

4. 「診療ガイドライン」の内容認知

「診療ガイドライン」の内容について、以下の3種の文章を提示し、内容の認知状況（「知っていた」、「なんとなく知っていた」、「知らなかった」）を調べた。

以下、報告書では提示文章をそれぞれ「ガイドライン(1)」、「ガイドライン(2)」、「ガイドライン(3)」と標記する。

	提示文章
ガイド ライン (1)	「診療ガイドライン」とは、予防から診断、治療、リハビリテーションまで、特定の臨床状況のもとで、医師と患者さんが適切な判断や決断を下せるよう支援する目的で体系的に作成された文書、のことです。
ガイド ライン (2)	「診療ガイドライン」とは、患者さんが、病気になった時どんな治療を受けたら良いかをはじめとして、判断に困る場合の手助けになるように、医学的な情報や専門医の助言をまとめた文書、のことです。
ガイド ライン (3)	「診療ガイドライン」には、予防や診断、治療に関する問題に対し、回答とその信頼度を明示し、根拠となる国際的な臨床試験や疫学研究的論文が示されています。

(1) 性別

男女間での認知度に大きな差はないが、説明内容(1)と(2)においては「知っていた」と「なんとなく知っていた」いずれも、女性の方が男性に比べやや多い。

一方、説明内容(3)では反対に、男性においてその割合が女性を上回る結果となった。

表頭：内容認知「診療ガイドライン(1)」 表例：性別					
	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明	
(%)					サンプル数
TOTAL	6.2	30.3	63.4	0.0	6047
男性	5.8	29.5	64.7	0.0	2793
女性	6.6	31.1	62.3	0.0	3254

表頭：内容認知「診療ガイドライン(2)」 表例：性別					
	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明	
(%)					サンプル数
TOTAL	5.6	28.2	66.2	0.0	6047
男性	5.5	26.4	68.0	0.0	2793
女性	5.6	29.7	64.7	0.0	3254

表頭：内容認知「診療ガイドライン(3)」 表例：性別					
	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明	
(%)					サンプル数
TOTAL	2.9	16.4	80.7	0.0	6047
男性	3.4	16.9	79.7	0.0	2793
女性	2.5	16.0	81.5	0.0	3254

(2) 年代別

いずれの説明内容においても、概ね年代が上がるにつれて認知度も比例して高くなる。

表頭：内容認知 「診療ガイドライン(1)」
表例：年代

(%)	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明	サンプル数
TOTAL	6.2	30.3	63.4	0.0	6047
20代	5.5	21.2	73.4	0.0	751
30代	5.3	23.9	70.8	0.0	963
40代	4.4	31.2	64.4	0.0	909
50代	6.7	31.9	61.5	0.0	1648
60歳以上	7.5	35.9	56.6	0.0	1776

表頭：内容認知 「診療ガイドライン(2)」
表例：年代

(%)	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明	サンプル数
TOTAL	5.6	28.2	66.2	0.0	6047
20代	4.0	19.0	77.0	0.0	751
30代	4.5	22.6	72.9	0.0	963
40代	4.1	27.6	68.3	0.0	909
50代	5.4	30.9	63.7	0.0	1648
60歳以上	7.8	32.8	59.3	0.0	1776

