

3. シート

閉じこもり高齢者 調査票

民生委員番号	<input type="text"/>	委員氏名	<input type="text"/>
		電話番号	<input type="text"/>

閉じこもり高齢者と思われる方

氏名		性別	男性	女性
生年月日	年 月 日	年齢		歳
住所	〒 我孫子市			
世帯構成				

発見までの経過・きっかけ

閉じこもり高齢者と思った理由

訪問の際の注意点、その他

この調査票に、「福祉票」を添付して、お出してください。後日、お返しします。個人情報は、社協及び市が管理・保護します。また、本事業以外へは、使用致しません。4月13日（木）総会の際、ご提出お願いします。

No.

アセスメント票

作成者

作成日

年

月

日

ふりがな 氏名		生年月日	年 月 日 (歳)
住所	〒270-11 (階) 我孫子市	電話	

1. 世帯区分	1. 独居 2. 高齢夫婦世帯 3. 二世帯同居 4. その他(と同居)		
2. 家屋状況	1. 持ち家 2. 借家 1. 一戸建て 2. 集合住宅(EV あり・なし)		
3. 収入	1. 年金 2. 自営 3. 給与収入 4. その他()		
4. かかりつけ医	1. あり	名前:	病名
	2. なし	名前:	病名
5. 現在治療中の 病気	1. あり() 2. なし		
6. 以前にかかった 大きな病気	1. あり() 2. なし		
7. この一年間の 入院	1. あり(年 月頃 病名) 2. なし		
8. 健康状態	1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない 健康面で不安な事()		
9. 健康について記事や番 組に関心がありますか。	1. あり() 2. なし メニュー:新聞・雑誌・健康関連の冊子・番組・ニュースなど		
10. 趣味	1. ある () 2. ない		
11. やってみたい事	1. ある () 2. ない		
12. 好きな食べ物	1. ある () 2. ない		
13. 我孫子に住ん でどの位	1. 1年未満 2. 1年から5年 3. 5年から10年 4. 10年から20年 5. 20年以上		
14. 同居している 家族	① 男・女	続柄	
	② 男・女	続柄	
	③ 男・女	続柄	
	④ 男・女	続柄	
15. 緊急連絡先 (独居・日中独居の方)	氏名・会社名	間柄	
	住所	電話	
16. 情報提供の同意	市役所及び民生委員への情報提供		はい いいえ

No.

作成者
作成日 年 月 日

No	質問項目	はい	いいえ	今後についての 気持ち
1	バスや電車で、1人で外出していますか	0	1	1. 改善
2	日用品の買物をしていますか	0	1	1. 改善
3	預貯金の出し入れをしていますか	0	1	1. 改善
4	友人の家を訪ねていますか	0	1	1. 改善
5	家族や友人の相談にのっていますか	0	1	1. 改善
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0	1	1. 改善
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0	1	1. 改善
8	15分位続けて歩いていますか	0	1	1. 改善
9	この1年間に転んだことがありますか	0	1	1. 改善
10	転倒に対する不安は大きいですか	1	0	1. 改善
11	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1	0	1. 改善
12	身長 cm 体重 kg BMI=			
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1	0	1. 改善
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1	0	1. 改善
15	口の渇きが気になりますか	1	0	1. 改善
16	週に1回以上は外出していますか	0	1	1. 改善
17	昨年と比べて外出の回数は減っていますか	1	0	1. 改善
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1	0	1. 改善
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0	1	1. 改善
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1	0	1. 改善
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1	0	1. 改善
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった	1	0	1. 改善
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1	0	1. 改善
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1	0	1. 改善
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1	0	1. 改善

必要な事業プログラムの下欄に○印をつけてください。

運動 不足	栄養 改善	口腔内 ケア	閉じこも り予防	もの忘れ 予防	うつ予防

No.

