	36.9	65.7	22.4	32.3	29.2	7.7	2.9	4.2	1.5	0.4	-	242.9
男	371	26.7	52.6	33.2	22.4	36.4	9.2	2.4	7.3	4.0	0.3	0.3	216.7
*【年齢別】													
20～39歳	186	33.3	52.7	41.9	37.6	15.6	6.5	1.6	0.5	3.8	0.5	-	219.4
40～59歳	376	33.5	60.1	24.2	29.0	30.1	8.8	1.3	4.5	2.1	-	-	233.5
60歳以上	264	29.9	64.4	5.7	19.3	47.7	9.1	5.3	10.6	2.7	0.8	0.4	236.0
*【性別・年齢別】													
女性 20～39歳	117	38.5	54.7	44.4	40.2	13.7	6.8	1.7	0.9	1.7	0.9	-	232.5
女性 40～59歳	211	37.4	70.6	20.9	34.6	31.3	7.1	1.9	3.8	1.4	-	-	253.6
女性 60歳以上	127	34.6	67.7	4.7	21.3	40.2	9.4	5.5	7.9	1.6	0.8	-	234.6
男性 20～39歳	69	24.6	49.3	37.7	33.3	18.8	5.8	1.4	-	7.2	-	-	197.1
男性 40～59歳	165	28.5	46.7	28.5	21.8	28.5	10.9	0.6	5.5	3.0	-	-	207.9
男性 60歳以上	137	25.5	61.3	6.6	17.5	54.7	8.8	5.1	13.1	3.6	0.7	0.7	237.2

健康と暮らし向きについての調査

集計表 20

【補問5-2】(【補問5-1】で「1」～「10」に○をつけた方に続けてうかがいます)  
得られた情報にどのくらい満足しましたか。(○は1つ)

	該当数	満足	やや満足	やや不満	不満	無回答	満足 (計)	不満 (計)
***【総数】**	822	17.5	71.7	9.4	1.2	0.2	89.2	10.6
*【地域ブロック別】								
北海道	35	17.1	77.1	5.7	-	-	94.3	5.7
東北	69	29.0	66.7	2.9	1.4	-	95.7	4.3
関東	242	14.0	74.4	10.7	0.8	-	88.4	11.6
北陸	38	26.3	63.2	10.5	-	-	89.5	10.5
東海	38	15.8	73.7	5.3	2.6	2.6	89.5	7.9
近畿	90	16.7	74.4	8.9	-	-	91.1	8.9
中国	129	15.5	73.6	9.3	0.8	0.8	89.1	10.1
四国	56	17.9	67.9	10.7	3.6	-	85.7	14.3
北九州	25	16.0	64.0	20.0	-	-	80.0	20.0
南九州	61	21.3	63.9	11.5	3.3	-	85.2	14.8
	39	15.4	74.4	7.7	2.6	-	89.7	10.3
*【都市規模別】								
大都市	189	16.9	73.0	9.5	0.5	-	89.9	10.1
中都市 (人口10万以上)	366	15.3	73.0	10.1	1.4	0.3	88.3	11.5
小都市 (人口10万未満)	185	21.1	70.8	6.5	1.1	0.5	91.9	7.6
町村	82	20.7	64.6	12.2	2.4	-	85.4	14.6
*【性別】								
女	453	16.1	73.7	8.6	1.1	0.4	89.8	9.7
男	369	19.2	69.1	10.3	1.4	-	88.3	11.7
*【年齢別】								
20～39歳	185	12.4	75.1	10.8	1.6	-	87.6	12.4
40～59歳	376	17.3	72.3	9.8	0.5	-	89.6	10.4
60歳以上	261	21.5	68.2	7.7	1.9	0.8	89.7	9.6
*【性・年齢別】								
女性 20～39歳	116	12.9	76.7	8.6	1.7	-	89.7	10.3
女性 40～59歳	211	17.1	73.9	8.5	0.5	-	91.0	9.0
女性 60歳以上	126	17.5	70.6	8.7	1.6	1.6	88.1	10.3
男性 20～39歳	69	11.6	72.5	14.5	1.4	-	84.1	15.9
男性 40～59歳	165	17.6	70.3	11.5	0.6	-	87.9	12.1
男性 60歳以上	135	25.2	65.9	6.7	2.2	-	91.1	8.9



健康と暮らし向きについての調査  
集計表 21

【問6】あなたやあなたのご家族の病氣や治療のことで、過去1年間に、あなたが探し求めた知識や情報はありますか。(○はいくつでも)

