

表1:調査地域ごとの対象者、面接完了者、拒否者、対象外者の数と回答率

調査年度	岡山県				長崎県				鹿児島県				栃木県			
	岡山市		玉野市		長崎市		串木野市		吹上町		市来町		東市来町		佐野市 (3区)	
	2002-3	2003-4	2002-3	2003-4	2002-3	2003-4	2002-3	2003-4	2002-3	2003-4	2002-3	2003-4	2002-3	2003-4	2002-3	2003-4
対象者	1,607	701	800	800	587	230	227	429	1041							
面接完了	925	349	208	208	354	177	153	271	550							
不完全面接	6		3	3	-	-	1	1	1							
連絡とれず	80	28	296	296	-	-			71							
拒否	397	242	280	280	185	40	61	116	326							
対象外*1	199	82	13	13	48	13	12	41	71							
回答率*2	65.7%	56.4%	26.4%	26.4%	65.7%	81.6%	71.2%	69.8%	58.0%							

\*1 日本語が理解できない者および調査時点で死亡、転居、入院または入所していた者は対象外とした

\*2 面接完了÷(対象者-対象外)

表2:DSM-IV診断による主要な精神障害の生涯有病率(性別)

	男性(1314名)		女性(1673名)		合計(2987名)	
	%	人数	%	人数	%	人数
気分障害						
大うつ病性障害	3.7	48	8.5 **	142	6.4	190
小うつ病性障害	0.8	11	1.8 **	30	1.4	41
躁病エピソード	0.5	6	0.4	6	0.4	12
軽躁病エピソード	0.2	2	0.2	3	0.2	5
気分変調性障害	0.5	7	1.1	19	0.9	26
いずれかの気分障害	5.6	74	11.5 **	193	8.9	267
不安障害						
パニック障害	0.7	9	0.8	13	0.7	22
パニック障害の既往歴のない広場恐怖	0.2	2	0.4	6	0.3	8
社会恐怖	1.5	20	1.1	18	1.3	38
特定の恐怖症	2.3	30	4.5 **	75	3.5	105
全般性不安障害	1.2	16	2.5 **	42	1.9	58
外傷後ストレス障害	0.3	4	1.5 **	25	1.0	29
いずれかの不安障害	4.9	64	8.4 **	147	6.8	204
物質関連障害						
アルコール乱用	4.3	56	0.7 **	12	2.3	68
アルコール依存	1.3	17	0.1 **	1	0.6	18
薬物乱用	0.2	2	0.2	3	0.2	5
薬物依存	0.1	1	0.1	1	0.1	2
いずれかの物質関連障害	5.6	73	0.8 **	14	2.9	87
間歇性爆発性障害	2.7	35	1.2 **	20	1.8	55
いずれかの精神障害	14.9	196	17.7 *	296	16.5	492

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表3: DSM-IV診断による主要な精神障害の生涯有病率(年齢層別)

	20-34歳 (N=486)		35-44歳 (N=452)		45-54歳 (N=586)		55-64歳 (N=612)		65歳以上 (N=851)		合計 (N=2987)	
	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
気分障害												
大うつ病性障害	8.0	39	6.9	31	8.0	47	7.0	43	3.5	30	6.4	190 **
小うつ病性障害	1.0	5	2.7	12	2.0	12	1.1	7	0.6	5	1.4	41 *
躁病エピソード	0.8	4	0.2	1	0.5	3	0.5	3	0.1	1	0.4	12
軽躁病エピソード	0.4	2	0.0	0	0.0	0	0.3	2	0.1	1	0.2	5
気分変調性障害	0.6	3	0.2	1	1.0	6	1.5	9	0.8	7	0.9	26
いずれかの気分障害	11.1	54	10.8	49	11.1	65	9.5	58	4.8	41	8.9	267 **
不安障害												
パニック障害	0.6	3	1.1	5	1.4	8	0.7	4	0.2	2	0.7	22
パニック障害の既往歴のない広場恐怖	0.2	1	0.2	1	0.5	3	0.5	3	0.0	0	0.3	8
社会恐怖	2.3	11	2.0	9	1.5	9	1.0	6	0.4	3	1.3	38 *
特定の恐怖症	6.0	29	4.6	21	3.2	19	2.8	17	2.2	19	3.5	105 **
全般性不安障害	2.5	12	1.3	6	2.7	16	2.8	17	0.8	7	1.9	58 *
外傷後ストレス障害	2.1	10	0.9	4	0.7	4	1.1	7	0.5	4	1.0	29
いずれかの不安障害	10.3	50	7.7	35	7.7	45	6.9	42	3.8	32	6.8	204 **
物質関連障害												
アルコール乱用	2.1	10	2.4	11	2.6	15	3.4	21	1.3	11	2.3	68
アルコール依存	0.2	1	0.4	2	0.9	5	0.7	4	0.7	6	0.6	18
薬物乱用	0.6	3	0.0	0	0.2	1	0.2	1	0.0	0	0.2	5
薬物依存	0.2	1	0.0	0	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.1	2
いずれかの物質関連障害	2.5	12	2.9	13	3.4	20	4.1	25	2.0	17	2.9	87
間歇性爆発性障害	2.1	10	2.2	10	2.2	13	2.1	13	1.1	9	1.8	55
いずれかの精神障害	20.4	99	19.5	88	20.0	117	17.0	104	9.9	84	16.5	492 **

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表4: DSM-IV診断による主要な精神障害の12カ月有病率(性別)

