

上段：実数／下段：％

問4 あなたは現在、以下のような病気やケガで、病院や診療所に通っていらっしゃいますか。往診、薬だけ出してもらっている場合も含まれます。(複数回答)

	高血圧	脳卒中など脳血管疾患	心臓病(狭心症・心筋梗塞)	呼吸器系の病気	骨折・外傷	腰痛・関節炎
我孫子北	297	28	82	29	17	182
	41.0	3.9	11.3	4.0	2.3	25.1
対照地区	338	26	82	40	18	204
	43.0	3.3	10.4	5.1	2.3	26.0
	悪性新生物(ガン)	パーキンソン病等の神経難病	その他	通院なし	病気ケガなし	
我孫子北	29	4	200	19	115	
	4.0	0.6	27.6	2.6	15.9	
対照地区	34	5	189	33	96	
	4.3	0.6	24.0	4.2	12.2	

問5 あなたが通っている病院や診療所は、我孫子市内にありますか。歯科は除きます。(○は1つ)

	市内にある	市外にある	市外と市内の両方	通っていない	無回答	合計
我孫子北	338	176	112	77	22	725
	46.6	24.3	15.4	10.6	3.0	100.0
対照地区	452	125	104	74	34	789
	57.3	15.8	13.2	9.4	4.3	100.0

問6 以下の項目は、要介護状態になる可能性があるか否かを判断する重要な項目です。(1)～(25)のすべての項目について、「はい」「いいえ」でお答えください。判断に迷う場合には、いずれか近い方を選んでください。

		はい	いいえ	無回答	合計
バスや電車で1人で外出していますか	我孫子北	629	78	18	725
		86.8	10.8	2.5	100.0
	対照地区	643	113	33	789
		81.5	14.3	4.2	100.0
日用品の買物をしていますか	我孫子北	654	57	14	725
		90.2	7.9	1.9	100.0
	対照地区	683	73	33	789
		86.6	9.3	4.2	100.0
預貯金の出し入れをしていますか	我孫子北	610	101	14	725
		84.1	13.9	1.9	100.0
	対照地区	638	127	24	789
		80.9	16.1	3.0	100.0

上段：実数／下段：%

		はい	いいえ	無回答	合計
友人の家を訪ねていますか	我孫子北	481	214	30	725
		66.3	29.5	4.1	100.0
	対照地区	532	204	53	789
		67.4	25.9	6.7	100.0
家族や友人の相談にのっていますか	我孫子北	591	102	32	725
		81.5	14.1	4.4	100.0
	対照地区	611	128	50	789
		77.4	16.2	6.3	100.0
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	我孫子北	465	236	24	725
		64.1	32.6	3.3	100.0
	対照地区	482	276	31	789
		61.1	35.0	3.9	100.0
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	我孫子北	606	99	20	725
		83.6	13.7	2.8	100.0
	対照地区	619	134	36	789
		78.5	17.0	4.6	100.0
15分位続けて歩いていますか	我孫子北	644	61	20	725
		88.8	8.4	2.8	100.0
	対照地区	667	90	32	789
		84.5	11.4	4.1	100.0
この1年間に転んだことがありますか	我孫子北	170	533	22	725
		23.4	73.5	3.0	100.0
	対照地区	186	567	36	789
		23.6	71.9	4.6	100.0
転倒に対する不安は大きいですか	我孫子北	325	375	25	725
		44.8	51.7	3.4	100.0
	対照地区	371	380	38	789
		47.0	48.2	4.8	100.0
6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	我孫子北	98	576	51	725
		13.5	79.4	7.0	100.0
	対照地区	104	589	96	789
		13.2	74.7	12.2	100.0

