

表1 年齢階級別対象者数

[農村部・離島]

性別	地域	40-59歳	60-69歳	70-79歳	合計
男	秋田県平鹿町	84	87	33	204
	岐阜県古川町	99	98	105	302
	福岡県夜須町	77	83	77	237
	長崎県大島町	12	36	59	107
女	秋田県平鹿町	268	251	80	599
	岐阜県古川町	102	110	100	312
	福岡県夜須町	149	117	61	327
	長崎県大島町	56	75	109	240

[都市部]

性別	地域	40-59歳	60-69歳	70-79歳	合計
男	秋田県横手市	101	110	76	287
	岐阜県高山市	62	108	95	265
	愛媛県新居浜市	34	44	93	171
	福岡都市圏	65	40	48	153
女	秋田県横手市	120	107	105	332
	岐阜県高山市	109	110	101	320
	愛媛県新居浜市	130	133	177	440
	福岡都市圏	155	85	58	298

表2 単身・夫婦のみの世帯(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	20.7	28.2
岐阜県	19.4	39.1
愛媛県	/	55.9
福岡県	49.4	37.5
長崎県	86.1	/

表3 単身・夫婦のみの世帯(60歳代、女、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	19.9	29.9
岐阜県	20.0	46.4
愛媛県	/	61.9
福岡県	35.9	56.4
長崎県	78.6	/

表4 喫煙率(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	45.4	28.2
岐阜県	34.7	27.8
愛媛県	/	18.2
福岡県	30.9	25.0
長崎県	27.8	/

表5 常習飲酒率(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	64.4	62.7
岐阜県	48.5	38.0
愛媛県	/	56.8
福岡県	44.6	37.5
長崎県	38.9	/

表6 身体活動量が一日300カロリー以上の割合(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	78.2	64.2
岐阜県	75.5	59.3
愛媛県	/	44.4
福岡県	63.8	55.0
長崎県	55.6	/

表7 身体活動量が一日300カロリー以上の割合(60歳代、女、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	53.0	46.7
岐阜県	67.3	30.0
愛媛県	/	39.6
福岡県	35.0	23.5
長崎県	49.3	/

表8 炭水化物エネルギー比率(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	54.1	55.1
岐阜県	60.8	57.6
愛媛県	/	51.4
福岡県	55.7	50.2
長崎県	53.4	/

表9 炭水化物エネルギー比率(60歳代、女、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	56.2	56.2
岐阜県	60.3	56.9
愛媛県	/	57.1
福岡県	55.1	55.5
長崎県	57.2	/

表10 脂質エネルギー比率(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	23.1	21.2
岐阜県	19.8	21.4
愛媛県	/	24.6
福岡県	22.4	26.2
長崎県	23.9	/

表11 脂質エネルギー比率(60歳代、女、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	27.0	26.9
岐阜県	23.9	26.0
愛媛県	/	26.1
福岡県	27.4	26.1
長崎県	25.8	/

表12 動物性脂質/植物性脂質比(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	1.20	1.12
岐阜県	0.92	1.06
愛媛県	/	1.17
福岡県	1.31	1.10
長崎県	1.47	/

表13 動物性脂質/植物性脂質比(60歳代、女、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	1.12	1.06
岐阜県	0.89	0.99
愛媛県	/	1.18
福岡県	1.22	1.16
長崎県	1.17	/

表14 食塩摂取量(60歳代、男、g)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	16.0	15.1
岐阜県	13.7	13.1
愛媛県	/	13.1
福岡県	13.5	14.1
長崎県	13.6	/

表15 食塩摂取量(60歳代、女、g)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	12.7	12.4
岐阜県	11.4	12.0
愛媛県	/	11.1
福岡県	11.5	10.5
長崎県	10.6	/

表16 高血圧症の頻度(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	39.1	40.9
岐阜県	45.9	48.1
愛媛県	/	40.9
福岡県	50.6	67.5
長崎県	58.3	/

表17 高血圧症の頻度(60歳代、女、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	40.6	36.4
岐阜県	33.6	30.0
愛媛県	/	46.6
福岡県	35.0	49.4
長崎県	69.3	/

表18 肥満者の割合(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	24.1	30.0
岐阜県	16.3	17.6
愛媛県	/	36.4
福岡県	22.9	22.5
長崎県	33.3	/

表19 肥満者の割合(60歳代、女、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	31.5	26.2
岐阜県	14.6	14.5
愛媛県	/	39.1
福岡県	22.2	16.5
長崎県	25.3	/

表20 平均総コレステロール値
(60歳代、男、mg/dl)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	192	193
岐阜県	195	196
愛媛県	/	198
福岡県	203	197
長崎県	196	/

表21 平均総コレステロール値
(60歳代、女、mg/dl)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	208	207
岐阜県	210	223
愛媛県	/	223
福岡県	226	215
長崎県	210	/

表22 平均LDLコレステロール値
(60歳代、男、mg/dl)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	112	111
岐阜県	121	120
愛媛県	/	123
福岡県	119	120
長崎県	120	/

表23 平均LDLコレステロール値
(60歳代、女、mg/dl)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	126	124
岐阜県	130	141
愛媛県	/	136
福岡県	137	125
長崎県	127	/

表24 ヘモグロビンA1c5.6%以上の割合
(60歳代、男、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	18.4	20.0
岐阜県	25.5	23.1
愛媛県	/	22.7
福岡県	30.1	37.5
長崎県	19.4	/

表25 ヘモグロビンA1c5.6%以上の割合
(60歳代、女、%)

地域	農村部・離島	都市部
秋田県	21.5	15.9
岐阜県	22.7	29.1
愛媛県	/	26.3
福岡県	18.0	25.9
長崎県	24.0	/

表26 農業従事者と非農業従事者の高血圧症の割合(%)

