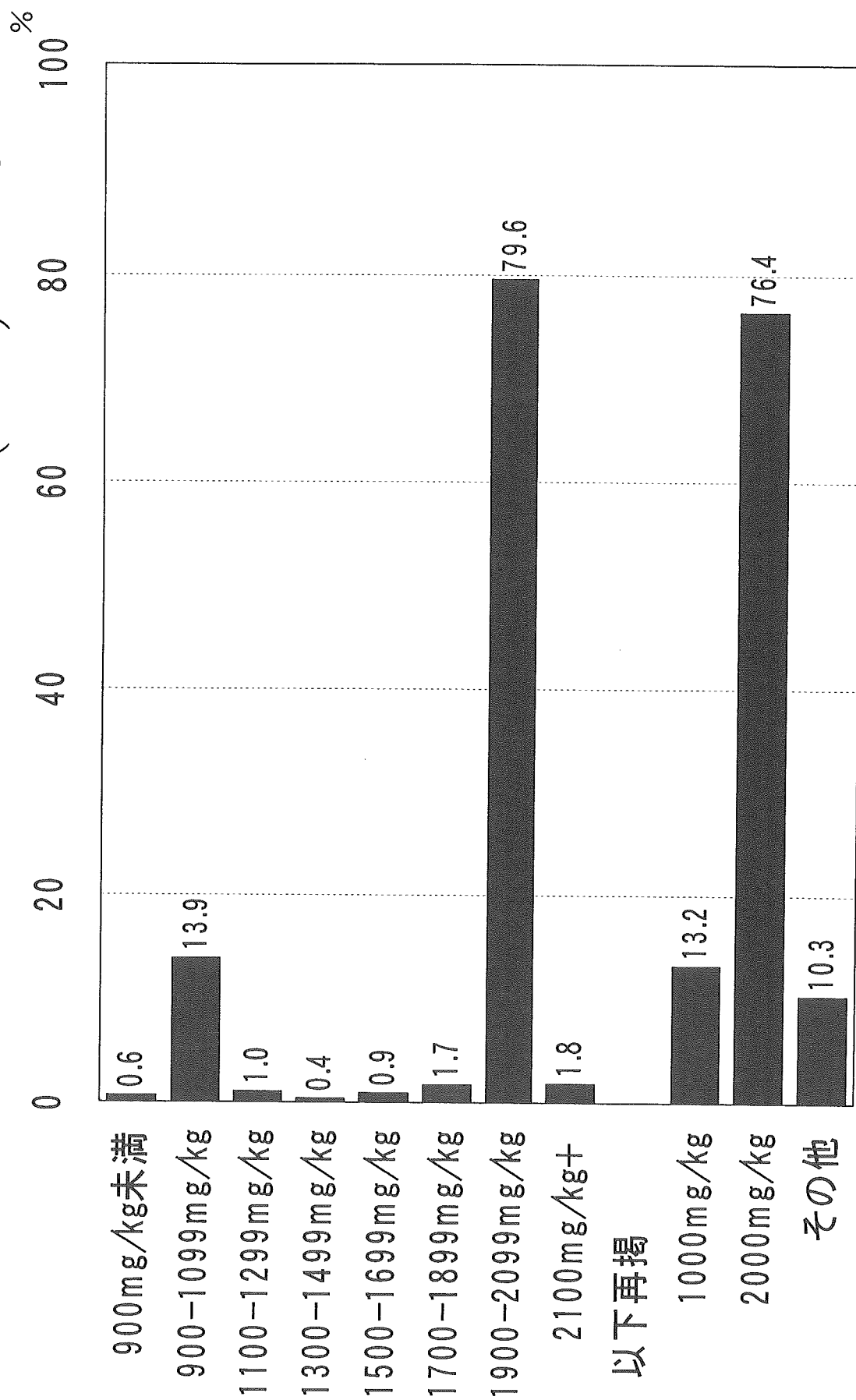


図7 ガンマグロブリン使用総量(初回)の分布



* ガンマグロブリン使用例16,413人のうち1日投与量、投与日数不明117人を除く16,296人を集計

平成 17 年度厚生労働科学研究費補助金（子ども家庭総合研究事業）
分担研究報告書

分担研究課題：コホートデータベースにおける追跡調査項目開発及び
生物統計学・臨床疫学方法論導入に関する研究

コホートデータベースにおける追跡調査項目開発に関する研究

分担研究者 加藤 則子 国立保健医療科学院研修企画部長

研究要旨

成育コホートのデータベースを有効に生かして質の良い縦断研究を行うにはどのような方策があるか、1 年度目当たる本年度はフォローアップ調査を行ってゆく上でどのような設問項目が可能であるのか、設問例を提案するために、把握している標準化された尺度を整理し、フォローアップ項目として使える領域を取り出してまとめた。これを応用することにより、実際のフォローアップ調査研究に役立てることが出来ると考えた。

研究協力者

安藤寿康 慶應義塾大学

野中浩一 和光大学

大木秀一 石川県立看護大学

いる設問項目をもとにして、具体的な設問を、本研究で活用出来るような形にまとめる。

A. 研究目的

国立成育医療センターにおいては、電子カルテに基づいて 1500 例に上るデータベースが構築される予定であり、これをもとに数年間フォローしてゆくコホート研究が展開されることが望まれている。これを質の良いものにしてゆくためには、適切な追跡調査項目を開発してゆく必要がある。かつそれは用いる疫学・生物統計手法を見越しての考慮を含んだものである必要がある。このような必要性の中で、追跡調査項目について整理検討してゆくのが本研究の目的である。

B. 研究方法

コホートデータを追跡してゆく上で重要と思われる調査項目を、把握されている諸尺度の中から整理検討してゆく。すでに標準化されていて本研究の目的に合致すると思われる標準化尺度をリストアップし、さらにそれらの中で設定されて

C. 研究結果

コホートデータを追跡してゆく上で重要かつ関連が深いと考えられる標準化尺度とその付随事項をまとめると参考資料 1 の様になる。さらにそれらの尺度から特に追跡調査に必要となってくると思われる尺度から設問項目をリストアップすると、参考資料 2～11 の様になった。

