

校、高等学校102校を抽出して調査を行った。調査時期は2000年12月～2001年1月末であった。抽出方法は層別1段クラスター抽出であった。地域ブロックごとの喫煙率および飲酒率を検討するために、層別抽出は地域ブロックを層とした、学校間の喫煙率および飲酒率のばらつきが高等学校の方で大きいことが予想されたので、地域ブロック別の飲酒率の信頼区間を狭くするために高等学校の地域ブロックの区切りを大きくした。従って、中学校は12層、高等学校は6層の層をつくって抽出した。学校生徒への調査の場合は、クラスや生徒個人を抽出した学校内で無作為に選ぶのが煩雑で、学校スタッフの調査への協力も得にくいことから抽出された学校の生徒全員を調査対象とした。従って、学校を1つのクラスターと考えた抽出法を採用した。抽出数は、喫煙率、飲酒率の95%信頼区間が1%未満になるように過去の全国調査の喫煙率、飲酒率の個人間、学校間の分散を参考に決定した。このような過程で決定した抽出数に少数の上乗せをして、中学校132校、高等学校102校という抽出数を決め、次いでその数を地域ブロック別の生徒数に従って、わりふって地域ブロック別の抽出数を決定した。

### 調査手順

抽出学校の学校長宛に調査の協力を依頼する文書と共に在校生と全数分の調査票を送付した。調査の協力を受諾した学校は、各教室で担任が調査票を配布して調査を行った。生徒は自記式無記名の調査票を記入直後、各自に同時に配布された糊付き封筒に調査票を封入した。調査に際しては、喫煙や飲酒を肯定したり、否定したりする発言をしな

いこと、生徒の調査票記入中に席を回ったり、のぞき込んだりしないこと、調査開始時にこれはテストではないのでありのままを書くように言うこと、先生は封を開けないのでプライバシーは守られるとすることを教師に守ってもらうように調査の実施手引きを配布した。教師は封筒を回収し、封を開けないままに宅急便にて返送した。

### 調査票回収状況

中学校は132校に依頼し、99校より協力が得られた(学校協力率 75.0%)。地域ブロック別にみると回答率にややばらつきがみられ、近畿Ⅱ、東海、関東Ⅱ、中国、北九州で高く、北海道、関東Ⅰで低かった。高等学校は102校に依頼し、77校から協力が得られた(協力率 75.5%)。地域ブロック別にみると北陸・東海と関東で低い傾向が認められた。しかし、中学、高校とも1996年調査のような地域ブロック別の協力率の大きな格差は認められなかった。調査票は107,907通回収され、性別あるいは学年が不明なもの、および回答内容に矛盾のあった1,610通を除いた106,297通を解析対象とした。そのうち中学の有効回答数は47,246通であり、協力校生徒数の89.5%、調査対象者数の66.1%であった。高校の有効回答数は59,051通で、協力校生徒数の87.3% (中高あわせて88.2%)、調査対象者数の59.3% (中高あわせて62.2%)であった。

## 2. 2005年調査の方法

調査方法デザインは断面標本調査であった。調査は2000年度の全国調査を回答した中学99校、高等学校77校を対象とした。2005年度の全国の学校のリストである全国学校総覧より、その学校が今も現存するかどうかを

確認し、調査を実施した。

調査期間は2005年12月から2006年1月末の予定であったが、遅くなってであれば協力できるという学校があったため、実際は3月初旬までの回収となった。したがって、現在はデータ入力中である。

## 調査内容

2004年度調査票をベースに喫煙率、飲酒率低下の仮説を検討するための項目を追加した。調査票を2000年度調査票と2004年度調査票のいずれとの一致を優先するか検討したが、世界保健機関（WHO）と米国疾病予防管理センター（CDC）が推進している Global Youth Tobacco Survey（GYTS）の質問項目に対応している2004年度版を優先した。

調査内容は、飲酒行動としては、飲酒頻度、この30日間の飲酒日数、様々な場面の飲酒経験、飲酒量、初めの飲酒年齢、初めての仲間との飲酒年齢、飲む酒の種類、酒の入手経路、父母兄弟友人の飲酒状況、この30日間に酒を売ってもらえなかったことがあったか、父母から酒を勧められたことがあるか、未成年飲酒禁止への意見、酒の体への害の認識、酒を飲んだ上の失敗の経験であった。

喫煙行動としては、喫煙経験の有無、喫煙経験年齢、この30日間の喫煙日数、平均喫煙本数、タバコの入手経路、禁煙の意思、父母兄弟友人の喫煙状況、現在の喫煙状況、この30日間にタバコを売ってもらえなかったことがあったか、普段の喫煙場所、朝タバコを吸いたいのか、父母からタバコを勧められたことがあるか、タバコの体への害の認識、よく吸う銘柄、銘柄変更の有無であった。GYTSに対応した項目は、喫煙経験、経験年齢、30日間の喫煙日数、平均喫煙本数、タバコの入手経路、よく吸う銘柄、この30日間のタバコ代、この30日間のこづかい、この30日間にタバコを売ってもらえなかったことがあったか、普

段の喫煙場所、朝起きてすぐ吸いたいのか、であった。

生活に関しては、朝食喫食状況、クラブ活動参加状況、学校は楽しいか、悩みを親に相談するほうか、将来の希望進路、この30日間のタバコ代、この30日間の酒代、月平均のこづかい、よく読む漫画雑誌名、睡眠の質、平均睡眠時間、平均就寝時間、寝付きにくい経験、昼間の眠気であった。

