

表15 性別の主観的健康感2区分

要介護度	項目	男性 人数(%)	女性 人数(%)	χ^2 検定
要支援	健康である	339 (33.1)	977 (35.9)	n.s.
	健康でない	684 (66.9)	1,741 (64.1)	
	計	1,023 (100.0)	2,718 (100.0)	
要介護1	健康である	287 (28.6)	836 (32.1)	*
	健康でない	716 (71.4)	1,768 (67.9)	
	計	1,003 (100.0)	2,604 (100.0)	

n.s.not significant, * $P < 0.05$

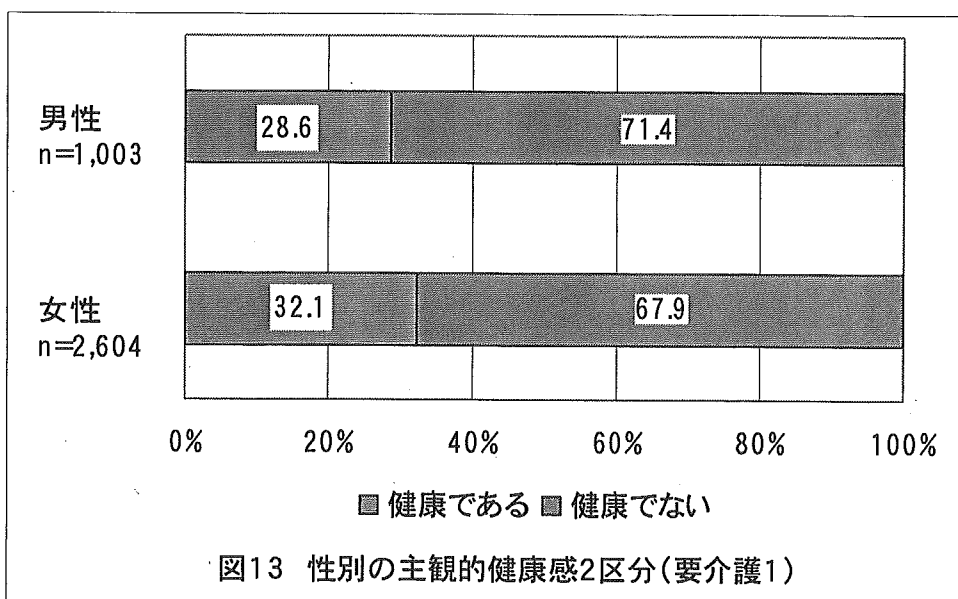
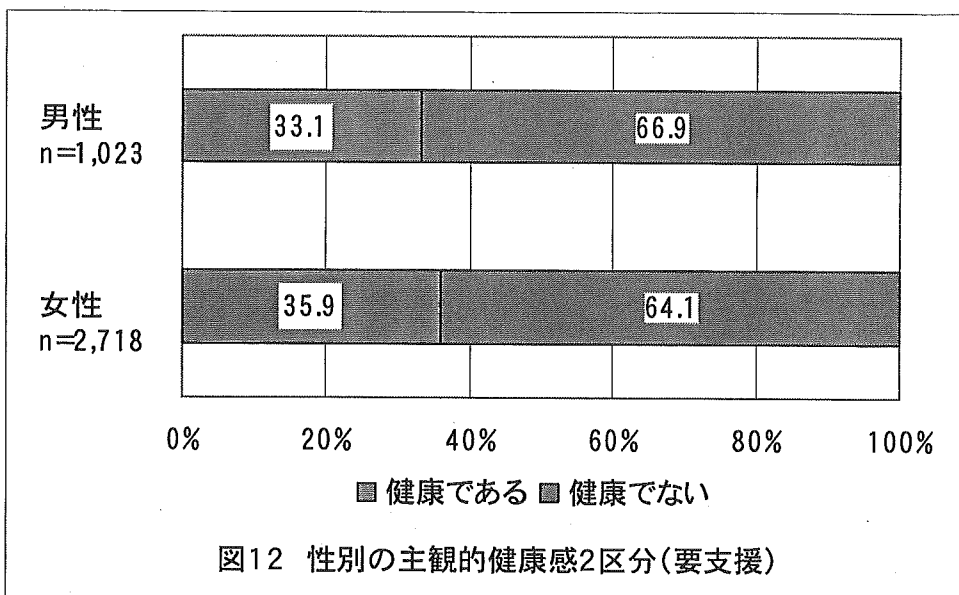


表16 年齢2区分の主観的健康感2区分

要介護度	項目	~74歳 人数(%)	75歳~ 人数(%)	χ^2 検定
要支援	健康である	265 (27.2)	1,028 (37.7)	***
	健康でない	709 (72.8)	1,699 (62.3)	
	計	974 (100.0)	2,727 (100.0)	
要介護1	健康である	219 (23.6)	897 (33.7)	***
	健康でない	709 (76.4)	1,763 (66.3)	
	計	928 (100.0)	2,660 (100.0)	

*** $P < 0.001$

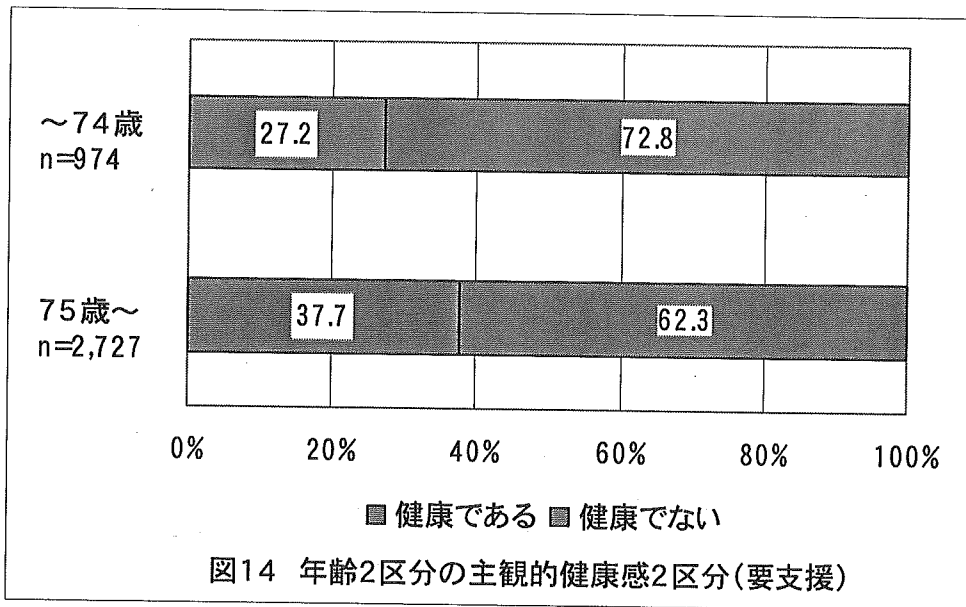


図14 年齢2区分の主観的健康感2区分(要支援)

