

性、バランスのとれた栄養充足状態、適切な食品摂取との関連性が示唆された³³⁾。

項目32. 子どもの食事をつくるのは楽しいですか

朝の忙しい時間に母親がどのような意識でどのような朝食を作っているのか、1~3才未満の子どもをもつ母親160名(12~17ヶ月児50名, 18~23ヶ月児50名, 24~35ヶ月児60名)に調査。母親が朝食づくりで重要に思っている上位3項目は、「簡単に用意できること」「子どもが1人で食べられること」「おいしいこと」であった。メニューについて気をつけていることは、12~17ヶ月児では「栄養バランス」「野菜をとる」が上位であったが、24ヶ月以降では、「子どもが好きなもの」が上位に上がってきた。子どもが24ヶ月以降になると、栄養よりも、「子どもが食べてくれることがいちばん大事」と母親の意識は変化する。一方では「手抜きがち」になっていることに罪悪感を抱いていることもわかった³⁸⁾。

項目33. おこさんは、一緒に食事づくりや後片付けをしていますか

体格、生活習慣、食習慣、食品摂取状況等について、3才以上の幼稚園児を対象に調査。(n=8,641)料理に関するお手伝いは、食器並べ62.8%,後かたづけ48.4%の幼児にみられ、料理への関心はかなりあると回答した幼児は52.8%であった³⁶⁾。

7. 生活習慣

項目35. 親の生活は早寝早起型になっていますか

規則的な生活を送る幼児の特徴と保護者の規則的養育行動の関連性について調査。(n=131)両親が早く起きている子どもほど、起床かつ就寝時間は有意に早かった。父親の就寝時間が遅いほど子どもほど子どもの就寝時間も有意に遅かった。毎日決まった時間に食事・入浴・就寝させる保護者の子どもほど決まった時間に目を覚ます子どもが多く、毎日決まった時間に起床・食事・排泄させる保護者の子どもほど決まった時間に寝る子どもが多かった³⁴⁾。

項目36. 子どもは早起き早起きをしていますか

22時以降に就寝する2~5才児クラスに通う保育園児の保護者を対象に就寝前の過ごし方に焦点をあて、就寝時刻との関連を検討した。(n=52)テレビ・ビデオは51名(98.1%)が毎日視聴し、視聴時間が長いほど就寝時刻は襲い傾向にあった。(視聴時間、平均2時間±05分)また、就寝前2時間に外出する幼児は38名(73.1%)であり、主な外出先は、コンビニエンスストアやファミリーレストランなどであった。うち18名は、週に3回以上外出し、外出するほど寝付きが悪く、就寝時刻は襲い傾向にあった。このような就寝前の過ごし方の実態が、幼児の就寝時刻を遅らせる原因と示唆された³⁵⁾。

体格、生活習慣、食習慣、食品摂取状況等について、3才以上の園児を対象に調査。(n=8,641)22時以降に就寝している幼児は、通園日で23.7%,休日46.0%であった。朝食欠食習慣が定着している幼児は1.4%,排便時間が決まっていない幼児は43.0%だった。結語として、朝食喫食習慣の定着のために、夜型の生活習慣を改善する対策が急務である³⁶⁾。

4ヶ月,12ヶ月,20ヶ月,3才4ヶ月,4才6ヶ月児健診すべてを受診した幼児335名とその母親を対象として、12ヶ月,20ヶ月時点の起床、就寝時刻と3才,4才時点での生活や発達との関連について検討。20ヶ月時点での起床時間が9時以降の児の3才時点での体重は有意に少なかった。(p<0.05)身長においては有意な関連はみとめられなかった。4才時点では体重との関連は無かった。就寝時刻においては、その後の発育への関連は認められなかった。発達との比較では有意な関連は見られなかったが、微細運動などの検査項目がないため、追跡調査は不十分であった³⁷⁾。

項目37. おしゃぶりを使わせていますか

指しゃぶりは3才頃までは生理的な行動とされるが、3才以降に継続している場合には前歯がかみ合わない「開咬」が治療しにくくなる。シリコン制「おしゃぶり」については、歯ならび、かみ合わせへの影響を含めた多角的視点から推奨できないとする報告(米津卓朗:ゴム乳首は推奨できるか.小児歯科臨床6(9)26-33,2001)がある³⁹⁾。

保健所および保健センターの歯科検診に来所した幼児の保護者323名を対象にアンケート調査をし、おしゃぶり与生活環境との関連について分析

した。低出生体重児では「過去におしゃぶりをしていた」と答えたものが多く、保健指導の場では、出生の状況についても考慮していく必要がある。就寝時刻が遅く睡眠時間が短い者で、おしゃぶりを継続して使用している者が多く見られ、睡眠サイクルを含めた生活週間がおしゃぶりの使用に影響を与えていることが示唆された⁴⁰⁾。

米国最大の非営利HMO（会員制健康維持組織）であるKaiser PermanenteのDe-Kun Li氏は、ケース・コントロール研究を実施（睡眠時のおしゃぶり使用とSIDSリスクの関係を詳細に調べる集団ベースの研究をカリフォルニア州の11郡で、1997～2000年に実施）し、睡眠時におしゃぶりを使用すると、SIDSリスクが大きく減少することを明らかにした。特に、睡眠環境が悪い場合におしゃぶり使用の有効が示唆された。今回の研究には、対象者の人数が少ないなどの限界があることを著者らは認めている。しかし、特に、ハイリスクの小児に使用を促せば、SIDSの発症率減少が期待できると述べている⁴¹⁾。

Use of a dummy (pacifier) during sleep and risk of sudden infant death syndrome (SIDS): population based case-control study 概要
<http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/abstract/bmj.38671.640475.55v1>

9. 地域・周囲からの関わり（親子へ）

項目41. 育児の相談相手がいますか

地域保健サービスの受益者（保育所通所、育児サークル参加）を対象に調査。「子どもの健康について気楽に相談できる人」を問う項目に対して、「頼れる相手はだれもいない」と答えている者が、保育所通所群（n=696）では0.9%、育児サークル参加群（n=153）では0.7%いた⁴⁵⁾。

育児中に感じるストレスと精神的健康度の関連に関する調査で、「相談する人が身近にいない」ことにストレスを感じている人の精神的健康度がそうでない人に比べて有意に低い⁴⁹⁾。

10. 事故・喫煙・医療へのアクセス

項目43. あなたの現在の喫煙

項目44. あなた以外の家族の現在の喫煙

乳幼児突然死症候群[SIDS]の発生頻度の比較。
仰向け寝：うつ伏せ寝→1：3.0（3倍）、母乳栄養：非母乳栄養→1：4.8（約5倍）、両親の非喫

煙：両親の喫煙の習慣 →1：4.7（約5倍）平成8年の調査の結果、育児環境に関連するいくつかの因子がSIDSの発生頻度を高めることが知られている⁴⁸⁾。

項目48. 車に乗るときはチャイルドシートを必ず着用していますか

項目49. ピーナッツ・あめ・ピアス・硬貨などの小物は1メートル以上の高さのところに置いていますか

項目50. 子どもに交通ルールを教えていますか

3ヶ月児健診時に、保護者に対して事故予防教育を行い、誤飲チェッカーを配布し、その使用説明を行った。介入後、55%の保護者が誤飲チェッカーを使用。使用者の83%が、誤飲チェッカーに入る物品を床から1m異常の高さの場所に移動していた。誤飲チェッカー利用群の多くに、危険な物品を異動する予防行動がとられていた⁴¹⁾。

医療機関を受診した事故に関して、事故防止情報を得て気配りをしていれば防止可能との考えは、0歳が89%、1歳が78%、2歳が74%、3～4歳が60%、5～6歳が58%であった。この結果より、2歳までは保護者への事故防止の啓発が重要で、3歳以降はそれと同時に子どもへの安全教育が必要である⁴²⁾。

発生した事故の73%が保護者の気配りで防止可能。特に、0～2歳ではその割合が高いことより事故防止指導の啓発の必要な時期とされ、3歳以降は保護者への啓発と同時に、子どもへの安全教育が必要である⁴³⁾。

健診時の指導項目として、事故予防は必ずとりあげるべきである。一度にたくさん言うのではなく、来所した時点から2～3ヶ月以内に起こりやすい事故をとりあげ、その予防を中心に話す。1回に2～3項目をえらんで、その具体的な予防法について話しをするのが良い。全月齢、年齢層において、毎回、チャイルドシートの指導は必ず行う。3～4ヶ月児健診では誤飲の事故とその予防、1歳6ヶ月児健診では転倒、転落事故とその予防、3歳では、自転車、講演、水遊びの事故とその予防について話すのが良い⁴⁴⁾。