	男性(1314名)		女性(1673名)		合計(2987名)	
	%	人数	%	人数	%	人数
気分障害						
大うつ病性障害	1.2	16	2.8 **	47	2.1	63
小うつ病性障害	0.4	5	0.4	7	0.4	12
躁病エピソード	0.2	2	0.1	2	0.1	4
軽躁病エピソード	0.0	0	0.1	1	0.0	1
気分変調性障害	0.3	4	0.4	7	0.4	11
いずれかの気分障害	2.1	27	3.6 *	61	2.9	88
不安障害						
パニック障害	0.2	2	0.5	8	0.3	10
パニック障害の既往歴のない広場恐怖	0.1	1	0.2	4	0.2	5
社会恐怖	0.6	8	0.4	7	0.5	15
特定の恐怖症	1.4	18	3.2 **	53	2.4	71
全般性不安障害	0.7	9	1.3	22	1.0	31
外傷後ストレス障害	0.1	1	0.8 **	13	0.5	14
いずれかの不安障害	2.6	34	5.3 **	89	4.1	123
物質関連障害						
アルコール乱用	0.5	7	0.1 *	1	0.3	8
アルコール依存	0.4	5	0.0 *	0	0.2	5
薬物乱用	0.0	0	0.1	1	0.0	1
薬物依存	0.0	0	0.1	1	0.0	1
いずれかの物質関連障害	0.9	12	0.1 **	2	0.5	14
間歇性爆発性障害	0.7	9	0.5	8	0.6	17
いずれかの精神障害	5.3	70	8.3 **	139	7.0	209

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表5: DSM-IV診断による主要な精神障害の12カ月有病率(年齢層別)

	20-34歳 (N=486)		35-44歳 (N=452)		45-54歳 (N=586)		55-64歳 (N=612)		65歳以上 (N=851)		合計 (N=2987)	
	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
気分障害												
大うつ病性障害	3.7	18	1.3	6	3.2	19	2.1	13	0.8	7	2.1	63 **
小うつ病性障害	0.2	1	0.9	4	0.2	1	0.5	3	0.4	3	0.4	12
躁病エピソード	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.0	0	0.1	1	0.1	4
軽躁病エピソード	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1
気分変調性障害	0.2	1	0.0	0	1.0	6	0.5	3	0.1	1	0.4	11 *
いずれかの気分障害	4.5	22	3.5	16	3.9	23	2.6	16	1.3	11	2.9	88 **
不安障害												
パニック障害	0.6	3	0.2	1	0.9	5	0.0	0	0.1	1	0.3	10
パニック障害の既往歴のない広場恐怖	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.3	2	0.0	0	0.2	5
社会恐怖	1.2	6	0.9	4	0.5	3	0.2	1	0.1	1	0.5	15 *
特定の恐怖症	3.3	16	4.0	18	2.2	13	2.0	12	1.4	12	2.4	71 *
全般性不安障害	1.2	6	0.7	3	1.9	11	1.3	8	0.4	3	1.0	31
外傷後ストレス障害	0.8	4	0.9	4	0.5	3	0.2	1	0.2	2	0.5	14
いずれかの不安障害	5.8	28	5.5	25	5.3	31	3.3	20	2.2	19	4.1	123 **
物質関連障害												
アルコール乱用	0.6	3	0.4	2	0.0	0	0.2	1	0.2	2	0.3	8
アルコール依存	0.2	1	0.4	2	0.0	0	0.2	1	0.1	1	0.2	5
薬物乱用	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1
薬物依存	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1
いずれかの物質関連障害	1.0	5	0.9	4	0.0	0	0.3	2	0.4	3	0.5	14
間歇性爆発性障害	0.4	2	0.2	1	0.9	5	1.0	6	0.4	3	0.6	17
いずれかの精神障害	9.9	48	9.1	41	8.9	52	5.9	36	3.8	32	7.0	209 **

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表6. DSM-IV診断による主要な精神障害の30日有病率(性別)

	男性(1314名)		女性(1673名)		合計(2987名)	
	%	人数	%	人数	%	人数
気分障害						
大うつ病性障害	0.3	4	0.5	9	0.4	13
小うつ病性障害	0.2	2	0.1	1	0.1	3
躁病エピソード	0.1	1	0.1	1	0.1	2
軽躁病エピソード	0.0	0	0.0	0	0.0	0
気分変調性障害	0.1	1	0.1	2	0.1	3
いずれかの気分障害	0.5	7	0.7	12	0.6	19
不安障害						
パニック障害	0.2	2	0.3	5	0.2	7
パニック障害の既往歴のない広場恐怖	0.1	1	0.2	3	0.1	4
社会恐怖	0.5	7	0.3	5	0.4	12
特定の恐怖症	1.3	17	2.6 *	44	2.0	61
全般性不安障害	0.3	4	0.2	3	0.2	7
外傷後ストレス障害	0.0	0	0.3 *	5	0.2	5
いずれかの不安障害	2.1	28	3.3	55	2.8	83
物質関連障害						
アルコール乱用	0.3	4	0.1	1	0.2	5
アルコール依存	0.0	0	0.0	0	0.0	0
薬物乱用	0.0	0	0.0	0	0.0	0
薬物依存	0.0	0	0.0	0	0.0	0
いずれかの物質関連障害	0.3	4	0.1	1	0.2	5
間歇性爆発性障害	0.4	5	0.2	3	0.3	8
いずれかの精神障害	3.2	42	3.9	66	3.6	108

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表7: DSM-IV診断による主要な精神障害の30日有病率(年齢層別)

