

付表4-16 栄養素摂取量 (福岡都市圏・女性)

		40-59歳 (n=155)		60-69歳 (n=85)		70-79歳 (n=58)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
年齢	歳	50.0	(5.7)	64.4	(3.0)	73.5	(2.4)
エネルギー	kcal	1596.4	(416.4)	1556.2	(525.5)	1609.0	(469.8)
水分	g	1545.5	(432.0)	1610.5	(506.7)	1684.5	(548.3)
たんぱく質	g	57.8	(16.6)	63.6	(25.6)	67.8	(29.4)
動物性たんぱく質	g	33.3	(13.0)	38.7	(19.7)	41.8	(24.4)
植物性たんぱく質	g	24.5	(6.6)	24.9	(8.3)	26.0	(7.8)
脂質	g	47.7	(15.2)	45.5	(20.3)	49.1	(19.2)
動物性脂質	g	24.0	(9.7)	24.4	(12.7)	26.5	(15.2)
植物性脂質	g	23.6	(8.6)	21.1	(9.8)	22.6	(8.9)
炭水化物	g	219.4	(69.8)	216.2	(74.6)	220.4	(63.5)
灰分	g	15.7	(4.2)	18.0	(6.3)	19.0	(7.1)
ナトリウム	mg	3669.0	(990.3)	4175.8	(1412.7)	4377.6	(1660.2)
カリウム	mg	2044.9	(624.1)	2370.7	(938.8)	2557.4	(977.9)
カルシウム	mg	421.3	(164.6)	537.1	(256.3)	553.0	(240.7)
マグネシウム	mg	203.6	(56.0)	232.1	(86.4)	245.5	(91.2)
リン	mg	859.8	(246.0)	980.1	(400.3)	1029.3	(428.2)
鉄	mg	6.0	(1.8)	6.8	(2.7)	7.3	(2.7)
亜鉛	mg	6.9	(1.9)	7.3	(2.6)	7.6	(2.8)
銅	mg	1.0	(0.3)	1.1	(0.4)	1.1	(0.4)
マンガン	mg	2.8	(0.9)	3.0	(1.0)	3.1	(0.9)
レチノール	μg	310.4	(177.2)	371.0	(391.7)	348.4	(266.8)
カロテン	μg	3054.5	(1743.9)	3582.9	(2121.9)	3800.9	(1987.4)
レチノール当量	μg	816.4	(367.7)	964.5	(634.1)	978.1	(481.4)
ビタミンD	mg	9.1	(5.6)	14.1	(10.3)	14.4	(12.1)
ビタミンE	mg	7.5	(2.5)	7.7	(3.3)	8.3	(3.0)
ビタミンK	mg	311.5	(144.3)	382.6	(169.6)	427.1	(190.5)
ビタミンB1	mg	0.7	(0.2)	0.7	(0.3)	0.8	(0.3)
ビタミンB2	mg	1.1	(0.3)	1.2	(0.5)	1.3	(0.5)
ナイアシン	mg	14.2	(4.6)	14.6	(6.4)	16.2	(8.3)
ビタミンB6	mg	1.1	(0.3)	1.2	(0.5)	1.3	(0.6)
ビタミンB12	μg	7.1	(3.8)	9.4	(6.5)	9.3	(6.4)
葉酸	μg	266.3	(92.8)	304.6	(137.2)	330.8	(127.8)
パントテン酸	mg	5.3	(1.5)	5.9	(2.3)	6.3	(2.3)
ビタミンC	mg	94.6	(41.9)	119.6	(54.9)	131.7	(54.9)
飽和脂肪酸	g	12.7	(4.9)	11.9	(5.9)	12.8	(5.7)
一価不飽和脂肪酸	g	16.9	(5.6)	15.6	(7.1)	16.9	(6.8)
多価不飽和脂肪酸	g	11.7	(3.9)	11.5	(5.0)	12.3	(4.8)
コレステロール	mg	292.0	(118.5)	304.1	(152.9)	330.3	(173.6)
水溶性食物繊維	g	2.5	(0.9)	2.8	(1.3)	3.0	(1.2)
不溶性食物繊維	g	7.2	(2.3)	8.3	(3.2)	9.0	(3.3)
食物繊維 (総量)	g	10.0	(3.2)	11.6	(4.6)	12.4	(4.6)
食塩相当量	g	9.2	(2.5)	10.5	(3.6)	11.0	(4.2)
ショ糖	g	9.1	(6.2)	8.5	(6.5)	8.9	(6.5)
アルコール	g	6.9	(14.3)	4.1	(14.2)	2.6	(6.8)
n3脂肪酸	g	2.5	(1.0)	2.8	(1.4)	2.9	(1.6)
n6脂肪酸	g	9.6	(3.3)	8.8	(3.9)	9.6	(3.6)

付表5-1 降圧剤服薬の有無別にみた血圧分類と平均血圧（農村部・離島）

地域	血圧分類・服薬	(男性)		
		40-59歳 人数 (%)	60-69歳 人数 (%)	70-79歳 人数 (%)
秋田県 平鹿町	正常・降圧剤 (-)	62 (73.8)	53 (60.9)	16 (48.5)
	正常・降圧剤 (+)	8 (9.5)	14 (16.1)	4 (12.1)
	高血圧・降圧剤 (-)	8 (9.5)	10 (11.5)	7 (21.2)
	高血圧・降圧剤 (+)	6 (7.1)	10 (11.5)	6 (18.2)
	平均血圧			
	SBP (mmHg)	120.1 ±15.4	125.5 ±14.6	133.3 ±17.1
	DBP (mmHg)	75.7 ±9.6	74.6 ±9.0	76.9 ±9.7
岐阜県 古川町	正常・降圧剤 (-)	74 (74.8)	53 (54.1)	51 (48.6)
	正常・降圧剤 (+)	1 (1.0)	5 (5.3)	11 (10.5)
	高血圧・降圧剤 (-)	20 (20.2)	26 (26.5)	25 (23.8)
	高血圧・降圧剤 (+)	4 (4.0)	14 (14.3)	18 (17.1)
	平均血圧			
	SBP (mmHg)	126.4 ±15.2	135.8 ±19.0	136.3 ±17.4
	DBP (mmHg)	78.4 ±10.7	80.0 ±10.2	78.2 ±9.2
福岡県 夜須町	正常・降圧剤 (-)	59 (76.6)	41 (49.4)	42 (54.6)
	正常・降圧剤 (+)	3 (3.9)	11 (13.3)	12 (15.6)
	高血圧・降圧剤 (-)	14 (18.2)	19 (22.9)	17 (22.1)
	高血圧・降圧剤 (+)	1 (1.3)	12 (14.5)	6 (7.8)
	平均血圧			
	SBP (mmHg)	123.5 ±15.5	133.4 ±16.8	133.9 ±14.4
	DBP (mmHg)	79.2 ±11.3	80.4 ±10.8	78.0 ±9.4
長崎県 大島町	正常・降圧剤 (-)	4 (33.3)	15 (41.7)	19 (32.2)
	正常・降圧剤 (+)	1 (8.3)	3 (8.3)	3 (5.1)
	高血圧・降圧剤 (-)	7 (58.3)	12 (33.3)	28 (47.5)
	高血圧・降圧剤 (+)	0 (0.0)	6 (16.7)	9 (15.3)
	平均血圧			
	SBP (mmHg)	140.5 ±12.4	138.0 ±12.6	142.3 ±11.6
	DBP (mmHg)	81.3 ±9.6	78.4 ±9.7	79.2 ±7.2

