

Q28(f)			
【コード順／昇順】			
分布	件数	累積件数	累積%
ブランク		83	6.7
0	1043	1126	91
300	1	1127	91.1
500	2	1129	91.3
1000	4	1133	91.6
1500	2	1135	91.8
2000	11	1146	92.6
2500	3	1149	92.9
2800	1	1150	93
3000	16	1166	94.3
3500	1	1167	94.3
3600	1	1168	94.4
4000	5	1173	94.8
4500	3	1176	95.1
5000	21	1197	96.8
6000	5	1202	97.2
7000	2	1204	97.3
7500	1	1205	97.4
8000	3	1208	97.7
10000	14	1222	98.8
11900	1	1223	98.9
12000	1	1224	98.9
15000	2	1226	99.1
18000	1	1227	99.2
20000	5	1232	99.6
24000	1	1233	99.7
25000	1	1234	99.8
50000	2	1236	99.9
250000	1	1237	100

(件数)= 1237
(累積値)= 1020600
(平均)= 884.40
(分散)= 63863846.83

Q28(g)			
【コード順／昇順】			
分布	件数	累積件数	累積%
ブランク		85	6.9
0	988	1073	86.7
100	1	1074	86.8
300	1	1075	86.9
500	4	1079	87.2
800	1	1080	87.3
980	1	1081	87.4
1000	17	1098	88.8
1400	1	1099	88.8
1500	5	1104	89.2
1720	1	1105	89.3
2000	11	1116	90.2
2500	2	1118	90.4
3000	11	1129	91.3
3500	2	1131	91.4
4000	4	1135	91.8
4725	1	1136	91.8
5000	11	1147	92.7
5200	1	1148	92.8
5500	1	1149	92.9
6000	12	1161	93.9
6040	1	1162	93.9
6300	1	1163	94
6500	1	1164	94.1
6600	1	1165	94.2
7000	8	1173	94.8
7200	1	1174	94.9
7350	4	1178	95.2
8000	7	1185	95.8
9000	5	1190	96.2
9975	1	1191	96.3
10000	18	1209	97.7
10200	1	1210	97.8
12000	2	1212	98
13000	1	1213	98.1
15000	4	1217	98.4
16000	1	1218	98.5
16800	1	1219	98.5
17800	1	1220	98.6
18000	1	1221	98.7
20000	7	1228	99.3
23000	1	1229	99.4
25000	2	1231	99.5
30000	2	1233	99.7
35000	1	1234	99.8
100000	2	1236	99.9
120000	1	1237	100

(件数)= 1237
(累積値)= 1470040
(平均)= 1276.08
(分散)= 41153761.56

'Q32 年齢
【コード順／昇順】
分布

件数	累積件数	累積%
20	3	0.2
21	8	0.9
22	11	1.8
23	17	3.2
24	8	3.8
25	11	4.7
26	14	5.8
27	12	6.8
28	17	8.2
29	12	9.1
30	18	10.6
31	18	12
32	19	13.6
33	25	15.6
34	22	17.4
35	16	18.7
36	25	20.7
37	25	22.7
38	19	24.3
39	12	25.2
40	27	27.4
41	25	29.4
42	17	30.8
43	23	32.7
44	19	34.2
45	37	37.2
46	19	38.7
47	19	40.3
48	22	42
49	15	43.2
50	35	46.1
51	21	47.8
52	20	49.4
53	32	52
54	41	55.3
55	48	59.2
56	23	61
57	40	64.3
58	42	67.7
59	31	70.2
60	27	72.4
61	25	74.4
62	32	77
63	34	79.7
64	29	82.1
65	27	84.2
66	22	86
67	22	87.8
68	16	89.1
69	27	91.3
70	30	93.7
71	17	95.1
72	15	96.3
73	25	98.3
74	21	100