男		40～59歳	60～69歳	70～79歳
秋田県平鹿町	農業	28.0	38.2	50.0
	非農業	20.0	40.7	40.0
岐阜県古川町	農業	25.0	52.4	54.8
	非農業	25.5	41.1	50.0
福岡県夜須町	農業	33.0	61.9	57.1
	非農業	24.2	45.3	37.5

表27 農業従事者と非農業従事者の食塩摂取量(g)

男		40～59歳	60～69歳	70～79歳
秋田県平鹿町	農業	13.9	16.3	15.9
	非農業	12.9	14.8	13.7
岐阜県古川町	農業	13.3	14.3	13.7
	非農業	13.1	13.2	13.6
福岡県夜須町	農業	13.5	14.5	14.2
	非農業	11.3	13.0	14.1

表28 農業従事者と非農業従事者の高コレステロール血症の割合(%)

女		40～59歳	60～69歳	70～79歳
秋田県平鹿町	農業	32.4	41.2	36.8
	非農業	33.5	45.8	34.6
岐阜県古川町	農業	23.8	32.6	32.6
	非農業	29.6	47.8	46.3
福岡県夜須町	農業	11.1	48.7	50.0
	非農業	42.6	72.2	62.1

表29 農業従事者と非農業従事者のヘモグロビンA1cが5.6%以上の割合(%)

男		40～59歳	60～69歳	70～79歳
秋田県平鹿町	農業	14.8	17.0	12.0
	非農業	23.3	21.4	25.0
岐阜県古川町	農業	15.9	19.1	36.6
	非農業	27.3	30.4	21.9
福岡県夜須町	農業	33.3	14.3	28.6
	非農業	18.2	33.9	18.4

表30 農業従事者と非農業従事者のヘモグロビンA1cが5.6%以上の割合(%)

女		40～59歳	60～69歳	70～79歳
秋田県平鹿町	農業	14.3	19.6	24.1
	非農業	12.3	24.5	27.3
岐阜県古川町	農業	4.8	18.6	19.6
	非農業	9.9	25.4	33.3
福岡県夜須町	農業	11.1	15.4	40.6
	非農業	17.7	18.8	26.7

表31 農業従事者と非農業従事者のエネルギー消費量が300カロリー以上の割合(%)

男		40～59歳	60～69歳	70～79歳
秋田県平鹿町	農業	72.2	81.4	76.0
	非農業	63.3	71.4	50.0
岐阜県古川町	農業	79.6	81.0	80.5
	非農業	72.7	71.4	65.6
福岡県夜須町	農業	75.0	95.2	46.4
	非農業	45.5	52.3	28.6

表32 農業従事者と非農業従事者のエネルギー消費量が300カロリー以上の割合(%)

女		40～59歳	60～69歳	70～79歳
秋田県平鹿町	農業	65.7	62.1	55.2
	非農業	38.7	38.8	45.5
岐阜県古川町	農業	52.4	79.1	71.7
	非農業	55.6	59.7	51.9
福岡県夜須町	農業	55.6	59.0	37.5
	非農業	30.1	22.5	13.8

表33 生活習慣病に対する農業従事者のリスク

性別	生活習慣病	オッズ比 (95%信頼区間)
男	高血圧症	1.32 (0.96~1.82) [§]
	高コレステロール血症	0.97 (0.68~1.38)
	ヘモグロビンA1c5.6%以上	0.86 (0.60~1.25)
	肥満	1.29 (0.88~1.88)
女	高血圧症	0.94 (0.72~1.24)
	高コレステロール血症	0.72 (0.56~0.93) [*]
	ヘモグロビンA1c5.6%以上	0.81 (0.59~1.11)
	肥満	0.92 (0.69~1.24)

§ p<0.1 * p<0.05

表34 生活習慣病と栄養摂取状況との関係

性別	生活習慣病	栄養摂取状況	オッズ比 (95%信頼区間)
男	高血圧症	脂肪エネルギー比率が高い ¹⁾	0.74 (0.54~1.03) [§]
男	肥満	脂肪エネルギー比率が高い ¹⁾	1.55 (1.06~2.26) [*]
女	肥満	脂肪エネルギー比率が高い ¹⁾	1.62 (1.13~2.30) ^{**}
女	肥満	動物性脂肪比が高い ²⁾	1.29 (0.98~1.70) [§]

§ p<0.1 * p<0.05 ** p<0.01

1) 脂質エネルギー比率が22%以上

2) 動物性脂質/植物性脂質比が1.1以上

付表 1-1 年齢階級別対象者数（農村部・離島）

性別	地域	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳	合計
男性	秋田県平鹿町	84	87	33	204
	岐阜県古川町	99	98	105	302
	福岡県夜須町	77	83	77	237
	長崎県大島町	12	36	59	107
女性	秋田県平鹿町	268	251	80	599
	岐阜県古川町	102	110	100	312
	福岡県夜須町	149	117	61	327
	長崎県大島町	56	75	109	240

付表 1-2 年齢階級別対象者数（都市部）

性別	地域	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳	合計
男性	秋田県横手市	101	110	76	287
	岐阜県高山市	62	108	95	265
	愛媛県新居浜市	34	44	93	171
	福岡都市圏	65	40	48	153
女性	秋田県横手市	120	107	105	332
	岐阜県高山市	109	110	101	320
	愛媛県新居浜市	130	133	177	440
	福岡都市圏	155	85	58	298

