



C. 結果

1 自宅以外のお風呂のの利用の比較

(単変量解析：クロス表分析など)

以降に今回の調査結果を自宅以外のお風呂の利用群と非利用群に分けて、性・年齢別階級ご

とに順次示す。以下の表1～表41に示すように、自宅以外のお風呂を使用する群の方が健康的であることが示される結果であった。なお、非滞在群と滞在群間の χ^2 検定の有意確率は表の左の性別の右肩に記号で示した(空白のものは5%水準で有意な差異が無かったものである)。

表1. 喫煙状況

人(%)

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 吸う	179(52.5)	17(5.1)	113(32.4)	4(1.0)	80(46.2)	13(6.6)	47(30.7)	1(0.5)
1. やめた	71(20.8)	11(3.3)	139(39.8)	7(1.8)	44(25.4)	3(1.5)	64(41.8)	1(0.5)
3. 吸わない	91(26.7)	304(91.6)	97(27.8)	388(97.2)	49(28.3)	180(91.8)	42(27.5)	188(98.9)

有意差なし (温浴施設非滞在群と滞在群間の比較の χ^2 検定：以下のクロス表も同様)

表2. 飲酒状況

	自宅以外のお風呂の非利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 毎日	163(48.1)	28(8.3)	153(43.7)	12(2.9)	96(55.8)	19(9.6)	64(41.3)	女
2. 時々	110(32.4)	126(37.5)	94(26.9)	67(16.1)	46(26.7)	72(36.5)	48(31.0)	1(0.5)
3. やめた	13(2.1)	1(0.3)	32(9.1)	6(1.4)	4(2.3)	2(1.0)	6(3.9)	33(17.1)
4. 飲まない	56(16.5)	181(53.6)	71(20.3)	331(79.6)	26(15.1)	104(52.8)	37(23.9)	5(2.6)
								154(79.8)

表3. 家のお風呂に一週間に入る回数

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 1回以下	32(9.5)	10(3.0)	43(12.7)	56(13.8)	14(8.2)	13(6.6)	17(11.6)	18(9.7)
2. 2~3回	90(26.8)	66(19.9)	130(38.5)	128(31.5)	48(28.2)	33(16.8)	53(36.1)	55(29.6)
3. 4~6回	69(20.5)	87(26.3)	72(21.3)	85(20.9)	43(25.3)	49(25.0)	34(23.1)	52(28.0)
4. 毎日	145(43.2)	168(50.8)	93(27.5)	137(33.7)	65(38.2)	101(51.5)	43(29.3)	61(32.8)

表4. 休養で温泉に行く頻度

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男***	女***	男***	女***
1. 年5回以上	25(7.6)	20(6.1)	19(5.8)	23(6.1)	20(11.9)	24(12.0)	27(18.6)	33(17.5)
2. 年1～2回	31(9.4)	14(4.3)	42(12.7)	46(12.3)	20(11.9)	22(11.0)	27(18.6)	28(14.8)
3. 年3～4回	45(13.6)	69(21.0)	81(24.5)	71(18.9)	39(23.2)	32(16.0)	34(23.4)	47(24.9)
4. 年0回	155(46.5)	148(45.0)	115(34.8)	132(35.2)	78(46.4)	101(20.2)	42(29.0)	70(37.0)
5. その年による	75(22.7)	78(23.7)	73(22.1)	103(27.5)	11(6.5)	21(10.5)	15(10.3)	11(5.8)

***P<0.001

表5. 最近3～4年間の温泉や温水プールで30分以上の運動の頻度

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男***	女**	男***	女***
1. 週3回以上	6(2.4)	6(2.7)	2(1.0)	5(2.3)	4(3.2)	7(4.1)	10(11.1)	12(9.6)
2. 週1～2回	7(2.8)	8(3.6)	8(4.0)	13(6.1)	10(7.9)	14(8.3)	7(7.8)	8(6.4)
3. 月1～2回	7(2.8)	7(3.2)	13(2.1)	9(4.2)	10(7.9)	12(7.1)	12(13.3)	15(12.0)
4. 年数回4～6回	19(7.5)	27(12.2)	22(10.9)	20(9.3)	24(19.0)	33(19.5)	13(14.4)	20(16.0)
5. それ以下	213(74.5)	173(78.3)	156(77.6)	167(78.0)	78(61.9)	103(60.9)	48(53.3)	70(56.0)

P<0.01 *P<0.001

表6. 最近3～4年間の温泉や温水プール以外(観光地のホテル等)の頻度

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男***	女***	男***	女***
1. なし	197(79.8)	188(81.0)	219(88.0)	283(87.3)	30(23.6)	52(29.7)	33(31.7)	47(34.1)
2. 1～2回	29(11.7)	29(12.5)	17(6.8)	24(7.7)	50(39.4)	77(44.0)	40(38.5)	53(38.4)
3. 3～4回	11(4.5)	11(4.7)	7(2.8)	7(2.2)	17(13.4)	28(16.0)	16(15.4)	23(16.7)
4. 6回以上	10(4.0)	4(1.7)	6(2.4)	9(2.8)	30(23.6)	18(10.3)	15(14.4)	15(10.9)

***P<0.001

表7. 運動状況:週2日以上の運動(20分程度歩くような運動やスポーツ)の実施状況

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男*	女**	男*	女*
1. していない	249(80.0)	251(82.0)	210(67.5)	234(65.2)	114(69.9)	129(70.1)	78(57.4)	93(54.1)
2. している	62(20.0)	55(18.0)	101(32.5)	125(34.8)	49(30.1)	55(29.9)	58(42.6)	79(45.9)

*P<0.05 **P<0.01

表8. この1年間の通院状況

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. かかっていない	170(54.5)	125(41.5)	80(26.0)	95(26.2)	70(43.5)	72(39.6)	39(29.1)	39(22.7)
2. 月に2回以下	122(39.1)	151(50.2)	179(58.1)	200(55.2)	80(49.7)	91(50.0)	77(57.5)	107(62.2)
3. 月に3～4日程度	12(3.8)	15(5.0)	21(6.8)	48(13.3)	4(2.5)	16(8.8)	10(7.5)	13(7.6)
4. 週に2～3日程度	2(0.6)	4(1.3)	10(3.2)	9(2.5)	2(1.2)	0(0.0)	2(1.5)	6(3.5)
5. それ以上	6(1.9)	6(2.0)	18(5.8)	10(2.8)	5(3.1)	3(1.6)	6(4.5)	7(4.1)

