

特別な避妊方法 **キーワードは30%**

性交後避妊法: 緊急避妊ピル

妊娠が心配なことがあった時

72時間以内に

2錠 → 2錠 → 月経

その12時間後に2錠

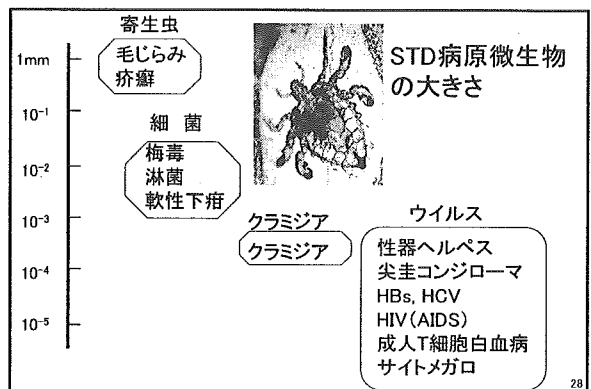
金額は: 1,000円~30,000円くらい!

STD^{性病}の正しい理解

STDってなんなの?

STDはな英語で、Sexually Transmitted Diseaseのこと。必ず「セックスによって感染する病気」の意味よ。ごめん、あなたには判じがったか。まあ要するに、セックスによってうつる病気だから、何も考えずにセックスをする人なら感染しちゃうかもね。まあ、ひとくちにSTDって言っても知っておかなきゃコワイ病気もあるから、ちゃんと教えてあげるわ。

- 性感染症
- (Sexually Transmitted Disease, STD)
- 性行為によって感染する 全ての疾患



クラミジア

若者に最も蔓延

女性では症状が無いから
あっても軽い

クラミジアの陰に
エイズあり
(エイズの前に
クラミジアあり)

