

IV 自由な話し合いでの質問事項

自由な話し合いの記録用  
(ご本人の死亡前の様子について簡単な要約を作成してください。)

調査員は録音開始前に次の内容を先に録音する：調査票番号、録音日、調査対象者とご本人との関係、調査員氏名。死亡した本人や回答者が個人同意できる情報は録音しないこと(話の流れでこうした情報がたまたま録音されることは許容する)。以下の質問を開始する。

(回答者の気持ちをほぐすために、まずは最近のご家族の様子などを聞くことから始める。)

(導入例)

ご本人がお亡くなりになってから、時間が少し経ちましたが、いかが過ごされていますか？  
あなたの気持ちや生活は少しは落ち着きましたか？

(注) 次の1~7の事柄について、必ずしも順番に聞く必要はない。

1. 死亡の経過について  
ご本人の亡くなった経過についてご存知のことをお聞かせいただけますか？  
(注)可能であれば、遺書の有無などを聞く

2. 行動、態度、精神的な変化について  
亡くなる前の様子に変わったところはなかったですか？  
当時、ご本人の精神状態には何か変化がありましたか？

3. 家族との関係について  
亡くなる前の6カ月間、ご家族の状況はどうでしたか？  
家族関係はどうでしたか？  
ご本人とご家族とはお互いに打ち解けて話されましたか？  
当時、ご本人は家庭生活に満足していましたか？

4. 親子、兄弟や親族との関係について  
亡くなる前6カ月間、ご本人と家族・親戚との関係はどうでしたか？  
ご本人は家族や親族と打ち解けて話そうとしましたか？  
ご本人は困った時、家族や親族に助けを求めましたか？  
家族や親族による助けに満足していましたか？  
死亡前6カ月間、ご本人と家族や親族との関係に変化はなかったですか？

5. 交友関係について  
亡くなる前6カ月間、ご本人はお友達とよく交流していましたか？  
ご本人は友人と打ち解けて話そうとしましたか？  
困った時、ご本人は友人に助けを求めましたか？  
亡くなる前6カ月間、ご本人と友人との関係に変化はなかったですか？

6. 仕事上の関係について  
亡くなる前6カ月間、ご本人は仕事をされていますか。お仕事の様子はどうでしたか？  
上司、同僚、隣人との関係はどうでしたか？  
ご本人は仕事に満足していましたか？

7. 家族以外で、特に相談者がいたかどうか  
亡くなる前に、ご本人が誰かに相談していたかどうか、ご存知ですか？

自由な聞き取りは40分以内に終えること。ただし、あまり話そうとしない場合は、無理をせず、先に進むことも可能である。

終わったら、第2部につながることを回答者に次のように知らせる。

「くわしくお話ししていただきありがとうございます。では次に、私たちの方からいくつか質問をさせていただきます。」

V 死亡の状況

1. ご本人の亡くなった時の状況を教えてください。(回答者の認識に基づいて記入し、調査員の感測を交えないこと)

1(a) 交通事故：  
 「いいえ」であれば 1(b) に進み、「はい」であれば、以下の質問を行う。  
 (0=いいえ ; 1=はい)

(a1) どのような交通事故ですか。  
 (2桁の数字コードを二つ組み合わせて事故の種類を示す。前の2桁の数字はご本人の交通手段を示す。例えばご本人が自動車で路線バスとぶつかった場合は「10/30」と記入し、自損事故の場合は後の2桁の数字は「00」を記入する。)

10=自動車 20=トラック 30=路線バス  
 40=オートバイ 70=飛行機 88=その他 ( )  
 50=トラクタ 80=自転車 99=不明  
 60=列車 81=歩行者

(a2) 事故発生場所：  
 1=高速道路 4=農村道路  
 2=都心の道路 5=路上以外  
 3=郊外の道路 8=その他 ( )

(a3) 事故発生当時の特殊状況：複数の状況があれば最も重要なものを記入)  
 0=特殊状況なし 4=悪天候 8=その他 ( )  
 1=過積載 5=速度超過 9=不明  
 2=機械故障 6=飲酒運転  
 3=疲労運転 7=歩行者の違反

(a4) 交通事故発生後の第1通報者は？  
 1=本人 4=通報なし  
 2=現場に居合わせた人 8=その他 ( )  
 3=現場にはいない人 9=不明

(a5) ご本人の事故での立場？  
 1=運転手 8=その他 ( )  
 2=乗客 4=自転車運転 9=不明

(a6) ご本人が運転手の場合、ご本人の運転歴は？(運転手でなければ「0ヶ月」と記入)  
 \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月

(a7) ご本人が運転手が乗客の場合、事故発生当時にシートベルトやヘルメットなどの安全装置をしていましたか。(運転手でも乗客でもなければ「0」を記入)  
 ( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

1(b) 中毒：  
 「いいえ」であれば、1(c) に進み、「はい」であれば以下の質問を行う。  
 (0=いいえ ; 1=はい)

(b1) 同時に何種類を飲みましたか。(1種類のみであれば、(b2)~(b5)のbは「0」を記入)

(b2) 最も致命的となった物質は何ですか。(2種類まで○)

10=農薬(種類不明) 40=工業用化学品  
 11=殺虫剤 50=その他医療用の薬剤  
 12=除草剤 60=有毒ガス  
 20=殺鼠剤 88=その他 ( )  
 30=睡眠薬 99=不明

種類 \_\_\_\_\_

(b3) その物質の名前は何か。  
 (名称不明は「9」を記入) \_\_\_\_\_  
 a \_\_\_\_\_  
 b \_\_\_\_\_

(b4) その物質の量はどのくらいですか？  
 a \_\_\_\_\_ (ミリリットル/ミリグラム/粒数)  
 b \_\_\_\_\_ (ミリリットル/ミリグラム/粒数)

(b5) どのようにしてそれらの物質を入手しましたか。  
 1=医師がご本人に処方した薬物 5=ご本人が違法に得た物質  
 2=ご本人が自ら購入した薬物 6=家にあった物質  
 3=他人から提供された薬物 8=その他 ( )  
 4=ご本人が自ら購入したその他の物質 9=不明

1(c) 医療事故：  
 「いいえ」であれば、1(d) に進み、「はい」であれば、以下の質問を行う。  
 (0=いいえ ; 1=はい)

(c1) 事故の種類：  
 1=手術ミス 4=医療関係者による薬物の不適当使用  
 2=救急での治療が不適当 8=その他 ( )  
 3=通常の薬量で副作用 9=不明

(c2) 事故発生場所：  
 1=入院中 2=外来診療 8=その他 ( ) 9=不明

1(d) 転落：  
 「いいえ」であれば、1(e) に進み、「はい」であれば、以下の質問を行う。  
 (0=いいえ ; 1=はい)

(d1) 事故発生場所  
 1=煙物の上 4=木の上 8=その他 ( )  
 2=橋の上 5=屋内の高所 9=不明  
 3=山の上 6=平地

(d2) 約何メートルの高さから転落しましたか？(不明=999)  
 \_\_\_\_\_メートル

1(e) 焼死：  
 「いいえ」の場合、1(f) に進み、「はい」の場合は以下の質問を行う。  
 (e1) 事故発生場所  
 1=家の中 4=車内 8=その他 ( )  
 2=職場 9=不明  
 3=公共の場所

1(f) 水死：  
 「いいえ」の場合、1(g) に進み、「はい」の場合は以下の質問を行う。  
 (f1) 事故発生場所  
 1=海 4=池 8=その他 ( )  
 2=湖 5=プール 9=不明  
 3=河川 6=井戸  
 (f2) 当時の状況  
 1=水中に落下 4=車両が水没  
 2=遊泳中 8=その他 ( )  
 3=救助中 9=不明

(0=いいえ ; 1=はい)

1(g)刃物、銃、縄またはその他の道具を用いて死亡：「いいえ」の場合、1(h)に進み、「はい」の場合は以下の質問を行う。

( 0=いいえ ; 1=はい )

- (g1)事故発生場所  
1=家の中 2=職場 3=公共の場所 4=田畑 8=その他( ) 9=不明

- (g2)道具の種類  
1=刃物 2=銃 3=縄 8=その他( ) 9=不明

- (g3)損傷の箇所  
1=頭部 2=頸部 3=胸部 4=腹部 5=四肢 6=複数箇所 8=その他( ) 9=不明

1(h)その他の状況：「はい」の場合、次に進み、「はい」の場合は具体的に記入し、(h1)も質問する。「いいえ」の場合、次に進み、「はい」の場合は具体的に記入し、(h1)も質問する。

( 0=いいえ ; 1=はい )

具体的状況：( )

- (h1)事故発生場所  
1=家の中 2=職場 3=公共の場所 4=田畑 8=その他( ) 9=不明

(注：以下「亡くなった時」とたずねるが、自殺行動と死亡までの間に時間がある場合(自殺をはかってから意識不明で1週間存命後亡くなったような場合)には自殺を図った時点のことをたずねている点に注意)

2. 本人は亡くなった時、お酒を飲んでいましたか？

- 0=まったく飲んでいない 1=飲んだが酔っていない 2=酔っていた 3=飲んだが酔っていたか分からない 8=その他( ) 9=不明

3. 本人は亡くなった時に睡眠薬、鎮痛剤、その他の薬または麻薬を使用していましたか？ (注：薬が麻薬の使用が直接の原因である死亡は「5」に○を付け、そうでなければ当時使用の薬の状況を記入)

- 0=まったく使用していない 1=薬を飲んだが影響はなかった 2=薬を飲んでおかしくなっていた 3=薬を飲んで興奮していた 4=薬を飲んだが影響は不明 5=中毒死 8=その他( ) 9=不明

4. 本人が自殺を図られたのは、いつ(何時)でしたか？[時刻表のように(0~24時)で記入]

\_\_\_時\_\_\_分

5. 亡くなった時に現場には事故に気づいた(発見した)人がいましたか？(現場に居合わせた人が事故を知りえなかった場合は誰かいたとせず、「0」と記入)

( 0=いいえ ; 1=はい )

いなければ、5(e)~5(g)の質問を行う。

いれば、5(a)、5(b)の質問を行う。

- 5(a) 現場に誰がいましたか？(3人以上であれば、ご本人と最も関係の深い3人に○)  
0=なし 1=配偶者 2=配偶者以外の家族 3=その他の親族 4=隣人 5=同様/同級生または友人 6=他人 8=その他( ) 9=不詳

5(b) (ご本人が5歳以下の子供の死亡の場合)亡くなった時、誰か子供(ご本人)の世話をしましたか？ ( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 ) (ご本人が5歳超の場合は「0」と記入)

5(c) 現場に居合わせた人が自殺に気づきましたか、あるいはあらかじめご本人が死ぬ前に明かしていましたか？ ( 1=現場に居合わせた人が事故に気づいた ; 2=本人が明かした )

5(d) 誰が自殺に気づきましたか、ご本人が死ぬ前に死を明かしていた場合は、その事を誰に明かしましたか？(3人以上であれば、ご本人と最も関係の深い3人に○)

- 1=配偶者 2=他の家族 3=その他の親族 4=隣人 5=同様/同級生または友人 6=他人 8=その他( ) 9=不明

5(e) 自殺から発見または連絡のあった時までの時間は？ \_\_\_時間\_\_\_分

6. 自殺の参事から死亡までの時間は？ (発生または発見時に、すでに死亡または1時間未満の時間であれば「0」を記入)