IV. まとめ

今回の文献検索では、『山縣班50』における50項目中39項目においてエビデンスの集積をした。今後は、以下の2点が必要である。

- ・各項目のエビデンスレベルを上げていく
- ・モデル地区での活用からデータを集積し、エビデンスを作り出していく。

V. 文献

- 1) 谷村雅子：「テレビは危険」提言の真意。
Nikkei Medical 2004.6.181p
http://www21.big.or.jp/~pcs/ent2006/topics/coution_TV.html
- 2) 佐藤京子，他：子育てサークル参加後の変化。
日本公衆衛生雑誌，50(10)：649. 2003
- 3) 原田正文：「人づきあいが得意でない母親」も参加しやすい子育てサークル。保健師ジャーナル，60(8)：812-816. 2004
- 4) 鳥取県福祉保健部健康対策課：鳥取県乳幼児健康診査マニュアル：23. 2004
- 5) 白石裕子，他：50歳代および60歳代の女性における育児支援者としての潜在的可能性に関する研究。母性衛生，43(4)：580-585. 2002
- 6) 樋口広美，他：育児実態調査からみた子ども虐待のハイリスク要因。保健師ジャーナル，60(10)：1006-1013. 2004
- 7) 江原寛昭，他：倉敷市における1歳6ヶ月児の発達の研究。第52回日本小児保健学会講演集：266-267. 2005
- 8) 江原寛昭，他：倉敷市における3歳児の発達の研究。第52回日本小児保健学会講演集：268-269. 2005
- 9) 鳥取県福祉保健部健康対策課：鳥取県乳幼児健康診査マニュアル：38. 2004
- 10) 原口幸子，他：母親の育児における肯定感情と育児不安の関係。日本公衆衛生雑誌，50(10)：641. 2003
- 11) 城田桂子，他：子育て中の保護者の主観的健康観と虐待の自己認知との関係－父親と母親の比較－。日本公衆衛生雑誌，51(10)：567. 2004
- 12) 平成15年厚生労働白書。
<http://www.hakusyo.mhlw.go.jp/wpdocs/hpax200301/b0042.html>
- 13) 原田正文：新しい子育て支援メニュー「親支援プログラム」を展開しよう。保健師ジャーナル，60(12)：1228-1231. 2004
- 14) 土平俊子，他：幼児期の子どもをもつ保護者の主観的健康度と育児観の検討。日本公衆衛生雑誌，52(8)：646. 2005
- 15) 諏澤宏恵，他：育児ストレスに影響を及ぼす要因の構造。第52回日本小児保健学会講演集：178-179. 2005
- 16) 鈴木美枝子，他：育児中の母親の気分の落ち込みと子育て。第52回日本小児保健学会講演集：180-181. 2005
- 17) 加納亜紀，他：幼児におけるテレビ・ビデオ視聴の実態。第52回日本小児保健学会講演集：540-541. 2005
- 18) 山口忍，他：乳幼児への読み聞かせを通じたコミュニケーションの現状。日本公衆衛生雑誌，52(8)：714. 2005
- 19) 平川知恵，他：親子の触れ合いを目指した絵本の読み聞かせ事業への取り組み。日本公衆衛生雑誌，52(8)：714. 2005
- 20) 佐藤憲子：父親の育児参加が母親の育児意識に及ぼす影響。日本公衆衛生雑誌，50(10)：636. 2005
- 21) 水谷麻里子，他：家族の育児参加に関する調査研究（第1報）家族の育児参加と参加度の高い家族の特徴。日本公衆衛生雑誌，51(10)：573. 2004
- 22) 西出りつ子，他：家族の育児参加に関する調査研究（第2報）家族の育児参加に対する母の評価と育児不安。日本公衆衛生雑誌，51(10)：573. 2004
- 23) 平岩幹男：健診で着目する疾患・発達課題の知識。保健師ジャーナル，60(5)：426-429. 2004
- 24) 鳥取県福祉保健部健康対策課：鳥取県乳幼児健康診査マニュアル：36. 2004
- 25) 松山由紀：問診で「子どもの成長・発達」を確認する際のポイント。保健師ジャーナル，60(5)：430-433. 2004
- 26) 金子浩美，他：3才児をもつ母親の疲労と衝動的感情－夫の育児・家事行動との関連。第52回日本小児保健学会講演集：184-185. 2005
- 27) 南前恵子，他：乳幼児をもつ父親の育児・家事の実施状況。第52回日本小児保健学会講演集：194-195. 2005
- 28) 斉藤恵子：父親の育児参加行動が母親の育児意識に及ぼす影響。日本公衆衛生雑誌，50(10)：636. 2003
- 29) 舄玉尚子，他：父親の育児協力と母親の満足感との関連 ～4か月時健診の調査から その2～。日本公衆衛生雑誌，50(10)：637. 2003

- 30) 森田芳江, 他: 父親の育児・家事参加に関連する要因の検討. 日本公衆衛生雑誌, 51(10): 571. 2004
- 31) 中浦孝子, 他: 父親の親となってからの認識の変化に影響を与える要因. 日本公衆衛生雑誌, 51(10): 571. 2004
- 32) 和田佐和子, 他: 4ヶ月児健康診査時における授乳状況の実態(第2報)ー母親の育児観への影響の分析ー. 日本公衆衛生雑誌, 52(8): 655. 2005
- 33) 伊藤るみ, 他: 幼児の生活習慣と栄養・食品摂取の関連性について. 日本公衆衛生雑誌, 50(10): 611. 2003
- 34) 青百合恵, 他: 子どもの生活リズムと生活習慣に関する調査研究第1報 幼児の生活と保護者の養育行動. 日本公衆衛生雑誌, 52(8): 654. 2005
- 35) 大脇淳子: 幼児の就寝時刻を遅らせる要因ー就寝前の過ごし方の実態からー. 日本公衆衛生雑誌, 51(10): 577. 2004
- 36) 伊藤るみ, 他: 幼児の生活習慣・朝食喫食習慣・食品摂取状況について. 日本公衆衛生雑誌, 51(10): 576. 2004
- 37) 中山美由紀, 他: 子どもの就寝及び起床時刻との発達との関連 第2報. 第52回日本小児保健学会講演集: 324-325. 2005
- 38) 境橋美津子, 他: 幼児の朝食と母親の意識の実態調査. 第52回日本小児保健学会講演集: 330-331. 2005
- 39) 佐々木昭彦: 歯科的異常の診かた. 小児科診療, 67(6): 988-993. 2004
- 40) 浅里仁, 他: おしゃぶりについての実態調査ー第8報 生活習慣, 家庭環境との関連についてー. 第52回日本小児保健学会講演集: 492-493. 2005
- 41) 鈴木ゆみ, 他: 乳幼児の誤飲防止プログラムに関する研究ー「誤飲チェッカー」を用いた介入研究. 日本公衆衛生雑誌, 51(10): 621. 2004
- 42) 内山有子, 他: 母子保健事業で用いる事故防止マニュアルと指導教材の作成. 日本公衆衛生雑誌, 52(8): 664. 2005
- 43) 石井博子, 他: 子どもの事故防止の可能性. 日本公衆衛生雑誌, 52(8): 665. 2005
- 44) 山中龍宏: 健診と事故予防の指導. 小児科診療, 67(6): 994-998. 2004
- 45) 齊藤幸子, 他: 母子保健と保育所の連携に関するアンケートー第2報ー保護者の意識調査(1)対象別特徴の把握について. 第52回日本小児保健学会講演集: 474-475. 2005
- 46) 添い寝は危険? 赤ちゃんの窒息死リスクが40倍にー米研究. MedWave2003. 10. 8
http://medwave.nikkeibp.co.jp/regist/medi_auth.jsp?id=0/tpic/270502
- 47) 睡眠時におしゃぶり使用でSIDSは90%以上防げるー米研究. MedWave2005. 12. 20
http://medwave.nikkeibp.co.jp/regist/medi_auth.jsp?id=0/mdps/418344
- 48) 福岡市立こども病院編: 乳幼児突然死症例・診断の手引き. 2001. 9. 25
<http://www.fukuoka-child.jp/child030data/ikyoku/SIDS.html>
- 49) 嶋田耕吉, 他: 育児負担感軽減のための支援方策に関する研究(V)ー乳幼児との接触経験の有効性ー. 日本公衆衛生雑誌, 50(10): 647. 2003

