

おしっこが出ない

問い合わせ
電話相談
#8000

おしっこが少ない・
おしっこが出ない

次の症状はみられますか？

- ボーッとしており、元気がない。
- 朝から、水分を飲んでない。
- 吐く、もどす、嘔吐がある。
- 下痢がある。
- 涙がでなく、口唇が乾燥している。
- 熱がある。
- ぐったりしている。
- おしっこをするのを嫌がり、オチンチンやおまた（外陰部）を痛がる。
- おしっこをするのを嫌がり、おなかをはっている。

症状がみられたものを
「はい」とした場合…

「はい」が

1つ以上

なし

急患診療所を
受診して下さい。

様子をみながら
診療時間になるのを待って
お子さんを病院へ
つれて行くとよいでしょう。

ただし症状が大きく変わったら急患診療所を受診してください。
連休・正月期間中は翌日に急患診療所を受診してください。

日中、暑い
ところに
ずっといた。

発熱が

38.0℃以上

なし

元気が

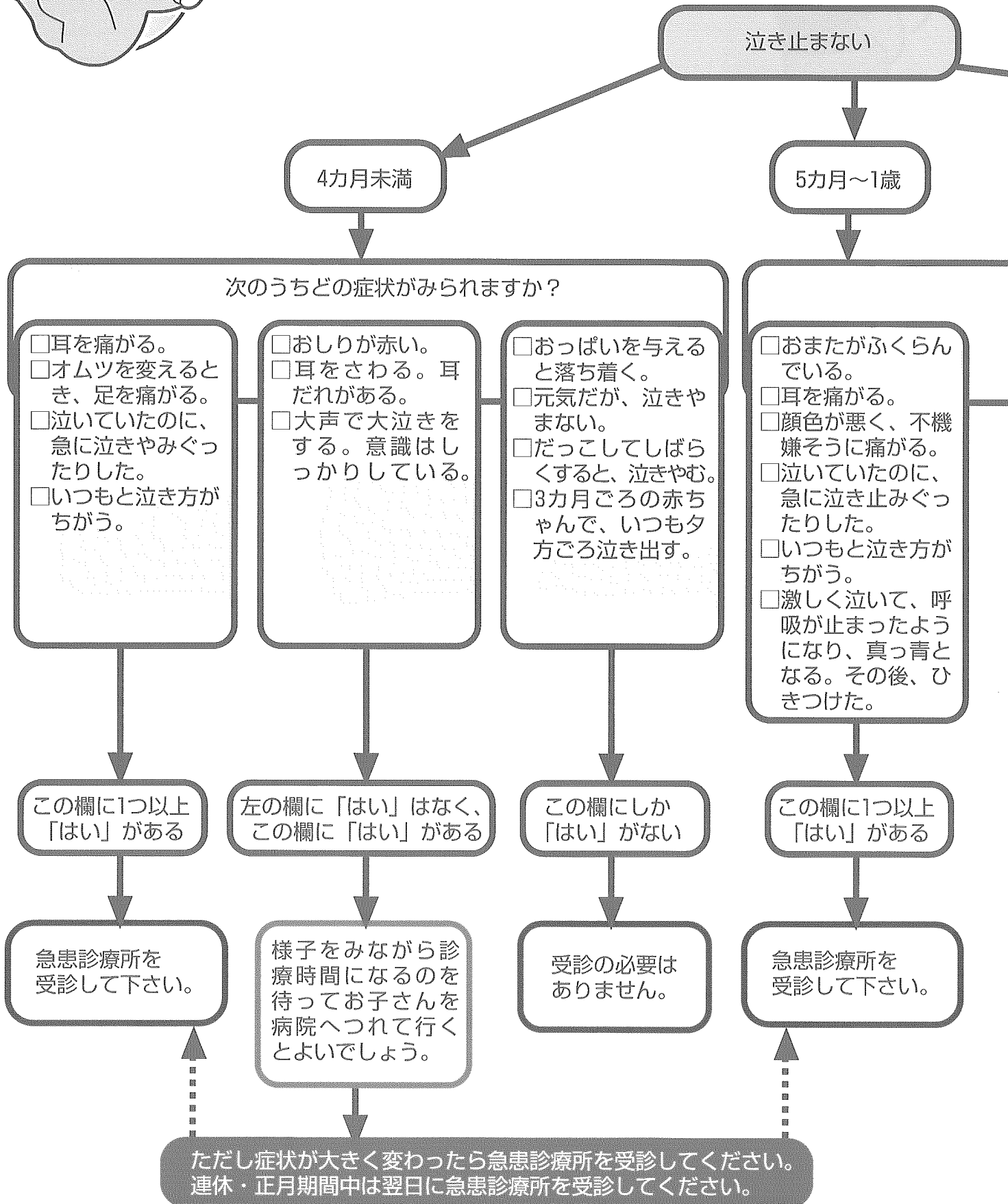
なし

ある

水分を補給し、涼
しいところで安静
にしましょう。



泣き止まない



1歳～6歳

次のうちどの症状がみられますか？

- 2～3日前からウンチが出ていない。
- 耳をさわる。耳だれがある。
- 激しく泣いて、呼吸が止まったようになり、真っ青となる。その後は、顔色もよくなった。

- 元気だが、泣きやまない。

左の欄に「はい」はなく、この欄に「はい」がある

この欄にしか「はい」がない

様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

受診の必要はありません。

次のうちどの症状がみられますか？

- おなかを痛がる。
- 耳を痛がる。
- あたまを痛がる。
- おまたがふくらんでいる。
- 顔色が悪く、不機嫌そうに痛がる。
- 泣いていたのに、急に泣きやみぐったりした。
- いつもと泣き方がちがう。
- 激しく泣いて、呼吸が止まったようになり、真っ青となる。その後、ひきつけた。

- 突然、おびえて泣き出す。
- 耳をさわる。耳だれがある。

この欄に1つ以上「はい」がある

左の欄に「はい」はなく、この欄に「はい」がある

急患診療所を受診して下さい。

様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

ただし症状が大きく変わったら急患診療所を受診してください。
連休・正月期間中は翌日に急患診療所を受診してください。

意識がない



問い合わせ
電話相談
#8000

意識がない

次の症状はみられますか？

- 名前を呼んでも、目をさまさない。
- 目をかろうじて開けるが視線が合わない。
- すぐにねむってしまう。
