

## 育児・家事・生活について

産科病棟入院中と退院後の出来事やご様子について伺います。それぞれの項目について入院中および退院後に体験なされたことがあるなら「はい」に、なければ「いいえ」に○を付けて下さい。「はい」の場合は、それがあなたにどれほど影響を与えたかを+100点から-100点の間の得点で評価してください。出来事の中には悪いものや困ったものやイヤなものもありますが、良かったものや嬉しいものや助かったものもあります。一番悪いものを-100点、一番良いものを+100点として、それぞれどれほどだったか全体的な評価でお答え下さい。このリストにないことは、その他として同じように扱って下さい。

例： 空き巣にあった	<input checked="" type="radio"/> はい	いいえ	-31
例： 宝くじに当たった	<input checked="" type="radio"/> はい	いいえ	+56

### からだの症状

疲労	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
食欲増加	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
食欲低下	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
嘔気・嘔吐	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
会陰切開部の痛み	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
帝王切開部の痛み	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
その他の痛み	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
不眠	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
失禁	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
乳腺炎	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	

### 生活パターンの変化

里帰り	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
住居が手狭になった	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
内装の変更	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
生活リズムの変更	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
引っ越し	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
外出がむずかしい	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	

### ご自分の体型

体重が戻らない	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
体型が崩れた	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
シミなど皮膚の変化	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	

### 金銭上の出来事

出費がかさんだ	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
借金・ローンを組んだ	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
医療費の心配	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
定収入が減った	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	

家族・親族について

実家の両親の反応	はい	いいえ	
夫（パートナー）の両親の反応	はい	いいえ	
夫（パートナー）の反応	はい	いいえ	
夫婦生活（セックス）の変化	はい	いいえ	
親戚の付き合い	はい	いいえ	

家庭の外の出来事

友人との付き合い	はい	いいえ	
趣味の時間	はい	いいえ	

職業上での出来事

勤務を開始した	はい	いいえ	
勤務内容の変更	はい	いいえ	
学校に行き始めた	はい	いいえ	

子育てについて

子育てがむずかしい	はい	いいえ	
授乳の困難	はい	いいえ	
夜の授乳	はい	いいえ	

赤ちゃんについて

なかなか泣きやまない	はい	いいえ	
夜泣き	はい	いいえ	
寝付きが悪い	はい	いいえ	
赤ちゃんの感染症やその他の病気	はい	いいえ	
赤ちゃんの入院	はい	いいえ	
赤ちゃんの手術	はい	いいえ	
ふたご・みつご	はい	いいえ	
死産だった	はい	いいえ	

その他

お書き下さい（　　　　　　　　　）	はい	いいえ	
-------------------	----	-----	--

「はい」と答えられた育児・家事・生活の出来事について、内容をアンケートの最後のページにお書きください。また、お感じになったこと、考えられこともご自由にお書きください。

前の頁の項目でマイナス点をつけた出来事についてどの様に対応なさいましたか。苦しくて、つらい出来事が起こったときのいろいろな対処方法のリストを下に掲げました。それぞれの対処方法を、今回あなたがどれくらい用いたかについて、(1)「ぜんぜん用いなかった」(2)「少し用いた」(3)「ときどき用いた」(4)「しばしば用いた」(5)「非常にしばしば用いた」のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。

