



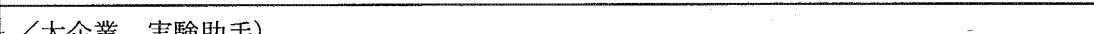



		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
24 歳	H 13												
		正社員（小企業：平成11年より）						嘱託社員					
年1回定期健診													
25 歳	H 14												
		退職											
年1回定期健診													
26 歳	H 15												
		委託(中規模委託派遣会社/大企業 実験助手)											
◎定期健診						○定期健診							
27 歳	H 16												
		派遣に形態変更（中規模派遣会社											
◎定期健診						(派遣先) ○ ○ (派遣元)							
28 歳	H 17												
		/大企業 実験助手)											
○(派遣先)			◎定期健診 (派遣元)			(派遣先) ○			○ (派遣元)				
29 歳	H 18												
		現在に至る											
○(派遣先)													

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
24 歳	H	← 正社員（中企業 デスクワーク平成12年より）											
	13												
25 歳	H												
	14												
26 歳	H	→ 退職											
	15												
27 歳	H												
	16												
28 歳	H												
	17												
29 歳	H	← 派遣（大手派遣会社／大企業 実験助手） 現在に至る ○(派遣先)											
	18												

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
27 歳	H 13												
		年1回定期健診											
28 歳	H 14												
		○定期健診											
29 歳	H 15												
		◎定期健診 (派遣元)						○ (派遣元)					
30 歳	H 16												
		○(派遣先)			◎定期健診 (派遣元)			(派遣先) ○			○ (派遣元)		
31 歳	H 17												
		○(派遣先)			◎定期健診 (派遣元)			(派遣先) ○			○ (派遣元)		
32 歳	H 18												
		○(派遣先)											

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
23 歳	H 9	← 正社員（大企業）											
		定期健診○											
24 歳	H 10	→ 退社											
25 歳	H 11	← 派遣（大手派遣会社/ 小企業～中企業）											
26 歳	H 12	← 派遣（大手派遣会社/ 小企業～中企業）											
27 歳	H 13	←											
28 歳	H 14	派遣（大手派遣会社/ 中企業）											
		定期健診○											
29 歳	H 15	定期健診○											
30 歳	H 16	→ 退社											

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月			
23 歳	H 9	← 正社員（老人福祉施設・栄養士・小規模）														
		定期健診○														
24 歳	H 10															
25 歳	H 11	→												←		
26 歳	H 12	→ パート（老人ホーム・中規模）														
27 歳	H 13	← 小学校での臨時栄養士														
		定期健診○														
28 歳	H 14	→ ←														
		定期健診○														
29 歳	H 15	→ 正社員（老人福祉施設・栄養士・中規模） 退社														
		定期健診○														

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
23 歳	H 9												
24 歳	H 10												
25 歳	H1 1	← 契約（外資系大企業 サービス）											
26 歳	H 12	→											
27 歳	H 13												
28 歳	H 14												
29 歳	H 15	← 派遣（中規模派遣会社／大企業） →											
30 歳	H 16	派遣（大手派遣会社／小企業 事務） ○定期健診											
31 歳	H 17	○定期健診											
32 歳	H 18	→ 現在に至る											

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
27 歳	H 13	← この年 半年間休職（出産）											
28 歳	H 14	パート（大手スーパー（大規模））											
29 歳	H 15												
30 歳	H 16												
31 歳	H 17												
32 歳	H 18	→ 現在に至る											

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
26 歳	H												
	13	正社員											
		定期健診○											
27 歳	H												
	14	定期健診○											
		定期健診○											
28 歳	H												
	15	定期健診○											
		定期健診○											
29 歳	H												
	16	契約社員											
		定期健診○			定期健診○								
30 歳	H												
	17	正社員											
		定期健診○						定期健診○					
31 歳	H												
	18	現在に至る											



		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
27 歳	H 13	→					←						
		正社員					パート (医院)						
28 歳	H 14	主婦											
29 歳	H 15	主婦											
30 歳	H 16	←											
		パート											
31 歳	H 17	←											
32 歳	H 18	→											
		現在に至る											

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	H 13	←											
		派遣（派遣先：大企業）											
		○定期健診											
	H 14												
		○定期健診											
	H 15												
		○定期健診											
	H 16												
		○定期健診											
	H 17												
		○定期健診											
	H 18	→											
		現在に至る											