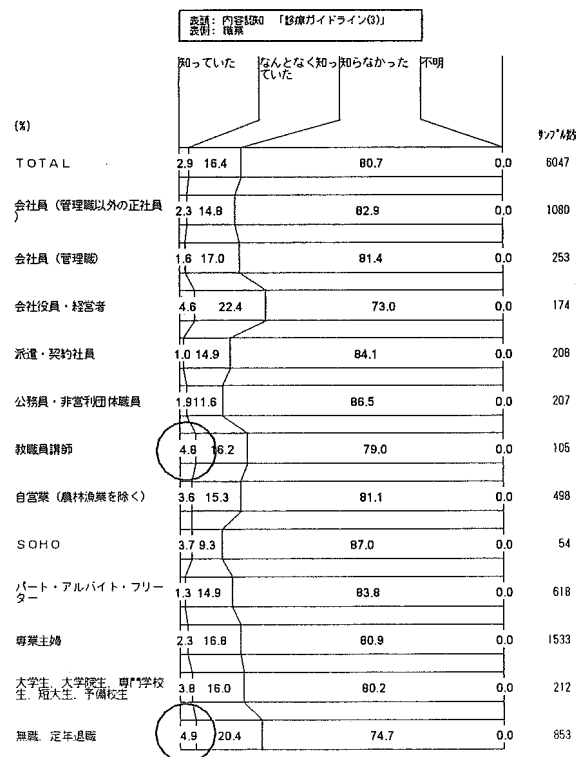
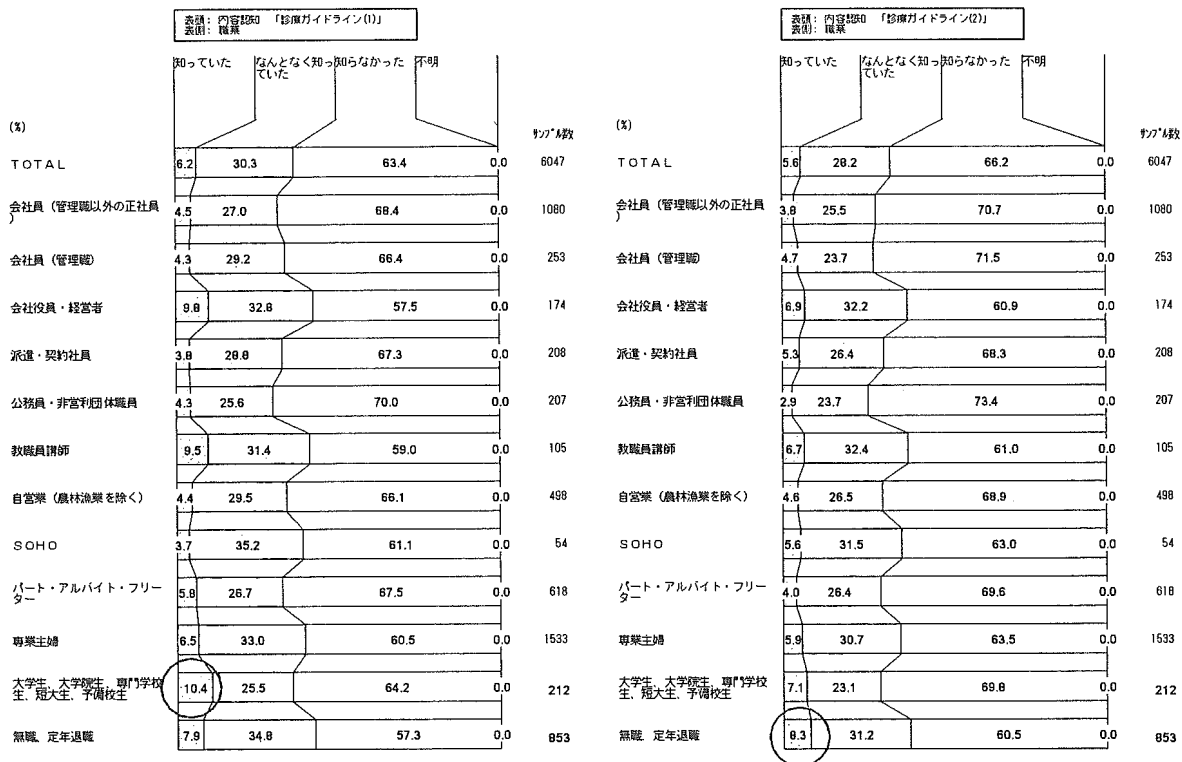
表頭：内容認知 「診療ガイドライン(3)」
表例：年代

(%)	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明	サンプル数
TOTAL	2.9	16.4	80.7	0.0	6047
20代	2.0	12.5	85.5	0.0	751
30代	2.8	11.3	85.9	0.0	963
40代	1.9	15.3	82.8	0.0	909
50代	2.5	17.2	80.2	0.0	1648
60歳以上	4.2	20.7	75.2	0.0	1776

(3) 職業別

説明内容(1)～(3)の「知っていた」人の割合は、「学生（大学生～予備校生）」、「無職・定年退職」、「会社役員・経営者」、「教職員」がそれぞれ高い傾向にある。

(下図のうち、サンプル数が50に満たない職業は省略した)



(4) 都市規模別

都市規模別での認知度に大きな差はない。

年代別では、20代が他の年齢層に比べ、やや高い。

表頭：内容認知 「診療ガイドライン(1)」
表例：居住地の都市規模

(%)	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明	サンプル数
TOTAL	6.2	30.3	63.4	0.0	6047
大都市（東京23区、政令指定都市、100万人以上）	6.4	31.4	62.2	0.0	1642
中都市（人口100万人未満の県庁所在都市）	6.0	31.2	62.8	0.0	1170
その他の市	6.1	29.4	64.4	0.0	2657
町・村	6.6	29.9	63.5	0.0	578

表頭：内容認知 「診療ガイドライン(2)」
表例：居住地の都市規模

(%)	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明	サンプル数
TOTAL	5.6	28.2	66.2	0.0	6047
大都市（東京23区、政令指定都市、100万人以上）	6.2	28.4	65.5	0.0	1642
中都市（人口100万人未満の県庁所在都市）	5.0	29.8	65.1	0.0	1170
その他の市	5.5	27.4	67.1	0.0	2657
町・村	5.7	27.9	66.4	0.0	578