	20-34歳 (N=486)		35-44歳 (N=452)		45-54歳 (N=586)		55-64歳 (N=612)		65歳以上 (N=851)		合計 (N=2987)	
	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
気分障害												
大うつ病性障害	0.2	1	0.0	0	0.9	5	0.7	4	0.4	3	0.4	13
小うつ病性障害	0.0	0	0.7	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.1	3 **
躁病エピソード	0.0	0	0.2	1	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.1	2
軽躁病エピソード	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
気分変調性障害	0.0	0	0.0	0	0.5	3	0.0	0	0.0	0	0.1	3 *
いずれかの気分障害	0.4	2	0.9	4	1.0	6	0.7	4	0.4	3	0.6	19
不安障害												
パニック障害	0.4	2	0.2	1	0.5	3	0.0	0	0.1	1	0.2	7
パニック障害の既往歴のない広場恐怖	0.2	1	0.2	1	0.0	0	0.3	2	0.0	0	0.1	4
社会恐怖	0.6	3	0.9	4	0.5	3	0.2	1	0.1	1	0.4	12
特定の恐怖症	2.1	10	3.5	16	2.0	12	1.8	11	1.4	12	2.0	61
全般性不安障害	0.6	3	0.2	1	0.2	1	0.3	2	0.0	0	0.2	7
外傷後ストレス障害	0.4	2	0.4	2	0.0	0	0.0	0	0.1	1	0.2	5
いずれかの不安障害	3.3	16	4.6	21	3.1	18	2.1	13	1.8	15	2.8	83 *
物質関連障害												
アルコール乱用	0.4	2	0.2	1	0.0	0	0.2	1	0.1	1	0.2	5
アルコール依存	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
薬物乱用	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
薬物依存	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
いずれかの物質関連障害	0.4	2	0.2	1	0.0	0	0.2	1	0.1	1	0.2	5
間歇性爆発性障害	0.2	1	0.2	1	0.0	0	0.7	4	0.2	2	0.3	8
いずれかの精神障害	4.1	20	6.0	27	3.8	22	3.1	19	2.4	20	3.6	108 *

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01, X<sup>2</sup>検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表8:ICD-10診断による主要な精神障害の生涯有病率(性別)

	男性(1314名)		女性(1673名)		合計(2987名)	
	%	人数	%	人数	%	人数
気分(感情)障害						
重症うつ病エピソード	1.5	20	3.5 **	58	2.6	78
中等症うつ病エピソード	1.4	18	3.8 **	64	2.7	82
軽症うつ病エピソード	0.8	10	1.7 *	28	1.3	38
全てのうつ病エピソード	3.7	48	9.0 **	150	6.6	198
躁病エピソード	0.5	6	0.4	7	0.4	13
軽躁病	0.2	3	0.1	2	0.2	5
気分変動症	0.9	12	1.3	22	1.1	34
いずれかの気分(感情)障害	4.7	62	9.9 **	166	7.9	236
神経症性・ストレス性障害						
パニック障害	1.1	15	1.1	19	1.1	34
パニック障害をともなわない広場恐怖	0.8	10	1.3	21	1.0	31
社会恐怖	2.1	28	1.5	25	1.8	53
特定の恐怖症	4.0	53	6.3 **	106	5.3	159
全般性不安障害	1.5	20	2.3	39	2.0	59
外傷後ストレス障害	0.8	10	1.8 *	30	1.3	40
いずれかの神経症性・ストレス性障害	7.8	102	10.9 **	182	9.5	284
精神作用物質による精神および行動上の障害						
有害な使用-アルコール	4.6	60	0.7 **	12	2.4	72
アルコール依存症	1.2	16	0.1 **	1	0.6	17
有害な使用-薬物	0.2	2	0.2	3	0.2	5
薬物依存症	0.1	1	0.1	1	0.1	2
いずれかの精神作用物質による障害	5.6	74	0.8 **	14	2.9	88
いずれかの精神障害	14.8	194	17.3	292	16.2	484

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)



表9: ICD-10診断による主要な精神障害の生涯有病率(年齢層別)

	20-34歳 (N=486)		35-44歳 (N=452)		45-54歳 (N=586)		55-64歳 (N=612)		65歳以上 (N=851)		合計 (N=2987)	
	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
<b>気分(感情)障害</b>												
重症うつ病エピソード	3.3	16	3.3	15	3.6	21	2.5	15	1.3	11	2.6	78 *
中等症うつ病エピソード	3.5	17	2.7	12	3.8	22	2.9	18	1.5	13	2.7	82
軽症うつ病エピソード	1.4	7	1.8	8	1.7	10	1.0	6	0.8	7	1.3	38
全てのうつ病エピソード	8.2	40	7.7	35	9.0	53	6.4	39	3.6	31	6.6	198 **
躁病エピソード	1.2	6	0.2	1	0.5	3	0.3	2	0.1	1	0.4	13 *
軽躁病	0.2	1	0.2	1	0.3	2	0.0	0	0.1	1	0.2	5
気分変調症	0.8	4	0.9	4	1.2	7	1.8	11	0.9	8	1.1	34
いずれかの気分(感情)障害	9.7	47	8.6	39	10.6	62	7.4	45	4.1	35	7.6	228 **
<b>神経症性・ストレス性障害</b>												
パニック障害	1.0	5	1.5	7	1.7	10	1.3	8	0.5	4	1.1	34
パニック障害をともなわない広場恐怖	2.3	11	1.8	8	1.0	6	0.5	3	0.4	3	1.0	31 **
社会恐怖	3.9	19	2.4	11	2.0	12	1.3	8	0.4	3	1.8	53 **
特定の恐怖症	6.8	33	6.9	31	5.6	33	4.4	27	4.1	35	5.3	159
全般性不安障害	2.5	12	2.0	9	2.4	14	2.3	14	1.2	10	2.0	59
外傷後ストレス障害	2.7	13	1.3	6	1.9	11	1.1	7	0.4	3	1.3	40 **
いずれかの神経症性・ストレス性障害	13.6	66	11.5	52	10.8	63	8.5	52	6.0	51	9.5	284 **
<b>精神作用物質による精神および行動上の障害</b>												
有害な使用-アルコール	2.1	10	2.4	11	2.6	15	3.8	23	1.5	13	2.4	72
アルコール依存症	0.2	1	0.4	2	0.9	5	0.7	4	0.6	5	0.6	17
有害な使用-薬物	0.6	3	0.0	0	0.2	1	0.2	1	0.0	0	0.2	5
薬物依存症	0.2	1	0.0	0	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.1	2
いずれかの精神作用物質による障害	2.5	12	2.9	13	3.4	20	4.1	25	2.1	18	2.9	88
いずれかの精神障害	19.3	94	19.2	87	20.1	118	15.5	95	10.6	90	16.2	484 **