総数	病院や医療機関の場所や設備、診療	専門医の連絡先や場所	病氣の症状や診断について	検査方法や結果の解釈について	病氣の治療方法について	病後の注意や養生の仕方について	その他	探したことはない	無回答	回答計	ある(計)	ない(計)
**【総数】**	1237	7.4	28.9	12.8	24.6	12.1	0.5	49.2	0.3	156.8	50.4	49.2
* (地域ブロック別)												
北海道	14.8	9.3	29.6	11.1	14.8	9.3	-	55.6	-	144.4	44.4	55.6
東北	22.8	6.9	33.7	14.9	26.7	16.8	-	41.6	1.0	164.4	57.4	41.6
関東	23.6	7.7	27.2	10.7	22.8	8.8	0.3	50.5	0.5	152.2	48.9	50.5
北陸	25.4	9.5	34.9	19.0	25.4	14.3	-	41.3	-	169.8	58.7	41.3
東山	14.8	5.6	24.1	5.6	22.2	11.1	1.9	57.4	-	142.6	42.6	57.4
東海	23.1	5.2	31.3	15.7	28.4	17.2	-	47.8	-	168.7	52.2	47.8
近畿	22.0	9.1	25.8	15.3	24.9	10.5	1.4	49.8	-	158.9	50.2	49.8
中国	14.3	7.8	27.3	11.7	26.0	15.6	-	49.4	1.3	153.2	49.4	49.4
四国	12.2	2.4	26.8	9.8	22.0	12.2	-	58.5	-	143.9	41.5	58.5
北九州	16.5	7.1	36.5	14.1	28.2	12.9	-	44.7	-	160.0	55.3	44.7
南九州	20.0	5.5	27.3	9.1	27.3	14.5	1.8	50.9	-	156.4	49.1	50.9
* (都市規模別)												
大都市	25.7	9.4	26.1	9.8	25.7	13.4	0.4	47.8	-	158.3	52.2	47.8
中都市 (人口10万以上)	21.0	6.3	30.1	14.3	24.4	11.9	0.7	48.9	0.4	158.1	50.7	48.9
小都市 (人口10万未満)	19.6	8.2	30.0	13.9	25.0	10.7	0.4	48.6	0.4	156.8	51.1	48.6
町村	13.9	5.8	27.7	10.2	21.9	13.1	-	54.7	0.7	148.2	44.5	54.7
* (性別)												
女	22.6	8.5	31.2	13.8	25.2	13.4	0.6	46.8	0.2	162.3	53.1	46.8
男	19.1	6.1	26.4	11.6	23.9	10.7	0.3	52.0	0.5	150.6	47.5	52.0
* (年齢別)												
20~39歳	20.5	7.1	28.2	8.0	22.4	9.3	0.3	53.8	0.3	150.0	45.8	53.8
40~59歳	21.6	6.5	31.1	14.0	26.1	12.4	0.5	47.1	-	159.4	52.9	47.1
60歳以上	20.3	8.9	26.3	14.9	24.1	14.1	0.5	48.5	0.8	158.5	50.7	48.5
* (性・年齢別)												
女性 20~39歳	27.7	10.2	32.8	9.6	28.2	12.4	0.6	45.8	0.6	167.8	53.7	45.8
女性 40~59歳	21.4	6.3	32.6	15.5	25.3	13.8	1.0	46.4	-	162.2	53.6	46.4
女性 60歳以上	19.5	10.7	27.2	15.4	21.9	13.6	-	48.5	-	156.8	51.5	48.5
男性 20~39歳	135	11.1	3.0	22.2	5.9	14.8	5.2	64.4	-	126.7	35.6	64.4
男性 40~59歳	252	21.8	6.7	29.4	12.3	27.0	10.7	48.0	-	156.0	52.0	48.0
男性 60歳以上	200	21.0	7.5	25.5	14.5	26.0	1.0	48.5	1.5	160.0	50.0	48.5

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 22

【問6】で「1」～「7」に○をつけた方にうかがいます  
【補問6-1】(その知識や情報をどのようにに入れましたか。(○はいくつでも))

