

の中間評価における事故防止についての指標はほとんど改善が認められていなかった。

9割の自治体に取り組んでいるにもかかわらず、事故防止対策の効果が現れていないという事実は、事故防止対策のあり方を見直すことの必要性を示唆しているといえよう。

今回の調査で、3, 4か月健診時の事故防止対策の取り組みとして、事故防止対策のチェックリストの使用、健診会場でのパネル掲示やビデオの放映が効果的と考えられた。1歳6か月健診時の事故防止対策の取り組みとして、事故防止対策のチェックリストの使用、教材等を使っての個別の指導が効果的と考えられた。一方、パンフレットの配布は3, 4か月健診時、1歳6か月健診時ともに効果がほとんど認められなかった。

前出の母子保健課の実態調査では、事故防止対策の内容として、パンフレット等の配布が最も多く、3, 4か月健診で74.3%、1歳6か月健診で69.2%を占めていた。一方、本研究で効果的と考えられた事故防止対策のチェックリストを使用しているのは、3, 4か月健診で9.6%、1歳6か月健診で7.6%にとどまっていた。また、比較的手軽にできて効果が認められた健診会場でのパネル掲示やビデオの放映を行っている自治体は、3, 4か月健診で13.2%、1歳6か月健診で12.1%でしかなかった。

これらの結果は、「健やか親子 21」の中間評価における事故防止についての指標はほとんど改善が認められていなかったことを裏付けるものである。

また、注目されることとして、教材などを使った個別指導が3, 4か月健診ではあまり効果が認められなかったのに対して、1歳6か月健診では4項目について効果が認められていた。

この効果の違いについては、更なる研究が必要であるが、指導する保健師等の職員と母親との関係性が影響していると考えられた。3, 4か月健診では、母親は保健師等と初対面のことが大部分であるが、1歳6か月健診では、乳児健診や乳児相談、各種の教室などを通して、保健師等と面識があることが多いと考えられる。初対面の人から個別に指導されるよりは、面識のある人からの指導の方が受け入れられやすいのではないだろうか。

事故防止対策用のチェックリストは1990年代から複数の研究者により開発され、健診の場でも活用されるようになったが¹⁾、その有効性については、議論が分かれている^{2, 3)}。本研究においても、チェックリストを用いた指導が最も効果的と考えられたが、濱らは、チェックリストを用いた介入により、事故防止対策についての母親の意識は改善されても、実際の事故防止には必ずしもつながっていないことを指摘している⁴⁾。

事故防止対策のチェックリストは、こうした限界があるものの、事故防止対策の介入手段としてだけでなく、事故防止対策の評価としても活用できる点は評価されるべきであろう。チェックリストを2枚複写にして、母親に渡すとともに、健診票に貼付したチェックリストを集計することで、事故防止対策の効果の評価が容易になるからである。

「健やか親子 21」の事故対策に関する指標としては、不慮の事故による死亡率と保護者を対象とした自記式調査による事故対策の実施率を採用しているが、医療機関の受診につながるような事故の発生状況を評価指標として、介入の効果を評価することが今後必要と考える次第である。

E. 結 語

- 1) 乳幼児期の事故防止対策の取り組みとして、健診会場でのパネル掲示やビデオの放映、事故防止対策のチェックリストの使用、個別の指導が効果的と考えられた。
- 2) 事故防止対策のチェックリストは介入の手段としてだけでなく、事故防止対策の評価方法としても有用と考えられた。
- 3) 個別の指導においては、母親と指導者との関係性を大切にすることが重要と思われた。
- 4) 今後は、医療機関の受診につながるような事故の発生状況を評価指標として、事故防止対策の評価を行いながら、より効果的な対策についての検討が必要と考えられた。

【文 献】

- 1) 田中哲郎, 石井博子, 加藤隆司: 健診の機会を利用した事故防止指導—新しい方式の考案とその評価—. 小児科臨床 54: 1639-1646, 2001.
- 2) 鶴田憲一, 望月みつ子: 子どもの事故防止のためのアンケート調査. 平成7年度心身障害研究「生活環境が子どもの健康に及ぼす影響に関する研究」報告書, 148-152, 1996.
- 3) 山中龍宏, 内田章, 井田孔明, 他: 乳幼児の事故防止へのアプローチ—安全チェックシートの使用の試み. 医事新報 3521: 30-34, 1991.
- 4) 濱耕子, 渡辺鈴子: 母親の子どもに対する事故防止意識と生後1歳6か月までの事故発生への影響—乳児期にチェックリストを配布した母親と未配布者における比較— 小児保健研究 65: 11-17, 2006.