表頭：内容認知 「診療ガイドライン(3)」
表例：居住地の都市規模

(%)	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明	サンプル数
TOTAL	2.9	16.4	80.7	0.0	6047
大都市（東京23区、政令指定都市、100万人以上）	3.2	16.7	80.0	0.0	1642
中都市（人口100万人未満の県庁所在都市）	2.6	16.1	81.3	0.0	1170
その他の市	2.7	16.1	81.2	0.0	2657
町・村	3.1	17.8	79.1	0.0	578

(5) 現在の通院の有無別

現在の通院有無別では、「はい（通院者）」での認知率は、いずれの説明においても「いいえ（非通院者）」での認知率を上回る。

表頭：内容認知 「診療ガイドライン(1)」 表例：現在の通院有無				
	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明
(%)				
TOTAL	6.2	30.3	63.4	0.0
はい	8.3	33.9	57.8	0.0
いいえ	4.9	28.2	66.9	0.0
サンプル数				
				6047
				2313
				3734

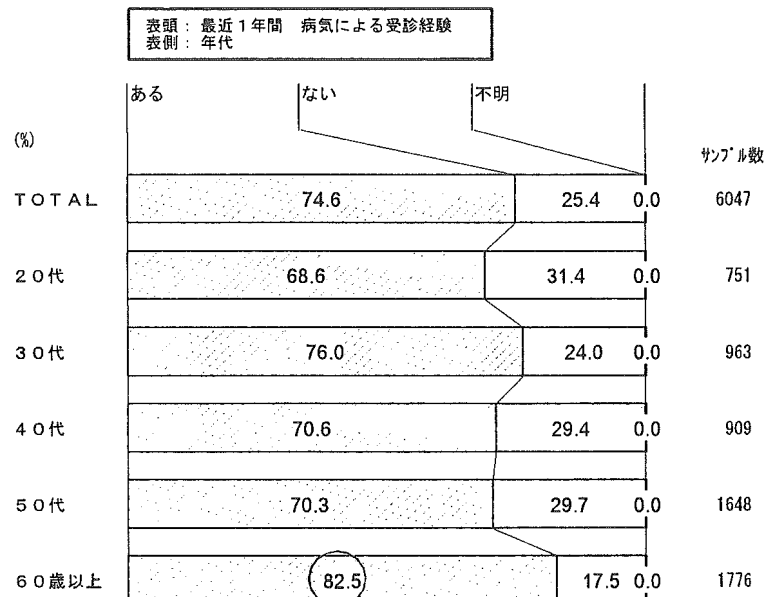
表頭：内容認知 「診療ガイドライン(2)」 表例：現在の通院有無				
	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明
(%)				
TOTAL	5.6	28.2	66.2	0.0
はい	8.0	30.9	61.2	0.0
いいえ	4.1	26.5	69.4	0.0
サンプル数				
				6047
				2313
				3734

表頭：内容認知 「診療ガイドライン(3)」 表例：現在の通院有無				
	知っていた	なんとなく知っていた	知らなかった	不明
(%)				
TOTAL	2.9	16.4	80.7	0.0
はい	4.2	19.1	76.7	0.0
いいえ	2.1	14.8	83.2	0.0
サンプル数				
				6047
				2313
				3734

5. 罹患状況

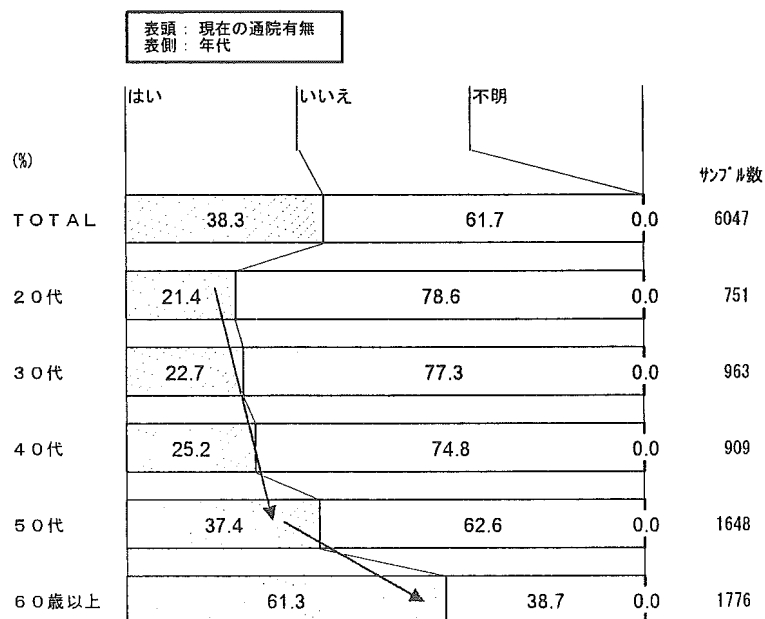
(1) 最近1年間の受診経験（年代別）

「最近1年間の受診経験」を年代別に見ると、「60歳以上」が82.5%で最も高く、ついで「30代」が76.0%の順である。その他の年代では大きな差はない。



(2) 現在の通院有無（年代別）

「現在の通院有無」を年代別に見ると、年齢が上がるにつれて通院者の割合が増え、「60歳以上」では61.3%に達する。これは50代の「通院者」の割合が37.4%であることと対照的に、60歳以上では「通院者」が「非通院者」を大きく上回る結果となっている。