追加項目は、生徒が禁煙をした年次、携帯電話にかかる金額と支払い者、家族で未成年喫煙について話したことがあるか、であった。また、2000年調査版の項目の復活として、学校で飲酒と健康について教わったか、家族で未成年飲酒について話したことがあるか、この2週間で楽しみがもてない日がどのくらいあったか、この2週間で気分が落ち込んで希望をなくした日がどのくらいあったか、であった（添付調査票参照）。

## 調査手順

2000年調査、2004年度調査と同じ調査手順をとった。

## C. 研究結果

調査期間は2005年12月から2006年1月であったが、調査協力はできるが時期が遅くなった学校を待ったため、実際は3月初旬までとなった。したがって、現時点では、データ入力中で調査結果の公表は遅くなる。

中学校の学校回答率は74.7%（74校）、高等学校93.5%（72校）、合計83.0%という高い回答率を得ることができた。

現在データ入力中であり、データ入力完了後、データクリーニングを経て結果集計に入る。



(質問8) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか。

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く   | 5. 13か14才 |            |
| 3. 9か10才       | 6. 15か16才 |            |

⑰

(質問9) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか。

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く   | 5. 13か14才 |            |
| 3. 9か10才       | 6. 15か16才 |            |

⑱

(質問10) よく飲むお酒はどんな種類ですか。あてはまるものいくつかでも選んでください。

- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| 1. 飲まない | 5. しょうちゅう、サワー類             |
| 2. ビール  | 6. アルコール度が低く甘いお酒（果物味など）    |
| 3. 日本酒  | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強い酒 |
| 4. ワイン  |                            |

⑲

(質問11) お酒をおもにどうやって手に入れていますか。あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 自動販売機で買う                |
| 2. 家にあるお酒を飲む   | 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む   |
| 3. 友だちや知人からもらう | 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う |
| 4. 酒屋で買う       | 8. その他の方法で                 |

⑳

(質問12) あなたのお父さんはお酒を飲みますか。1つだけえらんで数字に○をつけてください。

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない              | 4. わからない    |
| 2. お酒を飲んでいましたが、今は飲んでいない | 5. お父さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる             |             |

㉑

(質問13) あなたのお母さんはお酒を飲みますか。1つだけえらんで数字に○をつけてください。

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない              | 4. わからない    |
| 2. お酒を飲んでいましたが、今は飲んでいない | 5. お母さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる             |             |

㉒

(質問14) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1. お兄さんはいない            | 3. お酒を飲むお兄さんがいる |
| 2. お兄さんはいるが、だれもお酒を飲まない |                 |

㉓

(質問15) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1. お姉さんはいない            | 3. お酒を飲むお姉さんがいる |
| 2. お姉さんはいるが、だれもお酒を飲まない |                 |

㉔

(質問16) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| 1. 友だちはいない            | 3. お酒を飲む友だちがいる |
| 2. 友だちはいるが、だれもお酒を飲まない |                |

㉕

(質問17) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか。

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

㉖

(質問18) あなたは未成年者の飲酒禁止をどう思いますか。自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 当然だと思う
2. しかたないことだと思う
3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う
4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

㉗

(質問19) コンビニ等で「未成年者にはお酒を売りません」という放送を聞いたことがありますか。

- |       |        |          |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

㉘

(質問20) コンビニ等でその放送を聞いたときにどう感じましたか。

- |              |             |             |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. 当然と思った    | 3. おかしいと思った | 5. 何も感じなかった |
| 2. 仕方がないと思った | 4. うるさいと思った |             |

㉙

(質問21) あなたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありましたか？

1. この間、買おうとしなかった
2. ときどき売ってもらえなかった
3. いつでも売ってもらえた

30

(質問22) お酒の自動販売機がなくなったり、減ってきているのを知っていますか。

1. 知っていた
2. 知らなかった

31

(質問23) 2~3年前から、飲酒運転に関して法律が厳しくなったのを知っていますか。

1. 知っていた
2. 知らなかった

32

(質問24) お酒を飲むと身体に害があると恐れますか。1つを選んで○をつけてください。

1. かえって健康によいと思う
2. 体に良くも悪くもないと思う
3. 多少はあるだろうがたいしたことはないと思う
4. 害があると思う
5. わからない

33

(質問25) お酒を飲んで失敗したことがありますか。いくつでも選んで○をつけてください。

1. 酔って(よって)はいた
2. 酔ってケンカをした
3. 酔って記憶がなくなった
4. 事故やケンカなどで警察に捕まった
5. 親にしかられた

34

(質問26) お酒を飲むことは次のどのような病気やできごとと関係があると思いますか。あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

1. 肺ガンがおこる
2. 急性アルコール中毒になる
3. 肝臓が悪くなる
4. 交通事故がふえる
5. 生まれてくる赤ちゃんの障害
6. インフルエンザがおこる
7. アルコール依存症になる
8. 脳がちぢむ

35

(質問27) 今までにあなたは学校で飲酒と健康について教わりましたか。

1. はい
2. いいえ
3. おぼえていない

36

(質問28) 今までにあなたは家族で未成年者の飲酒について話したことがありますか。

1. はい
2. いいえ
3. おぼえていない

37

---

### ここからはタバコについての質問です。

---

(質問29) あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。

1. ない
2. ある

(質問30) あなたがタバコを初めて吸ったのは何歳頃ですか。1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

1. 吸ったことがない
2. 7歳以下
3. 8歳
4. 9歳
5. 10歳
6. 11歳
7. 12歳
8. 13歳
9. 14歳
10. 15歳
11. 16歳
12. 17歳
13. 18歳以上

