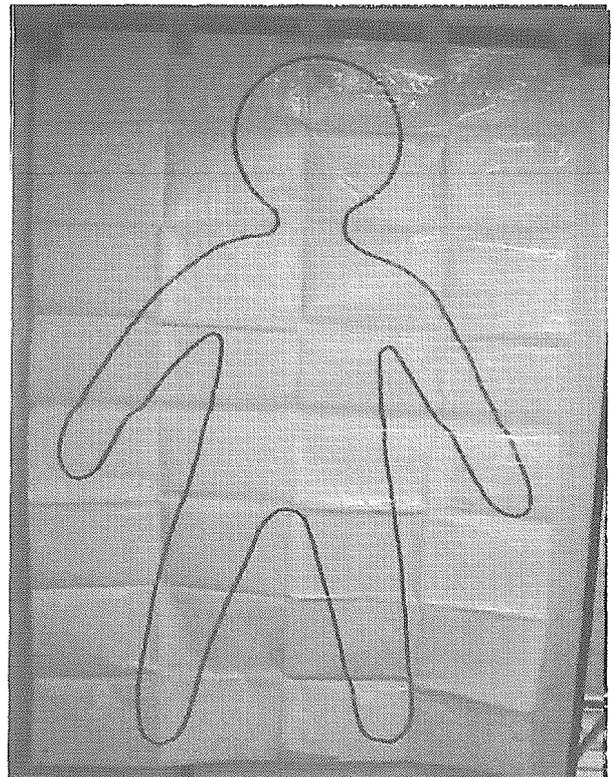
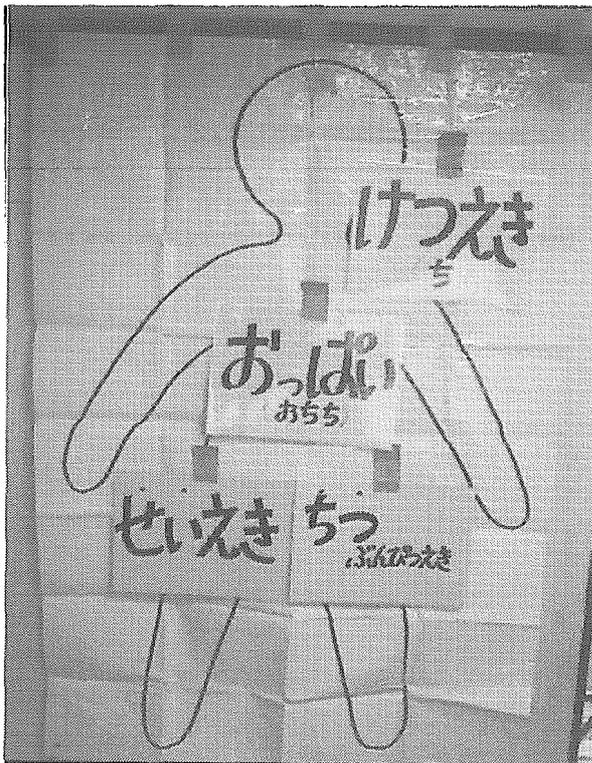


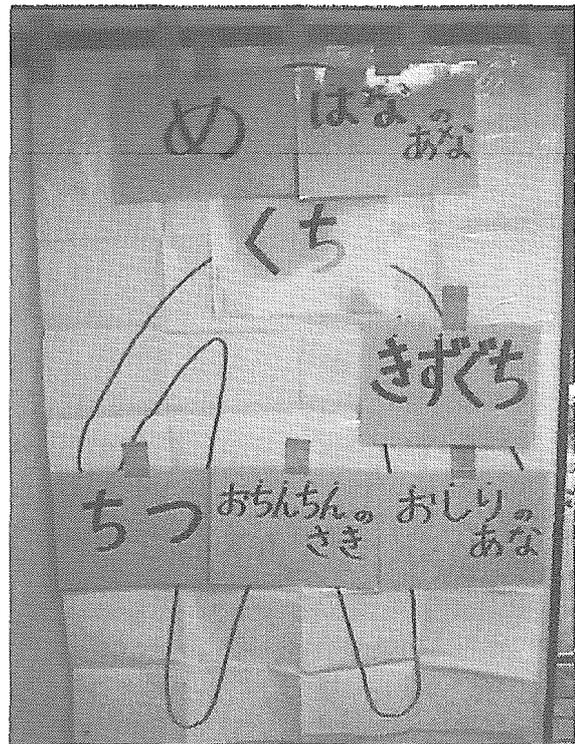
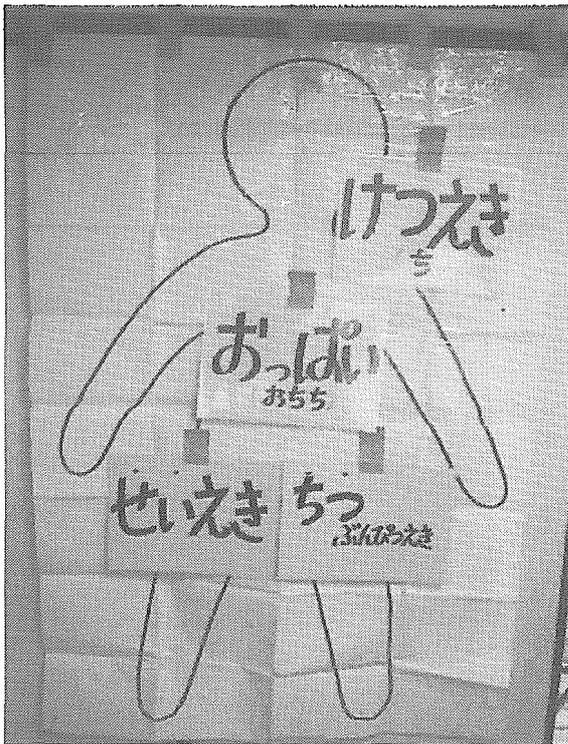
ウイルスはどこにあるか 2