\_\_\_日\_\_\_時間

7. ご本人は自殺から亡くなるまでに応急処置を受けましたか？ ( 0=いいえ ; 1=はい )

「いいえ」の場合、8に進み、「はい」の場合は以下の質問を行う。

7(a) 誰が最初に応急処置をしましたか？

- 1=家族 2=その他の親族 3=隣人 4=同様/同級生または友人 5=他人 6=医療関係者 7=警察 8=その他( ) 9=不明

7(b) 自殺から最初の応急処置を受けた時までの時間は？ \_\_\_時間\_\_\_分

7(c) 死亡前に医療関係者が応急処置をしましたか？ ( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

7(d) 自殺発生から医療関係者が最初の応急処置をした時までの時間は？ \_\_\_時間\_\_\_分 (医療関係者が応急処置をしていなければ「0」と記入し、最初の応急処置をしたのが医療関係者であれば、(b)と(d)は同じ時間を記入。)

8. 自殺前のご本人の行動:

8(a) 亡くなる前の1年間に、ご本人は遺書を書くか、自分の財産分与、仕事の手配、家族の世話など死んだ後の準備をされましたか？  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

8(b) 亡くなる前(自殺から死亡までの間を含む)に遺書またはメモや手記などを残しましたか。  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

8(c) 亡くなる前の1カ月間に、ご本人は誰かに死に関すること、または「眠りたい」「消えたい」「いなくなりたい」など、話したことがありますか？  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

8(d) 「はい」なら8(e)へ進む。「はい」の場合は以下をたずねる。

8(d) 主に誰に話しましたか。(最も重要な3人まで○)

- |           |       |          |           |          |
|-----------|-------|----------|-----------|----------|
| 05=継父     | 10=父親 | 15=妹     | 19=その他の親族 | 24=隣人    |
| 06=継母     | 11=母親 | 16=息子    | 20=恋人     | 25=医療関係者 |
| 07=配偶者の父親 | 12=兄  | 17=娘     | 21=友人     | 26=警察    |
| 08=配偶者の母親 | 13=弟  | 18=配偶者   | 22=同僚/同級生 | 88=その他   |
|           | 14=姉  | 23=上司/教師 |           |          |

8(e) (別紙のリストAを見せる)死亡前1ヶ月間に、ご本人に、以下のような容姿・外見の変化は見られましたか？ (あつたものに○)

- 1=入浴しなくなる
- 2=髪を気にしなくなる
- 3=化粧をしなくなる
- 4=散髪をしなくなる
- 5=洗顔・歯磨きをしなくなる
- 6=同じ衣服を繰り返しきる
- 7=衣服の汚れを気にしない
- 8=その他( )

8(f) (別紙のリストBを見せる)死亡前1ヶ月間に、ご本人に、以下の行動がみられましたか？ (あつたものに○)

- 1.明らかに不注意な交通事故を起こす。
- 2.交通違反が増える。
- 3.自動車の運転が荒くなる
- 4.無理な株式投資やギャンブルなどをとする。
- 5.とても高価な買い物をする。
- 6.定期内服薬を飲まなくなる。
- 7.医師の指示を聞かない。
- 8.健康な状態を保つことや、病気の予防ができなくなる。
- 9.けんかや口論をする。
- 10.社会的ルールに反した行動をとる。
- 11.物をよくなくす
- 12.怪我を頻繁にする
- 13.言葉遣いが荒くなる
- 14.その他( )

9. ご本人は自殺未遂をしたことがありますか？(ある場合は)何回ありましたか？

— — 回

なければ“00”と記入し、8(f)へ進む。自殺未遂があれば、以下の質問を行う。[注:1回のみであれば、9(b)~9(e)はその1回目の状況について記入]

9(a) 1回目は何年何月？(西暦)

— — 年 — — 月

9(b) 最後は何年何月？(西暦)

— — 年 — — 月

9(c) 最後の自殺未遂の方法は？

- |       |       |               |
|-------|-------|---------------|
| 10=交通 | 40=転落 | 70=刃物、銃、縄等の道具 |
| 20=服毒 | 50=陸身 | 88=その他( )     |
| 60=水中 | 99=不明 |               |

9(d) 最後の1回での命の危険性は？ ( 0=なし ; 1=軽度 ; 2=重度 )

9(e) 最後の1回で医療を受けましたか？ ( 0=なし ; 1=入院 ; 2=通院 ; 8=その他( ) )

9 (f) (別紙のリストCを見せる。)ご本人には、最近1カ月に、以下の行動がみられましたか？ (あつたものに○)

- 1.自殺の手段を用意する(ひもや包丁を隠し持つ、薬をため込む、など)
- 2.自殺する予定の場所を見下ろす。
- 3.貯金を使い果たそうとする。
- 4.食品を家族や知人に譲る。
- 5.大切なものを家族や知人に譲る。
- 6.日記や写真を処分する。
- 7.普段あつていないような遠方の友人を訪ねる。
- 8.その他、死の準備の具体的な行動( )

10. (回答者の知りうる限りで)ご本人は自殺や自殺未遂以外で事故、例えば交通事故や転落、中毒、火災、医療事故など(10(c)の選択肢のような事故)の経験がありますか。 ( 0=いいえ ; 1=はい )

ある場合は何回ありましたか？ — — 回

なければ 11 に進み、ある場合は以下の質問を行う。[注:1回のみであれば、10(b)~10(e)はその1回目の状況について記入]

10(a) 1回目は何年何月？(西暦)

— — 年 — — 月

10(b) 最後は何年何月？(西暦)

— — 年 — — 月

10(c) 最後の1回の事故の状況は？

- |         |       |               |
|---------|-------|---------------|
| 10=交通   | 40=転落 | 70=刃物、銃、縄等の道具 |
| 20=中毒   | 50=火災 | 88=その他( )     |
| 30=医療事故 | 60=水中 | 99=不明         |

10(d) 最後の1回での命の危険性は？ ( 0=なし ; 1=軽度 ; 2=重度 )

10(e) 最後の1回で医療を受けましたか？ ( 0=なし ; 1=入院 ; 2=通院 ; 8=その他( ) )

11(a). ご本人と血のつながりのある親族で、自殺未遂や自殺をした方が何人いますか？  
 (00=いない場合、99=不明) \_\_\_\_\_人

11(b). 血のつながりのある親族以外で、ご本人の知人に、自殺未遂や自殺をした方が何人いますか？  
 (00=いない場合、99=不明) \_\_\_\_\_人

もし自殺未遂者や自殺者がいれば、下の記入方法に従って表に記入し、いなければ空白にする。

ご本人との関係	性別 ②	最後の1回の自殺行為の状況				結果 ⑥	ご本人が知っていた た⑦
		年/月	方法 ③	生命の危険性 ④	治療方法 ⑤		
—	×	×	×	×	×	×	×

第11項の表の記入方法

- ① ご本人との関係コード  
 05=継父 10=父親 15=妹 19=その他の親族 24=隣人  
 06=継母 11=母親 16=息子 20=恋人 25=医療関係者  
 07=配偶者の父親 12=兄 17=娘 21=友人 26=警察  
 08=配偶者の母親 13=弟 18=配偶者 22=同僚/同級生 88=その他  
 14=姉 23=上司/教師 ( )

② 性別：1=男 2=女

- ③ 自殺方法  
 10=交通 40=墜落 70=刃物、銃、縄などの道具  
 20=中毒 50=火災 88=その他 ( )  
 60=水中 99=不明

④ 危険程度：0=なし 1=軽度 2=重度

⑤ 治療方法：0=なし 1=入院 2=通院 8=その他 ( )

⑥ 結果：0=自殺未遂 1=自殺死亡

⑦ 「ご本人が知っていた」とは、本人がこの人が自殺や自殺未遂をしたことを知っていたことを指す。  
 0=いいえ 1=はい

12. ご本人が亡くなる前1年間に、(本人の自殺以外で)自殺についての報道があったり、噂になったことがありますか。  
 ( 0=いいえ ; 1=はい )

ない場合は 13 に進み、ある場合は以下の質問を行う。

12(a)何年何月ですか？(西暦) \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月

12(b)どのような方法での自殺でしたか？

- 10=交通 40=墜落 70=刃物、銃、縄などの道具  
 20=中毒 50=火災 88=その他 ( )  
 60=水中 99=不明

12(c)具体的には誰ですか？( )

13. ご本人が亡くなる前1カ月間に、ご本人は自殺に関する小説や物語について話したことがありますか？  
 ( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

なければ14に進み、ある場合は以下の質問を行う。

13(a) ご本人はどこでこの小説や物語のことを見たか聞いたのですか？

- 1=テレビ 3=新聞 5=小説 8=その他 ( )  
 2=映画 4=雑誌 6=教種のルート 9=不明

13(b) その小説や物語の主人公はどのような方法で自殺しましたか？

- 10=交通 40=墜落 70=刃物、銃、縄などの道具  
 20=中毒 50=火災 88=その他 ( )  
 60=水中 99=不明

VI 生活歴(該当するものがなければ“0000年00月”と記入)

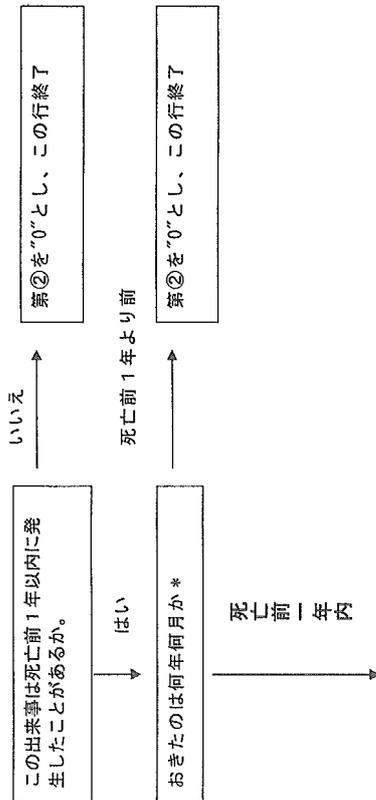
1. フルタイムの仕事をはじめたのは何年何月? (対象者が学生または専業主婦/主夫であれば0000年00月と記入) (事故発生時まで、フルタイムの仕事をしたことがなければ0000年00月と記入)	年 月
2. 転職していれば、最後の仕事を開始したのは何年何月?	年 月
3. ご本人が事故発生当時の配偶者と結婚されたのは何年何月? (結婚歴がない場合には0000年00月と記入)	年 月
4. ご本人には離婚歴がありましたか? ( 0=いいえ ; 1=はい )	
上記の質問の答えが「はい」であれば次の質問を行い、「いいえ」であれば0000年00月と記入し、5に進む ご本人が最初に結婚したのは何年何月?	年 月
5. 亡くなる前は、仕事、通学(学生)または家事(主婦/主夫)を続けていましたか。あるいは職を探しておいでだったり、退職されたり、病気や障害のために無職でしたか。(あてはまるものすべてに○)	
1=仕事をしていた 2=学生をしていた 3=家事をしていた(主婦/主夫) 4=職を探していた 5=退職後で無職だった 6=病気や障害のために無職だった 8=その他( )	
6. ご本人は身体に障害がありましたか。 ( 0=いいえ ; 1=はい )	
いいえの場合、7に進み、はいの場合は以下の質問を行う。	
6(a)どのような障害ですか? ( 1=手足が不自由 ; 2=見えにくい ; 3=聞こえない ; 4=しゃべれない ; 5=聞こえずしゃべれず ; 8=その他( ) )	
6(b)この障害は何年何月から始まりましたか? 年 月	
6(c)この障害は死亡前の1年間に、ご本人の日常生活にどれだけの影響がありましたか? ( 0=なし ; 1=小さい ; 2=中くらい ; 3=大きい ; 4=とても大きい )	