- つねっても、痛み刺激に反応がない。
- いつもと様子が違う。変だ。

症状がみられたものを
「はい」とした場合…

「はい」が

1つ以上

なし

急患診療所を
受診して下さい。

様子をみながら
診療時間になるのを待って
お子さんを病院へ
つれて行くとよいでしょう。

ただし症状が大きく変わったら急患診療所を受診してください。
連休・正月期間中は翌日に急患診療所を受診してください。

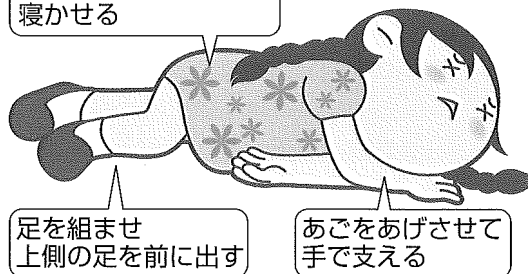
意識がないときの看病ポイント

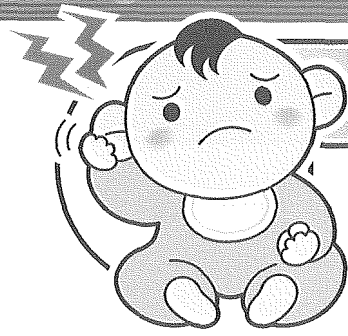
●年長児では、イラストのような体位
で安静にして下さい。

体の横を上向きにして
寝かせる

足を組ませ
上側の足を前に出す

あごをあげさせて
手で支える





耳を痛がる

問い合わせ
電話相談
#8000

耳を痛がる・耳をいじる

発熱がありますか？

ある

なし

耳の下が腫れていますか？

腫れている

腫れは目立たない

耳を押すと痛がりますか？

明らかに痛がる

痛がらない

激しい頭痛がありますか？

ある

なし
(比較的元気)

中耳炎かも知れません

耳垢が原因かも知れません

おたふく風邪の合併症かも知れません

リンパ節の腫れかも知れません

風邪のひき始めかも知れません

急患診療所を受診して下さい。

様子をみながら診療時間になるのを待って
お子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

ただし症状が大きく変わったら急患診療所を受診してください。
連休・正月期間中は翌日に急患診療所を受診してください。

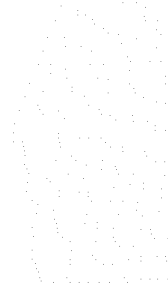


頭痛

頭痛・頭を痛がる

次のうちの症状がみられますか？

けいれんがある。



この欄に
「はい」がある

救急車を
呼びましょう

熱がある上に、顔色が悪く、
グッタリしている。
 ひどく頭を痛がる。
 頭をぶつけた。頭を打った。
 何度も吐く。

左の欄に「はい」はなく、
この欄に「はい」がある

急患診療所を
受診して下さい。

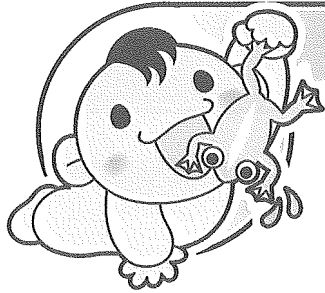
熱はあるが元気もある。



この欄にしか
「はい」がない

様子をみながら
診療時間になるのを待って
お子さんを病院へ
つれて行くとよいでしょう。

ただし症状が大きく変わったら急患診療所を受診してください。
連休・正月期間中は翌日に急患診療所を受診してください。



誤飲

(財) 日本中毒情報センター

● 中毒110番・電話サービス中毒110番
(ダイヤル02、情報料1件につき315円)