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	H 13	← 嘱託（大企業）											
		○定期健診											
	H 14	→ 退職				← アルバイト（小企業）							
	H 15	→				派遣（派遣先：中小企業）							
	H 16	○定期健診（派遣先）											
	H 17	○定期健診（派遣先）											
	H 18	→				現在に至る							

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	H 13	 派遣 (大手派遣会社/中企業)											
		○定期健診 (派遣元)											
	H 14	 派遣 (大手派遣会社/大手関連子会社)											
		○定期健診 (派遣先)											
	H 15	 派遣 (大手派遣会社/中企業)											
		○定期健診 (派遣先)											
	H 16	 派遣 (大手派遣会社/中企業)											
		○定期健診 (派遣先)											
	H 17	 派遣 (大手派遣会社/中企業)											
		○定期健診 (派遣先)											
	H 18	 現在に至る											

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	H 13	→						←					
		派遣（大手派遣会社／大企業）											
		○定期健診（派遣元）											
	H 14	→								←			
		派遣（大手派遣会社／大企業）											
		○定期健診（派遣元）											
	H 15	派遣（大手派遣会社／大企業）											
		○定期健診（派遣元）											
	H 16	→				←							
		派遣（中規模派遣会社／中企業）											
	H 17	○定期健診（派遣先）											
	H 18	→		現在に至る									

25

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
	H	←												
	13	正社員（中企業）退職				出向社員（大企業）								
		○定期健診												
	H													
	14													
		○定期健診												
	H													
	15													
		○定期健診												
	H				退職		派遣（派遣先：中企業）							
	16													
	H													
	17													
		定期健診（派遣元）○												
	H	→												
	18	現在に至る												

26

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
22	H													
歳	14													
23	H				←									
歳	15	正社員（医療・大企業）												
		1年に1回健康診断を受診												
24	H													
歳	16													
		1年に1回健康診断を受診												
25	H	→		←										
歳	17	派遣（大手派遣会社／大企業 研究）												
		定期健診○												
26	H	→												
歳	18	現在に至る												

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
22 歳	H	← 契約社員 (大学病院)											
	13												
23 歳	H	○定期健診											
	14												
24 歳	H	→ アルバイト (小企業 事務) ←											
	15												
25 歳	H	派遣 (大手派遣会社 / 小企業 研究)											
	16												
26 歳	H	⇄ 派遣 (大手派遣会社 / 大企業 研究)											
	17												
27 歳	H	→ 今に至る											
	18												

		1	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
25 歳	H 13	← 派遣 (大手派遣会社/大企業 研究補助)											
		○定期健診 (派遣先)											
26 歳	H 14	▶◀											
		○定期健診 (派遣先)											
27 歳	H 15	→ 契約社員 (大企業)						← 派遣 (大手派遣会社/大企業 研究補助)					
		○特殊健診											
28 歳	H 16	▶◀											
		派遣 (大手派遣会社/大企業 研究補助)											
		特殊健診○	定期健診 (派遣元) ○						特殊健診○				
29 歳	H 17												
		特殊健診○	定期健診 (派遣元) ○						特殊健診○				
30 歳	H 18	→ 現在に至る											