ぜんぜん 用いなかった	少し用いた	ときどき 用いた	しばしば 用いた	非常にしばしば 用いた
1	2	3	4	5

- |      |  |       |           |
|------|--|-------|-----------|
| (1)  | そのことについてあまり考えないようにした                           | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (2)  | 状況を軽く考えた。その事についてあまり<br>深刻にならないようにした            | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (3)  | 状況を改善する方法がないかを考えた                              | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (4)  | 問題の原因となった人に直接言ってみた                             | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (5)  | 友人や身内の者にアドバイスや援助を求めた                           | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (6)  | 友人や身内の者に情緒的ななぐさめや支えを求めた                        | ----  | 1-2-3-4-5 |
| (7)  | そのような状況がなくなってしまうとか、<br>何とか終わってしまえばよいのにと願った     | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (8)  | あまりに性急に行動しないようにした                              | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (9)  | お祈りをした、あるいは神や宗教を信じた                            | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (10) | 状況についての考え方を変えて、それがあまり<br>自分の気持ちを乱さないようにした      | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (11) | 専門家に相談した                                       | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (12) | いかにひどい状況であるかを家族や友人には内緒にして、<br>彼等の負担にはならないようにした | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (13) | 気恥ずかしいことにならないように、気持ちを<br>顔に出さないようにした           | ----- | 1-2-3-4-5 |
| (14) | 問題を解決する努力に対して自分の感情が<br>妨げにならないようにした            | ----- | 1-2-3-4-5 |

専門家に相談したと答えられたかたのみに伺います。相談した専門家はだれでしたか？ 当てはまるもの全てに○を付けて下さい。

産科医	助産婦	看護婦	保健婦	小児科医
精神科医	臨床心理士	ケースワーカー	その他	

育児・家事・生活の出来事について、どうされたのか、具体的内容をアンケートの最後のページにご自由にお書きください。

先ほどあなたがマイナス点つけた実際に起きたいくいの出来事について、何人の人が何をしてくれたのかについてお答え下さい。また、あなたがそのことに満足している程度について当てはまるものの数字に○を付けて下さい。

【1】 あなたの気持ちをよく理解してくださった方、分かってくれた方はどなたでしたか？ 全部で何人おられましたか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）	ご実家のお父様
ご実家のお母様	兄弟姉妹（　　）名
夫の父親	夫の母親
女性の友人（　　）名	男性の友人（　　）名
その他の人（　　）名	

合計 　　　　　　名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

【2】 冷静で適切な助言や指導をしてくれた方はどなたでしたか？ 全部で何人おられましたか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）	ご実家のお父様
ご実家のお母様	兄弟姉妹（　　）名
夫の父親	夫の母親
女性の友人（　　）名	男性の友人（　　）名
その他の人（　　）名	

合計 　　　　　　名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

【3】 あなたにかわって家事や仕事をしてくれた方はどなたでしたか？ 全部で何人おられましたか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）	ご実家のお父様
ご実家のお母様	兄弟姉妹（　　）名
夫の父親	夫の母親
女性の友人（　　）名	男性の友人（　　）名
その他の人（　　）名	

合計 　　　　　　名

**次のページにお進みください**

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

【4】 乱暴な言葉や行動で、あなたの気分を害したり怒らせたりしたのはどなたでしたか？ 全部で何人おられましたか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）	ご実家のお父様
ご実家のお母様	兄弟姉妹（　　）名
夫の父親	夫の母親
女性の友人（　　）名	男性の友人（　　）名
その他の人（　　）名	

合計 　　　　　　名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

【5】 話題にしてほしくないことまで話題にされて、あなたの気分を害したのはどなたでしたか？ 全部で何人おられましたか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）	ご実家のお父様
ご実家のお母様	兄弟姉妹（　　）名
夫の父親	夫の母親
女性の友人（　　）名	男性の友人（　　）名
その他の人（　　）名	

合計 　　　　　　名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

【6】 あなたに余計な世話を焼いて、あなたの気分を害したり怒らせたのはどなたでしたか？ 全部で何人おられましたか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人 (同棲の相手)	ご実家のお父様
ご実家のお母様	兄弟姉妹 ( ) 名
夫の父親	夫の母親
女性の友人 ( ) 名	男性の友人 ( ) 名
その他の人 ( ) 名	
	合計 _____名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

【7】 あなたが期待していたほどには気持ちを理解してくれなかったのはどなたでしたか？ 全部で何人おられましたか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人 (同棲の相手)	ご実家のお父様
ご実家のお母様	兄弟姉妹 ( ) 名
夫の父親	夫の母親
女性の友人 ( ) 名	男性の友人 ( ) 名
その他の人 ( ) 名	
	合計 _____名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

