

## 調査主体・研究班構成

### 主任研究者：

橋本 英樹 東京大学大学院医学系研究科 医療経営政策学寄附講座客員教授

### 分担研究者：

山岡 和枝 国立保健医療科学院技術評価部 室長

川上憲人 東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻教授（精神保健学）

石川ひろの 帝京大学医学部衛生学公衆衛生学 助手

## 1. 調査の目的と背景

## 研究ならびに調査の目的・背景について

少子高齢化の進展とそれに伴う世帯構造・機能の変化にあわせた、地域社会・世帯レベルでの施策が重要となりつつある今日、厚生労働省の世帯面統計である国民生活基礎調査の意義は大きい。個人情報保護に配慮した上で、過不足なく世帯面から捉えた国民の健康や資源の状況把握を進めるため、本研究事業は2年計画で、現行の国民生活基礎調査健康票の課題抽出や、地域・世帯・個人要因を含めた社会行動学的な健康関連行動のモデル化とその測定手法の理論的・実証的検討を通じ、政策立案に必要な情報を把握・分析する、統計調査のあり方を提案することを目的とした。

今般の社会状況等により把握すべき情報が変化しており、また個人情報保護や調査への協力という観点から調査項目や内容については慎重な検討が求められている。本研究は、世帯を中心に健康関連行動や情報の流れをモデル化・実態把握する上で、国民生活基礎調査の批判的検討と発展可能性の模索を意図する。初年度に検討に基づき、新規調査項目の調査可能性・分析の方向性を、全国代表標本を用いた調査を実施し実証的に検討し具体的な提言にまとめることを目的とする。この研究により個人レベルの生活習慣や特性のみならず、世帯面・経済社会面からの影響因子も含めた系統的情報を得ることで、地域づくりや世帯を対象とした福祉・保健医療施策のあり方や評価を科学的に行うためのモデルを提示できることが期待される。

平成17年度研究では、従来の健康票質問（症状・傷病名・ストレスなどの測定）の課題の抽出・整理を行う一方、自覚的健康・こころの健康などの既存ならびに新規測定手法の理論的検討を行うこととした。これとあわせて、健診ほか予防関連行動、健康関連情報の活用（ヘルスリタラシー）や健康に対する価値観・行動規範、社会・住環境の安全性などを含めた新規質問方法を少人数対象者に実施し、質的調査による検討を行った。また健康関連支出を測定する手法については、各国の家計調査における世帯支出の測定方法について先行研究を参照し検討するとともに、少人数対象者に実施し、問題点の整理を試みた。以上の初年度における知見を踏まえて、平成18年度事業では；

- 初年度検討に基づく質問票の完成
- 全国代表標本抽出による、測定の実施
- 調査結果の記述統計を用いた、実施質問の実用可能性・信頼性・妥当性などの検討
- 調査結果と既存公表統計の対比分析
- 調査結果と既存地域統計などとの組み合わせによる健康関連行動の実証分析

