

表 4. 各下位尺度の項目数と内的整合性による信頼性, 歯科医師調査

	項目数	$\alpha$
ストレス要因		
心理的な仕事の負担(量)	3	0.74
心理的な仕事の負担(質)	3	0.70
自覚的な身体的負担度	1	-
職場の対人関係でのストレス	3	0.62
職場環境によるストレス	1	-
仕事のコントロール感	3	0.71
技能の活用度	1	-
仕事の適性度	1	-
働きがい	1	-
ストレス反応		
活気	3	0.92
イライラ感	3	0.87
疲労感	3	0.87
不安感	3	0.68
抑うつ感	6	0.90
身体愁訴	11	0.87
修飾因子		
上司からのサポート	3	0.82
同僚からのサポート	3	0.77
家族や友人からのサポート	3	0.83
仕事や生活の満足感	2	0.58







表 5-4. 簡易版ストレス調査票下位尺度の代表値、歯科医師調査・年代別-2

	ストレス要因										ストレス反応				修飾因子				
	心理的 な仕事の 負担 (量)	心理的 な仕事の 負担 (質)	自覚的 な身体 的負担 度	職場の 対人関 係での ストレ ス	職場環 境によ るストレ ス	仕事の コントロ ール感	技能の 活用度	仕事の 適性度	働きが い	活気	イライ ラ感	疲労感	不安感	抑うつ 感	身体愁 訴	上司か らのサ ポート	同僚か らのサ ポート	家族や 友人か らのサ ポート	仕事や 生活の 満足感
50代																			
n	515	514	517	491	515	515	518	517	512	515	517	516	514	511	421	465	511	515	
M	9.0	10.4	3.1	4.8	1.5	9.3	3.6	3.3	6.9	6.2	3.3	6.7	10.0	19.2	7.2	7.7	9.9	6.0	
SD	2.0	1.5	0.9	1.5	0.7	1.8	0.7	0.7	2.4	2.1	0.7	2.1	3.8	6.2	2.3	2.1	1.9	1.3	
MIN	3	4	1	3	1	3	1	1	3	3	1	3	6	11	3	3	3	2	
MAX	12	12	4	11	4	12	4	4	12	12	4	12	24	44	12	12	12	8	
95C(L)	8.8	10.3	3.0	4.6	1.5	9.2	3.5	3.2	6.7	6.0	3.2	6.6	9.7	18.6	7.0	7.5	9.8	5.9	
95C(U)	9.2	10.5	3.1	4.9	1.6	9.5	3.6	3.4	7.1	6.4	3.4	6.9	10.3	19.7	7.5	7.9	10.1	6.1	
%																			
5	5	8	2	3	1	6	2	2	3	3	2	4	6	12	3	4	6	4	
25	8	9	2	4	1	8	3	3	6	5	3	5	7	14	6	6	9	5	
50	9	11	3	4	1	9	4	3	6	6	3	7	10	18	7	8	10	6	
75	11	12	4	6	2	11	4	4	9	7	4	8	12	22	9	9	12	7	
95	12	12	4	8	3	12	4	4	12	10	4	11	18	31.4	11.9	11	12	8	
60代																			
n	229	231	233	218	230	231	233	234	232	229	234	232	229	232	160	198	233	233	
M	8.6	10.4	3.1	4.7	1.5	9.7	3.5	3.4	7.7	5.7	3.4	6.3	9.2	18.2	7.4	8.0	10.1	6.4	
SD	2.4	1.7	0.8	1.4	0.7	1.8	0.7	0.7	2.4	2.0	0.7	2.0	3.3	5.7	2.4	2.2	1.9	1.3	
MIN	3	3	1	3	1	3	1	1	3	3	1	3	6	11	3	3	3	2	
MAX	12	12	4	10	4	12	4	4	12	12	4	12	22	39	12	12	12	8	
95C(L)	8.3	10.1	3.0	4.5	1.5	9.5	3.5	3.1	7.4	5.4	3.3	6.0	8.8	17.4	7.0	7.7	9.9	6.3	
95C(U)	8.9	10.6	3.2	4.9	1.6	10.0	3.6	3.4	8.0	5.9	3.4	6.5	9.6	18.9	7.8	8.3	10.4	6.6	
%																			
5	4	7	2	3	1	7	2	2	3	3	2	3	6	11	3	4	6.7	4	
25	7	9	3	4	1	9	3	3	6	4	3	5	6.5	14	6	7	9	6	
50	9	11	3	4	1	10	4	3	8	6	3	6	8	16	7	8	11	6	
75	11	12	4	6	2	11	4	4	9	7	4	7.8	11	21	9	9	12	8	
95	12	12	4	7	3	12	4	4	12	9.5	4	10	16	29	12	12	12	8	

