

厚生労働科学研究費補助金  
子ども家庭総合研究事業

健やか親子21の推進のための乳幼児健診等の  
機会を活用した家族の望ましい健康生活習慣形式に  
関する研究  
( H16-子ども-003 )

平成17年度総括・分担研究報告書

主任研究者 水嶋 春朔

平成18(2006)年3月

## 目 次

### I. 総括研究報告

健やか親子21の推進のための乳幼児健診等の機会を活用した

家族の望ましい健康生活習慣形式に関する研究

水嶋 春朔..... 1

資料 I. 単純集計結果 ..... 5

資料 II. アンケート調査票 ..... 32

### II. 分担研究報告

乳幼児健診等の母子保健事業に参加する母親の食習慣の実態

武見 ゆかり..... 48

# I. 総括研究報告

厚生労働科学研究費補助金(子ども家庭総合研究事業)  
総括研究報告書

健やか親子21の推進のための乳幼児健診等の機会を活用した  
家族の望ましい健康生活習慣形成に関する研究

主任研究者 水嶋 春朔 国立保健医療科学院 人材育成部

研究要旨：

妊娠あるいは育児中の両親の特徴的生活習慣を把握するための食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などに関する妥当性の高い質問票（各時期用4頁）を用い、10自治体の協力を得て、平成18年1、2、3月に実施される母子健康手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）時に合計2675名（母子保健手帳交付時71名、3ヶ月児健診時574名、1歳6ヶ月児健診時1080名、3歳児健診時950名）を対象に調査を実施し、ベースライン調査データとして把握を行った。父親と母親において回答傾向に差がみられるものとして、健康状態がとてもよい(母<父)、妊娠・出産／育児に対する不安や悩みがある(母>父)、パートナーの協力的に相談にのってくれない(母>父)、喫煙率(母<父)、食生活がいつも楽しい(母>父)、睡眠の質が非常によい(母<父)、ストレスを感じる事がたびたびあった(母>父)などがあつた。育児に関する負担は、母親が主に背負っており、パートナーの協力的な関与が少ないという状況があきらかとなつた。

特に喫煙に関しては、喫煙率は、母子手帳（母5.6%、父54.9%）、3ヶ月（母7.5、父44.4）、1歳6ヶ月（母19.8、父52.4）、3歳（母22.4、父52.5）で、育児中の母親の喫煙率は子どもの年齢があがるにつれて上昇し、父親は約半数が喫煙をしていた。乳幼児突然死症候群や誤飲の予防に関連して、室内喫煙の危険は明らかであるにも係らず、喫煙者が比較的多いことが明らかになった。健全な養育環境の整備の一環として、母子保健事業を通して、室内禁煙、親の禁煙支援につながるようなアプローチが必要である。

分担研究者氏名・所属機関名・職名

武見ゆかり・女子栄養大学栄養学部  
・教授

土井由利子・国立保健医療科学院  
疫学部・室長

研究協力者氏名・所属機関名・職名

佐藤加代子・国立保健医療科学院  
生涯健部・室長

齋藤陽子・国立保健医療科学院  
人材育成部・研究生

A. 研究目的

健やか親子21は、安心して子どもを産み、健やかに育てることの基礎となる少子化対策としての意義に加え、少子・高齢社会において、国民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を図るための国民

の健康づくり運動（健康日本21）の一環となるものである。

大切な子どもが健やかに育っていくには、両親を中心とした子どもの家族が健やかな生活習慣を保持増進していることが重要である。また育児を担う世代の両親は、妊娠、出産、育児の過程において、子どものために自分の健康や生活習慣に関心を向ける機会となることが多い。母子保健事業の対象児の両親を対象とした生活習慣の把握は、健全な養育環境を整備する上でも重要であり、また必要な健康習慣形成のためのアプローチを展開するための契機ともなる。

本研究では、母子保健事業である母子健康手帳交付、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）の機会を活用した子どもの両親などの家族の健康習慣を把握し、よい健康習慣の形成に寄与する手法を開発し、9割以上の高い参加率がある母子保健事業を活用したポピュレーション・ストラテジーとしての有効性を評価するものである。

## B. 研究方法

### (1) ベースライン調査

3年計画の2年目の本年は、16年度に開発した妥当性の高い簡易な生活習慣に関する質問票を用い、10自治体、地域住民の協力を得て、母子健康手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）に参加する総計2675人の妊婦あるいは児の親を対象に自記式調査を実施し、育児中の親の食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などについてベースライン調査データとして把握を行った。