付表5-2 降圧剤服薬の有無別にみた血圧分類と平均血圧（都市部）

(男性)

地域	血圧分類・服薬	40-59歳		60-69歳		70-79歳	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
秋田県 横手市	正常・降圧剤 (-)	73	(72.3)	65	(59.1)	35	(46.1)
	正常・降圧剤 (+)	8	(7.9)	16	(14.6)	16	(21.1)
	高血圧・降圧剤 (-)	15	(14.9)	17	(15.5)	16	(21.1)
	高血圧・降圧剤 (+)	5	(5.0)	12	(10.9)	9	(11.8)
	平均血圧						
	SBP (mmHg)	125.0	±17.1	129.9	±14.0	132.1	±14.0
DBP (mmHg)	77.4	±9.3	78.0	±10.1	76.4	±7.8	
岐阜県 高山市	正常・降圧剤 (-)	32	(51.6)	56	(51.9)	37	(39.0)
	正常・降圧剤 (+)	1	(1.6)	6	(5.6)	9	(9.5)
	高血圧・降圧剤 (-)	24	(38.7)	31	(28.7)	27	(28.4)
	高血圧・降圧剤 (+)	5	(8.1)	15	(13.9)	22	(23.2)
	平均血圧						
	SBP (mmHg)	128.4	±16.2	135.6	±16.6	139.9	±15.5
DBP (mmHg)	84.6	±11.4	83.7	±10.0	81.6	±11.1	
愛媛県 新居浜市	正常・降圧剤 (-)	27	(79.4)	26	(59.1)	39	(41.9)
	正常・降圧剤 (+)	3	(8.8)	6	(13.6)	17	(18.3)
	高血圧・降圧剤 (-)	2	(5.9)	6	(13.6)	16	(17.2)
	高血圧・降圧剤 (+)	2	(5.9)	6	(13.6)	21	(22.6)
	平均血圧						
	SBP (mmHg)	117.4	±15.9	131.0	±20.26	134.2	±18.0
DBP (mmHg)	72.8	±10.0	71.9	±10.47	72.5	±11.3	
福岡 都市圏	正常・降圧剤 (-)	40	(61.5)	13	(32.5)	16	(34.8)
	正常・降圧剤 (+)	4	(6.2)	11	(27.5)	9	(19.6)
	高血圧・降圧剤 (-)	14	(21.5)	8	(20.0)	11	(23.9)
	高血圧・降圧剤 (+)	7	(10.8)	8	(20.0)	10	(21.7)
	平均血圧						
	SBP (mmHg)	125.8	±15.7	132.6	±15.4	136.5	±14.2
DBP (mmHg)	77.9	±11.0	76.6	±9.1	75.8	±8.3	

付表5-3 降圧剤服薬の有無別にみた血圧分類と平均血圧（農村部・離島）

(女性)

地域	血圧分類・服薬	40-59歳			60-69歳			70-79歳		
		人数	(%)		人数	(%)		人数	(%)	
秋田県										
平鹿町	正常・降圧剤 (-)	222	(82.8)		149	(59.4)		41	(51.3)	
	正常・降圧剤 (+)	18	(6.7)		42	(16.7)		17	(21.3)	
	高血圧・降圧剤 (-)	18	(6.7)		22	(8.8)		9	(11.3)	
	高血圧・降圧剤 (+)	10	(3.7)		38	(15.1)		13	(16.3)	
	平均血圧									
	SBP (mmHg)	118.0	±14.7		128.7	±14.5		131.2	±17.6	
	DBP (mmHg)	71.7	±9.1		73.9	±8.5		73.8	±10.0	
岐阜県										
古川町	正常・降圧剤 (-)	87	(85.3)		73	(66.4)		49	(49.0)	
	正常・降圧剤 (+)	3	(2.9)		8	(7.3)		7	(7.0)	
	高血圧・降圧剤 (-)	8	(7.8)		18	(16.4)		26	(26.0)	
	高血圧・降圧剤 (+)	4	(3.9)		11	(10.0)		18	(18.0)	
	平均血圧									
	SBP (mmHg)	121.6	±14.5		128.9	±15.5		135.1	±15.3	
	DBP (mmHg)	74.7	±10.1		76.3	±9.1		76.9	±9.7	
福岡県										
夜須町	正常・降圧剤 (-)	119	(79.9)		76	(65.0)		29	(47.5)	
	正常・降圧剤 (+)	5	(3.4)		9	(7.7)		11	(18.0)	
	高血圧・降圧剤 (-)	21	(14.1)		20	(17.1)		4	(6.6)	
	高血圧・降圧剤 (+)	4	(2.7)		12	(10.3)		17	(27.9)	
	平均血圧									
	SBP (mmHg)	120.3	±17.2		128.3	±18.2		134.8	±13.8	
	DBP (mmHg)	73.5	±10.2		74.2	±10.2		76.5	±8.7	
長崎県										
大島町	正常・降圧剤 (-)	35	(62.5)		23	(30.7)		32	(29.4)	
	正常・降圧剤 (+)	1	(1.8)		4	(5.3)		18	(16.5)	
	高血圧・降圧剤 (-)	18	(32.1)		32	(42.7)		25	(22.9)	
	高血圧・降圧剤 (+)	2	(3.6)		16	(21.3)		34	(31.2)	
	平均血圧									
	SBP (mmHg)	133.1	±13.8		139.1	±11.9		140.1	±11.5	
	DBP (mmHg)	76.0	±8.1		78.5	±7.3		78.0	±8.5	

付表5-4 降圧剤服薬の有無別にみた血圧分類と平均血圧（都市部）

(女性)