表6-1. 歯科医師における簡易版職業性ストレス調査票下位尺度高ストレスカテゴリの頻度

	男性歯科医師		男性参照値#		女性歯科医師		女性参照値#	
	n	%	n	%	n	%	n	%
ストレス要因								
心理的な仕事の負担(量)	1310	15.6	10.4	113	16.8	5.8		
心理的な仕事の負担(質)	1315	32.3	5.7	112	60.7	10.3		
自覚的な身体的負担度	1319	33.2	8.2	113	37.2	9.6		
職場の対人関係でのストレス	1261	0.6	4.5	105	0.0	6.4		
職場環境によるストレス	1312	2.2	13.8	113	2.7	21.7		
仕事のコントロール感	1314	0.8	5.4	113	0.0	5.5		
技能の活用度	1320	1.6	4.5	112	0.0	9.1		
仕事の適性度	1321	2.7	6.4	113	2.7	9.3		
働きがい	1321	1.8	7.3	112	1.8	13.1		
ストレス反応								
活気	1311	8.6	10.9	111	6.3	13.4		
イライラ感	1312	5.9	7.8	112	0.9	8.8		
疲労感	1315	8.0	7.4	113	6.2	7.4		
不安感	1314	11.0	7.1	112	6.3	5.8		
抑うつ感	1308	5.8	6.5	111	4.5	7.2		
身体愁訴	1309	13.1	7.4	112	9.8	7.8		
修飾因子								
上司からのサポート	1075	15.0	6.9	89	6.7	7.5		
同僚からのサポート	1202	14.3	6.1	104	8.7	8.1		
家族や友人からのサポート	1311	7.2	6.9	111	6.3	4.4		
仕事や生活の満足感	1318	3.1	5.0	112	1.8	6.4		

#全国の労働者(男性、女性)データベースにおける標準値

表6-2. 歯科医師における簡易版職業性ストレス調査票下位尺度高ストレスカテゴリの頻度・職種・年代別

	開業医		勤務医		20-30代		40代		50代		60代	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
ストレス要因												
心理的な仕事の負担(量)	1365	15.8	56	14.3	154	19.5	520	18.7	515	12.6	229	12.7
心理的な仕事の負担(質)	1366	34.0	58	46.6	154	39.6	523	35.4	514	32.5	231	32.9
自覚的な身体的負担度	1372	34.0	58	36.2	154	31.2	523	29.8	517	36.8	233	35.6
職場の対人関係でのストレス	1308	0.4	56	5.4	150	0.7	503	0.6	518	0.4	218	0.5
職場環境によるストレス	1365	2.1	58	5.2	154	3.2	521	3.1	515	1.2	230	2.2
仕事のコントロール感	1366	0.7	58	1.7	154	0.6	522	0.8	515	1.0	231	0.4
技能の活用度	1372	1.5	58	1.7	154	0.0	522	0.8	518	2.5	233	1.7
仕事の適性度	1374	2.7	58	3.4	154	3.2	523	2.7	518	2.9	234	1.7
働きがい	1373	1.8	58	1.7	154	2.6	523	1.5	517	1.9	234	1.7
ストレス反応												
活気	1363	8.2	57	12.3	154	5.8	519	7.9	512	10.7	232	6.0
イライラ感	1363	5.5	58	6.9	154	10.4	521	5.0	515	5.0	229	4.8
疲労感	1367	7.8	58	8.6	154	13.6	521	9.2	517	7.0	231	3.0
不安感	1365	10.5	58	8.6	153	15.7	520	10.0	516	11.2	232	6.9
抑うつ感	1358	5.7	58	5.2	152	6.6	519	6.0	514	6.0	229	3.9
身体愁訴	1361	12.9	58	12.1	153	19.0	520	13.5	511	11.5	232	10.8
修飾因子												
上司からのサポート	1106	14.6	55	7.3	135	14.8	444	15.5	421	12.1	160	15.6
同僚からのサポート	1248	13.9	56	12.5	148	12.2	490	15.3	465	13.8	198	11.6
家族や友人からのサポート	1362	7.0	58	10.3	154	4.5	519	9.8	511	6.3	233	4.7
仕事や生活の満足感	1370	3.0	58	3.4	154	4.5	523	3.1	515	3.3	233	1.3

表 7. 週あたり労働時間とストレス要因・ストレス反応・修飾因子の関係 (n, %, linear p)

