





トリプるプロジェクト

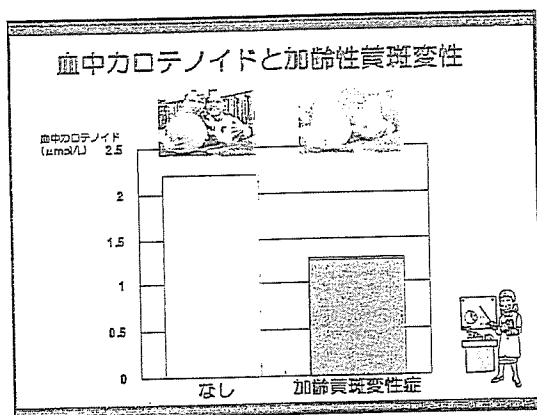
	みえ	る
	きこえ	る
	あるけ	る

ここにこといきいきと年を重ねるためには、
 感覚器（視力、聴力）、運動器（脚力）
 に関する健康度の改善・維持が必要です



「トリプるプロジェクト」とは、65歳以上の方の生活の質（QOL）を決定する基本機能である、みえる、きこえる、あるけるを保ったまま、年を重ねていただく「幸齢者」をひとりでも多くすることを最終目的として取り組むプロジェクトである。

これら三つの基本機能の維持・改善には複合的な取り組みが必要であることは言うまでもないが、それぞれ核となる要素を挙げるとすると、まず「みえる」機能に関しては栄養が中心的役割を演じるものと考えている。

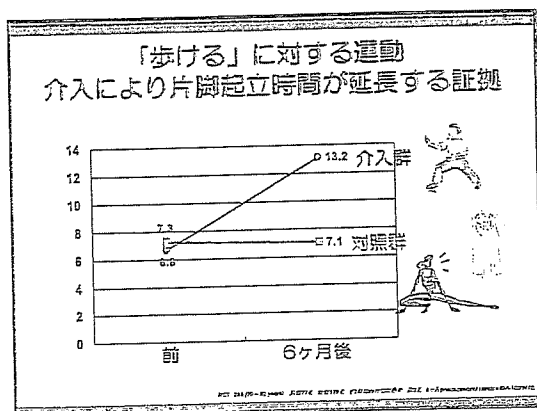


一例として、加齢黄斑変性症という病気を考えてみる。この病気は欧米では途中失明の第1位の原因であり、わが国でも患者数の増加が予想されている疾患である。

ビタミン、カロテノイドなどの抗酸化物質がその予防に効果がありそうだと仮説が提唱されているが、実際倉淵にここに健診の結果を解析した結果からも、血

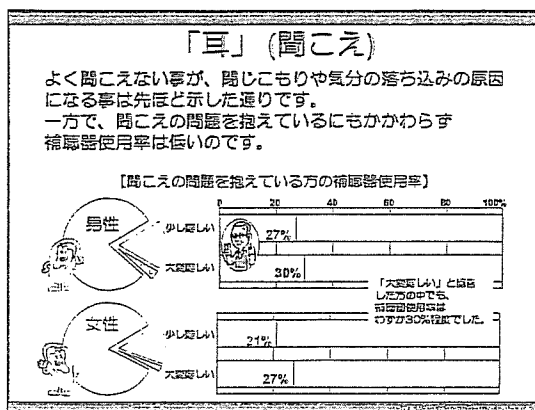
中のビタミン類、カロテノイドの濃度が高い方では、この加齢黄斑変性の割合が少ないことが示唆され、この仮説を支持していた。

もう少し詳細な検討が必要だが、予防のために抗酸化物質を多く含むほうれん草などの緑黄色野菜を積極的に摂るようにする等が有効である可能性がある。



一方、「あるける」に対しては、運動がその機能の維持・改善の柱と考えられる。実際、運動介入により脚力が向上したとの報告もみられる。

倉淵では、いきいきサロンなどの機会を捉えた運動支援や、各種運動教室への参加などが現実的に実施可能な運動プログラムと考えられる。



それに対して、「きこえる」機能の維持・改善に対してできることは、これまで非常に限定的と考えられてきた。しかしながら、にこにこ健診や訪問調査の結果を検討した結果、次の二つの実施可能な対策が明らかになってきた。

一つは、適切な補聴器の装用である。きこえに困難を感じておられる方でも、補聴器をつけているのは3割にも満たない。

もちろん、全ての方で補聴器の効果が見られるわけではないが、耳鼻科医の診察を経て正しく装用された補聴器により、きこえのQOLが改善する可能性は大いに残されていると考えられる。