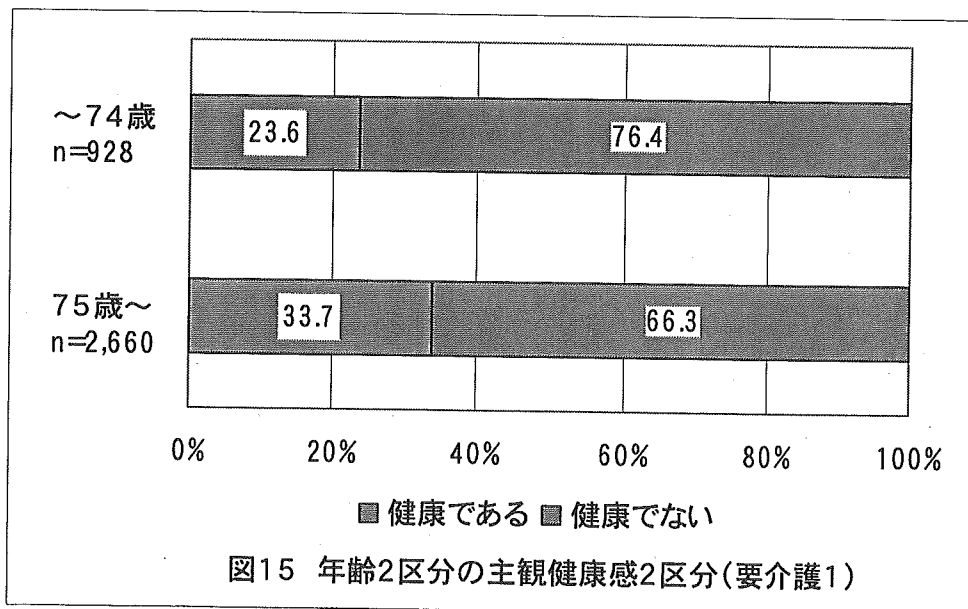
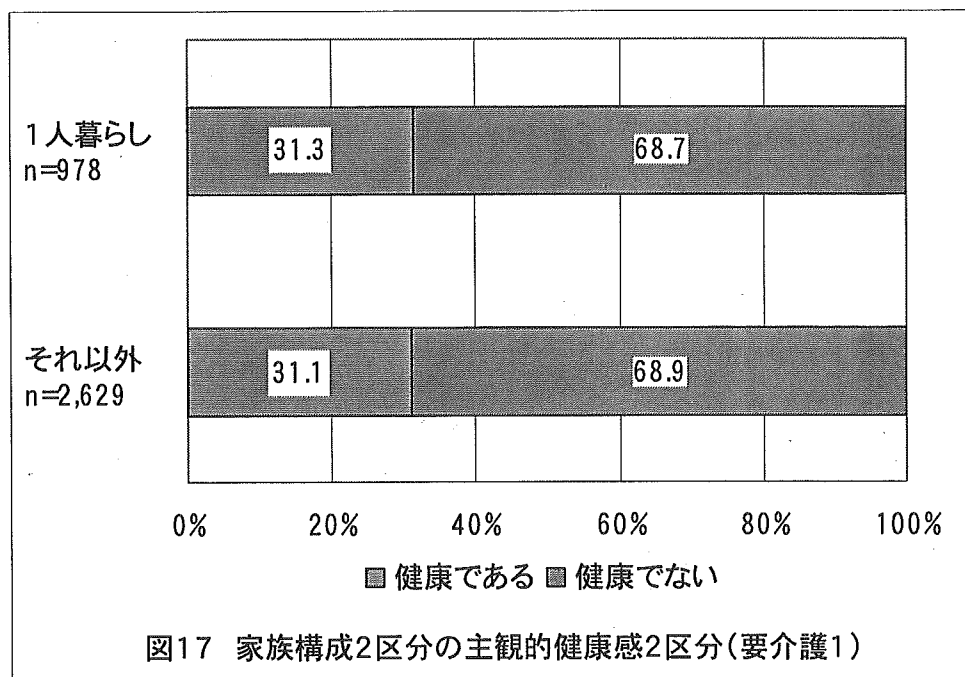
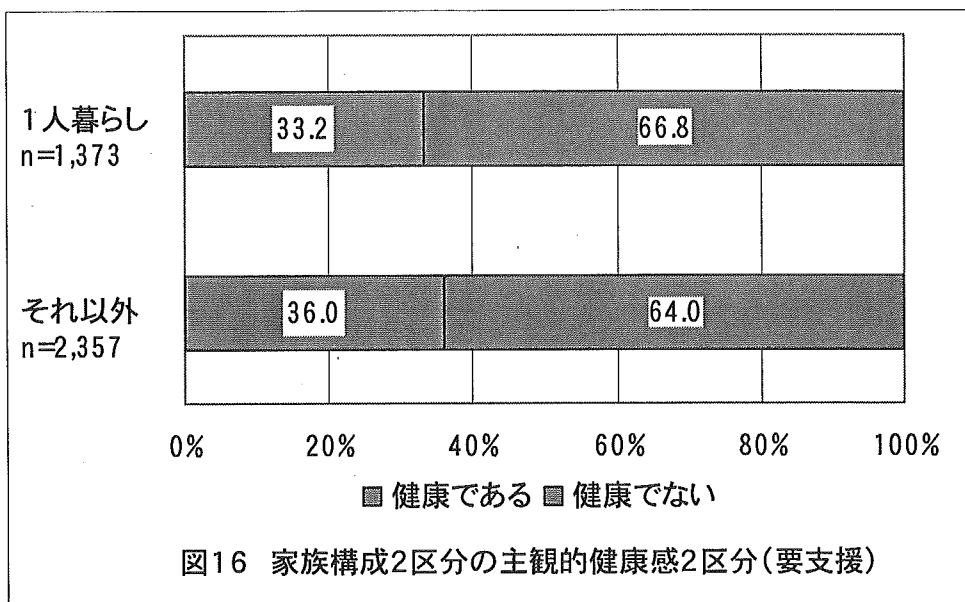


図15 年齢2区分の主観健康感2区分(要介護1)

表17 家族構成2区分の主観的健康感2区分

要介護度	項目	1人暮らし 人数(%)	それ以外 人数(%)	χ^2 検定
要支援	健康である	456 (33.2)	849 (36.0)	n.s.
	健康でない	917 (66.8)	1,508 (64.0)	
	計	1,373 (100.0)	2,357 (100.0)	
要介護1	健康である	306 (31.3)	817 (31.1)	n.s.
	健康でない	672 (68.7)	1,812 (68.9)	
	計	978 (100.0)	2,629 (100.0)	

n.s.not significant



6) 老研式活動能力指標

老研式活動能力指標は、いずれの項目も要介護1に比べて要支援の方が「はい」が有意に多かった。(表 18、図 18～図 30)

老研式活動能力指標得点は、手段的 ADL、知的 ADL、社会的活動度のいずれにおいても要介護1に比べて要支援の方が有意に高かった。(表 19、図 31～図 34)

性別における老研式活動能力指標得点は、要支援および要介護1ともに手段的 ADL、社会的活動度および、合計では「男性」に比べて「女性」が有意に高かったが、知的 ADL では「女性」に比べて「男性」が有意に高かった。(表 20)

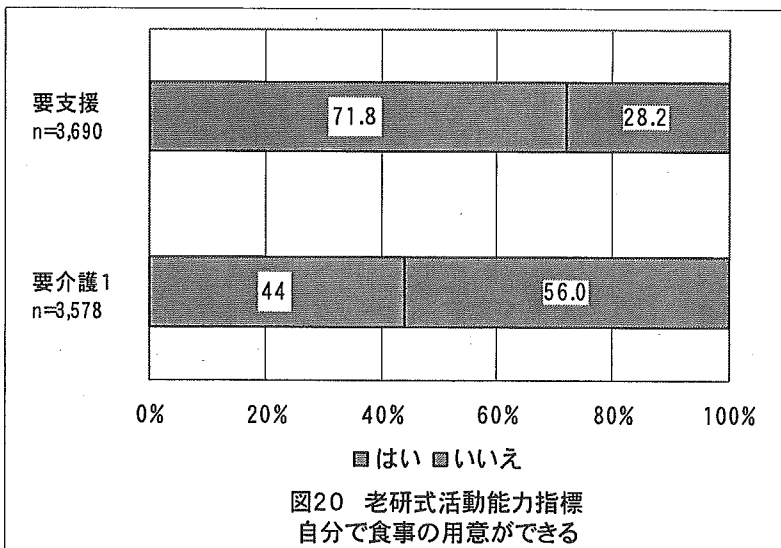
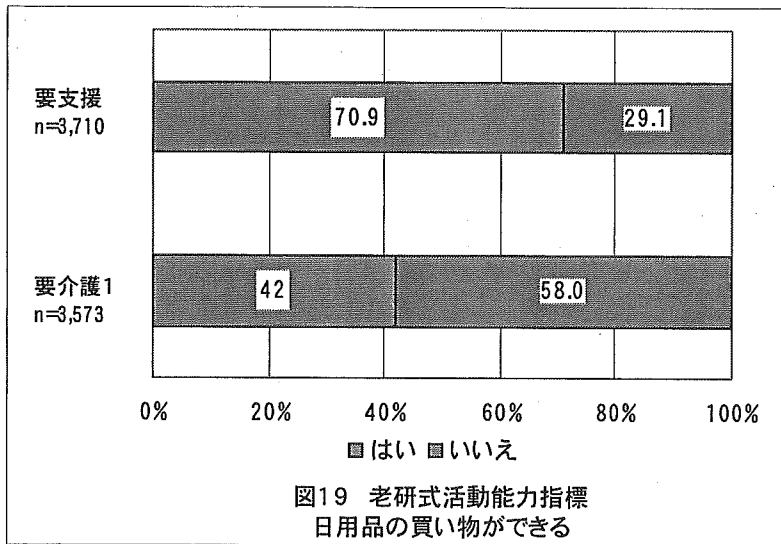
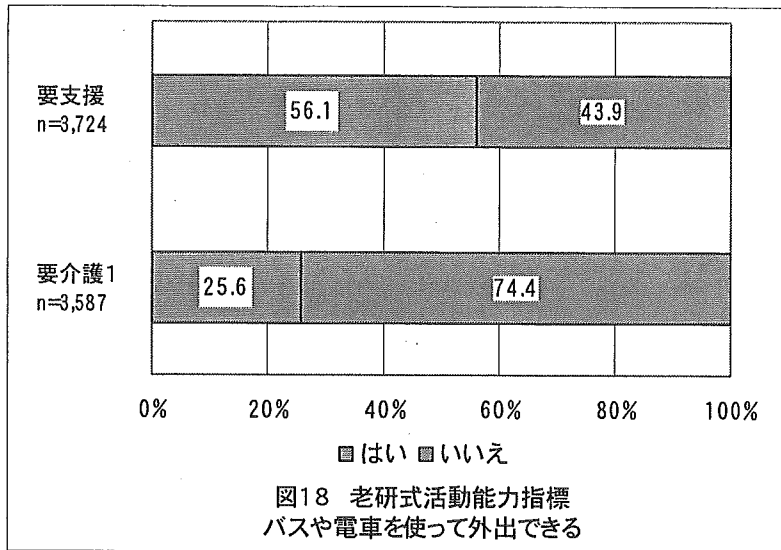
年齢別における老研式活動能力指標得点は、要支援および要介護1ともに年齢が高くなるにつれて低くなる傾向があった。(表 21)