体密度：体重 (kg) ÷ 身長 (m) ²

	18.5未満	18.5以上	合計
我孫子北	48	577	625
	7.7	92.3	100.0
対照地区	38	603	641
	5.9	94.1	100.0

上段：実数／下段：％

		はい	いいえ	無回答	合計
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	我孫子北	209	494	22	725
		28.8	68.1	3.0	100.0
	対照地区	218	538	33	789
		27.6	68.2	4.2	100.0
お茶や汁物等でむせることがありますか	我孫子北	143	562	20	725
		19.7	77.5	2.8	100.0
	対照地区	148	608	33	789
		18.8	77.1	4.2	100.0
口の渇きが気になりますか	我孫子北	181	522	22	725
		25.0	72.0	3.0	100.0
	対照地区	214	539	36	786
		27.1	68.3	4.6	100.0
週に1回以上は外出していますか	我孫子北	649	58	18	725
		89.5	8.0	2.5	100.0
	対照地区	672	87	30	789
		85.2	11.0	3.8	100.0
昨年と比べて外出の回数は減っていますか	我孫子北	176	527	22	725
		24.3	72.7	3.0	100.0
	対照地区	234	521	34	789
		29.7	66.0	4.3	100.0
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	我孫子北	111	579	35	725
		15.3	79.9	4.8	100.0
	対照地区	150	583	56	789
		19.0	73.9	7.1	100.0
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	我孫子北	652	57	16	725
		89.9	7.9	2.2	100.0
	対照地区	708	62	19	789
		89.7	7.9	2.4	100.0
今日が何月何日かわからない時がありますか	我孫子北	146	559	20	725
		20.1	77.1	2.8	100.0
	対照地区	146	618	24	789
		18.5	78.4	3.0	100.0
(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	我孫子北	111	585	29	725
		15.3	80.7	4.0	100.0
	対照地区	120	618	51	789
		15.2	78.3	6.5	100.0

上段：実数／下段：％

		はい	いいえ	無回答	合計
(ここ2週間)これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった	我孫子北	79	615	31	725
		10.9	84.8	4.3	100.0
	対照地区	88	655	46	789
		11.2	83.0	5.8	100.0
(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	我孫子北	191	505	29	725
		26.3	69.7	4.0	100.0
	対照地区	220	530	39	789
		27.9	67.2	4.9	100.0
(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	我孫子北	124	573	28	725
		17.1	79.0	3.9	100.0
	対照地区	165	585	39	789
		20.9	74.1	4.9	100.0
(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	我孫子北	147	555	23	725
		20.3	76.5	3.2	100.0
	対照地区	192	564	33	789
		24.3	71.5	4.2	100.0

問7 あなたの日常生活についておたずねします。次のことを他の人の手助けなしに行うことはできますか。普段していなくても、必要があればできるか否かでお答えください。

(1) 食事をする (○は1つ)

	一人で普通にできる	何とか一人でできる	一部手助けが必要	全面的に手助けが必要	無回答	合計
我孫子北	692	25	5	0	3	725
	95.4	3.4	0.7	0.0	0.4	100.0
対照地区	747	32	7	1	2	789
	94.7	4.1	0.9	0.1	0.3	100.0

(2) 着替えをする (○は1つ)

	一人で普通にできる	何とか一人でできる	一部手助けが必要	全面的に手助けが必要	無回答	合計
我孫子北	692	21	8	0	4	725
	95.4	2.9	1.1	0.0	0.6	100.0
対照地区	751	28	5	2	3	789
	95.2	3.5	0.6	0.3	0.4	100.0

(3) 入浴をする (○は1つ)

	一人で普通に できる	何とか一人で できる	一部手助けが 必要	全面的に手助 けが必要	無回答	合 計
我孫子北	694	18	8	2	3	725
	95.7	2.5	1.1	0.3	0.4	100.0
対照地区	750	26	6	4	3	789
	95.1	3.3	0.8	0.5	0.4	100.0

(4) 排泄をする (○は1つ)

	一人で普通に できる	何とか一人で できる	一部手助けが 必要	全面的に手助 けが必要	無回答	合 計
我孫子北	703	17	2	0	3	725
	97.0	2.3	0.3	0.0	0.4	100.0
対照地区	758	25	3	0	3	789
	96.1	3.2	0.4	0.0	0.4	100.0

(5) 歩行する (○は1つ)

	一人で普通に できる	何とか一人で できる	一部手助けが 必要	全面的に手助 けが必要	無回答	合 計
我孫子北	664	46	8	1	6	725
	91.6	6.3	1.1	0.1	0.8	100.0
対照地区	713	55	11	3	7	789
	90.4	7.0	1.4	0.4	0.9	100.0

次に、あなたの社会とのかかわりについてうかがいます。

問8 現在、あなたは町内会・自治会、ボランティア・市民活動団体、趣味や学習の会、高齢者クラブなどのグループや団体の会合や集まりに参加していますか。(○は1つ)