大阪 0990-50-2499 (365日 24時間)

つくば 0990-52-9899 (365日 9時~21時)

● タバコ専用電話

(情報料 無料、テープによる一般市民向け情報)

大阪 072-726-9922 (365日 24時間)

誤飲・変なものを
飲み込んだ

意識はありますか？

なし

ある

飲んだものはどれですか？

何を飲んだか
わからない。

ボタン電池
 硬貨
 灯油
 ベンジン
 除光液
 洗剤
 漂白剤
 しょうのう
(樟脳)
など

たばこ
 ホウ酸団子
 ナフタリン
 パラジクロル
ベンゼン
 大量の医薬品
など

化粧品
 シャンプー
 芳香剤
 せっけん
 クレヨン
 シリカゲル
 マッチ
 粘土
 保冷剤
 水銀
 植物活力剤
など

救急車を
呼びましょう

吐かせては
いけません

すぐに
吐かせましょう

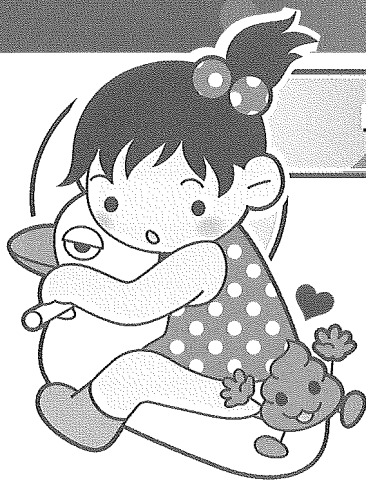
経過観察を
しましょう

急患診療所を
受診して下さい。

ただし症状が大きく変わったら急患診療所を受診してください。
連休・正月期間中は翌日に急患診療所を受診してください。

誤飲の観察ポイント

- 意識はどうか？
- 呼吸は規則正しいか？
- 顔色はよいか？
- 吐いていないか？
- 「何を」、「どれくらい」、「いつ」飲んだかを確認する。



ウンチが変

問い合わせ
電話相談
#8000

ウンチが変・
ウンチの色がおかしい

次のうちのどの症状がみられますか？

- 白っぽいウンチで、皮膚や白目が黄色っぽい(黄疸?)。
- クリーム色の下痢便。
- コールタールみたいな黒くて粘っこい便。
- コーヒー豆をすりつぶしたカスのようなかたまりが混じっている。
- いちごジャムみたいなウンチをして、機嫌が悪い。おなかも痛そうだ。
- 真っ赤な血液がウンチの中まで混ざっている血便。あるいは血液そのもの。

この欄に1つ以上
「はい」がある

急患診療所を
受診して下さい。

- 抗生物質を飲んだあとの下痢で、便が赤っぽい(とくに、粉ミルクをのんでいるとき)。
- ウンチの周りに新しい血液がついている。トイレットペーパーにも糸を引いたような血液がつく。
- 肛門を痛がる。
- ウンチをした後に、便器に血液がついている。

左の欄に「はい」はなく、
この欄に「はい」がある

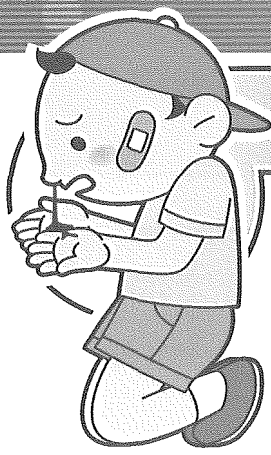
様子を見ながら
診療時間になるのを待って
お子さんを病院へ
つれて行くとよいでしょう。

- ウンチ自体が赤っぽく、おしっこも赤っぽい。赤い着色料の入った食品を食べた。
- 黒い便をするが、元気である。鉄剤を飲んだ?
- 下痢止めを飲んだ。
- ブルーベリーをたくさん食べた。
- ほうれん草のような緑色野菜をたくさん食べた。