- ・体液の中で感染の可能性のあるものとないものを分ける。
- ・可能性のない体液は、感染しない例（同じコップでジュースを飲んでもうつらない＝だ液）をあげながらはずす。
- ・可能性のある体液のみ残す。
- ・プレートにない体液でホワイトボードに書いているものがあればプレートをはずした時に消す。



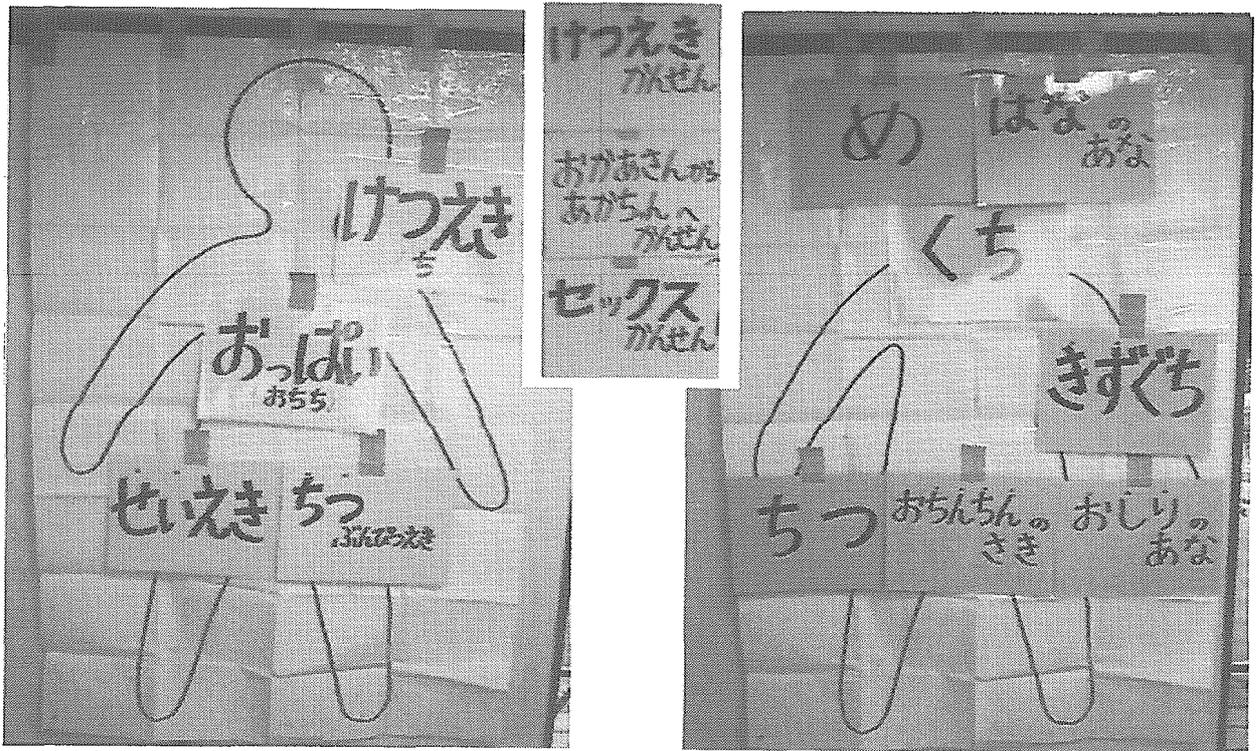
ウイルスはどこから入るか

- ・入り口となる粘膜を出してもらおう。
- ・プレートは体の部位にあわせて貼る。
- ・プレートにない粘膜が出てきたときはホワイトボードに書く。



感染経路

- 2つの人型の間に感染経路のプレートを貼る。



3. 性行為における感染の可能性について

【目的】性行為の際により具体的な情報提供・自己決定のための情報提供

【備品】ぬいぐるみ2体、＋のバッジ、＋のシール、男性用・女性用シール

【内容】感染の可能性のある行為とない行為をぬいぐるみを使って説明

ポイント	動作・手順	説明の仕方(例)
設定の説明 ・感染する行為としない行為 ・セクシャリティ ・ウィルスの有無	・ぬいぐるみを使って何をするかを説明 ・男性用ぬいぐるみを「ミッキー」女性用ぬいぐるみを「ミニー」と呼ぶ ・ぬいぐるみに＋のバッジ・シールまたは、専用シール(作り方参照)をつける	・セックスの中には感染するものとしなものがあります。 ミッキー同士(男性同士)、ミニー同士(女性同士)でも変わらない ・感染しているかは見た目ではわからない。今回はわかりやすく＋バッジ(専用シール)をつける
	【男性→女性】 ・人体図①：左上に男性用シール、精液プレート ・人体図②：右上に女性用シール、口、膣、肛門 【女性→男性】 ・人体図①：左上に女性用シール、血液、膣分泌液 ・人体図②：右上に男性用シール、口、ペニスの先	・他の性感染症に感染している場合はHIVに感染する可能性も高くなる

パターン別の感染の可能性

ウイルスを持っている	行為	体液	粘膜	感染の可能性	例
男性用ぬいぐるみ	手をつなぐ抱き合う	なし	なし(皮膚)	なし(ー)	・体液は何も出ない ・皮膚からはHIVが入ることはない
	キス 口、体(性器も含む)	だ液	口	なし(ー)	・だ液は感染力のない体液
	ペニスを膣に挿入する行為	精液	膣	あり(+)	
	ペニスを口で舐める行為	精液	口	あり(+)	
	ペニスを肛門に挿入する行為	精液	肛門	あり(+)	