表9. この1年間の入院状況

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 入院していない	293(94.2)	287(94.1)	252(81.3)	323(87.5)	153(95.0)	171(93.4)	116(87.9)	154(92.2)
2. 1ヶ月未満	16(5.1)	15(4.9)	38(12.3)	26(7.0)	5(3.1)	9(4.9)	7(5.3)	11(6.6)
3. 1～3ヶ月未満	1(0.3)	2(0.7)	16(5.2)	9(2.4)	2(1.2)	3(0.6)	9(5.8)	1(0.6)
4. 3～6ヶ月未満	1(0.0)	1(0.3)	3(1.0)	8(2.2)	1(0.6)	0(0.0)	0(0.0)	1(0.6)
5. 6ヶ月以上	0(0.0)	0(0.0)	1(0.3)	3(0.8)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)

表10. この1年間の入院はしなかったがケガや病気で寝込んだ状況

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 寝込んだ	47(16.0)	50(20.9)	39(14.9)	43(16.7)	26(17.2)	45(25.7)	12(9.9)	26(16.8)
2. 寝込まない	146(74.0)	227(79.1)	222(85.1)	265(83.3)	125(82.8)	130(74.3)	109(90.1)	129(83.2)

表11. この1年間で罹った病気

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女**
1. 脳卒中	1(0.4)	0(0.0)	5(2.2)	4(1.4)	1(0.7)	0(0.0)	2(1.9)	0(0.0)
2. 痴呆	1(0.4)	1(0.4)	4(1.7)	13(4.6)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
3. 寝たきり	0(0.0)	0(0.0)	4(1.7)	2(0.7)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
4. その他	15(5.7)	21(8.2)	35(15.3)	27(9.6)	8(5.6)	14(8.9)	10(9.5)	11(9.0)
4. なし	148(93.6)	235(91.4)	181(79.0)	234(83.6)	133(93.7)	144(91.1)	93(88.2)	111(91.0)

**P<0.01

表12. この1年間で上記の病気での療養場所

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 病院	3(23.1)	7(38.9)	27(50.0)	20(33.9)	3(37.5)	4(33.3)	7(63.6)	7(58.3)
2. 施設	0(0.0)	1(5.6)	2(3.7)	4(6.8)	0(0.0)	0(0.0)	1(9.1)	0(0.0)
3. 自宅	6(46.2)	10(55.6)	21(38.9)	31(52.5)	4(50.0)	7(58.3)	3(27.3)	3(25.0)
4. その他	4(30.8)	0(0.0)	4(7.4)	4(6.8)	1(12.5)	1(8.3)	0(0.0)	2(16.7)

表13. この1年間の骨折

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. あり	10(3.2)	4(1.3)	15(5.1)	23(6.2)	4(2.5)	6(3.3)	4(3.0)	7(4.3)
2. なし	302(96.8)	301(98.7)	282(94.9)	350(93.8)	154(97.5)	178(96.7)	130(97.0)	157(95.7)

表14. この1年間の転倒

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男*	女	男	女
1. あり	31(9.9)	49(16.0)	76(25.0)	111(30.1)	25(15.9)	40(21.9)	24(18.5)	42(25.8)
2. なし	282(90.1)	257(84.0)	228(75.0)	258(69.9)	132(84.1)	143(78.1)	106(81.5)	121(74.2)

*P<0.05

表15. この1年間の福祉施設滞在

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女**
1. 滞在した	1(0.3)	2(0.7)	17(5.6)	39(10.5)	0(0.0)	0(0.0)	4(3.1)	4(2.3)
2. 滞在していない	309(99.7)	303(99.3)	287(94.4)	334(89.5)	160(100.)	182(100.)	126(96.9)	167(97.7)

**P<0.01

表16. 現在の生活の質の評価

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女*
1. 全く悪い	11(3.5)	8(2.6)	9(1.9)	16(4.4)	5(3.1)	5(2.7)	5(3.6)	0(0.0)
2. 悪い	59(19.0)	55(17.8)	33(10.5)	47(12.7)	25(15.5)	33(17.7)	12(8.6)	16(9.1)
3. 普通	211(67.8)	216(69.9)	240(76.4)	252(68.7)	112(69.6)	118(63.4)	99(71.2)	127(72.2)
4. 良い	26(8.4)	28(9.1)	26(8.3)	45(12.3)	18(11.2)	22(11.8)	19(13.7)	28(15.9)
5. 非常に良い	4(1.3)	2(0.6)	6(1.9)	7(1.9)	1(0.6)	8(4.3)	4(2.9)	5(2.8)

*P<0.05

表17. 3～4年前の生活の質の評価

	自宅以外のお風呂の非利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 全く悪い	8(2.6)	4(1.4)	3(1.0)	4(1.2)	1(0.7)	4(2.2)	3(2.3)	1(0.6)
2. 悪い	44(14.6)	40(13.5)	29(10.0)	40(11.7)	21(14.1)	18(9.9)	12(9.3)	16(9.6)
3. どちらでもない	213(70.5)	213(72.0)	212(73.1)	237(69.1)	104(69.8)	120(66.3)	87(67.4)	113(67.7)
4. 良い	34(11.3)	36(12.2)	43(14.8)	55(16.0)	22(14.8)	33(18.2)	23(17.8)	30(18.0)
5. 非常に良い	3(1.0)	3(1.0)	3(1.0)	7(2.0)	1(0.7)	6(3.3)	4(3.1)	7(4.2)

表18. 現在の自分の健康状態の評価

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女**
1. 全く不満	8(2.6)	15(4.9)	11(3.5)	33(9.0)	6(3.7)	7(3.8)	2(1.4)	2(1.1)
2. 不満	81(26.0)	85(27.6)	82(26.2)	89(24.2)	42(26.1)	51(27.6)	32(23.0)	34(19.5)
3. 普通	151(48.4)	139(45.1)	123(39.3)	149(40.5)	48(48.4)	83(44.9)	55(39.6)	69(39.7)
4. 満足	72(23.1)	67(21.8)	93(29.7)	94(25.5)	32(19.9)	38(20.5)	45(32.4)	66(37.9)
5. 非常に満足	0(0.0)	2(0.6)	4(1.3)	3(0.8)	3(1.9)	6(3.2)	5(3.6)	3(1.7)

**P<0.01

表19. 3～4年前の自分の健康状態の評価

	自宅以外のお風呂の非利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男*	女*
1. 全く不満	8(2.6)	8(2.6)	2(0.7)	14(4.0)	3(2.0)	6(3.3)	2(1.5)	1(0.6)
2. 不満	70(22.4)	59(19.5)	65(21.2)	69(19.6)	28(18.3)	30(16.6)	17(12.7)	27(15.9)
3. どちらでもない	150(48.9)	149(49.3)	131(42.8)	158(44.9)	84(54.9)	88(48.6)	61(45.5)	70(41.2)
4. 満足	78(25.4)	85(28.1)	103(33.7)	105(29.8)	36(23.5)	50(27.6)	46(34.3)	70(41.2)
5. 非常に満足	1(0.3)	1(0.3)	5(1.6)	6(1.7)	2(1.3)	7(3.9)	8(6.0)	2(1.2)

