

表5-4 子どもの家庭でのライフスタイル

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差
排便習慣	モデル園群	ほぼ毎日排便がある	5	43	52	74	59	82	51	366	$\chi^2=63.976$ p=0.000	
		2, 3日に1回程度	100.0%	86.0%	85.2%	79.6%	76.6%	78.8%	86.4%	81.5%		
		4, 5日に1回程度	0	7	8	18	18	20	7	78		
		わからない	0.0%	14.0%	13.1%	19.4%	23.4%	19.2%	11.9%	17.4%		
			0	0	1	1	0	0	0	2		
	対照園群	ほぼ毎日排便がある	24	230	252	281	309	313	202	1,611		
		2, 3日に1回程度	85.7%	91.6%	84.3%	76.6%	77.6%	74.2%	72.4%	78.8%		
		4, 5日に1回程度	4	20	38	73	83	100	68	386		
		わからない	14.3%	8.0%	12.7%	19.9%	20.9%	23.7%	24.4%	18.9%		
			0	1	9	12	4	5	5	36		
朝食(主食)	モデル園群	毎日		46	53	54	46	52	37	288	$\chi^2=47.578$ p=0.003	
		週に5, 6回		95.8%	93.0%	88.5%	92.0%	96.3%	97.4%	93.5%		
		週に2, 3回	1	2	1	2	1	1	1	8		
		週に1回以下	2.1%	3.5%	1.6%	4.0%	1.9%	2.6%	2.6%	2.6%		
			1	2	5	2	1	0	11	11		
	対照園群	毎日	1	218	228	248	264	242	153	1,354		
		週に5, 6回	33.3%	89.0%	88.7%	87.0%	92.6%	90.0%	92.7%	89.7%		
		週に2, 3回	0	9	14	17	9	13	1	63		
		週に1回以下	0.0%	3.7%	5.4%	6.0%	3.2%	4.8%	0.6%	4.2%		
		まったく食べない	66.7%	5.7%	4.3%	5.3%	3.5%	4.1%	5.5%	4.8%		
朝食(主菜)	モデル園群	毎日		21	16	19	16	21	18	111	$\chi^2=11.435$ p=0.022	
		週に5, 6回		43.8%	29.1%	31.7%	33.3%	39.6%	50.0%	37.0%		
		週に2, 3回	4	5	13	5	6	3	3	36		
		週に1回以下	8.3%	9.1%	21.7%	10.4%	11.3%	8.3%	12.0%	12.0%		
		まったく食べない	17	19	19	16	18	7	96	96		
	対照園群	毎日	0	96	80	98	97	83	62	516		
		週に5, 6回	0.0%	40.0%	31.9%	35.4%	34.8%	32.2%	38.0%	35.1%		
		週に2, 3回	0	21	37	42	34	34	23	191		
		週に1回以下	0.0%	8.8%	14.7%	15.2%	12.2%	13.2%	14.1%	13.0%		
		まったく食べない	2	70	86	84	105	85	49	481		

群別年齢間差:  $\chi^2$ 検定 p<0.05のみ表示  
 年齢別の群間差:  $\chi^2$ 検定 p<0.05のみ表示

表5-5 子どもの家庭でのライフスタイル

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差	
朝食 (副菜)	モデル園群	毎日		17	8	11	11	8	11	66			
		週に5, 6回		35.4%	14.8%	19.3%	23.4%	15.1%	31.4%	22.4%			
		週に2, 3回		6	10	4	4	7	2	33			
		週に1回以下		12.5%	18.5%	7.0%	8.5%	13.2%	5.7%	11.2%			
		まったく食べない		15	11	18	11	19	9	83			
	対照園群	毎日		31.3%	20.4%	31.6%	23.4%	35.8%	25.7%	28.2%			
		週に5, 6回		6	15	16	12	11	5	65			
		週に2, 3回		12.5%	27.8%	28.1%	25.5%	20.8%	14.3%	22.1%			
		週に1回以下		4	10	8	9	8	8	47			
		まったく食べない		8.3%	18.5%	14.0%	19.1%	15.1%	22.9%	16.0%			
朝食 (牛乳・乳製品)	モデル園群	毎日		1	69	46	58	56	48	24	302	$\chi^2=37.641$ $p=0.010$	1歳児 $\chi^2=14.115$ $p=0.007$
		週に5, 6回		33.3%	28.8%	18.7%	21.0%	20.4%	18.8%	14.9%	20.7%		
		週に2, 3回		0	29	26	28	30	32	15	160		
		週に1回以下		0.0%	12.1%	10.6%	10.1%	10.9%	12.5%	9.3%	11.0%		
		まったく食べない		2	70	88	93	106	83	61	503		
	対照園群	毎日		66.7%	29.2%	35.8%	33.7%	38.5%	32.4%	37.9%	34.5%		
		週に5, 6回		0	35	45	58	46	50	40	274		
		週に2, 3回		0.0%	14.6%	18.3%	21.0%	16.7%	19.5%	24.8%	18.8%		
		週に1回以下		0	37	41	39	37	43	21	218		
		まったく食べない		0.0%	15.4%	16.7%	14.1%	13.5%	16.8%	13.0%	15.0%		
朝食 (果物)	モデル園群	毎日		28	34	42	20	28	19	171			
		週に5, 6回		58.3%	58.6%	68.9%	40.8%	52.8%	51.4%	55.9%			
		週に2, 3回		13	9	9	11	5	6	53			
		週に1回以下		27.1%	15.5%	14.8%	22.4%	9.4%	16.2%	17.3%			
		まったく食べない		5	13	10	13	8	7	56			
	対照園群	毎日		10.4%	22.4%	16.4%	26.5%	15.1%	18.9%	18.3%			
		週に5, 6回		1	1	0	3	9	3	17			
		週に2, 3回		2.1%	1.7%	0.0%	6.1%	17.0%	8.1%	5.6%			
		週に1回以下		1	1	0	2	3	2	9			
		まったく食べない		2.1%	1.7%	0.0%	4.1%	5.7%	5.4%	2.9%			
朝食 (果物)	モデル園群	毎日		2	143	155	143	150	122	85	800		
		週に5, 6回		66.7%	58.1%	60.3%	50.5%	53.0%	46.4%	51.5%	53.3%		
		週に2, 3回		0	24	33	33	32	31	15	168		
		週に1回以下		0.0%	9.8%	12.8%	11.7%	11.3%	11.8%	9.1%	11.2%		
		まったく食べない		1	46	48	68	70	72	41	346		
	対照園群	毎日		33.3%	18.7%	18.7%	24.0%	24.7%	27.4%	24.8%	23.1%		
		週に5, 6回		0	21	14	24	18	26	18	121		
		週に2, 3回		0.0%	8.5%	5.4%	8.5%	6.4%	9.9%	10.9%	8.1%		
		週に1回以下		0	12	7	15	13	12	6	65		
		まったく食べない		0.0%	4.9%	2.7%	5.3%	4.6%	4.6%	3.6%	4.3%		
朝食 (果物)	モデル園群	毎日		8	8	8	9	8	6	47			
		週に5, 6回		17.4%	14.3%	13.3%	19.1%	14.8%	16.7%	15.7%			
		週に2, 3回		6	5	6	5	3	4	29			
		週に1回以下		13.0%	8.9%	10.0%	10.6%	5.6%	11.1%	9.7%			
		まったく食べない		17	22	22	11	21	6	99			
	対照園群	毎日		37.0%	39.3%	36.7%	23.4%	38.9%	16.7%	33.1%			
		週に5, 6回		11	15	15	12	13	13	79			
		週に2, 3回		23.9%	26.8%	25.0%	25.5%	24.1%	36.1%	26.4%			
		週に1回以下		4	6	9	10	9	7	45			
		まったく食べない		8.7%	10.7%	15.0%	21.3%	16.7%	19.4%	15.1%			
朝食 (果物)	モデル園群	毎日		0	43	46	31	45	38	19	222		
		週に5, 6回		0.0%	17.8%	18.2%	11.4%	16.0%	14.4%	11.7%	15.0%		
		週に2, 3回		0	34	29	21	25	30	14	153		
		週に1回以下		0.0%	14.1%	11.5%	7.7%	8.9%	11.4%	8.6%	10.4%		
		まったく食べない		2	86	91	110	103	93	58	543		
	対照園群	毎日		66.7%	35.7%	36.0%	40.4%	36.7%	35.4%	35.6%	36.8%		
		週に5, 6回		0	40	55	65	57	70	45	332		
		週に2, 3回		0.0%	16.6%	21.7%	23.9%	20.3%	26.6%	27.6%	22.5%		
		週に1回以下		0	38	32	45	51	32	27	226		
		まったく食べない		33.3%	15.8%	12.6%	16.5%	18.1%	12.2%	16.6%	15.3%		

群別年齢間差:  $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示  
 年齢別の群間差:  $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示

表5-6 子どもの家庭でのライフスタイル

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差
夕食（主食）	モデル園群	毎日		46	55	61	48	52	37	299		
		週に5、6回		97.9%	98.2%	98.4%	98.0%	96.3%	100.0%	98.0%		
	対照園群	毎日	3	245	253	283	280	262	160	1,486	χ <sup>2</sup> =72.112 p=0.000	
		週に5、6回	0	3	3	4	1	4	0	15		
		週に2、3回	1	0	1	0	3	1	2	8		
		週に1回以下	25.0%	0.0%	0.4%	0.0%	1.1%	0.4%	1.2%	0.5%		
		まったく食べない	0	0	0	0	0	0	1	1		
			0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.1%		
			0	0	0	0	0	0	1	1		
			0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.1%		
夕食（主菜）	モデル園群	毎日		42	43	55	40	48	33	261		
		週に5、6回		89.4%	76.8%	88.7%	80.0%	88.9%	91.7%	85.6%		
		週に2、3回		3	8	2	6	5	2	26		
		週に1回以下		6.4%	14.3%	3.2%	12.0%	9.3%	5.6%	8.5%		
	対照園群	毎日	2	201	211	238	245	226	146	1,269	χ <sup>2</sup> =37.216 p=0.005	
		週に5、6回	0	29	35	30	21	32	15	162		
		週に2、3回	0.0%	11.7%	13.7%	10.6%	7.4%	12.0%	9.1%	10.8%		
		週に1回以下	2	18	10	16	16	9	3	74		
			50.0%	7.3%	3.9%	5.6%	5.7%	3.4%	1.8%	4.9%		
			0	0	0	0	1	0	0	1		
夕食（副菜）	モデル園群	毎日		38	35	45	30	40	28	216		
		週に5、6回		80.9%	62.5%	73.8%	61.2%	74.1%	77.8%	71.3%		
		週に2、3回		6	11	7	8	7	2	41		
		週に1回以下		12.8%	19.6%	11.5%	16.3%	13.0%	5.6%	13.5%		
	対照園群	毎日	3	163	164	182	211	188	120	1,031	χ <sup>2</sup> =39.381 p=0.025	
		週に5、6回	0	36	53	52	34	47	23	245		
		週に2、3回	1	47	39	44	37	27	17	212		
		週に1回以下	25.0%	19.0%	15.2%	15.5%	13.1%	10.2%	10.4%	14.1%		
		まったく食べない	0	0	0	0	0	0	1	1		
			0.0%	0.4%	0.4%	2.1%	0.4%	0.8%	1.8%	0.9%		