	1週間に2回 以上	1週間に1回 くらい	1ヶ月に2、3 回	1ヶ月に1回 くらい	この1ヶ月で は参加してい ない	無回答	合 計
我孫子北	147	92	82	89	271	44	725
	20.3	12.7	11.3	12.3	37.4	6.1	100.0
対照地区	143	74	99	112	290	71	789
	18.1	9.4	12.5	14.2	36.8	9.0	100.0

問9 あなたはご自宅で、日中のほとんどの時間、お一人になることがありますか。(○は1つ)

	ほとんど毎日 一人である	週に3~5日 くらい一人 である	週に1~2日 くらい一人 である	月に1~2日 くらい一人 である	ほとんど一人 になること はない	無回答	合 計
我孫子北	110	43	92	87	382	11	725
	15.2	5.9	12.7	12.0	52.7	1.5	100.0
対照地区	128	49	103	99	392	18	789
	16.2	6.2	13.1	12.5	49.7	2.3	100.0

問 10 同居家族以外の別居のお子さんやご親戚についておたずねします。合計して何回くらい一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたり、電話で話しますか。(○は1つ)

	1週間に2回以上	1週間に1回 くらい	1ヶ月に2、3回	1ヶ月に1回 くらい	1ヶ月に1回より 少ない
我孫子北	154 21.2	116 16.0	132 18.3	121 16.7	136 18.8
対照地区	181 22.9	118 15.0	148 18.8	149 18.9	119 15.1
	まったくない	別居の子どもも 親戚もない	無回答	合計	
我孫子北	43 5.9	7 1.0	16 2.2	725 100.0	
対照地区	39 4.9	6 0.8	29 3.7	789 100.0	

問 11 友達やご近所の人たちとは、何回くらい一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたり、電話をしますか。(○は1つ)

	1週間に 2回以上	1週間に1 回くらい	1ヶ月に 2、3回	1ヶ月に1 回くらい	1ヶ月に 1回より 少ない	まったく ない	無回答	合計
我孫子北	158 21.8	105 14.5	124 17.1	93 12.8	94 13.0	138 19.0	13 1.8	725 100.0
対照地区	192 24.3	108 13.7	138 17.5	115 14.6	82 10.4	123 15.6	31 3.9	789 100.0

問 12 あなたのまわりの人たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。

(1) 同居の家族の方たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

	よく聞いて くれる	まあよく聞 いてくれる	あまり聞い てくれない	全く聞いて くれない	心配事は 話さない	同居家族 はいない	無回答	合計
我孫子北	335 46.3	235 32.4	36 5.0	2 0.3	15 2.1	81 11.1	21 2.9	725 100.0
対照地区	348 44.1	289 36.6	36 4.6	3 0.4	16 2.0	72 9.1	25 3.2	789 100.0

(2) 別居の子どもや親戚の方たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

	よく聞い てくれる	まあよく聞 いてくれる	あまり聞い てくれない	まったく聞 いてくれない	心配事は 話さない	無回答	合計
我孫子北	348 48.0	276 38.1	29 4.0	3 0.4	52 7.2	17 2.4	725 100.0
対照地区	386 48.9	295 37.4	25 3.2	7 0.9	45 5.7	31 3.9	789 100.0

(3) 友達やご近所の人たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

	よく聞いてくれる	まあよく聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事は話さない	無回答	合計
我孫子北	288	266	20	5	125	21	725
	39.7	36.7	2.8	0.7	17.2	2.9	100.0
対照地区	317	313	28	6	99	26	789
	40.2	39.7	3.5	0.8	12.5	3.3	100.0

(4) かかりつけの医師や保健師、ケアマネジャーなどの保健・医療・福祉の専門家は、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

	よく聞いてくれる	まあよく聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事は話さない	専門家との関わりがない	無回答	合計
我孫子北	298	237	22	2	9	130	27	725
	41.1	32.7	3.0	0.3	1.2	17.9	3.7	100.0
対照地区	354	244	23	0	8	129	31	789
	44.9	30.9	2.9	0.0	1.0	16.3	3.9	100.0

問13 あなたのまわりの人たちは、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。

(1) 同居の家族の方たちは、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。(○は1つ)

	よく誘ってくれる	たまに誘ってくれる	あまり誘ってくれない	まったく誘ってくれない	誘ってほしくない	同居家族はいない	無回答	合計
我孫子北	279	231	48	24	24	83	36	725
	38.5	31.9	6.6	3.3	3.3	11.4	5.0	100.0
対照地区	287	265	70	25	24	74	44	789
	36.4	33.6	8.9	3.2	3.0	9.4	5.6	100.0