D. 考察

コホートデータを追跡してゆく上で重要かつ関連が深いと考えられる標準化尺度を整理することが出来たが、コホートデータベースにおいて追跡調査項目を設定するに当たっては、留意点がある。とりあえずコホートを設定する正確のプロジェクトや、コホートが現存するが故に何かを追跡調査してゆこうとする研究計画は、十分な研究成果をあげられないことが多い。リサーチクエスチョンを明確に設定し、そのリサーチクエスチョンに取ってどの様な設問項目が必要になってゆくのかというような方向性で設問項目を絞って

ゆくような方向性が重要である。

E. 結論

成育コホートデータベースを活用し追跡調査

を行うにあたって、把握している標準化された尺度を整理し、設問項目例を取り出してまとめた。これを応用することにより、実際のフォローアップ調査研究に役立てることが出来ると考えた。

参考資料1

略称など	名称	考案者	項目数	対象年齢
行動	CBCL CAS	Child Behavior Checklist Child Assessment Scale	Achenbach	2歳から可能 7-16歳
QOL	CHQ PedsQOL KINDL TAPQOL		多い	43 就学前乳幼児
パーソナリティ	Y-G MMPI TEG EITQ(1か月)→RITQ→TTQ→BSQ→MCTQ(12か月) PTCI(24か月)→TCI	東大式エゴグラム 小児ANエゴグラム Carey Croninger	100< 100< 55	小一～高2

略称など	名称	考案者	項目数	対象年齢
不安・うつ(保護者)				
	育児不安	牧野カツ子		
	育児不安	川井尚		
	育児不安スクリーニング	都精神研	55	
STAI	State-Trait Anxiety Inventory		20	
MAS	Manifest Anxiety Scale			
PAS	Pregnancy Anxiety Scale			
SDS	Self-relating Depression Scale		20	
DASS	Depression Anxiety Stress Scale		19	
疲労・ストレス				
PSI	Parenting Stress Index	Abidin		81
	蓄積疲労兆候	越川三郎		
	性役割・職業観	坂間伊津美		
SRT	母親の身体又は精神的不適応観	国立精神研		
親子関係				
PBI		Parker		
NCATS	Nursing Child Assissment Teaching Scale (あそび、母子相互作用)			
MAI	Maternal Attachment Inventory (かわいさ、かかわり、うれしさなど)			
	田研式親子関係診断テスト (愛着-拒否 支配-服従)	品川不二郎		

略称など	名称	考案者	項目数	対象年齢
養育	P B I	養育態度尺度 Parenting Scale (しつけ場面でどう機能しているか)	Simons Arnold	30
		Being a Parent Scale (親としての満足度)	Johnston	16
	HOME	Home Observation for Measurement of the Environment	Caldwell	
	HSQ	Home Screening Questionnaire (質問紙による家庭育児環境評価法)	Coon	
	EES	Evaluation of Environment Scale (日本語版 HSQ)	安梅	

略称など	名称	考案者	項目数	対象年齢
夫婦関係	ML	Marital Love (夫婦の関係の良さ悪さ)	菅原	
		Parent Problem Checklist (子育てに関する夫婦の不一致)	Sanders	16
		Relationship Quality Index (パートナーとの関係の満足度)	Norton	6

発達	KIDS-A, B, C (乳幼児発達スケール)		130	
	Bayley (~4歳) →McCarthy (発達テスト)			

参考資料2

気質に関する設問項目

IBQ-R による設問例

以下には、いろいろな場面と、その場面における赤ちゃんのさまざまな様子が述べてあります。この1週間に経験したそれらの場面のうち、お子さんはどのくらいの頻度でそれぞれの様子を示したか、お答え下さい。もっとも近いと思われる数字を○でかこんでください。

1. いつもそうでなかった
2. めったにそうでなかった
3. そうでないほうが多かった
4. そうである時、そうでない時と半々だった
5. そうであるほうが多かった
6. たいていはそうだった
7. いつもそうだった
- X. そのような場面を経験することがなかった

(たとえば、設問172“なじみのある親せきや友人が訪れた時、興奮する”に対して、この1週間親せきや友人が訪れなかった場合、Xを○で囲んでください。)

食事 (授乳) について

飲ませたり食べさせたりする時

(1) おとなしくしている	1	2	3	4	5	6	7	X
(2) もがいたり、足をバタバタさせたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(3) 腕をふりまわす	1	2	3	4	5	6	7	X
(4) 食べ物 (離乳食など) の中に、ざらざらした舌ざわりのものがあるのに気づく	1	2	3	4	5	6	7	X

抱っこして飲ませたり食べさせたりする時

(5) くっついていられることを喜ぶ	1	2	3	4	5	6	7	X
(6) 食べ終わった後もすりよってくる	1	2	3	4	5	6	7	X
(7) 食べ終わるとすぐに離れようとする	1	2	3	4	5	6	7	X
(8) ベビーチェアで食べ物や飲み物を待っている時、呼びかけてくる	1	2	3	4	5	6	7	X
(9) おかわりを待っている時、呼びかけてくる	1	2	3	4	5	6	7	X
(10) おなかがいっぱいになった時、呼びかけてくる	1	2	3	4	5	6	7	X

睡眠について

夜、寝つく前

(11) ぐずったり、泣いたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
-------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

睡眠中

(12) 寝返りをうつ	1	2	3	4	5	6	7	X
(13) ベビーベッド (ふとん) の中央から端のほうへ移動する	1	2	3	4	5	6	7	X
(14) 同じ位置で眠っている	1	2	3	4	5	6	7	X

目覚めた後

(15) すぐにぐずったり、泣いたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(16) 寝ていたところで静かに遊んでいる	1	2	3	4	5	6	7	X
(17) 2~3分以内に誰かがこないと泣く	1	2	3	4	5	6	7	X

(18)寝かせておいてあなたが立ち去ると、怒る(泣いたりぐずったりする)	1	2	3	4	5	6	7	X
(19)寝る場所に一人残されて、満足そうにしている	1	2	3	4	5	6	7	X
(20)昼寝の時、寝つく前に泣いたりぐずったりする	1	2	3	4	5	6	7	X