### (2) 健康教育教材の開発・評価（介入研究）

昨年度の集計解析結果を踏まえて、ニーズの高い健康な生活習慣形成に関する健康教育を行うための健康教育の視聴覚教材の（DVD・ビデオ）の開発を行った。

タイトル： ママとパパの健やかな生活習慣  
～大切な子供のために～

内容： 健康な生活習慣形成に関する  
アドバイス（育児・ストレス・  
睡眠／禁煙／食事・食育）

時間：8分程度

（制作協力：日本家族計画協会）

追跡対象集団の一部（各200名程度；地域集団間の特性を考慮して、各集団において3ヶ月間調査する際に最後の月の受診者に対して健康教育を実施）に対して、開発した健康教育教材による健康教育を母子健康手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診）時に実施し、生活習慣への影響、健康教育の効果について、次回の乳幼児健診時に質問票によって、健康教育を特別にしていない対照群と比較検討し、評価する。

質問票の配布、記入依頼は、母子健康手帳交付時は、窓口訪問時に担当者が口頭および調査説明書と依頼書と質問票を手渡しし、乳幼児健診においては、市の健診用問診票などの郵送封筒に調査説明書と依頼書と質問票を同封した。

尚、研究計画について、疫学研究に関する倫理指針（平成14年文部科学省・厚生労働省告示第2号）に遵守し、平成16年度、国立保健医療科学院の研究倫理審査委員会において承認を受けた。

### C. 研究結果

回答者数は合計2675名。母子保健手帳交付時71名、3ヶ月児健診時574名、1歳6ヶ月児健診時1080名、3歳児健診時950名。回答した両親の年代(3ヶ月児)は、母:10代0.7%、20代31.4%、30代64.9%、40代3.0%、父:10代0.4%、20代23.3%、30代67.6%、40代8.7%であった。

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母子手帳(母21.1%、父38.0%)、3ヶ月(母30.3、父26.3)、1歳6ヶ月(母26.5、父21.4)、3歳(母28.5、父22.4)と母親は増加傾向、父親は低下傾向にあった。妊娠・出産/育児に対する不安や悩みについて「とてもある・ややある」と回答した割合は母子手帳(母64.7%、父39.4%)、3ヶ月(母36.3、父17.8)、1歳6ヶ月(母36.1、父16.8)3歳(母41.0、父20.5)、パートナーが協力的に相談にのってくれるかという問に対して「まったくのってくれない・あまりのってくれない」と回答した者は母子手帳(母9.9%、父1.4%)、3ヶ月(母5.7、父2.4)、1歳6ヶ月(母9.7、父3.4)3歳(母9.6、父5.0)と、妊娠・育児の不安は母親の3~4割が感じ、パートナーの協力が得られないものが1割近くいた。また、不安や悩みを相談する相手が「まったく・あまりいない」を回答した母の割合は、母子手帳8.5%、3ヶ月3.8%、1歳6ヶ月6.9%、3歳6.0%であった。喫煙率は、母子手帳(母5.6%、父54.9%)、3ヶ月(母7.5、父44.4)、1歳6ヶ月(母19.8、父52.4)、3歳(母22.4、父52.5)で、育児中の母親の喫煙率は子どもの年齢があがるにつれて上昇し、父親は約半数が喫煙をし

ていた。食生活が「いつも楽しい」と回答した割合は、母子手帳(母47.9%、父57.7%)、3ヶ月(母57.8、父48.4)、1歳6ヶ月(母53.0、父43.9)、3歳(母53.5、父41.6)であった。睡眠の質は「非常によい」と回答したものは、母子手帳(母14.1%、父23.%)、3ヶ月(母14.8、父18.3)、1歳6ヶ月(母12.7、父18.9)、3歳(母14.1、父18.7)であった。ストレスを感じる事が「たびたびあった」ものは、母子手帳(母28.2%、父22.5%)、3ヶ月(母22.6、父19.5)、1歳6ヶ月(母29.4、父17.0)、3歳(母30.0、父21.6)と、母親において高くなる傾向にあった。

### D. 考察

父親と母親において回答傾向に差がみられるものとして、健康状態がとてもよい(母<父)、妊娠・出産/育児に対する不安や悩みがある(母>父)、パートナーの協力的に相談にのってくれない(母>父)、喫煙率(母<父)、食生活がいつも楽しい(母>父)、睡眠の質が非常によい(母<父)、ストレスを感じる事がたびたびあった(母>父)などがあった。育児に関する負担は、母親が主に背負っており、パートナーの協力的な関与が少ないという状況があきらかとなった。

特に喫煙に関しては、喫煙率は、母子手帳(母5.6%、父54.9%)、3ヶ月(母7.5、父44.4)、1歳6ヶ月(母19.8、父52.4)、3歳(母22.4、父52.5)で、育児中の母親の喫煙率は子どもの年齢があがるにつれて上昇し、父親は約半数が喫煙をしていた。乳幼児突然死症候群や誤飲の予防に関連して、室内喫煙の危険は明らかであるにも係らず、喫煙者が比較