(2) 別居の子どもや親戚の方たちは、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。

(○は1つ)

	よく誘ってくれる	たまに誘ってくれる	あまり誘ってくれない	まったく誘ってくれない	誘ってほしくない	無回答	合計
我孫子北	182	358	85	33	29	38	725
	25.1	49.4	11.7	4.6	4.0	5.3	100.0
対照地区	220	369	95	36	28	41	789
	27.9	46.8	12.0	4.6	3.5	5.2	100.0

上段：実数／下段：%

(3) 友達やご近所の人たちは、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。

(○は1つ)

	よく誘って くれる	たまに誘っ てくれる	あまり誘っ てくれない	まったく誘っ てくれない	誘ってほ しくない	無回答	合 計
我孫子北	198 27.3	287 39.6	92 12.7	48 6.6	58 8.0	42 5.8	725 100.0
対照地区	210 26.6	321 40.7	83 10.5	59 7.5	63 8.0	53 6.7	789 100.0

(4) かかりつけの医師や保健師、ケアマネジャーなどの保健・医療・福祉の専門家は、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。(○は1つ)

	よく誘って くれる	たまに誘っ てくれる	あまり誘っ てくれない	まったく 誘ってく れない	誘ってほ しくない	専門家と の関わり がない	無回答	合計
我孫子北	47 6.5	70 9.7	102 14.1	106 14.6	33 4.6	278 38.3	89 12.3	725 100.0
対照地区	63 8.0	65 8.2	90 11.4	144 18.3	33 4.2	289 36.6	105 13.3	789 100.0

問14 地区の民生委員をご存知ですか。訪問を受けたり、相談したことがありますか。(○は1つ)

	この1年間に 訪問を受け たり、相談 したことが ある	知っているが この1年間に 訪問を受け たり、相談 したことは ない	知らない	無回答	合計
我孫子北	78 10.8	392 54.1	227 31.3	28 3.9	725 100.0
対照地区	62 7.9	420 53.2	266 33.7	41 5.2	789 100.0

問15 あなた自身に最もあてはまると思うところに○をつけてください。

(1) 人付き合いがよい方だと思う(○は1つ)

	まったくそ う思う	どちらか といえ ばそう 思う	どちら とも い えない	どちら か とい え ば そ う 思 わ な い	ま た く そ う 思 わ な い	無 回 答	合 計
我孫子北	153 21.1	332 45.8	166 22.9	47 6.5	11 1.5	16 2.2	725 100.0
対照地区	186 23.6	335 42.5	178 22.6	49 6.2	14 1.8	27 3.4	789 100.0

(2) 人から個人的な話を持ちかけられるのはわずらわしいものである(○は1つ)

	まったくそう 思う	どちらかとい えばそう思う	どちらともい えない	どちらかとい えばそう思わ ない	まったくそ う思わない	無回答	合 計
我孫子北	41	156	256	128	124	20	725
	5.7	21.5	35.3	17.7	17.1	2.8	100.0
対照地区	61	150	279	126	133	40	789
	7.7	19.0	35.4	16.0	16.9	5.1	100.0

(3) 出会った人とは、できるだけ親密になろうと努力する(○は1つ)

	まったくそう 思う	どちらかとい えばそう思う	どちらともい えない	どちらかとい えばそう思わ ない	まったくそ う思わない	無回答	合 計
我孫子北	109	286	245	53	12	20	725
	15.0	39.4	33.8	7.3	1.7	2.8	100.0
対照地区	119	261	300	57	22	30	786
	15.1	33.1	38.0	7.2	2.8	3.8	100.0

(4) 自分にとって人間関係はわずらわしいものである(○は1つ)

	まったくそう 思う	どちらかとい えばそう思う	どちらともい えない	どちらかとい えばそう思わ ない	まったくそ う思わない	無回答	合 計
我孫子北	30	117	258	176	126	18	725
	4.1	16.2	35.7	24.2	17.3	2.5	100.0
対照地区	41	105	319	127	163	34	789
	5.2	13.3	40.4	16.1	20.7	4.3	100.0

次に各種サービスの利用についてうかがいます。

問16 あなたは、介護保険の認定を申請しようとしていますか。(○は1つ)

