

これまでのメンタルヘルス

ここで DSM-IV-TR に沿った診断を行うために SCID を実施

「次は、ずっと以前から現在までの期間の特に心理のご様子について伺います」

挿話が存在したなら、その発症時期と消失時期を確認する。「あり」と判断された挿話すべてについて、発生時期の若い(早い)ものから順に、挿話番号、その発症時期、発症時期の確度、消失時期、消失時期の確度、DSM-IV診断基準に該当するか、過去の妊娠歴との関連について記入用紙の既往歴一覧表に記載する。同じ挿話が複数回あれば、すべて記載する。DSMIVの各診断名は、「該当せず」を1、「該当する」を2と記入する。

発症時期:各挿話の発症年月日(西暦)を記入する。(記載方法を参照)

「今回このことはいつからあるのですか」

発症時期の確度:

1. 日の単位
2. 旬の単位
3. 月の単位
4. 季節の単位
5. 年の単位

消失時期:各挿話の消失年月日(西暦)を記入する。(記載方法を参照)面接時点においても当該症状が認められる場合は、面接年月日を消失年月日とする。

「今回このことはいつなくなったのですか」

消失時期の確度:

1. 日の単位
2. 旬の単位
3. 月の単位
4. 季節の単位
5. 年の単位

過去の妊娠歴との関連:各挿話の発症が過去の妊娠期間中または妊娠の終了(流産・死産)後12カ月以内であったかを確認する。さらに、妊娠期間中または妊娠の終了(流産・死産)後12カ月以内に発症した場合は、その挿話の終了と妊娠歴との関係も確認する。記入用紙の既往歴一覧表には、該当する妊娠コード番号と妊娠との時間関係を記載する。

「そうしたことは、先ほど伺ったご妊娠の期間中に起こったことですか。それとも(流産・死産・中絶・生産)なされた後、12カ月以内に起こったのですか。(「はい」の場合)では、症状が消えたのはまだ妊娠中のことでしたか、あるいは、(流産・死産・中絶・生産)なされた後、12カ月以内でしたか。(流産・死産・中絶・生産)なされた後12カ月を越えて症状が続きましたか」

- 1.無関係。いずれの妊娠期間中でもなく、妊娠の終了(流産・死産)後12カ月以内でもない
- 2.妊娠期間中に発症し、妊娠期間中に消失
- 3.妊娠期間中に発症し、妊娠の終了後12カ月間に消失
- 4.妊娠期間中に発症し、妊娠の終了後12カ月を越えて持続
- 5.妊娠の終了後12カ月間に発症し、その期間中に消失
- 6.妊娠の終了後12カ月間に発症し、その期間を越えて持続
- 7.その他の経過(既往歴のまとめに詳細を記載する)
- 9.不明

妊娠・出産への不安

妊娠・出産への不安:非構造化面接部分

「このたびのご妊娠やご出産についてご不安なことはありませんか。あればお聞かせ下さい」

被検者の発言を記載する。

面接終了

「長い間お話をきかせていただいて、ありがとうございました。これで終りたいと思います。先立って、ご説明しましたように、次は妊娠後期にまた御様子をおしえていただきたいと思います。その時はまたどうぞよろしく願いいたします。お日には後日こちらから連絡を取らせていただきますので、その際は宜しく願いいたします。それから妊娠中期にアンケートをお願いいたしますので、そちらも御記入ください。本日は本当にありがとうございました」



周産期の女性の メンタルヘルスに関する アンケート調査

現在、厚生労働省では妊娠、出産、子育ての時期にある女性の皆さんのメンタル・ヘルスを維持向上させるために医療機関が何をすべきかというテーマで研究班を作成し、調査を行っております。今回その一環として、当病院を受診なさった妊婦さんを対象に、妊娠が確定した時点から産後3ヶ月目までのアンケートによる調査を計画いたしました。つきましては、ご協力いただけますようお願い申し上げます。今回の調査はあくまで研究目的ですので、参加・不参加は皆様の自由意思によります。ご参加なさらなくても、今後の診療に何ら不利益はございません。ご記入いただきましたアンケートや面接の内容はすべて番号化して処理し、個人情報に他には知れることはありません。今回の結果は、これからの女性とお子さんへの医療のなかに、「こころへの配慮」を増やす基礎資料となりますので、ご参加を心からお願い申し上げます。