感染経路

パートナー感染

性交による

同時に治療しないと
感染を繰り返す

出産

新生児肺炎
結膜炎

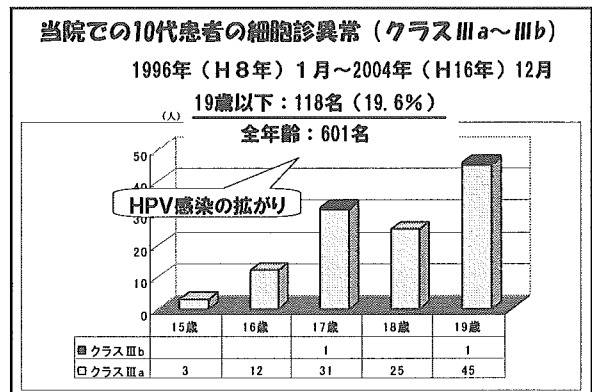
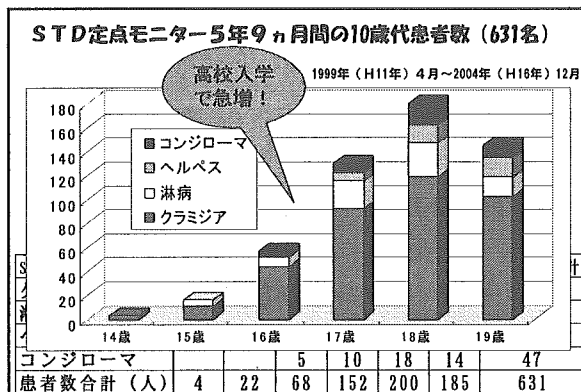
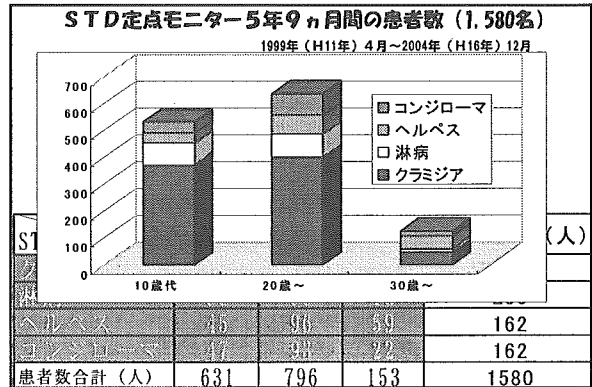
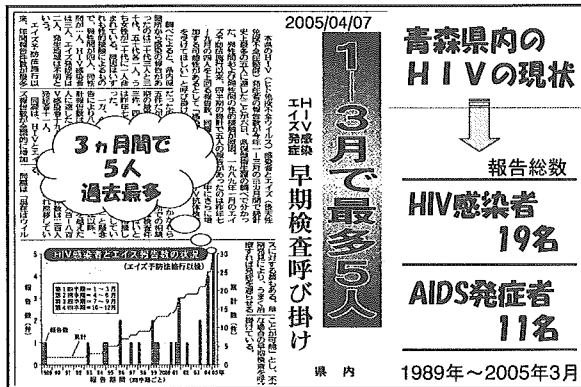
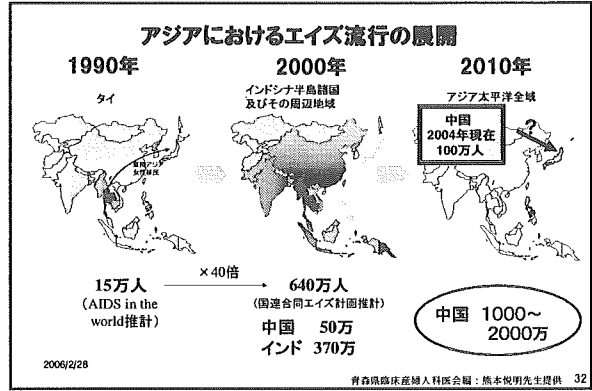
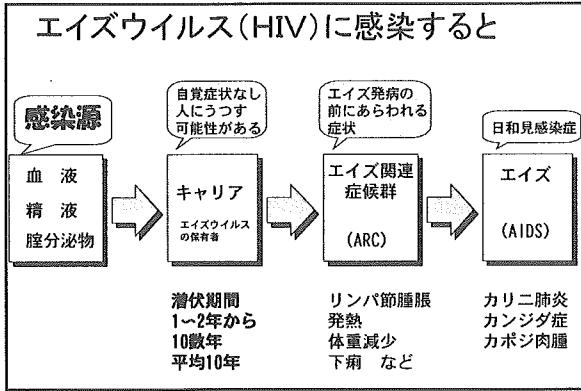
AIDS

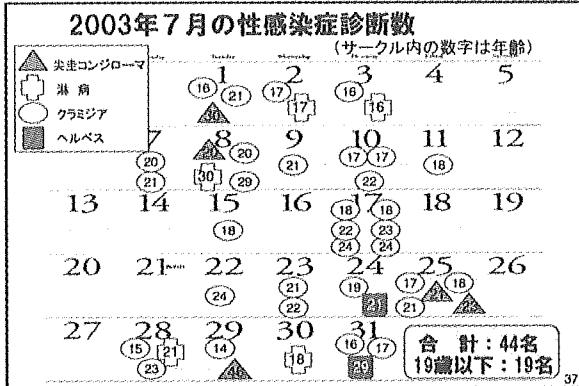
Acquired Immune Deficiency Syndrome
後天性免疫不全症候群

HIV

Human Immunodeficiency Virus
ヒト免疫不全ウイルス

HIVに感染後、全く無症状のキャリアとなり、
平均7~9年後にAIDSを発症する。





性感染症の予防

- 性感染症の検査を行える機会を増やす
手術時・入院時のHIV（HIV感染が多くなれば普通のことになる）
- 正しい性感染症予防の普及（とりわけ地方ではエイズ予防キャンペーンも行われない）
- 学校での性教育、地域での性の健康を守る運動の普及（生活習慣病対策とセットで行う）
- 性感染症を特殊な病気と見ない風土作り