38

39

(質問31) あなたがタバコを初めて吸った学年はいつ頃ですか。1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

1. 吸ったことがない
2. 小学校4年以下
3. 小学校5年
4. 小学校6年
5. 中学校1年
6. 中学校2年
7. 中学校3年
8. 高校1年
9. 高校2年
10. 高校3年
11. わからない
12. その他

40

41

(質問32) この30日間の間に何日タバコを吸いましたか。1つに○をつけてください。

1. 0日
2. 1か2日
3. 3~5日
4. 6~9日
5. 10~19日
6. 20~29日
7. 毎日(30日)

42

(質問33) この30日間で、1日平均どのくらいの本数のタバコを吸いましたか。1つに○をつけてください。

1. この間吸っていない
2. 1日1本に満たない
3. 1本
4. 2-5本
5. 6-10本
6. 11-15本
7. 16-20本
8. 21本以上

43

(質問34) この30日間の間、自分の吸うタバコをおもにどのようにして手に入れましたか。あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

1. この間吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. 自動販売機で買った
4. タバコ屋で買った
5. 誰かからもらった
6. 家にあるタバコを吸った
7. その他の方法で

④4

(質問35) あなたの今の様子を最も近いものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

1. 今までにタバコを吸ったことはない
2. タバコを吸ったことはあるが、現在は吸っていない
3. ときどきタバコを吸っている
4. 習慣的にタバコを吸っている

④5

(質問36) あなたはタバコをやめたいと思いますか。1つに○をつけてください。

1. タバコを吸っていない
2. 実際、やめようと取り組んだことがある
3. やめたいと思う
4. 本数をへらしたい
5. やめたくない
6. わからない

④6

(質問37) あなたの今の状況についておたずねします。1つだけ選んで数字に○をつけてください(途中でやめたけど、また吸っている人の数字は2か3になります)。

1. まったく吸ったことはない
2. 吸ったことはあるが、合計100本未満で6ヶ月未満である
3. 合計100本以上または6ヶ月以上吸っていて、今も吸っている
4. 2005年(平成17年)にやめて、今も吸っていない
5. 2004年(平成16年)にやめて、今も吸っていない
6. 2003年(平成15年)にやめて、今も吸っていない
7. 2002年(平成14年)にやめて、今も吸っていない
8. 2001年(平成13年)にやめて、今も吸っていない
9. 2000年(平成12年)かそれより前にやめて、今も吸っていない
10. その他

④7

(質問38) あなたのお父さんはタバコを吸っていますか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. タバコを吸っていない
2. タバコを吸っていたが、今は吸っていない
3. タバコを吸っている
4. お父さんがいない

④8

(質問39) あなたのお母さんはタバコを吸っていますか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. タバコを吸っていない
2. タバコを吸っていたが、今は吸っていない
3. タバコを吸っている
4. お母さんがいない

④9

(質問40) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. お兄さんはいない
2. お兄さんはいるが、だれも吸っていない
3. タバコを吸うお兄さんがいる

④0

(質問41) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. お姉さんはいない
2. お姉さんはいるが、だれも吸っていない
3. タバコを吸うお姉さんがいる

④1

(質問42) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

1. 友だちはいない
2. 友だちはいるが、だれも吸っていない
3. タバコを吸う友だちがいる

④2

(質問43) あなたは、この30日間に年齢のためにタバコを売ってもらえなかったことがありましたか？

1. この間、買おうとしなかった
2. ときどき売ってもらえなかった
3. いつでも売ってもらえた

④3

(質問44) あなたは、ふだんタバコをどこで吸いますか。いくつでも○をつけてください。

1. タバコを吸ったことがない
2. 家で
3. 学校で
4. 職場・バイト先
5. 友人の家
6. いろんな集まり
7. 公的な場所(公園、ショッピングセンター、街角、駅など)
8. その他

④4

(質問45) 朝起きて、すぐにタバコを吸うか、タバコを吸いたいと思ったことはありますか。

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| 1. タバコを吸ったことがない   | 4. ときどき朝吸ったり、吸いたいと思ったりする |
| 2. いまはタバコを吸っていない  | 5. いつも朝吸ったり、吸いたいと思う      |
| 3. 朝吸いたいと思ったこともない |                          |

55

(質問46) タバコを吸うと身体に害があると思いますか。

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. 害があるとは思わない             | 3. 害があると思う |
| 2. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う | 4. わからない   |

56

(質問47) タバコを吸い始めるとやめるのはむずかしいと思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1. まったくむずかしくない | 3. たぶんむずかしい |
| 2. たぶんむずかしくない  | 4. とてもむずかしい |

57

(質問48) 今までにあなたは学校でタバコと健康について教わりましたか。

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

58

(質問49) あなたは、お父さんかお母さんにタバコをすうのをすすめられたことがありますか。

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

59

(質問50) 今までにあなたは家族で未成年者がタバコを吸うことについて話したことがありますか。

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

60

(質問51) あなたがこの30日間最もよく吸ったタバコの銘柄の名前(商品名)を略さずひとつだけ書いてください。

( )

61~63

(質問52) 現在あなたが吸っているタバコの銘柄は、吸い始めたころと銘柄と同じですか。

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 1. 同じ | 2. ちがう(吸い始めたころ銘柄名) |
|-------|--------------------|

64

65~67

---

### あなたの、生活についてお聞きします。

---

(質問53) あなたは、朝食を毎日食べますか。

- |                |            |             |
|----------------|------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べている | 2. ときどき食べる | 3. ほとんど食べない |
|----------------|------------|-------------|