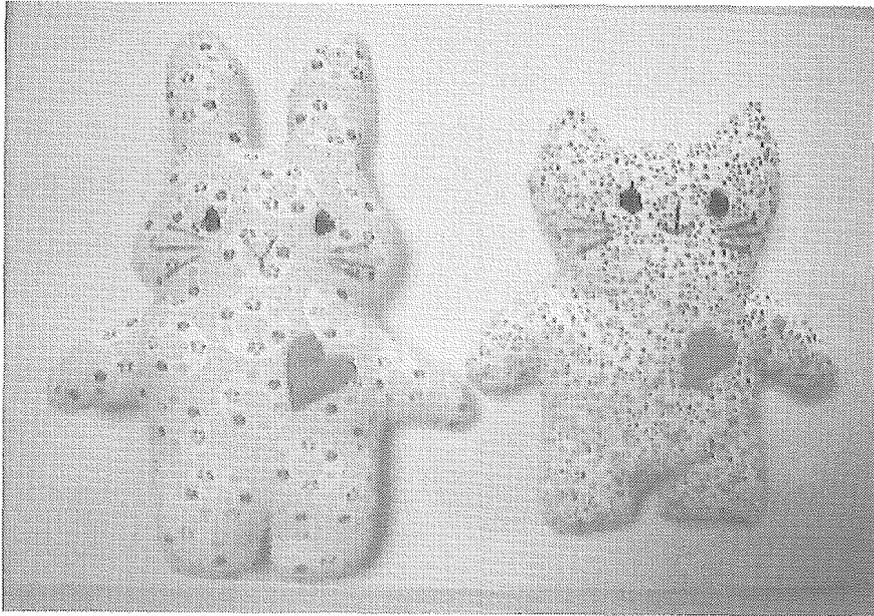
女性用ぬいぐるみ	ペニスを膣に挿入する行為	膣分泌液	ペニスの先(尿道口)	あり(+)	
	膣を口で舐める行為	膣分泌液	口	あり(+)	
	ペニスを肛門に挿入する行為	血液	ペニスの先(尿道口)	あり(+)	・肛門が傷ついて出血する
	月経(生理)中の膣性交	膣分泌液 血液	ペニスの先(尿道口)	あり(+) 可能性高くなる	

シールの作り方

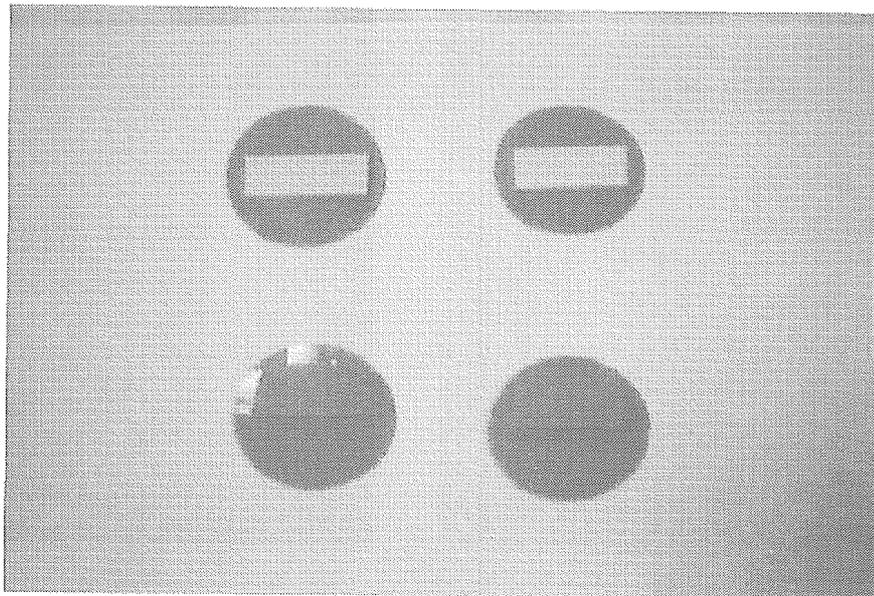
必要なもの：直径3cm くらいの円に切った画用紙2枚、半円形1枚、両面テープ、セロハンテープ

- ①円の画用紙の片面に両面テープを貼る
- ②円のうち1枚(A)の両面テープを貼っていない側に半円をテープで留める
- ③もう一枚の円(B)を両面テープ貼っている側を上にして②に入れる

性行為における感染の可能性



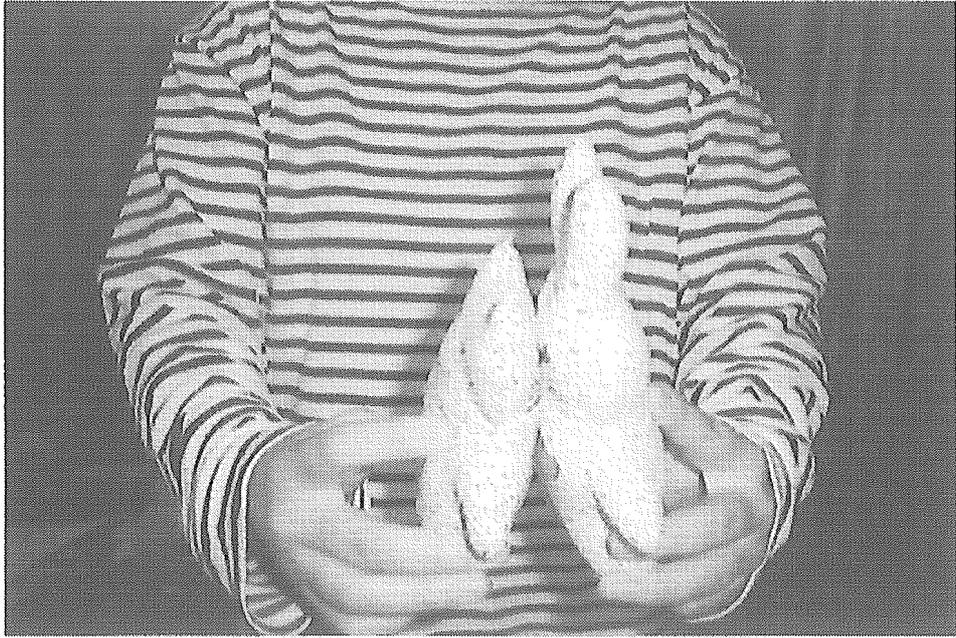
- ・ぬいぐるみ 2体
- ・ネコがペニスを持つ人（男性）と限定する
- ・ウサギが膣を持つ人（女性）と設定する