付表 2-1 生活習慣調査結果（地域：秋田県平鹿町、性別：男性）

カテゴリー	人数 (%)		
	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳
対象者	84 (41.2)	87 (42.6)	33 (16.2)
職業（最も長く従事した）			
農業	54 (64.3)	59 (67.8)	25 (75.8)
農業以外	30 (35.7)	28 (32.2)	8 (24.2)
家族構成			
一人暮らし	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)
夫婦二人	5 (6.0)	17 (19.5)	3 (9.1)
二世帯	39 (46.4)	33 (37.9)	16 (48.5)
三世帯以上	39 (46.4)	35 (40.2)	14 (42.4)
その他	1 (1.2)	1 (1.2)	0 (0.0)
健康状態			
健康	22 (26.2)	25 (29.1)	5 (15.2)
まあ健康	57 (67.9)	52 (60.5)	25 (75.8)
あまり健康でない	5 (6.0)	8 (9.3)	3 (9.1)
健康でない	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)
現病歴			
高血圧症	14 (16.7)	26 (29.9)	11 (33.3)
糖尿病	6 (7.1)	6 (6.9)	1 (3.0)
高脂血症	5 (6.0)	5 (5.8)	0 (0.0)
心筋梗塞・狭心症	3 (3.6)	2 (2.3)	2 (6.1)
痛風	3 (3.6)	2 (2.3)	1 (3.0)
喫煙			
吸う	41 (48.8)	39 (45.4)	9 (27.3)
禁煙した	29 (34.5)	19 (22.1)	9 (27.3)
吸わない	14 (16.7)	28 (32.6)	15 (45.5)
飲酒			
毎日飲む	49 (58.3)	56 (64.4)	20 (60.6)
週5～6日飲む	8 (9.5)	6 (6.9)	5 (15.2)
週3～4日飲む	6 (7.1)	6 (6.9)	1 (3.0)
週1～2日飲む	11 (13.1)	4 (4.6)	2 (6.1)
付き合い程度	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)
禁酒した	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (3.0)
飲まない	9 (10.7)	14 (16.1)	4 (12.1)
ストレス（最近1か月間）			
感じた	25 (29.8)	9 (10.3)	1 (3.0)
あまり感じなかった	54 (64.3)	55 (63.2)	28 (84.9)
まったく感じなかった	5 (6.0)	23 (26.4)	4 (12.1)
運動			
運動習慣がある	5 (6.0)	7 (8.1)	2 (6.1)
条件は満たさないが運動している	8 (9.5)	8 (9.2)	3 (9.1)
健康上の理由で運動はしていない	3 (3.6)	1 (1.2)	2 (6.1)
運動はしていない	68 (81.0)	71 (81.6)	26 (78.8)

付表 2-2 生活習慣調査結果（地域：岐阜県古川町、性別：男性）

カテゴリー	人数 (%)					
	40-59 歳		60-69 歳		70-79 歳	
対象者	99	(32.8)	98	(32.5)	105	(34.8)
職業（最も長く従事した）						
農業	44	(44.4)	42	(42.9)	41	(39.1)
農業以外	55	(55.6)	56	(57.1)	64	(61.0)
家族構成						
一人暮らし	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
夫婦二人	4	(4.0)	19	(19.4)	28	(26.7)
二世帯	30	(30.3)	27	(27.6)	22	(21.0)
三世帯以上	65	(65.7)	51	(52.0)	55	(52.4)
その他	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
健康状態						
健康	36	(36.7)	31	(31.6)	31	(29.5)
まあ健康	55	(56.1)	59	(60.2)	53	(50.5)
あまり健康でない	4	(4.1)	8	(8.2)	19	(18.1)
健康でない	3	(3.1)	0	(0.0)	2	(1.9)
現病歴						
高血圧症	6	(6.2)	22	(22.9)	32	(30.8)
糖尿病	2	(2.0)	12	(12.6)	6	(5.7)
高脂血症	4	(4.1)	2	(2.1)	5	(4.8)
心筋梗塞・狭心症	1	(1.0)	3	(3.1)	4	(3.8)
痛風	2	(2.0)	3	(3.1)	4	(3.8)
喫煙						
吸う	34	(34.7)	34	(34.7)	16	(15.2)
禁煙した	32	(32.7)	32	(32.7)	41	(39.1)
吸わない	32	(32.7)	32	(32.7)	48	(45.7)
飲酒						
毎日飲む	40	(40.8)	47	(48.5)	58	(55.2)
週5～6日飲む	6	(6.1)	5	(5.2)	3	(2.9)
週3～4日飲む	9	(9.2)	7	(7.2)	7	(6.7)
週1～2日飲む	18	(18.4)	8	(8.3)	6	(5.7)
付き合い程度	15	(15.3)	14	(14.4)	10	(9.5)
禁酒した	3	(3.1)	0	(0.0)	2	(1.9)
飲まない	7	(7.1)	16	(16.5)	19	(18.1)
ストレス（最近1か月間）						
感じた	36	(36.4)	19	(19.4)	19	(18.1)
あまり感じなかった	49	(49.5)	48	(49.0)	49	(46.7)
まったく感じなかった	14	(14.1)	31	(31.6)	37	(35.2)
運動						
運動習慣がある	7	(7.1)	4	(4.1)	12	(11.4)
条件は満たさないが運動している	13	(13.1)	8	(8.2)	22	(21.0)
健康上の理由で運動はしてない	2	(2.0)	0	(0.0)	1	(1.0)
運動はしてない	77	(77.9)	86	(87.8)	70	(66.7)