もう一つは、きこえに対するご本人や周囲の理解を深めることにある。聞こえの困難な方に通じやすい話し方のコツや、対応の仕方、補聴器に対する偏見や誤用、過度の期待感の是正なども含まれる。

この二つのきこえのサポートをしっかりと行うことにより、倉渚地域全体としてきこえのQOLが改善する可能性がある。

トリプルのプロジェクト

みえ	る	栄養
きこえ	る	「きこえ」のサポート
あるけ	る	運動

にこにこいきいきと年を重ねるためには、感覚器(視力、聴力)、運動器(脚力)に関する健康度の改善・維持が必要です。

以上をまとめると、トリプルのプロジェクトでは、見えるには、「栄養」、歩けるには「運動」を、きこえるでは、「きこえ」のサポートを中心とした取組みを行う予定である。

「きこえ」のサポート

- ・「きこえ」に対する理解(本人・家族)
- ・耳鼻科専門医との連携
- ・適切な補聴器の着用

2007～2008年と2年間かけて、「聞こえ」の問題に取り組んでいきます。本年度は、にこにこ健診実施地区である3, 4, 5, 7区を中心に活動いたします。

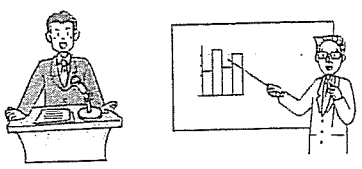
2007～2008年と2年間かけて、「聞こえ」の問題に取り組んでいく。

本年度は、にこにこ健診実施地区である3, 4, 5, 7区を中心に活動する予定である。

我々が倉淵の成績をもとに、学会報告した一覧である。平成18年には、14回の報告をおこなった。

学会報告（平成17年度）

タイトル	発表
1 聴覚覚醒前後の聴覚中枢機能の検討-聴覚野核コアート研究より-	第44回日本聴覚学会発表
2 Presentationの聞き取り理解度と聴覚野核コアート研究より-	第44回日本聴覚学会発表
3 聞き取りによる言語理解のメカニズム -聴覚野核コアート研究から-	第44回日本聴覚学会
4 聴覚覚醒前後の聴覚野核コアート研究のメカニズム上の考察	第44回日本聴覚学会, 11月, 9日
5 聴覚覚醒前後の聴覚野核コアート研究のメカニズム上の考察	第44回日本聴覚学会
6 内耳聴覚野核の機能としての聴覚野核コアートの検討	第44回日本聴覚学会



学会報告（平成18年度）

タイトル	発表
1 Serum melatonin levels and age-related melatonin operation: The population-based study in Japan.	APAZ 134th Annual Meeting & Expo, Boston, Nov. 2006.
2 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
3 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
4 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
5 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
6 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
7 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
8 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
9 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
10 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
11 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
12 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
13 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会
14 聴覚野核コアートにおける聴覚野核機能の検討	第47回日本聴覚学会

【にこにこ健診ベースライン集計結果：平成 17,18 年度分】

表 1. 参加者の年齢

Age	参加者の年齢	
	男性 (N = 351) n (%)	女性 (N = 494) n (%)
-69	85 (24.2)	113 (22.9)
70-79	183 (52.1)	247 (50.0)
80-	83 (23.7)	134 (27.1)

参加者の median age 75 (65 - 94)

(血液検査結果)

表 2-1. 総コレステロール (mg/dl)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	203 (38)	216 (34)
70-79	191 (29)	216 (35)
80-	176 (31)	204 (35)
Total	191 (34)	214 (34)

基準値: 150 - 219

表 2-2. HbA1c (%)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	5.6 (1.2)	5.3 (0.6)
70-79	5.4 (0.8)	5.5 (1.0)
80-	5.1 (0.6)	5.5 (1.1)
Total	5.4 (0.9)	5.4 (0.9)

基準値: 4.3 - 5.8

表 2-3. Alb (g/dL)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	4.3 (0.2)	4.3 (0.2)
70-79	4.2 (0.2)	4.3 (0.2)
80-	4.1 (0.2)	4.1 (0.3)
Total	4.2 (0.2)	4.2 (0.2)

基準値: 3.9 - 4.9

表 2-4. レチノール結合蛋白 (mg/dl)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	4.5 (1.2)	3.8 (0.8)
70-79	4.2 (1.4)	3.8 (1.0)
80-	3.7 (1.2)	3.4 (0.8)
Total	4.2 (1.3)	3.7 (0.9)