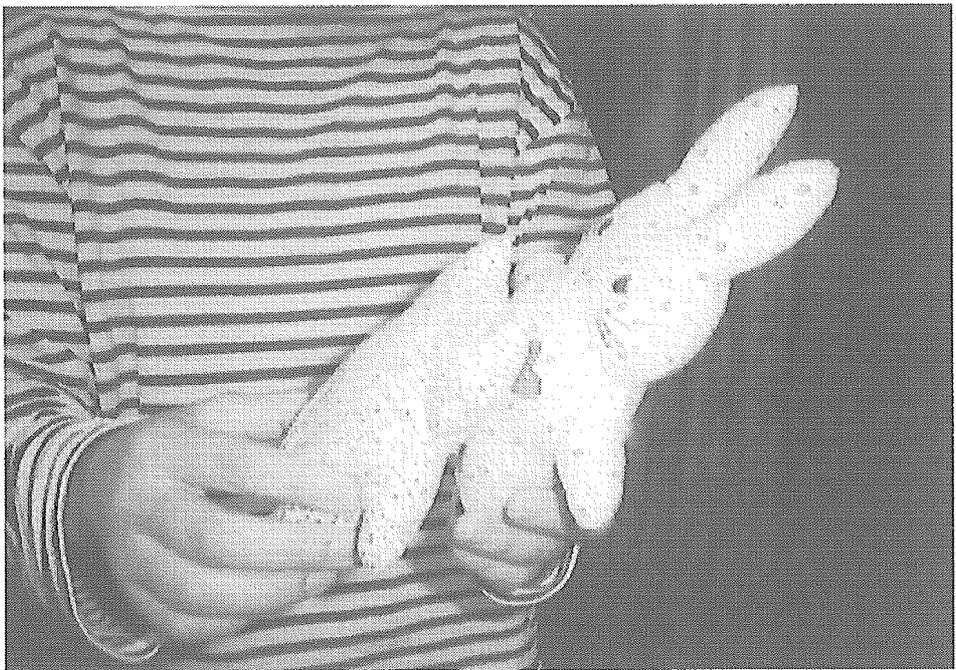
- ・シール
- ・画面テープで貼り付ける

- ・人型にぬいぐるみの設定を貼り直す。
- ・ネコがウイルスを持っていると設定する。
- ・「体液を貼る人型」にはネコから出てくる感染の可能性のある体液を貼っておく。
- ・「粘膜を貼る人型」にはウサギの入り口となる粘膜を貼っておく。
- ・シールはウイルスを持っているというしるし。