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表10:ICD-10診断による主要な精神障害の12カ月有病率(性別)

	男性(1314名)		女性(1673名)		合計(2987名)	
	%	人数	%	人数	%	人数
気分(感情)障害						
重症うつ病エピソード	0.5	6	1.3 *	21	0.9	27
中等うつ病エピソード	0.5	6	1.2 *	20	0.9	26
軽症うつ病エピソード	0.1	1	0.2	3	0.1	4
全てのうつ病エピソード	1.0	13	2.6 **	44	1.9	57
躁病エピソード	0.2	2	0.2	4	0.2	6
軽躁病	0.1	1	0.1	2	0.1	3
気分変動症	0.5	6	0.5	8	0.5	14
いずれかの気分(感情)障害	1.4	19	3.2 **	53	2.4	72
神経症性・ストレス性障害						
パニック障害	0.4	5	0.6	10	0.5	15
パニック障害をともなわない広場恐怖	0.3	4	0.7	12	0.5	16
社会恐怖	0.8	11	0.7	11	0.7	22
特定の恐怖症	2.4	31	4.0 *	67	3.3	98
全般性不安障害	0.9	12	1.1	18	1.0	30
外傷後ストレス障害	0.5	6	0.8	14	0.7	20
いずれかの神経症性・ストレス性障害	4.5	59	6.3 *	105	5.5	164
精神作用物質による精神および行動上の障害						
有害な使用-アルコール	0.6	8	0.1 **	1	0.3	9
アルコール依存症	0.4	5	0.0 *	0	0.2	5
有害な使用-薬物	0.0	0	0.1	1	0.0	1
薬物依存症	0.0	0	0.1	1	0.0	1
いずれかの精神作用物質による障害	1.0	13	0.1 **	2	0.5	15
いずれかの精神障害	6.1	80	8.5 *	142	7.4	222

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表11:ICD-10診断による主要な精神障害の12カ月有病率(年齢層別)

	20-34歳 (N=486)		35-44歳 (N=452)		45-54歳 (N=586)		55-64歳 (N=612)		65歳以上 (N=851)		合計 (N=2987)	
	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
<b>気分(感情)障害</b>												
重症うつ病エピソード	1.4	7	0.2	1	1.5	9	1.1	7	0.4	3	0.9	27 *
中等うつ病エピソード	2.1	10	0.9	4	1.2	7	0.5	3	0.2	2	0.9	26 **
軽症うつ病エピソード	0.0	0	0.2	1	0.2	1	0.3	2	0.0	0	0.1	4
全てのうつ病エピソード	3.5	17	1.3	6	2.9	17	2.0	12	0.6	5	1.9	57 **
躁病エピソード	0.6	3	0.2	1	0.2	1	0.0	0	0.1	1	0.2	6
軽躁病	0.0	0	0.2	1	0.3	2	0.0	0	0.0	0	0.1	3
気分変調症	0.2	1	0.2	1	1.0	6	0.8	5	0.1	1	0.5	14
いずれかの気分(感情)障害	4.1	20	1.8	8	3.9	23	2.3	14	0.8	7	2.4	72 **
<b>神経症性・ストレス性障害</b>												
パニック障害	0.8	4	0.2	1	1.0	6	0.2	1	0.4	3	0.5	15
パニック障害をともなわない広場恐怖	1.4	7	0.7	3	0.3	2	0.3	2	0.2	2	0.5	16 *
社会恐怖	1.9	9	1.1	5	0.7	4	0.3	2	0.2	2	0.7	22 **
特定の恐怖症	4.1	20	5.1	23	3.2	19	2.8	17	2.2	19	3.3	98
全般性不安障害	1.0	5	1.5	7	1.5	9	0.8	5	0.5	4	1.0	30
外傷後ストレス障害	1.0	5	1.3	6	0.9	5	0.3	2	0.2	2	0.7	20
いずれかの神経症性・ストレス性障害	7.6	37	7.7	35	6.5	38	4.1	25	3.4	29	5.5	164 **
<b>精神作用物質による精神および行動上の障害</b>												
有害な使用-アルコール	0.6	3	0.4	2	0.0	0	0.2	1	0.4	3	0.3	9
アルコール依存症	0.2	1	0.4	2	0.0	0	0.2	1	0.1	1	0.2	5
有害な使用-薬物	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1
薬物依存症	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1
いずれかの精神作用物質による障害	1.0	5	0.9	4	0.0	0	0.3	2	0.5	4	0.5	15
いずれかの精神障害	10.7	52	9.3	42	9.4	55	5.7	35	4.5	38	7.4	222 **

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表 12: ICD-10 診断による主要な精神障害の30日有病率(性別)