群別年齢間差: χ<sup>2</sup>検定 p<0.05のみ表示  
 年齢別の群間差: χ<sup>2</sup>検定 p<0.05のみ表示

表5-7 子どもの家庭でのライフスタイル

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差
夕食（牛乳・乳製品）	モデル園群	毎日		20	22	28	19	21	13	123	$\chi^2=36.572$ $p=0.048$	
		週に5、6回		42.6%	39.3%	46.7%	39.6%	40.4%	36.1%	41.1%		
		週に2、3回		7	5	4	5	6	3	30		
		週に1回以下		14.9%	8.9%	6.7%	10.4%	11.5%	8.3%	10.0%		
		まったく食べない		11	14	17	14	9	16	81		
				23.4%	25.0%	28.3%	29.2%	17.3%	44.4%	27.1%		
	対照園群	毎日	1	111	92	96	101	87	47	535		
		週に5、6回	0	18	29	19	25	29	14	134		
		週に2、3回	2	55	77	105	84	80	58	461		
		週に1回以下	0	51	45	38	51	52	32	269		
		まったく食べない	0	13	10	22	20	19	12	96		
			0.0%	5.2%	4.0%	7.9%	7.1%	7.1%	7.4%	6.4%		
夕食（果物）	モデル園群	毎日		9	9	7	7	13	6	51		
		週に5、6回		19.1%	16.1%	11.5%	14.0%	24.5%	17.1%	16.9%		
		週に2、3回		6	9	15	7	6	4	47		
		週に1回以下		12.8%	16.1%	24.6%	14.0%	11.3%	11.4%	15.6%		
		まったく食べない		23	30	21	23	22	16	135		
				48.9%	53.6%	34.4%	46.0%	41.5%	45.7%	44.7%		
	対照園群	毎日	1	44	47	37	50	42	26	247		
		週に5、6回	0	39	43	37	37	32	19	207		
		週に2、3回	1	115	119	134	123	134	77	703		
		週に1回以下	1	34	33	61	53	49	28	259		
		まったく食べない	1	15	14	14	16	9	13	82		
			25.0%	6.1%	5.5%	4.9%	5.7%	3.4%	8.0%	5.5%		
朝食の摂食頻度	モデル園群	ほぼ毎日食べる	3	48	56	82	63	96	54	402	$\chi^2=32.737$ $p=0.018$	0歳児 $\chi^2=9.711$ $p=0.021$
		週に4、5日食べる	1	1	2	4	6	1	0	15		
		週に2、3日食べる	1	0	2	3	2	0	0	8		
		ほとんど食べない	0	0	0	2	0	1	1	4		
			0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	1.0%	1.8%	0.9%		
			20.0%	2.0%	3.3%	4.4%	8.5%	1.0%	0.0%	3.5%		
	対照園群	ほぼ毎日食べる	20	232	261	315	357	379	257	1,821		
		週に4、5日食べる	0	7	13	21	19	18	12	90		
		週に2、3日食べる	0	5	10	12	7	8	5	47		
		ほとんど食べない	2	4	3	9	7	5	4	34		
			9.1%	1.6%	1.0%	2.5%	1.8%	1.2%	1.4%	1.7%		
			90.9%	93.5%	90.9%	88.2%	91.5%	92.4%	92.4%	91.4%		

群別年齢間差:  $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示  
 年齢別の群間差:  $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示

表5-8 子どもの家庭でのライフスタイル

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差
平日 朝食の 共食	モデル 園群	家族全員で	1	13	19	25	29	30	16	133	$\chi^2=67.338$ p=0.000	
		家族の一部と	25.0%	26.0%	30.6%	26.6%	37.2%	28.6%	27.1%	29.4%		
		子ども達だけで	3	32	33	50	35	49	28	230		
		一人で	75.0%	64.0%	53.2%	53.2%	44.9%	46.7%	47.5%	50.9%		
		その他	0	3	7	8	9	14	9	50		
		食べない	0.0%	6.0%	11.3%	8.5%	11.5%	13.3%	15.3%	11.1%		
			0	2	2	8	3	11	4	30		
	対照 園群	家族全員で	0.0%	4.0%	3.2%	8.5%	3.8%	10.5%	6.8%	6.6%		
		家族の一部と	0	0	1	1	2	1	1	6		
		子ども達だけで	0.0%	0.0%	1.6%	1.1%	2.6%	1.0%	1.7%	1.3%		
		一人で	0	0	0	2	0	0	1	3		
		その他	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	1.7%	0.7%		
		家族全員で	8	61	79	100	111	112	71	542		
		家族の一部と	32.0%	24.4%	26.4%	27.1%	27.8%	26.4%	25.4%	26.5%		
子ども達だけで	9	143	164	201	210	207	143	1077				
一人で	36.0%	57.2%	54.8%	54.5%	52.5%	48.8%	51.1%	52.6%				
その他	2	19	28	30	44	59	37	219				
食べない	8.0%	7.6%	9.4%	8.1%	11.0%	13.9%	13.2%	10.7%				
平日 夕食の 共食	モデル 園群	家族全員で	1	11	26	36	36	35	26	171	$\chi^2=127.174$ p=0.000	
		家族の一部と	20.0%	22.0%	41.9%	38.3%	46.2%	33.7%	44.8%	37.9%		
		子ども達だけで	3	35	36	56	41	63	30	264		
		一人で	60.0%	70.0%	58.1%	59.6%	52.6%	60.6%	51.7%	58.5%		
		その他	0	2	0	2	0	3	0	7		
		食べない	0.0%	4.0%	0.0%	2.1%	0.0%	2.9%	0.0%	1.6%		
			0	2	0	0	0	0	0	2		
	対照 園群	家族全員で	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%		
		家族の一部と	0	0	0	0	1	3	2	6		
		子ども達だけで	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.9%	3.4%	1.3%		
		一人で	1	0	0	0	0	0	0	1		
		その他	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%		
		家族全員で	11	82	92	140	158	174	106	763		
		家族の一部と	44.0%	32.7%	30.8%	37.9%	39.7%	41.0%	37.9%	37.3%		
子ども達だけで	8	149	195	218	227	232	162	1,191				
一人で	32.0%	59.4%	65.2%	59.1%	57.0%	54.7%	57.9%	58.2%				
その他	1	5	2	1	7	9	9	34				
食べない	4.0%	2.0%	0.7%	0.3%	1.8%	2.1%	3.2%	1.7%				
休日 朝食の 共食	モデル 園群	家族全員で	3	31	40	62	49	54	32	271	$\chi^2=89.665$ p=0.000	
		家族の一部と	60.0%	63.3%	64.5%	66.0%	63.6%	51.9%	55.2%	60.4%		
		子ども達だけで	2	17	20	29	25	39	23	155		
		一人で	40.0%	34.7%	32.3%	30.9%	32.5%	37.5%	39.7%	34.5%		
		その他	0	1	2	3	2	9	1	18		
		食べない	0.0%	2.0%	3.2%	3.2%	2.6%	8.7%	1.7%	4.0%		
			0	0	0	0	1	1	2	4		
	対照 園群	家族全員で	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.0%	3.4%	0.9%		
		家族の一部と	0	0	0	0	0	1	0	1		
		子ども達だけで	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.2%		
		一人で	10	141	185	228	254	246	149	1,213		
		家族の一部と	40.0%	56.4%	61.9%	61.8%	63.7%	58.0%	53.2%	59.3%		
		子ども達だけで	11	91	98	123	130	144	106	703		
		一人で	44.0%	36.4%	32.8%	33.3%	32.6%	34.0%	37.9%	34.4%		
その他	1	9	10	12	9	23	17	81				
食べない	4.0%	3.6%	3.3%	3.3%	2.3%	5.4%	6.1%	4.0%				
	0	8	4	3	3	7	7	32				
対照 園群	家族全員で	0.0%	3.2%	1.3%	0.8%	0.8%	1.7%	2.5%	1.6%			
	家族の一部と	1	1	2	1	3	3	0	11			
	子ども達だけで	4.0%	0.4%	0.7%	0.3%	0.8%	0.7%	0.0%	0.5%			
	一人で	2	0	0	2	0	1	1	6			
	その他	8.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.2%	0.4%	0.3%			