基準値: 2.4 - 7.0

表 2-5. トランスフェリン (mg/dl)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	242 (41)	241 (39)
70-79	232 (41)	248 (36)
80-	226 (46)	250 (46)
Total	235 (42)	245 (38)

基準値: 男性 190 - 300, 女性: 200 - 340

表 2-6. プレアルブミン (mg/dl)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	28.4 (6.4)	24.3 (4.4)
70-79	25.8 (5.6)	23.6 (5.2)
80-	22.9 (5.4)	20.6 (4.1)
Total	26.1 (6.1)	23.3 (4.8)

基準値: 22.0 - 40.0

表 2-7. CRP (mg/dl)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	0.19 (0.35)	0.13 (0.43)
70-79	0.17 (0.26)	0.17 (0.69)
80-	0.12 (0.15)	0.21 (0.49)
Total	0.17 (0.28)	0.15 (0.55)

基準値: 0.30 以下

表 2-8. 総蛋白 (g/dl)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	7.2 (0.5)	7.2 (0.4)
70-79	7.1 (0.4)	7.2 (0.5)
80-	7.2 (0.3)	7.2 (0.5)
Total	7.1 (0.4)	7.3 (0.5)

基準値: 6.7 - 8.3

表 2-9. マグネシウム (mg/dl)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	2.4 (0.1)	2.4 (0.2)
70-79	2.4 (1.1)	2.3 (0.2)
80-	2.3 (0.2)	2.3 (0.2)
Total	2.4 (0.8)	2.3 (0.2)

基準値: 1.8 - 2.6

表 2-10. γ -tocopherol ($\mu\text{mol/L}$)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	3.6 (2.9)	2.9 (2.8)
70-79	2.6 (1.5)	2.7 (1.6)
80-	2.4 (1.6)	2.8 (2.1)
Total	2.9 (2.1)	2.8 (1.8)

表 2-11. α -tocopherol ($\mu\text{mol/L}$)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	24.7 (10.1)	30.0 (11.4)
70-79	24.4 (9.8)	28.7 (12.6)
80-	21.4 (8.5)	26.0 (7.7)
Total	24.0 (9.7)	28.4 (11.4)

表 2-12. β -cryptoxanthin ($\mu\text{mol/L}$)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	0.16 (0.11)	0.33 (0.22)
70-79	0.16 (0.09)	0.26 (0.18)
80-	0.15 (0.15)	0.24 (0.18)
Total	0.16 (0.11)	0.28 (0.19)

表 2-13. α -catotene ($\mu\text{mol/L}$)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	0.10 (0.05)	0.15 (0.14)
70-79	0.12 (0.12)	0.15 (0.11)
80-	0.07 (0.04)	0.12 (0.06)
Total	0.10 (0.09)	0.14 (0.10)

表 2-14. β -catotene ($\mu\text{mol/L}$)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	0.57 (0.31)	1.21 (0.60)
70-79	0.69 (0.51)	1.03 (0.62)
80-	0.52 (0.31)	0.85 (0.53)
Total	0.62 (0.42)	1.04 (0.60)

表 2-15. lycopene ($\mu\text{mol/L}$)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	0.34 (0.30)	0.32 (0.22)
70-79	0.31 (0.28)	0.33 (0.26)
80-	0.22 (0.20)	0.36 (0.28)
Total	0.30 (0.28)	0.34 (0.26)

表 2-16. retinol ($\mu\text{mol/L}$) 2006 年のみ

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	1.87 (0.56)	1.52 (0.40)
70-79	1.65 (0.58)	1.43 (0.43)
80-	1.38 (0.52)	1.27 (0.40)
Total	1.63 (0.58)	1.43 (0.42)

表 2-17. lutein+zeaxanthin (μmol/L)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	0.58 (0.21)	0.60 (0.19)
70-79	0.56 (0.23)	0.59 (0.21)
80-	0.50 (0.23)	0.57 (0.21)
Total	0.55 (0.23)	0.59 (0.21)