*P<0.05

表20. 一緒に遊ぶ友人の有無

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男**	女**	男	女**
1. いない	35(11.4)	31(10.0)	36(11.5)	34(9.1)	15(9.4)	5(2.7)	11(10.9)	6(3.4)
2. ほとんどない	145(47.1)	84(27.1)	100(31.8)	100(26.7)	53(33.3)	44(23.9)	41(29.5)	33(18.5)
3. いる	128(41.6)	195(62.9)	178(56.7)	240(64.2)	91(57.2)	135(73.4)	87(62.6)	139(78.1)

**P<0.01

表21. 3～4年前の親しい友人の有無

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男*	女**	男**	女**
1. いない	29(9.8)	36(12.1)	26(8.8)	34(9.6)	12(8.0)	7(3.9)	9(7.1)	5(3.0)
2. ほとんどない	145(48.8)	81(27.3)	104(35.0)	94(26.6)	55(36.7)	42(23.3)	43(34.1)	33(19.8)
3. いる	123(41.4)	180(60.6)	167(56.2)	226(63.8)	83(55.3)	131(72.8)	74(58.7)	129(77.2)

*P<0.05 **P<0.01

表22. 一人ぼっちと感ずることがあるか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男*	女*	男	女
1. いいえ	161(52.6)	161(52.1)	170(56.5)	186(53.0)	82(51.3)	119(65.4)	81(60.9)	95(55.9)
2. 何とも言えない	106(34.6)	95(30.7)	90(29.9)	106(30.2)	55(34.4)	44(24.2)	36(27.1)	50(29.4)
3. はい	39(12.7)	53(17.2)	41(13.6)	59(16.8)	23(14.4)	19(10.4)	16(12.0)	25(14.7)

*P<0.05

表23. 親や子供達と十分に会っていると思うか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女*
1. いいえ	31(10.4)	30(9.9)	36(12.1)	40(11.2)	17(10.8)	16(8.7)	11(8.2)	12(6.9)
2. 何とも言えない	104(34.9)	101(33.2)	102(34.2)	111(31.1)	57(36.1)	47(25.5)	40(29.9)	39(22.5)
3. はい	163(54.7)	173(56.9)	160(53.7)	206(57.7)	84(53.2)	121(65.8)	83(61.9)	122(70.5)

*P<0.05

表24. 社会活動に積極的に参加したか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女**	男**	女***
1. いいえ	73(23.8)	89(29.0)	82(26.1)	123(32.8)	26(16.3)	30(16.6)	22(15.8)	24(13.7)
2. 何とも言えない	109(35.5)	120(39.1)	102(32.5)	102(27.2)	60(37.5)	75(42.0)	39(28.1)	45(25.7)
3. はい	125(40.7)	98(31.9)	130(41.4)	150(40.0)	74(46.3)	75(41.4)	78(56.1)	106(60.6)

P<0.01 *P<0.001

表25. 3～4年前は社会活動に積極的に参加したか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男*	女**	男*	女**
1. いいえ	67(22.4)	84(29.3)	68(23.3)	95(27.5)	19(12.8)	28(15.8)	21(16.6)	25(15.1)
2. 何とも言えない	121(22.1)	119(41.5)	107(36.8)	113(32.7)	58(38.9)	73(41.2)	36(27.5)	45(27.3)
3. はい	111(37.1)	84(29.3)	116(39.9)	138(39.9)	72(48.3)	76(42.9)	74(56.5)	95(57.6)

*P<0.05 **P<0.01

表26. 寝床について30分以内に眠ることができなかった頻度

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. なし	164(55.6)	161(53.7)	147(51.9)	132(38.7)	80(50.6)	94(52.2)	64(50.4)	56(34.6)
2. 1週間に1回未満	66(22.4)	63(21.0)	56(19.8)	77(22.6)	44(25.9)	42(23.3)	21(16.5)	40(24.7)
3. 週に1回以上	44(14.9)	52(17.3)	51(18.0)	80(23.5)	26(16.5)	32(17.8)	27(21.3)	38(23.5)
4. 週に3回以上	21(7.1)	24(8.0)	29(10.2)	52(15.2)	11(7.0)	12(6.7)	15(11.8)	28(17.5)

表27. 過去1ヶ月の睡眠の質

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女*	男	女
1. 非常によい	27(8.3)	38(12.0)	63(19.2)	58(14.9)	19(11.7)	20(10.2)	27(18.1)	29(15.3)
2. かなりよい	179(54.7)	172(54.3)	197(60.1)	238(61.3)	95(58.6)	130(66.0)	84(56.4)	119(63.0)
4. かなりわるい	113(34.6)	96(30.3)	58(17.7)	87(22.4)	42(25.9)	44(22.3)	34(22.8)	40(21.2)
5. 非常にわるい	8(2.4)	11(3.5)	10(3.0)	5(1.3)	6(3.7)	3(1.5)	4(2.7)	1(0.5)

*P<0.05

表28. 過去1カ月の眠るための薬の服用状況

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 全くない	317(96.1)	309(94.5)	299(90.6)	340(86.5)	156(93.4)	186(94.4)	122(87.8)	160(87.4)
2. 週に1回未満	7(2.1)	5(1.5)	9(2.7)	14(3.6)	5(3.0)	4(2.0)	8(5.6)	9(4.9)
3. 週に1～2回	1(0.3)	4(1.2)	10(3.0)	12(3.1)	3(1.8)	1(0.5)	2(1.4)	6(3.3)
4. 週に3回以上	5(1.5)	9(2.8)	12(3.6)	27(6.9)	3(1.8)	6(3.0)	7(5.0)	8(4.4)

表29. 1日の歯磨きの回数

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 0回	17(5.0)	2(0.6)	48(15.8)	42(11.1)	6(3.6)	2(1.0)	13(9.2)	13(7.1)
2. 1回	201(59.6)	98(29.5)	177(58.4)	165(43.4)	94(56.0)	49(14.6)	83(58.9)	82(44.6)
3. 2回	100(29.7)	187(56.3)	63(20.8)	119(31.8)	54(32.1)	113(56.8)	38(27.0)	56(31.0)
4. 3回	19(5.6)	45(13.6)	15(5.0)	54(14.2)	14(8.3)	35(17.6)	7(5.0)	33(17.9)

*P<0.05 **P<0.01

表30. 定期的な歯の検診を受けているか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. はい	42(12.7)	51(15.6)	36(11.7)	45(11.7)	19(11.3)	41(20.7)	16(11.6)	28(15.7)
2. いいえ	289(87.3)	276(84.4)	271(88.3)	340(88.3)	149(88.7)	157(79.3)	122(88.4)	150(84.3)