群別年齢間差:  $\chi^2$ 検定 p<0.05のみ表示  
 年齢別の群間差:  $\chi^2$ 検定 p<0.05のみ表示

表5-9 子どもの家庭でのライフスタイル

		0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差		
休日 夕食の 共食	モデル園群	家族全員で	3 75.0%	43 86.0%	55 88.7%	84 89.4%	70 90.9%	84 80.8%	50 86.2%	389 86.6%	$\chi^2=119.601$ $p=0.000$		
		家族の一部と	0	7	7	10	7	19	8	58			
		その他	0	14.0%	11.3%	10.6%	9.1%	18.3%	13.8%	12.9%			
		食べない	0	0	0	0	0	1	0	1			
			1	0	0	0	0	0	0	1			
	対照園群	家族全員で	16 64.0%	199 79.3%	244 81.6%	306 82.9%	346 86.9%	346 81.6%	231 82.5%	1,688 82.5%			$\chi^2=138.832$ $p=0.000$
		家族の一部と	5	45	50	63	49	73	47	332			
		子ども達だけで	1	2	1	0	1	0	1	6			
		一人で	1	4	1	0	0	1	0	7			
		その他	1	1	3	0	2	4	1	12			
		食べない	1	0	0	0	0	0	0	1			
			4.0%	0.4%	1.0%	0.0%	0.5%	0.9%	0.4%	0.6%			
			1	0	0	0	0	0	0	1			
			4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
間食 時間	起床～朝食前	モデル園群	0 0.0%	2 3.9%	1 1.6%	1 1.0%	1 1.3%	1 0.9%	0 0.0%	6 1.3%			
		対照園群	0	6	6	4	9	5	3	33			
	朝食後～登園	モデル園群	0 0.0%	2 3.9%	2 3.2%	4 4.2%	5 6.4%	3 2.8%	1 1.6%	17 3.7%			
		対照園群	0	13	16	18	18	19	11	95			
	降園～夕食	モデル園群	3 60.0%	33 64.7%	43 69.4%	70 72.9%	51 65.4%	74 69.8%	31 50.0%	305 66.3%		$\chi^2=18.761$ $p=0.005$	
		対照園群	12	177	222	271	287	290	210	1,469			
	夕食後	モデル園群	0 0.0%	5 9.8%	20 32.3%	23 24.0%	25 32.1%	35 33.0%	25 40.3%	133 28.9%		$\chi^2=17.749$ $p=0.007$	
		対照園群	1	49	82	130	134	161	92	649			
	その他	モデル園群	2 40.0%	12 23.5%	10 16.1%	15 15.6%	10 12.8%	13 12.3%	15 24.2%	77 16.7%		$\chi^2=12.436$ $p=0.000$	
		対照園群	7	43	45	35	59	53	24	266			
			23.3%	16.9%	14.7%	9.4%	14.6%	12.4%	8.5%	12.8%			
	間食 内容	スナック菓子	モデル園群	1 20.0%	5 9.8%	7 11.3%	25 26.0%	19 24.4%	28 26.4%	23 37.1%		108 23.5%	$\chi^2=17.762$ $p=0.007$
			対照園群	0	36	57	85	95	143	101		517	
		チョコレート	モデル園群	0 0.0%	2 3.9%	9 14.5%	18 18.8%	19 24.4%	17 16.0%	17 27.4%		82 17.8%	$\chi^2=14.735$ $p=0.022$
			対照園群	1	14	46	103	121	101	73		459	
		キャンディー類	モデル園群	0 0.0%	1 2.0%	20 32.3%	25 26.0%	32 41.0%	41 38.7%	20 32.3%		139 30.2%	$\chi^2=30.435$ $p=0.000$
			対照園群	0	14	92	119	171	167	104		667	
		クッキー類	モデル園群	0 0.0%	20 39.2%	10 16.1%	17 17.7%	16 20.5%	10 9.4%	10 16.1%		83 18.0%	$\chi^2=22.510$ $p=0.001$
対照園群			3	69	55	45	64	58	38	332			
アイスクリーム		モデル園群	0 0.0%	2 3.9%	8 12.9%	15 15.6%	21 26.9%	36 34.0%	14 22.6%	96 20.9%	$\chi^2=27.014$ $p=0.000$		
		対照園群	0	10	37	70	108	107	75	407			
ケーキ		モデル園群	0 0.0%	0 0.0%	2 3.2%	1 1.0%	1 1.3%	1 0.9%	0 0.0%	5 1.1%	$\chi^2=12.981$ $p=0.043$		
		対照園群	0	0	3	3	10	2	3	21			
			0.0%	0.0%	1.0%	0.8%	2.5%	0.5%	1.1%	1.0%			

※間食時間、内容：複数回答  
 群別年齢間差： $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示  
 年齢別の群間差： $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示

表5-10 子どもの家庭でのライフスタイル

		0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差	
間食内容	プリン	モデル園群	0 0.0%	3 5.9%	4 6.5%	7 7.3%	6 7.7%	6 5.7%	6 9.7%	32 7.0%		
		対照園群	2 6.7%	17 6.7%	17 5.6%	20 5.4%	23 5.7%	26 6.1%	16 5.7%	121 5.8%		
	ジュース	モデル園群	0 0.0%	9 17.6%	12 19.4%	16 16.7%	20 25.6%	15 14.2%	14 22.6%	86 18.7%		3歳児 $\chi^2=3.879$
		対照園群	2 6.7%	32 12.5%	64 20.9%	98 26.3%	75 18.6%	90 21.1%	46 16.3%	407 19.6%	$\chi^2=25.098$ p=0.000	p=0.049
	牛乳	モデル園群	0 0.0%	16 31.4%	17 27.4%	24 25.0%	20 25.6%	22 20.8%	15 24.2%	114 24.8%		6歳児 $\chi^2=4.125$
		対照園群	0 0.0%	65 25.5%	78 25.5%	83 22.3%	81 20.0%	83 19.4%	39 13.8%	429 20.7%	$\chi^2=24.919$ p=0.000	p=0.042
	ヨーグルト等	モデル園群	0 0.0%	21 41.2%	19 30.6%	26 27.1%	19 24.4%	20 18.9%	7 11.3%	112 24.3%	$\chi^2=18.642$ p=0.005	
		対照園群	5 16.7%	102 40.0%	89 29.1%	100 26.9%	97 24.0%	86 20.1%	61 21.6%	540 26.0%	$\chi^2=40.236$ p=0.000	
	チーズ	モデル園群	0 0.0%	8 15.7%	11 17.7%	11 11.5%	3 3.8%	4 3.8%	5 8.1%	42 9.1%	$\chi^2=15.689$ p=0.016	
		対照園群	0 0.0%	33 12.9%	38 12.4%	24 6.5%	27 6.7%	14 3.3%	15 5.3%	151 7.3%	$\chi^2=38.789$ p=0.000	
	パン類	モデル園群	0 0.0%	14 27.5%	12 19.4%	14 14.6%	15 19.2%	13 12.3%	5 8.1%	73 15.9%		
		対照園群	0 0.0%	57 22.4%	52 17.0%	49 13.2%	49 12.1%	63 14.8%	36 12.8%	306 14.7%	$\chi^2=21.977$ p=0.001	
	ハンバーガー等	モデル園群	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.6%	1 0.2%		
		対照園群	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	1 0.3%	5 1.2%	1 0.2%	2 0.7%	10 0.5%		
	おにぎり等	モデル園群	0 0.0%	3 5.9%	5 8.1%	3 3.1%	2 2.6%	5 4.7%	4 6.5%	22 4.8%		
		対照園群	0 0.0%	16 6.3%	17 5.6%	27 7.3%	19 4.7%	18 4.2%	24 8.5%	121 5.8%		
	せんべい	モデル園群	3 60.0%	20 39.2%	19 30.6%	43 44.8%	22 28.2%	27 25.5%	15 24.2%	149 32.4%	$\chi^2=14.496$ p=0.025	3歳児 $\chi^2=6.850$
		対照園群	6 20.0%	119 46.7%	101 33.0%	114 30.6%	127 31.4%	118 27.6%	81 28.7%	666 32.1%	$\chi^2=32.790$ p=0.000	p=0.009
	麺類	モデル園群	0 0.0%	0 0.0%	1 1.6%	1 1.0%	2 2.6%	1 0.9%	0 0.0%	5 1.1%		
		対照園群	1 3.3%	2 0.8%	2 0.7%	2 0.5%	5 1.2%	3 0.7%	1 0.4%	16 0.8%		
お好み焼き	モデル園群	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.9%	0 0.0%	1 0.2%			
	対照園群	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.5%	2 0.5%	1 0.2%	2 0.7%	7 0.3%			
甘い和菓子	モデル園群	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%	3 3.1%	1 1.3%	2 1.9%	3 4.8%	10 2.2%			
	対照園群	0 0.0%	3 1.2%	6 2.0%	14 3.8%	11 2.7%	19 4.4%	11 3.9%	64 3.1%			
果物	モデル園群	1 20.0%	16 31.4%	15 24.2%	33 34.4%	14 17.9%	34 32.1%	12 19.4%	125 27.2%		4歳児 $\chi^2=5.019$	
	対照園群	5 16.7%	92 36.1%	94 30.7%	101 27.2%	123 30.4%	112 26.2%	67 23.8%	594 28.6%	$\chi^2=15.213$ p=0.019	p=0.025	
スポーツ飲料	モデル園群	0 0.0%	0 0.0%	1 1.6%	4 4.2%	0 0.0%	6 5.7%	2 3.2%	13 2.8%			
	対照園群	2 6.7%	9 3.5%	7 2.3%	11 3.0%	16 4.0%	26 6.1%	12 4.3%	83 4.0%			
その他	モデル園群	0 0.0%	5 9.8%	5 8.1%	2 2.1%	0 0.0%	5 4.7%	3 4.8%	20 4.3%		4歳児 $\chi^2=4.239$	
	対照園群	6 20.0%	25 9.8%	29 9.5%	28 7.5%	21 5.2%	15 3.5%	11 3.9%	135 6.5%	$\chi^2=29.203$ p=0.000	p=0.040	