6(d)この障害は死亡前の1年間に、ご本人の精神または心理にどの程度の影響がありましたか? ( 0=なし ; 1=小さい ; 2=中くらい ; 3=大きい ; 4=とても大きい )	
7. 死亡前の1か月間に、ご本人はグループでの活動に参加しましたか?「グループでの活動」は家庭以外で3人以上が参加する活動すべてを指します ( 0=なし ; 1=非常に少ない ; 2=時々 ; 3=しばしば )	
8. 死亡前の1年以前、ご本人はグループでの活動に参加しましたか? ( 0=なし ; 1=非常に少ない ; 2=時々 ; 3=しばしば )	
9. 死亡前の1年間に、ご本人は宗教活動に参加したことがありますか? ( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )	
いいえの場合 Ⅷ に進み、そうでなければ、以下の質問を行う。	
10(a)死亡前の1年間に、ご本人は宗教活動に何回参加しましたか? 1=仏教 2=神道 3=道教 4=カトリック 5=プロテスタント 6=イスラム教 8=その他( ) 9=不明	
10(b)ご本人はどの種の宗教活動に参加しましたか? _____回	

Ⅷ 生活出来事

ご本人が亡くなる前1年間に経験した生活上の出来事について知りたいと思えます。ご本人の死亡と関係があったとお考えになられているものだけでなく、あてはまるものを全てお答え下さい。  
 (各調査対象者に生活出来事一覧表1部を配布する)  
 この表では、人が経験するかもしれない日常生活上の出来事を挙げています。  
 (一覧表を指差して)  
 大部分の出来事は、ご本人が経験したことがないかもしれませんが、もしも経験したことがある出来事があれば、それについてくわしくかかいたしたいと思います。  
 ご本人の亡くなる前1年間に、ご本人が経験された出来事があれば○をつけてください。

その後、生活出来事一覧表の中から、ご本人の死亡前1年以内に発生したことのあある生活出来事に○をつけてもらい、それぞれについて以下の方法で詳しく尋ねていく。



(第②を"1"にし第③に発生年月記入)  
 第④：この出来事はご本人にとって良い事か悪い事か。  
 第⑤、⑥：この出来事のご本人への精神的影響は発生からこの方の死亡まで続いたか。  
 (第⑤に死亡まで継続していたかどうかを記入)  
 (「はい」であれば、第⑥に続いた月数)  
 (「いいえ」であれば、問う)  
 この出来事のご本人への精神的影響は合計で何カ月あったか。  
 (第⑥に対応する月数を記入)  
 第⑦：この出来事のご本人への精神的影響は、この期間中全体としては、なし、小さい、中くらい、大きい、非常に大きいのうちどの位の大きさだったか。

\* もし調査員がある生活出来事が確かに発生したことがありと知っていて、かつ死亡前の1年以内かどうか発生時期がはっきりしなければ、ここから質問を始める。

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
出来事発生	出来事発生	出来事開始の年月	出来事の性質	死亡まで継続した	影響	死亡前1年内の精神面への影響の大きさ	備考
0=いいえ 1=はい	0=いいえ 1=はい	(年/月)	0=良い 1=悪い	0=いいえ 1=はい	1年以内の月数(月)	0=なし 1=小 2=中 3=大 4=非常に大	
A:職場の出来事	X	XXX/XX	X	X	XX	X	
新しい会社(企業)に就職(転職)した		/					
上司・上役が変わった		/					
上司とうまくいかないことがあった		/					
同僚とうまくいかないことがあった		/					
部下とうまくいかないことがあった		/					
相手先とうまくいかないことがあった		/					
職務上の大きな変化(配置転換・異動)があった		/					
仕事の計画段階から参加できた		/					
昇進した		/					
昇進できるはずができなかった		/					
昇進試験に合格した		/					
昇進試験に失敗した		/					
仕事で睡眠のリズムが変わった		/					
上司からよく仕事の完成(出上がり)を急がされた		/					

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
	出来事発生 0=いい 1=はい	出来事開始の年月 (年/月)	出来事の性質 0=良い 1=悪い	死亡まで継続した 0=いいえ 1=はい	影響 1年内の月数 (月)	死亡前1年内の 精神面への影響 の大きさ 0=なし 1=小 2=中 3=大 4=非常に大	備考
15		/					
16		/					
17		/					
18		/					
19		/					
20		/					
21		/					
22		/					
23		/					
24		/					
25		/					
26		/					
27		/					
B:学業上の出来事	X	XXX/XX	X	X	XX	X	
28		/					
29		/					
30		/					
31		/					

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
	出来事発生 0=いい 1=はい	出来事開始の年月 (年/月)	出来事の性質 0=良い 1=悪い	死亡まで継続した 0=いいえ 1=はい	影響 1年内の月数 (月)	死亡前1年内の 精神面への影響 の大きさ 0=なし 1=小 2=中 3=大 4=非常に大	備考
32		/					
33		/					
34		/					
35		/					
36		/					
37		/					
38		/					
C:経済上の出来事	X	XXX/XX	X	X	XX	X	
39		/					
40		/					
41		/					
42		/					
43		/					
44		/					
45		/					
46		/					
47		/					

①	②	③	④	⑤ 影響		⑦	⑧
				死亡まで継続した	1年内の月数(月)		
出来事発生	出来事開始の年月(年/月)	出来事の性質	0=良い 1=悪い	0=いいえ 1=はい	死亡前1年内の精神面への大きさ 0=なし 1=小 2=中 3=大 4=非常に大	備考	
D:対人関係上の出来事	X	XXX/XX	X	X	XX	X	
48 恋人ができた		/					
49 恋人と仲たがいをした		/					
50 恋人と別れた		/					
51 新しい友人ができた		/					
52 友人と仲たがいをした		/					
E:住居に関する出来事	X	XXX/XX	X	X	XX	X	
53 今までより良い所に転居した(家族と一緒に)		/					
54 今までより悪い所に転居した(家族と一緒に)		/					
55 新築・改築・増築した		/					
56 雨もり等の不備が発生した		/					
F:家族での出来事	X	XXX/XX	X	X	XX	X	
57 結婚した		/					
58 結婚した		/					
59 別居した		/					
60 離婚した		/					
61 妊娠した		/					
62 子どもが生まれた		/					

①	②	③	④	⑤ 影響		⑦	⑧
				死亡まで継続した	1年内の月数(月)		
出来事発生	出来事開始の年月(年/月)	出来事の性質	0=良い 1=悪い	0=いいえ 1=はい	死亡前1年内の精神面への大きさ 0=なし 1=小 2=中 3=大 4=非常に大	備考	
63 流産した		/					
64 中絶した		/					
65 夫婦仲が良くなった		/					
66 夫婦仲が悪くなった		/					
G:病氣や事故	X	XXX/XX	X	X	XX	X	
67 家族が入院したり、1か月以上自宅療養した		/					
68 家族が全快した		/					
69 あなた自身が入院したり、1か月以上自宅療養した		/					
70 あなた自身が全快した		/					
71 家族が交通事故などのトラブルにあった		/					
72 あなた自身が交通事故などのトラブルにあった		/					
73 家族が亡くなった		/					
H:会社経営		/					
74 会社の経営状態が悪化した		/					
75 会社が倒産した		/					
76 新しく起業した		/					
I:その他	X	XXX/XX	X	X	XX	X	

Ⅷ 生活の質

次に、事故発生前の1か月間の、ご本人の生活の質についてお伺いいたします。以下の質問に関して、非常に良い、良い、普通、悪い、非常に悪いの5段階でお答えください。  
( 1=非常に良い ; 2=良い ; 3=普通 ; 4=悪い ; 5=非常に悪い )

1. 事故発生前の1か月以内の、身体の状態はどうでしたか。 \_\_\_\_\_
2. その時期のご本人の精神、心理状態はどうでしたか。 \_\_\_\_\_
3. その時期のご本人の経済状況はどうでしたか。 \_\_\_\_\_
4. その時期のご本人の仕事(あるいは学業、家事)の状況はどうでしたか。 \_\_\_\_\_
5. その時期のご本人とご家族の関係はどうでしたか。 \_\_\_\_\_
6. その時期のご本人とその他の人との関係はどうでしたか。 \_\_\_\_\_

Ⅸ 身体の病気

1. ご本人の身長と体重は、死亡前の1ヶ月間およそどのくらいでしたか？  
1(a) 身長 \_\_\_\_\_ cm ( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )  
1(b) 体重 \_\_\_\_\_ kg
- 1(c) 1年前と比べて、亡くなった時には、体重が減っていましたか。  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

2. 医療機関の受診について  
2(a) ご本人には「はい」の「かかりつけ医」がおりになりましたか。「かかりつけ医」とは普段から調子の悪い時にはまずそこに行くつもりで決めている医療機関のことです。  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )
- 2(b) ご本人は、死亡前1年間は、何科でも結構ですが、医療機関を受診されたことがありますか。  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )
- 2(c) 「はい」ならば以下をたずねる。それ以外なら項目3に進む)  
2(c) 死亡前1年間は、入院されたことがありましたか。  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

2(d) いつまで入院されていましたか。あるいは亡くなるまで入院されていましたか。  
(死亡時におお入院中だった場合には88月88日と記入)  
\_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

- 2(e) 何科を受診していましたか？(「他」には「?」とたずねること。該当するものはいくつでも○)
- |          |        |          |         |          |
|----------|--------|----------|---------|----------|
| 01内科     | 05整形外科 | 09耳鼻咽喉科  | 13小児科   | 17東洋医学科  |
| 02外科     | 06形成外科 | 10精神科神経科 | 14産婦人科  | 18救命救急科  |
| 03泌尿器科   | 07皮膚科  | 11脳神経外科  | 15放射線科  | 88その他( ) |
| 04心臓血管外科 | 08眼科   | 12麻酔蘇生科  | 16リハビリ科 |          |

- 2(f) このどれかを、最後に受診されたのはいつでしたか。  
(死亡時におお入院中だった場合には、質問せずに88月88日と記入)  
\_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

3. 身体的症状について  
ご本人は死亡1ヶ月前から死亡までの間に、1週間以上続くような何らかの身体の不調を訴えていましたか？  
( 0=いいえ ; 1=はい )

- はいの場合、以下の質問を行う。  
3(a) ご本人はどのような症状を訴えていましたか？(主なものを3つまで○)
- 01=脳神経・神経系の症状
  - 06=胸部・呼吸器系の症状
  - 02=頭部・顔面の症状
  - 07=腹部・消化器系の症状
  - 03=頸部・肩・胸部の症状
  - 08=腎・泌尿器系の症状
  - 04=四肢・関節系の症状
  - 09=産科・婦人科系の症状
  - 05=胸部・心臓系の症状
  - 88=その他( )

- 3(b) それらの症状で医療機関を受診しましたか？  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

- 3(c) 医療機関を受診歴がないことがわかっている場合には4に進む。  
3(d) ご本人は医師の診断や治療方針に満足していませんか？  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