表31. 自分の身長標準体重を知っているか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女*
1. はい	214(64.8)	237(72.9)	158(50.6)	167(44.7)	107(63.7)	149(76.0)	75(53.6)	99(53.8)
2. いいえ	116(35.2)	88(27.1)	154(49.4)	207(55.3)	61(36.3)	47(24.0)	65(46.4)	85(46.2)

*P<0.05

表32. 定期的に血圧を測っているか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男*	女**	男	女
1. 週に1～2回	15(4.5)	11(3.3)	51(15.3)	37(9.3)	14(8.2)	10(5.1)	18(12.1)	24(12.6)
2. 月に1～2回	54(16.1)	55(16.6)	134(40.2)	185(46.3)	34(20.0)	31(15.8)	65(43.6)	90(47.4)
3. 年に1～2回	110(32.7)	91(27.5)	71(21.3)	75(18.8)	59(34.7)	78(39.8)	35(23.5)	30(15.8)
4. いいえ	157(46.7)	174(52.6)	77(23.1)	103(25.8)	63(37.1)	77(39.3)	31(20.8)	46(24.2)

*P<0.05 **P<0.01

表33. 定期的に体重を測っているか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男**	女*	男	女
1. 週に1～2回	99(29.6)	158(47.6)	92(27.8)	113(28.7)	76(45.0)	116(59.8)	55(37.2)	68(36.0)
2. 月に1～2回	94(28.1)	77(23.2)	140(42.3)	143(36.3)	38(22.5)	35(18.0)	54(36.5)	68(36.0)
3. 年に1～2回	56(16.8)	31(9.3)	36(10.9)	43(10.9)	20(11.8)	16(8.2)	17(11.5)	18(9.5)
4. いいえ	85(25.4)	66(19.9)	63(19.0)	95(14.1)	35(20.7)	27(13.9)	22(14.9)	35(18.5)

*P<0.05 **P<0.01

表34. 食事以外にとる水分は1日どれくらいか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男*	女
1. コップ1～3杯	77(22.8)	116(35.3)	119(35.4)	149(36.6)	41(24.4)	54(27.1)	52(34.4)	67(34.5)
2. 4～6杯	135(39.9)	140(42.6)	152(45.2)	182(44.7)	77(45.8)	85(42.7)	61(40.4)	83(42.8)
3. 7～9杯	70(20.7)	47(14.3)	43(12.8)	55(13.5)	28(16.7)	35(17.6)	15(9.3)	28(14.4)
4. 10杯以上	56(16.6)	26(7.9)	22(6.5)	21(5.2)	32(13.1)	25(12.6)	24(15.9)	16(8.2)

*P<0.05

表35. 1日に野菜や果物をどのくらい食べるか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女*	男	女*
1. 食べない	10(3.0)	3(0.9)	7(2.1)	4(1.0)	5(3.0)	1(0.5)	5(3.4)	1(0.5)
2. 1～5種類	268(80.0)	236(72.0)	254(77.2)	300(73.7)	131(78.0)	123(62.1)	103(69.6)	121(62.4)
3. 6～10種類	51(15.2)	76(23.2)	59(17.9)	85(20.9)	28(16.7)	67(33.8)	37(25.0)	64(33.3)
4. 11種類以上	6(1.8)	13(4.0)	9(2.7)	18(4.4)	4(2.4)	7(3.5)	3(2.0)	8(4.1)

*P<0.05

表36. 1日に何杯のみそ汁を飲むか

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女**
1. 0杯	28(8.3)	23(6.9)	9(2.7)	10(2.4)	7(4.1)	13(6.6)	9(6.0)	8(4.2)
2. 1～2杯	254(75.1)	261(78.4)	204(60.4)	251(60.8)	129(76.3)	167(84.3)	95(63.3)	141(73.4)
3. 3～4杯	52(15.4)	49(14.7)	122(36.1)	150(36.3)	32(18.9)	18(9.1)	43(28.7)	41(21.4)
4. 5杯以上	4(1.2)	0(0.0)	3(0.9)	2(0.5)	1(0.6)	0(0.0)	3(2.0)	2(1.0)

**P<0.01

表37. 1日に牛乳を何本飲むか(1本は200cc)

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 0本	172(50.9)	111(33.7)	130(40.6)	157(40.7)	77(47.0)	50(25.8)	47(33.8)	62(33.2)
2. 1～2本	157(46.4)	210(63.8)	186(58.1)	225(58.3)	85(51.8)	140(72.2)	89(64.0)	123(65.8)
3. 3～4本	8(2.4)	7(2.1)	3(0.9)	4(1.0)	1(0.6)	3(1.5)	3(2.2)	2(1.1)
4. 5本以上	1(0.3)	1(0.3)	1(0.3)	0(0.0)	1(0.6)	1(0.5)	0(0.0)	0(0.0)

表38. 一週間の外出の回数

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女*	男*	女**
1. 0回	31(9.7)	25(8.0)	38(12.2)	44(11.6)	12(7.4)	5(2.6)	6(4.2)	6(3.2)
2. 1～2回	142(44.5)	122(38.9)	119(38.1)	162(42.6)	61(37.7)	66(34.7)	57(39.9)	72(37.9)
3. 3～4回	30(9.4)	60(19.1)	64(20.5)	99(26.1)	23(14.2)	34(17.9)	36(25.2)	68(35.8)
4. 5回以上	116(36.4)	107(34.1)	91(29.2)	44(23.2)	66(40.7)	85(44.7)	44(30.8)	44(23.2)

*P<0.05 **P<0.01

表39. 歩くときの手押し車などの滞在

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女**
1. 使う	7(2.1)	5(1.5)	31(9.4)	95(23.2)	2(1.2)	1(0.5)	11(7.3)	27(13.8)
2. 使わない	326(97.9)	326(98.5)	300(90.6)	315(76.8)	166(98.8)	198(99.5)	139(92.7)	168(86.4)

**P<0.01

表40. 3～4年前比べて生活の質

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 悪くなった	41(14.2)	42(14.2)	40(13.8)	63(18.5)	23(15.4)	32(17.1)	16(12.4)	19(11.4)
2. 変わらない	239(79.1)	236(79.7)	231(79.7)	245(71.8)	114(76.5)	134(74.0)	104(80.6)	133(79.6)
3. 良くなった	20(6.6)	18(6.1)	19(6.6)	33(9.7)	12(8.1)	15(8.3)	19(7.0)	15(9.0)

表41. 3～4年前比べて健康状態

	自宅以外のお風呂の利用群				自宅以外のお風呂の非利用群			
	60歳未満		60歳以上		60歳未満		60歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女*
1. 悪くなった	34(11.1)	56(18.6)	52(17.1)	71(20.3)	20(13.1)	41(22.7)	25(18.7)	22(13.0)
2. かわらない	255(83.1)	236(78.1)	230(75.7)	265(75.7)	128(83.7)	128(70.7)	101(75.4)	138(81.8)
3. 良くなった	18(5.9)	10(3.3)	22(7.2)	14(4.0)	5(3.3)	12(6.6)	8(6.0)	9(5.3)