(件数)= 1237
(累積値)= 62330
(平均)= 50.39
(分散)= 199.11

(N %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 1

※ ます、あなたの生活習慣や健康づくりの状況についてうかがいます。

【問1】タバコを習慣的に吸っていますか、または、過去に吸っていたことがありますが、(○は1つ)

総数	いまも吸っている	以前吸っていたが、いまは止めている	今まで習慣的に吸っていたことはない	無回答	吸ったことがない(計)	吸っていた(計)
1237	365	250	619	3	615	619
100.0	29.5	20.2	50.0	0.2	49.7	50.0

(N %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 2

【補問1-1】(【問1】で「1」か「2」に○をつけた方にうかがいます)

イ) 何年くらいの間、習慣的にタバコを吸っていますか。(あるいは吸っていましたか)

1年未満は1年としてご記入ください。

該当数	1年以上 10年未満	10年以上 20年未満	20年以上 30年未満	30年以上 40年未満	40年以上	無回答	平均 (年間)
615	103	146	138	132	96	-	13908
100.0	16.7	23.7	22.4	21.5	15.6	-	22.61

(N %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 3

【補問1-1】(【問1】で「1」か「2」に○をつけた方にうかがいます)

ロ) 1日に平均何本くらいタバコを吸っていますか。(あるいは吸っていましたか)

タバコの本数が、1箱20本として箱の数が、いずれか1つでご記入ください。

該当数	1本以上 10本未満	10本以上 15本未満	15本以上 20本未満	20本以上 30本未満	30本以上	無回答	平均 (本)
615	41	113	73	253	134	0.2	12670
100.0	6.7	18.4	11.9	41.1	21.8	0.2	20.64

(注) 健康と暮らし向きについての調査

集計表 4
【問2】過去6ヶ月の間、平均してどのくらいの頻度でアルコール飲料（ビール、チューハイ、ウイスキー、焼酎、日本酒、ワインなど）を飲みましたか。（○は1つ）

総数	毎日	1週間に5～6日	1週間に3～4日	1週間に1～2日	1ヶ月に1～2回程度	ほとんど飲まない、または飲めない	無回答	飲む(計)	飲まない、飲めない(計)
1237	249	86	92	93	204	509	4	724	509
100.0	20.1	7.0	7.4	7.5	16.5	41.1	0.3	58.5	41.1

(注) 健康と暮らし向きについての調査

集計表 5
【補問2-1】飲んでいのお酒の種類

該当数	A ビール	B 焼酎	C 日本酒	D ウイスキー	E ワイン	F チューハイ	G その他	回答計
520	359	170	87	21	32	54	-	723
100.0	69.0	32.7	16.7	4.0	6.2	10.4	-	139.0

(注) 健康と暮らし向きについての調査

集計表 6
【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています）お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。複数のお酒を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
A：ビール：缶ビール（350ml）にして

該当数	0. 1本以上 1本未満	1本以上 2本未満	2本以上 3本未満	3本以上 平均(本)
359	17	197	94	604
100.0	4.7	54.9	26.2	14.2
				1.68

(N.%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 7
【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかがいます）
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。
複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
B 焼酎：焼酎（2.5度）として

該当数	1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 平均 (合)	
	0	1	2	3	23	1.58
【総数】	170	25	63	54	13.5	268
	100.0	14.7	40.0	31.8	8.0	1.45

(N.%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 8
【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかがいます）
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。
複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
C 日本酒

該当数	1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 平均 (合)	
	0	1	2	3	7 <th>1.45</th>	1.45
【総数】	87	13	42	25	8.0	126
	100.0	14.9	48.3	28.7	8.0	1.45

(N.%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 9
【補問2-1】（【問2】で「1」～「4」に○をつけた方にかがいます）
お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。
複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
D ワイスキー：ダブルとして

該当数	1杯以上 2杯未満		2杯以上 3杯未満		3杯以上 平均 (杯)	
	0	1	2	3	4 <th>1.77</th>	1.77
【総数】	21	4	7	6	19.0	37
	100.0	19.0	33.3	28.6	19.0	1.77