1. 現在の 外出度	歩行	1. 一人で普通にできる 2. 何とか一人でできる 3. 一部手助けが必要 4. 全面的に手助けが必要
	頻度	1. 週に2回以上 2. 週に1回程度 3. 月に()回程度
	目的	1. 買い物()回 2. 通院()回 3. 銀行()回 4. 散歩()回 5. その他()
2. 外出しない 理由	1. 家の中で趣味や楽しみがある 2. 外出がおっくうである 3. 交通手段がない 4. 体が不自由 5. 住宅の事情 6. 病気の為 7. その他()	
3. 日中の 過ごし方	場所	1. 自分の部屋 2. 家屋内 3. 敷地内 4. 自宅外
	何を	1. 特にない 2. テレビ 3. 趣味 4. 家事 5. その他()
	食事 摂取	1. 一人で普通にできる 2. 何とか一人でできる 3. 一部手助けが必要 4. 全面的に手助けが必要
	食事の 用意	1. 自分で作る 2. 惣菜を購入 3. 配食サービス 4. 家族の方 5. その他()
	食事の回数	1. 三食 2. 二食 3. 一食 4. その他()
	着替え	1. 一人で普通にできる 2. 何とか一人でできる 3. 一部手助けが必要 4. 全面的に手助けが必要
	入浴	1. 一人で普通にできる 2. 何とか一人でできる 3. 一部手助けが必要 4. 全面的に手助けが必要
	排泄	1. 一人で普通にできる 2. 何とか一人でできる 3. 一部手助けが必要 4. 全面的に手助けが必要
	新聞 テレビ	新聞: 1. 読む 2. 読まない テレビ: 1. 見る 2. 見ない
	軽スポーツ	1. している() 2. していない
4. 会話の 頻度 (対面・電話)	同居家族 *独居は無し	1. 週に2回以上 2. 週に1回くらい 3. 月に2・3回 4. 月に1回 5. 月に1回満たない 6. ほとんどない
	同居以外 の親族	1. 週に2回以上 2. 週に1回くらい 3. 月に2・3回 4. 月に1回 5. 月に1回満たない 6. ほとんどない
	友人や 近所の方	1. 週に2回以上 2. 週に1回くらい 3. 月に2・3回 4. 月に1回 5. 月に1回満たない 6. ほとんどない
5. 孤立感	1. ほとんどない 2. ときどきある 3. そう感じているときが多い	

6. 行く所・施設	別紙 地図
7. やってみたい事、行ってみたい事	
<p>1) 現在より、もっとお友達やご近所の人と会ったり、交流する機会を増やしたい。</p> <p>1 増やしたい 4 やや減らしたい</p> <p>2 やや増やしたい 5 減らしたい</p> <p>3 現状のままでよい 6 わからない</p> <p>2) 現在より、もっと外出する機会を増やしたいか、減らしたいか。</p> <p>1 増やしたい 4 やや減らしたい</p> <p>2 やや増やしたい 5 減らしたい</p> <p>3 現状のままでよい 6 わからない</p> <p>3) 趣味の会や高齢者クラブなどに参加する機会を増やしたいか、減らしたいか。</p> <p>1 増やしたい 4 やや減らしたい</p> <p>2 やや増やしたい 5 減らしたい</p> <p>3 現状のままでよい 6 わからない</p>	<p>メニュー</p> <p>趣味</p> <p>西部福祉センター</p> <p>デパート</p> <p>スポーツクラブ</p> <p>体操</p> <p>高齢者クラブ</p> <p>自治会</p> <p>〇〇教室</p> <p>公園</p> <p>サークル</p> <p>日帰りバス旅行</p> <p>ふれあいサロン</p> <p>ボランティア</p> <p>パソコン</p> <p>囲碁・将棋</p> <p>勉強(文化・語学)</p>

No.

【サポート】

8. まわりの人たちは、話を聞いてくれたり、理解してくれるか。

1) 同居家族	1. よく聞いてくれる 2. まあ聞いてくれる 3. あまり聞いてくれない 4. まったく聞いてくれない 5. 心配ごとを話さない
2) 別居の子どもや 親戚は	1. よく聞いてくれる 2. まあ聞いてくれる 3. あまり聞いてくれない 4. まったく聞いてくれない 5. 心配ごとを話さない
3) 友人・近隣	1. よく聞いてくれる 2. まあ聞いてくれる 3. あまり聞いてくれない 4. まったく聞いてくれない 5. 心配ごとを話さない
4) ボランティア	1. よく聞いてくれる 2. まあ聞いてくれる 3. あまり聞いてくれない 4. まったく聞いてくれない 5. 心配ごとを話さない 6. 利用していない
5) 保健・医療・福 祉の専門家	1. よく聞いてくれる 2. まあ聞いてくれる 3. あまり聞いてくれない 4. まったく聞いてくれない 5. 心配ごとを話さない
最も相談する方 は、	1. いる() 2. いない

No.

調査員の所見

気
に
な
っ
た
点

- ① 身体面(病気や身体に関すること)
- ② 精神面(認知・気分・うつ・人つき合いに関すること)
- ③ 生活面(買い物・清掃・調理など日常生活に関すること)
- ④ その他

ケア会議でのまとめ 会議日 平成18年 月 日

- ① 一般高齢者
- ② 特定高齢者
- ③ 要支援高齢者

所見

上記の所見により、①傾聴訪問活動を促がす。
②傾聴訪問活動を促がさない。