該当数	知人・家族	テレビ・ラジオの番組	インターネット	新聞雑誌の記事	本・専門書	かかりつけの医師	他の保健医療職	公的機関の相談窓口	公的機関の広報	その他	情報は得られなかった	無回答	回答計
**【総数】**	624	31.3	23.1	27.1	18.8	24.0	56.3	11.1	3.0	3.7	0.8	0.3	199.5
*(地域ブロック別)													
北海道	24	25.0	8.3	25.0	12.5	16.7	66.7	4.2	-	-	-	4.2	162.5
東北	58	37.9	32.8	15.5	20.7	17.2	55.2	15.5	8.6	5.2	-	-	208.6
関東	178	33.7	22.5	36.0	15.7	21.3	51.1	6.7	2.8	3.9	-	1.1	194.9
北陸	37	35.1	21.6	27.0	10.8	32.4	67.6	10.8	2.7	-	2.7	-	210.8
東海	23	34.8	34.8	21.7	47.8	43.5	52.2	4.3	-	-	-	-	239.1
近畿	70	24.3	24.3	35.7	20.0	31.4	58.6	8.6	4.3	4.3	1.4	-	212.9
中国	105	30.5	21.9	23.8	20.0	21.9	55.2	9.5	1.0	5.7	1.0	-	190.5
四国	38	36.8	15.8	13.2	18.4	28.9	55.3	15.8	-	-	2.6	-	186.8
北九州	17	35.3	29.4	23.5	23.5	11.8	70.6	23.5	11.8	-	-	-	229.4
南九州	47	23.4	21.3	19.1	23.4	21.3	66.0	21.3	4.3	8.5	2.1	-	210.6
27	22.2	22.2	25.9	7.4	29.6	44.4	22.2	22.2	-	-	-	-	174.1
*(都市規模別)													
大都市	144	28.5	20.1	37.5	17.4	24.3	54.9	11.8	2.1	2.1	-	-	198.6
中都市(人口10万以上)	276	31.2	24.3	25.0	17.0	23.2	56.2	10.1	2.9	5.1	1.1	-	196.7
小都市(人口10万未満)	143	32.2	27.3	25.2	23.8	26.6	57.3	12.6	4.2	3.5	1.4	-	214.0
町村	61	36.1	14.8	16.4	18.0	21.3	57.4	9.8	3.3	1.6	1.6	-	180.3
*(性別)													
女	345	33.0	22.0	26.7	18.6	25.8	57.7	11.6	2.9	2.6	0.9	-	201.7
男	279	29.0	24.4	27.6	19.0	21.9	54.5	10.4	3.2	5.0	0.7	0.4	196.8
*(年齢別)													
20～39歳	143	35.0	16.1	51.7	11.2	28.0	35.0	9.8	2.8	1.4	-	-	190.9
40～59歳	294	28.9	23.1	26.2	19.4	26.5	58.5	11.9	2.0	3.4	1.4	-	201.4
60歳以上	187	32.1	28.3	9.6	23.5	17.1	69.0	10.7	4.8	5.9	0.5	1.1	203.2
*(性・年齢別)													
女性 20～39歳	95	41.1	17.9	53.7	11.6	28.4	37.9	11.6	3.2	1.1	-	-	206.3
女性 40～59歳	163	28.8	22.7	22.1	19.6	28.8	62.0	11.7	3.1	1.8	-	-	202.5
女性 60歳以上	87	32.2	25.3	5.7	24.1	17.2	71.3	11.5	2.3	5.7	-	-	195.4
男性 20～39歳	48	22.9	12.5	47.9	10.4	27.1	29.2	6.3	2.1	2.1	-	-	160.4
男性 40～59歳	131	29.0	23.7	31.3	19.1	23.7	54.2	12.2	0.8	5.3	-	-	200.0
男性 60歳以上	100	32.0	31.0	13.0	23.0	17.0	67.0	10.0	7.0	6.0	1.0	2.0	210.0

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 23

【補問6-2】(【補問6-1】で「1」～「10」に○をつけた方に続けてうかがいます)  
得られた情報にどのくらい満足しましたか。(○は1つ)