ストレス要因						ストレス反応・修飾因子					
週労働時間	心理的仕事の負担(量)				linear p	低活気					
	No	%	Yes	n		No	%	Yes	n	linear p	
<=40	476	93.3	34	6.7	0.000	464	91.2	45	8.8	0.407	
41 - 45	282	90.4	30	9.6		282	90.4	30	9.6		
46 - 50	227	79.1	60	20.9		270	94.1	17	5.9		
51<=	209	68.8	95	31.3		279	91.8	25	8.2		
心理的仕事の負担(質)						イライラ感					
<=40	378	74.0	133	26.0	0.000	495	97.2	14	2.8	0.017	
41 - 45	220	69.8	95	30.2		303	97.1	9	2.9		
46 - 50	160	56.1	125	43.9		281	97.6	7	2.4		
51<=	172	56.4	133	43.6		284	93.4	20	6.6		
自覚的な身体的負担度						疲労感					
<=40	374	73.0	138	27.0	0.000	484	94.5	28	5.5	0.000	
41 - 45	216	68.6	99	31.4		295	94.6	17	5.4		
46 - 50	171	59.2	118	40.8		266	92.4	22	7.6		
51<=	187	61.3	118	38.7		262	85.9	43	14.1		
職場の対人関係でのストレス						不安感					
<=40	486	99.4	3	0.6	0.798	470	92.2	40	7.8	0.000	
41 - 45	300	99.3	2	0.7		288	92.0	25	8.0		
46 - 50	273	100.0	0	0.0		253	87.8	35	12.2		
51<=	288	99.0	3	1.0		257	84.5	47	15.5		
職場環境によるストレス						抑うつ感					
<=40	502	98.4	8	1.6	0.153	480	94.7	27	5.3	0.490	
41 - 45	305	97.4	8	2.6		292	93.6	20	6.4		
46 - 50	281	97.9	6	2.1		275	96.5	10	3.5		
51<=	294	96.7	10	3.3		282	92.5	23	7.5		
低い仕事のコントロール感						身体愁訴					
<=40	509	99.8	1	0.2	0.002	452	88.5	59	11.5	0.005	
41 - 45	312	99.7	1	0.3		282	91.0	28	9.0		
46 - 50	287	99.3	2	0.7		247	85.8	41	14.2		
51<=	297	97.7	7	2.3		248	82.1	54	17.9		
低い技能の活用度						低い上司からのサポート					
<=40	507	98.6	7	1.4	0.165	354	88.7	45	11.3	0.184	
41 - 45	311	99.0	3	1.0		217	83.1	44	16.9		
46 - 50	287	99.3	2	0.7		200	84.7	36	15.3		
51<=	295	97.0	9	3.0		221	85.0	39	15.0		
低い仕事の適性度						低い同僚からのサポート					
<=40	499	97.1	15	2.9	0.773	405	87.9	56	12.1	0.152	
41 - 45	307	97.5	8	2.5		243	86.5	38	13.5		
46 - 50	284	98.3	5	1.7		227	86.0	37	14.0		
51<=	296	97.0	9	3.0		244	84.1	46	15.9		
低い働きがい						低い家族からのサポート					
<=40	508	98.8	6	1.2	0.089	476	93.2	35	6.8	0.219	
41 - 45	308	97.8	7	2.2		299	95.2	15	4.8		
46 - 50	286	99.0	3	1.0		263	92.0	23	8.0		
51<=	295	96.7	10	3.3		274	91.3	26	8.7		
						低い仕事や生活の満足感					
						498	97.3	14	2.7	0.902	
						305	96.8	10	3.2		
						280	97.2	8	2.8		
						295	97.0	9	3.0		



表 8. 週あたり労働時間とストレス要因・ストレス反応・修飾因子の関係 (n, %, linear p)

