

表2-3 1歳6ヶ月児健診に用いられている基本項目・健診項目・問診項目～各市町村別(3)～

	長岡京	印西市	石下町	酒々井町	常総市	東海市	古河市	八千代町	下妻市	千代川村	母子手帳	①	②	③	④
栄養・歯	食事の時間が規則的・不規則														
	食事の回数														
	主食の量														
	牛乳などの量														
	食事の内容														
	食事はよく食べる														
	離乳開始時期														
	食事について困っていることがありますか？														
	食品のアレルギ-														
	おやつが規則的・不規則														
	おやつ時間・回数														
	おやつの内容														
	よく飲んでいる飲み物														
おやつ	自分でコップをもって飲む														
	ストローが使える														
	スプーンで食べる														
	母乳を飲んでる														
	ミルクを飲んでる														
	ほ乳瓶をつかっている														
歯	歯の生え始め														
	はみがき(仕上げ磨き)														
	指しゃぶり														
くせ	おしゃぶり														
	その他のくせ														
栄養・歯科	歯・栄養で気になること														

表2-4 1歳6ヶ月児健診に用いられている基本項目・健診項目・問診項目～各市町村別(4)～

身体	長岡京	印西市	石下町	酒々井町	常総市	東海市	古河市	八千代町	下妻市	千代川村	母子手帳	①	②	③	④
当日結果	当日の計測値結果(体重)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●
	当日の計測値結果(身長)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●
	当日の計測値結果(頭囲)			●	●	●	●				●	●			●
	当日の計測値結果(胸囲)			●	●	●	●	●	●	●	●	●			●
	当日の計測値結果(カウプ指数)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●
発達チェック	受診態度											●			●
	発達チェック(首すわり)	●	●	○	○	○	○					●			●
	発達チェック(ねがえり)	●	●	○	○	○	○					●			●
	発達チェック(おすわり)	●	●	○	○	○	○	●				●			●
	発達チェック(ハイハイ)	●	●	○	○	○	○	●				●			●
	発達チェック(人見知り)		●	○	○	○	○	○				●			●
	発達チェック(つかまり立ち)		●	○	○	○	○	○				●			●
	発達チェック(つたい歩き)	●	●	○	○	○	○	○				●			●
	発達チェック(一人歩き)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●
	歩き方で気になることはありますか		●											●	
運動	手足などの形で気になることはありますか	●	●												●
	つまんで階段を上りますか	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				●
	降りるとき向きを変えて足から降りる		●												●
	走ったり飛んだりする			●											●
	小さい椅子にひとりですわる				●										●
	ボールをころがすところがし返す	●			●										●
	小さいものを指先でつかみますか		●	○											●
	耳・鼻について気になることがありますか?	●	●												●
	耳について気になることがありますか	●	●												●
	親族に小さい頃から耳の聞こえの悪い人がいる	●	●												●
	眼について気になることがありますか	●	●												●
	名前を呼ぶと返事をする														●
	うしろから名前を呼んで振り向く		●												●
	中耳炎をしたことがある	●													●
	その他、身体的に気になることがありますか		●												●

表2-6 1歳6ヶ月児健診に用いられている基本項目・健診項目・問診項目～各市町村別(6)～

記入した人	長岡京	印西市	石下町	酒々井町	常総市	東海市	古河市	八千代町	下妻市	千代田村	母子手帳	①	②	③	④	
親子の関わり 父親や家族の協力 ママのメンタル	お父さん、お母さんはお子さんとはよく遊んでいる	●							●			●	●		●	
	お父さんや家族は家事育児に協力的ですか？	●	●						●			●	●	●		
	育児に協力してくれる人がいる(誰)	●	●	●			●		●			●	●	●	●	
	お子さんの面倒を見ることかできないとき、見てくれる人がいますか、			●									●	●	●	●
	パパの家事、育児の参加(協力)に対して満足していますか												●	●	●	●
	お父さんはゆったりとした気持ちで子どもと接する時間がある						●						●	●	●	●
	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある		●				●					●	●	●	●	●
	自分の時間をもつことができる		●									●	●	●	●	●
	育児をしていてイライラする	●	●			●							●	●	●	●
	育児に困難を感じる					●						●	●	●	●	●
	ストレスが解消できている		●										●	●	●	●
	自分の悩みや愚痴を相談できる友人がいる		●										●	●	●	●
	育児について相談できる人がいますか		●	●				●		●		●	●	●	●	●
	育児について相談出来る場を設けている		●										●	●	●	●
	子育ては楽しいですか			●			●			●			●	●	●	●
お父さんは育てやすいですか						●			●			●	●	●	●	
子育てで上手くいっていると思うこと							●					●	●	●	●	
育児に対する今の気持ち	●											●	●	●	●	
家庭内での事故を防ぐための対策をしている		●										●	●	●	●	
今までに、ケガ、やけど、誤飲などのヒヤツとした事故があった		●										●	●	●	●	
配慮文						●										
心配なことはありますか？	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

表3-1 3歳児健診に用いられている基本項目・健診項目・問診項目～各市町村別(1)～

		長岡京	印西市	石下町	酒々井町	常総市	東海市	古河市	八千代町	下妻市	千代川村	母子手帳	①	②	③	④	
基本情報 家族の情報	住所・電話番号	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●				
	家族の氏名		●	○		○	●						●				
	保護者氏名			●	●	●			●	●	●		●				
	家族の年齢			○	●	○			●	●	●		●				
	家族の生年月日			○	●	○			●	●	●		●				●
	家族の健康状態		●	●	●	●	●				●		●				
	家族の職業		●		●		●						●				
	両親のアレルギー															●	●
	兄弟姉妹のアレルギー															●	●
	祖父母のアレルギー															●	●
過去の健診受診状況	保護者の職業		●	●	●	●	●		●	●	●		●				●
	母親の職業		●	●	●	●	●						●				●
	母親の勤務時間												●				●
	母親の妊娠の有無		●										●				●
	家族構成			○	●	○	●						●				●
	世帯主の明記		●	○		○							●				●
	同居家族の喫煙者							●					●				●
	これまでの健診の受診状況			○	●	○	●			●	●		●				●
	これまでの健診の未受診の理由																
	子どもの情報	子どもの氏名・生年月日・性別		●	○	●	○	●	●	●	●	●					
子どもの愛称			●														
出生順位			●	○		○	●										●
日中の主な保育者			●	●	●	●	●	●	●	●	●		●				●
保育など	質問票記入者（保護者自署）		●										●				
	今日の同伴者		●	●		●		●	●	●	●		●				●
	住居環境			●		●							●				●
環境	自治体			○		○											