(※) 健康と暮らし向きについての調査

集計表 10
 【補問 2-1】（問 2）で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています
 お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。
 複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
 E. ワイン；ワイングラスにして

該当数	0. 1杯以上 1杯未満	1杯 2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上 4杯未満	平均 (杯)
【総数】	32 100.0	2 6.3	11 34.4	11 34.4	8 25.0 1.95

(※) 健康と暮らし向きについての調査

集計表 11
 【補問 2-1】（問 2）で「1」～「4」に○をつけた方にかかっています
 お酒を飲む日は、次のA～Gのお酒をどのくらい飲みますか。
 複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A～Gそれぞれについて、ご記入ください。
 F. チューハイ；大きいグラスで

該当数	0. 1杯以上 1杯未満	1杯 2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上 4杯未満	平均 (杯)
【総数】	54 100.0	4 7.4	24 44.4	17 31.5	9 16.7 1.79

(※) 健康と暮らし向きについての調査

集計表 12
 【問 3】ふだん（平日）の生活の中で歩行量について、散歩だけでなく、買い物や通勤・外出などの移動時を
 含めた1日の歩行時間はどのくらいですか。（○は1つ）

総数	ほとんど 歩かない	30分 未満	30分 60分 未満	60分 90分 未満	90分 以上	歩かない 無回答
【総数】	1237 100.0	110 8.9	279 22.6	359 29.0	223 18.0	264 21.3 2 0.2

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 13
【問 4】次にあげる (a) ~ (d) の生活習慣 (運動、たばこ、飲酒、食事) について、あなたが実行しているものはありますか、あるいはこれから始めたいと思っっているものがありますか、それとも当面始める予定はありませんか、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
a. 一回3.0分以上の運動を週2回以上する

	現在すでに実行している	向こう3ヶ月のうち始めたい	当面、始める気はない	無回答
総数	462	263	500	22
【総数】	100.0	37.3	20.5	40.4
				1.8

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 14
【問 4】次にあげる (a) ~ (d) の生活習慣 (運動、たばこ、飲酒、食事) について、あなたが実行しているものはありますか、あるいはこれから始めたいと思っっているものがありますか、それとも当面始める予定はありませんか、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
b. たばこを吸わない

	現在すでに実行している	向こう3ヶ月のうち始めたい	当面、始める気はない	無回答
総数	793	79	334	31
【総数】	100.0	64.1	6.4	27.0
				2.5

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 15
【問 4】次にあげる (a) ~ (d) の生活習慣 (運動、たばこ、飲酒、食事) について、あなたが実行しているものはありますか、あるいはこれから始めたいと思っっているものがありますか、それとも当面始める予定はありませんか、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
c. お酒を控える(日本酒に換算すると1日1合以下、ビールでいうと中瓶1本です)

	現在すでに実行している	向こう3ヶ月のうち始めたい	当面、始める気はない	無回答
総数	786	74	319	58
【総数】	100.0	63.5	6.0	25.8
				4.7

(N:8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 16

【問4】次にあげる(a)～(d)の生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食事)について、あなたが実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っているものがありますか。それとも当面始める予定はありませんか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
d 塩分や脂肪分の多い食事を控える

	向こう3ヶ月のうち月に何回か実行している	当面、始めたい	当面、始めない	無回答
総数	792	169	259	17
【総数】	100.0	13.7	20.9	1.4

(N:8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 17

【問4-1】(【問4】で「2」か「3」に1つでも○をつけた方にかかっています)生活習慣を変えたいのは難しいことです。次のうち、あなたにとって難しい理由は何ですか。(○はいくつでも)