- はいの場合、以下の質問を行う。これ以外には4に進む。  
3(e) 医療機関では、どのような診断がつけましたか？
- 1=はっきり診断された身体疾患
  - 2=はっきりしない身体疾患の疑い
  - 3=精神疾患
  - 4=よくわからない、原因不明
  - 5=自然経過(年齢のせい、更年期など)
  - 6=その他( )

4. 重症の身体疾患  
死亡前の1年間に、ご本人は、命にかかわるような、あるいは日常生活に大きな影響の出るような、重い病気、または慢性的な病気がかかっていますか。  
( 0=いいえ ; 1=はい ; 9=不明 )

- はいの場合以下の質問を行い、そうでなければ X に進む。  
4(a) 病名は何ですか？(数種類の病気あれば、最も重い病名を3種類を記入)

4(b) 最初にこの(これらの)病気になったのは何年何月ですか？  
\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月

4(c) 最初に病気に罹ってから、その病気は何か月経きましたか？  
\_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

X 10歳未満の場合の心の健康問題

[この部分は精神科医が記入する。本人が10歳以上の場合はこの部分は記入しない]

ここでご本人に心の健康問題がなかったかを知らりたいと思います。

以下の項目でのコード： 0=いいえ； 1=はい； 9=不明

1. 精神遅滞：  
 1(a) ご本人は話すこと、または歩行で同年齢の子供よりも明らかに遅れていますか？ (0:1:9)  
 1(b) ご本人の学習能力または知能は同年齢の子供よりの明らかに低かったですか？ (0:1:9)  
 1(c) ご本人はしばしば他人からかわられることがありますか？ (0:1:9)  
 1(a)~1(c)がすべて“0”の場合、1(d)は“0”を記入し、そうでなければ、次の質問を行う。  
 1(d) これらの状況は何歳から始まりましたか？ \_\_\_\_歳 \_\_\_\_カ月

2. 小児うつ病：  
 2(a) 死亡前2週間の間、ご本人はしばしば不愉快、怒りやすい、またはその他に気分が優れないことがありましたか？ (0:1:9)  
 2(b) 死亡前2週間の間、ご本人はしばしば理由もなく泣いたり、気が滅入って不愉快なことがありましたか？ (0:1:9)  
 2(c) 死亡前2週間の間、言葉や動作が明らかに減ったり、反応が遅いことがありましたか？ (0:1:9)  
 2(d) 死亡前2週間の間、飲食、睡眠が明らかに減ったことはありましたか？ (0:1:9)  
 2(a)~2(d)がすべて“0”の場合、2(e)も“0”を記入し、そうでなければ次の質問を行う。

- 2(e) 死亡当時、これらの状況はすでにどのくらい続いていましたか？ \_\_\_\_カ月 \_\_\_\_日

3. 小児統合失調症：

- 3(a) 死亡前の6カ月間に、しばしば独り言を言ったり、一人で笑ったり、違う話題を話したり、理解できない事を言うことがありましたか？ (0:1:9)  
 3(b) 死亡前の6カ月間に、しばしば理解できないおかしな行動、例えば、家族に冷淡、むやみに走る、むやみにわめく、むやみに叫ぶ等がありましたか？ (0:1:9)

- 3(a), 3(b)が“0”の場合、3(c)も“0”を記入し、そうでなければ次の質問を行う。

- 3(c) 死亡当時、これらの状況はすでにどのくらい続いていましたか？ \_\_\_\_カ月 \_\_\_\_日

4. 注意欠陥/多動性障害：

- 4(a) 死亡前の6カ月間にご本人はテレビを見る時、物語を聞く時、または授業の時などにしばしば集中できないことがありましたか？ (0:1:9)  
 4(b) 死亡前6カ月間にご本人はテレビを見る時、授業の時などに、しばしば座っていられない、小さな動作が増える、よく運動することなどはありましたか？ (0:1:9)

- 4(a), 4(b)が“0”の場合、4(c)も“0”を記入し、そうでなければ次の質問を行う。

- 4(d) 最初に病気にかかってから、その病気がご本人の生活に大きな影響を与えたのは累計何カ月ですか？ \_\_\_\_カ月

- 4(e) 死亡時、その病気が完治していましたか？ (0=いいえ； 1=はい； 9=不明)

- 4(f) 死亡前、ご本人は病気のために失望していましたか？ (0=いいえ； 1=はい； 9=不明)

- 4(g) 死亡前、ご本人は病気の間に間もなく死ぬだろうと考えていましたか？ (0=いいえ； 1=はい； 9=不明)  
 4(h) 次に、死亡前の1カ月間に、ご本人と家族に対するこの(これらの)病気の影響について伺います。以下の質問に対し、影響なし、軽度の影響、中度の影響、重度の影響の4段階でお答えください。  
 (0=影響なし； 1=軽度の影響； 2=中度の影響； 3=重度の影響； 9=不明)

- (a) この(これらの)病気がご本人の仕事や家事に与えた影響の程度は？ (0:1:2:3:9)  
 (b) 病気がご本人の日常生活に与えた影響の程度は？ (0:1:2:3:9)  
 (c) 病気がご本人の気分や精神状態に与えた影響の程度は？ (0:1:2:3:9)  
 (d) 病気がご本人の人付き合いに与えた影響の程度は？ (0:1:2:3:9)  
 (e) 死亡前の1カ月間、ご本人の病気が家族の経済状況に与えた影響の程度は？ (0:1:2:3:9)  
 (f) ご本人の病気が家族の気分や精神状態に与えた影響の程度は？ (0:1:2:3:9)  
 (g) ご本人の病気が家族の日常生活に与えた影響の程度は？ (0:1:2:3:9)  
 (h) ご本人の病気が家族全体の生活に与えた影響の程度は？ (0:1:2:3:9)

- 4(i) ご本人は、自分の病気が家族や周囲の人に迷惑をかける、と言葉で言ったり、そのようなそぶりを見せることがありましたか。 (0=いいえ； 1=はい； 9=不明)

ⅩⅠ 心の健康問題

【この部分は精神科医が記入する。本人が10歳未満であれば、空白にしⅩⅡへ進む】

注：この部分では異なる症状が発生しなかったかを確認する。が症状を認めれば、精神科医は調査対象者に症状の特徴と時期を詳細に聞いた上で、症状が通常かどうかを判断する。一部の項目は指示または指定されたコードに従って記入し、その他の項目は左側の評価基準に従って記入する。

特別な指示のない項目で使用する評価基準

0=確かでない
1=たぶんある(あるの可能性が高いが、確かでない)
2=確かにある
9=不明(調査対象者が状況を把握していない)

ここではご本人の精神状態を知りたいと思います。

A. 精神遅滞やその他の問題:

1. (a) ご本人は子供の時から死亡まで、学業、仕事、人間関係の能力で同年齢の人よりも明らかに劣って  
いましたか？ (0;1;2;9)
- (b) ご本人は子供の時から死亡まで、知能が明らかに低く、他人にからかわれたことがありますか？  
(0;1;2;9)

注：1(a)、(b)がともに"0"であれば、2も"0"を記入し、そうでなければ、以下を問う。

2. (a) この問題はご本人が何歳の時から始まりましたか？ \_\_\_\_\_ 歳

(b) 死亡前の1カ月間に、この問題がご本人の日常生活、社交活動、仕事の能力に与えた影響は全体としてどの程度でしたか。影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
(0=影響なし; 1=軽度; 2=中度; 3=重度; 9=不明)

3. すでにおおくなりになった方も含めて、ご本人の血縁関係がある親族で、子供の頃から知能が同年齢の人よりも低い(低かった)人はいいますか？

もし3が「はい」であれば以下を問う、それ以外であれば次へ進む。  
(a) それは誰ですか。(3人まで)

一親等:	父方:	母方:	その他
10=父親	21=祖父	31=母方祖父	41=兄弟の子供
11=母親	22=祖母	32=母方祖母	42=姉妹の子供
12=兄	23=父親の兄弟	33=母親の兄弟	43=その他の親族
13=弟	24=父親兄弟の子供	34=母親兄弟の子供	88=その他( )
14=姉	25=父親の姉妹	35=母親の姉妹	99=不明
15=妹	26=父親姉妹の子供	36=母親姉妹の子供	
16=息子	27=その他の父方親族	37=その他の母方親族	
17=娘			

4. 注意欠陥/多動性障害:

- 4(a) 死亡前の6カ月間にご本人はテレビを見る時、物語を聞く時、または授業の時などにしばしば集中できないことがありましたか？ (0;1;2;9)

- 4(c) 死亡当時、これらの状況はすでにどのくらい続いていますか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

5. 行為障害:  
5(a) 死亡前の1年間に、しばしばうそを言ったり、授業をさぼるなどの大きな問題がありましたか？ (0;1;9)

- 5(b) 死亡前の1年間に、しばしばけんか、盗みなどの問題がありましたか？ (0;1;9)

- 5(a), 5(b)が"0"の場合、5(c)も"0"を記入し、そうでなければ次の質問を行う。

- 5(c) 死亡当時、これらの状況はすでにどのくらい続いていますか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

6. ご本人の両親・家族の精神的問題:

- 6(a) ご本人の両親に精神的な問題が起きて、治療が必要になった、または人との交流やお仕事や家事をする能力が明らかに低下したことがありますか？ (0;1;9)

- 6(a)が"0"であれば6(f)に進み、そうでなければ、以下の質問を行う。

- 6(b) 精神的問題があったのは誰ですか？ (1=父親; 2=母親; 3=両親とも)

- 6(c) 医師の診断は何でしたか？ \_\_\_\_\_ 父親 \_\_\_\_\_ 母親  
(注: 診断を受けなければ"9"を記入。病気でない方は"0"を記入。)

- 6(d) この問題は何年何月から始まりましたか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

- 6(e) ご本人が死亡した当時、両親のこの問題は続いていますか？ (0;1;9)

6(f) 死亡当時、その他の家族に心理または精神に問題が起き、治療が必要または人間関係、仕事の能力が明らかに低下したことがありますか？ (0;1;9)

もし6(f)が"0"であれば、ⅩⅠに進み、そうでなければ以下の質問を行う。

- 6(g) 家族の誰かに精神的問題がありましたか？  
(注: 3人以上であれば、ご本人と最も密接な3人に○)

一親等:	父方:	母方:	その他
10=父親	21=祖父	31=母方祖父	41=兄弟の子供
11=母親	22=祖母	32=母方祖母	42=姉妹の子供
12=兄	23=父親の兄弟	33=母親の兄弟	43=その他の親族
13=弟	24=父親兄弟の子供	34=母親兄弟の子供	88=その他( )
14=姉	25=父親の姉妹	35=母親の姉妹	99=不明
15=妹	26=父親姉妹の子供	36=母親姉妹の子供	
16=息子	27=その他の父方親族	37=その他の母方親族	
17=娘			

- 6(h) 医師の診断は何でしたか？ \_\_\_\_\_

(注: 診断の順序は(a)の家族の順序と合わせる。  
ある家族が診断を受けていなければ、その診断では"9"を記入し、1~2人が病気であれば、残りの下線部には"0"を記入。)

- 6(i) 死亡当時、これらの状況はどのくらい続いていますか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

4(b) 死亡前6カ月間にご本人はテレビを見る時、授業の時などに、しばしば座っていられない、小さな動作が増える、よく運動することなどはありましたか？ (0:1;2;9)