表3-2 3歳児健診に用いられている基本項目・健診項目・問診項目～各市町村別(2)～

健康状態	分	統	出生	状況	長岡京	印西市	右下町	遷々井町	常総市	東海市	古河市	八千代町	下妻市	千代川村	母子手帳	①	②	③	④	
健康状態	生まれたときの状態 (体重)					●	○	●	○	●		●	●	●				●		
	生まれたときの状態 (身長)						○		○									●		
	生まれたときの状態 (頭囲)						○		○									●		
	生まれたときの状態 (胸囲)						○		○									●		
	在胎週数					●	○	●	○	●		●	●	●				●		
	出産施設名					●	○	●	○	●		●	●	●				●		
	妊娠中のこと					●	○	●	○	●		●	●	●				●		
	出産 (出生) 状況					●	○	●	○	●		●	●	●				●		
	生まれたときの心配事の有無						○		○				○	○					○	
	出産歴 (初産・経産)						○		○				○	○					○	
妊娠期の情報	マタニティー教室 (母親学級) 参加状況						○		○					○				○		
	マタニティー教室 (母親学級) 参加場所						○		○											
	妊婦健診受診状況						○		○											
	妊娠・授乳中に「食べない方が良い」と病院で言われた食品などがありますか																			
子どもの健康状態	今までにかかった病気					●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		
	現在治療中の病気					●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		
	かかりつけ医					●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		
	ひきつけの有無					●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		
	気になる体質 (かかりやすい病気)					●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		
	訪問の有無						○		○											
	訪問日						○		○											
	訪問生後 日目						○		○											
	訪問時の体重						○		○											
	訪問時の体重増加量						○		○											
新生児訪問状況	栄養 (母乳・ミルク・混合)						○		○											
	話しかけると微笑する						○		○											
	目の前にあるものを見つめる						○		○											
	音に反応する						○		○											
	腹ばいになると頭をあげる						○		○											
予防接種歴	予防接種歴					●	○	●	○	●		●	●	●		●		●	●	
							○		○											

表3-3 3歳児健診に用いられている基本項目・健診項目・問診項目～各市町村別(3)～

	長岡京	印西市	石下町	播々井町	常総市	東海市	古河市	八千代町	下妻市	千代川村	母子手帳	①	②	③	④	
栄養・歯	食事	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●			●	
	食事が規則的・不規則															
	食事の回数	●		●	●	●		●	●	●		●				●
	食事の量や偏食の有無			●	●	●		●	●	●		●				●
	主食の量				●	●										●
	牛乳などの量					●										●
	食事の内容		●		●	●						●				●
	肉や繊維のある野菜を良く噛んで食べている		●		●	●										●
	何を使って食べるか							●								●
	よくかんで食べるように教えている									●						●
おやつ	よくかんで食べる習慣はありますか										●					●
	上手に飲み込める									●						●
	食品のアレルギー	●												●		●
	おやつが規則的・不規則		●	●	●	●	●	●	●	●		●				●
	おやつ時間・回数		●	●	●	●	●	●	●	●		●				●
	およつ内容		●	●	●	●	●	●	●	●		●				●
	よく飲んでいる飲み物	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●				●
	母乳を飲んでいない		●	●								●				●
	ほ乳瓶をつかっている		●	●								●				●
	歯の生え始め															
歯	子どもは歯みがきに興味はあるか		●													●
	はみがき(仕上げ磨き)		●	●	●	●	●	●	●	●	●					●
	歯科医院へ行ったことがありますか		●		●											●
	フッ素をぬったことがありますか?		●													●
	子どもの歯科検診と一緒に保護者も歯科検診をしますか?		●													●
	母の虫歯の有無			●	●	●	●	●	●	●	●					●
	歯磨きや手洗いをしていますか															
	指しゃぶり	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	おしゃぶり	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	その他のくせ(爪かみなど)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
相談ごと	歯・栄養で気になること		●		●							●				●
			●		●							●				●

表3-4 3歳児健診に用いられている基本項目・健診項目・問診項目～各市町村別(4)～

身体	当日結果	長岡京市	印西市	石下町	語々井町	造幣町	東海市	古河市	八千代町	下妻市	千代川村	独子手帳	①	②	③	④
	当日の計測値結果(体重)															
	当日の計測値結果(身長)															
	当日の計測値結果(頭囲)															
	当日の計測値結果(胸囲)															
	当日の計測値結果(カワプ指数)															
	受診態度															
運動発達	首すわり															
	ねがえり															
	おすわり															
	ハイハイ															
	人見知り															
	つかまり立ち															
	つたい歩き															
	一人歩き															
歩行状況	歩き方															
	両足で跳ぶ															
	走り方															
	ころびやすい															
	階段の昇降															
	手足の形															
	その他運動面で気になること															
視力・聴力	視力検査(ランドルト線)															
	視力検査(絵視表)															
	眼について気になること(外にずれ)															
	眼について気になること(眼がよる)															
	眼について気になること(眼をほそめる)															
	眼について気になること(頭を傾けたり横目でみる)															
	眼について気になること(黒目が白っぽくみえる)															
	眼について気になること(目つきがおかしい)															
	眼について気になること(まぶしがる)															
	眼について気になること(モノに近づいてみる)															
	眼について気になること(片目を閉じがっている)															
	眼について気になること(まぶたが下がっている)															
	眼について気になること(横目でみる)															
	眼について気になること(上目づかいでみる)															
	眼について気になること(凝視している)															
	眼について気になること(暗いところでも動きがにぶい)															
	眼について気になること(黒目の大きさが左右ががう)															
	眼について気になること(視力検査の練習をした)															
	眼について気になること(その他)															
	斜視はありますか															