表 3. AMD 有病率

	Age (years)	No. at risk	AMD		ARM	
			n	Prevalence (95% CI)	n	Prevalence (95% CI)
Male	65 - 69	79	1	1.3 (0.1 - 6.9)	2	2.5 (0.3 - 8.8)
	70 - 79	156	3	1.9 (0.4 - 5.5)	4	2.6 (0.7 - 6.4)
	80 -	61	2	3.3 (0.4 - 11.3)	3	4.9 (1.0 - 13.7)
	Total	296	6	2.0 (0.7 - 4.4)	9	3.0 (1.4 - 5.7)
Female	65 - 69	106	0	0.0	4	3.8 (1.0 - 9.5)
	70 - 79	212	2	1.0 (0.1 - 3.4)	12	5.7 (3.0 - 9.7)
	80 -	105	0	0.0	7	6.7 (2.7 - 13.1)
	Total	423	2	0.5 (0.1 - 1.7)	23	5.4 (3.5 - 8.0)
All	65 - 69	185	1	0.5 (0.1 - 3.0)	6	3.2 (1.2 - 6.9)
	70 - 79	368	5	1.4 (0.4 - 3.1)	16	4.3 (2.5 - 7.0)
	80 -	166	2	1.2 (0.1 - 4.3)	10	6.0 (2.9 - 10.8)
	Total	719	8	1.1 (0.5 - 2.2)	32	4.5 (3.1 - 6.2)

AMD は wet type 2 名 (男女 1 名ずつ) dry 6 名 (男 5 名、女 1 名)

表 4-1. Stiffness 値 (%)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	86.6 (18.4)	69.1 (11.4)
70-79	81.8 (17.4)	65.0 (11.3)
80-	72.0 (16.6)	56.6 (10.2)
Total	80.4 (17.6)	64.6 (11.6)

表 4-2. Stiffness 値 同年代との比較 100%以下の割合

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	28 (32.9)	56 (49.5)
70-79	77 (42.1)	130 (52.6)
80-	47 (56.6)	91 (67.9)
Total	152 (43.3)	277 (56.1)

表 5. ふくらはぎ周囲径 (cm)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	34.3 (3.1)	33.0 (2.7)
70-79	33.6 (2.8)	32.4 (2.8)
80-	32.1 (2.3)	30.5 (2.8)
Total	33.6 (3.1)	32.3 (3.1)



表 6-1. 片脚起立時間 (秒) : 2006 年のみ

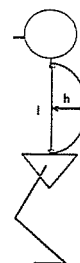
Age	男性	女性
	median (range)	median (range)
-69	60.0 (6.8 - 60.0)	60.0 (2.2 - 60.0)
70-79	35.2 (0.0 - 60.0)	35.1 (2.0 - 60.0)
80-	28.6 (0.0 - 60.0)	10.6 (0.0 - 60.0)
Total	60.0 (0.0 - 60.0)	38.2 (0.0 - 60.0)

表 6-2. 片脚起立時間が 20 秒未満の割合

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	10 (18.5)	8 (14.0)
70-79	27 (34.2)	36 (32.4)
80-	14 (42.4)	31 (68.9)
Total	51 (30.7)	75 (35.2)

表 7. Kyphosis index

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	9.9 (2.2)	8.6 (3.1)
70-79	9.3 (2.9)	9.6 (3.5)
80-	10.6 (3.3)	11.6 (4.5)
Total	10.2 (2.5)	10.7 (3.5)



円背指数 (KI: Kyphosis index)

$$KI = \frac{h \text{ (cm)}}{l \text{ (cm)}} \times 100$$

表 8. BMI (kg/m²)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	23.4 (3.0)	22.8 (3.1)
70-79	22.9 (2.9)	23.2 (3.4)
80-	22.2 (2.4)	22.2 (3.3)
Total	22.1 (2.1)	23.1 (3.5)

表 9. Demispan (cm)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	75.1 (3.1)	69.4 (3.2)
70-79	75.1 (2.8)	68.6 (3.0)
80-	74.2 (3.4)	67.8 (2.6)
Total	74.7 (3.0)	68.7 (3.0)



表 10. 上腕周囲径 (cm)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	26.9 (2.5)	26.0 (2.6)
70-79	26.1 (2.5)	26.0 (3.1)
80-	25.0 (2.1)	24.3 (3.3)
Total	25.9 (2.7)	25.5 (3.0)



表 11. 5m 視力 0.5 未満の割合

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	7 (8.2)	21 (18.6)
70-79	36 (19.8)	85 (34.4)
80-	25 (30.1)	69 (52.7)
Total	68 (19.4)	175 (35.6)

表 12. OTD 3 枚以上

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	14 (16.5)	8 (7.2)
70-79	26 (14.3)	35 (14.5)
80-	26 (31.3)	34 (26.4)
Total	66 (18.9)	77 (16.0)

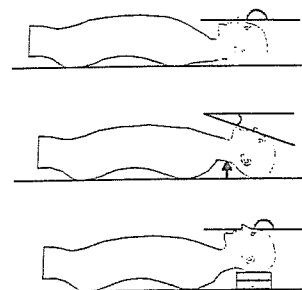


表 13. TUG (second)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	9.1 (1.6)	9.0 (1.6)
70-79	10.1 (2.5)	10.9 (2.7)
80-	12.0 (3.0)	14.1 (5.8)
Total	10.3 (2.6)	11.3 (4.1)