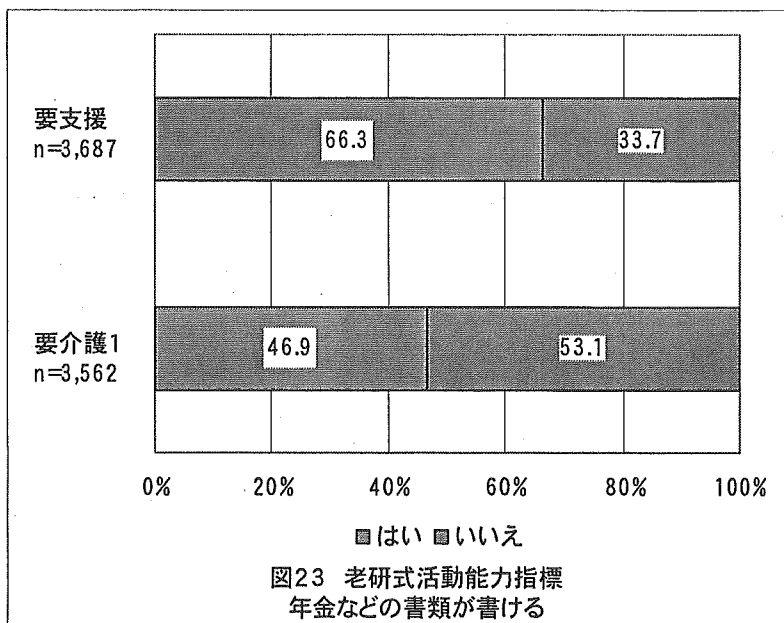
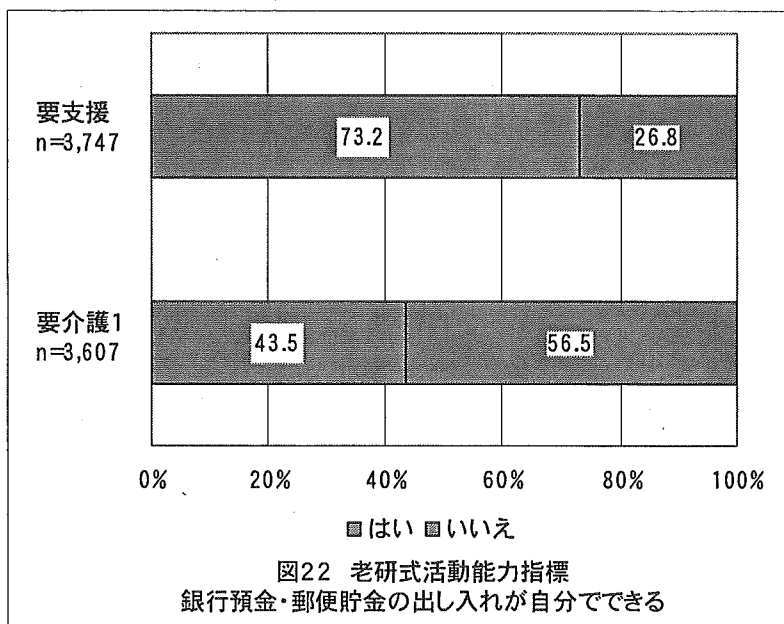
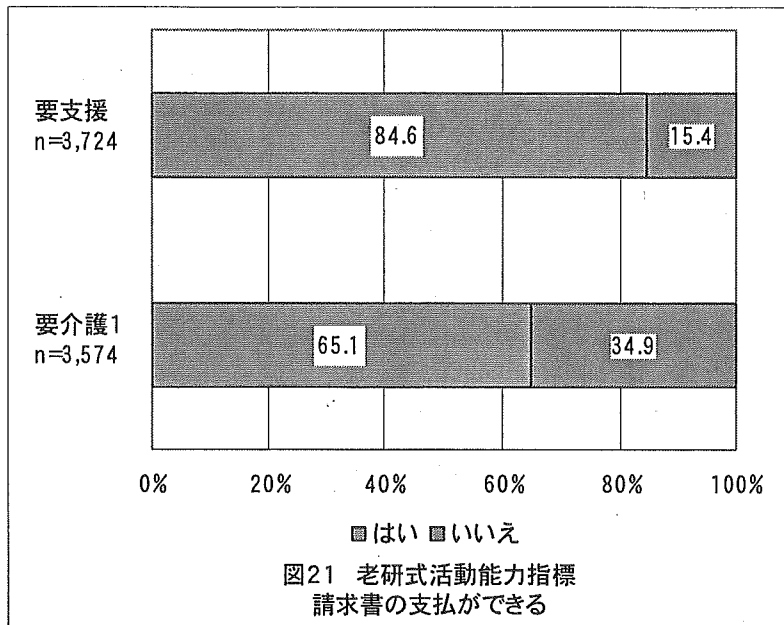
家族構成別における老研式活動能力指標得点は、要支援および要介護1ともに「一人暮らし」や「夫婦二人」が高かった。(表 22)