この欄にしか
「はい」がない

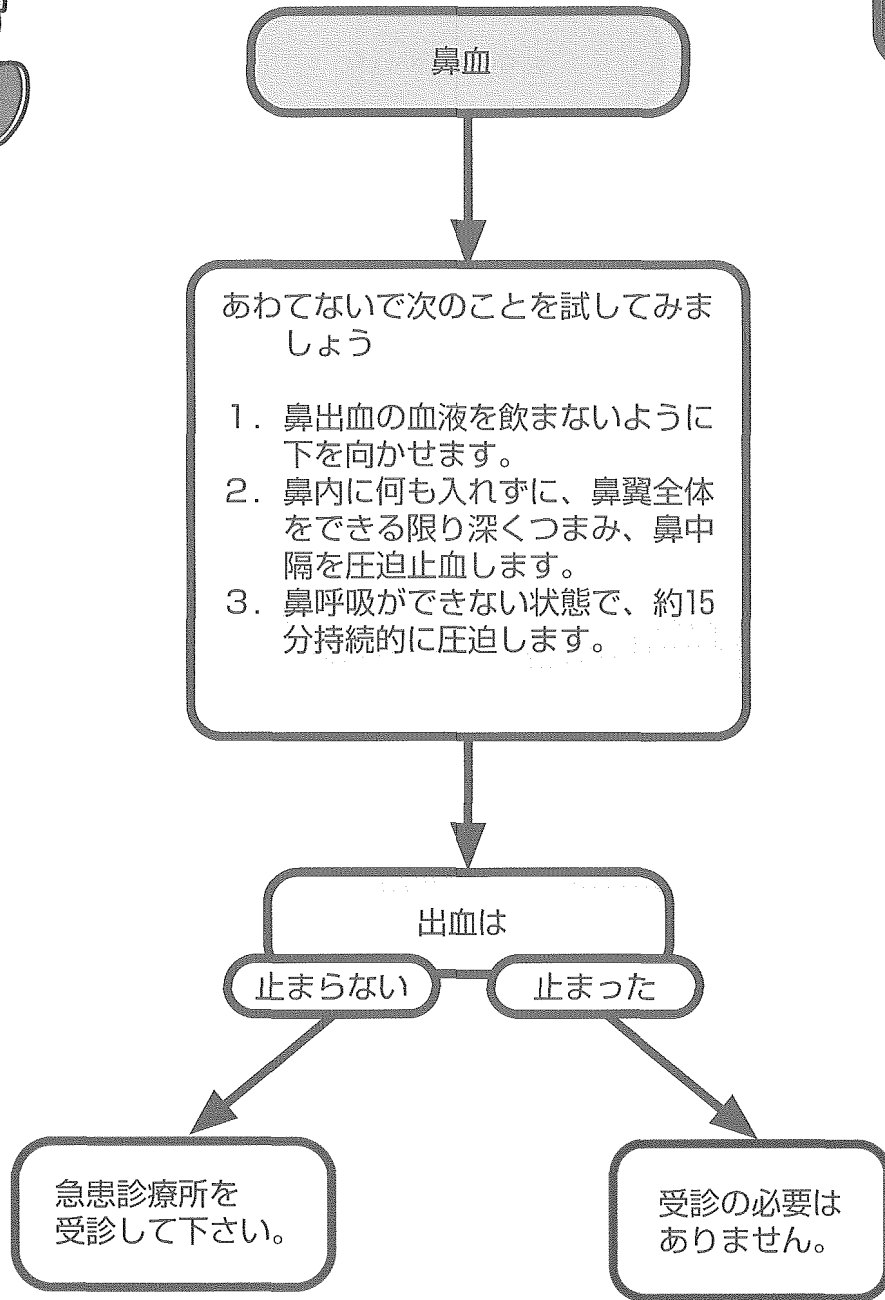
受診の必要は
ありません。

ただし症状が大きく変わったら急患診療所を受診してください。
連休・正月期間中は翌日に急患診療所を受診してください。



鼻血

問い合わせ
電話相談
#8000



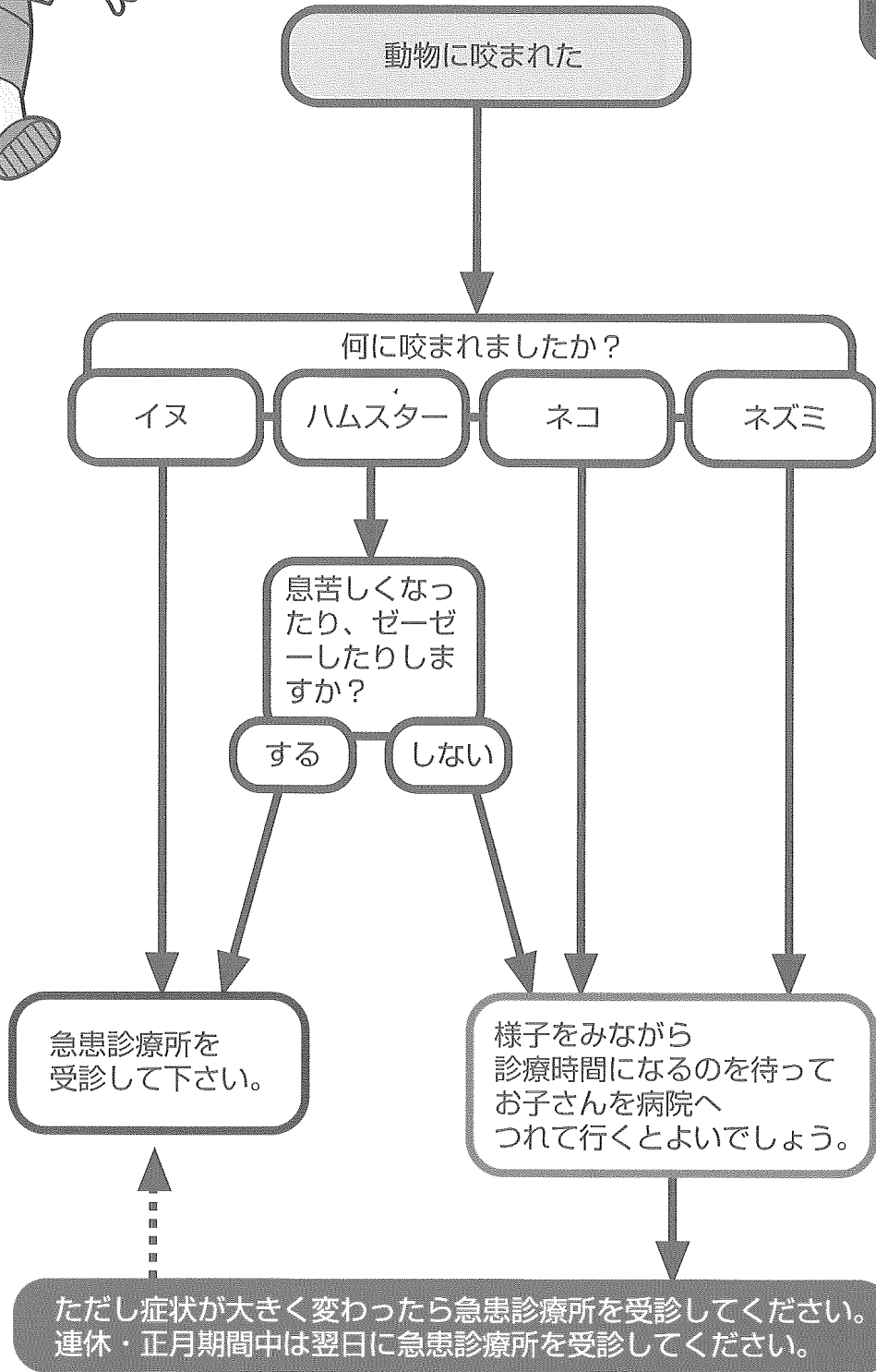
鼻血の看病ポイント

- 上を向いて寝る姿勢、出血が咽・喉頭へ流れ落ちて、咳を引き起こしたり、血液を嚥下したりしてしまい止血後の嘔気の原因になります。
- 首の後ろを叩くことは、根拠のないことです。
- 鼻内にティッシュペーパーなどを挿入することは、鼻粘膜の損傷、びらんをきたしたり、ティッシュペーパーを取り出す時に、固まった血液のカサブタをはがしたりすることになり、再度出血する可能性が高くなります。