夜、寝る時

(21)10分以内に眠る	1	2	3	4	5	6	7	X
(22)なかなかおとなしくならず、寝つかない	1	2	3	4	5	6	7	X
(23)すぐおとなしくなり、寝つく	1	2	3	4	5	6	7	X

夜、目が覚めた時

(24)なかなか、もう一度寝つかない	1	2	3	4	5	6	7	X
(25)すぐに、もう一度寝つく	1	2	3	4	5	6	7	X

昼寝をさせる時

(26)長い間起きている	1	2	3	4	5	6	7	X
(27)すぐに寝つく	1	2	3	4	5	6	7	X
(28)すぐにおとなしくなる	1	2	3	4	5	6	7	X
(29)なかなかおとなしくならない	1	2	3	4	5	6	7	X

寝かせようとしても寝たがらない時

(30)めそめそしたり、泣きじゃくったりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(31)涙ぐむ	1	2	3	4	5	6	7	X

入浴と着替えについて

服を着せたり脱がせたりする時

(32)腕をふりまわしたり、足をバタバタさせたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(33)もがいたり、転げ回ろうとしたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(34)ほほえんだり、笑ったりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(35)心地よさそうにアー、クーなどの音を出したり、声をあげたりする	1	2	3	4	5	6	7	X

湯ふねに入れられた時

(36)ほほえむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(37)声を出して笑う	1	2	3	4	5	6	7	X
(38)水をバシャバシャやったり、足をバタバタさせたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(39)体をひねったり、もがいたりする	1	2	3	4	5	6	7	X

顔を洗ってもらう時

(40)ほほえんだり、笑ったりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(41)ぐずったり、泣いたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(42)心地よさそうにアー、クーなどの音を出す	1	2	3	4	5	6	7	X

頭を洗ってもらう時

(43)ほほえむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(44)ぐずったり、泣いたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(45)声をあげる	1	2	3	4	5	6	7	X

遊びについて

(46)本または雑誌に載っている絵や写真を2~5分間ずっと見ている	1	2	3	4	5	6	7	X
(47)本または雑誌に載っている絵や写真を5分以上ずっと見ている	1	2	3	4	5	6	7	X
(48)つるしてあるメリーゴーランドやベビーベッドの枠、または絵や写真を5分以上見つめている	1	2	3	4	5	6	7	X
(49)ひとつのおもちゃやもので、5~10分間遊んでいる	1	2	3	4	5	6	7	X
(50)ひとつのおもちゃやもので、10分以上遊んでいる	1	2	3	4	5	6	7	X

(51)オモチャをただ見つめている	1	2	3	4	5	6	7	X
(52)同じ声を何度も出す	1	2	3	4	5	6	7	X
(53)遊んでいる時に声をあげて笑う	1	2	3	4	5	6	7	X
(54)ひとつのものを使った同じ行動（ブロックをコップに入れるなど）を2分以上繰り返す	1	2	3	4	5	6	7	X
(55)絵本を見ている時、あなたがそのお話を読んでいる間、ほとんど注意を向けている	1	2	3	4	5	6	7	X
(56)何かをやりとげた後（ブロックを積み上げるなど）ほほえんだり、笑ったりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(57)オモチャをあげると、ほほえんだり笑ったりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(58)くすぐられると、ほほえんだり笑ったりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(59)歌を歌ってもらおうと喜ぶ	1	2	3	4	5	6	7	X
(60)本を読んでもらおうと喜ぶ	1	2	3	4	5	6	7	X
(61)童謡にあるようなことばの音（「あんたがたどこサ」など）を聞いて楽しむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(62)絵本を見るのを楽しむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(63)ゆるやかでリズムのある動き（抱いてゆすってもらったり、ゆりかごをゆすってもらったりするなど）を楽しむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(64)静かに横になって、手足の指をじっと見るのを楽しむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(65)あなたや家族のだれかにくすぐられると喜ぶ	1	2	3	4	5	6	7	X
(66)荒っぽい遊びをしてもらおうと喜ぶ	1	2	3	4	5	6	7	X
(67)あなたや他の大人が、ふざけてしかめ面をするのを見て喜ぶ	1	2	3	4	5	6	7	X
(68)動物のぬいぐるみにさわったり、そばに寝ころんだりして楽しむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(69)やわらかい毛布の感触を楽しむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(70)暖かい毛布にくるまると喜ぶ	1	2	3	4	5	6	7	X
(71)ベビーベッド（ふとん）の上でオモチャから出る音を聴いて喜ぶ	1	2	3	4	5	6	7	X

お気に入りのオモチャで静かに遊んでいる時

(72)楽しそうにしている	1	2	3	4	5	6	7	X
(73)ベビーベッド（ふとん）の上で5分以上横になって楽しんで	1	2	3	4	5	6	7	X
いる								
(74)ベビーベッド（ふとん）の上で10分以上横になって楽しんで	1	2	3	4	5	6	7	X
いる								

遊んでいたものを取り上げられた時

(75)しばらく泣いたり不満そうにしたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(76)特に気にしない	1	2	3	4	5	6	7	X

「高い高い」をしてもらった時

(77)ほほえむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(78)声を出して笑う	1	2	3	4	5	6	7	X

「いないいないばあ」をしてもらった時

(79)ほほえむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(80)声を出して笑う	1	2	3	4	5	6	7	X

(81)あなたのひざの上でピョンピョンとはずんで楽しむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(82)ベッドやふかふかの椅子、オモチャなどの上でピョンピョンとはずんで楽しむ	1	2	3	4	5	6	7	X