厚生労働省厚生労働科学研究班

主任研究者 熊本大学大学院 臨床行動科学分野 教授 北村 俊則

お名前 _____

—

妊 娠 前 期 用

今回のご妊娠について

事務用欄	施設名		ENTRY ID	
------	-----	--	----------	--

あなたの生年月日をお書き下さい。

昭和____年____月____日

アンケートの記載年月日をお書き下さい。

平成____年____月____日

- 【1】 今回のご妊娠を知って、どう感じられましたか？ 当てはまる選択肢に○を付けて下さい。
- 1) とても嬉しかった
 - 2) あまり実感がなかった
 - 3) 困った、どうしようと思った
- 【2】 今回のご妊娠をご主人（赤ちゃんのお父様になるかた）に伝えて、どう感じられたようでしたか？
- 1) とても嬉しかったようだ
 - 2) あまり実感がなかったようだ
 - 3) 困った、どうしようと思ったようだ
- 【3】 妊娠と分かったとき、お生みになるお子さんは、男の子と女の子と、どちらが欲しかったですか？
- 1) 男の子が欲しかった
 - 2) 女の子が欲しかった
 - 3) どちらでもよいと思った
 - 4) よく分からなかった
- 【4】 今回のご妊娠は望んでおられましたか？
- 1) 妊娠は望んでいなかった
 - 2) 望んではいたが、時期が少し早かった
 - 3) 自然に任せていた
 - 4) 以前から望んでいた
 - 5) 子供が欲しかったので、不妊外来に通うなど努力していた
- 【5】 初潮を迎えられたのは何歳のときでしたか？ _____歳
- 【6】 生理前にイライラして不機嫌になり、人に当たったりしますか？
- 1) 常にある
 - 2) しばしばある
 - 3) 時にある
 - 4) 全くない

- 【7】 これまでに他人の赤ちゃんをご自分で抱いたことがありますか？ それはおよそ何回ですか。
- 1) ない
 - 2) 1～2回
 - 3) 数回
 - 4) それ以上

- 【8】 妊娠・産褥期・育児についてのメンタルヘルスの知識についてお聞きします。

マタニティ・ブルーズという言葉は知っていますか？

- 1) いいえ
- 2) はい

マタニティ・ブルーズの内容について知っていますか？

- 1) よくわからない
- 2) あいまいである
- 3) よく知っている

産後うつ病という言葉は知っていますか？

- 1) いいえ
- 2) はい

妊娠・産褥期・育児についてのメンタルヘルスの知識は主にどこから得ましたか？ 当てはまるものすべてに○を付けて下さい。

他の女性	医師	助産婦	本や雑誌
テレビ・ラジオなど		母子手帳	その他（ご記入下さい）

- 【9】 普段（妊娠前）はお酒を飲まれていましたか？

- 1) 飲んでいない
- 2) 飲んでいるが1月に数回以下
- 3) 普段から飲んでいる → 週に何日飲みますか？ _____日/週

- 【10】 普段（妊娠前）はタバコを吸っていましたか？

- 1) 吸っていない
- 2) 普段から吸っている → 1日に何本くらい吸われますか _____本/日

- 【11】 産後の過ごし方について自信がありますか？

- 1) ほとんどない
- 2) ややない
- 3) ややある
- 4) かなりある

ご結婚と現在のご生活について

【1】 現在、ご結婚されていますか？

- 1) 結婚している
 2) 同棲している
 3) 独身である → 次頁の【8】に飛んで下さい

【2】 現在のご主人（同棲しているお相手）のお年は？ _____ 歳

【3】 現在のご主人（同棲しているお相手）と結婚なさった（同棲を始めた）のは？
 昭和・平成 _____年____月____日

【4】 過去のご結婚について教えてください。

- 以前に離婚したことがある 1) はい 2) いいえ
 以前に夫と死別したことがある 1) はい 2) いいえ

【5】 現在のご主人（同棲しているお相手）との関係について伺います。以下の設問について、「該当する」(1)「やや該当する」(2)「あまり該当しない」(3)「全く該当しない」(4)のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。現在独身の方は次頁の【8】に飛んで下さい。