*P<0.05

前節の結果に示したように、いずれの項目でも自宅以外のお風呂を使用する群が非利用群に比べて健康状態が良好である項目が多かった。また、社会参加においては自宅以外のお風呂を思量する群が非利用群に比べて積極的であること

を示す結果であった。

連続的な量の分析結果は表 42～表 44 に示すように、自宅以外のお風呂を使用する群の方が歯の本数が多く、健康的であることが示唆される結果であった。

表 42. 睡眠までの平均時間 (分)

平均値±標準偏差 (有効回答人数)

	60歳未満		60歳以上	
	男性	女性	男性	女性
自宅以外のお風呂の利用群	18.2 ± 19.5 (291)	17.0 ± 15. (284)	19.4 ± 16. (277)	23.0 ± 23. (311)
自宅以外のお風呂の非利用	17.5 ± 14.9 (153)	16.9 ± 14. (173)	20.7 ± 17. (127)	22.9 ± 19. (151)

マンウィットニーのU検定でどの性・年齢階級でも有意差なし

表 43. 入れ歯以外の歯の数 (本数)

	60歳未満		60歳以上	
	男性 ⁺	女性*	男性 ⁺	女性 ⁺
自宅以外のお風呂の利用群	22.0 ± 8.8(260)	21.4 ± 8.0(256)	11.0 ± 10.(268)	9.8 ± 9.6(316)
自宅以外のお風呂の非利用	23.6 ± 7.4(137)	23.1 ± 7.1(173)	12.6 ± 10.(12.5)	11.3 ± 9.9(161)

⁺ P<0.2 *P<0.05 (マンウィットニーのU検定)

表 44. BMI (kg/m²)

	60歳未満		60歳以上	
	男性	女性	男性 ⁺	女性 ⁺
自宅以外のお風呂の利用群	23.6 ± 3.5(329)	22.6 ± 2.9(309)	22.6 ± 2.8(318)	22.3 ± 3.2(371)
自宅以外のお風呂の非利用	23.2 ± 2.8(165)	22.4 ± 2.6(190)	23.0 ± 2.4(145)	22.6 ± 3.2(184)

⁺ P<0.2 (t検定)

2 多重ロジスティック分析の結果

以降に二項の多重ロジスティックモデルを用いた分析の結果を表 45～表 53 に示す。なお、説明変数に用いたのは以下の 11 変数である。

- ①入浴の頻度 1:週 3 回未満、2:週 3 回以上
- ②自宅以外のお風呂 1:月 1 回以上 2:それ以下
- ③休養での温浴施設の滞在 1:なし 2:あり
- ④20 分週 2 回以上運動習慣 1:なし 2:あり
- ⑤現在の生活の質 1:悪い方 2:良い方
- ⑥3～4 年前の生活の質 1:悪い方 2:良い方
- ⑦現在の健康状況 1:不満な方 2:満足な方
- ⑧3-4 年前の健康状況 1:不満な方 2:満足な方
- ⑨定期的な歯の検診 1:あり 2:なし
- ⑩性別 1:男 2:女
- ⑪年齢階 1:60 歳未満 2:60 歳以上

表 45. ここ一年入院の有無 1:なし 2:あり

	有意確率	オッズ比
入浴の頻度	N.S.	-----
自宅以外のお風呂	P<0.05	0.84
休養での温浴施設の滞在	N.S.	-----
20 分週 2 回以上運動習慣	N.S.	-----
現在の生活の質	N.S.	-----
3～4 年前の生活の質	N.S.	-----
現在の健康状況	P<0.001	0.47
3～4 年前の健康状況	N.S.	-----
定期的な歯の検診	P<0.05	1.41
性別	P<0.05	0.61
年齢階級	P<0.001	2.30

表 46. ここ一年の通院の有無 1:なし 2:あり

	有意確率	オッズ比
入浴の頻度	N.S.	-----
自宅以外のお風呂	N.S.	-----
休養での温浴施設の滞在	P<0.05	0.87
20 分週 2 回以上運動習慣	N.S.	-----
現在の生活の質	N.S.	-----
3～4 年前の生活の質	N.S.	-----
現在の健康状況	P<0.001	0.49
3～4 年前の健康状況	N.S.	-----
定期的な歯の検診	P<0.001	0.51
性別	P<0.05	1.27
年齢階級	P<0.001	3.30

表 47. ここ一年の骨折の有無 1:なし 2:あり

	有意確率	オッズ比
入浴の頻度	N.S.	-----
自宅以外のお風呂	N.S.	-----
休養での温浴施設の滞在	N.S.	-----
20 分週 2 回以上運動習慣	N.S.	-----
現在の生活の質	N.S.	-----
3～4 年前の生活の質	N.S.	-----
現在の健康状況	P<0.05	0.81
3～4 年前の健康状況	N.S.	-----
定期的な歯の検診	N.S.	-----
性別	N.S.	-----
年齢階級	N.S.	-----

表 48.ここ一年の転倒の有無 1:あり 2:なし

	有意確率	オッズ比
入浴の頻度	P<0.001	1.29
自宅以外のお風呂	P<0.05	0.88
休養での温浴施設の滞在	N.S.	-----
20分週2回以上運動習慣	N.S.	-----
現在の生活の質	N.S.	-----
3～4年前の生活の質	N.S.	-----
現在の健康状況	P<0.01	1.41
3～4年前も健康状況	N.S.	-----
定期的な歯の検診	N.S.	-----
性別	P<0.001	0.57
年齢階級	P<0.001	0.50

表 49.ここ一年の病気の発症 1:あり 2:なし

	有意確率	オッズ比
入浴の頻度	N.S.	-----
自宅以外のお風呂	N.S.	-----
休養での温浴施設の滞在	N.S.	-----
20分週2回以上運動習慣	N.S.	-----
現在の生活の質	P<0.01	1.96
3～4年前の生活の質	N.S.	-----
現在の健康状況	P<0.01	1.57
3～4年前の健康状況	N.S.	-----
定期的な歯の検診	N.S.	-----
性別	N.S.	-----
年齢階級	P<0.001	3.01

表 50.ここ一年に寝込んだ 2:なし 2:あり

	有意確率	オッズ比
入浴の頻度	N.S.	-----
自宅以外のお風呂	N.S.	-----
休養での温浴施設の滞在	N.S.	-----
20分週2回以上運動習慣	N.S.	-----
現在の生活の質	N.S.	-----
3～4年前の生活の質	N.S.	-----
現在の健康状況	P<0.05	0.63
3～4年前の健康状況	N.S.	-----
定期的な歯の検診	N.S.	-----
性別	P<0.01	1.51
年齢階級	P<0.05	1.23