的多いことが明らかになった。健全な養育環境の整備の一環として、母子保健事業を通して、室内禁煙、親の禁煙支援につながるようなアプローチが必要である。昨年度の集計解析結果を踏まえて、ニーズの高い健康な生活習慣形成に関する健康教育を行うための健康教育の視聴覚教材の「ママとパパの健やかな生活習慣～大切な子供のために～」(DVD・ビデオ)(制作協力：日本家族計画協会)の開発を行った。健康な生活習慣形成(育児・ストレス・睡眠/禁煙/食事・食育)に関する内容である。17年度の対象の一部に対して、乳幼児健診の待合の時間などに放映している。18年度は、ビデオをみた群と見ていない群における知識・意識・実行レベルの差異を検証していく予定である。

なし

## E. 結論

妊娠あるいは育児中の両親の特徴的な生活習慣を把握するための食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などに関するベースライン調査を実施し、親の健康状態、喫煙、睡眠などの状況が把握された。乳幼児健診参加者などに対する健康な生活習慣形成に関する効果的なアプローチ方法の開発が必要である。

## F. 健康危険情報

なし

## G. 研究発表

なし

## H. 知的財産権の出願・登録状況

## 資料 I . 単純集計結果

表 1 背景

### 1. 記入者

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
母親	68	95.8%	553	96.3%	1035	95.8%	907	95.5%
父親	2	2.8%	12	2.1%	25	2.3%	21	2.2%
そのほか	0	0.0%	0	0.0%	4	0.4%	2	0.2%
無回答	1	1.4%	9	1.6%	16	1.5%	20	2.1%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

### 2. 幼稚園もしくは保育所に通っていますか？

	3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%
幼稚園	4	0.7%	8	0.7%	26	2.7%
保育所	12	2.1%	165	15.3%	227	23.9%
通っていない	536	93.4%	875	81.0%	674	70.9%
無回答	22	3.8%	32	3.0%	23	2.4%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	574	100%	1080	100%	950	100%

### 3. 何人目のお子さんですか

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
1人中／1人目	19	26.8%	169	29.4%	387	35.8%	231	24.3%
2人中／1人目	0	0.0%	2	0.3%	31	2.9%	210	22.1%
2人中／2人目	17	23.9%	197	34.3%	386	35.7%	314	33.1%
3人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	5	0.5%
3人中／2人目	0	0.0%	1	0.2%	16	1.5%	42	4.4%
3人中／3人目	3	4.2%	42	7.3%	104	9.6%	60	6.3%
4人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
4人中／2人目	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	2	0.2%
4人中／3人目	0	0.0%	0	0.0%	3	0.3%	7	0.7%
4人中／4人目	0	0.0%	4	0.7%	12	1.1%	10	1.1%
5人中／5人目	0	0.0%	0	0.0%	3	0.3%	0	0.0%
無回答	2	2.8%	7	1.2%	16	1.5%	8	0.8%
不明	30	42.3%	152	26.0%	120	11.0%	61	6.2%
計	71	100%	574	99%	1080	100%	950	100%



#### 4. 対象者数と両親の年代

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親の年代	1. 20歳未満	0	0.0%	4	0.7%	6	0.6%	1	0.1%
	2. 20歳代	36	45.1%	180	31.4%	345	31.9%	230	24.2%
	3. 30歳代	33	33.8%	372	64.8%	680	63.0%	664	69.9%
	4. 40歳以上	2	2.8%	17	3.0%	41	3.8%	50	5.3%
	無回答	0	0.0%	1	0.2%	8	0.7%	5	0.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	0.0%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親の年代	1. 20歳未満	0	0.0%	2	0.3%	4	0.4%	0	0.0%
	2. 20歳代	24	29.6%	129	22.5%	236	21.9%	126	13.3%
	3. 30歳代	40	45.1%	374	65.2%	656	60.7%	605	63.7%
	4. 40歳以上	6	5.6%	48	8.4%	126	11.7%	149	15.7%
	無回答	1	1.4%	21	3.7%	58	5.4%	70	7.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	82%	574	100%	1080	100%	950	100%

#### 5. 現在の妊娠週数 (母子手帳交付時)

	N	%
0～5週	0	0.0%
5～10週	27	38.0%
10～15週	37	52.1%
15～20週	4	5.6%
20～25週	1	1.4%
25～30週	0	0.0%
30～35週	0	0.0%
35週～	0	0.0%
無回答	2	2.8%
不明	0	0.0%
計	71	100%

#### 6. 出産予定日 (母子手帳交付時)

	N	%
平成18年1月	0	0.0%
平成18年2月	0	0.0%
平成18年3月	0	0.0%
平成18年4月	0	0.0%
平成18年5月	2	2.8%
平成18年6月	1	1.4%
平成18年7月	10	14.1%
平成18年8月	31	43.7%
平成18年9月	25	35.2%
平成18年10月	2	2.8%
平成18年11月	0	0.0%
平成18年12月	0	0.0%
無回答	0	0.0%
不明	0	0.0%
計	71	100%