表1 3, 4か月健診時の事故対策の効果(個別の対策の実施状況 オッズ比)

家庭における事故対策の実施状況(1歳6か月)	3, 4か月健診時の自治体の取り組み					
	パネルやビデオ	パンフの配布	チェックリスト	個別指導	集団指導(統一)	集団指導
ベビー用品の安全性を重視して購入	1.069	0.935	1.048	1.094	0.859	1.113
子どもを1人で家や車に残さない	1.164	0.840	1.153	1.417	0.929	0.964
チャイルドシートの使用	1.138	1.015	1.200	0.716	1.211	1.226
バケツなどに水を貯めておかない	1.018	0.969	1.368	0.883	1.016	1.184
浴槽に水を貯めておかない	0.945	0.843	0.846	0.887	0.840	1.097
浴室のドアに子どもが1人では入れない工夫	1.080	0.978	1.044	1.086	0.959	1.043
敷布団は硬めの物を使用	1.020	0.941	1.296	1.141	1.051	1.015
タバコを子どもの手の届くところに置かない	1.143	0.913	1.068	1.508	1.039	1.104
ピーナッツやあめ玉などを子どもの手の届くところに置かない	1.096	0.973	1.457	0.754	1.176	0.987
小物を子どもの手の届くところに置かない	1.183	0.952	0.855	0.927	0.809	0.966
医薬品, 洗剤などの誤飲対策	1.149	0.914	1.020	1.145	0.950	1.064
テープクロスの不使用	0.904	0.883	0.826	0.944	0.980	0.962
ポットや炊飯器を子どもの手の届くところに置かない	1.045	0.997	1.171	1.033	1.115	1.006
暖房器具のやけど対策	1.327	0.811	1.560	1.160	0.965	1.133
階段に転落防止用柵	1.142	0.937	1.205	1.118	0.886	1.052
子ども用の椅子は安定の良いものを使用	1.189	0.771	1.624	0.889	0.921	1.933
ドアの開閉時に子どもの指の位置の確認	0.879	1.087	1.205	0.858	0.917	0.858
家具の鋭い角のガード	1.140	0.963	1.237	0.991	1.081	1.042
ビデオデッキのテープ口に指を入れない対策	1.008	0.967	1.080	0.899	0.883	0.944
包丁などを使用後に片付ける	0.742	0.851	0.630	0.965	0.704	0.702

網掛けは有意なオッズ比を示した項目, イタリックは仮説とは逆の結果を示した項目

表2 1歳6か月健診時の事故対策の効果（個別の対策の実施状況 オッズ比）

家庭における事故対策の実施状況（3歳児）	1歳6か月健診時の自治体の取り組み						
	パネルやビデオ	パンフの配布	チェックリスト	個別指導	集団指導（統一）	集団指導	
子どもを1人で家や車に残さない	1.044	0.807	1.011	1.251	1.232	0.892	
チャイルドシートの使用	1.157	0.912	1.240	1.067	1.352	1.221	
子どもに交通ルールを教える	0.922	0.903	1.243	0.814	1.013	0.850	
浴槽に水を貯めておかない	0.897	1.210	0.846	0.899	0.832	1.331	
浴室のドアに子どもが1人では入れない工夫	1.042	1.006	1.036	1.161	0.935	1.213	
水遊びをするときに大人が付き添う	0.990	0.972	0.942	1.261	0.830	1.133	
子どもだけで川や海に行かせない	1.095	0.654	0.798	0.880	1.572	0.668	
医薬品、洗剤などの誤飲対策	1.001	0.968	0.998	1.279	1.023	0.991	
ピーナッツやあめ玉などを子どもの手の届くところに置かない	1.057	1.026	1.532	1.068	1.228	1.043	
タバコを子どもの手の届くところに置かない	1.150	0.854	1.177	1.001	1.041	1.240	
熱い物を子どもの手の届くところに置かない	0.865	1.188	1.135	0.878	0.837	1.314	
暖房器具のやけど対策	1.231	1.018	0.979	1.149	0.991	1.207	
包丁などを使用後に片付ける	0.982	0.890	1.241	1.009	0.861	0.999	
ドアの開閉時に子どもの指の位置の確認	1.086	0.939	1.718	1.494	1.046	1.128	
お箸や歯ブラシをくわえて走らないように注意	0.932	1.046	1.413	1.265	1.084	0.826	
引き出しやドアの開閉で遊ぶことに対する注意	0.914	0.908	0.911	0.907	1.132	1.016	
すべり台やブランコの安全な乗り方の指導	1.086	0.712	1.394	0.843	0.884	0.887	
子どもの遊びの安全を確認	0.795	0.902	1.746	1.162	0.893	0.921	
ベランダや窓の側に踏み台を置かない	1.120	0.815	0.896	0.954	1.239	0.799	
子どもの腕を強く引っ張らないように注意	1.090	0.990	1.231	1.143	1.056	0.970	