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

私の夫（パートナー）は

- (1) 何かにつけて、私のことをとても気にかけてくれる -----1-2-3-4
 (2) 議論になれば、私に、自分の肩を持ってほしいと思っている ---1-2-3-4
 (3) 私が何をしていたどこにいるか、ということを詳しく知りたがる 1-2-3-4
 (4) 私にとって、気楽に話したりくつろいだりできる相手だと思う 1-2-3-4
 (5) 私に愛情表現をしてくれる -----1-2-3-4
 (6) もし、夫の意見を私が受け入れなければ、
 夫は明らかに傷付いてしまう -----1-2-3-4
 (7) 私のやり方、人柄などを変えようとしたがる -----1-2-3-4
 (8) 私のことをとても信じてくれており、なんでも打ち明けてくれる 1-2-3-4
 (9) ささいなことで私を批判したがる -----1-2-3-4
 (10) 私の問題や心配事を理解してくれる -----1-2-3-4
 (11) 私に命令したがる -----1-2-3-4
 (12) 言われたとおりにそのままのやり方で私がやるように、
 と言い張る-----1-2-3-4
 (13) 私の身体を優しくいたわってくれる -----1-2-3-4

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

- (14) 私が、夫にとって必要な人だ、と感じさせてくれる ----- 1-2-3-4
- (15) 大したことのない小さなことについて、
私のやり方を変えて欲しいと思っている ----- 1-2-3-4
- (16) 私のことをとても愛してくれている ----- 1-2-3-4
- (17) 二人の関係で主導権を取りたがる ----- 1-2-3-4
- (18) 一緒にいると楽しい人だ ----- 1-2-3-4
- (19) 私のやり方や人柄などを大きく変えて欲しいと思っている ----- 1-2-3-4
- (20) 私のすることすべてをコントロールしたがる ----- 1-2-3-4
- (21) 私に感謝の気持ちを表現してくれる ----- 1-2-3-4
- (22) 二人きりの時、私に批判的だ ----- 1-2-3-4
- (23) 私にやさしくしてくれる ----- 1-2-3-4
- (24) やさしく親しみやすい声の調子で私に話をしてくれる ----- 1-2-3-4

【6】 現在のご主人（同棲しているお相手）との生活に満足しておられますか？

- 1) 大変不満
- 2) やや不満
- 3) どちらでもない
- 4) やや満足
- 5) 大変満足

【7】 現在のご主人（同棲しているお相手）との生活の様々な面について意見が一致しますか？

- 1) ほとんど一致しない
- 2) やや一致しない
- 3) どちらでもない
- 4) やや一致する
- 5) ほとんど一致する

【8】 あなたのお住まいについて伺います

- 1) 一戸建て
- 2) アパート（木造） 何階にお住まいですか _____ 階
- 3) マンション（鉄筋コンクリート） 何階にお住まいですか _____ 階
- 4) その他（お書き下さい _____)