一日患者数	ストレス要因					ストレス反応・修飾因子				
	心理的仕事の負担(量)					低活気				
	No	Yes		Linear P	No	Yes		Linear P		
~20 人	478	88.7	61	11.3	0.000	484	89.1	59	10.9	0.008
20-25 人	296	85.5	50	14.5		318	92.2	27	7.8	
30-35 人	299	81.5	68	18.5		337	93.1	25	6.9	
40-人	124	73.8	44	26.2		160	94.7	9	5.3	
	心理的仕事の負担(質)					イライラ感				
~20 人	384	71.0	157	29.0	0.001	529	97.8	12	2.2	0.100
20-25 人	219	63.5	126	36.5		327	94.8	18	5.2	
30-35 人	229	62.2	139	37.8		353	96.7	12	3.3	
40-人	101	59.4	69	40.6		161	94.7	9	5.3	
	自覚的な身体的負担度					疲労感				
~20 人	389	71.5	155	28.5	0.001	516	95.0	27	5.0	0.000
20-25 人	225	64.8	122	35.2		317	91.6	29	8.4	
30-35 人	236	64.1	132	35.9		333	91.0	33	9.0	
40-人	101	59.4	69	40.6		148	87.1	22	12.9	
	職場の対人関係でのストレス					不安感				
~20 人	506	99.4	3	0.6	0.996	499	92.4	41	7.6	0.024
20-25 人	334	99.4	2	0.6		303	87.6	43	12.4	
30-35 人	352	99.4	2	0.6		321	87.5	46	12.5	
40-人	163	99.4	1	0.6		150	88.2	20	11.8	
	職場環境によるストレス					抑うつ感				
~20 人	525	97.2	15	2.8	0.418	506	94.1	32	5.9	0.140
20-25 人	338	98.0	7	2.0		316	92.1	27	7.9	
30-35 人	361	98.4	6	1.6		349	95.6	16	4.4	
40-人	166	97.6	4	2.4		164	96.5	6	3.5	
	低い仕事のコントロール感					身体愁訴				
~20 人	539	99.4	3	0.6	0.096	475	88.1	64	11.9	0.120
20-25 人	346	99.7	1	0.3		301	88.0	41	12.0	
30-35 人	363	98.9	4	1.1		320	87.0	48	13.0	
40-人	165	98.2	3	1.8		140	82.8	29	17.2	
	低い技能の活用度					低い上司からのサポート				
~20 人	536	98.5	8	1.5	0.616	350	82.7	73	17.3	0.414
20-25 人	340	98.0	7	2.0		271	91.2	26	8.8	
30-35 人	365	98.9	4	1.1		256	83.4	51	16.6	
40-人	167	98.8	2	1.2		118	87.4	17	12.6	
	低い仕事の適性度					低い同僚からのサポート				
~20 人	527	96.7	18	3.3	0.702	414	85.9	68	14.1	0.657
20-25 人	340	98.0	7	2.0		297	89.5	35	10.5	
30-35 人	361	97.8	8	2.2		277	82.7	58	17.3	
40-人	164	96.5	6	3.5		135	87.7	19	12.3	
	低い働きがい					低い家族からのサポート				
~20 人	531	97.4	14	2.6	0.348	500	92.3	42	7.7	0.433
20-25 人	343	99.1	3	0.9		325	93.7	22	6.3	
30-35 人	363	98.4	6	1.6		336	92.6	27	7.4	
40-人	167	98.2	3	1.8		158	94.6	9	5.4	
						低い仕事や生活の満足感				
~20 人						520	95.6	24	4.4	0.008
20-25 人						339	97.4	9	2.6	
30-35 人						360	98.1	7	1.9	
40-人						166	98.8	2	1.2	

表 9-1. 簡易版ストレス調査票下位尺度の代表値, 小児科医師調査: 性別

		ストレス要因		修飾因子	
		心理的な仕事の負担(量) 仕事のコントロール感		上司からのサポート	同僚からのサポート
男性					
n	510				
M	9.4	8.2	7.8	8.1	
SD	2.0	2.0	2.7	2.3	
95CI(L)	9.3	8.0	7.6	7.9	
95CI(U)	9.6	8.4	8.1	8.3	
%					
5	6	5	3	5	
25	8	7	6	7	
50	10	8	7	8	
75	11	9	9	9	
95	12	12	12	12	
女性					
n	233				
M	9.2	8.0	8.0	8.2	
SD	2.0	2.1	2.3	2.0	
95CI(L)	8.9	7.8	7.7	7.9	
95CI(U)	9.4	8.3	8.3	8.5	
%					
5	5	4	4	5	
25	8	7	6	6	
50	9	8	8	7	
75	11	9	9	10	
95	12	12	12	12	

表 9-2. 簡易版ストレス調査票下位尺度の代表値, 小児科医師調査: 職種別

	ストレス要因		修飾因子	
	心理的な仕事の負担(量)	仕事のコントロール感	上司からのサポート	同僚からのサポート
大学病院 勤務医				
n	139			
M	10.3	7.4	8.1	8.6
SD	1.5	2.1	2.0	1.9
95CI(L)	10.0	7.1	7.8	8.2
95CI(U)	10.6	7.8	8.5	8.9
%				
5	8	4	5	5
25	9	6	7	7
50	10	8	8	9
75	12	9	9	10
95	12	11	12	12
一般病院 勤務医				
n	426			
M	9.1	8.0	7.7	8.1
SD	2.1	1.9	2.2	2.0
95CI(L)	8.9	7.8	7.5	7.9
95CI(U)	9.3	8.2	7.9	8.2
%				
5	5.4	5	4	5
25	8	7	6	7
50	9	8	8	8
75	11	9	9	9
95	12	11	11.7	12
診療所勤 務医				
n	142			
M	9.2	9.3	8.4	8.1
SD	1.9	1.9	3.8	3.0
95CI(L)	8.9	9.0	7.8	7.6
95CI(U)	9.5	9.6	9.1	8.6
%				
5	6	6	3	3.2
25	8	8	5	6
50	9	9	9	8
75	11	11	11	10
95	12	12	15	15