遊んでいる時

(83)電話が鳴ると、顔をあげる	1	2	3	4	5	6	7	X
(84)隣の部屋から人の声が聞こえると、顔をあげる	1	2	3	4	5	6	7	X

欲しいオモチャを見かけた時

(85)それをもろうととても興奮する	1	2	3	4	5	6	7	X
(86)すぐにそれを欲しが	1	2	3	4	5	6	7	X

新しいおもちゃを与えられた時

(87) それをもらってとても興奮する	1	2	3	4	5	6	7	X
(88) すぐにそれを欲しがらる	1	2	3	4	5	6	7	X
(89) たいして興奮しない	1	2	3	4	5	6	7	X

日常の活動について

(90) 親の見かけが変わった時 (メガネをはずしたり、シャワーキャップをかぶるなど) 泣いたり不安そうにする	1	2	3	4	5	6	7	X
(91) テレビが見える場所にいると、2~5分間ずっと見ている	1	2	3	4	5	6	7	X
(92) テレビが見える場所にいると、5分以上見ている	1	2	3	4	5	6	7	X
(93) 動きを制限されるような場所 (ベビーチェア、ベビーサークル、チャイルドシートなど) に置かれると抵抗する	1	2	3	4	5	6	7	X
(94) 急に姿勢が変わるとびっくりする (不意に動かされた時など)	1	2	3	4	5	6	7	X
(95) とても静かな音でも聞いているようだ	1	2	3	4	5	6	7	X
(96) 外にいる時、景色や音 (噴水や床屋のクルクル回る標識、鳥の声など) に注意を向ける	1	2	3	4	5	6	7	X
(97) 目新しい物にとびつく	1	2	3	4	5	6	7	X
(98) 欲しい物を強く求める	1	2	3	4	5	6	7	X
(99) 突然の音や大きな音にびっくりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(100) 子どもたちが公園や広場で遊んでいるのを、5分以上見ている	1	2	3	4	5	6	7	X
(101) 大人が家事 (料理など) をするのを、5分以上見ている	1	2	3	4	5	6	7	X
(102) 興奮するとキーキー言ったり、大きな声を出したりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(103) あなたが発した声をまねる	1	2	3	4	5	6	7	X
(104) あなたや他の大人が、赤ちゃんの周りで興奮してふるまうと、赤ちゃんも興奮する	1	2	3	4	5	6	7	X

抱かされている時

(105) そり返ったり、足をバタバタさせたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(106) 楽しそうにしている	1	2	3	4	5	6	7	X
(107) あなたにぴったりくっつく	1	2	3	4	5	6	7	X
(108) もがく	1	2	3	4	5	6	7	X

あおむけに寝かされた時

(109) ぐずったり、抵抗したりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(110) ほほえんだり、笑ったりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(111) 腕をふりまわしたり、足をバタバタさせたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(112) もがいたり、体の向きを変えたりする	1	2	3	4	5	6	7	X

何か欲しい時

(113) 欲しいものを手に入れられないと、ひどく不機嫌になる	1	2	3	4	5	6	7	X
(114) 欲しいものが手に入らないと、かんしゃくを起こす (泣いたり、わめいたり、顔を真っ赤にする、など)	1	2	3	4	5	6	7	X

ベビーチェアやチャイルドシートに座らされた時

(115) 腕をふりまわしたり、足をバタバタさせたりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(116) もがいたり、体をひねったりする	1	2	3	4	5	6	7	X
(117) 静かに横になっている、または座っている	1	2	3	4	5	6	7	X
(118) はじめは不快そうにしているが、やがて落ち着く	1	2	3	4	5	6	7	X

欲求が満たされない時

(119) 5分以内に落ち着く	1	2	3	4	5	6	7	X
-----------------	---	---	---	---	---	---	---	---

何かに動揺した時

(120) 10分以上落ち着かないままにいる	1	2	3	4	5	6	7	X
(121) 20分以上落ち着かないままにいる	1	2	3	4	5	6	7	X
(122) 何か他のもの (動物のぬいぐるみや毛布など) で気持ちを落ち着かせる	1	2	3	4	5	6	7	X

ゆすられたり、抱きしめられたりした時

(123) 楽しそうにしている	1	2	3	4	5	6	7	X
(124) しきりに離れようとする	1	2	3	4	5	6	7	X
(125) 抵抗して騒ぐ	1	2	3	4	5	6	7	X

あなたがしばらく離れていて、赤ちゃんの元に戻ってきた時

(126) 抱かれると喜ぶ	1	2	3	4	5	6	7	X
(127) 近くにいることに関心を示すが、抱かれると抵抗する	1	2	3	4	5	6	7	X
(128) 抱かれると不快そうにする	1	2	3	4	5	6	7	X

抱いて歩く時

(129) 楽しそうにしている	1	2	3	4	5	6	7	X
(130) おろされるまであなたを押す	1	2	3	4	5	6	7	X

あなたのひざの上に座っている時

(131) 楽しそうにしている	1	2	3	4	5	6	7	X
(132) 動き回らないと満足しない	1	2	3	4	5	6	7	X
(133) 低い音（例えばクーラーや暖房器具、冷蔵庫の運転音や始動音など）に注意を向ける	1	2	3	4	5	6	7	X
(134) 遠くで鳴っている消防車や救急車のサイレンに注意を向ける	1	2	3	4	5	6	7	X
(135) 室温の変化に気づく	1	2	3	4	5	6	7	X
(136) 雲が太陽を通り過ぎる時の明るさの変化に気づく	1	2	3	4	5	6	7	X
(137) 頭上を通り過ぎる飛行機の音に注意を向ける	1	2	3	4	5	6	7	X
(138) 木の上の鳥に気づく	1	2	3	4	5	6	7	X
(139) ちくちくする布地（ウールなど）を気にとめる	1	2	3	4	5	6	7	X

疲れた時

(140) 泣きそうになる	1	2	3	4	5	6	7	X
(141) ぐずる	1	2	3	4	5	6	7	X

興奮した一日の終わりに

(142) 涙ぐむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(143) ぐずる	1	2	3	4	5	6	7	X

はつきりした理由もなく

(144) 悲しそうにする	1	2	3	4	5	6	7	X
(145) 反応が鈍くなる	1	2	3	4	5	6	7	X
(146) 車に乗っている時、話しているような声をあげる	1	2	3	4	5	6	7	X
(147) ショッピングカートに乗っている時、話しているような声をあげる	1	2	3	4	5	6	7	X
(148) あなたが話しかけた時、赤ちゃんも話しているような声をあげる	1	2	3	4	5	6	7	X