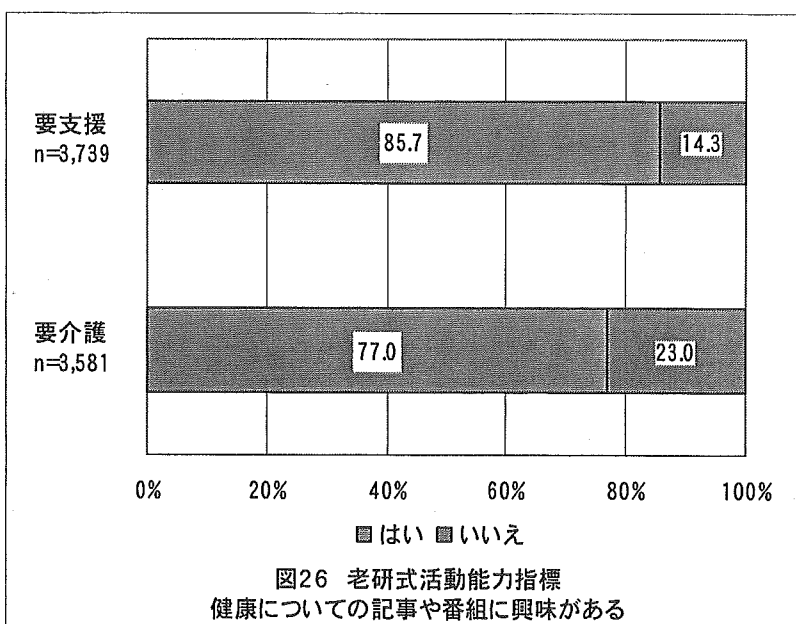
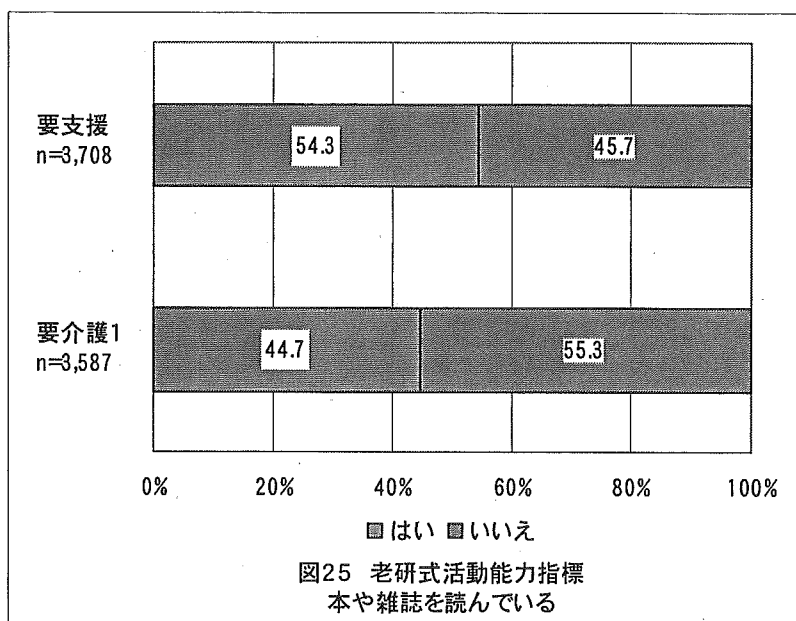
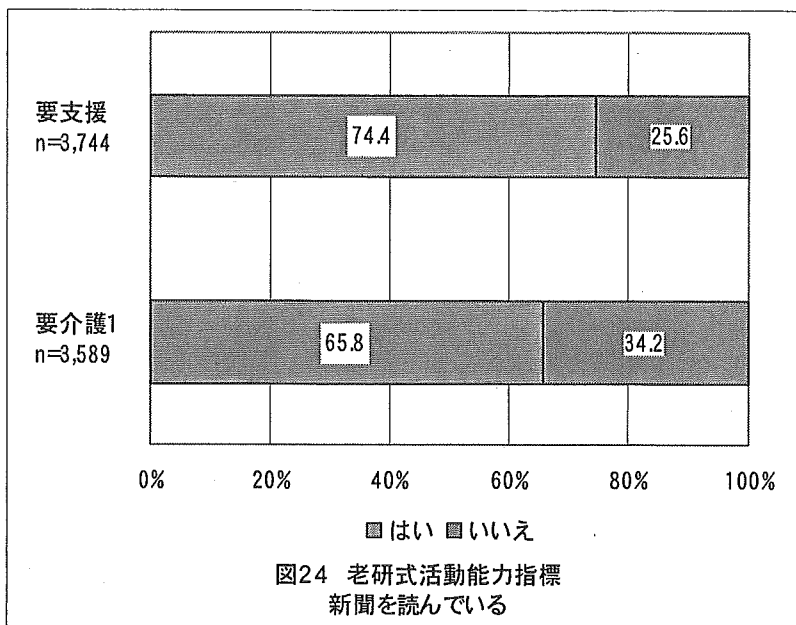
表18 老研式活動能力指標

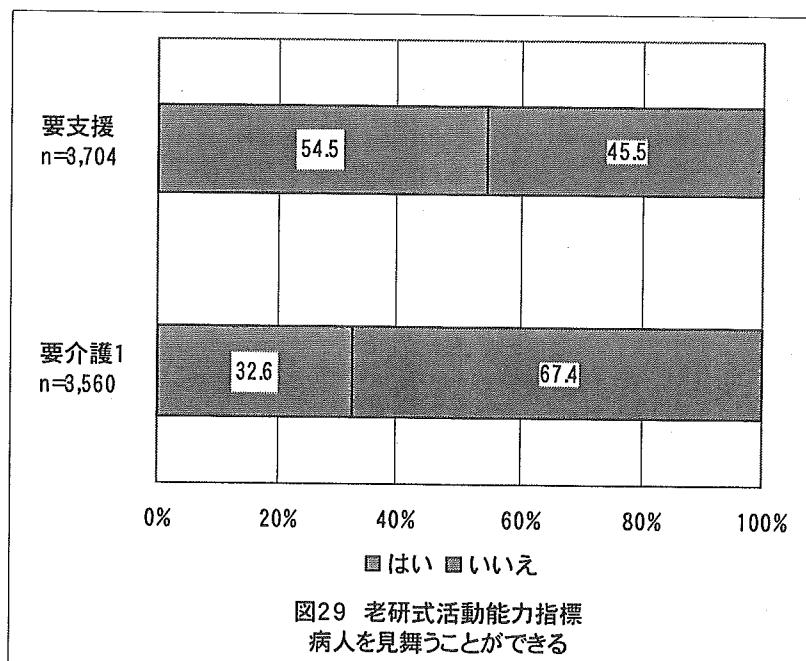
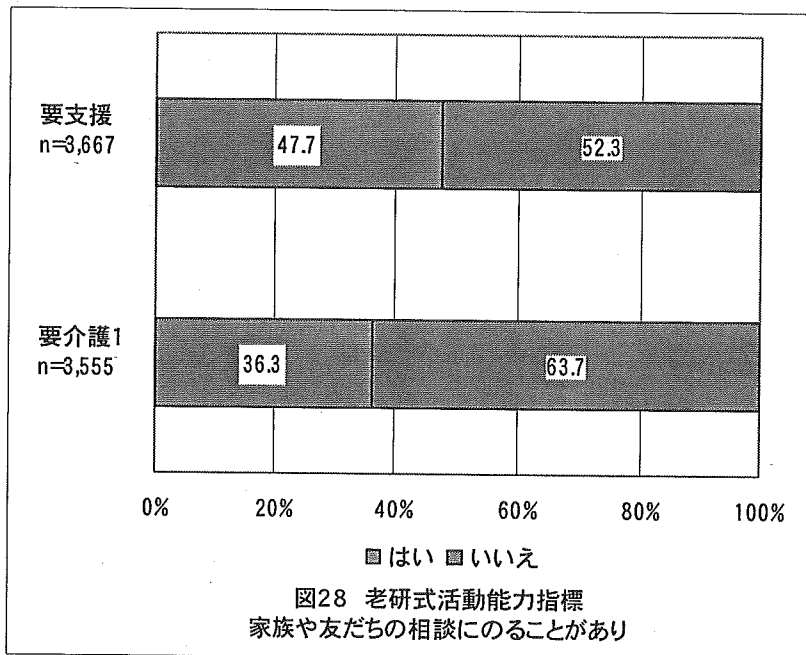
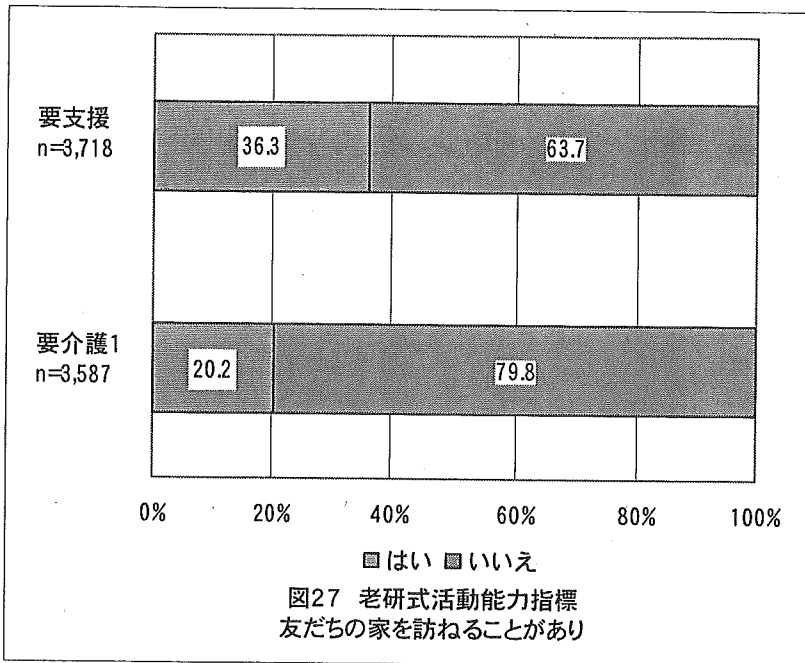
項目		要支援 人数(%)	要介護1 人数(%)	χ^2 検定
バスや電車を使って一人で外出できる (7,311人)	はい	2,090 (56.1)	919 (25.6)	***
	いいえ	1,634 (43.9)	2,668 (74.4)	
日用品の買い物ができる (7,283人)	はい	2,629 (70.9)	1,501 (42.0)	***
	いいえ	1,081 (29.1)	2,072 (58.0)	
自分で食事の用意ができる (7,268人)	はい	2,648 (71.8)	1,573 (44.0)	***
	いいえ	1,042 (28.2)	2,005 (56.0)	
請求書の支払いができる (7,298人)	はい	3,151 (84.6)	2,325 (65.1)	***
	いいえ	573 (15.4)	1,249 (34.9)	
銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできる (7,354人)	はい	2,741 (73.2)	1,569 (43.5)	***
	いいえ	1,006 (26.8)	2,038 (56.5)	
年金などの書類が書ける (7,249人)	はい	2,444 (66.3)	1,669 (46.9)	***
	いいえ	1,243 (33.7)	1,893 (53.1)	
新聞を読んでいる (7,333人)	はい	2,787 (74.4)	2,361 (65.8)	***
	いいえ	957 (25.6)	1,228 (34.2)	
本や雑誌を読んでいる (7,295人)	はい	2,013 (54.3)	1,605 (44.7)	***
	いいえ	1,695 (45.7)	1,982 (55.3)	
健康についての記事や番組に興味がある (7,320人)	はい	3,206 (85.7)	2,758 (77.0)	***
	いいえ	533 (14.3)	823 (23.0)	
友だちの家を訪ねることがあり (7,305人)	はい	1,350 (36.3)	723 (20.2)	***
	いいえ	2,368 (63.7)	2,864 (79.8)	
家族や友だちの相談にのることがあり (7,222人)	はい	1,748 (47.7)	1,292 (36.3)	***
	いいえ	1,919 (52.3)	2,263 (63.7)	
病人を見舞うことができる (7,264人)	はい	2,020 (54.5)	1,159 (32.6)	***
	いいえ	1,684 (45.5)	2,401 (67.4)	
若い人に自分から話しかけることがあり (7,283人)	はい	2,176 (58.5)	1,851 (51.9)	***
	いいえ	1,542 (41.5)	1,714 (48.1)	