【8】 あなたが期待していたほどには冷静で適切な助言や指導をしてくれなかったのはどなたでしたか？ 全部で何人おられましたか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人 (同棲の相手)	ご実家のお父様
ご実家のお母様	兄弟姉妹 ( ) 名
夫の父親	夫の母親
女性の友人 ( ) 名	男性の友人 ( ) 名
その他の人 ( ) 名	
	合計 _____名

**次のページにお進みください**

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

【9】 あなたにかわって仕事をしたり手伝ってくれると期待していたのに、期待ほどにはやってもらえなかったのはどなたでしたか？ 全部で何人おられましたか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）

ご実家のお父様

ご実家のお母様

兄弟姉妹（　　）名

夫の父親

夫の母親

女性の友人（　　）名

男性の友人（　　）名

その他の人（　　）名

合計 　　　　　　名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

## 最近のご様子について

ここでは、あなたが最近どのように感じているかをお尋ねします。次の10の設問について4つの選択肢のうち、あなたのこの1週間の御様子に最も近いものに○をつけて下さい。

あなたはこの1週間に...

- 【1】笑うことができたし、物事のおかしい面もわかった。
- 1) いつもと同様にできた
  - 2) あまりできなかった
  - 3) 明らかにできなかった
  - 4) 全くできなかった
- 【2】物事を楽しみにして待った。
- 1) いつもと同様にできた
  - 2) あまりできなかった
  - 3) 明らかにできなかった
  - 4) ほとんどできなかった
- 【3】物事が悪くいった時、自分を不必要に責めた。
- 1) はい、たいていそうだった
  - 2) はい、時々そうだった
  - 3) いいえ、あまり度々ではない
  - 4) いいえ、そうではなかった
- 【4】はっきりした理由もないのに不安になったり、心配した。
- 1) いいえ、そうではなかった
  - 2) ほとんどそうではなかった
  - 3) はい、時々あった
  - 4) はい、しょっちゅうあった
- 【5】はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。
- 1) はい、しょっちゅうあった
  - 2) はい、時々あった
  - 3) いいえ、めったになかった
  - 4) いいえ、全くなかった
- 【6】することがたくさんあって大変だった。
- 1) はい、たいてい対処できなかった
  - 2) はい、いつものようにはうまく対処しなかった
  - 3) いいえ、たいていうまく対処した
  - 4) いいえ、普段通りに対処した
- 【7】不幸せなので、眠りにくかった。
- 1) はい、ほとんどいつもそうだった
  - 2) はい、ときどきそうだった
  - 3) いいえ、あまり度々ではなかった
  - 4) いいえ、全くなかった
- 【8】悲しくなったり、惨めになった。
- 1) はい、たいていそうだった
  - 2) はい、かなりしばしばそうだった
  - 3) いいえ、あまり度々ではなかった



4) いいえ, 全くそうではなかった

【9】不幸せなので, 泣けてきた.

1) はい, たいていそうだった

2) はい, かなりしばしばそうだった

3) ほんの時々あった

4) いいえ, 全くそうではなかった

【10】自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた.