これ以降は、この2週間に経験したいろいろな場面のうち、お子さんはどれくらいの頻度でそれぞれの様子を示したかお答えください。

あなたが離れていて戻ってみると、赤ちゃんが目を覚ましていて

(149) ほほえんだり、笑ったりする	1	2	3	4	5	6	7	X
---------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

よく知らない大人と顔を合わせた時

(150) 親にしがみつく	1	2	3	4	5	6	7	X
(151) 知らない人の方へどうしても行こうとしない	1	2	3	4	5	6	7	X
(152) 知らない人に近づくのをおためらう	1	2	3	4	5	6	7	X

(153)知らない人を受け入れない	1	2	3	4	5	6	7	X
<u>よく知らない大人が何人かいる前で</u>								
(154)親にしがみつく	1	2	3	4	5	6	7	X
(155)泣く	1	2	3	4	5	6	7	X
(156)10分以上落ち着かないままではいる	1	2	3	4	5	6	7	X
<u>初めての場所を訪れた時</u>								
(157)最初の数分間、不安そうにする	1	2	3	4	5	6	7	X
(158)10分以上落ち着かないままではいる	1	2	3	4	5	6	7	X
(159)周囲の探索に興奮する	1	2	3	4	5	6	7	X
(160)周囲を探索する時、活発に動き回る	1	2	3	4	5	6	7	X
<u>あなたと外出する(例えば買物に行く)時、よく知らない人が近づくと</u>								
(161)不安そうにする	1	2	3	4	5	6	7	X
(162)泣く	1	2	3	4	5	6	7	X
<u>よく知らない大人が家に来た時</u>								
(163)抵抗せずにその人に抱き上げられる	1	2	3	4	5	6	7	X
(164)その人が抱き上げようとする時泣く	1	2	3	4	5	6	7	X
<u>人ごみの中にいる時</u>								
(165)楽しそうにしている	1	2	3	4	5	6	7	X
(166)世話をしてくれる人がいつになく長い間いなくなった時、悲しむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(167)長い間ベビーベッドやベビーサークルにひとりぼっちにされた時、悲しむ	1	2	3	4	5	6	7	X
<u>あなたが他のことで忙しく赤ちゃんに注意を向けられない時</u>								
(168)悲しそうにする	1	2	3	4	5	6	7	X
(169)泣く	1	2	3	4	5	6	7	X
<u>他の赤ちゃんが泣いているのを見た時</u>								
(170)涙ぐむ	1	2	3	4	5	6	7	X
(171)ぐずる	1	2	3	4	5	6	7	X
<u>なじみのある親せきや友人が訪れた時</u>								
(172)興奮する	1	2	3	4	5	6	7	X
(173)無関心である	1	2	3	4	5	6	7	X

これ以降は赤ちゃんのいろいろななだめ方と、そのなだめ方をしたときの赤ちゃんのさまざまな様子(「すぐに～」、「2分くらい」、「10分～」)が3つずつ述べてあります。この2週間でそれらのなだめ方をしたとき、お子さんはどのくらいの頻度でそれぞれの様子を示したかお答え下さい。3つの様子それぞれの頻度についてすべてお答えください。下線のなだめ方をしていない時はXに○をして下さい。

なだめ方について

赤ちゃんを抱いてゆすると

(174)すぐになだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(175)すぐではないが、2分くらいでなだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(176)なだめるのに10分以上かかった	1	2	3	4	5	6	7	X

赤ちゃんに歌を歌ったり、話しかけたりすると

(177)すぐになだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(178)すぐではないが、2分くらいでなだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(179)なだめるのに10分以上かかった	1	2	3	4	5	6	7	X

赤ちゃんと一緒に散歩すると

(180)すぐになだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(181)すぐではないが、2分くらいでなだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(182)なだめるのに10分以上かかった	1	2	3	4	5	6	7	X

赤ちゃんにオモチャを与えると

(183)すぐになだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(184)すぐではないが、2分くらいでなだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(185)なだめるのに10分以上かかった	1	2	3	4	5	6	7	X

赤ちゃんに何かを見せると

(186)すぐになだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(187)すぐではないが、2分くらいでなだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(188)なだめるのに10分以上かかった	1	2	3	4	5	6	7	X

赤ちゃんの体を軽くたたいたり、やさしくさすると

(189)すぐになだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(190)すぐではないが、2分くらいでなだめることができた	1	2	3	4	5	6	7	X
(191)なだめるのに10分以上かかった	1	2	3	4	5	6	7	X

参考資料3 自閉傾向スクリーニングの設問項目 M-CHAT による設問例

○ちゃんの日頃の様子について、あてはまる選択肢を○で囲んでください。

※ この質問群における「お母さん」とは、あなたご自身のことを指します。

(1) ○ちゃんをブランコのように揺らしたり、ひざの上で揺ると喜びますか。

はい いいえ

(2) ほかに子どもに興味がありますか。

はい いいえ

(3) 階段など、何かの上へのぼることが好きですか。

はい いいえ

(4) イナイイナイパーをすると喜びますか。

はい いいえ

(5) オモチャのコップでお茶を飲むまねをしたり、人形の世話などのごっこ遊びをしたりしますか。

はい いいえ

(6) 何か欲しいものがある時、指をさして要求しますか

はい いいえ

(7) 何かに興味を持った時、指をさして伝えようとしますか。

はい いいえ

(8) クルマや積木などのオモチャを、口に入れたり、さわったり、落としたりする遊びではなく、オモチャに合った遊び方をしますか。

はい いいえ

(9) お母さんに見てほしいものがある時、それを見せに持ってきますか。

はい いいえ

(10) 1、2秒より長く、お母さんの目を見つめますか。

はい いいえ

(11) ある種の音に、とくに過敏に反応して不機嫌になりますか。(耳をふさぐなど)