表 2. 健康状態などについて

2-1(1). あなたの健康状態はいかがですか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. とても良い	15	21.1%	174	30.3%	286	26.5%	271	28.5%
	2. 良い	45	63.4%	364	63.4%	701	64.9%	605	63.7%
	3. あまり良くない	8	11.3%	30	5.2%	85	7.9%	61	6.4%
	4. 良くない	3	4.2%	5	0.9%	5	0.5%	9	0.9%
	無回答	0	0.0%	1	0.2%	3	0.3%	4	0.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. とても良い	27	38.0%	151	26.3%	231	21.4%	213	22.4%
	2. 良い	36	50.7%	303	52.8%	611	56.6%	534	56.2%
	3. あまり良くない	6	8.5%	29	5.1%	69	6.4%	59	6.2%
	4. 良くない	0	0.0%	2	0.3%	8	0.7%	7	0.7%
	無回答	2	2.8%	89	15.5%	161	14.9%	137	14.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

2-1(2). 妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	1	1.4%	45	7.8%	91	8.4%	73	7.7%
	2. あまりない	24	33.8%	320	55.7%	597	55.3%	483	50.8%
	3. ややある	41	57.7%	199	34.7%	362	33.5%	350	36.8%
	4. とてもある	5	7.0%	9	1.6%	28	2.6%	40	4.2%
	無回答	0	0.0%	1	0.2%	2	0.2%	4	0.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったくない	11	15.5%	84	14.6%	153	14.2%	128	13.5%
	2. あまりない	27	38.0%	290	50.5%	560	51.9%	468	49.3%
	3. ややある	25	35.2%	95	16.6%	168	15.6%	179	18.8%
	4. とてもある	3	4.2%	7	1.2%	13	1.2%	16	1.7%
	無回答	5	7.0%	98	17.1%	186	17.2%	159	16.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(3). 不安や悩みを相談する相手がいいますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	0	0.0%	2	0.3%	8	0.7%	1	0.1%
	2. あまりいない	6	8.5%	20	3.5%	67	6.2%	56	5.9%
	3. 少しいる	41	57.7%	320	55.7%	623	57.7%	523	55.1%
	4. 多くいる	24	33.8%	230	40.1%	378	35.0%	361	38.0%
	無回答	0	0.0%	2	0.3%	4	0.4%	9	0.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったくない	4	5.6%	6	1.0%	25	2.3%	27	2.8%
	2. あまりいない	11	15.5%	65	11.3%	144	13.3%	124	13.1%
	3. 少しいる	43	60.6%	284	49.5%	523	48.4%	449	47.3%
	4. 多くいる	8	11.3%	115	20.0%	193	17.9%	166	17.5%
	無回答	5	7.0%	104	18.1%	195	18.1%	184	19.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(4). パートナーは、協力的に、相談にのってくれますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくのってくれない	1	1.4%	6	1.0%	25	2.3%	18	1.9%
	2. あまりのってくれない	6	8.5%	27	4.7%	80	7.4%	73	7.7%
	3. ややのってくれる	19	26.8%	200	34.8%	400	37.0%	353	37.2%
	4. とてものってくれる	45	63.4%	330	57.5%	541	50.1%	450	47.4%
	無回答	0	0.0%	11	1.9%	34	3.1%	56	5.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったくのってくれない	0	0.0%	2	0.3%	8	0.7%	5	0.5%
	2. あまりのってくれない	1	1.4%	12	2.1%	29	2.7%	43	4.5%
	3. ややのってくれる	18	25.4%	140	24.4%	286	26.5%	271	28.5%
	4. とてものってくれる	42	59.2%	214	37.3%	392	36.3%	329	34.6%
	無回答	10	14.1%	206	35.9%	365	33.8%	302	31.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	0%	1080	100%	950	100%