6. 調査結果の考察

(1) EBM の認知について

EBM の認知率は、きわめて低い。全体の 1.7%に過ぎなかった（「言葉も内容も知っている」の回答者率）。

全ての対象者属性カテゴリを比較した場合、全体の中でもっとも高い認知率であったのは、【学生（大学生・大学院生・専門学校生・短大生・予備校生）】の 8.0%であった。

本調査では認知ルートを質問していないため、EBM を認知した方法・媒体は不明であるが、年代別に見た場合の「20 代」がさほど高くないことから、大学を中心とした教育現場での情報接取であるものと推定される。

（職業別の「教職員講師」と符号しないのは、大学教員に限定されていないため）
認知ルート、情報接取ルートについては今後の調査課題としたい。

(2) 診療ガイドラインの認知について

EBM ほどではなかったものの、診療ガイドラインは、調査用語の中では 2 番目に低い認知率であった（「言葉も内容も知っている」の回答者が全体の 8.0%）。

属性別では、年代と認知との相関が認められ、高齢者ほど診療ガイドラインの認知率が高い。「現在の通院状況」でも、高齢者ほど「通院者」の比率が高いことから、診療現場での情報接取（認知）が想像される。

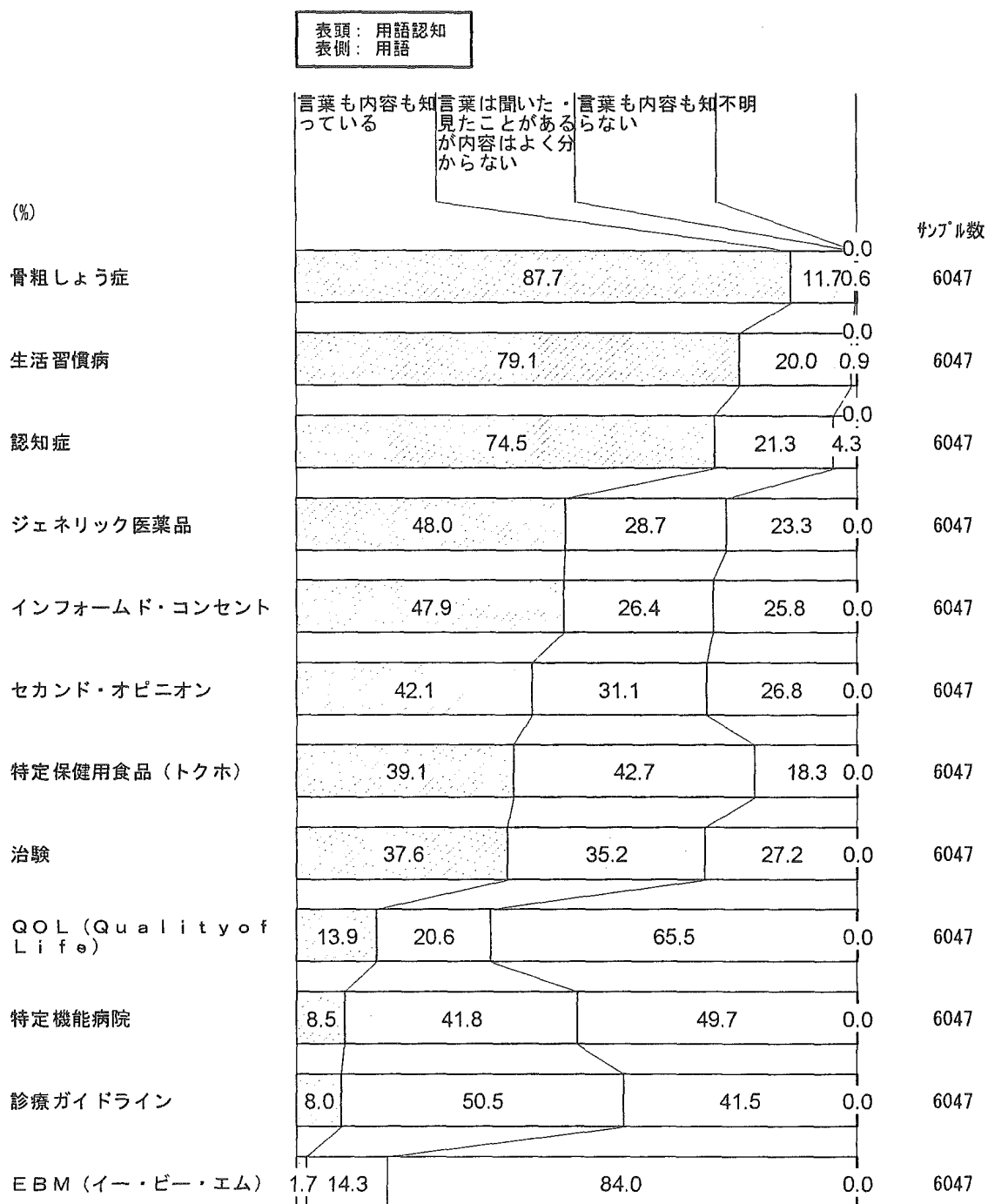
認知程度で特徴的なのは、「言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない」の回答が半数（50.0%）を占めたことである。