【9】 お住まいにエレベーターはありますか？

- 1) ある
- 2) ない

- 【10】 お住まいはご自分の所有ですか？ それとも賃貸ですか？
- 1) 自己の所有
 - 2) 家族（例えば親）の所有
 - 3) 賃貸（公団を含む）
 - 4) 社宅・官舎
- 【11】 いま住んでおられる所は、ご自分でも満足しておられますか？
- 1) 非常に満足
 - 2) やや満足
 - 3) どちらでもない
 - 4) やや不満足
 - 5) 非常に不満足
- 【12】 現在のお住まいは、赤ちゃんが生まれた後で手狭になりますか？
- 1) 手狭にはならない
 - 2) やや手狭になる
 - 3) 非常に手狭になる
 - 9) 分からない
- 【13】 出産後「里帰り」する予定ですか？
- 1) 里帰りする予定はない（退院後すぐに今の住居に戻る）
 - 2) 両親の実家にしばらく戻る予定だ
どのくらいの期間の予定ですか？ _____週間
 - 3) その他の場所に行くつもりだ
 - 4) 何も決めていない
- 【14】 現在のご職業（妊娠直前までなさっていたお仕事）はなんですか？ どんなお仕事ですか？
- 1) 専業主婦 _____▶ 【16】へ飛んで下さい
 - 2) パートタイム（ご記入下さい _____）
 - 3) フルタイム（ご記入下さい _____）
労働時間は？ _____週 _____時間
- 【15】 妊娠直前までなさっていたお仕事はどうかしますか？
- 1) 仕事は続ける。育児休暇などの措置をとるが復職する
 - 2) いったん退職する（退職した）が、子供が成長したら再就職したい
 - 3) 退職する（退職した）。今後は家事と子育てに専念し、再就職は考えない

次のページにお進みください

【16】 お仕事についてのご自分の判断について満足しておられますか？

- 1) 非常に満足
- 2) やや満足
- 3) どちらでもない
- 4) やや不満足
- 5) 非常に不満足

【17】 あなたの最終学歴をお教え下さい。

- 1) 小学校卒業
- 2) 中学校卒業
- 3) 高等学校卒業
- 4) 短期大学あるいは専門学校卒業
- 5) 4年制大学卒業
- 6) 大学院修了

【18】 ご主人（同棲しているお相手）のご職業は何ですか？ 現在独身の方は 【20】 へ飛んで下さい
会社勤務 1. 取締役 2. 事務系 3. 技術系 4. 現業

5. サービス・その他

個人

6. 商業 7. 農林業 8. 自由業（弁護士・医師・教員など）

9. サービス 10. その他

その他

13. 学生 14. その他 15. 無職

（ご職業の内容をご記入ください）

【19】 ご主人（同棲しているお相手）の最終学歴をお教え下さい。

- 1) 小学校卒業
- 2) 中学校卒業
- 3) 高等学校卒業
- 4) 短期大学あるいは専門学校卒業
- 5) 4年制大学卒業
- 6) 大学院修了

【20】 ご家庭の年収はどれほどですか？ 百万円の単位でお書き下さい。ご夫婦とも働いている場合は、お二人の年収を合算してください。マスは右つめに記入してください。[百万円以下は四捨五入してください]

--	--

百万円

あなたのふだんのご様子について

ここでは普段のあなたのご様子について伺います。

いろいろな出来事についての対処のしかたは人によってさまざまです。苦しくて、つらい出来事が起こったときのいろいろな対処方法のリストを下に掲げました。それぞれの対処方法を、普段あなたがどれくらい用いるかについて、(1)「ぜんぜん用いない」(2)「少し用いる」(3)「ときどき用いる」(4)「しばしば用いる」(5)「非常にしばしば用いる」のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。