1) はい, かなりしばしばそうだった

2) 時々そうだった

3) めったになかった

4) 全くなかった

**以上でアンケートは終わりです. ご協力ありがとうございました.**

平成15年度 厚生労働省 厚生労働科学研究費補助金  
子ども家庭総合研究事業

周産期母子精神保健ケアの方策と効果判定に関する研究

# 産後 3 ヶ月面接マニュアル

熊本大学大学院 臨床行動科学

May 2004

## 記載方法

1. 記入用紙の記載はすべてBの鉛筆でお願いします。記載の変更をする際は消しゴムで消して新しく書きなおして下さい。
2. 各項目はいくつかの項目を除いてすべて適切な数値を与えられたマスの中に、1数字1マスで右につめて記入してください。「約」とか「1/2」といった表現は使わないで下さい。文章での記入が指示されている場合は、余白に自由記入して下さい。
3. 被検者の発言内容が面接の途中で変ったために判断がつかなくなったり、面接で聴取しそこなったり、質問が不可能(例:回答が拒否される)あるいは回答があいまい、等の場合は「9」(2桁なら「99」、3桁なら「999」と記入します。
4. 年齢・回数等については最も適当と思われる正の整数の数値を右に寄せて記入します。「約」とか「1/2」といった表現は使わないで下さい。
5. 前回面接時点からこれまでの心理症状の節では、この期間中に、さまざまな精神疾患が認められたか否かを確認します。そのため、各診断名ごとに診断特異的の症状を一括して配列してあります。必ず例示してある設問にならって、直接、被検者に聞いて確認して下さい。症状がなければ1、あれば2、と記入します。このマニュアルで挿話 episode とは、寛解(2か月以上持続して症状のない状態)と別の寛解に挟まれた、精神医学的に障害を認める期間、もしくはそれまで精神医学的に健康だった者がある時点から症状を示し始め評価時点まで持続している期間のいずれかを指します。
6. さらに、各挿話について、発症時期と消失時期を確認し、西暦で記載します。発症が月の上旬中旬下旬でのみ想起されるのであれば、上旬は5日、中旬は15日、下旬は25日と記載します。また月でのみ想起される場合(例「およそ4月ごろだった」)は、15日と記載します。季節でのみ想起される場合(例「たしか3年前の春だった」)は、春→5月99日、夏→8月99日、秋→11月99日、冬→2月99日とし、年でのみ想起される場合(例「41歳になった年だった」)は年のみ記入しあとは99月99日とします。その上で、発症時期の確度を判定記入してください。挿話の消失時期についても同様に扱います。面接時点でも続いている症状については、その終了時期は面接日として記入して下さい。
7. 機能障害について、入院した場合や、たまたま連休中でなにもしなくてもよかった場合等も、「もし通常の勤務(学業)に就いていたらどうか」と想定して、機能障害を評価します。例えば、飛行機恐怖症で飛行機に乗れば必ず恐怖感、動悸、口渇、胸部苦悶があり、そのため出張を命ぜられても、飛行機での日帰りなら強く拒否するような場合は、機能障害です。また、無理をして飛行機に乗っても、恐怖のため飛行中はほとんど隣席の同僚にも声を掛けられないなら機能障害です。高所恐怖があるが、いやだとは感じて10階にある事務所で毎日勤務し、勤務中は高所にいることを忘れ、昼休み中に食事に出るときなど怖さを感じるのであれば、機能障害ではありません。
8. 「……へ飛ぶ」と指示してある場合には以降の項目については質問をする必要がなく、記入欄を空白とします。
9. 記入する欄がなくても、重要な情報と思われる事柄はすべて余白にメモして下さい。
10. 記入方法について迷った場合は、面接終了後ただちに事務局(北村俊則)に相談して下さい。

記入方法等に関する相談電話

研究室直通

096-373-5181/096-373-5183

# 一般情報

施設:

被検者氏名:

番号:

面接者名:

面接者番号:

調査年月日:

年  
月  
日

面接参加状況:

- |    |                 |        |
|----|-----------------|--------|
| 1. | 直接面接実施          |        |
| 2. | 電話調査実施          |        |
| 3. | 面接予約は取れたが当日来院せず | → 記入終了 |
| 4. | 面接拒否            | → 記入終了 |
| 5. | 電話をかけたが応答なし     | → 記入終了 |
| 6. | 電話調査拒否          | → 記入終了 |
| 7. | その他             | → 記入終了 |

産後3カ月の面接は、児の生死にかかわらず行う。

## 面接開始

[今回の出産に大きな問題がなかった場合]