を実施することとし、ここに「暮らし向きと健康」調査を実施するにいたった。

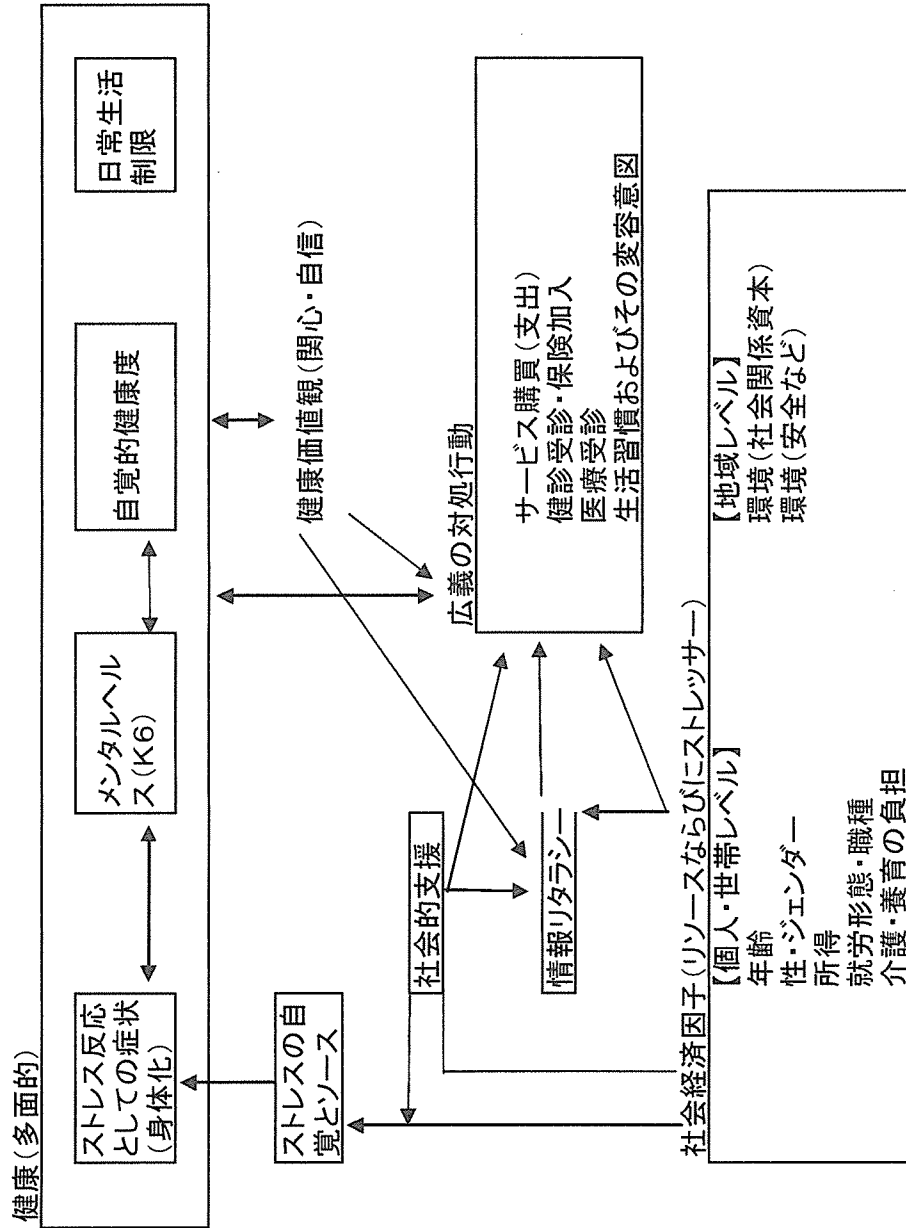
本報告書は同調査の基本情報となる、標本抽出設計、調査票の構成と概念モデル、調査実施のロジスティクスと関連書類、回収率と監査過程、データクリーニングの内容、および単純集計・年齢別性別地域別クロス集計などの記述統計をまとめた【統計編】にあたる。このデータを用いた解析の結果については、別報告書（分析編）に記載されている。