※間食時間、内容：複数回答

群別年齢間差： $\chi^2$ 検定 p<0.05のみ表示

年齢別の群間差： $\chi^2$ 検定 p<0.05のみ表示

表5-11 子どもの家庭でのライフスタイル

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差
外食の頻度	モデル園群	週に2、3回以上ある	0	0	1	3	4	4	3	15	$\chi^2=40.098$ $p=0.021$	
			0.0%	0.0%	1.6%	3.2%	5.1%	3.9%	5.1%	3.3%		
		週に1回程度ある	2	10	30	35	40	42	27	186		
			40.0%	20.4%	49.2%	37.6%	51.3%	40.8%	45.8%	41.5%		
		月に1、2回程度ある	1	25	24	44	24	44	24	186		
			20.0%	51.0%	39.3%	47.3%	30.8%	42.7%	40.7%	41.5%		
	対照園群	2~3ヶ月に1回程度ある	1	7	5	8	8	10	5	44	$\chi^2=95.208$ $p=0.000$	
			20.0%	14.3%	8.2%	8.6%	10.3%	9.7%	8.5%	9.8%		
		まったくない	1	7	1	3	2	3	0	17		
			20.0%	14.3%	1.6%	3.2%	2.6%	2.9%	0.0%	3.8%		
		週に2、3回以上ある	2	2	8	16	19	16	15	78		
			8.7%	0.8%	2.7%	4.4%	4.8%	3.8%	5.4%	3.8%		
テレビ視聴の有無	モデル園群	時々見ている	1	24	23	28	26	21	14	137	$\chi^2=159.986$ $p=0.000$	
			20.0%	48.0%	39.0%	30.8%	33.3%	20.8%	24.1%	31.0%		
		見ていない	4	5	0	1	0	1	0	11		
			80.0%	10.0%	0.0%	1.1%	0.0%	1.0%	0.0%	2.5%		
	対照園群	いつも見ている	4	120	187	270	276	312	223	1,392	$\chi^2=227.432$ $p=0.000$	
			17.4%	48.2%	63.0%	74.8%	70.1%	76.1%	81.1%	69.3%		
		時々見ている	12	107	107	89	111	97	49	572		
			52.2%	43.0%	36.0%	24.7%	28.2%	23.7%	17.8%	28.5%		
	対照園群	見ていない	7	22	3	2	7	1	3	45	$\chi^2=30.410$ $p=0.002$	
			30.4%	8.8%	1.0%	0.6%	1.8%	0.2%	1.1%	2.2%		
		いつも見ている	0	7	13	27	22	29	25	123		
			0.0%	14.0%	21.7%	29.3%	28.9%	28.4%	42.4%	27.7%		
食事 中の テレビ 視聴	モデル園群	時々見ている	0	24	32	36	37	47	24	200	$\chi^2=133.186$ $p=0.000$	
			0.0%	48.0%	53.3%	39.1%	48.7%	46.1%	40.7%	45.0%		
		見ていない	5	19	15	29	17	26	10	121		
	対照園群	いつも見ている	0	43	67	121	119	147	128	625		
			0.0%	17.3%	22.4%	33.3%	30.3%	34.9%	46.0%	30.8%		
		時々見ている	4	109	146	164	169	195	106	893		
対照園群	見ていない	20	97	86	78	105	79	44	509			
		83.3%	39.0%	28.8%	21.5%	26.7%	18.8%	15.8%	25.1%			

群別年齢間差:  $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示  
 年齢別の群間差:  $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示

表6 食事行動の評価

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差
1)お腹がすくリズムが できている	モデル園群	n mean S.D	5 5.00 0.000	51 4.51 0.809	61 4.10 0.810	96 4.08 0.804	78 3.79 0.985	106 4.07 0.843	62 4.21 0.704	459 4.11 0.854		0歳児 t=5.757 P=0.000 1歳児 t=2.818 P=0.005
	対照園群	n mean S.D	30 4.20 0.761	254 4.13 0.902	306 4.00 0.857	372 3.94 0.946	403 3.80 1.013	423 3.96 0.948	282 4.25 0.933	2,070 4.00 0.947	F=7.334 P=0.000	
2)食べたいもの、好き なものが増えている	モデル園群	n mean S.D	5 4.20 0.837	51 4.39 1.021	62 4.13 0.665	96 4.20 0.803	78 3.88 0.821	106 4.03 0.762	62 4.23 0.638	460 4.12 0.796	F=2.769 P=0.012	3歳児 t=2.506 P=0.013
	対照園群	n mean S.D	30 2.87 1.456	255 4.11 0.938	306 4.04 0.914	372 3.96 0.849	403 3.73 0.959	423 3.91 0.949	282 4.18 0.884	2,071 3.95 0.947	F=11.244 P=0.000	
3)先生や友達など、一 緒に食べたがる	モデル園群	n mean S.D	5 3.80 1.789	51 3.67 1.260	62 4.10 0.646	96 4.35 0.833	78 4.18 0.922	106 4.26 0.721	62 4.44 0.532	460 4.20 0.864	F=3.786 P=0.003	0歳児 t=3.639 P=0.001 2歳児 t=5.045 P=0.000 3歳児 t=3.188 P=0.002
	対照園群	n mean S.D	30 1.70 1.088	255 3.38 1.289	305 3.58 1.051	372 4.02 0.949	403 4.11 0.908	424 4.21 0.904	282 4.45 0.818	2,071 3.96 1.072	F=58.319 P=0.000	
4)食事づくりや準備に かかわろうとする	モデル園群	n mean S.D	5 1.00 0.000	51 1.65 1.016	62 2.95 1.108	96 3.61 0.910	78 3.49 0.977	106 3.58 1.186	62 4.31 0.759	460 3.34 1.250		2歳児 t=2.695 P=0.008 3歳児 t=7.185 P=0.000 4歳児 t=2.002 P=0.047
	対照園群	n mean S.D	30 1.13 0.571	255 1.85 1.178	305 2.52 1.272	372 2.78 1.358	404 3.23 1.308	425 3.72 1.107	282 4.06 0.945	2,073 3.06 1.403	F=190.297 P=0.000	
5)食べものを話題にす る	モデル園群	n mean S.D	5 1.40 0.894	51 1.84 1.155	62 3.50 0.919	96 3.78 0.849	78 3.31 1.073	106 3.43 1.138	62 4.08 0.753	460 3.38 1.178	F=28.618 P=0.000	2歳児 t=3.165 P=0.002 3歳児 t=4.513 P=0.000 6歳児 t=3.205 P=0.002
	対照園群	n mean S.D	30 1.17 0.648	255 2.13 1.389	306 3.07 1.233	372 3.31 1.111	403 3.37 0.993	424 3.38 1.061	281 3.72 1.005	2,071 3.18 1.225	F=91.696 P=0.000	
6)食事中の姿勢・マ ナーが良い	モデル園群	n mean S.D	5 2.80 0.837	50 3.04 1.106	62 2.98 0.932	96 3.17 0.970	78 2.90 1.234	106 3.25 1.196	62 3.35 1.132	459 3.12 1.108		0歳児 t=2.462 P=0.019 4歳児 t=-2.436 P=0.015
	対照園群	n mean S.D	30 1.63 0.999	254 2.78 1.080	306 2.98 1.060	372 3.14 1.052	404 3.24 1.118	425 3.41 1.061	282 3.44 1.140	2,073 3.17 1.118	F=25.203 P=0.000	
7)よく噛んで食べる	モデル園群	n mean S.D	5 3.80 1.304	51 3.67 1.071	62 3.56 0.880	96 3.71 0.882	78 3.79 0.958	106 3.82 1.058	62 3.92 0.855	460 3.75 0.960		0歳児 t=2.225 P=0.033
	対照園群	n mean S.D	30 2.33 1.373	254 3.57 1.064	306 3.53 1.031	372 3.67 0.940	404 3.80 0.890	425 3.86 0.947	282 3.78 0.933	2,073 3.70 0.988	F=10.068 P=0.000	
8)スプーンやフォークを 上手にを使って食べる	モデル園群	n mean S.D	5 1.00 0.000	51 2.80 1.132	62 3.29 0.982	96 3.81 0.998	78 4.12 1.057	106 4.41 0.881	62 4.42 0.691	460 3.87 1.132		F=190.991 P=0.000
	対照園群	n mean S.D	30 1.13 0.571	254 2.91 1.171	306 3.50 1.009	369 3.75 1.015	404 4.03 1.039	425 4.26 0.993	282 4.48 0.770	2,070 3.83 1.152		
9)箸を上手にを使って食 べる	モデル園群	n mean S.D	5 1.00 0.000	51 1.06 0.311	61 1.54 0.905	95 2.68 1.431	78 3.62 1.251	106 4.07 1.140	62 4.31 0.861	458 3.03 1.590		F=2.045 P=0.000
	対照園群	n mean S.D	30 1.00 0.000	254 1.03 0.225	301 1.37 0.836	352 2.47 1.298	403 3.79 1.048	424 4.19 0.922	281 4.26 0.953	2,045 2.97 1.591		
10)“いただきます”“ごち そうさま”の挨拶を自分 から進んでする	モデル園群	n mean S.D	5 1.00 0.000	50 2.24 1.153	62 3.27 0.944	96 3.90 0.788	78 4.01 0.974	106 4.05 1.064	62 4.42 0.641	459 3.73 1.150		6歳児 t=3.217 P=0.002
	対照園群	n mean S.D	30 1.27 0.740	255 2.62 1.271	305 3.28 1.083	372 3.81 0.939	404 4.02 0.887	425 4.09 0.942	281 4.10 0.922	2,072 3.69 1.147	F=121.010 P=0.000	
11)食べる量が適切で ある	モデル園群	n mean S.D	5 4.40 0.894	50 3.90 1.015	61 3.77 0.824	96 3.70 0.953	78 3.73 1.028	106 3.98 0.905	62 4.23 0.818	458 3.88 0.941	F=3.000 P=0.007	F=7.358 P=0.000
	対照園群	n mean S.D	30 3.47 1.167	254 3.73 0.983	306 3.77 0.924	372 3.78 1.002	403 3.80 1.026	424 4.02 0.976	282 4.11 0.978	2,071 3.87 0.996		

群別年齢間差:一元配置分散分析 等分散性の検定後、分散分析 p<0.05のみ表示  
年齢別の群間差:等分散性の検定後、対応のないt検定 p<0.05のみ表示

表7 保護者のQOLと育児環境

			モデル園群		対照園群		群間差	
			人数	%	人数	%		
QOL	生活や仕事に、はりの有無	全くもてない	6	1.3%	38	1.9%		
		その他	445	98.7%	2,013	98.1%		
保育所で親同士の連帯感の認識	全く感じない	28	6.2%	114	5.6%			
	その他	425	93.8%	1,930	94.4%			
育児状況	ゆっくりとした気分でお子さんと過ごせる時間があるか	いいえ、何ともいえない	232	51.9%	980	48.2%		
	育児に自信がもてない	はい	215	48.1%	1,055	51.8%		
	子どもを虐待している	はい	180	39.7%	765	37.4%		
		いいえ、何ともいえない	273	60.3%	1,282	62.6%		
育児環境	人のかかわりの頻度	子どもと一緒に遊ぶ機会	めったにない	13	2.9%	47		2.3%
			その他	437	97.1%	1,972		97.7%
		子どもに本を読み聞かせる機会	めったにない	70	15.5%	306	15.1%	
			その他	381	84.5%	1,724	84.9%	
		子どもと一緒に歌を歌う機会	めったにない	27	6.0%	121	6.0%	
			その他	424	94.0%	1,911	94.0%	
	制限や罰の回避	夫(または、それに代わる人)の育児協力の機会	めったにない	33	7.4%	160	8.0%	
			その他	410	92.6%	1,830	92.0%	
		家族で食事をする機会	めったにない	13	2.9%	77	3.8%	
	社会的頻度のか	子どもの失敗への対応	子どもをたたく	28	9.2%	141	9.8%	
			その他	278	90.8%	1,305	90.2%	
		一週間のうち子どもを叩く頻度	1回でもたたく	188	41.7%	922	45.6%	
			たたかない	263	58.3%	1,101	54.4%	
	社会的サポート	子どもを公園に連れて行く機会	めったにない	68	15.1%	390	19.2%	
			その他	383	84.9%	1,636	80.8%	
		子ども同伴の知人との交流の機会	めったにない	202	44.9%	853	42.1%	
		その他	248	55.1%	1,173	57.9%		
社会的サポート	配偶者の育児参加	ほとんどしない、何ともいえない	63	14.2%	282	14.2%		
		その他	381	85.8%	1,703	85.8%		
	育児支援者の有無	いない	79	17.5%	431	21.3%		
		いる	372	82.5%	1,595	78.7%		
	育児相談者の有無	いない	20	4.4%	91	4.5%		
	いる	430	95.6%	1,942	95.5%			
社会的サポート	夫(または、それに代わる人)と子どもの話をする機会	ほとんどとれない	34	7.6%	136	6.8%		
		その他	415	92.4%	1,855	93.2%		

