

	ほとんどな かった	ときどき あった	しばしば あった	ほとんど いつもあった
16 気分が晴れない	1	2	3	4
17 仕事を手につかない	1	2	3	4
18 悲しいと感じる	1	2	3	4
19 めまいがする	1	2	3	4
20 体のふしづしが痛む	1	2	3	4
21 頭が重かったり頭痛がする	1	2	3	4
22 首筋や肩がこる	1	2	3	4
23 腰が痛い	1	2	3	4
24 目が疲れる	1	2	3	4
25 動悸や息切れがする	1	2	3	4
26 胃腸の具合が悪い	1	2	3	4
27 食欲がない	1	2	3	4
28 便秘や下痢をする	1	2	3	4
29 よく眠れない	1	2	3	4

C あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

	非常に	かなり	多 少	全くない
次の人たちとどのくらい気軽に話ができますか				
1 上司	1	2	3	4
2 職場の同僚	1	2	3	4
3 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4
あなたが困った時、次の人たちとどのくらい頼りになりますか？				
4 上司	1	2	3	4
5 職場の同僚	1	2	3	4
6 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4
あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらい聞いてくれますか？				
7 上司	1	2	3	4
8 職場の同僚	1	2	3	4
9 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

D 満足度について

	満 足	まあ満足	やや不満足	不満足
1 仕事に満足だ	1	2	3	4
2 家庭生活に満足だ	1	2	3	4

E 最近1 か月間の自覚症状について、各質問に対し最も当てはまる項目に○・印を付けてください。

	ほとんどない	時々ある	よくある
1. イライラする	1	2	3
2. 不安だ	1	2	3
3. 落ち着かない	1	2	3
4. ゆうつだ	1	2	3
5. よく眠れない	1	2	3
6. 体の調子が悪い	1	2	3
7. 物事に集中できない	1	2	3
8. することに間違いが多い	1	2	3
9. 工作中、強い眠気に襲われる	1	2	3
10. やる気が出ない	1	2	3
11. へとへとだ(運動後を除く)	1	2	3
12. 朝、起きた時、ぐったりした疲れを感じる	1	2	3
13. 以前とくらべて、疲れやすい	1	2	3

F 最近1 か月間の勤務の状況について、各質問に対し最も当てはまる項目に○・印を付けてください。

1. 1か月の時間外労働	1 ない又は適当	2 多い	3 非常に多い
2. 不規則な勤務(予定の変更、突然の仕事)	1 少ない	2 多い	—
3. 出張に伴う負担(頻度・拘束時間・時差など)	1 ない又は小さい	2 大きい	—
4. 深夜勤務に伴う負担(★1)	1 ない又は小さい	2 大きい	3 非常に大きい
5. 休憩・仮眠の時間数及び施設	1 適切である	2 不適切である	—
6. 仕事についての精神的負担	1 小さい	2 大きい	3 非常に大きい
7. 仕事についての身体的負担(★2)	1 小さい	2 大きい	3 非常に大きい

★1: 深夜勤務の頻度や時間数などから総合的に判断して下さい。

深夜勤務は、深夜時間帯(午後10時～午前5時)の一部または全部を含む勤務を言います。

★2: 肉体的作業や寒冷・暑熱作業などの身体的な面での負担

G 働き方・会社との関係についてお聞きします。最もあてはまるものに○を付けてください。

- 1 仕事の量に対して、あなたが受け取っている報酬の額は適切だと思いますか。
1. 適切である。
 2. どちらかといえば適切である。
 3. あまり適切ではない。
 4. 適切ではない。
- 2 結果(成果・業績)に対して、あなたが受け取っている報酬の額は適切だと思いますか。
1. 適切である。
 2. どちらかといえば適切である。
 3. あまり適切ではない。
 4. 適切ではない。
- 3 あなたの上司は労働時間を把握し、適切に調整していますか。
1. まったくそうだと思う
 2. そうだと思う
 3. そう思わない
 4. まったく違うと思う。
- 4 仕事が楽しくて、知らないうちに時間がすぎることはありますか。
1. いつもある
 2. しばしばある
 3. 時々ある
 4. まれにある
 5. ない

○ あなたの会社について、以下の項目はどのくらい当てはまりますか。

	あまり			
	そう思う	少しそう思う	そう思わない	そう思わない
5 私が会社のために貢献すれば、会社はそれを評価してくれるだろう。	1	2	3	4
6 会社は、私の目標や価値観をよく分かってくれる。	1	2	3	4
7 会社は、私の能力を最大限に生かす仕事を与えてくれている。	1	2	3	4
8 会社は、私が仕事に満足しているかどうかを気にかけてくれているように思う。	1	2	3	4
9 会社は、私の仕事を誇りに思ってくれているだろう。	1	2	3	4
10 会社は、私のキャリアについて考慮してくれている。	1	2	3	4

H 裁量労働制のもとで働くことについてお聞きします。最もあてはまるものに○を付けてください。

※裁量労働制のもとで働いているかたのみお答えください。

1 どのような経緯で裁量労働をするようになりましたか。

1. 自分の希望で。
2. どちらかといえば自分の希望で。
3. どちらかといえば会社の方針に従って。
4. 会社の方針に従って。

2 裁量労働制で働くようになってから、労働時間はどのように変化しましたか。

1. かなり長くなった。
2. 長くなった。
3. 変化していない。
4. 短くなった。
5. かなり短くなった。

3 裁量労働制で働くようになってから、仕事の効率はどうに変化しましたか。

1. かなりよくなった。
2. よくなった。
3. 変化していない。
4. 悪くなった。
5. かなり悪くなった。

4 裁量労働制で働くようになってから、仕事の進め方はどのように変化しましたか。

1. 十分にゆとりがもてるようになった。
2. どちらかというゆとりがもてるようになった。
3. 変化していない。
4. どちらかというゆとりがもてなくなった。
5. まったくゆとりがもてなくなった。

5 裁量労働者の評価は、どのようになされるべきだと思いますか。
どのような割合であるか、合計を100%となるようにお答えください。

1.成果や業績による評価:	<input type="text"/>	%
2.職務遂行能力による評価:	<input type="text"/>	%
3.態度や情意面による評価:	<input type="text"/>	%
合計:		100 %

6 会社は、裁量労働で働きやすいように十分な援助をしてくれていますか。

1. まったくそうだと思う
2. そうだと思う
3. そうは思わない
4. まったく違うと思う。

7 あなたは裁量労働を続けたいと思いますか。

1. 続けたい。
2. どちらかといえば続けたい。
3. あまり続けたいとは思わない。
4. 続けたいと思わない。

～ご協力ありがとうございました。～