「診療」＋「ガイドライン」という比較的平易な言葉の組み合わせであるため、本来の意味内容で使用する場面以外での想起が含まれているのではないかと推察される。

これは、意味内容の誤認（誤解）に通じる危惧があり、行政・教育レベルでの正確な知識の伝達が望まれる。

IV 集計結果のチャート

1. 用語認知（サマリー表）



2. 用語認知 (EBM)

(1) 性別

表頭: 用語認知 EBM (イー・ビー・エム)
表側: 性別

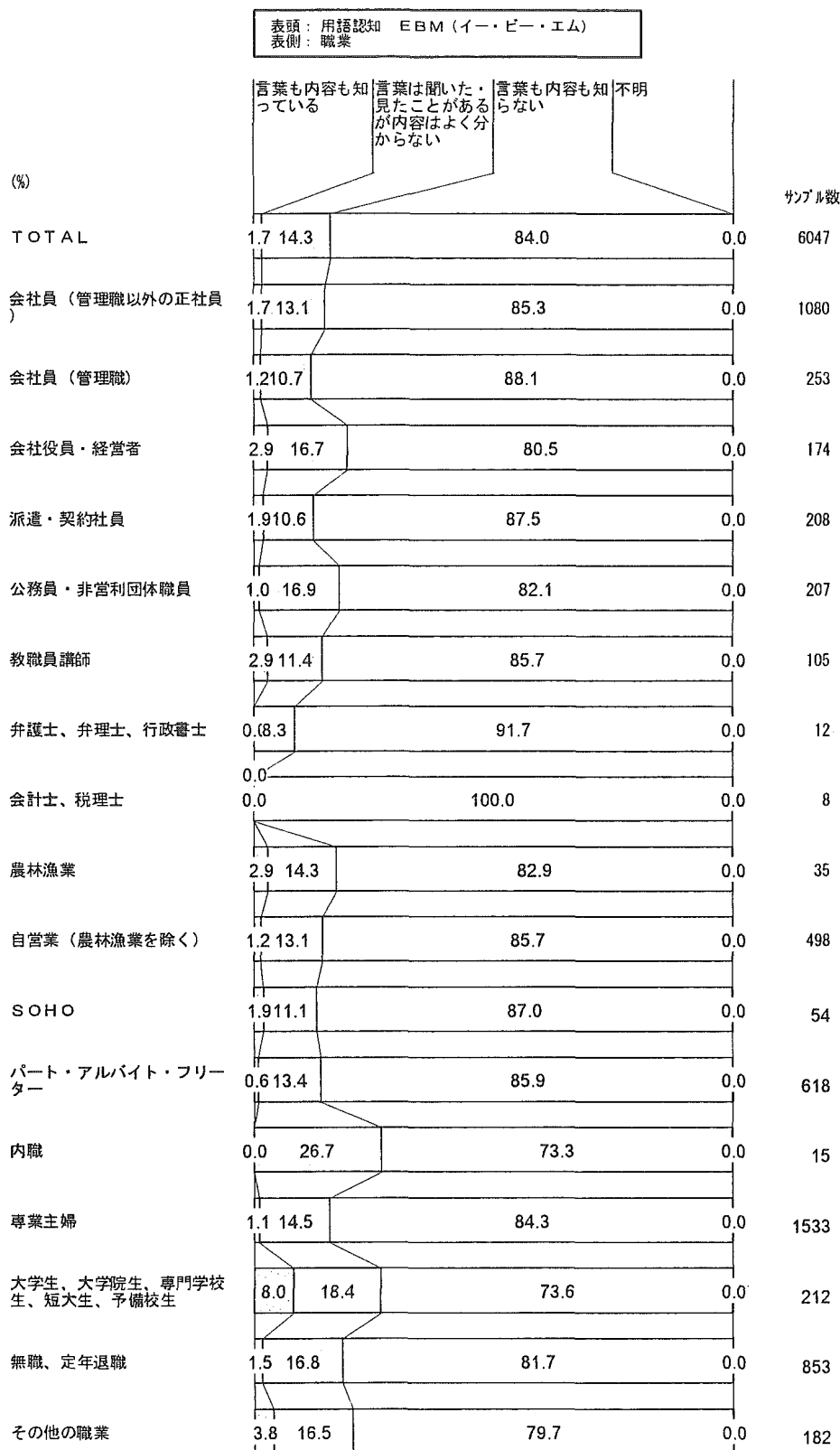
	言葉も内容も知っている	言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない	言葉も内容も知らない	不明	サンプル数
(%)					
TOTAL	1.7 14.3	84.0	0.0		6047
男性	1.6 14.1	84.3	0.0		2793
女性	1.7 14.5	83.8	0.0		3254