該当数	時間がない	費用や手間がかかる	やり方がわからない	スリット(利点)を感じない	自分には必要ない	施設や設備がない	家族や周囲の協力を得られない	意気込みが足りない/続かない	健康上の理由	ストレス発散	趣向	気力・体力
【総数】	950	389	99	114	94	242	34	37	43	15	10	7
	100.0	40.9	10.4	12.0	9.9	25.5	3.6	3.9	1.7	1.6	1.1	0.7

自信・自己効力感	その他	無回答	回答計
7	37	24	1205
0.7	3.9	2.5	126.8

(N:8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 18

【問5】あなたやあなたのご家族の健康管理や健康づくりのことで、過去1年間に、あなたが探し求めた知識や情報はありますか。(○はいくつでも)

総数	病気の予防法について	健康診断や人間ドックの結果の解釈	栄養や食事について	運動や体力づくりについて	禁煙方法について	ストレス対処法について	その他	探すことはなかった	無回答	回答計	あ	ない
【総数】	1237	386	291	503	337	210	3	410	1	2208	826	410
	100.0	31.2	23.5	40.7	27.2	17.0	0.2	33.1	0.1	178.5	66.8	33.1

(N.%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 19
【補問5-1】(【問5】で「1」～「7」に○をつけた方にかがいます)
その知識や情報をどのように手に入れましたか。(○はいくつでも)

該当数	家族	知人・家族	テレビ・インターネット番組	インターネット	新聞雑誌の記事	本・専門書	かかりつけの医師	他の保健医療介護職	公的機関の相談窓口	公的機関の広報	その他	情報は得られなかった	無回答	回答計
【総数】	826	267	494	184	303	230	268	69	22	46	22	3	1	1909
	100.0	32.3	59.8	22.3	36.7	27.8	32.4	8.4	2.7	5.6	2.7	0.4	0.1	231.1

(N.%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 20
【補問5-2】(【補問5-1】で「1」～「10」に○をつけた方にかがいます)
得られた情報にどのくらい満足しましたか。(○は1つ)

該当数	満足	やや満足	やや不満	不満	無回答	満足(計)	不満(計)
【総数】	822	144	589	77	10	2	733
	100.0	17.5	71.7	9.4	1.2	0.2	89.2
							10.6

(N.%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 21
【問6】あなたやあなたのご家族の病気や治療のことで、過去1年間に、あなたが探した知識や情報はありますか。(○はいくつでも)

総数	病院や医療機関の場所や設備、診療	専門医や連絡先や場所	病気の症状や診断について	検査方法や結果の解釈について	病気の治療方法について	病後の注意や養生について	その他	探すことはなかった	無回答	回答計	あ	ない(計)
【総数】	1237	259	91	358	158	304	150	609	4	1939	624	609
	100.0	20.9	7.4	28.9	12.8	24.6	12.1	49.2	0.3	156.8	50.4	49.2

(N.%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 22
【補問6-1】(【問6】で「1」～「7」に○をつけた方にかがいます)
その知識や情報をどのように手に入れましたか。(○はいくつでも)

該当数	家族	知人・家族	テレビ・インターネット番組	インターネット	新聞雑誌の記事	本・専門書	かかりつけの医師	他の保健医療介護職	公的機関の相談窓口	公的機関の広報	その他	情報は得られなかった	無回答	回答計
【総数】	624	195	144	169	117	150	351	69	19	23	5	1	2	1245
	100.0	31.3	23.1	27.1	18.8	24.0	56.3	11.1	3.0	3.7	0.8	0.2	0.3	199.5

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 23
【補問6-1】で「1」～「10」に○をつけた方に続けてうかがいます
得られた情報にどのくらい満足しましたか。(○は1つ)

該当数	満足	やや満足	やや不満	不満	無回答	満足 (計)	不満 (計)
【総数】	621 100.0	143 23.0	384 61.8	81 13.0	11 1.8	527 84.9	92 14.8