地域	血圧分類・服薬	40-59歳			60-69歳			70-79歳		
		人数	(%)		人数	(%)		人数	(%)	
秋田県										
横手市	正常・降圧剤 (-)	91	(75.8)		68	(63.6)		48	(45.7)	
	正常・降圧剤 (+)	10	(8.3)		14	(13.1)		24	(22.9)	
	高血圧・降圧剤 (-)	12	(10.0)		11	(10.3)		10	(9.5)	
	高血圧・降圧剤 (+)	7	(15.9)		14	(13.1)		23	(21.9)	
	平均血圧									
	SBP (mmHg)	121.9	±18.5		129.1	±14.9		133.0	±16.2	
	DBP (mmHg)	73.7	±10.0		74.7	±9.8		73.7	±8.5	
岐阜県										
高山市	正常・降圧剤 (-)	78	(71.6)		77	(70.0)		48	(47.5)	
	正常・降圧剤 (+)	3	(2.8)		6	(5.5)		8	(7.9)	
	高血圧・降圧剤 (-)	22	(20.2)		18	(16.4)		24	(23.8)	
	高血圧・降圧剤 (+)	6	(5.5)		9	(8.2)		21	(20.8)	
	平均血圧									
	SBP (mmHg)	124.0	±16.3		127.4	±14.1		134.9	±15.4	
	DBP (mmHg)	78.7	±11.1		78.4	±9.3		80.7	±9.1	
愛媛県										
新居浜市	正常・降圧剤 (-)	110	(84.6)		71	(53.4)		78	(44.1)	
	正常・降圧剤 (+)	3	(2.3)		17	(12.8)		32	(18.1)	
	高血圧・降圧剤 (-)	10	(7.7)		26	(19.6)		27	(15.3)	
	高血圧・降圧剤 (+)	7	(5.4)		19	(14.3)		40	(22.6)	
	平均血圧									
	SBP (mmHg)	118.7	±17.5		129.9	±17.7		133.6	±17.7	
	DBP (mmHg)	70.9	±11.1		72.0	±11.8		70.3	±9.9	
福岡										
都市圏	正常・降圧剤 (-)	106	(68.4)		43	(50.6)		24	(41.4)	
	正常・降圧剤 (+)	24	(15.5)		16	(18.8)		14	(24.1)	
	高血圧・降圧剤 (-)	8	(5.2)		12	(14.1)		7	(12.1)	
	高血圧・降圧剤 (+)	17	(11.0)		14	(16.5)		13	(22.4)	
	平均血圧									
	SBP (mmHg)	121.3	±16.6		127.8	±15.7		132.3	±15.4	
	DBP (mmHg)	73.5	±11.0		74.7	±11.3		71.7	±9.5	

付表6-1 血液生化学検査値および肥満度のカテゴリー分類（男性、農村部・離島）

変数		40歳～59歳							
		秋田 (n=84)		岐阜 (n=99)		福岡 (n=77)		長崎 (n=12)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	19	(22.6)	24	(24.2)	18	(23.4)	1	(8.3)
総コレステロール	≥220mg/dl	27	(32.1)	40	(40.4)	27	(35.1)	3	(25.0)
HDLコレステロール	<40mg/dl	4	(4.8)	6	(6.1)	2	(2.6)	1	(8.3)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	19	(22.6)	42	(42.4)	15	(19.5)	2	(16.7)
尿酸	≥7.0mg/dl	22	(26.2)	32	(32.3)	13	(16.9)	4	(33.3)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	15	(17.9)	22	(22.2)	16	(20.8)	2	(16.7)

変数		60歳～69歳							
		秋田 (n=87)		岐阜 (n=98)		福岡 (n=83)		長崎 (n=36)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	21	(24.1)	16	(16.3)	19	(22.9)	12	(33.3)
総コレステロール	≥220mg/dl	17	(19.5)	23	(23.5)	29	(34.9)	13	(36.1)
HDLコレステロール	<40mg/dl	5	(5.8)	14	(14.3)	8	(9.6)	4	(11.1)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	12	(13.8)	25	(25.5)	16	(19.3)	5	(13.9)
尿酸	≥7.0mg/dl	12	(13.8)	18	(18.4)	13	(15.7)	8	(22.2)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	16	(18.4)	25	(25.5)	25	(30.1)	7	(19.4)

変数		70歳～79歳							
		秋田 (n=33)		岐阜 (n=105)		福岡 (n=77)		長崎 (n=59)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	13	(39.4)	17	(16.2)	13	(16.9)	13	(22.0)
総コレステロール	≥220mg/dl	7	(21.2)	18	(17.1)	17	(22.1)	9	(15.3)
HDLコレステロール	<40mg/dl	4	(12.1)	12	(11.4)	14	(18.2)	8	(13.6)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	6	(18.2)	21	(20.0)	12	(15.6)	6	(10.2)
尿酸	≥7.0mg/dl	3	(9.1)	20	(19.1)	17	(22.1)	8	(13.6)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	5	(15.2)	29	(27.6)	17	(22.1)	12	(20.3)

注) 総コレステロールは220mg/dl以上又はコレステロール低下剤を服用している人の割合

付表6-2 血液生化学検査値および肥満度のカテゴリー分類（男性、都市部）

変数		40歳～59歳							
		秋田 (n=100)		岐阜 (n=62)		愛媛 (n=34)		福岡 (n=65)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	31	(31.0)	27	(43.5)	10	(29.4)	22	(33.8)
総コレステロール	≥220mg/dl	32	(32.0)	24	(38.7)	11	(32.4)	22	(33.8)
HDLコレステロール	<40mg/dl	4	(4.0)	10	(16.1)	5	(14.7)	9	(13.8)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	21	(21.0)	20	(32.3)	10	(29.4)	18	(27.7)
尿酸	≥7.0mg/dl	15	(15.0)	21	(33.9)	8	(23.5)	14	(21.5)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	23	(23.0)	8	(12.9)	9	(26.5)	13	(20.0)

変数		60歳～69歳							
		秋田 (n=110)		岐阜 (n=108)		愛媛 (n=44)		福岡 (n=40)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	33	(30.0)	19	(17.6)	16	(36.4)	9	(22.5)
総コレステロール	≥220mg/dl	21	(19.1)	29	(26.9)	14	(31.8)	12	(30.0)
HDLコレステロール	<40mg/dl	7	(6.4)	21	(19.4)	9	(20.5)	4	(10.0)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	12	(10.9)	30	(27.8)	13	(29.5)	8	(20.0)
尿酸	≥7.0mg/dl	17	(15.5)	31	(28.7)	13	(29.5)	8	(20.0)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	22	(20.0)	25	(23.1)	10	(22.7)	15	(37.5)

変数		70歳～79歳							
		秋田 (n=76)		岐阜 (n=95)		愛媛 (n=93)		福岡 (n=48)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	16	(21.1)	13	(13.7)	16	(17.2)	9	(18.8)
総コレステロール	≥220mg/dl	20	(26.3)	24	(25.3)	21	(22.6)	12	(25.0)
HDLコレステロール	<40mg/dl	4	(5.3)	16	(16.8)	18	(19.4)	1	(2.1)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	15	(19.7)	25	(26.3)	20	(21.5)	11	(22.9)
尿酸	≥7.0mg/dl	5	(6.6)	19	(20.0)	25	(26.9)	10	(20.8)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	18	(23.7)	31	(32.6)	27	(29.0)	16	(33.3)

注) 総コレステロールは220mg/dl以上又はコレステロール低下剤を服用している人の割合

付表6-3 血液生化学検査値および肥満度のカテゴリー分類（女性、農村部・離島）

変数		40歳～59歳							
		秋田 (n=268)		岐阜 (n=102)		福岡 (n=149)		長崎 (n=56)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	60	(22.4)	14	(13.7)	24	(16.1)	12	(21.4)
総コレステロール	≥220mg/dl	91	(34.0)	29	(28.4)	62	(41.6)	30	(53.6)
HDLコレステロール	<40mg/dl	3	(1.1)	5	(4.9)	1	(0.7)	1	(1.8)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	7	(26.5)	25	(24.5)	49	(32.9)	23	(41.1)
尿酸	≥7.0mg/dl	9	(3.4)	1	(1.0)	2	(1.3)	0	(0.0)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	35	(13.1)	9	(8.8)	28	(18.8)	10	(17.9)