4(a), 4(b)が"0"の場合、4(c)も"0"を記入し、そうでなければ次の質問を行う。

4(c) 死亡当時、これらの状況はすでにどのくらい続いていますか？ 年月 日

行為障害：  
5(a) 死亡前の1年間に、しばしばうそを言ったり、仕事や学業をさぼるなどの大きな問題がありましたか？ (0:1;2;9)

5(b) 死亡前の1年間に、しばしばけんか、盗みなどの問題がありましたか？ (0:1;2;9)

5(a), 5(b)が"0"の場合、5(c)も"0"を記入し、そうでなければ次の質問を行う。

5(c) 死亡当時、これらの状況はすでにどのくらい続いていますか？ 年月 日

### B. 認知症

1. ご本人は記憶力が明らかに低下し、新しい事を学んだり、過去の事を思い出さず能力が以前よりも劣ることがありましたか。 (0:1;2;9)

注:1が"0"であれば、第2、も"0"を記入し、そうでなければ、以下を問う。

2. このような"もの忘れ"や"ぼけ"といった記憶力の問題は何年何月から始まりましたか？

(a) それは死亡当時まで続きましたか？ (0:1;2;9)

もし2(a)が"0"であれば、2(b)~(f)も"0"を記入し、そうでなければ、以下を問う。

(b) この記憶力の問題があった当時、ご本人は会話する際にも障害がありましたか？ (0:1;2;9)

(c) 当時、ご本人は衣服の着脱などの日常的な動作が思うようにできない様子がありましたか？(失行) (0:1;2;9)

(d) 当時、ご本人は以前知っていたものについて思い出すことが困難でしたか？ (0:1;2;9)

(e) 当時、ご本人は以前と比べて活動を計画したり、組織化したり、順序良く手配したりすることがより困難でしたか？ (0:1;2;9)

(f) 死亡前の1カ月間に、この問題がご本人の日常生活、社交活動、仕事、仕事に与えた影響は全体としてどの程度でしたか。影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
(0=影響なし; 1=軽度; 2=中度; 3=重度; 9=不明)

注:ご本人が記憶力の明らかな低下(1に"2"と記入)があり、認知障害[2(b)~(e)で最低1つに"2"と記入]もあり、かつこの問題がその機能に影響[2(f)のどれか]に"1"~"3"と記入]があれば、"認知症"の診断が成立する。(DSM-IVの診断基準では、その原因別に多様な認知症がある。今回の調査では、死亡時にご本人が認知症にかかっていたかどうかを判断するのみで、その原因を問わないものとする。)

3. すでにお亡くなりになった方も含めて、ご本人の血縁関係がある親族で、成年になってから記憶力が低下し、仕事、学業または人間関係の能力に明らかな低下がみられた人はいますか(いましたか)？ (0=いいえ; 1=はい; 9=不明)

もし3が「はい」であれば以下を問う、それ以外であれば次へ進む。  
(a)それは誰ですか。(3人まで○)

一親等：	父方：	母方：	その他
10=父親	21=祖父	31=母方祖父	41=兄弟の子供
11=母親	22=祖母	32=母方祖母	42=姉妹の子供
12=兄	23=父親の兄弟	33=母親の兄弟	43=その他の親族
13=弟	24=父親兄弟の子供	34=母親兄弟の子供	88=その他( )
14=姉	25=父親の姉妹	35=母親の姉妹	99=不明
15=妹	26=父親の姉妹の子供	36=母親の姉妹の子供	
16=息子	27=その他の父方親族	37=その他の母方親族	
17=娘			

### C. 飲酒に関する問題

ここでは死亡前の1年間でのご本人の飲酒状況を知りたいと思います。

1. (a) 死亡前の1年間、ご本人は平均で1カ月間に何日酒を飲みましたか？ \_\_\_\_\_日

もしご本人が死亡前の1年間に全く飲酒しなければ"00"日と記入し、かつ1(b), 1(c)は"0"を記入。

(b) ご本人はこのような飲酒をいつから始めましたか？ \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

(c) ご本人は通常、どの種の酒を好み、1日どのくらい飲みましたか。

(注:1本未満または1杯未満は"0"と記入し、飲む量が不明であれば"99"と記入)

日本酒	_____合
ビール	_____本
ワイン	_____杯
その他の酒( )	_____本

2. (a) 過去に飲酒で次のような状況が生じたか。 (i) しばしば泥酔する (0:1;2;9)  
(注:調査対象者が認めれば、その程度と頻度を記入する) (ii) 精神的異常 (0:1;2;9)  
(iii) 身体不調 (0:1;2;9)  
(iv) 他人と対立 (0:1;2;9)  
(v) 仕事・学業が困難 (0:1;2;9)

もし2(a)(i)~(v)がどれも"0"であれば、(b)~(d)も"0"を記入し、そうでなければ、以下を問う。

(b) これらの問題は何年何月から始まりましたか？ \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

(c) 飲酒で上述のどれかの問題が発生したのは累計で何カ月ですか？ \_\_\_\_\_カ月

(d) 死亡前の1年間、飲酒で上述の問題のいずれかが発生したのは累計でどのくらいの期間ですか？ \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

注:もし2(d)が"0"であれば、3~18も"0"を記入して、そうでなければ、質問を続ける。

3. 死亡前の1年間に、ご本人はしばしば大量に飲酒または数日続けて飲酒しましたか？ (0:1;2;9)

4. 死亡前の1年間に、ご本人は酒の購入、飲酒および酔い覚ましに多くの時間を費やしましたか？ (0;1;2;9)

5. 死亡前の1年間に、ご本人はしばしば酒瓶を携帯、あるいは酒を近くに置いて置きましたか？(0;1;2;9)

6. 死亡前の1年間に、ご本人は酒量を減らそうとしたものの失敗したことがありますか？ (0;1;2;9)

7. 死亡前の1年間に、ご本人は飲酒を減らすまたは止めるために次のような症状がありましたか：冷や汗、心臓の鼓動が加速、手の震え、不眠、悪心・吐き気、一時的幻覚または妄想、いらだたせて怒る、不安、全身けいれん (0;1;2;9)  
(注：これらの禁断症状は一つずつ問うこと)

8. 死亡前の1年間に、ご本人は毎朝起きるとまず酒を飲むことで身体の不調解消や気分安定を図ったり、酒を飲んでから行動を始めたりすることがありましたか？ (0;1;2;9)

9. 死亡前の1年間に、ご本人は同量の酒を飲んでも以前ほど酔わないことがありましたか？(0;1;2;9)

10. 死亡前の1年間に、ご本人は同じ程度酔うための酒量が増えたことはありましたか？ (0;1;2;9)

11. 死亡前の1年間に、しばしば飲酒するため、仕事、学習または家事を済ませられないことがありましたか？ (0;1;2;9)

12. 死亡前の1年間に、しばしば飲酒するため、重要な仕事、趣味、人とのつきあいが減るまたは中断することがありましたか？ (0;1;2;9)

13. 死亡前の1年間に、飲酒のために行政処分、刑事拘留などを受けたことはありましたか？ (0;1;2;9)

14. 死亡前の1年間に、しばしば飲酒後に運転などの危険な行動をとりましたか？ (0;1;2;9)

15. 死亡前の1年間に、ご本人はしばしば飲酒することで人間関係に悪影響があるとかわかってても、飲酒の習慣を変えられないことがありましたか？ (0;1;2;9)

16. 死亡前の1年間に、ご本人は飲酒が健康を害するとわかってても、飲酒の習慣を変えられないことがありましたか？ (0;1;2;9)

17. 死亡前の1か月間に、これらの飲酒問題がご本人の日常生活、社交活動、仕事の能力に与えた影響は全体的にどの程度でしたか。影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
(0=影響なし；1=軽度；2=中度；3=重度；9=不明)

18. 死亡前の1か月間に、ご本人の飲酒問題が家庭に与えた影響の程度はどうでしたか？影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
(0=影響なし；1=軽度；2=中度；3=重度；9=不明)

注：DSM-IV基準に基づけば、11～15のどれかで“2”と記入すればアルコール乱用の診断が成立するが、アルコール依存の基準を満たす場合を除く。アルコール依存の診断基準は、次の7条件の中で3条件以上を満たすことが必要：①第3が“2”；②第4または5が“2”；③第6が“2”；④第7または8が“2”；⑤第9または10が“2”；⑥第11または12が“2”；⑦第15または16が“2”。

19. すでにお亡くなりになった方も含めて、ご本人の血縁関係がある親族で、飲酒でしばしば酔っ払い、仕事や学業が困難になったり、他人と対立したり、身体または精神に異常がみられた人はいいますか？ (0=はい；1=はい；9=不明)

もし19が「はい」であれば以下を問う、それ以外であれば次へ進む。  
(a)それは誰ですか？(3人まで)

一親等： 父方： 母方： その他

10=父親 21=祖父 31=母方祖父 41=兄弟の子供  
11=母親 22=祖母 32=母方祖母 42=姉妹の子供  
12=兄 23=父親の兄弟 33=母親の兄弟 43=その他の親族  
13=弟 24=父親兄弟の子供 34=母親兄弟の子供 88=その他( )  
14=姉 25=父親の姉妹 35=母親の姉妹 99=不明  
15=妹 26=父親姉妹の子供 36=母親姉妹の子供  
16=息子 27=その他の父方親族 37=その他の母方親族  
17=娘

D. 物質乱用および依存

1. 事故発生当日のほか、ご本人は死亡前の1年間に、長期間または気軽に睡眠薬、鎮痛剤、その他の薬または麻薬を使用したか？  
(注：もし使用を認めれば、その用量と頻度を認めること)  
もし「0」であれば、1(a)、1(b)は空白にし、そうでなければ、以下を問う。(0;1;2;9)

(a)ご本人は死亡前、薬または麻薬をどのように使用しましたか？

いつも使用した薬または麻薬は何でしたか？	_____	_____	_____
毎月何日間使用しましたか？	_____ 日	_____ 日	_____ 日
毎日の使用量は？ (単位：1=錠；2=ミリグラム；3=グラム；9=不明)	_____	_____	_____
その出所は？ (1=医者；2=薬店；3=親族・友人；8=その他；9=不明)	_____	_____	_____

(b)死亡前、この習慣はいつから始まりませんか？ \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

2. (a)過去に薬または麻薬の使用で次のような状況が起こりましたか？

- (注：調査対象者が認めれば、その程度と頻度を確認して評価する)  
(i) 精神異常 (0;1;2;9)  
(ii) 身体の不調 (0;1;2;9)  
(iii) 仕事・学業が困難 (0;1;2;9)  
(iv) 他人と対立 (0;1;2;9)

もし2(a)(i)～(iv)がどれも“0”であれば、(b)～(d)も“0”を記入し、そうでなければ、以下を問う。

(b)この状況は何年何月から始まりませんか？ \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

(c) 薬または麻薬の使用でこれらの問題が起きたのは累計で何カ月ですか？ \_\_\_\_\_ 九月

(d) 死亡前の1年間に、薬または麻薬の使用でこれらの問題が起きたのは累計でどのくらいの期間ですか？ \_\_\_\_\_ 九月 \_\_\_\_\_ 日

注：もし2(d)が“0”であれば、第9～18は“0”を記入し、そうでなければ、続けて問う。

3. 死亡前の1年間に、ご本人はしばしば過剰量または教日続けて大量の薬または麻薬を使用しましたか？  
( 0 : 1 ; 2 ; 9 )