あおもり協立病院 平岡友良先生 提供

2003年（H15年）8月・同じ中学校の3年生4人が来院
受診理由：性感染症検査希望

淋病を知らない男性が多い

A子：14歳 初体験は12歳、中1夏。20人以上。
クラミジア

B子：15歳 初体験は今年5月、3ヶ月で10人以上。
クラミジア・淋病・子宮頸癌検診異常

C子：14歳 初体験は12歳、今まで15人以上。
クラミジア

D子：15歳 初体験は12歳、中1夏、同級生と。6人。
クラミジア

2004年（H16年）12月・弘前市内の中学3年生14歳
受診理由：性感染症検査希望

診断：クラミジア子宮頸管炎

背景：中学2年生の時から援助交際。
1年間でたくさんの男性とのセックス。
喫煙もあり。そろそろ中学を卒業するので禁煙しようと思っている。

会話：「中学生にビルを勧めることは本当はおかしいんだよ。セックスがあることが普通でないだからね。」
「今の時代は普通です。」
「そんなことはないと思うよ。クラスの他の子は？」
「同じような子は何人もいる。タバコも男子は半分くらい、女子も2割くらいは吸っている。」



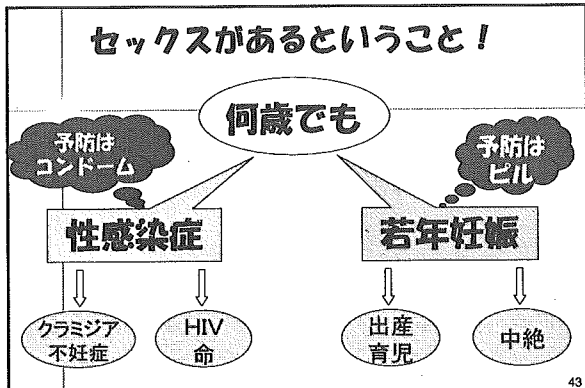
2005年（H17年）7月28日

弘前市内の高校1年生15歳
受診理由：妊娠疑い

診断：妊娠7週

背景：避妊という言葉は知っている
ビルという言葉は知らない
出身の中学校で性教育はなかった

母親はボーイフレンドがいることは知っていた
彼も同じ高校の1年生
幼なじみで家族ぐるみのお付き合い
まさかセックスがあったなんて・・・



思春期教育・性教育って一体何だろう？

- ・セックス・エッチのこと？
- ・男女の生殖器の解剖学のこと？
- ・性感染症や妊娠中絶の話？
- ・望ましい男女交際の方法のこと？

最終的には胎児を含めた「いのち」の大切さ！

家庭・学校・医師の連携・分担が大切

妊娠と性感染症だけが
性教育ではありません
女の子にとっては
月経に関することも重要な問題です

1. 月経困難症(月経痛・生理痛)
2. 月経周期異常(生理不順)
3. 無月経(原発性無月経・続発性無月経)
4. 月経の移動(試験・旅行・スポーツなど)

男の子にとっては
包茎やマスターベーションに
関することも重要な問題です

生理(月経)の意味は？
何故、生理はあるの？

どんな年齢でも！
何歳でも！

女の子の体は、毎月妊娠のための
準備をしている

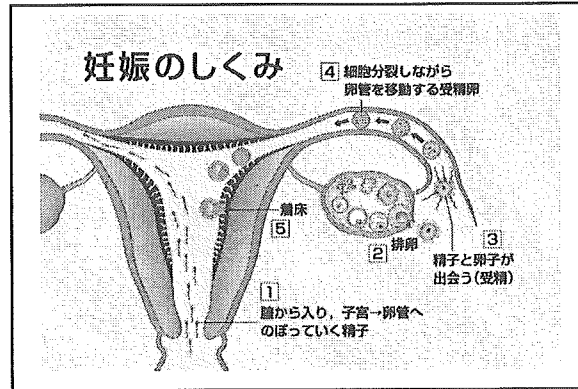
妊娠しなかった場合に子宮の内膜
がはがれ、血液と一緒に出てくる

これが生理(月経)

47

生理(月経)に関する重要なこと

1. もしも中学校を卒業するまで1回も生理がない
時には検査が必要です
3ヵ月以上の無月経は放置しないこと
2. 生理痛は我慢すべきではない
薬(痛み止め)を飲むことは悪いことではない
3. 生理の日にちを変更することは可能です
修学旅行、受験、大切な行事