ぜんぜん 用いない	少し用いる	ときどき 用いる	しばしば 用いる	非常にしばしば 用いる
1	2	3	4	5

- 【1】 そのことについてあまり考えないようにする ----- 1-2-3-4-5
- 【2】 状況を軽く考える。その事についてあまり
深刻にならないようにする ----- 1-2-3-4-5
- 【3】 状況を改善する方法がないかを考える ----- 1-2-3-4-5
- 【4】 問題の原因となった人に直接言ってゆく ----- 1-2-3-4-5
- 【5】 友人や身内の者にアドバイスや援助を求める ----- 1-2-3-4-5
- 【6】 友人や身内の者に情緒的なぐさめや支えを求める ----- 1-2-3-4-5
- 【7】 そのような状況がなくなってしまうとか、
何とか終わってしまえばよいのにと願う ----- 1-2-3-4-5
- 【8】 あまりに性急に行動しないようにする ----- 1-2-3-4-5
- 【9】 お祈りをする、あるいは神や宗教を信じる ----- 1-2-3-4-5
- 【10】 状況についての考え方を変えて、それがあまり
自分の気持ちを乱さないようにする ----- 1-2-3-4-5
- 【11】 専門家に相談する ----- 1-2-3-4-5
- 【12】 いかにもひどい状況であるかを家族や友人には内緒にして、
彼等の負担にはならないようにする ----- 1-2-3-4-5
- 【13】 気恥ずかしいことにならないように、気持ちを
顔に出さないようにする ----- 1-2-3-4-5
- 【14】 問題を解決する努力に対して自分の感情が
妨げにならないようにする ----- 1-2-3-4-5

次のページにお進みください

最近のご様子について

ここでは、あなたが最近どのように感じているかをお尋ねします。次の14の設問について4つの選択肢のうち、あなたのこの1週間の御様子に最も近いものに○をつけて下さい。

あなたはこの1週間に...

- 【1】緊張感を感じますか？
 - 1) ほとんどいつもそう感じる
 - 2) たいていそう感じる
 - 3) 時々そう感じる
 - 4) 全くそう感じない
- 【2】以前楽しんでいたことを今でも楽しめますか？
 - 1) 以前と全く同じ位楽しめる
 - 2) 以前より楽しめない
 - 3) 少ししか楽しめない
 - 4) 全く楽しめない
- 【3】まるで何かひどいことが今にも起こりそうな恐ろしい感じがしますか？
 - 1) はっきりあって、程度もひどい
 - 2) あるが程度はひどくない
 - 3) わずかにあるが、気にならない
 - 4) 全くない
- 【4】笑えますか？ いろいろなことのおかしい面が理解できますか？
 - 1) 以前と同じように笑える
 - 2) 以前と全く同じようには笑えない
 - 3) 明らかに以前ほどには笑えない
 - 4) 全く笑えない
- 【5】くよくよした考えが心に浮かびますか？
 - 1) ほとんどいつもある
 - 2) たいていある
 - 3) 時にあるが、しばしばではない
 - 4) ほんの時々ある
- 【6】機嫌（きげん）が良いですか？
 - 1) 全くそうでない
 - 2) しばしばそうではない
 - 3) 時々そうだ
 - 4) ほとんどいつもそうだ

- 【7】 のんびり腰かけて、そしてくつろぐことができますか？
- 1) できる
 - 2) たいていできる
 - 3) できることがしばしばではない
 - 4) 全くできない
- 【8】 まるで考えや反応がおそくなったように感じますか？
- 1) ほとんどいつもそう感じる
 - 2) たいてんしばしばにそう感じる
 - 3) 時々そう感じる
 - 4) 全くそう感じない
- 【9】 胃が気持ち悪くなるような一種おそろしい感じがしますか？
- 1) 全くない
 - 2) 時々感じる
 - 3) かなりしばしば感じる
 - 4) たいてんしばしば感じる
- 【10】 自分の身なりに興味を失いましたか？
- 1) 明らかにそうだ
 - 2) 自分の身なりに十分な注意を払っていない
 - 3) 自分の身なりに十分な注意を払っていないかもしれない
 - 4) 自分の身なりに十分な注意を払っている
- 【11】 まるで始終動きまわっていなければならないほど落つきがないですか？
- 1) 非常にそうだ
 - 2) かなりそうだ
 - 3) 余りそうではない
 - 4) 全くそうではない
- 【12】 これからのことが楽しみにできますか？
- 1) 以前と同じ程度にそうだ
 - 2) その程度は以前よりやや劣る
 - 3) その程度は明らかに以前より劣る
 - 4) ほとんど楽しみにできない
- 【13】 急に不安に襲われますか？
- 1) 大変しばしばそうだ
 - 2) かなりしばしばにそうだ
 - 3) しばしばではない
 - 4) 全くそうでない
- 【14】 良い本やラジオやテレビの番組を楽しめますか？
- 1) しばしばそうだ
 - 2) 時々そうだ
 - 3) しばしばではない
 - 4) ごくたまにしかない