表1 関係性・環境・子育て支援のための問診項目 山縣班50
 ー学術的・エビデンスに関わる事項の検討レベル1ー

No	親子の社会的健康度の支援に視するカテゴリー10	関係性・環境・子育て支援のための問診項目50 (山縣班)	学術的事項・エビデンスに関わる事項							健やか親子21指標
1	親の(地域)社会との関わり	育児をしながらよくテレビを見ていますか	1)							
2	親の(地域)社会との関わり	子どもと一緒に外に出ることがよくありますか	6)							
3	親の(地域)社会との関わり	地域の育児サークル等に参加していますか	2)	3)	4)					
4	親の(地域)社会との関わり	地域のお祭りや行事に参加していますか	5)							
5	親の(地域)社会との関わり	公園などに子どもを連れて遊びに行くことがよくありますか	6)							
6	親の身体・精神的健康度	育児が楽しいと思える時がよくありますか	7)	8)	9)					
7	親の身体・精神的健康度	自分はこの子の育児に向いていないと思うときがありますか	10)	23)						
8	親の身体・精神的健康度	自分は子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか	11)							4-4 子どもを虐待していると思う親の割合
9	親の身体・精神的健康度	夜泣きにいらいらする時がよくありますか	12)	13)	26)	6)				
10	親の身体・精神的健康度	あなたは現在、健康上の問題で育児に何か影響はありますか(ある・ない)	14)	6)	11)					
11	親の身体・精神的健康度	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がありますか	15)	16)						4-5 ゆったりとした気分で子どもと過ごせるじ
12	遊び	よくテレビ・ビデオを見せていますか(時間くらい/1日に)	17)	1)						
13	遊び	絵本の読み聞かせをよくしていますか	18)	19)						
14	遊び	お父さんは、絵本をよく読んでいますか								
15	遊び	お父さんとよく遊んでいますか	6)							
16	遊び	お父さんはお父さんとよく遊んでいますか	20)	21)	22)	26)				4-8 子どもと一緒に遊ぶ父親の割合
17	遊び	外遊びをよくしますか(時間くらい/1日に・1週間に・1ヶ月に)	6)							
18	遊び	友だちとよく遊びますか(はい・いいえ)	23)							
19	遊び	ごっこ遊びをしていますか(はい・いいえ)	25)							
20	表情・やりとり	自分の名前が言えますか	24)	8)						
21	表情・やりとり	言葉の面で心配なことはありますか(はい・いいえ)	23)	25)						
22	表情・やりとり	意味のあることばをいくつか話しますか	23)	25)						
23	表情・やりとり	動物や物を指さしますか	23)	25)						
24	表情・やりとり	こだわりが強く、生活のなかで困ったり気になることがありますか(とてもある・少しある・ない)	23)							
25	母乳・接触	お父さんはおむつを替えますか	26)	27)	28)	29)	30)	31)		
26	母乳・接触	添い寝をして寝ていますか	46)							
27	母乳・接触	生後1ヶ月のころ、母乳育児をしていましたか	32)							4-9 出産後1ヶ月時の母乳育児の割合
28	食	食事の時間はだいたい決まっていますか	33)							
29	食	家族と一緒に食事をするのがよくありますか								
30	食	おやつは時間をきめて与えていますか	33)							
31	食	よくかんで食べますか(はい・いいえ)								
32	食	子どもの食事をつくるのは楽しいですか	38)							
33	食	おこさんは、一緒に食事づくりや後片付けをしていますか	36)							
34	生活習慣	おむつはとれましたか								
35	生活習慣	親の生活は早寝早起型になっていますか	34)							
36	生活習慣	子どもは早起き早起きをしていますか(起きる時間 朝 時頃 寝る時間 夜 時頃)	35)	36)	37)					
37	生活習慣	おしゃぶりを使わせていますか	39)	40)	47)					
38	生活習慣	歯磨きや手洗いをしていますか(はい・いいえ)								
39	生活習慣	衣服の着脱をひとりですみますか(はい・いいえ)								
40	歯	保護者が歯の仕上げみがきをしていますか								
41	地域・周囲からの関わり(親子へ)	育児の相談相手はいますか(はい・いいえ)	45)	49)						4-6 育児について相談相手のいる母親の割合
42	地域・周囲からの関わり(親子へ)	地域の人で子どもに道で声をかけてくれる人がいますか								
43	事故/喫煙/医療へのアクセス	あなたの現在の喫煙(なし・あり 1日 本)	48)							3-7 育児期間中の両親の自宅での禁煙率
44	事故/喫煙/医療へのアクセス	あなた以外の家族の現在の喫煙(なし・あり 1日 本、誰:)	48)							3-7 育児期間中の両親の自宅での禁煙率
45	事故/喫煙/医療へのアクセス	かかりつけの医師はいますか								3-9 かかりつけ医の小児科医をもつ親の割合
46	事故/喫煙/医療へのアクセス	休日夜間にお子さんが急病のとき、診察してもらえる医療機関を知っていますか(はい・いいえ)								3-10 休日・夜間の小児救急医療機関を知っている親の割合
47	事故/喫煙/医療へのアクセス	心臓蘇生法(心臓マッサージなどの救急処置)を知っていますか(知っている・少し知っている・知らない)								3-13 心臓蘇生法を知っている親の割合
48	事故/喫煙/医療へのアクセス	車に乗るときはチャイルドシートを必ず着用していますか	41)	42)	43)	44)				
49	事故/喫煙/医療へのアクセス	ビーナッツ・あめ・ピアス・硬貨などの小物は1メートル以上の高さのところに置いていますか(はい・いいえ)	41)	42)	43)	44)				
50	事故/喫煙/医療へのアクセス	子どもに交通ルールを教えていますか(はい・いいえ)	41)	42)	43)	44)				

妊娠届け時に集積すべき問診情報に関する研究

渡辺 多恵子	茨城県常総市保健推進課（旧石下町保健課）
鈴木 茜	千葉県印西市中央保健センター
岸上 みどり	愛知県西尾市保健センター
笹谷 智子	愛知県西尾市保健センター
田中 美紀	福岡県福津市いきいき健康課
山崎 嘉久	あいち小児保健医療総合センター
松浦 賢長	福岡県立大学看護学部地域国際看護学講座
山縣 然太郎	山梨大学大学院医学工学総合研究部

本研究班では、親子の社会的健康度の支援に資するカテゴリーを10項目開発し、乳幼児健診における、関係性・環境・子育て支援のための問診項目50（以下、『山縣班50』）を試作した（別稿）。

茨城県石下町、千葉県印西市、愛知県西尾市、福岡県福津市（以下、4市町）では、子育て支援に早期に関わることを目的として、妊娠の届出を保健センター窓口が受理し、妊娠届け時に、母子保健法施行規則が定める以外の任意記入の問診情報を集積している。

本研究では、「親子の社会的健康度を育むための支援に資する」視点で、4市町が妊娠届け時に集積している問診情報を比較検討する課題に取り組んだ。その結果、合計40項目の問診情報を確認した。うち4項目について考察を加えたが、問い方を見直す必要のある項目もあった。また、妊娠届けを保健師等の専門職が受理することで、喫煙に対する初期介入と継続支援が可能となることがわかった。

今後は、今回確認できた問診情報40項目を、どのように活用できるのか一つひとつ検討し、継続的で効果的な支援活動につなげていくことが必要である。

I. 研究の目的

妊娠の届出については、母子保健法第15条により定められているが、届出事項については、母子保健法施行規則第三条が以下のように定めている。

（妊娠の届出）

第三条 法第十五条の厚生労働省令で定める事項は、次のとおりとする。

- 一 届出年月日
- 二 氏名、年齢および職業
- 三 居住地
- 四 妊娠月数
- 五 医師または助産師の診断又は保健指導を受けたときは、その氏名
- 六 性病および結核に関する健康診断の有無

茨城県石下町、千葉県印西市、愛知県西尾市、福岡県福津市（以下、4市町）では、子育て支援に早期に関わることを目的として、妊娠の届出を保健センター窓口が受理し、省令の定める届出事項以外の問診情報を集積している。

妊娠の届出は、子育て支援の出発点であり、健やか親子21推進のためには、ここで集積すべき問診情報は十分に検討される必要がある。

本研究では、「親子の社会的健康度を育むための支援に資する」視点で、4市町が妊娠届け時に集積している問診情報を比較検討する課題に取り組んだので報告する。

II. 研究の方法

4市町が妊娠届け時に集積している問診情報を、以下の手順で比較検討した。ただし、検討する問診情報は、母子保健法施行規則が定める以外の任意記入の問診情報部分とした。

1. 集積している問診情報の項目数を比較した。
2. 集積している問診情報を、本研究班が開発した、親子の社会的健康度を育むための支援に資する10の項目カテゴリー（以下、『山縣班カテゴリー10』）に分類した。
3. 『山縣班カテゴリー10』の下に、小カテゴ

リー20を創出し、類似の問診情報を整理し、
問い方の比較をした。

4. 健やか親子21の指標に対応する問診情報を確認した。
5. 本研究班が試作した、乳幼児健診における関係性・環境・子育て支援のための問診項目50（以下、『山縣班50』）へリンク可能な問診情報を確認した。