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 24
【問7】次にあげる(a)～(c)の健康や病気の治療に関する情報について、あなたはどのくらい自信がありますか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
a. たくさんある情報の中から自分にあった情報を選び出すことができる

総数	あ	少しある	あまりない	まったくない	無回答	自信がある (計)	自信がない (計)
【総数】	1237 100.0	210 17.0	540 43.7	388 31.4	91 7.4	750 60.6	479 38.7

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 25
【問7】次にあげる(a)～(c)の健康や病気の治療に関する情報について、あなたはどのくらい自信がありますか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
b. 情報がどの程度信頼できるかを判断することができる

総数	あ	少しある	あまりない	まったくない	無回答	自信がある (計)	自信がない (計)
【総数】	1237 100.0	151 12.2	527 42.6	457 36.9	92 7.4	678 54.8	549 44.4

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 26
【問7】次にあげる(a)～(c)の健康や病気の治療に関する情報について、あなたはどのくらい自信がありますか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
c. 得た情報を人に説明して伝えることができる

総数	あ	少しある	あまりない	まったくない	無回答	自信がある (計)	自信がない (計)
【総数】	1237 100.0	170 13.7	463 37.4	459 37.1	130 10.5	633 51.2	589 47.6

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 27
*ここからは、あなたの健康状態についてうかがいます。
【問8】あなたと同じ年の人と比べて、あなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

総数	非常に満足している		満足している		あまり満足していない		満足していない		無回答	
	数	(%)	数	(%)	数	(%)	数	(%)	数	(%)
1237	70	5.7	590	47.7	452	36.5	115	9.3	10	0.8
100.0										
【総数】										

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 28
【問9】あなたは過去30日の間に、以下のような症状が1週間以上続いたことがありますか。(○はいくつでも)

総数	体がだるい	眠れない	いらいらしやすい	頭痛	めまい	動悸	息切れ	下痢	便秘	食欲不振	胃の痛み	肩こり	腰痛	手足のしびれ
1237	256	123	164	119	49	43	52	65	118	40	98	338	310	130
100.0	20.7	9.9	13.3	9.6	4.0	3.5	4.2	5.3	9.5	3.2	7.9	27.3	25.1	10.5
【総数】														

関節痛	その他	特に症状はない	無回答	回答計
23	48	436	20	2432
1.9	3.9	35.2	1.6	196.6

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 29
【問10】あなたは、現在、月一回以上の割合で定期的に、病院や診療所(医院・歯科医院)、あんま、はり・きゅう・柔道整復師(施術所)に通院していますか。(往診や訪問診療も含まれます)

総数	はい	いいえ	無回答
1237	457	780	-
100.0	36.9	63.1	-
【総数】			

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 30

【補問10-1】（【問10】で「1」に○をつけた方にうかがいます）

その通院は、次のうち、どの傷病の治療・検査・診察のためですか。（○はいくつでも）

該当数	糖尿病	高脂血症	うつ病や その他の 心の病氣	目の病氣 (白内障 など)	耳の病氣	高血圧	脳卒中	狭心症・ 心筋梗塞	その他の 心臓病	喘息	慢性気管 支炎	胃・十二 指腸の病 氣	肝臓病（ 肝炎や肝 硬変）	胆 石
【総数】	67 14.7	49 10.7	15 3.3	41 9.0	7 1.5	151 33.0	1 0.2	16 3.5	23 5.0	6 1.3	10 2.2	23 5.0	12 2.6	4 0.9

皮膚の病 氣	関節炎・ リウマチ	腰痛	骨折・ね んざ	骨粗しょう 症	排尿の障 害	パーキン ソン病	睡眠障害	悪性腫瘍	むし歯	歯周病	妊 娠	不妊症	その他	無回答
28 6.1	31 6.8	85 18.6	9 2.0	9 2.0	6 1.3	1 0.2	9 2.0	10 2.2	63 13.8	40 8.8	4 0.9	4 0.9	53 11.6	1 0.2