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。



周産期の女性の メンタルヘルスに関する アンケート調査

現在、厚生労働省では妊娠、出産、子育ての時期にある女性の皆さんのメンタル・ヘルスを維持向上させるために医療機関が何をすべきかというテーマで研究班を作成し、調査を行っております。今回は妊娠前期用アンケートにお答えいただきありがとうございました。今回は妊娠中期のアンケートをお願いいたします。ご協力いただけますようお願い申し上げます。今回の調査はあくまで研究目的ですので、参加・不参加は皆様の自由意思によります。ご参加なさらなくても、今後の診療に何ら不利益はございません。ご記入いただきましたアンケートや面接の内容はすべて番号化して処理し、個人情報が他に知れることはありません。今回の結果は、これからの女性とお子さんへの医療のなかに、「こころへの配慮」を増やす基礎資料となりますので、ご参加を心からお願い申し上げます。

厚生労働省厚生労働科学研究班

主任研究者 熊本大学大学院 臨床行動科学分野 教授 北村 俊則

お名前 _____

—

妊 娠 中 期 用

最近のご様子について

事務用欄	施設名	ENTRY ID	
------	-----	----------	--

アンケートの記載年月日をお書き下さい。

平成____年____月____日

次の14の設問について4つの選択肢のうち、あなたのこの1週間の御様子に最も近いものに○をつけて下さい。

あなたはこの1週間に...

【1】緊張感を感じますか？

- 1) ほとんどいつもそう感じる
- 2) たいていそう感じる
- 3) 時々そう感じる
- 5) 全くそう感じない

【2】以前楽しんでいたことを今でも楽しめますか？

- 1) 以前と全く同じ位楽しめる
- 2) 以前より楽しめない
- 3) 少ししか楽しめない
- 4) 全く楽しめない

【3】まるで何かひどいことが今にも起こりそうな恐ろしい感じがしますか？

- 1) はっきりあって、程度もひどい
- 2) あるが程度はひどくない
- 3) わずかにあるが、気にならない
- 4) 全くない

【4】笑えますか？ いろいろなことのおかしい面が理解できますか？

- 1) 以前と同じように笑える
- 2) 以前と全く同じようには笑えない
- 3) 明らかに以前ほどには笑えない
- 4) 全く笑えない

【5】くよくよした考えが心に浮かびますか？

- 1) ほとんどいつもある
- 2) たいていある
- 3) 時にあるが、しばしばではない
- 4) ほんの時々ある

【6】機嫌（きげん）が良いですか？

- 1) 全くそうでない
- 2) しばしばそうでない
- 3) 時々そうだ
- 5) ほとんどいつもそうだ

- 【7】 のんびり腰かけて、そしてくつろぐことができますか？
- 1) できる
 - 2) たいていできる
 - 3) できることがしばしばではない
 - 4) 全くできない
- 【8】 まるで考えや反応がおそくなったように感じますか？
- 1) ほとんどいつもそう感じる
 - 2) たいへんしばしばにそう感じる
 - 3) 時々そう感じる
 - 4) 全くそう感じない
- 【9】 胃が気持ち悪くなるような一種おそろしい感じがしますか？
- 1) 全くない
 - 2) 時々感じる
 - 3) かなりしばしば感じる
 - 4) たいへんしばしば感じる
- 【10】 自分の身なりに興味を失いましたか？
- 1) 明らかにそうだ
 - 2) 自分の身なりに十分な注意を払っていない
 - 3) 自分の身なりに十分な注意を払っていないかもしれない
 - 4) 自分の身なりに十分な注意を払っている
- 【11】 まるで始終動きまわっていなければならないほど落つきがないですか？
- 1) 非常にそうだ
 - 2) かなりそうだ
 - 3) 余りそうではない
 - 4) 全くそうではない
- 【12】 これからのことが楽しみにできますか？
- 1) 以前と同じ程度にそうだ
 - 2) その程度は以前よりやや劣る
 - 3) その程度は明らかに以前より劣る
 - 4) ほとんど楽しみにできない
- 【13】 急に不安に襲われますか？
- 1) 大変しばしばそうだ
 - 2) かなりしばしばにそうだ
 - 3) しばしばではない
 - 4) 全くそうでない
- 【14】 良い本やラジオやテレビの番組を楽しめますか？
- 1) しばしばそうだ
 - 2) 時々そうだ
 - 3) しばしばではない
 - 4) ごくたまにしかない