2-(5). パートナーは、育児に参加していますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく参加しない	6	1.0%	21	1.9%	16	1.7%
	2. あまり参加してくれない	16	2.8%	72	6.7%	68	7.2%
	3. やや参加している	226	39.4%	451	41.8%	377	39.7%
	4. とても参加している	314	54.7%	506	46.9%	435	45.8%
	無回答	12	2.1%	30	2.8%	54	5.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったく参加しない	1	0.2%	6	0.6%	7	0.7%
	2. あまり参加してくれない	18	3.1%	30	2.8%	39	4.1%
	3. やや参加している	140	24.4%	309	28.6%	279	29.4%
	4. とても参加している	214	37.3%	383	35.5%	338	35.6%
	無回答	201	35.0%	352	32.6%	287	30.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(6). お子さんが誤飲しないように気をつけていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく気をつけていない	7	1.2%	2	0.2%	7	0.7%
	2. あまり気をつけていない	44	7.7%	40	3.7%	61	6.4%
	3. やや気をつけている	218	38.0%	454	42.0%	394	41.5%
	4. とても気をつけている	302	52.6%	581	53.8%	482	50.7%
	無回答	3	0.5%	3	0.3%	6	0.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったく気をつけていない	14	2.4%	10	0.9%	19	2.0%
	2. あまり気をつけていない	55	9.6%	58	5.4%	87	9.2%
	3. やや気をつけている	171	29.8%	358	33.1%	319	33.6%
	4. とても気をつけている	216	37.6%	429	39.7%	330	34.7%
	無回答	118	20.6%	225	20.8%	195	20.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(7). お子さんが転落や転倒しないように気をつけていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく気をつけていない	1	0.2%	1	0.1%	3	0.3%
	2. あまり気をつけていない	20	3.5%	36	3.3%	45	4.7%
	3. やや気をつけている	194	33.8%	493	45.6%	479	50.4%
	4. とても気をつけている	357	62.2%	546	50.6%	418	44.0%
	無回答	2	0.3%	4	0.4%	5	0.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. まったく気をつけていない	5	0.9%	10	0.9%	7	0.7%
	2. あまり気をつけていない	27	4.7%	49	4.5%	70	7.4%
	3. やや気をつけている	144	25.1%	386	35.7%	350	36.8%
	4. とても気をつけている	279	48.6%	412	38.1%	327	34.4%
	無回答	119	20.7%	223	20.6%	196	20.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(8). お子さんの健診や予防接種を定期的に受けていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
	1. 定期的にうけている	456	79.4%	669	61.9%	527	55.5%
	2. だいたい受けている	86	15.0%	348	32.2%	360	37.9%
	3. あまり受けていない	9	1.6%	52	4.8%	47	4.9%
	4. まったく受けていない	15	2.6%	6	0.6%	9	0.9%
	無回答	8	1.4%	5	0.5%	7	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	574	100%	1080	100%	950	100%

2-(9). 過去5年間に健康診断(内科)を何回受けたことがありますか(3・4ヶ月児健診以外)

		母子保健手帳交付時		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. 5回以上	12	16.9%	129	11.9%	146	15.4%
	2. 3-4回	14	19.7%	209	19.4%	157	16.5%
	3. 1-2回	30	42.3%	396	36.7%	312	32.8%
	4. 0回	15	21.1%	329	30.5%	313	32.9%
	無回答	0	0.0%	17	1.6%	22	2.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. 5回以上	36	50.7%	423	39.2%	378	39.8%
	2. 3-4回	15	21.1%	161	14.9%	120	12.6%
	3. 1-2回	9	12.7%	124	11.5%	121	12.7%
	4. 0回	5	7.0%	73	6.8%	66	6.9%
	無回答	6	8.5%	299	27.7%	265	27.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	1080	100%	950	100%

2-(10). 定期的に医療機関(産婦人科)で妊婦健診を受けていますか(母子手帳交付時)

		母子保健手帳交付時	
		N	%
母親	1. まったくうけていない	1	1.4%
	2. うけたことがある	1	1.4%
	3. 定期的にうけている	68	95.8%
	無回答	1	1.4%
	不明	0	0.0%
	計	71	100%
父親	1. まったくうけていない	6	8.5%
	2. うけたことがある	0	0.0%
	3. 定期的にうけている	6	8.5%
	無回答	59	83.1%
	不明	0	0.0%
	計	71	100%

2-(11). お子さんは仰向け寝ですか

2-(12). お子さんの栄養は母乳ですか、粉ミルクですか

		3・4ヶ月児健診	
		N	%
母親	1. いつも仰向け寝	522	90.9%
	2. だいたい仰向け寝	41	7.1%
	3. だいたいうつ伏せ寝	4	0.7%
	4. いつもうつ伏せ寝	7	1.2%
	無回答	0	0.0%
	不明	0	0.0%
計	574	100%	
父親	1. いつも仰向け寝	31	5.4%
	2. だいたい仰向け寝	6	1.0%
	3. だいたいうつ伏せ寝	0	0.0%
	4. いつもうつ伏せ寝	0	0.0%
	無回答	537	93.6%
	不明	0	0.0%
計	574	100%	

		3・4ヶ月児健診	
		N	%
母親	1. いつも母乳	280	48.8%
	2. だいたい母乳	127	22.1%
	3. だいたい粉ミルク	57	9.9%
	4. いつも粉ミルク	109	19.0%
	無回答	1	0.2%
	不明	0	0.0%
計	574	100%	
父親	1. いつも母乳	18	3.1%
	2. だいたい母乳	9	1.6%
	3. だいたい粉ミルク	1	0.2%
	4. いつも粉ミルク	3	0.5%
	無回答	543	94.6%
	不明	0	0.0%
計	574	100%	