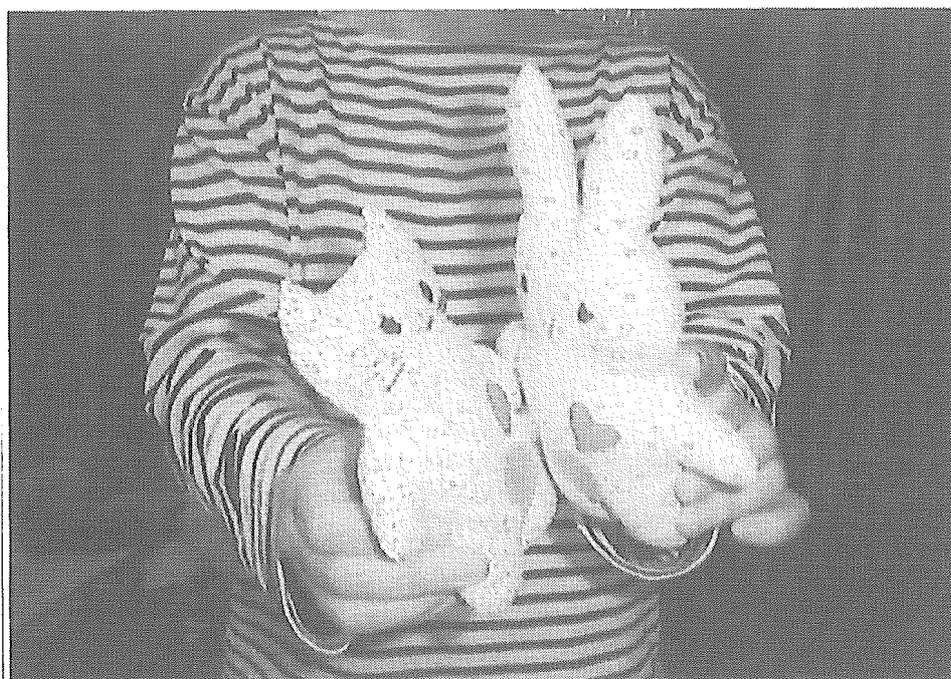
・キスしても大丈夫。だ液では感染しない。



・たとえ性器にキスしても大丈夫。



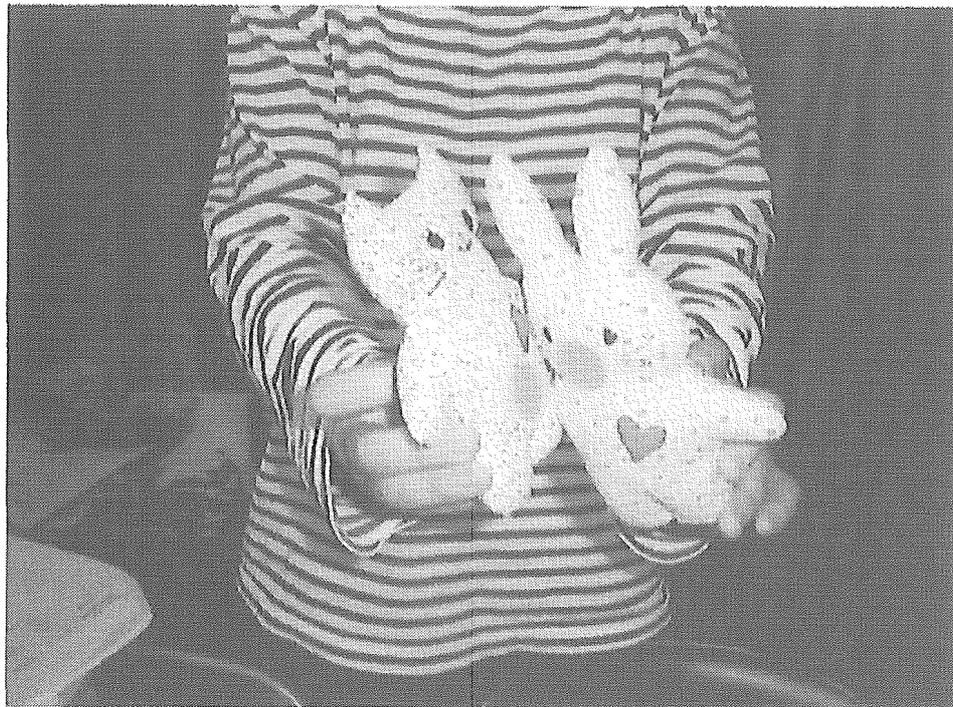
・おちんちんを膣に入れる。精液にはウイルスがある。



・膣に入ると感染することがある。



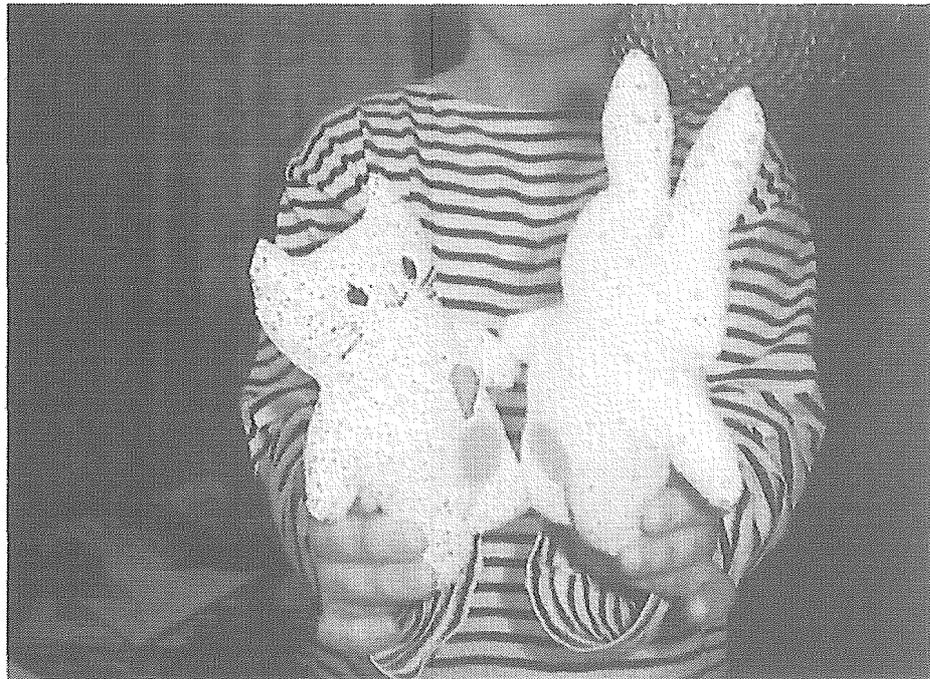
・おちんちんをなめる。精液にはウイルスがある。



・なめると（口から入ると）感染することがある。