	申請の必要 がない	申請を考えてい るが、していな い	申請中	介護保険の 認定者であ る	無回答	合 計
我孫子北	576	83	6	16	44	725
	79.4	11.4	0.8	2.2	6.1	100.0
対照地区	591	106	6	28	58	789
	74.9	13.4	0.8	3.5	7.4	100.0

問17 あなたは次の市の福祉サービスを利用していますか。(あてはまるものすべてに○)

	配食サービス	電話訪問・お 元気コール	ゴミの回収	いずれのサー ビスも利用し ていない
我孫子北	15	10	46	630
	2.1	1.4	6.3	86.9
対照地区	9	8	58	674
	1.1	1.0	7.4	85.4

問18 あなたは、市で行っている健診（「生活習慣病健診」）を受けていますか。(○は1つ)

	ほぼ毎年受け ている	数年に1度受 けている	ほとんど受け ていない	無回答	合計
我孫子北	337	97	274	17	725
	46.5	13.4	37.8	2.3	100.0
対照地区	345	102	319	23	789
	43.7	12.9	40.4	2.9	100.0

問19 現在、社会福祉協議会では、家の中に閉じこもりがちな高齢者や、人との交流が少ない高齢者のお宅をボランティアが訪問し、お話を聴く「傾聴ボランティア」というサービスがあります。このような傾聴ボランティアを、あなたは利用してみたいと思いますか。(○は1つ)

	利用したい	利用したくない	無回答	合計
我孫子北	105	550	70	725
	14.5	75.9	9.7	100.0
対照地区	103	607	79	789
	13.1	76.9	10.0	100.0

付問 なぜ利用したくないのですか。あてはまる番号すべてに○をしてください。

	どのようなボラン ティアがくるのか 不安である	他人に家の中を みられたくない	家族が反対す る	そもそも人 と会うのが 好きでない	傾聴ボランティ アのことがよく わからない	いまは必要ない	その他
我孫子北	106	56	13	31	117	191	297
	19.3	10.2	2.4	5.6	21.3	26.3	41.0
対照地区	127	85	8	44	147	154	291
	20.8	14.0	1.3	7.3	24.3	19.5	36.9

あなたのお気持ちや意識についてうかがいます。

問 20 全体として、ご自分の生活にどれくらい満足していますか。(○は1つ)

	非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	無回答	合計
我孫子北	160 22.1	450 62.1	70 9.7	23 3.2	4 0.6	18 2.5	725 100.0
対照地区	150 19.0	496 62.9	72 9.1	41 5.2	8 1.0	22 2.8	789 100.0

問 21 あなたは、孤立していると感じることがどのくらいありますか。(○は1つ)

	ほとんどない	ときどきある	そう感じているときが多い	無回答	合計
我孫子北	527 72.7	145 20.0	23 3.2	30 4.1	725 100.0
対照地区	579 73.4	154 19.5	18 2.3	38 4.8	789 100.0

ご家族やご本人のことについてうかがいます。

問 22 現在、同居している(同じ敷地内に住んでいる)人は、あなたを含めて合計何人ですか。入院されている方も含めてお答えください。

	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人以上	無回答	合計
我孫子北	79 10.9	341 47.0	116 16.0	48 6.6	35 4.8	36 5.0	11 1.5	5 0.7	54 7.4	725 100.0
対照地区	70 8.9	265 33.6	133 16.9	48 6.1	70 8.9	70 8.9	24 3.0	8 0.9	101 12.7	789 100.0

付問 あなたと同居している方は、どなたですか。あてはまる方をすべてお答えください。

		いない	いる	無回答	合計
配偶者	我孫子北	105 17.7	482 81.6	5 0.8	592 100.0
	対照地区	142 23.0	467 75.6	9 1.5	618 100.0
	我孫子北	420 70.9	167 28.2	5 0.8	592 100.0
	対照地区	364 58.9	245 39.6	9 1.5	618 100.0
娘	我孫子北	478 80.7	109 18.4	5 0.8	592 100.0
	対照地区	486 78.6	123 19.9	9 1.5	618 100.0