Ⅲ. 結果

1. 集積している問診情報の項目数

母子保健法施行規則が定める以外に、以下の数量の問診情報項目があった。

- ・茨城県石下町 11
- ・千葉県印西市 30
- ・愛知県西尾市 21
- ・福岡県福津市 10

2. 『山縣班カテゴリー10』への分類

本研究班では、親子の社会的健康度の支援に資するカテゴリーを、以下の10項目開発している。

- (1) 親の（地域）社会との関わり
- (2) 親の身体・精神的健康度
- (3) 遊び
- (4) 表情・やりとり
- (5) 母乳・接触
- (6) 食
- (7) 生活習慣
- (8) 歯
- (9) 地域・周囲からの関わり（親子へ）
- (10) 事故／喫煙／医療へのアクセス

4市町が集積している問診情報を、『山縣班カテゴリー10』に分類すると、表1のようになり、カテゴリーごとの問診情報項目数は、以下のとおりであった。

- (1) 親の（地域）社会との関わり
 - ・茨城県石下町 1
 - ・千葉県印西市 6
 - ・愛知県西尾市 3
 - ・福岡県福津市 3
- (2) 親の身体・精神的健康度
 - ・茨城県石下町 5
 - ・千葉県印西市 12
 - ・愛知県西尾市 8
 - ・福岡県福津市 7

- (3) 遊び 4市町とも0
- (4) 表情・やりとり 4市町とも0
- (5) 母乳・接触
 - ・千葉県印西市のみ 1
- (6) 食
 - ・愛知県西尾市のみ 1
- (7) 生活習慣 4市町とも0
- (8) 歯 4市町とも0
- (9) 地域・周囲からの関わり（親子へ）
 - ・茨城県石下町 3
 - ・千葉県印西市 7
 - ・愛知県西尾市 6
 - ・福岡県福津市 5
- (10) 事故／喫煙／医療へのアクセス
 - ・茨城県石下町 2
 - ・千葉県印西市 4
 - ・愛知県西尾市 2
 - ・福岡県福津市 2

ただし、ひとつの質問に対して、複数のカテゴリーに分類される選択肢があり複数回答としている質問項目に対しては、分類されるカテゴリー数=項目数として計上した。

4市町ともに、(2)親の身体・精神的健康度、(9)地域・周囲からの関わり（親子へ）の項目の問診情報が多いことがわかる。

3. 類似の問診情報について問い方の比較

類似の問診情報を整理するために、『山縣班項目カテゴリー10』の下に、以下の小カテゴリーを創出した。

- (1) 親の（地域）社会との関わり
 - 1就労, 2公的資源の活用, 3情報の習得, 4生活態度, 5経験
- (2) 親の身体・精神的健康度
 - 6過去の健康, 7現在の健康, 8過去の妊娠経過, 9現在の妊娠経過, 10妊娠の心理的背景, 11妊娠・出産・育児の自信, 12産後うつ
- (5) 母乳・接触
 - 13母乳
- (6) 食
 - 14食
- (9) 地域・周囲からの関わり（親子へ）
 - 15世代間支援, 16相談相手, 17夫
- (10) 事故／喫煙／医療へのアクセス
 - 18喫煙, 19飲酒, 20医療

小カテゴリーごとに、類似問診情報を整理したところ、4市町合わせて40の問診情報を集積していることがわかった。石下町は石、印西市は印、西尾市は西、福津市は福として、問い方を記述する。

1就労

1-1 職業形態

印：妊婦の職業形態（常勤，非常勤，無職）

1-2 仕事の継続

印：今の仕事を（続ける，やめる，未定）

福：今回の妊娠で（仕事を新たにはじめた，仕事をやめた）

出産後も仕事を続ける予定がありますか

1-3 産前産後休暇

福：産前産後どれくらい休む予定ですか

2公的資源の活用

2-4 保健師の活用

石：赤ちゃんが生まれた後保健師の訪問を希望しますか

保健師に聞きたいことがありますか

西：今困っていることやわからないことがあり，保健センターへの相談を希望しますか？

2-5 地域事業の活用

印：印西市で行っているプレママクラスに参加してみたいと思いますか。興味がありますか。

3情報の取得

3-6 情報の習得

印：妊娠・出産・育児の情報を得る場や，学ぶ機会があることを知っていますか

3-7 情報への興味関心

印：最新の育児情報などについて妊娠中に知りたいと思いますか

4生活態度

4-8 メディアの影響

西：みていないときにもテレビをつけっぱなしにしていますか

4-9 隣人関係

西：近所の人に自分から挨拶しますか

5経験

5-10 赤ちゃんと触れ合った経験

印：今まで赤ちゃんと触れ合う機会がありましたか。どのような機会でしたか。

6 過去の健康

6-11 過去の健康

印：疾病歴（なし，あり，治癒，治療中）

西：今までにかかった病気はありますか

（糖尿病，高血圧，貧血，心の病気，不妊症，その他）

7 現在の健康

7-12 現在の健康

石：次のような病気がありますか

（腎疾患，高血圧，心疾患，糖尿病）

印：現在服薬中のお薬

（妊娠中毒症，喘息，高血圧，糖尿病，心臓病，腎臓病，肝臓病，膠原病，精神疾患，その他）

西：現在治療中の病気がありますか

（糖尿病，高血圧，貧血，心の病気，その他）

福：今回の妊娠で当てはまれば○をつけてください（病気で治療している）

7-13 妊婦の肥満

石：妊婦さんの身長体重について教えてください

※体重は妊娠前のものをお書きください

8 過去の妊娠経過

8-14 妊娠経験

石：今回は初めての妊娠ですか？

印：はじめての妊娠ですか？

8-15 出産経験

石：これまでに出産の経験はありますか？

印：分娩経験

西：第何子ですか

福：今回の妊娠は何人目のお子様ですか

8-16 流産・早産・死産の経験

石：これまでの妊娠で，次のようなことはありましたか？（流産・早産・死産・低体重出産）

印：流産・早産・死産

福：今まで流産，早産，死産をしたことがありますか

8-17 過去の妊娠中のトラブル

福：今までの妊娠でトラブルがあったことはありますか

9 現在の妊娠経過

9-18 妊娠の経過（精神面）

印：妊娠してから、眠れない・急に不安になる・何もする気が起きないなど気持ちの変化がありますか？

9-19 妊娠の経過（身体面）

西：妊娠経過は順調ですか
(順調 つわり 切迫流・早産 貧血 妊娠高血圧症 体重超過 合併症 その他)

福：今の体調はいかがですか
(よい、ふつう、つわりがある、つわりがひどい、疲れやすい、眠れない、食欲がない、その他)
今回の妊娠で当てはまれば○をつけてください
(自然に妊娠した・治療して妊娠した・つわりがひどかった・流、早産しそうになった)

10 妊娠に対する心理的背景

10-20 計画外妊娠

印：今回の妊娠は予期せぬ妊娠でしたか？
福：今回の妊娠で当てはまれば○をつけてください
(自然に妊娠した・治療して妊娠した)

10-21 妊娠の受止め方

印：今回の妊娠を現在どのように受け止めていますか？(とてもうれしい 戸惑っている 困っている 特になんとも思わない)
西：今回の妊娠についてあなたはどう思いますか
(うれしい ややうれしい どちらともいえない ややうれしくない うれしくない)
今回の妊娠について夫はどう思っていますか
(うれしい ややうれしい どちらともいえない ややうれしくない うれしくない)
福：今回の妊娠を知ったときのあなたの気持ちはいかがでしたか(とてもうれしかった 予想外で驚いたがうれしかった 予想外で驚き戸惑った 困った)

11 妊娠・出産・育児の自信

11-22 子どもに対する感情

印：あなたは子どもが好きですか？
西：生まれたあと赤ちゃんとの生活を楽しめるとおもいますか

11-23 親になることへの感情

印：これから親になることについて不安に思うことはありますか？
西：赤ちゃんの世話のことでどんなことが心配で

すか

11-24 妊娠・出産・育児への不安

印：現在、心配事や悩み事がありますか？当てはまるものすべてに○をつけてください。

(胎児の発育 出産 自分のからだの体調 自分のメンタル面 孤独感 妊娠中の過ごし方 健康管理 医療費 経済面 夫や家族のサポート 家族との意見の違い 母乳育児について 病院の選び方 育児について 親になること その他)

西：今、心配なことがありますか
(経済的なこと 出産に関すること おなかの子どもしたこと 上の子どもの育児 夫との関係 自分の健康 あなたの父母のこと 夫の父母のこと 隣近所や親族との付き合い方 仕事のこと その他)