	男性(1314名)		女性(1673名)		合計(2987名)	
	%	人数	%	人数	%	人数
気分(感情)障害						
重症うつ病エピソード	0.2	2	0.3	5	0.2	7
中等症うつ病エピソード	0.0	0	0.1	1	0.0	1
軽症うつ病エピソード	0.0	0	0.0	0	0.0	0
全てのうつ病エピソード	0.2	2	0.4	6	0.3	8
躁病エピソード	0.1	1	0.2	3	0.1	4
軽躁病	0.0	0	0.1	1	0.0	1
気分変調症	0.2	2	0.2	4	0.2	6
いずれかの気分(感情)障害	0.4	5	0.8	13	0.6	18
神経症性・ストレス性障害						
パニック障害	0.3	4	0.3	5	0.3	9
パニック障害をともなわない広場恐怖	0.2	3	0.5	8	0.4	11
社会恐怖	0.8	10	0.4	7	0.6	17
特定の恐怖症	2.2	29	3.5 *	58	2.9	87
全般性不安障害	0.3	4	0.2	4	0.3	8
外傷後ストレス障害	0.2	2	0.4	6	0.3	8
いずれかの神経症性・ストレス性障害	3.5	46	4.5	75	4.1	121
精神作用物質による精神および行動上の障害						
有害な使用-アルコール	0.3	4	0.1	1	0.2	5
アルコール依存症	0.0	0	0.0	0	0.0	0
有害な使用-薬物	0.0	0	0.0	0	0.0	0
薬物依存症	0.0	0	0.0	0	0.0	0
いずれかの精神作用物質による障害	0.3	4	0.1	1	0.2	5
いずれかの精神障害	4.0	52	4.9	82	4.5	134

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表13:ICD-10診断による主要な精神障害の30日有病率(年齢層別)

	20-34歳 (N=486)		35-44歳 (N=452)		45-54歳 (N=586)		55-64歳 (N=612)		65歳以上 (N=851)		合計 (N=2987)	
	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
気分(感情)障害												
重症うつ病エピソード	0.2	1	0.0	0	0.3	2	0.5	3	0.1	1	0.2	7
中等症うつ病エピソード	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.1	1	0.0	1
軽症うつ病エピソード	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
全てのうつ病エピソード	0.2	1	0.0	0	0.3	2	0.5	3	0.2	2	0.3	8
躁病エピソード	0.4	2	0.2	1	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.1	4
軽躁病	0.0	0	0.0	0	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1
気分変調症	0.0	0	0.2	1	0.7	4	0.2	1	0.0	0	0.2	6*
いずれかの気分(感情)障害	0.6	3	0.4	2	1.2	7	0.7	4	0.2	2	0.6	18
神経症性・ストレス性障害												
パニック障害	0.4	2	0.2	1	0.7	4	0.0	0	0.2	2	0.3	9
パニック障害をともなわない広場恐怖	1.2	6	0.2	1	0.2	1	0.3	2	0.1	1	0.4	11*
社会恐怖	1.2	6	1.1	5	0.3	2	0.3	2	0.2	2	0.6	17
特定の恐怖症	3.1	15	4.4	20	3.1	18	2.6	16	2.1	18	2.9	87
全般性不安障害	0.6	3	0.7	3	0.0	0	0.3	2	0.0	0	0.3	8
外傷後ストレス障害	0.6	3	0.9	4	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.3	8*
いずれかの神経症性・ストレス性障害	5.6	27	6.2	28	4.3	25	3.1	19	2.6	22	4.1	121**
精神作用物質による精神および行動上の障害												
有害な使用-アルコール	0.4	2	0.2	1	0.0	0	0.2	1	0.1	1	0.2	5
アルコール依存症	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
有害な使用-薬物	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
薬物依存症	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
いずれかの精神作用物質による障害	0.4	2	0.2	1	0.0	0	0.2	1	0.1	1	0.2	5
いずれかの精神障害	5.8	28	6.2	28	5.3	31	3.6	22	2.9	25	4.5	134*

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01,  $\chi^2$ 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表14:人口統計学的特徴とDSM-IV診断による精神障害の生涯診断との関連:オッズ比と95%信頼区間

	人数	いずれかの気分障害		いずれかの不安障害		いずれかの物質関連障害		いずれかの精神障害	
		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限	オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限	オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限	オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限
性別									
男性	(1200)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
女性	(1542)	2.49	1.77 3.49	1.76	1.19 2.58	0.13	0.06 0.28	1.26	0.98 1.62
年齢層									
20-34歳	(444)	1.45	0.76 2.78	3.41	1.64 7.09	1.61	0.50 5.13	2.07	1.27 3.35
35-44歳	(422)	2.04	1.12 3.72	2.51	1.22 5.18	1.92	0.70 5.29	2.11	1.34 3.32
45-54歳	(551)	2.17	1.22 3.87	2.80	1.42 5.54	2.19	0.86 5.57	2.30	1.50 3.54
55-64歳	(569)	2.17	1.29 3.67	2.71	1.46 5.02	2.45	1.07 5.57	2.10	1.42 3.10
65歳以上	(756)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
婚姻状態									
結婚している(事実婚含む)	(1975)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
一度も結婚したことばない	(351)	2.00	1.28 3.11	1.17	0.70 1.98	0.58	0.22 1.52	1.17	0.81 1.68
死別・別居・離婚	(416)	2.35	1.59 3.45	2.05	1.31 3.21	1.36	0.64 2.87	2.05	1.50 2.79
学歴									
高卒未満	(839)	0.29	0.17 0.50	0.64	0.35 1.16	0.91	0.41 2.00	0.51	0.35 0.75
高卒	(967)	0.64	0.43 0.94	0.84	0.52 1.34	1.34	0.70 2.56	0.78	0.58 1.06
短大・専門学校	(484)	0.66	0.43 1.01	1.06	0.65 1.75	1.64	0.75 3.60	0.90	0.64 1.27
大卒以上	(452)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
雇用状態									
就業中	(1677)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
学生	(28)	1.42	0.45 4.44	1.79	0.56 5.71	1.57	0.17 14.50	1.16	0.44 3.03
家事	(602)	0.87	0.57 1.32	1.10	0.69 1.75	1.00	0.30 3.37	0.87	0.63 1.22
引退	(301)	1.22	0.65 2.30	0.96	0.43 2.13	1.01	0.42 2.40	1.02	0.64 1.63
その他(求職中, 休職中, 就業不能など)	(134)	1.67	0.95 2.93	1.65	0.87 3.15	2.62	1.10 6.24	1.66	1.06 2.60