網掛けは有意なオッズ比を示した項目、イタリックは仮説とは逆の結果を示した項目

表3 乳幼児健康診査時の事故対策の効果(事故対策得点の比較)

3, 4か月健診時の事故対策

取り組みの種類	有無	n	1歳6か月児の 事故対策 得点平均値	標準偏差	平均値の差	有意確率
パネルやビデオ	未実施	4,513	78.52	12.83	1.068	0.004
	実施	1,637	79.59	12.27		
パンフレットの 配布	未実施	1,922	79.47	12.44	-0.965	0.006
	実施	4,228	78.51	12.80		
チェックリスト	未実施	5,327	78.62	12.78	1.443	0.002
	実施	823	80.06	12.02		
個別指導	未実施	4,973	78.81	12.61	-0.002	0.996
	実施	1,177	78.81	13.04		
集団指導 (統一)	未実施	5,161	78.86	12.72	-0.308	0.485
	実施	989	78.55	12.52		
集団指導	未実施	5,405	78.73	12.71	0.658	0.185
	実施	745	79.39	12.56		

1歳6か月健診時の事故対策

取り組みの種類	有無	n	3歳児の 事故対策 得点平均値	標準偏差	平均値の差	有意確率
パネルやビデオ	未実施	4,098	77.77	12.53	0.267	0.439
	実施	1,982	78.04	12.81		
パンフレットの 配布	未実施	2,287	78.09	12.19	-0.371	0.267
	実施	3,793	77.72	12.87		
チェックリスト	未実施	5,631	77.76	12.65	1.418	0.022
	実施	449	79.17	12.23		
個別指導	未実施	5,083	77.71	12.58	0.918	0.036
	実施	997	78.63	12.83		
集団指導 (統一)	未実施	5,067	77.74	12.59	0.707	0.103
	実施	1,013	78.45	12.75		
集団指導	未実施	5,339	77.80	12.56	0.504	0.308
	実施	741	78.30	13.09		

参 考 資 料

1	「健やか親子 21」 中間評価のための実態調査の実施について (調査依頼状)	…… 74
2	別添「健やか親子 21」 中間評価のための実態調査実施にあたって	…… 75
3	「健やか親子 21」 中間評価のための実態調査 自治体票	…… 77
4	「健やか親子 21」 中間評価のための実態調査用紙	
4.1	3,4 か月児用	…… 78
4.2	1 歳 6 か月児用	…… 82
4.3	3 歳児用	…… 86
5	「健やか親子 21」 の推進状況に関する実態調査票	
5.1	都道府県用	…… 90
5.2	政令市用	…… 93
5.3	市町村用	…… 96

平成 17 年 5 月 18 日

() 母子保健担当課御中

厚生労働科学研究費補助金（子ども家庭総合研究事業）

「健やか親子 21 推進のための情報システム構築および各種情報の利活用に関する研究」（主任研究者 山縣然太郎）

分担研究「地域における健やか親子 21 の推進に関する研究」

分担研究者 藤内 修二（ヘルスプロモーション研究センター）

「健やか親子 21」中間評価のための実態調査の実施について

この度は、「健やか親子 21」中間評価のための実態調査にご協力をいただき、心から感謝を申し上げます。

調査の実施に際しましては、別添の『「健やか親子 21」中間評価のための実態調査実施にあたって』に沿って実施していただきますようお願い申し上げます。不明な点につきましては、下記までお問い合わせください。