「\_\_\_\_\_様、お元気でいらっしゃいましたか。また、今日も、色々とお話を聞かせていただきますので、どうか宜しくお願いいたします」

[生産に至ったが出産上の大きな問題があった場合]

「\_\_\_\_\_様、あれからいかがお過ごしでしたか。随分と大変なご出産でしたが、今はいかがでいらっしゃいますか。また、今日も、色々とお話を聞かせていただきますが、どうか宜しくお願いいたします」

[死産の場合]

「\_\_\_\_\_様、あれからいかがお過ごしでしたか。このたびは本当に残念でございました。さぞお心おとしのことと思います。今日は、色々とお話を聞かせていただきますが、どうか宜しくお願いいたします」

「すでに申し上げましたが、今回の面接は、厚生労働省の班研究の一部として行うもので、妊娠前後の女性の心理的状态をお伺いし、今後の産科医療においてご出産を控えた女性に対する心のケアの方策を決めて行くための重要な資料になります。インタビューは、今回が最後です。お話をきかせていただいたデータは、すべてお名前を伏せて分析いたします。個人データが部外者に知れることは全くありません。面接は約30分ほどで終わります。もしお答えなさらたくない質問であれば、その部分は飛ばしますので、そのようにおっしゃって下さい」

「それと、こちらからすでにお渡ししましたアンケートはもうご記入いただきましたでしょうか。こちらで頂戴いたします。（まだ記入していなければ）では面接が終わってからご記入下さい」

## 今回の子育て

今回の出産：非構造化部分

(生産の場合) 「今回の子育てはいかがですか」

(死産・新生児死亡などの場合) 「あれからいかがお過ごしですか。ご様子をお聞かせください」

被検者の発言を記載する。

## 前回面接時点からこれまでのメンタルヘルス

### ここで DSM-IV-TR に沿った診断を行うために SCID を実施

「次は、御出産1ヵ月後にお目にかかってから現在までの期間の特に心理のご様子について伺います」

各挿話が存在したなら、その発症時期と消失時期を確認する。「あり」と判断された挿話すべてについて、発生時期の若い(早い)ものから順に、挿話番号、その発症時期、発症時期の確度、消失時期、消失時期の確度、DSM-IV診断基準に該当するか、過去の妊娠歴との関連について記入用紙の既往歴一覧表に記載する。同じ挿話が複数回あれば、すべて記載する。DSMIVの各診断名は、「該当せず」を1、「該当する」を2と記入する。

発症時期:各挿話の発症年月日(西暦)を記入する。(記載方法を参照)

「今回このことはいつからあるのですか」

発症時期の確度:

1. 日の単位
2. 旬の単位
3. 月の単位
4. 季節の単位
5. 年の単位

消失時期:各挿話の消失年月日(西暦)を記入する。(記載方法を参照)面接時点においても当該症状が認められる場合は、面接年月日を消失年月日とする。

「今回このことはいつなくなったのですか」

消失時期の確度:

1. 日の単位
2. 旬の単位
3. 月の単位
4. 季節の単位
5. 年の単位

## 分娩・子育ての不安

分娩・子育ての不安:非構造化面接部分

「このたびのご出産や子育てについてご不安なことはありませんか。あればお聞かせ下さい」

被検者の発言を記載する。

## 面接終了

「長い間お話をきかせていただいて、ありがとうございました。これで終りたいと思います。では、どうぞお気をつけてお帰り下さい」



## 周産期の女性の メンタルヘルスに関する アンケート調査

平素はアンケート調査にご協力いただき誠にありがとうございました。これは産後3か月目のアンケートです。今回も宜しくお願ひ申し上げます。前回もご説明いたしましたように、今回の調査はあくまで研究目的ですので、参加・不参加は皆様の自由意思によります。ご参加なさらなくても、今後の診療に何ら不利益はございません。ご記入いただきましたアンケートや面接の内容はすべて番号化して処理し、個人情報に他には知れることはありません。今回の結果は、これからの女性とお子さんへの医療のなかで、「こころへの配慮」を増やす基礎資料となりますので、ご参加を心からお願ひ申し上げます。