注) 経験あり = 1, n = 2,742

表15:人口統計学的特徴とDSM-IV診断による精神障害の12ヶ月診断との関連・オッズ比と95%信頼区間

	人数	いずれかの気分障害		いずれかの不安障害		いずれかの物質関連障害		いずれかの精神障害	
		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限	オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限	オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限	オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限
性別									
男性	(1200)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
女性	(1542)	1.74	0.99 3.04	1.88	1.13 3.12	0.13	0.02 0.95	1.56	1.07 2.26
年齢層									
20-34歳	(444)	2.50	0.81 7.69	3.20	1.22 8.42	2.96	0.24 36.08	2.63	1.27 5.45
35-44歳	(422)	2.45	0.83 7.24	3.42	1.35 8.68	4.18	0.47 37.37	2.71	1.35 5.44
45-54歳	(551)	2.28	0.80 6.51	3.76	1.55 9.11	0.00	0.00 .	2.63	1.36 5.09
55-64歳	(569)	2.01	0.77 5.22	2.38	1.01 5.56	1.01	0.13 7.66	1.90	1.02 3.54
65歳以上	(756)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
婚姻状態									
結婚している(事実婚含む)	(1975)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
一度も結婚したことばない	(351)	1.75	0.85 3.60	1.36	0.70 2.63	0.42	0.04 4.15	1.34	0.81 2.22
死別・別居・離婚	(416)	2.26	1.14 4.46	1.64	0.89 2.99	0.85	0.10 7.47	1.73	1.09 2.74
学歴									
高卒未満	(839)	0.24	0.10 0.60	0.86	0.38 1.93	1.77	0.28 11.19	0.71	0.40 1.27
高卒	(967)	0.40	0.21 0.74	1.18	0.62 2.21	0.89	0.17 4.71	0.80	0.51 1.25
短大・専門学校	(484)	0.43	0.21 0.86	1.30	0.67 2.54	0.96	0.15 6.17	0.85	0.52 1.40
大卒以上	(452)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
雇用状態									
就業中	(1677)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
学生	(28)	0.71	0.09 5.78	2.64	0.69 10.13	8.57	0.43 172.31	1.24	0.34 4.47
家事	(602)	0.97	0.45 2.11	1.45	0.82 2.55	1.47	0.10 22.07	0.96	0.59 1.55
引退	(301)	1.89	0.70 5.13	0.49	0.11 2.14	1.24	0.15 10.08	0.83	0.37 1.86
その他(求職中, 休職中, 就業不能など)	(134)	1.53	0.58 4.02	1.45	0.61 3.50	2.14	0.23 19.85	1.09	0.53 2.24

注)経験あり = 1, n = 2,742

表16.人口統計学的特徴とICD-10診断による精神障害の生涯診断との関連・オッズ比(OR)と95%信頼区間(95%CI)

性別	人数	いずれかの気分障害		いずれかの不安障害		いずれかの物質関連障害		いずれかの精神障害				
		オッズ比	95% 信頼区間	オッズ比	95% 信頼区間	オッズ比	95% 信頼区間	オッズ比	95% 信頼区間			
			下限	上限	下限	上限	下限	上限	下限	上限		
男性	(1200)	1.00	-	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-	-	-
女性	(1542)	2.41	1.67	3.48	1.41	1.02	1.94	0.13	0.06	0.27	0.97	1.60
年齢層												
20-34歳	(444)	1.45	0.70	2.97	2.38	1.31	4.35	1.60	0.51	5.04	1.07	2.86
35-44歳	(422)	2.03	1.04	3.97	1.93	1.08	3.44	1.90	0.70	5.16	1.25	3.09
45-54歳	(551)	2.74	1.46	5.12	1.93	1.12	3.34	2.15	0.86	5.39	1.43	3.35
55-64歳	(569)	2.13	1.19	3.83	1.62	0.98	2.67	2.35	1.05	5.25	1.74	2.57
65歳以上	(756)	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-
婚姻状態												
結婚している(事実婚含む)	(1975)	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-
一度も結婚したことはない	(351)	2.37	1.48	3.79	0.90	0.56	1.44	0.59	0.22	1.53	1.19	1.72
死別・別居・離婚	(416)	2.49	1.64	3.78	2.26	1.55	3.28	1.52	0.74	3.11	2.19	2.97
学歴												
高卒未満	(839)	0.34	0.19	0.61	0.61	0.37	1.00	0.94	0.43	2.06	0.59	0.87
高卒	(967)	0.66	0.43	1.02	0.78	0.52	1.15	1.34	0.70	2.56	0.77	1.06
短大・専門学校	(484)	0.79	0.50	1.26	0.90	0.58	1.38	1.63	0.75	3.58	0.96	1.35
大卒以上	(452)	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-
雇用状態												
就業中	(1677)	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-
学生	(28)	1.60	0.51	5.06	3.66	1.45	9.24	1.57	0.17	14.49	2.20	5.21
家事	(602)	0.90	0.57	1.44	0.94	0.62	1.43	0.99	0.30	3.33	0.81	1.13
引退	(301)	1.23	0.61	2.50	0.71	0.36	1.40	1.10	0.47	2.55	0.98	1.57
その他(求職中, 休職中, 就業不能など)	(134)	1.93	1.08	3.45	1.98	1.17	3.35	2.56	1.07	6.10	1.81	2.81