表3-5 3歳児健診に用いられている基本項目・健診項目・問診項目～各市町村別(5)～

	長岡京	印西市	五下町	瀬々井町	常総市	東海市	古河市	八千代町	下妻市	千代川村	母子手帳	①	②	③	④	
聴力	やき検査(きりん)	●											●			
	やき検査(ジュース)	●											●			
	やさき検査(つみぎ)	●											●			
	やさき検査(おふろ)	●											●			
	やさき検査(ボール)	●											●			
	やさき検査(うま)	●		●			●		●				●			
	やさき検査(いぬ)	●		●			●		●				●			
	やさき検査(くつ)	●		●			●		●				●			
	やさき検査(かさ)	●		●			●		●				●			
	やさき検査(ぞう)	●		●			●		●				●			
	やさき検査(ねこ)	●		●			●		●				●			
	やさき検査(いす)	●		●			●		●				●			
	指こすり検査	●												●		
	聞こえ・言葉															
	家族や親戚の中に耳の聞こえが悪い人が	●														●
中耳炎にかかったことがある	●														●	
鼻づまり・鼻汁を出す・口で息をする・	●														●	
耳の聞こえが悪いと感じる言動	●														●	
言葉が遅れている、発音がおかしいなど	●														●	
動作を加えないと伝わらない	●														●	
電話の発音が聞こえるか否か	●														●	
後ろからよんで振り向く	●														●	
聞こえがわるいといわれたことがある	●														●	
その他、身体的に気になることがある	●														●	
生活	生活リズム	●														●
	一日の生活リズム	●														●
	昼間の活動が活発か	●														●
	外遊びの有無	●														●
	ごっこ遊びの有無	●														●
	お母さんから離れて遊ぶ	●														●
	友達とよく遊ぶ	●														●
	同年代の友達と遊ぶ	●														●
	遊ぶ友達がいますか	●														●
	なんでも自分でできたがる	●														●
	何・誰・どこなどをつかっていた質問をさか	●														●
	みたてあそび	●														●
	かんが強い	●														●
	乱暴	●														●
	神経質	●														●
落ち着かない・集中できない	●														●	
性格いじり	●														●	
眼をパチパチする	●														●	
常になにか持っている	●														●	
その他のくせ	●														●	
こだわり	●														●	

表4 山縣班50 (健診編)

- 1) 『乳』・・乳児健診 『1・6』・・1歳6ヶ月児健診 『3』・・3歳児健診 における設問を●で記した。
- 2) 母子健康手帳記載項目については、『母子健康手帳』の列に●で記した。

		乳児	1・6	3歳	母子健康手帳
基本項目	demographic variables				
1	入力市町村	●	●	●	○
2	生年月日	●	●	●	○
3	性別	●	●	●	○
4	出生順位	●	●	●	○
家族項目	family variables				
1	児の兄弟の有無 (人)	●	●	●	
2	同居家族 (母・父・祖父母・他)	●	●	●	
3	母の年齢 (歳)	●	●	●	
4	父の年齢 (歳)	●	●	●	
5	母親の職業の有無	●	●	●	
6	日中の保育者 (母・父・祖父母・保育園等・他)	●	●	●	
7	高層居住の有無	●	●	●	
健診結果	checkup results				
1	児の体重 (g)	●	●	●	○
2	児の身長 (cm)	●	●	●	○
3	児の胸囲 (cm)	●	●	●	○
4	児の頭囲 (cm)	●	●	●	○
5	栄養法 (母乳・混合・人工)	●			○
6	母乳を飲んでいるか		●		○
7	肥満傾向			●	○
8	要治療のむし歯 (本数)		●	●	○
9	不正咬合 (なし・要注意)		●	●	○
10	目の異常 (なし・疑い・あり)		●	●	○
11	耳の異常 (なし・疑い・あり)		●	●	○
12	首のすわり (はい・いいえ)	●			○
13	大きな音への反応	●			
14	追視 (良好・以外)	●			
15	腹臥位肘支持 (はい・いいえ)	●			
16	要フォローの有無 (あり・なし)	●	●	●	
予防接種	vaccination				
1	BCGを受けましたか (はい・いいえ)		●	●	○
2	ポリオを受けましたか (はい・いいえ)		●	●	○
3	三種混合を受けましたか (はい・いいえ)		●	●	○
4	MRを受けましたか (はい・いいえ)		●	●	○
5	麻疹を受けましたか (はい・いいえ)		●	●	○
6	風疹を受けましたか (はい・いいえ)		●	●	○
妊娠出産	prenatal variables				
1	妊娠期間 (週)	●			○
2	出血量 (少・中・多)	●			○
3	多胎の有無	●			○
4	出生時身長	●			○
5	出生時体重	●			○
6	出生時頭囲	●			○
7	出生時胸囲	●			○
8	妊娠中の職業の有無	●			○
9	妊娠中の歯科健診の有無	●			○
10	母親：妊娠前の身長	●			○
11	母親：妊娠前の体重	●			○
12	妊娠期間の体重増加量	●			○
13	結婚年齢	●			○
14	妊娠前の喫煙	●			
15	妊娠中の喫煙	●			○
16	妊娠中の喫煙 (夫)	●			
17	妊娠中の飲酒	●			○

表5_1 山縣班50 (問診編)

- 1) カテゴリー10ごとに問診項目を記した。
- 2) 『乳』・乳児健診 『1・6』・1歳6ヶ月児健診 『3』・3歳児健診 における設問を●で記した。
- 3) 母子健康手帳記載項目については、『子』の列に●で記した。
- 4) 健やか親子21の指標は、『健やか親子項目』の列に記した。
- 5) 全国調査における類似設問をしるし、その内容についても記載した。

No	親子の社会的健康 度の支援に視する カテゴリー10	関係性・環境・子育て支援のための 問診項目50 (山縣班50)	乳	1.6	3	手	健やか親子項目	カテゴリー レベル の分類	類似設問	(設問内容)
1	親の(地域)社会 との関わり	育児をしながらよくテレビを見えていますか	●					A) 家庭レ ベル		
2	親の(地域)社会 との関わり	子どもと一緒に外に出ることがよくあります か	●	●	●			A) 家庭レ ベル		
3	親の(地域)社会 との関わり	地域の育児サークル等に参加していますか	●	●	●			B) 地域レ ベル		
4	親の(地域)社会 との関わり	地域のお祭りや行事に参加していますか	●	●	●			B) 地域レ ベル		
5	親の(地域)社会 との関わり	公園などに子どもを連れて遊びに行くこと がよくありますか		●	●			A) B) C)		
6	親の身体・精神的 健康度	育児が楽しいと思える時がよくありますか	●	●	●			A) 家庭レ ベル		
7	親の身体・精神的 健康度	自分はこの子の育児に向いていないと思う ときがありますか	●	●	●			A) 家庭レ ベル	親と子の健康度調査 (乳-問16 1.6-問 12 3歳-問13)	お母さんは育児に自信が持てな いことがありますか
8	親の身体・精神的 健康度	自分は子どもを虐待しているのではない かと思ったりありますか	●	●	●	○	4-4 子どもを虐待 していると思う親の 割合	A) 家庭レ ベル	親と子の健康度調査 (乳-問17 1.6-問 13 3歳-問14)	お母さんは子どもを虐待してい るのではないかと思ったり ありますか
9	親の身体・精神的 健康度	夜泣きにいらいらする時がよくありますか	●	●	●			A) 家庭レ ベル		
10	親の身体・精神的 健康度	あなたは現在、健康上の問題で育児に何か 影響がありますか(ある・ない)	●	●	●			A) 家庭レ ベル	☆国民生活基礎調査	
11	親の身体・精神的 健康度	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時 間がありますか	●	●	●	○	4-5 ゆったりとし た気分で子どもと過 ごせるじかんがある	A) 家庭レ ベル	親と子の健康度調査 (乳-問15 1.6-問 11 3歳-問12)	お母さんはゆったりとした気分 でお子さんとお過ごし ていますか