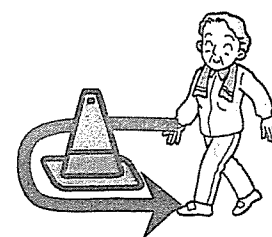


表 14. 握力 (最高値) (kg)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	37.3(6.0)	24.6 (3.9)
70-79	34.4 (6.0)	21.6 (4.2)
80-	28.7 (5.8)	18.4 (3.9)
Total	33.8 (6.7)	21.4 (4.6)

表 15. 収縮期血圧 (mmHg)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	131 (18)	135 (22)
70-79	137 (22)	138 (20)
80-	138 (18)	138 (22)
Total	136 (19)	138 (21)

表 16. 拡張期血圧 (mmHg)

Age	男性	女性
	mean (SD)	mean (SD)
-69	79 (10)	78 (14)
70-79	79 (12)	77 (10)
80-	76 (10)	75 (10)
Total	78 (11)	76 (11)

表 17. Grade4,5 以上の聴力損失者の割合

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	43 (50.6)	11 (9.8)
70-79	102 (55.7)	36 (14.7)
80-	44 (53.0)	48 (35.8)
Total	189 (53.8)	95 (19.3)

表 18. CDT 3 点以下の割合

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	13 (15.3)	20 (17.9)
70-79	31 (17.0)	51 (20.8)
80-	24 (28.9)	44 (33.1)
Total	68 (19.4)	115 (23.5)

図 1. 年齢としわの数 (散布図)

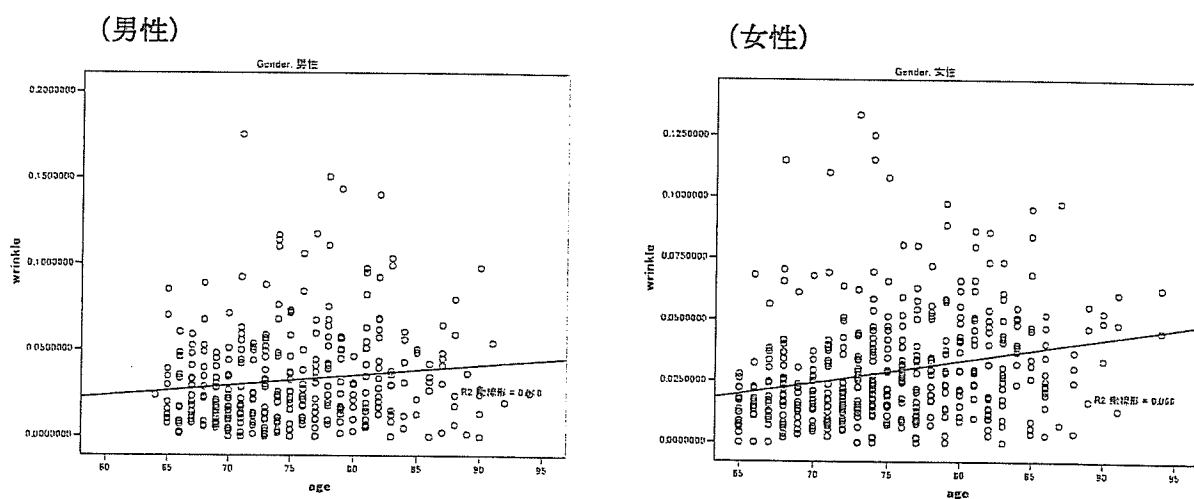
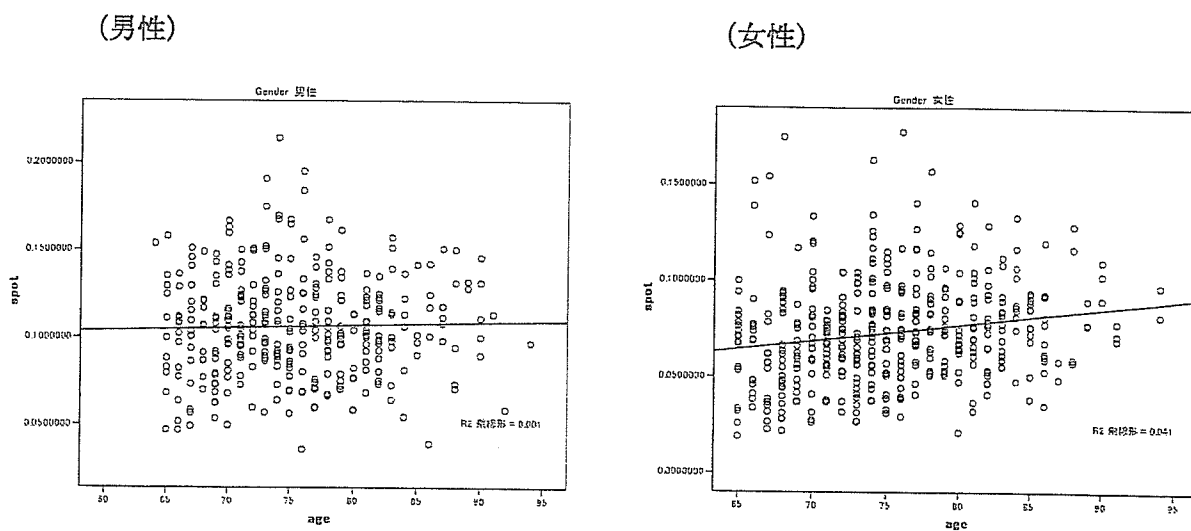