$\chi^2=4.260$   
P=0.039

群間差:  $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示

表8 保護者の健康状態

	BMI	モデル園群	対照園群	全体	群間差
父親	やせ 18.5未満	8 2.1%	58 3.5%	66 3.2%	
	ふつう 18.5~25未満	275 71.2%	1,186 71.7%	1,461 71.7%	
	肥満 25以上	103 26.7%	409 24.7%	512 25.1%	
母親	やせ 18.5未満	73 16.8%	355 18.3%	428 18.0%	
	ふつう 18.5~25未満	329 75.6%	1,454 75.0%	1,783 75.1%	
	肥満 25以上	33 7.6%	129 6.7%	162 6.8%	

群間差:  $\chi^2$ 検定  $p<0.05$ のみ表示

表9-1 家庭での食育

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差	
食と健康	身体を動かす遊 び時間の確保	モデル園群	n	5	50	62	94	77	106	59	453		
			mean	3.40	3.52	3.61	3.63	3.43	3.61	3.31	3.53		
		対照園群	n	29	251	301	367	397	421	278	2,044		
			mean	3.62	3.59	3.46	3.40	3.46	3.40	3.41	3.45		
	嫌いなものでも残 さず食べさせる	モデル園群	n	5	50	62	94	78	105	60	454	F=5.008	
			mean	2.60	2.76	2.94	3.09	3.22	3.30	3.62	3.17	P=0.000	
		対照園群	n	29	29	251	301	370	400	422	279	F=16.866	
			mean	3.40	3.52	3.61	3.63	3.43	3.61	3.31	3.53	P=0.000	
	食欲の個人差の 尊重	モデル園群	n	5	49	62	93	78	106	60	453		
			mean	4.40	4.12	4.05	4.11	4.13	4.20	4.20	4.14		
		対照園群	n	29	251	302	367	400	423	280	2,052	F=3.336	
			mean	3.66	4.02	4.05	4.10	4.21	4.17	4.15	4.12	P=0.003	
	早く食べるように 急がせない	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455	F=5.514	
			mean	3.80	3.86	3.56	3.49	3.08	3.07	3.08	3.32	P=0.000	
		対照園群	n	29	249	302	369	401	423	281	2,054	F=24.750	
			mean	3.45	3.86	3.51	3.32	3.12	2.99	3.15	3.28	P=0.000	
	子どもが自分で食 べようとすることを 尊重する	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455	F=4.463	
			mean	2.40	4.28	4.31	4.16	3.95	4.04	4.07	4.10	P=0.000	4歳児
対照園群		n	29	251	300	369	399	422	281	2,051	F=6.102	t=-2.200	
		mean	3.31	4.38	4.28	4.19	4.18	4.10	4.16	4.19	P=0.000	P=0.028	
食事後の歯磨きを させる	モデル園群	n	5	50	61	94	78	106	59	453			
		mean	2.00	3.24	3.80	3.47	3.65	3.48	3.76	3.55			
	対照園群	n	29	251	302	370	400	422	280	2,054	F=17.353	2歳児	
		mean	1.83	3.17	3.44	3.55	3.78	3.66	3.52	3.53	P=0.000	t=2.413	
睡眠の時間の確 保	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455			
		mean	3.80	4.06	3.77	3.76	3.63	3.81	3.53	3.75			
	対照園群	n	29	251	302	370	401	423	281	2,057	F=15.175		
		mean	4.14	4.24	3.83	3.66	3.82	3.73	3.53	3.79	P=0.000		
食べもの、栄養・ 健康の情報伝達 をする	モデル園群	n	5	50	61	94	78	106	60	454	F=29.077		
		mean	1.20	2.64	3.23	3.74	3.65	3.75	3.88	3.53	P=0.000		
	対照園群	n	28	251	301	370	400	423	280	2,053	F=57.001		
		mean	1.75	2.27	3.31	3.62	3.80	3.74	3.75	3.46	P=0.000		
多様な食材を用い た食事の提供	モデル園群	n	5	50	62	93	78	105	60	453			
		mean	3.20	3.58	3.63	3.57	3.40	3.58	3.47	3.53			
	対照園群	n	28	251	301	368	399	421	280	2,048			
		mean	3.46	3.45	3.45	3.42	3.59	3.49	3.55	3.49			

群別年齢間差:一元配置分散分析 等分散性の検定後、分散分析 p<0.05のみ表示

年齢別の群間差:等分散性の検定後、対応のないt検定 p<0.05のみ表示

表9-2 家庭での食育

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差	
食と人間関係	子どもと一緒に食べる	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455		
			mean	3.80	4.54	4.68	4.56	4.54	4.51	4.65	4.56		
	対照園群	n	29	251	302	370	399	423	279	2,053	F=3.665		
		mean	3.72	4.45	4.61	4.61	4.61	4.53	4.52	4.55	P=0.000		
	食事中、子どもに話かける	モデル園群	n	5	49	61	94	78	106	60	453	F=3.743	
			mean	4.80	4.73	4.72	4.66	4.47	4.49	4.62	4.60	P=0.000	
対照園群	n	29	251	302	369	401	423	281	2,056				
	mean	4.31	4.68	4.68	4.61	4.64	4.52	4.56	4.60				
家族以外の人との食事	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455		3歳児 t=2.123 P=0.034	
		mean	2.60	3.28	3.19	3.34	2.88	2.96	3.12	3.11			
対照園群	n	29	251	302	368	400	422	281	2,053		4歳児 t=-2.203 P=0.028		
	mean	2.62	2.98	3.16	3.04	3.21	3.09	3.04	3.09				
食と文化	スプーン・フォークの使い方を教える	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455	F=12.468	4歳児 t=-2.016
			mean	1.40	3.30	4.23	4.35	4.09	4.19	4.40	4.11	P=0.000	
	対照園群	n	28	251	302	369	400	422	281	2,053	F=31.230	P=0.047	
		mean	1.75	3.69	4.03	4.22	4.35	4.25	4.26	4.13	P=0.000		
	箸の使い方を教える	モデル園群	n	5	50	62	93	78	106	60	454		4歳児 t=-2.497
			mean	1.00	1.58	2.55	3.90	3.92	4.14	4.23	3.53		
	対照園群	n	28	250	300	370	399	423	280	2,050	F=285.112	P=0.014	
		mean	1.25	1.55	2.71	3.74	4.25	4.20	4.22	3.55	P=0.000		
	あいさつをさせる	モデル園群	n	5	49	62	94	78	106	60	454	F=2.289	4歳児 t=-2.602
			mean	3.40	4.35	4.53	4.63	4.22	4.32	4.47	4.41	P=0.049	
	対照園群	n	29	251	302	369	399	422	281	2,053	F=6.227	P=0.011	
		mean	3.14	4.35	4.51	4.59	4.54	4.42	4.43	4.46	P=0.000		
	行事や旬をいかした食事の提供	モデル園群	n	5	50	62	93	78	106	60	454	F=2.234	
			mean	2.20	3.34	3.55	3.44	3.40	3.60	3.38	3.45	P=0.039	
	対照園群	n	29	251	301	370	399	422	281	2,053	F=7.276		
		mean	2.62	3.15	3.31	3.24	3.56	3.43	3.47	3.36	P=0.000		
	特産物をいかした食事の提供	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455	F=4.158	0歳児 t=-3.208 P=0.005
			mean	1.20	2.38	2.26	2.33	2.37	2.74	2.57	2.45	P=0.000	
対照園群	n	28	250	302	369	401	422	280	2,052	F=5.707	4歳児 t=-2.193 P=0.030		
	mean	2.18	2.22	2.44	2.44	2.60	2.58	2.65	2.50	P=0.000			
食器を配慮した食事の提供	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455	F=4.049		
		mean	3.00	4.04	4.34	4.14	3.87	3.76	3.83	3.97	P=0.001		
対照園群	n	29	251	300	367	401	419	278	2,045	F=3.772			
	mean	3.93	4.24	4.14	4.09	4.09	3.91	3.77	4.03	P=0.003			