性教育講演の標準的メニュー

- 思春期のカラダの変化
思春期とは
女の子の悩み
男の子の悩み
- 妊娠について
いのちの始まり
お腹の中の赤ちゃん
子宮外妊娠
- 人工妊娠中絶
中絶のリスク
10代の中絶
- 避妊について
コンドームについて
ピルについて
緊急避妊について
- 性感染症について
- 性被害について
- 人間のいのちについて

あおもり協立病院 早岡友良先生 提供

問題提起

- 医療機関としてはOCの普及にこころがける
- OCを普及することにより産婦人科医と患者のネットワークを作ることができる→ヘルスプロモーション
- 学校教育では、すべての学校が一定のレベルの性教育に取り組むことが求められる
- 中学校の性教育が重要である
- 思春期ネットワークの形成（研究会からスタートか？）

あおもり協立病院 早岡友良先生 提供

産婦人科の医師として中・高校生へ

この胎児も命だよ！

本当に赤ちゃんが欲しくて妊娠すること！

そして産むだけでなく、みんなのご両親のようにちゃんと育てる力を持つ大人に！

50

5年後かな、10年後かな、みんなの姿だよ！

男の子は将来こんな写真を撮ってあげたいね！

ご来院の皆様へ

10月1日から弘前駅前公園に隣接したポレスター駅前公園というマンションの1階で「駅前公園女性クリニック」を開院いたします。今後、婦人科の検査・治療を中心とした医療は弘前レディースクリニックで、産婦人科の検査・治療などは駅前公園女性クリニックで行ってまいります。この関係で、11月1日から診療時間に変更になります。

★弘前レディースクリニックはすお (TEL 35-2110)

診療内容：今まで通りの診療内容で、保険診療と自由診療の両方を行います。

診療時間【月・火・水・金：午前9時30分～午後1時】
【水曜日：午前9時30分～12時となります】

★駅前公園女性クリニック (TEL 39-6123)

診療内容：乳がん検診の拠点が中心ですが、最寄駅から更年期まで、婦人科の検診などにご利用下さい。すべて自由診療です。検査などは行いません。

診療時間【月曜日～金曜日：午後2時～午後6時】
【土曜日：午前9時30分～午後1時】

このほかの一例です！

駅前公園

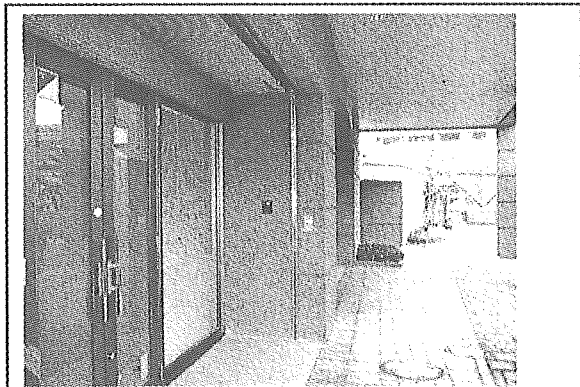
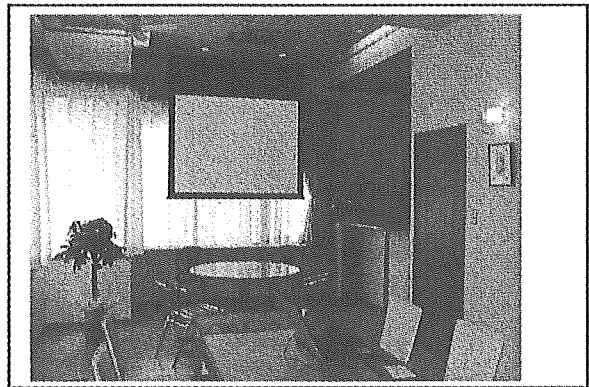
**駅前公園女性クリニック
を11月1日にオープンします！**