表 3. 喫煙と飲酒について

3-1(1). 喫煙をしますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. もともと吸わない	36	50.7%	407	70.9%	665	61.6%	584	61.5%
	2. 毎日吸う	4	5.6%	38	6.6%	196	18.1%	194	20.4%
	3. 時々吸う日がある	0	0.0%	5	0.9%	18	1.7%	19	2.0%
	4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	31	43.7%	122	21.3%	198	18.3%	150	15.8%
	(1)妊娠以前にやめた	15	48.4%	62	50.8%	78	39.4%	69	46.0%
	(2)妊娠してからやめた	15	48.4%	58	47.5%	102	51.5%	74	49.3%
	(3)出産してからやめた	—	—	3	2.5%	17	8.6%	5	3.3%
	無回答	0	0.0%	2	0.3%	3	0.3%	3	0.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. もともと吸わない	19	26.8%	223	38.9%	313	29.0%	251	26.4%
	2. 毎日吸う	37	52.1%	235	40.9%	530	49.1%	476	50.1%
	3. 時々吸う日がある	2	2.8%	20	3.5%	36	3.3%	23	2.4%
	4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	13	18.3%	85	14.8%	131	12.1%	134	14.1%
	(1)妊娠以前にやめた	2	15.4%	42	49.4%	55	42.0%	36	26.9%
	(2)妊娠してからやめた	10	76.9%	21	24.7%	15	11.5%	17	12.7%
	(3)出産してからやめた	—	—	15	17.6%	41	31.3%	44	32.8%
	無回答	0	0.0%	11	1.9%	70	6.5%	66	6.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

3-1(2). アルコールを飲みますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. もともと飲まない	25	35.2%	230	40.1%	341	31.6%	303	31.9%
	2. 毎日飲む	0	0.0%	16	2.8%	85	7.9%	69	7.3%
	3. 時々飲む日がある	3	4.2%	165	28.7%	466	43.1%	455	47.9%
	4. 以前は飲んでしたが 1ヶ月以上飲んでいな	42	59.2%	158	27.5%	153	14.2%	104	10.9%
	無回答	1	1.4%	5	0.9%	35	3.2%	19	2.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
	父親	1. もともと飲まない	10	14.1%	103	17.9%	165	15.3%	158
2. 毎日飲む		24	33.8%	157	27.4%	375	34.7%	323	34.0%
3. 時々飲む日がある		34	47.9%	294	51.2%	466	43.1%	399	42.0%
4. 以前は飲んでしたが 1ヶ月以上飲んでいな		3	4.2%	6	1.0%	11	1.0%	8	0.8%
無回答		0	0.0%	14	2.4%	63	5.8%	62	6.5%
不明		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計		71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

表 4. 過去 1ヶ月間の食生活について

4-(1). 楽しい食事をしていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. いつも楽しい	34	47.9%	332	57.8%	572	53.0%	508	53.5%
	2. 時々楽しい	25	35.2%	200	34.8%	400	37.0%	355	37.4%
	3. あまり楽しくない	7	9.9%	34	5.9%	60	5.6%	60	6.3%
	4. 楽しくない	5	7.0%	3	0.5%	15	1.4%	4	0.4%
	無回答	0	0.0%	5	0.9%	33	3.1%	23	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. いつも楽しい	41	57.7%	278	48.4%	474	43.9%	395	41.6%
	2. 時々楽しい	20	28.2%	151	26.3%	320	29.6%	302	31.8%
	3. あまり楽しくない	3	4.2%	21	3.7%	47	4.4%	47	4.9%
	4. 楽しくない	1	1.4%	2	0.3%	9	0.8%	9	0.9%
	無回答	6	8.5%	122	21.3%	230	21.3%	197	20.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4-(2). あなたは朝食を食べていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	54	76.1%	452	78.7%	845	78.2%	767	80.7%
	2. 週4,5回	4	5.6%	34	5.9%	65	6.0%	39	4.1%
	3. 週2,3日	2	2.8%	30	5.2%	49	4.5%	49	5.2%
	4. 週1日程度	0	0.0%	6	1.0%	6	0.6%	7	0.7%
	5. ほとんど食べない	11	15.5%	48	8.4%	85	7.9%	68	7.2%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	30	2.8%	20	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%	
父親	1. ほぼ毎日	36	50.7%	291	50.7%	525	48.6%	464	48.8%
	2. 週4,5回	5	7.0%	33	5.7%	64	5.9%	41	4.3%
	3. 週2,3日	4	5.6%	37	6.4%	63	5.8%	76	8.0%
	4. 週1日程度	4	5.6%	12	2.1%	19	1.8%	24	2.5%
	5. ほとんど食べない	18	25.4%	87	15.2%	194	18.0%	157	16.5%
	無回答	4	5.6%	114	19.9%	215	19.9%	188	19.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%	