表 9-3. 簡易版ストレス調査票下位尺度の代表値, 小児科医師調査: 職種別続き

	ストレス要因		修飾因子	
	心理的な仕事の負担(量)	仕事のコントロール感	上司からのサポート	同僚からのサポート
研究所行 政機関教 育機関				
n	12			
M	9.3	7.8	6.7	7.3
SD	2.5	2.0	1.9	1.8
95CI(L)	7.8	6.5	5.4	6.1
95CI(U)	10.9	9.1	7.9	8.4
% <sub>0</sub>				
5	4	5	3	4
25	8	5.5	5	6
50	9.5	8.5	7	7
75	11.8	9	8	8
95	12	11	9	11
小児科医 以外の仕 事非常勤 医師				
n	21			
M	8.4	7.9	7.4	7.9
SD	2.7	2.1	2.0	2.6
95CI(L)	7.2	7.0	6.5	6.7
95CI(U)	9.6	8.8	8.3	9.1
% <sub>0</sub>				
5	3.2	4.1	4.1	3.3
25	6	6	6	6
50	9	8	7	8
75	10.5	9	8.5	9.5
95	12	11.9	11.9	14.6

表 9-4. 簡易版ストレス調査票下位尺度の代表値, 小児科医師調査: 年代別

	ストレス要因		修飾因子	
	心理的な仕事の負担(量)	仕事のコントロール感	上司からのサポート	同僚からのサポート
20 代				
n	99			
M	9.1	7.5	8.6	8.6
SD	2.0	1.9	2.1	1.9
95CI(L)	8.7	7.1	8.2	8.2
95CI(U)	9.5	7.8	9.0	9.0
%				
5	6	4	5	6
25	8	6	7	7
50	9	8	9	9
75	11	9	10	10
95	12	11	12	12
30 代				
n	205			
M	9.6	7.9	7.9	8.4
SD	1.9	2.0	2.2	2.2
95CI(L)	9.3	7.6	7.6	8.1
95CI(U)	9.9	8.2	8.2	8.7
%				
5	6	4	3	5
25	8	7	7	7
50	10	8	8	8
75	11	9	9	10
95	12	11.7	11.7	12
40 代				
n	235			
M	9.4	8.1	7.4	7.7
SD	2.1	2.0	2.4	2.1
95CI(L)	9.1	7.8	7.1	7.5
95CI(U)	9.6	8.3	7.7	8.0
%				
5	5.8	4	3	5
25	8	7	6	6
50	10	8	7	7
75	11	9	9	9
95	12	11	12	11

表 9-5. 簡易版ストレス調査票下位尺度の代表値, 小児科医師調査: 年代別続き

		ストレス要因		修飾因子	
		心理的な仕事の負担(量)	仕事のコントロール感	上司からのサポート	同僚からのサポート
50 代					
n		131			
M		9.4	8.5	7.8	8.0
SD		2.0	2.0	3.0	2.5
95CI(L)		9.0	8.1	7.3	7.6
95CI(U)		9.7	8.8	8.3	8.4
%					
	5	6	4	3	3.6
	25	8	7	6	6
	50	10	9	7	8
	75	11	10	9	9
	95	12	12	15	12
60 代					
n		53			
M		9.2	9.5	8.6	8.3
SD		2.2	2.0	3.4	2.7
95CI(L)		8.6	8.9	7.6	7.6
95CI(U)		9.8	10.0	9.5	9.0
%					
	5	4.4	5	3	4
	25	8	9	6	6
	50	10	9	9	9
	75	11	11	11	10
	95	12	12	15	13.6
70 代					
n		19			
M		8.4	9.5	8.8	8.6
SD		1.8	1.1	3.3	2.6
95CI(L)		7.6	9.0	7.2	7.4
95CI(U)		9.3	10.1	10.4	9.9
%					
	5	5	8	3	3
	25	7	9	6	7
	50	9	9	8	8
	75	10	10	11	10
	95	11	12	15	15