回答計	778 170.2
-----	--------------

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 31

【補問10-2】（【問10】で「1」に○をつけた方に続けてうかがいます）

定期的な診療に、先月（平成18年4月）およびそのくらの費用がかかりましたか。

（処方箋をもらって調剤薬局で出してもらった薬（院外処方箋）の額も含めてご記入ください。なお、交通費は含めません）

該当数	0円以上 3千円 未満	3千円 以上 5千円 未満	5千円 以上 1万円 未満	1万円 以上 2万円 未満	2万円 以上	無回答	平均 (円)
【総数】	106 23.2	100 21.9	110 24.1	65 14.2	23 6.1	48 10.5	3837960 9383.8

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 32

【問11】あなたは、【問10】でお答えいただいた定期的な通院以外に、過去1年間（平成17年5月～平成

18年4月）に入院したことがありますか。

（検査入院も含みます。なお、泊まりの人間ドックは含めません）

総 数	はい	いいえ	無回答
【総数】	78 1237 100.0	1157 98.5	2 0.2

(N:8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 33

【補問11-1】（【問11】で「1」に○をつけた方にうかがいます）
何日ぐらいい入院しましたか。（過去1年間に複数入院した場合は、合計した入院日数をご記入ください）。

該当数	1週間未満		2週間以上未滿		30日以上未滿		60日以上		無回答	平均 (日)
	1日以上未滿	2週間未滿	2週間未滿	30日未滿	30日未滿	60日未滿	60日以上			
78	25	15	14	14	9	1	1994			
100.0	32.1	19.2	17.9	17.9	11.5	1.3	25.90			

(N:8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 34

【補問11-2】（【問11】で「1」に○をつけた方にうかがいます）
その入院は、次のうち、どの状態に対する診療のためですか。（○はいくつでも）

該当数	糖尿病	高脂血症	うつ病やその他の病気の病氣	目の病氣 (白内障など)	耳の病氣	高血圧	脳卒中	狭心症・心筋梗塞	その他の心臓病	喘息	慢性気管支炎	胃・十二指腸の病氣	肝臓病（肝炎や肝硬変）	胆石
78	2	4	5.1	1.3	-	1.3	1.3	3.8	3.8	-	1.3	3	4	5
100.0	2.6	-	5.1	1.3	-	1.3	1.3	3.8	3.8	-	1.3	3.8	5.1	6.4

(N:8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 35

【補問11-3】（【問11】で「1」に○をつけた方にうかがいます）
その入院治療には、およそどのくらいの費用がかかりましたか。（複数の入院があった場合は、合計した額をご記入ください。差額室料などを含めてください。なお、交通費は含めなくてください）。

該当数	0円以上未滿		15万円以上未滿		30万円以上未滿		40万円以上未滿		40万円以上		無回答	平均 (円)
	0円以上未滿	15万円未滿	15万円未滿	30万円未滿	30万円未滿	40万円未滿	40万円以上					
78	14	16	16	14	9	14064760						
100.0	17.9	20.5	20.5	17.9	11.5	14064760					203837.1	

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 36
【問1.2】あなたは現在、健康上の問題により、日常生活になにか影響がありますか。

	はい	いいえ	無回答
【総数】	1237 100.0	159 12.9	1076 87.0
		2 0.2	

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 37
【問1.2-1】(【問1.2】で「1」に○をつけた方にかかっています)それは次のうち、どのようなことですか。(○はいくつでも)

該当数	日常生活動作	外出	仕事、家事、学業	運動(スポーツを含む)	その他	無回答	回答計
【総数】	159 100.0	53 33.3	43 27.0	71 44.7	67 42.1	15 9.4	251 157.9

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 38
【問1.3】あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

総数	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答	よい(計)	よくない(計)
【総数】	1237 100.0	182 14.7	263 21.3	591 47.8	170 13.7	26 2.1	445 36.0	196 15.8