68

(質問54) あなたはクラブ活動に参加していますか。

- |               |                   |            |
|---------------|-------------------|------------|
| 1. 積極的に参加している | 2. 積極的にでないが参加している | 3. 参加していない |
|---------------|-------------------|------------|

69

(質問55) 学校は楽しいですか。

- |        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| 1. 楽しい | 2. どちらとも言えない | 3. 楽しくない |
|--------|--------------|----------|

70

(質問56) あなたは悩み事がある時、親と相談する方ですか。

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1. よく相談する方である        | 4. ほとんど相談しない方である |
| 2. どちらかといえば相談する方である  | 5. 親がいない         |
| 3. どちらかといえば相談しない方である |                  |

71

(質問57) 将来の進路をどのように考えていますか。今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

- |         |               |          |
|---------|---------------|----------|
| 1. 高等学校 | 4. 4年制大学      | 7. わからない |
| 2. 専門学校 | 5. 大学院        |          |
| 3. 短大   | 6. 今の学校卒業後の就職 |          |

72

(質問58) あなたは、この30日間にタバコ代にいくら使いましたか。

- |               |          |          |
|---------------|----------|----------|
| 1. タバコを吸っていない | 4. 千円未満  | 7. 5千円未満 |
| 2. タバコを買わない   | 5. 2千円未満 | 8. 1万円未満 |
| 3. 500円未満     | 6. 3千円未満 | 9. 1万円以上 |

73

(質問59) あなたは、この30日間にお酒代にいくら使いましたか。(酒といっしょにした食事代は含みません)

- |             |          |          |
|-------------|----------|----------|
| 1. 酒を飲んでいない | 4. 千円未満  | 7. 5千円未満 |
| 2. 酒を買わない   | 5. 2千円未満 | 8. 1万円未満 |
| 3. 500円未満   | 6. 3千円未満 | 9. 1万円以上 |

74

(質問60) あなたは、月に平均して、こづかいをいくら得ましたか(バイト代も含めて)。

- |           |            |           |
|-----------|------------|-----------|
| 1. 500円未満 | 5. 5千円未満   | 9. 3万円未満  |
| 2. 千円未満   | 6. 1万円未満   | 10. 3万円以上 |
| 3. 2千円未満  | 7. 1万5千円未満 |           |
| 4. 3千円未満  | 8. 2万円未満   |           |

75

(質問61) あなたは、月に平均していくら、携帯電話に使いますか。

- |            |          |               |
|------------|----------|---------------|
| 1. 携帯を使わない | 4. 3千円未満 | 7. 1万円以上2万円未満 |
| 2. 千円未満    | 5. 5千円未満 | 8. 2万円以上      |
| 3. 2千円未満   | 6. 1万円未満 |               |

76

(質問62) あなたの携帯電話代は誰が払いますか。

- |           |            |        |
|-----------|------------|--------|
| 1. 親      | 3. 全て自分で払う | 5. その他 |
| 2. その他の家族 | 4. 一部自分で払う |        |

77

(質問63) あなたの最も、お気に入りのマンガ雑誌はどれですか。ひとつに○をつけてください。

- |             |             |            |
|-------------|-------------|------------|
| 1. ほとんど読まない | 6. コミックボンボン | 11. 少女コミック |
| 2. 週刊少年ジャンプ | 7. りぼん      | 12. マーガレット |
| 3. 週刊少年マガジン | 8. なかよし     | 13. その他    |
| 4. 週刊少年サンデー | 9. 別冊マーガレット |            |
| 5. コロコロコミック | 10. ちゃお     |            |

78

79

(質問64) この30日間に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいですか。

- |             |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| 1. 午後10時より前 | 3. 午後11-12時 | 5. 午前1-2時 |
| 2. 午後10-11時 | 4. 午前0-1時   | 6. 午前2時以降 |

80

(質問65) この30日間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか。

- |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|
| 1. 5時間未満       | 3. 6時間以上-7時間未満 | 5. 8時間以上-9時間未満 |
| 2. 5時間以上-6時間未満 | 4. 7時間以上-8時間未満 | 6. 9時間以上       |

81

(質問66) この30日間に、夜、<sup>おむり</sup>眠りにつきにくい(なかなか眠れない)ことはありましたか?

- |             |            |          |
|-------------|------------|----------|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった   | 5. 常にあった |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった |          |

82

(質問67) この30日間に、昼間にひどく眠気を感じることはありましたか。

- |           |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| 1. 全くない   | 3. 時々ある   | 5. 常にある |
| 2. めったにない | 4. しばしばある |         |

83

(質問68) この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか?

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 非常によい | 3. かなりわるい |
| 2. かなりよい | 4. 非常にわるい |

84

(質問69) この2週間の中に、何日くらい、何かするのに興味や楽しみがもてなかったですか?あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- |       |        |          |          |
|-------|--------|----------|----------|
| 1. 0日 | 2. 数日間 | 3. 1週間以上 | 4. 2週間毎日 |
|-------|--------|----------|----------|

85

(質問70) この2週間の中で、何日くらい、気分が落ち込んで希望をなくしましたか?あてはまるものを1つだけえらんで、数字に○をつけてください。

- |       |        |          |          |
|-------|--------|----------|----------|
| 1. 0日 | 2. 数日間 | 3. 1週間以上 | 4. 2週間毎日 |
|-------|--------|----------|----------|