表 10. 簡易版職業性ストレス調査票素点換算法による下位尺度高ストレスカテゴリの割合, 小児科医師調査

	男性小児 科医師 (n=489)	男性参照 値#	女性小児 科医師 (n=231)	女性参照 値#		
<b>ストレス要因</b>						
心理的な仕事の負担(量)	20.2	10.4	14.7	5.8		
仕事のコントロール感	4.7	5.4	6.9	5.5		
<b>修飾因子</b>						
上司からのサポート	9.8	6.9	6.5	7.5		
同僚からのサポート	9.6	6.1	7.4	8.1		
<b>勤務形態別</b>						
	大学附属 勤務医 (n=139)	一般病院 勤務医 (n=426)	診療所勤 務医 (n=120)	研究所・行 政機関・非 常勤医師 (n=12)	小児科医 以外の仕 事・非常勤 医師 (n=20)	
<b>ストレス要因</b>						
心理的な仕事の負担(量)	29.5	16.0	15.0	25.0	10.0	
仕事のコントロール感	10.1	4.7	3.3	0.0	5.0	
<b>修飾因子</b>						
上司からのサポート	2.2	7.0	23.3	8.3	5.0	
同僚からのサポート	5.8	7.5	18.5	8.3	5.0	
<b>年代別</b>						
	20代 (n=99)	30代 (n=204)	40代 (n=229)	50代 (n=123)	60代 (n=47)	70代 (n=17)
<b>ストレス要因</b>						
心理的な仕事の負担(量)	16.2	18.6	21.8	19.5	10.6	0.0
仕事のコントロール感	7.1	5.9	5.2	5.7	2.1	0.0
<b>修飾因子</b>						
上司からのサポート	0.0	6.9	9.6	14.6	14.9	11.8
同僚からのサポート	3.0	8.3	8.7	12.2	17.4	5.9

#全国の労働者(男性, 女性)データベースにおける標準値

表 11-1. 労働者疲労蓄積度自己診断チェックリストのストレス反応尺度代表値, 小児科医調査

	男性(n=547)	女性(n=242)					
M	11.3	12.5					
SD	8.3	8.7					
95CI(L)	10.6	11.4					
95CI(U)	12.0	13.6					
‰							
5	1	0					
25	5	6					
50	10	12					
75	15	19					
95	29	29					

  

	大学病院勤務 医(n=128)	一般病院勤務 医(n=417)	診療所勤務医 (n=209)	研究所・行政機 関・教育機関勤 務(n=14)	小児科医以外 の仕事・非常勤 医師(n=18)
M	13.3	12.5	9.6	6.4	10.4
SD	7.5	8.7	8.2	4.6	8.6
95CI(L)	12.0	11.6	8.5	3.7	6.1
95CI(U)	14.7	13.3	10.7	9.0	14.7
‰					
5	2	1	0	0	0
25	7.3	6	3	2	3.75
50	12.5	11	8	6.5	10
75	18.8	17	13	8.5	13.3
95	27	31	29	16	35

  

	20代(n=100)	30代(n=202)	40代(n=242)	50代(n=165)	60代(n=50)	70以上(n=28)
M	14.2	13.1	11.9	10.3	7.9	6.0
SD	9.2	8.3	8.6	7.9	6.2	5.4
95CI(L)	12.4	11.9	10.8	9.1	6.2	3.9
95CI(U)	16.0	14.2	13.0	11.5	9.7	8.1
‰						
5	1	1	1	0	0	0
25	7	7	6	5	2.8	2.3
50	12.5	13	9.5	9	8	4
75	20	18	17	13	12	9
95	31.0	28.9	29.9	29	21.7	19



表 11-2. 労働者疲労蓄積度自己診断チェックリストの勤務状況尺度代表値, 小児科医調査

	男性(n=547)	女性(n=242)					
M	4.5	4.5					
SD	4.0	3.9					
95CI(L)	4.2	4.0					
95CI(U)	4.8	5.0					
%							
5	0	0					
25	1	1					
50	3	4					
75	7	6					
95	13	12					
	大学病院勤務 医(n=128)	一般病院勤務 医(n=417)	診療所勤務医 (n=209)	研究所・行政機 関・教育機関勤 務(n=14)	小児科医以外 の仕事・非常勤 医師(n=18)		
M	7.0	5.0	2.2	2.1	2.6		
SD	4.0	3.9	2.5	2.0	3.7		
95CI(L)	6.3	4.6	1.9	1.0	0.8		
95CI(U)	7.7	5.4	2.5	3.3	4.4		
%							
5	1	0	0	0	0		
25	4	2	0	0	0		
50	7	5	2	2.5	1		
75	11	7	3	4	4		
95	13.6	13	7	5	15		
	20代(n=100)	30代(n=202)	40代(n=242)	50代(n=165)	60代(n=50)	70以上(n=28)	
M	6.0	5.8	4.6	3.1	2.3	0.7	
SD	4.6	4.0	3.8	3.1	2.0	0.8	
95CI(L)	5.1	5.2	4.1	2.6	1.7	0.4	
95CI(U)	6.9	6.3	5.1	3.6	2.9	1.0	
%							
5	0	0	0	0	0	0	
25	2	3	1	1	1	0	
50	5	5	4	2	2	0	
75	10.8	8	7	5	3	1	
95	14	13	12	10	6.5	2	