*** $P < 0.001$









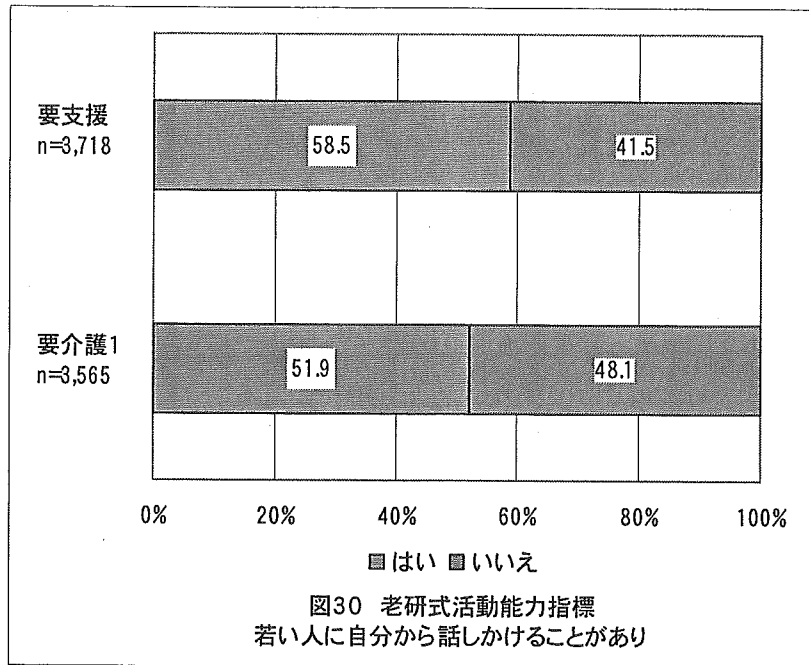


表19 老研式活動能力指標得点

	要介護度	人数	平均值	標準偏差	t検定
手段的ADL	要支援	3,511	3.6	1.6	***
	要介護1	3,385	2.2	1.8	
知的ADL	要支援	3,536	2.8	1.2	***
	要介護1	3,415	2.3	1.3	
社会的活動度	要支援	3,536	2.0	1.4	***
	要介護1	3,416	1.4	1.3	
合計	要支援	3,186	8.3	3.4	***
	要介護1	3,109	5.9	3.5	