調査主体； 東京大学大学院医学系研究科医療経営政策学講座客員教授橋本英樹（主任研究者）

調査実施； 社団法人 新情報センターに委託

実査 2006年5月11～28日の18日

## 2. 調査票項目の構成と概念モデル



質問番号	内容	新規・既存	尺度出典	測定根拠	備考
問1	喫煙の有無	既存改訂	国民健康栄養調査および健康票質問を参考		
補問1-1(イ、ロ)	喫煙期間と量		同上		
問2	飲酒の頻度				
補問2-1 A~G	飲酒量				現行健康票のように、回答者にアルコール換算量を計算させるのは困難と判断。
問3	日常運動(歩行)量	新規	愛知県高齢者疫学調査(AGES)質問票(近藤ら)	近藤ら(公衆衛生)	スポーツとしての運動だけでなく(これは別途に聞き取り)、高齢者も含めた場合、歩行量を聞き取るのが日常生活強度を見るのに適していると判断。
問4 a~d	生活習慣の実行・意図の有無	新規		theory of the Planned behavior Self-efficacy theory	健康日本21で取り上げられている生活習慣行動の有無と、それを左右する行動心理的意図などを測定し、生活習慣行動変容を困難にしているものを、行動科学的に解析することを目的とした。
補問4-1	生活習慣変容の阻害因子	新規		同上	同上
問5	求めた健康づくりの情報・知識	新規			健康日本21において健康づくりのための知識普及が求められるなかで、実際どのような情報が求められ、どのように得られており、その質をどのように評価しているかを探る。
補問5-1	健康づくりの情報・知識の入手	既存改訂	医療と文化 問35		同上
補問5-2	健康づくりの情報に対する満足	新規			同上
問6	求めた医療・治療の情報・知識	新規			平成18年度医療改革大綱に沿って、地域における医療サービス情報の発信・普及が求められるなか、世帯においてどのようなサービスがどのようなところから得られており、その質をどのように評価しているかを探る。
補問6-1	医療・治療の情報・知識の入手	既存改訂	医療と文化 問35		同上
補問6-2	医療・治療の情報に対する満足	新規			同上
問7 a-c	健康情報活用の自己効力感	新規		Self-efficacy theory	健康情報の入手・理解・活用に関する自己効力感
問8	同年齢と比較した自覚的健康	既存	医療と文化 問1		
問9	自覚症状	新規	Medical Symptom Checklist(Mind/Body Medical Insitite, Harvard Medical School(Nakao M, et al. Psychotherapy and Psychosomatics 70:50-57, 2001.)	Nakao, et al 山岡レポート	受療行動のきっかけとしてではなく、ストレス反応(身体化)として
問10	通院サービスの有無	既存改訂	H16健康票質問3		通院と入院サービスを分けた
補問10-1	受療理由となる疾病	既存改訂	H16健康票補問2-1		現行健康票の42分類を簡素化するとともに、外来受療の原因となりやすい睡眠障害などを追加、またこれまで保険給付外という理由で含まれていない妊娠・不妊治療・検
補問10-2	通院サービスの月額費用	新規		Browning M, et al. The Economic Journal 113:F540-567,2003 橋本(本報告書)	近々の月額支出を聞くのがよい
問11	入院サービス利用の有無	既存改訂	H16健康票質問3		通院と入院サービスを分け、さらに検査入院を含めた
補問11-1	入院日数	新規			
補問11-2	受療理由となる疾病	改定	H16健康票補問2-1		現行健康票の42分類を簡素化するとともに、これまで保険給付外という理由で含まれていない妊娠・不妊治療を含めた
補問11-3	入所サービス利用の年間費用	新規		Browning M, et al. The Economic Journal 113:F540-567,2003 橋本(本報告書)	耐久消費財ほか月々の支出に収まらないものは、別途支出をたずねる。
問12	日常生活の制限の有無	既存	H16健康票質問5		
補問12-1	日常生活の制限	既存	H16健康票補問5-1		
問13	自覚的健康状態	既存	H16健康票質問7		
問14	健康への関心	既存改訂	Health Assessment Questionnaire	Jahngら(2004)	健康に対する価値観、健康に対する自己意識などを反映する簡易指標として採用
問15	健康への自信	既存改訂	Health Assessment Questionnaire	Jahngら(2004)	健康に対する価値観、健康に対する自己意識などを反映する簡易指標として採用
問16	メンタルヘルス	既存	K6/K10	Kessler et al. 2002; 古川ら. 2003 川上ら(厚生科研報告書H16ならびに本年度分担研究)	WHOならびに中高年縦断調査での採用に合わせた
問17	健診受診の有無	既存改訂	H16健康票質問10		
補問17-1	健診サービスの費用	新規			
補問17-2	健診による異状指摘の有無	既存	H16健康票補問10-2		
補問17-3	健診による異状指摘後の医療	既存	H16健康票補問10-2		
補問17-4	健診未受診の理由	既存改訂	H16健康票補問10-4		項目数のうち、内容が重なると思われるもの(自分には関係ないと、必要ないなど)を削除して短縮化した。
問18	医療・介護サービス利用の断念	新規			費用、便宜性などの理由によりサービス利用の断念が生じているとする問題について、特に費用・保険料未払いによる受療の手控えなどが問題となっている。
補問18-1	利用断念したサービス	新規			同上
補問18-2	利用断念の理由	新規			同上

問19	健康に関する相談先	既存改訂	医療と文化 問22、		社会的支援(情動的)のうち、もっとも活用されているものを探るとともに、情報入手の趣向(対人的・間接的など)も検討。
問20	ストレスの有無	既存	H16健康票質問8		
補問20-1	ストレスの原因	新規			H16健康票29項目を大きく分けてまとめた。
問21 イ	社会的支援:情緒的支援	新規	平成13年度厚生統計協会委託研究事業「国民の健康の実態を把握するための調査手法及び解析手法に関する研究報告」(辻)	Social support theory (e.g. House JS, et al. 1983)	
問21 ロ	社会的支援:物理的支援	新規	同上		
問21 ハ	社会的支援:情緒的支援の提	新規		Wolff JL, Agree EM. J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci. 2004;59(3):S173-80. Jou YH, Fukada H. J Soc Psychol. 2002 Jun;142(3):353-70. Siegrist J. Soc Sci Med. 2000 Nov;51(9):1283-93.	従来の与えられる社会的支援に加えて、近年双方向性(reciprocity)がより健康との関連をもつとの報告がある。
問21 ニ	社会的支援:物理的支援の提	新規		同上	同上
問22	住環境	既存改訂	高齢者の保健行動からみた効果的介護予防事業のあり方に関する調査研究報告書 H17 医療経済研究機構	Leslie E, et al. Health Place. 2005 Sep;11(3):227-36. Rohrer J, et al. BMC Fam Pract. 2004 Dec 2;5:29. Saelens BE, et al. Am J Public Health. 2003 Sep;93(9):1552-8.	
問23 イ~ハ	社会関係資本	既存	医療と文化 問11-14、他	General Social Survey, USA	Putnumの定義するところのsocial capitalの指標として採用
問24	生活満足度	既存	医療と文化 問7		
問25	世帯構成	既存	H16世帯票質問		
問26 a-f	世帯構成	既存改訂	H16世帯票質問		
問27	住宅の種類	既存改訂	H16世帯票質問		
問28	健康関連支出:消耗品	新規		Browning M, et al. The Economic Journal 113:F540-567,2003 橋本(本報告書) 家計調査	食費によるcalibration、消耗品と耐久消費財を分ける、項目については家計調査を参考
問29	健康関連支出:耐久消費財	新規		同上	同上
問30	民間保険加入の有無	新規			
問31	性別				
問32	年齢				
問32-1	介護認定の有無				
問32-2	認定介護度				
問33	学歴	既存改訂	H14 21世紀成年人者縦断調査問1		
問34	婚姻状況	既存改訂	H16世帯票質問		内縁関係を追加
問35	就労状況	既存改訂	H14 21世紀成年人者縦断調査問3		病氣療養による休職、引退を追加
補問35-1	就労職種	既存改訂	H14 21世紀成年人者縦断調査補問3-4		一部ワーディングの変更と、引退前や配偶者の就労職種も回答に加えた
補問35-2	就労形態	既存改訂	H14 21世紀成年人者縦断調査補問3-2		役員と自営業を分けた。引退前や配偶者の就労職種も回答に加えた
補問35-3	事業者規模	既存	H14 21世紀成年人者縦断調査補問3-3		
問36	世帯所得	既存	医療と文化 フェイスシートF4		
問37	自覚的社会階層	既存	医療と文化 問19		
問38	幸福度	既存	医療と文化 問21		