4-(3). 夕食を家族そろって食べることはどのくらいありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	46	64.8%	286	49.8%	502	46.5%	417	43.9%
	2. 週4、5日	9	12.7%	73	12.7%	150	13.9%	115	12.1%
	3. 週2、3日	6	8.5%	143	24.9%	272	25.2%	265	27.9%
	4. 週1日程度	7	9.9%	52	9.1%	96	8.9%	112	11.8%
	5. ほとんどない	2	2.8%	15	2.6%	30	2.8%	19	2.0%
	無回答	1	1.4%	5	0.9%	30	2.8%	22	2.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	42	59.2%	219	38.2%	376	34.8%	292	30.7%
	2. 週4、5日	8	11.3%	62	10.8%	138	12.8%	94	9.9%
	3. 週2、3日	8	11.3%	124	21.6%	244	22.6%	252	26.5%
	4. 週1日程度	7	9.9%	42	7.3%	78	7.2%	102	10.7%
	5. ほとんどない	2	2.8%	10	1.7%	24	2.2%	20	2.1%
	無回答	4	5.6%	117	20.4%	220	20.4%	190	20.0%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4-(4). 主食、主菜、副菜のそろった食事をとっていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	29	40.8%	208	36.2%	431	39.9%	413	43.5%
	2. 週4,5回	27	38.0%	274	47.7%	466	43.1%	393	41.4%
	3. 週2,3日	5	7.0%	56	9.8%	70	6.5%	61	6.4%
	4. 週1日程度	5	7.0%	24	4.2%	64	5.9%	49	5.2%
	5. ほとんどない	5	7.0%	8	1.4%	14	1.3%	11	1.2%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	35	3.2%	23	2.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	21	29.6%	183	31.9%	353	32.7%	311	32.7%
	2. 週4,5回	26	36.6%	183	31.9%	342	31.7%	313	32.9%
	3. 週2,3日	10	14.1%	55	9.6%	64	5.9%	56	5.9%
	4. 週1日程度	6	8.5%	28	4.9%	73	6.8%	63	6.6%
	5. ほとんどない	4	5.6%	7	1.2%	18	1.7%	12	1.3%
	無回答	4	5.6%	118	20.6%	230	21.3%	195	20.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4-(5). ごはん(お米)を食べることはどのくらいありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	13	18.3%	65	11.3%	183	16.9%	165	17.4%
	2. 日に2食	44	62.0%	375	65.3%	678	62.8%	616	64.8%
	3. 日に1食	10	14.1%	125	21.8%	172	15.9%	142	14.9%
	4. ご飯を食べない日が週半分程度	2	2.8%	5	0.9%	11	1.0%	4	0.4%
	5. ほとんど食べない	2	2.8%	1	0.2%	6	0.6%	2	0.2%
	無回答	0	0.0%	3	0.5%	30	2.8%	21	2.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. 日に3食	12	16.9%	65	11.3%	193	17.9%	155	16.3%
	2. 日に2食	38	53.5%	310	54.0%	523	48.4%	484	50.9%
	3. 日に1食	16	22.5%	73	12.7%	131	12.1%	110	11.6%
	4. ご飯を食べない日が週半分程度	1	1.4%	7	1.2%	8	0.7%	6	0.6%
	5. ほとんど食べない	0	0.0%	2	0.3%	1	0.1%	2	0.2%
	無回答	4	5.6%	117	20.4%	224	20.7%	193	20.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4-(6). 魚、肉、卵、大豆製品などを主材料とする主菜を食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	13	18.3%	80	13.9%	212	19.6%	168	17.7%
	2. 日に2食	32	45.1%	274	47.7%	540	50.0%	489	51.5%
	3. 日に1食	22	31.0%	209	36.4%	283	26.2%	260	27.4%
	4. 主菜を食べない日が週半分程度	3	4.2%	6	1.0%	11	1.0%	11	1.2%
	5. ほとんど食べない	1	1.4%	1	0.2%	2	0.2%	2	0.2%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	32	3.0%	20	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. 日に3食	12	16.9%	58	10.1%	171	15.8%	120	12.6%
	2. 日に2食	28	39.4%	252	43.9%	446	41.3%	425	44.7%
	3. 日に1食	25	35.2%	139	24.2%	226	20.9%	198	20.8%
	4. ご飯を食べない日が週半分程度	2	2.8%	8	1.4%	9	0.8%	11	1.2%
	5. ほとんど食べない	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	1	0.1%
	無回答	4	5.6%	117	20.4%	227	21.0%	195	20.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	0%	950	100%