*** $P < 0.001$

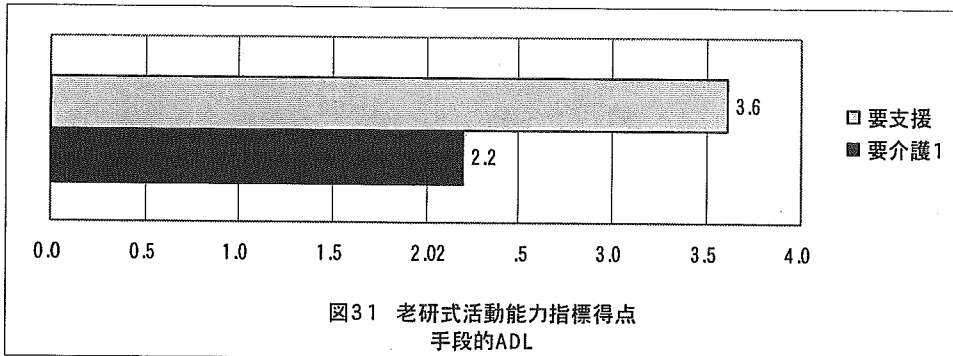


図31 老研式活動能力指標得点
手段的ADL

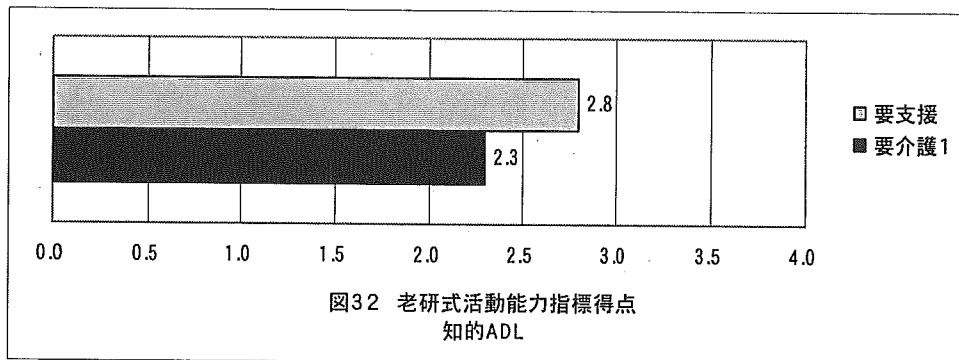


図32 老研式活動能力指標得点
知的ADL

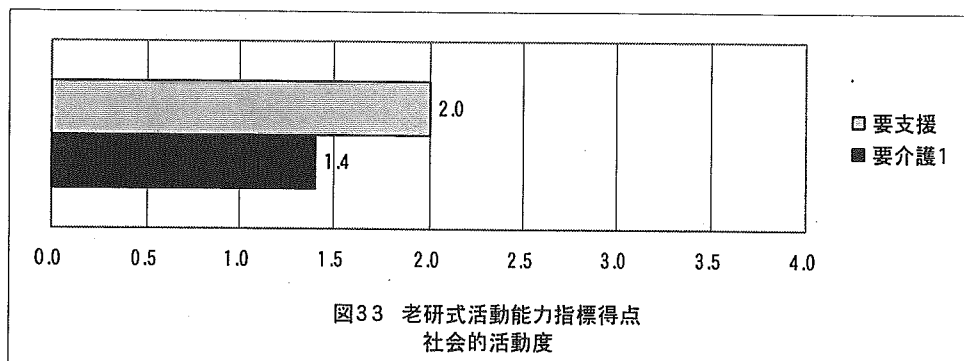


図33 老研式活動能力指標得点
社会的活動度

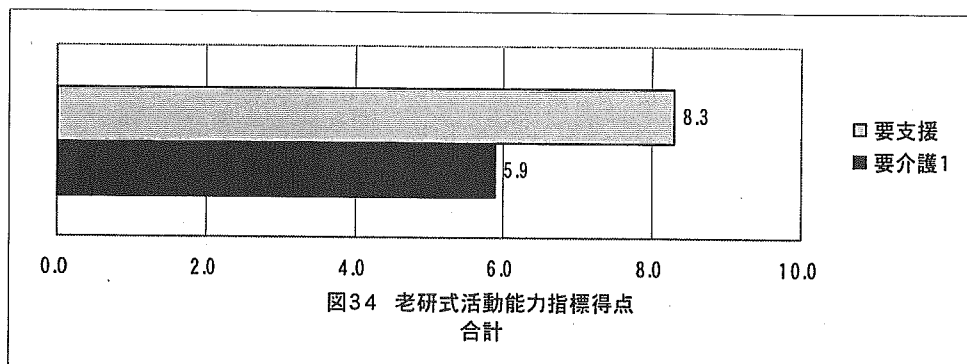


図34 老研式活動能力指標得点
合計

表20 性別の老研式活動能力指標得点

要介護度	項目	性別	人数	平均値	標準偏差	t検定
要支援	手段的ADL (3,490人)	男性	961	3.4	1.7	***
		女性	2,529	3.6	1.6	
	知的ADL (3,511人)	男性	961	2.9	1.2	**
		女性	2,550	2.8	1.2	
	社会的活動度 (3,511人)	男性	975	1.7	1.4	***
		女性	2,536	2.0	1.4	
合計 (3,167人)	男性	892	7.9	3.4	***	
	女性	2,275	8.4	3.4		
要介護1	手段的ADL (3,355人)	男性	960	2.0	1.8	***
		女性	2,395	2.3	1.8	
	知的ADL (3,387人)	男性	958	2.5	1.3	**
		女性	2,429	2.3	1.3	
	社会的活動度 (3,389人)	男性	960	1.2	1.2	***
		女性	2,429	1.5	1.3	
合計 (3,085人)	男性	890	5.7	3.5	*	
	女性	2,195	5.9	3.5		

* $P < 0.05$, ** $P < 0.01$, *** $P < 0.001$

表21 年齢別の老研式活動能力指標得点

		年齢/歳	人数	平均値	標準偏差
要支援	手段的ADL (3,457人)	～64歳	54	3.8	1.6
		65歳～74歳	861	3.8	1.6
		75歳～84歳	1,819	3.7	1.6
		85歳～	723	3.0	1.8
	知的ADL (3,480人)	～64歳	51	2.7	1.3
		65歳～74歳	854	2.9	1.2
		75歳～84歳	1,840	2.8	1.2
		85歳～	735	2.7	1.3
	社会的活動度 (3,481人)	～64歳	53	2.1	1.5
		65歳～74歳	858	2.1	1.4
		75歳～84歳	1,845	1.9	1.4
		85歳～	725	1.7	1.4
	合計 (3,143人)	～64歳	47	8.4	3.5
		65歳～74歳	776	8.8	3.3
		75歳～84歳	1,661	8.4	3.3
		85歳～	659	7.4	3.5
要介護1	手段的ADL (3,336人)	～64歳	135	2.4	1.9
		65歳～74歳	725	2.5	1.8
		75歳～84歳	1,535	2.3	1.8
		85歳～	941	1.6	1.7
	知的ADL (3,367人)	～64歳	139	2.6	1.3
		65歳～74歳	732	2.5	1.3
		75歳～84歳	1,558	2.4	1.3
		85歳～	938	2.1	1.3
	社会的活動度 (3,371人)	～64歳	143	1.8	1.4
		65歳～74歳	742	1.6	1.3
		75歳～84歳	1,551	1.4	1.3
		85歳～	935	1.2	1.2
	合計 (3,069人)	～64歳	127	6.8	3.8
		65歳～74歳	668	6.5	3.5
		75歳～84歳	1,405	6.1	3.4
		85歳～	869	4.9	3.3

表22 家族構成別の老研式活動能力指標得点

		家族構成	人数	平均値	標準偏差	
要支援	手段的ADL (3,481人)	一人暮らし	1,273	4.0	1.3	
		夫婦二人	1,041	3.6	1.6	
		その他	1,117	3.0	1.8	
		有料老人ホーム・施設等に入所	50	2.4	1.8	
		知的ADL (3,500人)	一人暮らし	1,279	2.8	1.2
		夫婦二人	1,030	3.0	1.2	
		その他	1,137	2.6	1.3	
		有料老人ホーム・施設等に入所	54	2.4	1.3	
		社会的活動度 (3,502人)	一人暮らし	1,266	2.0	1.4
		夫婦二人	1,052	2.0	1.4	
		その他	1,129	1.9	1.4	
		有料老人ホーム・施設等に入所	55	1.5	1.3	
		合計 (3,158人)	一人暮らし	1,127	8.9	3.1
		夫婦二人	947	8.6	3.4	
		その他	1,038	7.4	3.5	
		有料老人ホーム・施設等に入所	46	6.2	3.6	
要介護1	手段的ADL (3,354人)	一人暮らし	888	2.9	1.7	
		夫婦二人	920	2.3	1.8	
		その他	1,396	1.7	1.7	
		有料老人ホーム・施設等に入所	150	1.3	1.4	
		知的ADL (3,383人)	一人暮らし	888	2.5	1.3
		夫婦二人	930	2.5	1.3	
		その他	1,409	2.2	1.4	
		有料老人ホーム・施設等に入所	156	1.9	1.4	
		社会的活動度 (3,383人)	一人暮らし	885	1.5	1.3
		夫婦二人	939	1.4	1.3	
		その他	1,404	1.4	1.2	
		有料老人ホーム・施設等に入所	155	1.2	1.1	
		合計 (3,080人)	一人暮らし	800	6.8	3.4
		夫婦二人	843	6.2	3.5	
		その他	1,295	5.2	3.4	
		有料老人ホーム・施設等に入所	142	4.1	3.1	

7) 認知症早期発見スクリーニング指標

認知症早期発見スクリーニング指標は、短期記憶と性格変化の項目において、要支援に比べて要介護1の方が「はい」の回答が有意に多かった。(表 23、図 35~38)

認知症早期発見スクリーニング指標得点は、要支援に比べて要介護1の方が有意に高かった。(表 24、図 39)

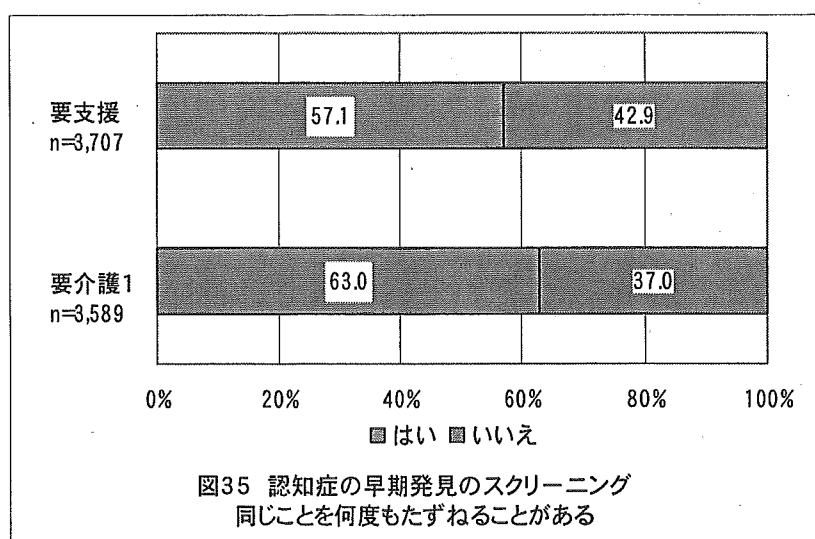
性別における認知症早期発見スクリーニング指標得点は、要支援では「男性」と「女性」の間に有意な差は見られなかったが、要介護1では「男性」に比べ「女性」の方が有意に高かった。(表 25、図 40、41)