4. 死亡前の1年間に、ご本人は薬または麻薬の購入と使用に多くの時間を費やしましたか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

5. 死亡前の1年間に、ご本人はしばしば薬または麻薬を携帯するか、近くに置いていましたか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

6. 死亡前の1年間に、ご本人は用量を減らそうとしたものの失敗したことがありますか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

7. 死亡前の1年間に、ご本人は薬または麻薬の使用を減らすまたは止めるために次のような症状がありましたか：冷や汗、心臓の鼓動が加速、手の震え、不眠、悪心・吐き気、一時的幻覚または妄想、いらだたせて怒る、不安、全身けいれん  
(注：これらの禁断症状は一つずつ問うこと。) ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

8. 死亡前の1年間に、ご本人は毎朝起きるとまず薬または麻薬を使用して身体の不調解消、気分安定を図ったり、または麻薬を使用してから行動を始めたことか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

9. 死亡前の1年間に、ご本人は同じ程度の効果を得るための麻薬の用量が増えたことがありますか？  
( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

10. 死亡前の1年間に、ご本人は同量の薬または麻薬を使用しても以前ほどの効果を得られなかったことがありますか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

11. 死亡前の1年間に、ご本人はしばしば薬または麻薬を使用するため、仕事、学習または家事を済ませられないことがありますか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

12. 死亡前の1年間に、ご本人はしばしば薬または麻薬を使用するため、重要な仕事、趣味、人とのつきあいが減るまたは中断することがありましたか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

13. 死亡前の1年間に、ご本人は薬または麻薬の使用のために行政処分、刑事拘留などを受けましたか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

14. 死亡前の1年間に、ご本人はしばしば薬または麻薬の使用後に危険な行動をとりましたか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

15. 死亡前の1年間に、ご本人はしばしば薬または麻薬を使用することで人間関係に悪影響があるかわかっても、それまでの習慣を変えられなかったことがありますか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

16. 死亡前の1年間に、ご本人は薬または麻薬の使用が健康を書すとわかって、それまでの習慣を変えられないことがありますか？ ( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

17. 死亡前の1年間に、薬または麻薬の使用問題がご本人の日常生活、社交活動、仕事の能力に与えた影響は全体としてどの程度でしたか。影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
( 0=影響なし ; 1=軽度 ; 2=中度 ; 3=重度 ; 9=不明 )

18. 死亡前の1年間に、ご本人の薬または麻薬の使用問題が家庭に与えた影響の程度は全体としてどの程度でしたか？影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
( 0=影響なし ; 1=軽度 ; 2=中度 ; 3=重度 ; 9=不明 )

注：DSM-IV基準に基づけば、11～15のどれかで“2”と記入すれば物質乱用の診断が成立するが、物質依存の基準に符合する場合を除く。物質依存の診断基準は、次の7条件の中で3条件以上の符合が必要：①3が“2”；②4または5が“2”；③6が“2”；④7または8が“2”；⑤9または10が“2”；⑥11または12が“2”；⑦15または16が“2”。

19. すでにお亡くなりになった方も含めて、ご本人の血縁関係がある親族で、飲酒でしばしば酔っ払い、薬または麻薬の使用のために、仕事や学業が困難になったり、他人と対立したり、身体または精神に異常がみられた人はいいますか？  
( 0=はい ; 1=いいえ ; 9=不明 )

もし19が「はい」であれば以下を問ひ、それ以外であれば次へ進む。  
(a) それは誰ですか。(3人まで○)

一親等：	父方：	母方：	その他
10=父親	21=祖父	31=母方祖父	41=兄弟の子供
11=母親	22=祖母	32=母方祖母	42=姉妹の子供
12=兄	23=父親の兄弟	33=母親の兄弟	43=その他の親族
13=弟	24=父親兄弟の子供	34=母親兄弟の子供	88=その他( )
14=姉	25=父親の姉妹	35=母親の姉妹	99=不明
15=妹	26=父親姉妹の子供	36=母親姉妹の子供	
16=息子	27=その他の父方親族	37=その他の母方親族	
17=娘			

### E. 大うつ病エピソードと気分の悪化

注：この部分の第1～9は異なる角度から各症状を理解する。順番に質問し、ある質問の答えが“2”であれば、症状に関する残りの質問をする必要がなく(“0”を記入)、直接、症状持続時間の質問に行く。[どの方式が最も感度が高いかを決定するため、私たちは異なる質問方式で症状を理解する。そのため、ある項目で第2または3の質問が“2”であっても、前の答えを変更してはならない。]

ここでは、死亡前2週間のご本人の気分について質問したいと思います。

- 0=確かでない  
1=たぶんある (あるの可能性が高いが、確かでない)  
2=確かにある  
9=不明 (調査対象者が状況を把握していない)

1. (a) 死亡前2週間の間、ご本人はほぼ毎日、ほとんどの時間、うつや気分落ち込みを感じていましたか？  
( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

もし1(a)が“2”であれば、(b)、(c)は“0”と記入し、そうでなければ、次を問う。

(b) ご本人の死亡前2週間の間、あなたはご本人が一日中、苦痛の表情を浮かべていたり、ぼうつとしていたり、憂うつさや不愉快さを感じていたり、ため息をついたり、話しながら泣いたり、一人で涙を流したりするのを見ましたか？  
( 0 ; 1 ; 2 ; 9 )

もし1(b)が“2”であれば、(c)は“0”と記入し、そうでなければ、次を問う。

<p>(c) 死亡前2週間の間、ご本人は気持ちの苦しさやうつ鬱を訴えたり、消極的または悲観的な考えを述べたり、気持ちが晴れない、毎日がつらいなどありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし1(a)~(c)がどれも"0"であれば、1(d)も"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(d) ご本人が亡くなった時、この症状はどれくらいの期間続いていますか？</p> <p>_____ 月 _____ 日</p>
<p>2. (a) 死亡前2週間の間、ご本人はほとんど毎日、大部分の物事に興味をなくしたり、普段は好きであった物事が好きでなくなったりしていましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし2(a)が"2"であれば、(b)、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(b) 死亡前2週間の間、ご本人は音楽を聴かなくなったり、テレビを見なくなったり、雑誌や集まりに参加しなくなったり、将棋や囲碁・ポール・ビリヤードなどの娯楽や社交活動に参加がなくなったり、あるいは参加しても興味がないなどであった、などの様子がみられましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし2(b)が"2"であれば、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(c) 死亡前2週間の間、ご本人はどうしても喜べない、または興味が湧かないなど明かしましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし2(a)~(c)がどれも"0"であれば、(d)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(d) 死亡当時、このような状況はどのくらいの期間続いていますか？</p> <p>_____ 月 _____ 日</p>
<p>3. (a) 死亡前2週間の間、ご本人は普段よりもかなりやせたり、あるいは体重が明らかに増えたことがありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし3(a)が"2"であれば、(b)~(d)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(b) 死亡前2週間の間、ご本人はほぼ毎日、食欲が明らかに減ったまたは増えたことがありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし3(b)が"2"であれば、(c)、(d)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(c) 死亡前2週間の間、ご本人は食べようとしていない、食べる量が少ない、または進めども断つたりいやがる、あるいは逆に食べる量が普段よりも明らかに増えたことがありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし3(c)が"2"であれば、(d)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(d) 死亡前2週間の間、ご本人は食べられない、空腹でない、食欲がないためやせたとはいえませんが、あるいは逆にいつもより多く食べて太ったと申しましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし3(a)~(d)がどれも"0"であれば、3(e)、(f)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(e) 亡くなった時、このような食欲と体重の変化はどのくらいの期間続いていますか？</p> <p>_____ 月 _____ 日</p> <p>(f) 当時、ご本人は故意に減量または体重を増やそうとしていましたか？ (0:1:2:9)</p>
<p>4. (a) 死亡前2週間の間、ご本人はほぼ毎晩、寝付けない、よく目が醒める、熟睡できない、早く目が醒める、あるいは過度の睡眠を取るといった状況がありましたか？ (0:1:2:9)</p>

<p>もし4(a)が"2"であれば、4(b)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(b) 死亡前2週間の間、ご本人は眠れない、早く目が醒める、睡眠薬が必要だ、あるいは逆に睡眠時間が明らかに増えたと言いましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし4(a)、(b)がどれも"0"であれば、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(c) 死亡当時、このような睡眠の問題はどのくらいの期間続いていますか？</p> <p>_____ 月 _____ 日</p>
<p>5. (a) 死亡前2週間の間、ご本人はほぼ毎日、他の人が見て取れるほど、いらだちや不安を感じやすい、興奮しやす、我慢ができない、立ったり座ったり、あるいは手足をよく動かすなど落ち着かない様子がありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし5(a)が"2"であれば、5(b)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(b) 死亡前2週間の間、ご本人はほぼ毎日、他の人が見て取れるほど、話し方が遅い、動きが遅い、座ってぼうつとしている、動きが少ない、あるいは乱していることが多いといった様子がありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし5(a)、(b)がどれも"0"であれば、5(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(c) 死亡当時、このようないらだち、または動作が遅いといった状況はどのくらいの期間続いていますか？</p> <p>_____ 月 _____ 日</p>
<p>6. (a) 死亡前2週間の間、ご本人はほぼ毎日、疲れを感じていたり、または元気がなかったりといった様子がありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし6(a)が"2"であれば、(b)、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(b) 死亡前2週間の間、ご本人は意気消沈していたり、またはだらけていて他の人に促されるといった様子がありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし6(b)が"2"であれば、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(c) 死亡前2週間の間、ご本人はほとんど疲れている、気がない、だるい、力が出ないと明かしたことがありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし6(a)~(c)がどれも"0"であれば、(d)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(d) 死亡当時、このような疲れている、元気がない状況はどのくらいの期間続いていますか？</p> <p>_____ 月 _____ 日</p>
<p>7. (a) 死亡前2週間の間、ご本人は自分を価値がない、役に立たない、あるいは失敗者だと感じていましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし7(a)が"2"であれば、(b)~(e)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(b) 死亡前2週間の間、ご本人は自分を過度に低く評価し、自分に存在価値がない、無用の人、あるいは廃人になったと明かしたことがありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし7(b)が"2"であれば、(c)~(e)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(c) 死亡前2週間の間、ご本人はほぼ毎日、過去にした事あるいはしていない事で過度の自責の念がありましたか？ (0:1:2:9)</p> <p>もし7(c)が"2"であれば、(d)、(e)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。</p> <p>(d) 死亡前2週間の間、ご本人は小さな欠点のため、例えばよい亭主でない、よい親でないなどと言って、過度に自分を責めることがありましたか？ (0:1:2:9)</p>

もし7(d)が"2"であれば、(e)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(e)死亡前2週間の間、ご本人は自分の小さな欠点を無制限に非難し、処分、懲罰、牢獄行きになるべきなどと言ったことがありますか？  
(0:1;2:9)

もし7(a)~(e)がどれも"0"であれば、(f)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(f)死亡当時、このような自分の低評価あるいは自責の状況はどのくらいの期間続いていますか？

8. (a)死亡前2週間の間、ご本人はほぼ毎日、集中できない、思考することが困難、あるいは日常の事が決ま  
でないことがありますか？  
(0:1;2:9)