付表 2-3 生活習慣調査結果（地域：福岡県夜須町、性別：男性）

カテゴリー	人数 (%)		
	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳
対象者	77 (32.5)	83 (35.0)	77 (32.5)
職業（最も長く従事した）			
農業	12 (15.6)	20 (24.1)	28 (36.4)
農業以外	65 (84.4)	63 (75.9)	49 (63.6)
家族構成			
一人暮らし	2 (2.6)	0 (0.0)	4 (5.2)
夫婦二人	8 (10.4)	41 (49.4)	29 (37.7)
二世帯	45 (58.4)	27 (32.5)	10 (13.0)
三世帯以上	21 (27.3)	15 (18.1)	32 (41.6)
その他	1 (1.3)	0 (0.0)	2 (2.6)
健康状態			
健康	11 (14.3)	18 (21.7)	18 (23.4)
まあ健康	53 (68.8)	55 (66.3)	42 (54.6)
あまり健康でない	12 (15.6)	10 (12.1)	15 (19.5)
健康でない	1 (1.3)	0 (0.0)	2 (2.6)
現病歴			
高血圧症	4 (5.4)	24 (29.6)	20 (26.0)
糖尿病	3 (4.0)	7 (8.8)	6 (7.8)
高脂血症	4 (5.3)	3 (3.8)	5 (6.5)
心筋梗塞・狭心症	3 (4.1)	1 (1.3)	3 (3.9)
痛風	0 (0.0)	3 (3.8)	5 (6.5)
喫煙			
吸う	36 (46.8)	25 (30.9)	17 (22.4)
禁煙した	14 (18.2)	23 (28.4)	32 (42.1)
吸わない	27 (35.1)	33 (40.7)	27 (35.5)
飲酒			
毎日飲む	39 (50.7)	37 (44.6)	30 (39.0)
週5～6日飲む	13 (16.9)	10 (12.1)	10 (13.0)
週3～4日飲む	7 (9.1)	9 (10.8)	5 (6.5)
週1～2日飲む	5 (6.5)	7 (8.4)	2 (2.6)
付き合い程度	3 (3.9)	7 (8.4)	10 (13.0)
禁酒した	1 (1.3)	3 (3.6)	4 (5.2)
飲まない	9 (11.7)	10 (12.1)	16 (20.8)
ストレス（最近1か月間）			
感じた	36 (48.0)	19 (22.9)	15 (19.5)
あまり感じなかった	33 (44.0)	51 (61.5)	43 (55.8)
まったく感じなかった	6 (8.0)	13 (15.7)	19 (24.7)
運動			
運動習慣がある	7 (9.1)	21 (25.3)	24 (31.2)
条件は満たさないが運動している	15 (19.5)	12 (14.5)	10 (13.0)
健康上の理由で運動はしてない	3 (3.9)	2 (2.4)	3 (3.9)
運動はしてない	52 (67.5)	48 (57.8)	40 (52.0)

付表 2-4 生活習慣調査結果（地域：長崎県大島町、性別：男性）

カテゴリー	人数 (%)		
	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳
対象者	12 (11.2)	36 (33.6)	59 (55.1)
職業（最も長く従事した）			
農業	0 (0.0)	1 (2.8)	3 (5.1)
農業以外	12 (100)	35 (97.2)	56 (94.9)
家族構成			
一人暮らし	0 (0.0)	3 (8.3)	4 (6.8)
夫婦二人	7 (58.3)	28 (77.8)	44 (74.6)
二世帯	4 (33.3)	4 (11.1)	11 (18.6)
三世帯以上	1 (8.3)	1 (2.8)	0 (0.0)
その他	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
健康状態			
健康	3 (25.0)	5 (13.9)	6 (10.2)
まあ健康	9 (75.0)	25 (69.4)	36 (61.0)
あまり健康でない	0 (0.0)	5 (13.9)	10 (17.0)
健康でない	0 (0.0)	1 (2.8)	7 (11.9)
現病歴			
高血圧症	1 (8.3)	9 (25.7)	15 (25.4)
糖尿病	0 (0.0)	2 (5.7)	5 (8.5)
高脂血症	0 (0.0)	4 (11.4)	2 (3.4)
心筋梗塞・狭心症	0 (0.0)	6 (17.1)	4 (6.8)
痛風	1 (8.3)	0 (0.0)	4 (6.8)
喫煙			
吸う	7 (58.3)	10 (27.8)	16 (28.1)
禁煙した	2 (16.7)	10 (27.8)	16 (28.1)
吸わない	3 (25.0)	16 (44.4)	25 (43.9)
飲酒			
毎日飲む	7 (58.3)	14 (38.9)	19 (33.3)
週5～6日飲む	1 (8.3)	5 (13.9)	5 (8.8)
週3～4日飲む	2 (16.7)	3 (8.3)	5 (8.8)
週1～2日飲む	0 (0.0)	2 (5.6)	4 (7.0)
付き合い程度	1 (8.3)	3 (8.3)	0 (0.0)
禁酒した	0 (0.0)	3 (8.3)	8 (14.0)
飲まない	1 (8.3)	6 (16.7)	16 (28.1)
ストレス（最近1か月間）			
感じた	6 (50.0)	8 (22.9)	6 (10.2)
あまり感じなかった	5 (41.7)	20 (57.1)	40 (67.8)
まったく感じなかった	1 (8.3)	7 (20.0)	13 (22.0)
運動			
運動習慣がある	0 (0.0)	6 (16.7)	17 (28.8)
条件は満たさないが運動している	3 (25.0)	8 (22.2)	19 (32.2)
健康上の理由で運動はしてない	1 (8.3)	5 (13.9)	5 (8.5)
運動はしてない	8 (66.7)	17 (47.2)	18 (30.5)