年齢別における認知症早期発見スクリーニング指標得点は、要支援では「75歳~84歳」が最も高かったが、要介護1では年齢が高くなるにつれて高くなっていった。(表 26、図 42、43)

表23 認知症の早期発見のスクリーニング

項目		要支援 人数(%)		要介護1 人数(%)		χ^2 検定
		はい	いいえ	はい	いいえ	
同じことを何度もたずねることがある (7,296人)	はい	2,118	(57.1)	2,260	(63.0)	***
	いいえ	1,589	(42.9)	1,329	(37.0)	
物の名前がでてこないことがある (7,374人)	はい	3,228	(86.3)	3,139	(86.4)	n.s.
	いいえ	513	(13.7)	494	(13.6)	
物のしまい忘れや物をなくすことがある (7,124人)	はい	2,835	(79.1)	2,803	(79.2)	n.s.
	いいえ	751	(20.9)	735	(20.8)	
以前興味のあったことに関心が薄くなってきた (6,994人)	はい	2,369	(67.4)	2,599	(74.7)	***
	いいえ	1,148	(32.6)	878	(25.3)	

n.s. not significant, *** $P < 0.001$



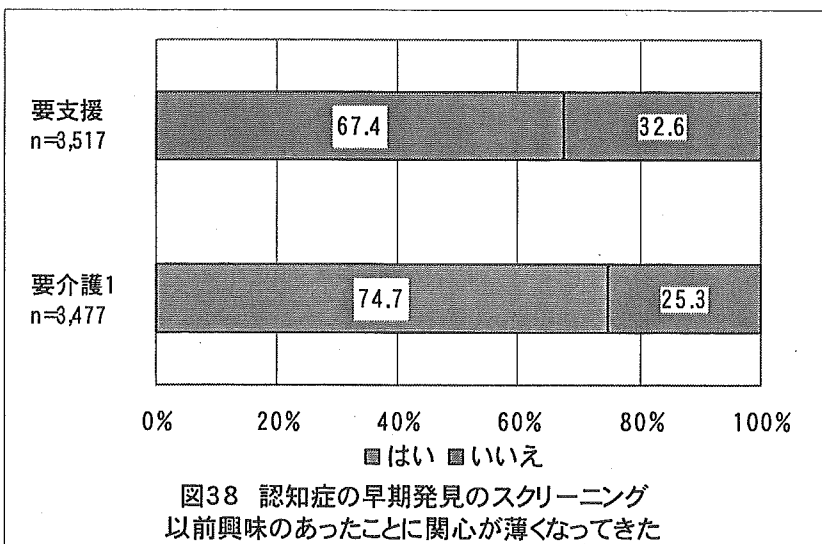
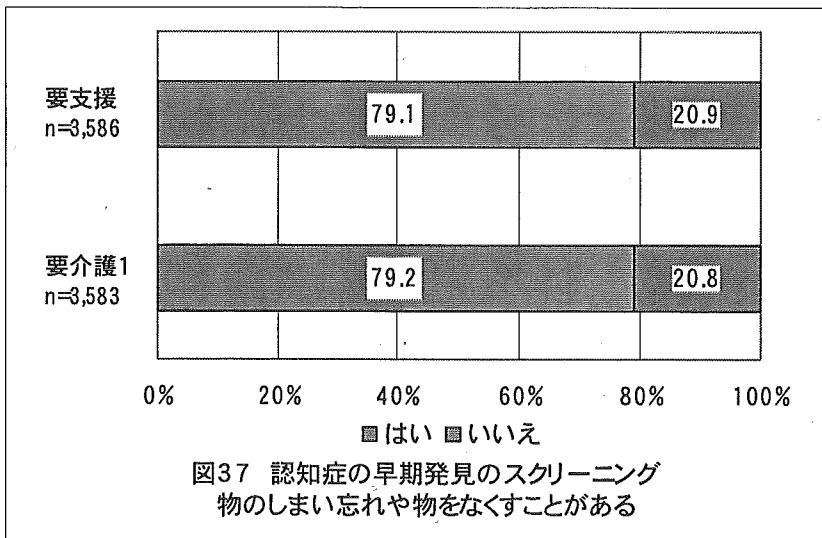
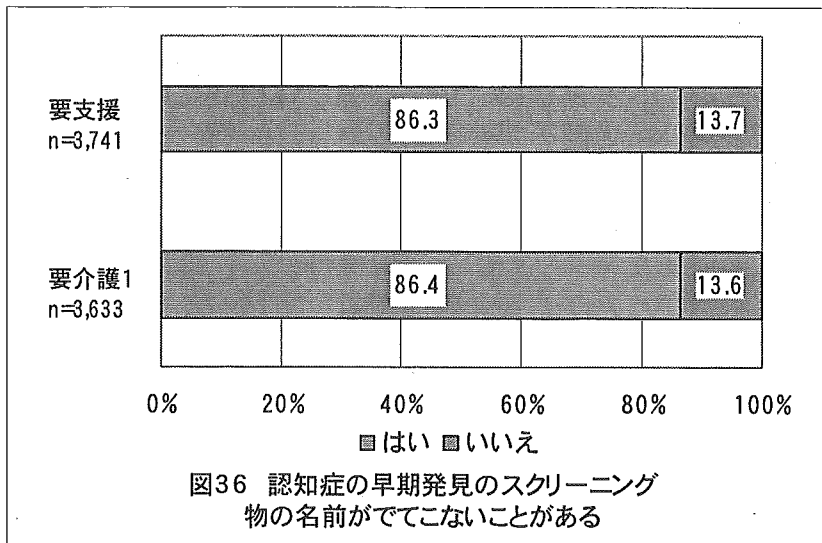


表24 認知症早期発見スクリーニング得点

要介護度	人数	平均値	標準偏差	t検定
要支援	3,368	2.9	1.2	***
要介護1	3,347	3.1	1.1	

*** $P < 0.001$

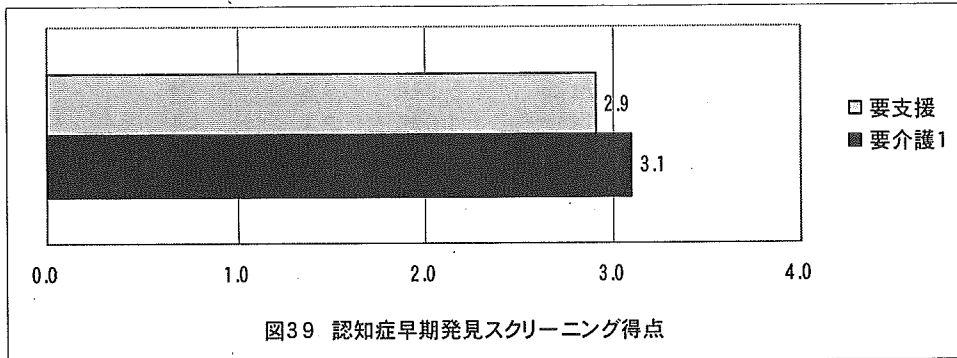


図39 認知症早期発見スクリーニング得点

表25 性別の認知症早期発見スクリーニング得点

要介護度	性別	人数	平均値	標準偏差	t検定
要支援 (3,352人)	男性	929	2.9	1.2	n.s.
	女性	2,423	2.9	1.2	
要介護1 (3,324人)	男性	932	2.9	1.2	***
	女性	2,392	3.1	1.1	

n.s. not significant, *** $P < 0.001$

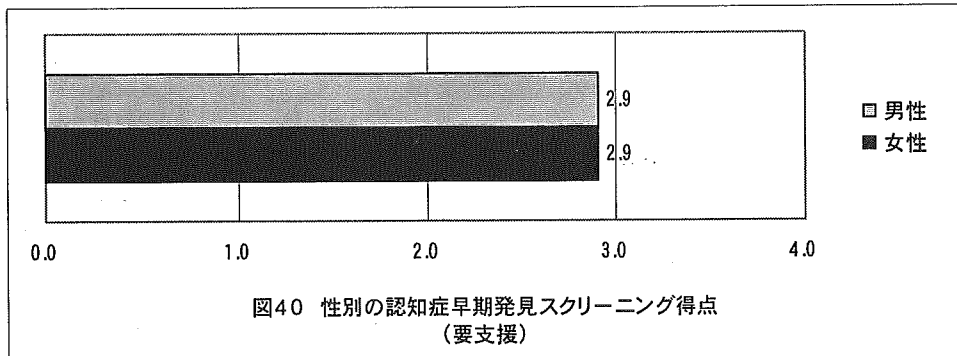


図40 性別の認知症早期発見スクリーニング得点
(要支援)