表5_2 山縣班50 (問診編)

No.	親子の社会的健康 度の支援に視する カテゴリー	関係性・環境・子育て支援のための 問診項目50 (山縣班50)	乳	1.6	3	手	健やか親子項目	カテゴリー の分類	類似訪問	(訪問内容)
12	遊び	よくテレレ・ビデオを見させていますか(時間くらい/1日に)		●	●			A) 家庭レ ベル		
13	遊び	絵本の読み聞かせをよくしていますか	●	●				A) 家庭レ ベル		
14	遊び	お子さんは、絵本をよく読んでいますか			●			A) 家庭レ ベル		
15	遊び	お子さんとよく遊んでいますか	●	●	●			A) 家庭レ ベル		
16	遊び	お父さんはお子さんとはよく遊んでいますか	●	●	●	○	4-8 子ともと一緒に遊ぶ父親の割合	A) 家庭レ ベル	親子の健康調査 (乳-問19 1.6-問 1.5 3歳-問16)	お父さんとはよく遊んで いますか
17	遊び	外遊びをよくしますか(1週間に・1ヶ月に)		●	●			A) 家庭レ ベル		
18	遊び	友だちとよく遊びますか(はい・いいえ)			●			A) B)		
19	遊び	ごっこ遊びをしていますか(はい・いいえ)			●	○		A) 家庭レ ベル		
20	表情・やりとり	自分の名前が言えますか			●			A) 家庭レ ベル		
21	表情・やりとり	言葉の面で心配なことはありますか(はい・いいえ)			●			A) 家庭レ ベル		
22	表情・やりとり	意味のあることばをいくつか話しますか			●	○		A) 家庭レ ベル		
23	表情・やりとり	動物や物を指さしますか			●			A) 家庭レ ベル		
24	表情・やりとり	こだわりが強く、生活のなかで困ったり気になることがありますか(とてもある・少しある・ない)			●			A) 家庭レ ベル		
25	母乳・接触	お父さんはおむつを替えますか	●					A) 家庭レ ベル	親子の健康調査 (乳-問18 1.6-問 1.4 3歳-問15)	お父さんは育児をしていますか
26	母乳・接触	添い寝をして寝ていますか	●					A) 家庭レ ベル		
27	母乳・接触	生後1ヶ月のころ、母乳育児をしていましたか	●		○	○	4-9 出産後1ヶ月時の母乳育児の割合	A) 家庭レ ベル		
28	食	食事の時間はだいたい決まっていますか		●	●	○		A) 家庭レ ベル		
29	食	家族と一緒に食事をすることがよくありますか		●	●			A) 家庭レ ベル		
30	食	おやつは時間をきめて与えていますか		●	●			A) 家庭レ ベル		
31	食	よくかんで食べますか(はい・いいえ)			●	○		A) 家庭レ ベル		
32	食	子どもの食事をつくるのは楽しいですか			●			A) 家庭レ ベル		
33	食	おこさんは、一緒に食事づくりや後片付けをしていますか			●			A) 家庭レ ベル		

☆「食を通じた子どもの健全育成(一いいわゆる「食育」の視点から)」のあり方に関する検討会」報告書

表5_3 山縣班50 (問診編)

No	親子の社会的健康 度の支援に視する カテゴリ	関係性・環境・子育て支援のための 問診項目50 (山縣班50)	乳	1.6	3	手	健やか親子項目	カテゴリ の分類	類似設問	(設問内容)
34	生活習慣	おむつはとれましたか			●			A) 家庭レ ベル		
35	生活習慣	親の生活は早寝早起型になっていませんか	●					A) 家庭レ ベル		
36	生活習慣	子どもは早起き早起きをしていませんか (起床時間 朝 時頃)	●	●	●			A) 家庭レ ベル		
37	生活習慣	おしやぶりを使わせていますか	●	●	●			A) 家庭レ ベル		
38	生活習慣	歯磨きや手洗いをしていますか (はい・いいえ)	●	●	●	○		A) 家庭レ ベル		
39	生活習慣	衣服の着脱をひとりですますか (はい・いいえ)	●	●	●	○		A) 家庭レ ベル		
40	歯	保護者が歯の仕上げみがきをしていますか		●	●	○		A) 家庭レ ベル		
41	地域・周囲からの 関わり (親子へ)	育児の相談相手がいいますか (はい・いいえ)	●	●	●	○	○	B) 地域レ ベル	親と子の健康度調査 (乳-問20 1.6-問 16 3歳-問17)	お母さんにとって日常の育児の 相談相手は誰ですか
42	地域・周囲からの 関わり (親子へ)	地域の子どもに道で声をかけてくれる 人がいますか	●	●	●			B) 地域レ ベル		
43	事故/喫煙/医療 へのアグセス	あなたの現在の喫煙 (なし・あり 1日 本)	●	●	●	○	3-7 育児期間中の 親の自宅での禁煙率	C) 社会・ 政策レベル	親と子の健康度調査 (乳-問23 1.6-問 26 3歳-問21)	あなた (お母さん) の現在の喫 煙
44	事故/喫煙/医療 へのアグセス	あなた以外の家族の現在の喫煙 (なし・あ り 1日 本、誰)	●	●	●	○	3-7 育児期間中の 親の自宅での禁煙率	C) 社会・ 政策レベル	親と子の健康度調査 (乳-問24 1.6-問 27 3歳-問22)	夫 (お父さん) の現在の喫煙
45	事故/喫煙/医療 へのアグセス	かかりつけの医師はいいますか	●	●	●	○	3-9 かかりつけ医 の割合	C) 社会・ 政策レベル	親と子の健康度調査 (乳-問22 1.6-問 18 3歳-問18)	かかりつけの医師はいいますか
46	事故/喫煙/医療 へのアグセス	休日夜間にお子さんが急病のとき、診察し てもらえない医療機関を知っていますか (は い・いいえ)	●	●	●	○	3-10 休日・夜間の 小児救急医療機関を 知っている親の割合	C) 社会・ 政策レベル	親と子の健康度調査 (1.6-問19 3歳-問 1)	休日夜間にお子さん が急病のとき、診 察してもらえない 医療機関を知って いますか
47	事故/喫煙/医療 へのアグセス	心臓蘇生法 (心臓マッサージなどの救急処 置)を知っていますか (知っている・少し 知っている・知らない)	●	●	●	○	3-13 心臓蘇生法を 知っている親の割合	C) 社会・ 政策レベル	親と子の健康度調査 (1.6-問20 3歳-問 20)	心臓蘇生法 (心臓 マッサージ)を知 っていますか
48	事故/喫煙/医療 へのアグセス	車に乗るときはチャイルドシートを必ず着 用していますか	●	●	●			A) 家庭レ ベル	親と子の健康度調査 (1.6-問28_5 3歳 -問25_4)	自動車に乗るとき は、チャイルドシ ートを後部座席に 取りつけようとし ていますか
49	事故/喫煙/医療 へのアグセス	ピーナッツ・あめ・ピアス・硬貨などの小 物は1メートル以上の高さのところに置いて いませんか (はい・いいえ)	●	●	●			A) 家庭レ ベル	親と子の健康度調査 (1.6-問28_11 3歳 -問25_11)	ピーナッツやあめ 玉などは手の届 かないところに置 いていますか
50	事故/喫煙/医療 へのアグセス	子どもに交通ルールを教えてください (は い・いいえ)			●			A) 家庭レ ベル	親と子の健康度調査 (3歳-問25_5)	子どもに交通ル ールを教えてください ますか