変数		60歳～69歳							
		秋田 (n=251)		岐阜 (n=110)		福岡 (n=117)		長崎 (n=75)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	79	(31.5)	16	(14.6)	26	(22.2)	19	(25.3)
総コレステロール	≥220mg/dl	108	(43.0)	46	(41.8)	76	(65.0)	34	(45.3)
HDLコレステロール	<40mg/dl	5	(2.0)	4	(3.6)	2	(1.7)	3	(4.0)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	67	(26.7)	39	(35.5)	48	(41.0)	24	(32.0)
尿酸	≥7.0mg/dl	6	(2.4)	2	(1.8)	3	(2.6)	1	(1.3)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	54	(21.5)	25	(22.7)	21	(18.0)	18	(24.0)

変数		70歳～79歳							
		秋田 (n=80)		岐阜 (n=100)		福岡 (n=61)		長崎 (n=109)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	30	(37.5)	17	(17.0)	13	(21.3)	18	(16.5)
総コレステロール	≥220mg/dl	26	(32.5)	40	(40.0)	33	(54.1)	48	(44.0)
HDLコレステロール	<40mg/dl	9	(11.3)	4	(4.0)	3	(4.9)	5	(4.6)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	21	(26.3)	32	(32.0)	18	(29.5)	25	(22.9)
尿酸	≥7.0mg/dl	0	(0.0)	5	(5.0)	2	(3.3)	5	(4.6)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	20	(25.0)	27	(27.0)	21	(34.4)	25	(22.9)

注) 総コレステロールは220mg/dl以上又はコレステロール低下剤を服用している人の割合

付表6-4 血液生化学検査値および肥満度のカテゴリー分類（女性、都市部）

変数		40歳～59歳							
		秋田 (n=120)		岐阜 (n=109)		愛媛 (n=130)		福岡 (n=155)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	29	(24.2)	21	(19.3)	34	(26.2)	28	(18.1)
総コレステロール	≥220mg/dl	48	(40.0)	45	(41.3)	52	(40.0)	68	(43.9)
HDLコレステロール	<40mg/dl	3	(02.5)	2	(1.8)	3	(2.3)	5	(3.2)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	31	(25.8)	36	(33.0)	44	(33.8)	42	(27.1)
尿酸	≥7.0mg/dl	2	(1.7)	3	(02.8)	1	(0.8)	2	(1.3)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	15	(12.5)	14	(12.8)	14	(10.8)	22	(14.2)

変数		60歳～69歳							
		秋田 (n=107)		岐阜 (n=110)		愛媛 (n=133)		福岡 (n=85)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	28	(26.2)	16	(14.5)	52	(39.1)	14	(16.5)
総コレステロール	≥220mg/dl	47	(43.9)	63	(57.3)	82	(61.7)	44	(51.8)
HDLコレステロール	<40mg/dl	4	(3.7)	6	(5.5)	5	(3.8)	1	(1.2)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	27	(25.2)	57	(51.8)	60	(45.1)	23	(27.1)
尿酸	≥7.0mg/dl	1	(0.9)	1	(0.9)	7	(5.3)	2	(2.4)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	17	(15.9)	32	(29.1)	35	(26.3)	22	(25.9)

変数		70歳～79歳							
		秋田 (n=105)		岐阜 (n=101)		愛媛 (n=177)		福岡 (n=58)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	≥25	40	(38.1)	13	(12.9)	71	(40.1)	17	(29.3)
総コレステロール	≥220mg/dl	57	(54.3)	57	(56.4)	101	(57.1)	37	(63.8)
HDLコレステロール	<40mg/dl	11	(10.5)	7	(06.9)	14	(7.9)	2	(3.4)
LDLコレステロール	≥140mg/dl	20	(19.0)	44	(43.6)	73	(41.2)	16	(27.6)
尿酸	≥7.0mg/dl	0	(0.0)	2	(2.0)	7	(4.0)	3	(5.2)
ヘモグロビンA1c	≥5.6%	20	(19.0)	22	(21.8)	43	(24.3)	8	(13.8)

注) 総コレステロールは220mg/dl以上又はコレステロール低下剤を服用している人の割合

付表7-1 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(男性,農村部・離島)

変数	40歳～59歳							
	秋田県平鹿町		岐阜県古川町		福岡県夜須町		長崎県大島町	
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)
年齢 (歳)	84	52.8 (4.6)	99	51.1 (5.4)	77	51.3 (5.4)	12	52.1 (6.1)
BMI (kg/m ²)	84	23.3 (2.9)	99	23.2 (2.6)	77	23.0 (2.8)	12	23.5 (1.4)
収縮期血圧 (mmHg)	84	120.1 (15.4)	99	126.4 (15.2)	77	123.5 (15.5)	12	140.5 (12.4)
拡張期血圧 (mmHg)	84	75.7 (9.6)	99	78.4 (10.7)	77	79.2 (11.3)	12	81.3 (9.6)
GOT (IU/l)	84	28.1 (10.3)	99	26.1 (8.1)	77	25.4 (9.5)	12	24.2 (6.4)
GPT (IU/l)	84	30.8 (17.3)	99	26.5 (11.1)	77	30.3 (17.3)	12	29.8 (17.7)
γ-GTP (IU/l)	84	71.0 (92.9)	99	56.4 (52.4)	77	70.9 (78.0)	12	72.0 (50.1)
総蛋白 (g/dl)	84	7.3 (0.4)	99	7.4 (0.4)	77	7.4 (0.3)	12	7.4 (0.4)
アルブミン (g/dl)	84	4.4 (0.3)	99	4.5 (0.2)	77	4.5 (0.2)	12	4.6 (0.2)
総コレステロール (mg/dl)	84	201.0 (31.2)	99	211.4 (42.2)	77	206.4 (35.2)	12	230.1 (103.8)
中性脂肪 (mg/dl)	84	131.5 (79.6)	99	126.3 (108.2)	77	144.7 (104.4)	12	155.3 (80.1)
HDL (mg/dl)	84	57.4 (14.1)	99	56.9 (12.8)	77	58.9 (12.7)	12	58.2 (13.6)
LDL (mg/dl)	84	116.6 (28.9)	99	130.0 (37.3)	76	118.4 (31.4)	12	114.8 (23.8)
尿酸 (mg/dl)	84	6.1 (1.2)	99	6.4 (1.2)	77	5.9 (1.1)	12	6.2 (1.7)
クレアチニン (mg/dl)	84	0.8 (0.1)	99	0.8 (0.1)	77	0.8 (0.1)	12	0.9 (0.2)
空腹時血糖 (mg/dl)	84	103.2 (19.0)	99	97.3 (17.7)	77	103.8 (27.1)	12	113.5 (15.5)
ヘモグロビンA1c (%)	84	5.3 (0.7)	99	5.3 (0.7)	77	5.3 (0.7)	12	5.4 (1.1)