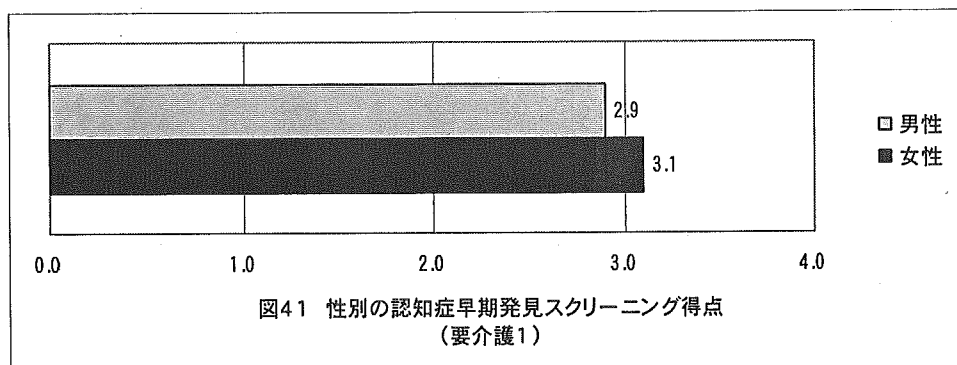
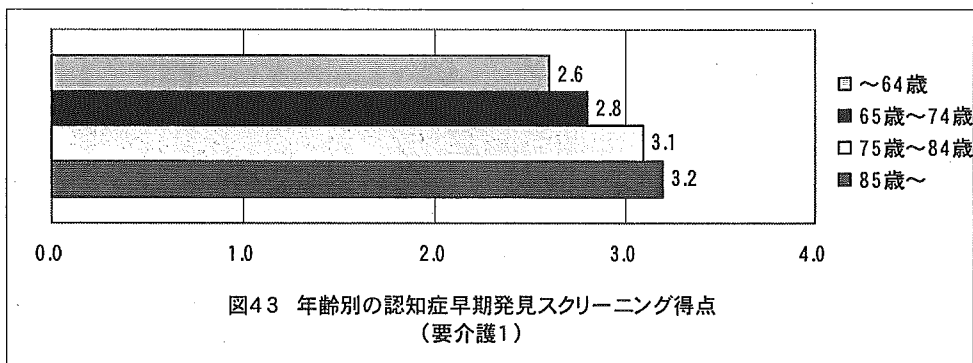
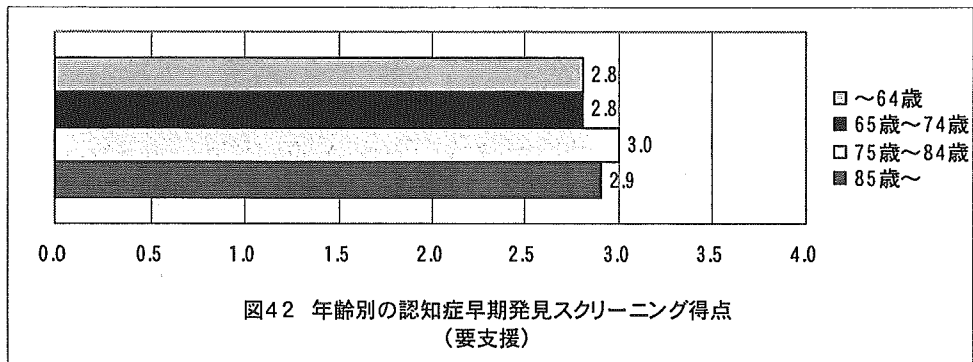


図41 性別の認知症早期発見スクリーニング得点
(要介護1)

表26 年齢別の認知症早期発見スクリーニング得点

要介護度	年齢区分	人数	平均値	標準偏差
要支援	～64歳	54	2.8	1.3
	65歳～74歳	820	2.8	1.2
	75歳～84歳	1,766	3.0	1.1
	85歳～	682	2.9	1.1
	計	3,322	2.9	1.2
要介護1	～64歳	138	2.6	1.3
	65歳～74歳	716	2.8	1.2
	75歳～84歳	1,525	3.1	1.1
	85歳～	929	3.2	1.0
	計	3,308	3.1	1.1



8) 生活習慣

生活習慣は、いずれの項目も、要介護1に比べて要支援の方が「はい」と回答した者が有意に多かった。(表 27、図 44~52)

生活習慣得点は、要介護1に比べて要支援の方が有意に高かった。(表 28、図 54)。

「規則正しい生活をしているか」については、要支援および要介護1ともに「ほぼ規則正しい」が6割前後と最も多く、「規則正しい」と「ほぼ規則正しい」とを合わせると8割前後であった。(表 29、30、図 55、56)

表27 生活習慣

項目		要支援 人数(%)	要介護1 人数(%)	χ^2 検定
適度な睡眠をとる (7,573人)	はい	3,000 (77.7)	2,773 (74.7)	**
	いいえ	859 (22.3)	941 (25.3)	
朝食をとる (7,573人)	はい	3,103 (80.4)	2,908 (78.3)	*
	いいえ	756 (19.6)	806 (21.7)	
間食やおやつをとりすぎない (7,573人)	はい	2,271 (58.8)	2,063 (55.5)	**
	いいえ	1,588 (41.2)	1,651 (44.5)	
塩分をとりすぎない (7,573人)	はい	2,361 (61.2)	2,123 (57.2)	***
	いいえ	1,498 (38.8)	1,591 (42.8)	
お酒を飲みすぎない (7,573人)	はい	1,499 (38.8)	1,295 (34.9)	***
	いいえ	2,360 (61.2)	2,419 (65.1)	
たばこを吸わない (7,573人)	はい	1,957 (50.7)	1,795 (48.3)	*
	いいえ	1,902 (49.3)	1,919 (51.7)	
定期的な運動(散歩など)をする (7,573人)	はい	1,675 (43.3)	1,307 (35.2)	***
	いいえ	2,184 (56.6)	2,407 (64.8)	
適正な体重を保つ (7,573人)	はい	1,774 (46.0)	1,389 (37.4)	***
	いいえ	2,085 (54.0)	2,325 (62.6)	
栄養のバランスを考えて食べる (7,573人)	はい	2,200 (57.0)	1,833 (49.4)	***
	いいえ	1,659 (43.0)	1,881 (50.6)	

* $P < 0.05$, ** $P < 0.01$, *** $P < 0.001$

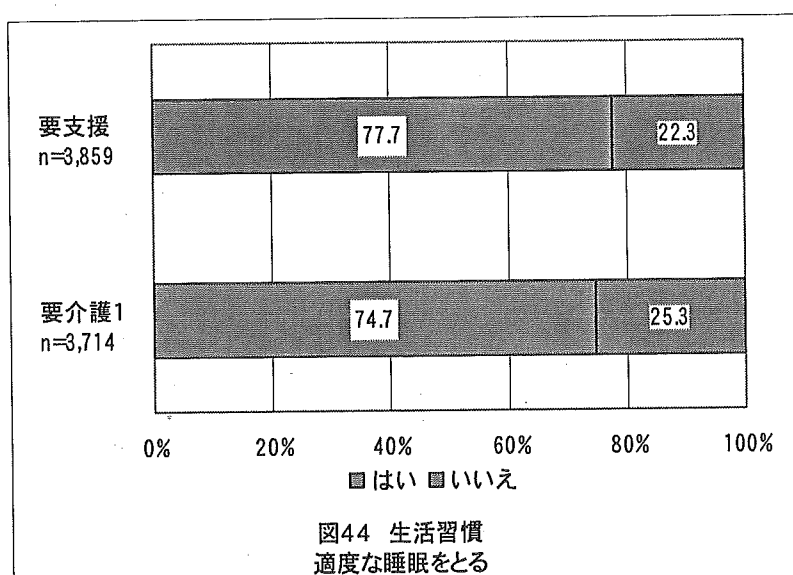


図44 生活習慣
適度な睡眠をとる