はい いいえ

(12) お母さんと顔があったり、お母さんが笑いかけると、笑顔で反応しますか。

はい いいえ

(13) お母さんのすることをまねしますか。(たとえば、口をとがらせてみせると、顔まねをしようとしていますか)

はい いいえ

(14) お母さんが名前を呼ぶと、反応しますか。

はい いいえ

(15) お母さんが部屋の中の離れたところにあるオモチャを指でさすと、その方向を見ますか。

はい いいえ

(16) ○ちゃんは歩きますか。

はい いいえ

(17) お母さんが見ているものを一緒に見ますか。

はい いいえ

(18) 顔の近くで指をひらひら動かすなどの変わった癖がありますか。

はい いいえ

(19) お母さんの注意を、自分の方にひこうとしますか。

はい いいえ

(20) ○ちゃんの耳が聞こえないのではないかと心配されたことがありますか。

はい いいえ

(21) 言われた言葉をわかっていますか。

はい いいえ

(22) 何も無い宙をじいっと見つめたり、目的なくひたすらうろうろすることがありますか。

はい いいえ

(23) いつもと違うことがある時、お母さんの顔を見て反応を確かめますか。

はい いいえ

(24) お母さんが言った音(マママ、ブブブなど)をまねしますか。

はい いいえ

参考資料4

保護者の精神的健康に関する設問項目

STAI-Sによる設問例

下の各々の文章を読んで、最近のあなたの状態に最もよく当てはまると思われる段階を1~4の中から1つだけ選んで、選んだ番号を○で囲んでください。
あまり考えないで、最近感じている通りにつけて下さい。

1 あてはまらない
2 あまり
3 少しあてはまる
4 あてはまる

- (1) 気分が沈んで憂うつだ 1 2 3 4
- (2) 朝方は一番気分がよい 1 2 3 4
- (3) 泣いたり、泣きたくなる 1 2 3 4
- (4) 夜よく眠れない 1 2 3 4
- (5) 普通に食欲がある 1 2 3 4
- (6) 異性に対する興味がある 1 2 3 4
- (7) やせてきたことに気がつく 1 2 3 4
- (8) 便秘している 1 2 3 4
- (9) 普段よりも動悸がする 1 2 3 4
- (10) 何となく疲れる 1 2 3 4
- (11) 気持ちはいつもさっぱりしている 1 2 3 4
- (12) いつもと変わりなく仕事をやれる 1 2 3 4
- (13) 落ち着かず、じっとしてられない 1 2 3 4
- (14) 将来に希望がある 1 2 3 4
- (15) いつもよりいらいらする 1 2 3 4
- (16) たやすく決断できる 1 2 3 4
- (17) 自分は役に立つ、働ける人間だと思う 1 2 3 4
- (18) 生活はかなり充実している 1 2 3 4
- (19) 自分が死んだほうがほかの者は楽に暮らせると思う 1 2 3 4
- (20) 日頃していることに満足している 1 2 3 4

参考資料5

育児ストレスに関する設問項目

PSI（保護者側）による設問項目例

M-I (H). 育児中にあなたの感じるストレスについておたずねします。注意深く内容を読んでいただき、今回の対象であったお子さんについて、それぞれの質問に対し最もあなたの気持ちを反映していると思われる番号に○をしてください。それぞれの質問に対し、答えは一つでお願いします。

- 質問の内容がわかりにくい場合や、あなたの気持ちに正確にあてはまる答えがない場合でも、質問を読んで最初に感じたとおりでいいので、最も近いものどれかに○をしてください。
- 質問 (13) については、あなたの気持ちに最もあてはまると思われる番号を選んで、数字に○をしてください。

強くそう思う
そう思う
どちらでもない
そう思わない
まったく
そう思わない

- (1) 私は物事をうまく扱えないと感じることが多い 1 2 3 4 5
- (2) 私は○ちゃんの要求を満たすために、思っていたより自分の生活を犠牲に
していると思う 1 2 3 4 5
- (3) 私は親としての責任にとらわれていると感じる 1 2 3 4 5
- (4) ○ちゃんを産んでから、私は新しいことを始めることができない 1 2 3 4 5
- (5) ○ちゃんを産んでから、私はやりたいことがほとんどできないと感じている 1 2 3 4 5
- (6) 私は、もっとも最近購入した自分の服に満足していない 1 2 3 4 5
- (7) 私の生活で心配なことはたくさんある 1 2 3 4 5
- (8) ○ちゃんを産んだことにより、私の夫や友人との関係で思っていたよりも
問題が多くなった 1 2 3 4 5
- (9) 私は孤独で、友達がいないと感じている 1 2 3 4 5
- (10) パーティー（友人宅の訪問、食事会）に行っても、私はいつも楽しめないように思う 1 2 3 4 5
- (11) 私は以前のように、人々に興味がない 1 2 3 4 5
- (12) 私は以前のように物事を楽しめない 1 2 3 4 5
- (13) 私は親として、
（ 1 非常によい親だと思う 2 ふつうの親よりよい方だと思う 3 ふつうの親だと思う
4 私は親としてやや問題がある 5 私は親として、あまりよくない ）

参考資料 6

育児ストレスに関する設問項目

PSI (子ども側) による設問例

MT-D. 育児中にあなたの感じるストレスについておたずねします。注意深く内容を読んでいただき、○ちゃんについて、それぞれの質問に対し最もあてはまると思われる番号に○をしてください。それぞれの質問に対し、答えは一つでお願いします。

※質問の内容がわかりにくい場合や、あなたの気持ちに正確にあてはまる答えがない場合でも、質問を読んで最初に感じたとおりでいいので、最も近いものどれかに○をしてください。質問(22)、(23)については、あなたの気持ちに最もあてはまると思われる番号を選んで、数字に○をしてください。