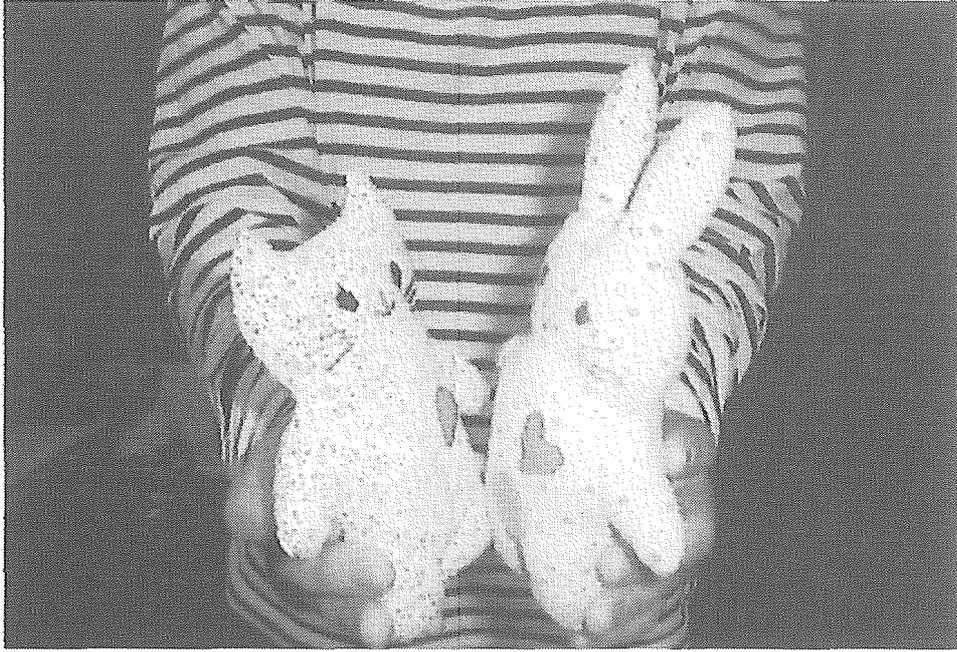
・おちんちんをおしりの穴に入れる。精液にはウイルスがある。



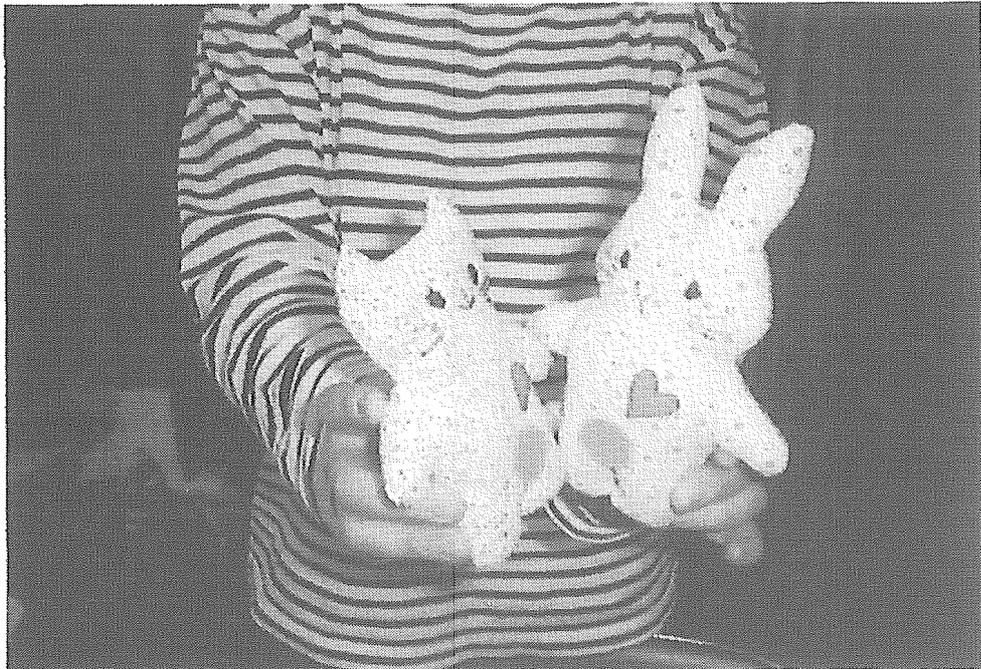
・おしりの穴に入ると感染することがある。

- ・ウサギがウイルスを持っていると設定する。
- ・「体液を貼る人型」にはウサギから「出てくる感染の可能性のある体液を貼っておく。
- ・「粘膜を貼る人型」にはネコの入り口となる粘膜を貼っておく。
- ・シールはウイルスを持っているというしるし。