該当数	満足	やや満足	やや不満足	不満足	無回答	満足 (計)	不満足 (計)
**【総数】**	621	23.0	61.8	13.0	1.8	84.9	14.8
*【地域ブロック別】							
北海道	23	43.5	52.2	4.3	-	95.7	4.3
東北	58	36.2	55.2	8.6	-	91.4	8.6
関東	176	18.2	67.0	11.9	2.3	85.2	14.2
関西	37	16.2	64.9	16.2	2.7	81.1	18.9
東海	23	4.3	78.3	17.4	-	82.6	17.4
近畿	70	20.0	57.1	20.0	2.9	77.1	22.9
中国	105	22.9	62.9	12.4	1.0	85.7	13.3
四国	38	26.3	57.9	15.8	-	84.2	15.8
北九州	17	35.3	52.9	11.8	-	88.2	11.8
南九州	47	23.4	59.6	12.8	4.3	83.0	17.0
南九州	27	29.6	55.6	11.1	3.7	85.2	14.8
*【都市規模別】							
大都市	144	23.6	59.0	14.6	2.8	82.6	17.4
中都市(人口10万以上)	274	18.6	66.1	12.8	1.8	84.7	14.6
小都市(人口10万未満)	143	28.7	60.8	10.5	-	89.5	10.5
町村	60	28.3	51.7	16.7	3.3	80.0	20.0
*【性別】							
女	345	24.3	61.4	11.6	2.0	85.8	13.6
男	276	21.4	62.3	14.9	1.4	83.7	16.3
*【年齢別】							
20～39歳	143	25.2	55.9	16.1	2.8	81.1	18.9
40～59歳	294	19.7	65.3	12.6	1.7	85.0	14.3
60歳以上	184	26.6	60.9	11.4	1.1	87.5	12.5
*【性・年齢別】							
女性 20～39歳	95	28.4	53.7	13.7	4.2	82.1	17.9
女性 40～59歳	163	19.6	66.3	11.7	1.2	85.9	12.9
女性 60歳以上	87	28.7	60.9	9.2	1.1	89.7	10.3
男性 20～39歳	48	18.8	60.4	20.8	-	79.2	20.8
男性 40～59歳	131	19.8	64.1	13.7	2.3	84.0	16.0
男性 60歳以上	97	24.7	60.8	13.4	1.0	85.6	14.4

健康と暮らし向きについての調査  
集計表 24

【問7】次にあげる(a)～(c)の健康や病気の治療に関する情報について、あなたほどのくらい自信がありますか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

a たくさんある情報の中から自分にあつた情報を選び出すことができる

	総数	ある	少しある	あまりない	まったくない	無回答	自信がある(計)	自信がない(計)
**【総数】**	1237	17.0	43.7	31.4	7.4	0.6	60.6	38.7
*〔地域ブロック別〕								
北海道	54	27.8	25.9	38.9	7.4	-	53.7	46.3
東北	101	14.9	46.5	34.7	3.0	1.0	61.4	37.6
関東	364	17.0	43.7	32.4	6.3	0.5	60.7	38.7
北陸	63	12.7	38.1	36.5	12.7	-	50.8	49.2
東山	54	14.8	46.3	25.9	11.1	1.9	61.1	37.0
海畿	134	13.4	49.3	27.6	9.0	0.7	62.7	36.6
近畿	209	15.3	47.8	27.8	8.1	1.0	63.2	35.9
中国	77	19.5	37.7	32.5	9.1	1.3	57.1	41.6
四国	41	19.5	34.1	39.0	7.3	-	53.7	46.3
北九州	85	20.0	43.5	29.4	7.1	-	63.5	36.5
南九州	55	21.8	45.5	29.1	3.6	-	67.3	32.7
*〔都市規模別〕								
大都市	276	18.1	44.2	30.1	7.2	0.4	62.3	37.3
中都市(人口10万以上)	544	18.2	44.7	29.6	7.0	0.6	62.9	36.6
小都市(人口10万未満)	280	13.9	46.8	30.7	7.9	0.7	60.7	38.6
町村	137	16.1	32.1	42.3	8.0	1.5	48.2	50.4
*〔性別〕								
女	650	16.6	46.0	30.8	6.0	0.6	62.6	36.8
男	587	17.4	41.1	32.0	8.9	0.7	58.4	40.9
*〔年齢別〕								
20～39歳	312	14.4	38.1	39.4	8.0	-	52.6	47.4
40～59歳	556	17.6	44.6	31.3	6.3	0.2	62.2	37.6
60歳以上	369	18.2	46.9	24.7	8.4	1.9	65.0	33.1
*〔性・年齢別〕								
女性 20～39歳	177	15.8	40.7	39.5	4.0	-	56.5	43.5
女性 40～59歳	304	16.1	47.0	29.6	7.2	-	63.2	36.8
女性 60歳以上	169	18.3	49.7	23.7	5.9	2.4	68.0	29.6
男性 20～39歳	135	12.6	34.8	39.3	13.3	-	47.4	52.6
男性 40～59歳	252	19.4	41.7	33.3	5.2	0.4	61.1	38.5
男性 60歳以上	200	18.0	44.5	25.5	10.5	1.5	62.5	36.0