(2) 年代別

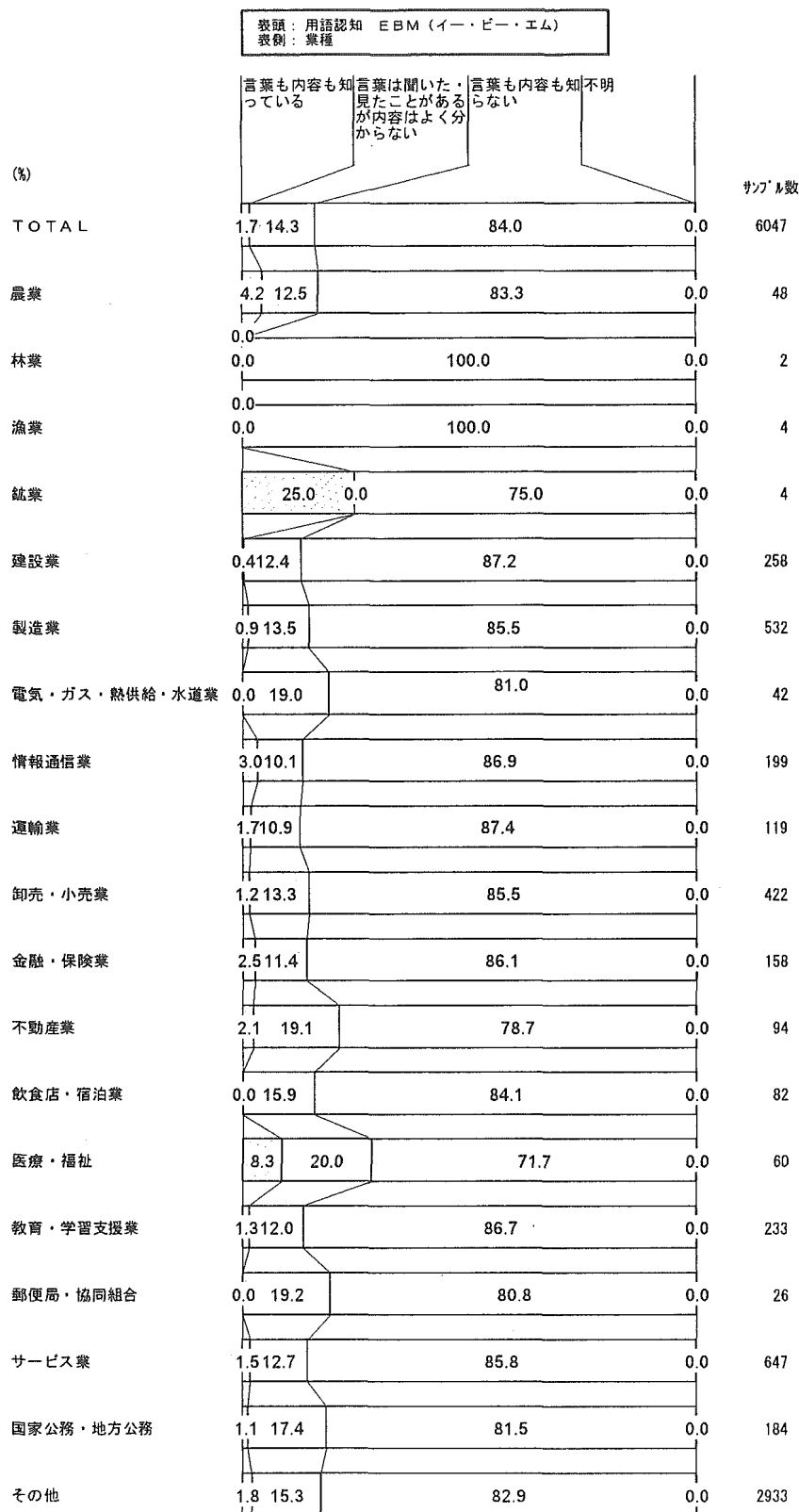
表頭: 用語認知 EBM (イー・ビー・エム)
表側: 年代

	言葉も内容も知っている	言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない	言葉も内容も知らない	不明	サンプル数
(%)					
TOTAL	1.7 14.3	84.0	0.0		6047
20代	3.2 14.9	81.9	0.0		751
30代	2.1 11.6	86.3	0.0		963
40代	1.2 14.1	84.7	0.0		909
50代	1.0 13.9	85.1	0.0		1648
60歳以上	1.6 16.0	82.4	0.0		1776