付表 2-5 生活習慣調査結果（地域：秋田県横手市、性別：男性）

カテゴリー	人数 (%)		
	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳
対象者	101 (35.2)	110 (38.3)	76 (26.5)
職業（最も長く従事した）			
農業	50 (49.5)	56 (50.9)	60 (79.0)
農業以外	51 (50.5)	54 (49.1)	16 (21.1)
家族構成			
一人暮らし	0 (0.0)	1 (0.9)	0 (0.0)
夫婦二人	10 (9.9)	30 (27.3)	13 (17.1)
二世帯	36 (35.6)	40 (36.4)	16 (21.1)
三世帯以上	52 (51.5)	39 (35.5)	47 (61.8)
その他	3 (3.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
健康状態			
健康	24 (23.8)	30 (27.3)	15 (19.7)
まあ健康	71 (70.3)	70 (63.6)	47 (61.8)
あまり健康でない	6 (5.9)	10 (9.1)	12 (15.8)
健康でない	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.6)
現病歴			
高血圧症	14 (13.9)	29 (26.4)	26 (34.2)
糖尿病	9 (8.9)	5 (4.6)	5 (6.6)
高脂血症	6 (5.9)	10 (9.1)	6 (7.9)
心筋梗塞・狭心症	2 (2.0)	2 (1.8)	1 (1.3)
痛風	2 (2.0)	5 (4.6)	1 (1.3)
喫煙			
吸う	44 (43.6)	31 (28.2)	12 (16.2)
禁煙した	36 (35.6)	43 (39.1)	38 (51.4)
吸わない	21 (20.8)	36 (32.7)	24 (29.6)
飲酒			
毎日飲む	67 (66.3)	69 (62.7)	40 (52.6)
週5～6日飲む	10 (9.9)	6 (5.5)	10 (13.2)
週3～4日飲む	5 (5.0)	8 (7.3)	6 (7.9)
週1～2日飲む	8 (7.9)	8 (7.3)	3 (4.0)
付き合い程度	3 (3.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
禁酒した	1 (1.0)	2 (1.8)	1 (1.3)
飲まない	7 (6.9)	17 (15.5)	16 (21.1)
ストレス（最近1か月間）			
感じた	30 (29.7)	24 (21.8)	11 (14.5)
あまり感じなかった	63 (62.4)	66 (60.0)	51 (67.1)
まったく感じなかった	8 (7.9)	20 (18.2)	14 (18.4)
運動			
運動習慣がある	7 (6.9)	10 (9.1)	15 (19.7)
条件は満たさないが運動している	6 (5.9)	8 (7.3)	4 (5.3)
健康上の理由で運動はしてない	1 (1.0)	2 (1.8)	6 (7.9)
運動はしてない	87 (86.1)	89 (81.0)	51 (67.1)

付表 2-6 生活習慣調査結果（地域：岐阜県高山市、性別：男性）

カテゴリー	人数 (%)					
	40-59 歳		60-69 歳		70-79 歳	
対象者	62	(23.1)	108	(40.2)	95	(35.3)
職業（最も長く従事した）						
農業	1	(1.4)	4	(4.6)	3	(2.8)
農業以外	70	(98.6)	83	(95.4)	103	(97.2)
家族構成						
一人暮らし	2	(2.8)	4	(4.6)	6	(5.7)
夫婦二人	22	(31.0)	30	(34.5)	49	(46.2)
二世帯	36	(50.7)	36	(41.4)	37	(34.9)
三世帯以上	10	(14.1)	16	(18.4)	13	(12.3)
その他	1	(1.4)	1	(1.2)	1	(0.9)
健康状態						
健康	27	(38.0)	25	(28.7)	34	(32.1)
まあ健康	34	(47.9)	53	(60.9)	59	(55.7)
あまり健康でない	9	(12.7)	7	(8.1)	11	(10.4)
健康でない	1	(1.4)	2	(2.3)	2	(1.9)
現病歴						
高血圧症	16	(22.5)	16	(18.4)	25	(23.6)
糖尿病	7	(9.9)	6	(6.9)	5	(4.7)
高脂血症	1	(1.4)	2	(2.3)	6	(5.7)
心筋梗塞・狭心症	2	(2.8)	4	(4.6)	3	(2.8)
痛風	2	(2.8)	5	(5.8)	5	(4.7)
喫煙						
吸う	16	(22.5)	30	(27.8)	26	(27.4)
禁煙した	25	(35.2)	29	(26.9)	31	(32.6)
吸わない	30	(42.3)	49	(45.4)	38	(40.0)
飲酒						
毎日飲む	31	(50.0)	41	(38.0)	37	(39.0)
週5～6日飲む	9	(14.5)	13	(12.0)	8	(8.4)
週3～4日飲む	3	(4.8)	7	(6.5)	7	(7.4)
週1～2日飲む	4	(6.5)	7	(6.5)	3	(3.2)
付き合い程度	6	(9.7)	12	(11.1)	15	(15.8)
禁酒した	1	(1.6)	1	(0.9)	0	(0.0)
飲まない	8	(12.9)	27	(25.0)	25	(26.3)
ストレス（最近1か月間）						
感じた	33	(53.2)	22	(20.4)	14	(14.7)
あまり感じなかった	23	(37.1)	67	(62.0)	52	(54.7)
まったく感じなかった	6	(9.7)	19	(17.6)	29	(30.5)
運動						
運動習慣がある	13	(21.0)	32	(29.6)	36	(37.9)
条件は満たさないが運動している	16	(25.8)	21	(19.4)	10	(10.5)
健康上の理由で運動はしていない	1	(1.6)	2	(1.9)	4	(4.2)
運動はしていない	32	(51.6)	53	(49.1)	45	(47.4)