群別年齢間差:一元配置分散分析 等分散性の検定後、分散分析 p<0.05のみ表示

年齢別の群間差:等分散性の検定後、対応のないt検定 p<0.05のみ表示

表9-3 家庭での食育

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差	
いのちの育ちと食	飼育に関わらせる	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	59	454		5歳児 t=-2.618 P=0.010
			mean	1.60	1.70	2.03	2.03	2.12	2.00	2.07	2.00		
		S.D	1.34	1.36	1.48	1.39	1.47	1.37	1.40	1.40	1.40		
		対照園群	n	29	251	302	370	398	423	281	2,054	F=11.744	P=0.000
		mean	1.76	1.65	1.88	1.98	2.22	2.40	2.34	2.10			
		S.D	1.35	1.23	1.35	1.41	1.49	1.51	1.53	1.46	1.46		
栽培・収穫に関わらせる	モデル園群	n	5	50	62	92	78	106	60	453		5歳児 t=-2.078 P=0.038	
		mean	1.00	1.44	1.94	1.77	2.21	2.16	1.88	1.93			
	S.D	0.00	0.99	1.13	1.15	1.34	1.34	1.21	1.24	1.24			
	対照園群	n	29	250	302	370	397	421	281	2,050	F=19.758	P=0.000	
	mean	1.41	1.46	1.78	1.96	2.20	2.12	2.27	1.99				
	S.D	0.95	0.94	1.16	1.25	1.36	1.25	1.33	1.26	1.26			
動植物からの自然の恵みに、感謝の気持ちを持たせる	モデル園群	n	5	50	62	93	78	105	60	453	F=3.338	1歳児 t=2.714 P=0.007	
		mean	1.80	2.84	2.85	3.06	3.05	3.34	3.33	3.09	P=0.003		
	S.D	1.10	1.31	1.21	1.05	1.17	1.05	1.02	1.14	1.14			
	対照園群	n	29	248	301	368	398	421	281	2,046	F=29.824	P=0.000	
	mean	2.31	2.34	2.83	2.92	3.28	3.32	3.30	3.03				
	S.D	1.37	1.17	1.15	1.15	1.09	0.99	1.06	1.15	1.15			
料理と食	準備と片付けに参加させる	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455		0歳児 t=-2.194 P=0.037
			mean	1.00	2.16	3.26	3.41	3.50	3.59	3.75	3.33		
		S.D	0.00	1.48	1.30	1.13	1.18	1.08	1.02	1.27	1.27		
		対照園群	n	28	251	301	369	399	422	281	2,051	F=75.478	P=0.000
		mean	1.43	2.10	3.22	3.53	3.72	3.79	3.73	3.40			
		S.D	1.03	1.35	1.27	1.15	1.06	1.02	1.11	1.28	1.28		
	食材の買い物、下準備に子どもに関わらせる	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455	F=6.424	P=0.000
			mean	2.00	2.42	3.45	3.56	3.49	3.59	3.67	3.41		
		S.D	1.41	1.33	1.20	1.21	1.16	1.02	1.04	1.21	1.21		
		対照園群	n	28	250	302	368	400	422	281	2,051	F=41.241	P=0.000
		mean	2.00	2.43	3.30	3.72	3.73	3.74	3.73	3.48			
		S.D	1.39	1.42	1.20	1.06	1.00	0.95	1.03	1.19	1.19		
食材の色、形に触れたり、匂いをかいだりする機会を設ける	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455	F=4.503	P=0.000	
		mean	2.40	2.50	2.95	3.39	3.24	3.25	3.30	3.15			
	S.D	1.34	1.33	1.17	1.08	1.13	1.15	0.98	1.16	1.16			
	対照園群	n	28	251	301	370	398	423	281	2,052	F=15.486	P=0.000	
	mean	2.00	2.60	3.20	3.28	3.38	3.29	3.29	3.19				
	S.D	1.36	1.31	1.13	1.09	1.04	1.04	1.09	1.14	1.14			
子どもを調理に関わらせる	モデル園群	n	5	50	62	94	78	106	60	455		4歳児 t=-3.317 P=0.001	
		mean	1.00	1.38	2.05	2.79	2.45	2.89	2.73	2.47			
	S.D	0.00	0.90	1.31	1.30	1.06	1.21	1.15	1.27	1.27			
	対照園群	n	28	252	302	368	400	422	281	2,053	F=161.163	P=0.000	
	mean	1.36	1.29	2.04	2.75	2.91	2.98	3.01	2.56				
	S.D	0.83	0.71	1.17	1.26	1.14	1.13	1.14	1.26	1.26			
子どもの要望の取り入れ	モデル園群	n	5	50	62	94	77	106	60	454	F=5.264	0歳児 t=-2.287 P=0.030	
		mean	2.20	3.80	4.06	3.98	4.08	3.97	3.83	3.95	P=0.000		
	S.D	1.10	0.93	0.79	0.78	0.64	0.81	0.76	0.81	0.81			
	対照園群	n	28	251	301	370	401	421	281	2,053	F=5.187	P=0.000	
	mean	2.68	3.80	3.87	3.98	3.95	3.93	4.01	3.91				
	S.D	1.44	1.01	0.81	0.72	0.74	0.74	0.74	0.81	0.81			

群別年齢間差:一元配置分散分析 等分散性の検定後、分散分析 p<0.05のみ表示

年齢別の群間差:等分散性の検定後、対応のないt検定 p<0.05のみ表示

表10 保護者の食行動

				0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差	
保護者の朝食摂取状況	モデル園群	ほぼ毎日	n	3	43	51	70	64	81	52	364			
			%	60.0%	87.8%	82.3%	75.3%	84.2%	76.4%	83.9%	80.4%			
		週に4, 5日	n	0	2	3	9	2	1	2	2	19		
			%	0.0%	4.1%	4.8%	9.7%	2.6%	0.9%	3.2%	4.2%			
		週に2, 3日	n	1	2	2	6	6	6	5	5	28		
			%	20.0%	4.1%	3.2%	6.5%	7.9%	5.7%	8.1%	6.2%			
	対照園群	ほとんど食べない	n	1	2	6	8	4	18	3	3	42		
			%	20.0%	4.1%	9.7%	8.6%	5.3%	17.0%	4.8%	9.3%			
		ほぼ毎日	n	20	196	237	268	310	310	216	1,557			
			%	74.1%	77.5%	78.2%	73.6%	78.3%	74.2%	77.1%	76.3%			
		週に4, 5日	n	3	18	19	26	18	31	19	19	134		
			%	11.1%	7.1%	6.3%	7.1%	4.5%	7.4%	6.8%	6.6%			
保護者の主食・主菜・副菜の出現状況	モデル園群	毎食	n	1	14	12	27	18	25	16	113			
			%	20.0%	28.6%	19.4%	29.0%	23.7%	23.6%	25.8%	24.9%			
		日に2食以上	n	1	25	33	42	30	54	31	216			
			%	20.0%	51.0%	53.2%	45.2%	39.5%	50.9%	50.0%	47.7%			
		日に1食	n	3	8	14	19	24	21	13	102			
			%	60.0%	16.3%	22.6%	20.4%	31.6%	19.8%	21.0%	22.5%			
	対照園群	あまりない	n	0	1	3	4	3	4	2	2	17		
			%	0.0%	2.0%	4.8%	4.3%	3.9%	3.8%	3.2%	3.8%			
		全くない	n	0	1	0	1	1	2	0	0	5		
			%	0.0%	2.0%	0.0%	1.1%	1.3%	1.9%	0.0%	1.1%			
		毎食	n	11	56	61	68	91	89	70	446			
			%	39.3%	22.1%	20.3%	18.7%	23.1%	21.3%	25.0%	21.9%			
食べる行動	十分な時間をかけて、ゆとりをもった食事をしている	モデル園群	n	5	49	62	94	76	105	62	453			
			mean	3.40	3.51	3.45	3.48	3.29	3.36	3.32	3.40			
			S.D	1.14	0.94	0.82	0.86	0.96	0.96	0.95	0.92			
		対照園群	n	28	253	302	364	393	416	274	2,030	F=3.948		
			mean	3.50	3.58	3.40	3.44	3.37	3.27	3.32	3.39	P=0.001		
			S.D	0.79	0.86	0.89	0.91	0.89	0.86	0.88	0.88			
	作る行動	食事をうす味にしている	モデル園群	n	5	49	62	94	76	105	62	453		
				mean	3.20	3.63	3.35	3.39	3.16	3.37	3.52	3.38		4歳児 t=-2.094
				S.D	1.10	1.03	1.01	0.88	0.82	0.94	0.88	0.93		P=0.037
			対照園群	n	28	251	302	363	393	417	275	2,029	F=4.422	
				mean	3.71	3.65	3.37	3.36	3.39	3.37	3.29	3.40	P=0.000	
				S.D	0.76	0.91	0.96	0.98	0.88	0.91	0.95	0.93		
できあいの惣菜や冷凍食品をよく使う		モデル園群	n	5	49	61	93	76	105	62	451	F=2.431		
			mean	3.60	2.82	2.67	2.54	2.91	2.74	3.05	2.78	P=0.025		
			S.D	1.14	0.97	0.98	1.10	1.05	1.04	0.97	1.04			
		対照園群	n	28	252	302	364	393	417	276	2,032			
			mean	3.00	2.83	2.71	2.79	2.69	2.81	2.80	2.77			
			S.D	1.15	1.12	0.96	1.08	1.01	0.98	1.02	1.03			
市内で生産された農産物を、とても利用している	モデル園群	n	5	49	62	94	76	104	62	452	F=2.198			
		mean	1.40	2.31	2.11	2.45	2.34	2.55	2.47	2.38	P=0.042			
		S.D	0.89	0.92	0.99	1.02	1.01	1.06	0.99	1.02				
	対照園群	n	28	252	301	361	393	417	276	2,028	F=3.735			
		mean	2.54	2.35	2.31	2.44	2.60	2.56	2.52	2.48	P=0.001			
		S.D	1.00	1.07	0.95	1.02	1.07	0.95	0.99	1.01				
食情報の活用	子どもの食に関する情報を、積極的に入手している	モデル園群	n	5	49	62	94	76	104	62	452			
			mean	2.60	2.76	2.42	2.68	2.53	2.64	2.55	2.60			
			S.D	0.89	0.88	1.03	0.94	0.87	0.97	0.95	0.94			
		対照園群	n	28	253	302	364	393	417	276	2,033	F=2.261		
			mean	2.82	2.60	2.49	2.51	2.65	2.50	2.44	2.54	P=0.035		
			S.D	0.98	1.01	0.92	0.93	1.03	0.89	0.96	0.96			

群別年齢間差:  $\chi^2$ 検定 p<0.05のみ表示 (保護者の朝食摂取状況、主食・主菜・副菜の出現状況)

一元配置分散分析 等分散性の検定後、分散分析 p<0.05のみ表示 (食べる行動、作る行動、食情報の活用)

