

AHPA クラス分類および 報告	
総合評価	
安全性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経口摂取の場合、短期間、適切に用いれば安全性が示唆されている。</li> <li>・妊娠中・授乳中における安全性については、信頼できる十分なデータがないので使用を避ける。</li> <li>・筋萎縮性側索硬化症(ALS)治療に分岐鎖アミノ酸を用いた症例で、死亡率が上昇したとする研究がある。</li> <li>・アルコール依存症患者において肝性脳症が1例報告されている。</li> <li>・理論的には、分岐鎖アミノ酸とレボドパの併用により、レボドパの作用を弱めることが考えられる。</li> <li>・メーブルシロップ尿症(分岐鎖アミノ酸が代謝されない先天性異常)の患者では、痙れんや身体的・精神的発育遅延が起きることがある。</li> </ul>
有効性	<p>(注: 下記の内容は、文献検索した有効性情報を抜粋したものであり、その内容を新たに評価したり保証したりしたものではありません。)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・経口摂取で有効性が示唆されているのは、1) 運動中の筋肉消耗の低減、2) 慢性の肝性脳症、3) 躁病、4) 遅発性ジスキネジー(運動障害)、5) 食欲不振。</li> <li>・経口摂取で運動能力の向上には効果がないことが示唆されている。</li> <li>・経口摂取で筋萎縮性側索硬化症(ALS)に対してはおそらく効果がないと思われる。</li> </ul>
Keyword	肝性脳症、躁病、遅発性ジスキネジー(運動障害)、食欲不振、筋肉消耗、筋萎縮性側索硬化症(ALS)、運動能力
参考文献	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. (30)「医薬品の範囲に関する基準」別添3 (平成16年3月31日 薬食発第0331009号 厚生労働省医薬食品局長)</li> <li>2. (64) Pharmacist's Letter/Prescriber's letter Natural Medicine Comprehensive Database, 5th ed. Stockton, CV: Therapeutic Research Faculty(2003)(独国立健康・栄養研究所監訳「健康食品」データベース(日本語版)2004(第一出版刊行予定))</li> <li>3. (101) 衛生試験法・注解 2000 金原出版株式会社 日本薬学会編</li> <li>4. (PMID:8909433)Neurology. 1996;47:1220-6.</li> <li>5. (PMID:3116290)JPEN J Parenter Enteral Nutr. 1987 Sep-Oct;11(5):447-53.</li> <li>6. (PMID:10779207)J Gastroenterol. 2000;35 Suppl 12:7-12.</li> <li>7. (PMID:8676537)JPEN J Parenter Enteral Nutr. 1996 Mar-Apr;20(2):159-64.</li> <li>8. (PMID:2204661)J Hepatol. 1990 Jul;11(1):92-101.</li> <li>9. (PMID:8315258)J Hepatol. 1993 Mar;17(3):308-14.</li> <li>10. (PMID:3882509)Gastroenterology. 1985 Apr;88(4):887-95.</li> <li>11. (PMID:10367552)Psychopharmacology (Berl). 1999 Apr;143(4):358-64.</li> <li>12. (PMID:2896868)Lancet. 1988 May 7;1(8593):1015-8.</li> <li>13. (PMID:2614487)J Neurol. 1989 Dec;236(6):445-7.</li> <li>14. (PMID:9124069)Acta Physiol Scand. 1997 Jan;159(1):41-9.</li> <li>15. (PMID:10397076)Intern Med. 1999 May;38(5):401-6.</li> <li>16. (PMID:10467608)Nutrition. 1999 Sep;15(9):656-60.</li> <li>17. (PMID:12777270)Am J Psychiatry. 2003 Jun;160(6):1117-24.</li> <li>18. (PMID:11522870)Nephrol Dial Transplant. 2001 Sep;16(9):1856-62.</li> <li>19. (PMID:8365971)J Appl Physiol. 1993 Jun;74(6):2711-7.</li> <li>20. (PMID:7810616)Am J Physiol. 1994 Dec;267(6 Pt 1):E1010-22.</li> <li>21. (PMID:832796)Gastroenterology. 1977 Mar;72(3):483-7.</li> <li>22. (PMID:11790952)Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2002 Jan;5(1):63-7.</li> <li>23. (PMID:11934675)Am J Physiol Endocrinol Metab. 2002 May;282(5):E1092-101.</li> <li>24. (PMID:12183515)J Appl Physiol. 2002 Sep;93(3):1168-80.</li> </ol>	

25. (PMID:12610012) *Diabetes Care*. 2003 Mar;26(3):625-30.
26. (PMID:8255440) *Neurology*. 1993 Dec;43(12):2466-70.
27. (PMID:12611783) *Br J Psychiatry*. 2003 Mar;182:210-3
28. (PMID:11238772) *J Nutr*. 2001 Mar;131(3):846S-850S.