調査票は各（ ）部お送りさせていただきました。もし、不足するようでしたら、お手数ですが、下記までご連絡ください。

連絡先：〒102-0093 千代田区平河町 2-4-1 日本都市センター会館 9 階

ヘルスプロモーション研究センター 担当 ^{おおつき}大槻あかね

電話：03-5275-1051 ファックス：03-5275-1052

「健やか親子 21」中間評価のための実態調査実施にあたって

厚生労働科学研究費補助金（子ども家庭総合研究事業）

「健やか親子 21 推進のための情報システム構築および各種情報の利活用に関する研究」（主任研究者 山縣然太郎）

分担研究「地域における健やか親子 21 の推進に関する研究」

分担研究者 藤内 修二（ヘルスプロモーション研究センター）

1. 対象者の選定

対象者は 3, 4 か月健診, 1 歳 6 か月健診, 3 歳児健診の受診者とその保護者です。

平成 17 年 6～7 月の受診者を対象にしていますが, 7～8 月でもかまいません。また, 自治体の判断で 6～8 月にさせていただいても結構です（その場合でも, 8 月末までに調査票の返送をいただくようお願い申し上げます）。

この間に, 当該の年齢（月齢）の健診が 1 回もない場合は, 健診がある年齢（月齢）の分だけでお願いします。調査が困難な年齢（月齢）がある場合は, 調査が可能な年齢（月齢）の分だけで構いません。

対象者数は各年齢（月齢）につき, 最大 100 名程度を考えています。人口規模が大きな自治体では, おおよそ 100 名前後に受診者が達すると想定される健診の回数を割り出して, 対象とする健診回数を設定してください。100 名を超えても構いませんが, 200 名を超えることは避けていただければ, 幸いです。

市町村合併により新自治体に移行している場合には, 以下のいずれかを選択して, 対応をお願いします。いずれを選択したかを添付した自治体票に記入してください。

1) 乳幼児健康診査が旧自治体の地区ごとに行われている場合

調査対象となっている旧自治体の地区における健康診査の対象者に調査を行ってください。

この場合でも, 調査対象となっている旧自治体の乳幼児に限らず, 新自治体における乳幼児健康診査の受診者を対象に調査を行うという選択をしていただいても構いません。

2) 乳幼児健康診査が旧自治体の枠にとらわれずに実施されている場合

調査対象となっている旧自治体の乳幼児に限らず, 新自治体における乳幼児健康診査の受診者を対象に調査を行ってください。

2. 調査票の配布と回収

問診票などを事前に送付する場合には、その際に一緒に送付していただき、健診会場で回収をお願いします。事前の送付を行っていない場合や、日程的に間に合わない場合は、健診会場で配布して記入してもらい、回収をお願いします。回収された調査票の記載事項を健診の際の問診とあわせて活用していただいても構いません。この際、記入忘れによる「記入漏れ」がある場合には、なるべく記入していただくよう働きかけていただければ、幸いです。

調査票を事前に健診の問診票などとともに送付する場合には、母親など、子どもの様子がよくわかる方に回答していただくこととなりますが、健康診査の会場で記入していただく場合には、健診会場に来られた保護者の方などがわかる範囲で答えていただければ結構です。

調査票の配布に際して、保護者から何のための調査かなど、質問がありましたら、お手数ですが、「健やか親子 21」の説明とあわせて、その意義のご説明をよろしくをお願いします。

3. 調査票の返送

調査終了後は、直ちに同封された料金着払いの送付票を使って、ヘルスプロモーション研究センターへ返送をお願いします。この際、添付した自治体票と一緒に送付してください。

「健やか親子 21」中間評価のための実態調査 自治体票

自治体名 () 都道府県名 ()

市町村合併の有無

1. あり (対象となっている旧自治体名 _____) 2. なし

↓

- 調査対象地区は？ 1. 対象となった旧市町村の地区のみ 2. 新自治体の全体

調査の実施状況

3, 4か月児健診

健診日	健診会場	受診者数	回収数
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人

1歳6か月児健診

健診日	健診会場	受診者数	回収数
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人

3歳児健診

健診日	健診会場	受診者数	回収数
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究「子ども家庭総合研究」