医療と文化 = 平成14~16年度科学研究費補助金 基盤研究B 医療と文化の多次元的連関に関する統計科学研究 (主任研究者 山岡和枝)

### 3. 調査票 （「ひよこ」バージョン）

注； 調査票は回答者に対する心理的影響（調査に対する不安・不信や回答意思・集中力の維持可能性）を検討する目的で、イラストを加えたもの（以下「ひよこ」バージョン）と加えていないもの（以下「標準」バージョン）を2種類用意し、調査員に対し無作為配布を行った。厳密な無作為割付とはなっていないが、ほぼ同数に対して配布・回収を行った。イラストによる影響の検討は分析編に譲る。

	回収数	割合
ひよこ版	643	51.98
標準版	594	48.02
合計	1,237	100.00



# 健康と暮らし向きについての調査

このたびはお忙しい中、アンケートにご協力いただき誠にありがとうございます。

この調査は、厚生労働省の研究補助のもと、東京大学大学院 医学系研究科 医療経営政策学講座により企画され、国の統計である「国民生活基礎調査」の参考資料とすることを目的としております。実施は、世論調査の専門機関である社団法人 新情報センターが担当いたします。

中にはこまかい内容の質問もありますが、おわかりになる範囲で結構ですので、最後までお答えいただくようお願いいたします。尚、みなさまにお寄せいただくご回答の内容につきましては、統計として取りまとめるだけです。これによって個人的な情報が漏れることは決してありません。

以下の注意事項をお読みいただき、ご協力賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

## 【ご記入上のお願い】

- この調査は、「くじ引き」のように無作為に選ばれました対象者ご本人にご記入をお願いしています。なお、ご病気やお体が不自由で、ご自身でのご記入が難しい方は、ご家族などの協力によるご記入をいただければ幸いです（なお、そのような場合でも、対象者ご本人のお考えをご記入ください）。
- ご記入は、質問の番号や矢印（→）の指示にそってお願いします。
- お答えは、当てはまる選択肢の番号に○をつけるか、 や（ ）内に具体的な数値をご記入ください。
- 「その他」に該当する回答の場合、（具体的に ）の欄へご記入ください。
- ご記入はすべて、鉛筆 あるいは 黒か青のペン・ボールペンでお願いします。
- ご自分だけでわからない質問については、ご家族と相談のうえ、ご記入ください。
- ご記入いただく際におわかりにならない点などがありましたら、調査の実施機関である下記（社）新情報センターまでお気軽にお問い合わせください。

ご記入いただいた調査票は、 月 日 時ごろ回収にうかがいます。それまでにご記入くださいますようお願い申し上げます。

【調査主体】東京大学大学院医学系研究科  
医療経営政策学講座  
客員教授 橋本英樹  
東京都文京区本郷7-3-1  
東京大学病院内



【調査実施】社団法人 新情報センター  
東京都渋谷区恵比寿1-13-6  
問い合わせ先（フリーダイヤル）  
TEL 0120-78-5231〔担当：小川・今井〕  
受付時間 平日9～17時  
ホームページ <http://www.sjc.or.jp>

地点番号	対象番号	調査員名	点検者
No. 4501			

①～④                      ⑤⑥                      ⑦=1

※ まず、あなたの生活習慣や健康づくりの状況についてうかがいます。

【問1】 タバコを習慣的に吸っていますか。または、過去に吸っていたことがありますか。  
(○は1つ)

ここから  
スタート!