・おちんちんを膣に入れる。膣分泌液はウイルスがある。



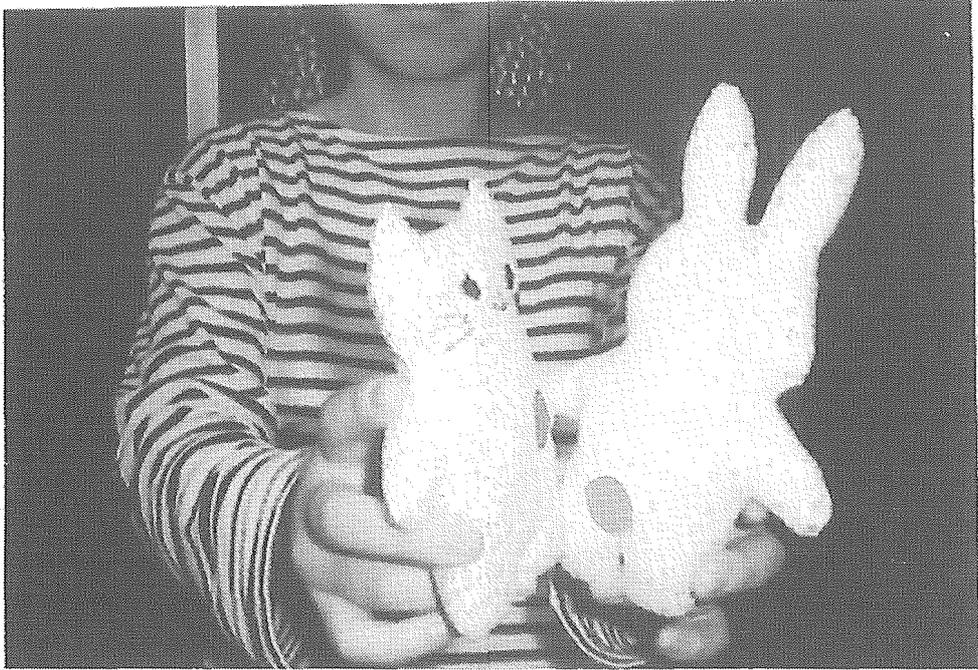
おちんちんの先から入ると感染することがある。



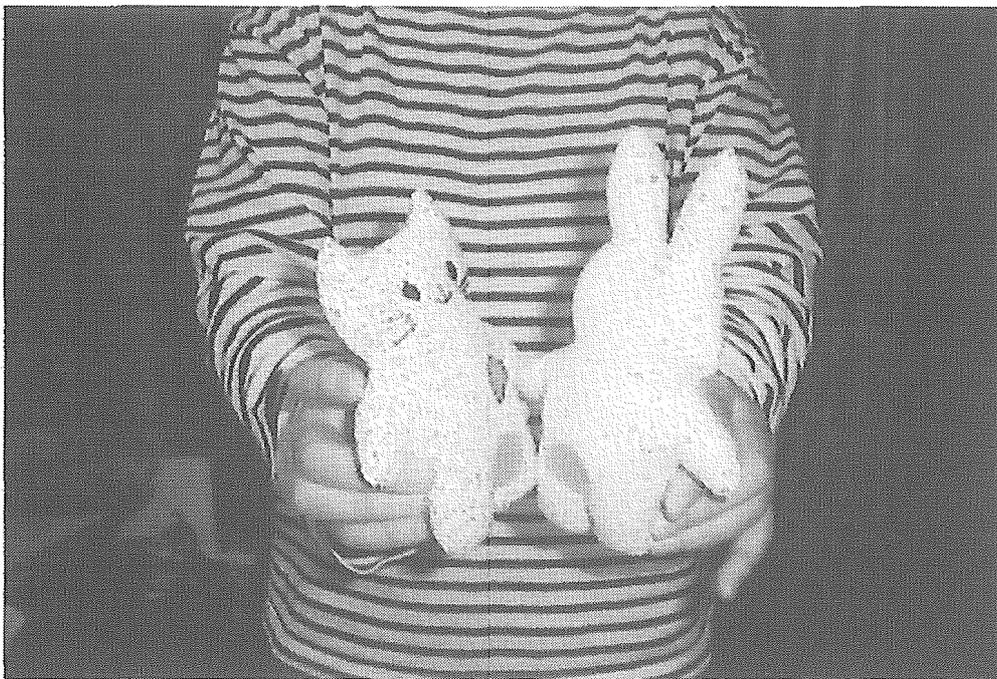
・ 膾をなめる。膾分泌液はウイルスがある。



・ 口に入ると感染することがある。



- ・おしりの穴におちんちんを入れる。おしりの穴からは血が出ることもある。
血にはウイルスがある。



- ・おちんちんの先から入ると感染することがある。

4. セーフターセックスの講義

【目的】セックスの際に自分を大切にし相手を思いやることのできる方法の理解

【備品】男性用コンドーム1箱、女性用コンドーム1箱、コンドームケース、女性性器模型、バナナ（すりこぎ）等、ティッシュ、ウエットティッシュ、

【内容】男性用・女性用コンドームの特徴や使い方の説明／参加者が実習する

ポイント	動作・手順	説明の仕方（例）
<p>男性用コンドーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ペニスにかぶせて使うもの ・値段 ・販売店 ・使用期限 ・保存方法 ・熱、圧力、摩擦 	<ul style="list-style-type: none"> ・あらかじめ会場内にいる いるなコンドームをディスプレイするとよい。 ・男性用コンドームの箱の 使用期限を見せる。 ・コンドームケースをいく つか見せる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・男性用のコンドームは、男性の ペニス（おちんちん）にかぶせて 使うものです。 ・だいたい6個～12個入りで、500 円～2000円くらいで売っていま す。 ・スーパーや薬局、コンビニなど で売っています。（置いてある店の 名前がわかれば伝える） ・使用期限（いつまでに使ったらよ いか）は5年です。ゴムでできてい ます。外の箱にしか書いてないよ。 個装（一つ一つの袋）には書いて ない。 ・熱、圧力、摩擦に弱いのでコン ドームケースに入れておく。おさ いふはダメだよ。つけるのを失敗 したときなどに備えていくつか用 意しておく。
<p>女性用コンドーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・女性の膣に入れて使うもの ・値段 ・販売店 ・使用期限 ・女性が自分で選択できる ・あらかじめつけることができ る 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性用コンドームの箱を 見せる ・中身を見せる 	<ul style="list-style-type: none"> ・3つ入りで800円 ・大型スーパー、チェーン店の薬 局（ドラッグストア）で販売 ・使用期限は5年。個装にも書い てある。ウレタン製 ・女性が自分で決めて使うこと のできるもの。アメリカやイギリス から10年遅れて認可された。（日 本2004年4月認可）

<p>使用方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・袋とリング 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性用コンドームをどこに装着するか女性性器模型を利用すると分かりやすい ・女性性器の外側が袋で覆われていることにも利点があることを説明する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・袋状のものの中にリングが入っていて、リングは袋から出すこともできる。リングが入っていないと上手く膣に挿入することができない。 ・女性性器について尿道、膣～子宮～卵巣、肛門～直腸、などわかりやすく説明する。 ・つけ方・・・袋にリングが入っている状態で握って細くしたり、指を添えて先をすぼめたりして、タンポンのような大きさにして入れたら、指を膣から一旦離し、今度は袋の中から指を入れてリングを押し、子宮の入り口までしっかり入れる。 ・女性性器の外側が覆われていて、陰毛と陰毛同士、皮フと皮フ同士が接触する性感染症(けじらみ、ヘルペス等)も予防することができる。 ・はずし方・・・射精が終わったら、コンドームの口をねじって、精液がこぼれないようにそのまま性器から引き出す。身体のラインに沿って出てくるので痛みは伴わない。袋の口を縛ってティッシュに包んでごみ箱に捨てる。
<p>男性用コンドーム</p> <p>使用方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コンドームをつけるタイミング 	<p>コンドームケースからコンドームを取り出す。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バナナ等を利用し、ペニスが勃起したと仮定する。 ・最近では精液溜めのないタイプやワンタッチ式のよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・勃起したらすぐに着ける。勃起している最中にカウパー氏腺液（ガマン汁とか先走り液とも呼ばれる）が出ている。この中にもウイルスがあり感染する可能性がある。また、精子も含まれるので妊娠の可能性もある。 ・つけ方・・・袋の中のコンドームを端に寄せて、全て開けきる。切り口が中途半端に残っていると取り出すときコンドームが傷つき