(3) 職業別



(4) 業種別



(5) 都市規模別

表頭：用語認知 EBM（イー・ビー・エム）
表側：居住地の都市規模

（％）	言葉も内容も知っている				言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない	言葉も内容も知らない	不明	サンプル数
	1.7	14.3	84.0	0.0				
TOTAL	1.7	14.3	84.0	0.0				6047
大都市（東京23区、政令指定都市、100万人以上）	2.1	14.4	83.4	0.0				1642
中都市（人口100万人未満の県庁所在都市）	1.6	16.5	81.9	0.0				1170
その他の市	1.5	13.9	84.6	0.0				2657
町・村	1.4	11.2	87.4	0.0				578

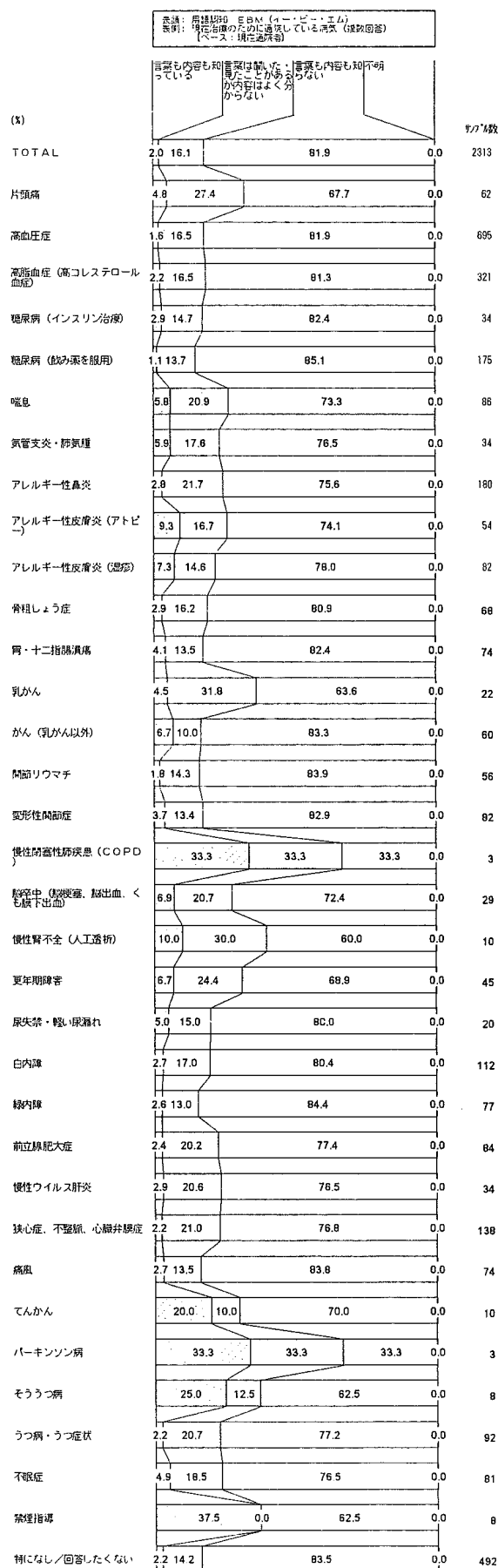
(6) 最近1年間の病気による受診経験別

表頭：用語認知 EBM (イー・ビー・エム)					
表側：最近1年間 病気による受診経験					
(%)	言葉も内容も知 っている		言葉は聞いた・ 見たことがある が内容はよく分 からない	言葉も内容も知 らない	不明
TOTAL	1.7	14.3	84.0	0.0	6047
ある	1.6	14.6	83.7	0.0	4513
ない	1.8	13.4	84.9	0.0	1534

(7) 現在の通院有無別

表頭：用語認知 EBM (イー・ビー・エム)					
表側：現在の通院有無					
(%)	言葉も内容も知 っている		言葉は聞いた・ 見たことがある が内容はよく分 からない	言葉も内容も知 らない	不明
TOTAL	1.7	14.3	84.0	0.0	6047
はい	2.0	16.1	81.9	0.0	2313
いいえ	1.5	13.2	85.4	0.0	3734

(8) 現在通院の病気別（通院者ベース）



3. 用語認知（診療ガイドライン）

(1) 性別

表頭：用語認知 診療ガイドライン
表側：性別

(%)	言葉も内容も知っている	言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない	言葉も内容も知らない	不明	サンプル数
TOTAL	8.0	50.5	41.5	0.0	6047
男性	7.7	48.9	43.4	0.0	2793
女性	8.3	51.8	39.8	0.0	3254