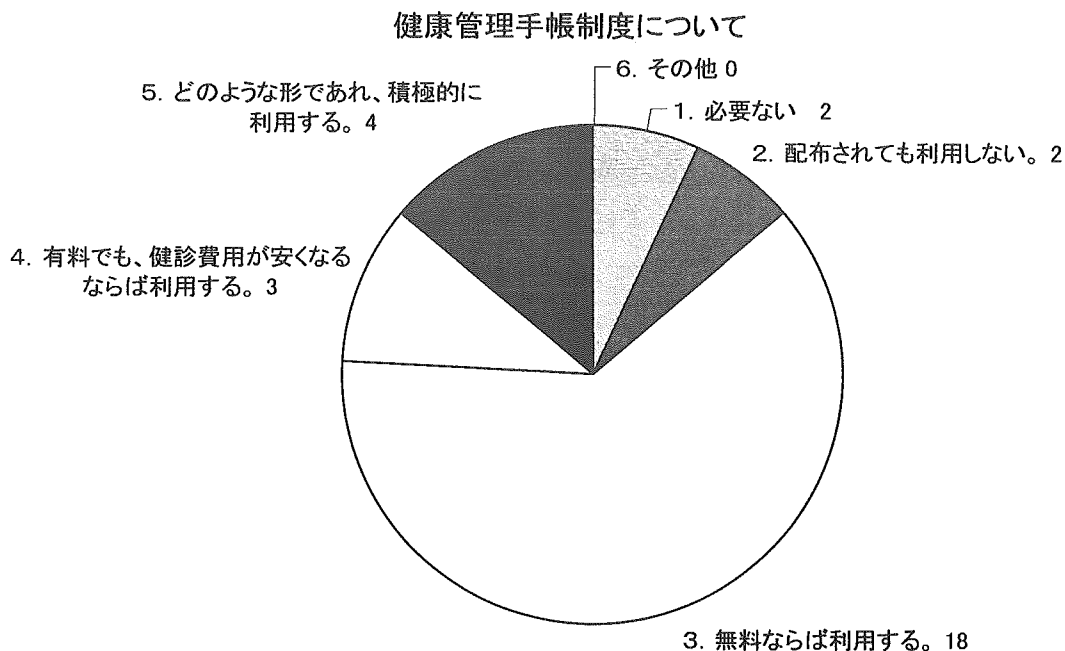
## 29

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
23 歳	H 17	← 派遣 (大手派遣会社/大企業 研究)											
		(派遣先) 定期健診○							(派遣先)○	(派遣元)○			
24 歳	H 18	→ 現在に至る											

- \* 大企業：従業員1000以上、中企業：50人以上、小企業：50人未満とします。
- \* 派遣の場合は、派遣元/派遣先 と記載。派遣元企業は、大手、中規模（目安）、小規模に分ける。
- \* ○は健診があったことを示す（事後措置なし）。◎は健診に加え、事後措置としての保健指導があったものを示す。



表4 労働者健康管理手帳制度があったとしたら、利用するか否か、について



選択肢ごとの付帯意見

**1 必要ない。**

- ・雇う側としては労働者の健康管理をすることも大切。医療費削減のためにはこの手帳は必要かも。短期アルバイトに限り、年1回程度保健所で行ったらいいのでは？若い人なら2～3年に1度でも十分かも。若くしてすでに病気の人に対し、もしも手帳が義務づけられたら診断結果の悪い人も手帳に記して保管。残しておくことが精神的な負担になるのではないか。
- ・忙しくて休みがないので行くにもいけない。

**2 配布されても利用しない。**

- ・強制であれば利用するが個人的には面倒なので利用しにくい。
- ・健診を行っていない人には必要かもしれないが、若い人であれば仕事を休んでまで健診を受けには行かないと思う。派遣先に健診を受けるように言われても、実際は受けない人が多いらしい。平日に仕事を休んでまで行こうとは思わないし、一日を健診で費やすより、仕事をして給料をもらうほうがいい。

**3 無料ならば利用する。**

- ・お金がかかるなら利用しない人が多いのではないか。
- ・無料でなければ配られても使わないのもったいないから必要ない。

- ・有料でも、健診費用が安くなるならば利用する。
- ・労働者健康管理手帳については、配布されたとしても、忙しすぎて健診にいけないと思う。
- ・さらに割引などの特典がほしい。

#### 4 有料でも、健診費用が安くなるならば利用する。

- ・2000円までなら利用。強制的でないと思えば面倒で利用しないと思う。
- ・1000円ぐらいまで。健診内容に心電図があってほしい。

#### 5 どのような形であれ、積極的に利用する。

- ・有料なら5000円~1万円が妥当か。健診は必要。お金を払ってでも、やはり行った方がいい。
- ・製薬会社での実験助手なので有機溶媒を扱う為、身体への影響に不安がある。
- ・年齢的に健康に不安が出てくる時期でもあるので、病歴等が分かる手帳等であれば利用したい。但し、健診は経済的な負担が大きいので（保険がきかない）割引制度のような得なサービスが利用しやすくなるし嬉しい。主婦は子供の病院には積極的に通うが、自分のこととなると経済的・時間的にも厳しいので売薬で済ませてしまうことが多い。健康に対する不安は大きいですが、子供を育てていると経済的負担を軽くするため、自分のことを後回しにしている印象を受けた。
- ・有料、無料はどちらでもよい。労働者健康管理手帳を新たに作るのではなく、保険に付けたり、選択制にするなどなるべくシンプルにしてほしい。

表5. 同年代(30歳前後)の女性としての健康管理に関する意見  
(産業保健活動を中心に)