注) 経験あり = 1, n = 2,742



表17:人口統計学的特徴とICD-10診断による精神障害の12ヶ月診断との関連:オッズ比と95%信頼区間

	人数	いづれかの気分障害			いづれかの不安障害			いづれかの物質関連障害			いづれかの精神障害		
		オッズ比	95% 信頼区間 下限	上限	オッズ比	95% 信頼区間 下限	上限	オッズ比	95% 信頼区間 下限	上限	オッズ比	95% 信頼区間 下限	上限
性別													
男性	(1200)	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
女性	(1542)	1.94	1.02	3.69	1.36	0.90	2.05	0.13	0.02	0.95	1.43	1.00	2.06
年齢層													
20-34歳	(444)	4.02	1.04	15.44	1.95	0.89	4.25	2.96	0.24	36.08	2.19	1.09	4.38
35-44歳	(422)	1.98	0.48	8.22	2.12	1.02	4.41	4.18	0.47	37.37	2.14	1.10	4.15
45-54歳	(551)	4.39	1.26	15.36	2.01	1.00	4.08	0.00	0.00	-	2.23	1.19	4.19
55-64歳	(569)	3.28	1.01	10.60	1.29	0.65	2.56	1.01	0.13	7.66	1.42	0.78	2.60
65歳以上	(756)	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
婚姻状態													
結婚している(事実婚含む)	(1975)	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
一度も結婚したことはない	(351)	2.06	0.92	4.59	0.96	0.53	1.74	0.42	0.04	4.15	1.15	0.69	1.89
死別・別居・離婚	(416)	2.38	1.10	5.17	1.58	0.95	2.64	0.85	0.10	7.47	1.63	1.03	2.56
学歴													
高卒未満	(839)	0.34	0.13	0.94	0.55	0.28	1.06	1.77	0.28	11.19	0.55	0.32	0.97
高卒	(967)	0.50	0.24	1.03	0.83	0.51	1.38	0.89	0.17	4.71	0.63	0.41	0.97
短大・専門学校	(484)	0.55	0.25	1.20	1.00	0.58	1.71	0.96	0.15	6.17	0.81	0.51	1.29
大卒以上	(452)	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
雇用状態													
就業者	(1677)	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
学生	(28)	0.82	0.10	6.68	3.68	1.21	11.17	8.57	0.43	172.31	2.18	0.75	6.35
家事	(602)	1.05	0.45	2.47	1.14	0.68	1.92	1.47	0.10	22.07	0.99	0.61	1.59
引退	(301)	1.35	0.37	4.95	0.64	0.24	1.71	1.24	0.15	10.08	0.76	0.34	1.70
その他(求職中, 休職中, 就業不能など)	(134)	1.53	0.52	4.48	2.45	1.30	4.63	2.14	0.23	19.85	1.96	1.09	3.55

(注) 総数あり = 1, n = 2,742

表18:こころの健康に関する受診・相談行動の頻度

	これまで		過去12ヶ月間		過去30日間	
	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数
受診・相談先						
精神科医	4.2%	126	1.3%	39	0.9%	26
一般医	4.4%	132	1.9%	57	1.0%	31
医師合計	7.8%	233	3.0%	90	1.9%	56
その他の専門家	1.3%	40	0.5%	14	0.3%	8
その他の相談先	2.3%	70	0.7%	20	0.3%	9
相談先合計	10.1%	301	3.8%	113	2.2%	67
上記以外の相談先						
インターネット	0.4%	13	0.2%	5	0.0%	1
自助グループ	1.3%	38	0.4%	13	0.2%	6
電話相談	0.8%	25	0.2%	7	0.1%	4

注:受診・相談先は以下のとおり。精神科医=精神科医。一般医=一般開業医あるいはかかりつけ医、循環器医、産婦人科医、泌尿器科医など、その他の医者。医師合計=精神科医あるいは一般医。その他の専門家=心理士、ソーシャルワーカー、カウンセラー、心理療法家のようなその他のメンタルヘルスの専門家、看護婦、医療助手など(その他)の医療専門家。その他の相談先=お坊さん、牧師などの宗教家、漢方医、整体師、心霊術師、霊ばい師などその他の治療家。相談先合計=以上のいずれかの受診・相談先。

表19: DSM-IVによる診断別の心の健康に関する受診・相談行動の頻度

	これまでの生涯		過去12ヶ月間		過去30日間	
	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数
大うつ病性障害	(N=190)		(N=63)		(N=13)	
精神科医	17.4%	33	12.7%	8	0.0%	0
一般医	12.1%	23	6.3%	4	7.7%	1
医師合計	26.8%	51	19.0%	12	7.7%	1
その他の専門家	4.7%	9	4.8%	3	7.7%	1
その他の相談先	8.4%	16	6.3%	4	0.0%	0
相談先合計	33.7%	64	23.8%	15	15.4%	2
いずれかの気分障害	(N=267)		(N=88)		(N=19)	
精神科医	18.0%	48	10.2%	9	0.0%	0
一般医	13.1%	35	8.0%	7	10.5%	2
医師合計	27.0%	72	17.0%	15	10.5%	2
その他の専門家	5.6%	15	3.4%	3	5.3%	1
その他の相談先	7.5%	20	5.7%	5	5.3%	1
相談先合計	33.0%	88	20.5%	18	15.8%	3
いずれかの不安障害	(N=204)		(N=123)		(N=83)	
精神科医	16.7%	34	6.5%	8	4.8%	4
一般医	19.1%	39	10.6%	13	1.2%	1
医師合計	29.9%	61	15.4%	19	6.0%	5
その他の専門家	6.9%	14	4.1%	5	0.0%	0
その他の相談先	8.3%	17	4.1%	5	1.2%	1
相談先合計	36.8%	75	18.7%	23	6.0%	5
いずれかの物質関連障害	(N=87)		(N=14)		(N=5)	
精神科医	23.0%	20	14.3%	2	20.0%	1
一般医	8.0%	7	14.3%	2	0.0%	0
医師合計	27.6%	24	28.6%	4	20.0%	1
その他の専門家	3.4%	3	7.1%	1	0.0%	0
その他の相談先	3.4%	3	0.0%	0	0.0%	0
相談先合計	29.9%	26	28.6%	4	20.0%	1
いずれかの精神障害	(N=492)		(N=209)		(N=108)	
精神科医	14.8%	73	7.2%	15	3.7%	4
一般医	12.8%	63	8.6%	18	2.8%	3
医師合計	24.2%	119	14.4%	30	6.5%	7
その他の専門家	4.9%	24	3.3%	7	0.9%	1
その他の相談先	6.3%	31	3.3%	7	1.9%	2
相談先合計	29.9%	147	17.2%	36	7.4%	8