		いない	いる	無回答	合計
息子の配偶者（嫁）	我孫子北	509	78	5	592
		86.0	13.2	0.8	100.0
	対照地区	466	143	9	618
		75.4	23.1	1.5	100.0
娘の配偶者（婿）	我孫子北	551	36	5	592
		93.1	6.1	0.8	100.0
	対照地区	562	47	9	618
		90.9	7.6	1.5	100.0
あなたの父	我孫子北	586	1	5	592
		99.0	0.2	0.8	100.0
	対照地区	608	1	9	618
		98.7	0.2	1.2	100.0
あなたの母	我孫子北	580	7	5	592
		98.0	1.2	0.8	100.0
	対照地区	602	7	9	618
		97.4	1.1	1.5	100.0
配偶者の父	我孫子北	587	0	5	597
		99.2	0.0	0.8	100.0
	対照地区	607	2	9	618
		98.2	0.3	1.5	100.0
配偶者の母	我孫子北	583	4	5	592
		98.5	0.7	0.8	100.0
	対照地区	601	8	9	618
		97.2	1.3	1.5	100.0
孫	我孫子北	489	98	5	592
		82.6	16.6	0.8	100.0
	対照地区	414	195	9	618
		67.0	31.6	1.5	100.0
兄弟姉妹（配偶者の兄弟姉妹も含む）	我孫子北	582	5	5	592
		98.3	0.8	0.8	100.0
	対照地区	602	7	9	618
		97.4	1.1	1.5	100.0
その他	我孫子北	582	5	5	592
		98.3	0.8	0.8	100.0
	対照地区	600	9	8	618
		97.1	1.5	1.3	100.0

上段：実数／下段：%

問 23 あなたは我孫子市にお住まいになって、何年になりますか。(○は1つ)

	1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～10年未満	10～20年未満
我孫子北	0	0	0	0	4
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
対照地区	0	0	0	0	3
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	20～30年未満	30年以上	無回答	合計	
我孫子北	200	506	15	725	
	27.6	69.8	2.1	100.0	
対照地区	44	724	18	789	
	5.6	91.8	2.3	100.0	

問 24 このアンケートにご記入いただいた方はどなたでしょうか。(○は1つ)

	宛名の本人が記入した	宛名の方から回答を聞いて、別の人が代筆した	宛名の方が回答できないので、別の人が回答した	無回答	合計
我孫子北	658	50	8	9	725
	90.8	6.9	1.1	1.2	100.0
対照地区	698	65	4	22	789
	88.5	8.2	0.5	2.8	100.0

以上

あなたの健康状態についてうかがいます。

問1 全般的にいて、あなたの現在の健康状態はいかがですか。（○は1つ）

よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答	合計
17	8	26	2	2	1	56
30.4	14.3	46.4	3.6	3.6	1.8	100.0

問2 あなたは現在、以下のような病気やケガで、病院や診療所に通っていらっしゃいますか。往診、薬だけ出してもらっている場合も含まれます。（○は1つ）

高血圧	脳卒中など脳血管疾患	心臓病（狭心症・心筋梗塞）	呼吸器系の病気	骨折・外傷	腰痛・関節炎
4	1	2	5	1	1
7.1	1.8	3.6	8.9	1.8	1.8
悪性新生物（ガン）	パーキンソン病等の神経難病	その他	病気やケガはあるが、病院には通っていない	病気やケガはない	無回答
14	20	8	56	14	20
25.0	35.7	14.3	100.0	25.0	35.7
合計					
56					
100.0					

問3 この1週間に、次のようなことがよくありましたか。「よくあった」「なかった」でお答えください。

	よくあった	なかった	無回答	合計
ゆううつだった	8	47	1	56
	14.3	83.9	1.8	100.0
普段なら何でもないことをするのがおっくうだった	8	47	1	56
	14.3	83.9	1.8	100.0
よく眠れなかった	12	43	1	56
	21.4	76.8	1.8	100.0
うれしいと感じた	46	9	1	56
	82.1	16.1	1.8	100.0
さびしい気がした	5	50	1	56
	8.9	89.3	1.8	100.0
楽しいと感じた	46	9	1	56
	82.1	16.1	1.8	100.0
悲しいと感じた	7	48	1	56
	12.5	85.7	1.8	100.0
何をするにもなかなかやる気がおこらなかった	7	47	2	56
	12.5	83.9	3.6	100.0

傾聴ボランティアとしての活動や社会とのかかわりについてお伺いします。

問4 あなたは、傾聴ボランティアに参加してみてもいかがでしたか。あてはまる番号すべてに○をしてください。

健康によかった	生きがいにつながった	社会とのつながりを維持したり、広げることができた	人の役に立った	高齢者の話をよくきくことができた
14	22	37	19	36
25.0	39.3	66.1	33.9	64.3
年齢にとって良い関係が築けた	高齢者の健康に貢献した	その他		
23	29	6		
41.1	51.8	10.7		