動物に咬まれた

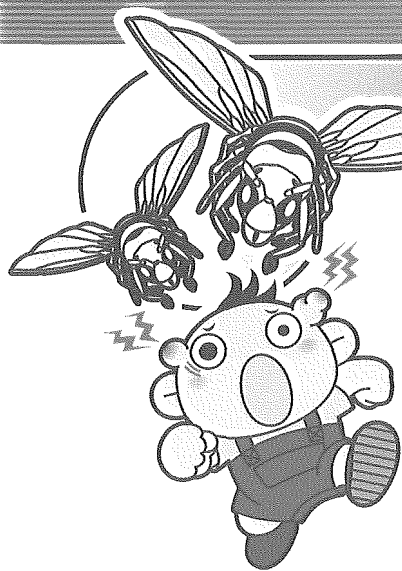
問い合わせ
電話相談
#8000



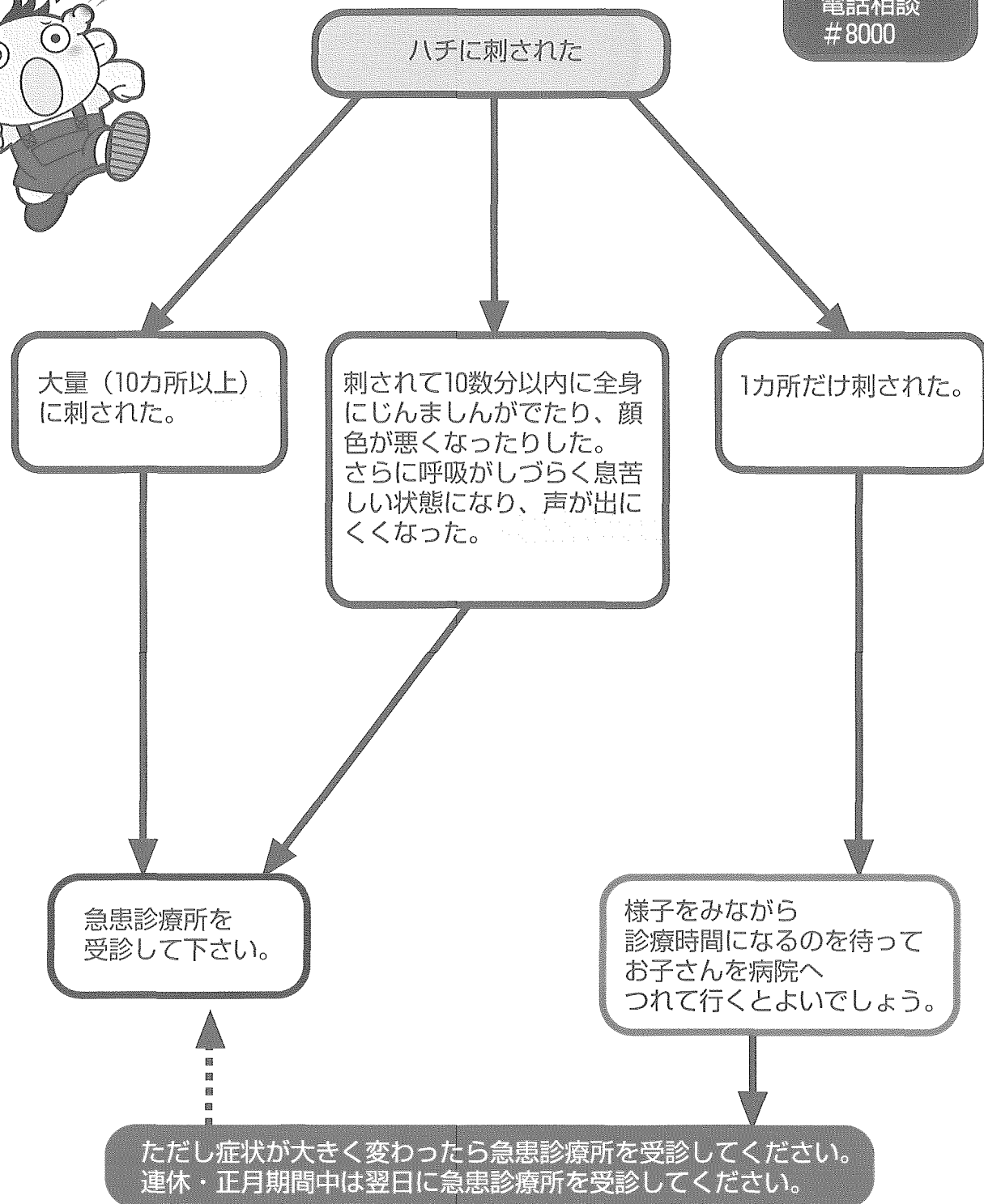
動物に咬まれたときの看病ポイント

- 呼吸の仕方の変化に注意しましょう。息苦しそうになったり、ゼーゼーしたりしだしたら急患診療所を受診したほうがよいでしょう。
- 咬まれたところが大きく腫れてきた場合、化膿した可能性がありますので、この場合も急患診療所を受診したほうがよいでしょう。