\*「これまでの生涯」＝生涯診断ありの者の中でのこれまでに受診経験ありの者の割合。

「過去12ヶ月間」＝過去12ヶ月間に診断ありの者の中で過去12ヶ月間に受診経験ありの者の割合。

「過去30日間」＝過去30日間に診断ありの者の中で過去30日間に受診経験ありの者の割合。

注1: 疾患グループは以下のとおり。いずれかの気分障害＝大うつ病、気分変調性障害、小うつ病、双極性障害、軽躁病、焦燥性うつ病。いずれかの不安障害＝広場恐怖、社会恐怖、特定の(単一)恐怖症、全般性不安障害、パニック障害。いずれかの物質関連障害＝アルコール乱用あるいは依存症、薬物乱用あるいは依存症。いずれかの精神障害＝以上のいずれかの精神障害＋間欠性爆発性障害。

注2: 受診・相談先は表18を参照のこと。

表20:ICD-10による診断別の心の健康に関する受診・相談行動の頻度

	これまでの生涯		過去12ヶ月間		過去30日間	
	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数
重症うつ病エピソード	(N=78)		(N=27)		(N=7)	
精神科医	20.5%	16	7.4%	2	0.0%	0
一般医	11.5%	9	0.0%	0	0.0%	0
医師合計	26.9%	21	7.4%	2	0.0%	0
その他の専門家	5.1%	4	0.0%	0	0.0%	0
その他の相談先	11.5%	9	3.7%	1	0.0%	0
相談先合計	35.9%	28	11.1%	3	0.0%	0
全てのうつ病エピソード	(N=198)		(N=57)		(N=8)	
精神科医	16.7%	33	8.8%	5	0.0%	0
一般医	13.1%	26	8.8%	5	0.0%	0
医師合計	26.3%	52	17.5%	10	0.0%	0
その他の専門家	3.5%	7	0.0%	0	0.0%	0
その他の相談先	7.6%	15	5.3%	3	0.0%	0
相談先合計	32.3%	64	19.3%	11	0.0%	0
いずれかの気分障害	(N=228)		(N=72)		(N=18)	
精神科医	19.7%	45	12.5%	9	5.6%	1
一般医	14.5%	33	9.7%	7	5.6%	1
医師合計	29.4%	67	20.8%	15	11.1%	2
その他の専門家	5.7%	13	2.8%	2	5.6%	1
その他の相談先	8.3%	19	5.6%	4	5.6%	1
相談先合計	36.0%	82	23.6%	17	16.7%	3
いずれかの神経症性・ストレス性障害	(N=284)		(N=164)		(N=121)	
精神科医	16.2%	46	6.7%	11	4.1%	5
一般医	16.5%	47	9.8%	16	2.5%	3
医師合計	26.8%	76	14.0%	23	6.6%	8
その他の専門家	6.3%	18	3.7%	6	0.8%	1
その他の相談先	9.9%	28	4.9%	8	1.7%	2
相談先合計	34.9%	99	17.1%	28	6.6%	8
いずれかの精神作用物質による障害	(N=88)		(N=15)		(N=5)	
精神科医	22.7%	20	13.3%	2	20.0%	1
一般医	8.0%	7	13.3%	2	0.0%	0
医師合計	27.3%	24	26.7%	4	20.0%	1
その他の専門家	3.4%	3	6.7%	1	0.0%	0
その他の相談先	3.4%	3	0.0%	0	0.0%	0
相談先合計	29.5%	26	26.7%	4	20.0%	1
いずれかの精神障害	(N=484)		(N=222)		(N=134)	
精神科医	15.1%	73	6.8%	15	3.7%	5
一般医	13.6%	66	9.5%	21	2.2%	3
医師合計	24.6%	119	14.4%	32	6.0%	8
その他の専門家	4.8%	23	3.2%	7	1.5%	2
その他の相談先	7.2%	35	3.6%	8	1.5%	2
相談先合計	31.2%	151	17.1%	38	6.7%	9

\*「これまでの生涯」＝生涯診断ありの者の中でのこれまでに受診経験ありの者の割合。

「過去12ヶ月間」＝過去12ヶ月間に診断ありの者の中で過去12ヶ月間に受診経験ありの者の割合。

「過去30日間」＝過去30日間に診断ありの者の中で過去30日間に受診経験ありの者の割合。

注1: 疾患グループは以下のとおり。いずれかの気分障害＝大うつ病、気分変調性障害、小うつ病、双極性障害、軽躁病。いずれかの神経症性・ストレス性障害＝広場恐怖、社会恐怖、特定の(単一)恐怖症、全般性不安障害、パニック障害。いずれかの精神作用物質による障害＝アルコール乱用あるいは依存症、薬物乱用あるいは依存症。いずれかの精神障害＝以上のいずれかの精神障害。

注2: 受診・相談先は表18を参照のこと。