- 1 いまも吸っている  
2 以前吸っていたが、いまは止めている  
3 今まで習慣的に吸ったことはない → \* 【問2】へおすすめください

⑧

→【補問1-1】(【問1】で「1」か「2」に○をつけた方とうかがいます)

イ) 何年くらいの間、習慣的にタバコを吸っていますか。(あるいは吸っていましたか)  
1年未満は1年としてご記入ください。

	年間くらい
--	-------

⑨  
⑩

ロ) 1日に平均何本くらいタバコを吸っていますか。(あるいは吸っていましたか)  
タバコの本数か、1箱20本として箱の数か、いずれか1つでご記入ください。

	本	あるいは		箱
--	---	------	--	---

⑪  
⑭

【問2】 過去6ヶ月の間、平均してどのくらいの頻度でアルコール飲料(ビール、チューハイ、ウイスキー、焼酎、日本酒、ワインなど)を飲みましたか。(○は1つ)

- |            |                 |                         |
|------------|-----------------|-------------------------|
| 1 毎日       | 5 1ヶ月に数回程度      | } → * 【問3】へおすすめ<br>ください |
| 2 1週間に5~6日 | 6 ほとんど飲まない、または、 |                         |
| 3 1週間に3~4日 | 飲めない            |                         |
| 4 1週間に1~2日 |                 |                         |

⑮

→【補問2-1】(【問2】で「1」~「4」に○をつけた方とうかがいます)

お酒を飲む日は、次のA~Gのお酒をどのくらい飲みますか。

複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を、A~Gそれぞれについて、ご記入ください。

A	ビール	→	缶ビール(350ml)にして( )本
B	焼酎	→	焼酎(25度)として( )合
C	日本酒	→	( )合
D	ウイスキー	→	ダブルにして( )杯
E	ワイン	→	ワイングラスにして( )杯
F	チューハイ	→	大きいグラスで( )杯
G	その他	→	具体的に( )を( )ml

⑯  
⑳

【問3】 ふだん（平日）の生活の中での歩行量について、散歩だけでなく、買い物や通勤・外出などの移動時を含めた1日の歩行時間はどのくらいですか。（○は1つ）

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 ほとんど歩かない  | 4 60分～90分未満 |
| 2 30分未満     | 5 90分以上     |
| 3 30分～60分未満 | 6 歩けない      |

③③

【問4】 次にあげる（a）～（d）の生活習慣（運動、たばこ、飲酒、食事）について、あなたが実行しているものがありますか。あるいはこれから始めたいと思っているものがありますか。それとも当面始める予定はありませんか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

	実現在 実行して いる	たの向 いうこ ちう に3 始ケ め月	は当 面、 始 める 気
a 一回30分以上の運動を週2回以上する	1	2	3
b たばこを吸わない	1	2	3
c お酒を控える（日本酒に換算すると1日1合以下。ビールでいうと中瓶1本です）	1	2	3
d 塩分や脂肪分の多い食事を控える	1	2	3

③④  
③⑦

\* (a)～(d)についてすべて「1」に○をつけた方は【問5】へおすすみください

\* 「2」か「3」に1つでも○をつけた方は【補問4-1】にお答えください

→【補問4-1】（【問4】で「2」か「3」に1つでも○をつけた方にうかがいます）

生活習慣を変えるのは難しいことです。次のうち、あなたにとって難しい理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                  |   |
|------------------|---|
| 1 時間がない          |   |
| 2 費用や手間がかかる      |   |
| 3 やり方がわからない      |   |
| 4 メリット（利点）を感じない  |   |
| 5 自分には必要ない       |   |
| 6 施設や設備が整ってない    |   |
| 7 家族や周囲の協力が得られない |   |
| 8 その他（具体的に       | ) |

③⑧

【問5】 あなたやあなたのご家族の健康管理や健康づくりのことで、過去1年間に、あなたが探し求めた知識や情報はありますか。(○はいくつでも)

- 1 病気の予防法について
- 2 健康診断や人間ドックの内容や結果の解釈
- 3 栄養や食事について
- 4 運動や体力づくりについて
- 5 禁煙方法について
- 6 ストレス対処法について
- 7 その他(具体的に )
- 8 探すことはなかった → \*【問6】へおすすみください

39

→【補問5-1】(【問5】で「1」～「7」に○をつけた方にうかがいます)  
その知識や情報をどのように手に入れましたか。(○はいくつでも)

- 1 知人・家族
- 2 テレビ・ラジオの番組
- 3 インターネット
- 4 新聞雑誌の記事
- 5 本・専門書
- 6 かかりつけの医師
- 7 他の保健医療介護職(産業医・看護師・保健師・介護福祉士など)
- 8 公的機関(保険所や役場)の相談窓口
- 9 公的機関の広報
- 10 その他(具体的に )
- 11 情報は得られなかった