付表 2-7 生活習慣調査結果（地域：愛媛県新居浜市、性別：男性）

カテゴリー	人数 (%)		
	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳
対象者	34 (19.9)	44 (25.7)	93 (54.4)
職業（最も長く従事した）			
農業	0 (0.0)	2 (4.6)	6 (6.5)
農業以外	34 (100.0)	42 (95.5)	87 (93.6)
家族構成			
一人暮らし	0 (0.0)	2 (4.7)	1 (1.1)
夫婦二人	4 (15.4)	22 (51.2)	69 (74.2)
二世帯	18 (69.2)	15 (34.9)	15 (16.1)
三世帯以上	2 (7.7)	3 (7.0)	8 (8.6)
その他	2 (7.7)	1 (2.3)	0 (0.0)
健康状態			
健康	7 (20.6)	8 (18.2)	12 (12.9)
まあ健康	21 (61.8)	29 (65.9)	45 (48.4)
あまり健康でない	3 (8.8)	4 (9.1)	28 (30.1)
健康でない	3 (8.8)	3 (6.8)	8 (8.6)
現病歴			
高血圧症	5 (14.7)	12 (27.3)	38 (40.9)
糖尿病	3 (8.8)	2 (4.6)	8 (8.6)
高脂血症	3 (8.8)	2 (4.6)	5 (5.4)
心筋梗塞・狭心症	0 (0.0)	3 (6.8)	9 (9.7)
痛風	0 (0.0)	3 (6.8)	5 (5.4)
喫煙			
吸う	15 (44.1)	8 (18.2)	20 (21.5)
禁煙した	4 (11.8)	20 (45.5)	41 (44.1)
吸わない	15 (44.1)	16 (36.4)	31 (34.4)
飲酒			
毎日飲む	9 (26.5)	25 (56.8)	30 (32.3)
週5～6日飲む	2 (5.9)	1 (2.3)	11 (11.8)
週3～4日飲む	2 (5.9)	2 (4.6)	5 (5.4)
週1～2日飲む	4 (11.8)	2 (4.6)	9 (9.7)
付き合い程度	3 (8.8)	3 (6.8)	3 (3.2)
禁酒した	0 (0.0)	1 (2.3)	5 (5.4)
飲まない	14 (41.2)	10 (22.7)	29 (32.3)
ストレス（最近1か月間）			
感じた	14 (41.2)	10 (22.7)	26 (28.0)
あまり感じなかった	16 (47.1)	28 (63.6)	48 (51.6)
まったく感じなかった	4 (11.8)	6 (13.6)	19 (20.4)
運動			
運動習慣がある	12 (36.4)	8 (18.2)	22 (23.7)
条件は満たさないが運動している	4 (12.1)	6 (13.6)	11 (11.8)
健康上の理由で運動はしてない	0 (0.0)	3 (6.8)	7 (7.5)
運動はしてない	17 (51.5)	26 (57.0)	53 (57.0)

付表 2-8 生活習慣調査結果 (地域: 福岡都市圏、性別: 男性)

カテゴリー	人数 (%)		
	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳
対象者	65 (41.4)	40 (25.5)	48 (30.6)
職業 (最も長く従事した)			
農業	0 (0.0)	1 (2.5)	3 (6.3)
農業以外	65 (100.0)	39 (97.5)	45 (93.8)
家族構成			
一人暮らし	1 (1.5)	2 (5.0)	6 (12.5)
夫婦二人	11 (16.9)	13 (32.5)	25 (52.1)
二世帯	45 (69.2)	21 (52.5)	16 (33.3)
三世帯以上	6 (9.2)	3 (7.5)	1 (2.1)
その他	2 (3.1)	1 (2.5)	0 (0.0)
健康状態			
健康	15 (23.1)	6 (15.0)	8 (16.7)
まあ健康	41 (63.1)	32 (80.0)	33 (68.8)
あまり健康でない	8 (12.3)	1 (2.5)	7 (14.6)
健康でない	1 (1.5)	1 (2.5)	0 (0.0)
現病歴			
高血圧症	11 (16.9)	19 (47.5)	21 (43.8)
糖尿病	3 (4.6)	10 (25.0)	8 (16.7)
高脂血症	6 (9.2)	7 (17.5)	3 (6.3)
心筋梗塞・狭心症	0 (0.0)	1 (2.5)	7 (14.6)
痛風	3 (4.6)	2 (5.0)	1 (2.1)
喫煙			
吸う	26 (40.0)	10 (25.0)	9 (19.2)
禁煙した	10 (15.4)	9 (22.5)	10 (21.3)
吸わない	29 (44.6)	21 (52.5)	28 (59.6)
飲酒			
毎日飲む	29 (44.6)	15 (37.5)	12 (25.0)
週5~6日飲む	6 (9.2)	6 (15.0)	4 (8.3)
週3~4日飲む	8 (12.3)	5 (12.5)	3 (6.3)
週1~2日飲む	5 (7.7)	5 (12.5)	5 (10.4)
付き合い程度	6 (9.2)	5 (12.5)	4 (8.3)
禁酒した	0 (0.0)	1 (2.5)	2 (4.2)
飲まない	11 (16.9)	3 (7.5)	18 (37.5)
ストレス (最近1か月間)			
感じた	35 (53.9)	6 (15.0)	13 (27.1)
あまり感じなかった	28 (43.1)	30 (75.0)	30 (62.5)
まったく感じなかった	2 (3.1)	4 (10.0)	5 (10.4)
運動			
運動習慣がある	15 (23.1)	15 (37.5)	13 (27.7)
条件は満たさないが運動している	8 (12.3)	7 (17.5)	5 (10.6)
健康上の理由で運動はしてない	1 (1.5)	0 (0.0)	4 (8.5)
運動はしてない	41 (63.1)	18 (45.0)	25 (53.2)