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 39
【問1.4】あなたはご自分の現在の健康に関心がありますか。(○は1つ)

総数	ある	まあある	あまりない	ほとんどない	無回答	ある(計)	ない(計)
【総数】	1237 100.0	531 42.9	588 47.5	91 7.4	21 1.7	6 0.5	1119 90.5
						112 9.1	

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 40
【問1.5】あなたはご自分の5年後の健康に自信がありますか。(○は1つ)

総数	あ る	ま あ る	あ ま り な い	ほ と ん ど な い	無 回 答	あ る (計)	な い (計)
【総数】	1237	550	511	73	9	644	584
	100.0	44.5	41.3	5.9	0.7	52.1	47.2

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 41
【問1.6】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

a. 神経過敏に感じましたか

総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無 回 答
【総数】	1237	29	30	216	287	663
	100.0	2.3	2.4	17.5	23.2	53.6

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 42
【問1.6】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

b. 絶望的だと感じましたか

総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無 回 答
【総数】	1237	13	8	77	170	958
	100.0	1.1	0.6	6.2	13.7	77.4

(N,%)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 43
【問1.6】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

c. そわそわ、落ちつかなく感じましたか

総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無 回 答
【総数】	1237	16	18	95	275	820
	100.0	1.3	1.5	7.7	22.2	66.3

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 44

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
d. 気分が沈みこんで、なにが起っても気が附かないように感じましたか

総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
1237	17	24	146	356	686	8
100.0	1.4	1.9	11.8	28.8	55.5	0.6

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 45

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
c. 何をすることも借折りだと感じましたか

総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
1237	12	29	139	315	732	10
100.0	1.0	2.3	11.2	25.5	59.2	0.8

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 46

【問16】過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。
f. 自分は価値のない人間だと感じましたか

総数	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
1237	18	19	100	192	900	8
100.0	1.5	1.5	8.1	15.5	72.8	0.6

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 47

【問17】あなたは、過去1年間(平成17年5月～平成18年4月)に健康診断を受けましたか。受けた場合、当てはまる番号すべてに○をつけてください。(病院での診療のための検査は、健康診断に含めなくてください。「その他」の場合は、具体的な内容をご記入ください)。

総数	職場の定期健康診断	市区町村が実施する40歳以上の健康診断	労働災害や公費補助など公的健診	自費による人間ドックや健康診断	その他	過去1年間受けていない(計)	無回答	回答計	受けた(計)	受けていない(計)
1237	484	208	18	120	10	441	2	1283	794	441
100.0	39.1	16.8	1.5	9.7	0.8	35.7	0.2	103.7	64.2	35.7

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 48

【補問17-1】(【問17】で「1」～「5」のいずれかに○をつけた方にうかがいます)過去1年間の間に健康診断や人間ドックのために支払った金額を、だいたいで結構ですのご記入ください。支払

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 52

【問118】「ここ1年間で、必要なのを受けるのを取りやめた医療や介護サービスはありますか。」

総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1237	25	1209
	100.0	2.0	97.7
			3
			0.2

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 53

【補問118-1】（【問118】で「1」に○をつけた方にうかがいます）
具体的にどのようなサービスですか。

該当数	記入あり	記入なし
【総数】	25	19
	100.0	76.0
		6
		24.0

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 54

【補問118-2】（【問118】で「1」に○をつけた方に続けてうかがいます）
受けるのを取りやめた理由は、次のうちどれですか。（○はいくつでも）

該当数	自宅から 時間や距離 がかかりすぎ たりすぎたり した	サービス の利用時 間帯が不便 だった	費用がか りすぎた	仕事や家 事などが 忙しかった	その他	無回答	回答計
【総数】	25	1	6	11	7	26	26
	100.0	4.0	24.0	44.0	28.0	-	104.0