86

ご協力ありがとうございました

<sup>ふうとつ</sup>封筒にアンケートを入れてシールをはがし封をしてください

わが国における妊産婦の喫煙・飲酒に関する疫学的研究

分担研究者 大井田 隆（日本大学医学部公衆衛生学部門 教授）

研究協力者 曾根 智史（国立保健医療科学院公衆衛生政策部 部長）

武村 真治（国立保健医療科学院公衆衛生政策部 主任研究官）

兼板 佳孝（日本大学医学部公衆衛生学部門 助手）

研究要旨

全国規模で妊産婦の喫煙・飲酒行動および関連要因を疫学的に明らかにし、健康教育の推進を含めた今後の政策立案に資するための科学的根拠を確立することを目的として、全国調査を実施した。調査は、社団法人日本産婦人科医会の調査定点 985 か所の産科医療機関のうち、最終的に調査協力の得られた全国 339 か所で実施した。210 施設からは参加の協力しない旨の文章を得た。対象者は当該産科医療機関を受診した女性のうち、「妊娠の確定した再診の妊婦」とし、初診の者、妊娠未確定の者、妊娠の継続を望まない者は除いた。無記名自記式の質問票を用いて、待ち時間に各自に回答してもらい、密封封筒により回収した。回答数は 19,528（暫定）で、全てを有効回答として解析の対象とし、今後解析する予定である。結果は同じ方法で平成 13 年度に実施した調査結果と比較する。

以下に平成 13 年度の結果を記述する。妊娠前喫煙率は 25.7% で、妊娠がわかってからの喫煙率（妊娠中喫煙率）は 9.9% であった。妊娠前喫煙者の 6 割は妊娠を機に禁煙していた。禁煙は妊娠初期の段階で行われていると推測された。妊娠中喫煙者も 84% は妊娠前に比べ喫煙本数を減らしており、約 97% は禁煙・節煙の意思を表していた。最終学歴が高くなるにつれ妊娠前・妊娠中喫煙率は低くなる傾向があった。回答者の約 3 分の 2 は日常的に受動喫煙しており、その場合の喫煙者は夫が 8 割であった。喫煙が胎児に与える影響については 9 割が知っている と回答した。

妊娠前飲酒者の一部はかなり高頻度、多量に飲酒している実態が明らかとなった。妊娠中に飲酒していると答えた者は 11.3% で、妊娠前飲酒者の 4 分の 1 は妊娠後も飲酒を継続していた。属性別では最終学歴の影響が多く、設問で喫煙ほど明確ではなかった。妊娠中飲酒者の約 9 割は禁酒・節酒の意思があったが、喫煙よりは弱めであり、1 割ほどはその意思がなかった。また周囲からの禁酒の勧奨も喫煙ほど高くなく、妊産婦本人および周囲の人々の、妊娠中の飲酒に対する姿勢が喫煙に対するものとはかなり異なるのではないかと推察された。

禁煙・禁酒とも保健医療従事者の働きかけは少なく、医療機関・行政による支援が未だ不十分である実態が明らかとなった。

A. 研究目的

妊婦が喫煙すると、喫煙しない場合に比べ低出生体重、早産、周産期死亡、妊娠・分娩合併症（胎盤早期剥離、前置胎盤、出血など）、自然流産などのリスクが 1.5～2.0

倍高まるとされている。また、出産後も母親の喫煙によって、子どもの気管支炎や気管支喘息のリスクが 2.0 倍程度高まることが報告されている。若い女性の喫煙率が上昇を続けている現状を考慮すると、妊産婦

の防煙・禁煙教育は今後さらに重要性を増すことが予想される。また、妊娠中の過度の飲酒は、場合によっては胎児性アルコール症候群を引き起こすことが知られている。しかし、わが国では現在までのところ、妊産婦の喫煙・飲酒実態に関する全国調査に基づくデータはない。

本研究では、全国規模で妊産婦の喫煙・飲酒行動および関連要因を疫学的に明らかにし、健康教育の推進を含めた今後の政策立案に資するための科学的根拠を確立することを目的とする。平成 17 年度は、13 年度の成果を踏まえ、全国調査を実施した。調査は、社団法人 日本産婦人科医会の調査定点から無作為抽出した 985 か所の産科医療機関のうち、最終的に調査協力の得られた全国 339 か所で実施した。

## B. 研究方法

1. 対象者は当該産科医療機関を受診した女性のうち、「妊娠の確定した再診の妊婦」とした。初診の者、妊娠未確定の者、妊娠の継続を望まない者は除いた。無記名自記式の質問票を用いて、待ち時間に各自に回答してもらい、密封封筒により回収した。

調査項目は、属性（年齢、最終学歴）、妊娠状況、就業状況、妊娠前の喫煙・飲酒状況、現在の喫煙・飲酒状況、喫煙・飲酒の胎児への影響の認知、周囲の人からの喫煙・飲酒に関する働きかけの有無、受動喫煙の状況、今後の禁煙・禁酒の意思（喫煙者・飲酒者のみ）等であった。なお、調査票は別添のとおりである。

調査は平成 18 年 2 月の 2 週間実施した。ただし、施設によって実際の調査期間には多少の長短があった。各施設内での対象妊婦の選定は基本的に上記カテゴリーに合致した者全員であり、サンプリングは行わなかった。