付表7-2 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(男性,農村部・離島)

変数	60歳~69歳							
	秋田県平鹿町		岐阜県古川町		福岡県夜須町		長崎県大島町	
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)
年齢 (歳)	87	64.6 (2.8)	98	64.8 (2.7)	83	64.8 (2.8)	36	64.7 (2.7)
BMI (kg/m ²)	87	23.3 (2.5)	98	22.8 (2.4)	83	23.2 (2.6)	36	23.9 (2.8)
収縮期血圧 (mmHg)	87	125.5 (14.6)	98	135.8 (19.0)	83	133.4 (16.8)	36	138.0 (12.6)
拡張期血圧 (mmHg)	87	74.6 (9.0)	98	80.0 (10.2)	83	80.4 (10.8)	36	78.4 (9.7)
GOT (IU/l)	87	27.3 (9.6)	98	26.7 (8.1)	83	25.8 (9.2)	36	25.7 (8.0)
GPT (IU/l)	87	24.9 (10.5)	98	23.4 (11.4)	83	24.7 (13.6)	36	20.5 (9.3)
γ-GTP (IU/l)	87	49.9 (38.2)	98	49.9 (71.3)	83	47.3 (53.4)	36	40.2 (28.6)
総蛋白 (g/dl)	87	7.3 (0.4)	98	7.3 (0.4)	83	7.4 (0.4)	36	7.3 (0.4)
アルブミン (g/dl)	87	4.4 (0.2)	98	4.4 (0.2)	83	4.4 (0.2)	36	4.3 (0.2)
総コレステロール (mg/dl)	87	191.9 (28.7)	98	195.2 (32.2)	83	203.4 (27.7)	36	196.1 (34.6)
中性脂肪 (mg/dl)	87	97.4 (56.1)	98	109.2 (60.4)	83	120.8 (72.2)	36	105.9 (48.3)
HDL (mg/dl)	87	56.6 (12.8)	98	54.7 (13.5)	83	58.2 (13.5)	36	51.8 (12.3)
LDL (mg/dl)	87	111.6 (26.8)	98	121.1 (28.6)	82	118.6 (24.6)	36	120.3 (26.6)
尿酸 (mg/dl)	87	5.8 (1.1)	98	5.7 (1.2)	83	5.8 (1.0)	36	6.0 (1.0)
クレアチニン (mg/dl)	87	0.8 (0.1)	98	0.8 (0.1)	83	0.9 (0.1)	36	1.2 (1.6)
空腹時血糖 (mg/dl)	87	104.6 (28.0)	98	99.1 (18.8)	83	106.4 (26.0)	36	118.6 (41.6)
ヘモグロビンA1c (%)	87	5.3 (0.9)	98	5.4 (0.8)	83	5.5 (0.8)	36	5.4 (0.7)

付表7-3 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(男性,農村部・離島)

変数	70歳～79歳							
	秋田県平鹿町		岐阜県古川町		福岡県夜須町		長崎県大島町	
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)
年齢 (歳)	33	72.7 (1.9)	105	73.0 (3.3)	77	74.1 (2.8)	59	74.6 (2.6)
BMI (kg/m ²)	33	23.6 (2.9)	105	22.1 (2.9)	77	22.9 (2.7)	59	22.7 (3.2)
収縮期血圧 (mmHg)	33	133.3 (17.1)	105	136.3 (17.4)	77	133.9 (14.4)	59	142.3 (11.6)
拡張期血圧 (mmHg)	33	76.9 (9.7)	105	78.2 (9.2)	77	78.0 (9.4)	59	79.2 (7.2)
GOT (IU/l)	33	33.2 (22.5)	105	28.4 (8.7)	77	26.8 (10.7)	59	28.8 (13.4)
GPT (IU/l)	33	31.0 (35.3)	105	20.9 (7.8)	77	25.2 (16.2)	59	21.0 (12.8)
γ-GTP (IU/l)	33	44.7 (46.4)	105	40.5 (53.8)	77	39.6 (36.2)	59	40.9 (36.2)
総蛋白 (g/dl)	33	7.4 (0.5)	105	7.3 (0.4)	77	7.5 (0.5)	59	7.4 (0.5)
アルブミン (g/dl)	33	4.3 (0.2)	105	4.3 (0.3)	77	4.4 (0.3)	59	5.0 (5.2)
総コレステロール (mg/dl)	33	191.9 (26.1)	105	188.9 (27.7)	77	195.2 (29.7)	59	185.8 (29.1)
中性脂肪 (mg/dl)	33	97.8 (50.1)	105	98.9 (75.0)	77	101.5 (51.8)	59	119.8 (74.3)
HDL (mg/dl)	33	56.2 (18.5)	105	57.2 (13.0)	77	56.2 (18.3)	59	54.1 (16.4)
LDL (mg/dl)	33	112.0 (25.5)	105	113.2 (27.8)	77	114.8 (26.9)	59	107.5 (28.4)
尿酸 (mg/dl)	33	5.8 (1.1)	105	5.8 (1.4)	77	5.8 (1.3)	58	6.7 (8.4)
クレアチニン (mg/dl)	33	0.8 (0.1)	105	0.8 (0.1)	77	0.9 (0.2)	59	0.9 (0.3)
空腹時血糖 (mg/dl)	33	98.9 (12.7)	105	96.1 (14.1)	77	106.0 (18.3)	59	126.8 (40.9)
ヘモグロビンA1c (%)	33	5.3 (0.6)	105	5.4 (0.6)	77	5.3 (0.5)	59	5.3 (0.6)

付表7-4 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(男性,都市部)