表 51.ここ一ヶ月の睡眠の質 1:よい 2:悪い

	有意確率	オッズ比
入浴の頻度	N.S.	-----
自宅以外のお風呂	N.S.	-----
休養での温浴施設の滞在	N.S.	-----
20分週2回以上運動習慣	N.S.	-----
現在の生活の質	P<0.01	0.68
3～4年前の生活の質	N.S.	-----
現在の健康状況	P<0.01	0.70
3～4年前も健康状況	P<0.01	0.71
定期的な歯の検診	P<0.05	0.66
性別	N.S.	-----
年齢階級	P<0.01	0.75

表 52.現在の生活の質 1:悪い 2:よい

	有意確率	オッズ比
入浴の頻度	N.S.	-----
自宅以外のお風呂	N.S.	-----
休養での温浴施設の滞在	N.S.	-----
20分週2回以上運動習慣	P<0.05	2.01
現在の生活の質	-----	-----
3～4年前の生活の質	P<0.001	6.30
現在の健康状況	P<0.001	9.55
3～4年前の健康状況	N.S.	-----
定期的な歯の検診	N.S.	-----
性別	N.S.	-----
年齢階級	P<0.001	1.78

表 53.現在の健康状況 1:悪い 2:よい

	有意確率	オッズ比
入浴の頻度	N.S.	-----
自宅以外のお風呂	N.S.	-----
休養での温浴施設の滞在	N.S.	-----
20分週2回以上運動習慣	P<0.01	2.11
現在の生活の質	P<0.001	8.66
3～4年前の生活の質	N.S.	-----
現在の健康状況	-----	-----
3～4年前の健康状況	P<0.001	11.66
定期的な歯の検診	N.S.	-----
性別	N.S.	-----
年齢階級	P<0.001	2.28

D. 考察

前節の単変量の分析の結果に示したように、いずれの項目でも自宅以外のお風呂の利用群が非利用群に比べて健康状態が良好であった。また、社会参加においては自宅以外のお風呂の利用群が非利用群に比べて積極的であった。活動的な住民が社会参加も活発で自宅以外のお風呂を利用するためと考えられる。また、自宅以外のお風呂の利用を通じて社会的交流が強化されていくことも考えられる。

多変量分析では自宅以外のお風呂の利用群が非利用群に比較して5%で有意であったは、入院と転倒のみであった。これらは健康状態や生活の質、さらには年齢階級という要因も加えた分析であったため、自宅以外のお風呂の利用状況がそれらの変数と関連があるために有意差が出なかったものと考えられる。この他の要因として、生活の質にも有意な関係がみられたことから、入浴そのものの効果ではなく、QOLなどを介した間接的な効果も含まれているものと考えられる。

我々は温泉の利用が住民の健康増進に寄与することを報告^{1)~5)}してきたが、それは年に数回の利用がほとんどなので、今回のように常時利用する公衆浴場を代表とする自宅以外のお風呂の利用が、健康増進に寄与することを示唆する結果の意味は大きいと考えられた。

E. まとめ

本調査の単変量の分析の結果は「自宅以外のお風呂の利用群が健康に良好な影響を与えている」という解釈と「健康な人が自宅以外のお風呂を利用する割合が高い」という両方の解釈が可能である。しかしながら、①身体的健康、②社会的健康のいずれの面でも同じような結果であったので、「自宅以外のお風呂の利用が健康に良好な影響を与えている」方向のベクトルの方が大きいと考えられた。また、多変量の結果でも自宅以外のお風呂の利用の有意性が示唆されたものであった。従って、地域住民の健康増進のひとつとして自宅以外のお風呂の利用を促進することは健康増進にとっても有効であることが示唆された。健康増進の施策のひとつに自宅以外のお風呂を利用しやすい環境の整備や助成が必

要であると考えられる。

謝辞：本稿で紹介した調査を実施するにあたり、当該町の保健センターの皆様、ヘルスボランティア及び町民の皆様にご多大にお世話になりました。深謝致します。

参 考 文 献

1. 鏡森定信、関根道和、梶田悦子、松原勇、大村栄：わが国における筋骨格系症状の療養に関する需要と供給の検討、日本温泉気候物理医学会誌、第64巻第2号、p.103-112. 2001.
2. 鏡森定信、中谷芳美、梶田悦子、他3名. 温泉利用とWHO生活の質－温泉利用の健康影響に対する交絡要因としての検討－. 日本温泉気候物理医学会誌第67巻第1号、p71-78, 2004.
3. 松原勇、鏡森定信：温泉の利用頻度と健康状態の分析、石川看護雑誌、第2巻、p53-57, 2005
4. 松原勇、鏡森定信：プログラム化された温泉運動浴コースの長期効果に関する事例・対象研究、石川看護雑誌、第3巻第1号、p53-57, 2005
5. 松原勇、鏡森定信：休養目的での温浴施設滞在と健康状態との関係の統計的研究、石川看護雑誌、第3巻第2号、2006（印刷中）

F. 危険情報

特になし

G. 学会発表

特になし

H. 知的所有権の出願・登録状況

特になし

公衆浴場の習慣的利用者と一般住民の生活習慣・健康状況等の比較研究

—第一報・平成17年度に行ったベースライン調査結果—

松原 勇 石川県立看護大学教授（情報統計学）

鏡森定信 富山大学・医学部教授（保健医学）

研究要旨

本稿では公衆浴場の習慣的利用者と同一地域の住民に生活習慣・健康状況・社会参加といったことがらに差異があるかどうかを明らかにするために、25の公衆浴場の習慣的利用者1800人及びその公衆浴場が所在する町内の住民の同じ性別と年齢階級の者1800人を調査対象とした。調査では、公衆浴場の習慣的利用者1731名（回答率96.1%）と同一地域の一般住民1667名（回答率92.6%）から回答を得た。これらの2群の比較から、公衆浴場の習慣的利用者と一般住民との間に生活習慣・健康状況・社会参加などで有意な差異がなかった。これらの結果は、公衆浴場の習慣的利用者では調査対象となった場合にはほとんどで回答が得られたのに対して、一般住民では回答者が比較的健康で積極的に社会参加しているほうに偏ったためのセレクションバイアスを示唆するものであった。

そこで、今回対照とした一般住民にも公衆浴場の利用者が多いことから、一般住民を「公衆浴場を利用することがある群（利用群）」と「全く利用しない群（非利用群）」の2群に分けて比較を行ったところ、公衆浴場利用群の方が健康的であることを示す結果が得られた。以上の結果から、公衆浴場の利用が地域住民の健康増進に寄与していることがうかがわれ、公衆浴場のさらなる利用の促進の施策が必要であることが支持された。