調査票には回答内容が直接当該参加施設の職員の目に触れないことを明記し、かつ密

封筒で回収することによって、プライバシーに留意するとともに、できるだけありのままの回答を引き出すよう努めた。

なお、本研究は、国立保健医療科学院の倫理委員会の承認を受けた。

## 謝辞

本研究の実施にあたり、多大なるご理解とご協力をいただきました社団法人 日本産婦人科医会および調査にご協力いただいた産科医療機関の皆様に深く感謝いたします。

## C. 平成 13 年度調査結果（参考）

### 1. 妊娠前の喫煙状況

全体では 25.7% の者が妊娠前に喫煙しており、その 1 日喫煙本数の平均は 13.8 本であった。

年齢階級別では、19 歳以下の喫煙率が 54% と高く、次いで 20-24 歳 45%、25~29 歳 3 割弱の順であった。喫煙本数は 19 歳未満と 40 歳以上がやや多かった。

最終学歴別では、最終学歴が高くなるにつれ喫煙率は低くなっていた。中学校卒では 3 人に 2 人以上は喫煙者であった。妊娠前の喫煙本数も最終学歴が高くなるにつれ少なくなる傾向がみられた。

就業状況別では喫煙率、喫煙本数とも、一定の傾向はみられなかった。

初回妊娠者と複数回妊娠者、妊娠状況別（初期・中期・後期）では、妊娠前喫煙率に大きな差はなかった。

### 2. 妊娠中の喫煙状況

全体で約 10% の者が妊娠がわかってからも喫煙していた。すなわち妊娠前喫煙者（25.7%）のうち、約 6 割（61.4%）が妊娠を機に禁煙するが、残り 4 割弱（38.5%）は、妊娠中も喫煙を継続していた。年齢階級別では 19 歳以下と 20~24 歳の喫煙率が依然とし

て高かった。また、年齢階級別の禁煙率（妊娠前の喫煙者のうち妊娠を機に禁煙した者の割合、全体は前述のように61.4%）をみると、19歳以下57.6%、20-24歳62.4%、25-29歳63.1%、30-34歳60.1%、35-39歳56.9%、40歳以上49.7%となり、40歳以上の低さが目立った。

最終学歴別では、最終学歴が高くなるにつれて妊娠中喫煙率が低くなっていた。中学校卒では妊娠がわかった後も全体の4割の者が喫煙していた。また、表には示さないが、最終学歴別の禁煙率をみると、中学校41.1%、高校59.1%、専門学校65.8%、短大73.9%、大学・大学院78.7%となり、最終学歴が高くなるほど高値を示した。

初回妊娠者と複数回妊娠者では、前者の方が妊娠中の喫煙率が低かった。禁煙率をみると、初回妊娠者71.5%、複数回妊娠者50.8%で、前者の方が後者に比べ、妊娠を機に禁煙した者の割合が2割以上高かった。

現在の妊娠の状況別（初期・中期・後期）に妊娠中の喫煙率をみると、大きな差はみられなかった。禁煙率をみても、初期65.6%、中期59.8%、後期62.3%と大きな差はみられなかった。

### 3. 妊娠による喫煙量の変化

妊娠中喫煙者の8割以上が妊娠を機に本数を減らしたと回答した。年齢階級別、就業状況別では一定の傾向はみられなかった。

最終学歴別に見ると、本数を減らした者の割合は最終学歴が高くなるにつれ増加するのに対し、妊娠前と同じ本数と答えた者の割合は、逆に最終学歴が高くなるにつれ減少する傾向が見られた。

初回妊娠の者は、複数回妊娠の者に比べ、妊娠を機に喫煙本数を減らした割合が高く、同じ本数を吸っていると答えた割合が低かった。

妊娠状況別では、妊娠初期の者が本数を減らした割合が若干高く、同じ本数の者の割合が若干低かったが、それほど大きな差ではなかった。

### 4. 喫煙が胎児に及ぼす影響の認知

喫煙が胎児に及ぼす影響の認知については、全員に「喫煙がおなかの赤ちゃんに与える影響について」知っているか否かを尋ねた。全体で9割以上の者が喫煙が胎児に及ぼす影響について知っていると答えた。年齢が高くなるほど、また最終学歴が高くなるほど、喫煙の胎児に対する影響を知っている割合が高かったが、それほど大きな差ではなかった。就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別では差はなかった。

喫煙が胎児に及ぼす影響の認知と妊娠中の喫煙状況との関連は全くみられなかった。

### 5. 受動喫煙の状況

受動喫煙については、全員に「現在、日常的にあなたの前でたばこを吸う人はいますか。」と尋ねた（下線原文のまま）。

全体で6割以上の者が受動喫煙している状況で生活していた。表には示していないが、その場合の喫煙者を複数回答で聞いたところ、夫82.0%、夫以外の同居家族17.0%、友人・職場の人（同僚・客など）32.9%、飲食店・路上などの人14.2%であった。40歳以上を除き、年齢が高くなるにつれ、受動喫煙の割合は減少していた。回答者の最終学歴が高くなるほど受動喫煙の割合も減少していた。

就業状況別では、常勤就業者でやや高く、妊娠前からの非就業者でやや低かった。

初回妊娠者と複数回妊娠者、妊娠状況別（初期・中期・後期）では、受動喫煙の状況に大きな差はなかった。

妊娠中喫煙していない者の6割が受動喫煙しており、喫煙している者では約95%が受動

喫煙もしていた。

#### 6. 妊娠中の周囲に対する働きかけ

全体では6割の回答者が、周囲の人の喫煙に対して何らかの働きかけをしていた。

年齢階級別では、19歳以下、20-24歳、25-29歳の比較的若い年齢層で働きかけをした割合が高かった。最終学歴別では、中学校が低かった他は一定の傾向はみられなかった。就業状況別では、妊娠を機に退職・休職した回答者でやや高かった以外は一定の傾向はみられなかった。また、初回妊娠者は複数回妊娠者に比べ、周囲への働きかけをする者の割合が高かった。

