

- 真:睡眠前半後半の定量的脳波活動と手続き記憶の向上. 第11回日本時間生物学会, 滋賀県大津市, 2004.11.11-12.
37. 有竹清夏, 鈴木博之, 栗山健一, 尾崎章子, 譚新, 李嵐, 渋谷佳代, 亀井雄一, 田ヶ谷浩邦, 内山真: 昼夜逆転させた昼間睡眠中における時間認知. 第11回日本時間生物学会, 滋賀県大津市, 2004.11.11-12.
 38. Doi Y, Minowa M, Okawa M, Uchiyama M: Population-based epidemiologic study of sleep-medication use in Japan. WFSRSMS Special Interim Meeting (世界睡眠学会連合中間大会), India, New Delhi, 2005.09.22-26
 39. 内山真: 子どもの睡眠障害. 第2回子どものメンタルヘルス関連合同医学会シンポジウム, 東京, 2005.03.26.
 40. 内山真: 宵っ張り朝寝坊がなおせない若者達. 第45回日本呼吸器学会学術講演会シンポジウム「健康な睡眠—あなたと社会のために」, 千葉, 2005.04.16.
 41. 内山真: 日中の眠気の鑑別診断. 第78回日本産業衛生学会シンポジウム「昼間の眠気・居眠りと産業保健」, 2005.04.23.
 42. 内山真: 体内時間の不思議. 滋賀医科大学睡眠学講座、睡眠学公開講座「今なぜ睡眠が問題なのか」, 滋賀, 2005.04.28
 43. 内山真: 心身の症状と睡眠障害. 第46回日本心身医学会総会教育セミナー, 奈良, 2005.05.12.
 44. 内山真: 睡眠障害治療. 教育セミナー東京心療内科研究会, 東京, 2005.06.11.
 45. 内山真: 睡眠障害の診断と治療. 第5回パーキンソン病フォーラム教育講演, 千葉, 2005.07.07
 46. 内山真: 日本における睡眠障害治療の発展と治療の歴史. 台湾睡眠障害研究会, 大阪, 2005.07.09.
 47. 内山真: 産業保健分野における睡眠の問題. 第64回日本産業衛生学会東北地方会, 福島, 2005.07.23.
 48. 内山真: ぐっすり眠れる快適睡眠法について. 平成17年度電気関係(安全・法規)実務講習会, 福岡, 2005.07.26.
 49. 内山真: 不眠症とメンタルヘルス. 産業保健・地域保健に従事する看護職のためのフォーラム, 東京, 2005.08.20.
 50. 内山真: すこやかな生活のために, よりよい睡眠を! すこやかな生活のために, よりよい睡眠を! 朝日市民フォーラム, 東京, 2005.09.04.
 51. 内山真: 睡眠薬の開発における評価法について. 睡眠薬の開発における評価法について
 - の検討会, 東京, 2005.09.16-17.
 52. 内山真: 健康づくりのための睡眠指針～快適な睡眠のための7箇条～. 平成17年度生活習慣病予防指導者等養成研修会, 東京, 2005.10.07.
 53. 内山真: 不眠患者への生活指導と服薬指導. 第38回薬剤師会学術大会教育講演, 広島, 2005.10.09.
 54. 内山真: 睡眠と認知機能. 第7回福岡睡眠研究会教育講演, 福岡, 2005.10.18.
 55. 内山真: 管理者としてのメンタルヘルスケアの役割. 横浜地方法務局, 神奈川, 2005.10.19.
 56. 内山真: すこやかな生活のために, よりよい睡眠を. 中国新聞 市民フォーラム, 広島, 2005.11.06.
 57. 内山真: 不眠症の精神療法, 行動療法と薬物療法. 第18回日本総合病院精神医学会総会イブニングセミナー3, 島根, 2005.11.11.
 58. 内山真: 10代における概日リズム睡眠障害がその後の発達に及ぼす影響. 第12回日本時間生物学会学術大会, 茨城, 2005.11.24-25
 59. 内山真: 泌尿器系疾患患者の不眠. OABフォーラム教育講演, 東京, 2005.11.26
 60. 内山真: 睡眠と健康について知ろう. 第二回健康教育講演会, 東京, 2005.12.02.
 61. 内山真: すこやかな生活のために, よりよい睡眠を! 道新市民フォーラム, 北海道, 2005.12.04.
 62. 内山真: 睡眠障害. 第3回医療フォーラム, 東京, 2005.12.17.
 63. 内山真: すこやかな生活のために, よりよい睡眠を! 河北新聞社市民フォーラム, 仙台, 2006.01.22.
 64. 内山真: 特別講演「精神科における睡眠障害の診断と治療」. 第25回栃木県精神科学術研究会, 栃木, 2006.02.16.
 65. 内山真: 質のよい睡眠. 健康松戸 21・心の健康づくり, 千葉, 2006.03.01.
 66. 内山真: 概日リズム障害と Per2 遺伝子多型. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
 67. 内山真: 日本一般国民における睡眠障害、抑うつ症状および睡眠薬の使用に関する疫学研究. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
 68. 井上雄一, 尾崎章子, 中島亨, 林田健一, 本多真, 本多裕, 高橋清久: 仮眠症患者の健康関連 QOL の評価. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
 69. 榎本みのり, 清水正子, 山崎まどか, 有竹