- 1 まったく
そう思わない
- 2 そう思わない
- 3 どちらでも
ない
- 4 そう思う
- 5 強く
そう思う

- (1) ○ちゃんは、私が喜ぶことはほとんどしない 1 2 3 4 5
- (2) ○ちゃんは私が嫌いで、私のそばにいたがらなく感じる事が多い 1 2 3 4 5
- (3) ○ちゃんは、思っていたよりもずっと笑わない 1 2 3 4 5
- (4) ○ちゃんのために何かする時、○ちゃんにあまり喜ばれていないと感じる 1 2 3 4 5
- (5) ○ちゃんは、遊んでいる時にあまり笑わない 1 2 3 4 5
- (6) ○ちゃんは、他の子どものように物覚えが早くない 1 2 3 4 5
- (7) ○ちゃんは、他の子どものように笑わない 1 2 3 4 5
- (8) ○ちゃんは、私が期待していたほどのことができない 1 2 3 4 5
- (9) ○ちゃんは新しいものに慣れるのに時間がかかり、すんなりいかない 1 2 3 4 5
- (10) ○ちゃんともっと親密で暖かい感情をもてると期待していたので、そのことが気になる 1 2 3 4 5
- (11) ○ちゃんは、時々恥ずかしくて困るようなことをする 1 2 3 4 5
- (12) ○ちゃんは、他の子どもよりもずっと泣きやすく、むずがりやすい 1 2 3 4 5
- (13) ○ちゃんは、目覚める時に大体機嫌が悪い 1 2 3 4 5
- (14) ○ちゃんは、とても気分屋で、気が動転しやすいと感じる 1 2 3 4 5
- (15) ○ちゃんがすることで、私がとても気になることがいくつかある 1 2 3 4 5
- (16) ○ちゃんは、何かいやなことがあると、非常に強く反応する 1 2 3 4 5
- (17) ○ちゃんは、小さなことにも腹をたてやすい 1 2 3 4 5
- (18) ○ちゃんの睡眠や食事の習慣づけは、私が思っていたよりもむずかしい 1 2 3 4 5
- (19) ○ちゃんがすることで、私を本当にイライラさせるようなことがある 1 2 3 4 5
- (20) ○ちゃんは、思った以上に問題を起こした 1 2 3 4 5
- (21) ○ちゃんは、他の子どもよりも私への要求が強い 1 2 3 4 5
- (22) ○ちゃんに何かをさせたり、何かするのを止めさせるのは、思ったよりも
1. とてもやさしい 2. いくらかやさしい 3. ほとんど同じ 4. いくらかむずかしい 5. とてもむずかしい

(23) ○ちゃんがすることであなたが気になることはいくつあるか、注意深く考えて、数えてください。

(例：ぐずぐずする、聞こうとしない、活発すぎる、泣く、邪魔をする、けんかする、泣き言をいう、など) あなたが今数え上げた項目数が含まれる番号に○をしてください。

- 1. 1～3個の項目をおもいついた 2. 4～5個の項目をおもいついた 3. 6～7個の項目をおもいついた
- 4. 8～9個の項目をおもいついた 5. 10個以上の項目をおもいついた

参考資料7

子どもへの愛着に関する設問項目

MAIに基づいた設問例

〇ちゃんに対するお母さまのお気持ちについておたずねします。質問にもっともあてはまるものを○で囲んでください。

ほほ常にある
かなりある
時々ある
あまりない

(1) 〇ちゃんと一緒に過ごすことを楽しみにしている	1	2	3	4
(2) 〇ちゃんと一緒にいるとうれしい	1	2	3	4
(3) 〇ちゃんと一緒に過ごす時間をもちたい	1	2	3	4
(4) 〇ちゃんを抱いてかわいがるのが楽しい	1	2	3	4
(5) 〇ちゃんを抱くのが楽しい	1	2	3	4
(6) 〇ちゃんを見ているだけでうれしくなる	1	2	3	4
(7) 〇ちゃんがそばにいてほしいと思う	1	2	3	4
(8) 〇ちゃんといると暖かさや幸せを感じる	1	2	3	4
(9) 〇ちゃんに愛情を感じる	1	2	3	4
(10) 〇ちゃんが自慢だ	1	2	3	4
(11) 〇ちゃんに特別な注意を払っている	1	2	3	4
(12) 〇ちゃんが眠るのを見守る	1	2	3	4
(13) 〇ちゃんのことを他の人に話す	1	2	3	4
(14) 〇ちゃんを愛することは容易だ	1	2	3	4
(15) 頭の中は〇ちゃんのことばっかりだ	1	2	3	4
(16) 〇ちゃんの性格がわかる	1	2	3	4
(17) 〇ちゃんを目をみつめるのが好きだ	1	2	3	4
(18) 〇ちゃんに私のことを信頼してほしい	1	2	3	4
(19) 〇ちゃんがないとあやう	1	2	3	4
(20) 〇ちゃんにとって私が重要な存在であることが分かる	1	2	3	4
(21) 〇ちゃんの出すサインを理解できる	1	2	3	4
(22) 〇ちゃんはかわいいと思う	1	2	3	4
(23) 〇ちゃんが私の赤ちゃんであることが嬉しい	1	2	3	4
(24) 〇ちゃんが新しいことをするのを見るのが好きだ	1	2	3	4
(25) 〇ちゃんが私を必要としているのが分かる	1	2	3	4
(26) 〇ちゃんがほほえむととてもうれしくなる	1	2	3	4