12 産後うつ

12-25 産後うつの経験

印：前回の妊娠で、出産後気分が落ち込んだり、眠れない、涙もろくなった何もする気が起きないなど体調の変化がありましたか？

13母乳

13-26 母乳育児

印：母乳育児をしたいと思えますか

14食

14-27 食習慣

西：規則正しく3食食べますか

15世代間支援

15-28 里帰り出産

石：里帰りの予定はありますか？

印：里帰り出産の予定

西：出産前後に里帰りを予定していますか

福：出産前後に里帰りする予定はありますか

15-29 里帰り中の連絡先

石：里帰り予定の方は、里帰り中の連絡先を教えてください。携帯電話でも結構です。

印：ありの場合(県 市区町村)

福：里帰り後の連絡先(続柄 住所 電話番号)

15-30 居住状況

印：居住年数

福：今回の妊娠で当てはまれば○をつけてください

い（親と同居をはじめた 家を引っ越した）

15-31 家族構成

印：家族構成（続柄・氏名・年齢・職業・健康状態）

西：家族構成（夫、子ども 人、夫の父母、自分の父母、その他 ）

15-32 家事・育児の協力者

西：家事・育児に協力してくれる人はいますか

（夫 実父 実母 義母 実の兄弟姉妹 夫の兄弟姉妹 その他親戚 友人 近所の人 その他）

16相談相手

16-33 相談相手

印：妊娠中、相談できる人が身近にいますか？

西：あなたが悩んでいるとき相談するところはどこですか

（夫 友人 自分の親 兄弟姉妹 夫の親 近所の人 参加医院 電話相談 保健師 インターネット 誰もいない その他）

福：あなたが困っているときに相談にのってくれる機関や人はいますか

（パートナー 友人 自分やパートナーの親きょうだい 親戚 近所の人 幼稚園保育園 かかりつけ医 子育て支援センター 電話相談 インターネット（メル友） 誰もいない その他）

17夫

17-34 夫の存在

石：ご主人の身長・体重、お仕事について教えてください

印：婚姻状況

（婚姻済み 今後婚姻予定 婚姻予定なし 未定）

福：パートナー氏名・年齢

17-35 夫の協力

印：夫や家族から、妊娠・出産・育児について協力が得られそうですか？

西：家事・育児などに対する夫の協力は得られそうですか

17-36 夫の関心

西：お腹の赤ちゃんのことを夫とよく話し合いますか

18喫煙

18-37 喫煙状況

石：タバコを吸いますか？

（はい・いいえ・やめた）

印：たばこについて

（吸っていない 妊娠を機にやめた

現在吸っている 本 家族が吸っている）

西：たばこ

（吸わない 妊娠を機に止めた 吸う・・・やめようとは思わない・やめたいと思っている）

家族（ ）が吸う

福：今回の妊娠で当てはまれば○をつけてください

い（ 喫煙している ）

19飲酒

19-38 飲酒状況

石：お酒をのみますか？

（はい・いいえ・やめた）

印：お酒について

（飲まない 妊娠を機にやめた

現在飲んでいる 程度）

西：アルコール

（飲まない 妊娠を機にやめた

飲む 週 回程度）

福：今回の妊娠で当てはまれば○をつけてください

い（お酒を飲んでいる）

20医療

20-39 出産予定施設

印：出産予定施設（所在地）

20-40 通院施設

印：通院施設（所在地）

以上、妊娠届け時に集積している40の間診情報と、4市町の集積状況を表2としてまとめた。

4. 健やか親子21の指標に対応する間診情報

4市町が妊娠届け時に集積している間診情報を整理した結果、以下8つの指標に対応する間診情報が確認できた。

○妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保と不妊への支援

2-2 妊娠出産について満足している者の割合

2-3 産後うつ発生の発生率

○小児保健医療水準を維持・向上させるための
環境整備

3-7 妊娠中の喫煙率

3-8 妊娠中の飲酒率

○子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安
の軽減

4-3 子育てに自信が持てない母親の割合

4-6 育児について相談相手のいる母親の割合

4-7 育児に参加する父親の割合

4-9 出産後1ヶ月時の母乳育児の割合

問診情報と集積している市町は表1に明記した。

5. 『山縣班50』へリンク可能な問診情報

本研究班では、乳幼児健診における50の問診項目を試作した。4市町が妊娠届け時に集積している問診情報を整理した結果、『山縣班50』の以下8つの項目にリンク可能な問診情報があった。

- 1 育児をしながらテレビを見ていますか
- 6 育児が楽しいと思える時がよくありますか
- 10 あなたは現在健康上の問題で育児になにか影響はありますか
- 27 生後1ヶ月のこと母乳育児をしていましたか
- 28 食事の時間はだいたい決まっていますか
- 41 育児の相談相手はいますか
- 43 あなたの現在の喫煙
- 44 夫の現在の喫煙

問診情報と集積している市町は、表1に明記した。

IV. 考察

本研究では、子育て支援に早期に関わることを目的として、妊娠の届出を保健センター窓口が受理している4市町が妊娠届け時に集積している問診情報について検討してきた。その結果、以下のことがわかった。

- A) 4市町が集積している問診情報は、合計40項目だった。
- B) 40項目中12項目が、健やか親子21の指標に対応する、または、『山縣班50』へ継続する問診情報だった。

今回は、健やか親子21の指標に対応する、または、山縣班50へ継続する12項目のうち、3市町において集積されていた以下の4項目に対して、その情報をどう活用するかという視点で考察を加える。

① 12 現在の健康

② 21 妊娠の受止め方

③ 33 相談相手

④ 37 喫煙状況

① 12 現在の健康

母親の現在の健康を問う質問は、その問い方の視点によっては、『山縣班50』の「あなたは現在、健康上の問題で育児になにか影響はありますか」の項目にリンク可能である。

母親の現在の健康についての情報は、4市町すべてが集積しているが、4市町すべてが、妊娠届けの時点において、治療が必要な病気の有無を集積していた。

しかし、主観的な健康状態が思わしくない母親群に虐待をしているのではないかとの思いを持っている割合が高い¹⁾という報告や、保護者の主観的健康度と生活習慣等の関連因子で親としての不安要因が多く出た²⁾などの報告から、「現在の健康」として集積する情報は、病気の有無よりも、妊娠・出産・育児に影響する母親の主観的健康観に視点をあてた、問い方を検討する必要があると思われた。

② 21 妊娠の受止め方

今回の妊娠の受止め方を問う質問も、問い方の視点によっては、健やか親子21の指標である「妊娠・出産について満足している者の割合」に対応する。

現在、3市町が集積している、今回の妊娠の受止め方に対する選択肢には、以下のものがあった。

- (とてもうれしい、戸惑っている、困っている、特になんとも思わない)
- (うれしい、ややうれしい、どちらともいえない、ややうれしくない、うれしくない)
- (とてもうれしかった、予想外で驚いたがうれしかった、予想外で驚き戸惑った、困った)

今回の妊娠が予期せぬ妊娠だった場合、妊婦やそのパートナーは、妊娠の届出を決意するまでに、精神的な葛藤があったことが予想される。出産することを決めて妊娠の届出に向いた者に対して、妊娠届け時に上記の質問をする場合、さらにまた精神的な衝撃を与えることも考えられる。

妊娠中の母体ストレスと低出生体重時の関連³⁾の調査では、妊娠初期の精神的なストレスについてより注意していく必要があると報告している。

妊娠届け時に集積した情報を今後の支援にどう活用していくかについて、ここでの質問することによる精神的な衝撃を十分考慮した上で検討していく必要がある。

③ 33 相談相手

妊娠・出産・育児の相談相手についての情報は、健やか親子21の指標にも、『山縣班50』の間診項目にもリンク可能である。

育児負担感と精神的健康度の関連に関する調査では、「相談する人が身近にいない」ことに育児負担感を感じている人の精神的健康度が、そうでない人に比べて有意に低いという報告をしている。⁴⁾

現在3市町は、相談相手の有無と具体的な相談相手についての情報を集積しているが、相談相手がいないことをその人がどうとらえているかを聞くことも、集積する問診情報を検討する視点のひとつであろう。

④ 37 喫煙状況

この情報も、健やか親子21の指標にも、『山縣班50』の間診項目にもリンク可能である。

石下町における、平成17年4月1日～12月31日までの妊娠届け時の喫煙に関する情報を集計した(n=160)結果、妊娠届けの時点で、「吸う」と回答している者が20名(12.5%)、「やめた」と回答している者が45名(28.1%)見られた。また、過去の流産経験とのクロス集計では、「吸う」と回答している者が5名みられた。過去の低体重児出産の経験とのクロス集計では、「吸う」と回答したものが2名見られた。