ご家族やお友達について

あなたの回りの方で、次の項目に当てはまると思われる人数をお答え下さい。ここで言うのは、仮にあなたに何かあったときに期待できる人々のことです。現在は問題がなくとも、もし何か起きたら、何人の人が何をしてくださるかについてお考えになってから、お答え下さい。また、あなたがその状態に満足している程度について当てはまるものの数字に○を付けて下さい。

【1】 あなたの気持ちをよく理解してくださる方、分かってくださる方はどなたですか？ 全部で何人おられますか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）

ご実家のお母様

夫の父親

女性の友人（ _____ ）名

その他の人（ _____ ）名

ご実家のお父様

兄弟姉妹（ _____ ）名

夫の母親

男性の友人（ _____ ）名

合計 _____ 名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

【2】 冷静で適切な助言や指導をしてくれる方はどなたですか？ 全部で何人おられますか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）

ご実家のお母様

夫の父親

女性の友人（ _____ ）名

その他の人（ _____ ）名

ご実家のお父様

兄弟姉妹（ _____ ）名

夫の母親

男性の友人（ _____ ）名

合計 _____ 名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

次のページにお進みください

【3】あなたにかわって家事や仕事をしてくれる方はどなたですか？ 全部で何人おられますか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）

ご実家のお母様

夫の父親

女性の友人（_____）名

その他の人（_____）名

ご実家のお父様

兄弟姉妹（_____）名

夫の母親

男性の友人（_____）名

合計 _____名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

ご両親について

ここではあなたのご両親について伺います。

お父様について

あなたの実のお父様について伺います。

お父様は現在ご健在（ご存命）ですか？

- 1) はい → 現在おいくつですか（ ）歳
- 9) 不明
- 2) いいえ → お父様が亡くなられたのは…
お父様が（ ）歳の時
あなた自身が（ ）歳の時
死因は何でしたか？
(次のうちひとつを選び○を打って下さい)
病死 事故死 自殺 他殺・戦死
不明
お父様の死因をお知りになったのは…
あなた自身が（ ）歳の時

あなたが15歳以前にお父様から1か月以上続けて別れて暮らされたことがありますか？ [死別は含みません]

- 1) いいえ → 次頁へ飛んでください
- 2) はい → お父様から別れて暮らされたことは…
全部で（ ）回あった
一番最初に経験したのは
あなた自身が（ ）歳の時
お父様が（ ）歳の時
最も長かったのは（ ）年（ ）ヵ月間
[15歳を越えて別れていた場合は、15歳までの期間の長さ]
お父様と別れて暮らされた理由は何ですか？
(該当するものすべてに○を打って下さい)
あなたの病気・入院 あなたの寄宿（寮）生活
お父様の病気・入院 お父様の仕事（遠洋漁業・単身赴任・営業など）
養子・里子 ご両親の別居
ご両親の離婚 戦争疎開
その他（ご事情をお書き下さい）

次のページにお進みください

お父様のしつけは厳しかったですか。体罰はありましたか。15歳までの記憶をもとに、以下の項目について体験の頻度についてお答え下さい。体験の頻度は、最も多いときのご様子をもとにお答え下さい。