図 2. 年齢とシミの数 (散布図)



(にこにこ健診質問票 集計結果)

表 19. 職業

	男性	女性
	n (%)	n (%)
農業	165 (47.0)	257 (52.0)
林業	25 (7.1)	0 (0.0)
漁業	6 (1.7)	1 (0.2)
勤務(事務)	29 (8.3)	19 (3.8)
勤務(作業)	66 (18.8)	55 (11.1)
自営(屋内)	25 (7.1)	29 (5.9)
自営(屋外)	15 (4.3)	5 (1.0)
専門職	10 (2.8)	11 (2.2)
主婦	0 (0.0)	106 (21.5)
その他	8 (2.3)	9 (1.8)

表 20. 騒音作業に従事

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	32 (37.6)	19 (16.8)
70-79	62 (33.9)	40 (16.2)
80-	33 (39.8)	19 (14.2)
Total	127 (36.2)	78 (15.8)

表 21. 重量物作業に従事

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	56 (65.9)	47 (41.6)
70-79	118 (64.5)	106 (42.9)
80-	52 (62.7)	53 (39.6)
Total	226 (64.4)	206 (41.7)

表 22. 農作業をしている、していた人の割合

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	73 (85.9)	91 (80.5)
70-79	169 (92.3)	214 (87.0)
80-	73 (93.9)	112 (83.6)
Total	319 (91.1)	417 (84.6)

表 23. 群馬県にずっと住んでいる人の割合

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	25 (29.4)	87 (77.0)
70-79	36 (19.7)	204 (82.6)
80-	33 (39.8)	107 (79.9)
Total	94(26.8)	398 (80.6)

表 24. 屋外での作業時間が多い人の割合 (非常に、多い)

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	43 (50.6)	38 (33.9)
70-79	109 (59.6)	65 (26.3)
80-	47 (56.6)	39 (29.3)
Total	199 (56.7)	142 (28.9)

表 25. 何らかの日焼け対策をしている

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	67 (78.8)	104 (92.0)
70-79	150 (82.0)	231 (93.5)
80-	72 (86.7)	122 (91.0)
Total	289 (82.3)	457 (92.5)

表 26. ファンデーションを塗る

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	0 (0.0)	57 (50.4)
70-79	5 (2.7)	93 (37.7)
80-	0 (0.0)	35 (26.1)
Total	5 (1.4)	185 (37.4)

表 27. 運動を週 2 回以上行う (週 2 回、ほとんど毎日)

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	16 (18.8)	35 (31.0)
70-79	66 (36.1)	106 (42.9)
80-	33 (39.8)	60 (44.8)
Total	115 (32.8)	201 (40.7)

表 28. 栄養問題なし

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	47 (55.3)	54 (48.2)
70-79	121 (66.1)	144 (58.5)
80-	58 (69.9)	81 (60.4)
Total	226 (64.4)	279 (56.7)

表 29. GDS 2 点以上

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	16 (19.0)	26 (23.2)
70-79	44 (24.2)	86 (35.2)
80-	26 (32.1)	52 (39.1)
Total	86 (24.8)	164 (33.5)

表 30. HHIE screening 版 (40 点満点) 点数が高いほど聞こえに困難

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	2 (0 - 34)	2 (0 - 34)
70-79	2 (0 - 40)	2 (0 - 40)
80-	6 (0 - 40)	4 (0 - 40)
Total	4 (0 - 40)	2 (0 - 40)