今回のアンケートはご記入が終わられたら返信用封筒（料金受取人払い）に入れてお送り下さい。

厚生労働省厚生労働科学研究班

主任研究者 熊本大学大学院 臨床行動科学分野 教授 北村 俊則

お名前 \_\_\_\_\_

産後3か月用

## 最近のご様子について

事務用欄	施設名	ENTRY ID	
------	-----	----------	--

アンケートの記載年月日をお書き下さい。

平成\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 最近のご様子について

最初に、あなたが最近どのように感じているかをお尋ねします。次の10の設問について4つの選択肢のうち、あなたのこの1週間の御様子に最も近いものに○をつけて下さい。

あなたはこの1週間に...

【1】笑うことができたし、物事のおかしい面もわかった。

- 1) いつもと同様にできた
- 2) あまりできなかった
- 3) 明らかにできなかった
- 4) 全くできなかった

【2】物事を楽しみにして待った。

- 1) いつもと同様にできた
- 2) あまりできなかった
- 3) 明らかにできなかった
- 4) ほとんどできなかった

【3】物事が悪くいった時、自分を不必要に責めた。

- 1) はい、たいていそうだった
- 2) はい、時々そうだった
- 3) いいえ、あまり度々ではない
- 4) いいえ、そうではなかった

【4】はっきりした理由もないのに不安になったり、心配した。

- 1) いいえ、そうではなかった
- 2) ほとんどそうではなかった
- 3) はい、時々あった
- 4) はい、しょっちゅうあった

【5】はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。

- 1) はい、しょっちゅうあった
- 2) はい、時々あった
- 3) いいえ、めったになかった
- 4) いいえ、全くなかった

【6】することがたくさんあって大変だった。

- 1) はい、たいてい対処できなかった
- 2) はい、いつものようにはうまく対処しなかった
- 3) いいえ、たいていうまく対処した
- 4) いいえ、普段通りに対処した

【7】不幸せなので、眠りにくかった。

- 1) はい、ほとんどいつもそうだった
- 2) はい、ときどきそうだった
- 3) いいえ、あまり度々ではなかった



4) いいえ, 全くなかった

【8】悲しくなったり, 惨めになった.

1) はい, たいていそうだった

2) はい, かなりしばしばそうだった

3) いいえ, あまり度々ではなかった

4) いいえ, 全くそうではなかった

【9】不幸せなので, 泣けてきた.

1) はい, たいていそうだった

2) はい, かなりしばしばそうだった

3) ほんの時々あった

4) いいえ, 全くそうではなかった

【10】自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた.

1) はい, かなりしばしばそうだった

2) 時々そうだった

3) めったになかった

4) 全くなかった

## お子さまへの感じ方について

あなたのお子さまについてどのように感じていますか？ ここにお子さまと一緒に過ごしたり、お子さまに何かしてあげようとするときにお父さんやお母さんがいなくさまざまな気持ちを取りあげてあります。毎日の生活の中で、お子さまと過ごすのを楽しいと思うこともあるし、そうでないこともあると思います。下にあげているそれぞれについて、いまの気持ちに一番近いと感じられる表現に○をつけてください。

	ほとんどいつも強くそう感じる	たまに強くそう感じる	たまに少しそう感じる	全然そう感じない
お子さまをいとしいと感じる。	1	2	3	4
お子さまのためにしないといけないことがあるのに、おろおろしてどうしていいかわからない時がある。	1	2	3	4
お子さまのことが腹立たしくいやになる。	1	2	3	4
お子さまに対してなにも特別な気持ちがわかない。	1	2	3	4
お子さまに対して怒りがこみあげる。	1	2	3	4
お子さまの世話を楽しみながらしている。	1	2	3	4
こんな子でなかったらなあと思う。	1	2	3	4
お子さまを守ってあげたいと感じる。	1	2	3	4
この子がいなかったらなあと思う。	1	2	3	4
お子さまをととても身近に感じる。	1	2	3	4