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 55

【問119】あなたは、自分の健康や病気のことで重大な相談事ができたとき、まず誰に相談していきいますか、あるいは、相談すると思いますか。（○は1つ）

総数	配偶者（ 夫や妻） ・パート ナー	配属者以 外の家族 の友人	職場や学 校・近隣 の医師 かかりつ けの医師	他の保健 医療介護 職	公的機関 （保健所 や役場） の窓口	電話やイ ンターネ ットの医 療相談	その他	相談する 人はいな い	誰にも相 談しない	無回答	回答計
【総数】	1237	818	202	7	3	7	-	10	32	3	1305
	100.0	66.1	16.3	0.6	0.2	0.6	-	0.8	2.6	0.2	105.5
		53	170	7	3	7	-	10	32	3	1305
		4.3	13.7	0.6	0.2	0.6	-	0.8	2.6	0.2	105.5

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 56
【問2.0】あなたは現在、日常生活で悩みや精神的なストレスがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1237	616	2
	100.0	49.8	0.2

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 57
【補問2.0-1】（【問2.0】で「1」に○をつけた方にうかがいます）
それはどのような悩みや精神的ストレスですか。（○はいくつでも）

該当数	仕事や学業のこと	職場・学校の人間関係	家族の病気や介護	その他の家族の問題	近隣の人間関係	近隣の生活環境	お金のこと	自分の病気や健康	その他	無回答	回答計
【総数】	616	287	138	142	189	19	231	151	18	-	1206
	100.0	46.6	22.4	23.1	30.7	3.1	37.5	24.5	2.9	-	196.8

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 58
【問2.1】日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、うかがいます。
イ) もしあなたが心配事や悩み事を抱えたとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、相談にのってくれる人はいいますか。（○は1つ、「1」に○をつけた方は口人数をご記入ください）

総数	いる	いない	まわりに相談したくない	無回答
【総数】	1237	1099	55	80
	100.0	88.8	4.4	6.5
				3
				0.2

(N. 8)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 59
【問2.1.1】イ) 人数

該当数	1人	2人	3人	4~5人	6人以上	無回答	平均 (人)
【総数】	1099	156	171	277	306	12	4.577
	100.0	14.2	15.6	25.2	27.8	1.1	4.21
					16.1	1.1	
					17.7	1.1	

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 60

【問21】日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、うかがいます。
口)もしあなたが病気で寝込んだとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、看病や世話をしてくれたり、ちよつとした用事を代わりにしてくれる人はいますか。(○は1つ。ただし、「1」に○をつけた方は口)に人数をご記入ください)

総数	いる	いない	まわりに 相談した くない	無回答
【総数】	1237 100.0	63 5.1	52 4.2	2 0.2

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 61

【問21】口)人数

該当数	1人	2人	3人	4~5人	6人以上	平均 (人)
【総数】	1120 100.0	286 25.5	280 25.0	196 17.5	62 5.5	12 1.1 3126 2.82

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 62

【問21】日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、うかがいます。
ハ)もしあなたの家族や友人・近隣の人たちが心配事や悩み事を抱えたとき、あなたは相談にのってあげることがあると思いますか。(○は1つ)

総数	そう思う	多分そう 思う	あまりそ うは思わ ない	まったく まったく そうは思 わない	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
【総数】	1237 100.0	734 59.3	424 34.3	64 5.2	13 1.1	2 0.2	1158 93.6 77 6.2

(N, %)
健康と暮らし向きについての調査

集計表 63

【問21】日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、うかがいます。
ニ)もしあなたの家族や友人・近隣の人たちが病気で寝込んだとき、あなたは看病や世話をしつてあげたり、ちよつとした用事を頼まれたりすると思いませんか。(○は1つ)

総数	そう思う	多分そう 思う	あまりそ うは思わ ない	まったく まったく そうは思 わない	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
【総数】	1237 100.0	661 53.4	426 34.4	127 10.3	23 1.9	- 87.9	150 12.1