40

【補問5-2】(【問5】で「1」～「7」に○をつけた方に続けてうかがいます)  
得られた情報にどのくらい満足しましたか。(○は1つ)

- |    |      |      |    |
|----|------|------|----|
| 1  | 2    | 3    | 4  |
| 満足 | やや満足 | やや不満 | 不満 |

41



その調子でお願ひします

【問6】 あなたやあなたのご家族の病気や治療のことで、過去1年間に、あなたが探し求めた知識や情報はありますか。(○はいくつでも)

- 1 病院や医療機関の場所や設備、診療内容
- 2 専門医の連絡先や場所
- 3 病気の症状や診断について
- 4 検査方法や結果の解釈について
- 5 病気の治療方法について
- 6 病後の注意や養生の仕方について
- 7 その他(具体的に )
- 8 探すことはなかった → \*【問7】へおすすみください

④2

→【補問6-1】(【問6】で「1」～「7」に○をつけた方にうかがいます)  
その知識や情報をどのように手に入れましたか。(○はいくつでも)

- 1 知人・家族
- 2 テレビ・ラジオの番組
- 3 インターネット
- 4 新聞雑誌の記事
- 5 本・専門書
- 6 かかりつけの医師
- 7 他の保健医療介護職(産業医・看護師・保健師・介護福祉士など)
- 8 公的機関(保険所や役場)の相談窓口
- 9 公的機関の広報
- 10 その他(具体的に )
- 11 情報は得られなかった

④3

【補問6-2】(【問6】で「1」～「7」に○をつけた方に続けてうかがいます)  
得られた情報にどのくらい満足しましたか。(○は1つ)

- |     |      |      |     |
|-----|------|------|-----|
| 1   | 2    | 3    | 4   |
| 満 足 | やや満足 | やや不満 | 不 満 |

④4

【問7】 次にあげる（a）～（c）の健康や病気の治療に関する情報について、あなたはどのくらい自信がありますか。それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

	あ る	少 し あ る	あ ま り な い	ま っ た く な い
a たくさんある情報の中から自分にあった情報を選び出すことができる	1	2	3	4
b 情報がどの程度信頼できるかを判断することができる	1	2	3	4
c 得た情報を人に説明して伝えることができる	1	2	3	4

④5  
④7

※ ここからは、あなたの健康状態についてうかがいます。

【問8】 あなたと同じ年の人と比べて、あなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 非常に満足している | 3 あまり満足していない |
| 2 満足している    | 4 満足していない    |

④8

【問9】 あなたは過去30日の間に、以下のような症状が1週間以上続いたことがありますか。（○はいくつでも）

- 1 体がだるい
- 2 眠れない
- 3 いらいらしやすい
- 4 頭痛
- 5 めまい
- 6 動悸
- 7 息切れ
- 8 下痢
- 9 便秘
- 10 食欲不振
- 11 胃の痛み
- 12 肩こり
- 13 腰痛
- 14 手足のしびれ
- 15 その他（具体的に )
- 16 特に症状はない

④9  
④0

ここからちょっと大変  
ですけど  
がんばってください



【問10】 あなたは、現在、月一回以上の割合で定期的に、病院や診療所（医院・歯科医院）、あんま、はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通院していますか。（往診や訪問診療も含まれます）。

<p>1</p> <p>は    い</p>	<p>2</p> <p>い   い   え</p>
<p>↓</p>	<p>→ * 【問11】へおすすみください</p>

【補問10-1】（【問10】で「1」に○をつけた方にうかがいます）

その通院は、次のうち、どの傷病の治療・検査・診察のためですか。（○はいくつでも）

1 糖尿病	15 皮膚の病気
2 高脂血症	16 関節炎・リウマチ
3 うつ病やその他の心の病気	17 腰痛
4 目の病気（白内障など）	18 骨折・ねんざ
5 耳の病気	19 骨粗しょう症
6 高血圧	20 排尿の障害
7 脳卒中	21 パーキンソン病
8 狭心症・心筋梗塞	22 睡眠障害
9 その他の心臓病	23 悪性腫瘍
10 喘息	24 むし歯
11 慢性気管支炎	25 歯周病
12 胃・十二指腸の病気	26 妊娠
13 肝臓病（肝炎や肝硬変）	27 不妊症
14 胆石	28 その他（具体的に

【補問10-2】（【問10】で「1」に○をつけた方に続けてうかがいます）

定期的な診療に、先月（平成18年4月）およそどのくらいの費用がかかりましたか。

〔処方箋をもらって調剤薬局で出してもらった薬（院外処方箋薬）の額も含めてご記入ください。なお、交通費は含めないでください〕。

およそ	<table border="1" style="width: 100%; height: 30px; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; border: 1px solid black;"> </td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black;"> </td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black;"> </td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black;"> </td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black;"> </td> </tr> </table>						円
	<p>十 万 万 千 百 十</p>						