- 清夏, 松浦雅人:一般健常人における睡眠習慣と睡眠衛生に関する調査. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
70. 栗山健一, 鈴木博之, 有竹清夏, 渋井佳代, 李嵐, 譚新, 尾崎章子, 田ヶ谷浩邦, 内山真:睡眠中の作動記憶容量の向上. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
71. 田ヶ谷浩邦, 内山真, 亀井雄一, 渋井佳代, 尾崎章子, 譚新, 鈴木博之, 有竹清夏, 李嵐:投与時刻によるトリアゾラムの催眠作用の違い. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
72. 田ヶ谷浩邦:トリアゾラムの催眠作用・副作用の時間薬理学的検討. 第15回日本臨床精神神経薬理学会学術集会, 東京, 2005.10.12-13
73. 有竹清夏, 鈴木博之, 栗山健一, 尾崎章子, 譚新, 李嵐, 渋井佳代, 松浦雅人, 田ヶ谷浩邦, 内山真:睡眠中における主観的経過時間の概日変動. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
74. 李嵐, 粥川裕平, 李曉飛, 三浦義孝, 大磯ユタカ:糖尿病における睡眠問題の実態調査 その1. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
75. 李嵐, 譚新, 尾崎章子, 渋井佳代, 鈴木博之, 有竹清夏, 栗山健一, 田ヶ谷浩邦, 内山真:日本の一般人口における自覚的な休養不足感と睡眠の問題. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
76. 鈴木博之, 有竹清夏, 栗山健一, 渋井佳代, 李嵐, 譚新, 尾崎章子, 田ヶ谷浩邦, 内山真:40分間睡眠 80分間覚醒スケジュール下における連合記憶の概日変動. 日本睡眠学会第30回学術集会, 栃木, 2005.06.30-07.01
77. 鈴木博之, 久我隆一, 田ヶ谷浩邦, 内山真:連合記憶の概日変動. 日本心理学会第69回大会, 東京, 2005.09.10.-12.
78. 亀井雄一, 早川達郎, 渋井佳代, 田ヶ谷浩邦, 内山真:非24時間睡眠覚醒症候群に対する時間生物学的治療法の検討. 第12回日本時間生物学会学術大会, 茨城, 2005.11.24-25
79. 早川達郎, 内山真, 亀井雄一, 渋井佳代, 田ヶ谷浩邦, 浦田重治郎, 高橋清久:視覚障害のない非24時間睡眠覚醒症候群における睡眠覚醒周期について -57連続例の検討-. 第12回日本時間生物学会学術大会, 茨城, 2005.11.24-25
80. 田ヶ谷浩邦, 内山真, 亀井雄一, 渋井佳代, 尾崎章子, 譚新, 鈴木博之, 有竹清夏, 李嵐:トリアゾラムの催眠作用・副作用に対する概日リズムの影響. 第12回日本時間生物学会学術大会, 茨城, 2005.11.24-25
81. 鈴木博之, 有竹清夏, 栗山健一, 渋井佳代, 李嵐, 譚新, 尾崎章子, 田ヶ谷浩邦, 内山真:連想活動の概日変動. 第12回日本時間生物学会学術大会, 茨城, 2005.11.24-25
82. 田ヶ谷浩邦, 内山真, 亀井雄一, 渋井佳代, 尾崎章子, 譚新, 鈴木博之, 有竹清夏, 李嵐:健常者における主観的睡眠時間の認知メカニズム. 第35回日本臨床神経生理学学術大会, 福岡, 2005.11.30-12.02.
83. 長瀬幸弘, 梶達彦, 阿部又一郎, 李嵐, 兼板佳孝, 大井田隆, 田ヶ谷浩邦, 内山真:日本の一般人口における抑うつ症状とストレス対処行動の関連について. 第25回日本社会精神医学会, 東京, 2006.02.23-24.
84. 長瀬幸弘, 梶達彦, 阿部又一郎, 李嵐, 兼板佳孝, 大井田隆, 田ヶ谷浩邦, 内山真:日本の一般人口におけるストレス内容と抑うつ症状について. 第25回日本社会精神医学会, 東京, 2006.02.23-24.
85. 榎本みのり, 李嵐, 譚新, 鈴木博之, 有竹清夏, 阿部又一郎, 長瀬幸弘, 梶達彦, 田ヶ谷浩邦, 内山真. 2006. 就床時の下肢異常感覚と睡眠の問題の関連. In 第1回関東睡眠懇話会. 東京.

平成 15-17 年度 厚生労働科学研究費補助金
(健康科学総合研究事業)

国民健康・栄養調査における
各種指標の設定及び精度の向上に関する研究

2006 年 3 月 31 日 発行

独立行政法人 国立健康・栄養研究所
吉池 信男

〒162-8636 東京都新宿区戸山 1-23-1
電話：03-3203-5721、FAX：03-3202-3278