年齢別の群間差: 等分散性の検定後、対応のないt検定 p<0.05のみ表示

表11 保護者の食知識・食態度

				0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	全体	年齢間差	年齢別 群間差
食知識	子どもの適切な食事量を、十分に理解している	モデル園群	n	5	49	62	94	76	105	62	453		
			mean	2.80	3.65	3.65	3.72	3.51	3.71	3.69	3.65		
		S.D	1.30	0.90	0.77	0.82	0.92	0.65	0.86	0.82			
		対照園群	n	28	253	301	364	393	417	275	2,031		
		mean	3.50	3.58	3.51	3.61	3.70	3.62	3.62	3.62	3.61		
		S.D	0.79	0.79	0.85	0.85	0.83	0.84	0.83	0.83	0.83		
食知識	バランスのとれた子どもの食事の与え方を、十分に理解している	モデル園群	n	5	49	62	94	75	105	62	452	F=3.090	4歳児 t=-2.849 P=0.005
			mean	2.40	3.59	3.48	3.47	3.19	3.54	3.47	3.44	P=0.006	
		S.D	0.89	0.81	0.82	0.88	0.80	0.81	0.82	0.84			
		対照園群	n	28	253	301	364	392	417	276	2,031		
		mean	3.46	3.37	3.35	3.34	3.49	3.37	3.40	3.39	3.39		
		S.D	0.84	0.87	0.88	0.86	0.85	0.84	0.87	0.86	0.86		
食知識	子どもの発達に応じた食べ方を、十分に理解している	モデル園群	n	5	49	62	94	76	105	62	453	F=2.310	4歳児 t=-3.070 P=0.002
			mean	2.60	3.49	3.37	3.35	3.07	3.43	3.29	3.32	P=0.033	
		S.D	1.14	0.79	0.96	0.88	0.87	0.82	0.88	0.88	0.88		
		対照園群	n	28	252	302	364	391	415	276	2,028		
		mean	3.54	3.35	3.32	3.29	3.40	3.32	3.29	3.29	3.33		
		S.D	0.69	0.88	0.85	0.87	0.86	0.83	0.86	0.86	0.86		
食態度	子どもの食事に大変関心がある	モデル園群	n	5	49	62	94	76	105	62	453	F=2.335	1歳児 t=2.228 P=0.027
			mean	3.40	4.18	3.97	3.88	3.79	3.75	3.69	3.85	P=0.031	
			S.D	1.52	0.78	0.85	0.83	0.93	0.82	0.86	0.86		
			対照園群	n	28	253	302	364	393	417	276	2,033	
		mean	4.04	3.88	3.91	3.81	3.90	3.71	3.67	3.81	3.81	P=0.000	
		S.D	0.84	0.90	0.85	0.88	0.88	0.84	0.83	0.86	0.86		
	おいしく楽しくきちんと食べることに、とても心がけている	モデル園群	n	5	49	62	94	76	104	62	452		4歳児 t=-2.155 P=0.032
			mean	3.80	3.88	3.92	3.82	3.68	3.66	3.89	3.79		
			S.D	1.30	0.88	0.84	0.76	0.79	0.80	0.77	0.81		
			対照園群	n	28	253	301	362	393	417	276	2,030	
		mean	3.93	3.90	3.85	3.77	3.89	3.78	3.82	3.82	3.83		
		S.D	0.60	0.85	0.77	0.84	0.76	0.84	0.82	0.81	0.81		
食事を作ることが、とても好きだ	モデル園群	n	5	49	62	94	76	105	62	453	F=2.130	4歳児 t=-2.079 P=0.038	
		mean	2.60	3.29	3.31	3.50	3.05	3.41	3.13	3.29	P=0.049		
		S.D	1.67	0.87	1.11	1.02	1.06	1.00	1.14	1.05			
		対照園群	n	28	253	301	364	393	416	275	2,030		
	mean	3.32	3.20	3.18	3.26	3.33	3.25	3.25	3.25	3.25			
	S.D	0.94	1.05	1.04	1.06	1.06	1.06	1.06	1.15	1.07			

群別年齢間差：一元配置分散分析 等分散性の検定後、分散分析 p<0.05のみ表示

年齢別の群間差：等分散性の検定後、対応のないt検定 p<0.05のみ表示

表12 保護者の保育所・地域での食育の現状とニーズ

			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児	計	年齢間差	群間差	
学習の機会や情報の提供の有無	子どもの食に関わる要望を、家庭から保育所に伝える機会(懇談会など)	モデル園群	n	5	49	62	93	75	106	62	452		0歳児 t=-2.315 P=0.027
			mean	2.60	3.45	3.37	3.25	3.20	3.36	3.44	3.32		
			S.D	0.89	1.10	1.07	1.09	1.03	1.00	1.02	1.05		
		対照園群	n	28	252	303	365	395	417	280	2,040		
			mean	3.75	3.48	3.33	3.33	3.36	3.35	3.40	3.37		
			S.D	1.04	1.03	1.05	1.04	1.01	1.00	1.05	1.03		
	園だよりや連絡帳によるお父さんの食の情報(保育所での食の取り組みを含む)	モデル園群	n	5	49	62	93	76	106	62	453	F=2.603	
			mean	3.80	4.41	4.21	3.90	3.93	3.97	3.97	4.03	P=0.017	
			S.D	0.45	0.70	0.81	0.92	0.93	0.88	0.96	0.89		
		対照園群	n	28	253	303	365	394	417	280	2,040	F=6.881	
			mean	4.29	4.28	4.02	3.93	3.93	3.85	3.96	3.98	P=0.000	
			S.D	0.76	0.82	0.91	0.96	0.95	0.93	0.93	0.93		
食品会社、食料品店や外食店からの、子どもの食についての情報	モデル園群	n	5	49	61	93	76	106	62	452			
		mean	2.80	2.57	2.64	2.59	2.54	2.59	2.61	2.59			
		S.D	1.10	0.96	1.02	0.88	0.87	1.02	0.93	0.94			
	対照園群	n	28	253	303	365	393	417	280	2,039			
		mean	2.79	2.53	2.47	2.53	2.67	2.55	2.63	2.57			
		S.D	0.92	0.97	0.95	0.94	0.99	0.89	0.99	0.95			
食料品店や外食店による、栄養面・安全面など、子どもに適したメニュー	モデル園群	n	5	49	62	93	76	105	62	452			
		mean	2.60	2.73	2.58	2.71	2.80	2.77	2.89	2.75			
		S.D	1.14	1.02	1.02	0.89	0.89	0.99	0.91	0.95			
	対照園群	n	28	253	302	361	392	417	277	2,030	F=2.611		
		mean	2.89	2.52	2.68	2.66	2.78	2.67	2.78	2.69	P=0.016		
		S.D	0.92	0.95	0.95	1.00	0.97	0.90	0.97	0.96			
地域での、子どもが食べものの栽培や収穫に関わる機会	モデル園群	n	5	49	62	92	76	105	62	451	F=3.848		
		mean	2.20	1.82	1.92	2.10	2.24	2.40	2.50	2.19	P=0.003		
		S.D	1.30	0.88	0.84	1.01	0.92	1.14	1.05	1.02			
	対照園群	n	28	252	303	365	391	417	280	2,036	F=17.110		
		mean	2.25	1.84	2.03	2.16	2.40	2.47	2.56	2.27	P=0.000		
		S.D	1.08	0.99	0.98	1.00	1.19	1.09	1.14	1.10			
市内で生産された農産物や特産物を食べる機会	モデル園群	n	5	49	62	92	76	105	62	451	F=3.875	4歳児 t=-2.953 P=0.004	
		mean	1.40	1.96	2.03	2.30	2.22	2.59	2.42	2.29	P=0.001		
		S.D	0.89	0.96	1.06	1.05	0.97	1.10	0.93	1.04			
	対照園群	n	28	252	303	363	394	415	276	2,031	F=7.999		
		mean	2.32	2.11	2.22	2.33	2.60	2.54	2.46	2.40	P=0.000		
		S.D	0.94	1.09	0.98	1.07	1.16	1.10	1.08	1.10			
保健所や保健センターによる、子どもの食の情報や、講習会・料理教室などの学習の機会	モデル園群	n	5	49	62	93	76	105	62	452		0歳児 t=-5.117 P=0.000	
		mean	1.00	2.08	1.79	1.81	1.92	1.96	2.23	1.94			
		S.D	0.00	0.93	0.79	0.96	0.84	0.95	0.98	0.92			
	対照園群	n	28	252	303	365	394	416	280	2,038		6歳児 t=2.101 P=0.036	
		mean	2.18	1.92	2.02	1.93	2.05	2.00	1.95	1.99			
		S.D	1.22	1.00	1.00	0.96	1.04	0.95	0.94	0.99			
学習の機会や情報へのニーズ	子どもの食に関わる要望を、家庭から保育所に伝える機会(懇談会など)	モデル園群	n	5	49	62	93	75	106	62	452		
			mean	4.20	3.78	3.79	3.74	3.76	3.56	3.58	3.69		
			S.D	0.84	0.74	0.81	0.87	0.71	0.77	0.80	0.79		
		対照園群	n	28	252	302	364	393	414	280	2,033	F=4.667	
			mean	4.11	3.84	3.71	3.70	3.69	3.56	3.59	3.68	P=0.000	
			S.D	0.69	0.86	0.83	0.86	0.84	0.80	0.86	0.84		
	園だよりや連絡帳によるお父さんの食の情報(保育所での食の取り組みを含む)	モデル園群	n	5	49	62	93	75	106	62	452		
			mean	4.40	4.47	4.45	4.16	4.37	4.12	4.02	4.24		
			S.D	0.55	0.74	0.78	0.81	0.75	0.76	0.74	0.78		
		対照園群	n	28	250	302	365	393	413	280	2,031	F=6.634	
			mean	4.36	4.43	4.26	4.22	4.22	4.14	4.05	4.22	P=0.000	
			S.D	0.73	0.72	0.78	0.81	0.79	0.82	0.79	0.80		
食品会社、食料品店や外食店からの、子どもの食についての情報	モデル園群	n	5	49	62	93	75	106	62	452			
		mean	3.20	3.90	3.90	3.75	3.76	3.71	3.77	3.78			
		S.D	1.48	0.85	0.84	0.89	0.77	0.90	0.82	0.86			
	対照園群	n	28	251	302	363	393	414	280	2,031			
		mean	3.96	3.93	3.80	3.83	3.80	3.74	3.80	3.81			
		S.D	0.69	0.92	0.90	0.90	0.90	0.89	0.81	0.89			
食料品店や外食店による、栄養面・安全面など、子どもに適したメニュー	モデル園群	n	5	49	62	93	75	106	62	452			
		mean	4.20	4.24	4.08	4.00	4.00	3.97	4.08	4.04			
		S.D	0.84	0.80	0.86	0.87	0.81	0.86	0.71	0.83			
	対照園群	n	28	251	302	362	392	414	280	2,029			
		mean	4.18	4.16	4.07	4.02	4.05	4.00	4.01	4.05			
		S.D	0.67	0.88	0.89	0.93	0.90	0.90	0.81	0.89			
地域での、子どもが食べものの栽培や収穫に関わる機会	モデル園群	n	5	49	62	93	75	106	62	452			
		mean	3.40	4.04	3.95	3.90	4.13	4.11	4.00	4.02			
		S.D	1.52	0.89	1.05	0.81	0.91	0.88	0.70	0.88			
	対照園群	n	28	250	302	365	393	415	280	2,033			
		mean	3.96	3.92	3.89	3.99	4.03	4.00	3.96	3.97			
		S.D	0.84	0.87	0.93	0.89	0.89	0.87	0.91	0.89			
市内で生産された農産物や特産物を食べる機会	モデル園群	n	5	49	61	93	75	106	62	451			
		mean	2.60	3.90	3.89	3.81	3.96	3.96	3.85	3.88			
		S.D	1.52	0.82	0.98	0.88	0.94	0.94	0.76	0.91			
	対照園群	n	28	251	302	365	393	415	280	2,034			
		mean	3.82	3.83	3.78	3.88	3.92	3.89	3.88	3.87			
		S.D	0.82	0.93	0.92	0.93	0.91	0.86	0.93	0.91			
保健所や保健センターによる、子どもの食の情報や、講習会・料理教室などの学習の機会	モデル園群	n	5	49	62	93	75	106	62	452	F=2.571		
		mean	3.00	3.86	3.56	3.38	3.69	3.40	3.52	3.53	P=0.019		
		S.D	1.22	0.84	1.10	0.88	0.91	0.87	0.84	0.92			
	対照園群	n	28	251	302	364	392	415	280	2,032			
		mean	3.68	3.61	3.47	3.52	3.57	3.47	3.47	3.52			
		S.D	0.90	0.99	1.01	1.02	0.93	0.96	0.94	0.97			