付表 2-9 生活習慣調査結果（地域：秋田県平鹿町、性別：女性）

カテゴリー	人数 (%)		
	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳
対象者	268 (44.7)	251 (41.9)	80 (13.4)
職業（最も長く従事した）			
農業	105 (39.2)	153 (61.0)	58 (72.5)
農業以外	163 (60.8)	98 (39.0)	22 (27.5)
家族構成			
一人暮らし	2 (0.8)	7 (2.8)	5 (6.3)
夫婦二人	21 (7.8)	43 (17.1)	6 (7.5)
二世帯	99 (36.9)	76 (30.3)	36 (45.0)
三世帯以上	143 (53.4)	123 (49.0)	33 (41.3)
その他	3 (1.1)	2 (0.8)	0 (0.0)
健康状態			
健康	78 (29.1)	47 (18.7)	10 (12.5)
まあ健康	172 (64.2)	172 (68.5)	52 (65.0)
あまり健康でない	16 (6.0)	31 (12.4)	17 (21.3)
健康でない	2 (0.8)	1 (0.4)	1 (1.3)
現病歴			
高血圧症	27 (10.5)	83 (33.2)	35 (45.5)
糖尿病	6 (2.3)	12 (4.8)	2 (2.6)
高脂血症	16 (6.0)	38 (15.3)	10 (12.7)
心筋梗塞・狭心症	3 (1.1)	8 (3.2)	5 (6.5)
痛風	0 (0.0)	1 (0.4)	1 (1.3)
喫煙			
吸う	10 (3.7)	0 (0.0)	0 (0.0)
禁煙した	5 (1.9)	1 (0.4)	0 (0.0)
吸わない	253 (94.4)	250 (99.6)	80 (100)
飲酒			
毎日飲む	22 (8.2)	8 (3.2)	4 (5.0)
週5～6日飲む	6 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
週3～4日飲む	15 (5.6)	16 (6.4)	3 (3.8)
週1～2日飲む	34 (12.7)	20 (8.0)	3 (3.8)
付き合い程度	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
禁酒した	4 (1.5)	4 (1.6)	0 (0.0)
飲まない	185 (69.3)	201 (80.7)	70 (87.5)
ストレス（最近1か月間）			
感じた	147 (55.3)	92 (36.7)	26 (32.5)
あまり感じなかった	109 (41.0)	145 (57.8)	40 (50.0)
まったく感じなかった	10 (3.8)	14 (5.6)	14 (17.5)
運動			
運動習慣がある	12 (4.5)	16 (6.4)	5 (6.3)
条件は満たさないが運動している	24 (9.0)	52 (20.7)	12 (15.0)
健康上の理由で運動はしてない	4 (1.5)	2 (0.8)	7 (8.8)
運動はしてない	228 (85.1)	181 (72.1)	56 (70.0)

付表 2-10 生活習慣調査結果（地域：岐阜県古川町、性別：女性）

カテゴリー	人数 (%)					
	40-59 歳		60-69 歳		70-79 歳	
対象者	102	(32.7)	110	(35.3)	100	(32.1)
職業（最も長く従事した）						
農業	21	(20.6)	43	(39.1)	46	(46.0)
農業以外	81	(79.4)	67	(60.9)	54	(54.0)
家族構成						
一人暮らし	0	(0.0)	1	(0.9)	2	(2.0)
夫婦二人	10	(9.8)	21	(19.1)	18	(18.0)
二世帯	47	(46.1)	24	(21.8)	22	(22.0)
三世帯以上	45	(44.1)	63	(57.3)	56	(56.0)
その他	0	(0.0)	1	(0.9)	2	(2.0)
健康状態						
健康	41	(40.2)	39	(35.8)	32	(32.0)
まあ健康	58	(56.9)	60	(55.1)	56	(56.0)
あまり健康でない	3	(2.9)	8	(7.3)	11	(11.0)
健康でない	0	(0.0)	2	(1.8)	1	(1.0)
現病歴						
高血圧症	7	(6.9)	19	(17.6)	27	(27.3)
糖尿病	0	(0.0)	5	(4.6)	4	(4.1)
高脂血症	4	(3.9)	10	(9.3)	8	(8.2)
心筋梗塞・狭心症	1	(1.0)	6	(5.6)	5	(5.2)
痛風	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
喫煙						
吸う	8	(7.8)	1	(0.9)	1	(1.0)
禁煙した	4	(3.9)	3	(2.7)	1	(1.0)
吸わない	90	(88.2)	106	(96.4)	98	(98.0)
飲酒						
毎日飲む	11	(10.8)	8	(7.3)	3	(3.0)
週5～6日飲む	2	(2.0)	2	(1.8)	1	(1.0)
週3～4日飲む	8	(7.8)	2	(1.8)	2	(2.0)
週1～2日飲む	8	(7.8)	8	(7.3)	1	(1.0)
付き合い程度	22	(21.6)	24	(22.0)	10	(10.0)
禁酒した	2	(2.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
飲まない	49	(48.0)	65	(59.6)	83	(83.0)
ストレス（最近1か月間）						
感じた	35	(34.3)	25	(22.7)	18	(18.0)
あまり感じなかった	44	(43.1)	53	(48.2)	42	(42.0)
まったく感じなかった	23	(22.6)	32	(29.1)	40	(40.0)
運動						
運動習慣がある	6	(5.9)	11	(10.0)	3	(3.0)
条件は満たさないが運動している	21	(20.6)	22	(20.0)	30	(30.0)
健康上の理由で運動はしてない	1	(1.0)	2	(1.8)	1	(1.0)
運動はしてない	74	(72.6)	75	(68.2)	66	(66.0)