親子の関係性・環境・子育て支援のための問診項目「山縣班50」の開発 —学術的事項・エビデンスに関わる事項の検討 レベル1—

渡辺 多恵子 茨城県常総市保健推進課
鈴木 茜 千葉県印西市中央保健センター
松浦 賢長 福岡県立大学看護学部地域国際看護学講座
山縣 然太郎 山梨大学大学院医学工学総合研究部

本研究班では、親子の社会的健康度の支援に資するカテゴリーを10項目開発し、関係性・環境・子育て支援のための乳幼児健診問診項目50（以下、『山縣班50』）を試作した（別稿）。

本研究では、『山縣班50』活用マニュアル作成に向けた第一段階として、各項目について文献検索を行った。その結果、『山縣班50』における50項目中39項目における学会発表レベルのエビデンスを集積したので報告する。

I. 研究の目的

本研究班では、親子の社会的健康度の支援に資するカテゴリーを10項目を開発し、関係性・環境・子育て支援のための乳幼児健診問診項目50（以下、『山縣班50』）を試作した（別稿）。

本研究では、『山縣班50』活用マニュアル作成に向けた第一段階として、各項目について文献検索を行い、学会発表レベルのエビデンスを集積したので報告する。

II. 研究の方法

検索は、近年の日本公衆衛生雑誌、小児保健学会講演集、小児科診療、保健師ジャーナル等の書籍と、インターネット上のホームページから行った。

III. 結果

本研究で、エビデンスを集積した問診項目は、表1の通りであった。検討結果は項目ごとに以下に記述する。

1. 親の（地域）社会との関わり

項目1. 育児をしながらよくテレビを見ていますか

生後17～19か月の幼児1900人を対象にした、テレビの視聴時間と発達状況についての研究によると、テレビを1日に4時間以上見る子どもは、4時間未満の子供に比べて有意語発現が遅れる率が1.3倍高かった。また、1日に8時間以上テレビがついている家庭で4時間以上テレビを見る子供は、1日にテレビがついているのが8時間未満の家庭で

4時間未満しかテレビを見ない子供に比べ、その率が2倍になるという結果になった。さらに観察研究から、テレビがついていると親の声かけが減ることも分かった¹⁾。

項目2. 子どもと一緒に外に出ることがよくありますか

乳幼児健康診査の対象となった母親1559人（有効回収数758）を対象にした育児不安と育児行動の調査によると、育児不安と育児行動に関連のあった項目として、「子どもの相手をしない」「外遊びをしない」「よくけがをする」「よく火傷をする」を上げており、その背景要因として、「母親の健康状態が悪い」「治療している疾患がある」などの状況があることや、「相談相手、援助者、気楽な話し相手がない」など母親が孤立している状態がある⁶⁾。

項目3. 地域の育児サークル等に参加していますか

Y県内の28サークル会員（母親）490人に行ったサークル参加後の変化に関する研究によると、サークル参加後に一番変化したことは、自分自身・子育て（生活の充実、友人、育児に自信等）44.7%、子ども（生活・社会性）31.2%であり、参加目的との関連が認められた。また83.5%の人が、サークル参加により思いがかなったと回答しており、子育てサークルは参加者や子どもに良好な変化をもたらし、参加目的を叶えている²⁾。

また、子育てサークルに参加して、とくに感じるものの調査によると、その回答として「子ども

の遊び友達ができ」「子育て情報が得やすくなった」「子どもへの関わり方の参考になった」「母親の友達ができ」の4項目が50%前後をしめており、子育て仲間ができて、とくに感じるこの結果と類似している。また、子育てサークルを長く経験している母親の特徴として、子どもを外で遊ばせる母親が多い、母親の友達が多い、子どもの友達が多いなどが分かっているが、子育てにおけるイライラ感や精神的安定にはそれほど目立った効果は現れていない³⁾。

さらに、鳥取県乳幼児健康診査マニュアルの中には、山縣班項目3と同様の項目が上げられている。その解説には、統計学的手法による記述はないが、以下のような内容が書かれていた。

「苦痛を感じながらの子育てが心身の発達に悪影響を及ぼすことは言を待たない。子育てを苦痛と感じる大きな原因の一つは、母親の孤立である。核家族化、転勤族の増加がよりいっそう母親の孤立に拍車をかけ、育児体験が乏しい母親も増えている。地域に根付いた子育て支援体制とその育成が必要である。自主的な子育てサークルなども次第に定着しつつあるので、必要と感じた例には情報を提供する」⁴⁾

項目4. 地域のお祭りや行事に参加していますか

50代及び60代の女性500人を対象に行った育児支援者としての潜在的可能性に関する研究によると、小さい子どもたちやその母親たちとふれあう場所として、地域で催される行事の中でも特に「祭り」が重要な役割を果たす可能性があることが示唆された。また、地域行事への参加状況と地域における育児支援に対する意識とは関連があり、地域行事と結びつけた育児支援策の検討の重要性も示唆された⁵⁾。