変数	40歳～59歳											
	秋田県横手市			岐阜県高山市			愛媛県新居浜市			福岡都市圏		
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)
年齢 (歳)	101	53.4 (4.9)	62	50.7 (6.2)	34	50.1 (6.9)	65	49.6 (5.9)				
BMI (kg/m ²)	100	23.9 (2.7)	62	24.2 (3.1)	34	23.1 (3.0)	65	23.8 (2.6)				
収縮期血圧 (mmHg)	101	125.0 (17.1)	62	128.4 (16.2)	34	117.4 (15.9)	65	125.8 (15.7)				
拡張期血圧 (mmHg)	101	77.4 (9.3)	62	84.6 (11.4)	34	72.8 (10.0)	65	77.9 (11.0)				
GOT (IU/l)	101	27.4 (9.6)	62	26.1 (10.1)	34	29.4 (32.2)	65	24.7 (10.0)				
GPT (IU/l)	101	29.3 (15.3)	62	30.3 (16.4)	34	28.0 (18.7)	65	28.4 (14.2)				
γ-GTP (IU/l)	101	75.7 (91.0)	62	68.0 (58.4)	34	104.7 (306.2)	65	63.3 (57.3)				
総蛋白 (g/dl)	101	7.3 (0.4)	62	7.5 (0.4)	34	7.4 (0.5)	65	7.1 (0.6)				
アルブミン (g/dl)	101	4.5 (0.2)	62	4.6 (0.2)	34	4.4 (0.2)	65	4.4 (0.4)				
総コレステロール (mg/dl)	101	197.4 (31.6)	62	213.7 (36.0)	34	206.2 (45.0)	65	206.5 (36.2)				
中性脂肪 (mg/dl)	101	115.6 (79.6)	62	170.7 (107.8)	34	122.2 (74.9)	65	163.1 (133.3)				
HDL (mg/dl)	101	57.2 (11.3)	62	53.3 (13.7)	34	49.4 (12.4)	65	55.3 (15.2)				
LDL (mg/dl)	101	116.0 (29.3)	62	130.0 (33.9)	34	129.7 (38.7)	65	123.1 (29.3)				
尿酸 (mg/dl)	101	5.7 (1.2)	62	6.3 (1.3)	34	5.9 (1.4)	65	5.8 (1.6)				
クレアチニン (mg/dl)	101	0.8 (0.1)	62	0.9 (0.1)	34	0.8 (0.2)	65	0.8 (0.1)				
空腹時血糖 (mg/dl)	101	107.0 (24.0)	62	97.3 (20.1)	34	109.6 (51.7)	65	110.7 (50.6)				
ヘモグロビンA1c (%)	101	5.3 (0.8)	62	5.3 (1.1)	34	5.6 (1.2)	65	5.3 (1.0)				

付表7-5 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(男性, 都市部)

変数	60歳~69歳							
	秋田県横手市		岐阜県高山市		愛媛県新居浜市		福岡都市圏	
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)
年齢 (歳)	110	64.9 (2.8)	108	65.1 (2.7)	44	66.1 (2.4)	40	64.2 (2.9)
BMI (kg/m ²)	110	24.0 (2.6)	108	22.5 (2.6)	44	23.6 (3.0)	40	23.5 (2.8)
収縮期血圧 (mmHg)	110	129.9 (14.0)	108	135.6 (16.6)	44	131.0 (20.3)	40	132.6 (15.4)
拡張期血圧 (mmHg)	110	78.0 (10.1)	108	83.7 (10.0)	44	71.9 (10.5)	40	76.6 (9.1)
GOT (IU/l)	109	27.7 (9.6)	108	25.7 (10.9)	44	25.0 (6.6)	40	28.8 (26.8)
GPT (IU/l)	109	25.5 (12.8)	108	22.4 (9.8)	44	24.2 (13.3)	40	26.3 (29.0)
γ-GTP (IU/l)	109	57.1 (79.1)	108	46.5 (46.6)	44	54.2 (59.2)	40	73.6 (150.6)
総蛋白 (g/dl)	109	7.3 (0.4)	108	7.4 (0.4)	44	7.2 (0.3)	40	7.3 (0.5)
アルブミン (g/dl)	109	4.4 (0.2)	108	4.4 (0.2)	44	4.3 (0.3)	40	4.4 (0.4)
総コレステロール (mg/dl)	109	193.1 (26.5)	108	196.2 (33.8)	44	197.5 (33.3)	40	196.5 (30.2)
中性脂肪 (mg/dl)	109	98.4 (70.3)	108	114.8 (72.8)	44	104.5 (47.2)	40	113.5 (55.3)
HDL (mg/dl)	109	58.9 (14.7)	108	53.3 (15.9)	44	49.7 (11.3)	40	54.6 (15.9)
LDL (mg/dl)	109	111.2 (25.4)	108	120.2 (31.2)	44	123.3 (30.0)	40	119.8 (27.2)
尿酸 (mg/dl)	109	5.7 (1.3)	108	6.2 (1.2)	44	6.5 (1.2)	40	5.8 (1.3)
クレアチニン (mg/dl)	109	0.8 (0.1)	108	0.9 (0.1)	44	0.9 (0.2)	40	0.8 (0.1)
空腹時血糖 (mg/dl)	110	103.5 (16.7)	108	103.3 (28.5)	44	99.0 (22.9)	40	111.4 (30.6)
ヘモグロビンA1c (%)	110	5.2 (0.6)	108	5.4 (1.1)	44	5.4 (0.8)	40	5.6 (1.0)

付表7-6 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(男性,都市部)

変数	秋田県横手市			岐阜県高山市			愛媛県新居浜市			福岡都市圏		
	人数	平均値 (標準偏差)		人数	平均値 (標準偏差)		人数	平均値 (標準偏差)		人数	平均値 (標準偏差)	
年齢 (歳)	76	73.0 (2.6)		95	74.2 (2.7)		93	74.7 (2.8)		46	73.8 (2.7)	
BMI (kg/m ²)	76	22.9 (2.8)		95	22.5 (2.5)		93	22.8 (2.9)		46	23.1 (2.8)	
収縮期血圧 (mmHg)	76	132.1 (14.0)		95	139.9 (15.5)		93	134.2 (18.0)		46	136.5 (14.2)	
拡張期血圧 (mmHg)	76	76.4 (7.8)		95	81.6 (11.1)		93	72.5 (11.3)		46	75.8 (8.3)	
GOT (IU/l)	76	29.9 (11.7)		95	31.1 (32.5)		93	26.8 (9.5)		46	23.9 (5.8)	
GPT (IU/l)	76	25.6 (17.0)		95	25.6 (32.1)		93	21.5 (10.5)		46	20.1 (8.9)	
γ-GTP (IU/l)	76	44.8 (50.7)		95	59.1 (217.8)		93	41.5 (36.7)		46	35.0 (22.2)	
総蛋白 (g/dl)	76	7.3 (0.5)		95	7.4 (0.4)		93	7.3 (0.5)		46	7.3 (0.5)	
アルブミン (g/dl)	76	4.4 (0.3)		95	4.4 (0.3)		93	4.2 (0.3)		46	4.3 (0.3)	
総コレステロール (mg/dl)	76	194.8 (30.6)		95	199.7 (33.8)		93	190.9 (31.3)		46	194.4 (27.0)	
中性脂肪 (mg/dl)	76	87.5 (50.1)		95	109.3 (53.3)		93	105.8 (49.6)		46	103.2 (81.7)	
HDL (mg/dl)	76	58.3 (12.7)		95	53.5 (14.4)		93	49.4 (12.0)		46	56.3 (10.3)	
LDL (mg/dl)	76	113.6 (26.5)		95	124.7 (29.8)		93	116.1 (26.5)		46	118.7 (24.9)	
尿酸 (mg/dl)	76	5.5 (1.1)		95	5.7 (1.3)		93	6.1 (1.5)		46	5.9 (1.3)	
クレアチニン (mg/dl)	76	0.8 (0.2)		95	0.9 (0.1)		93	1.0 (0.3)		46	0.9 (0.2)	
空腹時血糖 (mg/dl)	76	107.6 (24.0)		95	101.9 (17.3)		93	102.3 (21.8)		46	108.2 (37.8)	
ヘモグロビンA1c (%)	76	5.3 (0.6)		95	5.5 (0.7)		93	5.5 (0.9)		46	5.5 (0.9)	