問5 あなたは、以下の質問について、どのように感じておられますか。（○は一つ）

(1) 傾聴ボランティア活動は、自分にとって重要だと思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
19	31	4	0	2	56
33.9	55.4	7.1	0.0	3.6	100.0

(2) 高齢の人たちが地域のために活動することは大切だと思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
30	23	1	0	2	56
53.6	41.1	1.8	0.0	3.6	100.0

(3) 傾聴ボランティア活動によって、自分自身の重要性を感じることができると思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
10	26	16	1	3	56
17.9	46.4	28.6	1.8	5.4	100.0

(4) 傾聴ボランティア活動によって、物事に対する新しい見方ができるようになると思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
23	24	7	0	2	56
41.1	42.9	12.5	0.0	3.6	100.0

(5) 傾聴ボランティア活動は、自分の仕事の選択肢を広げてくれると思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
11	26	15	1	3	56
19.6	46.4	26.8	1.8	5.4	100.0

(6) 人を助けることは大事だと思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
38	15	0	0	3	56
67.9	26.8	0.0	0.0	5.4	100.0

(7) 傾聴ボランティア活動によって、自分は人に必要とされていると感じられると思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
9	28	16	1	2	56
16.1	50.0	28.6	1.8	3.6	100.0

(8) 傾聴ボランティア活動によって、地域社会が活性化すると思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
5	33	13	1	4	56
8.9	58.9	23.2	1.8	7.1	100.0

(9) 傾聴ボランティア活動は、自分の能力を活かせる活動だと思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
9	33	12	0	2	56
16.1	58.9	21.4	0.0	3.6	100.0

(10) 傾聴ボランティア活動をとおして、知り合いと「地域のために活動する」ことについて、関心を分かち合うことができると思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
12	31	10	1	2	56
21.4	55.4	17.9	1.8	3.6	100.0

(11) 傾聴ボランティア活動は、閉じこもりがちな高齢者に効果があると思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
11	33	5	0	7	56
19.6	58.9	8.9	0.0	12.5	100.0

(12) 傾聴ボランティア活動によって、地域社会にもっと関心を向けることができると思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
17	29	8	0	2	56
30.4	51.8	14.3	0.0	3.6	100.0

(13) 傾聴ボランティア活動によって、地域社会のことがもっとわかると思う。

非常に思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	合計
16	30	7	1	2	56
28.6	53.6	12.5	1.8	3.6	100.0

問6 あなたは、以下のような項目について、どの程度満足を感じていらっしゃいますか。

(1) あなたは、傾聴ボランティアの仲間との関係にどの程度満足していますか。

非常に満足している	あまり満足していない	まあまあ満足	まったく満足していない	無回答	合計
16	24	11	0	5	56
28.6	42.9	19.6	0.0	8.9	100.0

(2) あなたは、傾聴ボランティア養成の講習にどの程度満足していますか。

非常に満足している	あまり満足していない	まあまあ満足	まったく満足していない	無回答	合計
20	29	4	0	3	56
35.7	51.8	7.1	0.0	5.4	100.0

(3) あなたは、傾聴ボランティア活動における自分の働きにどの程度満足していますか。

非常に満足している	あまり満足していない	まあまあ満足	まったく満足していない	無回答	合計
0	26	24	2	4	56
0.0	46.4	42.9	3.6	7.1	100.0

(4) あなたは、傾聴ボランティアにおいて相手の方との関係にどの程度満足していますか。

非常に満足している	あまり満足していない	まあまあ満足	まったく満足していない	無回答	合計
7	30	13	1	5	56
12.5	53.6	23.2	1.8	8.9	100.0

(5) あなたは、全体として、傾聴ボランティア活動にどの程度満足していますか。

非常に満足している	あまり満足していない	まあまあ満足	まったく満足していない	無回答	合計
4	30	17	1	4	56
7.1	53.6	30.4	1.8	7.1	100.0

問8 あなたは、現在、傾聴ボランティア以外の町内会・自治会、ボランティア・社会奉仕団体、趣味や学習の会、老人クラブなどのグループや団体の会合や集まりに参加していますか。（○は1つ）