・長期休暇がなく、有給休暇も取りづらい。また、休みの変更が多々ある(会社の都合により休暇を勝手に変更される)・残業代が出ない。・結婚したとしても、仕事が大変なので家事・育児と両立して働けそうにない。・派遣の面接で、まず聞かれることが「結婚の予定はありますか?」であり、たぶん「はい。」と答えると、まず採用はないらしい。

・医療費の負担額も大きいので、予防・早期発見のために健康管理は必要。・海外などでは昼休みにのんびり過ごしたりと健康面をある程度1番に考えているが、日本は仕事を1番に考える。そのため、このような考え方が根本的に健康管理を行うのを難しくさせているのではないか。・女性も男性と同様の内容の仕事をする機械も増え、精神的な面でのストレスも多い。そのため、仕事場でカウンセリングなどが受けられたらいいと思う。

・自分から検診を受けようと思うには今の健診の費用が高すぎる。よって、健診の費用を下げしてほしい。・仕事をしていると調子が悪くなってからしか病院にもいかないし、それすら忙しくて行けないこともある。だから、手帳があれば定期的に健康管理をするきっかけになるのかも。

・生理がひどい時に休みたい。そんな有給がほしい。・給料が安い。・栄養士の地位が低い。調理師にこま使いされている現状がある。

・派遣の保険を使うと1000円で子宮ガン健診を受ける事が出来る。受けた事は無いが、受けたいと思っている。

・プログラマーという職業の人は目の疲れや肩こりなどで接骨院やカイロプラティックなどに行く事が多い。一次予防という事で保険の適応をしてほしい。

・行政などに短期間ごとに今受ける事が出来る健診の情報を案内してもらえると、受けやすくなると思う。

・正社員の場合、産休後職場復帰が可能であるが、派遣の場合は復帰が難しい。来月派遣の先輩が出産を期に退職する。だいたい派遣は結婚や出産を期に退職する。なかなか結婚や出産に踏み切れない派遣の人も多いと思う。・社内に育児ルームが最近出来たが、派遣で使っている人を知らない。

・業務内容（扱う薬品）にはほとんど差はないのに正社員と派遣で内容は不明だが健診内容に差がある事は不満に思う。・派遣先の健診はあって無いようなもの。やっているだけだと思う。・実験時に以前は白衣だったのに作業着に変わった。薬品が付いた時にズボンだとすぐ脱げないので危険に感じる事が多い。・正社員の時仕事はハードだったが心も私生活も充実していた。時間をつくって遊んでいたが、派遣になってから時間に余裕が出来て暇である事がしんどい。

・正社員の時期の事を思い出すのも辛い感じがした。・人材派遣健康保険組合に加入している。組合から広報が送られてきたり、さまざまな健診の案内がある。年1回婦人（子宮ガン、乳がん）健診を自由参加で受ける事が出来る。

・派遣社員であっても、長期間の勤務になれば健診・保険などの待遇も正社員とほぼ同様に行われているため、特に問題はない。・出産時には派遣先から一時金をもらった。

・働く場で、正社員と同様に健診を行ってほしい。・職場で任意にお金を払って婦人科検診が受けられたらいいと思う。

・婦人健診（子宮ガンや乳がん）の健診について自己負担額も含めもっと広く告知してほしい。  
・セラピーやメンタルケアなど、会社や行政から提供されるといい（自己負担3割程度）  
・栄養や身体について専門知識を学んだ事はないが、スポーツジムに通っていたのでそこで健康について（身体・精神）色々知識を身に付けた。

・正社員と比べてパートの方が体力的にハードな仕事が多い。会社は正社員の健康管理については熱心だが、パートは使い捨て感覚なので、まったく感心を払ってくれない。正社員は年2回の健診があるが、パートは何年働いていてもまったくない。年1回でもいいので、健診があればと思う。インフルエンザの予防接種も正社員は強制接種で、会社からの補助が出るが、パートには何もしない。・パートを何かにつけて粗末に扱うのはやめてほしい。正社員だけでは仕事は出来ないのにパートばかりに厳しい条件をつける。（手当て、賃金カット等）・待遇面での正社員とパートの差が大きいものだと感じた。

・乳がん・子宮がん検診が安くなればと思う。

・市区町村で行っている検診は40歳から無料となる場所が多く、30代の現在でうまく定期健診を受ける事が出来る時期に派遣として働いている時は良いが、待機中や無職の時（次の派遣へ勤務するまでの期間）に健診を受ける事が出来ないと1年以上健診を受ける事が出来ない状態になるのでそのような場合は30代であっても無料で健診が受けたいと思う。