A. 目的

近年、一般家庭にお風呂の無い家がほとんど無いことから、公衆浴場の減少がみられるが、公衆浴場は単に清潔な身体状況を作るだけでなく、住民の交流の場としての役割も大きく、地域住民の生活習慣・健康状況・社会参加といったことがらに寄与していることが推察される。そこで、本稿では公衆浴場の習慣的利用者と同一地域の住民に生活習慣・健康状況・社会参加といったことがらに差異があるかどうかを多数数を対象とした調査を行い、その結果の統計分析結果から公衆浴場の利用が健康増進に

寄与するかどうかを明らかにすることを目的にした。

B. 対象と方法

対象は富山県公衆浴場業生活衛生事業組合の理事が経営する富山県内の25の公衆浴場の習慣的利用者（少なくとも2～3年前からのなじみのお客さん）とその公衆浴場の所在する町内の一般住民で、一箇所につき20～39歳、40～59歳、60～80歳の男女12名ずつで一箇所当たり72名、総計3600名とした。

公衆浴場の習慣的利用者の選抜は、富山

県公衆浴場業生活衛生事業組合の理事会で調査方法の説明会を実施したあとで各理事が行い、その調査も富山県公衆浴場業生活衛生事業組合と連携して行った。

一般住民については、公衆浴場の所在する町内の町内会長に依頼して、各町内会長に直接調査方法の説明を行い、調査は富山医科薬科大学医学部（現在：富山大学・医学部）と町内会長と連携して行った。

その結果、公衆浴場の習慣的利用者 1731 名（回答率 96.1%）と同じ地域の一般住民 1667 名（回答率 92.6%）から調査票を回収した。

また、今回は平成 17 年度の調査の横断的分析のみとし、追跡調査が実施できるように公衆浴場の習慣的利用者については各公衆浴場で名簿に整理番号を付けてそれを保存した。一方、各町内会では町内会長が配布した対象者の名簿に整理番号を付けて保存した。すなわち調査用紙自体は分析を担当する富山医科薬科大学医学部（現在：富山大学・医学部）にあるが、名簿は大学には無く各公衆浴場及び町内会長が持つこと

表 1. 同居者の有無

	公衆浴場利用者	一般住民
1. いない	348 人 (20.7%)	145 人 (9.0%)
2. いる	1334 人 (79.3%)	1474 人 (91.0%)

N. S.

表 2. この 1 年間の通院

	公衆浴場利用者	一般住民
1. かかっていない	524 人 (31.7%)	468 人 (28.9%)
2. 10 日程度	766 人 (46.3%)	818 人 (50.6%)
3. 月に 3～4 日	246 人 (14.9%)	244 人 (15.1%)
4. 週に 2～3 日	62 人 (3.6%)	34 人 (2.1%)
5. それ以上	56 人 (3.4%)	53 人 (3.3%)

N. S.

とにより、個人情報の保護を守ることにした。この追跡調査については富山医科薬科大学医学部（現在：富山大学・医学部）の倫理委員会で承認を得た。

分析は、今回は 2 群で同じ性・年齢階級を対象としたので、全体で公衆浴場の習慣的利用者と一般住民の比較の際に、分布の場合はカイ 2 乗検定、平均値の比較は t 検定で 2 群間の差の有意確率を計算した。

また、一般住民にも公衆浴場の利用者が多いことから、一般住民の中で「公衆浴場を利用することがある群（利用群）」と「全く利用しない群（非利用群）」の 2 群で同様の比較を行った。

C. 結果

C.1 公衆浴場の習慣的利用者と一般住民の比較

以下に今回の調査結果を公衆浴場の習慣的利用者と一般住民の 2 群間の比較を示す。なお表中の回答分布は全て回答人数（有効回答を母数としたパーセンテージ）、及び表の左下には有意確率を記載した。

表3. この1年間の入院

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 入院していない	1581人 (95.0%)	1553人 (95.2%)
2. 1ヶ月未満	59人 (3.5%)	55人 (3.4%)
3. 1～3ヶ月	19人 (1.1%)	20人 (1.2%)
4. 3～6ヶ月	1人 (0.1%)	3人 (0.2%)
5. 6ヶ月以上	4人 (0.2%)	1人 (0.1%)

N.S.

表4. この1年間の仕事を休んだ状況

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 休んでいない	1187人 (71.5%)	1151人 (70.4%)
2. 1～3日	306人 (18.4%)	308人 (18.8%)
3. 4～6日	53人 (3.1%)	90人 (5.5%)
4. 7～13日	46人 (2.8%)	32人 (2.0%)
5. 14日以上	68人 (4.1%)	54人 (3.3%)

N.S.

表5. 現在の喫煙状況

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 吸っている	529人 (31.5%)	402人 (24.5%)
2. やめた	272人 (16.2%)	297人 (18.1%)
3. 以前から吸わない	880人 (52.3%)	944人 (57.5%)

N.S.

表6. この1ヶ月の健康状況

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 最高にいい	88人 (5.2%)	63人 (3.9%)
2. とても良い	994人 (60.5%)	874人 (60.7%)
3. あまり良くない	538人 (37.2%)	545人 (34.0%)
4. ぜんぜん良くない	25人 (1.5%)	23人 (1.4%)

N.S.

表7. この1ヶ月の歩行や階段の昇降の支障

	公衆浴場利用者	一般住民
1. ぜんぜん無かった	1042人 (63.3%)	1141人 (70.7%)
2. わずかにあった	494人 (30.0%)	389人 (24.1%)
3. かなりあった	101人 (6.1%)	74人 (4.6%)
4. できなかった	8人 (0.5%)	10人 (0.6%)

N.S.

表8. この1ヶ月の仕事や家事の支障

	公衆浴場利用者	一般住民
1. ぜんぜん無かった	1000人 (60.9%)	1024人 (63.6%)
2. わずかにあった	494人 (34.4%)	526人 (32.7%)
3. かなりあった	101人 (4.0%)	52人 (3.2%)
4. できなかった	8人 (0.7%)	8人 (0.5%)

N.S.

表9. この1ヶ月の体の痛み

	公衆浴場利用者	一般住民
1. なかった	619人 (37.5%)	639人 (39.5%)
2. かすか	481人 (29.1%)	480人 (29.7%)
3. 軽い	456人 (27.6%)	400人 (24.7%)
4. 強い	82人 (5.0%)	84人 (5.2%)
5. 非常に激しい痛み	13人 (0.8%)	14人 (0.9%)

N.S.

表10. この1ヶ月の元気の程度

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 非常に元気	365人 (22.1%)	334人 (20.7%)
2. かなり元気	725人 (43.9%)	776人 (48.1%)
3. 少し元気	444人 (26.9%)	412人 (25.6%)
4. わずかに元気	100人 (6.1%)	76人 (4.7%)
5. 全く元気無し	17人 (1.0%)	14人 (0.9%)

N.S.