項目5. 公園などに子どもを連れて遊びに行くことがよくありますか

乳幼児健康診査の対象となった母親1559人（有効回収数758）を対象にした育児不安と育児行動の調査によると、育児不安と育児行動で関連のあった項目として、「子どもの相手をしない」「外遊びをしない」「よくけがをする」「よく火傷をする」を上げており、その背景要因として、「母親の健康状態が悪い」「治療している疾患がある」などの状況があることや、「相談相手、援助者、

気楽な話し相手がない」など母親が孤立している状態がある⁶⁾。

2. 親の身体・精神的健康度

項目6. 育児が楽しいと思える時がよくありますか

倉敷市における1才6ヶ月児健診受診者2400名を対象に行った発達の研究によると、「育児が楽しい」と答えた人では、「楽しくない」と答えた人にくらべて、発達に関する質問項目14項目中6項目で通過率が有意に高かった⁷⁾。

また、3才児健診受診者2407名を対象に行った発達の研究によると、「育児が楽しい」と答えた人では、発達に関する質問項目12項目中、9項目で有意差があり、楽しくないと答えた人の子ほど通過率が低かった⁸⁾。

さらに、鳥取県乳幼児健康診査マニュアルによると、育児が「楽しい」と答えた保護者の子どもに比べて、「ときどき楽しくない」「楽しくない」と答えた保護者の子どもでは、すべての発達問診項目で通過率が不良という結果であった。育児が楽しめてないために、子どもへの関わりが少なく発達が遅いのか、もともと子どもに発達の遅れがあるために心配が重なって育児が楽しめていないのか、その因果関係は推測できない。しかし、保護者が「楽しくない」と答えている場合には、子どもの発達を含めて、保護者から出された何らかのサインであると受け止め、保健指導を行うことが重要。この問診項目は、保護者の育児に対する感触を把握し、適切な育児支援を行うための目安としての活用を期待している。また虐待防止の観点からも軽視できない項目であると報告している⁹⁾。

項目7. 自分はこの子の育児に向いていないと思うときがありますか

母親の育児における肯定感情と育児不安の関係の研究によると、「親としての発達」や「育児に対する自信」や「自己に対する満足感」といった肯定的な意識と、父親の育児サポートが育児不安の軽減にどう影響するのかの検討した結果、自尊心・自己効力感・父親の育児援助の3つの尺度により、従属変数としての育児不安全体の24.2%が説明できる¹⁰⁾。

また、戸田市における研究によると、発達障害

をもつ子どもたちを育てている親たちは、しばしば自分の子どもに対して「扱いにくさ」を感じており、これからの乳幼児健診においては、親の感じている「扱いにくさ」に適切に対応することが育児不安の軽減や虐待の早期発見・予防、ひいてはADHDやAsperger症候群などの軽度発達障害への早期からの対応に繋がる可能性を持っている。ADHDの87%、Asperger症候群の83%の母親が、乳幼児期に扱いにくさを感じていたと述べている²³⁾。

項目8. 自分は子どもを虐待しているのではないかと思いますか

保護者の主観的健康観と虐待しているのではないかとの思い（自己認知）との関連についての研究によると、父親と母親との比較検討（回収数は、父親902、母親1042）により、虐待をしているのではないかとの思いを持っているのは父親に比べ母親の方に多く、また、自分の健康が思わしくないと感じている母親群にその割合が高い。子育て支援においては、保護者の健康状況を把握する必要があり、育児中の母親への健康支援が虐待予防につながる可能性が示唆された¹¹⁾。

項目9. 夜泣きにいらいらする時がよくありますか

大阪保健センター母親調査⁹⁾によると、子どもの要求がわからないとする母親の85.7%がイライラすると答えるとともに、イライラする母親は子育てを楽しいと答えるものが74.6%とイライラしない母親の96.5%に比べ少なくなっている。¹²⁾

また、子育て実態調査「兵庫レポート」によると、「イライラすることの多い」母親の88.4%が「育児に自信がもてないことがある」（よくある22.1%、ときどきある66.3%）と答えており、「イライラすることの少ない」母親の25.6%（よくある0.7%、ときどきある24.9%）を大きく上回っている¹³⁾。

母親を「疲労高群」「疲労低群」に分け、衝動的感情をもつ頻度を比較した研究では、「早く寝てほしいのになかなか寝てくれない」「夜中にたびたび泣き出した」などの場面で、「疲労高群」の母親の方が、衝動的感情をもつ頻度が高かった（ $p < 0.01$ ）疲労度では、「イライラする」症状をもつものが多かった。疲労のある母親は、「早く寝て欲しいのになかなか寝てくれない」「夜中に

たびたび泣き出した」など夜間の「寝かしつけ」や「食事介助」の場面で子どもに衝動的感情を持ちやすいことがわかった²⁶⁾。

さらに、乳幼児健康診査の対象となった母親1559人（有効回収数758）を対象に行った子ども虐待ハイリスク要因の研究によると、育児不安と関連のある項目として、睡眠や夜泣きがある⁶⁾。

項目10. あなたは現在、健康上の問題で育児に何か影響はありますか

保護者主観的健康度と生活習慣等の関連因子に関する研究によると、保護者の主観的健康度と親として不適格ではないかという不安要因は関連があり、主観的健康度が低いほどが不安要因が多く出た¹⁴⁾。

また、乳幼児健康診査の対象となった母親1559人（有効回収数758）を対象にした虐待のハイリスク要因の調査によると、育児不安や虐待行為と関連のある項目として母親の健康状態がある⁶⁾。

主観的健康観と虐待の自己認知の調査では、自分の健康が思わしくないと感じている母親群に、虐待をしているのではないかとの思いを持っている割合が高い。子育て支援においては、保護者の健康状況を把握する必要があり、育児中の母親への健康支援が虐待予防につながる可能性が示唆された¹¹⁾。

項目11. ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がありますか

育児ストレスに影響を与える要因の構造に関する研究によると、2.5才～5才における養育者の体の不調には、「ゆとり」が寄与している。「能力」「ゆとり」に加えて児の要因「機嫌」が寄与しており、3才前後の自我の発達がめざましい児への対処不能感を表している¹⁵⁾。

また、育児中の母親の気分の落ち込みに関する研究では、母親の気分の落ち込みとの関連のある項目として、「自分の時間に余裕がない」があり、それは、4ヶ月、1才、1才8ヶ月、3才6ヶ月、4才6ヶ月のすべての健診で有意の関連（ $p < 0.001$ ）をみとめている¹⁶⁾。

3. 遊び

項目12. よくテレビ・ビデオを見せていますか

幼児におけるテレビ・ビデオ視聴の実態調査に

よると、1.6才児健診時に1~2時間にピークを示していた児の視聴時間は、3才児健診には2~3時間にシフトしていた。長時間視聴児ほど発語開始時期が有意に遅く社会性の発達が遅い傾向にあった¹⁷⁾。