分担研究者 藤内 修二 (地域医療振興協会)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める基本計画として「健やか親子21」が策定されて5年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後の母子保健サービスの充実に役立てるために、厚生労働省の「健やか親子21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3, 4か月健診を受けられるお子さんのことを指します

問1 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降 ()

問2 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問3 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所(産科医院) 3. 助産所 4. その他 ()

問4 産科施設では母児同室でしたか。

1. 24時間同室 2. 日中のみ同室 3. 別室

問5 お子さんの出生時の身長と体重を教えてください (母子健康手帳でご確認ください)

身長 _____ cm 体重 _____ g

問6 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない

問7 妊娠・出産について満足している項目に○を、満足していない項目に×つけてください。

(いくつ○や×をつけてもかまいません)

項目	評価
1. いいお産をするための自分自身の頑張り (妊娠中)	
2. いいお産をするための自分自身の頑張り (お産)	
3. 産科施設に関する情報	
4. 専門職 (産婦人科医, 小児科医, 助産師, その他) による継続的な関わり	
5. 産婦人科医の技術	
6. 産婦人科医の指導・対応	
7. 助産師の技術	
8. 助産師の指導・対応	
9. 産婦人科医, 助産師以外の産科施設スタッフの技術	
10. 産婦人科医, 助産師以外の産科施設スタッフの指導・対応	
11. 産科施設の設備や食事等の快適さ	
12. 保健センター・保健所等のサービス	
13. 夫の理解や対応	
14. その他の家族・親族の理解や対応	
15. 友人の理解や対応	
16. 職場の理解や対応	
17. 社会の理解や対応	
18. 妊娠中の受動喫煙への配慮	
19. その他 ()	

問8 次のお子さんを産みたいと思いますか。

1. はい 2. どちらかといえば、はい 3. どちらかといえば、いいえ 4. いいえ

問9 妊娠しているとわかった時のあなた(お母さん)の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり (1日 本)

問10 妊娠中のあなた(お母さん)の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり (1日 本)

問 11 妊娠しているとわかった時のあなた(お母さん)の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

- └─▶ 1. 月に1~2回 2. 週に1~2回
 3. 週3回以上

問 12 妊娠中のあなた(お母さん)の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

- └─▶ 1. 妊娠中に10回未満 2. 月に1~2回
 3. 週に1~2回 4. 週3回以上

問 13 生後1か月時の栄養法はどうでしたか。

1. 母乳 2. 人工乳 3. 混合

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 14 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問 15 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 16 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 17 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↓

それは、どのようなことですか。

1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他()

問 18 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている 2. 時々やっている 3. ほとんどしない 4. 何ともいえない

問 19 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる 2. 時々遊ぶことがある 3. ほとんど遊ばない

問 20 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。

(いくつ〇をつけてもかまいません)

1. 夫婦で相談する
2. 祖母 (または祖父)
3. 近所の人
4. 友人
5. かかりつけの医師
6. 保健師や助産師
7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談
9. インターネット
10. 誰もいない
11. その他 ()

問 21 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。

1. あおむけ寝
2. うつぶせ寝
3. 決めていない
4. その他 ()

問 22 かかりつけの医師はいますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

問 23 あなた (お母さん) の現在の喫煙はどうか。

1. なし
2. あり (1日 本)

問 24 夫 (お父さん) の現在の喫煙はどうか。

1. なし
2. あり (1日 本)

問 25 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親
2. 父親
3. 祖父母
4. その他

ご協力ありがとうございました

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究「子ども家庭総合研究」

分担研究者 藤内 修二 (地域医療振興協会)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める基本計画として「健やか親子21」が策定されて5年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後の母子保健サービスの充実に役立てるために、厚生労働省の「健やか親子21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、1歳6か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。

問1 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降

問2 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問3 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所 (産科医院) 3. 助産所 4. その他

問4 お子さんの出生時の身長と体重を教えてください (母子健康手帳でご確認ください)

身長 _____ cm 体重 _____ g

問5 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない

問6 妊娠しているとわかった時のあなた (お母さん) の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり (1日 本)

問7 妊娠中のあなた (お母さん) の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり (1日 本)

問8 妊娠しているとわかった時のあなた (お母さん) の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