喫煙に関しては、妊娠届け時に即座の対応が求められている。妊娠届けを保健師等の専門職が受理することで、喫煙に対する初期介入を行うことが可能となる。

石下町以外の3市町では、家族の喫煙状況や、妊娠を機にやめたのか、妊娠する以前からやめていたのか等の情報も集積している。現在吸う者に対しては、やめたいと思っているの否かの情報も集積している。

今後は、石下町以外の3市町が集積している上記の情報に加えて、喫煙に関する知識や意識などの情報を集積し、妊娠届をスタートとした継続的な支援につなげていく必要がある。

V. まとめ

妊娠の届出は、子育て支援の出発点である。ここで集積する問診情報は、視点のあて方によっては早期からの子育て支援につながる。しかし、今後の支援に活用できない情報を集積している場合もある。

本研究では、「親子の社会的健康度を育むための支援に資する」視点で、4市町が妊娠届け時に集積している問診情報を比較検討し、合計40項目の間診情報を確認した。うち4項目について考察を加えた。現在の健康や、今回の妊娠の受止め方については、問い方を見直す必要があった。また、妊娠届けを保健師等の専門職が受理することで、喫煙に対する初期介入と継続支援が可能となることがわかった。

今後は、確認できた40項目をどのように活用できるのか一つひとつ検討し、継続的で効果的な支援活動につなげていくことが必要である。

VI. 文献

- 1) 城田恵子, 他: 子育て中の保護者の主観的健康観と虐待の自己認知との関係—父親と母親の比較—. 日本公衆衛生雑誌, 51(10): 567. 2004
- 2) 土平俊子, 他: 幼児期の子どもをもつ保護者の主観的健康度と育児観の検討. 日本公衆衛生雑誌, 52(8): 646. 2005
- 3) 鈴木孝太, 他: 妊娠中の母体のストレスと低出生体重児の関連. 日本公衆衛生雑誌, 52(8): 693. 2005
- 4) 嶋田耕吉, 他: 育児負担感軽減のための支援方策に関する研究(V)—乳幼児との接触経験の有効性—. 日本公衆衛生雑誌, 50(10): 647. 2003

23期になることへの感情		これから期になることについて不安に思うことはありますか？(1とても思う 2少し思う 3あまり思わない 4まったく思わない)	赤ちゃんの世話のことやどんなことが心配ですか(何も心配ない 抱っこや遊び相手 オムツ替え 調乳や離乳 入浴 離乳食作りや与えること 寝かしつけ)	4-3子育てに自信が持てない母親の割合
24妊娠・出産・育児への不安		現在、心配事や悩み事がありますか？ 当てはまるものすべてに○をつけてください。 1.胎児の養育 2.出産 3.自分のからだの体調 4.自分のメンタル面 5.調乳 6.妊娠中の過ごし方・健康管理 7.医療費・経済面 8.夫や家族のサポート 9.産後との意思の違い 10.母乳育児について 11.産後の過ごし方 12.育児について 13.期になること 14.その他	今、心配なことがありますか 経済的なこと、出産に関すること、おなかの子どものこと、上の子どもとの育児、夫との関係、自分の健康、あなたの父親のこと、夫の父親のこと、隣近所・親族との付き合い方、仕事のこと、その他	
12産後うつ		前回の妊娠で、産後気分が落ち込んだり、眠れない、涙もろくなった何もある気が起きないなど体調の変化がありましたか？ A 1.とてもあった 2.少しあった 3.あまりなかった 4.まったくなかった B 1.とてもつらい経験だ 2.少しつらかったがすぐに乗り越えた 3.あまりつらさはなかった 4.まったくつらくはなかった	2-3産後うつが発生する率	
3遊び				
4表情・やり取り				
5母乳・授乳		母乳育児をしたと思いますか？ (1とても思う 2ある程度思う 3あまり思わない 4まったく思わない)	4-9 出産後1ヶ月間の母乳育児の割合	27 生後1ヶ月のころ母乳育児をしていましたか 28 食事の時間はほだいたい決まっていますか
6食				
7生活習慣				
8睡眠				
9妊娠・周囲からの関わり(親子へ)	15世代間支援	里帰りの予定はありますか？(はい・いいえ) 里帰り予定の方は、里帰り中の連絡先を教えてください(1とても思う 2ある程度思う 3あまり思わない 4まったく思わない)	出産前後に里帰りを予定していますか(はい・いいえ) 里帰り後の連絡先(籍地 住所 電話番号) 今回の妊娠で当てはまれば○をつけてください・親と同居をはじめた・家を引き継いだ	
16相談相手		30居住状況 31家族構成(籍地・氏名・年齢・職業・健康状態) 32家事・育児の協力者 33相談相手	あなたが悩んでいるとき相談してくれる人はいませんか(パートナー含む、自分やパートナーの親、きょうだい、親戚、近所の1人、幼稚園や保育園、かかりつけ医、子育て支援センター、電話相談・インターネット(メル友)、誰もいない、その他) あなたが悩んでいるとき相談してくれる人はいませんか(パートナー含む、自分やパートナーの親、きょうだい、親戚、近所の1人、幼稚園や保育園、かかりつけ医、子育て支援センター、電話相談・インターネット(メル友)、誰もいない、その他)	4-6 育児について相談相手がいる母親の割合 41 育児の相談相手がいいますか
17夫		34夫の存在 35夫の協力 36夫の関心	婚姻状況(1.婚姻済み 2.今後婚姻予定 年 月 日 3.婚姻予定なし 4.未定) 夫や家族から、妊娠・出産・育児について協力が得られていますか？(1とても思う 2.少し思う 3.あまり思わない 4.まったく思わない) お腹の赤ちゃんのことを夫とよく話し合いますか(よく話し合う 時々話し合う あまり話さない ほとんど話さない)	4-7 育児に参加する父親の割合
18喫煙		37喫煙状況 38飲酒状況	タバコを吸いますか？(はい・いいえ・やめた) お酒について(1.飲まない 2.妊娠を機にやめた 3.現在飲んでいる 程度) お酒を飲みますか？(はい・いいえ・やめた)	3-7 妊娠中の喫煙率 43 あなたの現在の喫煙 44 夫の現在の喫煙
19飲酒		39出産予定施設 40産院施設	アルコール(飲まない 妊娠を機にやめた 飲む 程度) 出産予定施設(所在地) 通院している施設(所在地)	3-8 妊娠中の飲酒率
20医療				