【問11】 あなたは、【問10】でお答えいただいた定期的な通院以外に、過去1年間（平成17年5月～平成18年4月）に入院したことがありますか。  
（検査入院も含まれます。なお、泊まりの人間ドックは含めないでください）。

(7) = 2

<p>1</p> <p>は い</p>	<p>2</p> <p>いいえ</p>
↓	→ * 【問12】へおすすみください

(8)

【補問11-1】（【問11】で「1」に○をつけた方にうかがいます）

何日くらい入院しましたか。（過去1年間に複数回入院した場合は、合計した入院日数をご記入ください）。

およそ <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> 日			

(9)

(10)

(11)

【補問11-2】（【問11】で「1」に○をつけた方に続けてうかがいます）

その入院は、次のうち、どの状態に対する診療のためですか。（○はいくつでも）

1 糖尿病	15 皮膚の病気
2 高脂血症	16 節炎・リウマチ
3 うつ病やその他心の病気	17 腰痛
4 目の病気（白内障など）	18 骨折・ねんざ
5 耳の病気	19 骨粗しょう症
6 高血圧	20 排尿の障害
7 脳卒中	21 パーキンソン病
8 狭心症・心筋梗塞	22 睡眠障害
9 その他の心臓病	23 悪性腫瘍
10 喘息	24 歯の疾患
11 慢性気管支炎	25 正常分娩（合併症がなく、帝王切開もない分娩）
12 胃・十二指腸の病気	26 異常分娩（合併症や、帝王切開などを伴った分娩）
13 肝臓病（肝炎や肝硬変）	27 その他（具体的に）
14 胆石	

(12)

(13)

(14)

【補問11-3】（【問11】で「1」に○をつけた方に続けてうかがいます）

その入院治療には、およそどのくらいの費用がかかりましたか。（複数の入院があった場合は、合計した額をご記入ください。差額室料などを含めてください。なお、交通費は含めないでください）。

およそ <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> 円						
十 万 万 千 百 十						

(15)

(16)

(20)



【問12】 あなたは現在、健康上の問題により、日常生活になにか影響がありますか。

1 は い	2 いい え
↓	→ * 【問13】へおすすみください

【補問12-1】 (【問12】で「1」に○をつけた方にうかがいます)  
それは次のうち、どのようなことですか。(○はいくつでも)

- |  |      |
|--|------|
| 1 日常生活動作(起床、衣服着脱、食事、入浴など)<br>2 外出(時間や作業量などが制限される)<br>3 仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される)<br>4 運動(スポーツを含む)<br>5 その他(具体的に ) | (22) |
|--|------|

【問13】 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1 よい      2 まあよい      3 ふつう      4 あまりよくない      5 よくない	(23)
--	------

【問14】 あなたはご自分の現在の健康に関心がありますか。(○は1つ)

1 ある      2 まあ、ある      3 あまりない      4 ほとんどない	(24)
--	------

【問15】 あなたはご自分の5年後の健康に自信がありますか。(○は1つ)

1 ある      2 まあ、ある      3 あまりない      4 ほとんどない	(25)
--	------

【問16】 過去30日の間に、どのくらいの頻度で次にあげる(a)～(f)のことがありましたか。「いつも」から「全くない」の中で、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

	い つ も	た い て い	と き ど き	少 し だ け	全 く な い
a 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
b 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
c そわそわ、落ちつかなく感じましたか	1	2	3	4	5
d 気分が沈みこんで、なにが起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
e 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
f 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

(26)  
(31)

【問17】 あなたは、過去1年間（平成17年5月～平成18年4月）に健康診断を受けましたか。受けた場合、当てはまる番号すべてに○をつけて下さい。（病院での診療のための検査は、健康診断に含めないでください。「その他」の場合は、具体的な内容をご記入ください）。

- 1 職場の定期健診
- 2 市区町村が実施する40歳以上健診や老人健診
- 3 労働災害や公害補償、自治体がん検診など公的健診
- 4 自費による人間ドックや健診
- 5 その他（具体的に \_\_\_\_\_） \*【補問17-4】にお答えください
- 6 過去1年間健診は受けていない

(32)

→【補問17-1】（【問17】で「1」～「5」のいずれかに○をつけた方にうかがいます）  
過去1年の間に健康診断や人間ドックのために支払った金額を、だいたいで結構ですのご記入ください。支払いがない場合は0（ゼロ）とご記入ください。わからない場合は、「X わからない」を○で囲んでください。

<table style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px; border: 1px solid black;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px; border: 1px solid black;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px; border: 1px solid black;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px; border: 1px solid black;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px; border: 1px solid black;"></td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">円</p> <p style="text-align: center;">X わからない</p>						
<p>十 万 万 千 百 十</p>						

(33)  
(38)