表 1 1. この 1 ヶ月の人との付き合いの体調のせいでの支障

	公衆浴場利用者	一般住民
1. ぜんぜんなかった	1063 人 (64.5%)	1091 人 (67.6%)
2. わずかにあった	395 人 (24.0%)	372 人 (23.1%)
3. 少しあった	152 人 (9.2%)	120 人 (7.4%)
4. かなりあった	30 人 (1.8%)	26 人 (1.6%)
5. つきあいができなかった	8 人 (0.5%)	4 人 (0.2%)

N. S.

表 1 2. この 1 ヶ月の不安・落ち込み等の悩み

	公衆浴場利用者	一般住民
1. ぜんぜんなし	614 人 (37.2%)	632 人 (39.1%)
2. わずかにあり	597 人 (36.2%)	568 人 (35.1%)
3. 少しあり	299 人 (18.1%)	289 人 (17.9%)
4. かなりあり	94 人 (5.7%)	102 人 (6.3%)
5. 非常にあり	47 人 (2.8%)	25 人 (1.5%)

N. S.

表 1 3. この 1 ヶ月の仕事や家事に気持ちの支障

	公衆浴場利用者	一般住民
1. ぜんぜんなし	812 人 (49.3%)	881 人 (54.4%)
2. わずかにあり	521 人 (31.6%)	453 人 (28.0%)
3. 少しあり	233 人 (14.1%)	217 人 (13.4%)
4. かなりあり	75 人 (4.6%)	59 人 (3.6%)
5. 非常にあり	7 人 (0.4%)	10 人 (0.6%)

N. S.

表 1 4. この 1 ヶ月の睡眠の質

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 非常によい	303 人 (18.4%)	273 人 (17.0%)
2. かなりよい	1039 人 (63.1%)	1009 人 (62.8%)
3. かなり悪い	288 人 (17.5%)	301 人 (18.7%)
4. 非常に悪い	17 人 (1.0%)	23 人 (1.4%)

N. S.

表15. 20分以上の運動を週2回以上実施状況

	公衆浴場利用者	一般住民
1. していない	955人 (58.4%)	1056人 (65.5%)
2. している	679人 (41.6%)	557人 (34.5%)
N.S.		

表16. 1週間の入浴回数

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 0～1回	22人 (1.3%)	46人 (2.9%)
2. 2～3回	309人 (18.8%)	371人 (23.0%)
3. 4～6回	434人 (26.4%)	393人 (24.4%)
4. ほとんど毎日	879人 (53.4%)	803人 (49.8%)
N.S.		

表17. つまづいたりしての骨折の経験人(事故以外)

	公衆浴場利用者	一般住民
1. あり	80人 (5.5%)	88人 (5.5%)
2. なし	1544人 (94.5%)	1522人 (94.5%)
N.S.		

表18. 脳卒中の既往歴

	公衆浴場利用者	一般住民
1. あり	24人 (1.5%)	26人 (1.6%)
2. なし	1620人 (98.5%)	1593人 (98.4%)
N.S.		

表19. 現在すんでいる町の生活の満足度

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 大満足	121人 (7.2%)	76人 (4.7%)
2. 満足	616人 (36.8%)	658人 (40.3%)
3. まあまあ満足	783人 (46.7%)	764人 (46.8%)
4. あまり満足でない	126人 (7.5%)	123人 (7.5%)
5. 不満足	29人 (1.7%)	13人 (0.8%)

P<0.05

表 2 0. これまで身につけた技術を使う機会

	公衆浴場利用者	一般住民
1. あまりない	485 人 (29.2%)	490 人 (30.2%)
2. 何とも言えない	672 人 (40.4%)	641 人 (39.5%)
3. ある	506 人 (30.4%)	493 人 (30.4%)

N. S.

表 2 1. なにか集まりの会員になったの活動

	公衆浴場利用者	一般住民
1. している	512 人 (32.3%)	631 人 (39.8%)
2. 以前はしていた	261 人 (16.5%)	250 人 (15.8%)
3. していない	813 人 (51.3%)	704 人 (44.4%)

P<0.05

表 2 2. この1年間の町内会や集まりへの参加状況

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 参加した	918 人 (55.5%)	1060 人 (65.5%)
2. 参加できなかった	473 人 (28.6%)	359 人 (22.2%)
3. 参加しようと思わない	262 人 (15.8%)	199 人 (12.3%)

P<0.05

表 2 3. 親しみを感じ、何でも話せる友人や身内の有無

	公衆浴場利用者	一般住民
1. いない	67 人 (4.0%)	46 人 (2.8%)
2. 何とも言えない	260 人 (15.5%)	289 人 (17.7%)
3. いる	1351 人 (80.5%)	1297 人 (79.5%)

N. S.

表 2 4. 友達、知人や身内などと会っている程度

	公衆浴場利用者	一般住民
1. よく会っている	633 人 (37.9%)	627 人 (38.3%)
2. まあまあ会っている	825 人 (49.3%)	802 人 (49.0%)
3. あまり会っていない	214 人 (12.8%)	208 人 (12.7%)

N. S.

表 2 5. ひとりぼっちと感じる頻度

	公衆浴場利用者	一般住民
1. よくある	92 人 (5.5%)	41 人 (2.5%)
2. 時々ある	354 人 (21.2%)	259 人 (15.8%)
3. あまりない	686 人 (41.0%)	678 人 (41.4%)
4. ほとんどない	540 人 (32.3%)	659 人 (40.3%)

P<0,05.

表 2 6. 休養・保養のための旅行の頻度

	公衆浴場利用者	一般住民
1. 年に何回か行く	715 人 (42.9%)	736 人 (45.1%)
2. 2～3年に何回	417 人 (25.0%)	393 人 (24.1%)
3. ほとんど行かない	533 人 (32.0%)	503 人 (30.8%)

N.S.

表 2 7. BMI (Kg/m²) 均値 (標準偏差)

	公衆浴場利用者	一般住民
	22.51 (3.30)	22.49 (3.06)

N.S.

C.2 住民中の利用群と非利用群の比較

一般住民の中で公衆浴場利用群と非利用群の 2 群で同様の比較を行った結果を順次

示す。なお、表 2 8 と表 2 9 の結果から判るように 2 群で性・年齢階級に差異の無いことから単純に 2 群間の比較を行った。

表 2 8. 性別

	公衆浴場利用群	非利用群
1. 男性	504 人 (50.7%)	279 人 (52.2%)
2. 女性	490 人 (49.3%)	255 人 (47.8%)

N.S.

表 2 9. 年齢階級

	公衆浴場利用群	非利用群
1. 20 歳～39 歳	285 人 (28.5%)	128 人 (23.8%)
2. 40 歳～59 歳	319 人 (31.9%)	189 人 (35.2%)
3. 60 歳以上	396 人 (39.5%)	211 人 (41.1%)

N.S.