# 「わが国における妊産婦の喫煙・飲酒等に関する実態調査」

## 調査手順書

平成18年2月

この度は調査にご協力いただきまして、まことにありがとうございます。この調査は、質問票を直接妊婦さんに記入していただき、封筒に入れて回収するものです。

調査期間は、2月6日（月）－2月18日（土）の約2週間です。ただし、期間内でも調査票がなくなれば終了してください。

以下の手順で調査票の配布、回収をお願いいたします。

1. 受付時に、調査票、封筒、筆記用具をセットでお渡してください。  
その時に、「待ち時間にご記入ください。記入し終わったら、折って封筒に入れて封をし、筆記用具とともに受付にお渡してください。」などの説明をお願いいたします。
  - ・ 配布対象者は、「妊娠の確定した再診の妊婦さん」です。妊娠週数は問いません。
  - ・ 配布しない人は、「初診の人」、「妊娠が確定していない人」、「妊娠の継続を望まない人」、「妊娠以外の用件で受診した人」、「すでに本調査に回答したことがある人」です。
2. 二重配布を防止するために、配布した人のカルテの表紙に何らかの印（●など）を付けてください。
3. 回収した封筒（回答）はそのまま適当な箱または袋に保管してください。
4. 調査内容に関する質問が出ましたら、「その項目は未記入のままで結構です。」とお伝えください。
5. 調査期間が終わりましたら（もしくは調査票がなくなりましたら）、たいへん恐れ入りますが、適当な箱または袋に、全ての記入済み調査票、余った未記入調査票を入れて、同封の荷札を貼付して、着払いにてご返送下さい。（余ったボールペンと封筒はどうぞお使い下さい。）

## わが国における妊産婦の喫煙・飲酒等に関する調査

厚生労働科学研究 主任研究者 林 謙治  
(厚生労働省 国立保健医療科学院 次長)  
調査実施者 大井田 隆  
(日本大学医学部公衆衛生学部門 教授)

この調査は、妊婦のみなさまの喫煙・飲酒の実態を知り、今後の喫煙・飲酒対策に役立てるために、本病院のご協力のもとに行っております。お手数ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

本質問票に名前をお書きいただく必要はありません。また、お答えいただいた内容を、直接、本病院の医師・看護師等の職員が見ることはありませんので、ありのままをお答えください。

質問票は全部で4ページあります。記入を終えた質問票は、添付の封筒に入れ、封をした後、受付近くの回収箱にお入れください。封をした状態で国立保健医療科学院に送られます。提出方法に関するご質問は、病院の受付までおたずねください。

### ここから質問が始まります。

それぞれの質問について、当てはまる番号を○で囲むか、下線部\_\_\_\_に数字を入れてください。

問1 今日の日付をお答えください。

平成\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

問2 あなたの年齢をお答えください。

\_\_\_\_歳

問3 あなたの最終卒業学校をお答えください。

1. 中学校 2. 高校 3. 専門学校 4. 短大 5. 大学 6. 大学院 7. その他

問4 出産予定日はいつですか。

1. 平成\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日  
2. わからない

問5 今回の妊娠は何回目の妊娠ですか。

1. 初めて  
2. 2回目 \_\_\_\_\_  
3. 3回目 \_\_\_\_\_ → 2回目以上の妊娠の方は、お子さんの人数と年齢も併せて  
4. それ以上 ( \_\_\_\_回目) \_\_\_\_\_ お書き下さい。( \_\_\_\_人)  
( \_\_\_\_歳) ( \_\_\_\_歳) ( \_\_\_\_歳) ( \_\_\_\_歳)

問6 病院・医院で今回の妊娠がはっきりわかったのはいつ頃ですか。

平成 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月頃

問7 あなたは仕事（パートタイムを含む）をしていますか。

1. 現在も常勤の仕事をしている  
2. 現在も非常勤（パートタイム）の仕事をしている  
3. 仕事をしていたが、妊娠したので退職・休職した  
4. 妊娠前から仕事をしていない

## ここからはたばこについての質問です。

問8 今回の妊娠がわかる前、あなたはたばこを吸っていましたか。

1. 吸っていなかった
2. 以前吸っていたがやめた
3. 吸っていた → 平均して1日\_\_\_\_\_本

問9 現在、あなたはたばこを吸っていますか。

1. 吸っていない
2. 吸っている → どのくらい吸っていますか。
  1. 妊娠がわかる前と同じ本数
  2. 本数を減らした(節煙した) → 平均して1日\_\_\_\_\_本
  3. 本数をふやした(または吸い始めた) → 平均して1日\_\_\_\_\_本

問10 現在、日常的にあなたの前でたばこを吸う人はいますか。

1. いない
2. いる → それは誰ですか。当てはまるものすべてに○をつけてください。
  1. 夫
  2. 夫以外の同居家族
  3. 友人・職場の人(同僚・客など)
  4. 飲食店・路上などの人
  5. その他