付表7-7 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値 (女性, 農村部・離島)

変数	40歳~59歳							
	秋田県平鹿町		福岡県夜須町		長崎県大島町			
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)		
年齢 (歳)	268	52.0 (4.7)	102	50.5 (5.7)	149	50.6 (5.6)	56	51.6 (5.2)
BMI (kg/m ²)	268	22.8 (3.2)	102	22.4 (3.1)	149	22.1 (3.0)	56	23.2 (3.6)
収縮期血圧 (mmHg)	268	118.0 (14.7)	102	121.6 (14.5)	149	120.3 (17.2)	56	133.1 (13.8)
拡張期血圧 (mmHg)	268	71.7 (9.1)	102	74.7 (10.1)	149	73.5 (10.2)	56	76.0 (8.1)
GOT (IU/l)	268	22.9 (12.5)	102	21.5 (4.6)	149	21.7 (6.8)	56	22.4 (11.5)
GPT (IU/l)	268	22.1 (12.4)	102	18.8 (7.0)	149	20.8 (11.9)	56	18.9 (16.0)
γ-GTP (IU/l)	268	30.2 (88.0)	102	21.2 (12.5)	149	25.6 (21.6)	56	26.4 (20.8)
総蛋白 (g/dl)	268	7.4 (0.4)	102	7.3 (0.4)	149	7.4 (0.4)	56	7.5 (0.4)
アルブミン (g/dl)	268	4.4 (0.2)	102	4.3 (0.2)	149	4.4 (0.2)	56	4.5 (0.2)
総コレステロール (mg/dl)	268	204.0 (29.2)	102	202.3 (32.3)	149	212.7 (33.2)	56	216.6 (44.8)
中性脂肪 (mg/dl)	268	83.0 (43.8)	102	82.2 (46.2)	149	84.0 (43.8)	56	120.2 (83.0)
HDL (mg/dl)	268	63.4 (13.6)	102	65.4 (14.9)	149	68.7 (14.2)	56	63.4 (13.3)
LDL (mg/dl)	268	122.0 (27.7)	102	122.6 (28.5)	148	126.2 (29.6)	56	130.4 (37.7)
尿酸 (mg/dl)	268	4.5 (1.1)	102	4.4 (1.0)	149	4.3 (1.0)	56	4.4 (1.0)
クレアチニン (mg/dl)	268	0.6 (0.2)	102	0.6 (0.1)	149	0.6 (0.1)	56	0.6 (0.1)
空腹時血糖 (mg/dl)	268	96.3 (9.7)	102	88.8 (7.4)	149	94.0 (14.5)	56	104.1 (27.5)
ヘモグロビンA1c (%)	268	5.1 (0.4)	102	5.2 (0.3)	149	5.2 (0.4)	56	5.2 (0.5)

付表7-8 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(女性,農村部・離島)

変数	60歳~69歳							
	秋田県平鹿町		岐阜県古川町		福岡県夜須町		長崎県大島町	
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)
年齢 (歳)	251	64.5 (2.7)	110	65.1 (4.7)	117	64.7 (2.8)	75	65.3 (2.8)
BMI (kg/m ²)	251	23.9 (3.3)	110	22.3 (2.6)	117	23.0 (3.0)	75	23.2 (2.8)
収縮期血圧 (mmHg)	251	128.7 (14.5)	110	128.9 (15.5)	117	128.3 (18.2)	75	139.1 (11.9)
拡張期血圧 (mmHg)	251	73.9 (8.5)	110	76.3 (9.1)	117	74.2 (10.2)	75	78.5 (7.3)
GOT (IU/l)	251	26.4 (8.4)	110	23.9 (5.2)	117	23.8 (8.8)	75	23.8 (7.2)
GPT (IU/l)	251	25.9 (13.7)	110	20.0 (7.4)	117	21.1 (10.8)	75	17.9 (9.6)
γ-GTP (IU/l)	251	27.6 (19.2)	110	21.7 (14.9)	117	24.5 (13.0)	75	22.5 (11.0)
総蛋白 (g/dl)	251	7.5 (0.4)	110	7.4 (0.4)	117	7.5 (0.4)	75	7.6 (0.5)
アルブミン (g/dl)	251	4.4 (0.2)	110	4.4 (0.2)	117	4.4 (0.2)	75	5.0 (4.6)
総コレステロール (mg/dl)	251	208.2 (25.7)	110	209.8 (30.9)	117	226.2 (35.1)	75	210.0 (28.1)
中性脂肪 (mg/dl)	251	90.4 (46.7)	110	95.5 (46.9)	117	103.2 (56.9)	75	134.2 (149.5)
HDL (mg/dl)	251	60.0 (12.4)	110	61.1 (13.5)	117	65.2 (13.7)	75	57.1 (11.9)
LDL (mg/dl)	251	126.2 (23.3)	110	129.9 (27.3)	113	137.4 (31.4)	75	127.0 (24.9)
尿酸 (mg/dl)	251	4.6 (1.1)	110	4.5 (1.1)	117	4.6 (0.9)	75	4.8 (1.0)
クレアチニン (mg/dl)	251	0.6 (0.1)	110	0.7 (0.1)	117	0.7 (0.1)	75	0.7 (0.1)
空腹時血糖 (mg/dl)	251	102.5 (19.4)	110	93.8 (14.2)	117	97.3 (16.8)	75	107.5 (24.8)
ヘモグロビンA1c (%)	251	5.3 (0.6)	110	5.4 (0.6)	117	5.3 (0.5)	75	5.3 (0.4)

付表7-9 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(女性,農村部・離島)