もし8(a)が"2"であれば、(b)、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(a)死亡前2週間の間、ご本人は他の人が見て取れるほど、ぼう然としている、うわの空である、迷って決断  
できない、または話がわからなかったといった様子がありましたか？  
(0:1;2:9)

もし8(b)が"2"であれば、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(b)死亡前2週間の間、ご本人は自分のことを頭がわるい、夜に立たない、融通が利かない、のろまなどと言  
ったことがありますか？  
(0:1;2:9)

もし8(a)~(c)がどれも"0"であれば、(d)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(d)死亡当時、このような集中できない、あるいは思考することが困難といった状況はどのくらいの期間続い  
ていましたか？

9. (a)死亡前2週間の間、ご本人はしばしば死について、あるいは生きていけるよりも死んだ方がよいと考  
え  
ましたか？  
(0:1;2:9)

もし9(a)が"2"であれば、(b)、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(b)死亡前2週間の間、ご本人は生きていて疲れる、つらい、生きていても意味がない、死んだ方が  
ましだと明かしたことがありますか？  
(0:1;2:9)

もし9(b)が"2"であれば、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(c)死亡前2週間の間、ご本人は自分を傷つける、あるいは自分の命を絶つと言ったことがありますか？  
(0:1;2:9)

もし9(a)~(c)がどれも"0"であれば、(d)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(d)死亡当時、このような考え方はどのくらいの期間続いていますか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(e)今回の自殺のほかに、死亡前2週間の間にご本人は自殺未遂や具体的な自殺計画を立てたことがあり  
ますか？  
(0:1;2:9)

10. (a)死亡前2週間の間、ご本人はしばしば悲観的、絶望的な気分を明かしたことがありますか？  
(0:1;2:9)

もし10(a)が"0"であれば、(b)も"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(b)死亡当時、このような絶望的な気分はどのくらいの期間続いていますか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

注：もし上述の10の症状がどれもなければ、項目11(a)(b)(c)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

11. (a)死亡前の1カ月間に、ご本人のこれらの問題は家族にどの程度の影響がありましたか？  
影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
(0=影響なし; 1=軽度; 2=中度; 3=重度; 9=不明)

(b)死亡前の1カ月間に、この問題がご本人の日常生活、社交活動、仕事の能力に与えた影響は全体として  
どの程度でしたか。影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
(0=影響なし; 1=軽度; 2=中度; 3=重度; 9=不明)

(c)これらのために、ご本人は苦痛を感じていましたか？  
(0:1;2:9)

もし(b)と(c)がどれも"0"であれば、11(d)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(d)死亡当時、これらの影響または感情はどのくらいの期間続いていますか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(e)ご本人は初めてこれらの症状があり、かつ2週間以上続いたのは何年何月ですか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(f)初めての症状から死亡まで、これらの症状は累計でどのくらいの期間でしたか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(g)調査員は死亡時に大うつ病エピソードの診断基準を満たしていたかを判断する。すなわち、  
第1または2の症状が確かにあり、かつ1~9で5以上の症状が確かにあったかどうか。(0:1;2:9)

もし11(e)が"0"であれば、11(h)も"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(h)これらの症状の初めての発生から死亡まで、2週間以上気持ちが落ち込み、かつ上述の大部分の  
状況があったのは何回ですか。  
(注：症状が2週間以上であれば、長さに関わらずどれも1回とする。ただし、中間に2カ月以上  
気分が完全に正常に戻った期間があった場合を除く。)

11. (i)死亡当時、大うつ病エピソードの診断基準11(i)(e)が"2"であれば"0"と記入し、そうでなければ、  
調査員は死亡当時に気分悪化の診断基準に符合するかを判断する。(0:1;2:9)

①第1の症状が確かにある。  
②第3、4、6、7、8、10の症状が2つ以上確かにある。  
③死亡前の2年間に、これらの症状が消えた期間は2カ月を超えない(不明瞭であれば、  
調査対象者に続けて質問する)。

12. すでにお亡くなりになった方も含めて、ご本人の血縁関係がある親族で、2週間以上気持ちが落ち込み、  
かつ仕事、学業または社交能力が明らかに低下した人はいいますか。  
(0=いいえ; 1=はい; 9=不明)

もし12が"1"であれば以下を問う、そうでなければ次へ進む。  
(a)それは誰ですか。(3人まで○)

一親等:	父方:	母方:	その他
10=父親	21=祖父	31=母方祖父	41=兄弟の子供
11=母親	22=祖母	32=母方祖母	42=姉妹の子供
12=兄	23=父親の兄弟	33=母親の兄弟	43=その他の親族
13=弟	24=父親兄弟の子供	34=母親兄弟の子供	88=その他( )
14=姉	25=父親の姉妹	35=母親の姉妹	99=不明
15=妹	26=父親姉妹の子供	36=母親姉妹の子供	
16=息子	27=その他の父方親族	37=その他の母方親族	
17=娘			

F. 躁病エピソード

0=確かでない  
 1=たぶんある (あるの可能性が高いが、確かでない)  
 2=確かにある  
 9=不明 (調査対象者が状況を把握していない)

- (a) ご本人は過去の一時期、感情が高まる、気持ちが愉快、表情が豊富、得意満々など、他の人が見てそれ以前と様子が異なっていたことがありますか？ (0:1;2;9)

(b) ご本人は過去の一時期、怒りやすい、態度が傲慢、横柄、さらには他の人をしかり、けんかになることがありますか？ (0:1;2;9)

もし(a)、(b)がどれも"0"であれば、(c)~(f)も"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(c) このような感情の高まりまたは怒りやすい状況はどのくらいの期間続きましたか？ \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(d) 死亡前の1週間に、このような感情の高まりまたは怒りやすい状況はまたありましたか？ (0:1;2;9)

もし(d)が"0"であれば、(e)と(f)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(e) 死亡当時、このような感情の高まりまたは怒りやすい状況はどのくらいの期間続いていたか？ \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(f) 当時、このような感情の高まりまたは怒りやすい症状は、ご本人の日常生活、社交活動、仕事と学習能力にどの程度の影響がありましたか？影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
 (0=影響なし; 1=軽度; 2=中度; 3=重度; 9=不明)

注: ここでの調査の目的は2種類の可能性を除くことです。  
 ① 死亡当時、躁病または軽躁病エピソードがあったかどうか。  
 [1(c)が"4"日以上、かつ1(e)が"1"以上]  
 ② 死亡当時、大うつ病エピソードのご本人が双極型またはI型障害であったかどうか。  
 [E部分の11(e)が"2"であり、かつ本部分の1(c)が"4"日以上]

この2条件のいずれも満たさなければ、死亡当時、躁病または軽躁病エピソードではあり得ないし、双極型またはI型障害でもあり得ないため、第2と3はともに"0"を記入。逆にご本人が2条件のいずれか1つを満たした場合、以下の項目を1つずつ質問する。

- ここではこの人の興奮または怒りが最も激しかった時の状況を知りたいと思います。  
 2. (a) 興奮または怒りが最も激しかった時期、ご本人は自己評価が高い、自己顕示する、または大げらな吹くといった状況はありましたか？ (0:1;2;9)

(b) 当時、ご本人は睡眠時間が普段より少なくとも元氣一杯でしたか？ (0:1;2;9)

(c) 当時、ご本人は普段より言葉数が多く、話す時は喜色満面であったり、または話し続けて口をききまじわなかったりといった様子がありましたか？ (0:1;2;9)

(d) 当時、ご本人はしたい事が特に多かつたり、その行動に取りかかると、または特に頭が特に役立つ、「頭の回転が速い」と話したりしたことがありましたか？ (0:1;2;9)

- (e) 当時、ご本人の注意力は関係ない小さなことに向かいやすく、かつ長時間一つの事に集中できないことがありましたか？ (0:1;2;9)

(f) 当時、ご本人の社交活動、仕事、娯楽活動が増えたり、余計な世話をやく、さらにははずと忙しく物事をやる、あるいは目的のない動きが明らかに増えたりしたことがありますか？ (0:1;2;9)

(g) 当時、ご本人はむやみに浪費する、性行為に頻度がない、無謀な運転をするなど、後でまずい結果になるような事を軽々しくやりましたか？ (0:1;2;9)

3. (a) 興奮または怒りが著しく激しかった時期、この問題がご本人の日常生活、社交活動、仕事的能力に与えた影響は全体としてどの程度でしたか。影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
 (0=影響なし; 1=軽度; 2=中度; 3=重度; 9=不明)

(b) 当時、他の人はご本人の興奮や怒り、社会対応機能の変化に気づきましたか？ (0:1;2;9)

もし3(b)が"0"であれば、3(c)~(e)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。  
 (c) 当時、これらの変化で人づきあいや仕事や家事の能力が明らかに低下した、あるいは入院が必要なる事になりましたか？ (0:1;2;9)

(d) 調査員はご本人の症状が躁病または軽躁病エピソードの基準を満たすかどうかを判断する。  
 ① 1(a)が"2"であり、2(a)~2(e)が3つ以上が"2";  
 あるいは② 1(a)は"2"でなく、1(b)が"2"であり、2(a)~2(e)が4つ以上が"2"。

もし3(d)が"0"であれば、(e)~(g)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。  
 (e) 興奮または怒りの状況が、初めて社会的な生活にまで影響したのは何年何月ですか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(f) 初めての発生から死亡まで、これらの状況や症状は累計でどのくらいの期間続きましたか？ \_\_\_\_\_ 回

(g) 初めての発生から死亡まで、興奮または怒りは社会的な生活に影響したのは何回ですか？ \_\_\_\_\_ 回

(注: 症状が4日以上であれば、長さにかかわらずどれも1回とする。ただし、中間に2か月以上感情が完全に正常に戻った場合を除く)

注: もし3(c)と3(d)がともに"2"であり、かつ1(c)が"7"日以上であれば、躁病エピソードの基準を満たす。もし3(c)が"0"で、3(d)が"2"であれば、軽躁病エピソードの基準を満たす。あるいは3(c)と3(d)がともに"2"で、かつ1(c)が4~6日であれば、やはり軽躁病エピソードの基準を満たす。  
 もし死亡当時、大うつ病エピソードを満たし[E部分の11(e)が"2"]、かつ躁病エピソードも満たせば、「双極型障害」と診断する。もし死亡当時、大うつ病エピソードを満たし、かつ軽躁病エピソードも満たせば、「双極II型障害」と診断する。

もし死亡当時、躁病[1(d)が"2"]であれば、さらに調査対象者に対して既往のうつ病エピソードについて質問する。  
 これらは次の基準に従って異なる双極性障害の型に分類される: ① いかなる時期であっても、躁病エピソードの基準を満たすが、大うつ病エピソードがない場合、大うつ病エピソードがある場合、双極II型障害。[DSM-IVの基準に基づき、複数の躁病エピソードがあるが、大うつ病エピソードがない場合、双極II型障害の型には分類できない; だが、私たちの規定ではこれらの患者を「双極II型障害(単一躁病エピソード)」に分類する]。② いかなる時期であっても、躁病エピソードの基準を満たし、かつ大うつ病エピソードがあれば「双極II型障害(その他類型エピソード)」と診断。③ 軽躁病エピソードの基準を満たすが、大うつ病エピソードがなければ「双極II型障害」と診断。④ 軽躁病エピソードの基準を満たすが、大うつ病エピソードがなく、DSM-IV双極性障害の基準を満たさない場合、「その他類型精神障害」に分類する(XI.1の1第6項を参照)。