群別年齢間差:一元配置分散分析 等分散性の検定後、分散分析 p<0.05のみ表示  
年齢別の群間差:等分散性の検定後、対応のないt検定 p<0.05のみ表示

## 子どもの発育・発達診断シート

記入担当者 (①)	②	性別： 男 ・ 女	世帯： 非課税 ・ 課税
生年月日：西暦 ( )年 ( )月 ( )日		クラス： ( ) 歳児クラス	
保育時間：通常( )時( )分～( )時( )分		変則時 1. 無 2. 有 ( )時( )分～( )時( )分	
家族構成：家族 ( )名			
1. 母 2. 父 3. 祖母 4. 祖父 5. 兄 (名) 6. 姉 (名) 7. 弟 (名) 8. 妹 (名) 9. その他			
就業形態： 1) 常勤 2) パートタイム 3) 自営業 4) 内職 5) 不定期 6) その他			
家族の職業：父親 ( ) 母親 ( ) 1) サービス業 2) 自営業 3) 専門技術職 4) 事務職			
5) 技能職・労務職・販売職 6) 自由業 7) 専業主婦 8) 無職 9) 不明 10) その他 ( )			
家族の教育歴：父親 ( ) 母親 ( ) 1) 中卒 2) 高卒 3) 短大卒 4) 大卒以上 5) 不明			
国籍 (日本以外の場合にのみ記入してください)： 父親 ( ) 母親 ( ) 子ども ( )			

### I. 健康状態についてご記入ください。

- 1 現在の身長 ( ) cm
- 2 現在の体重 ( ) kg
- 3 う蝕 1. 有      2. 無
- 4 アトピー性皮膚炎 1. 有      2. 無
- 5 食物アレルギー 1. 有      2. 無
- 6 ぜんそく 1. 有      2. 無
- 7 その他の病気 ( )

### II. 子どもの食べる様子についておたずねします。

次の各項目について、「とてもよくあてはまる」という場合には5に、「まあ、あてはまる」という場合には4に、「どちらともいえない」という場合には3に、「あまりあてはまらない」という場合には2に、「全くあてはまらない」という場合には1に○をしてください。現在の子どもの年齢では該当しない場合にも、1に○をつけてください。

	5 <small>とてもよくあてはまる</small>	4 <small>まあ、あてはまる</small>	3 <small>どちらともいえない</small>	2 <small>あまりあてはまらない</small>	1 <small>全くあてはまらない</small>	
(1) お腹がすくリズムができています	5	4	3	2	1	(1)
(2) 食べたいもの、好きなものが増えています	5	4	3	2	1	(2)
(3) 先生や友達など、一緒に食べたがる	5	4	3	2	1	(3)
(4) 食事づくりや準備にかかわろうとする	5	4	3	2	1	(4)
(5) 食べものを話題にする	5	4	3	2	1	(5)
(6) 食事時の姿勢・マナーが良い	5	4	3	2	1	(6)
(7) よく噛んで食べる	5	4	3	2	1	(7)
(8) スプーンやフォークを上手にを使って食べる	5	4	3	2	1	(8)
(9) 箸を上手にを使って食べる	5	4	3	2	1	(9)
(10) “いただきます”“ごちそうさま”の挨拶を自分から進んでする	5	4	3	2	1	(10)
(11) 食べる量が適切である	5	4	3	2	1	(11)
(12) (11)で「適切でない」と回答した子どもの食べる量は次のいずれですか。						(12)
1. 多すぎる    2. 少なすぎる    3. その他 ( )						



## IV. 他の子どもとのかかわりについてお答えください。(1歳未満は1～5のみ、1歳以上は全項目)

他の子どもとかかわっているとき、次の項目について「いつもある」場合には4に、「時々ある」場合には3に、「ない」場合には2に、「不明、わからない」場合には1のいずれかを選んで○をしてください。

項目	いつも	時々	ない	不明	特記事項
1 他の子に関心がある	4	3	2	1	
2 他の子の関心を引くような行動をする	4	3	2	1	
3 新しい場面にすぐ慣れる	4	3	2	1	
4 外からの刺激ですぐに注意がそれる	4	3	2	1	
5 よく泣く	4	3	2	1	
6 他の子を見無視する	4	3	2	1	
7 ものをとりあげる	4	3	2	1	
8 乱暴する	4	3	2	1	
9 他の子の活動のじゃまをする	4	3	2	1	
10 自分が仲間に入れない	4	3	2	1	
11 友達を仲間に入れない	4	3	2	1	
12 すぐに一緒に遊ぶことに飽きる	4	3	2	1	
13 他の子のことは気にせず自分のしたい事はする	4	3	2	1	
14 自慢する	4	3	2	1	
15 他の子に大声でどなる	4	3	2	1	
16 他の子たちが一緒に遊ぶことをじゃまする	4	3	2	1	
17 自分が中心になるようにかかわる	4	3	2	1	
18 他の子に従うようにかかわる	4	3	2	1	
19 他の子と一緒に遊んで迷惑なことをする	4	3	2	1	
20 他の子と一緒に遊んでいじめる	4	3	2	1	

## V. 多動性・衝動性 満3歳以上の子どもにお答えください。

現在、もしくは過去6か月以内の状態について、以下の項目に「確かにあてはまる」という場合には4に、「ややあてはまる」という場合には3に、「あまりあてはまらない」という場合には2に、「全くあてはまらない」という場合には1に○をしてください。

項目	確かにあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	特記事項
1 集中力がなく、一つの事に注意が持続しない。	4	3	2	1	
2 じっと座ってられない、落ち着きがない、または多動である	4	3	2	1	
3 衝動的によく考えずに行動する	4	3	2	1	
4 短気、かんしゃくを起こしやすい	4	3	2	1	
5 とても騒がしい	4	3	2	1	

### VI. 気になる行動（1歳未満は1～12のみ、1歳以上は全項目）

次のような行動や様子について、気になることはありますか。「いつもある」場合には4に、「時々ある」場合には3に、「ない」場合には2に、「不明、わからない」場合には1のいずれかを選んで○をしてください。

項目	いつも	時々	ない	不明	特記事項
1 生活リズムの混乱	4	3	2	1	
2 音に対する反応の異常	4	3	2	1	
3 視力の問題	4	3	2	1	
4 吐きやすい	4	3	2	1	
5 ひきつけ	4	3	2	1	
6 歩行の遅れ	4	3	2	1	
7 手指の動きが鈍い	4	3	2	1	
8 人見知り	4	3	2	1	
9 泣きぐせ	4	3	2	1	
10 食欲不振	4	3	2	1	
11 かんしゃく	4	3	2	1	
12 甘え	4	3	2	1	
13 内気	4	3	2	1	
14 孤立	4	3	2	1	
15 多動	4	3	2	1	
16 けんかが多い	4	3	2	1	
17 反抗がひどい	4	3	2	1	
18 運動嫌い	4	3	2	1	
19 言葉の遅れへの対応	4	3	2	1	
20 神経質	4	3	2	1	
21 疲れやすい	4	3	2	1	
22 夜尿	4	3	2	1	
23 頻尿	4	3	2	1	
24 しゃぶり癖	4	3	2	1	
25 オナニー	4	3	2	1	
26 チック	4	3	2	1	
27 自閉的行動	4	3	2	1	
28 ①あやしても笑わない	4	3	2	1	
29 ②おとなしい	4	3	2	1	
30 ③非常に敏感だったりして育て難い	4	3	2	1	
31 ④母親や世話をしてくれる人に関心を示さない	4	3	2	1	
32 ⑤人見知り、後追いがない	4	3	2	1	
33 ⑥動きが激しい（多動）	4	3	2	1	
34 ⑦視線が合わない	4	3	2	1	
35 ⑧名前を呼んでも振り向かない	4	3	2	1	
36 ⑨身近にある特定のものに興味を集中させる	4	3	2	1	
37 ⑩いたずらが激しい	4	3	2	1	
38 ⑪どこへでも行ってしまう	4	3	2	1	
39 ⑫物をきちんと並べる等の奇妙な癖がみられる	4	3	2	1	
40 ⑬同じ行動をよく返す（常動的行動）	4	3	2	1	
41 ⑭子どもや大人の身振りをまねしない	4	3	2	1	
42 ⑮ことばの遅れ	4	3	2	1	
43 ⑯自分勝手な行動が多い	4	3	2	1	
44 ⑰やりたいことを禁止されるとパニックになる	4	3	2	1	
45 ⑱友達に対して関心を示さない	4	3	2	1	
46 ⑲生活習慣の自立がおくれる	4	3	2	1	

### VII. お子さんについて何か気になることがありましたら書いてください。