表 31. 首の痛みがある

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	21 (24.7)	24 (21.2)
70-79	33 (18.0)	55 (22.3)
80-	22 (26.5)	34 (25.4)
Total	76 (21.7)	113 (22.9)

表 32. 背中への痛みがある

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	18 (21.2)	21 (18.7)
70-79	25 (13.7)	71 (28.7)
80-	14 (16.9)	31 (23.1)
Total	57 (16.2)	123 (24.9)

表 33. 腰の痛みがある

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	43 (50.6)	51 (45.19)
70-79	98 (53.6)	143 (57.9)
80-	53 (63.9)	82 (61.2)
Total	194 (55.3)	276 (55.9)

表 34. 股関節の痛みがある

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	22 (25.9)	19 (16.8)
70-79	40 (21.9)	78 (31.6)
80-	22 (26.5)	34 (25.4)
Total	84 (23.9)	131 (26.5)

表 35. 膝の痛みがある

Age	男性	女性
	n (%)	n (%)
-69	24 (28.2)	37 (32.7)
70-79	60 (32.8)	120 (48.6)
80-	39 (47.0)	58 (43.3)
Total	123 (35.0)	215 (43.5)

表 36. 膝の痛みがある人の中で

	男性	女性
	n (%)	n (%)
両側	46 (37.4)	83 (38.6)
右のみ	45 (36.6)	51 (23.7)
左のみ	30 (24.4)	80 (37.2)

表 37. 膝の痛みの持続期間

	男性	女性
	n (%)	n (%)
1ヶ月以上 (3,4,5と回答)	80 (65.6)	121 (56.0)

3: 1ヶ月以上、4: 3ヶ月未満、5: 3ヶ月以上

(HHIE 詳細集計結果)

1 初対面の人と合う時間こえなくて困る

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	6 (7.1)	15 (17.6)	64 (75.3)	3 (2.7)	19 (16.8)	91 (80.5)
70-79	23 (12.6)	43 (23.6)	116 (63.7)	20 (8.1)	56 (22.7)	171 (69.2)
80-	16 (19.3)	19 (22.9)	48 (57.8)	25 (18.7)	31 (23.1)	78 (58.2)
Total	45 (12.9)	77 (22.0)	228 (65.1)	48 (9.7)	106 (21.5)	340 (68.8)

2 家族と話をするときに聞こえにくくていららする

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	5 (5.9)	10 (11.8)	70 (82.4)	4 (3.5)	13 (11.5)	96 (85.0)
70-79	18 (9.8)	31 (16.9)	134 (73.2)	18 (7.3)	49 (19.9)	179 (72.8)
80-	10 (12.0)	19 (22.9)	54 (65.1)	20 (14.9)	26 (19.4)	88 (65.7)
Total	33 (9.4)	60 (17.1)	258 (73.5)	42 (8.5)	88 (17.8)	363 (73.6)

3 誰かがささやき声で話すとき聞こえにくくて困る

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	10 (11.8)	21 (24.7)	54 (63.5)	9 (8.0)	25 (22.1)	79 (69.9)
70-79	37 (20.2)	44 (24.0)	102 (55.7)	38 (15.4)	68 (27.5)	141 (57.1)
80-	21 (25.3)	26 (31.3)	36 (43.4)	29 (21.6)	39 (29.1)	66 (49.3)
Total	68 (19.4)	91 (25.9)	192 (54.7)	76 (15.4)	132 (26.7)	286 (57.9)

4 聞こえが悪いと障害者だと感じる

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	4 (4.7)	6 (7.1)	75 (88.2)	7 (6.2)	5 (4.4)	101 (89.4)
70-79	22 (12.1)	17 (9.3)	143 (78.6)	17 (6.9)	27 (11.0)	202 (82.1)
80-	13 (15.7)	10 (12.0)	60 (72.3)	16 (11.9)	18 (13.4)	100 (74.6)
Total	39 (11.1)	33 (9.4)	278 (79.4)	40 (8.1)	50 (10.1)	403 (81.7)

5 友人などと話す時、聞こえにくくて困る事がある

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	7 (8.2)	13 (15.3)	65 (76.5)	2 (1.8)	14 (12.4)	97 (85.8)
70-79	23 (12.6)	35 (19.1)	125 (68.3)	14 (5.7)	46 (18.6)	187 (75.7)
80-	13 (15.7)	17 (20.5)	53 (63.9)	19 (14.2)	27 (20.1)	88 (65.7)
Total	43 (12.3)	65 (18.5)	243 (69.2)	35 (7.1)	87 (17.6)	372 (75.3)