**低用量ピルと女性健康相談
のクリニックです！**

**スモールグループの性教育や
更年期の講演にも利用！**

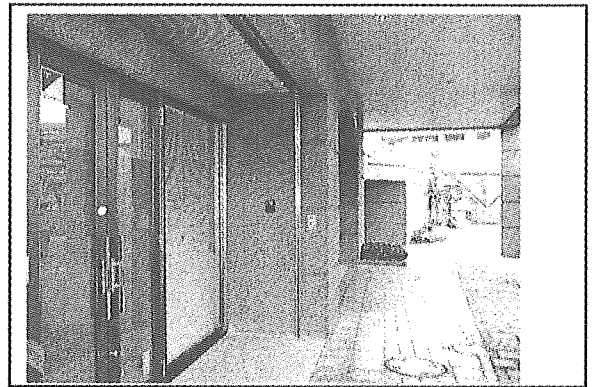
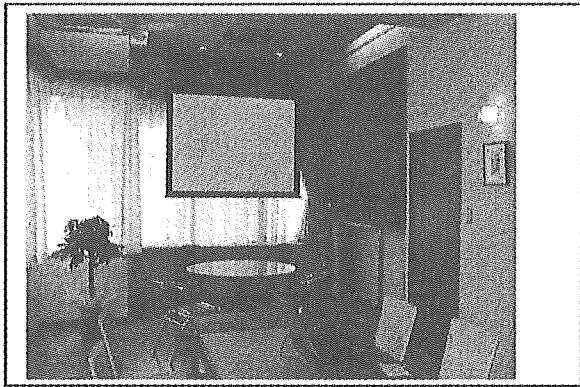
**ピア・カウンセリングの場
としても提供！**

60





62



8. これまでに、「10代の男女の性意識や行動」に関する講演会や研修会に参加されたことはありますか。

ア ある →どのような内容でしたか。またどのような感想をお持ちになりましたか。

[]

イ ない

9. 10代の性に関する指導に関して、誰がどのような場面で、どのように援助したらよいと思いますか。

a. 養護教諭 → []

b. 保健・家庭科の教員 → []

c. 看護師 → []

d. 保健師 → []

e. 助産師 → []

f. 医師 → []

g. 大学教員・研究者 → []

h. 教育委員会 → []

i. 保護者 → []

j. その他 → []

～ご協力ありがとうございました～

おしゃべりとエクササイズで 楽しく過ごしましょう！

～ヤングママのためのマザークラス開催のお知らせ～

このたび、元気ブラザと青森県立保健大学が共同して、マザークラスを開催します。身体を動かして楽しい時間を過ごしながら、出産や育児に向けて身体や心の準備をしましょう。また、子育てについておしゃべりしてみませんか。

開催期間：全10回 毎月1回 土曜日に開催（時間：13：00～14：30）

H17：5/28, 6/18, 7/30, 8/27, 9/17, 10/22, 11/12, 12/17, H18：1/28, 2/18

いつでも参加できます。1回だけでもOKです。

開催場所：元気ブラザ 「健康教室」

対象：10代または20代前半のヤングママさん（妊娠中の方・出産後の方も大歓迎！）
ご主人やパートナー、お子さんの同伴もOKです。

*お子さん同伴の場合は、申込みの際にお知らせください。一時託児所を開設します。

内容：エクササイズ（ストレッチや軽い運動です）やおしゃべり、質問タイムなどです。
*動きやすい服装でおいでください。また、バスタオルと母子健康手帳をお持ちください。
*申し込み頂いた方には、後日改めて詳細をご連絡します。また、おしゃべりしたいテーマがありましたらぜひお知らせください。

参加費：無料

申込み方法：下記の連絡先までメールまたはFAXにてお申込みください。

多数のご参加をお待ちしています！！



★お申込み先★ メール：teensmile@auhw.ac.jp FAX：017-765-2057

★問い合わせ先★青森県立保健大学内 共同研究室A2（佐藤、高橋）TEL：017-765-2056

お名前：_____ 年齢：_____ 歳 分娩予定日または出産日：平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

同伴者の有無： あり（夫（パートナー）・子ども・その他（_____）） なし（○をつけてください）

連絡先：

TEL _____

FAX またはメール _____

参加できる日（○をつけてください。わかる範囲で結構です。）

H17：5/28・6/18・7/30・8/27・9/17・10/22・11/12・12/17 H18：1/28・2/18



青森県立保健大学健康科学部看護学科

新 道 幸 恵

〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1

Tel : 017-765-2056 Fax : 017-765-2057 (共同研究室 A2)