生後17~19か月の幼児1900人を対象にした、テレビの視聴時間と発達状況についての研究では、テレビを1日に4時間以上見る子どもは、4時間未満の子供に比べて有意語発現が遅れる率が1.3倍高かった。また、1日に8時間以上テレビがついている家庭で4時間以上テレビを見る子供は、1日にテレビがついているのが8時間未満の家庭で4時間未満しかテレビを見ない子供に比べ、その率が2倍になるという結果になった。さらに観察研究から、テレビがついていると親の声かけが減ることも分かった¹⁾。

項目13. 絵本の読み聞かせをよくしていますか

読み聞かせを通したコミュニケーションの現状に関する研究によると、乳幼児への読み聞かせの場面では、子どもの発達に応じたコミュニケーションが行われていることがあきらかになった¹⁸⁾。

また、印西市における読み聞かせ事業の報告では、読み聞かせの楽しさを感じている母親は、そうでない群に比べて、「子どもとの触れ合いが大切と感じている」「子どもと充実した時間が過ごせている」「子どもとつながっているという感じがもっている」(p>0.001)「ふだん子どもとふれあう時間がある」(p>0.01)との回答が有意に多かった。また、「普段、子どものことがわからないと感じることがある」と答えている母親は、そうでない群に有意に多かった¹⁹⁾。

項目15. お子さんとよく遊んでいますか

乳幼児健康診査の対象となった母親1559人(有効回収数758)を対象にした育児不安と育児行動の調査では、育児不安と育児行動に関連のあった項目として、「子どもの相手をしない」「外遊びをしない」「よくけがをする」「よく火傷をする」を上げており、その背景要因として、「母親の健康状態が悪い」「治療している疾患がある」などの状況があることや、「相談相手、援助者、気楽な話し相手がない」など母親が孤立している状態があると報告している⁶⁾。

項目16. お父さんはお子さんとよく遊んでいますか

父親の育児参加が、母親の育児意識に及ぼす影響に関する研究では、父親は子どもを遊ばせる、風呂に入ると言った「育児行動」の面に関心・参加が高い。実際に育児行動を行うほどに、育児に対する充実感や「子ども肯定感」が高まる。しかし、育児に積極的に参加する父親ほど、育児に対するネガティブな感情も持ち得る。一方、母親においては、父親から育児行動の面での参加を受けていると認識するほど「負担感」が低減する反面、「充実感」も低減すると報告している²⁰⁾。

また、家族の育児参加に関する調査研究では、父親は、特に20時までに帰宅する場合、遊びや入浴等の育児を行う(家事やその他の世話行動では手伝い程度)。母親の評価は、父親の帰宅時間21時以降で不満群が高かった。母親の育児不安が低い家族は、父親の遊びと両親以外のオムツ交換が日常的であったと報告している²¹⁾²²⁾。

3才児をもつ母親の疲労と衝動的感情に関する研究によると、母親の疲労度を「疲労高群」「疲労低群」にわけて、夫の行動高群・低群と比較した結果、夫の行動が多い母親では疲労が蓄積されにくい可能性が示唆された²⁶⁾。

項目17. 外遊びをよくしますか

乳幼児健康診査の対象となった母親1559人(有効回収数758)を対象に調査。育児不安と育児行動に関連のあった項目として、「子どもの相手をしない」「外遊びをしない」「よくけがをする」「よく火傷をする」を上げており、その背景要因として、「母親の健康状態が悪い」「治療している疾患がある」状況があることや、「相談相手、援助者、気楽な話し相手がない」など母親が孤立している状態があった⁶⁾。

項目18. 友だちとよく遊べますか

「ほかの子どもと遊べない」という場合には、多くはコミュニケーションや行動の障害を伴っている。養育環境により、生活経験が少ない場合もある。自閉症生涯は3才ではほぼ診断が可能であるが、ADHD(注意欠陥・多動性障害)やAsperger症候群は母集団の社会性の発達との比較から診断されるために、3才の時点では疑うことはあっても診断することは困難である。親子遊びなど集団

の中に入れてみて観察をすることがまず必要である²³⁾。

項目19. ごっこ遊びをしていますか

3才児では3語文の出現、自分と他者との区別ができるようになり、ごっこ遊びも始まる。生活経験によって発達に差が出てくることも少なくな²⁵⁾。

4. 表情・やり取り

項目20. 自分の名前が言えますか

3才児の言語発達の評価項目として、「自分の名前(姓も名前も)を言えますか」「ぼく、わたしを使いますか」「友達を○○ちゃんなどとよびますか」「赤・青・緑・黄色のうち3つの色がわかりますか」の合計4項目を上げており、3項目未通過であれば、発達上のリスクありと考える。色を問う項目以外は、年度ごとに通過率が低下している。「自分の名前を言えますか」の通過率は、昭和57、平成3、平成13年で、94.0%、92.6%、90.4%と低下している(※3才0ヶ月～3才6ヶ月未満)²⁴⁾。

3才児健診受診者、(男児1183名、女児1202名、性別記載なし22名、合計2407名、年齢は、未記入者を覗く2353名中、3才6ヶ月85.0%、3才7ヶ月6.1%、3才5ヶ月4.6%)中、95.1%の児が、「自分の名前をいえる」という項目を通過している。また、祖父母・祖母との同居で通過率が高いこと、子育てが楽しくないと答えて保護者では子どもの発達が有意に遅いことも報告している⁸⁾。

項目21. 言葉の面で心配なことはありますか

項目22. 意味のある言葉をいくつか話しますか

項目23. 動物や物を指さしますか

1才6ヶ月児健診では、言語理解の確認、発語の確認が重要。戸田市の調査では、有意語が5語以上あり、身体や絵本での指さしが出来ていればまず問題はない。1才6ヶ月の時点で、男児では84.1%に、所には95.8%に5語以上の有意語を認めた。有意語4語以下であっても多くは2才児までに追いついてくるが、13%がのちに発達障害と診断されており、3才児健診まで放置しておくわけにはいかない。3才児では、90%以上が2語文を話すことができる。1才6ヶ月の時点とちがって、性差は明らかでなくなる。2語文が話せない場合には、まず、言語理解の程度を判定する。養育環境