表2 妊娠届け時に集積している問診情報と、4市町の集積状況

親子の社会的健康度の支援に視するカテゴリー-10	小カテゴリー-20	情報内容項目40	カテゴリーレベル	石下	印西	西尾	福津	健やか親子項目	関係性・環境・子育て支援のための問診項目50(山縣班)	
1親の(地域/社会との関わり)	1就労	1職業形態	C)社会・政策レベル		●		●			
		2仕事の継続	C)社会・政策レベル		●		●			
		3産前産後休暇	C)社会・政策レベル					●		
		2公的資源の活用	4保健師の活用	B)地域レベル	●					
			5地域事業の活用	B)地域レベル		●				
			6情報の習得	B)地域レベル		●				
		4生活態度	7情報への興味関心	B)地域レベル		●				
	8メディアの影響		A)家庭レベル			●			1.育児をしながらよくテレビを見ていますか	
	2親の身体・精神的健康	5経験	9隣人関係	B)地域レベル			●			
			10赤ちゃんと触れ合った経験	B)地域レベル		●				
			11過去の健康	A)家庭レベル		●				
		6過去の健康	12現在の健康	A)家庭レベル		●				10.あなたは現在、健康上の問題で育児になにか影響がありますか
13妊婦の肥満			A)家庭レベル		●					
14妊娠経験			A)家庭レベル		●					
8過去の妊娠経過		15出産経験	A)家庭レベル		●					
		16流産・早産・死産の経験	A)家庭レベル		●					
		17過去の妊娠中のトラブル	A)家庭レベル				●			
9現在の妊娠経過		18妊娠の経過(精神面)	A)家庭レベル		●					
		19妊娠の経過(身体面)	A)家庭レベル			●				
		20計画外妊娠	A)家庭レベル		●					
10妊娠の心理的背景	21妊娠の受止め方	A)家庭レベル		●				2-2 妊娠・出産について満足している者の割合		
	22子どもに対する感情	A)家庭レベル		●				4-3 子育てに自信が持てない母親の割合		
	23親になることへの感情	A)家庭レベル		●				6.育児が楽しいと思える時がよくありますか		
11妊娠・出産・育児の	24妊娠・出産・育児への不安	A)家庭レベル		●						
	25産後うつ	A)家庭レベル		●				2-3 産後うつ		
	26産後うつの経験	A)家庭レベル								
3遊び	27食習慣	A)家庭レベル								
	28食生活	A)家庭レベル								
	29育児時間	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	30母乳育児	A)家庭レベル								
	31母乳・接触	A)家庭レベル								
	32食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	33母乳育児	A)家庭レベル		●				4-9 出産後1ヶ月時の母乳育児の割合		
	34母乳・接触	A)家庭レベル								
	35食生活	A)家庭レベル								
6食	36母乳育児	A)家庭レベル								
	37母乳・接触	A)家庭レベル								
	38食生活	A)家庭レベル								
27食習慣	39母乳育児	A)家庭レベル								
	40母乳・接触	A)家庭レベル								
	41食生活	A)家庭レベル								
28食生活	42母乳育児	A)家庭レベル								
	43母乳・接触	A)家庭レベル								
	44食生活	A)家庭レベル								
29育児時間	45母乳育児	A)家庭レベル								
	46母乳・接触	A)家庭レベル								
	47食生活	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	48母乳育児	A)家庭レベル								
	49母乳・接触	A)家庭レベル								
	50食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	51母乳育児	A)家庭レベル								
	52母乳・接触	A)家庭レベル								
	53食生活	A)家庭レベル								
6食	54母乳育児	A)家庭レベル								
	55母乳・接触	A)家庭レベル								
	56食生活	A)家庭レベル								
27食習慣	57母乳育児	A)家庭レベル								
	58母乳・接触	A)家庭レベル								
	59食生活	A)家庭レベル								
28食生活	60母乳育児	A)家庭レベル								
	61母乳・接触	A)家庭レベル								
	62食生活	A)家庭レベル								
29育児時間	63母乳育児	A)家庭レベル								
	64母乳・接触	A)家庭レベル								
	65食生活	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	66母乳育児	A)家庭レベル								
	67母乳・接触	A)家庭レベル								
	68食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	69母乳育児	A)家庭レベル								
	70母乳・接触	A)家庭レベル								
	71食生活	A)家庭レベル								
6食	72母乳育児	A)家庭レベル								
	73母乳・接触	A)家庭レベル								
	74食生活	A)家庭レベル								
27食習慣	75母乳育児	A)家庭レベル								
	76母乳・接触	A)家庭レベル								
	77食生活	A)家庭レベル								
28食生活	78母乳育児	A)家庭レベル								
	79母乳・接触	A)家庭レベル								
	80食生活	A)家庭レベル								
29育児時間	81母乳育児	A)家庭レベル								
	82母乳・接触	A)家庭レベル								
	83食生活	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	84母乳育児	A)家庭レベル								
	85母乳・接触	A)家庭レベル								
	86食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	87母乳育児	A)家庭レベル								
	88母乳・接触	A)家庭レベル								
	89食生活	A)家庭レベル								
6食	90母乳育児	A)家庭レベル								
	91母乳・接触	A)家庭レベル								
	92食生活	A)家庭レベル								
27食習慣	93母乳育児	A)家庭レベル								
	94母乳・接触	A)家庭レベル								
	95食生活	A)家庭レベル								
28食生活	96母乳育児	A)家庭レベル								
	97母乳・接触	A)家庭レベル								
	98食生活	A)家庭レベル								
29育児時間	99母乳育児	A)家庭レベル								
	100母乳・接触	A)家庭レベル								
	101食生活	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	102母乳育児	A)家庭レベル								
	103母乳・接触	A)家庭レベル								
	104食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	105母乳育児	A)家庭レベル								
	106母乳・接触	A)家庭レベル								
	107食生活	A)家庭レベル								
6食	108母乳育児	A)家庭レベル								
	109母乳・接触	A)家庭レベル								
	110食生活	A)家庭レベル								
27食習慣	111母乳育児	A)家庭レベル								
	112母乳・接触	A)家庭レベル								
	113食生活	A)家庭レベル								
28食生活	114母乳育児	A)家庭レベル								
	115母乳・接触	A)家庭レベル								
	116食生活	A)家庭レベル								
29育児時間	117母乳育児	A)家庭レベル								
	118母乳・接触	A)家庭レベル								
	119食生活	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	120母乳育児	A)家庭レベル								
	121母乳・接触	A)家庭レベル								
	122食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	123母乳育児	A)家庭レベル								
	124母乳・接触	A)家庭レベル								
	125食生活	A)家庭レベル								
6食	126母乳育児	A)家庭レベル								
	127母乳・接触	A)家庭レベル								
	128食生活	A)家庭レベル								
27食習慣	129母乳育児	A)家庭レベル								
	130母乳・接触	A)家庭レベル								
	131食生活	A)家庭レベル								
28食生活	132母乳育児	A)家庭レベル								
	133母乳・接触	A)家庭レベル								
	134食生活	A)家庭レベル								
29育児時間	135母乳育児	A)家庭レベル								
	136母乳・接触	A)家庭レベル								
	137食生活	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	138母乳育児	A)家庭レベル								
	139母乳・接触	A)家庭レベル								
	140食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	141母乳育児	A)家庭レベル								
	142母乳・接触	A)家庭レベル								
	143食生活	A)家庭レベル								
6食	144母乳育児	A)家庭レベル								
	145母乳・接触	A)家庭レベル								
	146食生活	A)家庭レベル								
27食習慣	147母乳育児	A)家庭レベル								
	148母乳・接触	A)家庭レベル								
	149食生活	A)家庭レベル								
28食生活	150母乳育児	A)家庭レベル								
	151母乳・接触	A)家庭レベル								
	152食生活	A)家庭レベル								
29育児時間	153母乳育児	A)家庭レベル								
	154母乳・接触	A)家庭レベル								
	155食生活	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	156母乳育児	A)家庭レベル								
	157母乳・接触	A)家庭レベル								
	158食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	159母乳育児	A)家庭レベル								
	160母乳・接触	A)家庭レベル								
	161食生活	A)家庭レベル								
6食	162母乳育児	A)家庭レベル								
	163母乳・接触	A)家庭レベル								
	164食生活	A)家庭レベル								
27食習慣	165母乳育児	A)家庭レベル								
	166母乳・接触	A)家庭レベル								
	167食生活	A)家庭レベル								
28食生活	168母乳育児	A)家庭レベル								
	169母乳・接触	A)家庭レベル								
	170食生活	A)家庭レベル								
29育児時間	171母乳育児	A)家庭レベル								
	172母乳・接触	A)家庭レベル								
	173食生活	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	174母乳育児	A)家庭レベル								
	175母乳・接触	A)家庭レベル								
	176食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	177母乳育児	A)家庭レベル								
	178母乳・接触	A)家庭レベル								
	179食生活	A)家庭レベル								
6食	180母乳育児	A)家庭レベル								
	181母乳・接触	A)家庭レベル								
	182食生活	A)家庭レベル								
27食習慣	183母乳育児	A)家庭レベル								
	184母乳・接触	A)家庭レベル								
	185食生活	A)家庭レベル								
28食生活	186母乳育児	A)家庭レベル								
	187母乳・接触	A)家庭レベル								
	188食生活	A)家庭レベル								
29育児時間	189母乳育児	A)家庭レベル								
	190母乳・接触	A)家庭レベル								
	191食生活	A)家庭レベル								
4表情・やり取り	192母乳育児	A)家庭レベル								
	193母乳・接触	A)家庭レベル								
	194食生活	A)家庭レベル								
5母乳・接触	195母乳育児	A)家庭レベル								

保護者保有型母子保健ガイドブックの開発に関する研究 ～印西市におけるリングファイル複写式健診問診票ガイドブック構想の実現～

鈴木 茜	千葉県印西市中央保健センター
和田 真規子	千葉県印西市中央保健センター
赤間 香織	千葉県印西市中央保健センター
伊藤 弘美	千葉県印西市中央保健センター
高橋 政勝	千葉県印西市役所保健福祉部児童福祉課
松浦 賢長	福岡県立大学看護学部地域国際看護学
山縣 然太朗	山梨大学大学院医学工学総合研究部

本研究では、母子保健情報の利活用をめざした全国システムの展開に関する検討の一環として、保護者保有型複写式母子保健ガイドブックの開発を千葉県印西市において行った。

リングファイルによるメリットは、以下の3つが考えられた。

- A) 健診問診票や健康情報を一元化して一貫した管理をすることが可能となる。
- B) 最新情報の更新（差し替え）が可能となる。
- C) 財政面でのコスト削減が可能となる。

保護者保有によるメリットは、以下の3つが考えられた。

- D) 転居への対応が可能となる。
- E) 経時的評価が可能となる。他分野関係者間の連携の一手段となりうる。
- F) 保護者自身によるセルフマネージメント・ヘルスプロモーションのための題材として活用できる。