表 12. 労働者疲労蓄積度の標準化得点法による集計, 小児科医調査 \*H14 年度アンケートリスト作成時における事業場調査(12 事業場, 1030 名)の結果

疲労度分類	男性		女性		*参照
	n	%	n	%	
0	122	22.3	52	21.5	56.1
1	50	9.2	19	7.9	10.4
2	63	11.5	26	10.7	14.8
3	68	12.4	24	9.9	10.4
4	54	9.9	29	12.0	1.8
5	52	9.5	26	10.7	3.7
6	81	14.8	36	14.9	1.0
7	57	10.4	30	12.4	1.8
合計	547	100	242	100	100.0

  

疲労度分類	大学附属病院勤務医		一般病院勤務医		診療所勤務医・開業医		研究所・行政機関 教育機関勤務医		小児科医以外の仕事・ 非常勤医	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
0	6	4.7	71	17.1	83	39.9	6	42.9	7	38.9
1	5	3.9	32	7.7	28	13.5	1	7.1	3	16.7
2	12	9.4	38	9.1	31	14.9	2	14.3	4	22.2
3	16	12.5	51	12.3	22	10.6	3	21.4	0	0.0
4	17	13.3	52	12.5	12	5.8	2	14.3	0	0.0
5	12	9.4	51	12.3	13	6.3	0	0.0	1	5.6
6	37	28.9	70	16.8	8	3.8	0	0.0	1	5.6
7	23	18.0	51	12.3	11	5.3	0	0.0	2	11.1
合計	128	100	416	100	208	100	14	100.0	18	100

  

疲労度分類	20代		30代		40代		50代		60代		70代以上	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
0	15	15.0	27	13.4	46	19.0	47	28.5	18	36.0	20	71.4
1	9	9.0	6	3.0	25	10.3	21	12.7	4	8.0	3	10.7
2	10	10.0	16	7.9	24	9.9	21	12.7	13	26.0	5	17.9
3	8	8.0	23	11.4	31	12.8	26	15.8	4	8.0	0	0.0
4	8	8.0	31	15.3	26	10.8	13	7.9	5	10.0	0	0.0
5	8	8.0	23	11.4	31	12.8	13	7.9	3	6.0	0	0.0
6	25	25.0	48	23.7	25	10.3	17	10.3	2	4.0	0	0.0
7	17	18.0	28	13.9	34	14.1	7	4.2	1	2.0	0	0.0
合計	100	100	202	100	242	100	165	100.0	50	100	28	100

表 13. 簡易職業性ストレス調査票に基づくストレス指標と有疾患の関連(n=811)

職業性ストレス	脳・心血管疾患				
	治療中疾患あり	OR	95%CI	OR	95%CI
低ストレス	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
パッシブ	1.41 (0.93-2.15)	0.81 (0.43-1.54)	0.93 (0.52-1.67)	1.90 (1.10-3.29)	1.71 (0.81-3.64)
アクティブ	0.97 (0.65-1.46)	0.72 (0.41-1.24)	0.73 (0.40-1.34)	1.16 (0.67-2.02)	1.47 (0.71-3.05)
高ストレス	1.38 (0.96-1.99)	0.82 (0.48-1.42)	1.04 (0.63-1.72)	1.56 (0.94-2.58)	1.54 (0.77-3.06)

表 14. 疲労蓄積度と有疾患の関連(n=736)

疲労蓄積度	脳・心血管疾患				アレルギー疾患				慢性消化器疾患				筋・骨格系疾患				精神疾患			
	治療中疾患あり	OR	95%CI	OR	95%CI	治療中疾患あり	OR	95%CI	OR	95%CI	治療中疾患あり	OR	95%CI	OR	95%CI	治療中疾患あり	OR	95%CI	OR	95%CI
0	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
1	1.98 (1.08-3.64)	1.85 (0.81-4.25)	0.68 (0.24-1.92)	2.45 (1.07-5.64)	1.74 (0.79-3.86)	2.94 (0.71-12.26)														
2	1.70 (0.98-2.94)	1.38 (0.64-2.98)	0.90 (0.38-2.11)	2.36 (1.10-5.07)	2.40 (1.21-4.78)	3.83 (1.08-13.36)														
3	2.36 (1.35-4.11)	1.87 (0.83-4.2)	1.27 (0.56-2.74)	2.21 (0.98-4.99)	1.39 (0.63-3.04)	3.11 (0.79-12.21)														
4	2.05 (1.15-3.65)	1.11 (0.43-2.91)	1.50 (0.69-3.25)	1.59 (0.65-3.89)	3.54 (1.75-7.15)	2.72 (0.64-11.53)														
5	2.71 (1.51-4.87)	1.77 (0.73-4.28)	1.68 (0.77-3.65)	2.94 (1.31-6.62)	3.92 (1.94-7.92)	8.98 (2.65-30.43)														
6	4.14 (2.39-7.12)	2.02 (0.86-4.71)	1.42 (0.68-2.96)	2.36 (1.55-7.26)	4.76 (2.44-9.27)	1.64 (0.34-7.91)														
7	6.35 (3.42-11.76)	3.31 (1.42-7.76)	1.12 (0.50-2.52)	5.23 (2.42-11.33)	10.67 (5.37-21.21)	17.10 (5.19-56.39)														