<p>な空気が入らないように出来ているものもある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本当は包皮があるので調整が必要だが、バナナ等なのですんなり下ろす。 ・本当は射精後にペニスがしぼむがバナナ等なので外しにくい。 <p>まとめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピルについて ・自分や相手の心と身体を大切にす ・強要されるセックス 	<p>やすい。爪を立てないように指の腹でコンドームを取り出したら、表裏を確認（紙の長い人の外巻きカールの方が表）。精液溜めは空気を抜いておかないと射精をした時に空気の行き場が無くなって破裂などすることがあるので精液溜めをつまんでおいた状態で勃起したペニスに装着、陰毛を巻き込まないように根元まで下ろす。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はずし方・・・射精が終わったら、コンドームが外れないように体位を工夫し、コンドームの根元を押さえて相手の性器からペニスを引き抜く。ペニスを下向きにして精液がこぼれないようにはずす。はずしたコンドームは口縛ってティッシュに包んで、ゴミ箱に捨てる。トイレに流すのはマナー違反。詰まる原因にもなる。 ・ピルについて知ってる？ピルや他の避妊方法は妊娠を防ぐことはできるが、HIVを含む他の性感染症は予防できない。妊娠も性感染症予防できるのはコンドームだけ。 ・セックスは1人でするものではなく、相手があってしていくもの。自分の心や身体を大切にしたいし、相手の心や身体も大切にしたい。お互いに話し合って考えていけたらと思う。 ・セックスの中には強要されるセックスがあるかも知れない。もし、強要されるセックスがあったらNO！（いやだ！）とハッキリと言って良いんだよ。そんな形のセックスが無くなれば良いと思う。 	<p>やすい。爪を立てないように指の腹でコンドームを取り出したら、表裏を確認（紙の長い人の外巻きカールの方が表）。精液溜めは空気を抜いておかないと射精をした時に空気の行き場が無くなって破裂などすることがあるので精液溜めをつまんでおいた状態で勃起したペニスに装着、陰毛を巻き込まないように根元まで下ろす。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はずし方・・・射精が終わったら、コンドームが外れないように体位を工夫し、コンドームの根元を押さえて相手の性器からペニスを引き抜く。ペニスを下向きにして精液がこぼれないようにはずす。はずしたコンドームは口縛ってティッシュに包んで、ゴミ箱に捨てる。トイレに流すのはマナー違反。詰まる原因にもなる。 ・ピルについて知ってる？ピルや他の避妊方法は妊娠を防ぐことはできるが、HIVを含む他の性感染症は予防できない。妊娠も性感染症予防できるのはコンドームだけ。 ・セックスは1人でするものではなく、相手があってしていくもの。自分の心や身体を大切にしたいし、相手の心や身体も大切にしたい。お互いに話し合って考えていけたらと思う。 ・セックスの中には強要されるセックスがあるかも知れない。もし、強要されるセックスがあったらNO！（いやだ！）とハッキリと言って良いんだよ。そんな形のセックスが無くなれば良いと思う。
---	--	--

5. ワーク

A：コンドーム実習

【目的】セックスの際に自分を大切にし相手を思いやることのできる方法の理解

【備品】男性用コンドーム（1人に1個）、女性用コンドーム（2人に1個）、バナナ（2人に1本）、女性性器模型、ティッシュ、ウエットティッシュ、ゴミ袋

【内容】男性用・女性用コンドームの特徴や使い方の説明／参加者が実習する

ポイント	動作・手順	説明の仕方（例）
<ul style="list-style-type: none"> ・強制的ではなく、自主的に取り組めるようにする。 ・男性用コンドーム ・女性用コンドーム ・コンドームディスプレイ ・コンドームケース 	<ul style="list-style-type: none"> ・つけ方などを見た後で、実習が出来るようならば全員分のコンドームやバナナ等を用意して、2人1組でつける練習をする。その際には強制しないようにする。（性犯罪の被害者や性にたいする嫌悪感を持っている場合もあるので配慮する） 	<ul style="list-style-type: none"> ・無理をしないようにする。 ・コンドームの着け方を練習できる時はもうないかもしれないので、なるべく試してみるよう。

B：様々な愛情表現を考えるワーク

【目的】自らの持つコミュニケーション方法を知り、自己決定能力を育成する

【備品】ワークシート（白紙）、筆記用具

【内容】自分が大切に想っている人（好きな人）に、自分から大切だ（好きだ）という気持ちをどのように表現できるか（しているか）考える。

ポイント	動作・手順	説明の仕方（例）
<ul style="list-style-type: none"> ・大切に思っている人へのコミュニケーションの方法 ・大切に思っている人（好きな人）へどのように表現するか 	<ul style="list-style-type: none"> ・各個人で、ワークシートに書き込む。絵で描いてもよい。 ・できるようなら周りの人と交流してお互いの意見を聞く。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分にとって大切だと思う人を思い浮かべてみよう。 ・その大切な人に大切だよという気持ちを伝えているか（伝えたいか）考えてみよう。

C：共に生きるためのワーク

【目的】感染者の現状を知り、相手の立場となって考える。自分の考えを持ちながら、他の人の考えを聞くことで視野が広がる。共感する気持ちを育む。

【備品】人型用紙（白紙）、筆記用具

【内容】感染者の手記や、講演を通し世界中の感染者の話聞いて感染者像少しでも描けるような環境を用意する。もし自分の周りの人（友達、家族、恋人など）が感染していた場合に自分はどうか、どんな言葉をかけるだろうか、ということなどを皆で考える。

ポイント	動作・手順	説明の仕方（例）
<ul style="list-style-type: none"> ・感染者の手記（講演）を読んで感染者像を描く。 ・身近に感染者がいたとき、どう思うか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手記を読む。 ・友達が感染していたらどう思うかを各個人で、ワークシートに書き込む。絵で描いてもよい。 <p><場合に応じて></p> <ul style="list-style-type: none"> ・恋人だったらどう思うか。 ・自分だったらどう思うか。 <ul style="list-style-type: none"> ・できるようなら周りの人と交流してお互いの意見を聞く。 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染者の手記（お手紙）を読むから聞いてください。 ・もし、自分の大切な友達が感染していたらどう思うかな？どんな言葉をかけるかな？どんな表情してるかな？どんな行動に出るかな？ <p>思いつくことを考えて書いてみてね。</p>

6. 情報提供

【目的】電話相談と保健所等の抗体検査の情報提供。

【備品】団体の電話相談番号と保健所等の抗体検査の紙

【内容】団体の電話相談と保健所等の抗体検査の書いてあるプリントの配布
その地域から近い支部と保健所等を紹介する。

イント	動作・手順	説明の仕方（例）
<ul style="list-style-type: none"> ・電話相談 ・抗体検査 	<p>一人ずつに紙を配布する</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・心配なこと、相談がしたいことがあればぜひ相談してください。 ・検査は無料・匿名で受ける事ができます。 ・心配なことや相談したい事があれば、一人で抱え込まずに相談しやすいところに連絡してくださいね。（学校の保健室、地域の保健所、NGO等）