【補問17-2】（【問17】で「1」～「5」のいずれかに○をつけた方にうかがいます）  
最近受けた健康診断で、医療機関を受診するように勧められましたか。（○は1つ）

1 はい	2 いいえ	3 わからない
↓	→	

\*【問18】へおすすみください

(39)

【補問17-3】（【補問17-2】で「1」に○をつけた方にうかがいます）  
指摘された異状について医療機関を受診しましたか。

1 はい	2 いいえ	3 わからない
	→	

\*【問18】へおすすみください

(40)

【補問17-4】（【問17】で「6」に○をつけた方にうかがいます）  
健診を受けなかった理由は、次のうち何ですか。（○はいくつでも）

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 1 忙しくて時間がなかったため | 4 悪い結果がでるのが不安だったため     |
| 2 症状もなく、健康なので   | 5 必要ならいつでも医療機関を受診できるから |
| 3 費用がかかるため      | 6 その他（具体的に _____）      |

(41)

【問18】 ここ1年間で、必要なのに受けるのを取りやめた医療や介護サービスはありますか。

1 は い	2 いいえ
----------	----------

(42)

【補問18-1】 (【問18】で「1」に○をつけた方にうかがいます)  
 具体的にどのようなサービスですか。

( )

(43)

【補問18-2】 (【問18】で「1」に○をつけた方に続けてうかがいます)  
 受けるのを取りやめた理由は、次のうちどれですか。(○はいくつでも)

1 自宅からの時間や距離がかかりすぎた	4 仕事や家事など手が離せなかった
2 サービスの利用時間帯が不便だった	5 その他 (具体的に )
3 費用がかかりすぎた	

(44)

【問19】 あなたは、自分の健康や病気のことなどで重大な相談事ができたとき、まず誰に相談していますか、あるいは、相談すると思いますか。(○は1つ)

1 配偶者 (夫や妻)・パートナー	6 公的機関 (保健所や役場) の窓口
2 配偶者以外の家族	7 電話やインターネットの医療相談
3 職場や学校・近隣の友人	8 その他 (具体的に )
4 かかりつけの医師	9 相談する人はいない
5 他の保健医療介護職 (産業医・ 看護師・保健師や介護福祉士)	10 誰にも相談しない

(45)

【問20】 あなたは現在、日常生活で悩みや精神的なストレスがありますか。

1 は い	2 いいえ
----------	----------

(46)

【補問20-1】 (【問20】で「1」に○をつけた方にうかがいます)  
 それはどのような悩みや精神的ストレスですか。(○はいくつでも)

1 仕事や学業のこと	6 近隣の生活環境
2 職場・学校の間人間関係	7 お金のこと
3 家族の病気や介護	8 自分の病気や健康
4 その他の家族の問題	9 その他 (具体的に )
5 近隣との人間関係	

(47)

【問21】 日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、うかがいます。

- イ) もしあなたが心配事や悩み事を抱えたとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、相談ののってくれる人はいますか。(○は1つ。「1」に○をつけた方は□に人数をご記入ください)

1 いる ⇒ <input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 人	2 いない	3 まわりに相談したくない
---	-------	---------------

(48)  
(50)

- ロ) もしあなたが病気で寝込んだとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、看病や世話をしてくれたり、ちょっとした用事を代わりにしてくれる人はいますか。(○は1つ。ただし、「1」に○をつけた方は□に人数をご記入ください)

1 いる ⇒ <input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 人	2 いない	3 まわりに頼みたくない
---	-------	--------------

(51)  
(53)

- ハ) もしあなたの家族や友人・近隣の人たちが心配事や悩み事を抱えたとき、あなたは相談ののってあげることがあると思いますか。(○は1つ)

1	2	3	4
そう思う	多分 そう思う	あまりそうは 思わない	まったくそうは 思わない

(54)

- 二) もしあなたの家族や友人・近隣の人たちが病気で寝込んだとき、あなたは看病や世話をしあげたり、ちょっとした用事を頼まれたりすると思いますか。(○は1つ)

1	2	3	4
そう思う	多分 そう思う	あまりそうは 思わない	まったくそうは 思わない

(55)

【問22】 あなたの近所の住環境について、うかがいます。次にあげる(a)～(h)について、それぞれ当てはまる番号1つずつに○をつけてください。

	は	い	わ
		い	から
	い	え	ない
a 薬局、医療機関などが近くにある	1	2	3
b 食品や日常雑貨を売る商店が近くにある	1	2	3
c 安心して散歩や運動などができる公園が近くにある	1	2	3
d 電車の駅やバス停が遠い	1	2	3
e 汚染、騒音など、環境問題がある	1	2	3
f 破壊・暴力行為や犯罪など、治安に不安がある	1	2	3
g 近所の友人と集うのに適当な場所が近くにある	1	2	3
h 家の周りが歩きにくい(狭い、交通が激しいなどのため)	1	2	3

(56)  
(63)