↳ 1. 月に1~2回 2. 週に1~2回 3. 週3回以上

問9 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり
- └─▶ 1. 妊娠中に10回未満 2. 月に1～2回
 3. 週に1～2回 4. 週3回以上

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問10 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問11 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問12 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問13 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↓

それは、どのようなことですか。

1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他()

問14 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている 2. 時々やっている 3. ほとんどしない 4. 何ともいえない

問15 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる 2. 時々遊ぶことがある 3. ほとんど遊ばない

問16 日常の育児の相談相手は誰ですか。

1. 夫婦で相談する 2. 祖母（または祖父） 3. 近所の人 4. 友人
5. かかりつけの医師 6. 保健師や助産師 7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談 9. インターネット 10. 誰もいない
11. その他()

問17 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。

1. あおむけ寝 2. うつぶせ寝 3. 決めていない 4. その他()

問18 かかりつけの医師はいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問19 休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。

1. 知っている 2. 知らない

問20 あなたは心肺蘇生法（心臓マッサージなどの救急処置）を知っていますか。

1. 知っている 2. 少し知っている 3. 知らない

- 5) 自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 6) バケツや洗面器や洗濯機に水をためておくことがありますか。
1. はい 2. いいえ
- 7) 浴槽に水をためたままにしないように注意していますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 8) 浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてありますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 9) 敷布団は硬めの物を使用していますか。
1. はい 2. いいえ
- 10) タバコや灰皿はいつも手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 11) ピーナッツやあめ玉などは手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ
- 12) ボタン型電池や硬貨、ピアスなどの小物を手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ
- 13) 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ
- 14) テーブルクロスを使用していますか。
1. はい 2. いいえ
- 15) ポットや炊飯器は子どもの手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ
- 16) 暖房器具（ストーブ・こたつなど）の熱が直接触れないようにしていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 17) 階段に転落防止用の柵を取り付けていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 18) 子ども用の椅子は安定の良いものを使用していますか。
1. はい 2. いいえ
- 19) 子どもの指がドアに触れていないのを確認してから開閉していますか。
1. はい 2. いいえ
- 20) 家具などの角の鋭い部分には、ケガをしないようガードがしてありますか。
1. はい 2. いいえ
- 21) テレビ台のガラスの扉やビデオデッキのテープ口は、手や指が入れられないようにしてありますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 22) かみそり、包丁、はさみなどの刃物は使用したら必ず片付けていますか。
1. はい 2. いいえ

問 29 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

ご協力ありがとうございました

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究「子ども家庭総合研究」

分担研究者 藤内 修二 (地域医療振興協会)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める基本計画として「健やか親子21」が策定されて5年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後の母子保健サービスの充実に役立てるために、厚生労働省の「健やか親子21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3歳児健診を受けられるお子さんのことを指します

問1 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降

問2 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問3 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所 (産科医院) 3. 助産所 4. その他

問4 お子さんの出生時の身長と体重を教えてください (母子健康手帳でご確認ください)

身長 _____ cm 体重 _____ g

問5 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない

問6 妊娠しているとわかった時のあなた (お母さん) の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり (1日 本)

問7 妊娠中のあなた (お母さん) の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり (1日 本)

問8 妊娠しているとわかった時のあなた (お母さん) の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり
↳ 1. 月に1~2回 2. 週に1~2回 3. 週3回以上

問9 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

- └─▶ 1. 妊娠中に10回未満 2. 月に1～2回
3. 週に1～2回 4. 週3回以上

問10 1歳のお誕生日までお子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていましたか。

1. あおむけ寝 2. うつぶせ寝 3. 決めていない 4. その他()

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問11 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問12 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問13 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問14 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↓

それは、どのようなことですか。

1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他()

問15 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている 2. 時々やっている 3. ほとんどしない 4. 何ともいえない

問16 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる 2. 時々遊ぶことがある 3. ほとんど遊ばない

問17 日常の育児の相談相手は誰ですか。

1. 夫婦で相談する 2. 祖母（または祖父） 3. 近所の人 4. 友人
5. かかりつけの医師 6. 保健師や助産師 7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談 9. インターネット 10. 誰もいない
11. その他()

問18 かかりつけの医師はいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問19 休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。

1. 知っている 2. 知らない