一度も なかった	全部で 1~2回	年に数回	月に数回	週に数回	ほぼ毎日
1	2	3	4	5	6

あなたはお父様から・・・

- (1) 邪魔者扱いされたり、「おいていっちゃうよ」「お前のような子はもういらぬ」「うちの子ではない」などと言われた 1-2-3-4-5-6
- (2) 「ごはん抜きよ」「捨てるよ」「部屋に行きなさい」と脅されたり、あなたが大切にしていたペットや人に危害を加えたり、おもちゃを壊すとか捨てると言われて脅された 1-2-3-4-5-6
- (3) 侮辱されたり、他の人がいる前で強く叱られたり馬鹿にされて恥ずかしい思いをさせられた 1-2-3-4-5-6
- (4) 平手で叩かれた 1-2-3-4-5-6
- (5) こぶしで叩かれた 1-2-3-4-5-6
- (6) 物で叩かれた 1-2-3-4-5-6
- (7) 蹴られた 1-2-3-4-5-6
- (8) 煙草などで火傷をおわされた 1-2-3-4-5-6

お父様のしつけや体罰は、あなたの兄弟姉妹に比べて、あなたには厳しかったですか？

- 1) はい
- 2) いいえ
- 3) どちらとも言えない
- 4) 比べる兄弟姉妹がいなかった

お父様のあなたへの態度について伺います。15歳までの記憶をもとに、以下の設問について、「該当する」

(1)「やや該当する」(2)「あまり該当しない」(3)「全く該当しない」(4)のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

私の父は...

- (1) 暖かく優しい声で話しかけてくれた 1-2-3-4
- (2) 必要なほどには手助けしてくれなかった 1-2-3-4
- (3) 好きなことをさせてくれた 1-2-3-4
- (4) 私に対して冷たかった 1-2-3-4

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

- (5) 私が抱えている問題や悩みに理解を示してくれた ----- 1-2-3-4
- (6) 私に対して優しくかった ----- 1-2-3-4
- (7) 自分で意思決定するのを好ましく思ってくれた ----- 1-2-3-4
- (8) 大人びてくるのを喜ばなかった ----- 1-2-3-4
- (9) 私がしようとする事を、総てにわたってコントロールしようとした 1-2-3-4
- (10) わたしのプライバシーを侵害した ----- 1-2-3-4
- (11) 私といろいろな事を話すのを楽しんでいた ----- 1-2-3-4
- (12) よく私に微笑みかけてくれた ----- 1-2-3-4
- (13) 私を子供扱いすることが多かった ----- 1-2-3-4
- (14) 私が必要なことや望んでいることに、理解を示さなかった ---- 1-2-3-4
- (15) 物ごとを私に任せてくれた ----- 1-2-3-4
- (16) 私に、自分は望まれていない子だと思わせた ----- 1-2-3-4
- (17) 精神的に不安定なときは、なだめてくれた ----- 1-2-3-4
- (18) あまり私と喋らなかった ----- 1-2-3-4
- (19) 私を父親に頼らせようとしていた ----- 1-2-3-4
- (20) 父親がそばにいないと自分のことができない子だ、
と私の事を考えていたらしい ----- 1-2-3-4
- (21) できるかぎり自由にさせてくれた ----- 1-2-3-4
- (22) 好きなときに外出させてくれた ----- 1-2-3-4
- (23) 過保護だった ----- 1-2-3-4
- (24) 褒めてくれなかった ----- 1-2-3-4
- (25) 好きな服を着せてくれた ----- 1-2-3-4

お父様の態度はあなたの兄弟姉妹に比べるとあなたには暖かかったですか

- 1) はい
- 2) いいえ
- 3) どちらとも言えない
- 4) 比べる兄弟姉妹がいなかった

お父様の態度はあなたの兄弟姉妹に比べるとあなたの自主性を尊重してくれましたか

- 1) はい
- 2) いいえ
- 3) どちらとも言えない
- 4) 比べる兄弟姉妹がいなかった

次のページにお進みください