表 15. 小児科医に特異的と思われるストレス要因

項目	n	M	SD	Mode	大学病 院	一般病 院	診療 所
1 際限のない責任	888	2.79	1.10	4	3.05	2.83	2.04
2 慢性的な緊張感	884	2.60	1.07	3	2.83	2.68	2.39
3 拘束時間が長いなどの就労時間のあいまいさ	887	2.52	1.24	3	3.07	2.68	2.04
4 余暇の少なさ	878	2.46	1.30	3	3.13	2.55	2.07
5 仕事の要求水準の高さ	888	2.42	1.10	3	2.91	2.43	2.17
6 慢性的な精神的疲労感	879	2.40	1.18	3	2.87	2.47	2.12
7 仕事量の多さ	887	2.40	1.16	3	3.01	2.43	2.02
8 慢性的な身体的疲労感	886	2.36	1.20	3	2.82	2.4	2.12
9 買物、銀行に行くなどの日常的な生活行動が制限されている	877	2.30	1.26	3	2.69	2.45	1.95
10 自己研修の時間のなさ	883	2.29	1.13	3	2.51	2.39	2.04
11 自分自身の健康に対する不安	879	2.24	1.22	2	2.32	2.22	2.26
12 救急外来での不要・不急の患者の診察	844	2.24	1.31	3	2.37	2.45	1.85
13 仕事上の雑用の多さ	871	2.22	1.22	2	2.78	2.22	1.96
14 診療報酬の少なさ	882	2.20	1.31	3	2.59	2.19	2.06
15 医師としての能力への不安や焦り	884	2.14	1.16	2	2.19	2.3	1.87
16 今にもミスをおかしそうという危機感	869	2.10	1.12	2	2.23	2.15	1.96
17 当直明けの勤務	746	2.09	1.52	4	2.77	2.32	1.15
18 患者からの要求・クレーム	880	2.08	1.17	2	2.17	2.19	1.89
19 休日出勤の多さ	800	2.07	1.39	3	2.72	2.29	1.26
20 家庭・家族を犠牲にしているという引け目	867	2.00	1.33	1	2.32	2.12	1.66
21 睡眠時間の少なさ	858	1.94	1.23	2	2.53	1.96	1.66
22 仕事の負担の不公平感	861	1.92	1.25	2	2.45	2.06	1.41
23 病院経営におけるプレッシャー	866	1.87	1.39	0	1.33	1.81	2.34
24 仕事に対して与えられる評価	870	1.85	1.10	2	2.01	1.96	1.58
25 他科医師の小児医療に対する無理解	876	1.81	1.21	2	1.82	1.85	1.76
26 給与に対する不満	854	1.81	1.32	2	2.74	1.85	1.17
27 小児科医として仕事を続けていくことへの迷い・不安	886	1.81	1.30	2	1.8	2.01	1.49
28 当直内容のハードさ	765	1.74	1.39	0	2.17	1.97	0.93
29 他科患者への対応	870	1.66	1.18	2	1.56	1.67	1.72
30 当直回数の多さ	765	1.65	1.38	0	2.25	1.86	0.78
31 社会からの偏見・誤解	880	1.62	1.17	1	1.64	1.68	1.52
32 医師間での人間関係	858	1.42	1.14	1	1.59	1.55	1.15
33 職場での孤立感	857	1.39	1.18	1	1.35	1.43	1.35
34 経済的不安	874	1.38	1.19	0	1.83	1.35	1.18
35 コメディカルとの人間関係	874	1.29	1.01	1	1.28	1.2	1.44
36 勤務地ローテーションによる生活の不確定さ	778	1.23	1.34	0	1.55	1.44	0.52
37 仕事のやりがいのなさ	870	1.20	1.04	1	1.06	1.28	1.11