1週間に2回以上	1週間に1回くらい	1ヶ月に2、3回	1ヶ月に1回くらい	この1ヶ月では参加していない	無回答	合計
20	7	11	4	14	0	56
35.7	12.5	19.6	7.1	25.0	0.0	100.0

問9 同居家族以外の別居のお子さんやご親戚についておたずねします。合計して何回くらい一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたり、電話で話しますか。（○は1つ）

1週間に2回以上	1週間に1回くらい	1カ月に2、3回	1カ月に1回くらい	1カ月に1回より少ない
13	12	18	4	9
23.2	21.4	32.1	7.1	16.1
まったくない	別居の子どもも親戚もない	無回答	合計	
0	0	0	56	
0.0	0.0	0.0	100.0	

問10 友達やご近所の方とは、何回くらい一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたり、電話をしますか。（○は1つ）

1週間に2回以上	1週間に1回くらい	1ヶ月に2、3回	1ヶ月に1回くらい	1ヶ月に1回より少ない	まったくない	無回答	合計
12	15	11	12	6	0	0	56
21.4	26.8	19.6	21.4	10.7	0.0	0.0	100.0

問11 あなたのまわりの人たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。

(1) 同居の家族の方たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。（○は1つ）

よく聞いてくれる	まあよく聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事は話さない	同居家族はいない	無回答	合計
17	28	5	3	3	17	0	56
30.4	50.0	8.9	5.4	5.4	30.4	0.0	100.0

(2) 別居の子どもや親戚の方たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。（○は1つ）

よく聞いてくれる	まあよく聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事は話さない	無回答	合計
22	27	1	6	22	0	56
39.3	48.2	1.8	10.7	39.3	0.0	100.0

(3) 友人・近隣の人たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。（○は1つ）

よく聞いてくれる	まあよく聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事は話さない	無回答	合計
22	27	1	0	6	0	56
39.3	48.2	1.8	0.0	10.7	0.0	100.0

（４）かかりつけの医師や保健師、ケアマネージャなどの保健・医療・福祉の専門家は、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。（○は１つ）

よく聞いてくれる	まあよく聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事は話さない	専門家との関わりがない	無回答	合計
16	19	2	0	0	16	3	56
28.6	33.9	3.6	0.0	0.0	28.6	5.4	100.0

あなたのお気持ちや意識についてうかがいます。

問 12 全体として、ご自分の生活にどれくらい満足していますか。（○は１つ）

非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	無回答	合計
8	42	4	2	0	0	56
14.3	75.0	7.1	3.6	0.0	0.0	100.0

問 13 あなたは、孤立していると感じることがどのくらいありますか。（○は１つ）

ほとんどない	ときどきある	そう感じているときが多い	無回答	合計
42	14	0	0	56
75.0	25.0	0.0	0.0	100.0

問 14 あなた自身についてどの程度あてはまるかをお答えください。（１）

（１）少なくとも人並みには、価値のある人間である（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
19	22	14	0	0	1	56
33.9	39.3	25.0	0.0	0.0	1.8	100.0

（２）色々な良い素質をもっている（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
14	22	17	2	0	1	56
25.0	39.3	30.4	3.6	0.0	1.8	100.0

（３）敗北者だと思えることがよくある（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
0	1	16	11	28	0	56
0.0	1.8	28.6	19.6	50.0	0.0	100.0

（４）物事を人並みには、うまくやれる（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
19	20	15	2	0	0	56
33.9	35.7	26.8	3.6	0.0	0.0	100.0

（５）自分には、自慢できるところがあまりない（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
2	11	17	15	11	0	56
3.6	19.6	30.4	26.8	19.6	0.0	100.0

（６）自分に対して肯定的である（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
16	19	16	3	1	1	56
28.6	33.9	28.6	5.4	1.8	1.8	100.0

（７）だいたいにおいて、自分に満足している（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
10	25	13	7	0	1	56
17.9	44.6	23.2	12.5	0.0	1.8	100.0

（８）もっと自分自身を尊敬できるようにしたい（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
15	19	14	3	3	2	56
26.8	33.9	25.0	5.4	5.4	3.6	100.0

（９）自分はまったくだめな人間だと思うことがある（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
3	7	10	15	20	1	56
5.4	12.5	17.9	26.8	35.7	1.8	100.0

（１０）何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う（○は１つ）

あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計
0	3	11	14	27	1	56
0.0	5.4	19.6	25.0	48.2	1.8	100.0

以上