変数	70歳~79歳							
	秋田県平鹿町		岐阜県古川町		福岡県夜須町		長崎県大島町	
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)
年齢 (歳)	80	72.8 (2.4)	100	73.1 (3.4)	61	73.7 (2.6)	109	73.8 (2.7)
BMI (kg/m ²)	80	23.9 (2.7)	100	22.1 (2.9)	61	22.8 (3.1)	109	23.0 (3.3)
収縮期血圧 (mmHg)	80	131.2 (17.6)	100	135.1 (15.3)	61	134.8 (13.8)	109	140.1 (11.5)
拡張期血圧 (mmHg)	80	73.8 (10.0)	100	76.9 (9.7)	61	76.5 (8.7)	109	78.0 (8.6)
GOT (IU/l)	80	25.5 (6.4)	100	25.9 (7.2)	61	26.0 (10.8)	109	23.6 (5.8)
GPT (IU/l)	80	23.2 (9.1)	100	19.2 (7.8)	61	22.4 (15.9)	109	16.4 (6.6)
γ-GTP (IU/l)	80	23.5 (17.7)	100	20.2 (11.7)	61	23.0 (14.2)	109	21.2 (14.3)
総蛋白 (g/dl)	80	7.5 (0.4)	100	7.4 (0.4)	61	7.5 (0.3)	109	9.0 (16.7)
アルブミン (g/dl)	80	4.4 (0.2)	100	4.3 (0.3)	61	4.4 (0.2)	109	4.3 (0.3)
総コレステロール (mg/dl)	80	202.3 (26.4)	100	207.5 (31.5)	61	217.1 (30.0)	109	206.1 (32.7)
中性脂肪 (mg/dl)	80	101.3 (54.3)	100	94.4 (40.5)	61	93.4 (44.8)	109	124.1 (92.6)
HDL (mg/dl)	80	56.1 (12.8)	100	59.1 (13.2)	61	62.6 (14.8)	109	59.1 (17.1)
LDL (mg/dl)	80	122.3 (26.5)	100	128.9 (28.4)	60	130.9 (25.1)	109	122.2 (24.9)
尿酸 (mg/dl)	80	4.6 (1.0)	100	4.6 (1.2)	61	4.6 (1.1)	109	4.8 (1.0)
クレアチニン (mg/dl)	80	0.7 (0.1)	100	0.7 (0.1)	61	0.7 (0.1)	109	0.7 (0.1)
空腹時血糖 (mg/dl)	80	103.6 (18.2)	100	94.6 (12.5)	61	100.5 (13.4)	109	116.2 (30.2)
ヘモグロビンA1c (%)	80	5.4 (0.6)	100	5.4 (0.5)	61	5.4 (0.6)	109	5.3 (0.5)

付表7-10 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値（女性、都市部）

変数	40歳～59歳											
	秋田県横手市			岐阜県高山市			愛媛県新居浜市			福岡都市圏		
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)
年齢 (歳)	120	52.8 (4.9)	109	51.5 (6.0)	130	51.2 (5.4)	155	50.0 (5.7)				
BMI (kg/m ²)	120	23.3 (3.2)	109	21.9 (3.1)	130	23.1 (3.5)	155	22.4 (3.2)				
収縮期血圧 (mmHg)	120	121.9 (18.5)	109	124.0 (16.3)	130	118.7 (17.5)	155	121.3 (16.6)				
拡張期血圧 (mmHg)	120	73.7 (10.0)	109	78.7 (11.1)	130	70.9 (11.1)	155	73.5 (11.0)				
GOT (IU/l)	120	23.5 (6.9)	109	20.1 (4.9)	130	24.2 (15.5)	155	22.6 (12.0)				
GPT (IU/l)	120	22.8 (13.2)	109	18.3 (8.1)	130	22.5 (26.3)	155	20.4 (15.5)				
γ-GTP (IU/l)	120	26.3 (18.2)	109	22.2 (16.5)	130	29.8 (52.7)	155	29.3 (36.9)				
総蛋白 (g/dl)	120	7.4 (0.4)	109	7.5 (0.4)	130	7.4 (0.4)	155	7.3 (0.6)				
アルブミン (g/dl)	120	4.4 (0.2)	109	4.5 (0.2)	130	4.4 (0.2)	155	4.4 (0.3)				
総コレステロール (mg/dl)	120	207.0 (33.0)	109	210.1 (36.3)	130	212.9 (32.1)	155	210.4 (37.4)				
中性脂肪 (mg/dl)	120	86.0 (74.1)	109	83.3 (47.3)	130	90.0 (58.3)	155	98.4 (55.5)				
HDL (mg/dl)	120	63.5 (12.6)	109	63.5 (14.2)	130	60.7 (14.9)	155	66.9 (16.3)				
LDL (mg/dl)	120	123.7 (29.2)	109	128.0 (31.8)	130	128.5 (32.4)	155	122.5 (30.6)				
尿酸 (mg/dl)	120	4.3 (1.1)	109	4.4 (1.0)	130	4.4 (1.0)	155	4.2 (1.1)				
クレアチニン (mg/dl)	120	0.6 (0.1)	109	0.7 (0.1)	130	0.6 (0.1)	155	0.6 (0.1)				
空腹時血糖 (mg/dl)	120	97.2 (8.6)	109	92.2 (12.2)	130	92.1 (16.1)	155	94.4 (20.9)				
ヘモグロビンA1c (%)	120	5.2 (0.4)	109	5.2 (0.4)	130	5.2 (0.7)	155	5.2 (0.8)				

付表7-11 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(女性、都市部)

変数	秋田県横手市			岐阜県高山市			愛媛県新居浜市			福岡都市圏		
	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)	人数	平均値 (標準偏差)
年齢 (歳)	107	65.1 (2.7)	110	64.6 (2.7)	133	65.0 (2.9)	85	64.4 (3.0)				
BMI (kg/m ²)	107	23.3 (3.4)	110	22.2 (2.6)	133	24.3 (3.8)	85	22.3 (3.3)				
収縮期血圧 (mmHg)	107	129.1 (14.9)	110	127.4 (14.1)	133	129.9 (17.7)	85	127.8 (15.7)				
拡張期血圧 (mmHg)	107	74.7 (9.8)	110	78.4 (9.3)	133	72.0 (11.8)	85	74.7 (11.3)				
GOT (IU/l)	107	26.2 (10.8)	110	23.5 (10.5)	133	26.7 (17.6)	85	25.0 (7.4)				
GPT (IU/l)	107	22.9 (12.8)	110	21.4 (14.1)	133	21.5 (11.7)	85	21.1 (10.1)				
γ-GTP (IU/l)	107	25.7 (17.3)	110	27.5 (23.6)	133	29.0 (31.8)	85	29.6 (17.4)				
総蛋白 (g/dl)	107	7.5 (0.4)	110	7.5 (0.4)	133	7.4 (0.4)	85	7.3 (0.5)				
アルブミン (g/dl)	107	4.5 (0.2)	110	4.5 (0.2)	133	4.3 (0.2)	85	4.4 (0.3)				
総コレステロール (mg/dl)	107	206.5 (24.4)	110	222.8 (29.7)	133	223.4 (35.3)	85	215.3 (31.6)				
中性脂肪 (mg/dl)	107	87.1 (51.7)	110	102.2 (48.9)	133	107.7 (53.8)	85	107.5 (66.8)				
HDL (mg/dl)	107	61.2 (12.5)	110	59.6 (12.9)	133	58.5 (13.4)	85	65.8 (15.9)				
LDL (mg/dl)	107	123.5 (23.2)	110	140.9 (28.9)	133	135.9 (32.5)	85	124.7 (27.8)				
尿酸 (mg/dl)	107	4.5 (1.1)	110	4.7 (1.0)	133	5.0 (1.3)	85	4.7 (1.1)				
クレアチニン (mg/dl)	107	0.6 (0.1)	110	0.7 (0.1)	133	0.6 (0.1)	85	0.6 (0.1)				
空腹時血糖 (mg/dl)	107	99.9 (9.9)	110	96.6 (12.9)	133	99.6 (20.5)	85	95.0 (13.9)				
ヘモグロビンA1c (%)	107	5.3 (0.4)	110	5.4 (0.5)	133	5.5 (0.8)	85	5.3 (0.5)				