6 聞こえにくくて、地域の集会への参加が少なくなる事がある

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	3 (3.5)	4 (4.7)	78 (91.8)	3 (2.7)	6 (5.3)	104 (92.0)
70-79	10 (5.5)	15 (8.2)	158 (86.3)	22 (8.9)	19 (7.7)	206 (83.4)
80-	19 (22.9)	6 (7.2)	58 (69.9)	22 (16.4)	14 (10.4)	98 (73.1)
Total	32 (9.1)	25 (7.1)	294 (83.8)	47 (9.5)	39 (7.9)	408 (82.6)

7 聞こえにくくて家族と口論になる

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	0 (0.0)	12 (14.5)	71 (85.5)	1 (0.9)	5 (4.4)	107 (94.7)
70-79	6 (3.3)	18 (9.9)	157 (86.7)	12 (4.9)	22 (8.9)	213 (86.2)
80-	8 (9.6)	13 (15.7)	62 (74.7)	13 (9.8)	12 (9.0)	108 (81.2)
Total	14 (4.0)	43 (12.4)	290 (83.6)	26 (5.3)	39 (7.9)	428 (86.8)

8 テレビなど聞こえにくくて困る事がある

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	2 (2.4)	14 (16.5)	69 (81.2)	2 (1.8)	9 (8.0)	102 (90.3)
70-79	17 (9.3)	27 (14.8)	138 (75.8)	10 (4.0)	41 (16.6)	196 (79.4)
80-	13 (15.7)	15 (18.1)	55 (66.3)	21 (15.7)	26 (19.4)	87 (64.9)
Total	32 (9.1)	56 (16.0)	262 (74.9)	33 (6.7)	76 (15.4)	385 (77.9)

9 聞こえにくいことであなたの私生活や社会活動が制限されていると思うか

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	1 (1.2)	4 (4.7)	80 (94.1)	3 (2.7)	4 (3.5)	106 (93.8)
70-79	7 (3.8)	11 (6.0)	165 (90.2)	5 (2.0)	19 (7.7)	223 (90.3)
80-	10 (12.0)	8 (9.6)	65 (78.3)	13 (9.7)	10 (7.5)	111 (82.8)
Total	18 (5.1)	23 (6.6)	310 (88.3)	21 (4.3)	33 (6.7)	440 (89.1)

10 親戚や友人とレストランにいるときに聞こえにくくて困る事がある

Age	男性 n (%)			女性 n (%)		
	はい	時々	いいえ	はい	時々	いいえ
-69	5 (5.9)	10 (11.8)	70 (82.4)	1 (0.9)	11 (9.7)	101 (89.4)
70-79	14 (7.7)	28 (15.3)	141 (77.0)	13 (5.3)	27 (10.9)	207 (83.8)
80-	13 (15.7)	18 (21.7)	52 (62.7)	16 (11.9)	18 (13.4)	100 (74.6)
Total	32 (9.1)	56 (16.0)	263 (74.9)	30 (6.1)	56 (11.3)	408 (82.6)

全戸訪問健康調査ベースライン集計結果

以下は研究対象地域住民と行政のスタッフを対象に発表した。

(平成 19 年 3 月 於高崎市役所倉渕支所)

2005 年からスタートした訪問健康調査は、65 歳以上の皆様のご自宅を 1 軒 1 軒訪問して、健康状態の評価を行う調査で、倉渕地域の「健康づくり」事業の大きな柱の一つです。

- 1) ひとりでも多くの方からの声を健康施策に反映させたいこと
 - 2) 健診に参加できない人の中にこそ援助の必要な方が多いこと
 - 3) 単に質問紙を郵送するのではなく、1 人ひとりのお顔を拝見してまわること
- などの理由から、全戸訪問という形で実施されてきました。

これは倉渕独自の事業であり、これだけの高い回収率（およそ 95%）を継続して維持している調査（今年で 3 年目です）は全国的に見ても非常に貴重な財産であり、その結果は倉渕のみならず全国レベルでの保健対策に活用可能なものとして内外から高い評価を得ています。

これはひとえに調査員の方々のご尽力によるものであり、深く感謝する次第です。

本報告は 2006 年実施の訪問調査結果をまとめたものです。

ご覧いただいた上で、ご意見等賜れば幸いです。

倉渕支所 保健福祉課長 原田好雄

慶應大学医学部衛生学公衆衛生学教授 武林 亨