ハチに刺された

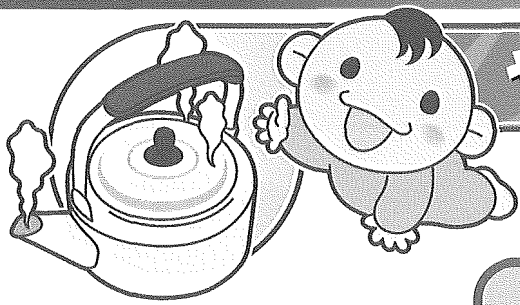


問い合わせ
電話相談
#8000



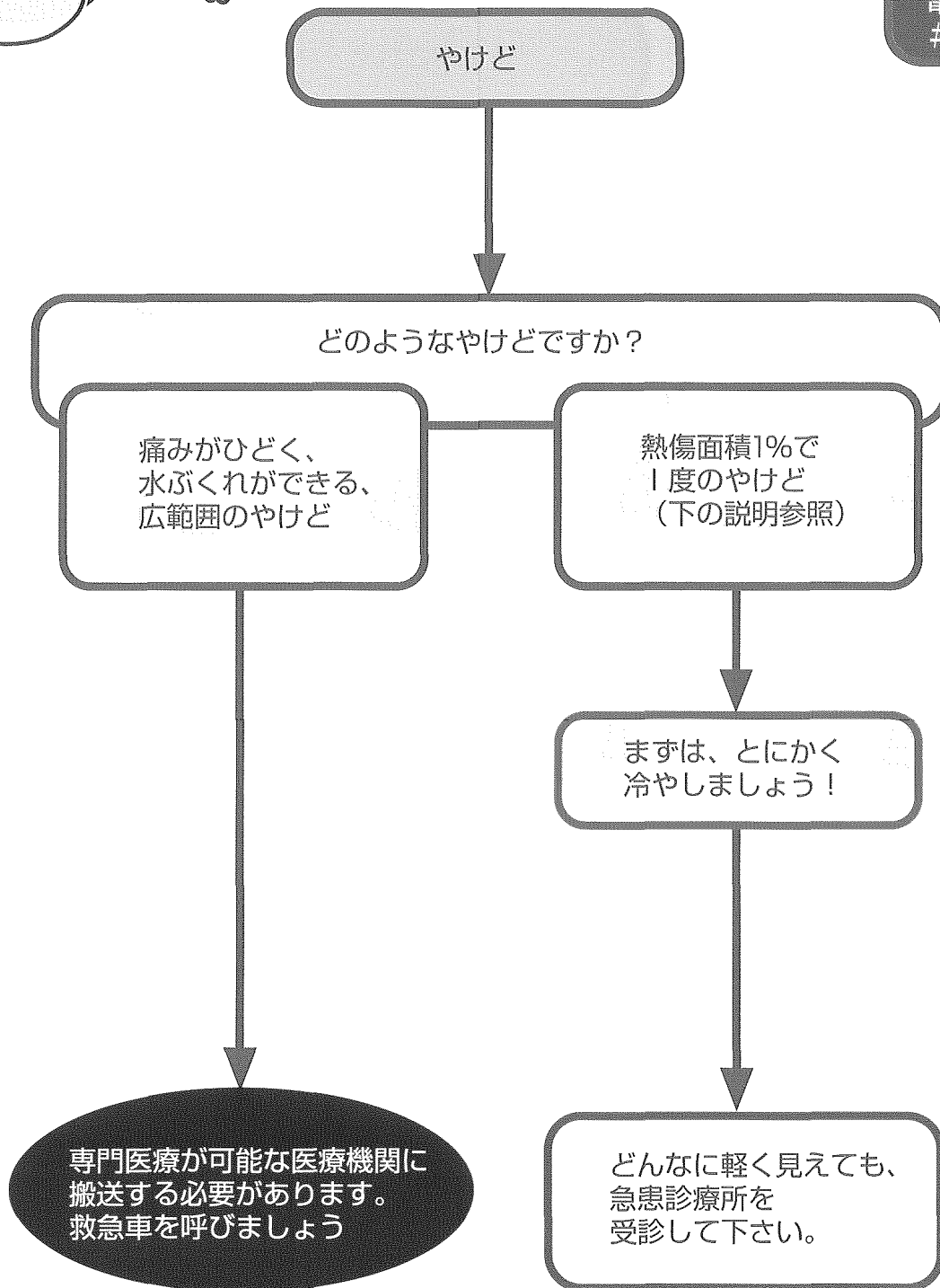
ハチに刺されたときの対処方法

1. 毒のうに注意をして針を抜きます。ハチの針には毒のうがあり、それを押さえると毒が注入されるのでつかむ部分に気をつけましょう。
2. 毒を絞り出すように刺された部位を周囲から圧迫し、洗い流します。
3. 刺された箇所にステロイド軟膏を塗ります。なお、アンモニアは効果がありません。



やけど

問い合わせ
電話相談
#8000

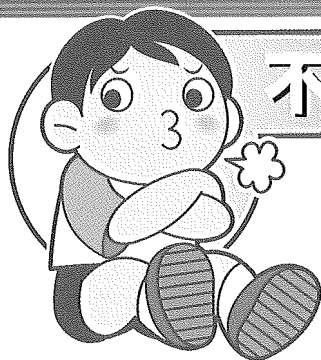


やけどの程度

- やけどの範囲のことを熱傷面積といいます。子どもの手のひらの大きさを1%の熱傷面積とし、やけどの範囲を測ります。
- 1度とは熱傷の程度を表しています。1度のやけどは、水ぶくれがなく、皮膚表面が乾燥している、軽症のやけどです。

やけどを冷やすときのポイント

- 冷やすのは流水（水道水）でも、氷でもかまいません。
- 最低20～30分間以上を目安に冷やしましょう。



不機嫌

問い合わせ
電話相談
#8000

不機嫌

次のうちどの症状がみられますか？

意識がおかしい。

ぐったりしている。

元気がない。

ボーッとしている。

眠りがちだ。

ぐずる。

いつもと違って何となく変だ。

ミルクを欲しがらない。

顔色が悪い。

熱がなくて（ふだんよりも体温が低く感じる）、ぐったりしていて水分も受けつけない。

この欄に
「はい」がある

左の欄に「はい」はなく、
この欄に「はい」がある

救急車を
呼びましょう

急患診療所を
受診して下さい。

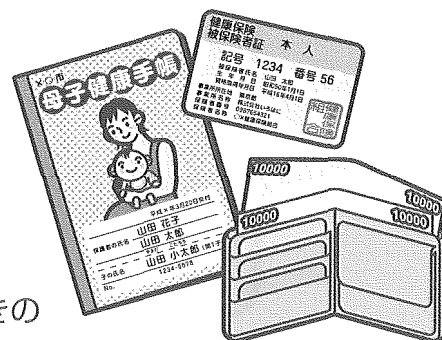
救急車の呼び方

まずは119にダイヤルを！

- (1) 局番なしの「119」をダイヤルします。
- (2) 「救急車をお願いします」と伝えます。
- (3) 次のことを伝えましょう。
 - お子さんの年齢
 - お子さんの名前
 - 住 所
 - 電話番号
 - 場所の目標となる建物
- (4) お子さんの症状を伝えましょう。