によっては、言語理解は良好であっても話す能力が著しく低い場合があり、このような場合には環境を整えることで急速に言語能力を獲得する²³⁾。

1才6ヶ月児では、歩行の獲得、言葉を介してのコミュニケーションの成立、道具を使うが発達確認のポイントになる。3才児では3語文の出現、自分と他者との区別ができるようになり、ごっこ遊びも始まる。生活経験によって発達に差がでてくることも少くないため、生活習慣や、身辺自立の状況も確認が必要。乳幼児健診は、1回の健診で完結するものではなく、次の健診を見越した人間関係づくりや経過観察などで確認していく必要がある。親自身の子どもの発達を見る目や、どのようにすれば子どもが変わって行くのかを実践する力を健診の中で培っていく、そういう視点がこれからの乳幼児健診には強く求められていく²⁵⁾。

項目24. こだわりが強く生活のなかで困ったり気になることがありますか

発達障害をもつ子どもたちを育てている親たちは、しばしば自分の子どもに対して「扱いにくさ」を感じている。これからの乳幼児健診においては、親の感じている「扱いにくさ」に適切に対応することが育児不安の軽減や虐待の早期発見・予防、ひいてはADHDやAsperger症候群などの軽度発達障害への早期からの対応に繋がる可能性を持っている。ADHDの87%、Asperger症候群の83%の母親が乳幼児期に「扱いにくさ」を感じていたと述べている²³⁾。

5. 母乳・接触

項目25. お父さんはおむつを替えますか

母親の疲労度を「疲労高群」「疲労低群」にわけて、夫の行動高群・低群と比較した結果、夫の行動が多い母親では広が蓄積されにくい可能性が示唆された²⁶⁾。

父親の育児項目実施の割合は、入浴の世話(61%)、遊び(46.5%)、抱っこ・おんぶ(44.2%)、着替え(28.6%)、排泄の世話(25.9%)、食事の世話(24.7%)、寝かしつけ(24.6%)であった。育児好き群と嫌い群では、排泄の世話・食事の世話・抱っこ・おんぶの項目で、育児好き群の実施割合が高かった。育児得意群と苦手群では、排泄の世話、着替え、寝かしつけで得意群の実施割合が高かった²⁷⁾。

父親は、「育児行動」を行うほどに、育児に関する「充実感」や「子ども肯定感」が高まる。また、育児に積極的にかかわる父親においては、育児に対するネガティブな感情も持ち得る。母親は、父親から「育児行動」面での参加を受けていると認識するほど、「負担感」が低減される反面、「充実感」も低減する。母親は、精神面において支えられていると認識するほどに、育児に対する肯定的な感情がます。父親は、母親の精神面を支えることによって、父親の育児に関する肯定的な意識が増し、否定的な意識が低減する²⁸⁾。

父親の育児協力内容は、協力の多い群の中で、特に少ない群と比較して、協力の多かった項目は、オムツ交換、着替え、ミルク、妻の相談、受診、家事であった。母親の自分自身への満足感・充実感は、協力の多い群と少ない群を比較して有意な差は認められなかった。父親の育児協力が少ないほど、父親・母親ともに、一緒に子育てをしている実感が低い²⁹⁾。

父親の育児・家事を良好にしている要因は、核家族・21時以前の帰宅、母親に職業があること、家事は夫婦で行うという考え方が示された³⁰⁾。

父親になってからの認識の変化は、父親の幼児に対する相手行動 ($r=0.227$) 及び、愛着 ($r=0.268$) と有意な相関をしめし、父親の幼児に対する相手行動と愛着は、有意な相関 ($r=0.268$) を示していた。父親の育児参加が父親としての発達の影響要因であり、さらに、父親と母親は互いに影響を与えながら親として発達していくことが示唆された³¹⁾。

項目26. 添い寝をして寝ていますか

米国St. Louis大学呼吸器科部門のJames S. Kemp氏らは、1995～1998年に窒息死した11カ月未満の赤ちゃんの、寝場所と死亡した時の状況を改めて分析。同じ時期に行われた赤ちゃんの睡眠状況調査と比較して、窒息死した赤ちゃんで本当に添い寝が多いのかどうかを評価した。二つのデータを付き合わせると、ベビーベッドで寝ている赤ちゃんが窒息死するリスクは10万人当たり0.63人、大人用のベッドで寝ている赤ちゃんでは10万人当たり25.5人となり、大人用のベッドで寝ると窒息死リスクが40倍にもなることが判明。圧死やベッドからの転落など、ベッドの質以外の要因を除いても、リスクは20.4倍 (95%信頼区間: 18.0～

22.8) にもなる計算になった⁴⁶⁾。

アブストラクト

<http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/abstract/112/4/883>

St. Louis大学のプレス・リリース

<http://www.slu.edu/readstory/newsinfo/3229>

項目27. 生後1ヶ月のころ、母乳育児をしていましたか

母乳栄養のみで育てている母親は、育児が楽しいと回答した者の割合が有意に高かった (母乳のみ87.6%, 混合栄養84.2%, 人工栄養のみ81.3%. $n=15,260$ $p<0.001$)。母乳のみで育てている母親は、育児に張り合いがあると回答した者の割合が有意に高かった (母乳のみ22.9%, 混合栄養19.6%, 人工栄養のみ19.7%. $n=15,260$ $p<0.001$)。育児に対して、大変である、心配事が多い、不安であると回答した母親の割合は、人工栄養のみで育てている母親、あるいは混合栄養で育てている母親で有意に高値を示した。授乳状況は、母親の育児観に影響を及ぼす可能性があることが示唆され、母乳のみで育てている母親は、肯定的な育児観を持つ者が多いことがあきらかになった³²⁾。

6. 食

項目28. 食事の時間はだいたい決まっていますか

項目30. おやつは時間をきめて与えていますか

幼児の食生活を中心とした生活習慣と栄養摂取状況調査から、相互の関連性の検討を行った。

($n=168$) 生活習慣定着の高い群は、すべての栄養素等充足率が低い群を有意に上回っていた。

($p<0.05$) また、生活習慣定着の高い群は、菓子類、嗜好飲料摂取量が有意に低いことが認められた。($p<0.05$) 重回帰分析 (目的変数: 食習慣と関連する諸要因の分析得点, 説明変数: 栄養素充足率, 1000kcalあたりの食品群別摂取量) では、淡色野菜・カルシウム・味噌が正に回帰, 菓子・嗜好飲料が負に回帰された。(重相関係数0.496, $p<0.001$) 説明変数に、食習慣の項目を加えた数量化I類分析では、「朝食」「間食」の喫食習慣、「朝食」「夕食」の時間帯の規則性、味噌、油脂類、嗜好飲料摂取量との関連性がみられた。幼児の生活習慣の定着は、朝食喫食習慣、食事の規則