参考資料8 養育態度に関する設問項目 PBI による設問例

○ちゃんに対するあなたの態度やふるまいについておたずねします。それぞれの項目について当てはまる番号を○で囲んでください。

	1 あてはまらない	2 あまり	3 ややあてはまる	4 あてはまる		1 あてはまらない	2 あまり	3 ややあてはまる	4 あてはまる
(1) よくほほえみかけている	2	3	4		36. 車の中に放置することはない	1	2	3	4
(2) 基本的なルールやマナーは教えている	2	3	4		37. たびたび話しかける	1	2	3	4
(3) うちで楽しい時間を過ごす	2	3	4		38. 頭は叩かない	1	2	3	4
(4) ものを投げたら叱る	2	3	4		39. ものを落としたり叱る	1	2	3	4
(5) 戸外に閉め出さない	2	3	4		40. 夜10時前には寝かせている	1	2	3	4
(6) 優しく接する	2	3	4		41. ほめてあげていない	1	2	3	4
(7) 栄養に配慮して食事とおやつを用意している	2	3	4		42. 遊びや生活体験を多くさせている	1	2	3	4
(8) 嫌がることは強制しない	2	3	4		43. (ToTちゃんに対して)冷たい	1	2	3	4
(9) 衣類は清潔にしている	2	3	4		44. おむつを1日に頻繁に取り換える	1	2	3	4
(10) 乱暴に腕を引っ張ったりしない	2	3	4		45. 体温調整には気をつけている	1	2	3	4
(11) できる限り自由にさせている	2	3	4						
(12) 人ごみでは親のそばから離さない	2	3	4		46. ごはんを食べないと叱る	1	2	3	4
(13) 危険なことをすると叱る	2	3	4		47.好きなことをさせている	1	2	3	4
(14) 小さいことでも良いことは誉める	2	3	4		48. 手は叩かない	1	2	3	4
(15) 頭や体をなでてあげる	2	3	4		49. よく運動をさせる	1	2	3	4
(16) 部屋や風呂場に閉じ込めない	2	3	4		50. 感情的に叱ることはない	1	2	3	4
(17) 色々なことを話すのを喜んでいる	1 あてはまらない	2 あまり	3 ややあてはまる	4 あてはまる	51. 自分のことは我慢しても、○ちゃんのためにしてやるのがよくある	1	2	3	4
18. (○ちゃんが)喜びそうなことを、いつも考えている	2	3	4		52. 毎日、寝るときは一緒にいる	1	2	3	4
19. やけどをさせるようなことはしない	2	3	4		53. 一人でできそうなことは見守る	1	2	3	4
20. かんしゃくを起こしても言いなりになることはない	2	3	4		54. ぐずっても言いなりになることはない	1	2	3	4
21. 蹴らない	2	3	4		55. 他の人に叱られるからやめなさいと言うことはない	1	2	3	4
22. ものを欲しがると、だめだとは言えない	2	3	4		56. 脅すことはない	1	2	3	4
23. 毎日、抱っこしてあげる	2	3	4		57. 一人で留守番をさせることはない	1	2	3	4
24. 車に乗せるときにチャイルドシートは必ず装着する	2	3	4		58. 大人の娯楽施設に連れて行くことは無い(パチンコ店・スナックなど)	1	2	3	4
25. (○ちゃんに対する)接し方が自分の気分次第で変わる	2	3	4		59. 一生懸命なにかをやり遂げようとしているときは励ます	1	2	3	4
26. 八つ当たりすることはない	2	3	4		60. こわがっているときには安心させてやる	1	2	3	4
27. じゅうぶん気を配っている	2	3	4		61. 物を投げつけない	1	2	3	4
28. 一緒に遊ぶことが多い	2	3	4		62. 外出先に置き去りにしたことはない	1	2	3	4
29. 毎日入浴させている	2	3	4		63. いい悪いは一貫した態度でしつけている	1	2	3	4
30. 朝ご飯は毎日食べさせる	2	3	4		64. 細かく指図することはない	1	2	3	4
31. 過保護だ	2	3	4		65. お尻は叩かない	1	2	3	4
32. 叱りすぎた後は抱きしめたり謝ったりする	2	3	4		66. ○ちゃん存在がうとましく感じることはない	1	2	3	4
33. 体をしばったりしない	2	3	4		67. 食事のとき、食べ散らかすと叱る	1	2	3	4
34. 温かく優しい声で話しかけている	2	3	4		68. テレビやビデオは時間を決めて見せる	1	2	3	4
35. 健康状態に気をつけている	2	3	4		69. 乱暴な行為はそのつど注意する	1	2	3	4
					70. 泣き出してもしばらくは放っておく	1	2	3	4

参考資料9

生活環境に関する設問項目

EES による設問

-
- (1) いつ頃お子さんに話しかけを始めましたか
 - (2) お子さんが眠る時にお話をしたり、子守歌を歌ってあげますか
 - (3) 抱きながらミルクを飲ませています（いました）か
 - (4) 話しかけながら授乳します（しました）か
 - (5) 1日に平均何回くらいお子さんを抱き上げますか
 - (6) お子さんは毎日どのくらい子ども用の椅子に腰^{こしか}掛けたりベビーサークルを使ったりしていますか
 - (7) お子さんが新しいおもちゃを手にした時、あなたはいつもどうしますか（複数回答可）
 - (8) お子さんに音楽などを聞かせますか
 - (9) 散歩に連れて行きますか
 - (10) お子さんの発達などをチェックするために、定期的に保健センターなどに連れて行きますか
 - (11) お子さんを世話する人が2人以上いますか

参考資料 10

夫婦関係に関する設問項目

ML による設問例

あなたは現在ご主人に対してどのような気持ちをお持ちですか。以下についてあてはまるものに○をつけて下さい。

	全くあてはまらない	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	あてはまる	非常によくあてはまる
(1) 夫の考えや気持ちをいつもわかっていたい ……………	1	2	3	4	5	6	7
(2) どんなことがあっても夫の味方でいたい ……………	1	2	3	4	5	6	7
(3) 夫を一人の人間として深く尊敬している ……………	1	2	3	4	5	6	7
(4) 夫が幸せになるのが私の最大の関心事だ ……………	1	2	3	4	5	6	7
(5) 夫は言葉に出さなくても私の気持ちを理解してくれる ……………	1	2	3	4	5	6	7
(6) 夫のことなら、どんなことでも許せる ……………	1	2	3	4	5	6	7
(7) 夫のためなら何でもしてあげるつもりだ ……………	1	2	3	4	5	6	7
(8) 夫は魅力的な男性だと思う ……………	1	2	3	4	5	6	7
(9) 夫と一緒にいると、夫を本当に愛していることを実感する ……	1	2	3	4	5	6	7
(10) 夫と私はお互いに出会うためにこの世に生まれてきたような気がする	1	2	3	4	5	6	7
(11) 夫とはいまでも恋人同士のような気がする ……………	1	2	3	4	5	6	7