4-(7). 魚料理と肉料理、どちらが多いですか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 魚料理が多い	5	7.0%	50	8.7%	127	11.8%	81	8.5%
	2. 肉料理が多い	25	35.2%	193	33.6%	331	30.6%	311	32.7%
	3. 魚と肉が半々くらい	37	52.1%	323	56.3%	581	53.8%	530	55.8%
	4. どちらもあまり食べない	4	5.6%	5	0.9%	10	0.9%	7	0.7%
	無回答	0	0.0%	3	0.5%	31	2.9%	21	2.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. 魚料理が多い	7	9.9%	30	5.2%	77	7.1%	58	6.1%
	2. 肉料理が多い	29	40.8%	194	33.8%	345	31.9%	327	34.4%
	3. 魚と肉が半々くらい	31	43.7%	230	40.1%	431	39.9%	369	38.8%
	4. どちらもあまり食べない	0	0.0%	2	0.3%	0	0.0%	2	0.2%
	無回答	4	5.6%	118	20.6%	227	21.0%	194	20.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	200%	950	200%

4-(8). 野菜やいもを主材料とする副菜(野菜料理)をたべますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	8	11.3%	43	7.5%	114	10.6%	106	11.2%
	2. 日に2食	29	40.8%	231	40.2%	423	39.2%	382	40.2%
	3. 日に1食	27	38.0%	266	46.3%	452	41.9%	385	40.5%
	4. 副菜を食べない日が週半分程度	5	7.0%	29	5.1%	56	5.2%	50	5.3%
	5. ほとんど食べない	2	2.8%	2	0.3%	2	0.2%	5	0.5%
	無回答	0	0.0%	3	0.5%	33	3.1%	22	2.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%	
父親	1. 日に3食	8	11.3%	30	5.2%	73	6.8%	69	7.3%
	2. 日に2食	24	33.8%	169	29.4%	318	29.4%	280	29.5%
	3. 日に1食	23	32.4%	213	37.1%	396	36.7%	335	35.3%
	4. 副菜を食べない日が週半分程度	10	14.1%	38	6.6%	55	5.1%	64	6.7%
	5. ほとんど食べない	2	2.8%	6	1.0%	10	0.9%	8	0.8%
	無回答	4	5.6%	118	20.6%	228	21.1%	194	20.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	71	100%	574	100%	1080	0%	950	100%	

4-(9). 果物を食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	26	36.6%	145	25.3%	279	25.8%	225	23.7%
	2. 週4,5回	17	23.9%	86	15.0%	178	16.5%	148	15.6%
	3. 週2,3日	22	31.0%	158	27.5%	313	29.0%	281	29.6%
	4. 週1日程度	3	4.2%	110	19.2%	163	15.1%	175	18.4%
	5. ほとんどない	3	4.2%	71	12.4%	116	10.7%	101	10.6%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	31	2.9%	20	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	8	11.3%	58	10.1%	107	9.9%	88	9.3%
	2. 週4,5回	9	12.7%	38	6.6%	98	9.1%	76	8.0%
	3. 週2,3日	18	25.4%	107	18.6%	216	20.0%	181	19.1%
	4. 週1日程度	14	19.7%	108	18.8%	164	15.2%	168	17.7%
	5. ほとんどない	18	25.4%	145	25.3%	268	24.8%	244	25.7%
	無回答	4	5.6%	118	20.6%	227	21.0%	193	20.3%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%

4-(10). 牛乳やヨーグルトなどの乳製品を飲んだり、食べたりしますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	42	59.2%	337	58.7%	574	53.1%	511	53.8%
	2. 週4,5回	12	16.9%	84	14.6%	142	13.1%	117	12.3%
	3. 週2,3日	10	14.1%	67	11.7%	181	16.8%	168	17.7%
	4. 週1日程度	5	7.0%	44	7.7%	74	6.9%	71	7.5%
	5. ほとんどない	2	2.8%	38	6.6%	78	7.2%	63	6.6%
	無回答	0	0.0%	4	0.7%	31	2.9%	20	2.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%
父親	1. ほぼ毎日	23	32.4%	169	29.4%	272	25.2%	249	26.2%
	2. 週4,5回	5	7.0%	48	8.4%	101	9.4%	84	8.8%
	3. 週2,3日	12	16.9%	87	15.2%	178	16.5%	144	15.2%
	4. 週1日程度	13	18.3%	67	11.7%	129	11.9%	105	11.1%
	5. ほとんどない	14	19.7%	86	15.0%	175	16.2%	176	18.5%
	無回答	4	5.6%	117	20.4%	225	20.8%	192	20.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	71	100%	574	100%	1080	100%	950	100%