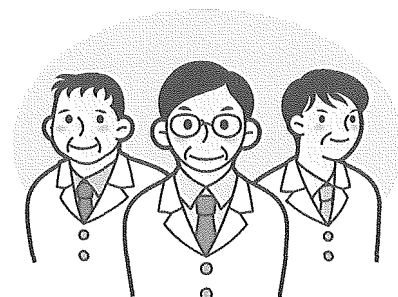
救急車を待っている間

- (1) 次のものを準備しましょう。
 - 健康保険証
 - 母子健康手帳
 - お金
- (2) 玄関の鍵を開けておきましょう。
- (3) 家族や近所の人がいれば、救急車が到着したときの誘導をお願いしましょう。



救急車で病院に行くとき

- (1) 救急救命士の指示に従いましょう。
- (2) 家を出る前に火元を確認！
- (3) あわてて、お子さんをダッコして救急車に乗った時、靴を忘れることがあります。
入院せずに、帰宅することもあるで靴も持って行きましょう。
- (4) 戸じまりを忘れずに！



救急の時の連絡場所をひかえておきましょう。



病 院

1. 急患診療所 (施設名: _____ tel: _____)
2. 救急病院 (施設名: _____ tel: _____)
3. 小児科 (施設名: _____ tel: _____)
4. 外 科 (施設名: _____ tel: _____)
5. 耳鼻科 (施設名: _____ tel: _____)
6. 眼 科 (施設名: _____ tel: _____)

保健福祉関係

1. 保健センター (施設名: _____ tel: _____)
2. 保育園・幼稚園 (施設名: _____ tel: _____)
3. その他 (施設名: _____ tel: _____)

memo

A series of horizontal dashed lines for writing.

おかあさんのための救急&予防ノート

こどもKODOMO-QQの救急

<http://kodomo-qq.jp>

監修	東京女子医科大学	循環器小児科	中澤 誠
編集	日本大学医学部付属 練馬光が丘病院	小児総合診療科	稲毛 康司
	東邦大学医療センター大森病院	小児科	松裏 裕行

厚生労働科学研究費補助金(医療技術評価総合 研究事業)小児救急医療における患者・家族ニーズへの対応策に関する研究(班長 衛藤義勝慈恵会医科大学小児科教授)による

小児初期救急
すぐに急患診療所へ行くべきか? 明日まで待つべきか?
「こんな時どうすればいいの?」
社団法人 日本小児科学会

無断掲載禁止



社団法人 日本小児科学会 JAPAN PEDIATRIC SOCIETY
Copyright 2006 JAPAN PEDIATRIC SOCIETY. All rights reserved.

こども救急
<http://kodomo-qq.jp>

改訂版



子どもの 事故と対策

—子どもを事故から守ろう—



発行：  日本小児科学会
小児救急プロジェクトチーム

監修：市川 光太郎
北九州市立八幡病院小児救急センター

子ども事故予防とその応急処置

子ども事故は受傷機転から、転落・転倒、熱傷、窒息、切り傷、誤嚥・誤飲、溺水、交通事故などに分類されます。また、受傷の障害からその診断名は、打撲、捻挫・骨折、頭部外傷、腹部外傷、熱傷、窒息、気道異物・消化管異物、溺水、などとして治療されます。

いずれにせよ、家庭内での処置のみですむ事故を含めると子ども達の事故はとて多くて、医療機関を受診し、救急の治療を必要とする事故も少なくありません。実際に、1歳から19歳までの死因の第1位は不慮の事故であることを常に忘れないようにしましょう！

突然の事故に備えて、普段からその予防に心がけるとともに、ある程度の応急処置は覚えておきましょう！なんと言っても予防が第一ですので、子ども達の成長に合わせて起こりやすい事故の種類とその予防のコツを覚えておくことも重要でしょう(表1参照)。実際に、保護者の注意で約60%の事故は未然に防げるとの報告もあり、子ども達の行動範囲から子どもが低年齢ほど保護者の気配りで事故が高率に予防可能(0～1歳で80%以上)とされています。

この冊子では「心肺蘇生法」「救急車の呼び方」「窒息」「打撲」「頭部打撲」「鼻出血」「誤嚥・誤飲」「熱傷」「溺水」「交通事故」「熱中症」「目・耳・鼻の異物」「刺される、噛まれる事故」などを解説します。

また、各々の受傷機転(転落・転倒・打撲、切傷、熱傷、誤飲、溺水など)の特徴とその予防法については表2を参照にしましょう！