4. ご本人の健在またはすでに死亡の血縁関係がある親族で、1週間以上感情が高まる、または怒りやすい、かつ仕事・家事・学業または人づきあいの能力が明らかに低下した人はいますか？  
(0=いいえ；1=はい；9=不明)

もし4が「はい」であれば以下を問ひ、そうでなければ次へ進む。  
(a) それは誰ですか。(3人まで)

一親等：	父方：	母方：	その他
10=父親	21=祖父	31=母方祖父	41=兄弟の子供
11=母親	22=祖母	32=母方祖母	42=姉妹の子供
12=兄弟	23=父親の兄弟	33=母親の兄弟	43=その他の親族
13=弟	24=父親の子供	34=母親兄弟の子供	88=その他( )
14=姉	25=父親の姉妹	35=母親の姉妹	99=不明
15=妹	26=父親姉妹の子供	36=母親姉妹の子供	
16=息子	27=その他の父方親族	37=その他の母方親族	
17=娘			

G. 統合失調症とその他の精神病

0=確かでない  
1=たぶんある (あるの可能性が高いが、確かでない)  
2=確かにある  
9=不明 (調査対象者が状況を把握していない)

ご本人に普通でない体験があったかを知りたいと思います。

1. ある時期、大多数の人は信じられないような観念を強く信じていた時がありますか。例えば：

(a) 周囲の人の言行、または新聞、テレビ、ラジオの内容がご本人と関係している？ (0；1；2；9)

(b) 誰かがご本人を追跡、監視、故意に困らせる、あるいは危害を加えようとしている？ (0；1；2；9)

(c) 自分の能力は誰よりも高い、または特別な才能がある？ (0；1；2；9)

(d) 配偶者が忠節でない、あるいは他の異性がご本人を好きになった？ (0；1；2；9)

(e) 考え方やまたは行動が他の誰かまたはあるグループにコントロールされている？ (0；1；2；9)

(f) 自分がまだ言わない考えを周囲の人に知られた、あるいはご本人の考え方が放送された？ (0；1；2；9)

(g) その他の普通でないまたは奇妙な観念を強く信じていた？ (0；1；2；9)

(あれば、詳細記述：\_\_\_\_\_)

もし(a)~(g)がどれも0であれば、(h)は0と記入し、そうでなければ、次を問う。

(h) これらの考え方は最長でどのくらいの期間続きませんか？ \_\_\_\_\_ 日  
(注：「続いていた」の意味は毎日発生した合計日数で、1日に数回あるいは長時間でも構わない。)

2. (a) ご本人は過去のある時期、他の人が聞こえない語声またはその他の音が聞こえたことがありますか？ (0；1；2；9)

もし2(a)が0であれば、2(b)は0と記入し、そうでなければ、次を問う。

(b) ご本人が聞こえたこれらの声はご本人自身の言行または考え方、あるいは数人の会話ですか？ (0；1；2；9)

(c) ご本人は過去のある時期、他の人が見えない物を見たり、他の人が匂わない匂いを感じたり、または他の人が感じない異常な感覚を得たりしたことがありますか？ (0；1；2；9)

もし2(a)~(c)が0であれば、(d)は0と記入し、そうでなければ、次を問う。

(d) このような異常な感覚は最長でどのくらいの期間続きませんか？ \_\_\_\_\_ 九月 \_\_\_\_\_ 日

注：もし1、2がどれも0であれば、3~8は0と記入し、そうでなければ、次を問う。

3. ご本人は過去のある時期、語が途切れる、言葉が乱れる、内容が把握できない、さらには他の人にわかりにくいなどがありましたか？ (0；1；2；9)

もし3が0であれば、(a)は0と記入し、そうでなければ、次を問う。

(a) この状況は最長でどのくらいの期間続きませんか？ \_\_\_\_\_ 九月 \_\_\_\_\_ 日

4. ご本人は過去のある時期、他の人が理解できないような奇妙な動きあるいは行為をしましたか。 (0；1；2；9)

もし4が0であれば、(a)は0と記入し、そうでなければ、次を問う。

(a) この状況は最長でどのくらいの期間続きませんか？ \_\_\_\_\_ 九月 \_\_\_\_\_ 日

5. ご本人は過去のある時期、次のような状況がありましたか。

(a) 家族または周囲の事に無関心、表情や語調に変化が乏しいあるいは変化がないことがありましたか？ (0；1；2；9)

(b) 口数が少ない、話の内容が非常に簡単、または話が空だ、話す事がない、考える事がないと言う、あるいは話は多くとも内容がないといったことがありましたか？ (0；1；2；9)

(c) どんな事に対しても自主性、積極性がない、あるいは表情がぼうぼうとしていて、体がむ、萎縮しているといったことがありましたか？ (0；1；2；9)

もし(a)~(c)がどれも0であれば、(d)は0と記入し、そうでなければ、次を問う。

(d) これら状況は最長でどのくらいの期間続きませんか？ \_\_\_\_\_ 九月 \_\_\_\_\_ 日

6. (a) 上述の状況は何年何月から始まりましたか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(b) 上述の状況が最も重い時期、この問題がご本人の日常生活、社交活動、仕事の能力に与えた影響は全体としてどの程度でしたか。影響なし、軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
(0=影響なし；1=軽度；2=中度；3=重度；9=不明)

もし6(b)0~(v)がどれも0であれば、6(c)~(f)、7および8はどれも0と記入し、第9を問う。そうでなければ、次を問う。

(c) 養生から死亡まで、ご本人は2カ月以上完全に正常に戻り、薬も服用せず、いかなる症状もなく、社交活動、仕事の能力も元に戻ったことがありますか？ (0；1；2；9)

もし8(c)が"0"であれば、(d)と(e)の記入方法は同様で、初めて症状が出てから6(a)の時期[死亡までの期間]を記入し、そうでなければ、次を問う。

(d)上述の症状がみられた、または社交活動、仕事の能力が正常に戻らなかった期間が最もどのくらい続きましたか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(e)症状がはじめて弱れた時から死亡にいたるまで、これらの問題は累計でどのくらい期間つづきましたか？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(f)死亡前の1カ月間、これらの症状はご本人にどの程度の影響がありましたか？ 軽度、中度、重度のいずれかでお答えください。  
( 0=影響なし； 1=軽度； 2=中度； 3=重度； 9=不明 )

7. (a)調査員は、ご本人の精神性症状は身体(脳外傷、甲状腺機能亢進症など)あるいは薬または麻薬(ホルモン類の薬、コカインなど)の使用によるかどうかを判断する。不明確であれば、さらに調査対象者に質問する。  
( 0: 1: 2: 9 )

(b)調査員は上述の精神性症状が気分障害に伴う症状かどうかを判断する。  
[ご本人が大うつ病エピソード]に部分の11(e)が"2"であるいは躁病エピソード[F部分の3(c)と(d)がともに"2"かつ1(c)が7日以上]、かつ精神症状が気分障害エピソードの時に発生し、その発生時間が気分障害の発症期間よりも明らかに短い。]不明確であれば、さらに調査対象者に質問する。  
( 0: 1: 2: 9 )

もし7(a)または7(b)が"2"であれば、第8は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

8. 調査員は精神病の種類を決定：  
(e)短期精神性障害  
( 0: 1: 2: 9 )  
もしエピソードの最長の期間が[6(d)]に基づく1カ月未満であれば"2"と記入し、そうでなければ、"0"と記入する。

もし8(a)が"2"であれば、(b)、(c)は"0"と記入し、そうでなければ、さらに判断する。  
(b)統合失調症  
( 0: 1: 2: 9 )  
もしも以下の3条件がともに符合すれば、"2"と記入し、そうでなければ"0"と記入する。  
①病氣期間[6(d)]に基づく1年以上。  
[注：もしも最長のエピソードが[6(d)]6カ月未満で、エピソードの累計期間が[6(e)]6カ月以上であれば、さらに中間に病状の完全な改善があったかどうかを確認し、改善がなければ[6(d)]を変更する。]  
②異なる精神性症状が2つ(またはそれ以上)ある(第1~5の呼応する症状で2項目以上"2")；あるいは奇妙な妄想がある[1(e)、(f)の1つ以上が"2"]；あるいは批判したり、言い争う幻聴がある[2(a)が"2"]。  
③精神性症状が続いた期間が1カ月以上  
(第1~5の呼応の症状で2項目以上が継続期間が1カ月以上)  
[注：これら精神性症状は1カ月以上同時に存在するべきで、なお不明確であれば、症状が同時に存在したかをさらに質問する]

もし8(b)が"2"であれば、(c)は"0"と記入し、そうでなければ(c)は"2"と記入する。  
(c)その他の精神病  
( 0: 1: 2: 9 )

9. すでにお亡くなりになった方も含めて、ご本人の血縁関係がある親族で、上述の奇妙な症状があり、その日常生活に明らかな影響が6カ月以上みられた人はいましたか？ ( 0=はい； 1=はい； 9=不明 )

もし9が「はい」であれば以下を問う、そうでなければ、次へ進む。  
(a)それは誰ですか。(3人まで)

一親等：	父方：	母方：	その他：
10=父親	21=祖父	31=母方祖父	41=兄弟の子供
11=母親	22=祖母	32=母方祖母	42=姉妹の子供
12=兄	23=父親の兄弟	33=母親の兄弟	43=その他の親族
13=弟	24=父親の兄弟の子供	34=母親の兄弟の子供	88=その他( )
14=姉	25=父親の姉妹	35=母親の姉妹	99=不明
15=妹	26=父親の姉妹の子供	36=母親の姉妹の子供	
16=息子	27=その他の父方親族	37=その他の母方親族	
17=娘			

H. 不安障害

0=確かにない  
1=たぶんある (あるの可能性が高いが、確かでない)  
2=確かにある  
9=不明 (調査対象者が状況を把握していない)

1. パニック発作

(a)ご本人は恐怖感または不安感が突然に起こり、かつ10分以内にピークに達したことが2回以上ありますか？ ( 0: 1: 2: 9 )

もし(a)が"0"であれば、(b)~(e)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(b)死亡前の1カ月間に、ご本人は発作再発の心配、発作で良くないことが起こることを心配したり、あるいは発作を避けるためにその行動が明らかに変わったといつたことがありますか？ ( 0: 1: 2: 9 )

もし(b)が"0"であれば、(c)~(e)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。

(c)発作が最悪な時期、ご本人は以下の症状が幾つありましたか？ 症状数 \_\_\_\_\_  
(注：各症状を1つずつ質問し、幾つもの症状があったかを決定してその数を記入)

- |                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| (1) 動悸または心拍数の増加 | (8) 目がくらむ、安定して立てない           |
| (2) 発汗          | (9) 現実感がなくなりまたは減じているような感じ    |
| (3) ふるえ         | (10)コントロールできないまたは気がふれることへの恐怖 |
| (4) 息切れまたは息苦しい  | (11)死ぬことに対する恐怖               |
| (5) 嘔吐感         | (12)異常な感覚(マヒなど)              |
| (6) 胸が痛いまたは不快   | (13)寒気または蒸し暑さ                |
| (7) 悪心または嘔吐部不快  |                              |

もし(c)が"0"~"3"であれば、(d)、(e)は"0"と記入し、そうでなければ、次を問う。