問診票以外の情報（事実情報）については、以下2つのおりとした。

- G) 市が保管管理するもの（2枚目）に、事実情報記載欄を設けた。
- H) 保護者へ返却し保護者が保有するもの（1枚目）に事実情報の一部を転記する欄を設けた。

各時点での問診票を還元することにより保護者が事実情報を保有していくことは、今後母子保健情報の利活用をめざしたシステムの構築において重要な一手段になりうるものと思われる。

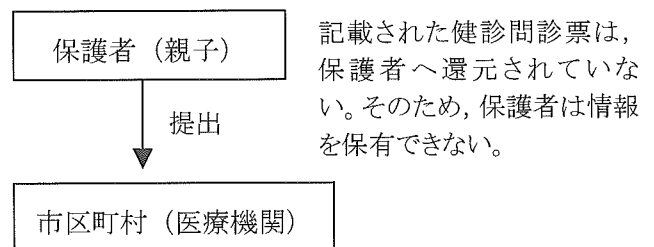
I. 目的

現在、乳幼児健診において全国で使用されている健診問診票は、保護者が事前に記載したり健診当日に専門職によって記載されている。健診終了後は市区町村や医療機関が保管管理しているため、保護者（親子）へ返却されていないのが現状である。保護者が事実情報を保有するシステムがない状況である。そのため、保護者は情報の振り返りができずそれらを活用することもできていない。

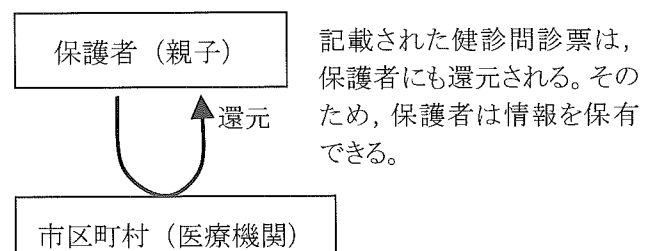
本研究では母子健康手帳を参考に、今までになかった事実情報を保護者の手元にも保有するモデルを開発することを目的としたリングファイル式母子保健ガイドブックを試作したため報告する。

II. 健診問診票の保有に関する概念図

《通常の健診問診票の保有状況》



《還元型の健診問診票の保有状況》



Ⅲ. 方法

1. 対象

千葉県印西市において、平成18年4月生まれ以降の児（平成18年4月より開始）へ配布使用することとした。

2. 方法

1) 健診問診票を2枚複写で作成した。1枚目を保護者へ返却し保有できるものとし、2枚目は市が保管管理するものとした。

2) 複写式の健診問診票が綴じ込み可能となるものとして、2穴リングファイルを使用することとした。

3. 内容

母子保健ガイドブックは、従来の健診問診票の綴り（冊子）に盛り込まれていた「市の母子保健情報」「乳幼児健診票および情報」「予防接種予診票および情報」（母子保健関連）を基本とした。加えて児童福祉関連情報も盛り込み、次世代育成支援の一環として位置づけ、保健と福祉の融合物とした（資料1）。複写式健診問診票については、資料2～6のとおりである。

Ⅳ. 結果と考察

1. リングファイルによるメリット

今までの閉じこまれた冊子ではなく、リングファイルにより、以下の3つのメリットが考えられた。

- A) 健診問診票や健康情報を一元化して一貫した管理をすることが可能となる。
- B) 最新情報の更新（差し替え）が可能となる。
- C) 財政面でのコスト削減が可能となる。

子どもが成長していき所属する機関が変わっても、ファイルに健診結果や配布資料などを閉じこむことができ、子どもの成長が継続的に把握できると考える。継続使用することにより、情報の追加や更新にも対応できる。また、ファイル形式にすると、必要な資料等を必要な対象のみに配布することができ、従来の冊子形式よりも廃棄を減少することができる。コスト削減やエコロジー化につながるものと考えられた。

2. 保護者保有によるメリット

複写式にすることによって保護者へ事実情報

を還元することができ、当事者保有が可能となる。これにより、以下の3つメリットが考えられた。

- D) 転居への対応が可能となる。
- E) 経時的評価が可能となる。他分野関係者間の連携の一手段となりうる。
- F) 保護者自身によるセルフマネジメント・ヘルスプロモーションのための題材として活用できる。

継続的な支援が必要な親子が、健診問診票を保有していることによって、転居した場合にも継続して転居先で支援を受けることが可能と考えられる。また、健診問診票を通して他分野の関係者が経時的な情報を得ることが可能となる。そのことは、親子の支援を行っていくうえの連携として、有効に活用できるものと考えられる。さらに、保護者が自分や子どもの成長を振り返り、健康への意識を高め健康行動につながるものとして活用できると考える。

3. 問診票以外の情報について

事実情報については、以下の2つのとおりである。

- G) 市が保管管理するもの（2枚目）に、事実情報記載欄を設けた。
- H) 保護者へ返却し保護者が保有するもの（1枚目）に事実情報の一部を転記する欄を設けた。

2枚複写の2枚目裏面に、事実情報記載欄を設けた。診察結果、総合判定結果、相談内容、助言指導内容などの詳細をスタッフによって記録できるものとした。2枚目は市が保管管理するものであるため、保護者へ返却する1枚目に事実情報の一部を転記する欄を設けた。身体計測値、カウプ指数または肥満度、歯科健診結果（生歯本数、むし歯本数）、内科健診結果、スタッフからのコメント（アドバイスなど）について、転記できるものとした。

V. まとめ

本研究では、母子保健情報の利活用をめざした全国システムの展開に関する検討の一環として、保護者保有型複写式母子保健ガイドブックの開発を千葉県印西市において行った。

リングファイルによるメリットは、以下の3つが考えられた。

- A) 健診問診票や健康情報を一元化して一貫した管理をすることが可能となる。
- B) 最新情報の更新（差し替え）が可能となる。
- C) 財政面でのコスト削減が可能となる。

保護者保有によるメリットは、以下の3つが考えられた。

- D) 転居への対応が可能となる。
- E) 経時的評価が可能となる。他分野関係者間の連携の一手段となりうる。
- F) 保護者自身によるセルフマネジメント・ヘルスプロモーションのための題材として活用できる。

問診票以外の情報（事実情報）については、以下2つのおりとした。

- G) 市が保管管理するもの（2枚目）に、事実情報記載欄を設けた。
- H) 保護者へ返却し保護者が保有するもの（1枚目）に事実情報の一部を転記する欄を設けた。

各時点での問診票を還元することにより保護者が事実情報を保有していくことは、今後母子保健情報の利活用をめざしたシステムの構築において重要な一手段になりうるものと思われた。

VI. 文献

- 1) 鈴木孝太，他：各都道府県における母子保健統計情報の収集・利活用状況に関する研究，厚生労働科学研究（子ども家庭総合研究事業）山縣班報告書，2005年。
- 2) 松浦賢長，他：周産期から就学期にかけての継続的な健康支援システム構築に求められる情報化と情報連係のあり方に関する研究，厚生労働科学研究（子ども家庭総合研究事業）山縣班報告書，2004年。

資料1 「印西市子どもガイドブック」(平成18年4月～)の概要

一覧・日程表	①出生時の申請手続き窓口チェックリスト ②サービス概要パンフレットと申請用紙 ③母子保健事業年間予定表 ④事業一覧・市の母子保健情報
予防接種関連	①予防接種の受け方 ②各種予防接種情報 ③海外渡航感染症情報・その問い合わせ ④予診票綴り BCG, ポリオ, 3種混合, MR, 日本脳炎
乳幼児健診関連	①乳幼児健診等の受け方に関する情報と健診票で構成する ②相談票・健診問診票の綴り 4か月児相談票, もぐもぐごっくん教室相談票, かみかみ教室相談票, はいはいよちよち相談票, 1歳6ヶ月児健診票, 2歳児歯科健診票, 3歳児健診票
母子保健情報	①子どもの医療に関する情報 夜間救急について かかりつけ医のすすめ 医療制度について 市内医療機関案内 ②子どもの事故予防啓発 チャイルドシートについて 年代ごとの子どもの事故について ③相談窓口 保健所での母子保健サービスについて 保健センターでの母子保健サービスについて 市の相談できる職種紹介 ④子どもと保護者の健康に関する情報 健康ワンポイントアドバイス情報等
子育て支援情報	①市内施設 児童館, 子育て支援センター, つどいのひろば, 保育園子育て支援事業, 公民館, 図書館, 文化ホール, コミュニティーセンター ②子育て相談窓口(市内市外) ③保育園幼稚園学童保育施設情報 ④公園情報 児童遊園, 講演 ⑤福祉サービス 児童手当, 児童扶養手当, 誕生児支援金
その他	①表紙 表面: 目次 裏面: ガイドブックの概要