問11 この質問は、妊娠がわかって喫煙をやめた方にのみおたずねします。 出産後の喫煙について今の気持ちにもっとも近いのはどれですか。

1. このまま禁煙を続けたい
2. 喫煙を再開するが、妊娠前より本数は減らしたい
3. 喫煙を再開し、妊娠前と同様に吸いたい

問12 この質問は、現在自分が喫煙している方にのみおたずねします。 今の気持ちにもっとも近いのはどれですか。

1. ぜひ禁煙したい
2. できれば禁煙したい
3. たばこの本数を減らしたい(節煙したい)
4. 禁煙も節煙もしたくない

## ここからは、飲酒についての質問です。

問13 今回の妊娠がわかる前、あなたは日常的にアルコール類(ビール、日本酒、焼酎、ワインなど)を飲んでいましたか。

1. 飲んでいなかった
2. 飲んでいた → どのくらいの頻度で飲んでいましたか
  1. 週に1, 2回
  2. 週に3, 4回
  3. ほとんど毎日

問14 今回の妊娠がわかる前、あなたは飲むときには1回あたりアルコール類をどのくらいの量飲んでいましたか。

- (ビール中びん1本、日本酒1合、焼酎0.5合、ワイン2杯は、ほぼ同じアルコール量です。)
1. ビールに換算してコップ1杯程度(少量)

2. ビールに換算して中びん1本程度
3. ビールに換算して中びん2本程度
4. ビールに換算して中びん3本以上

問15 現在、あなたはアルコール類を飲んでいますか。

1. 飲んでいない
2. 飲んでいる → どのくらい飲んでいますか。  
(ビール中びん1本、日本酒1合、焼酎0.5合、ワイン2杯は、ほぼ同じアルコール量です。)
1. ビールに換算してコップ1杯程度 (少量)
2. ビールに換算して中びん1本程度
3. ビールに換算して中びん2本程度
4. ビールに換算して中びん3本以上

問16 飲酒がおなかの赤ちゃんに与える影響について、何かご存じですか。

1. 知らない
2. 知っている

問17 妊娠がわかる前に日常的に飲酒していた方にのみおたずねします。妊娠後にまわりの人から飲酒をやめるように言われたことがありますか。

1. ない
2. ある → それは誰からですか。当てはまるものすべてに○をつけてください。
  1. 夫から
  2. 親から (自分の親または夫の親)
  3. 友人・知人・同僚から
  4. 医師・助産師・看護師など専門家から
  5. その他

問18 眠りを助けるためにアルコール飲料を使いますか。

1. まったくない
2. めったにない
3. 時々ある
4. しばしばある
5. 常にある

### **ここからは、睡眠についての質問です。**

問19 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。

1. 充分とれている
2. まあとれている
3. あまりとれていない
4. まったくとれていない
5. わからない

問20 夜、眠りにつきにくいことはありますか。

1. まったくない
2. めったにない
3. 時々ある
4. しばしばある
5. 常にある

問21 夜、いったん眠ってから目が覚めますか。

1. まったくない
2. めったにない
3. 時々ある
4. しばしばある
5. 常にある

問22 朝早く目が覚めてしまい、もう一度眠ることが困難なことがありますか。

1. まったくない
2. めったにない

3. 時々ある                      4. しばしばある  
5. 常にある

問 23 あなたの睡眠時間は平均して約何時間ぐらいですか。

\_\_\_\_\_時間 \_\_\_\_\_分 →うち昼寝は \_\_\_\_\_時間 \_\_\_\_\_分

問 24 昼間にひどく眠気を感じることがありますか。

1. まったくない                      2. めったにない  
3. 時々ある                              4. しばしばある  
5. 常にある

問 25 睡眠中にいびきや息苦しさに目が覚めることがありますか。

1. まったくない                      2. めったにない  
3. 時々ある                              4. しばしばある  
5. 常にある

問 26 夜、床に入ると足がむずむずしたりほてったりして、睡眠が妨げられたことがありますか。

1. まったくない    2. めったにない    3. 時々ある    4. しばしばある    5. 常にある  
1 と回答した方→問 28 にお進みください    それ以外の方→問 27-1 にお進みください。

問 27-1 足のむずむず感が、じっとしている時にひどくなり、自分で足を動かすと軽くなることがありますか。

1. まったくない    2. めったにない    3. 時々ある    4. しばしばある    5. 常にある

問 27-2 足のむずむず感が夕方から夜にかけて悪化することがありますか。

1. まったくない    2. めったにない    3. 時々ある    4. しばしばある    5. 常にある

問 27-3 足がそわそわして落ち着きのない動きをすることがありますか。

1. まったくない    2. めったにない    3. 時々ある    4. しばしばある    5. 常にある

問 28 あなたの最近の生活のなかで、次のような状況になると、眠ってしまうかどうかを下の数値でお答えください。質問のような状況になったことがなくても、その状況になればどうなるかを想像してお答えください

0 = 眠ってしまうことはない                      1 = 時に眠ってしまう (軽度)  
2 = しばしば眠ってしまう (中等度)                      3 = ほとんど眠ってしまう (高度)

- |                                 |    |    |    |    |
|---------------------------------|----|----|----|----|
| 1. すわって読書中                      | 0. | 1. | 2. | 3. |
| 2. テレビを見ているとき                   | 0. | 1. | 2. | 3. |
| 3. 会議、劇場などで積極的な発言などをせずにすわっているとき | 0. | 1. | 2. | 3. |
| 4. 乗客として1時間続けて自動車に乗っているとき       | 0. | 1. | 2. | 3. |
| 5. 午後に横になったとすれば、そのとき            | 0. | 1. | 2. | 3. |
| 6. 座って人と話をしているとき                | 0. | 1. | 2. | 3. |
| 7. アルコールを飲まずに昼食をとった後静かにすわっているとき | 0. | 1. | 2. | 3. |
| 8. 自動車を運転中に信号や交通渋滞により数分間止まったとき  | 0. | 1. | 2. | 3. |

質問はこれで終わりです。全部で4 ページです。記入もれがないか、もう一度お確かめください。

記入もれがないようでしたら、添付の封筒に入れ、封をした後、受付近くの回収箱にお入れください。