(2) 年代別

表頭：用語認知 診療ガイドライン
表側：年代

(%)	言葉も内容も知っている	言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない	言葉も内容も知らない	不明	サンプル数
TOTAL	8.0	50.5	41.5	0.0	6047
20代	5.6	33.6	60.9	0.0	751
30代	5.2	44.9	49.9	0.0	963
40代	7.3	52.1	40.6	0.0	909
50代	7.9	55.4	36.7	0.0	1648
60歳以上	11.1	55.2	33.6	0.0	1776

(3) 職業別

表頭：用語認知 診療ガイドライン 表側：職業					
(%)	言葉も内容も知っている	言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない	言葉も内容も知らない	不明	サンプル数
TOTAL	8.0	50.5	41.5	0.0	6047
会社員（管理職以外の正社員）	5.2	45.9	48.9	0.0	1080
会社員（管理職）	5.9	47.4	46.6	0.0	253
会社役員・経営者	8.0	62.6	29.3	0.0	174
派遣・契約社員	5.8	45.2	49.0	0.0	208
公務員・非営利団体職員	5.3	44.9	49.8	0.0	207
教職員講師	12.4	51.4	36.2	0.0	105
弁護士、弁理士、行政書士	33.3	33.3	33.3	0.0	12
会計士、税理士	12.5	62.5	25.0	0.0	8
農林漁業	5.7	71.4	22.9	0.0	35
自営業（農林漁業を除く）	8.8	53.6	37.6	0.0	498
SOHO	11.1	50.0	38.9	0.0	54
パート・アルバイト・フリーター	5.2	49.5	45.3	0.0	618
内職	6.7	60.0	33.3	0.0	15
専業主婦	8.5	54.3	37.2	0.0	1533
大学生、大学院生、専門学校生、短大生、予備校生	11.8	29.7	58.5	0.0	212
無職、定年退職	11.1	53.8	35.1	0.0	853
その他の職業	13.2	48.9	37.9	0.0	182

(4) 業種別

表頭：用語認知 診療ガイドライン 表例：業種					
(%)	言葉も内容も知っている	言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない	言葉も内容も知らない	不明	サンプル数
TOTAL	8.0	50.5	41.5	0.0	6047
農業	6.3	66.7	27.1	0.0	48
林業	0.0	50.0	50.0	0.0	2
漁業	0.0	25.0	75.0	0.0	4
鉱業	0.0	25.0	75.0	0.0	4
建設業	3.1	46.5	50.4	0.0	258
製造業	6.8	46.1	47.2	0.0	532
電気・ガス・熱供給・水道業	7.1	50.0	42.9	0.0	42
情報通信業	4.5	47.2	48.2	0.0	199
運輸業	5.0	48.7	46.2	0.0	119
卸売・小売業	5.2	49.8	45.0	0.0	422
金融・保険業	6.3	51.3	42.4	0.0	158
不動産業	11.7	52.1	36.2	0.0	94
飲食店・宿泊業	8.5	47.6	43.9	0.0	82
医療・福祉	28.3	50.0	21.7	0.0	60
教育・学習支援業	7.7	54.5	37.8	0.0	233
郵便局・協同組合	3.8	50.0	46.2	0.0	26
サービス業	7.6	47.9	44.5	0.0	647
国家公務・地方公務	8.2	47.3	44.6	0.0	184
その他	9.2	52.3	38.5	0.0	2933

(5) 都市規模別

表頭：用語認知 診療ガイドライン
表側：居住地の都市規模

(%)	言葉も内容も知 っている	言葉は聞いた・ 見たことがある が内容はよく分 からない	言葉も内容も知 らない	不明	サンプル数
TOTAL	8.0	50.5	41.5	0.0	6047
大都市（東京23区、政令指 定都市、100万人以上）	8.8	49.4	41.8	0.0	1642
中都市（人口100万人未満 の県庁所在都市）	7.4	52.1	40.6	0.0	1170
その他の市	7.8	50.7	41.4	0.0	2657
町・村	8.1	49.1	42.7	0.0	578

(6) 最近1年間の病気による受診経験

表頭：用語認知 診療ガイドライン 表側：最近1年間 病気による受診経験					
(%)	言葉も内容も知っている	言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない	言葉も内容も知らない	不明	サンプル数
TOTAL	8.0	50.5	41.5	0.0	6047
ある	8.4	51.7	39.9	0.0	4513
ない	6.9	46.9	46.2	0.0	1534

(7) 現在の通院有無別

表頭：用語認知 診療ガイドライン 表側：現在の通院有無					
(%)	言葉も内容も知っている	言葉は聞いた・見たことがあるが内容はよく分からない	言葉も内容も知らない	不明	サンプル数
TOTAL	8.0	50.5	41.5	0.0	6047
はい	10.4	53.9	35.7	0.0	2313
いいえ	6.6	48.3	45.1	0.0	3734