次のページにお進みください

赤ちゃんに対してイライラした時、次のようになさったことがありますか。赤ちゃんが生まれてから今までにおよそ何回あったかを、当てはまるところに○をつけてお答え下さい。

	なかった	1回	2回	3～5回	6～10回	11～20回	20回を越える			
	0	1	2	3	4	5	6			
A	赤ちゃんに落ち着いて話しかけた	0	1	2	3	4	5	6		
B	自分のやっている事を正当化させる理由を見つけようとした	0	1	2	3	4	5	6		
C	事態の解決のために、誰かに手助けしてもらった（もらおうとした）	0	1	2	3	4	5	6		
D	赤ちゃんを罵（ののし）ったりした	0	1	2	3	4	5	6		
E	不機嫌（ふきげん）に黙りこんでしまい、赤ちゃんの反応を無視した	0	1	2	3	4	5	6		
F	赤ちゃんのいる部屋から乱暴に出ていった	0	1	2	3	4	5	6		
G	赤ちゃんに対し怒鳴（どな）った	0	1	2	3	4	5	6		
H	赤ちゃんのいやがることをしようとした	0	1	2	3	4	5	6		
I	叩いたり何かを投げるようなふりをして赤ちゃんをおどかした	0	1	2	3	4	5	6		
J	（赤ちゃんではなく周囲の壁や家具などに）何かを投げる，こわす，たたく，けるなどした	0	1	2	3	4	5	6		
K	赤ちゃんに向かって何かを投げた	0	1	2	3	4	5	6		
L	赤ちゃんを押ししたり，赤ちゃんにつかみかかったり突きとばしたりした	0	1	2	3	4	5	6		
M	赤ちゃんを平手でたたいた	0	1	2	3	4	5	6		
N	赤ちゃんをけったり，かんだり，拳（こぶし）でたたいた	0	1	2	3	4	5	6		
O	物でたたいたり，物でたたこうとした	0	1	2	3	4	5	6		
P	赤ちゃんを何度もなぐった	0	1	2	3	4	5	6		
Q	赤ちゃんに火傷（やけど）を負わせた	0	1	2	3	4	5	6		
R	赤ちゃんを刃物などで脅（おど）した	0	1	2	3	4	5	6		
S	赤ちゃんに実際に刃物などを使った	0	1	2	3	4	5	6		

## 育児・家事・生活について

産科病棟入院中と退院後の出来事やご様子について伺います。それぞれの項目について入院中および退院後に体験なされたことがあるなら「はい」に、なければ「いいえ」に○を付けて下さい。「はい」の場合は、それがあなたにどれほど影響を与えたかを+100点から-100点の間の得点で評価してください。出来事の中には悪いものや困ったものやイヤなものもありますが、良かったものや嬉しいものや助かったものもあります。一番悪いものを-100点、一番良いものを+100点として、それぞれどれほどだったか全体的な評価でお答え下さい。このリストにないことは、その他として同じように扱って下さい。

例： 空き巣にあった	<input checked="" type="radio"/> はい	いいえ	-31
例： 宝くじに当たった	<input checked="" type="radio"/> はい	いいえ	+56

### からだの症状

疲労	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
食欲増加	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
食欲低下	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
嘔気・嘔吐	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
会陰切開部の痛み	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
帝王切開部の痛み	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
その他の痛み	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
不眠	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
失禁	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
乳腺炎	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	

### 生活パターンの変化

里帰り	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
住居が手狭になった	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
内装の変更	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
生活リズムの変更	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
引っ越し	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
外出がむづかしい	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	

### ご自分の体型

体重が戻らない	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
体型が崩れた	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
シミなど皮膚の変化	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	

### 金銭上の出来事

出費がかさんだ	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
借金・ローンを組んだ	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
医療費の心配	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	
定収入が減った	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	