付表 2-11 生活習慣調査結果（地域：福岡県夜須町、性別：女性）

カテゴリー	人数 (%)		
	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳
対象者	149 (45.6)	117 (35.8)	61 (18.7)
職業（最も長く従事した）			
農業	7 (4.7)	39 (33.3)	32 (52.5)
農業以外	142 (95.3)	78 (66.7)	29 (47.5)
家族構成			
一人暮らし	0 (0.0)	7 (6.0)	8 (13.1)
夫婦二人	24 (16.1)	35 (29.9)	11 (18.0)
二世帯	79 (53.0)	45 (38.5)	9 (14.8)
三世帯以上	42 (28.2)	28 (23.9)	32 (52.5)
その他	4 (2.7)	2 (1.7)	1 (1.6)
健康状態			
健康	30 (20.1)	26 (22.2)	8 (13.1)
まあ健康	107 (71.8)	75 (64.1)	41 (67.2)
あまり健康でない	11 (7.4)	15 (12.8)	10 (16.4)
健康でない	1 (0.7)	1 (0.9)	2 (3.3)
現病歴			
高血圧症	9 (6.1)	22 (19.0)	28 (45.9)
糖尿病	1 (0.7)	4 (3.5)	2 (3.3)
高脂血症	5 (3.4)	19 (16.4)	10 (16.4)
心筋梗塞・狭心症	1 (0.7)	9 (7.8)	6 (9.8)
痛風	0 (0.0)	1 (0.9)	0 (0.0)
喫煙			
吸う	4 (2.7)	1 (0.9)	1 (1.6)
禁煙した	3 (2.09)	2 (1.7)	0 (0.0)
吸わない	142 (95.3)	114 (97.4)	60 (98.4)
飲酒			
毎日飲む	6 (4.0)	3 (2.6)	1 (1.6)
週5～6日飲む	7 (4.7)	3 (2.6)	1 (1.6)
週3～4日飲む	6 (4.0)	9 (7.7)	1 (1.6)
週1～2日飲む	20 (13.4)	9 (7.7)	5 (8.2)
付き合い程度	25 (16.8)	9 (7.7)	2 (3.3)
禁酒した	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
飲まない	85 (57.1)	84 (71.8)	51 (83.6)
ストレス（最近1か月間）			
感じた	83 (56.5)	44 (38.3)	20 (32.8)
あまり感じなかった	61 (41.5)	57 (49.6)	32 (52.5)
まったく感じなかった	3 (2.0)	14 (12.2)	9 (14.8)
運動			
運動習慣がある	20 (13.4)	15 (12.8)	16 (26.2)
条件は満たさないが運動している	29 (19.5)	21 (18.0)	4 (6.6)
健康上の理由で運動はしてない	2 (1.3)	4 (3.4)	5 (8.2)
運動はしてない	98 (65.8)	77 (65.8)	36 (59.0)

付表 2-12 生活習慣調査結果（地域：長崎県大島町、性別：女性）

カテゴリー	人数 (%)		
	40-59 歳	60-69 歳	70-79 歳
対象者	56 (23.3)	75 (31.3)	109 (45.4)
職業（最も長く従事した）			
農業	0 (0.0)	6 (8.0)	7 (6.4)
農業以外	56 (100)	69 (92.0)	102 (93.6)
家族構成			
一人暮らし	3 (5.4)	22 (29.3)	37 (33.9)
夫婦二人	27 (48.2)	37 (49.3)	44 (40.4)
二世帯	22 (39.3)	13 (17.3)	26 (23.9)
三世帯以上	2 (3.6)	2 (2.7)	1 (0.9)
その他	2 (3.6)	1 (1.3)	1 (0.9)
健康状態			
健康	13 (23.2)	9 (12.0)	10 (9.2)
まあ健康	39 (69.6)	53 (70.7)	71 (65.1)
あまり健康でない	4 (7.1)	10 (13.3)	26 (23.9)
健康でない	0 (0.0)	3 (4.0)	2 (1.8)
現病歴			
高血圧症	4 (7.3)	21 (28.8)	53 (48.6)
糖尿病	1 (1.8)	4 (5.6)	4 (3.7)
高脂血症	4 (7.3)	9 (12.7)	15 (14.0)
心筋梗塞・狭心症	1 (1.8)	2 (2.8)	4 (3.7)
痛風	1 (1.8)	0 (0.0)	1 (0.9)
喫煙			
吸う	8 (14.3)	1 (1.4)	2 (1.9)
禁煙した	1 (1.8)	1 (1.4)	0 (0.0)
吸わない	47 (83.9)	72 (97.3)	104 (98.1)
飲酒			
毎日飲む	7 (12.5)	2 (2.7)	1 (0.9)
週5～6日飲む	1 (1.8)	3 (4.1)	0 (0.0)
週3～4日飲む	1 (1.8)	2 (2.7)	1 (0.9)
週1～2日飲む	4 (7.1)	4 (5.5)	0 (0.0)
付き合い程度	7 (12.5)	7 (9.6)	3 (2.8)
禁酒した	0 (0.0)	1 (1.4)	1 (0.9)
飲まない	36 (64.3)	54 (74.0)	100 (94.3)
ストレス（最近1か月間）			
感じた	23 (41.8)	19 (25.7)	27 (25.0)
あまり感じなかった	25 (45.5)	46 (62.2)	62 (57.4)
まったく感じなかった	7 (12.7)	9 (12.2)	19 (17.6)
運動			
運動習慣がある	5 (8.9)	21 (28.0)	25 (22.9)
条件は満たさないが運動している	18 (32.1)	17 (22.7)	21 (19.3)
健康上の理由で運動はしてない	2 (3.6)	4 (5.3)	10 (9.2)
運動はしてない	31 (55.4)	33 (44.0)	53 (48.6)